



じももカフェスケジュール

開催日	開催場所	時間	内容
R6年. 5月 8日(水)	地域包括ケアセンター(北川166-1)	午後 2時 ~	臨床美術
5月 14日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
5月 16日(木)	ファニーズキッチン(布袋53-2)	午前 9時 30分 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
6月 11日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
6月 18日(火)	さつき荘(院林82-2)	午後 2時 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
6月 28日(金)	かなり(福光6871)	午後 2時 ~	笑いヨガ
7月 16日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
7月 18日(木)	ファニーズキッチン(布袋53-2)	午前 9時 30分 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
7月 19日(金)	あずまだち高瀬(北市128-4)	午後 2時 ~	認知症疾患医療センター(講義・相談)
8月 20日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
8月 21日(水)	城端市民センター(城端1046)	午後 2時 ~	認知症疾患医療センター(講義・相談)
8月 30日(金)	かなり(福光6871)	午後 2時 ~	南砺市民病院スタッフ
9月 17日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
9月 19日(木)	ファニーズキッチン(布袋53-2)	午前 9時 30分 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
9月 20日(金)	南砺市役所(荒木1550)	午後 2時 ~	アルツハイマーデー<南眞司医師講演>
10月 23日(水)	地域包括ケアセンター(北川166-1)	午後 2時 ~	認知症サポーター 養成講座
10月 25日(金)	かなり(福光6871)	午後 2時 ~	認知症疾患医療センター
10月 29日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
11月 12日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
11月 18日(月)	あずまだち高瀬(北市128-4)	午後 2時 ~	南砺市民病院スタッフ(講義・相談)
11月 21日(木)	ファニーズキッチン(布袋53-2)	午前 9時 30分 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
12月 13日(金)	かなり(福光6871)	午後 2時 ~	臨床美術
12月 17日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
12月 26日(木)	さつき荘(院林82-2)	午後 2時 ~	音楽あそび
R7年. 1月 14日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
1月 16日(木)	ファニーズキッチン(布袋53-2)	午前 9時 30分 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
1月 28日(火)	城端市民センター(城端1046)	午後 2時 ~	臨床美術
2月 12日(水)	南砺市役所(荒木1550)	午後 2時 ~	笑いヨガ
2月 18日(火)	ラフォーレ(山見1365)	午前 11時 ~	認知症予防のための軽体操
2月 28日(金)	かなり(福光6871)	午後 2時 ~	回想法
3月 13日(木)	ファニーズキッチン(布袋53-2)	午前 9時 30分 ~	季節カードとアルバム(制作体験など)
3月 21日(金)	地域包括ケアセンター(北川166-1)	午後 2時 ~	南砺市民病院スタッフ(講義・相談)

お申込み
お問い合わせ先

南砺市地域包括支援センター ☎23-2034

南砺市北川166-1(地域包括ケアセンター内)

[裏] 表面もご覧ください➡