

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
集計結果報告書

令和5年11月

南砺市



# 目 次

第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査票の設計	1
3. 調査票の種類	1
4. 調査数及び調査の方法	1
5. 調査の基準日及び調査の時期	2
6. 調査票の回収状況	2
7. 集計について	2
第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	3
1. 調査票の回答（記入）者や調査対象者（本人）の状況について	3
2. あなたのご家族や生活状況について	8
3. からだを動かすことについて	17
4. 食べることについて	31
5. 毎日の生活について	41
6. 地域での活動について	65
7. たすけあいについて	75
8. 健康について	94
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について	105
10. 評価項目判定結果	107
11. 3年前との比較	116



## 第1章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の概要

### 1. 調査の目的

南砺市では、3年ごとに介護保険事業計画の見直しを行い、皆様の実情に合った介護保険事業の推進に取り組んでおります。この度、令和6年度から始まる第9期介護保険事業計画の策定に向け、皆様の生活状態に合った介護サービスを提供するため、高齢者の方々の実情を把握し、実情に応じた計画にするためアンケート調査を実施させていただくことになりました。

### 2. 調査票の設計

アンケート調査票は、厚生労働省が示した「日常生活圏域ニーズ調査票」を元に作成しました。

### 3. 調査票の種類

調査票は1種類の調査票を活用しました。主な項目は以下のとおりです。

- (1) あなたのご家族や生活状況について
- (2) からだを動かすことについて
- (3) 食べることについて
- (4) 毎日の生活について
- (5) 地域での活動について
- (6) たすけあいについて
- (7) 健康について

### 4. 調査数及び調査の方法

この調査の対象者は、令和5年4月1日現在市内にお住まいの65歳以上の方を対象に実施いたしました。調査方法は以下のとおりです。

調査数	調査方法
3,580人 (砺波地方介護保険組合配布)	配布回収は郵送方式として行いました。
14,943人(市配布)	

## 5. 調査の基準日及び調査の時期

令和5年6月12日～8月16日に調査を行いました。

## 6. 調査票の回収状況

回収率は以下のとおりです。

配布数	回収数	回収率
3,580 人	2,492 件 (内有効票数 2,492 件)	69.6%
14,943 人	9,690 件 (内有効票数 9,614 件)	64.8%

## 7. 集計について

本来は親質問の回答内容に対して子質問や孫質問を集計しますが、親の質問に回答がないのに子質問の回答や孫質問の回答があったこともあり、回収したデータの活用を考慮し、項目毎に性別と年齢階層別、要介護認定の有無別にクロス集計いたしました。

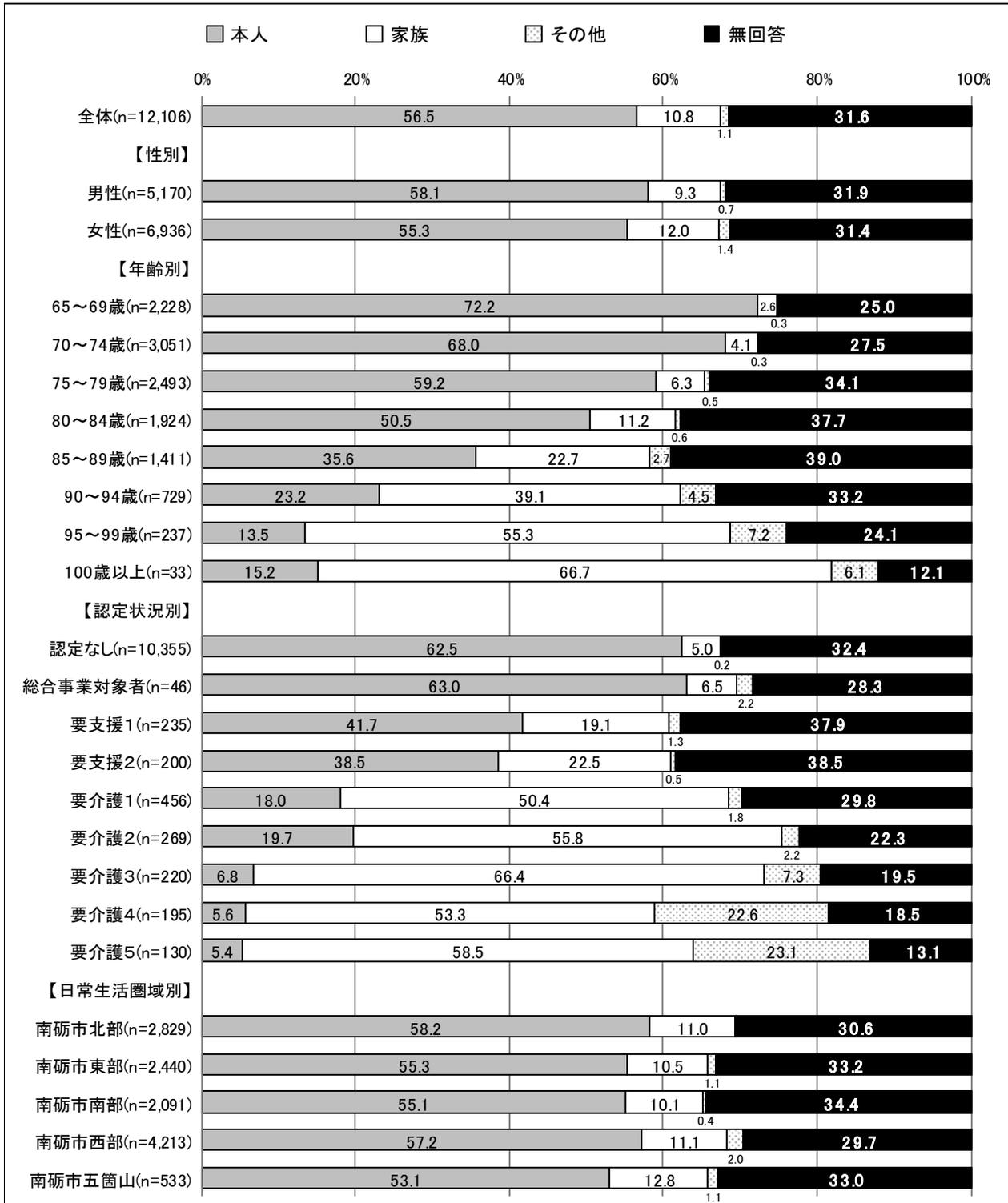
調査結果の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。百分率による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。このため、すべての割合の合計が100%にならないことがあります。また、複数回答の設問では、すべての割合の合計が100%を超えることがあります。

## 第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

### 1. 調査票の回答（記入）者や調査対象者（本人）の状況について

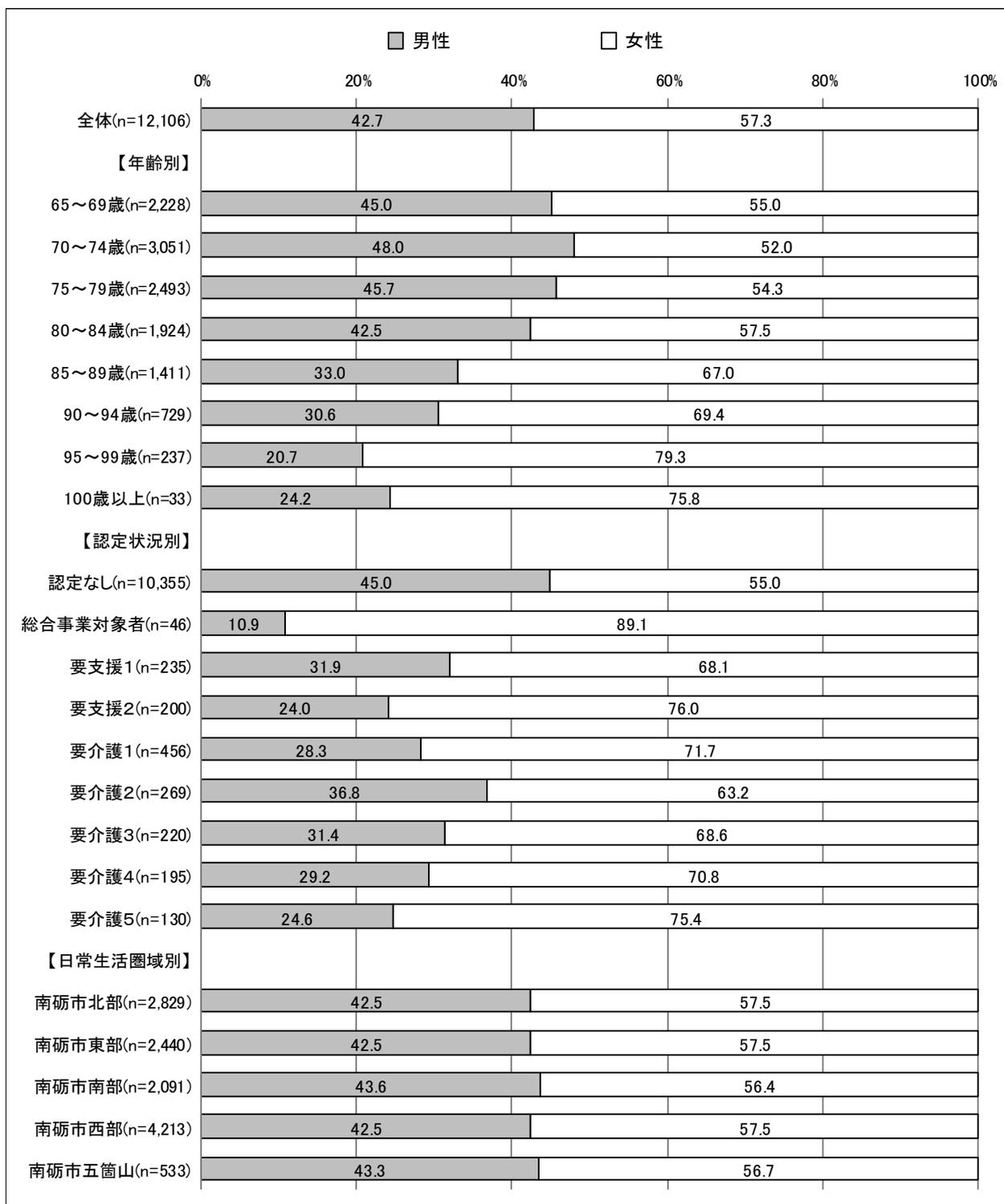
#### （1）記入者

記入者について、全体では「あて名のご本人が記入」が56.5%、「ご家族が記入」が10.8%、「その他」が1.1%となっています。



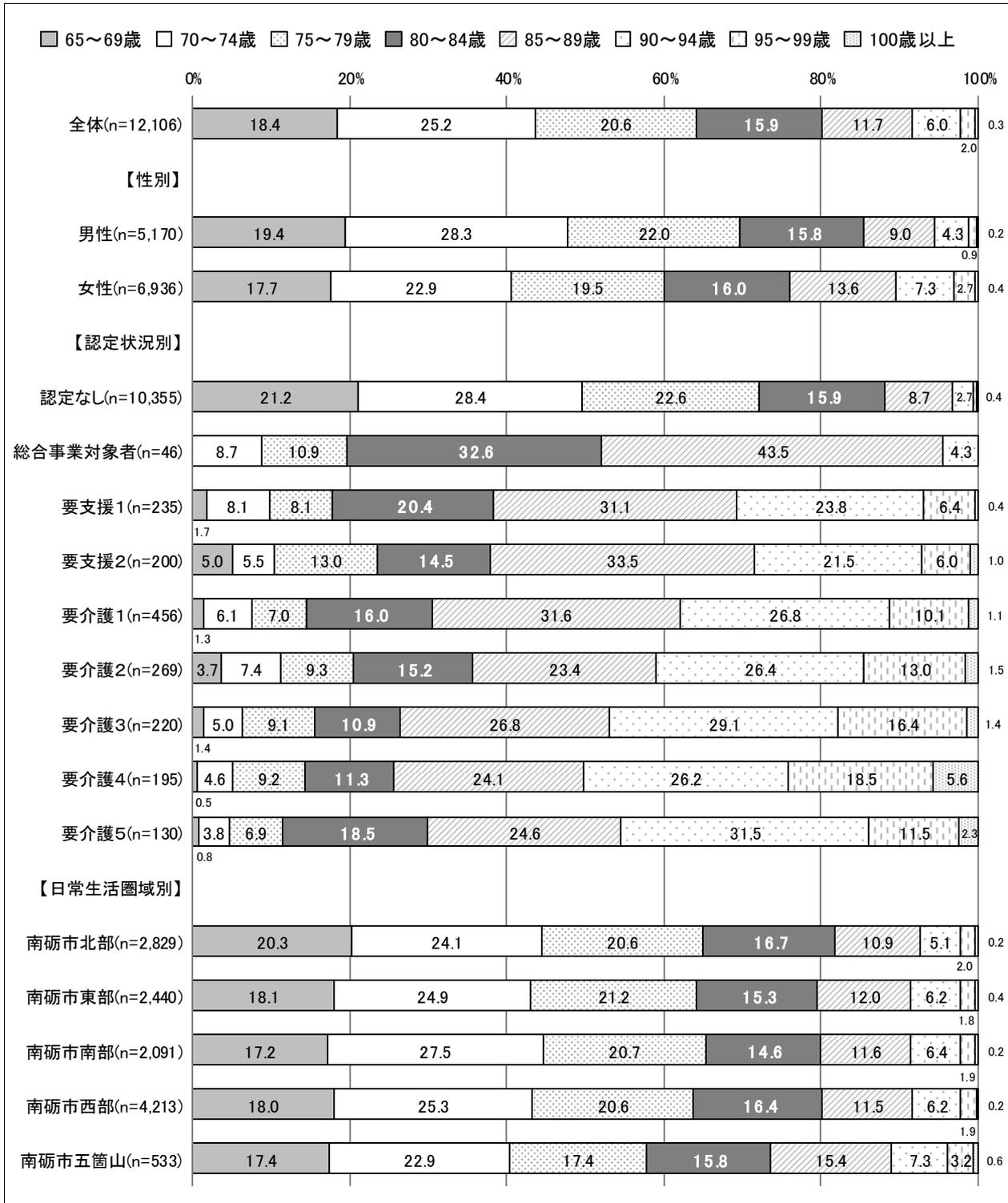
(2) 調査対象者の性別

調査対象者の性別について、全体では「男性」が 42.7%、「女性」が 57.3%となっています。



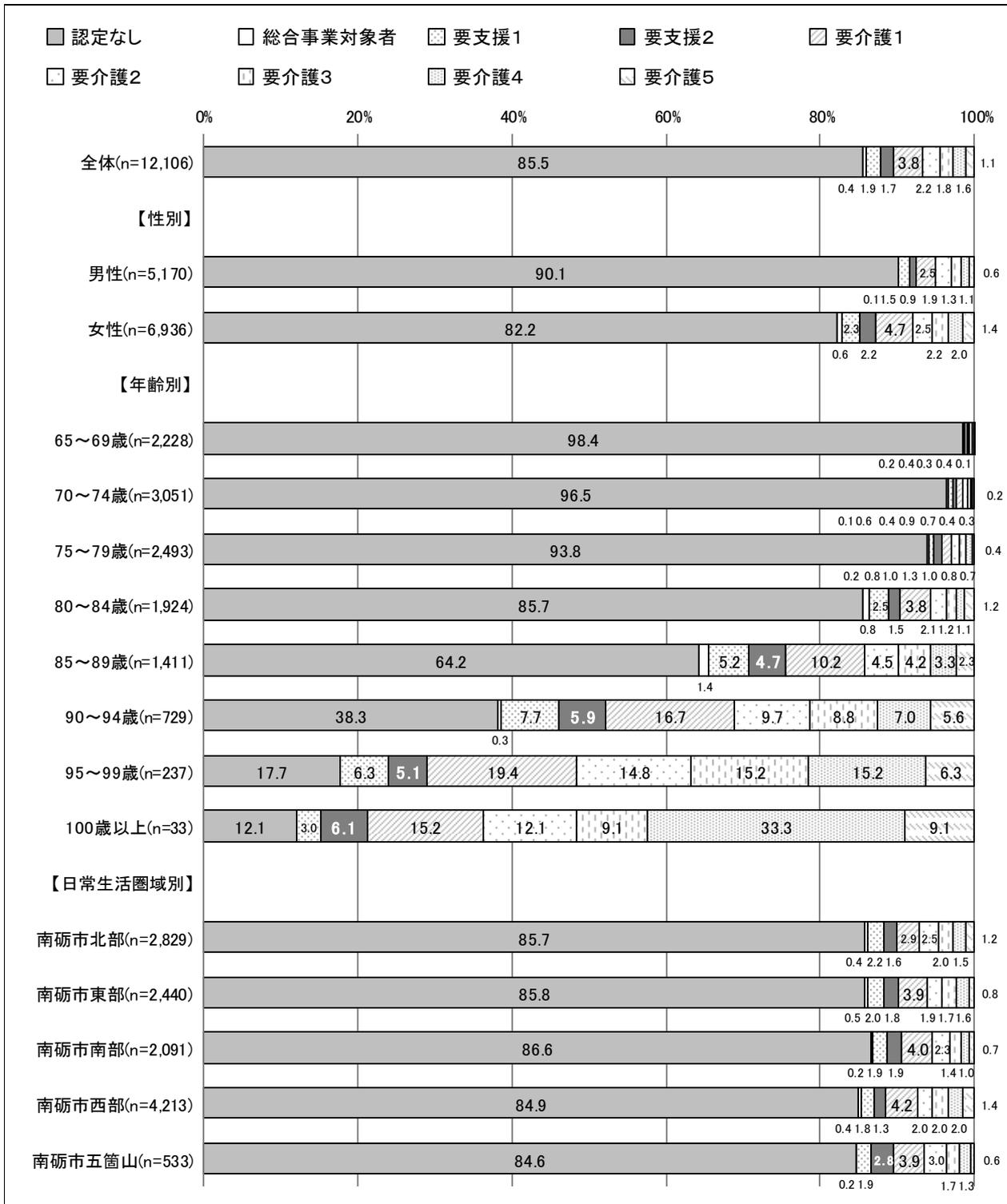
(3) 調査対象者の年齢

調査対象者の年齢について、全体では「65～69歳」が18.4% (2,228人)、「70～74歳」が25.2% (3,051人)、「75～79歳」が20.6% (2,493人)、「80～84歳」が15.9% (1,924人)、「85～89歳」が11.7% (1,411人)、「90～94歳」が6.0% (729人)、「95～99歳」が2.0% (237人)、「100歳以上」が0.3% (33人) となっています。



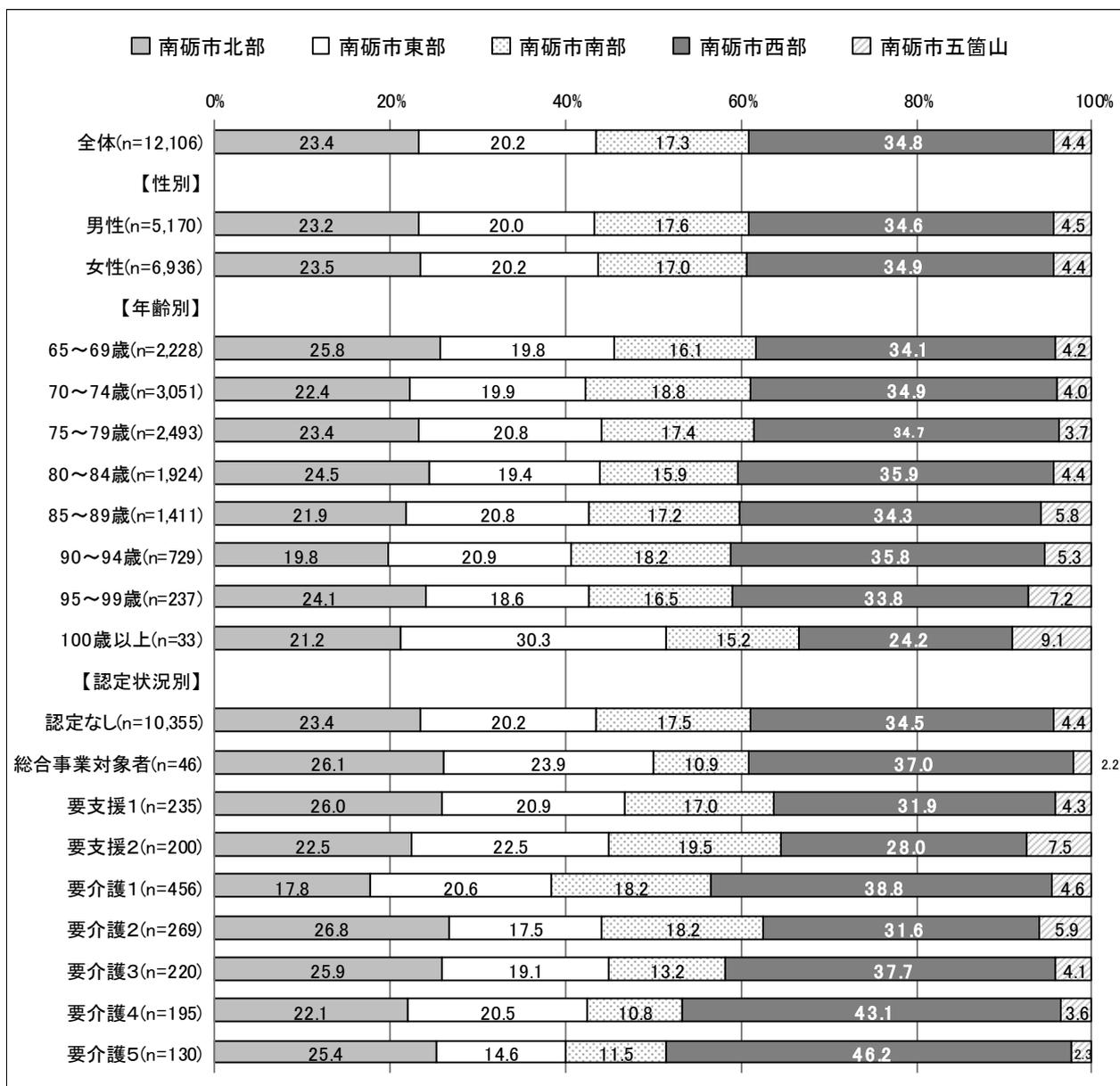
(4) 調査対象者の認定状況

調査対象者の認定状況について、全体では「認定なし」が 85.5%、「総合事業対象者」が 0.4%、「要支援1」が 1.9%、「要支援2」が 1.7%、「要介護1」が 3.8%、「要介護2」が 2.2%、「要介護3」が 1.8%、「要介護4」が 1.6%、要介護5」が 1.1%となっています。



(5) 調査対象者の居住地区

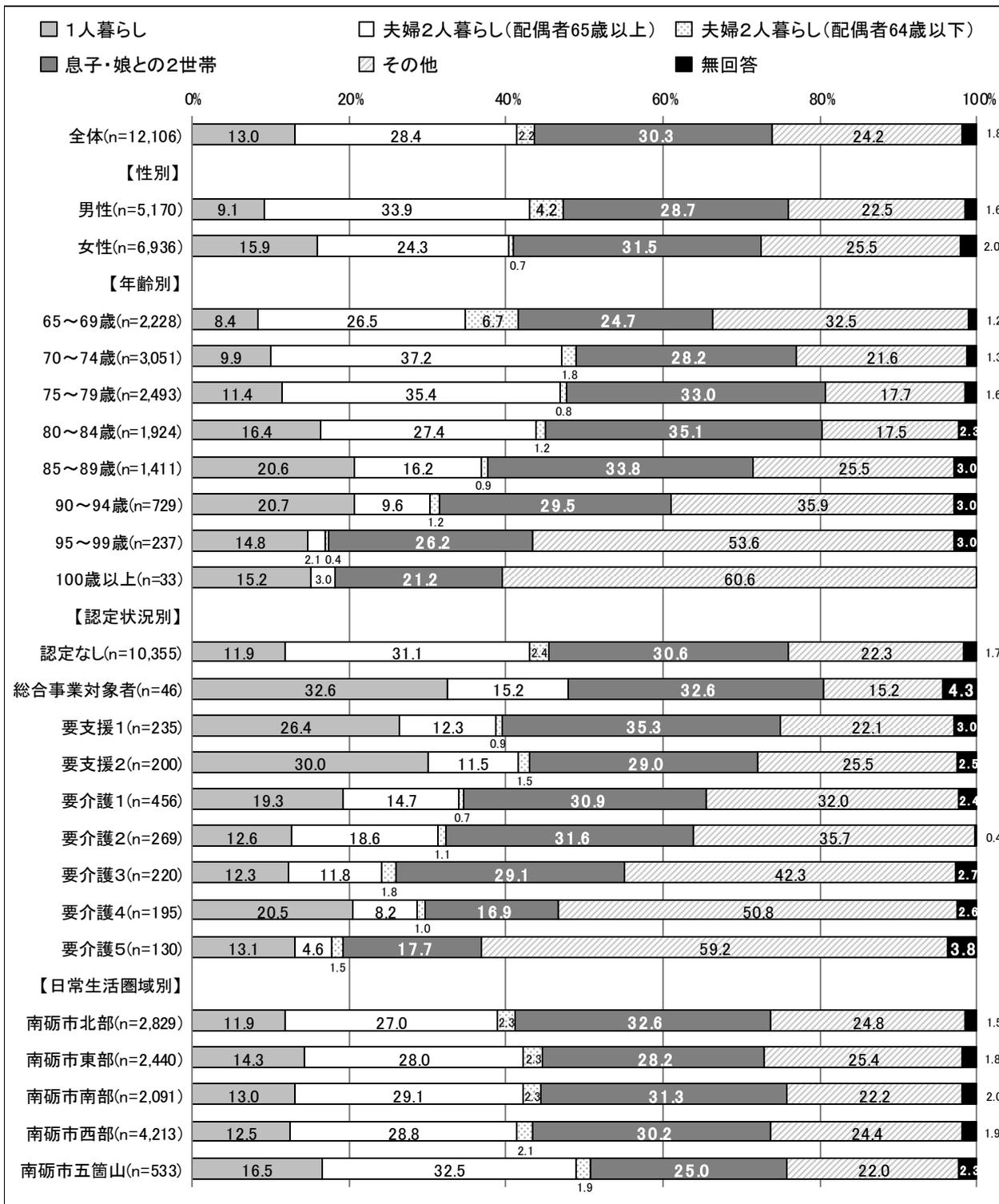
調査対象者の居住地区について、「南砺市北部」が23.4%、「南砺市東部」が20.2%、「南砺市南部」が17.3%、「南砺市西部」が34.8%、「南砺市五箇山」が4.4%となっています。



## 2. あなたのご家族や生活状況について

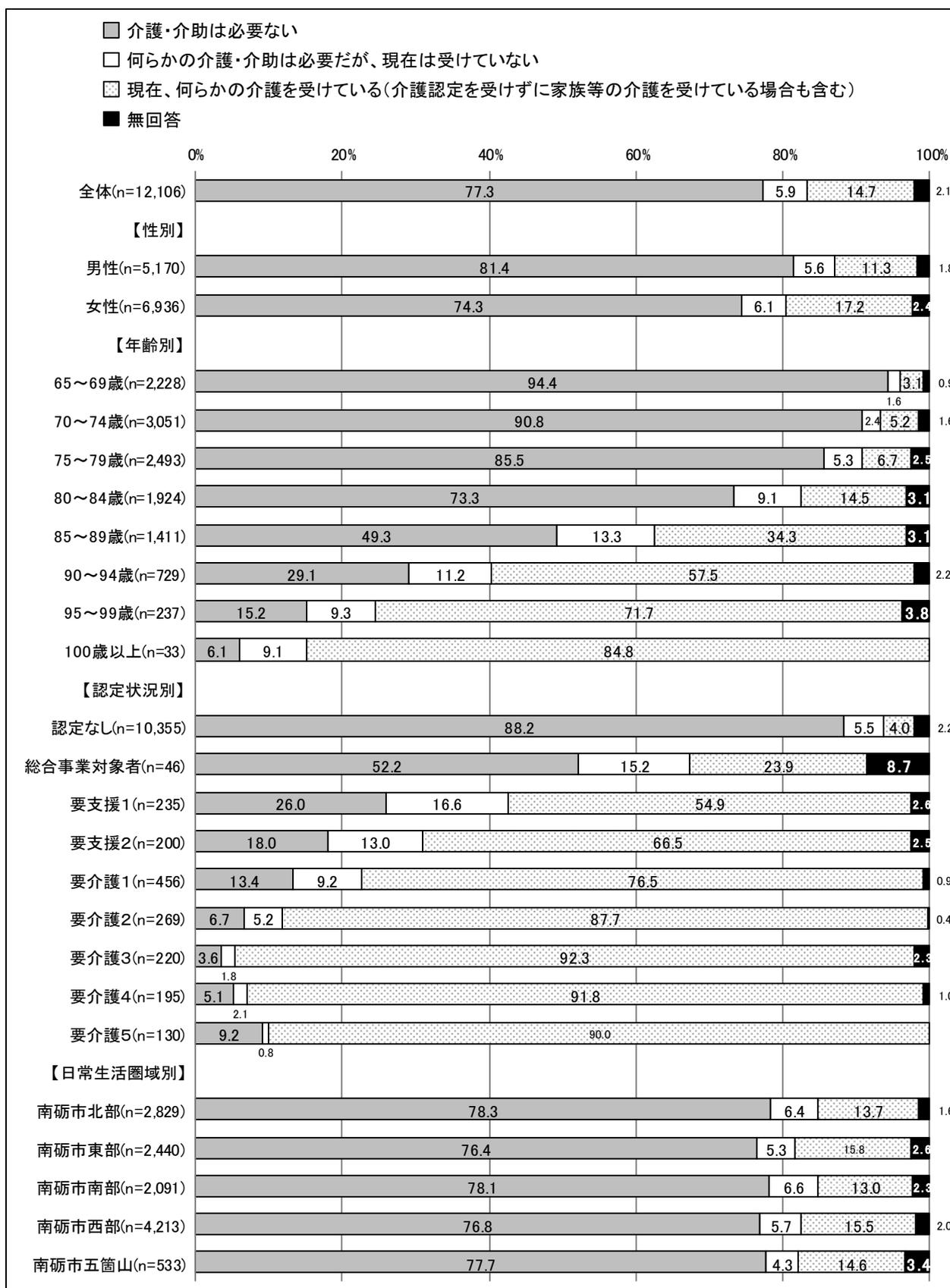
### 問1. 家族構成

家族構成について、全体では「息子・娘との2世帯」が30.3%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が28.4%、「1人暮らし」が13.0%などとなっています。



問2. 普段の生活で介護・介助が必要か

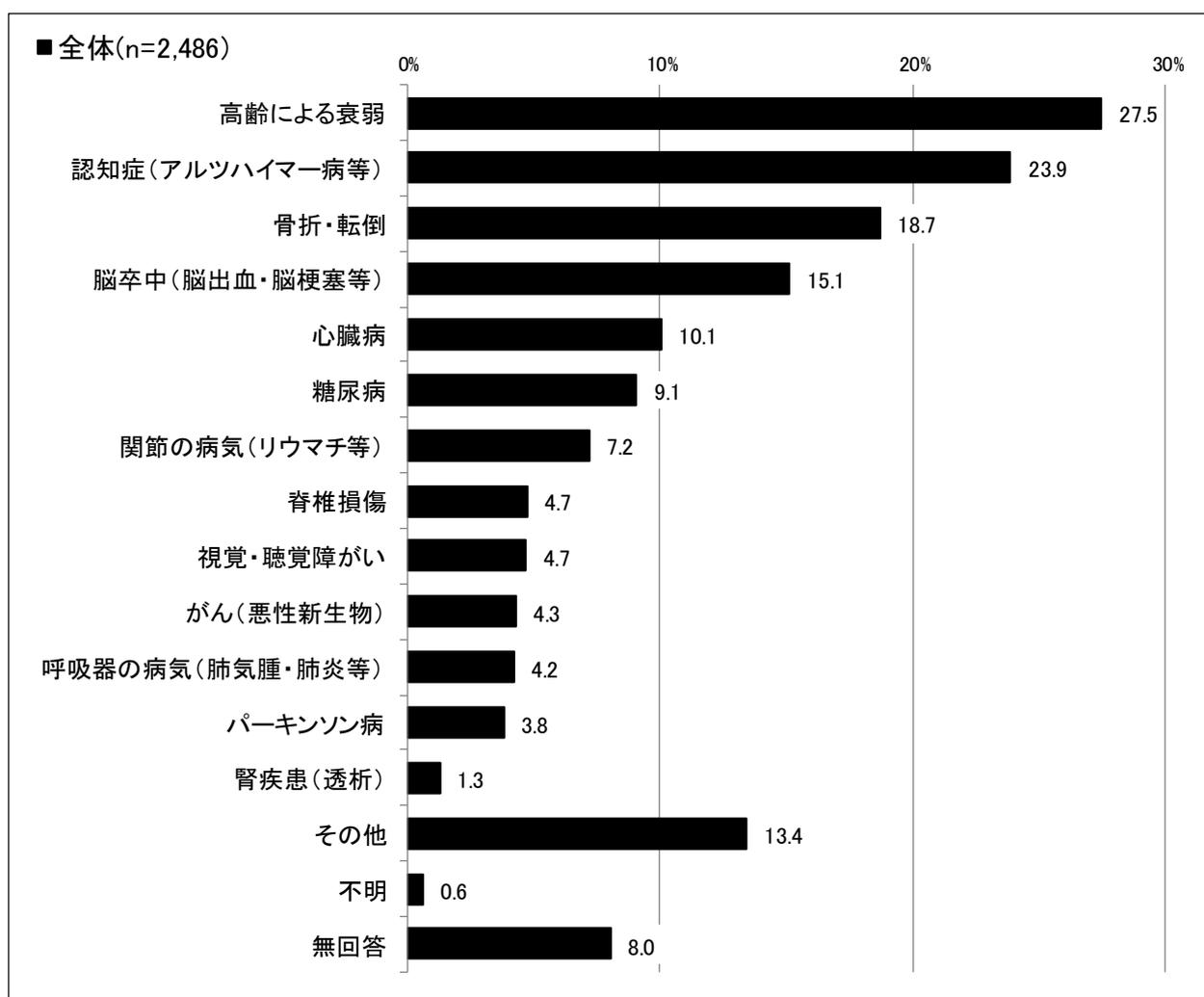
介護・介助の必要性について、全体では「介護・介助は必要ない」が 77.3%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 5.9%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族等の介護を受けている場合も含む）」が 14.7%となっています。



## 問2-1. 介護・介助が必要になった主な原因

介護・介助が必要になった主な原因について、回答者2,486人（問2で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族等の介護を受けている場合も含む）」と回答した人）のうち、全体では「高齢による衰弱」が27.5%、「認知症（アルツハイマー病等）」が23.9%、「骨折・転倒」が18.7%、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が15.1%、「心臓病」が10.1%などとなっています。

年齢別で見ると、75～79歳では「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」の割合が最も高く、他の年齢層と比べても、最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問2-1 介護・介助が必要になった主な原因							
			脳(脳卒中・脳梗塞等)	心臓病	(がん(悪性新生物))	呼吸器の病気(肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病
全体		2,486	15.1	10.1	4.3	4.2	7.2	23.9	3.8	9.1
性別	男性	871	22.2	11.7	6.9	7.3	4.5	20.4	5.2	11.9
	女性	1,615	11.3	9.2	2.9	2.5	8.7	25.8	3.1	7.6
年齢	65～69歳	106	19.8	5.7	3.8	2.8	5.7	15.1	4.7	6.6
	70～74歳	232	20.7	9.5	7.3	5.2	3.4	16.4	8.6	9.1
	75～79歳	299	25.4	8.4	5.7	4.3	7.7	18.1	8.0	12.7
	80～84歳	454	16.5	9.3	6.2	5.7	9.3	19.4	3.7	12.1
	85～89歳	671	12.5	13.3	3.7	3.9	8.3	25.8	3.0	10.0
	90～94歳	501	11.4	10.0	2.6	3.2	7.0	28.7	1.6	6.0
	95～99歳	192	7.8	7.3	1.0	3.6	3.6	36.5	0.5	3.6
100歳以上	31	0.0	6.5	3.2	6.5	6.5	35.5	0.0	3.2	
認定状況	認定なし	992	11.9	11.4	5.4	4.7	8.2	12.6	2.9	10.0
	総合事業対象者	18	5.6	5.6	0.0	0.0	5.6	16.7	0.0	5.6
	要支援1	168	12.5	17.3	4.8	4.2	10.1	6.5	4.2	10.1
	要支援2	159	12.6	13.2	3.8	3.8	14.5	5.0	3.1	7.5
	要介護1	391	14.8	7.9	5.4	5.1	4.9	32.0	4.1	8.7
	要介護2	250	21.6	9.2	2.8	3.6	2.4	33.2	4.4	10.0
	要介護3	207	17.9	5.3	1.9	2.9	6.3	45.9	5.8	5.8
	要介護4	183	20.8	8.7	1.6	3.3	6.6	49.7	1.6	8.7
要介護5	118	24.6	4.2	3.4	3.4	5.9	44.9	10.2	8.5	
日常生活圏域	南砺市北部	568	13.9	9.3	5.1	4.4	6.2	23.4	3.5	9.9
	南砺市東部	514	14.0	9.7	3.1	4.5	7.2	24.5	3.9	10.5
	南砺市南部	409	17.1	9.0	4.9	2.7	7.3	18.6	4.6	9.0
	南砺市西部	894	16.3	11.2	4.3	4.5	7.6	26.3	3.7	8.2
	南砺市五箇山	101	8.9	9.9	4.0	5.9	8.9	23.8	3.0	5.9

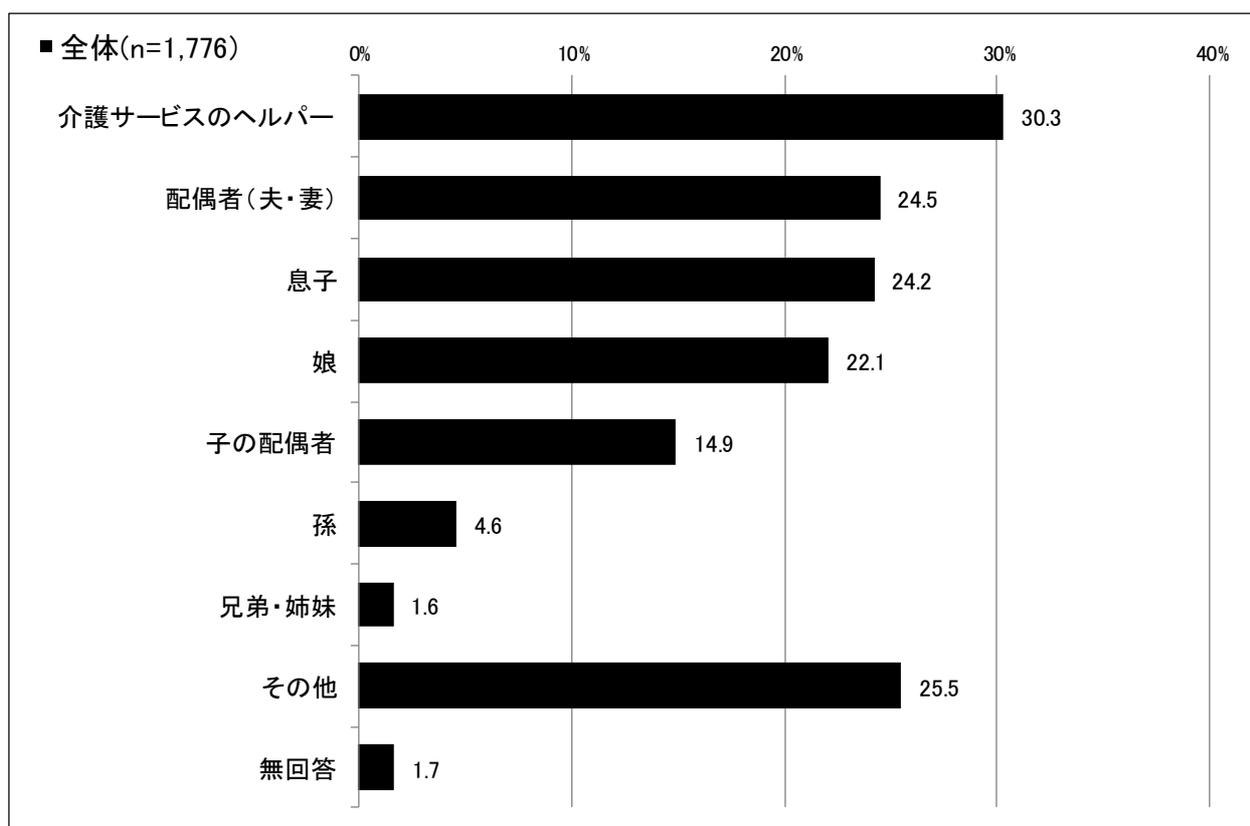
		n	問2-1 介護・介助が必要になった主な原因							
			腎疾患(透析)	聴覚・視覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体		2,486	1.3	4.7	18.7	4.7	27.5	13.4	0.6	8.0
性別	男性	871	2.0	5.6	12.5	4.1	25.9	14.0	0.6	7.3
	女性	1,615	0.9	4.2	22.0	5.1	28.3	13.1	0.7	8.4
年齢	65～69歳	106	0.9	2.8	12.3	2.8	16.0	25.5	0.9	6.6
	70～74歳	232	2.6	8.6	11.6	4.7	14.7	23.3	0.9	4.3
	75～79歳	299	2.0	2.7	13.4	5.4	12.4	13.7	2.0	9.0
	80～84歳	454	1.3	3.7	14.3	6.2	22.5	13.7	0.0	10.8
	85～89歳	671	0.9	5.1	24.0	6.1	28.0	11.0	0.7	8.3
	90～94歳	501	1.2	4.8	21.2	2.2	38.9	11.0	0.4	7.6
	95～99歳	192	0.5	5.7	25.0	3.6	46.9	9.9	0.0	6.3
100歳以上	31	0.0	0.0	16.1	3.2	64.5	6.5	0.0	3.2	
認定状況	認定なし	992	1.5	5.9	13.2	5.1	26.4	13.9	0.9	14.0
	総合事業対象者	18	0.0	11.1	5.6	11.1	55.6	11.1	0.0	0.0
	要支援1	168	1.8	3.6	23.8	8.3	33.3	19.0	0.0	7.1
	要支援2	159	1.3	1.3	23.3	5.7	32.7	15.7	0.6	7.5
	要介護1	391	0.5	4.9	25.6	3.3	27.1	11.5	0.8	4.3
	要介護2	250	1.2	4.4	17.2	5.6	28.4	12.0	0.4	2.4
	要介護3	207	1.0	4.8	22.7	4.3	28.0	15.0	0.0	1.9
	要介護4	183	1.6	2.2	24.0	1.6	22.4	7.1	1.1	3.3
要介護5	118	1.7	3.4	18.6	2.5	22.9	15.3	0.0	3.4	
日常生活圏域	南砺市北部	568	2.3	3.5	19.2	5.8	26.9	13.2	0.9	9.5
	南砺市東部	514	0.8	5.4	19.3	4.9	29.0	14.0	0.8	7.0
	南砺市南部	409	1.5	5.4	17.8	4.2	29.6	13.7	0.5	7.6
	南砺市西部	894	1.0	4.9	18.3	4.4	25.4	12.9	0.4	7.6
	南砺市五箇山	101	0.0	3.0	19.8	4.0	32.7	15.8	1.0	10.9

※網掛け部分は最も高い項目。

問2-2. 主に誰の介護・介助を受けているか

主に誰の介護・介助を受けているかについて、回答者1,776人（問2で「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族等の介護を受けている場合も含む）」と回答した人）のうち、全体では「介護サービスのヘルパー」が30.3%、「配偶者（夫・妻）」が24.5%、「息子」が24.2%、「娘」が22.1%などとなっています。

性別で見ると、男性は「配偶者（夫・妻）」の割合が46.5%で、女性（13.7%）を大きく上回ります。一方、女性は「介護サービスのヘルパー」の割合が29.8%で最も高くなっていますが、男性は31.2%で、こちらも男性が女性を上回ります。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

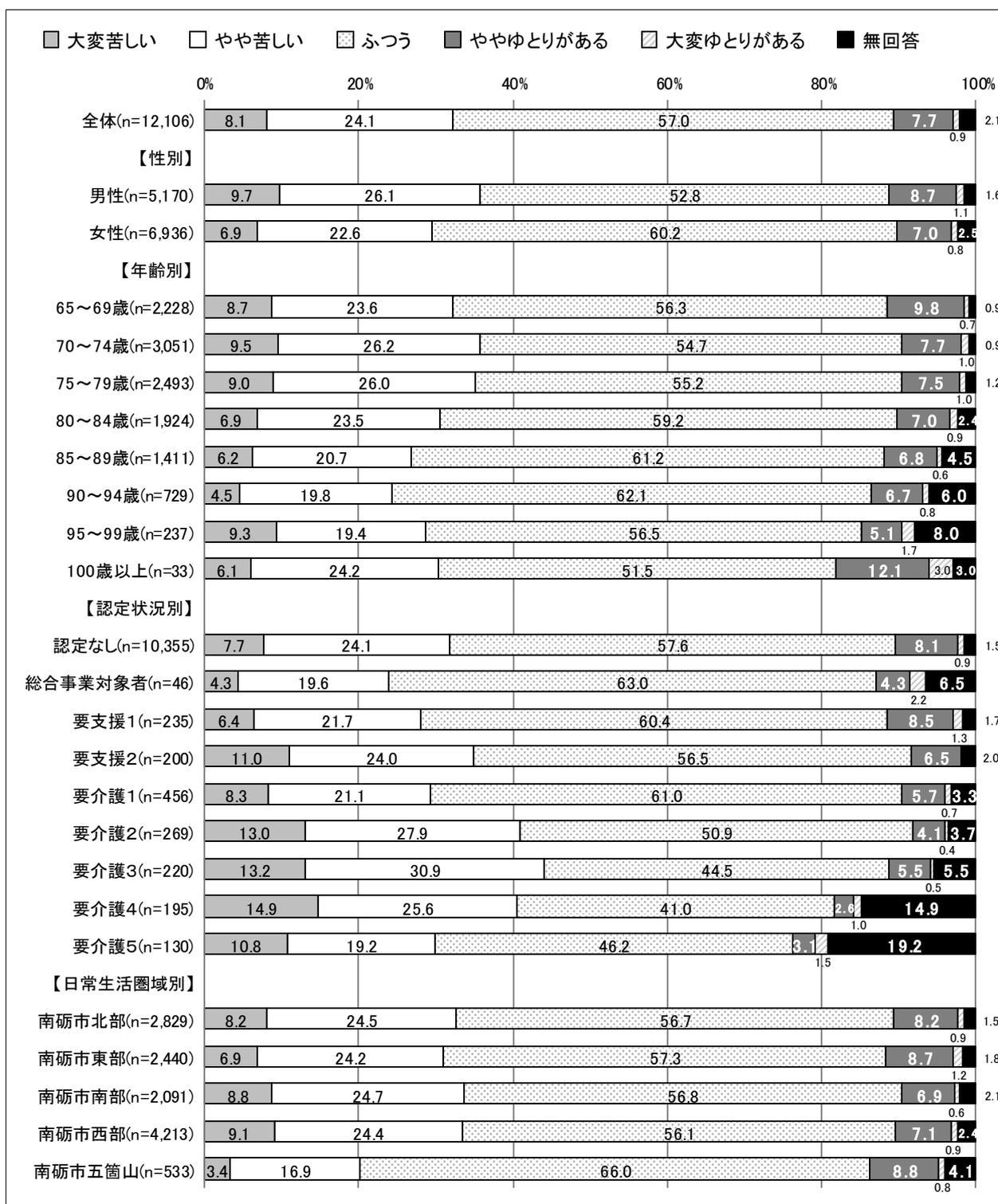
		n	問2-2 主な介護・介助者								無回答
			(配偶者 夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ ービス	その他	
全体		1,776	24.5	24.2	22.1	14.9	4.6	1.6	30.3	25.5	1.7
性別	男性	583	46.5	18.0	17.7	9.3	3.4	1.9	31.2	22.8	1.2
	女性	1,193	13.7	27.2	24.2	17.7	5.2	1.5	29.8	26.8	1.9
年齢	65～69歳	70	38.6	4.3	10.0	1.4	0.0	4.3	37.1	30.0	2.9
	70～74歳	158	49.4	12.7	13.3	1.9	2.5	3.8	21.5	22.8	1.3
	75～79歳	168	50.0	12.5	16.1	5.4	2.4	0.0	29.2	22.0	2.4
	80～84歳	279	35.8	24.0	24.4	8.6	3.2	1.4	29.0	24.0	2.2
	85～89歳	484	19.6	31.8	26.9	16.3	5.6	2.1	30.6	21.7	1.4
	90～94歳	419	11.0	28.4	24.3	21.5	6.2	0.7	32.7	28.2	1.9
	95～99歳	170	2.9	23.5	20.6	29.4	5.9	1.8	31.8	35.9	0.6
	100歳以上	28	0.0	21.4	7.1	32.1	7.1	0.0	32.1	28.6	0.0
認定状況	認定なし	419	39.6	18.6	19.3	8.4	4.8	2.6	14.1	20.5	3.8
	総合事業対象者	11	9.1	18.2	18.2	27.3	0.0	9.1	36.4	9.1	9.1
	要支援1	129	19.4	38.8	31.8	14.7	5.4	1.6	28.7	14.0	0.8
	要支援2	133	27.8	27.8	19.5	14.3	4.5	2.3	36.8	14.3	0.0
	要介護1	349	18.9	30.9	27.8	22.1	5.4	1.7	34.7	18.9	1.4
	要介護2	236	32.6	25.4	25.8	17.8	4.2	1.7	40.3	19.9	1.3
	要介護3	203	18.7	25.1	21.7	15.3	4.4	0.5	39.4	31.5	0.0
	要介護4	179	7.8	15.1	11.7	12.8	3.4	0.0	34.6	46.9	2.2
要介護5	117	9.4	14.5	16.2	13.7	4.3	0.9	26.5	58.1	0.0	
日常生活圏域	南砺市北部	388	25.8	25.3	24.5	16.2	6.2	0.5	28.1	21.4	2.1
	南砺市東部	385	22.6	24.2	22.3	16.9	4.7	3.4	32.5	25.7	2.1
	南砺市南部	271	25.1	25.1	25.8	14.4	3.3	1.8	29.5	25.8	1.5
	南砺市西部	654	24.6	23.1	19.9	12.8	4.1	1.1	30.0	28.1	1.1
	南砺市五箇山	78	24.4	25.6	14.1	17.9	5.1	2.6	35.9	21.8	3.8

※網掛け部分は最も高い項目。

### 問3. 現在の暮らしの経済的状况

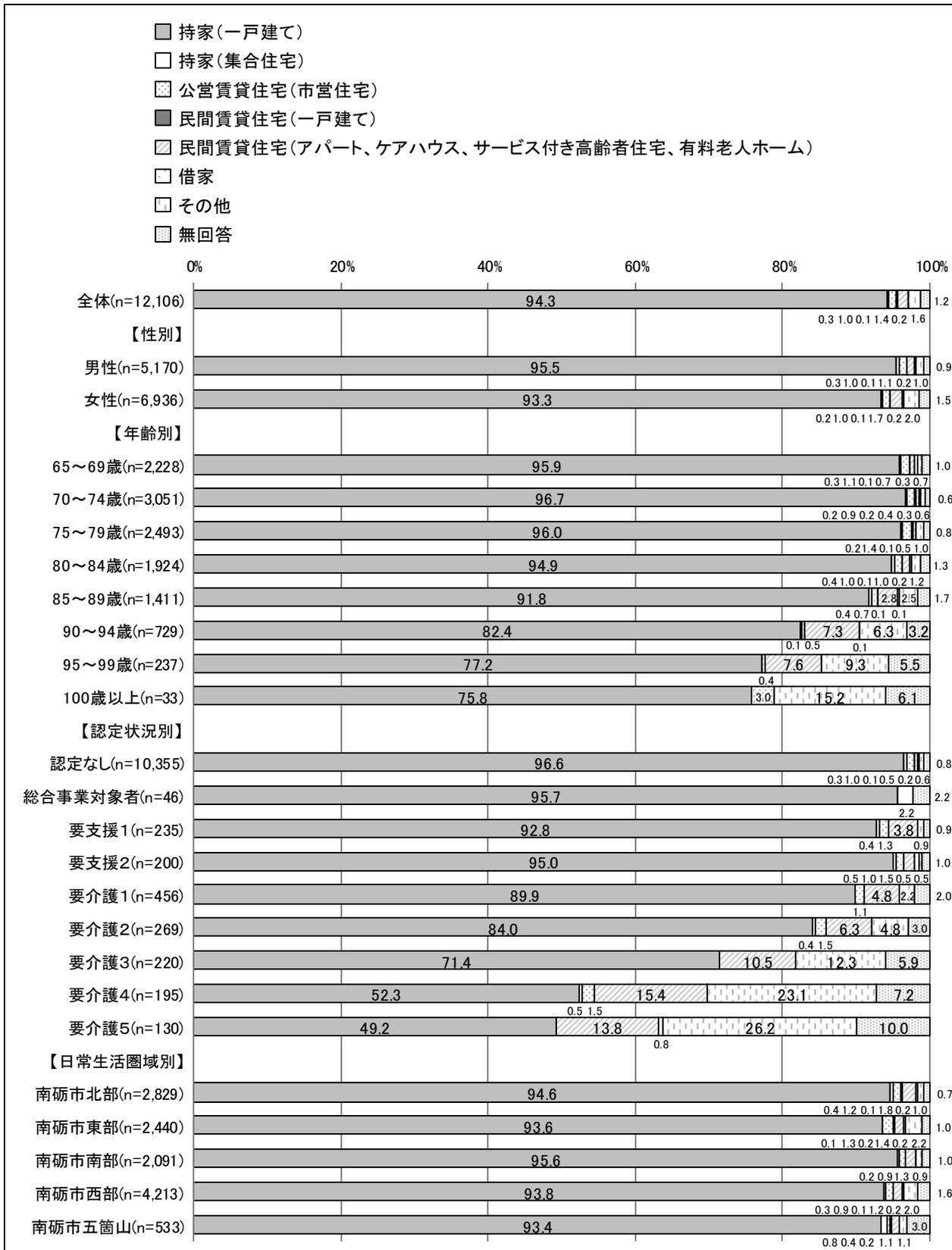
現在の暮らしの経済的状况について、全体では「ふつう」が 57.0%、「やや苦しい」が 24.1%、「大変苦しい」が 8.1%、「ややゆとりがある」が 7.7%、「大変ゆとりがある」が 0.9%となっています。

日常生活圏域別にみると、南砺市五箇山では「大変苦しい」「やや苦しい」の割合が、他の地域に比べて低くなっています。



問4. 現在の居住形態

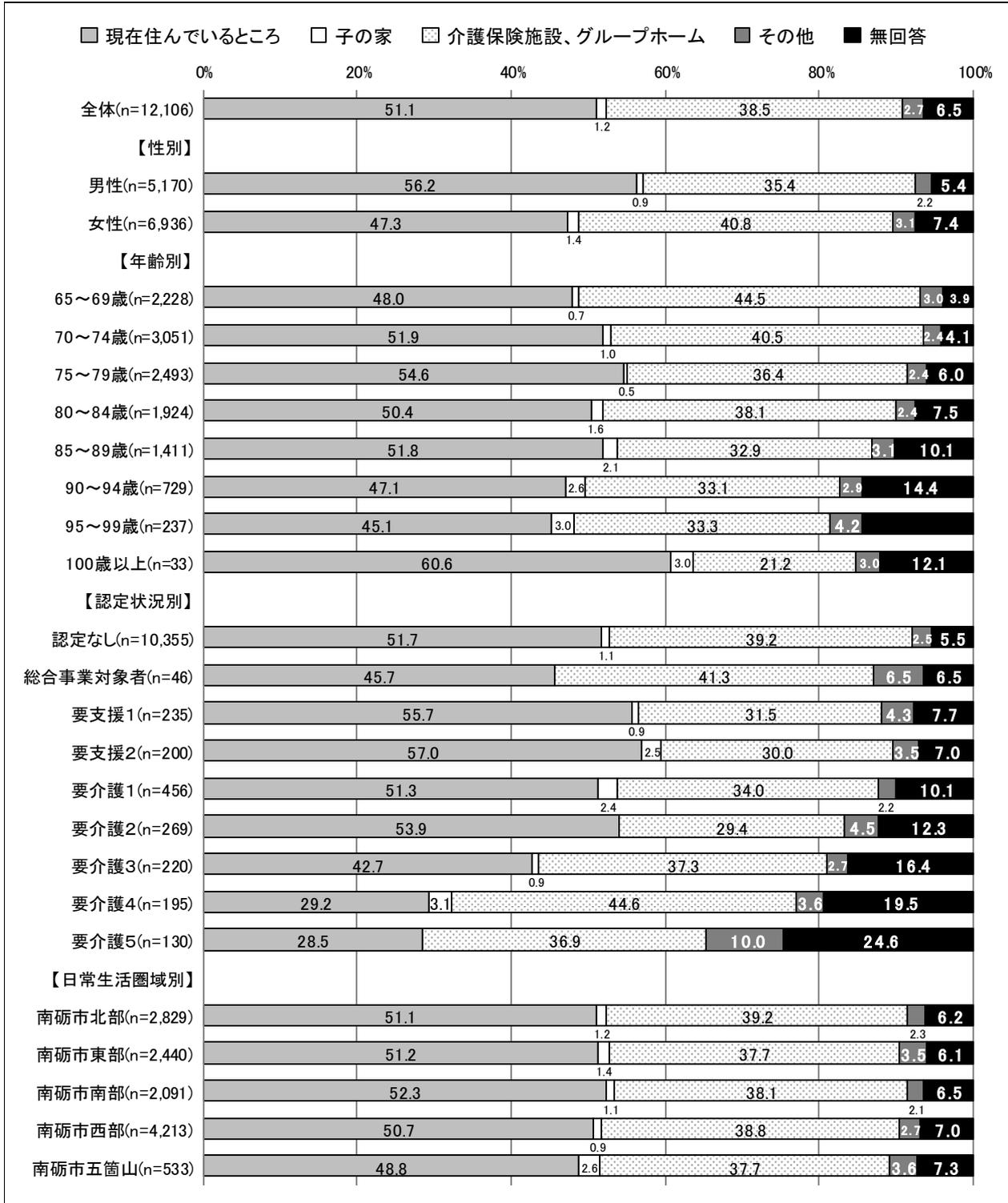
現在の居住形態について、全体では「持家（一戸建て）」が 94.3%、「民間賃貸住宅（アパート、ケアハウス、サービス付き高齢者住宅、有料老人ホーム）」が 1.4%、「公営賃貸住宅（市営住宅）」が 1.0%、「持家（集合住宅）」が 0.3%、「借家」が 0.2%、「民間賃貸住宅（一戸建て）」が 0.1%などとなっています。



問4-1. 介護が必要になった際の居住形態

介護が必要になった際の居住形態について、全体では「現在住んでいるところ」が 51.1%、「介護保険施設、グループホーム」が 38.5%、「子の家」が 1.2%などとなっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「現在住んでいるところ」の割合が高くなっています。

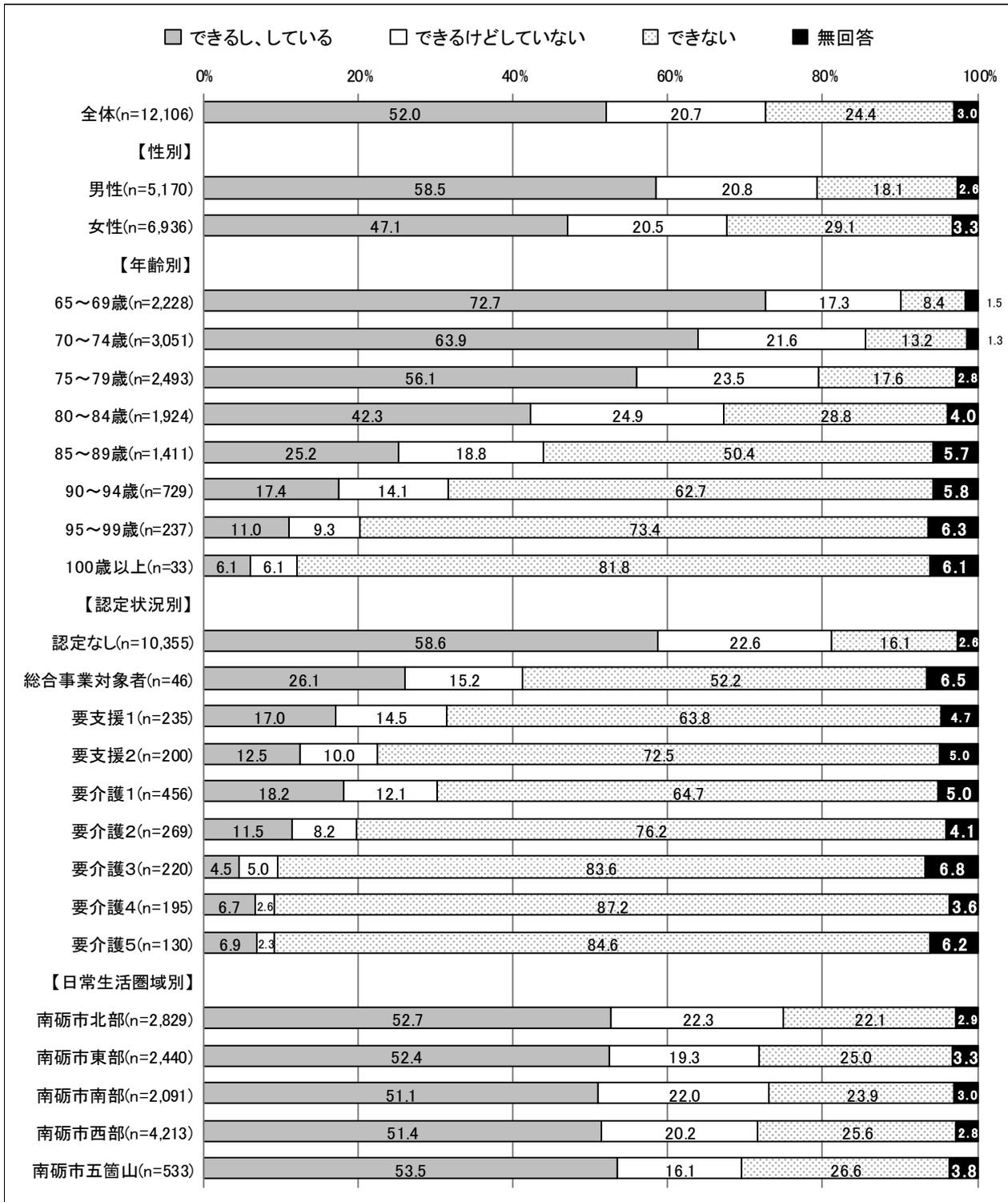


### 3. からだを動かすことについて

#### 問5. 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか

階段を手すりや壁をつたわずに昇れるかについて、全体では「できるし、している」が52.0%、「できるけどしていない」が20.7%、「できない」が24.4%となっています。

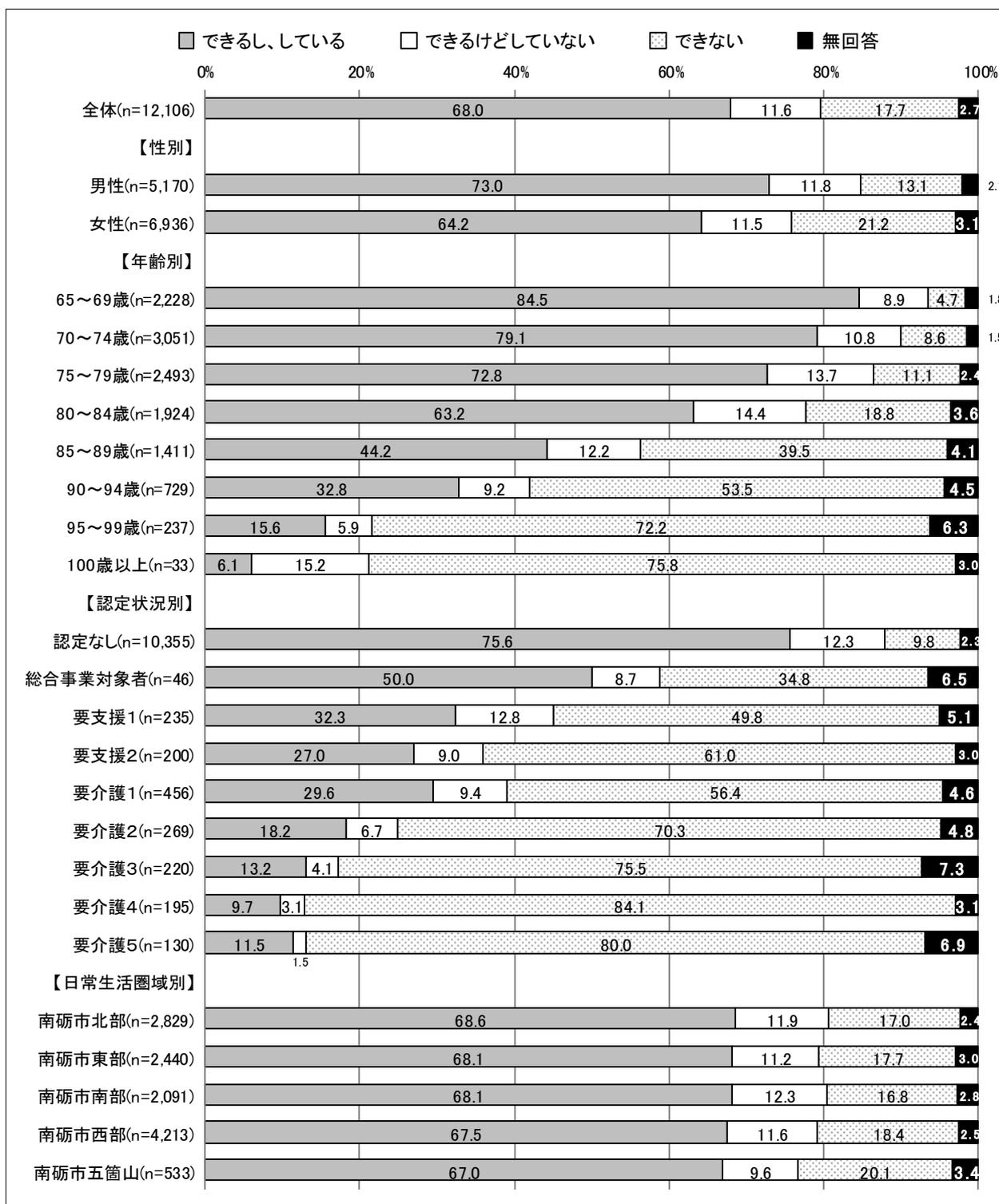
性別でみると、男性は女性に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。



問6. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるかについて、全体では「できるし、している」が68.0%、「できない」が17.7%、「できるけどしていない」が11.6%となっています。

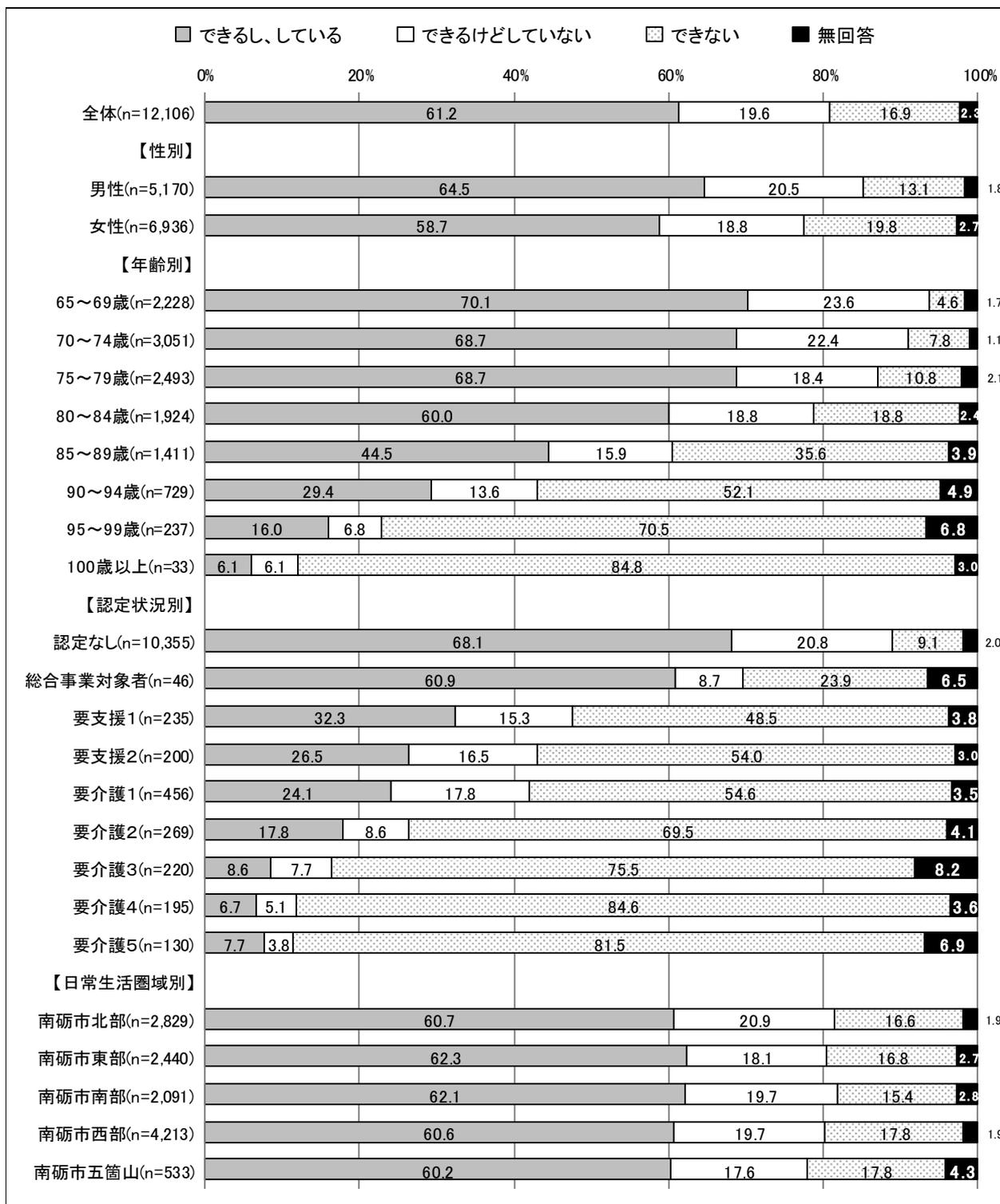
性別でみると、男性は女性に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。



問7. 15分くらい続けて歩いているか

15分くらい続けて歩いているかについて、全体では「できるし、している」が61.2%、「できるけどしていない」が19.6%、「できない」が16.9%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。

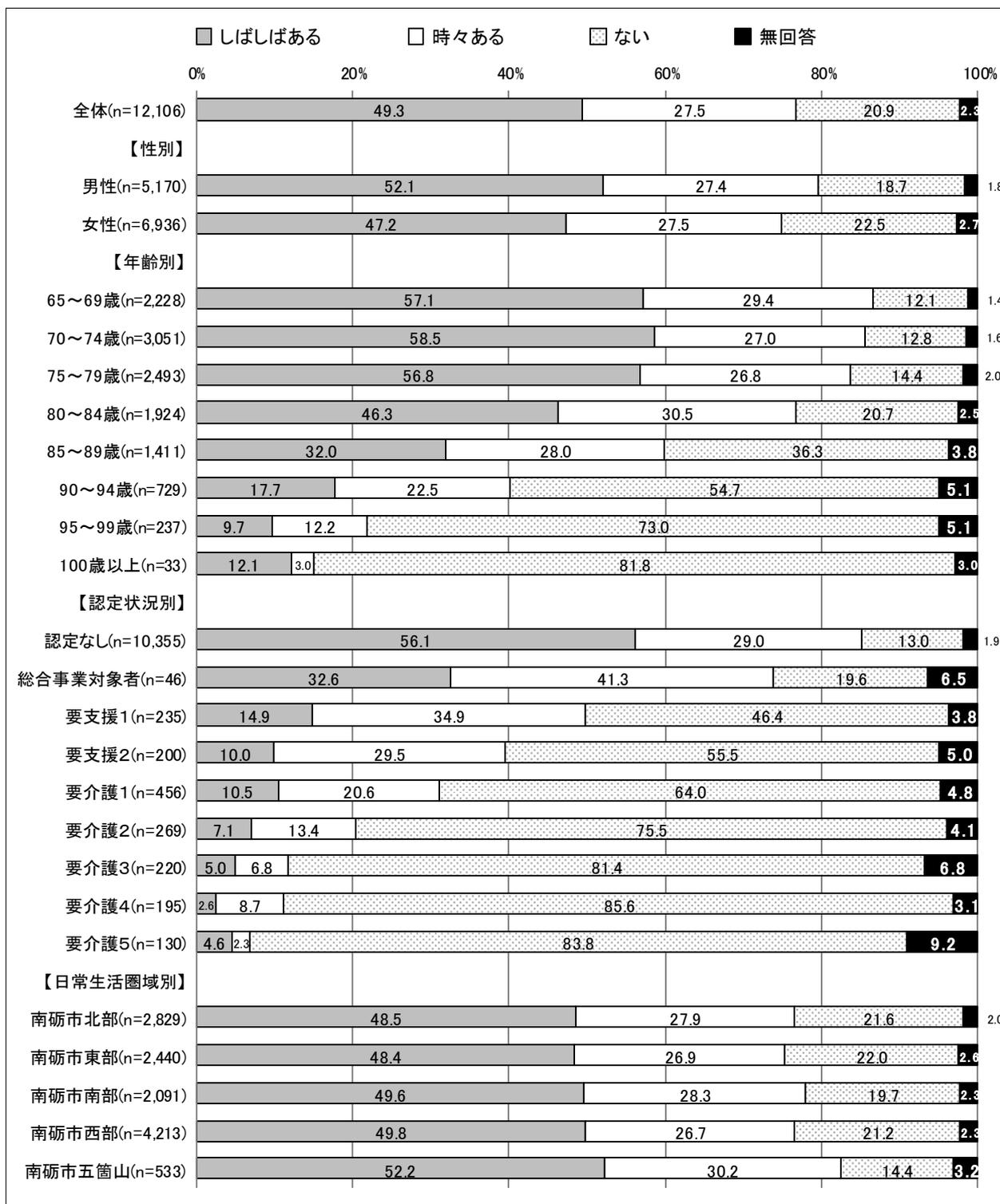


問8. 日頃心地良い汗をかき機会があるか

日頃心地良い汗をかき機会があるかについて、全体では「しばしばある」が49.3%、「時々ある」が27.5%、「ない」が20.9%となっています。

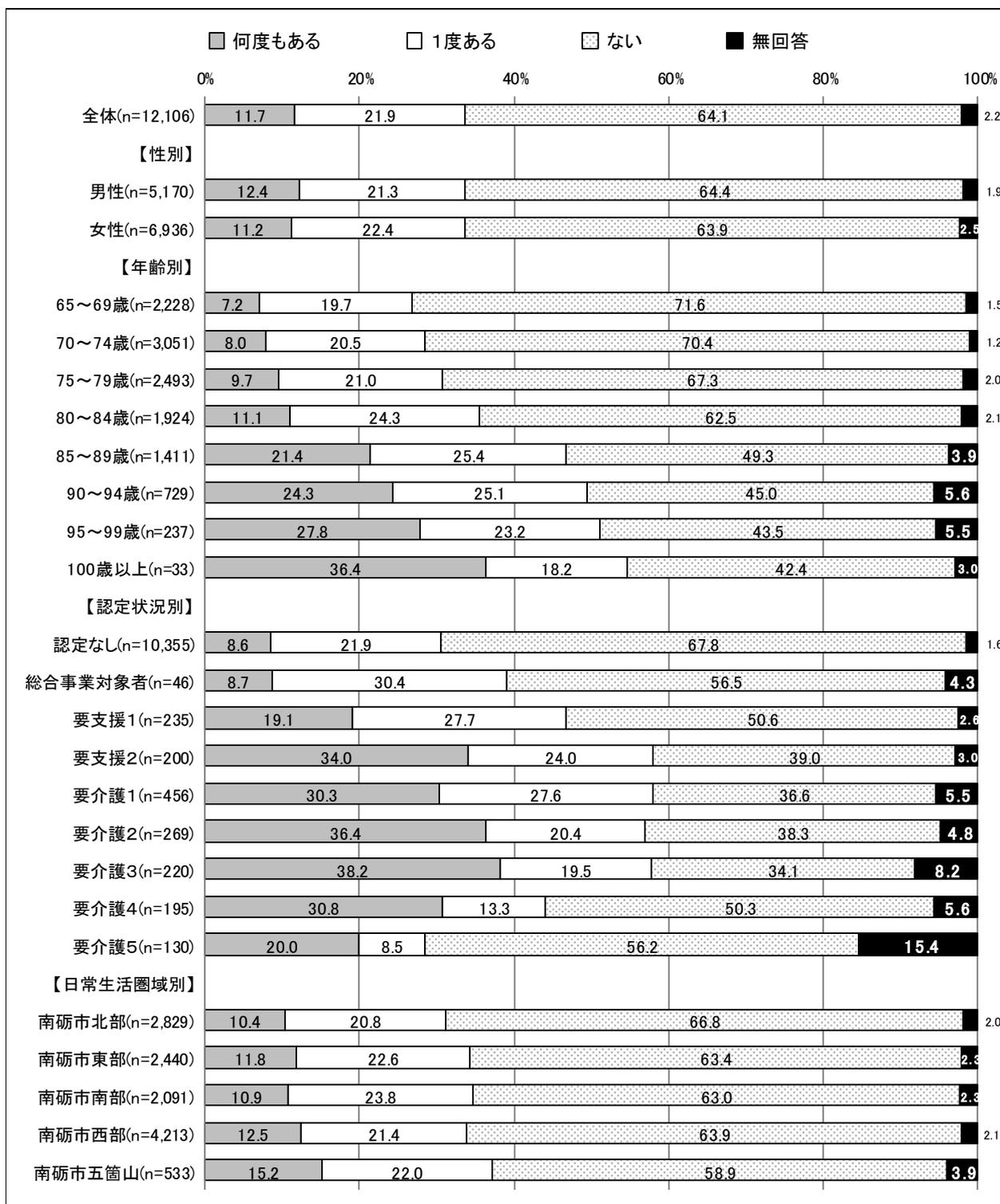
性別でみると、男性は女性に比べて「しばしばある」の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「しばしばある」の割合が半数以上を占めています。



問9. 過去1年間の転倒経験

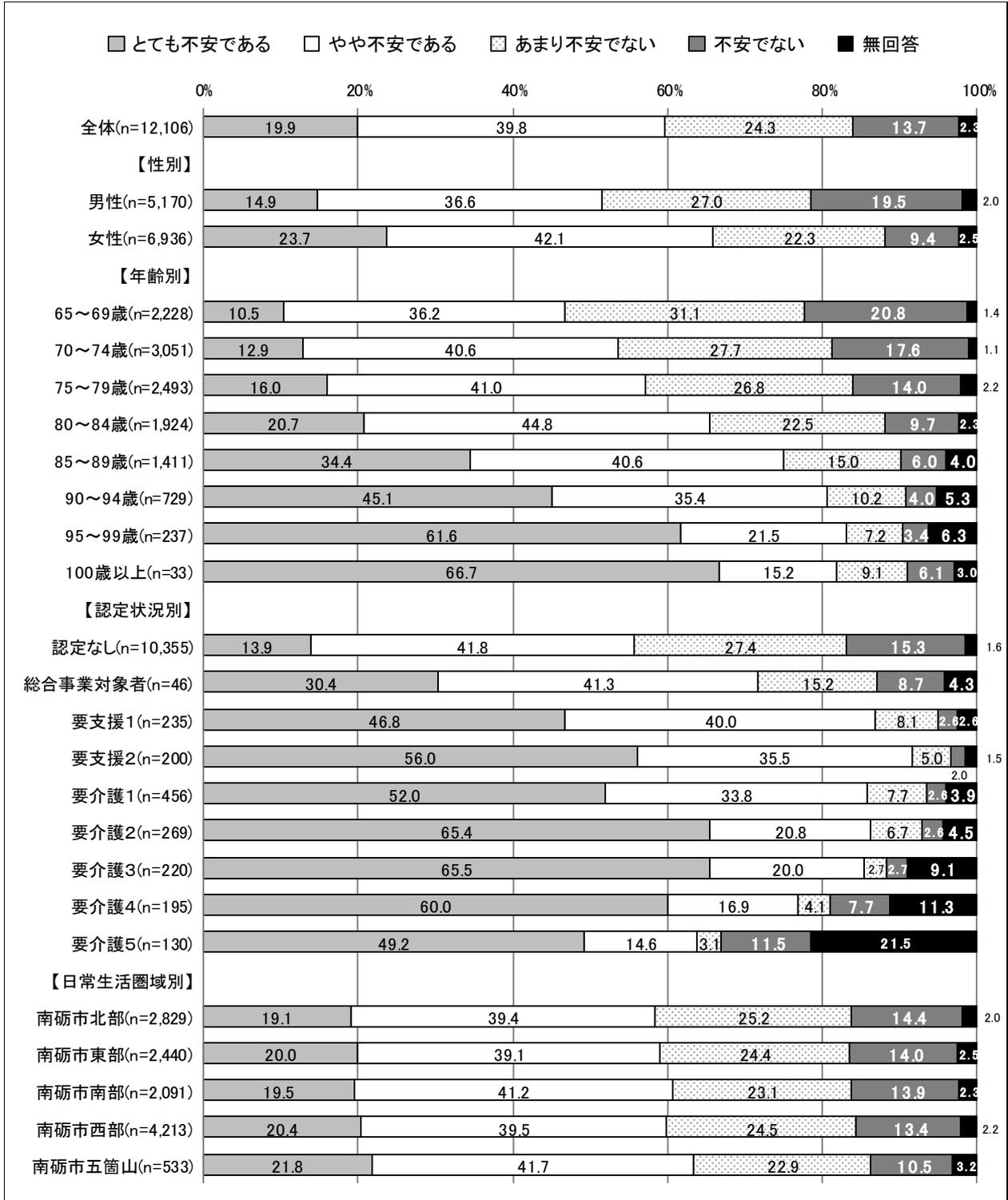
過去1年間の転倒経験について、全体では「ない」が64.1%、「1度ある」が21.9%、「何  
度もある」が11.7%となっています。



問 10. 転倒に対する不安

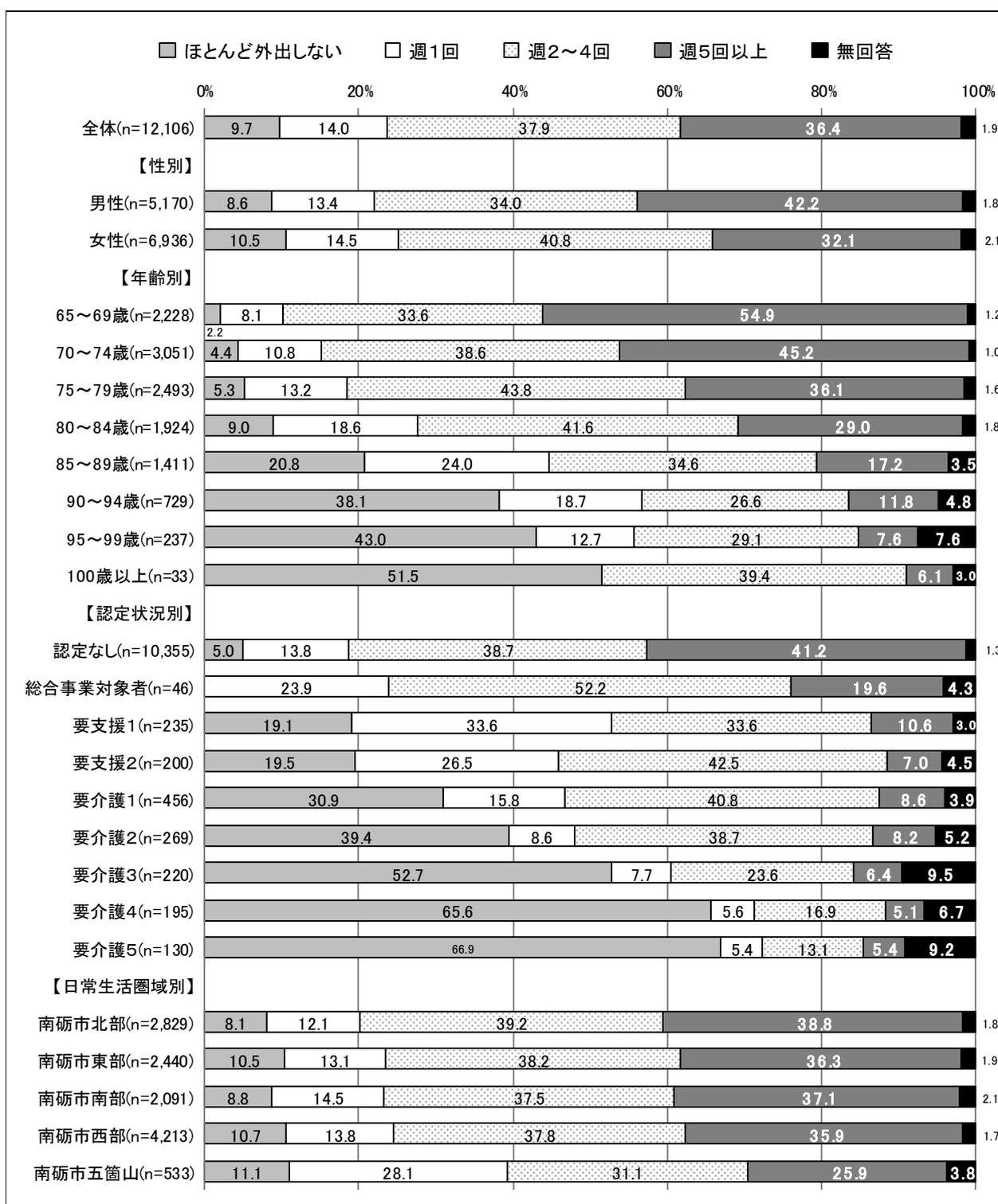
転倒に対する不安について、全体では「やや不安である」が 39.8%、「あまり不安でない」が 24.3%、「とても不安である」が 19.9%、「不安でない」が 13.7%となっています。

性別でみると、女性は男性に比べて「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっています。



問 11. 週に1回以上は外出しているか

週に1回以上の外出について、全体では「週2～4回」が37.9%、「週5回以上」が36.4%、「週1回」が14.0%、「ほとんど外出しない」が9.7%となっています。

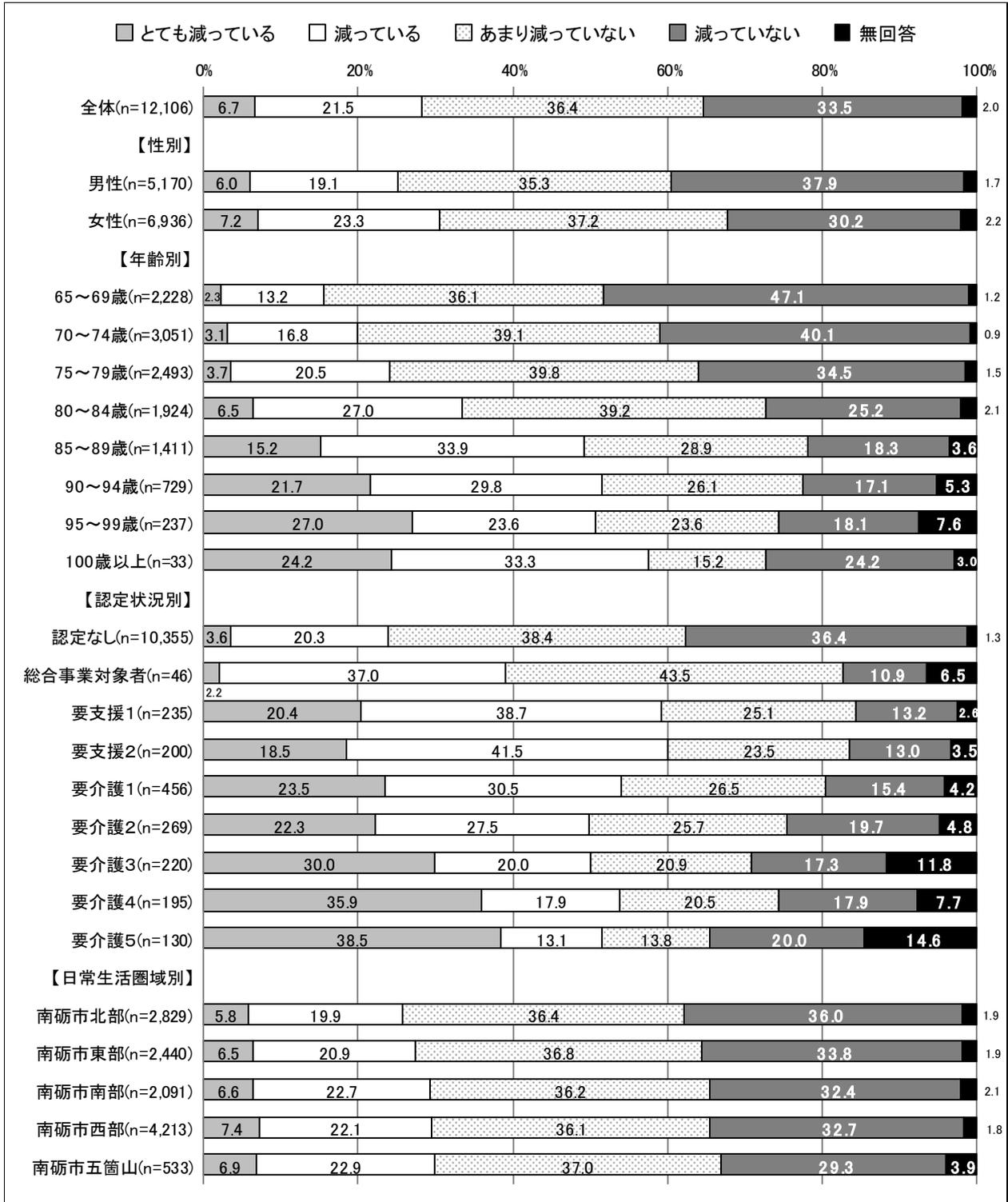


問 12. 昨年と比べて外出の回数が減っているか

外出回数の減少については、全体では「あまり減っていない」が 36.4%、「減っていない」が 33.5%、「減っている」が 21.5%、「とても減っている」が 6.7%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「減っていない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「とても減っている」の割合が増加しています。

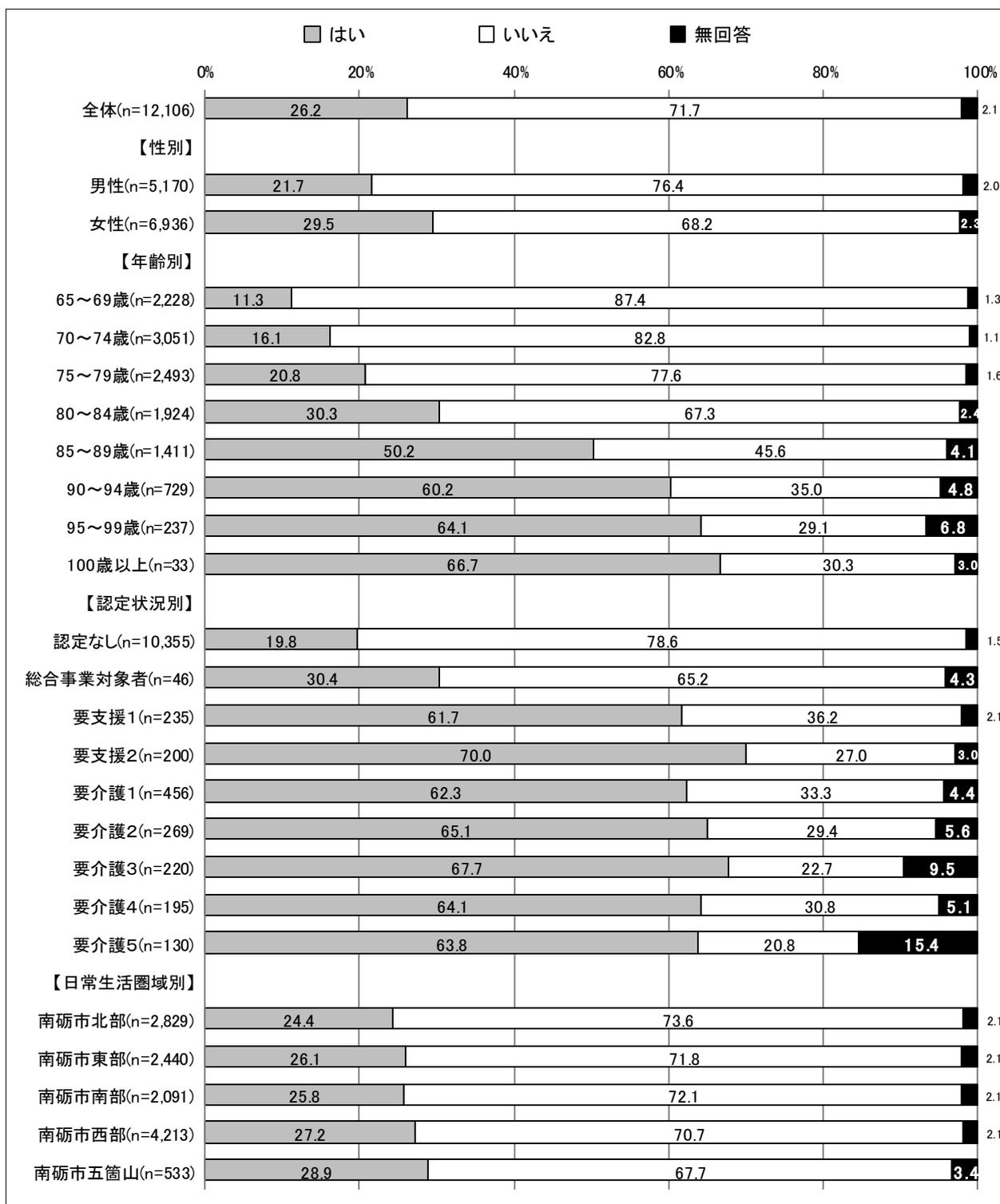


問 13. 外出を控えているか

外出を控えているかについて、全体では「はい」が26.2%、「いいえ」が71.7%となっています。

性別でみると、女性は男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。

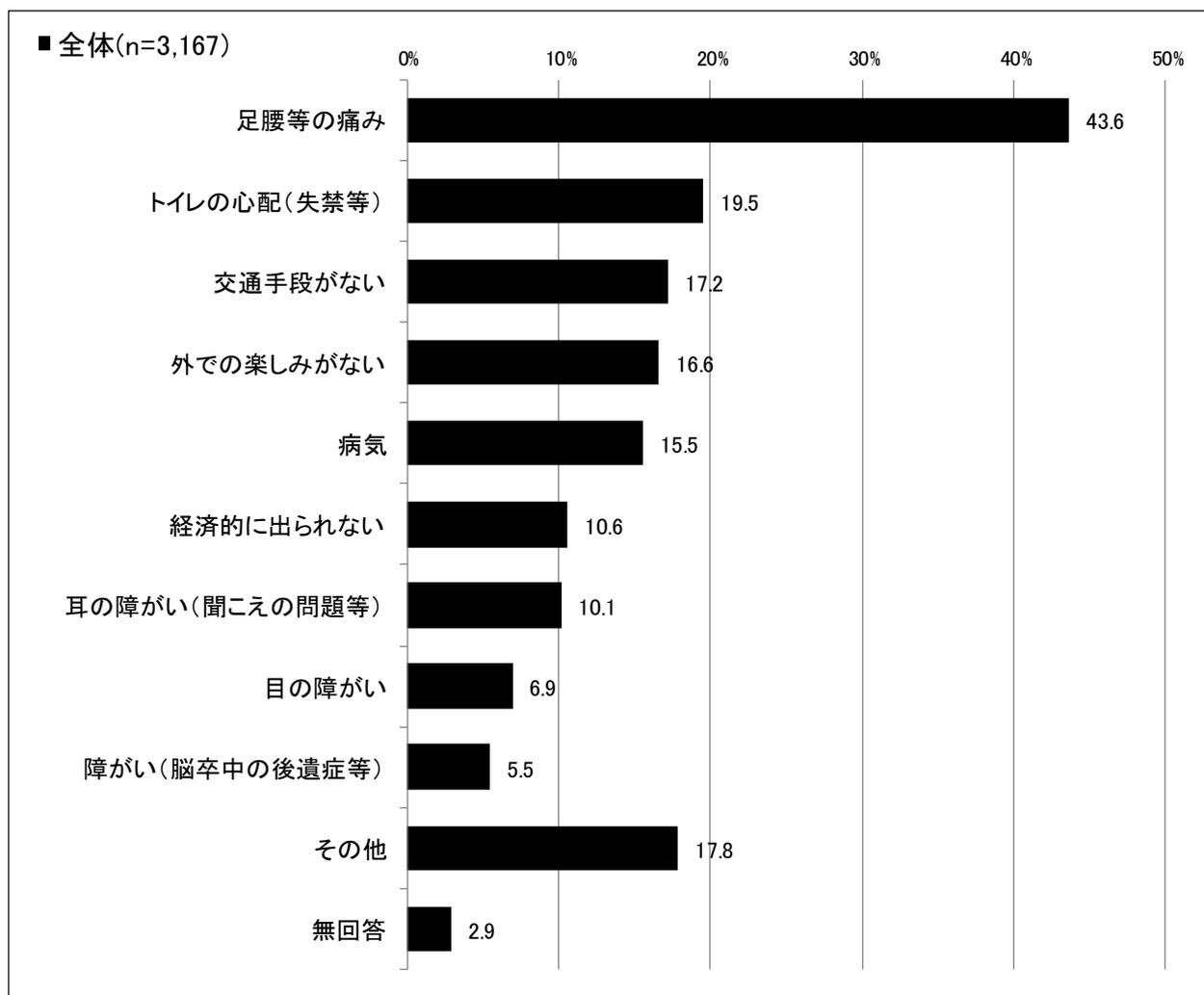
年齢別でみると、年齢層が上がるにつれて「はい」の割合が増加しています。



問 13-1. 外出を控えている理由（複数回答）

外出を控えている理由について、回答者 3,167 人（問 13 で「はい（外出を控えている）」と回答した人）のうち、全体では「足腰等の痛み」が 43.6%、「トイレの心配（失禁等）」が 19.5%、「交通手段がない」が 17.2%、「外での楽しみがない」が 16.6%、「病気」が 15.5% などとなっています。

年齢別にみると、65～69 歳では「外での楽しみがない」「その他」（同率）、70 歳以上では「足腰等の痛み」の割合が最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

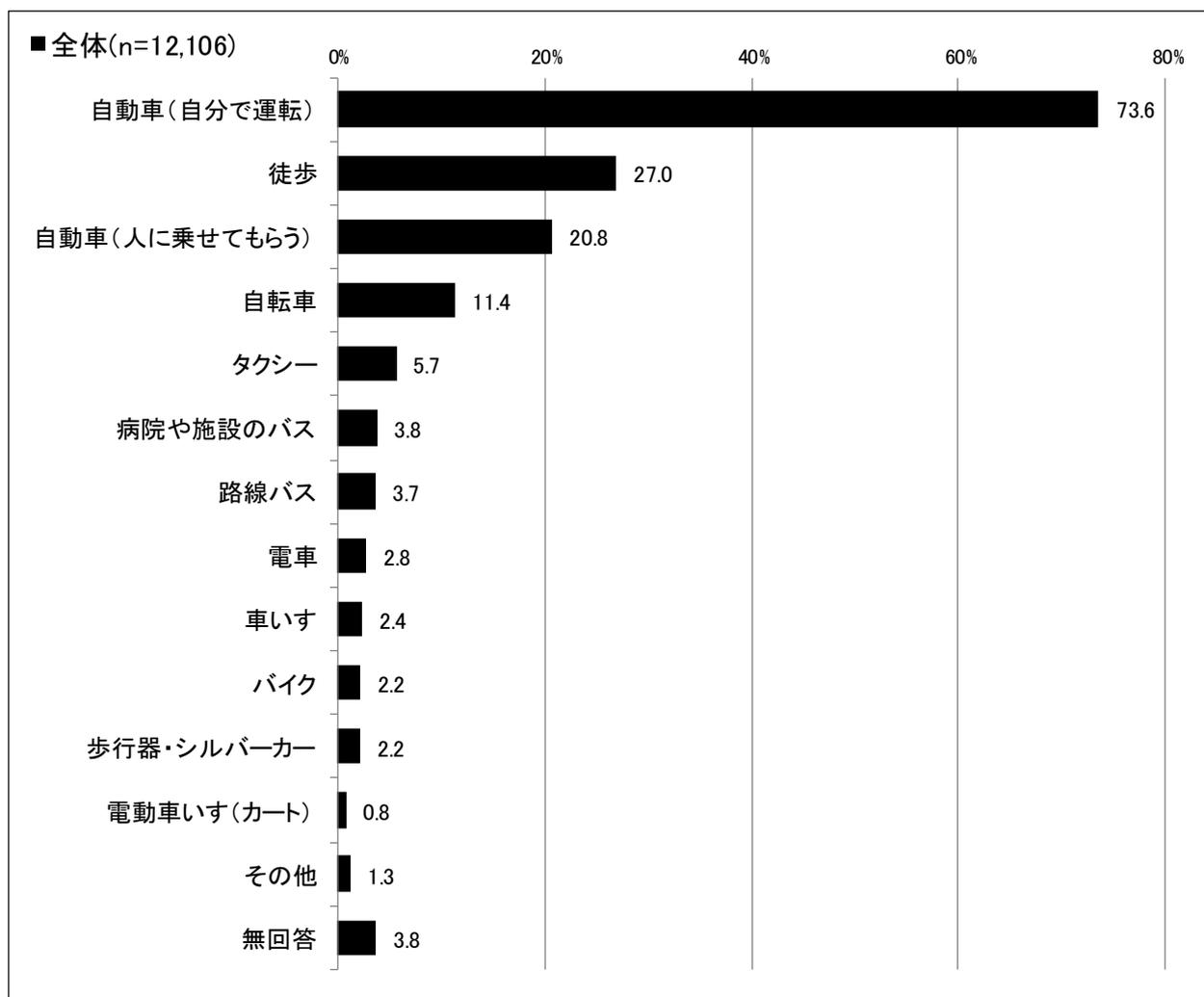
		n	問13-1 外出を控えている理由										
			病 気	後 遺 症 等 ( 脳 卒 中 の 障 が い )	足 腰 等 の 痛 み	ト イ レ の 心 配 ( 失 禁 等 )	問 題 等 ( 聞 こ え の 障 が い )	目 の 障 が い	楽 し み が な い 外 の 	出 ら れ な い 経 済 的 に 	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答
全体		3,167	15.5	5.5	43.6	19.5	10.1	6.9	16.6	10.6	17.2	17.8	2.9
性別	男性	1,121	19.3	8.2	39.0	21.0	10.5	8.5	20.1	13.9	14.3	14.5	2.4
	女性	2,046	13.5	4.0	46.1	18.7	9.9	6.1	14.7	8.7	18.8	19.6	3.2
年齢	65～69歳	251	13.1	2.8	23.9	12.0	2.8	3.6	28.7	23.5	8.4	28.7	3.2
	70～74歳	492	16.7	6.5	29.1	14.6	4.5	4.9	24.4	20.9	8.9	23.6	2.8
	75～79歳	519	16.4	6.6	38.9	21.0	4.8	6.9	18.5	15.4	13.1	18.3	2.7
	80～84歳	583	16.0	6.5	48.2	23.3	10.8	6.9	10.6	9.1	20.1	12.9	3.9
	85～89歳	709	13.8	4.9	53.6	19.7	14.5	8.9	13.8	4.2	25.7	12.7	2.0
	90～94歳	439	16.6	3.9	50.3	20.5	14.1	7.1	12.5	1.4	19.1	18.9	3.4
	95～99歳	152	15.8	5.3	53.3	23.7	23.0	8.6	12.5	2.0	16.4	17.1	2.6
	100歳以上	22	18.2	9.1	59.1	22.7	18.2	13.6	13.6	4.5	13.6	36.4	0.0
認定状況	認定なし	2,052	10.9	2.7	41.8	18.5	9.1	6.4	19.2	15.0	15.2	17.4	3.5
	総合事業対象者	14	14.3	7.1	64.3	28.6	21.4	0.0	7.1	7.1	21.4	7.1	0.0
	要支援1	145	15.9	5.5	58.6	21.4	10.3	10.3	13.1	3.4	31.7	6.9	1.4
	要支援2	140	20.0	10.0	72.1	18.6	13.6	6.4	10.7	2.9	25.0	8.6	0.7
	要介護1	284	16.9	9.9	50.4	25.7	18.7	9.5	15.1	2.1	24.6	17.3	2.5
	要介護2	175	21.7	14.9	53.1	26.3	12.0	8.6	14.9	3.4	15.4	14.9	2.3
	要介護3	149	36.9	8.7	36.2	22.8	8.7	7.4	10.7	1.3	18.8	22.1	2.7
要介護4	125	32.0	12.8	25.6	16.8	6.4	4.8	7.2	0.8	12.0	35.2	0.8	
要介護5	83	42.2	14.5	8.4	3.6	2.4	4.8	2.4	3.6	10.8	39.8	2.4	
日常生活圏域	南砺市北部	689	15.8	4.8	42.8	17.6	10.2	7.7	17.4	11.6	18.7	17.4	3.2
	南砺市東部	636	15.4	5.7	44.3	20.0	10.7	7.2	17.3	9.7	17.5	18.6	1.7
	南砺市南部	540	14.4	5.6	43.1	23.1	9.8	5.9	18.9	13.1	17.4	18.1	2.8
	南砺市西部	1,148	16.5	6.0	42.3	19.3	9.8	7.0	14.6	9.8	16.8	18.5	2.9
	南砺市五箇山	154	11.7	3.2	55.2	14.9	11.0	5.2	16.2	5.8	11.0	11.0	7.1

※網掛け部分は最も高い項目。

問 14. 外出する際の移動手段（複数回答）

外出する際の移動手段について、全体では「自動車（自分で運転）」が 73.6%、「徒歩」が 27.0%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 20.8%、「自転車」が 11.4%などとなっています。

年齢別で見ると、65～89 歳では「自動車（自分で運転）」、90 歳以上では「自動車（人に乗せてもらう）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問14 外出する際の移動手段						
			徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せて もらう)	電車	路線バス
全体		12,106	27.0	11.4	2.2	73.6	20.8	2.8	3.7
性別	男性	5,170	29.3	14.4	3.2	84.8	12.4	2.5	2.3
	女性	6,936	25.2	9.1	1.6	65.2	27.0	3.1	4.7
年齢	65～69歳	2,228	25.7	12.4	2.7	94.1	8.7	2.6	2.1
	70～74歳	3,051	28.0	12.9	2.6	90.0	12.1	2.9	2.1
	75～79歳	2,493	29.0	13.1	2.4	81.5	17.4	3.5	3.1
	80～84歳	1,924	29.1	12.3	2.2	65.5	26.0	3.6	5.0
	85～89歳	1,411	25.9	7.4	1.7	39.9	38.0	2.1	8.3
	90～94歳	729	22.1	4.5	1.0	23.0	46.9	1.1	5.3
	95～99歳	237	11.4	1.7	0.0	14.8	52.3	0.4	2.1
	100歳以上	33	6.1	0.0	0.0	15.2	42.4	0.0	0.0
認定状況	認定なし	10,355	29.0	13.0	2.6	82.2	16.2	3.2	3.7
	総合事業対象者	46	34.8	6.5	2.2	54.3	26.1	2.2	15.2
	要支援1	235	26.4	1.7	1.3	34.5	50.6	1.3	10.2
	要支援2	200	14.5	2.0	0.0	31.5	50.0	1.0	9.5
	要介護1	456	21.5	2.0	0.2	19.5	58.8	0.9	2.6
	要介護2	269	10.0	1.1	0.4	16.4	63.2	0.0	0.4
	要介護3	220	8.2	0.9	0.0	20.0	42.7	0.0	0.5
	要介護4	195	4.6	1.5	0.0	14.4	24.6	0.0	0.0
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	24.7	13.4	1.4	75.9	20.9	3.6	2.0
	南砺市東部	2,440	30.3	9.8	2.2	72.7	20.6	1.4	3.7
	南砺市南部	2,091	25.5	8.1	3.5	74.4	20.8	2.6	4.3
	南砺市西部	4,213	27.6	13.7	2.3	72.7	20.5	3.4	3.9
	南砺市五箇山	533	24.0	1.5	1.3	68.9	23.5	1.1	8.4

		n	問14 外出する際の移動手段						
			バス 病院や施設の	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		12,106	3.8	2.4	0.8	2.2	5.7	1.3	3.8
性別	男性	5,170	2.5	1.9	0.7	1.0	3.2	0.9	3.2
	女性	6,936	4.8	2.8	0.9	3.1	7.5	1.6	4.2
年齢	65～69歳	2,228	0.2	0.5	0.0	0.2	1.6	0.3	1.8
	70～74歳	3,051	1.0	0.9	0.1	0.4	1.9	0.5	1.7
	75～79歳	2,493	1.9	1.4	0.3	0.8	4.0	1.0	2.7
	80～84歳	1,924	3.5	1.9	0.8	2.3	8.7	1.7	4.0
	85～89歳	1,411	9.4	4.6	3.4	7.2	14.8	2.7	8.3
	90～94歳	729	15.4	9.3	2.7	9.2	12.9	3.0	9.5
	95～99歳	237	23.2	17.3	1.3	9.3	8.9	5.1	11.8
	100歳以上	33	36.4	24.2	3.0	0.0	9.1	6.1	6.1
認定状況	認定なし	10,355	1.1	0.4	0.7	1.1	4.3	0.8	2.3
	総合事業対象者	46	0.0	0.0	2.2	8.7	10.9	2.2	8.7
	要支援1	235	9.4	1.7	2.6	12.3	24.7	3.8	8.5
	要支援2	200	9.0	4.5	6.0	23.5	23.5	6.0	7.5
	要介護1	456	21.3	7.0	1.3	8.8	14.0	1.5	9.9
	要介護2	269	20.4	15.2	0.4	8.2	9.7	3.3	11.2
	要介護3	220	25.0	26.8	0.9	4.1	6.4	3.2	17.7
	要介護4	195	34.4	32.8	0.0	1.5	9.7	6.2	14.4
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	2.9	2.4	0.2	1.7	6.1	1.0	3.6
	南砺市東部	2,440	5.2	2.6	0.5	2.3	7.3	1.5	4.0
	南砺市南部	2,091	3.5	1.8	1.6	2.2	4.7	1.4	3.1
	南砺市西部	4,213	3.7	2.7	0.9	2.4	5.5	1.3	3.9
	南砺市五箇山	533	4.9	1.5	1.5	3.4	1.1	1.3	5.1

※網掛け部分は最も高い項目。

問 14-1. 運転を継続したい年齢

運転を継続したい年齢について、回答者 8,904 人（問 14 で「自動車（自分で運転）」と回答した人）のうち、全体では「80～84 歳」が 40.4%、「85～89 歳」が 27.8%、「75～79 歳」が 11.6%、「90～94 歳」が 10.3%などとなっています。

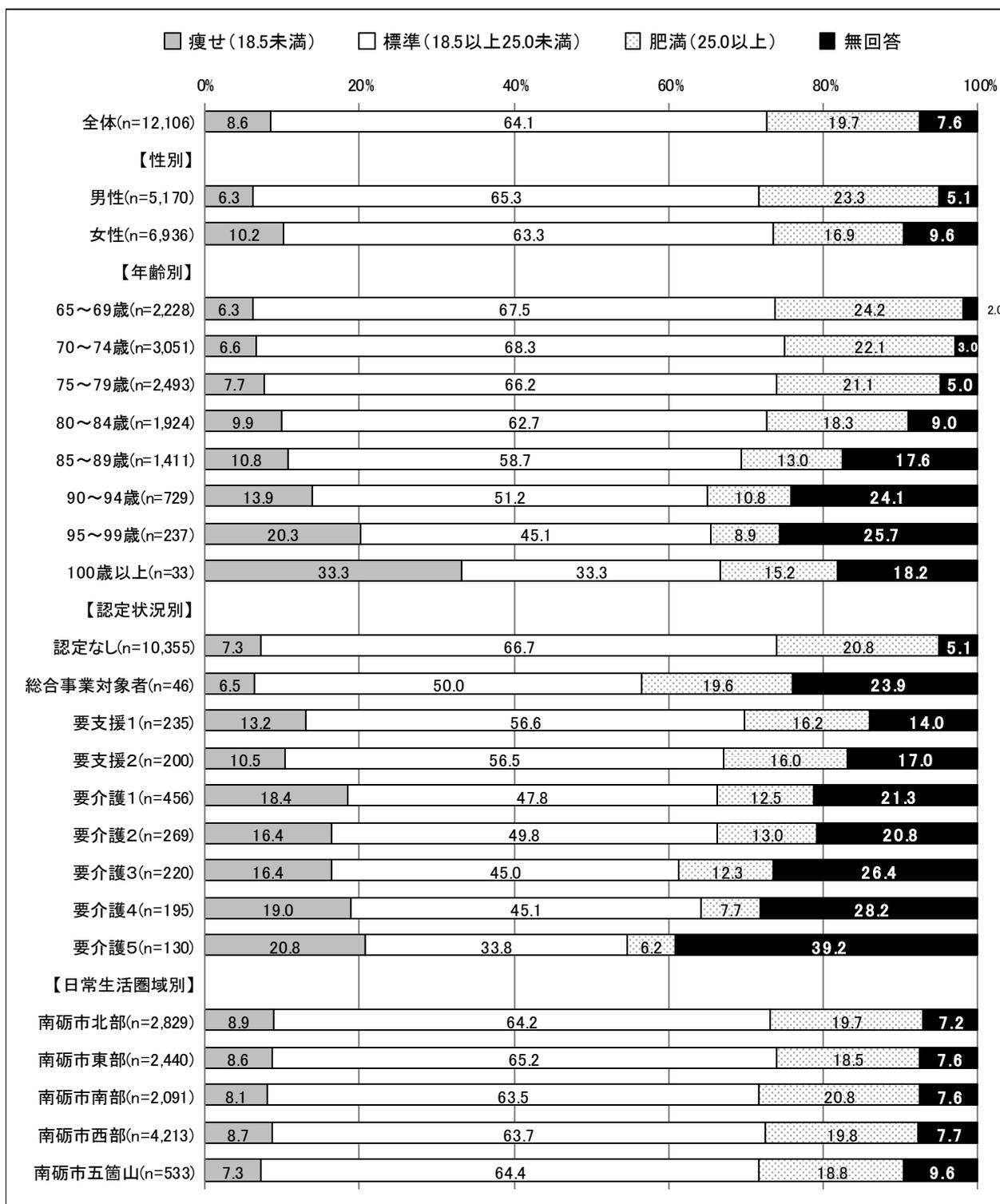


## 4. 食べることについて

### 問 15. BMI

BMIについて、全体では「標準」が 64.1%、「肥満」が 19.7%、「痩せ」が 8.6%となっています。

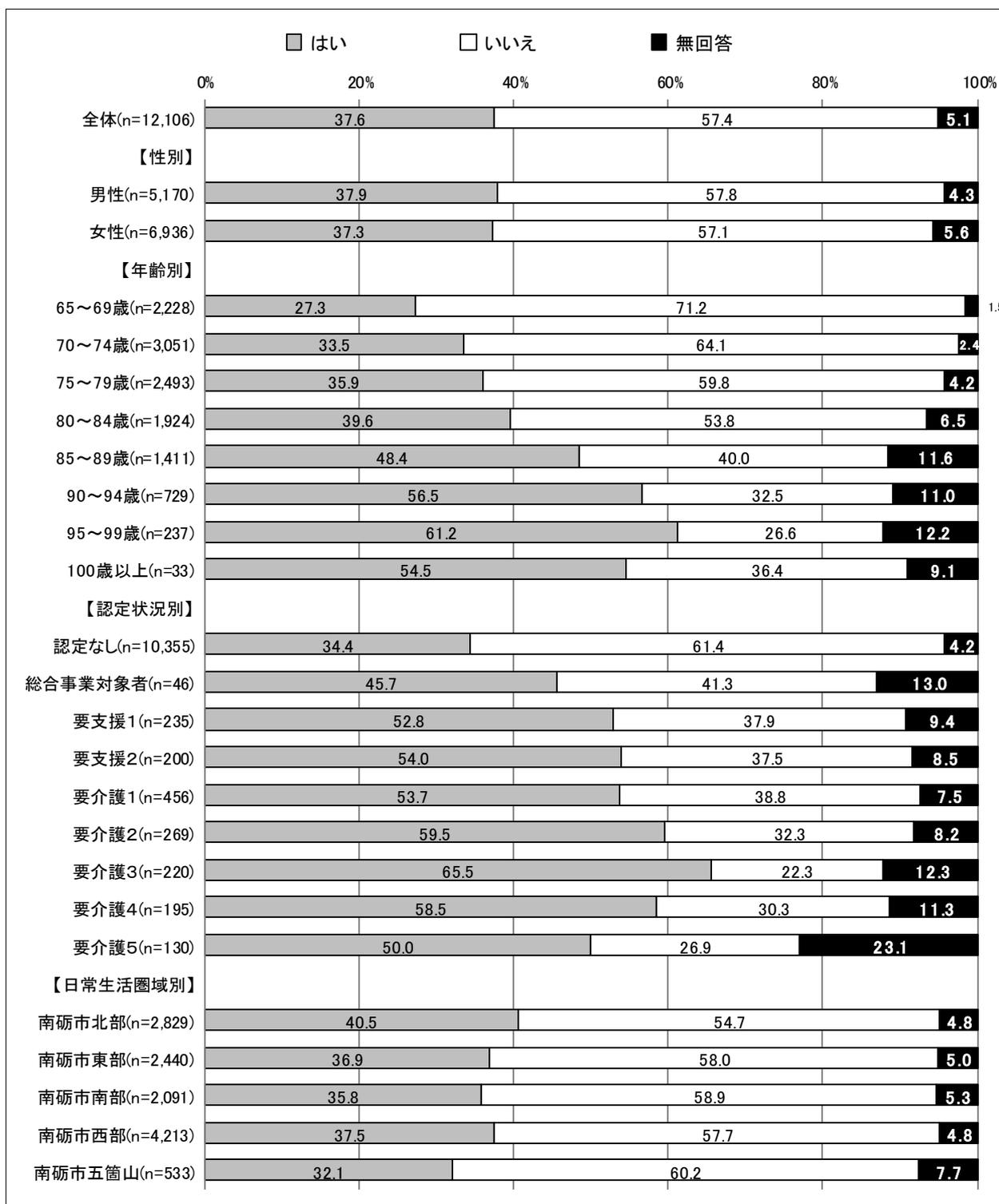
性別で見ると、女性は男性に比べて「痩せ」の割合が高くなっています。



問 16. ①半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

固いものが食べにくくなったかについて、全体では「はい」が37.6%、「いいえ」が57.4%となっています。

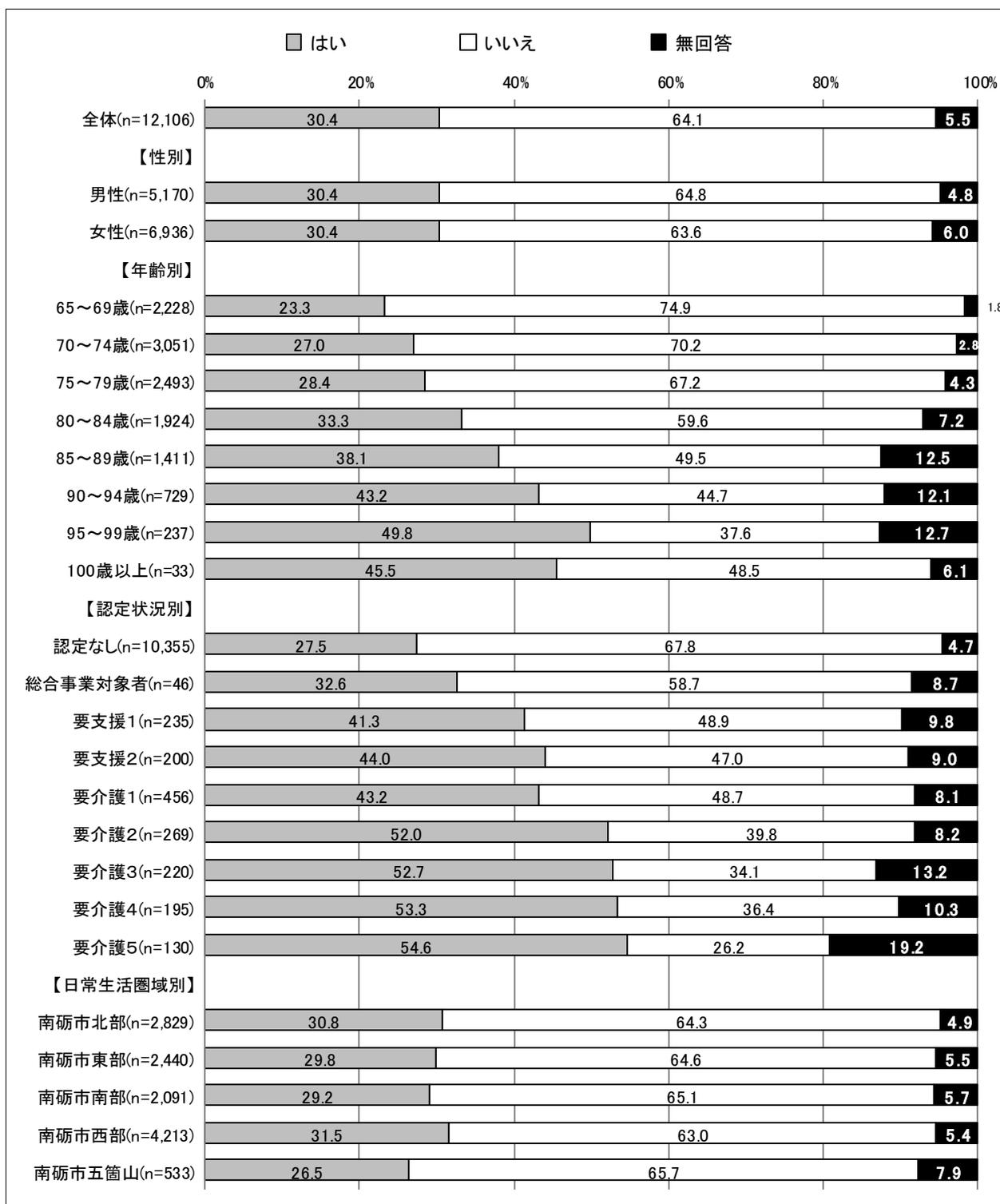
日常生活圏域別で見ると、南砺市五箇山では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問 16. ②お茶や汁物等でむせることがあるか

むせることがあるかについて、全体では「はい」が30.4%、「いいえ」が64.1%となっています。

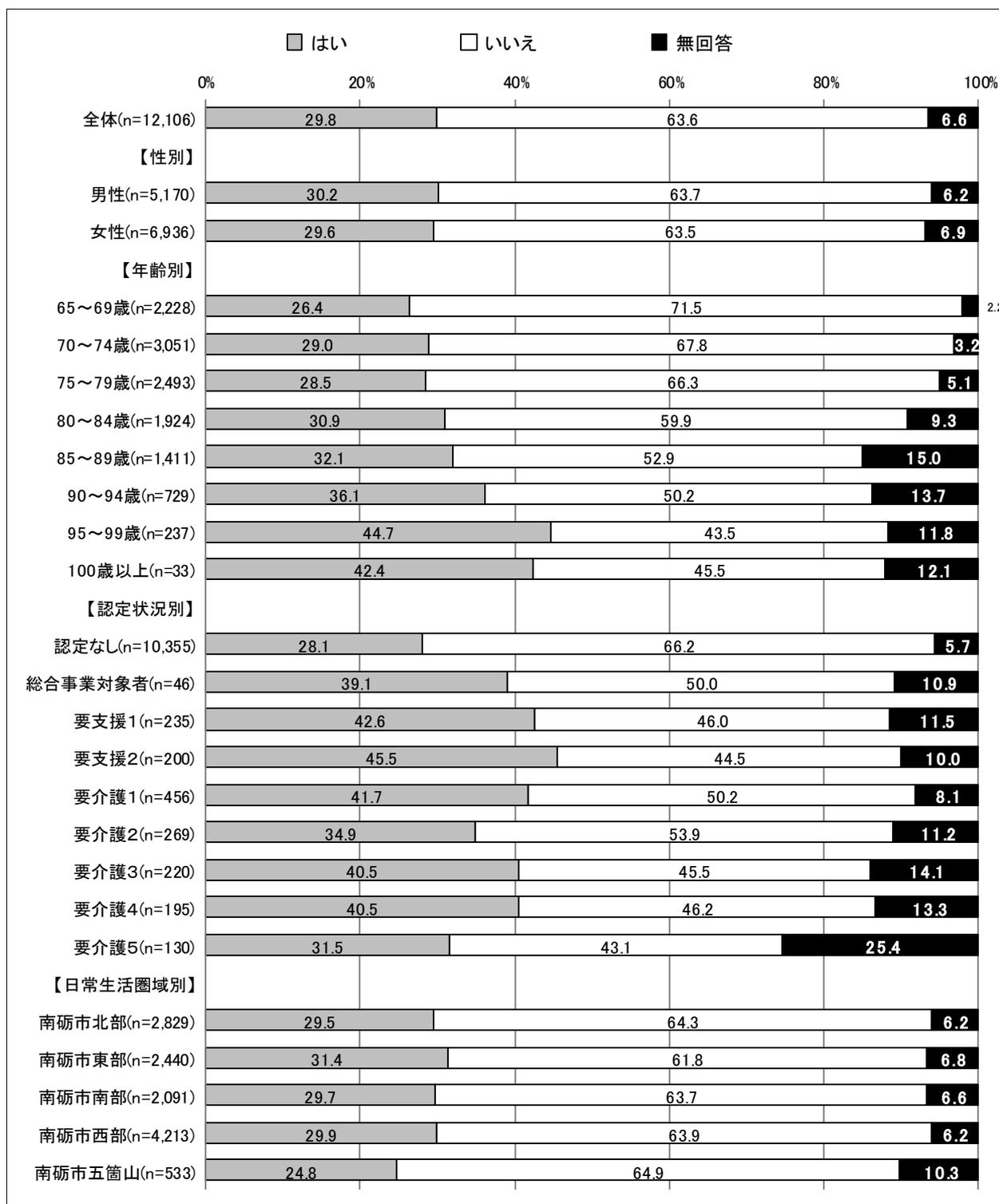
日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問 16. ③口の渇きが気になるか

口の渇きが気になるかについて、全体では「はい」が29.8%、「いいえ」が63.6%となっています。

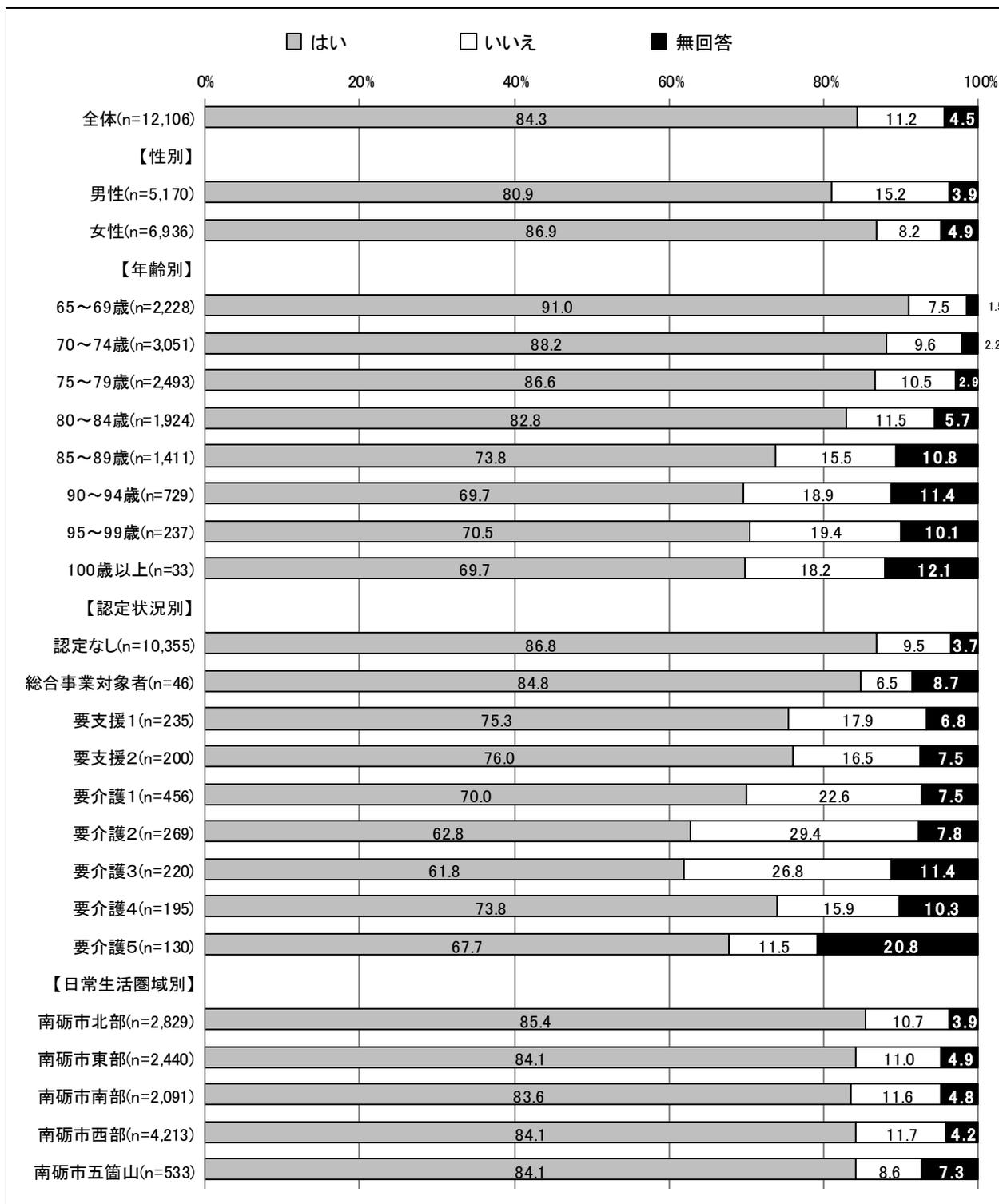
日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問 16. ④毎日歯磨きをしているか

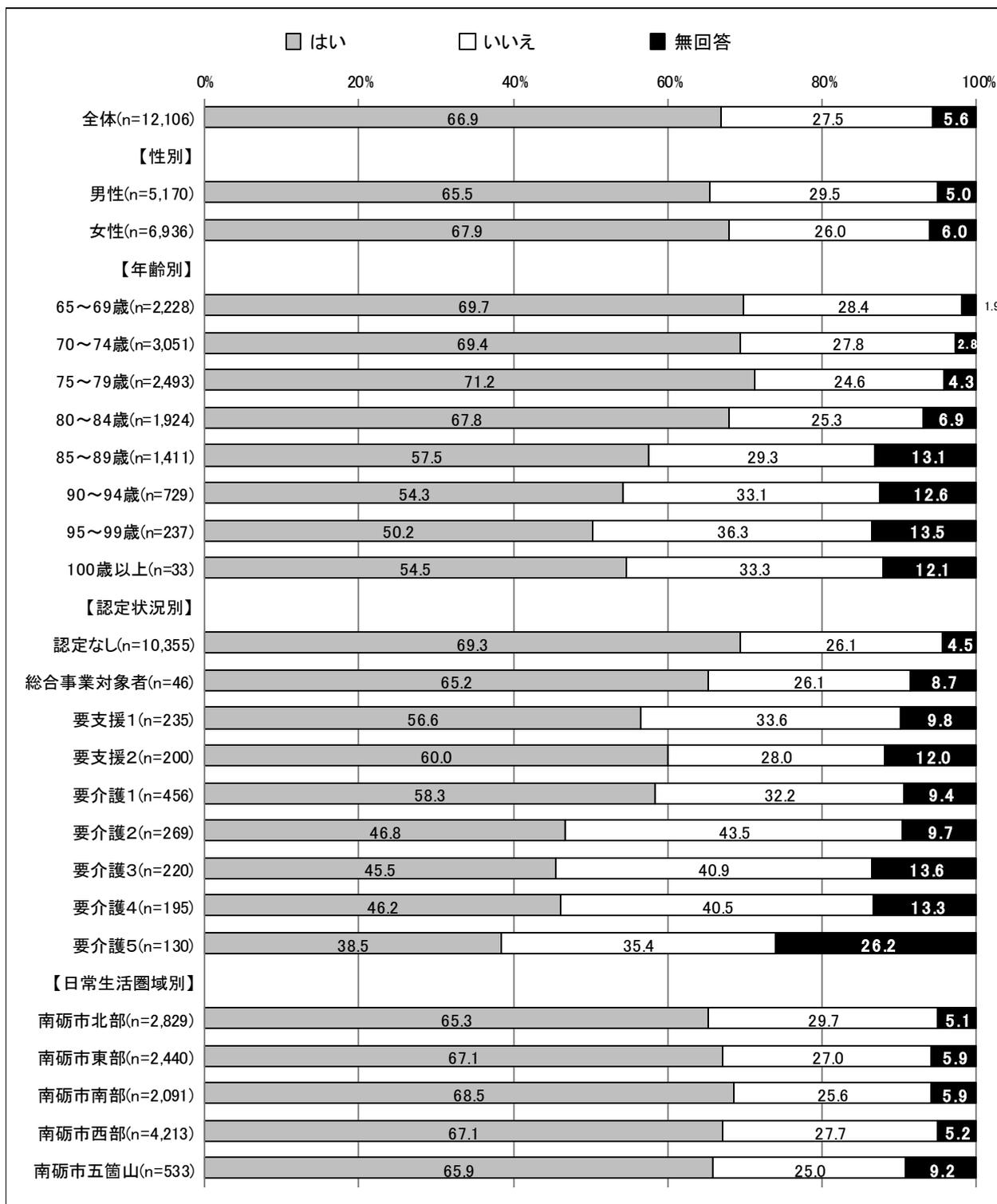
毎日歯磨きをしているかについて、全体では「はい」が84.3%、「いいえ」が11.2%となっています。

年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「はい」の割合が減少しています。



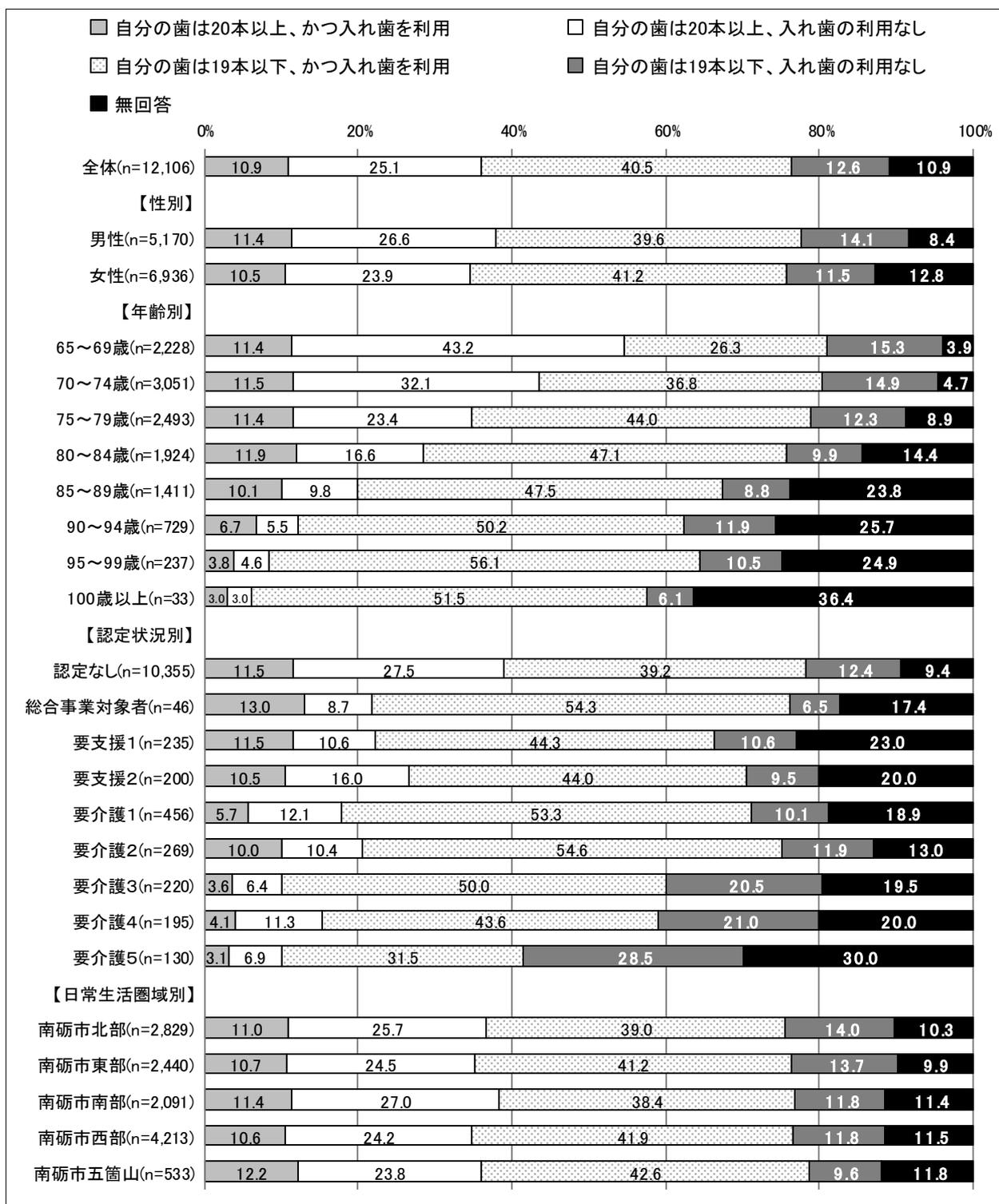
問 16. ⑤噛み合わせはよいか

噛み合わせについて、全体では「はい」が66.9%、「いいえ」が27.5%となっています。



問 17. 歯の数と入れ歯の利用状況

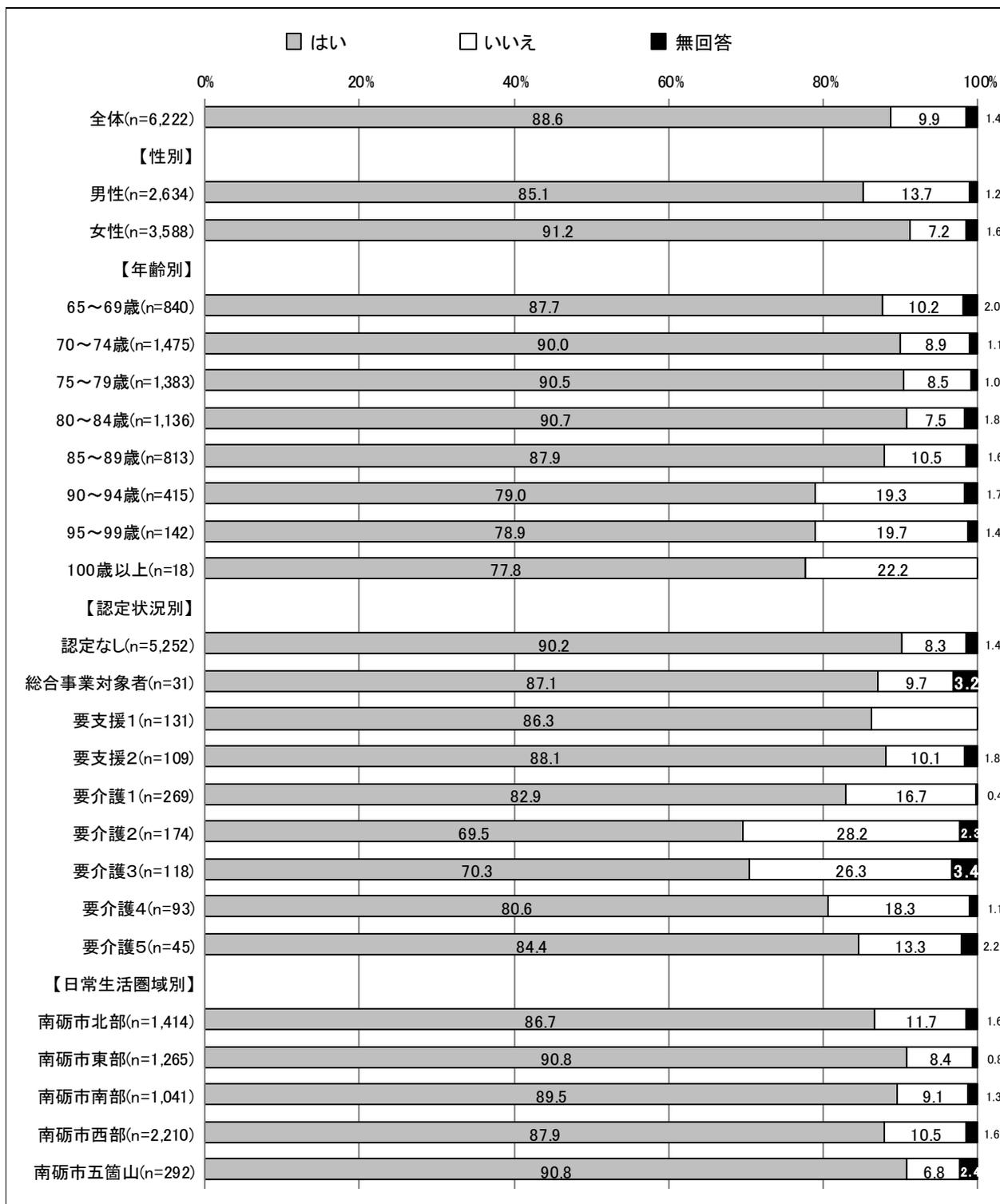
歯の数と入れ歯の利用状況について、全体では「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 40.5%、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 25.1%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 12.6%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 10.9%となっています。



問 17-1. 毎日自分の歯や入れ歯の手入れをしているか

毎日自分の歯や入れ歯の手入れをしているかについて、全体では「はい」が 88.6%、「いいえ」が 9.9%となっています。

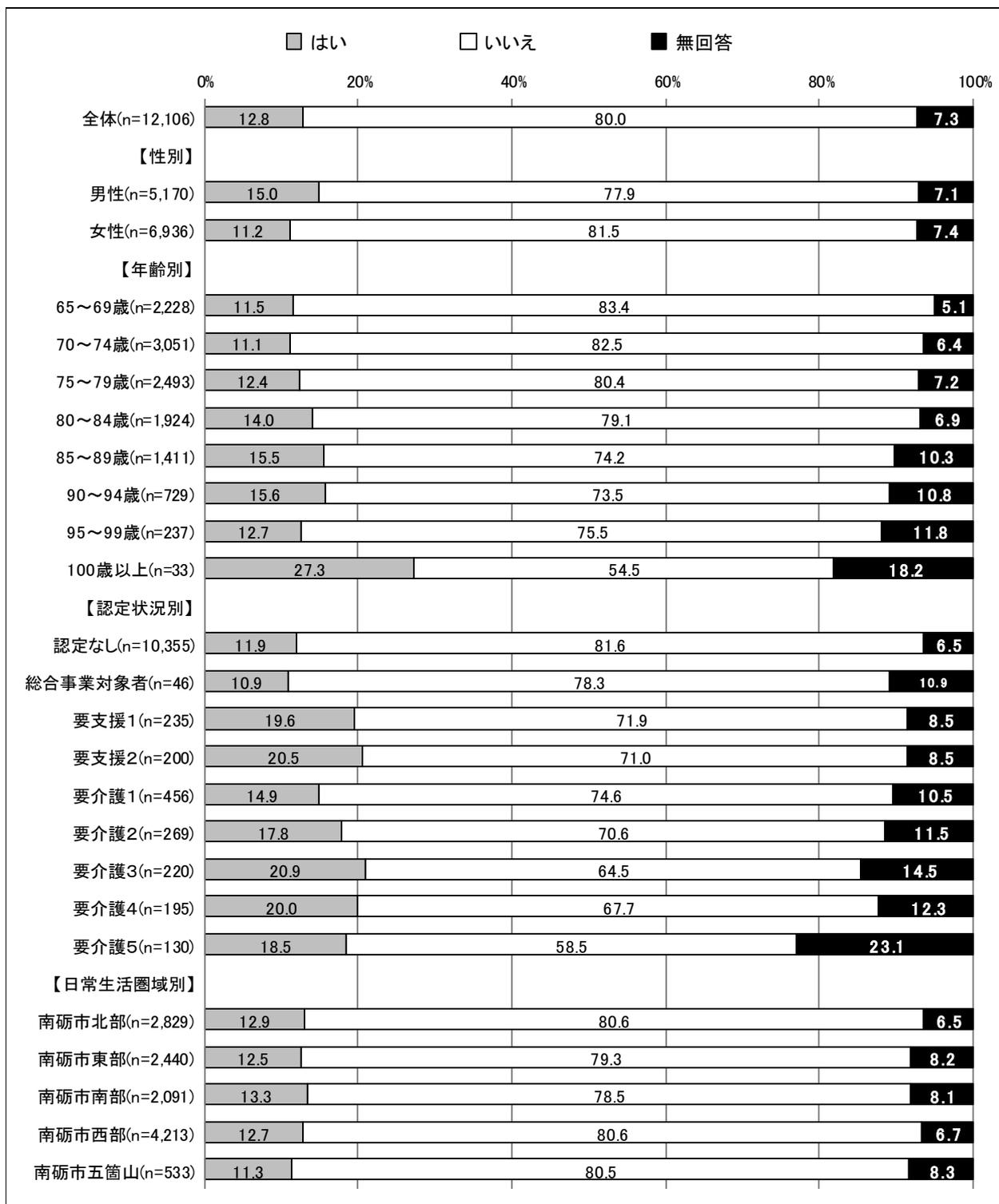
性別でみると、男性は女性に比べて「はい」の割合が低くなっています。



問 18. 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

体重減少について、全体では「はい」が12.8%、「いいえ」が80.0%となっています。  
性別でみると、男性は女性に比べて「はい」の割合が高くなっています。

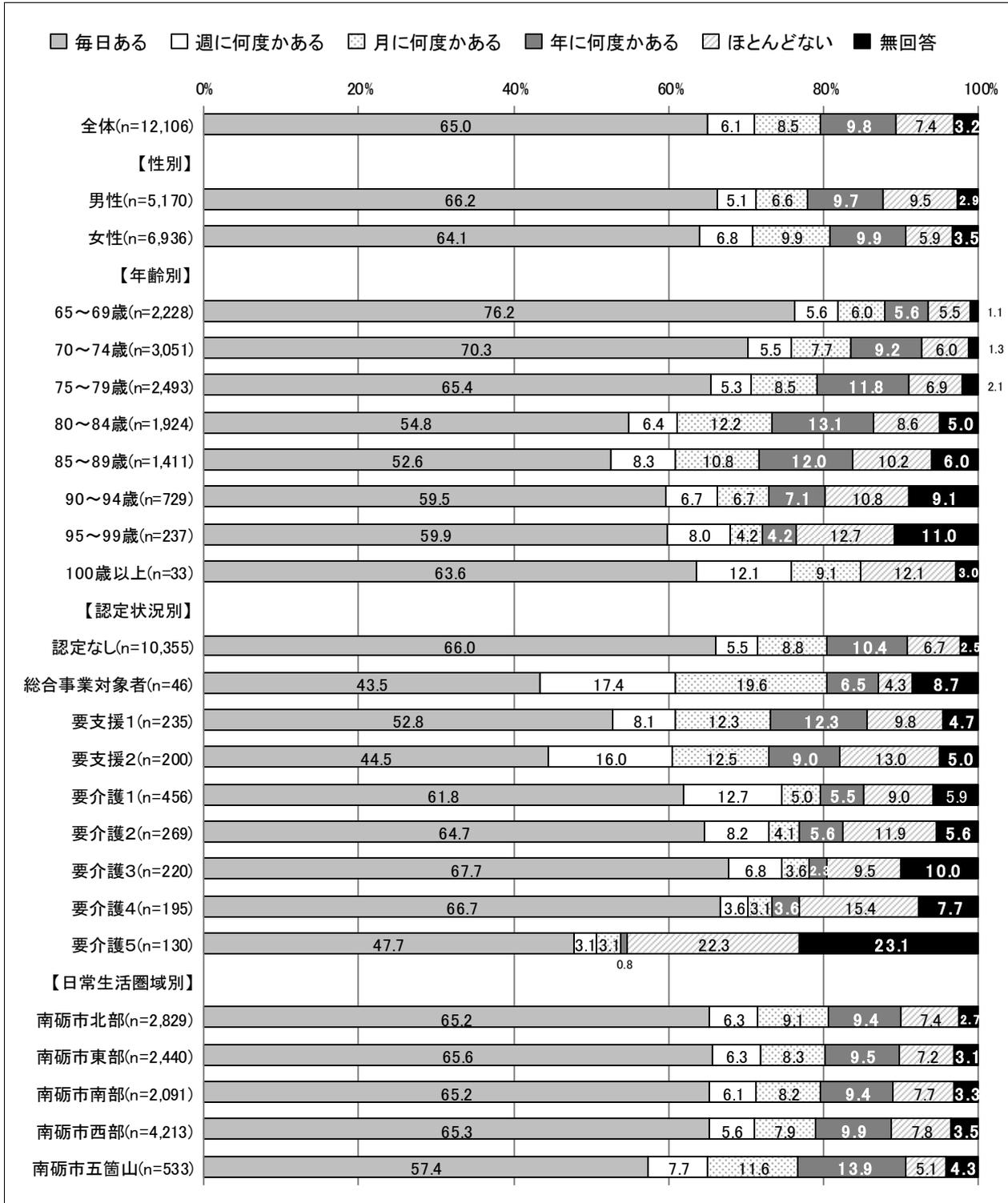
年齢別でみると、100歳以上では「はい」の割合が他の年齢層に比べて高くなっています。



問 19. どなたかと食事をとにもする機会

どなたかと食事をとにもする機会について、全体では「毎日ある」が 65.0%、「年に何度かある」が 9.8%、「月に何度かある」が 8.5%、「ほとんどない」が 7.4%、「週に何度かある」が 6.1%となっています。

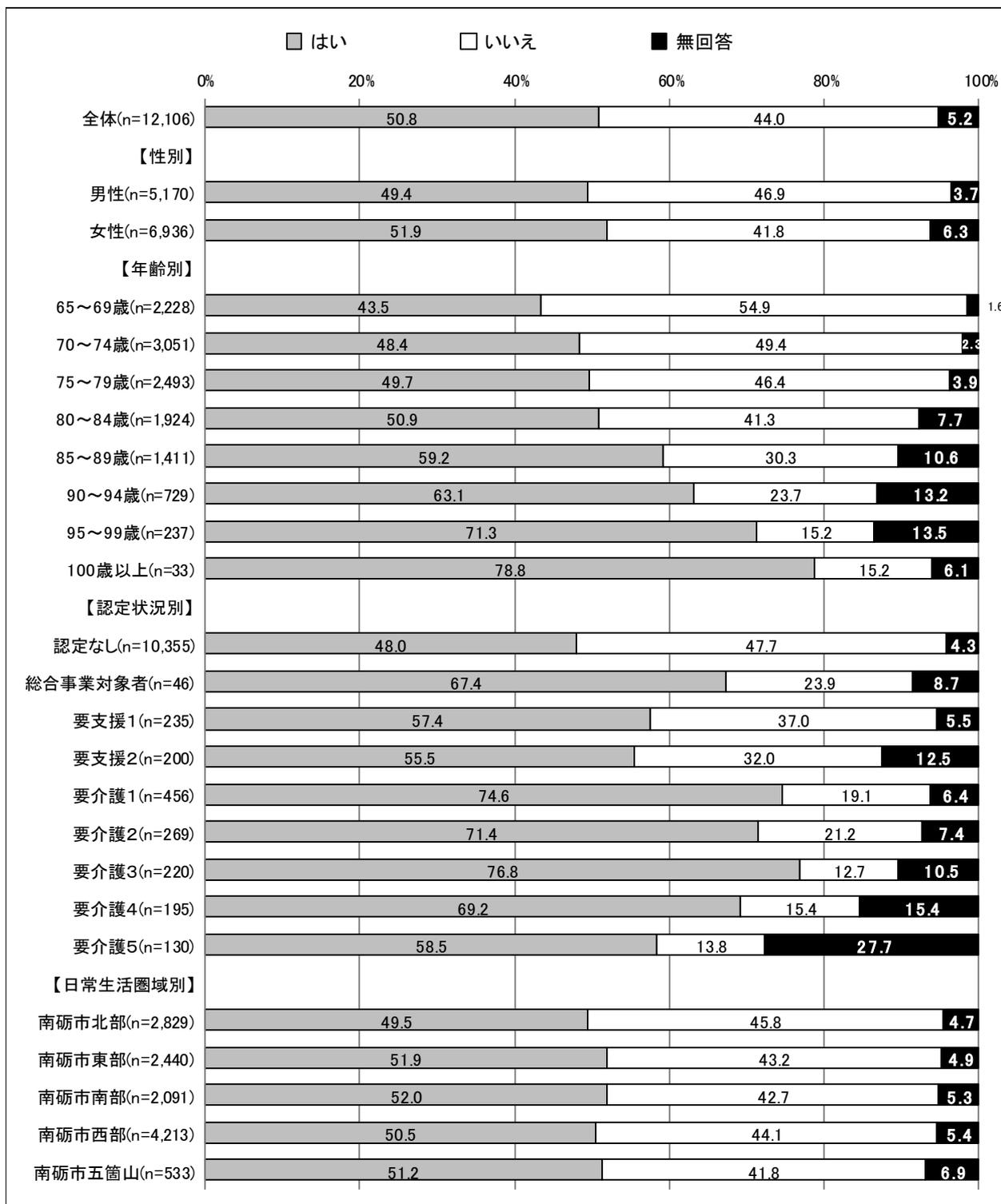
日常生活圏域別で見ると、南砺市五箇山では「毎日ある」の割合が他の圏域に比べて最も低くなっています。



## 5. 毎日の生活について

### 問 20. ①物忘れが多いと感じるか

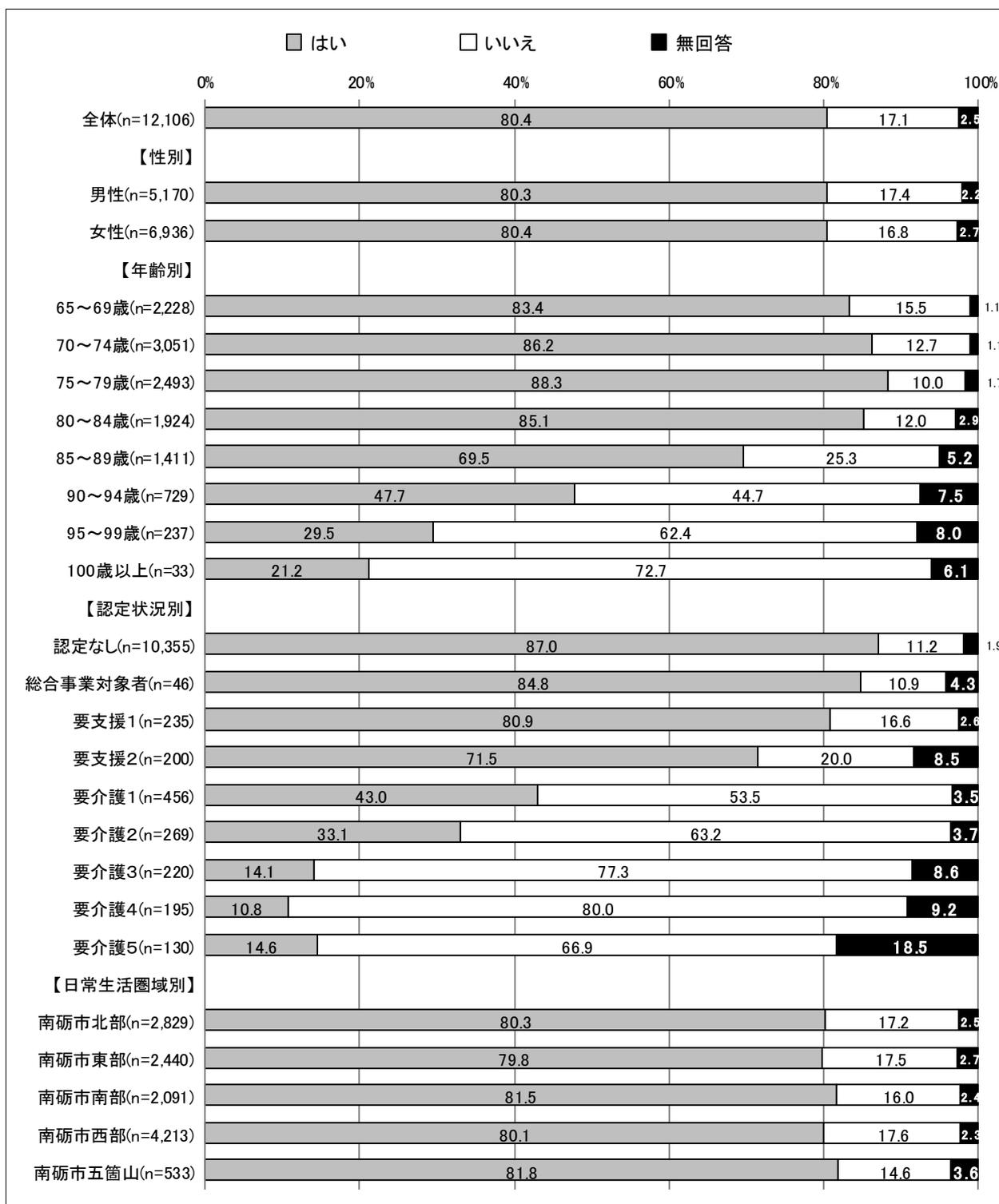
物忘れについて、全体では「はい」が 50.8%、「いいえ」が 44.0%となっています。



問 20. ②自分で電話番号を調べて電話をかけることをしているか

電話をかけることについて、全体では「はい」が80.4%、「いいえ」が17.1%となっています。

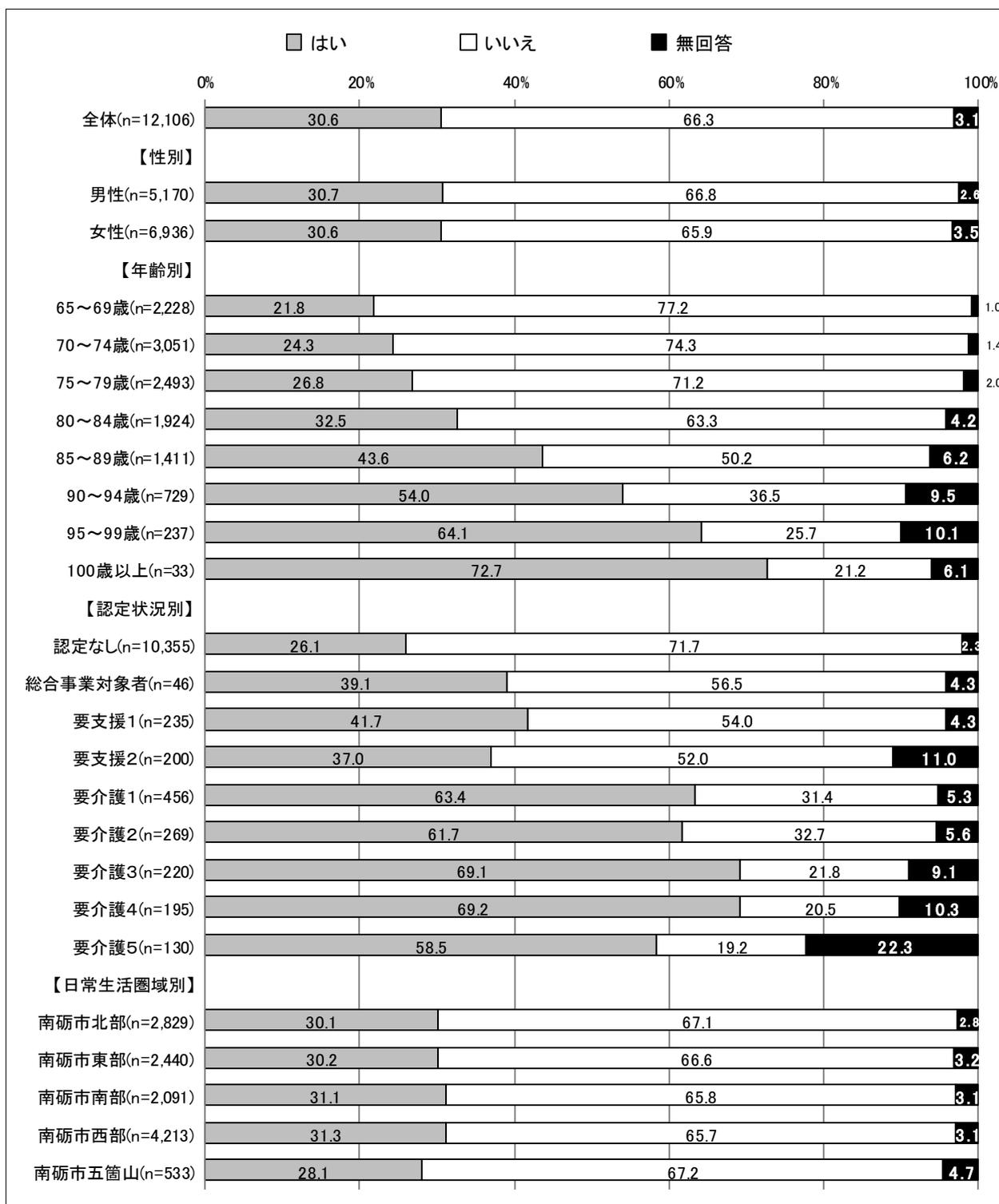
年齢別で「はい」の割合をみると、75～79歳までは年齢層が上がるにつれて増加し、それ以降は減少しています。



問 20. ③今日が何月何日かわからないときがあるか

今日が何月何日かわからないときがあるかについては、全体では「はい」が 30.6%、「いいえ」が 66.3%となっています。

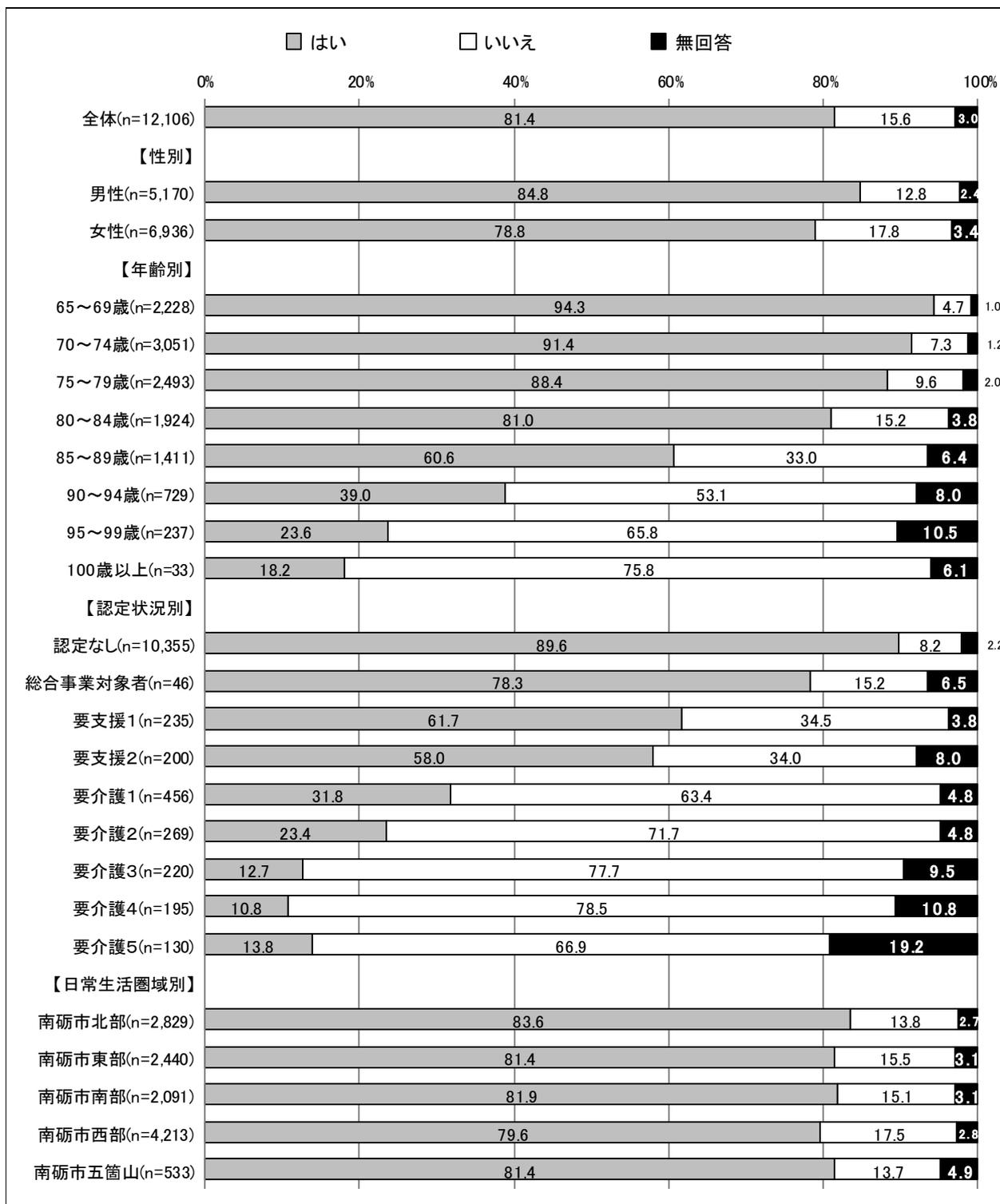
日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問 20. ④年金等の書類が書けるか

年金等の書類が書けるかについては、全体では「はい」が81.4%、「いいえ」が15.6%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



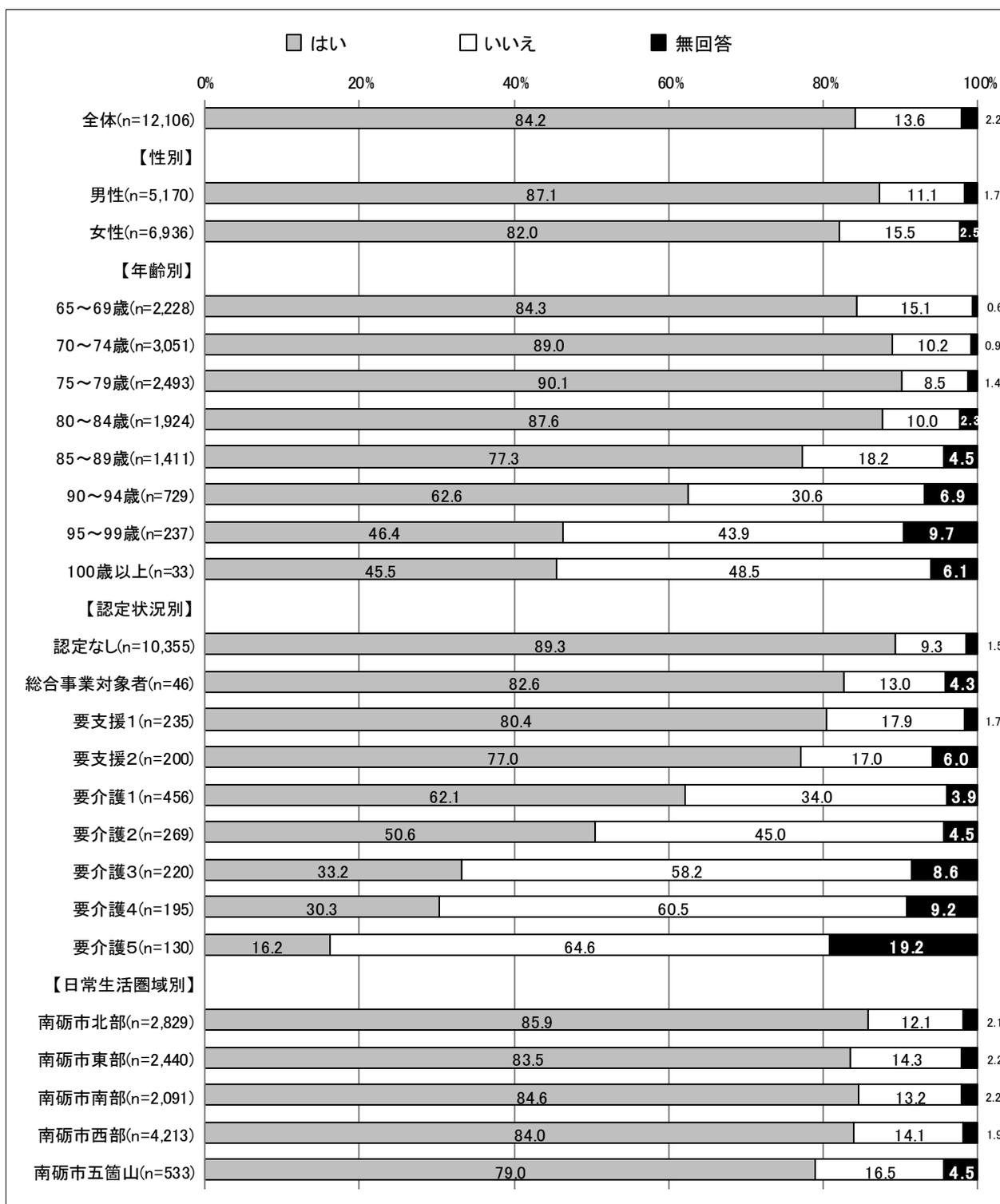
問 20. ⑤新聞を読んでいるか

新聞を読んでいるかについては、全体では「はい」が84.2%、「いいえ」が13.6%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「はい」の割合が高くなっています。

年齢別で「はい」の割合をみると、75～79歳までは年齢層が上がるにつれて増加し、それ以降は減少しています。

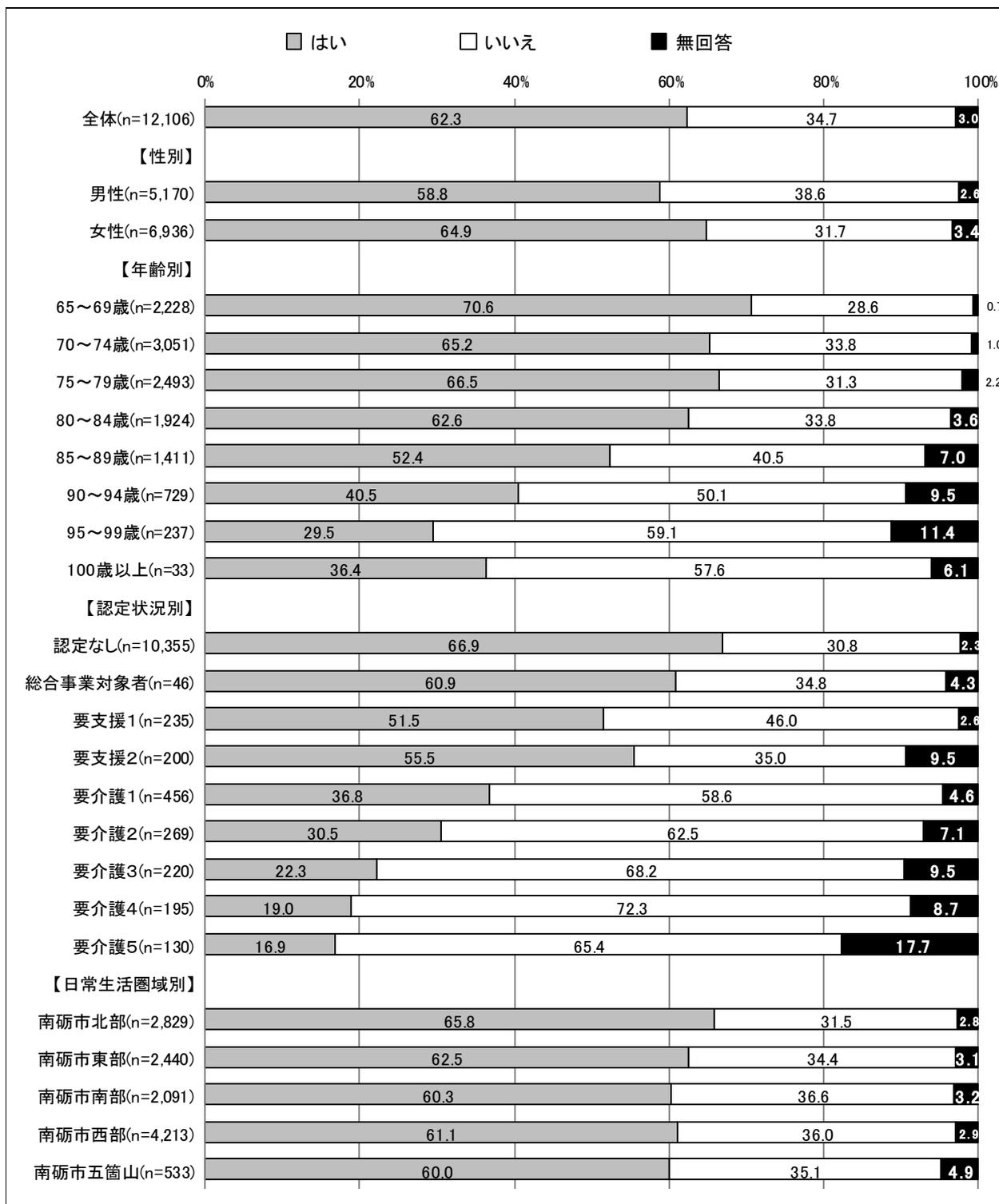
日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問 20. ⑥本や雑誌を読んでいるか

本や雑誌を読んでいるかについては、全体では「はい」が62.3%、「いいえ」が34.7%となっています。

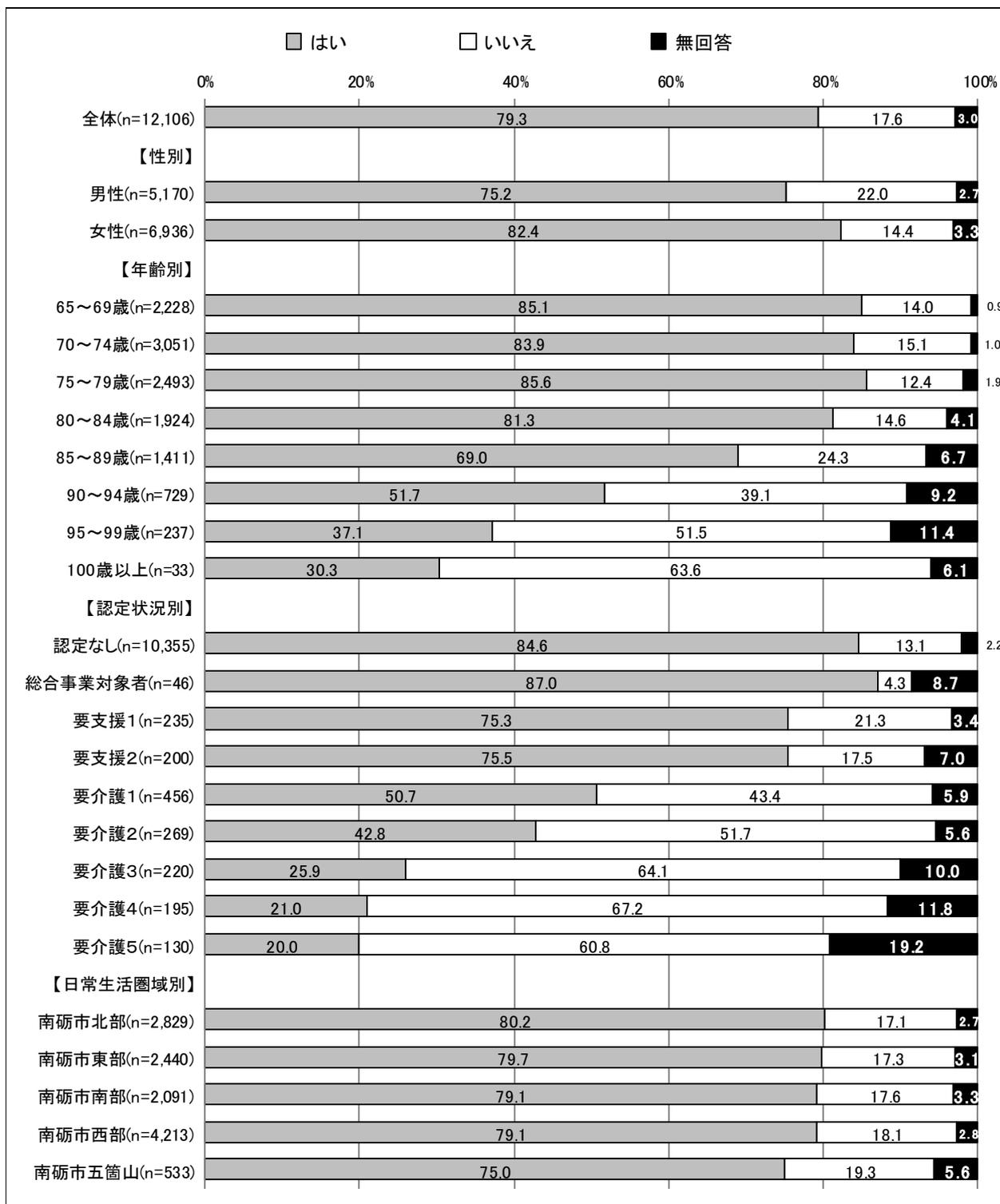
性別でみると、女性は男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



問 20. ⑦健康についての記事や番組に関心があるか

健康についての記事や番組に関心があるかについては、全体では「はい」が 79.3%、「いいえ」が 17.6%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「いいえ」の割合が高くなっています。

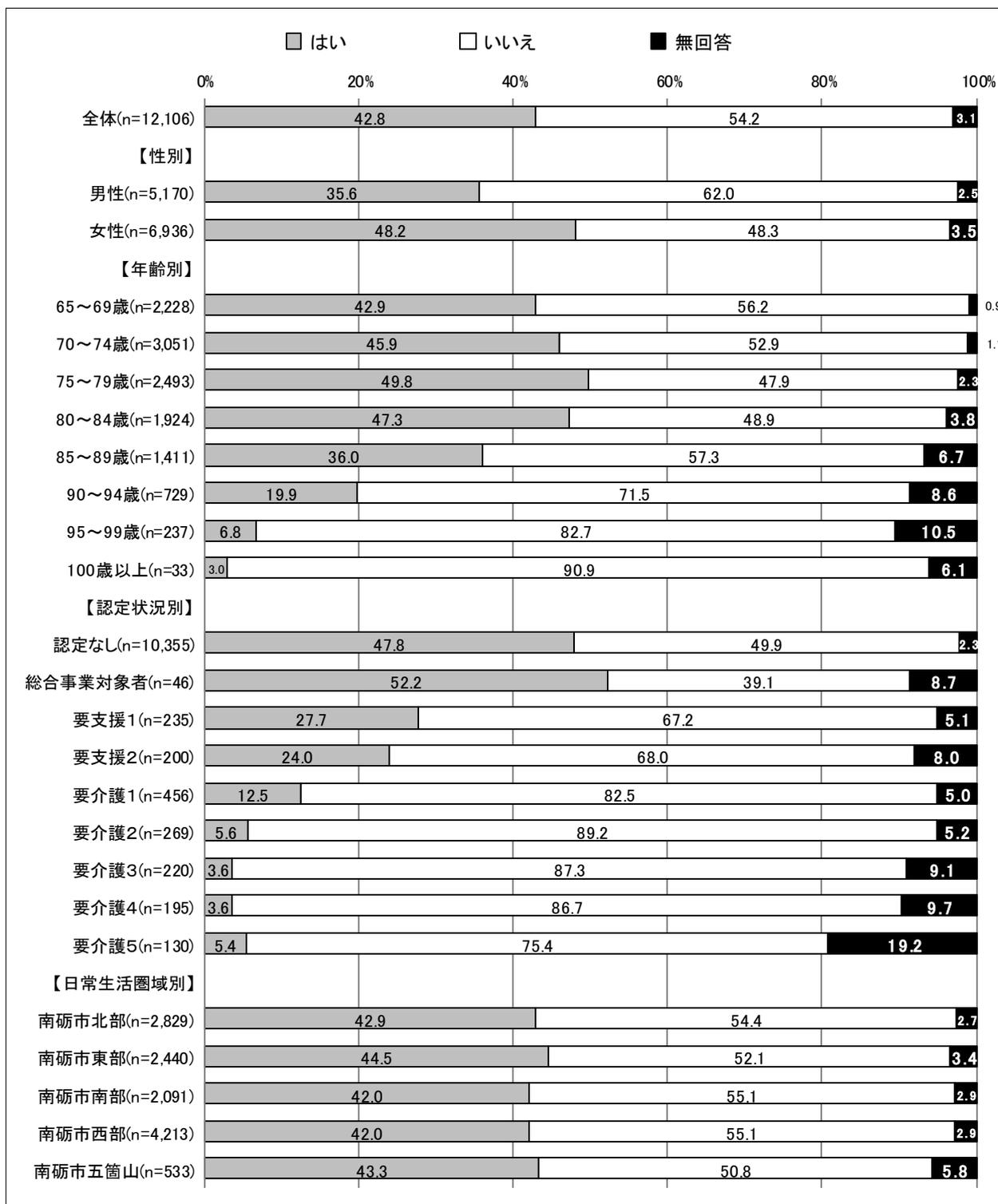


問 20. ⑧友人の家を訪ねているか

友人の家を訪ねているかについては、全体では「はい」が42.8%、「いいえ」が54.2%となっています。

性別でみると、女性は男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。

年齢別で「はい」の割合をみると、75～79歳までは年齢層が上がるにつれて増加し、それ以降は減少しています。

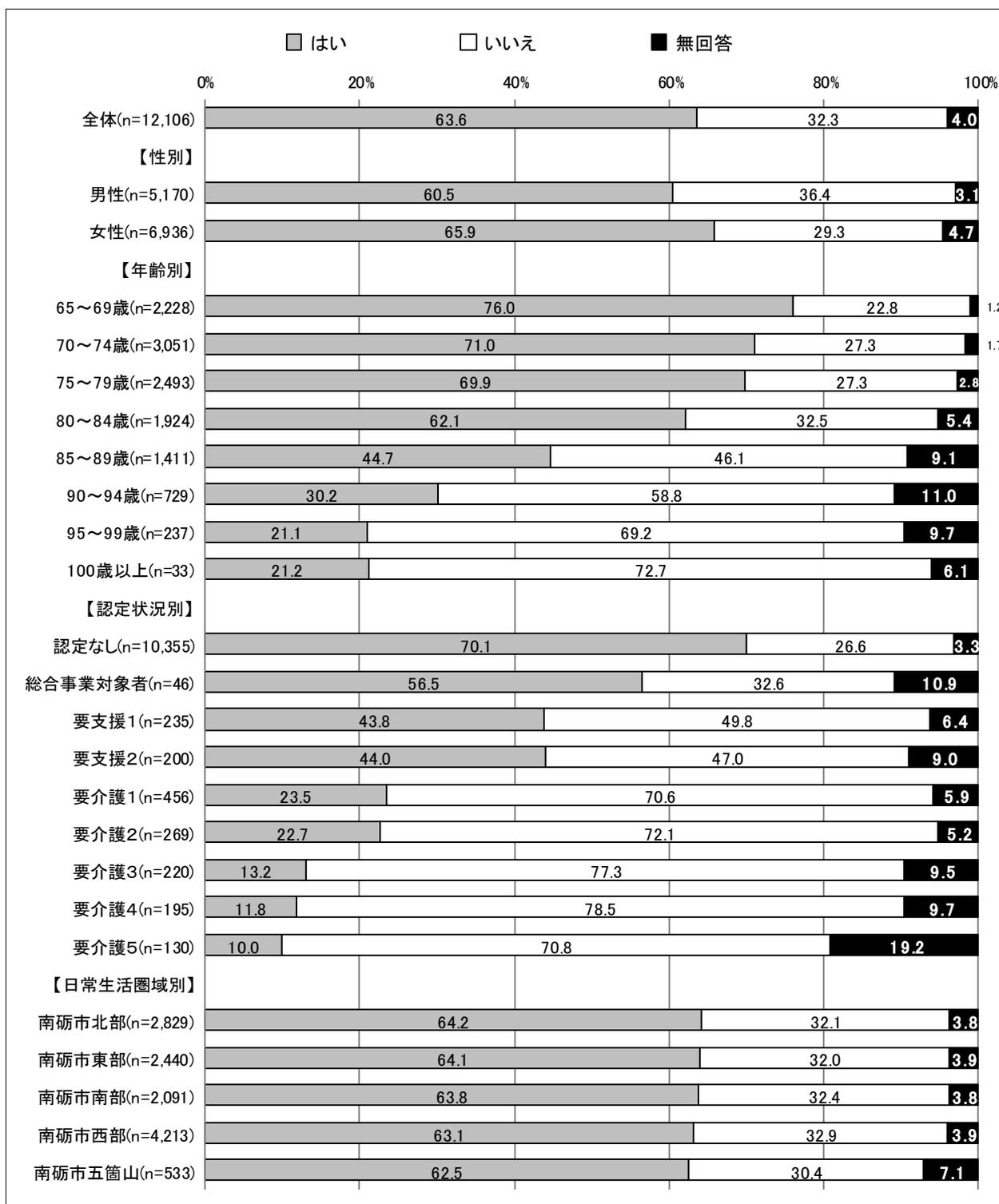


問 20. ◎家族や友人の相談にのっているか

家族や友人の相談にのっているかについては、全体では「はい」が 63.6%、「いいえ」が 32.3%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「いいえ」の割合が高くなっています。

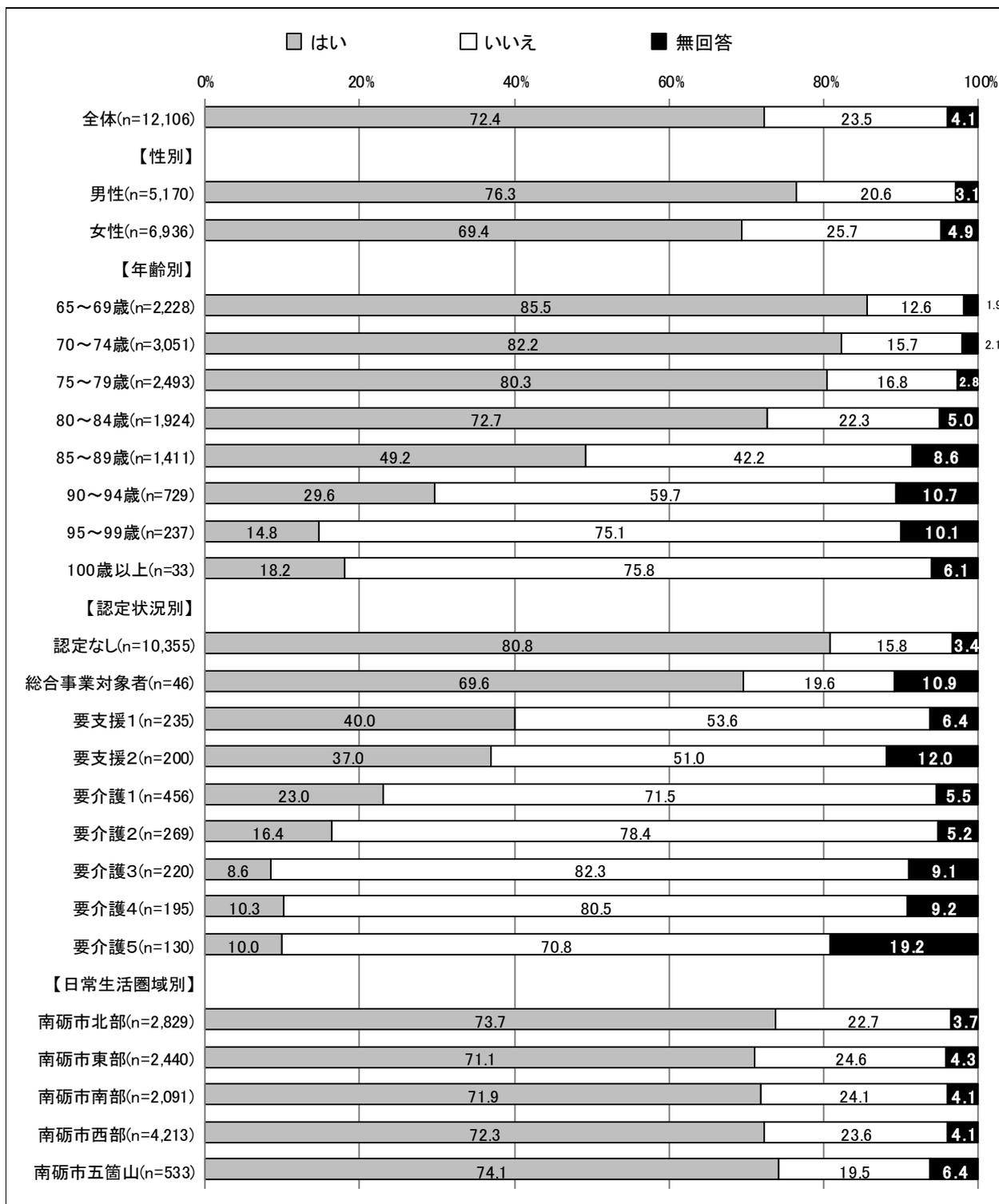
年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「いいえ」の割合が増加しています。



問 20. ⑩病人を見舞うことができるか

病人を見舞うことができるかについて、全体では「はい」が72.4%、「いいえ」が23.5%となっています。

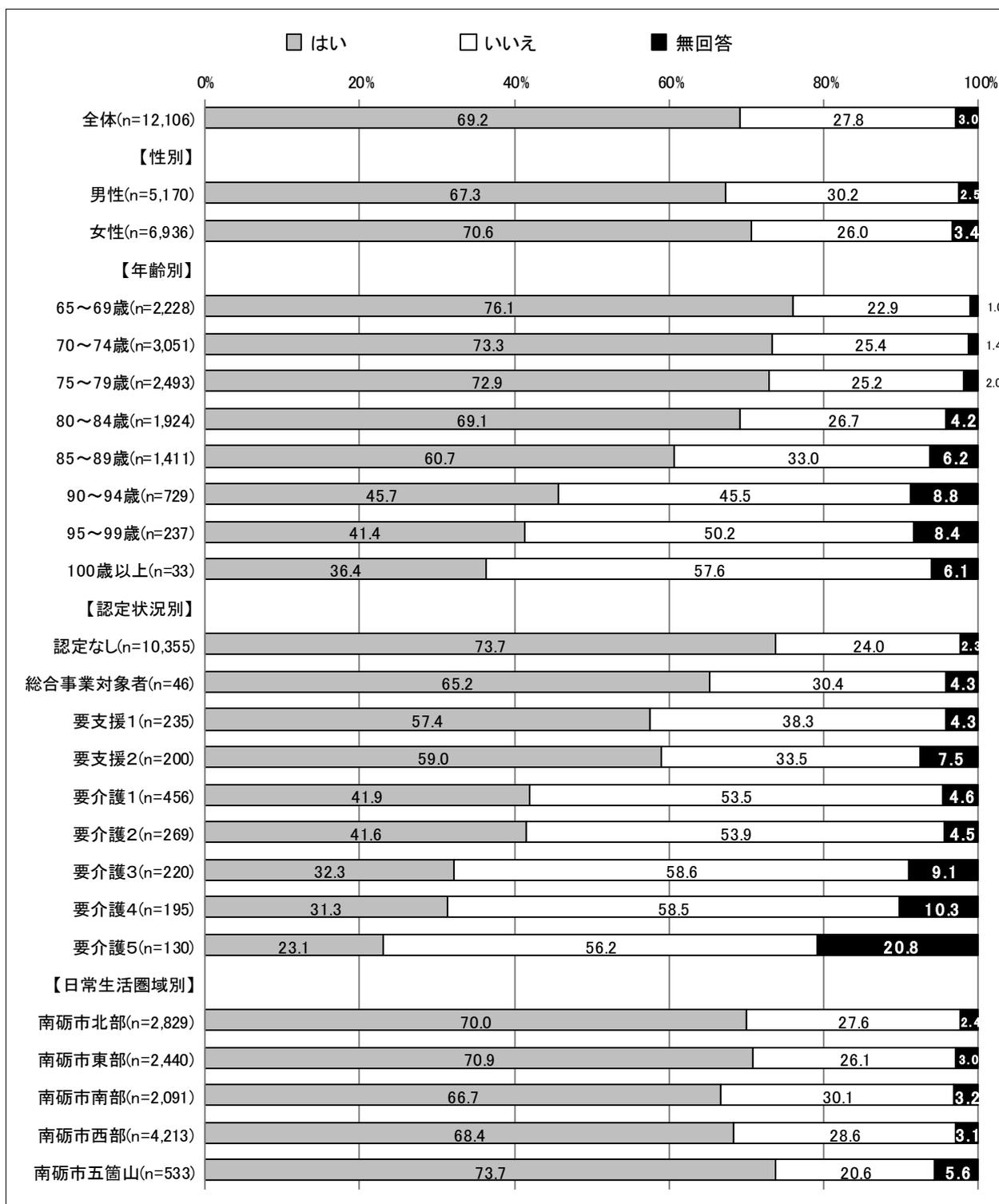
性別でみると、男性は女性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



問 20. ⑪若い人に自分から話しかけることがあるか

若い人に自分から話しかけることがあるかについて、全体では「はい」が 69.2%、「いいえ」が 27.8%となっています。

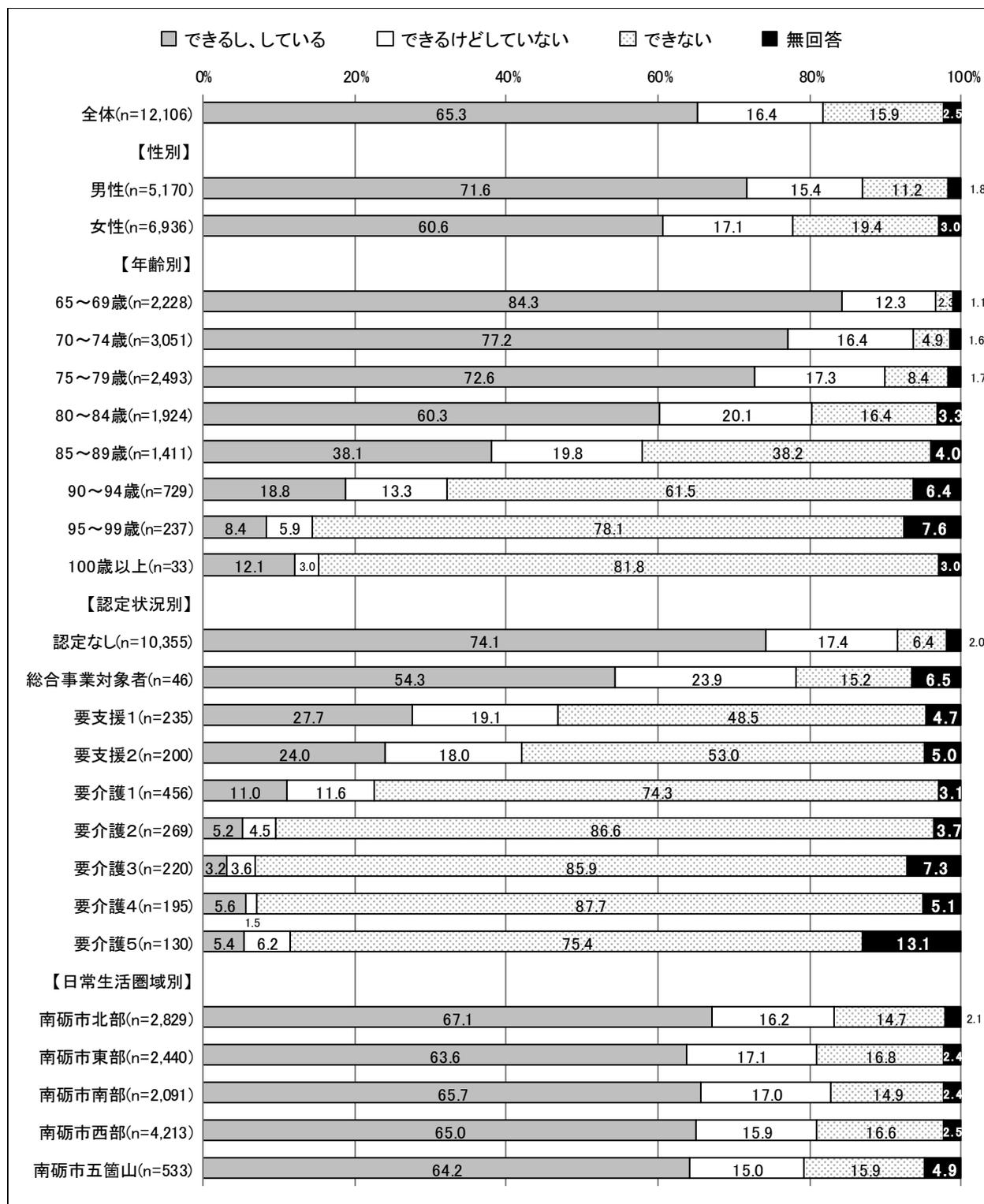
日常生活圏域別で見ると、南砺市南部では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問 21. バスや電車を使って1人で外出しているか

バスや電車を使って1人で外出しているかについて、全体では「できるし、している」が65.3%、「できるけどしていない」が16.4%、「できない」が15.9%となっています。

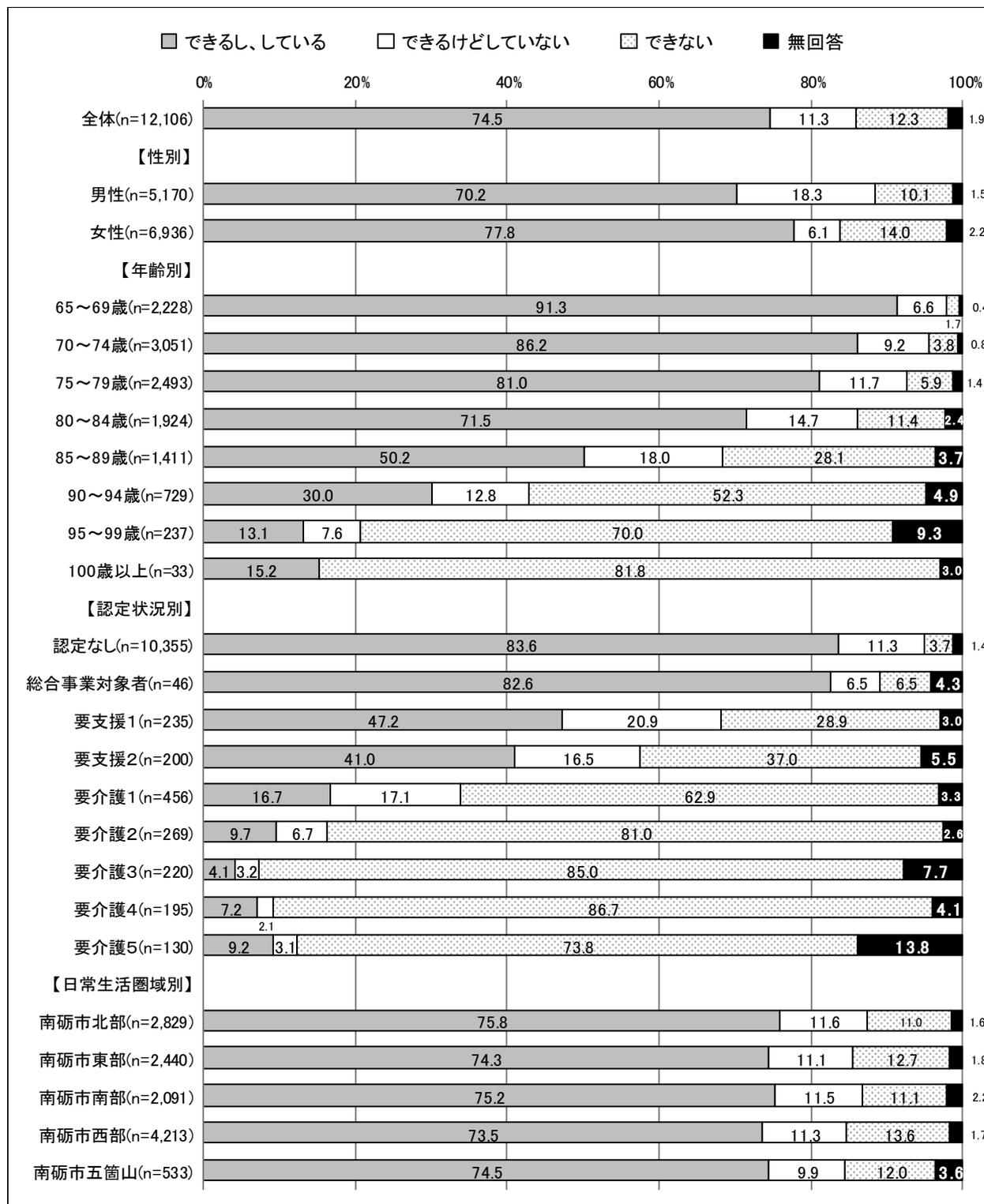
性別でみると、女性は男性に比べて「できない」の割合が高くなっています。



問 22. 自分で食品・日用品の買物をしているか

自分で食品・日用品の買物をしているかについて、全体では「できるし、している」が74.5%、「できない」が12.3%、「できるけどしていない」が11.3%となっています。

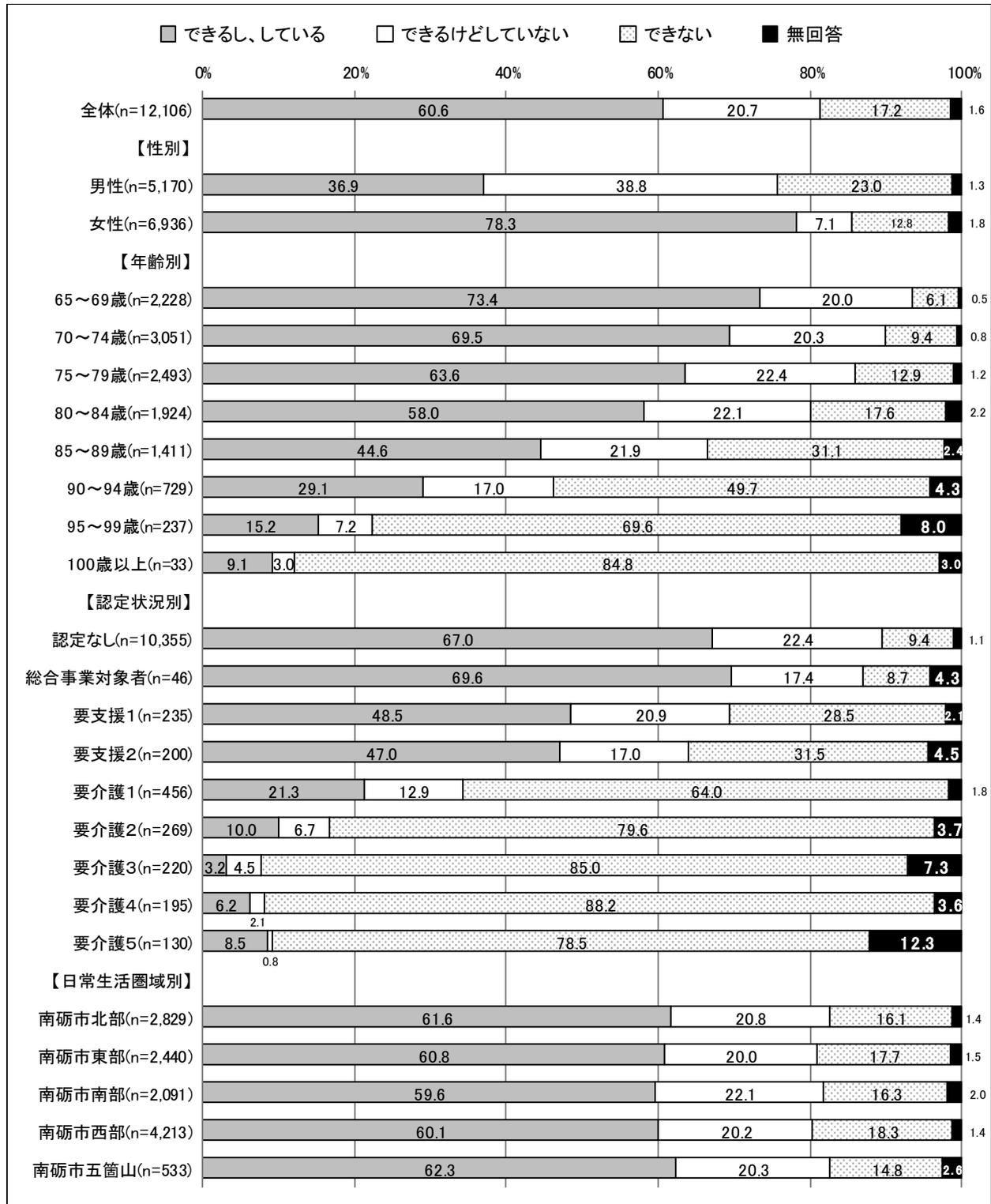
性別で見ると、男性は女性に比べて「できるし、している」の割合が低く、一方、「できるけどしていない」の割合は女性に比べて高くなっています。



問 23. 自分で食事の用意をしているか

自分で食事の用意をしているかについて、全体では「できるし、している」が 60.6%、「できるけどしていない」が 20.7%、「できない」が 17.2%となっています。

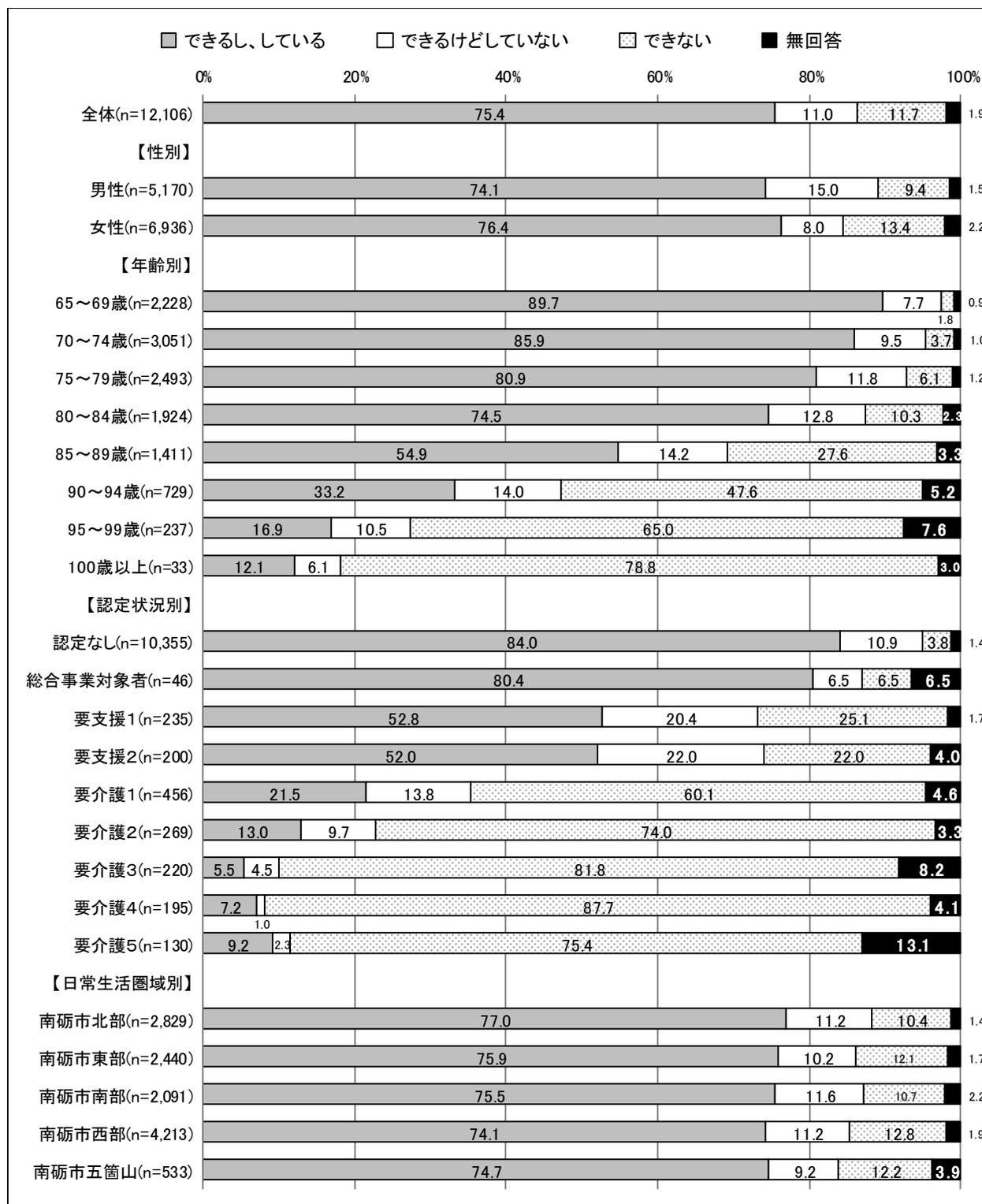
性別でみると、男性は女性に比べて「できるし、している」の割合が低く、一方、「できるけどしていない」の割合は女性に比べて高くなっています。



問 24. 自分で請求書の支払いをしているか

自分で請求書の支払いをしているかについて、全体では「できるし、している」が 75.4%、「できない」が 11.7%、「できるけどしていない」が 11.0%となっています。

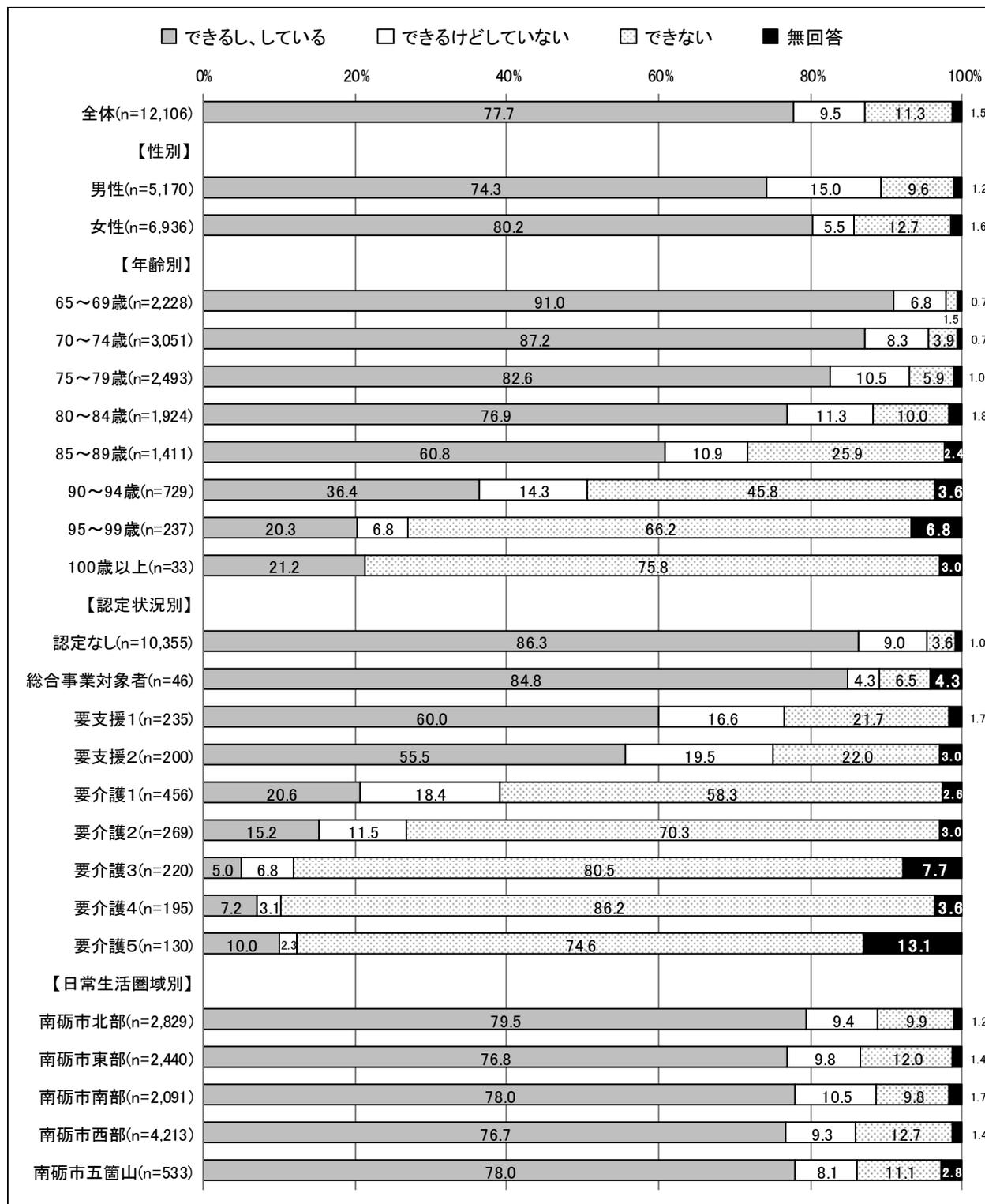
性別でみると、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。



問 25. 自分で預貯金の出し入れをしているか

自分で預貯金の出し入れをしているかについて、全体では「できるし、している」が77.7%、「できない」が11.3%、「できるけどしていない」が9.5%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「できるし、している」の割合が低く、一方、「できるけどしていない」の割合は女性に比べて高くなっています。

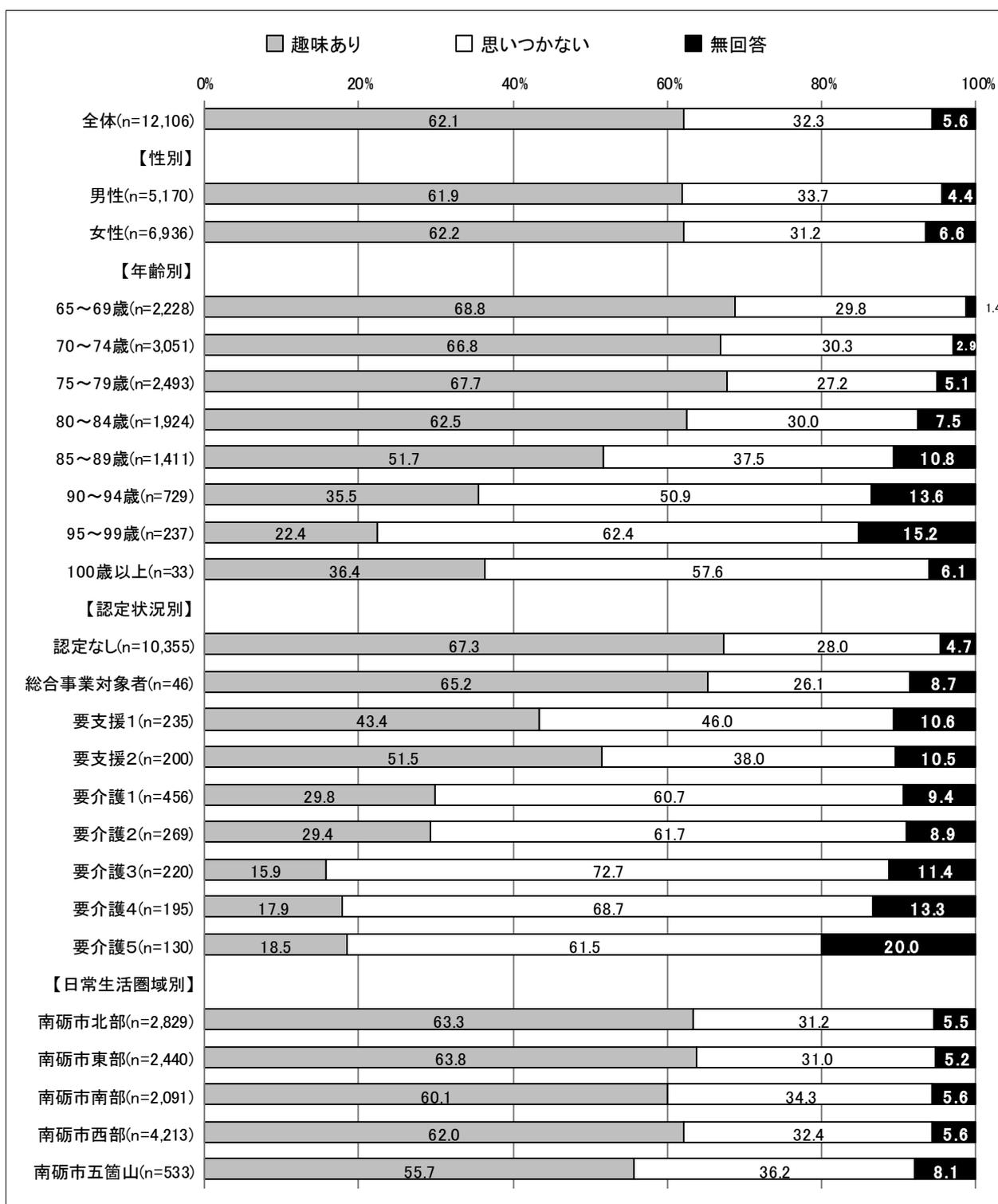


問 26. 趣味はあるか

趣味はあるかについて、全体では「趣味あり」が62.1%、「思いつかない」が32.3%となっています。

年齢別でみると、95～99歳では「思いつかない」の割合が他の年齢層に比べて高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「趣味あり」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。

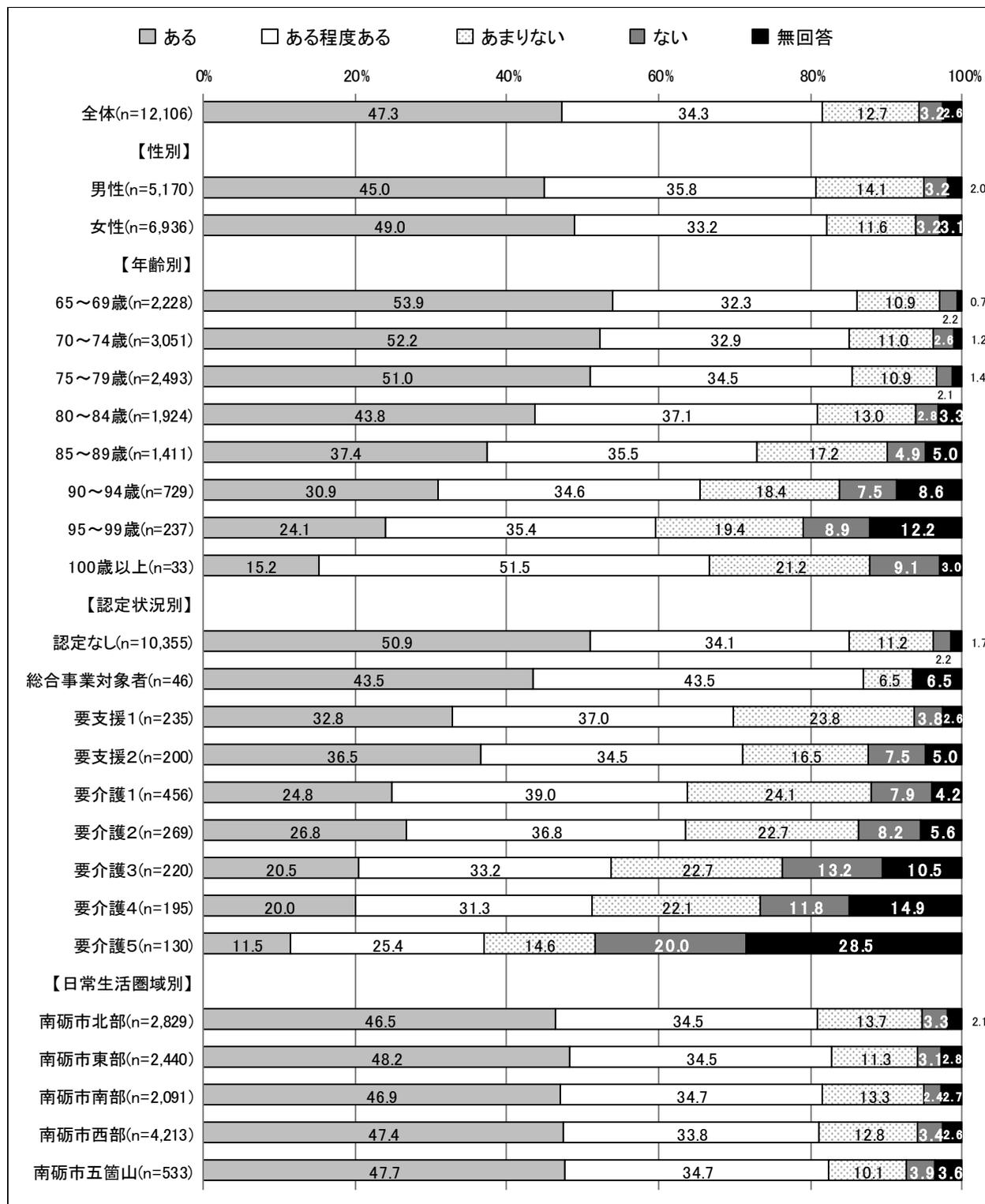


問 27. 家庭や地域に心地良い居場所があるか

家庭や地域に心地良い居場所があるかについて、全体では「ある」が 47.3%、「ある程度ある」が 34.3%、「あまりない」が 12.7%、「ない」が 3.2%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「ある」の割合が低くなっています。

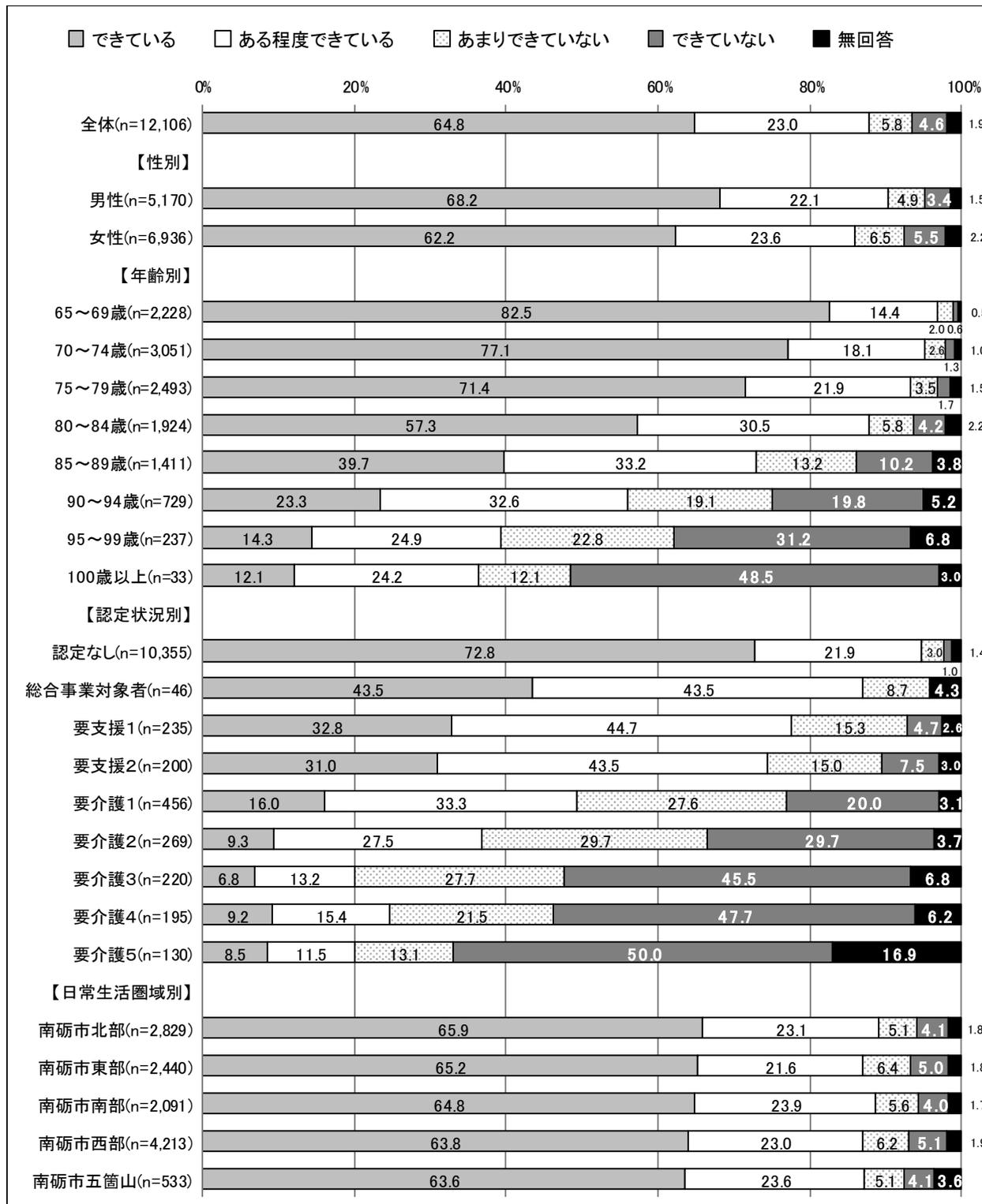
年齢別でみると、年齢層が上がるにつれて「ある」の割合が減少しています。



問 28. 自分の意思で日常の決定や行動ができているか

自分の意思で日常の決定や行動ができているかについて、全体では「できている」が 64.8%、「ある程度できている」が 23.0%、「あまりできていない」が 5.8%、「できていない」が 4.6%となっています。

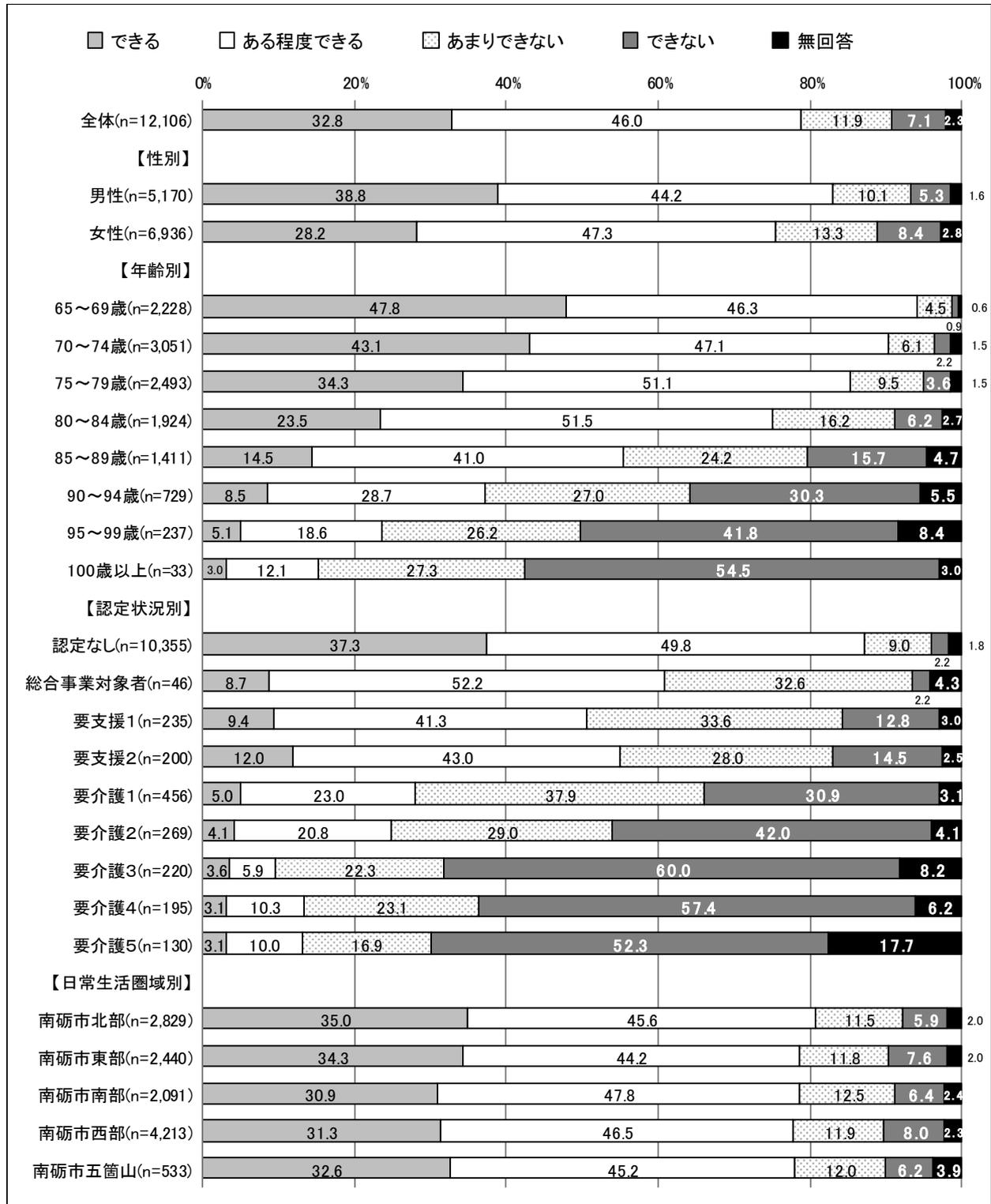
性別で見ると、男性は女性に比べて「できている」の割合が高くなっています。



問 29. これからも困った事へ対処することができるか

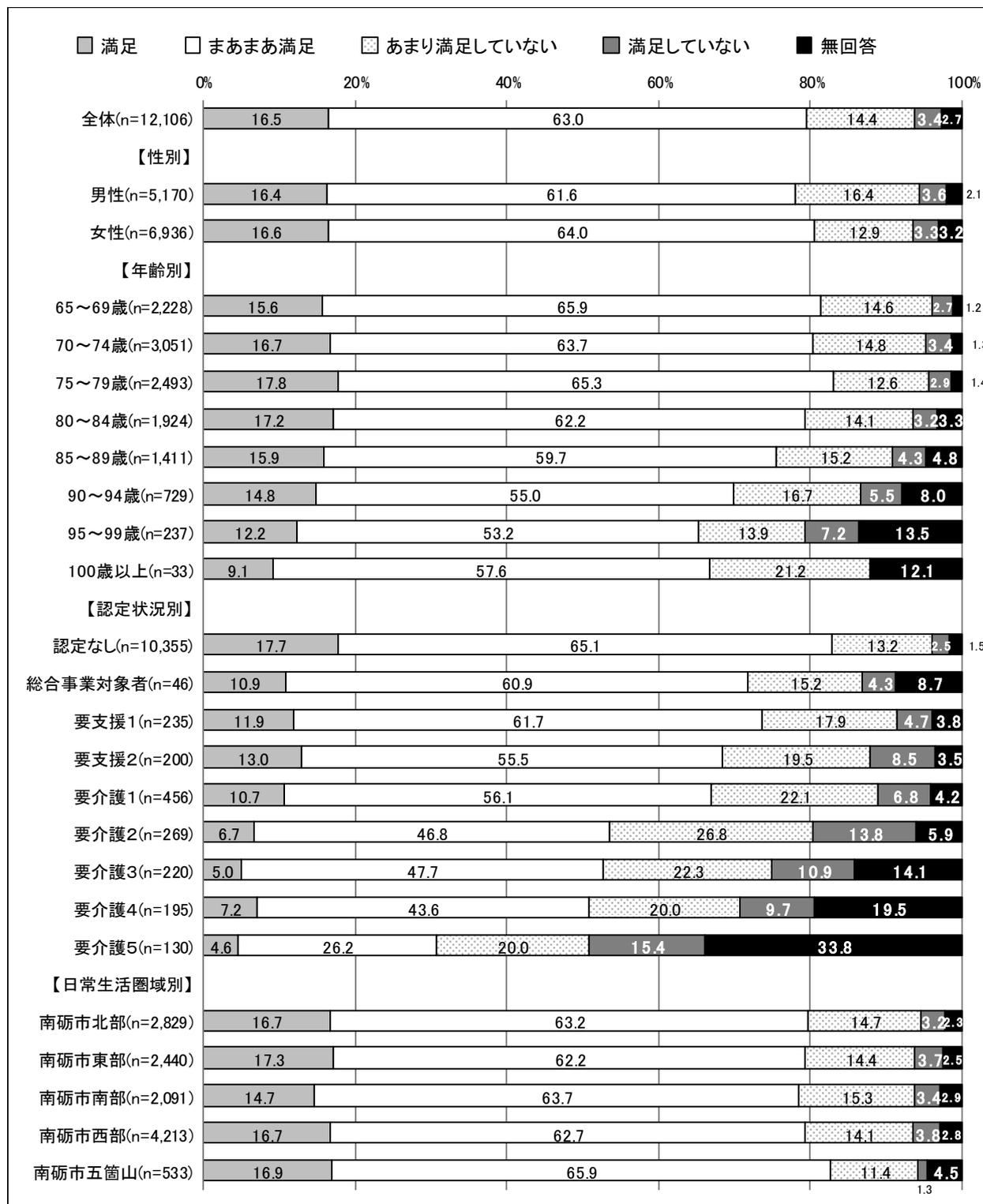
これからも困った事へ対処することができるかについて、全体では「ある程度できる」が 46.0%、「できる」が 32.8%、「あまりできない」が 11.9%、「できない」が 7.1%となっています。

性別で見ると、男性は女性に比べて「できる」の割合が高くなっています。



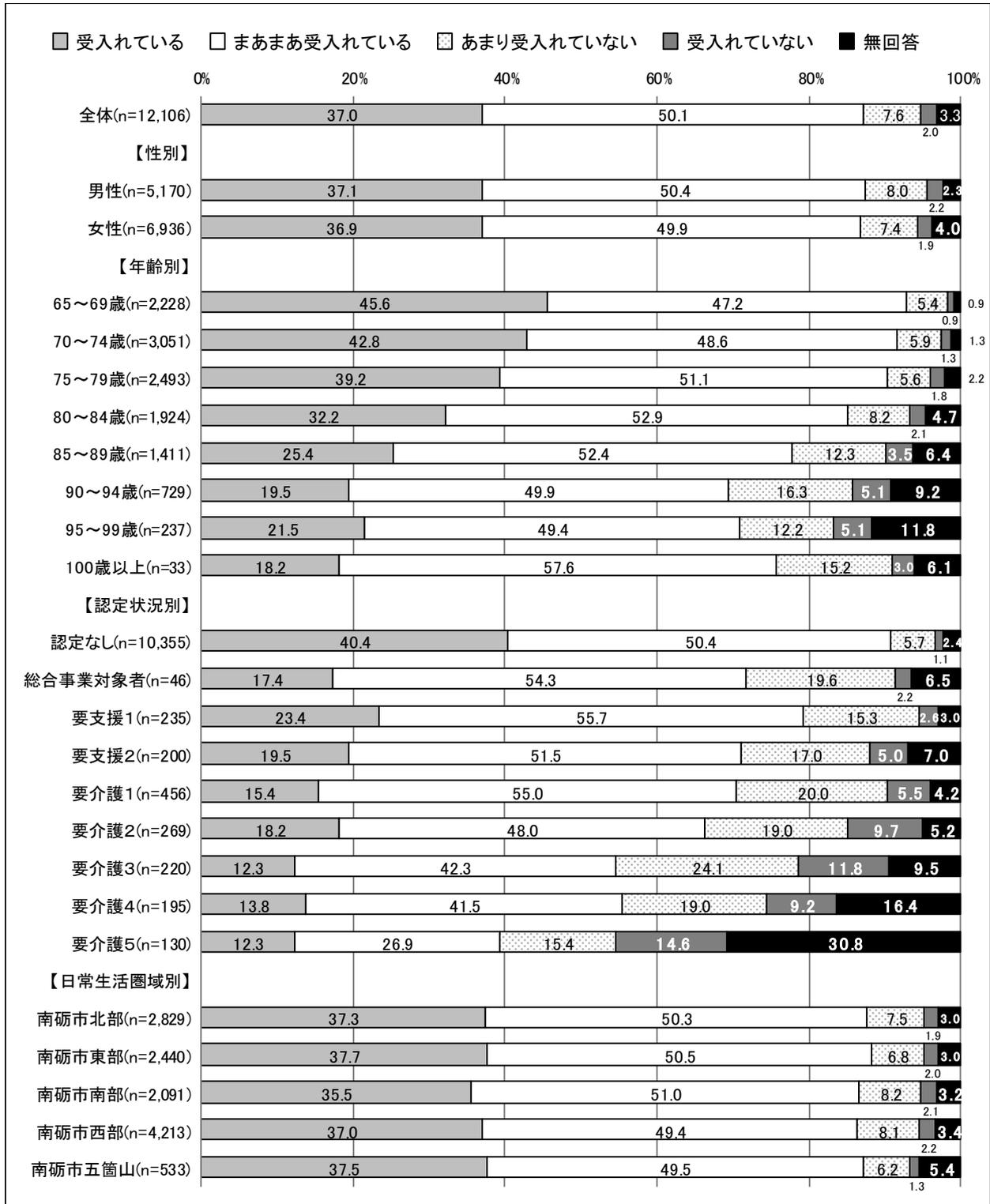
問 30. 自分の人生の満足度

自分の人生の満足度について、全体では「まあまあ満足」が 63.0%、「満足」が 16.5%、「あまり満足していない」が 14.4%、「満足していない」が 3.4%となっています。



問31. 現在の身体や環境状況の受入れ

現在の身体や環境状況の受入れについて、全体では「まあまあ受入れている」が 50.1%、「受入れている」が 37.0%、「あまり受入れていない」が 7.6%、「受入れていない」が 2.0% となっています。

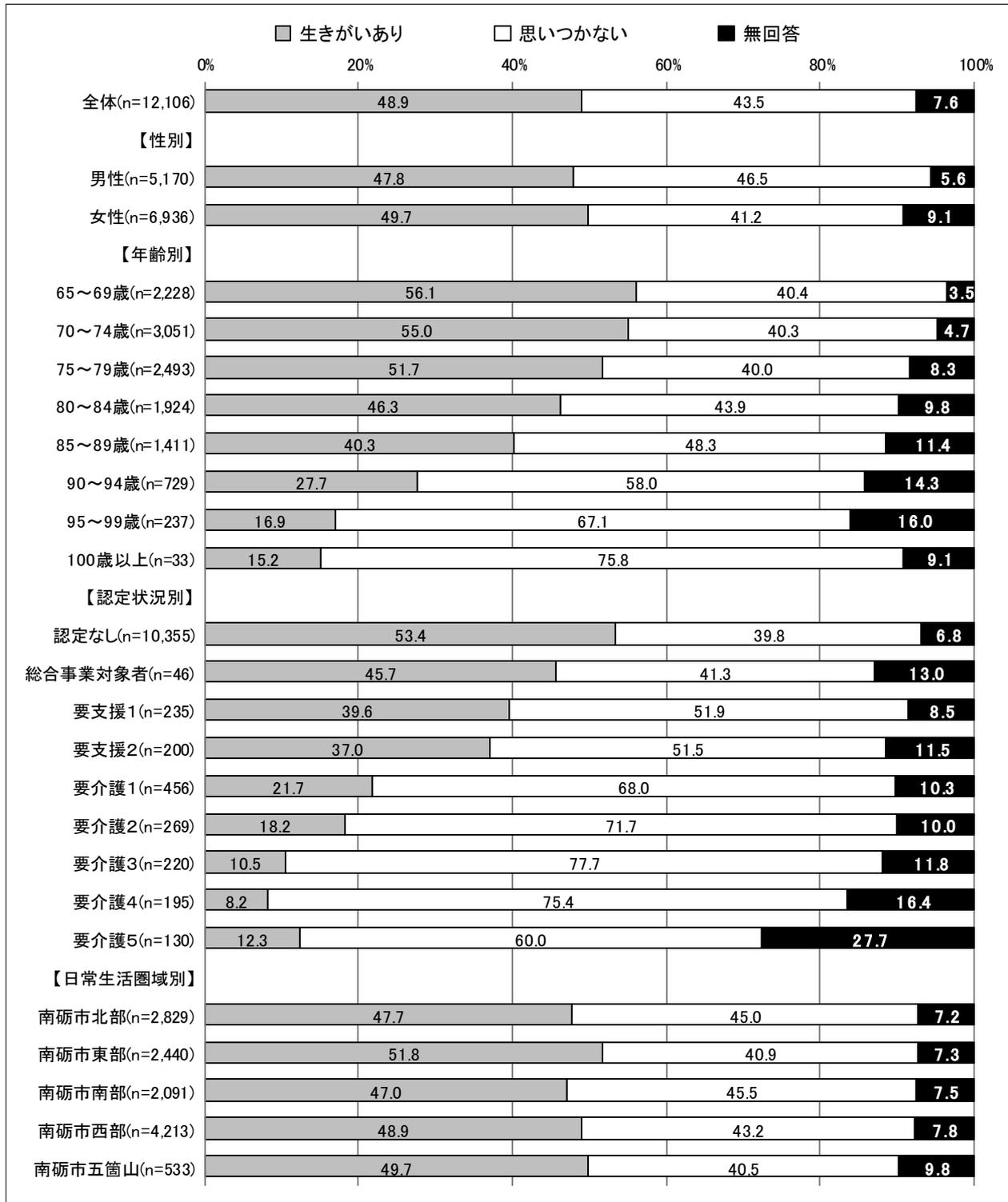


問 32. 生きがいはあるか

生きがいがあるかについて、全体では「生きがいあり」が 48.9%、「思いつかない」が 43.5%となっています。

年齢別でみると、年齢層が上がるにつれて「生きがいあり」の割合が減少しています。

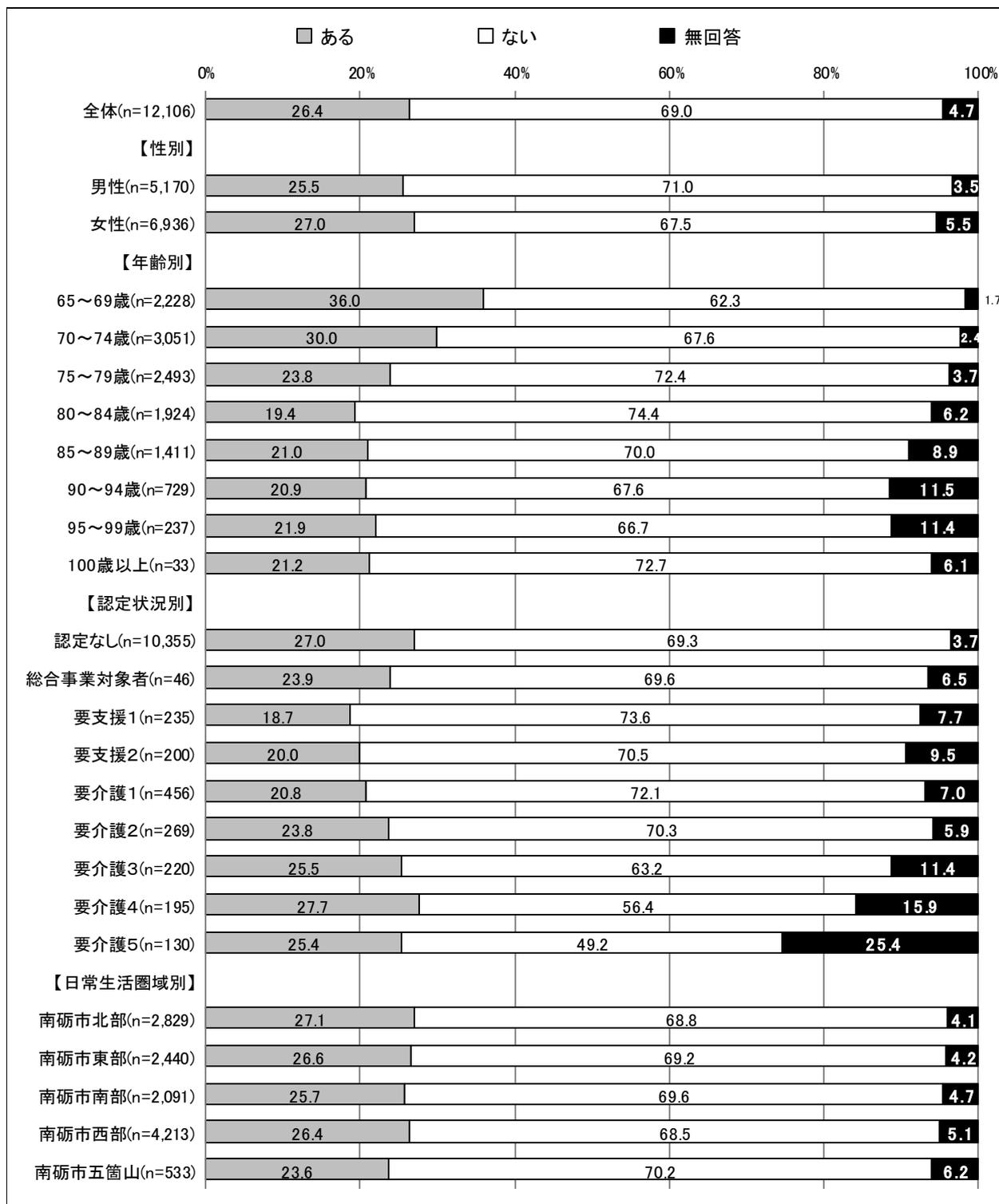
日常生活圏域別でみると、南砺市東部では「生きがいあり」の割合が半数以上を占めています。



問33. 新型コロナウイルス感染症に関する影響の有無

新型コロナウイルス感染症に関する影響の有無について、全体では「ある」が26.4%、「ない」が69.0%となっています。

年齢別でみると、65～69歳では「ある」の割合が他の年齢層に比べて高くなっています。



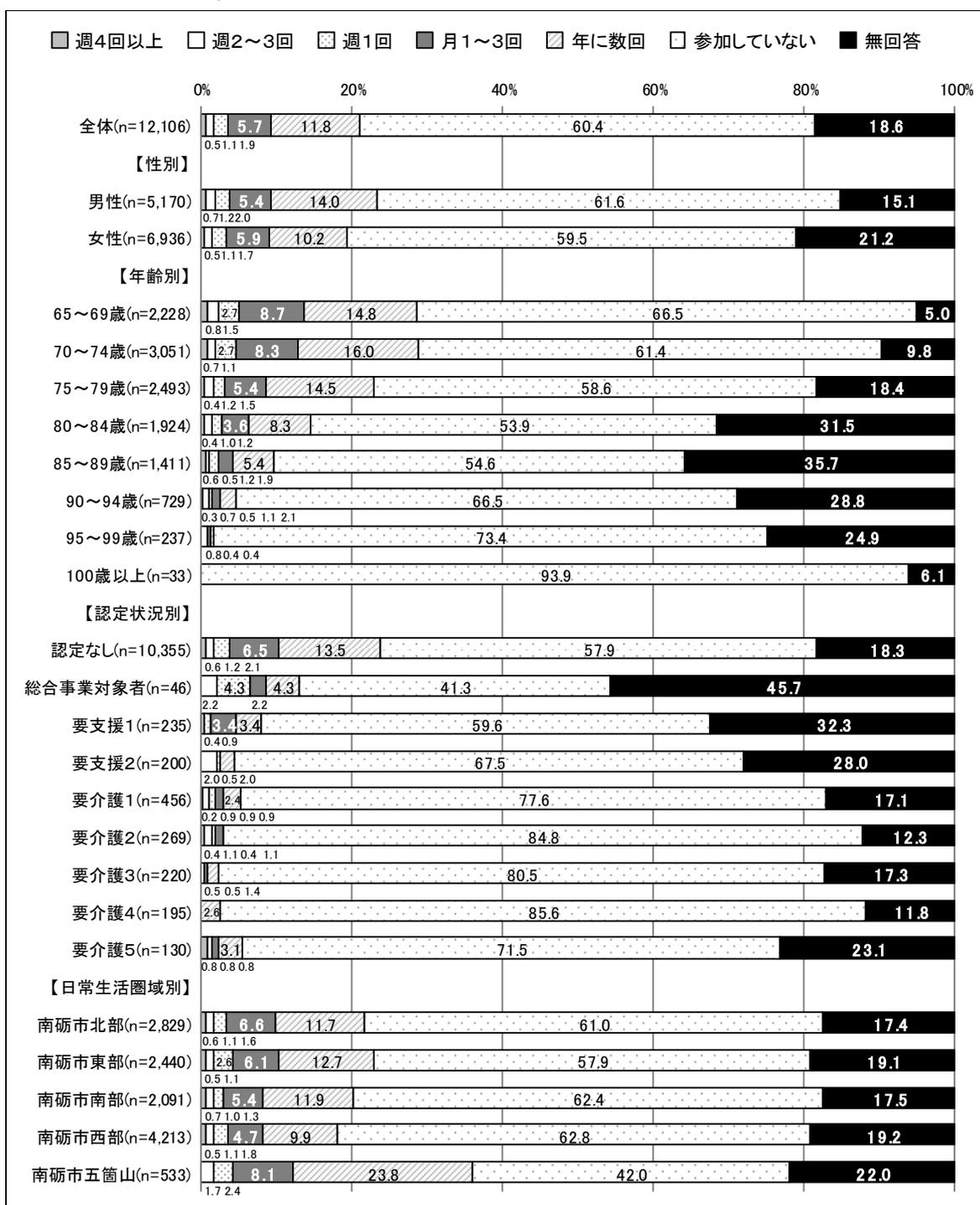
## 6. 地域での活動について

### 問 34. 会、グループへの参加頻度

#### ① ボランティアのグループ

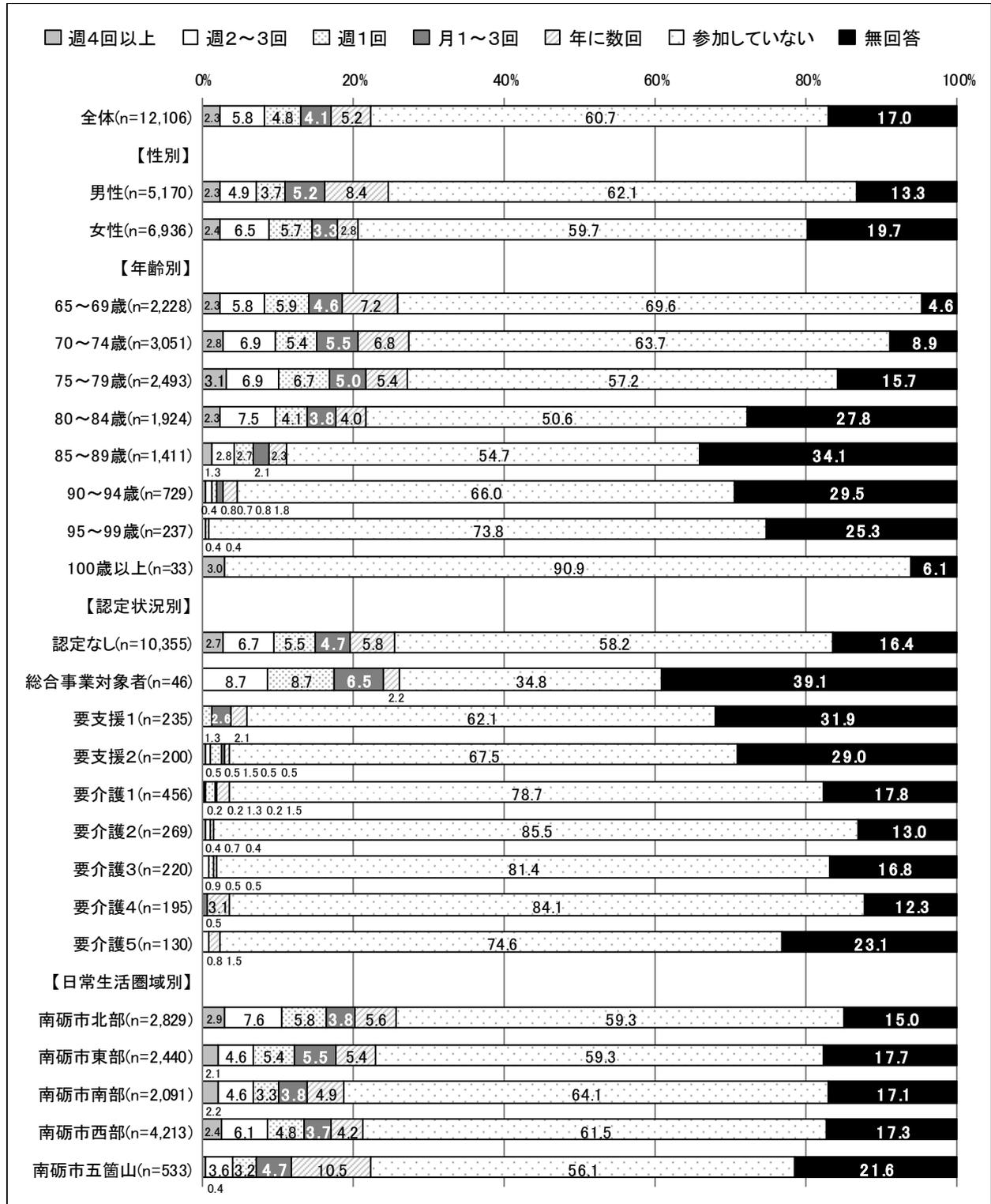
ボランティアのグループへの参加頻度について、全体では「参加していない」が 60.4%、「年に数回」が 11.8%、「月 1～3 回」が 5.7%、「週 1 回」が 1.9%、「週 2～3 回」が 1.1%、「週 4 回以上」が 0.5%となっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「参加していない」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



② スポーツ関係のグループやクラブ

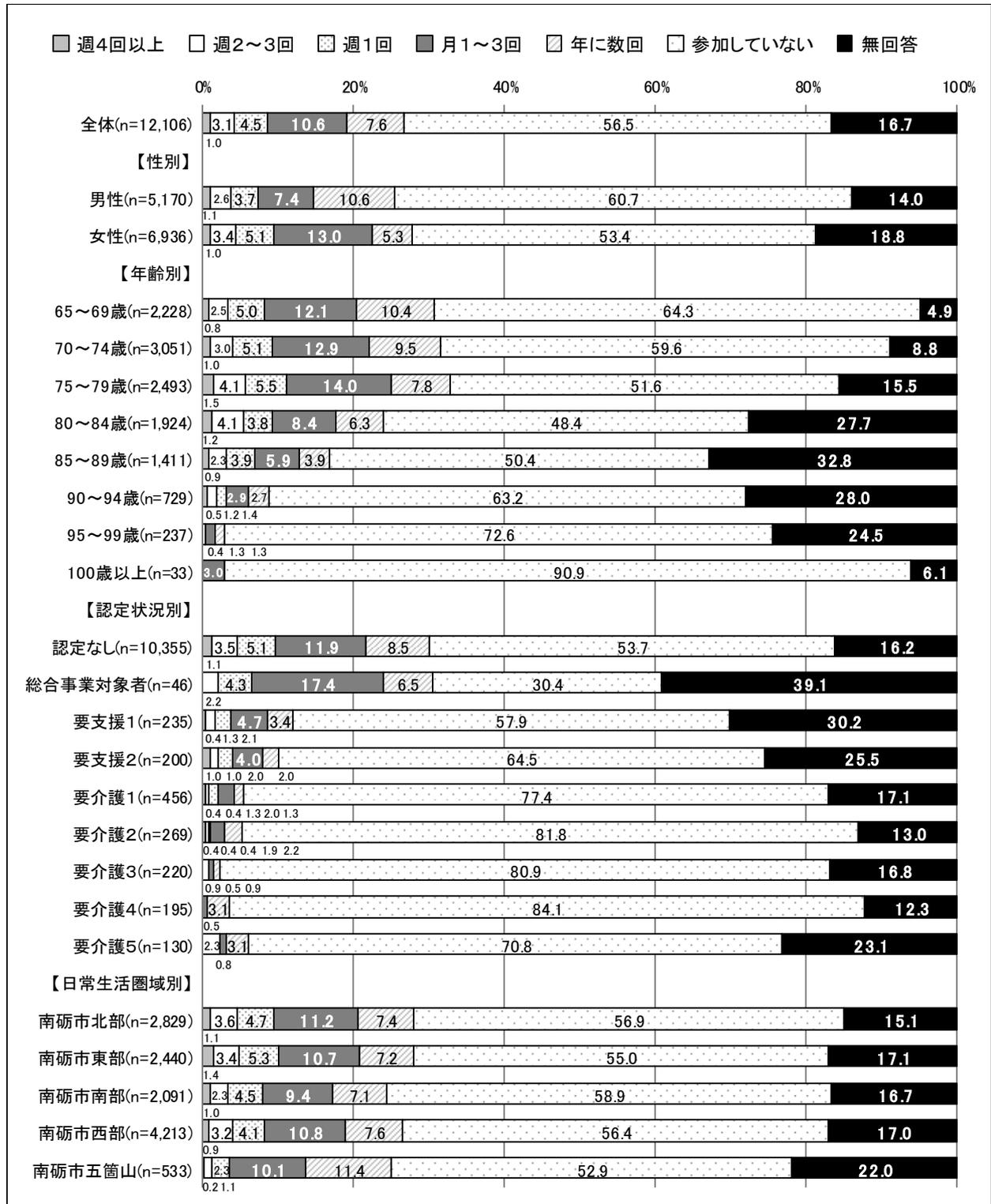
スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、全体では「参加していない」が60.7%、「週2～3回」が5.8%、「年に数回」が5.2%、「週1回」が4.8%、「月1～3回」が4.1%、「週4回以上」が2.3%となっています。



③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループへの参加頻度について、全体では「参加していない」が 56.5%、「月1～3回」が 10.6%、「年に数回」が 7.6%、「週1回」が 4.5%、「週2～3回」が 3.1%、「週4回以上」が 1.0%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「参加していない」の割合が高くなっています。

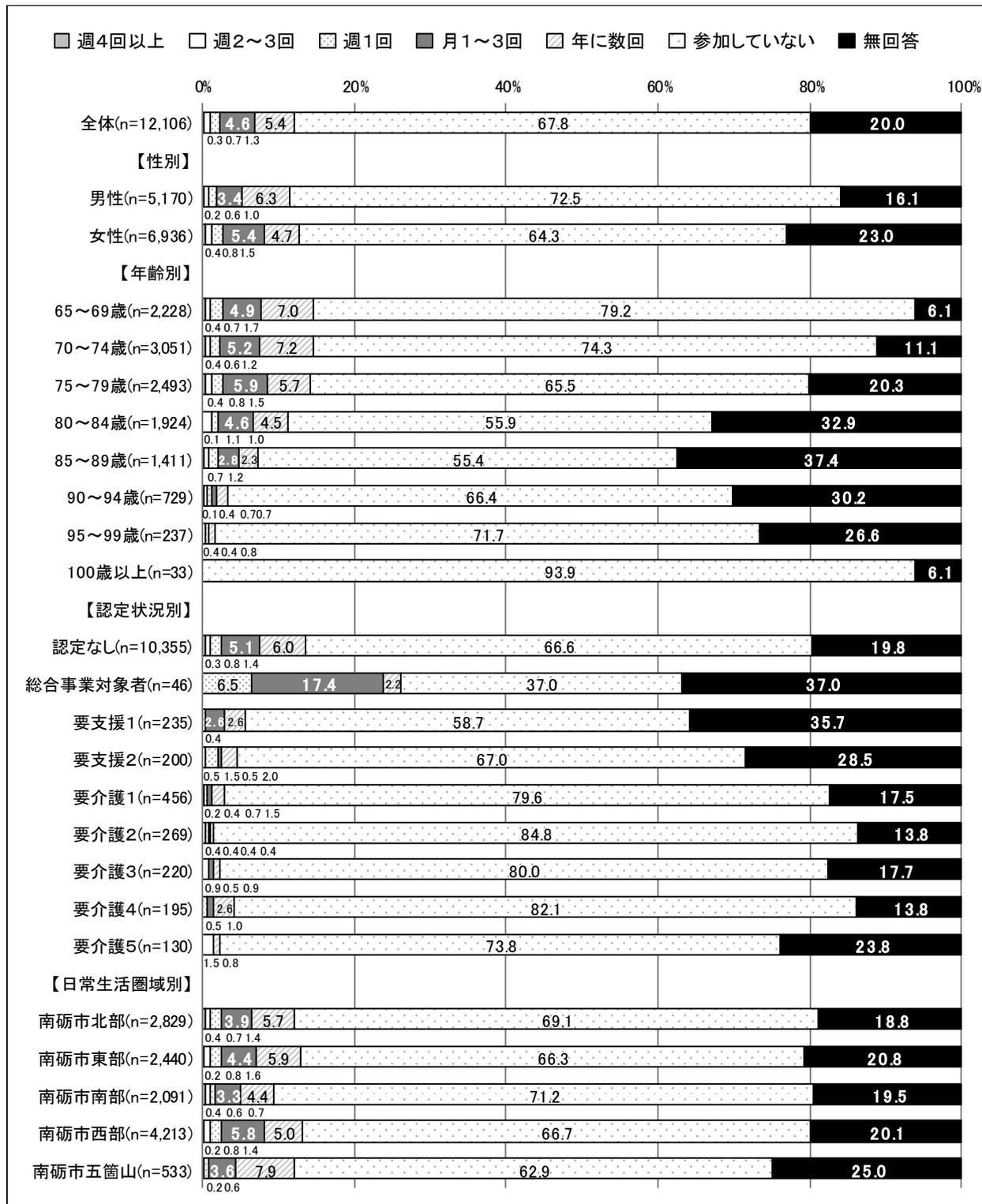


④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加頻度について、全体では「参加していない」が67.8%、「年に数回」が5.4%、「月1～3回」が4.6%、「週1回」が1.3%、「週2～3回」が0.7%、「週4回以上」が0.3%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「参加していない」の割合が高くなっています。

認定状況別でみると、総合事業対象者では“参加している”（「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の合計）の割合が他の認定状況に比べて高くなっています。

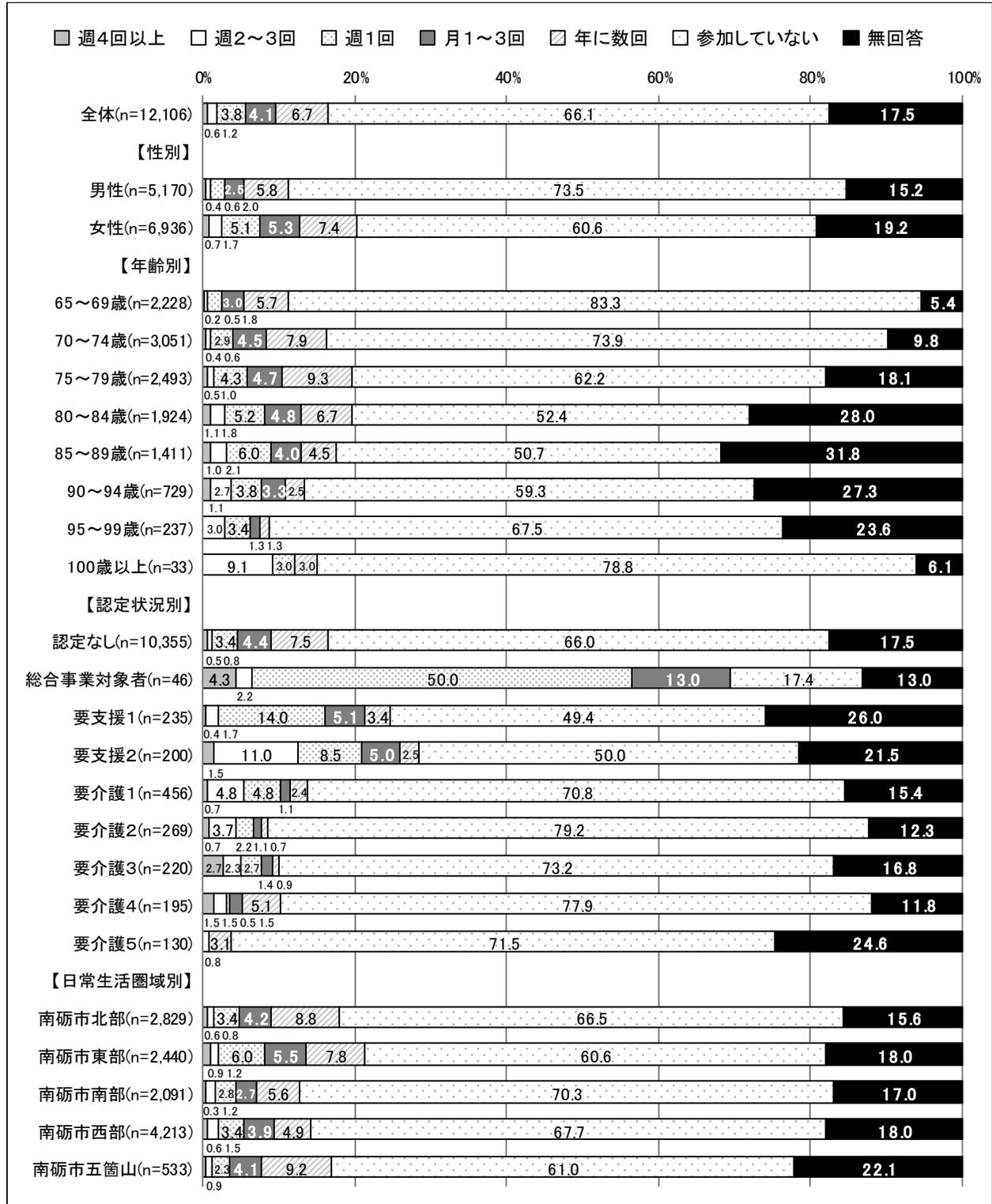


⑤ 介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場への参加頻度について、全体では「参加していない」が 66.1%、「年に数回」が 6.7%、「月1～3回」が 4.1%、「週1回」が 3.8%、「週2～3回」が 1.2%、「週4回以上」が 0.6%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「参加していない」の割合が高くなっています。

認定状況別でみると、総合事業対象者では「週1回」の割合が半数を占めています。

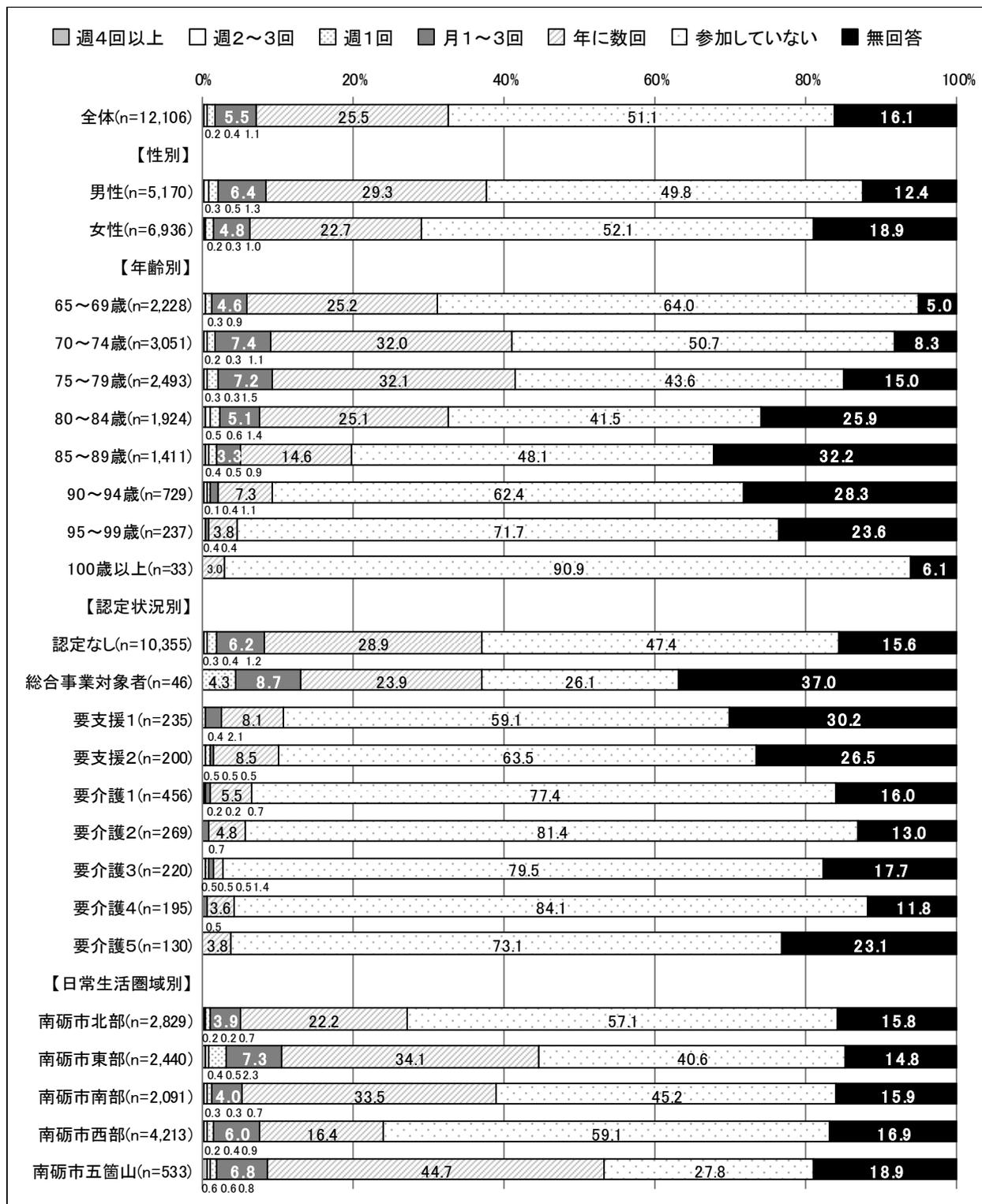


⑥ 老人クラブ

老人クラブへの参加頻度について、全体では「参加していない」が51.1%、「年に数回」が25.5%、「月1～3回」が5.5%、「週1回」が1.1%、「週2～3回」が0.4%、「週4回以上」が0.2%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて“参加している”の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では“参加している”の割合が他の圏域に比べて最も高く、次いで南砺市東部、南砺市南部で“参加している”の割合が高くなっています。

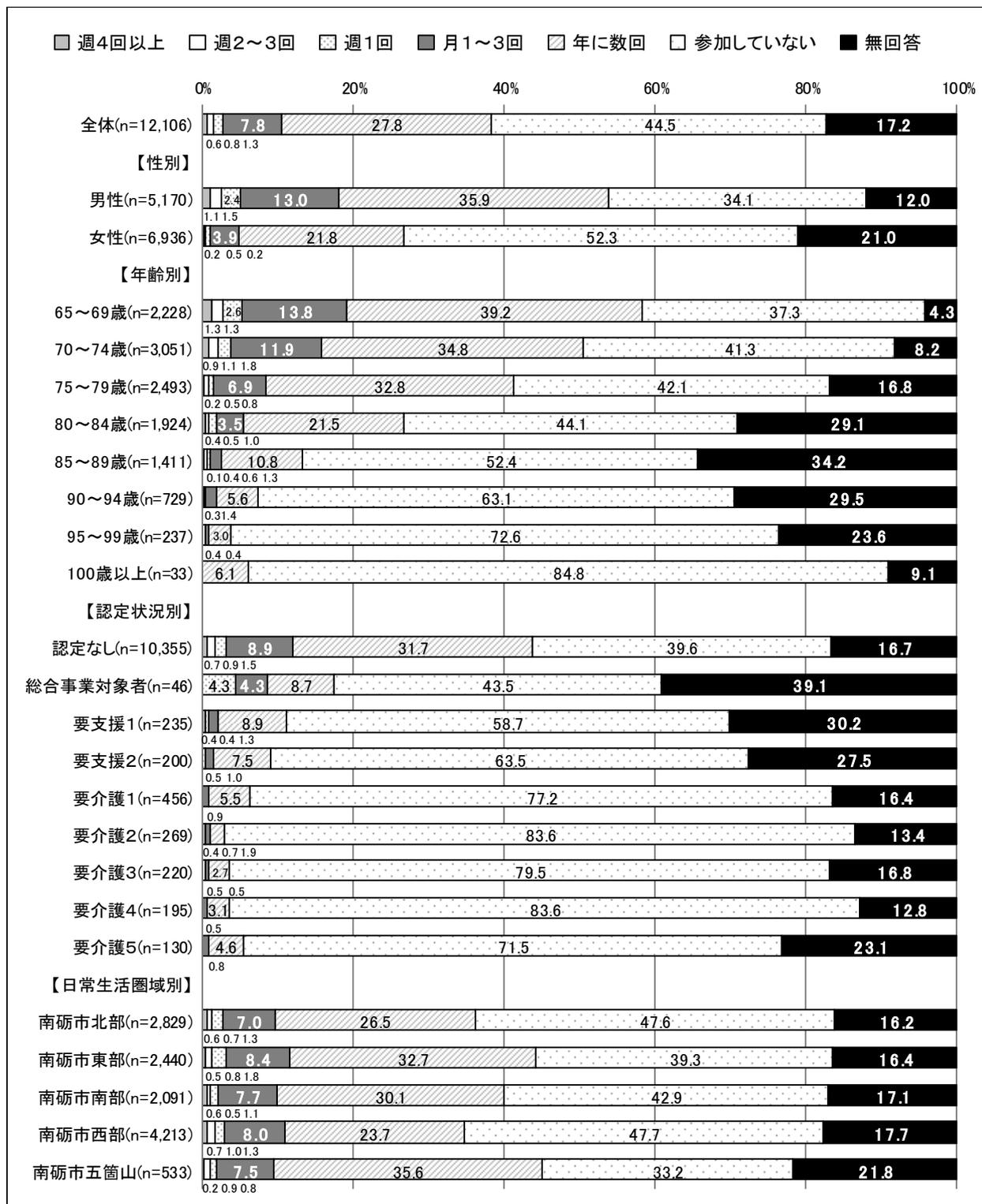


⑦ 町内会・自治会・自治振興会

町内会・自治会・自治振興会への参加頻度について、全体では「参加していない」が44.5%、「年に数回」が27.8%、「月1～3回」が7.8%、「週1回」が1.3%、「週2～3回」が0.8%、「週4回以上」が0.6%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて“参加している”の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では“参加している”の割合が他の圏域に比べて最も高く、次いで南砺市東部、南砺市南部で“参加している”の割合が高くなっています。

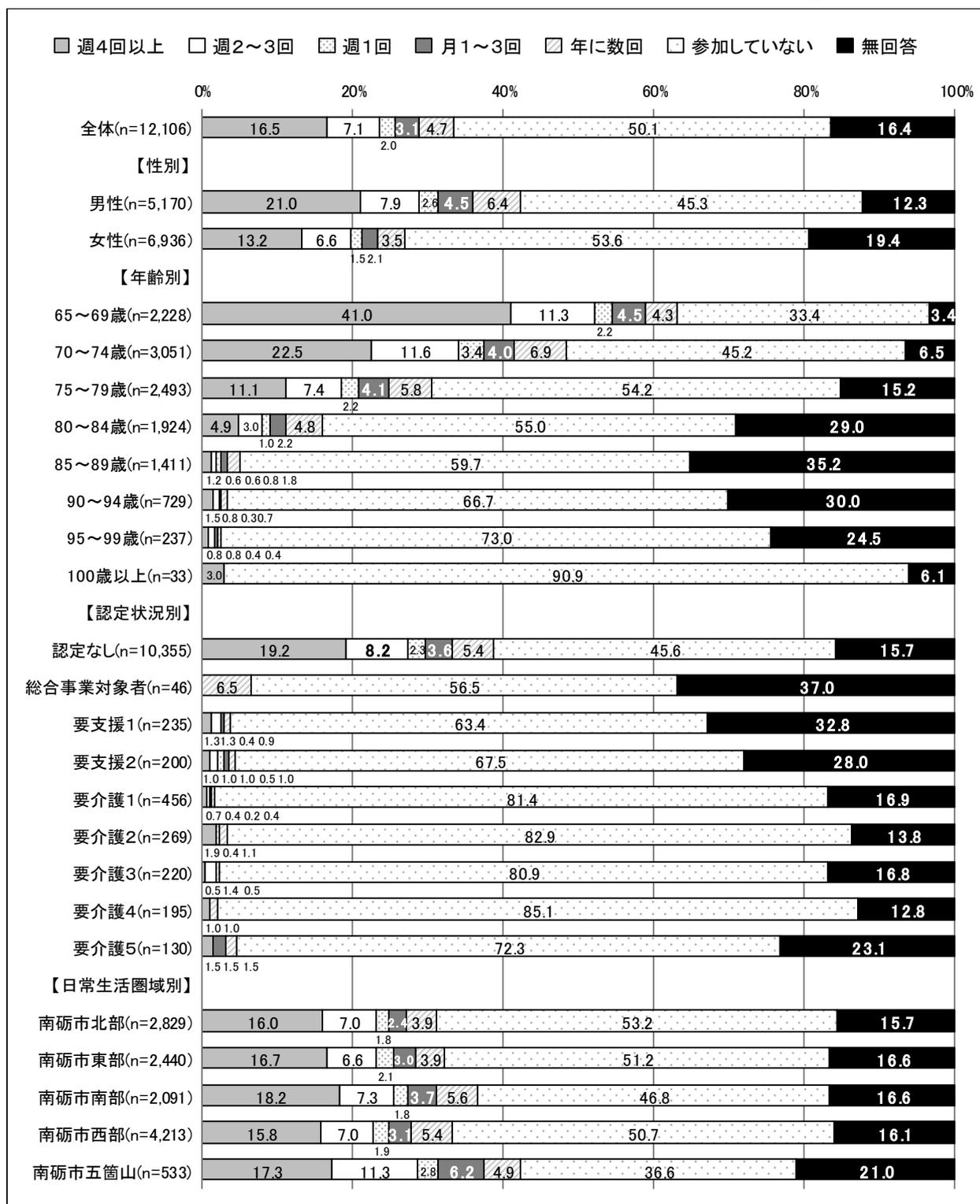


⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事への参加頻度について、全体では「参加していない」が 50.1%、「週 4 回以上」が 16.5%、「週 2～3 回」が 7.1%、「年に数回」が 4.7%、「月 1～3 回」が 3.1%、「週 1 回」が 2.0%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて“参加している”の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では“参加している”の割合が他の圏域に比べて最も高く、次いで南砺市南部で“参加している”の割合が高くなっています。

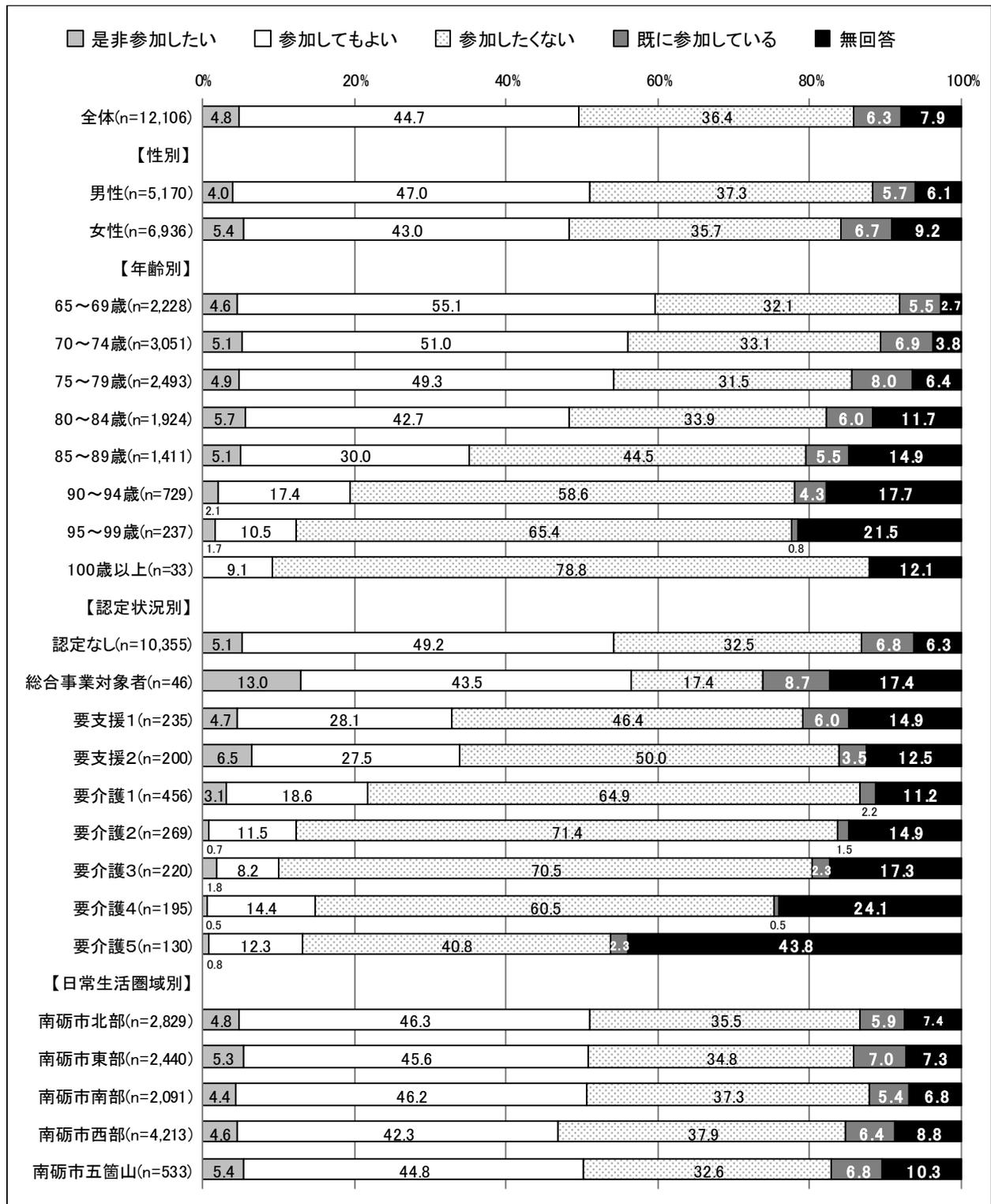


問 35. 参加者としての参加意向

参加者としての参加意向について、全体では「参加してもよい」が 44.7%、「参加したくない」が 36.4%、「既に参加している」が 6.3%、「是非参加したい」が 4.8%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて“参加したい”（「是非参加したい」と「参加してもよい」の合計）の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市西部を除くすべての圏域で“参加したい”の割合が半数以上を占めています。

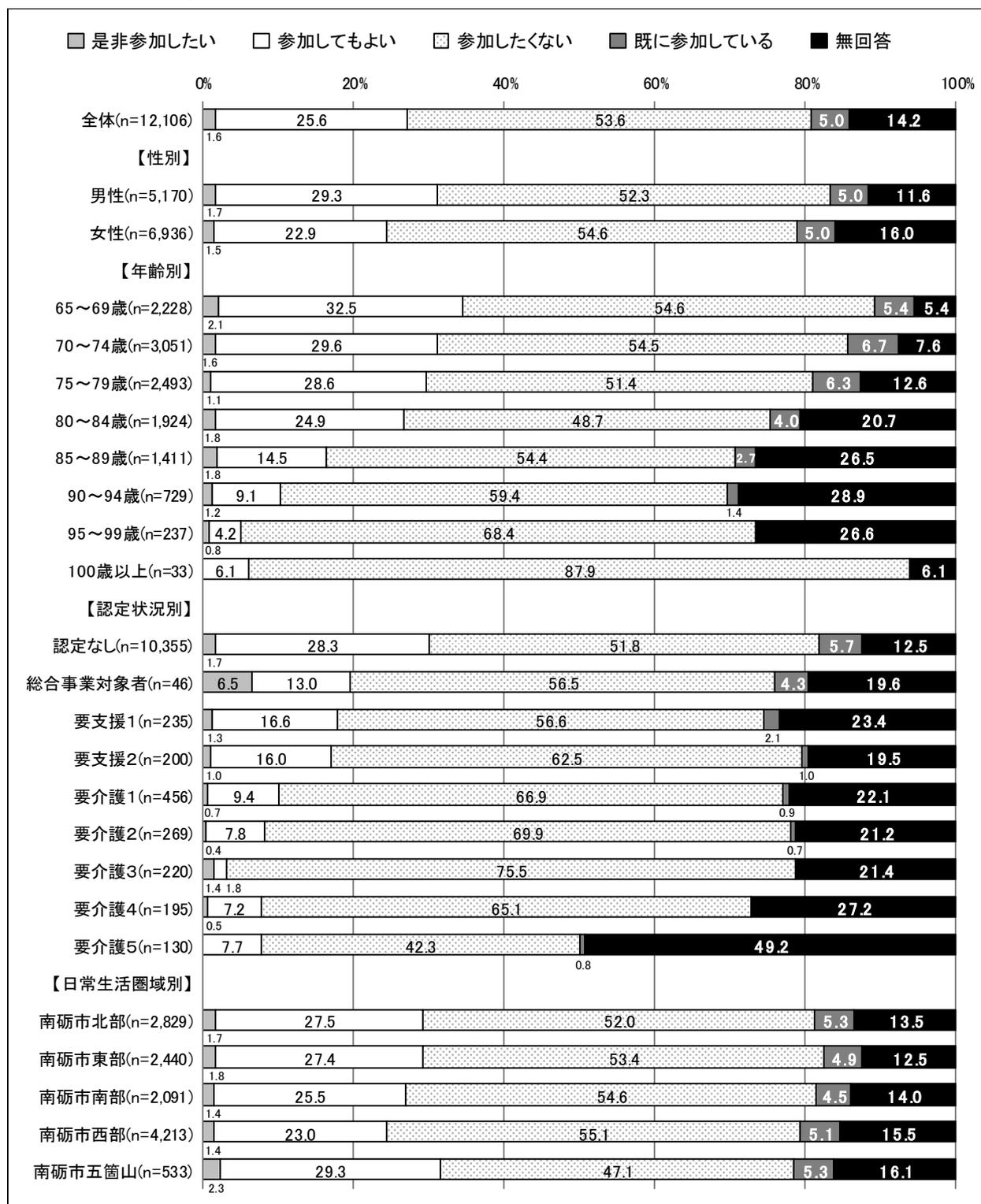


問 36. 企画・運営としての参加意向

企画・運営としての参加意向について、全体では「参加したくない」が 53.6%、「参加してもよい」が 25.6%、「既に参加している」が 5.0%、「是非参加したい」が 1.6%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて“参加したい”の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では“参加したい”の割合が他の圏域に比べて高くなっています。



## 7. たすけあいについて

### 問37. たすけあいについて

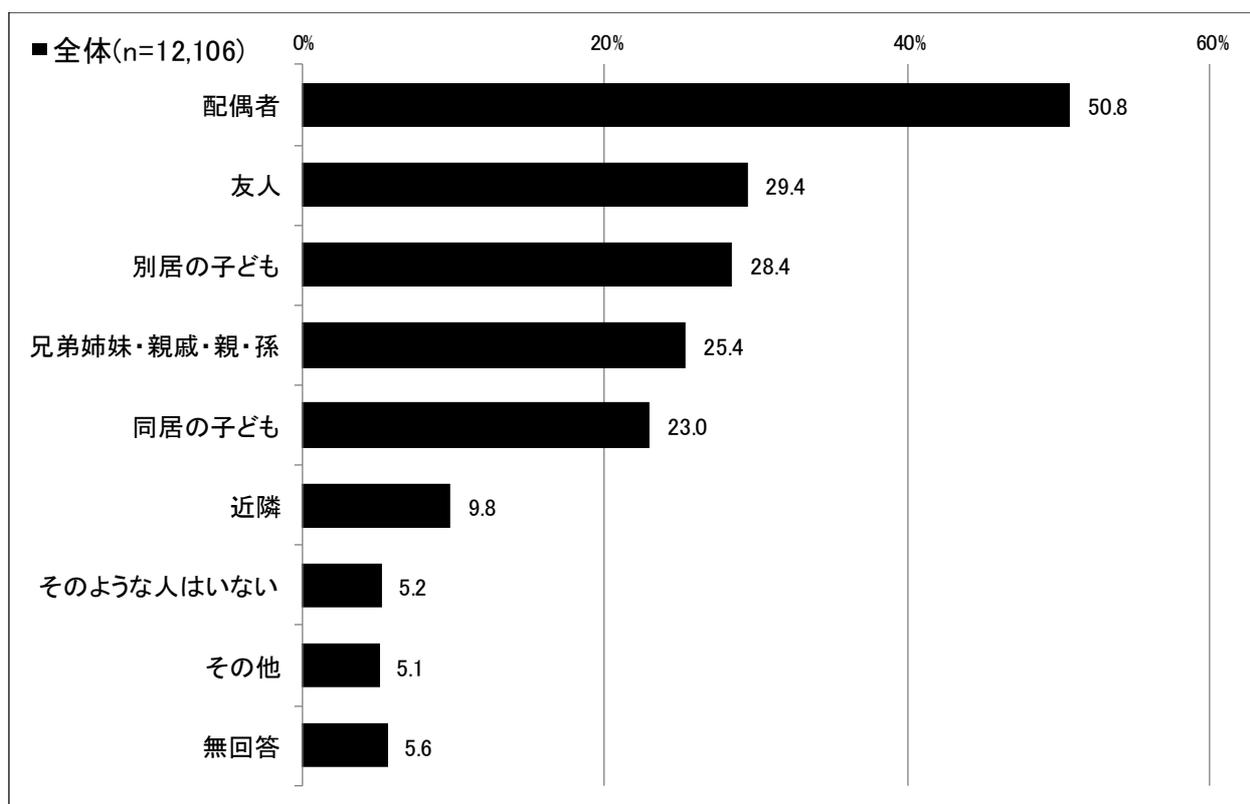
#### ① あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、全体では「配偶者」が 50.8%、「友人」が 29.4%、「別居の子ども」が 28.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 25.4%、「同居の子ども」が 23.0%、「近隣」が 9.8%などとなっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「配偶者」の割合が高く、一方、女性は男性に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、65～84 歳では「配偶者」、85 歳以上では「同居の子ども」、100 歳以上では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が「同居の子ども」と同率で最も高くなっています。

認定状況別でみると、認定なしでは「配偶者」、総合事業対象者では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、要支援 1・2 では「別居の子ども」、要介護 1～3 では「同居の子ども」、要介護 4・5 では「その他」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問37 まわりの人のたすけあい／①心配事や愚痴を聞いてくれる人								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親妹・孫	近隣	友人	その他	いそがないような人は	無回答
全体		12,106	50.8	23.0	28.4	25.4	9.8	29.4	5.1	5.2	5.6
性別	男性	5,170	67.0	16.8	19.2	18.3	7.0	19.8	4.7	7.3	4.9
	女性	6,936	38.6	27.6	35.3	30.6	11.9	36.6	5.3	3.7	6.1
年齢	65～69歳	2,228	65.7	19.3	28.5	29.4	8.8	40.0	5.9	4.0	1.9
	70～74歳	3,051	62.4	17.6	28.1	26.8	10.9	37.0	4.6	4.8	2.4
	75～79歳	2,493	57.4	22.7	27.5	26.0	10.1	31.0	3.3	5.1	4.3
	80～84歳	1,924	43.3	25.6	30.8	23.7	11.0	23.5	3.1	5.4	8.2
	85～89歳	1,411	26.6	29.3	29.0	22.5	9.8	17.0	5.9	6.7	11.2
	90～94歳	729	17.3	33.7	27.3	18.2	6.3	10.3	10.4	6.7	12.6
	95～99歳	237	4.6	35.9	22.4	13.1	3.8	2.1	14.8	9.3	18.1
	100歳以上	33	0.0	33.3	30.3	33.3	3.0	0.0	18.2	12.1	12.1
認定状況	認定なし	10,355	55.4	21.9	28.7	26.7	10.6	32.7	3.6	4.8	4.6
	総合事業対象者	46	23.9	19.6	37.0	41.3	19.6	30.4	0.0	4.3	10.9
	要支援1	235	25.5	26.8	29.4	20.4	6.4	17.9	3.0	8.5	9.4
	要支援2	200	23.0	27.0	31.5	25.0	8.5	20.0	5.0	6.5	10.0
	要介護1	456	23.0	33.8	30.0	16.2	4.8	9.9	9.0	7.9	6.8
	要介護2	269	34.6	36.8	27.1	18.2	4.1	9.3	11.9	6.7	7.8
	要介護3	220	21.8	29.5	25.0	12.3	1.8	4.1	21.8	6.8	13.6
	要介護4	195	12.3	20.0	18.5	14.4	3.1	2.6	33.3	11.3	15.4
要介護5	130	13.1	20.0	12.3	10.0	2.3	3.1	26.2	11.5	30.0	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	51.0	24.9	29.1	24.6	8.3	30.3	4.3	5.2	5.4
	南砺市東部	2,440	50.0	22.5	31.4	26.1	10.7	29.7	5.3	5.7	5.5
	南砺市南部	2,091	52.0	22.1	28.0	26.3	9.6	28.0	5.1	5.2	5.6
	南砺市西部	4,213	50.5	23.0	26.4	25.0	9.4	30.1	5.5	5.1	5.6
	南砺市五箇山	533	49.9	17.6	29.1	25.9	17.6	24.0	4.1	4.9	7.1

※網掛け部分は最も高い項目。

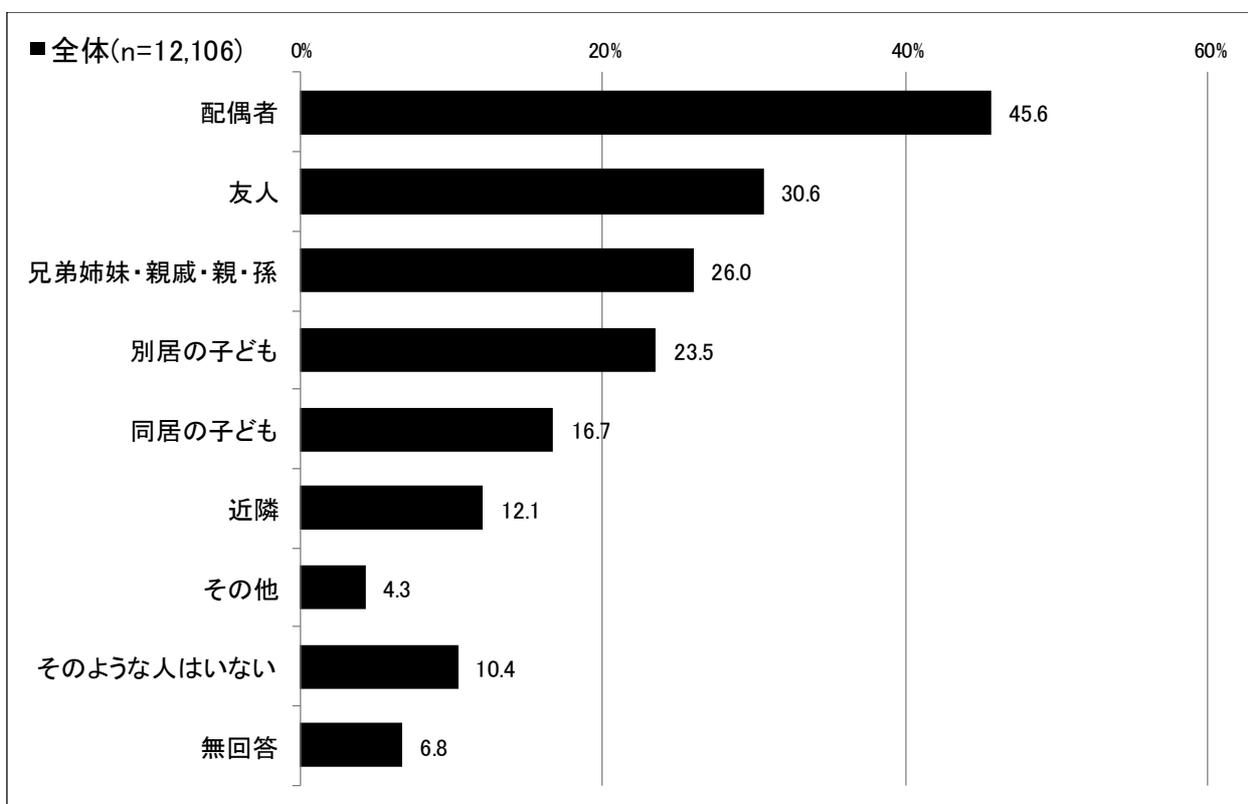
② あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、全体では「配偶者」が 45.6%、「友人」が 30.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 26.0%、「別居の子ども」が 23.5%、「同居の子ども」が 16.7%、「近隣」が 12.1%などとなっています。

性別で見ると、男性は「配偶者」、女性は「友人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別で見ると、65～89歳では「配偶者」、90歳以上では「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

認定状況別で見ると、認定なし、要支援1では「配偶者」、総合事業対象者、要支援2では「友人」、要介護1～5では「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問37 まわりの人のたすけあい②心配事や愚痴を聞いてあげる人								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親妹・孫	近隣	友人	その他	いそがないような人は	無回答
全体		12,106	45.6	16.7	23.5	26.0	12.1	30.6	4.3	10.4	6.8
性別	男性	5,170	62.2	14.5	17.9	20.7	9.4	19.9	4.3	11.0	5.6
	女性	6,936	33.3	18.4	27.7	29.9	14.1	38.6	4.3	10.0	7.6
年齢	65～69歳	2,228	60.0	18.0	29.4	32.8	12.2	40.3	5.9	5.2	2.0
	70～74歳	3,051	56.6	15.9	25.7	29.5	14.1	37.1	4.3	7.1	2.8
	75～79歳	2,493	51.5	17.3	24.8	27.4	13.6	32.3	3.5	7.4	4.9
	80～84歳	1,924	38.0	18.2	20.9	23.9	11.9	26.3	2.9	9.3	10.1
	85～89歳	1,411	23.0	14.5	17.0	18.4	10.1	19.3	3.4	18.4	14.9
	90～94歳	729	15.2	14.7	14.7	12.9	6.3	11.0	6.0	27.8	15.5
	95～99歳	237	3.8	18.6	13.9	7.6	3.4	4.6	8.9	35.9	19.4
	100歳以上	33	0.0	9.1	21.2	9.1	0.0	3.0	9.1	57.6	9.1
認定状況	認定なし	10,355	50.4	17.2	25.1	28.2	13.3	33.9	3.8	7.0	5.7
	総合事業対象者	46	19.6	13.0	17.4	30.4	17.4	37.0	2.2	4.3	13.0
	要支援1	235	20.4	17.0	18.7	19.1	9.4	17.0	2.1	19.6	11.1
	要支援2	200	14.5	17.0	19.0	17.5	9.5	24.0	4.5	19.5	14.0
	要介護1	456	17.8	14.7	14.7	14.0	4.6	9.9	4.6	33.6	9.6
	要介護2	269	25.7	14.1	16.4	11.9	3.3	7.8	4.1	36.8	8.2
	要介護3	220	15.9	11.8	10.5	6.8	2.3	5.0	12.3	40.5	14.1
	要介護4	195	8.7	11.8	10.3	6.2	1.5	5.6	19.0	37.4	15.9
要介護5	130	10.8	10.8	7.7	5.4	3.1	4.6	14.6	29.2	33.8	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	45.5	18.8	24.4	26.3	10.3	30.8	3.5	10.0	6.1
	南砺市東部	2,440	45.3	16.8	24.7	26.4	13.5	32.1	4.5	10.9	6.7
	南砺市南部	2,091	46.9	15.9	23.1	26.1	12.1	28.6	4.1	9.8	6.7
	南砺市西部	4,213	45.4	16.4	22.4	25.3	11.7	31.3	5.1	10.9	7.0
	南砺市五箇山	533	45.0	11.4	24.4	27.6	18.6	24.8	1.9	9.4	8.8

※網掛け部分は最も高い項目。

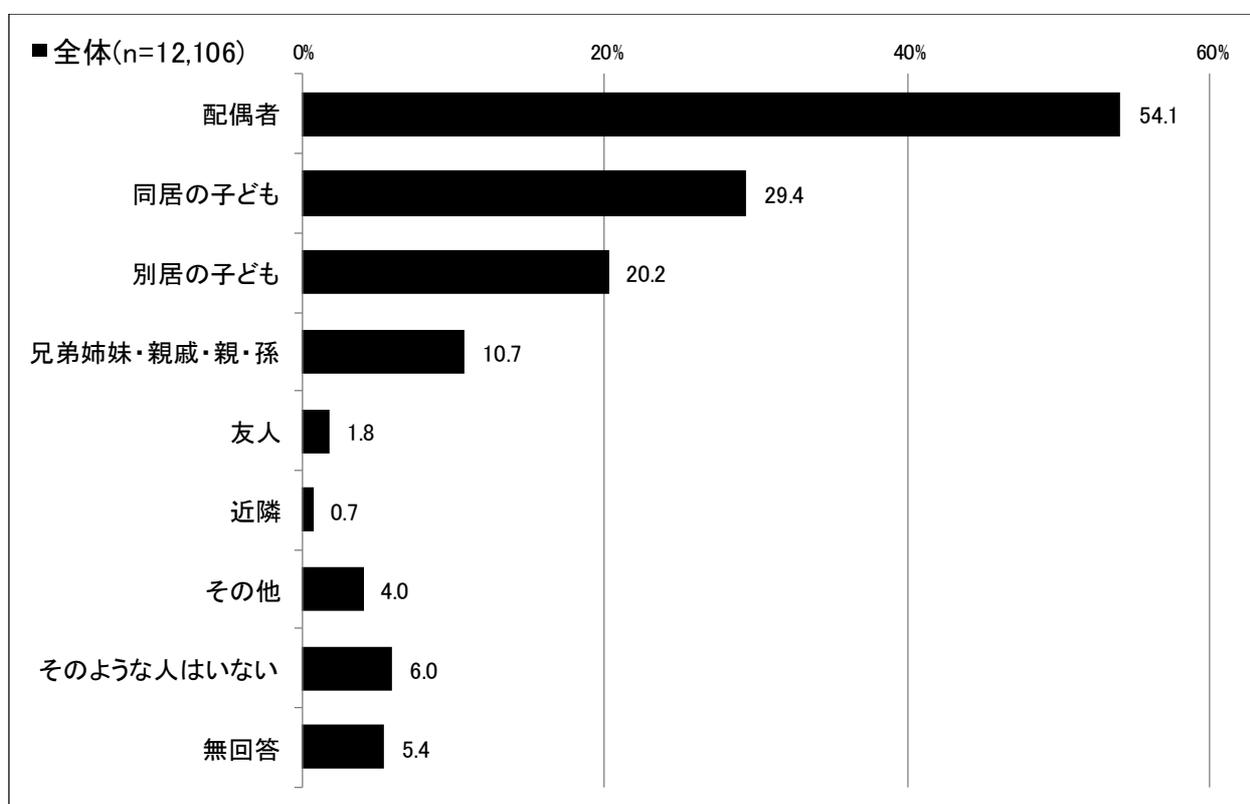
③ あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

看病や世話をしてくれる人について、全体では「配偶者」が 54.1%、「同居の子ども」が 29.4%、「別居の子ども」が 20.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 10.7%、「友人」が 1.8% などとなっています。

性別で見ると、男性は女性に比べて「配偶者」の割合が高く、一方、女性は男性に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

年齢別で見ると、65～84 歳では「配偶者」、85 歳以上では「同居の子ども」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

認定状況別で見ると、認定なしでは「配偶者」、総合事業対象者では「別居の子ども」、要支援 1・2、要介護 1～3 では「同居の子ども」、要介護 4・5 では「その他」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問37 まわりの人のたすけあい／③看病や世話をしてくれる人								無回答
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親妹・孫	近隣	友人	その他	いそがないような人は	
全体		12,106	54.1	29.4	20.2	10.7	0.7	1.8	4.0	6.0	5.4
性別	男性	5,170	73.0	18.5	13.2	8.2	0.4	0.9	2.8	6.0	4.5
	女性	6,936	40.0	37.4	25.5	12.6	1.0	2.5	5.0	5.9	6.1
年齢	65～69歳	2,228	70.5	24.8	17.3	11.9	0.4	2.8	1.9	6.4	2.4
	70～74歳	3,051	68.0	23.8	18.8	10.2	0.7	1.7	1.9	6.6	2.7
	75～79歳	2,493	61.9	27.8	19.3	10.2	0.8	2.2	2.6	5.7	4.0
	80～84歳	1,924	45.3	32.2	24.4	9.9	0.8	1.6	3.2	5.5	7.3
	85～89歳	1,411	25.4	38.3	23.7	11.9	0.9	0.8	7.6	5.4	11.4
	90～94歳	729	16.7	41.0	21.8	11.0	0.8	0.7	13.9	5.2	11.8
	95～99歳	237	5.5	47.3	16.5	9.3	1.7	0.4	17.3	6.8	14.8
	100歳以上	33	6.1	42.4	18.2	15.2	0.0	0.0	27.3	3.0	9.1
認定状況	認定なし	10,355	59.4	28.2	20.0	11.0	0.7	1.9	2.0	6.0	4.5
	総合事業対象者	46	21.7	32.6	34.8	19.6	0.0	4.3	2.2	8.7	13.0
	要支援1	235	24.7	36.2	28.5	11.5	0.0	1.7	2.6	9.4	7.7
	要支援2	200	24.5	35.5	29.0	14.5	2.0	1.5	5.0	7.5	9.0
	要介護1	456	24.1	43.4	23.9	10.1	0.9	0.7	10.3	4.6	6.1
	要介護2	269	34.2	42.8	17.1	7.4	0.7	0.0	11.9	5.2	7.4
	要介護3	220	19.5	33.2	17.7	6.4	1.4	0.9	26.4	4.1	14.5
	要介護4	195	9.7	25.6	14.9	6.7	0.5	0.0	43.6	4.6	14.9
要介護5	130	13.1	17.7	9.2	4.6	0.0	1.5	34.6	6.9	30.0	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	55.4	31.6	21.8	9.6	0.5	1.9	3.2	5.4	5.0
	南砺市東部	2,440	53.1	29.1	22.4	11.1	0.9	1.8	4.5	6.0	5.2
	南砺市南部	2,091	54.6	28.6	17.8	10.5	0.7	1.7	3.3	6.6	5.8
	南砺市西部	4,213	53.8	29.2	18.8	11.0	0.6	1.9	4.7	6.2	5.4
	南砺市五箇山	533	52.7	23.1	22.5	13.7	1.7	0.9	3.9	4.1	7.5

※網掛け部分は最も高い項目。

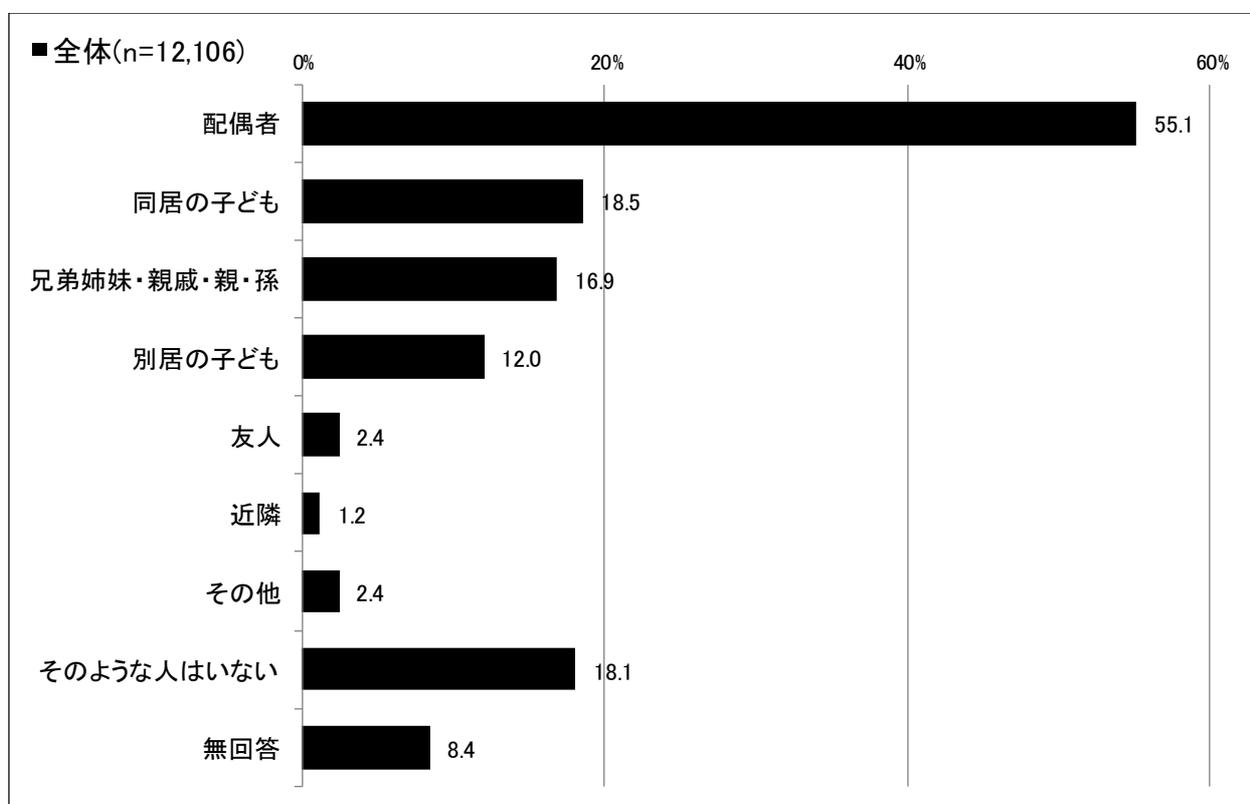
④ 看病や世話をしあける人（複数回答）

看病や世話をしあける人について、全体では「配偶者」が 55.1%、「同居の子ども」が 18.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 16.9%、「別居の子ども」が 12.0%、「友人」が 2.4% などとなっています。

性別で見ると、男女ともに「配偶者」の割合が最も高くなっていますが、女性は男性に比べて「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

年齢別で見ると、65～84 歳では「配偶者」、85 歳以上では「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

認定状況別で見ると、認定なしでは「配偶者」、それ以外の認定状況では「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問37 まわりの人のたすけあい／④看病や世話をしている人								無回答
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟・姉妹・親妹・孫	近隣	友人	その他	いそがないような人は	
全体		12,106	55.1	18.5	12.0	16.9	1.2	2.4	2.4	18.1	8.4
性別	男性	5,170	66.4	14.2	8.1	13.4	0.8	1.3	1.9	15.7	7.0
	女性	6,936	46.7	21.8	14.9	19.4	1.5	3.3	2.8	19.9	9.5
年齢	65～69歳	2,228	71.2	23.9	17.1	29.9	1.0	2.7	2.7	8.7	2.8
	70～74歳	3,051	69.8	19.0	14.9	19.2	1.6	3.0	2.0	10.8	3.3
	75～79歳	2,493	62.9	19.3	12.7	15.2	1.5	2.9	2.3	13.1	5.9
	80～84歳	1,924	47.0	17.9	9.4	11.9	1.1	2.3	2.2	18.8	12.6
	85～89歳	1,411	26.0	14.7	6.0	8.2	1.1	1.6	2.7	33.9	18.4
	90～94歳	729	14.1	10.6	4.1	7.0	0.3	0.1	2.9	46.6	21.3
	95～99歳	237	5.5	9.3	1.7	4.6	0.0	0.0	4.6	56.5	21.5
	100歳以上	33	3.0	3.0	6.1	9.1	0.0	0.0	0.0	72.7	12.1
認定状況	認定なし	10,355	61.7	20.2	13.5	18.7	1.3	2.8	2.1	12.6	6.9
	総合事業対象者	46	21.7	17.4	8.7	13.0	2.2	2.2	2.2	34.8	19.6
	要支援1	235	24.3	15.3	3.8	8.5	0.0	0.4	2.1	38.3	15.7
	要支援2	200	22.0	11.5	5.5	9.0	1.5	2.0	3.5	42.5	17.0
	要介護1	456	18.6	9.6	5.0	6.4	0.7	0.2	3.5	51.3	12.7
	要介護2	269	18.2	8.2	1.1	4.1	0.0	0.0	5.6	53.5	16.0
	要介護3	220	8.6	3.2	0.5	2.3	0.0	0.0	5.0	62.7	20.0
	要介護4	195	6.2	4.6	1.0	3.1	1.0	0.0	8.2	62.1	17.9
要介護5	130	7.7	3.1	1.5	3.8	0.0	0.8	6.9	44.6	36.2	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	56.8	19.6	12.4	17.3	0.9	2.5	1.9	16.2	8.3
	南砺市東部	2,440	53.6	18.1	13.1	17.1	1.2	3.0	2.7	18.8	8.8
	南砺市南部	2,091	56.4	18.8	11.5	15.9	1.1	1.6	1.9	17.2	8.5
	南砺市西部	4,213	54.6	18.7	11.3	16.7	1.3	2.6	2.8	19.2	7.8
	南砺市五箇山	533	52.3	13.1	12.2	18.2	2.3	1.5	2.6	18.9	12.2

※網掛け部分は最も高い項目。

問 38. 家族や友人・知人以外の相談相手（複数回答）

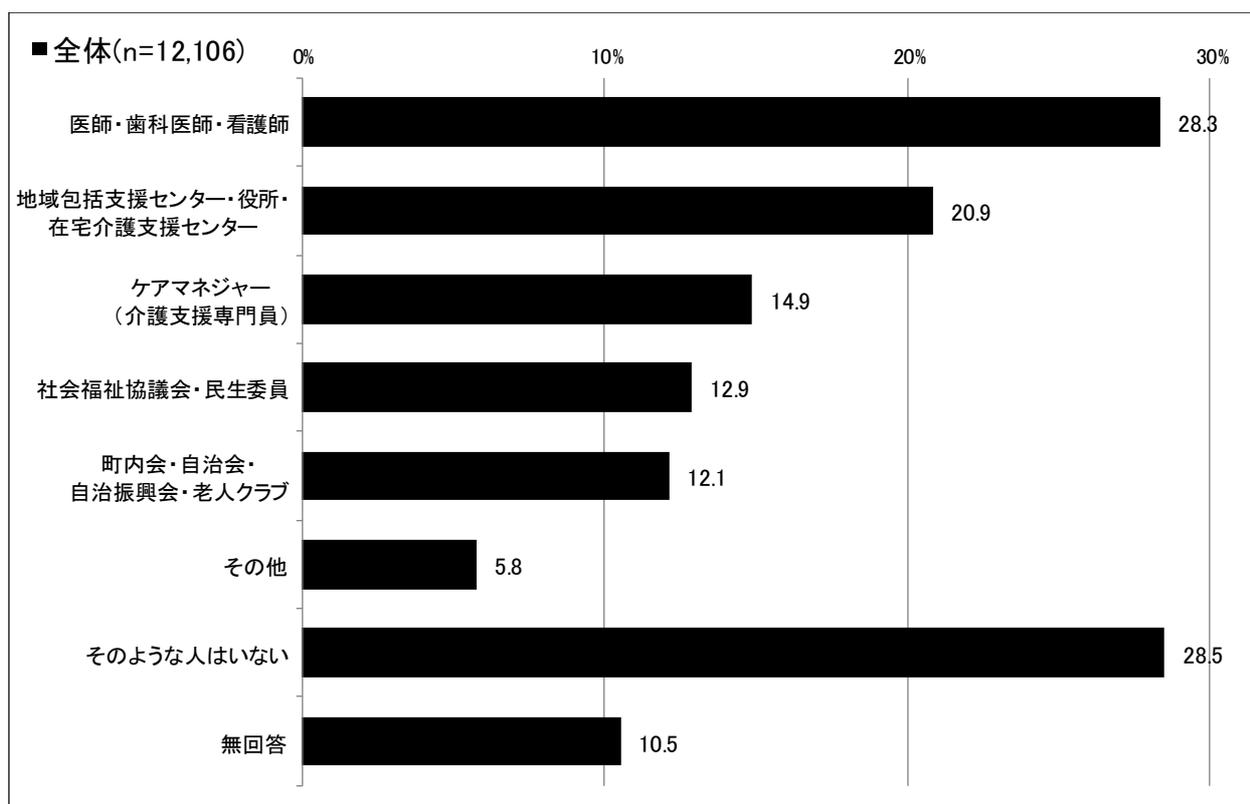
何かあったときに相談する相手について、全体では「医師・歯科医師・看護師」が 28.3%、「地域包括支援センター・役所・在宅介護支援センター」が 20.9%、「ケアマネジャー（介護支援専門員）」が 14.9%、「社会福祉協議会・民生委員」が 12.9%、「町内会・自治会・自治振興会・老人クラブ」が 12.1%などとなっています。また、「そのような人はいない」が 28.5%となっています。

性別でみると、男性では「そのような人はいない」、女性では「医師・歯科医師・看護師」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

年齢別でみると、65～74 歳では「そのような人はいない」、75～89 歳では「医師・歯科医師・看護師」、90 歳以上では「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

認定状況別でみると、認定なしでは「そのような人はいない」、総合事業対象者では「地域包括支援センター・役所・在宅介護支援センター」、それ以外の認定状況では「ケアマネジャー（介護支援専門員）」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市東部、南砺市五箇山では「医師・歯科医師・看護師」、それ以外の圏域では「そのような人はいない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

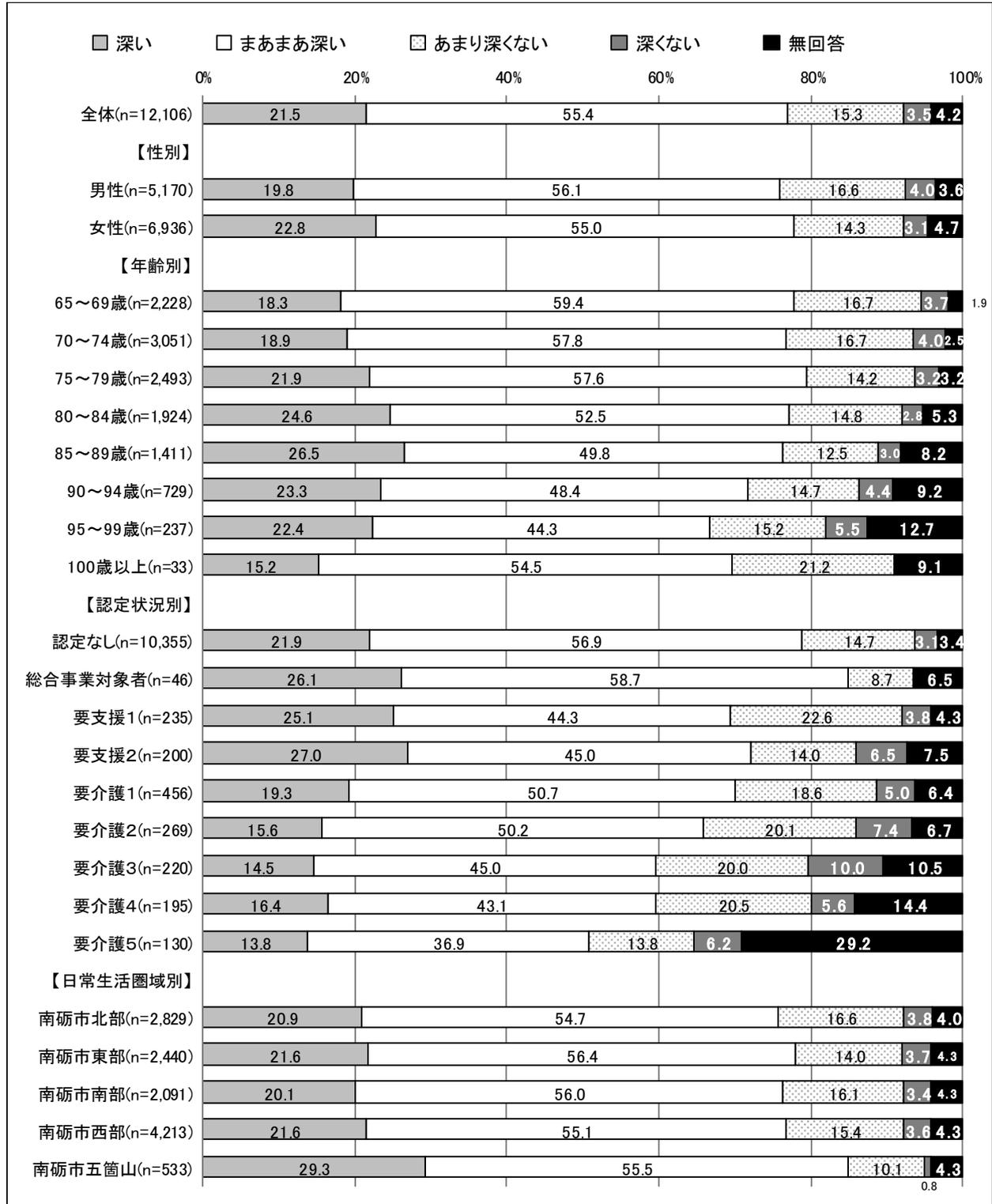
		n	問38 家族や友人・知人以外の相談相手							無回答
			会 会 ・ 老 人 ク ラ ブ	町 内 会 ・ 自 治 振 興 治 ブ	社 会 ・ 民 生 委 員 協 議	専 門 （ 介 護 支 援 マ ネ ジャ ー ）	師 医 ・ 看 護 師 ・ 歯 科 医	在 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー ・ 役 所 支 援 セ ン タ ー	
全体		12,106	12.1	12.9	14.9	28.3	20.9	5.8	28.5	10.5
性別	男性	5,170	18.4	13.2	12.1	29.7	18.7	5.2	30.8	8.2
	女性	6,936	7.4	12.6	16.9	27.3	22.4	6.2	26.8	12.2
年齢	65～69歳	2,228	16.0	10.5	9.9	29.8	20.8	5.7	35.1	5.1
	70～74歳	3,051	13.4	12.9	10.5	28.5	20.7	5.4	34.1	6.9
	75～79歳	2,493	12.8	14.7	10.8	29.2	21.9	5.1	28.8	10.2
	80～84歳	1,924	10.9	15.9	15.2	29.4	21.0	5.5	22.6	15.5
	85～89歳	1,411	8.1	13.4	24.0	26.9	21.3	6.2	19.5	15.9
	90～94歳	729	7.0	7.5	35.1	25.1	18.9	8.8	19.3	17.4
	95～99歳	237	3.4	5.1	39.7	14.8	15.2	8.0	23.6	17.3
	100歳以上	33	0.0	9.1	39.4	24.2	18.2	12.1	18.2	12.1
認定状況	認定なし	10,355	13.6	13.9	9.0	29.2	20.4	5.2	30.5	10.2
	総合事業対象者	46	10.9	26.1	23.9	21.7	43.5	4.3	13.0	10.9
	要支援1	235	6.4	10.6	45.1	25.5	31.1	6.0	12.8	12.8
	要支援2	200	4.5	13.0	55.5	33.5	36.0	3.0	15.0	9.0
	要介護1	456	3.3	4.8	55.5	21.7	22.6	6.4	18.9	9.6
	要介護2	269	2.6	5.6	62.8	21.9	20.1	5.6	17.1	8.6
	要介護3	220	1.8	2.7	49.1	19.5	18.2	15.0	20.5	10.9
	要介護4	195	3.1	4.1	39.5	21.5	17.4	21.5	14.4	17.4
要介護5	130	1.5	1.5	23.1	21.5	13.1	16.9	17.7	33.1	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	10.4	11.8	15.4	28.0	22.1	4.7	30.4	10.4
	南砺市東部	2,440	14.4	15.9	15.2	27.9	25.2	6.8	25.6	10.0
	南砺市南部	2,091	11.8	14.2	14.7	26.0	19.5	5.4	28.6	11.3
	南砺市西部	4,213	12.3	11.4	14.0	29.6	18.3	6.1	29.9	10.0
	南砺市五箇山	533	10.9	11.4	17.8	31.5	19.7	6.2	20.6	14.6

※網掛け部分は最も高い項目。

問 39. 家族・親せきとの絆の深さ

家族・親せきとの絆の深さについて、全体では「まあまあ深い」が 55.4%、「深い」が 21.5%、「あまり深くない」が 15.3%、「深くない」が 3.5%となっています。

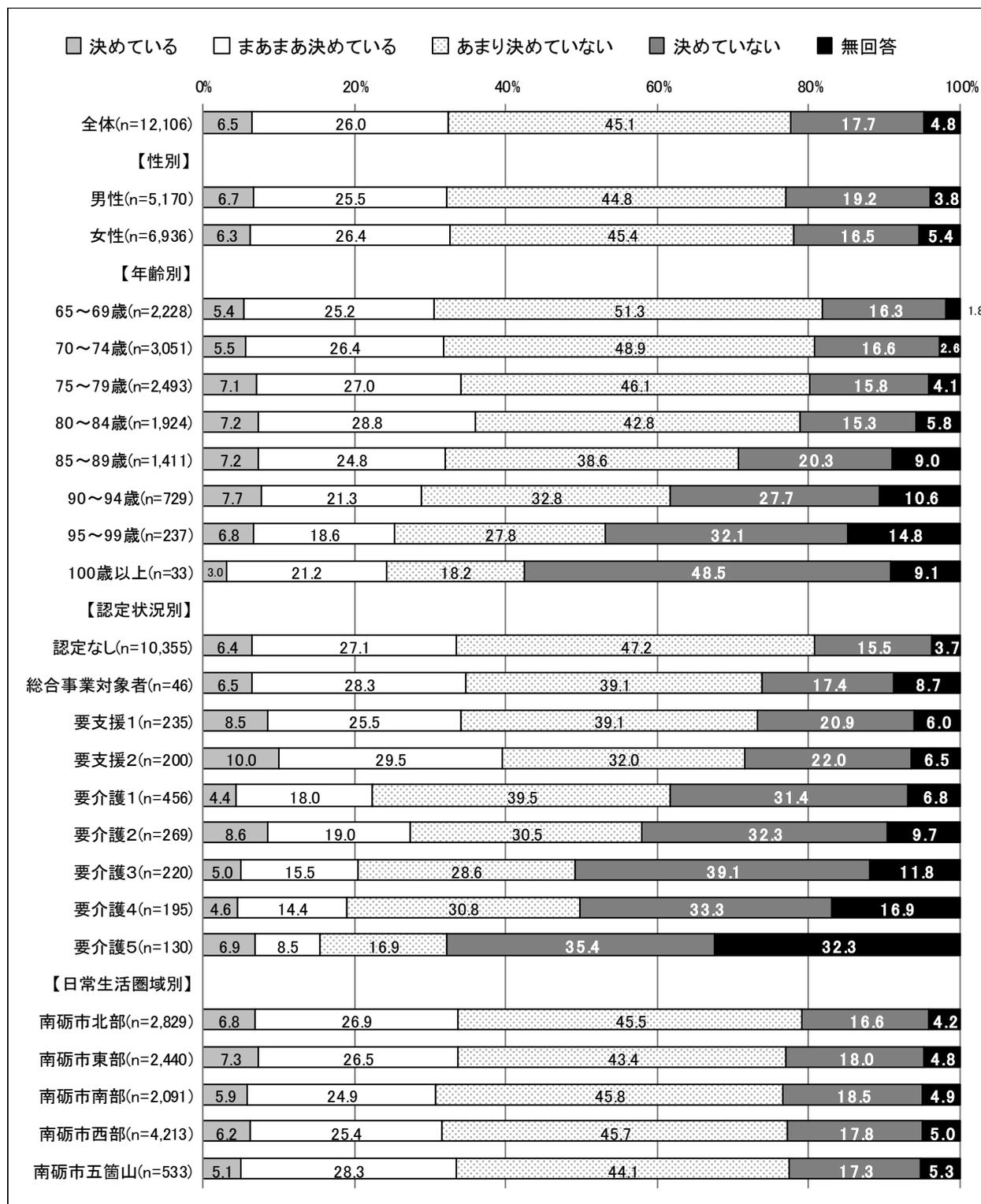
日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「深い」の割合が他の圏域に比べて高くなっています。



問 40. 自分の老後や死についての方針を決めている

自分の老後や死についての方針を決めているについて、全体では「あまり決めていない」が 45.1%、「まあまあ決めている」が 26.0%、「決めていない」が 17.7%、「決めている」が 6.5%となっています。

年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「決めていない」の割合が増加しています。



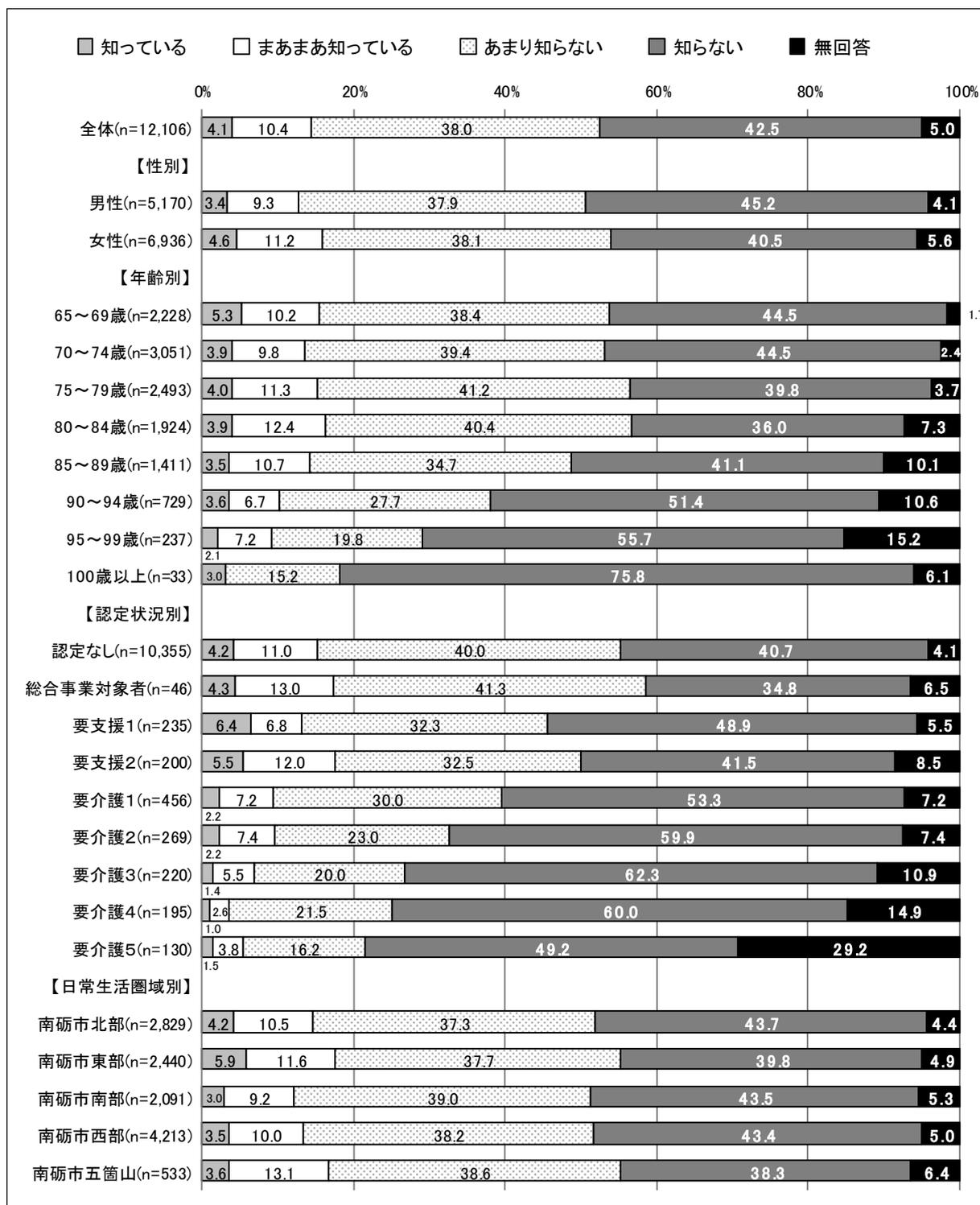
### 問 41. ACP（人生会議）の認知

ACP（人生会議）の認知について、全体では「知らない」が42.5%、「あまり知らない」が38.0%、「まあまあ知っている」が10.4%、「知っている」が4.1%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「知らない」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、65～89歳では「知らない」の割合が半数未満に留まり、90歳以上では「知らない」の割合が半数以上を占めています。

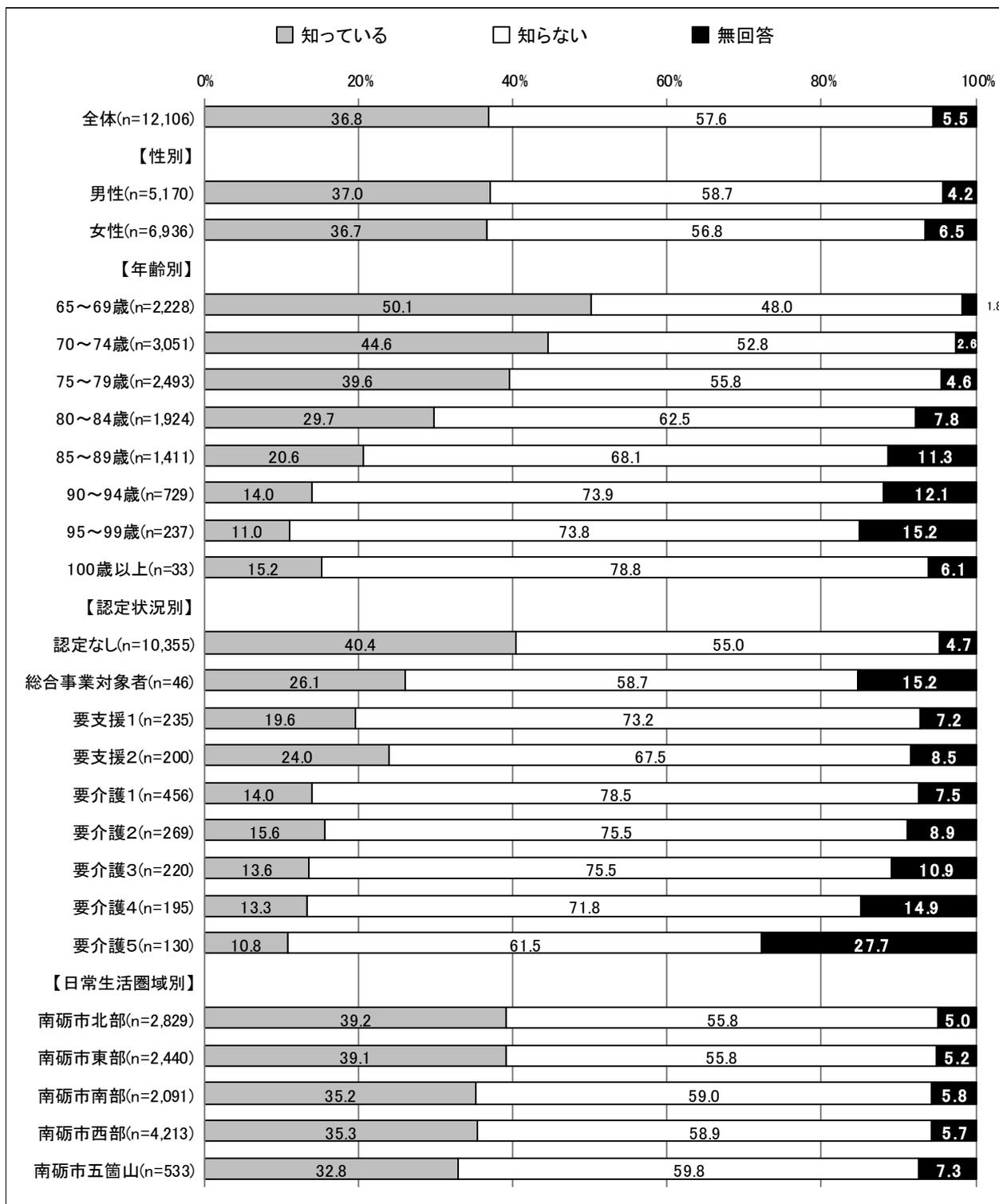
認定状況別でみると、認定なし、総合事業対象者、要支援1・2、要介護5では「知らない」の割合が半数未満に留まり、要介護1～4では「知らない」の割合が半数以上を占めています。



問 41-1. 成年後見制度の認知

成年後見制度の認知について、全体では「知らない」が57.6%、「知っている」が36.8%となっています。

年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「知っている」の割合が減少しています。



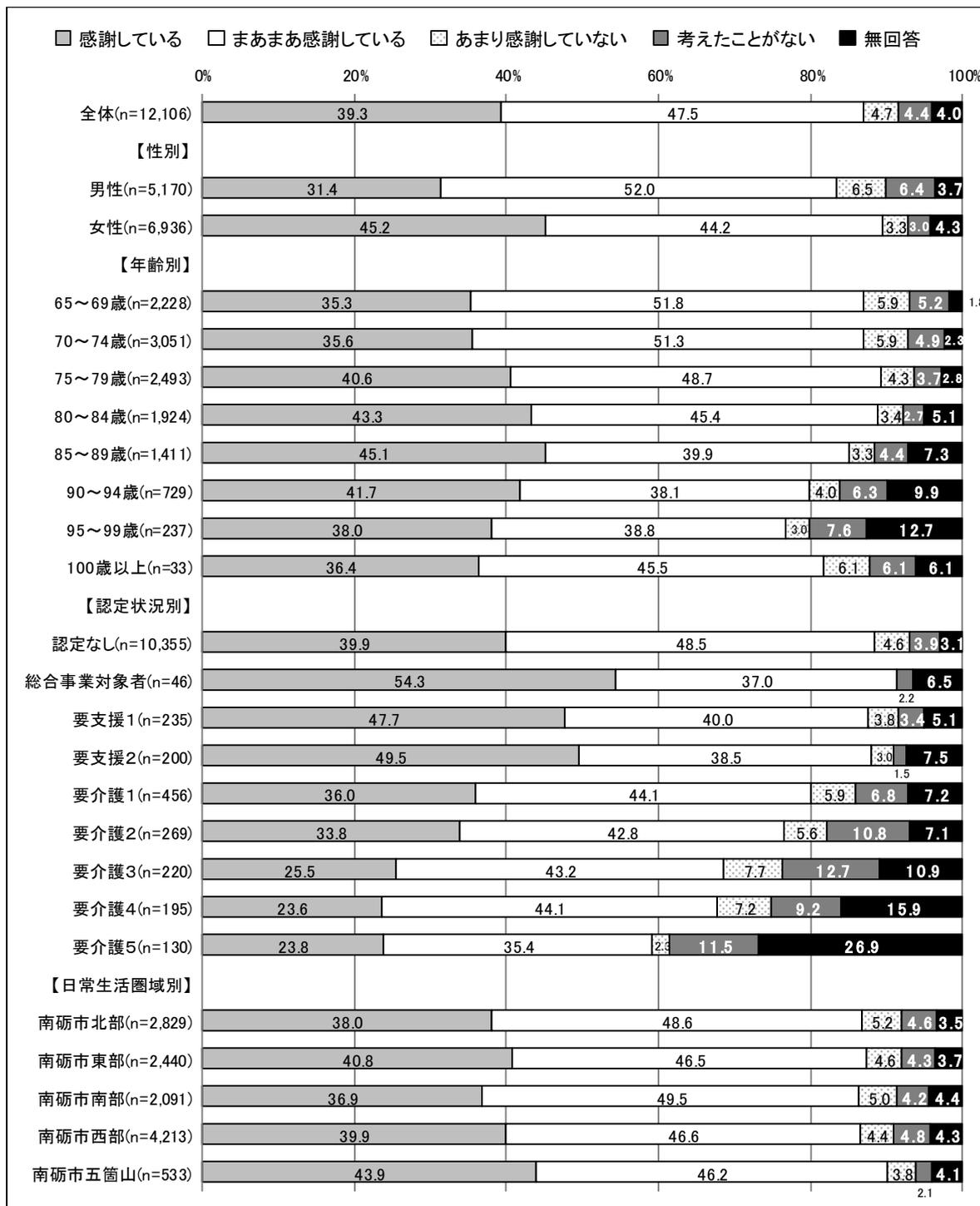
問 42. 感謝の気持ちを持って暮らしている

感謝の気持ちを持って暮らしているについて、全体では「まあまあ感謝している」が 47.5%、「感謝している」が 39.3%、「あまり感謝していない」が 4.7%、「考えたことがない」が 4.4%となっています。

性別でみると、女性は男性に比べて“感謝している”（「感謝している」と「まあまあ感謝している」の合計）の割合が高くなっています。

年齢別でみると、95～99 歳では“感謝している”の割合が他の年齢層に比べて低くなっています。

認定状況別でみると、総合事業対象者では“感謝している”の割合が他の認定状況に比べて最も高く、9割以上を占めています。

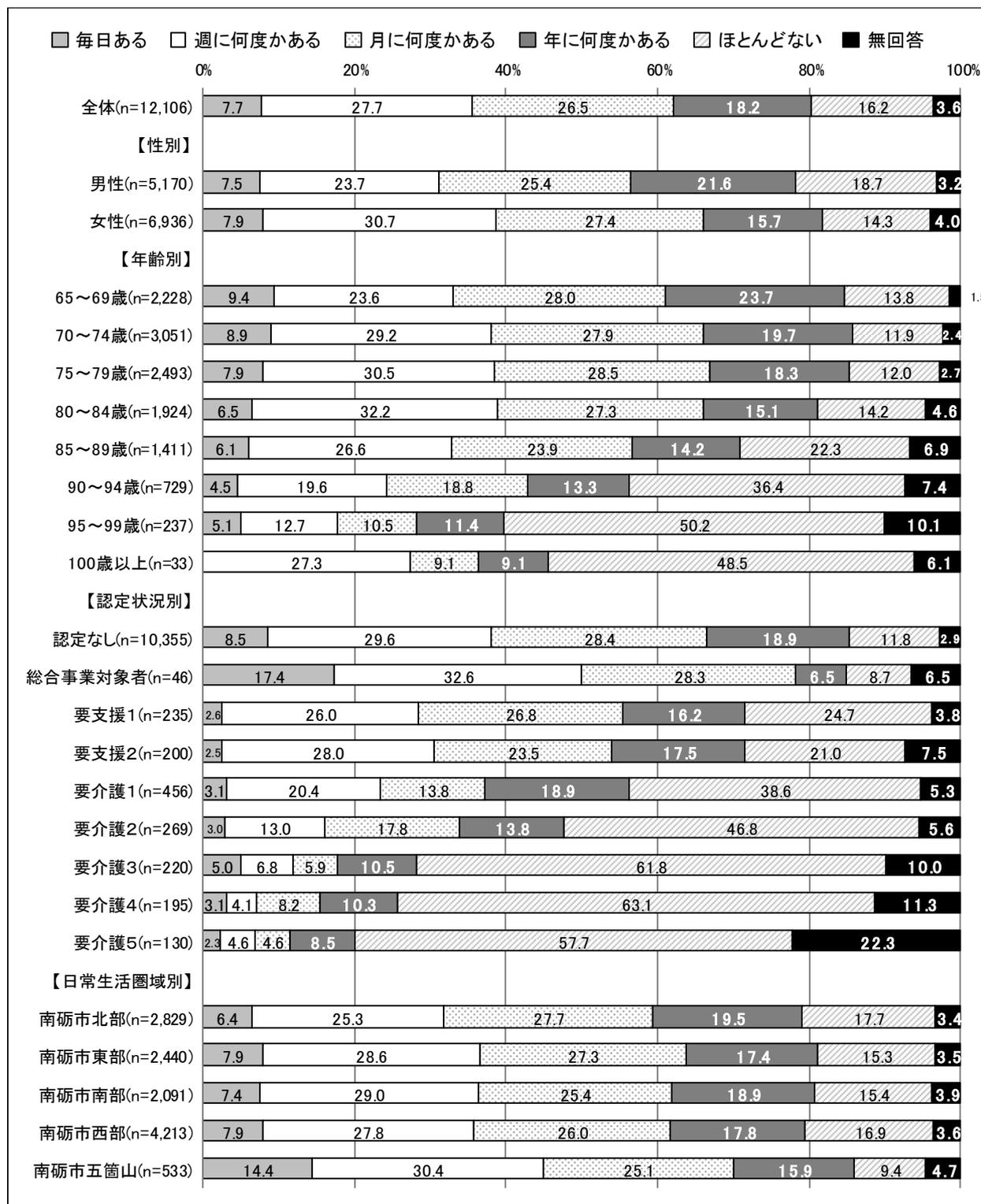


問 43- (1) 友人・知人と会う頻度

友人・知人と会う頻度について、全体では「週に何度かある」が 27.7%、「月に何度かある」が 26.5%、「年に何度かある」が 18.2%、「ほとんどない」が 16.2%、「毎日ある」が 7.7%となっています。

認定状況別でみると、総合事業対象者では「毎日ある」の割合が他の認定状況に比べて高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「毎日ある」の割合が他の圏域に比べて高くなっています。



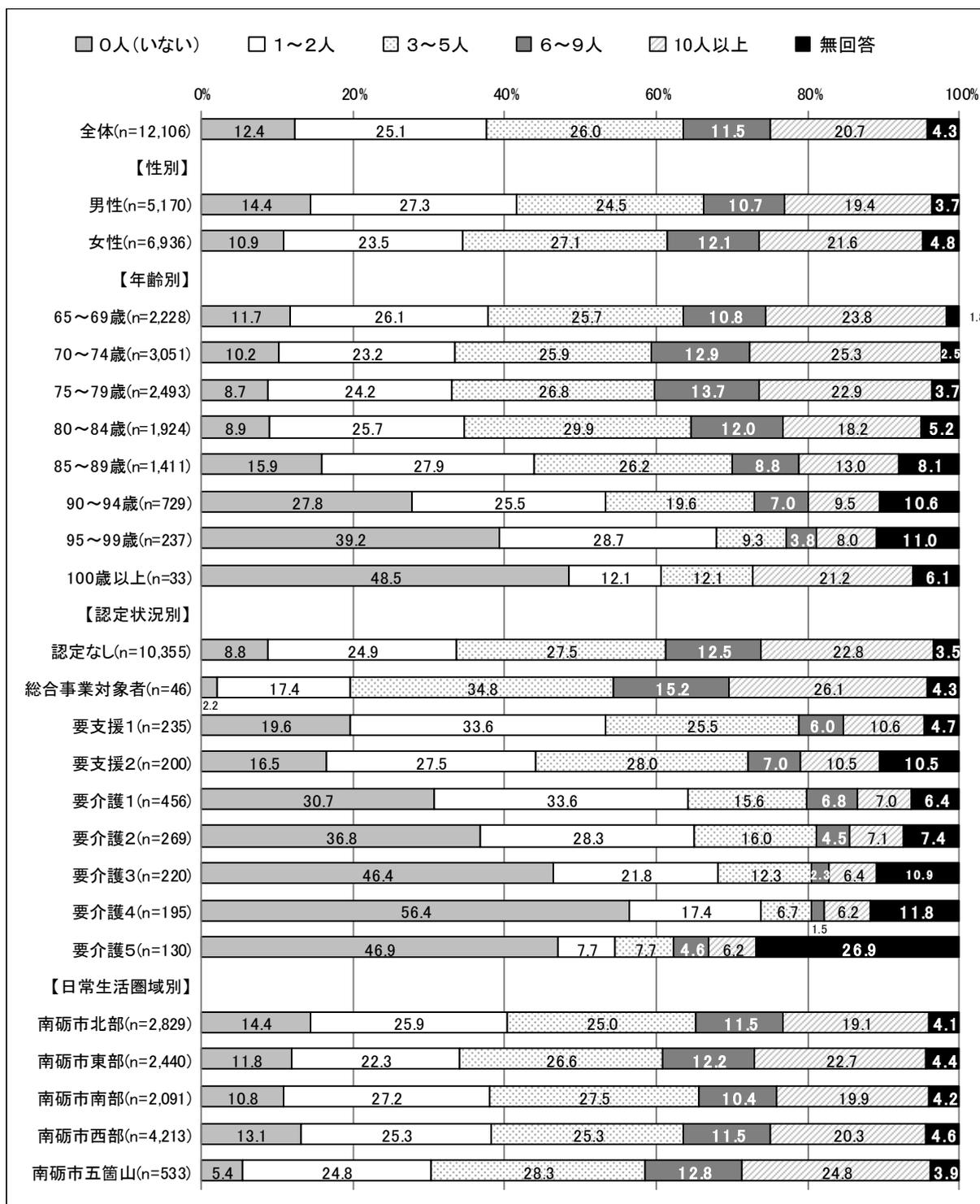
問 43- (2) この1か月間で会った友人・知人の人数

この1か月間で会った友人・知人の人数について、全体では「3～5人」が26.0%、「1～2人」が25.1%、「10人以上」が20.7%、「0人(いない)」が12.4%、「6～9人」が11.5%となっています。

年齢別でみると、概ね年齢層が上がるにつれて「0人(いない)」の割合が増加しています。

認定状況別でみると、概ね介護度が上がるにつれて「0人(いない)」の割合が増加していますが、「0人(いない)」の割合が最も低いのは総合事業対象者となっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「0人(いない)」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。

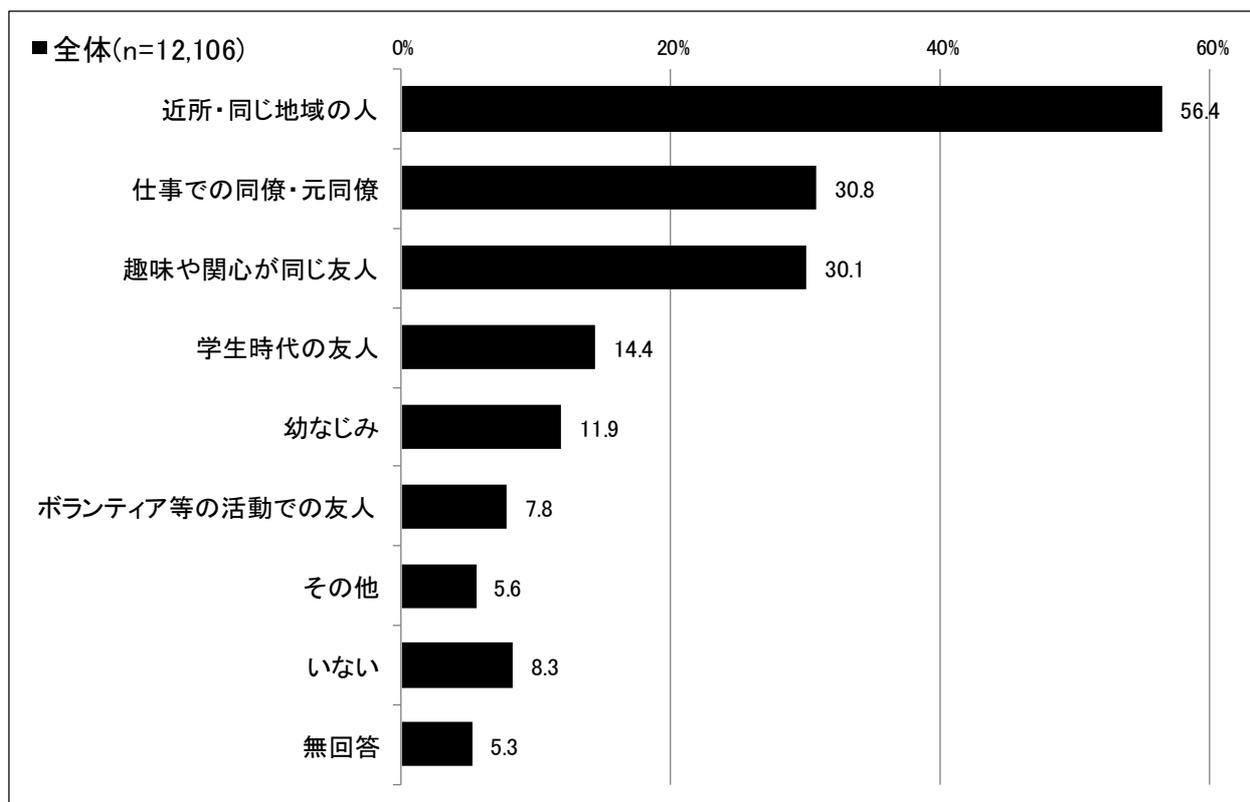


問 43ー (3) よく会う友人・知人はどんな関係か (複数回答)

よく会う友人・知人はどんな関係かについて、全体では「近所・同じ地域の人」が 56.4%、「仕事での同僚・元同僚」が 30.8%、「趣味や関心が同じ友人」が 30.1%、「学生時代の友人」が 14.4%、「幼なじみ」が 11.9%、「ボランティア等の活動での友人」が 7.8%などとなっています。

年齢別で見ると、65～94 歳では「近所・同じ地域の人」、95 歳以上では「いない」の割合がそれぞれ最も高くなっています。

認定状況別では、要介護 3～5 では「いない」、それ以外の認定状況では「近所・同じ地域の人」の割合がそれぞれ最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問43 友人関係／(3) よく会う友人・知人との関係								
			近所・ 地・ 域の 人	幼 な じ み	学 生 時 代 の 友 人	元 仕 事 で の 同 僚 ・	同 趣 味 や 関 心 が	ボ ラ ン テ ィ ア 等	そ の 他	い な い	無 回 答
全体		12,106	56.4	11.9	14.4	30.8	30.1	7.8	5.6	8.3	5.3
性別	男性	5,170	56.2	13.2	13.8	30.1	28.6	6.4	4.3	9.2	4.8
	女性	6,936	56.6	10.9	14.8	31.4	31.2	8.9	6.5	7.6	5.6
年齢	65～69歳	2,228	50.1	13.1	22.5	47.5	29.9	10.4	4.7	5.9	2.5
	70～74歳	3,051	58.0	14.1	15.7	39.1	34.2	10.0	4.3	6.5	2.9
	75～79歳	2,493	61.3	13.9	14.4	31.4	36.0	8.1	4.7	6.0	3.8
	80～84歳	1,924	61.3	11.0	12.9	22.6	32.1	6.7	4.3	6.2	6.5
	85～89歳	1,411	58.8	8.1	8.5	13.1	23.0	4.4	7.2	11.7	9.9
	90～94歳	729	45.1	5.3	4.9	9.5	11.8	2.3	12.5	21.0	11.8
	95～99歳	237	30.0	3.0	1.3	2.5	3.8	1.7	16.5	31.6	19.0
	100歳以上	33	27.3	0.0	0.0	9.1	9.1	3.0	18.2	39.4	18.2
認定状況	認定なし	10,355	59.6	13.0	15.9	34.5	33.6	8.7	4.0	5.5	3.9
	総合事業対象者	46	80.4	8.7	10.9	8.7	32.6	6.5	13.0	2.2	4.3
	要支援1	235	54.9	6.4	7.7	13.2	17.0	2.6	8.9	12.8	9.8
	要支援2	200	55.0	10.0	10.0	18.5	16.0	5.5	10.0	11.5	10.0
	要介護1	456	42.8	6.8	6.1	9.4	8.6	2.9	14.3	22.4	9.2
	要介護2	269	32.3	4.8	3.3	7.4	7.4	3.0	18.6	26.0	12.3
	要介護3	220	23.2	3.2	4.1	3.6	4.1	3.2	19.5	35.5	16.4
	要介護4	195	17.4	1.0	2.1	3.1	5.1	0.5	15.9	40.5	22.1
要介護5	130	10.0	3.1	3.1	5.4	3.8	0.0	13.8	41.5	31.5	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	52.3	11.1	15.1	31.0	30.3	8.1	5.8	10.0	5.4
	南砺市東部	2,440	58.3	10.2	14.8	31.8	32.1	8.6	6.3	7.8	5.0
	南砺市南部	2,091	58.4	12.7	13.3	31.0	28.1	6.7	4.6	6.9	5.6
	南砺市西部	4,213	54.6	12.7	14.9	30.0	30.9	7.6	5.6	8.6	5.3
	南砺市五箇山	533	76.4	13.5	9.6	31.0	21.8	9.9	4.3	4.5	4.9

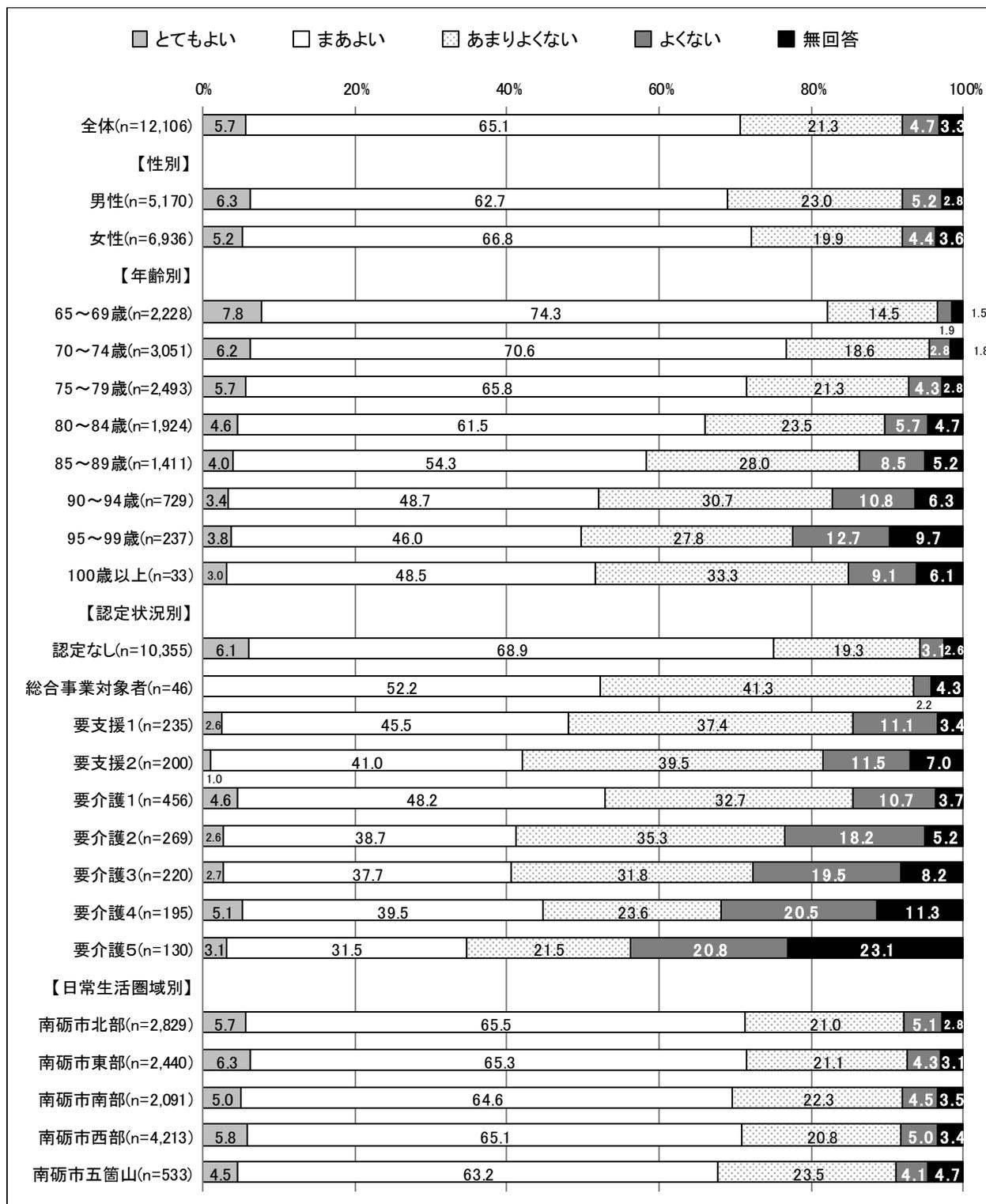
※網掛け部分は最も高い項目。

## 8. 健康について

### 問 44. 現在の健康状態

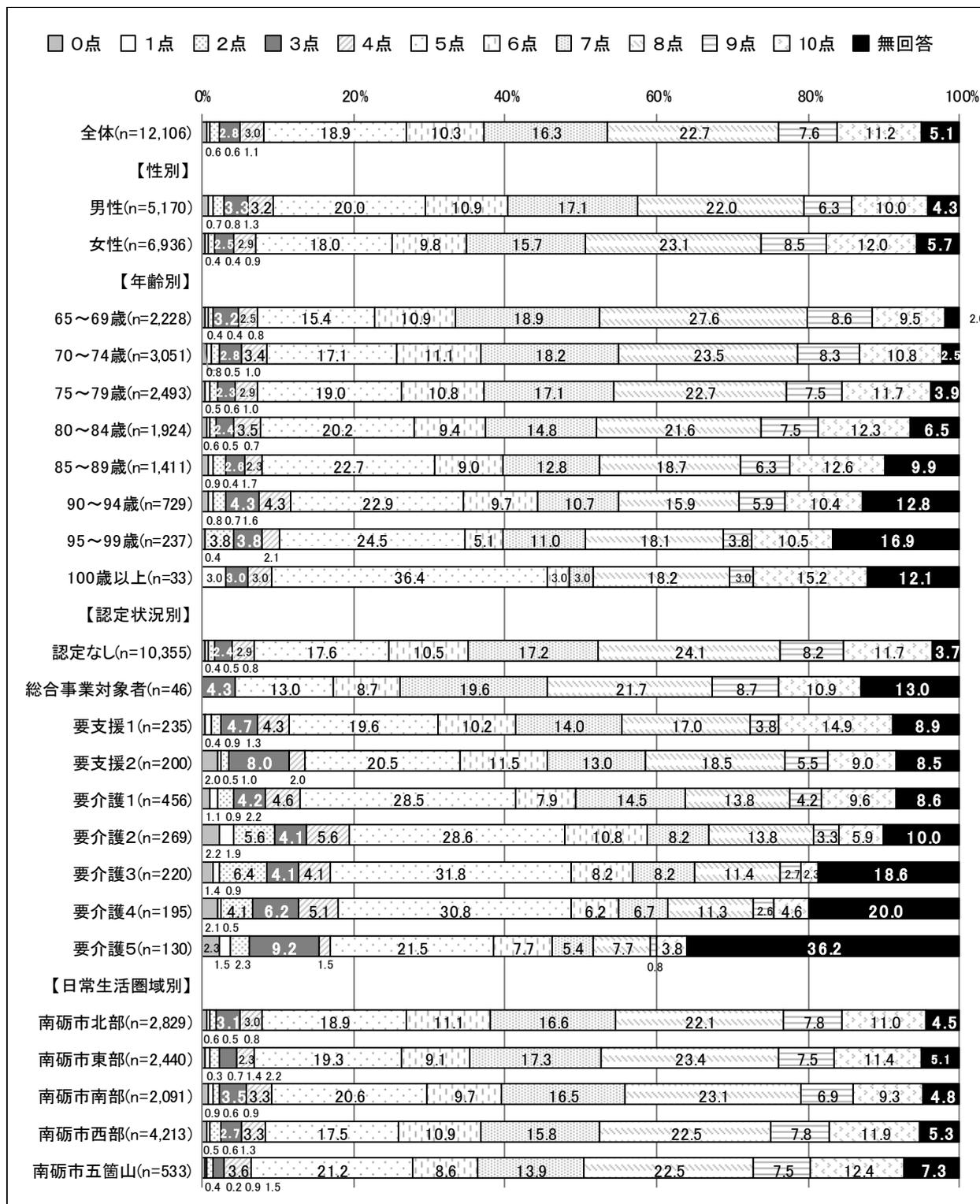
現在の健康状態について、全体では「まあよい」が65.1%、「あまりよくない」が21.3%、「とてもよい」が5.7%、「よくない」が4.7%となっています。

性別で見ると、女性は男性に比べて“健康状態がよい”（「とてもよい」と「まあよい」の合計）の割合が高くなっています。



問 45. 幸福度

幸福度について、全体では「0点」が0.6%、「1点」が0.6%、「2点」が1.1%、「3点」が2.8%、「4点」が3.0%、「5点」が18.9%、「6点」が10.3%、「7点」が16.3%、「8点」が22.7%、「9点」が7.6%、「10点」が11.2%となっています。

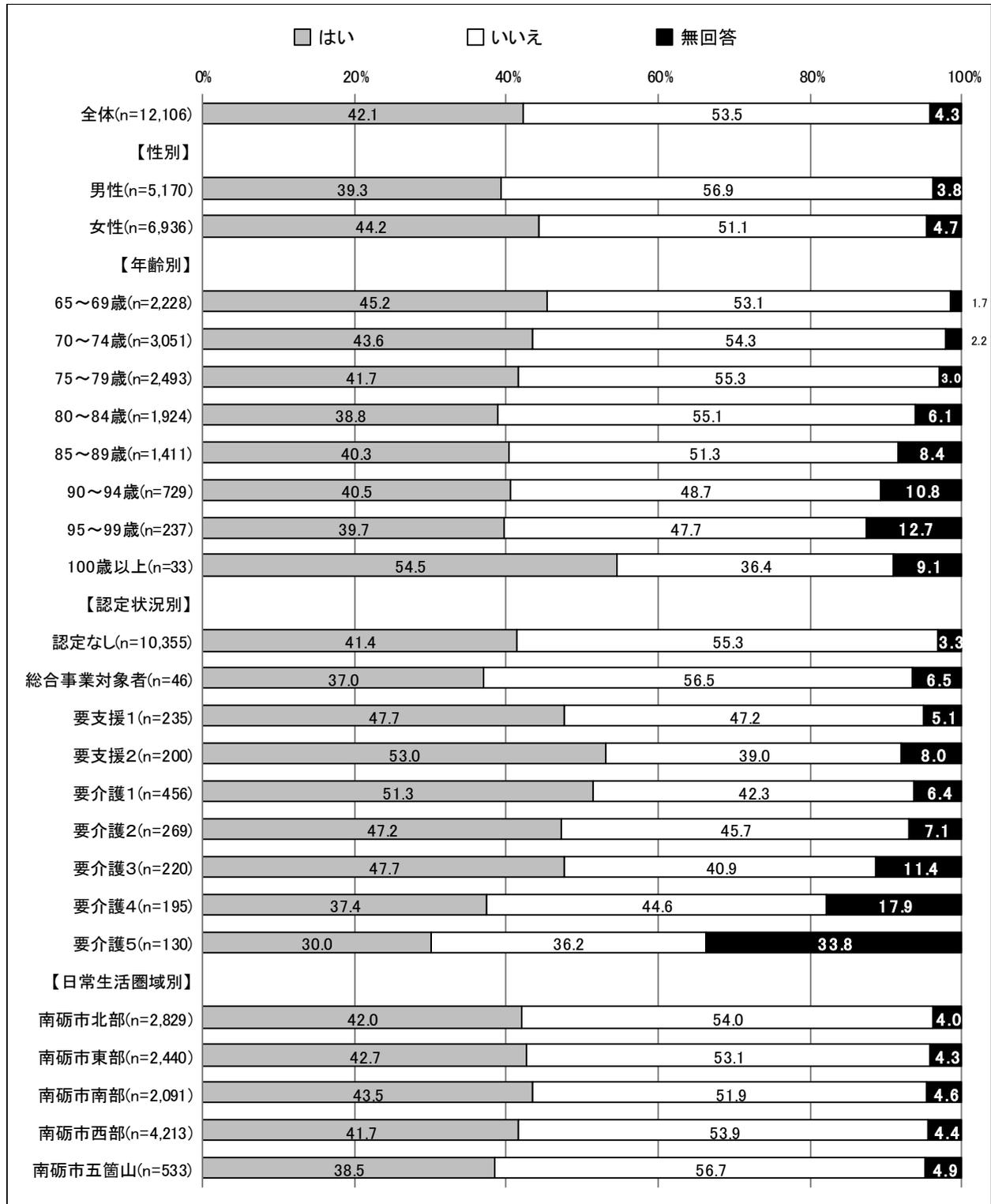


問 46. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

気分が沈んだりゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、全体では「はい」が42.1%、「いいえ」が53.5%となっています。

性別でみると、女性は男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。

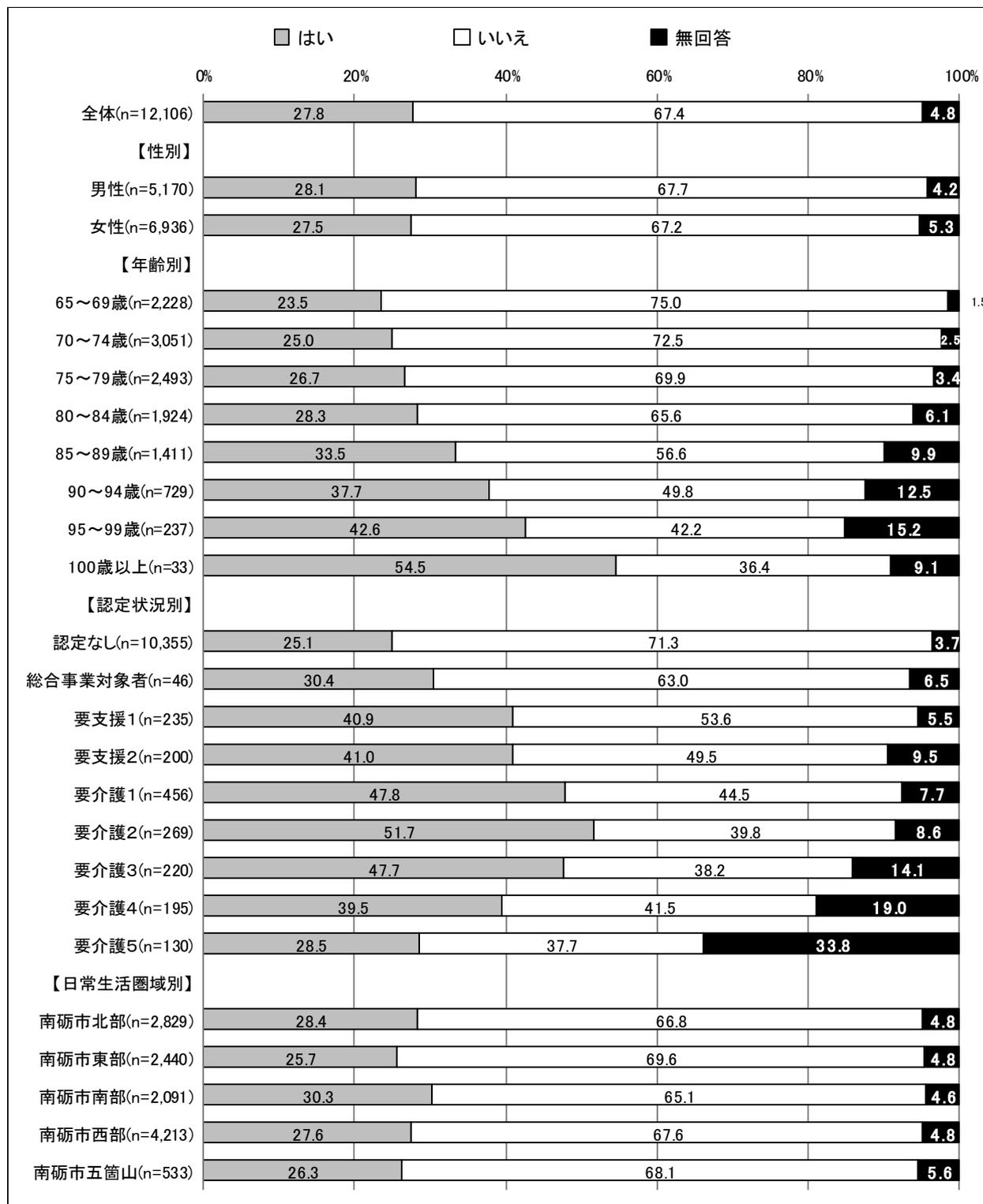
年齢別でみると、100歳以上では「はい」の割合が半数以上を占めています。



問47. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか

どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、全体では「はい」が27.8%、「いいえ」が67.4%となっています。

認定状況別でみると、介護度が上がるにつれて増加し、要介護2では「はい」の割合が半数以上を占めていますが、それ以降は減少しています。

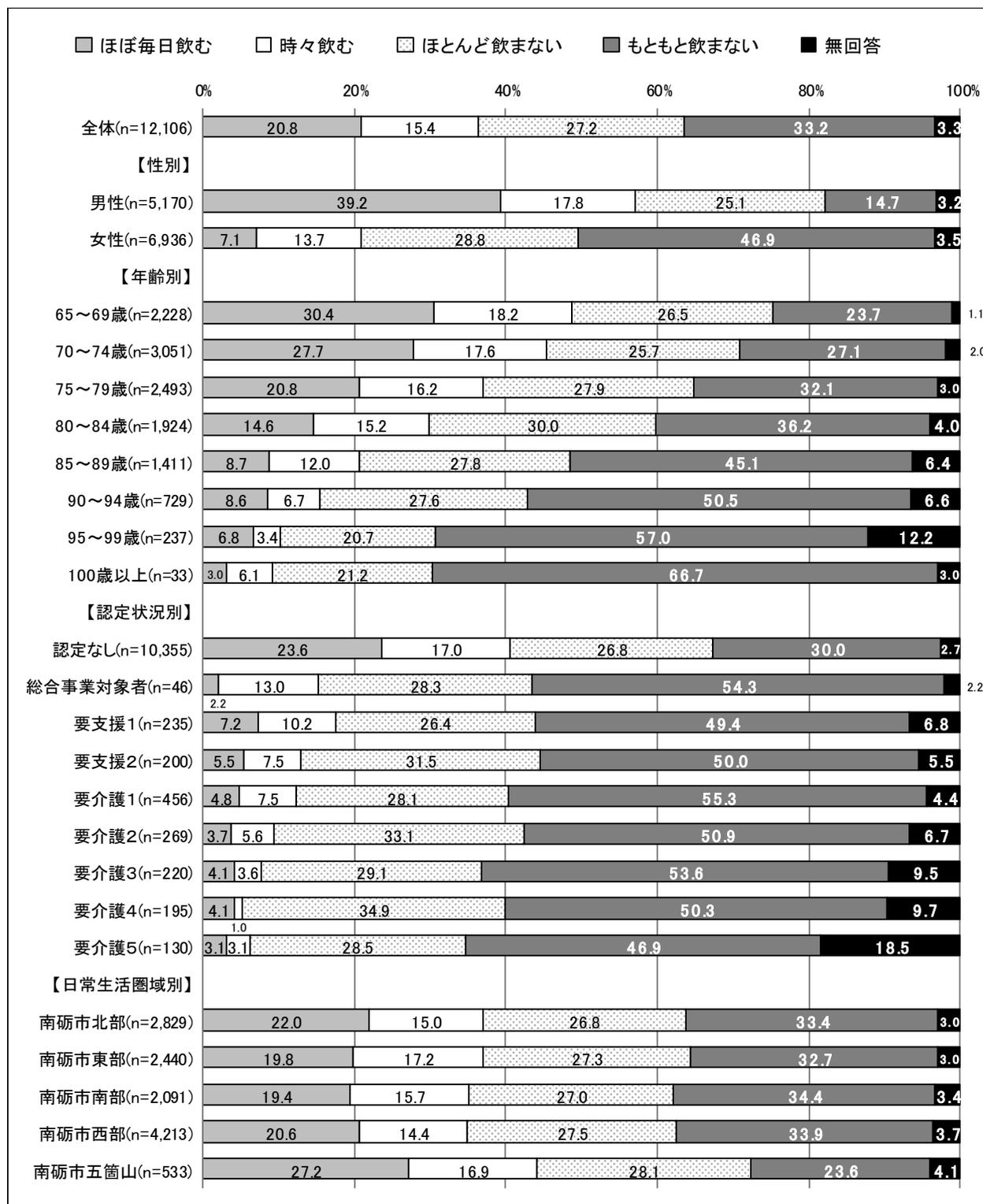


問 48. 飲酒頻度

飲酒頻度について、全体では「もともと飲まない」が 33.2%、「ほとんど飲まない」が 27.2%、「ほぼ毎日飲む」が 20.8%、「時々飲む」が 15.4%となっています。

性別で見ると、男性は女性に比べて「ほぼ毎日飲む」の割合が高くなっています。

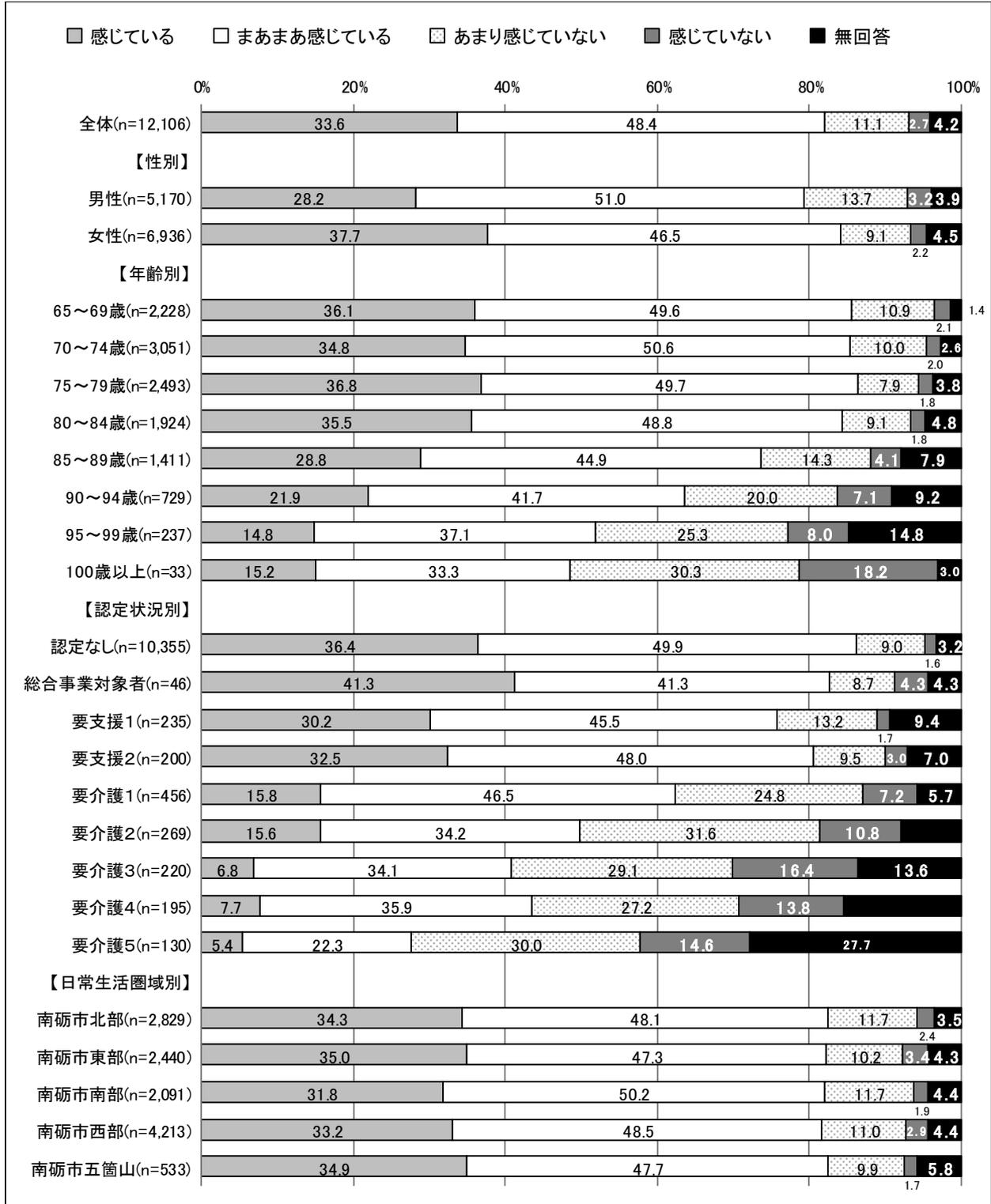
日常生活圏域別で見ると、南砺市五箇山では「ほぼ毎日飲む」の割合が他の圏域に比べて高くなっています。



問 49. 四季の変化や自然から心のやすらぎを感じている

四季の変化や自然から心のやすらぎを感じているについて、全体では「まあまあ感じている」が48.4%、「感じている」が33.6%、「あまり感じていない」が11.1%、「感じていない」が2.7%となっています。

性別で見ると、男性は女性に比べて「感じている」の割合が低くなっています。



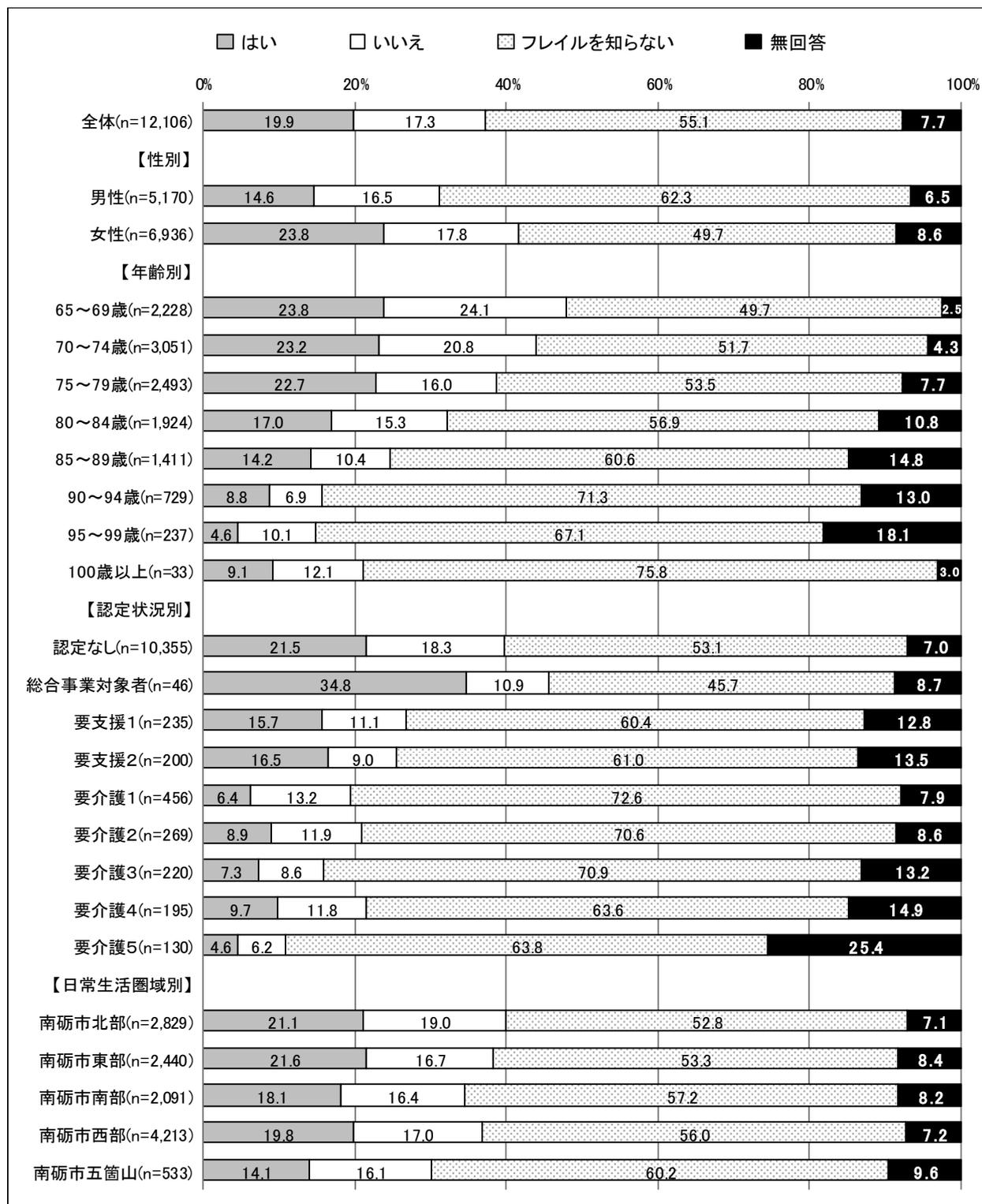
### 問 50. フレイル予防に取り組んでいるか

フレイル予防に取り組んでいるかについて、全体では「フレイルを知らない」が 55.1%、「はい」が 19.9%、「いいえ」が 17.3%となっています。

性別でみると、男性は女性に比べて「はい」の割合が低くなっています。

認定状況別でみると、総合事業対象者では「はい」の割合が他の認定状況に比べて高くなっています。

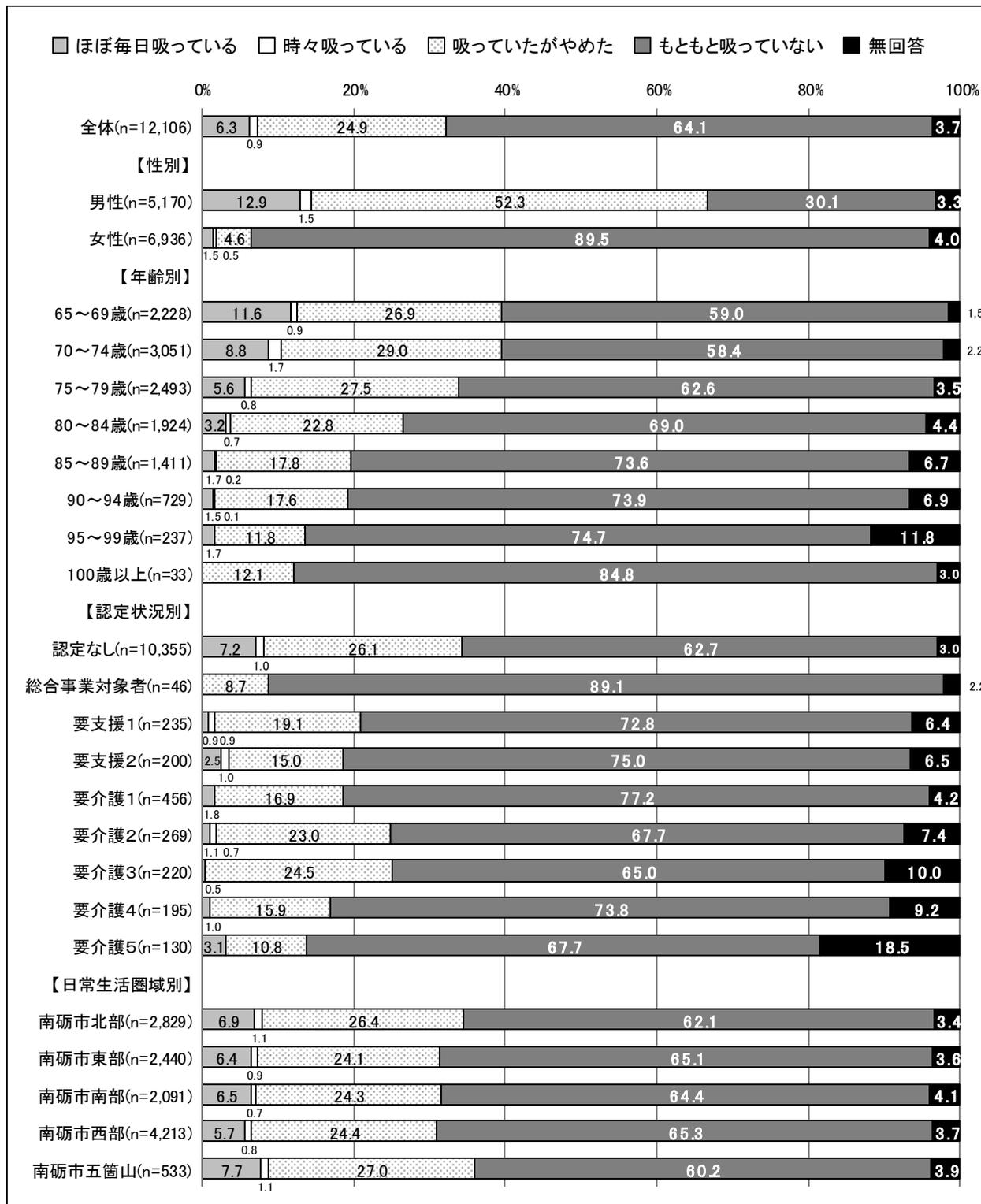
日常生活圏域別でみると、南砺市五箇山では「はい」の割合が他の圏域に比べて低くなっています。



問51. タバコは吸っているか

タバコは吸っているかについて、全体では「もともと吸っていない」が64.1%、「吸っていたがやめた」が24.9%、「ほぼ毎日吸っている」が6.3%、「時々吸っている」が0.9%となっています。

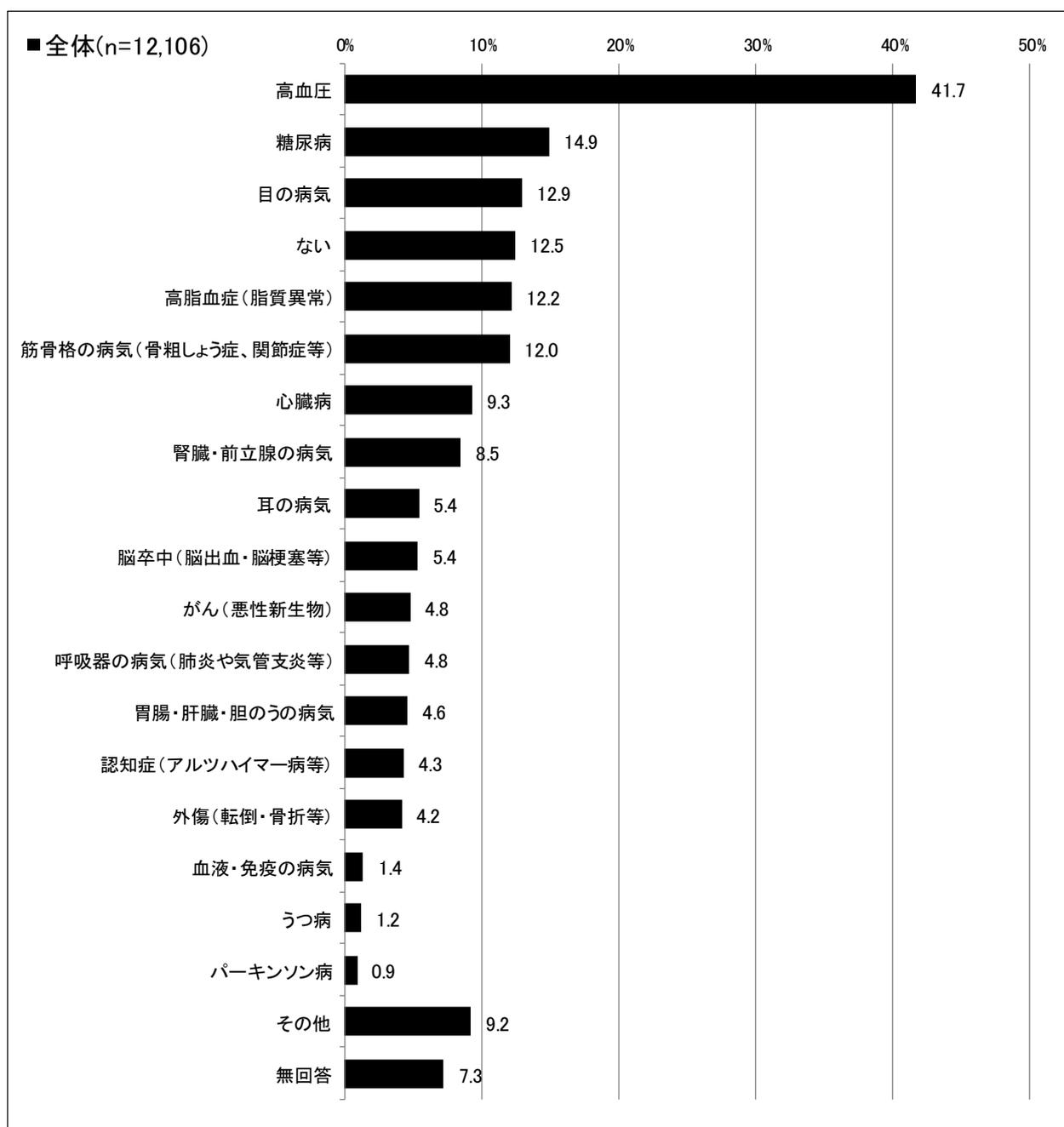
性別で見ると、男性は女性に比べて「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。



問 52. 現在治療中、または後遺症のある病気（複数回答）

現在治療中、または後遺症のある病気について、全体では「高血圧」が 41.7%、「糖尿病」が 14.9%、「目の病気」が 12.9%、「ない」が 12.5%、「高脂血症（脂質異常）」が 12.2%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が 12.0%などとなっています。

認定状況別でみると、要介護 3～5 では「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が最も高くなっています。



介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

(単位：%)

		n	問52 現在治療中または後遺症のある病気									
			ない	高血圧	脳（脳卒中・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胆胃腸の病気・肝臓	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体		12,106	12.5	41.7	5.4	9.3	14.9	12.2	4.8	4.6	8.5	12.0
性別	男性	5,170	11.9	42.4	7.6	12.1	19.7	8.6	6.1	5.4	16.7	4.7
	女性	6,936	12.9	41.2	3.7	7.2	11.3	14.8	3.8	4.1	2.4	17.5
年齢	65～69歳	2,228	21.8	35.3	3.0	5.1	12.3	16.3	3.1	3.8	5.8	8.3
	70～74歳	3,051	15.1	41.2	3.7	7.3	15.6	14.4	4.4	4.4	8.5	10.7
	75～79歳	2,493	10.1	45.3	6.0	8.9	17.4	12.9	5.0	4.4	9.9	11.1
	80～84歳	1,924	7.4	44.3	7.2	11.5	16.4	9.5	7.0	6.1	10.3	14.3
	85～89歳	1,411	6.8	43.4	7.4	14.7	14.7	7.7	4.6	5.3	9.1	15.6
	90～94歳	729	7.3	41.2	8.2	15.0	11.1	5.9	4.7	3.4	8.0	16.9
	95～99歳	237	6.8	40.9	6.8	9.7	7.6	6.3	5.1	5.5	4.6	18.6
	100歳以上	33	9.1	36.4	3.0	18.2	9.1	0.0	3.0	0.0	6.1	21.2
認定状況	認定なし	10,355	13.8	42.4	3.7	8.6	14.8	13.1	4.4	4.7	8.5	11.0
	総合事業対象者	46	10.9	41.3	8.7	8.7	17.4	10.9	2.2	13.0	4.3	21.7
	要支援1	235	6.4	43.8	12.3	15.7	12.8	8.1	9.4	3.8	9.8	24.3
	要支援2	200	5.0	42.5	11.5	19.0	14.5	7.5	8.0	3.0	11.0	26.0
	要介護1	456	5.0	42.5	12.7	13.2	19.7	6.6	5.7	4.4	10.1	16.9
	要介護2	269	2.6	37.5	18.2	15.2	19.0	7.4	7.1	6.3	8.2	16.7
	要介護3	220	2.7	32.7	16.8	7.3	15.0	5.5	6.8	2.3	7.3	16.8
	要介護4	195	4.6	28.7	18.5	13.8	10.8	5.1	4.6	3.1	7.7	12.8
要介護5	130	4.6	21.5	20.0	6.2	7.7	3.1	6.9	6.2	6.2	9.2	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	11.8	45.9	5.3	10.0	15.9	12.7	5.3	4.8	8.4	12.2
	南砺市東部	2,440	12.0	42.6	4.6	8.8	14.0	12.3	3.9	4.3	8.1	12.3
	南砺市南部	2,091	12.5	39.0	5.9	8.3	15.3	12.8	4.8	4.4	9.1	11.6
	南砺市西部	4,213	13.3	39.2	5.8	9.8	15.1	11.7	5.0	4.6	8.7	11.6
	南砺市五箇山	533	11.1	45.4	4.1	7.7	11.1	9.8	3.6	6.2	7.1	15.4

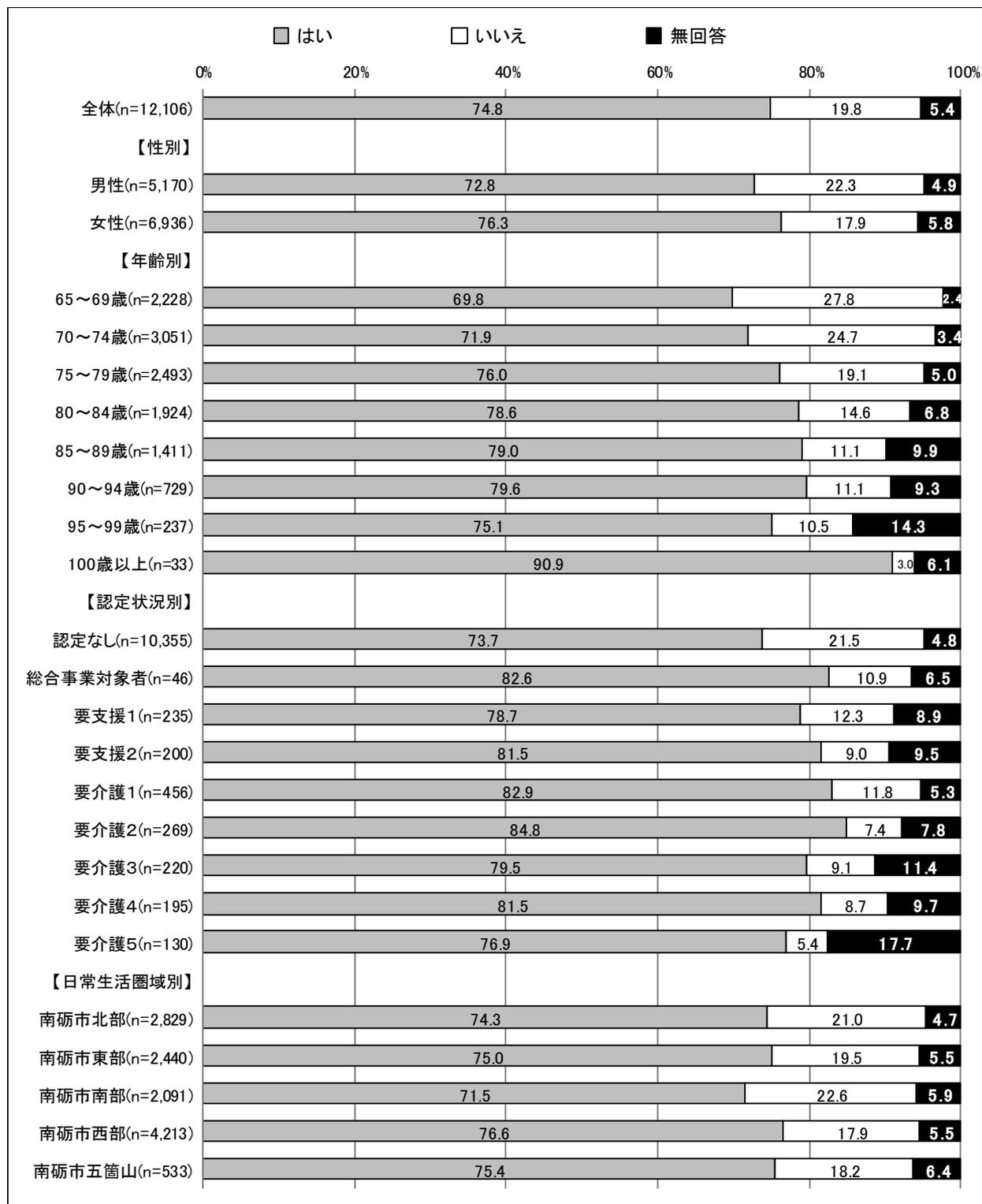
  

		n	問52 現在治療中または後遺症のある病気									
			骨折等（外傷・転倒）	がん（悪性新生物）	免疫系の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		12,106	4.2	4.8	1.4	1.2	4.3	0.9	12.9	5.4	9.2	7.3
性別	男性	5,170	3.3	6.2	1.5	1.2	3.1	1.0	13.0	6.2	8.8	6.3
	女性	6,936	4.8	3.7	1.4	1.3	5.2	0.9	12.9	4.9	9.5	8.0
年齢	65～69歳	2,228	2.2	4.3	1.8	1.8	0.2	0.4	9.1	3.4	9.8	6.3
	70～74歳	3,051	2.9	5.0	1.2	1.1	0.9	0.7	11.5	3.9	10.4	6.2
	75～79歳	2,493	4.3	5.3	1.1	1.5	2.3	1.2	13.6	5.1	8.8	6.6
	80～84歳	1,924	4.1	5.5	1.7	1.2	4.4	1.1	16.3	7.3	9.1	7.4
	85～89歳	1,411	7.7	4.3	1.6	0.5	11.1	1.5	15.8	8.4	7.2	9.5
	90～94歳	729	6.2	4.1	1.1	1.0	18.0	1.2	14.7	7.1	8.8	10.0
	95～99歳	237	10.1	0.8	2.1	1.3	24.5	0.4	11.4	8.9	9.3	15.6
	100歳以上	33	15.2	6.1	0.0	0.0	24.2	0.0	12.1	12.1	0.0	3.0
認定状況	認定なし	10,355	3.1	4.9	1.3	1.0	0.9	0.4	13.1	5.3	9.3	6.9
	総合事業対象者	46	2.2	2.2	0.0	2.2	8.7	0.0	17.4	15.2	21.7	6.5
	要支援1	235	12.8	4.7	3.4	3.4	3.4	3.8	14.5	7.7	8.1	8.1
	要支援2	200	18.5	4.0	4.5	1.5	3.0	3.5	15.5	7.5	8.5	6.5
	要介護1	456	9.4	5.5	1.8	1.1	23.0	3.7	13.2	5.5	9.0	7.5
	要介護2	269	9.7	5.6	1.1	4.5	28.3	3.7	11.5	7.1	7.8	7.8
	要介護3	220	11.4	5.0	1.4	4.5	41.4	6.8	11.8	4.5	8.2	10.0
	要介護4	195	6.2	2.1	0.5	1.0	42.6	2.1	8.2	4.1	9.2	12.3
要介護5	130	5.4	3.1	1.5	1.5	42.3	6.2	5.4	1.5	10.8	20.8	
日常生活圏域	南砺市北部	2,829	3.6	5.7	1.6	1.3	4.0	0.8	12.2	5.8	8.2	6.4
	南砺市東部	2,440	4.2	4.5	1.3	1.1	4.5	1.0	14.1	5.8	9.8	7.8
	南砺市南部	2,091	4.3	4.6	1.1	1.3	3.2	1.1	13.2	5.1	9.3	8.4
	南砺市西部	4,213	4.1	4.7	1.5	1.4	5.1	0.9	12.8	5.2	9.8	6.9
	南砺市五箇山	533	7.1	3.8	1.5	0.6	3.8	0.9	12.0	5.4	7.9	7.7

※網掛け部分は最も高い項目。

問 53. かかりつけ医はいるか

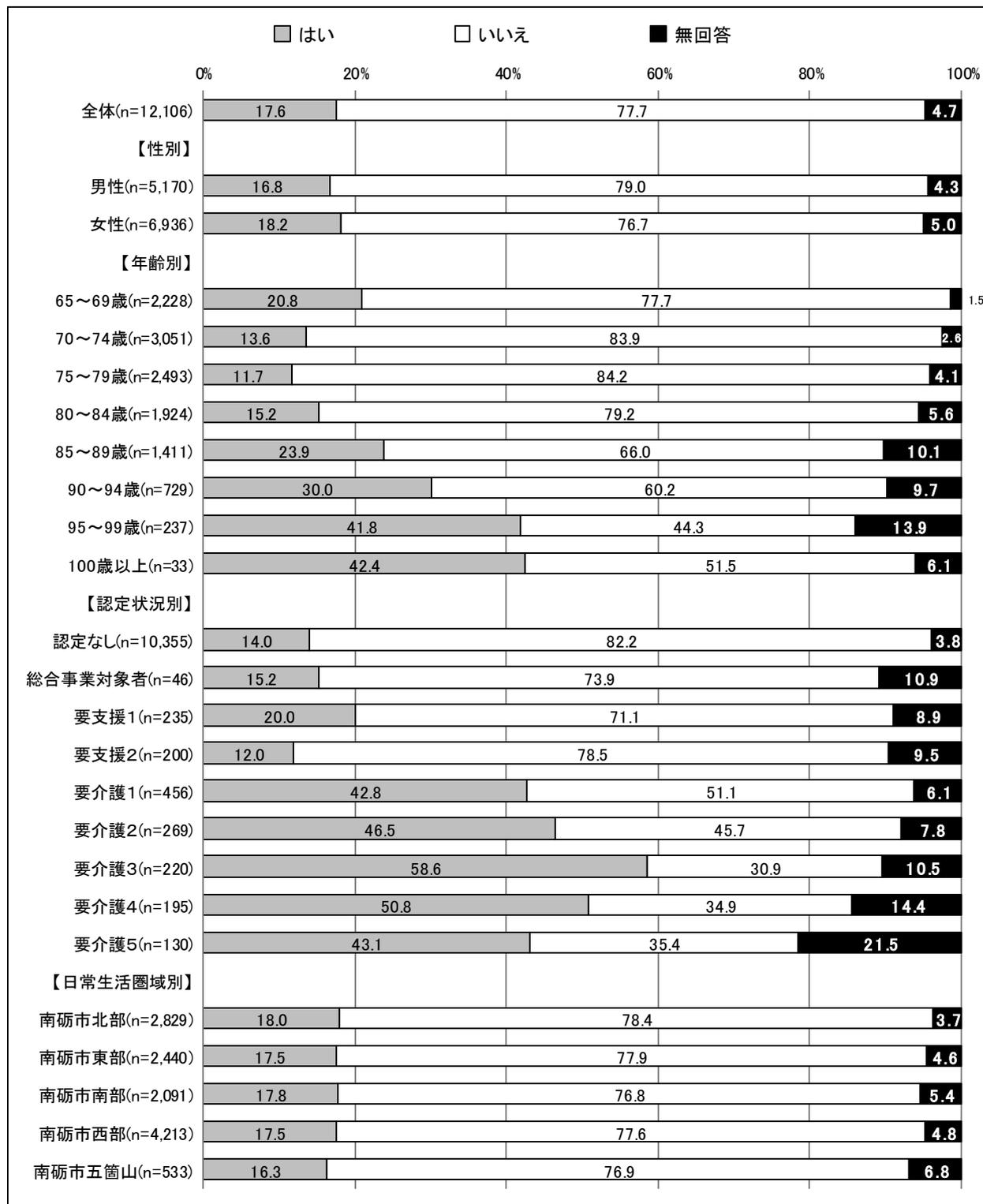
かかりつけ医はいるかについて、全体では「はい」が74.8%、「いいえ」が19.8%となっています。



## 9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

### 問 54. 認知症の症状がある又は家族に認知症がある人がいる

認知症の症状がある又は家族に認知症がある人がいるについて、全体では「いいえ」が77.7%、「はい」が17.6%となっています。

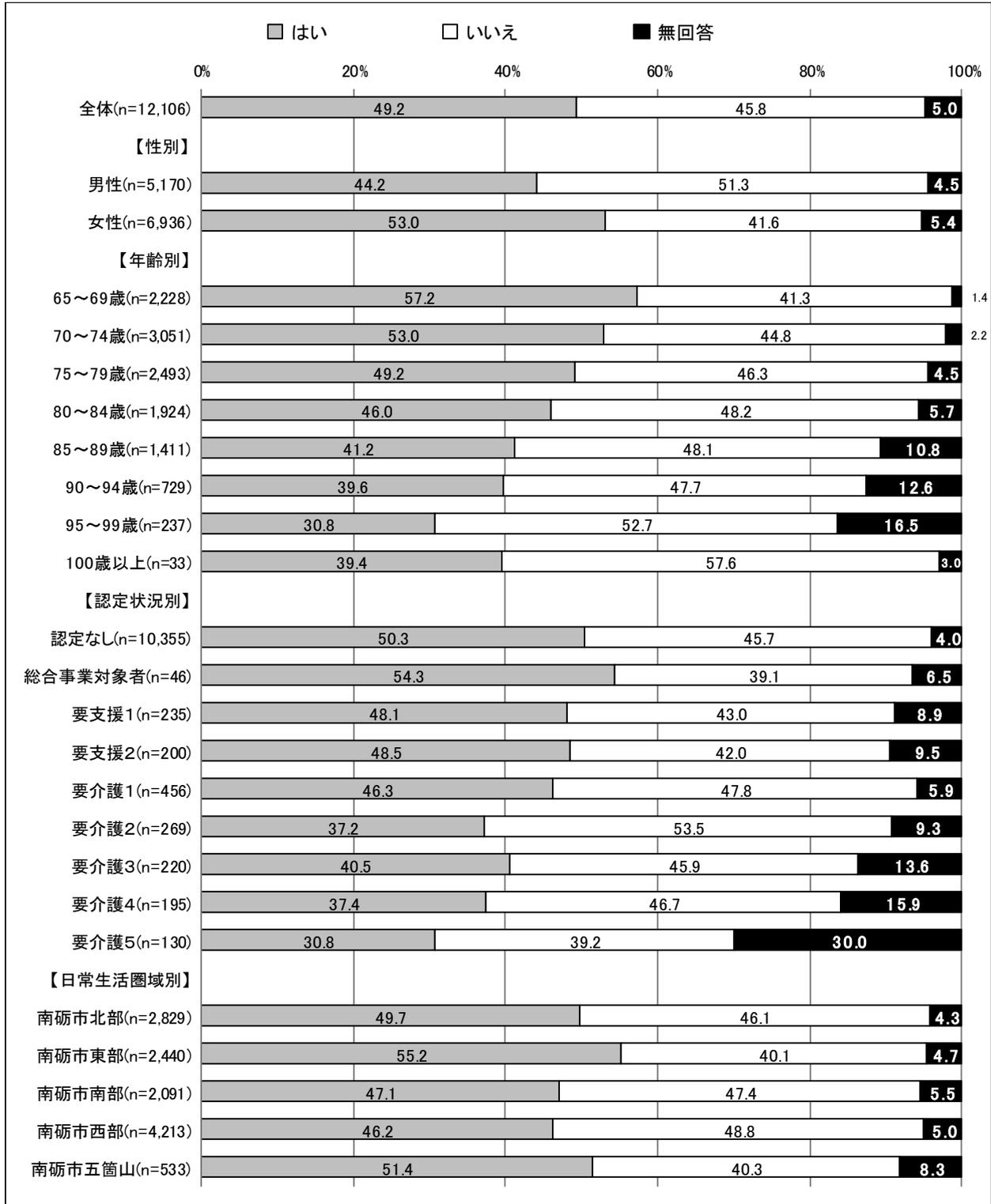


問 55. 認知症に関する相談窓口を知っている

認知症に関する相談窓口を知っているについて、全体では「はい」が 49.2%、「いいえ」が 45.8%となっています。

性別でみると、女性は男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。

日常生活圏域別でみると、南砺市東部では「はい」の割合が他の圏域に比べて高くなっています。



## 10. 評価項目判定結果

うつ傾向を問う設問と合わせて、以下 15 項目を基本チェック項目とし、国の評価基準に合わせて、「運動器」、「転倒リスク」、「閉じこもり予防」、「栄養改善」、「口腔機能」、「認知症予防」、「うつ予防」の 7 項目を評価しました。

### 基本チェックリスト:15 項目

設問	該当する選択肢
問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	「できない」
問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか	「できない」
問7 15分くらい続けて歩いているか	「できない」
問9 過去1年間の転倒経験	「何度もある」「1度ある」
問10 転倒に対する不安	「とても不安である」「やや不安である」
問11 週に1回以上は外出しているか	「ほとんど外出しない」「週1回」
問15 身長・体重からBMIを算出	「やせ(BMI 18.5以下)」
問16 ①半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	「はい」
問16 ②お茶や汁物等でむせることがあるか	「はい」
問16 ③口の渇きが気になるか	「はい」
問18 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	「はい」
問20 ①物忘れが多いと感じるか	「はい」
問21 バスや電車を使って1人で外出しているか	「できるけどしていない」「できない」
問22 自分で食品・日用品の買物をしているか	「できるけどしていない」「できない」
問25 自分で預貯金の出し入れをしているか	「できるけどしていない」「できない」

### 基本チェックリスト:うつ傾向を問う設問

設問	該当する選択肢
問46 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	「はい」
問47 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	「はい」

老研式活動能力指標についても、国の評価基準に合わせて、「IADL判定(手段的自立度)」を評価しました。

「やや低い」と「低い」の合計が「該当者」になります。

### 老研式活動能力指標:IADL判定(手段的自立度)

設問	該当する選択肢と評価点数
問21 バスや電車を使って1人で外出しているか	「できるし、している」: 1点 「できるけどしていない」: 1点
問22 自分で食品・日用品の買物をしているか	
問23 自分で食事の用意をしているか	・合計5点: 高い ・合計4点: やや低い ・合計0～3点: 低い
問24 自分で請求書の支払いをしているか	
問25 自分で預貯金の出し入れをしているか	

運動器判定：問5～問7、問9、問10のうち3問以上該当で該当者

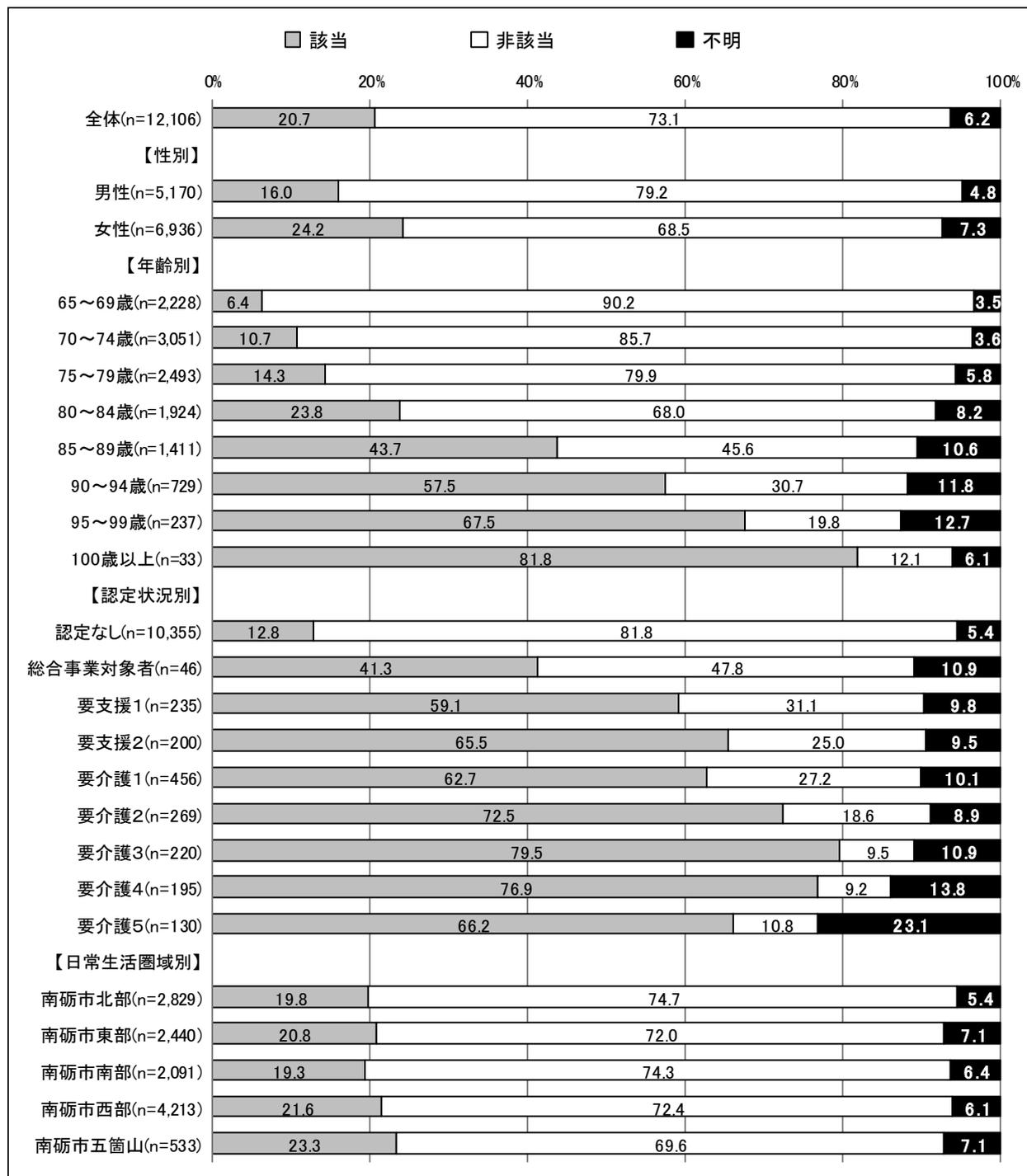
運動器判定の結果、全体では「該当者」が20.7%、「非該当者」が73.1%となっています。

性別で「該当者」割合をみると、男性が16.0%、女性が24.2%となっており、女性が男性を上回ります。

年齢別で「該当者」割合をみると、年齢層が上がるにつれて増加しています。

認定状況別で「該当者」割合をみると、要介護2～4では7割以上を占めています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、南砺市五箇山では23.3%で他の圏域に比べて高くなっています。



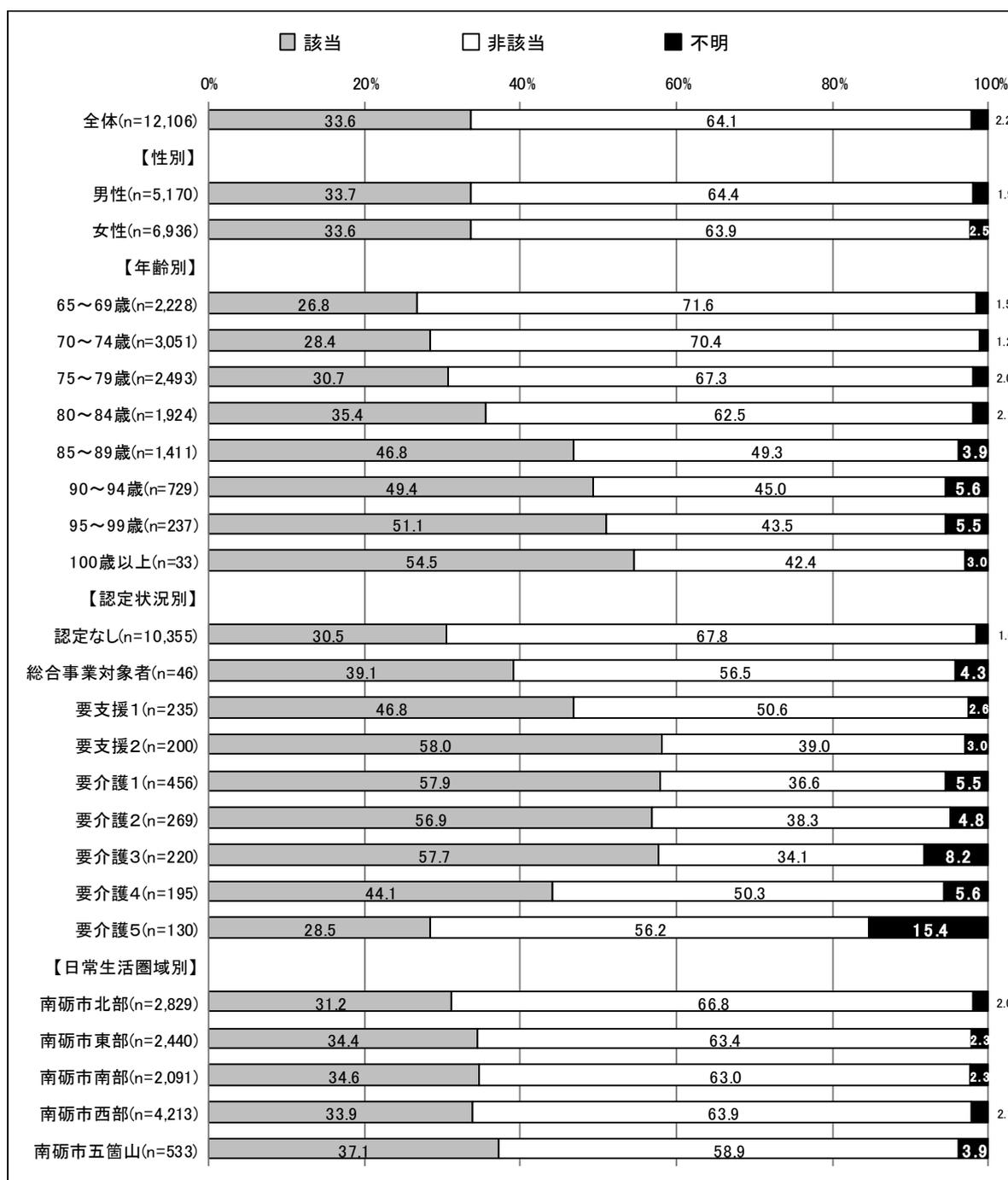
転倒リスク判定：問9に該当で該当者

転倒リスク判定の結果、全体では「該当者」が 33.6%、「非該当者」が 64.1%となっています。性別で「該当者」割合をみると、男性が 33.7%、女性が 33.6%となっており、あまり差はみられません。

年齢別で「該当者」割合をみると、年齢層が上がるにつれて増加しています。

認定状況別で「該当者」割合をみると、介護度が上がるにつれて増加し、要支援2、要介護1～3で半数以上を占めており、それ以降は減少しています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、南砺市五箇山では 37.1%で他の圏域に比べて高くなっています。



閉じこもり予防判定：問 11 に該当で該当者

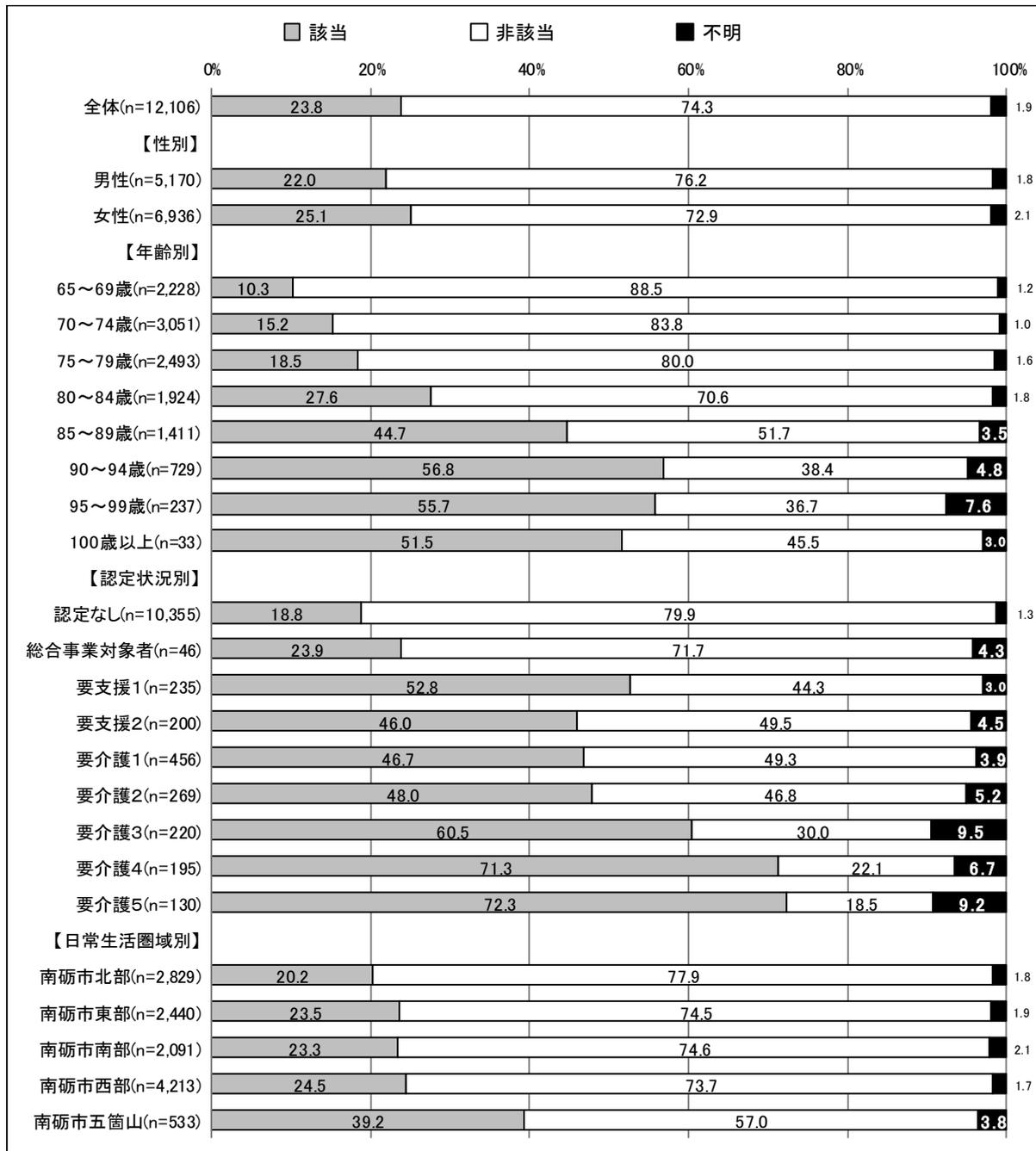
閉じこもり予防判定の結果、全体では「該当者」が 23.8%、「非該当者」が 74.3%となっています。

性別で「該当者」割合をみると、男性が 22.0%、女性が 25.1%となっており、女性が男性を上回ります。

年齢別で「該当者」割合をみると、90～94 歳までは年齢層が上がるにつれて増加し、それ以降は減少しますが、90 歳以上では半数以上を占めています。

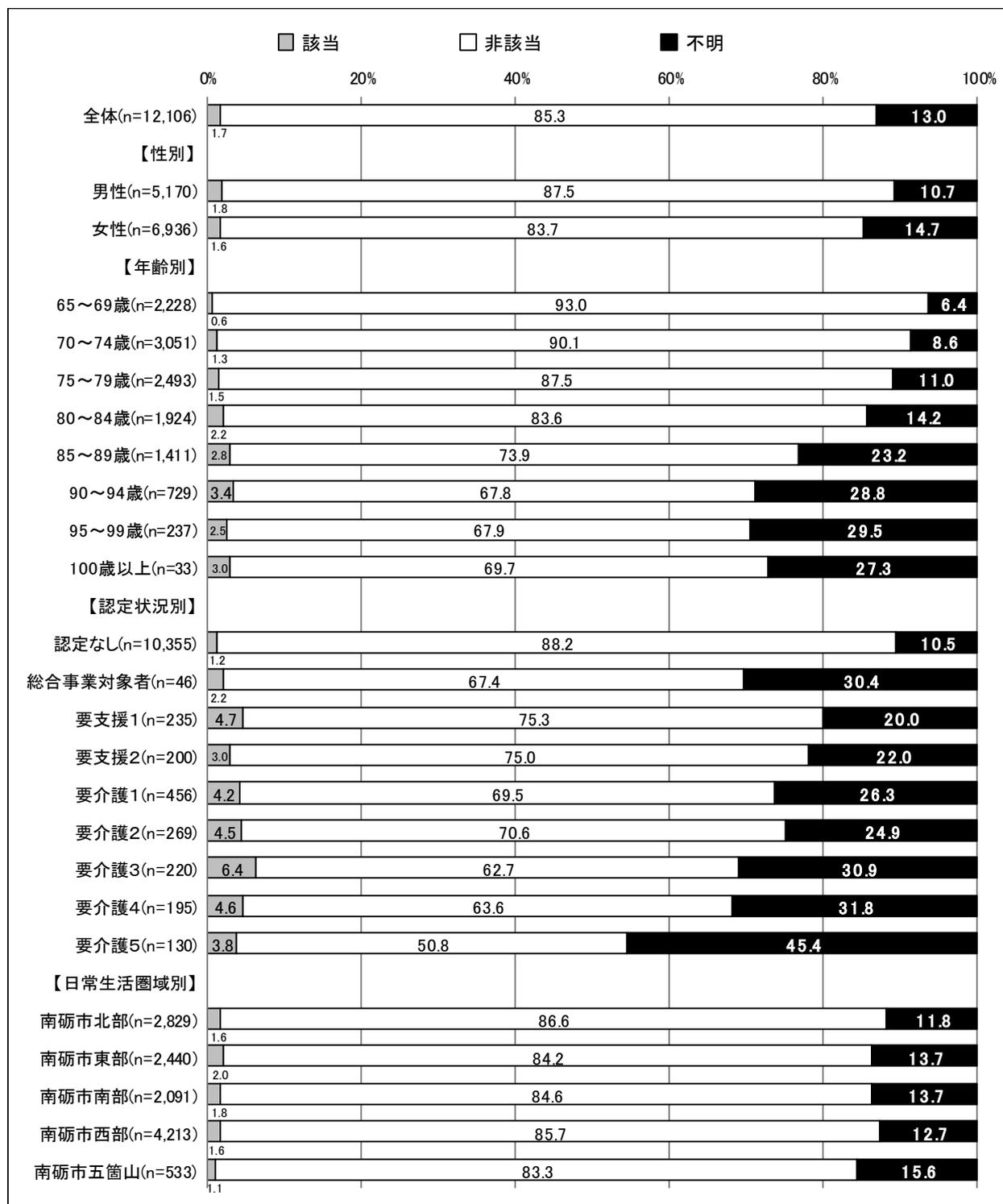
認定状況別で「該当者」割合をみると、概ね介護度が上がるにつれて増加していますが、認定なしが 18.8%、総合事業対象者が 23.9%に留まっているのに対し、要支援 1 では 52.8%で半数以上を占め、要支援 2 では 46.0%と 4 割半ばを占めています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、南砺市五箇山では 39.2%で他の圏域に比べて高くなっています。



栄養改善判定：問 15、問 18 の両方に該当で該当者

栄養改善判定の結果、全体では「該当者」が 1.7%、「非該当者」が 85.3%となっています。  
性別、年齢別、認定状況別、日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、すべての層で1割未満となっています。



□口腔機能判定：問 16①～③のうち2問以上該当で該当者

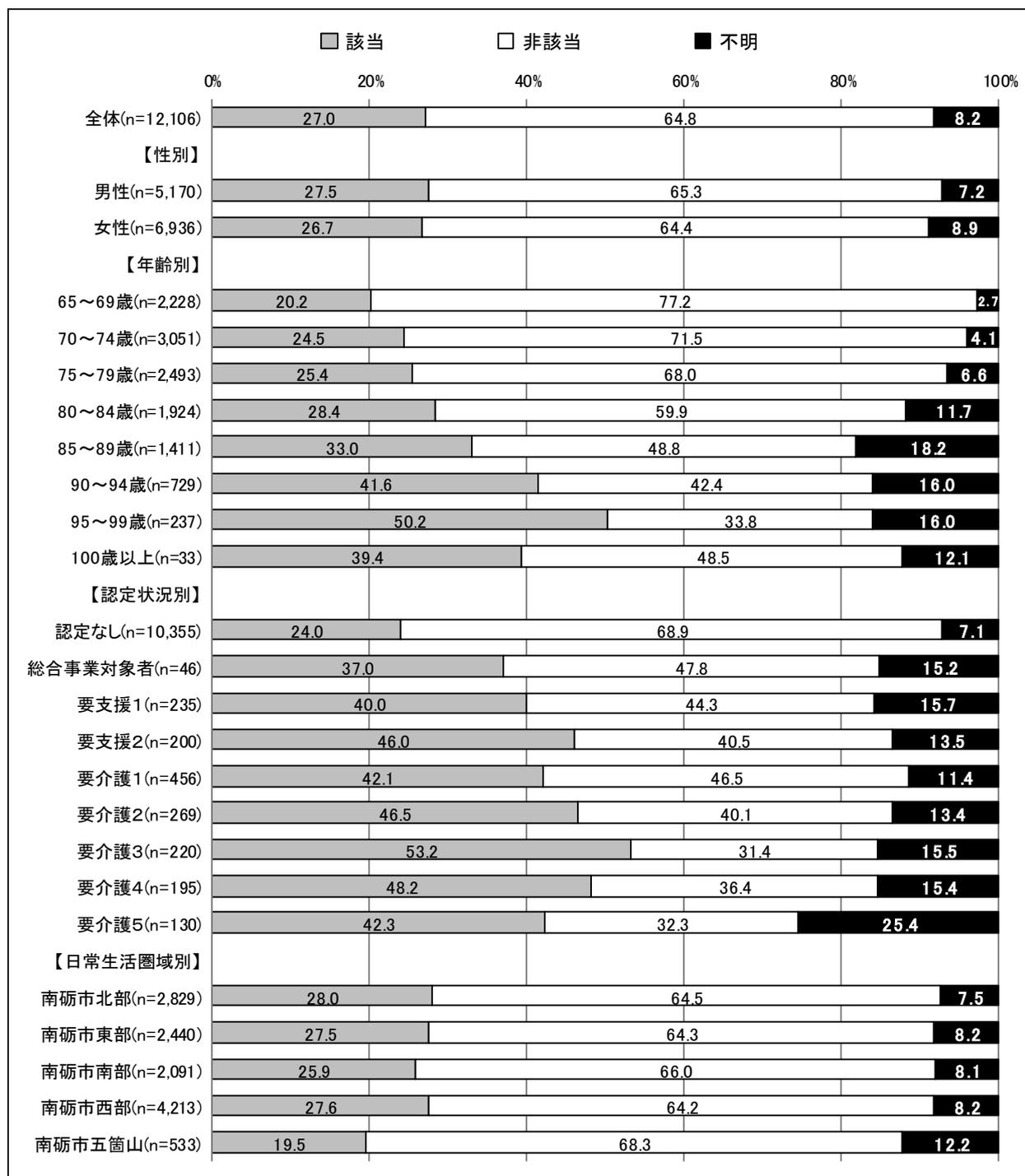
口腔機能判定の結果、全体では「該当者」が 27.0%、「非該当者」が 64.8%となっています。

性別で「該当者」割合をみると、男性が 27.5%、女性が 26.7%となっており、あまり差はみられません。

年齢別で「該当者」割合をみると、概ね年齢層が上がるにつれて増加しています。

認定状況別で「該当者」割合をみると、概ね年齢層が上がるにつれて増加し、要介護3で最も高くなり、それ以降は減少しています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、南砺市五箇山では 19.5%で他の圏域に比べて低くなっています。



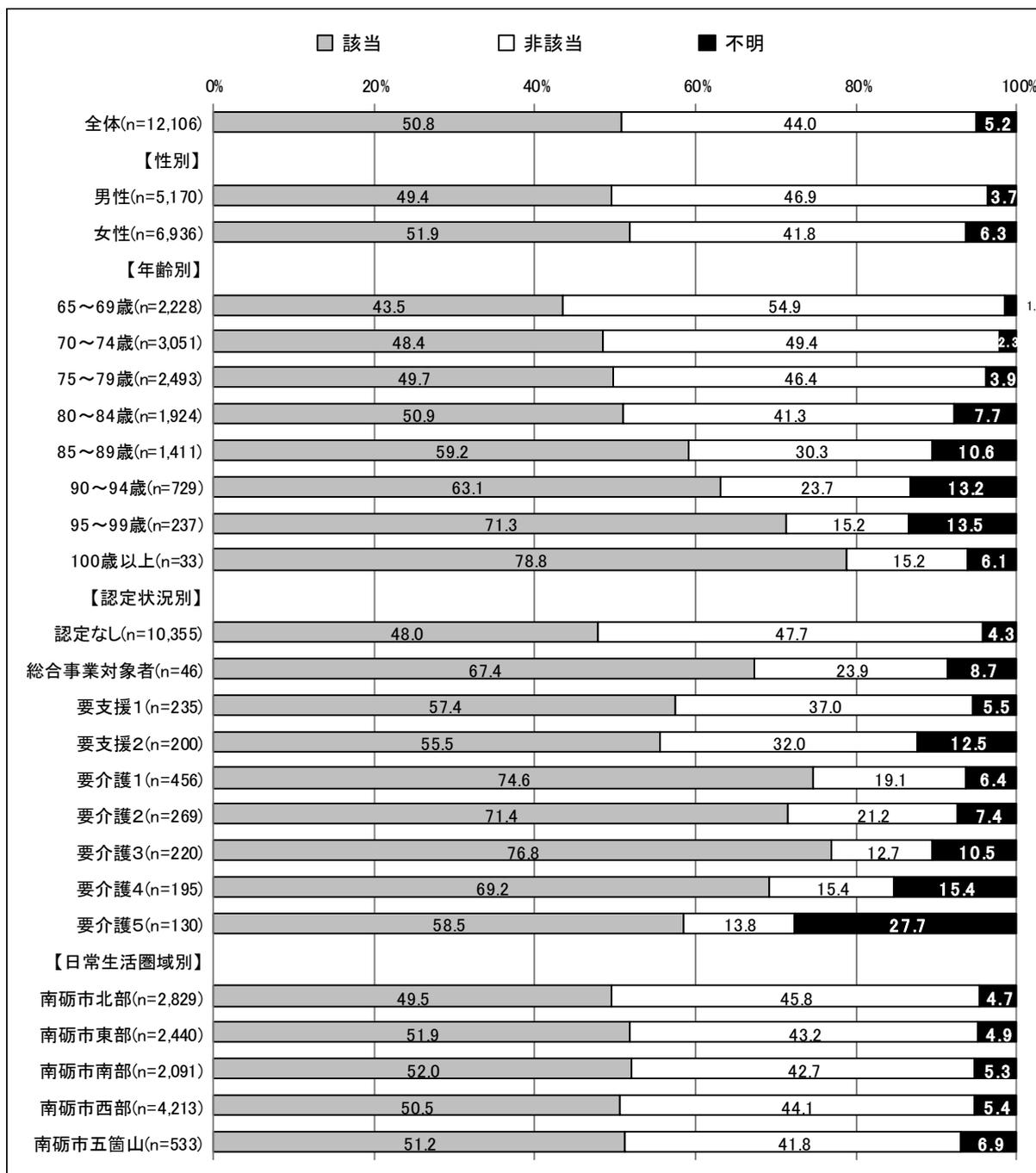
認知症予防判定：問 20①に該当で該当者

認知症予防判定の結果、全体では「該当者」が 50.8%、「非該当者」が 44.0%となっています。性別で「該当者」割合をみると、男性が 49.4%、女性が 51.9%となっており、あまり差はみられません。

年齢別で「該当者」割合をみると、年齢層が上がるにつれて増加しています。

認定状況別で「該当者」割合をみると、要介護3では76.8%で他の認定状況に比べて高くなっています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、すべての圏域で約半数を占めています。



うつ予防判定：問 46、問 47 のどちらかに該当で該当者

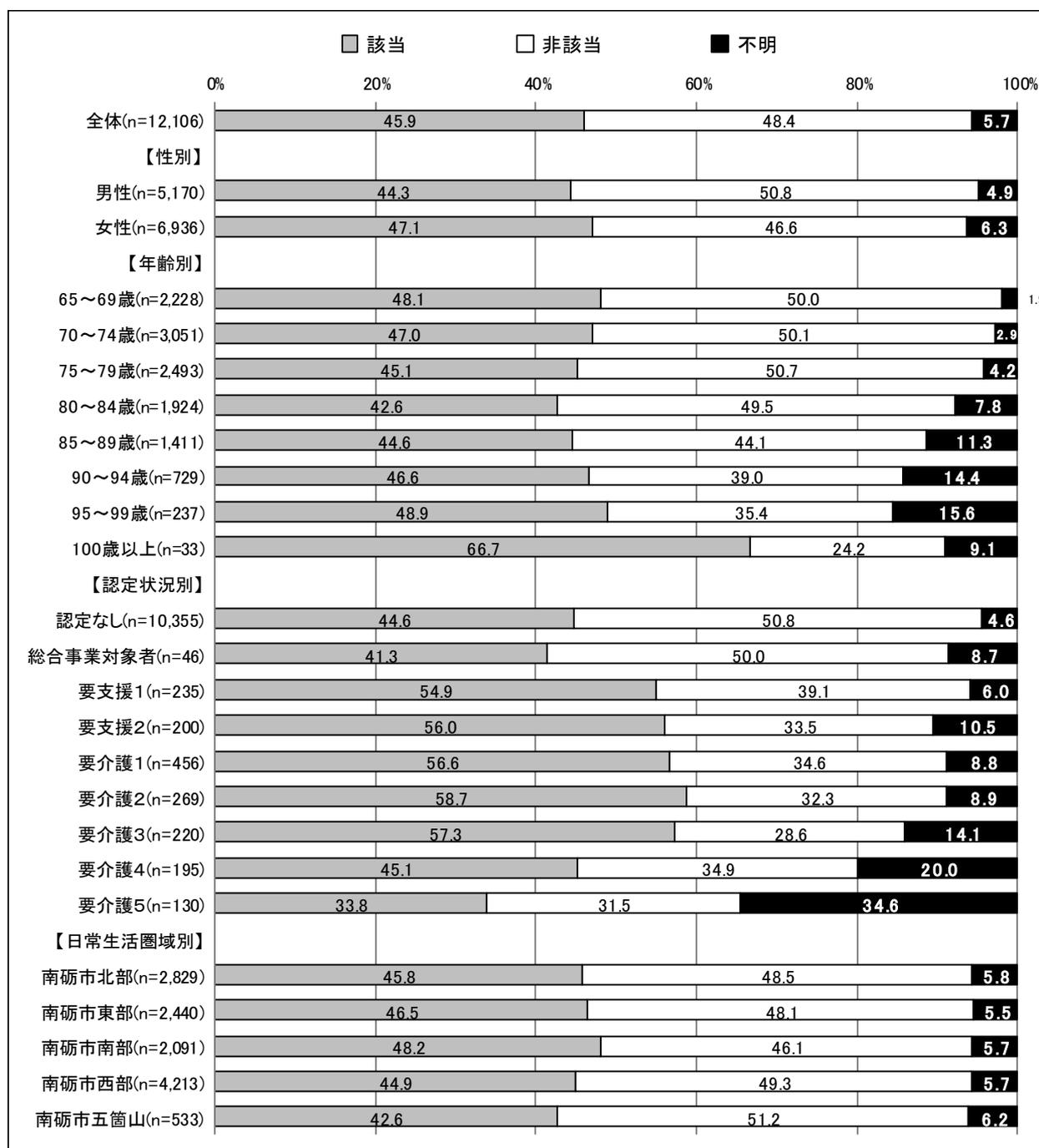
うつ予防判定の結果、全体では「該当者」が 45.9%、「非該当者」が 48.4%となっています。

性別で「該当者」割合をみると、男性が 44.3%、女性が 47.1%となっており、女性が男性を上回ります。

年齢別で「該当者」割合をみると、100歳以上では66.7%で他の年齢層に比べて高くなっています。

認定状況別で「該当者」割合をみると、要支援1・2、要介護1～3では半数以上を占めています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、南砺市南部では 48.2%で他の圏域に比べて高くなっています。



老研指標：I ADL判定（手段的自立度）

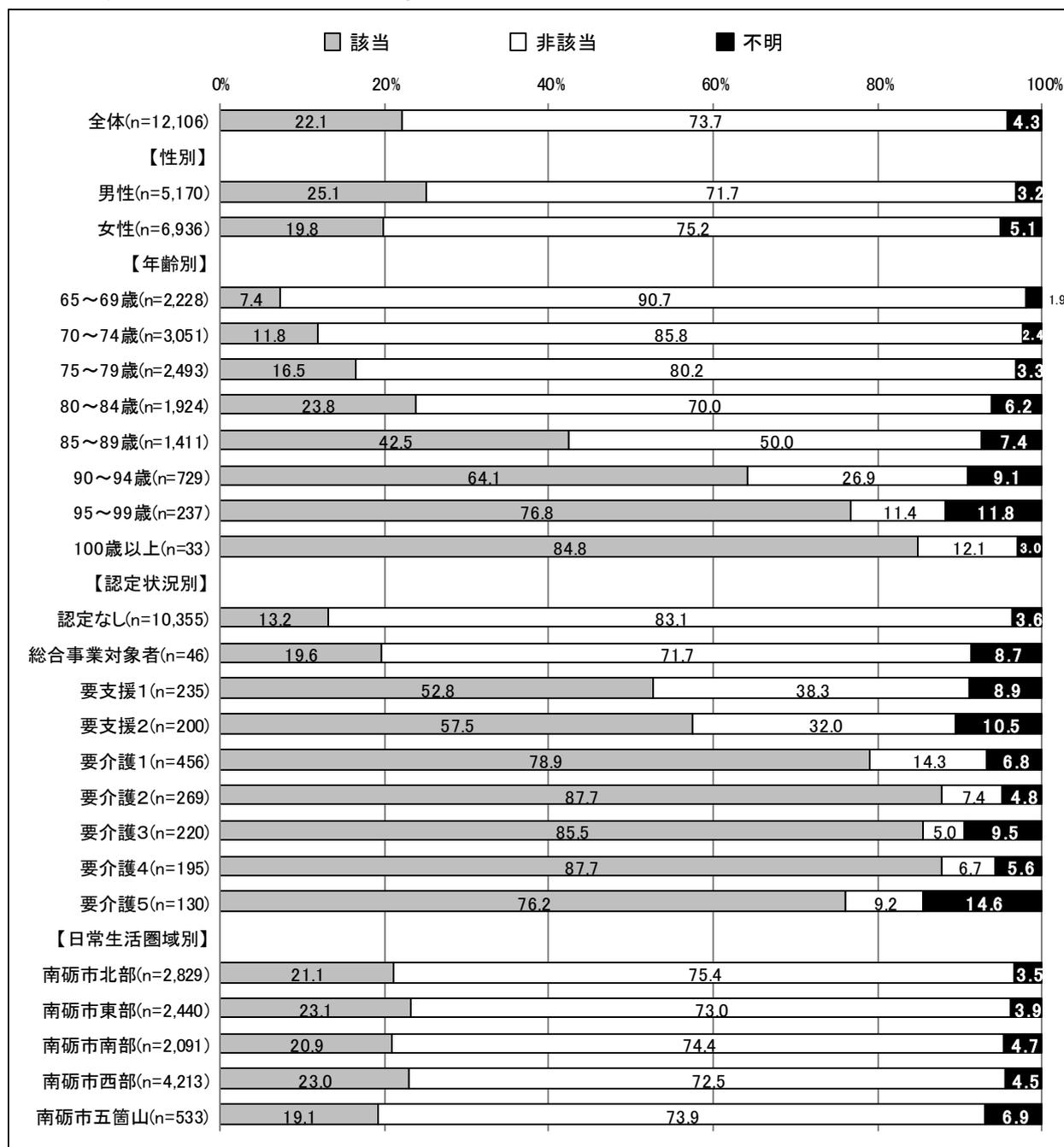
I ADL判定の結果、全体では「該当者」が 22.1%、「非該当者」が 73.7%となっています。

性別で「該当者」割合をみると、男性が 25.1%、女性が 19.8%となっており、男性が女性を上回ります。

年齢別で「該当者」割合をみると、年齢層が上がるにつれて増加しています。

認定状況別で「該当者」割合をみると、概ね介護度が上がるにつれて増加し、要支援1以降は半数以上を占めています。

日常生活圏域別で「該当者」割合をみると、南砺市五箇山では他の圏域に比べて低くなっており、2割未満となっています。



## 11. 3年前との比較

3年前の調査とリスク判定該当者の比率を比較しています。

基本チェックリストからみられる判定結果では、「運動器」「転倒リスク」「閉じこもり」「栄養改善」「認知症予防」で改善傾向を示しています。「口腔機能」「うつ予防」の該当者割合が増加しており、対策の促進が必要です。

老研指標における判定結果では、「IADL判定（手段的自立度）」のリスク該当者が2.4%減少しています。

基本チェックリストにおけるリスク該当者割合の比率差

評価項目	前回	今回	差
運動器判定	22.6%	20.7%	-1.9%
転倒リスク判定	33.9%	33.6%	-0.3%
閉じこもり予防判定	27.1%	23.8%	-3.3%
栄養改善判定	1.9%	1.7%	-0.2%
口腔機能判定	26.1%	27.0%	0.9%
認知症予防判定	52.2%	50.8%	-1.4%
うつ予防判定	43.8%	45.9%	2.1%

老研指標における“低い”（「やや低い」と「低い」の合計）に該当する割合の比率差

評価項目	前回	今回	差
老研指標：IADL判定 （手段的自立度）	24.5%	22.1%	-2.4%

---

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

---

発行日 令和5年11月

発行 南砺市 地域包括医療ケア部 地域包括ケア課  
〒932-0293  
富山県南砺市北川166番地1  
電話(0763)23-2034

---