

市役所職員募集(自己アピール枠)

南砺市内で撮影された昔の写真募集中

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

世界アルツハイマー月間

2  
3  
4  
5



なんと みらい ちゃん  
(スポ GOMI パージョン)

## 桂湖で爽快 夏の思い出

カヌー・ボート体験教室に市内親子 15 組が参加。  
日本体育大学ボート部の指導のもと、  
慣れない動きに苦戦しながらも水上を走る楽しさを体験しました。





令和6年度採用

# 市役所職員募集

(自己アピール枠)

U・I・Jターン希望者や社会人経験者、スポーツ、文化芸術など様々な分野で努力されている方等を対象に、優れた人材を広く募集します。なお、自己アピール枠では、教養試験、専門試験は行いません。

## 採用職種・人数・応募資格

採用職種		採用予定人数	受験資格	応募期限・応募方法 (QRコードから必要事項入力)
上級	一般行政	4人程度	平成元年4月2日以降生まれで、学校教育法による4年制大学を卒業または令和6年3月までに卒業見込みの方	<b>9月15日(金)</b> 郵送の場合、9月15日消印有効 上級 
	保育士	2人程度	保育士資格を有する方または令和6年3月末日までに資格取得見込みの方	
中級	保健師	2人程度	昭和57年4月2日以降生まれで保健師資格を有する方または令和6年3月末日までに資格取得見込みの方	<b>9月29日(金)</b> 郵送の場合、9月29日消印有効 中級 
	保育士	2人程度	保育士資格を有する方または令和6年3月末日までに資格取得見込みの方	

## 1次試験日程・試験内容

採用職種	第1次試験	試験内容
上級 一般行政	<b>10月1日(日)</b>	事務能力・パーソナリティ試験、集団討論
中級 保育士 保健師	<b>10月17日(火)</b>	小論文、個別面接
		小論文、事務能力検査、個別面接

## 申込・問い合わせ

※募集要項および受験申込書等は、市ホームページからダウンロードしてください。  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 総務課 人事係 ☎0763-23-2003

市職員採用  
情報はこちら



(市ホームページ)

市職員の  
働き方はこちら



(なんとジョブ)

## 先輩職員に聞きました 南砺市役所はどんな職場？



高校総体  
スキー推進室  
水口 雄太さん  
(H27年入庁)  
経歴: 東京都でスキーメーカーに勤務、スキー国体優勝3回

現在は、来年2月に開催する「第73回全国高等学校スキー大会」の準備を進めています。

南砺市役所は、個人の提案や新しい取り組みへのチャレンジを後押ししてくれる職場です。社会人経験があるからこそ、自分の強みを様々な事業に活かせることがたくさんあります。また、私自身は職場の皆さんのサポートもあり、働きながらもスキー競技を続けることもできています。



行革・施設管理課  
富田新之介さん  
(H28年入庁)  
経歴: 神奈川県で電気・電子機器の設計会社に勤務

現在、公共施設の営繕を担当しています。行革・施設管理課には、専門知識や経験を持った方が多く配属されており、日々学びながら仕事をしています。また、ドローンの運用など新しいことにも取り組ませてもらっています。受験される方々には、これまでの経験や感覚、知識を発揮して南砺市の未来を担う職員となっていただきたいと思います。



医療課  
戸田恵理子さん  
(H29年入庁)  
経歴: 市内の小学校教諭を経て、タイの日本語学校に勤務

現在の職場は、課員それぞれの仕事共有できていて、急な休暇にも対応でき、相談しやすい雰囲気です。また、市役所には様々な研修の機会があり、新たな知識を身に付けスキルアップができる環境が整っています。子育て世代にも優しく、子どもの行事はすべて参加できていますし、子育てしながらも働きやすい職場です。

# 南砺市内で撮影された昔の写真 募集中

あなたの思い出の写真を未来に残しませんか？

お寄せいただいた写真はデジタル化し、南砺市の貴重な文化資料として公開・保存します。

**募集写真** 南砺市内で撮影された、明治～昭和の写真（特に福光・福野・井口・平・利賀の写真を探しています！）

**活用方法** 南砺市文化芸術アーカイブズ HP、市 HP、広報などと、各種イベント、等  
その他、教育機関や市民活動団体等に外部提供し、各種活動に使用させていただきます。

**提出方法** 以下の①～④の方法でご応募ください。

- ①南砺市文化・世界遺産課に直接持ち込み
  - ②地域づくり協議会に直接持ち込み
  - ③文化・世界遺産課メールアドレスあてに送付
  - ④電子申請フォームからデータ送信
- ※電子申請フォームは「南砺市文化芸術アーカイブズ」で検索！

市民の皆様からお寄せいただいた、昔の写真を一部ご紹介します。



▲御大典の写真  
(昭和3年、旧福野町福野駅)



▲徳川侍従の木炭生産視察の写真  
(昭和17年、旧福光町西太美村)



▲青年歌舞伎の写真  
(昭和31年、旧城端町信末)



▲福光駅前写真  
(昭和、旧福光町)



▲青年団スキー大会の写真  
(昭和33年、旧利賀村)



▲城端警部派出所の写真  
(昭和、旧城端町)

## 第3幕 南砺獅子舞秋の陣 五箇山 出演団体決定！！

10月14日(土)に南砺市菅沼集落、五箇山合掌の里で開催される獅子舞共演会「第3幕 南砺獅子舞 秋の陣 五箇山」の出演団体が決定しました。

### 出演団体

- ・百瀬獅子方若連中(利賀 島地・入谷・谷内)・下梨獅子舞運営会(平 下梨)
- ・皆禰獅子保存会(上平 皆禰)・野下町獅子方若連中「明和会」(城端 野下町)
- ・川原町獅子方(福光 川原町)

### ワークショップ協力団体

- ・桐木獅子方(福野 桐木)ほか

共演会の詳細については、次回10月号でお知らせします。乞うご期待！  
また、獅子舞写真もまだまだ募集しています。ぜひご応募ください！



南砺市文化芸術  
アーカイブズ

問い合わせ：文化・世界遺産課 TEL：0763-23-2014 Email：bunkaka@city.nanto.lg.jp

# 南砺市新型コロナウイルスワクチン 接種についてのお知らせ



南砺市新型コロナウイルス  
ワクチン接種  
ホームページ

## 令和5年秋開始接種について

### <対象者>

市内に住所を有する、初回接種を完了した生後6か月以上の方

### <使用ワクチン>

オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチン

※接種は、1 人 1 回です。

### <接種期間>

9 月 20 日以降～令和 6 年 3 月

### <接種券発送>

①オミクロン株対応 2 価ワクチン（令和 4 年秋開始、令和 5 年春開始）を接種された方は、9 月上旬から、前回接種日の早い方から順次接種券を発送します。

②未使用（3～6 回目）の接種券がお手元にある方は、その接種券で接種することができます。

### <初回予約開始日>

9 月 5 日（火）午前 9 時～

※予約は接種券が届いた時点から、予約ができます。

### <接種会場>

市内医療機関

※生後 6 か月～ 11 歳の接種会場は、南砺家庭・地域医療センター（南砺市松原 577）です。

## 初回接種に使用するワクチンの変更について

初回接種のワクチンを従来株ワクチンから、以下のとおり変更します。

	旧	新（9月20日以降）
12歳以上	12歳以上用ファイザー社従来ワクチン	オミクロン株XBB.1.5対応 1 価ワクチン
小児（5-11歳）	5-11歳用ファイザー社従来ワクチン	
乳幼児（生後6か月-4歳）	6か月-4歳用ファイザー社従来ワクチン	

## 予約・ワクチン接種に関する問い合わせについて

予約は、接種券が届いている方が対象です。インターネットまたはコールセンターをご利用ください。

**南砺市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0763-53-0061**

受付時間：午前 9 時～午後 5 時（日・祝日を除く）

※コールセンターは、午前中が特に混みやすくなっています。

混みあっているときは、午後もしくは翌日以降の電話をご検討ください。

接種券の再発行を希望される方は、  
こちらからも申請可能です。



# 9月は世界アルツハイマー月間です

「国際アルツハイマー病協会」は、WHOと共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

厚生労働省によると、2025年には65歳以上の5人に1人が、認知症になると見込まれています。

大切な家族、友人、近所の人、誰にとっても認知症は身近になってきています。

地域包括支援センターでは、認知症予防に取り組むとともに、認知症の方が安心して地域で生活できるよう「誰もが笑顔で暮らし続けられるまち」を目指して取り組んでいます。

## ☑ 認知症は、予防と早期診断・早期治療が大切です。

認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）と関連があるとされています。野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身につけたりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながります。

また、人と交流すること、社会参加をすることが発症リスクを下げるといわれています。

そして、症状が軽いうちに適切な治療を受けることで、進行を遅らせたり、症状を改善したりすることが期待できます。気になる症状が出てきたら、早めにかかりつけ医や専門医療機関に相談しましょう。



## → アルツハイマー月間に合わせ、イベントを開催します。 ←



高齢者やそのご家族、地域の人たち、介護や医療の専門職が集い、交流や情報交換を行っています。ぜひ気楽にお越しください。

- ① 日時：9月15日(金) 午後2時～4時  
場所：南砺市役所 別館3階大ホール  
内容：「認知症になっても住み慣れた地域で生活していくために」

講師：地域包括ケア部顧問

南 眞司 医師

講演後、交流会や個別相談を行います。

※個別相談をご希望の場合は事前に申し込みください。

※飲食の提供はありません。



- ② 日時：9月28日(木)  
午前9時30分～11時30分  
場所：ファニーズキッチン  
(布袋53-2)

※個別相談をご希望の場合は事前に申し込みください。

※カフェでの飲食代は自己負担です。



## ☑ 認知症に関する書籍コーナーの設置

期間：9月1日(金)～9月30日(土)

場所：市内図書館

- ・認知症に関する本のコーナー
- ・認知症関連パンフレットの設置



## ☑ パネル展示

期間：9月15日(金)～9月21日(木)

場所：南砺市役所 1階市民ホール

- ・認知症に関する相談窓口や認知症高齢者支援の取り組み紹介
- ・認知症関連パンフレットの設置



## ☑ 心配なことがあれば、一人で悩まず相談を!

認知症は特別なものではありません。自分自身や家族について、心配なことがあれば早めに相談しましょう。

不安や悩みは一人で抱え込まず頑張りすぎないようにしましょう。



相談・問い合わせ・申し込み

南砺市地域包括支援センター ☎0763-23-2034

### 事前登録制

#### 期日前投票所の立会人を募集

選挙の期日前投票所で公正に投票が行われるよう立ち会っていただく「投票立会人」を募集します。

事前登録制で、選挙執行の際に改めて登録者へ立会可能日をお聞きします。

**資格** 市内在住の選挙権を持つ方（年齢、性別、職業など不問）

**場所** 期日前投票所（市内8市民センター）

**時間** 午前8時30分～午後8時

**報酬** 9,600円/日（令和5年7月現在）

※源泉所得税を控除します。

※食事は昼と夜の分を準備します。

※交通費の支給はありません。

#### 申込方法

市ホームページにある「投票立会人登録申込フォーム」からお申し込みいただくか、選挙管理委員会までお問い合わせください。



立会人  
募集ページ

### 問い合わせ

南砺市選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎0763(23)2003

### 事前登録制

#### 期日前投票事務従事者を募集

選挙の期日前投票所で受付や投票用紙の交付などを行う「事務従事者」を募集します。

事前登録制で、選挙執行の際に登録者の中から選考を行い、採用を決定します。

#### 資格

・市内在住の満18歳以上の方で、地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方

・公正に選挙事務を行い、投票の秘密を守ることができる方

**場所** 期日前投票所（市内8市民センター）

#### 勤務時間

① 午前8時30分～午後2時15分

② 午後2時15分～午後8時

**報酬** 時給・913円（令和5年7月現在）

※源泉所得税を控除します。

※交通費の支給はありません。

#### 申込方法

申込書または市販の履歴書を選挙管理委員会まで提出してください。

※申込書は市ホームページからダウンロードいただくか、選挙管理委員会までお問い合わせください。



事務従事者  
募集ページ

## 10月1日(日)は 「住宅・土地統計調査」 ご回答をお願いいたします

みんなののうち調査



令和5年  
**住宅・土地統計調査**



総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです

インターネット回答が簡単で便利!

詳しくは

<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html>



南砺市では、約1,800世帯を対象に9月から10月にかけて実施します。

調査員が訪問の際は、調査へのご協力をお願いします。

問い合わせ：情報政策課 広報統計係 ☎0763-23-2002

# 人と動物が共に生きる社会を目指して

## 9月20日～26日は動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。  
人と動物とが共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。

### 日頃から心がけよう

- 🐾 飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう
- 🐾 不妊・去勢手術を受けましょう
- 🐾 迷子札や鑑札・注射済票、マイクロチップなどを着け、所有者明示を行いましょ  
う万が一、行方不明になっても、戻ってくる可能性が高くなります。
- 🐾 犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所、保健所、警察署に連絡しまし  
ょう



### 犬との暮らし

- 🐾 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れ  
ずに行いましょう
- 🐾 鑑札・注射済票を装着しましょう
- 🐾 散歩のマナーを守りましょ  
う放し飼いにせず、フンや尿をきちん  
と片付けましょう。



### 猫との暮らし

- 🐾 屋内での飼育に努めましょ  
う猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故や感染症などの危  
険がいっぱいです。
- 🐾 無責任な餌やりはやめましょ  
うかわいそうだからと飼主がいない猫に餌をあげるだけでは、周りに迷惑を  
かけるかもしれません。愛情と責任を持ち、餌を与えるのであれば餌やフンの片  
付け、不妊・去勢手術を行いましょ  
う。

### 災害対策をしましょう

災害発生時には飼い主の心のケアだけでなく、被災したペットの放浪による危害を防ぐため、ペットと一  
緒に避難場所に安全に避難することが重要です。日頃から心がけることのほか、災害への備えを紹介します。

- **しつけ**  
避難所でのトラブルを防ぐため、普段からキャリーバッグやケージで慣らすことや、「まで」「おいで」等の基本的なしつけ  
を行っておきましょう。
- **健康管理**  
避難所の慣れない環境はペットにとってもストレスとなります。日頃から健康管理に注意しましょう。
- **所有者明示**  
災害発生時にはペットとはぐれてしまうこともあります。保護された際に、飼い主のもとに戻れるように所有者明示をしま  
しょう。
- **防災用品の準備**  
救援物資はすぐには届きません。最低でも5日分のフード、水等を用意しておきましょう。

### イベントのご案内

#### 動物愛護フェスティバル開催！

- 日時** 9月24日(日) 10時00分～(予定)  
**場所** 富山県動物管理センター  
**内容** 小動物ふれあい体験 犬・猫の飼い方相談コーナー 長寿犬の表彰  
缶バッジ作成コーナー アイドル犬コンテスト など(予定)  
※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに！

とやま動物愛護

検索



▲QRコード

「とやま動物愛護ホームページ」にもイベント情報を掲載しています。

その他、犬や猫の譲渡情報も掲載しています。

- 詳しくは… 富山県厚生部生活衛生課 ☎ 076-444-3230 (富山市新総曲輪 1-7)  
富山県動物管理センター ☎ 076-462-3467 (立山町利田、常願寺川公園となり)  
南砺市生活環境課 ☎ 0763-23-2035

# 【歯医者者の立ち話】

南砺市歯科医師会 会長 山本 茂

皆さん、口腔内のケアに気を使っていますか？たとえ昨日から始めたばかり！と言われたとしてもとても嬉しくなります。勿論私たちがばかりではなく、南砺市行政で日ごろから歯科保健等に尽力されている方々もきつと喜ばれると思います。

さて、もう皆さんは「歯科」はむしろ歯や歯周病の話だけでは収まらず、その他周囲の機能低下や、生活習慣病にまで関係している事はご存じですか？

例えばその一つが糖尿病です。これはごく簡単に言うとブラッシングで細菌を除去し炎症を抑え、それによってインスリンの効果を維持すると言う事です。ですから歯磨きは単純な行為と思われるがちですが、とっても大切な事です。また口腔は感染症と大きく関わっていますので日ごろのケアが一番です。

そして、その嫌な病原菌などを出来るだけ住まわせないように戦っているものの一つが唾液です。唾液の働きは凄いです！消化や免疫の手助けや嚥下の際に食べ物をまとめる仕事、味覚の手助け、

## ・歯科保健講演会のお知らせ

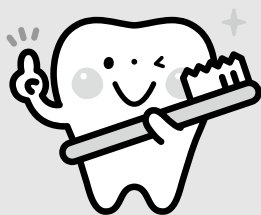
日時…10月19日(木) 午後7時～8時30分  
会場…南砺市井波総合文化センター

テーマ「口腔と歯周病の関係」

講師…南砺市民病院 内科部長 井窪 万里子 先生  
講師…南砺市民病院 歯科口腔外科医長 木村 依世 先生  
問い合わせ 福光保健センター 076315211767



申込みはこちら



洗浄・・・そして粘膜の保護など沢山あります。

また以前から、高齢者の患者さんでは、口腔乾燥の話がよく出ます。質や量的な問題からくる粘膜の炎症、痛み、口の違和感などです。そのような時は、お茶を飲むとか飴を食べると耳にしますが、飴は避けましょう。汚れやすくケアしづらくなります。またお茶は利尿効果があるので少し注意しましょう。真水も良いですが、この暑い時期にはミネラルや塩分が微量に含まれたものが良いのではないのでしょうか。ちなみに唾液のほとんどは水分ですので補水が必要です。

ただこの唾液ですが、病気や多剤服薬されている場合などは減少することがあります。だからと言って諦めないでください。唾液成分を意識した「口腔保湿剤」があります。一度参考にされてはどうでしょうか。

最後に、唾液の量を増やす為にも機能維持の為にも、しっかりと噛んでしっかりと会話してください。そうそう歯磨きも忘れずに！

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

もし悩みを抱えていたら相談してみませんか。

夏休みが終わり、学校や仕事が始まると思うと心がもやもやしたり、苦しくなることがあるかもしれません。誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることもあります。悩みはひとりで抱え込まないことが大切です。あなたの悩みを相談できる場所があります。

### 電話で相談

心の健康センター	076-428-0606	平日9:30～17:00
砺波厚生センター	0763-22-3512	平日8:30～17:15
福光保健センター	0763-52-1767	
#いのちSOS	0120-061-338 (フリーダイヤル・無料)	
よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル・無料)	

### こども向け電話相談窓口

チャイルドライン	0120-99-7777 (フリーダイヤル・無料)
子供のSOSの相談窓口	0120-0-78310 (フリーダイヤル・無料)



### SNSで相談

LINEなどのSNSやチャットで悩み相談ができます。年齢や性別を問わず利用できます。

特定非営利活動法人  
自殺対策支援センター  
ライフリンク



特定非営利活動法人  
あなたのいばしょ



18歳以下の子どものための  
チャット相談  
特定非営利活動法人  
チャイルドライン支援センター





# スポGOMI in なんと 参加チーム大募集!

「スポGOMI」とは、チームで制限時間内に所定エリアで  
ごみを拾い、その種類と量でポイントを競い合うスポーツです。  
楽しみながら一緒に私たちのまちをキレイにしましょう!



## 日時

10月9日(月・祝) ※小雨決行  
13:00 受付開始、16:00 終了予定  
(競技時間 60分)

## 会場

小矢部川公園 (集合場所: 南砺市役所西側)

## 募集チーム数

20チーム  
※対象は市内在住・在勤・在学の方  
※1チーム3~5名でお申し込みください。  
※小学生以下が参加する場合、保護者の方を  
1名以上メンバーに含めてください。

## 参加費

無料

## 景品

参加者全員に参加賞、  
上位チームには素敵な景品をプレゼント。

## 申し込み方法

市ホームページよりお申込みください。  
申込期間 9月25日(月)まで  
※申込多数の場合は抽選となります。

## その他

※当日は動きやすい服装でご参加ください。  
※ゴミ拾いの用具(軍手、ごみ袋、トンク)  
は大会事務局で用意します。  
※その他詳細は、市ホームページでご確認ください。

市HP スポGOMI



問い合わせ 南砺市環境保健協議会事務局 (南砺市エコビレッジ推進課内) ☎ 0763-23-2050

## 9月10日は「下水道の日」です

下水道は、わたしたちが快適な生活を送るために必要不可欠な「水」をきれいにするための重要な役割を果たしています。「下水道の日」は、毎日気付かずに使用している下水道の重要性をみなさんに理解してもらうために設定されました。



### どうして下水道が必要なの?

家や学校、工場などで使って汚れた水を浄化センターできれいな水にもどしてから川や海へ流しているよ。きれいな水の循環を保って環境を守っているんだよ。

### 汚れた水をそのまま川や海に流したらどうなるの?

川や海が汚れて、生き物が死んでしまったり、病気が広まったりするよ。

### ご自宅の水道メーターボックスは大丈夫??

- 草ぼうぼうでメーターボックスの場所がわからない
- メーターボックスの中に土が入り、メーター器がみえない  
こんなことになっていませんか?

毎月の水道検針が速やかにできるよう、皆様のご協力をお願いします。

※パイロットマーク: メーター器の中にある直径7ミリの銀色で丸いもの

#### これは漏水!

水を出していないのにパイロットマークが動いているとき



問い合わせ 南砺市上下水道課 ☎ 0763-23-2023  
☎ 0763-23-2024

とみだい☆ぺけぺけアートショップ in  
南砺市立福光美術館

## カンタンはんがで ムナカタに挑戦！ カンタン日本画で イシザキに挑戦！

午前の部では、南砺市ゆかりの棟方志功の版画を鑑賞後、いろいろな木片を組み合わせて簡単なスタンプ版画を行います。午後の部では、南砺市出身の石崎光瑠の作品を鑑賞後、簡単な日本画を描きます。子どもたちへの指導は富山大学教育学部の学生が行います。

日時：9月30日（土）  
午前の部 10時～12時  
「カンタン版画でムナカタに挑戦！」  
午後の部 13時～15時  
「カンタン日本画でイシザキに挑戦！」

場所：南砺市立福光美術館 アートルーム

対象：年長児～小学6年生  
午前の部 15人、午後の部 15人  
定員に達し次第、募集を締め切ります。

参加料：無料

申込み：南砺市立福光美術館のホームページ内のお問い合わせフォームから申し込みください。その際に、必ずお子様の人数を記載ください。



↑  
申込みはこちら

問い合わせ：福光美術館 0763-52-7576

制作についての問い合わせ  
富山大学教育学部 隅研究室  
TEL&FAX (076-445-6317)

## 巖浄閣企画展 福野を走った鉄道たち

明治30年、砺波平野に後の城端線となる「中越鉄道」が開通。県内で最初に開業した鉄道でした。大正11年には石動～青島町（庄川町）間に「加越線」が全面開通。福野駅で交差する2つの鉄道が東西南北に走る近代交通の時代となり、砺波地方の発展に大きく貢献しました。

この2つの鉄道は、南砺福野高校の発展にも大きく関わっており、「巖浄閣企画展 福野を走った鉄道たち」と題して、当時の貴重な写真や映像の展示、解説からその歴史を探ります。

日時：9月28日（木）～10月1日（日）  
10時～16時  
※9月28日（木）は13時のオープニング  
セレモニー後からスタート

場所：国指定重要文化財 巖浄閣  
（南砺福野高校敷地内）

参加料：無料

内容

<展示>

- ・パネル 城端線・加越線の写真、新聞、南砺福野高校との関わり など
- ・鉄道資料 実際に使われていた切符、時刻表
- ・加越線フォトムービー上映
- ・城端線、加越線の鉄道模型ジオラマ

<解説>

- ・9月28日（木）13:30～「加越線について」  
加越線資料保存会 今井春継 氏
- ・9月30日（土）、10月1日（日）  
両日とも13:30～「加越線と福野」  
加越線資料保存会 木本尚志 氏

問い合わせ：南砺福野高等学校 ☎0763-22-2014

## なんとスポーツ講演会開催

日時 9月23日（土・祝） 開場 12:30 開式 13:00～

場所 福野体育館会議室

参加対象 小学生以上と保護者、市体育協会加盟団体員、スポーツ少年団指導者

講師 **とう さか え り**  
**登坂絵莉氏**

元レスリング日本代表  
リオデジャネイロオリンピック金メダリスト

テーマ **「夢をつかむ」**

参加費無料  
申込不要



問い合わせ 南砺市体育協会 ☎0763-22-2299

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ!

## 第一レンタル株式会社

CS部

水上 阜月 さん

Mizukami Satsuki

PROFILE

入社年月日 → 令和2年11月  
現住所 → 南砺市福光  
通勤手段・時間 → 自動車・15分

求人情報は  
なんとジョブで!  
掲載企業も募集中!



### 入社したきっかけ

以前は、栄養士として他社で働いていましたが、勤務時間が不規則で生活リズムが取りにくく、転職活動を行う中で当社に出会いました。

当社では事務職として働いており、生活リズムが取りやすく、将来的に子育て等のことも考えると当社に入社して良かったと感じています。

また、採用面接時には、上司の人柄や社内の雰囲気の良さにも惹かれました。オフィスの中もとても綺麗で、その点も気に入っています。

### 仕事のやりがい

レンタル商品について、他部署との連携が上手く行き、お客様のご要望にお応えできた時にやりがいを感じます。

また、お客様と話をしていく中で、頼み事や相談をしていただけるような関係になった時に、信頼を築けていると感じて嬉しいです。

### 子育て世帯でも働きやすい職場です!

当社は女性が多く、急な休みも受け入れてくれる体制と雰囲気があり、子育て世帯でも働きやすいと思います。産休・育休を取られている方が毎年おられますし、育休復帰後も時短勤務(9~16時)できる制度が整っています。

1年目の頃、休む日が他の人と重なった時に、先輩から「そんなこと気にしなくていいよ」と言ってもらえたこともあり、優しく頼りになる先輩ばかりで、とても良い職場環境だと感じています。

### 現在の仕事内容

当社は、主に工事現場向けの現場事務所や備品をレンタルしています。

その中でも、私は同業のレンタル会社に物品をレンタルする際の調整・手配・会計処理等の事務仕事全般を担当しています。

過去に現場事務所内で使用するテレビやふとんのレンタル依頼があった時は驚きましたが、依頼いただいたものは何でもレンタルできるように努力しています。

### Schedule

#### 水上さんのある1日

- 8:20 出社
- 8:30 スケジュール、メール確認
- 8:40 朝礼
- 9:00 電話対応、見積作成、配車手配、仕入処理、請求書確認
- 10:00 小休憩(15分)
- 12:00 昼食、休憩
- 13:00 前日の出荷・入荷確認&報告
- 13:30 電話対応、見積作成、配車手配、伝票処理、仕入処理、入金処理、請求書確認
- 15:00 小休憩(15分)
- 17:30 退社

### 当社の働きやすさ

- ・有給休暇平均取得日数 10日
- ・月平均所定外労働時間 3時間
- ・育児休業制度利用率 100%
- ・パパ育休・介護休暇(休業)あり

### 第一レンタル株式会社

南砺市高堀8番地

<https://doffice.co.jp>

当社は、昭和58年に建設仮設機材のレンタル会社として設立されました。仮設資材だけではなく、オフィス家具やイベント用品などの総合物品レンタルを行っています。

近年はアグリ事業にも参入し、会社周辺でさつま芋も栽培や東京銀座で壺焼き芋の販売などを行っています。

### 仕事だけでなく、休日も満喫!

残業がほとんどなく、プライベートの時間がしっかり確保できています。休日には、実家に帰って猫と遊んだり、気になっていたカフェや場所に行ったりと充実した日々を過ごしています。



猫と遊んで癒されています

### おしゃれなカフェでゆったり



サツマイモ畑で苗植えをしました!



# 『南砺の逸品』夏ギフトボックス (夏の贈り物 2023)

販売開始 (WEB 限定)

『南砺の逸品』夏ギフトボックス (夏の贈り物 2023) の販売がスタートしました！  
お中元や、離れて過ごす人への贈り物、自分へのちょっとしたご褒美に最適な詰め合わせ商品です。WEB  
限定販売となりますので、お求めは公式 EC サイト『南砺の逸品』をご利用ください！

公式 EC サイトは、『南砺の逸品』で検索、または右記 QR コードをご利用ください。

南  
の  
逸  
品

南砺の逸品

検索

<https://www.nanto.ippin.jp/>



詳しくはコチラ↑

問い合わせ 商工企業立地課 ☎0763-23-2018

## こどもの持つ4つの権利

「こどもの権利」は、大きく4つにわけられます。私たちの生活の中にも権利に関係することがたくさんあります。今回は、2つの権利を紹介します。意識してみてくださいね。



イーケル

### 生きる権利

友だちや家族と楽しい時間をすごしたい♪  
おいしいごはんを食べたいな♪  
ほかの人と比べないでね。  
ひとりひとりが大切にされるとうれしいな。



ソダッツ

### 育つ権利

遊んだり、休んだりする時間を大切にしたいな。  
病気のときは病院に行けるよ。  
いろんなことを学べるよ！

こどもも大人も

幸せに暮らせるまちづくり



## こどもの権利推進の アイデアを募集します！

こどもの権利が守られる南砺市になるため、  
あなたの意見をお聞かせください。

方法：右記 QR コード  
もしくはメール



Mail : [kodomoka@city.nanto.lg.jp](mailto:kodomoka@city.nanto.lg.jp)

問い合わせ こども課 ☎0763-23-2010

アクション  
2030

なんと SDGs パートナーのご紹介 ②  
sino.a Bagel TOYAMA

- 無添加や無農薬無化学肥料の自家栽培野菜などの食を通じて、健康を手助けする。
- 南砺市産の農産物を活用した商品の製造販売を通じて、地産地消を推進する。
- プラスチック削減に向けた取り組みとして、マイバック持参の声かけ、紙ストロー、紙カップなどを活用する。



市内で SDGs のゴール達成につながる取り組みを実施する団体について、  
「なんと SDGs パートナー」として登録し、ホームページなどで紹介しています。

7月末現在の登録団体数 116 団体

問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs 推進係 ☎0763-23-2050



詳しくはコチラ↑