

## STEP 2 心臓血管病 進行度チェック

このシステムは、病気を診断するものではありません。ご自分の健診結果を理解し、改善するための参考としていただくためのものです。検査値の基準は、検査機関や検査方法によって異なります。健康診断を受けた医師の判断に従ってください。

血管硬化（動脈硬化）の進行をわかりやすくイメージしたもので、健診項目同士の関係や、その原因、将来のリスクを考えていただくためのものです。基準値から外れている項目は黄色(保健指導レベル)、赤色(治療レベル(治療中含む))に表示されます。まず、色のついた項目を確認してください。あなたの血管硬化はどこまで進んでいますか？次に、今の状態はどこからきているのか、矢印を下へたどってみましょう。

