



なんと元気っ子パワー大作戦！ 清澤恵美子アルペンスキー教室の開催について

次代を担う子どもたちがオリンピック等の日本代表選手を経験した著名な方と直接交流する機会を設けることにより、子どもたちのやる気を応援するとともにスポーツを通じた健全育成を図る。

■ 内容説明

- ・開催日 令和7年1月25日（土）
- ・場 所 タカンボースキー場
- ・講 師 清澤 恵美子 氏（元アルペンスキー日本代表・スキー解説者）
- ・内 容 実技指導（スキーエクササイズ・ショートポール・ロングポールを使用した実践指導）
ミニ講演会（自分を強くする心の持ち方）
- ・参加者 小・中・高校生と保護者
アルペンスキー競技を行っている親子
これからアルペンスキー競技をやってみたいと思っている親子
- ・その他 本事業は、令和6年度一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業として助成を受け開催する。

・講師プロフィール

両親の影響からスキーを始め、高校選抜では総合優勝、全日本選手権3勝、FIS国際大会55勝など勝利を確実に重ねる。2010年にはFISワールドカップに初出場を果たし、ソチオリンピック出場を目指していたが、五輪直前に靭帯断裂に見舞われ出場を断念。怪我から復帰し、世界を舞台に諦めず挑み続けるも平昌オリンピック出場はまたしても叶わず。

現役引退を決めたのち、平昌オリンピックの解説者を務める。また、諦めないことや心から願い行動することの大切さを伝え、スキーの魅力伝えるべく選手育成に関わりながら活動中。

南砺市では子供たちのやる気をご家族と一緒に応援するため、元日本代表選手を招いたスポーツ事業を開催します。

なんと元気っ子パワー大作戦!

清澤恵美子 アルペン スキー 教室



講師

きよ さわ え み こ
清澤 恵美子氏

元アルペンスキー日本代表・スキー解説者

神奈川県横浜市出身 高校で北海道へ単身スキー留学

アジア大会金メダル

全日本選手権3勝

FISコンチネンタルカップ総合優勝

(ワールドカップ出場権獲得)

FISワールドカップ44戦出場・世界選手権2大会出場

平昌・北京冬季オリンピック解説者

日時

令和7年 **1月25日** 土

7:50 ~ 8:15 受付

8:15 ~ 8:30 開会式

8:30 ~ 14:30 実技指導 (天候により変更あり)
(エクササイズ・GS)

(11:30~13:00 昼食・休憩)

14:45 ~ 15:45 講演会

(自分を強くする心の持ち方)

場所

タカンボースキー場

対象

小・中・高校生と保護者

- ・アルペンスキー競技を行っている児童・生徒とその保護者
- ・これからアルペンスキー競技をやってみたいと思っている児童・生徒とその保護者 (一人でリフトに乗車できる方)
- ・当日のリフト券は主催者で用意します。
- ・昼食は各自でお願いします。

申込方法

- ◇郵送・Fax・E-mail (裏面の申込書を提出) または裏面のQRコードでお申し込みください。

※電話での申込みはできません。

- ◇令和7年1月7日(火)まで



事前
申込
の必要あり

参加
無料



この教室は、宝くじの社会貢献広報の助成金を受けて実施するものです。

主催：南砺市教育委員会

協力：南砺市スポーツ協会・南砺市スキー協会

裏面もご覧ください →

ゆるぎないテクニックと熱い気持ちを伝える

【清澤恵美子さんのプロフィール】

両親の影響からスキーを始め、高校選抜では総合優勝、全日本選手権3勝、FIS国際大会55勝など勝利を確実に重ねる。2010年にはFISワールドカップに初出場を果たし、ソチオリンピック出場を目指していたが、五輪直前に靭帯断裂に見舞われ出場を断念。怪我から復帰し、世界を舞台に諦めず挑み続けるも平昌オリンピック出場はまたしても叶わず。

現役引退を決めたのち、平昌オリンピックの解説者を務める。また、諦めないことや心から願い行動することの大切さを伝え、スキーの魅力伝えるべく選手育成に関わりながら活動中。

問合せ先

南砺市教育委員会
生涯学習スポーツ課スポーツ係

〒939-1692 南砺市荒木1550

TEL (0763) 23-2013

FAX (0763) 52-6350

E-mail : shogaku-spo@city.nanto.lg.jp

教室に参加される際には…

- ・保護者同伴でご参加ください。
- ・安全のため、スキーブレーキ、ヘルメットは必ず使用してください。
- ・イベント中に傷病が発生した場合、応急手当のみ行います。なお、主催者はその方法、経過等について、一切の責任を負いません。
- ・イベント中の事故・傷病への補償は、主催者側が加入する保険の範囲内でのみ対応します。

✂ キリトリ

なんと元気っ子パワーアップ大作戦！「清澤恵美子アルペンスキー教室」申込書

(郵送・Fax・E-mail用) Fax (0763) 52-6350 E-mail : shogaku-spo@city.nanto.lg.jp

児童・生徒

申込期間 令和7年1月7日(火)まで 電話での申込みは受け付けておりません。

氏名	よみがな	性別	学年	学校名またはチーム名

保護者 ※緊急時に連絡がとれる番号(携帯電話等)を記入してください。

氏名	住所	電話番号
		- -
		- -

清澤恵美子さんへの質問や聞いてみたいことをお書きください。

こちらのQRコードからも申し込みできます



※申込書に記載いただきました個人情報は適切に管理し、本事業に必要な限りにおいて使用します。
※イベントの写真や記事が掲載されることがあります。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。