

# 令和5年度 南砺市産後ケア事業



南砺市では、産後間もないお母さんが安心して子育てをスタートできるよう、助産師による産後ケア事業を行っています。家庭訪問または助産院でのデイケアで、授乳指導を受けたり赤ちゃんのお世話や産後の生活などについて相談することができます。ぜひご利用ください。

## 対象となる方

ご家族などから十分に産後の支援を受けることができない方（※）で、

「生後1年未満のお子さんとお母さん（早産で生まれた場合は、修正月齢とします）」

- (1) 南砺市に住所（住民票）がある方
  - (2) 産後の体調不良や育児に不安を感じている方\*医療行為や入院治療が必要な方は除きます
- （※）「ご家族などから支援を受けることができない」とは、例えば、家族が「遠方・高齢や要介護状態・他界・就労で多忙など」があります。

## 支援の内容

- ・お母さんの健康管理や生活の仕方についてのアドバイス
- ・授乳についてのケアやアドバイス（乳房マッサージを含む）
- ・育児の手技についての具体的な指導及び相談  
（例、赤ちゃんの沐浴、発育・発達チェック、体重・排泄チェック、スキンケアに関する助言等）
- ・子育て情報の提供など



例えば、乳首の含ませ方、ミルクの補足量、母乳育児継続の支援策についてなど。

内 容	利用者負担額*1		利用回数
	課税世帯	非課税世帯	
家庭訪問（助産師） 約4時間	1回：1,200円 *多胎の場合は、2子以降は600円加算	1回：600円 *多胎の場合、2子以降は300円加算	6回 まで
デイケア（助産院） 午前10時～午後3時	1回：1,500円 *多胎の場合は、2子以降は750円加算	1回：750円 *多胎の場合、2子以降は380円加算	6回 まで

※1 生活保護世帯の利用者負担額は、免除されます

## 委託先（助産院名）

### はぐはぐ助産院

内容：家庭訪問

電話：090-6271-9504

担当：佐藤 久子助産師

### さつき助産院

内容：家庭訪問・デイケア

電話：090-2098-9146

担当：林 さつき助産師

### 松原 久代 助産師

内容：家庭訪問

090-3292-1933



裏面もご覧ください

## 利用者の感想等

助産師に側に居てもらえて  
心強かったです。  
安心できました。

休養したり、助産師さんと会話する  
ことが出来ました。1人だったら大変  
だったかもしれません。



訪問の回数を重ねるたびに  
信頼も深まり、気持ちが楽に  
なりました。

授乳が楽になり、楽しくなっ  
てきました。

授乳に不安がありましたが、授乳指  
導を自宅にあるものを使って一緒  
に考えてもらえて助かりました。

## 利用方法

### 1. 利用を申込む

**方法1**：電話で申込む（福光保健センター：電話52-1767へお電話ください）

できるだけ、お母さんのご希望に沿ったケアを行いたいと考えておりますので、  
地区担当保健師等が事前に状況等をお伺いするため訪問させていただきます。

**方法2**：直接、来所して申込む（下記の申し込み先）

- ・利用申請書を提出していただくため、印鑑と母子健康手帳を持参ください。
- ・利用希望日の3日前までに提出をお願いします。
- ・なお、非課税世帯で、南砺市に申告していない方（転入された方など）は、世帯の課税状況を証明するものをお持ちください（利用者負担金額の決定に必要です）。

2. 利用の決定 福光保健センターから電話または文書でご連絡いたします。

### 3. 利用の注意点

(1) キャンセルは、利用日の前日までに申し込み先もしくは福光保健センターへご連絡ください。（但し、利用日が月曜日の場合は、助産院の担当者へ直接連絡をお願いします。）

(2) 利用者負担金は、助産院（助産師）に直接お支払いください。

（「とやまっ子育て応援券」の利用が可能です）



## 申込み先

名称	担当地域	電話	FAX
健康課健康増進係（地域包括ケアセンター）	井波・井口・福野	23-2027	82-4657
◎福光保健センター （公立南砺中央病院 3階）	城端・福光 平・上平・利賀	52-1767	52-6511

◎事業に関する問合せ先：福光保健センター 電話 52-1767、FAX 52-6511