

南砺市民健康プラン(第2次)

第1章 総論

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の方針
- 3 計画の位置づけ
- 4 計画の特色
- 5 計画の期間

第2章 健康に関わる状況

I 南砺市の平成24年の現状

- 1 人口と年齢構成
- 2 死亡の状況
- 3 出生の状況
- 4 介護保険の状況
- 5 健診の状況
- 6 生活習慣

第3章 健康づくりの推進

I 健康寿命の延伸

II 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進

- 1 がん
- 2 循環器疾患
- 3 糖尿病
- 4 COPD(慢性閉塞性肺疾患)

III 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- 1 こころの健康
- 2 次世代(子ども)の健康
- 3 高齢者の健康

IV 健康を支え、守るための社会環境の整備

V 生活習慣及び社会環境の改善

- 1 栄養・食生活
- 2 身体活動・運動
- 3 休養
- 4 飲酒
- 5 喫煙
- 6 歯・口腔の健康
- 7 保健行動

第4章 計画の推進に向けて

- 1 市民組織との連携
- 2 計画内容の普及、啓発
- 3 市民組織の活動の紹介

第5章 健康づくりを支援する体制づくり

- 1 計画の推進と評価
- 2 進行管理
- 3 計画の推進における役割分担



南砺市民健康プラン(第3次)

第1章 総論

I 計画の策定にあたって

- 1 これまでの経緯と本計画策定の理念
- 2 目的
- 3 計画の位置づけ
- 4 計画の期間
- 5 SDGsへの取り組み

II 南砺市民健康プラン(第2次)の最終評価

- 1 最終評価の目的
- 2 南砺市民健康プラン(第2次)の概要
- 3 評価方法
- 4 最終評価の結果

第2章 健康に関わる状況

- 1 人口と年齢構成
- 2 死亡の状況
- 3 出生の状況
- 4 介護保険の状況
- 5 健診の状況
- 6 生活習慣
- 7 令和5年度市民意識調査結果より

第3章 計画の基本的方向

- 1 取組の特徴
- 2 **概念図**
- 3 取組の方向

第4章 基本目標及び各領域の目標と取組

I 基本目標:健康寿命の延伸

II 生活習慣病の発症予防と重症化予防【領域1】

- 1 がん
- 2 循環器病
- 3 糖尿病
- 4 COPD(慢性閉塞性肺疾患)

III 生活機能の維持・向上【領域2】

- 5 こころの健康
- 6 **ロコモティブシンドローム**

IV 個人の行動と健康状態の改善【領域3】

- 1 栄養・食生活
- 2 身体活動・運動
- 3 休養・**睡眠**
- 4 飲酒
- 5 喫煙
- 6 歯・口腔の健康

V 社会環境の質の向上【領域4】

- 1 **社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上**
- 2 **自然に健康になれる環境づくり/誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備**

VI ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり【領域5】

- 1 こどもの健康
- 2 高齢者の健康
- 3 **女性の健康**

第5章 計画の推進体制と進行管理

- 1 計画の推進体制
- 2 計画の推進における役割分担
- 3 市民組織の活動の紹介
- 4 計画の進行管理と評価

