

南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

項目数	領域	評価項目	評価指標		令和6年度			令和17年度	根拠データ	参考：国	
					現状値 (H29～R3の平均値)			目標値		目標値	
1	基本目標 (総合目標)	健康寿命	健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均) ※非自立の定義「要介護2以上」	男性	80.58	歳	(R3)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康課算出 参考:厚生労働科学研究算出 (国民栄養生活基礎調査、簡易生命表)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 (R14年度)	
2			健康寿命(日常生活動作が自立している期間の平均) ※非自立の定義「要介護2以上」	女性	84.73	歳	(R3)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加		平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 (R14年度)	
1-1		平均寿命		男性	82.08	歳	(R3)		健康課算出 参考:厚生労働科学研究算出 (国民栄養生活基礎調査、簡易生命表)		
2-1				女性	87.70	歳	(R3)				
3	【領域1】  生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん死亡率	75歳未満のがん死亡比(SMR)	男性	全国より低い			全国を上回らない	健康課算出(人口動態統計)	減少(R10年度)	
4				女性	全国より低い			全国を上回らない	健康課算出(人口動態統計)	減少(R10年度)	
5		がん	がん検診受診率	胃がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳男性	13.4	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
6				胃がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳女性	16.5	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
7				肺がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳男性	33.8	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
8				肺がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳女性	42.0	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
9				大腸がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳男性	21.1	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
10				大腸がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳女性	26.0	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
11				子宮頸がん検診の受診率(市実施分)	20～69歳女性	21.8	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
12				乳がん検診の受診率(市実施分)	40～69歳女性	25.0	%		60.0%	地域保健・健康増進事業報告	60%(R10年度)
13		循環器病	脳血管疾患・心疾患死亡率	脳血管疾患死亡比(SMR)	男性	全国より低い			全国を上回らない	健康課算出(人口動態統計)	減少(R10年度)
14					女性	全国より低い			全国を上回らない	健康課算出(人口動態統計)	減少(R10年度)
15	虚血性心疾患の死亡比(SMR)				男性	全国より低い			全国を上回らない	健康課算出(人口動態統計)	減少(R10年度)
16					女性	全国より低い			全国を上回らない	健康課算出(人口動態統計)	減少(R10年度)
17	高血圧者の割合		血圧140mmHg以上または90mmHg以上の者の割合	40～74歳男性	24.3	%		22.0%以下	特定健康診査(国保データベースシステム)		
18				40～74歳女性	22.4	%		19.0%以下	特定健康診査(国保データベースシステム)		

南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

項目数	領域	評価項目	評価指標		令和6年度			令和7年度	根拠データ	参考：国
					現状値 (H29～R3の平均値)			目標値		目標値
19	循環器病	脂質高値者の割合	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	40～74歳男性	5.0	%		3.8%以下	特定健康診査(国保データベースシステム)	ベースライン値から25%の低下
20				40～74歳女性	9.5	%		7.1%以下	特定健康診査(国保データベースシステム)	ベースライン値から25%の低下
21		メタボ該当者数	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数		1,730	人		減少	特定健康診査(国保データベースシステム)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
22		特定健診実施率	特定健康診査の受診率	国保40～74歳	60.5	%		60.0%以上 (国の目標値を参考)	特定健康診査(国保データベースシステム)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
23			特定保健指導の実施率	国保40～74歳	74.6	%		60.0%以上 (国の目標値を参考)	特定健康診査(国保データベースシステム)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
24		新規透析患者数	糖尿病腎症による新規透析導入患者数		3.2	人		減少	福祉課(身体障がい者手帳透析患者数)	12,000人
25		血糖コントロール不良者の割合	HbA1c8.0%以上者の割合	40～74歳男性	2.6	%		2.0%	特定健康診査(国保データベースシステム)	1.0%
26				40～74歳女性	1.2	%		0.9%	特定健康診査(国保データベースシステム)	1.0%
27		治療継続者の割合	治療継続者の割合 HbA1c6.5%以上のうち治療ありの者の割合	40～74歳	57.7	%		63.0%	特定健康診査(国保データベースシステム)	75%
再掲:21		メタボ該当者数	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数 【再掲:循環器病】		1,730	人		減少	特定健康診査(国保データベースシステム)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
再掲:22		特定健診実施率	特定健康診査の受診率【再掲:循環器病】	国保40～74歳	60.5	%		60.0%以上 (国の目標値を参考)	特定健康診査(国保データベースシステム)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
再掲:23		特定保健指導の実施率【再掲:循環器病】	国保40～74歳	74.6	%		60.0%以上 (国の目標値を参考)	特定健康診査(国保データベースシステム)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定	
28		COPD	COPD	(新)COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率 (人口10万人当たり)	14.8	人		減少	人口動態統計	10.0
29		【領域2】 生活機能の維持 向上	自殺者数	自殺者の割合(人口10万人あたり)	18.4	人		減少	人口動態統計	
30	こころの健康		(新)産後うつが疑われる者の割合 (乳児家庭全戸訪問でエジンバラ9点以上)	6.1	%		減少	エジンバラ産後うつ病質問票		
31			(新)高齢者のうつ予防判定該当者の割合	45.9	%	(R5)	減少	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査		
32	ロコモ	ロコモティブシンドローム該当者	(新)足腰に痛みがあり外出を控えている65歳以上の割合	11.4	%	(R5)	減少	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	210人	
33	【領域3】	毎日野菜を350g食べている者の割合 「1日に平均野菜をどのくらい食べていますか。(1皿のめやす提示)」の設問に該当した者 ※3皿以上		18歳以上	28.1	%	(R5)	増加	食に関する意識調査	350g
34		(新)バランスの良い食事を摂っている者の割合 (主食・主菜・副菜を揃えて食べることが1日2回以上ある) ※ほぼ毎日			48.9	%	(R4・R5)	増加	食に関する意識調査	50%

南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

項目数	領域	評価項目	評価指標		令和6年度			令和17年度	根拠データ	参考：国
					現状値 (H29～R3の平均値)			目標値		目標値
35	個人の行動と健康状態の改善	栄養・食生活 (ライフスタイル)	適正体重を維持している者の割合 BMI18.5以上25.0未満の者 BMI20.0以上25.0未満の者(65歳以上)	20歳以上	57.3	%	(H30～R3)	増加	39歳以下健康診査 特定健康診査(国保データベースシステム) 後期高齢者健康診査	66%
36			肥満傾向(肥満度20.0%以上)のこどもの割合	小学5年生	9.0	%		減少	学校保健統計のあらまし	第2次成育医療等基本方針で更新予定
37			(新)塩分摂取量の適量のこどもの割合	3歳6か月児	54.5	%	(R2～R4)	増加	3歳6か月児健康診査	
38			低栄養傾向の高齢者の割合(BMI20.0以下)	65歳以上	19.4	%		減少	特定健康診査(国保データベースシステム) 後期高齢者健康診査	13%
39			やせ(BMI18.5未満)の割合	20～30歳代女性	23.9	%		減少	39歳以下健康診査	15%
40		身体活動・運動 (ライフスタイル)	日常生活における歩数	20～64歳男性	4,857	歩	(R5)	5,500歩	総合計画市民意識調査	8,000歩
41				20～64歳女性	4,377	歩	(R5)	5,000歩		8,000歩
42				65歳以上男性	4,087	歩	(R5)	4,500歩		6,000歩
43				65歳以上女性	3,952	歩	(R5)	4,500歩		6,000歩
44			運動習慣者の割合 (週2回以上の運動を1年以上実施している)	20～64歳男性	29.5	%	(R5)	33.0%	総合計画市民意識調査	30%
45				20～64歳女性	26.3	%	(R5)	29.0%		30%
46				65歳以上男性	31.3	%	(R5)	35.0%		50%
47				65歳以上女性	39.3	%	(R5)	43.0%		50%
48			運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの割合	小学5年生 男子	34.1	%	(H29～R1・R3)	減少	体力・運動能力調査	参考指標
49	小学5年生 女子			53.5	%	(H29～R1・R3)	減少	第2次成育医療等基本方針で更新予定		
50	休養・睡眠 (ライフスタイル)	睡眠で休養を十分とれている者の割合	20～59歳	58.8	%		増加	39歳以下健康診査 特定健康診査(国保データベースシステム)	75%	
51			60～74歳	74.9	%		増加	特定健康診査(国保データベースシステム)	90%	
52	飲酒 (ライフスタイル)	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(1日平均純アルコール男性40g以上、女性20g以上)	40～74歳	10.8	%		10.0%	特定健康診査(国保データベースシステム)	10%	
53	喫煙 (ライフスタイル)	成人の喫煙率	20～74歳	11.5	%		減少	39歳以下健康診査 特定健康診査(国保データベースシステム)	12%	
54		妊娠中の喫煙率 「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。」 の設問に該当した者		0.7	%		減少	3か月児健康診査	第2次成育医療等基本方針で更新予定	
55	歯・口腔の健康 (検診受診行動)	歯周病を有する者の割合	40～80歳 (5歳刻み)	49.2	%		減少	口腔疾患検診	40%	
56		よく噛んで食べることができる者の割合 「何でもかんで食べることができる」の設問に該当した者	50～80歳 (5歳刻み)	12.2	%	(R5)	増加	口腔疾患検診	80%	
57		口腔疾患検診の受診率	40～80歳 (5歳刻み)	17.5	%		増加	口腔疾患検診	95%	

南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

項目数	領域	評価項目	評価指標	令和6年度			令和17年度	根拠データ	参考：国	
				現状値 (H29～R3の平均値)			目標値		目標値	
58	【領域4】 社会環境の質の向上	社会とのつながり・ こころの健康	(新)ゲートキーパー養成講座の受講者数	70	人	(H29～R4平均)	増加	健康課算出	100万人(R15)	
59			(新)ボランティア活動に参加した者の割合	20歳以上	30.8	%	(R5)	32.3%	総合計画市民意識調査	ベースライン値から5%の増加
60			(新)子育て支援センターの利用率	0歳児の利用者	31.8	%		増加	子育て支援センター利用実績 住民基本台帳(各年3月31日)	
61			(新)町内会・自治会・自治振興会・協議会などの活動に参加した者の割合	65歳以上	55.5	%	(R5)	61.0%	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	ベースライン値から10%の増加
62			(新)介護予防のための通いの場(いきいきサロン、百歳体操、週1運動サロン、コミュニティサロン)の活動に参加した者の割合	65歳以上	33.9	%	(R5)	37.3%	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	ベースライン値から10%の増加
63			社会環境の整備	(仮)健康づくりウォーキングコースの登録数		—			増加	募集予定
64	(新)富山健康企業宣言の事業所数			47	社	(R5)	増加	富山健康企業宣言事業所一覧 (とやま健康ラボ)		
65	(新)健康づくり応援店数			10	店舗	(R5)	増加	健康寿命日本一応援店(富山県)		
再掲:36	【領域5】 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり	こどもの健康 (ライフスタイル)	肥満傾向(肥満度20.0%以上)のこどもの割合 【再掲:栄養・食生活】	小学5年生	9.0	%		減少	学校保健統計のあらまし	第2次成育医療等基本方針で更新予定
再掲:37			(新)塩分摂取量の適量のこどもの割合 【再掲:栄養・食生活】	3歳6か月児	54.5	%	(R2～R4)	増加	3歳6か月児健康診査	
再掲:48			運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの割合 【再掲:身体活動・運動】	小学5年生 男子	34.1	%	(H29～R1・R3)	減少	体力・運動能力調査	参考指標
再掲:49			運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの割合 【再掲:身体活動・運動】	小学5年生 女子	53.5	%	(H29～R1・R3)	減少		第2次成育医療等基本方針で更新予定
再掲:39		女性の健康 (ライフスタイル)	やせ(BMI18.5未満)の割合 【再掲:栄養・食生活】	20～30歳代女性	23.9	%		減少	39歳以下健康診査	15%
66			生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(1日平均純アルコール20g以上)	40～74歳女性	6.4	%		減少	特定健康診査(国保データベースシステム)	参考指標
再掲:54			妊娠中の喫煙率 「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。」の設問に該当した者【再掲:喫煙】		0.7	%		減少	3か月児健康診査	第2次成育医療等基本方針で更新予定
再掲:38		高齢者の健康 (有所見)	低栄養傾向の高齢者の割合(BMI20.0以下) 【再掲:栄養・食生活】	65歳以上	19.4	%		減少	特定健康診査(国保データベースシステム) 後期高齢者健康診査	13%
再掲:61	町内会・自治会・自治振興会・協議会などの活動に参加した者の割合 【再掲:社会とのつながり・こころの健康】		65歳以上	55.5	%	(R5)	65.5%	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	ベースライン値から10%の増加	
再掲:62	介護予防のための通いの場(いきいきサロン、百歳体操、週1運動サロン、コミュニティサロン)の活動に参加した者の割合 【再掲:社会とのつながり・こころの健康】		65歳以上	33.9	%	(R5)	43.9%	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	ベースライン値から10%の増加	