

郵便局と包括的連携協定を締結

2月7日(金)

南砺市は、市内の11郵便局および砺波郵便局と、それぞれが持つ人的、物的資源や郵便局のネットワークを有効に活用し、市民の暮らしやすさの向上や地域の活性化へ取り組むことを目的として包括連携協定を締結しました。

連携事項は、地域の安心安全や女性の活躍推進、未来を担う子どもの育成などの5項目で、市が取り組むSDGsの推進について協力して取り組むことなど、南砺市らしさを生かした連携内容の具体化を進めます。

交流をつなぐ巨大紙風船

2月8日(土)、9日(日)



第21回南砺ふくみつ雪あかり祭りが、道の駅福光なんと一福茶屋周辺で開催され、棟方志功画伯が愛した桑山

船をバックに、紙風船が大空を彩り、多くの来場者を魅了しました。

南砺市と交流が

続く福島県南相馬の中高生らが描いた感性あふれる作品も掲げられ、交流で南砺市を訪れた南相馬の中高生17名が、自分たちの作品が冬空に浮かぶ様子を見守りました。また、福光地域出身者が多く、2018年9月の北海道地震で大きな被害を受けた北海道厚真町の子どもたちが描いた作品も、今回初めて飛ばされました。



利賀を盛り上げる元気市 開催！

2月8日(土)、9日(日)

雪不足で中止となつた南砺利賀そば祭りの代替イベントとして、有志により企画された「利賀元気市2020」。会場のそばの郷うまいもん館周辺では手打ちそばをはじめとした利賀の定番グルメや新商品のアシッキを使った万葉そば、もちきびで作つたどぶろくなどが販売され、来場者が舌鼓を打つていました。

元気市では、利賀で長年活動を続ける慶應大学牛島ゼミの学生が考案し、昨年末に開催された「ご当地ゆるスポーツアワード2019」で最優秀賞を獲得したゆるスポーツ「アブウド取らず」の報告会も行われました。4年生の落合孝平さんは、「ゆるスポーツを通じて利賀を知つてもらい、利賀へ足を運ぶ方が増えてほしいです」と仰っていました。



利賀の春をイメージしたゆるスポーツ「アブウド採らず」のルール

内野と外野各3人がチームとなり、2チームで勝敗を競う。

内野は山菜のウドに見立てたバンダナを付けた力ゴを背負い、相手チームとバンダナを奪い合う。

全員が利賀の獅子舞の囃子に合わせて動き、「ぞーれ」と合いの手を入れるタイミングで、内野は両手を挙げて動きを止めなければならない。

外野は、相手チームの内野が止まっている間、背中の力ゴを狙つてオロロ(アブゴ)に見立てるポールを投げ入れる。内野はバンダナがなくなるか、力ゴにボールを3つ入れられると外野へ移動する。最後まで内野にメンバーが残ったチークが勝利。



南砺市営住宅等の入居者募集!



募集期間を設けている住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
ひまわり 団地	3戸	2・3号棟	2・3階	2LDK 家賃 18,000~27,400円 建設年度 H1	荒木 980番地 (福光)	2人以上
みなみ 団地	1戸	4号棟	3階	2DK 家賃 8,900~13,300円 建設年度 S56	福光 1302番地	注1
再開発 ビル住宅	1戸	-	3階	2LDK 家賃 12,700~18,900円 建設年度 S54	福光 7337番地3	注1
クリムテム 住宅	1戸	-	2階	2LDK 家賃 22,000~32,700円 建設年度 H17	松原新 1838番地4 (福野)	2人以上
梅ヶ島 団地	1戸	-	4階	3DK 家賃 18,100~27,000円 建設年度 S63	梅ヶ島 168番地1 (福野)	2人以上
栄町住 宅	1戸	-	3階	2DK 家賃 17,800~26,600円 建設年度 H15	井波 962番地2	注1
山見住 宅	2戸	3号棟	2階	3DK 家賃 18,300~27,300円 建設年度 H3	山見 455番地1 (井波)	2人以上
荒田町 団地	1戸	2号棟	2階	3DK 家賃 14,400~21,500円 建設年度 S56	城端 4148番地	注1
理休 団地	2戸	1・2号棟	1階	2LDK 家賃 20,700~30,800円 建設年度 H11	理休 277番地 (城端)	2人以上
泉沢 団地	2戸	1号棟	1・3階	2LDK 家賃 19,900~29,600円 建設年度 H3	泉沢 34番地 (城端)	注2

注1 60歳以上単身入居可能な住宅 注2 単身入居可能な住宅
※災害等による特定入居のため募集住宅に変動がある場合があります。

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

申込・問い合わせ 都市計画課 建築住宅係 ☎2022

各行政センター
市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています

◆特定公共賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
理休 団地	2戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK 家賃(入居者負担額)33,000~49,000円 建設年度 H11	理休34番地 (城端)	2人以上

★募集期間 3月2日(月)~10日(火)

★抽選・説明会 3月16日(月) 午前9時~ 福光庁舎

※必ず出席してください。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
柴田屋 団地	4戸	-	1・2・3階	2DK 家賃(入居者負担額)30,000~45,000円 建設年度 H6	柴田屋 396番地5 (福野)
松原 団地	1戸	-	4階	1LD 家賃(入居者負担額)29,000~42,000円 建設年度 H8	松原新 433番地2 (福野)
西町住 宅	3戸	1・2・4棟	1・2・3階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)30,000~48,000円 建設年度 H6	福光 740番地3
パーク 若宮団地	1戸	A棟	平屋	1LDK 家賃(入居者負担額)15,000~30,000円 建設年度 H14	利賀村上島 8番地1
椿ヶ丘 団地	1戸	1	2階建	3LDK 家賃 40,000円 建設年度 H5	池尻210番地 (井口)
中畠 住宅	1戸	-	1階	1K 家賃 20,000円(賃貸住宅) 建設年度 H15	中畠 174番地2 (平)

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1K、1LDK、2DKのみ)

◆共通 ★保証人 市営住宅に入居していない方2名

(公営住宅の場合、うち1名は市内在住または2親等以内の親族)

★敷金 家賃の3ヵ月分

- ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで
- ・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

消防・防災のおしえ

火災予防運動について

3月20日(金)から26日(木)まで、「春の火
災予防運動」を実施します。

全国統一防火標語

『ひとつずついいね!で確認 火の用心』

春季訓練の実施について

砺波地域消防組合木造密集地火災防御計
画に基づき行います。

場日時 3月22日(日)午前8時~

木崎野団地周辺

訓練時は付近を通行規制し、サイレンを吹鳴
しますので、訓練にて理解をいただくと共に、火
災とお間違えのないようご案内いたします。

ガソリンの購入について

危険物の規制に関する規則(一部改正)

ガソリンスタンドで、ガソリンや混合油を容器
(消防法適合品)に注入してもらう場合には、
以下の確認が義務付けられました。
購入者の身分証明書等による本人確認
購入の際にはご注意ください。

問い合わせ

砺波地域消防組合 南砺消防署
南砺消防署東分署 南砺消防署五箇山出張所

☎ (67)8252-8001
1111
1111
999



子育て支援センター に行こう!

3月の行事予定

一入園前のお子さんと保護者が対象です
妊婦さんもお気軽にどうぞ!—

さくらんぼ 毎週月~金 9:00~12:00、13:00~15:00

☎62-7305 (城端さくら保育園併設)

- ・ひなまつり会 3日(火) 10:30~
- ・子育て講座(保健師) 17日(火) 10:30~
- ・身体測定&誕生会(母子推進員人形劇) 24日(火) 10:00~

きらきら 每週月~金 9:00~12:00、13:00~15:00

☎82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

- ・ひなまつり会&誕生会 3日(火) 10:30~
- ・身体測定&母子推進員人形劇 11日(水) 10:00~
- ・親子エクササイズ 16日(月) 10:30~
- ・お楽しみ会&リトミック 19日(木) 10:30~
- ・ピッコロおはなしタイム 25日(水) 10:30~

なかよし広場 每週月~金 9:00~12:00、13:00~15:00

☎82-1356 (山野保育園内)

- ・ひなまつり会 3日(火) 10:30~
- ・絵本のおはなし会 9日(月) 10:30~
- ・親子ヨガ 17日(火) 10:30~
- ・身体測定&子育て講座(相談員) 24日(火) 10:30~

たんぽぽ 每週月~日 9:00~12:00、13:00~15:00

☎22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

- ・ひなまつり会 3日(火) 10:30~
- ・身体測定&子育て講座(保健師) 10日(火) 10:00~
- ・福野ひまわり保育園で遊ぼう 13日(金) 10:00~

あっぷる

毎週月~金 9:00~12:00、13:00~15:00
☎22-8722 (福野おひさま保育園併設)

- ・ひなまつり会&誕生会 3日(火) 10:30~
- ・親子でレッツダンス! 10日(火) 10:30~
- ・プリプリキッズと遊ぼう 13日(金) 10:30~
- ・身体測定&あっぷる教室(交通安全) 18日(水) 10:00~

にこにこ

毎週月~日 9:00~12:00、13:00~15:00
☎52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

- ・ひなまつり会&誕生会 3日(火) 10:30~
- ・身体測定・にこにこ教室 6日(金) 10:00~
- ・イクメン応援事業「もうすぐパパ講座」※要予約 8日(日) 9:30~
- ・イクメン応援事業「パパ講座」※要予約 8日(日) 10:30~
- ・うたって素敵&誕生会 19日(木) 10:30~

コスマス

毎週月~金 9:00~12:00、13:00~15:00
☎52-7672 (福光南部あおぞら保育園併設)

- ・ひなまつり会&バルーンアート※要予約 3日(火) 10:30~
- ・あおぞらで遊ぼう 10日(火) 10:00~
- ・誕生会&大きくなったね 13日(金) 10:30~
- ・身体測定&栄養相談(栄養士) 16日(月) 10:30~

ほほえみ

毎週月~金 9:00~12:00、13:00~15:00
☎52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- ・すてきな音楽コンサート 4日(水) 10:30~
- ・おはなし大好き 11日(水) 10:30~

ぴよぴよ広場

毎週月~土 9:00~16:00
☎52-4647 (喜志麻保育園併設)

- ・ベビーマッサージ※要予約 3日(火) 14:00~
- ・たまごっこ日(出産トーク)※妊婦さん限定 4日(水) 10:00~
- ・ぴよぴよカフェ&バースデー 9日(月) 10:00~
- ・お楽しみ会※要予約 12日(木) 10:00~



南砺の児童館へようこそ

3月の行事予定

一遊びを通して

児童の健全育成を図ります—

城端児童館 さくらっこ ☎62-2897

- ・グライダー作り 12日(木)、13日(金) 15:30~17:00
 - ・スクランチであそぼ! 21日(土) 10:30~11:30
- ※募集中(使わなくなったプラレールを集めています。)
- ▷開館 毎週月~金 13:00~18:00 土曜日 9:00~18:00

井波児童館 きぼりっこ ☎82-5770

- ・プラバン作り 14日(土) 14:00~
 - ・お楽しみ会 28日(土) 14:00~
- ▷開館 每週月~金 13:00~18:00 土曜日 9:00~18:00

福野児童センター アルカス ☎22-3898

- ・春こいフェスタ (かみしばい・手話でうたおう・リバティワインズふくのの生演奏)
 - ☆お楽しみに!どなたでもどうぞ☆ 7日(土) 10:00~
 - ・つくってあそぼう 19日(木) 16:00~
- ▷開館 毎週月~金 13:00~18:00 土曜日 9:00~18:00

福光児童館 きつずらんど ☎52-8200

- 【小学生対象】
- ・ゲーム大会 7日(土) 13:00~
 - ・ハッピー・スイーツ④ 14日(土) 9:30~
 - ・DVD鑑賞会 28日(土) 13:30~
- ▷開館 毎週月~土 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育
サポートが1時間600円でお預かりします。
ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ こども課子育て支援係 ☎2010
きつずらんど ☎8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお
預かりします。(喜志麻保育園は生後8週から)
ご利用の方は各園へ事前にお申し込みください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ こども課 保育園係
☎2010

私立認定こども園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に
入園されていない方も受け入れできます。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

認定こども園福光青葉幼稚園 ☎20108
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎2530

問 県民力レッジ砺波地区センター
(となみ野高校内)

☎ 0766-61-2020

第14回南砺市日本画連盟展

入场無料

時 3月6日(金)～8日(日)
午前9時～午後5時
(最終日は午後4時)

場 福野文化創造センター
アートスペース

問 南砺市日本画連盟事務局

☎ ②(3)409(山田)

募 集

各種委員を公募します

○南砺市子ども・子育て会議

活動内容 子ども・子育て支援事業などを点検評価し、協議するもの

募集人数 4名

任期 令和2年4月1日から令和4年3月31日

午前9時～午後5時
(最終日は午後4時)

福野文化創造センター
アートスペース

問 南砺市日本画連盟事務局

☎ ②(3)409(山田)

○南砺市歯科保健推進協議会

活動内容 歯科保健に関する総合的な体系的な推進方策について審議するもの

募集人数 4名

任期 委嘱日から令和4年3月31日

午前9時～午後5時
(最終日は午後4時)

福野文化創造センター
アートスペース

問 南砺市日本画連盟事務局

☎ ②(3)409(山田)

まで

○南砺市男女共同参画推進審議会

活動内容 南砺市男女共同参画推進プランの実施状況、男女共同参画の推進について審議するもの

募集人数 4名

任期 委嘱日から2年間

午前9時～午後5時
(最終日は午後4時)

福野文化創造センター
アートスペース

問 南砺市日本画連盟事務局

☎ ②(3)409(山田)

◆応募資格 市内在住・在勤・在学もしくは市内の団体で活動する18歳以上で活動内容に興味があり平常に参加が可能な方(詳細は市HPを参照ください。)

◆応募期限 3月6日(金)

申問 南砺で暮らしません課
協働のまちづくり係

活動内容 保育園および保育サービスのあり方などについて審議するもの

募集人数 5名

任期 令和2年4月1日から令和4年3月31日まで

○南砺市立保育園審議会

◆登録統計調査員を募集しています

市では、各種統計調査に従事しているだけの「登録統計調査員」を募集しています。

◆登録統計調査員を募集しています

★令和2年10月に実施する国勢調査の調査員を希望される方は、3月19日(木)までに情報統計係へご連絡ください。

◆報酬と補償

・調査活動に応じて報酬が支払われます。
・公務災害が適用されます。

◆統計調査員の身分

・調査員任命期間は非常勤公務員

◆報酬と補償

・調査活動に応じて報酬が支払われます。
・公務災害が適用されます。

◆登録統計調査員を募集のお知らせ

井波地域にある「よいとこ井波」に入居される飲食店を募集します。

募集期限 3月20日(金・祝)まで

申問 情報政策課 情報統計係

活動内容 美術館の運営や魅力ある展覧会の開催について、協議するもの

募集人数 2名

任期 委嘱日から令和4年3月31日

○南砺市立福光美術館運営委員会

◆登録統計調査員を募集しています

市では、各種統計調査に従事しているだけの「登録統計調査員」を募集しています。

◆登録統計調査員を募集しています

「こんな南砺になるといいな!」を、グループワークを通じて市長に向けて発信してみませんか?お気軽にご参加ください。

◆登録統計調査員を募集しています

富山県では、県民自らが企画・実践する森づくり事業について、実施に必要な経費の補助をしています。

◆登録統計調査員を募集しています

講師や外部指導者等への報償費

方や、地域で子育てに関心のある方

定 20名程度

▼ワークテーマの例 公園の有効活用、子どもの居場所づくり、地域での見守り、食育など

申 参加、傍聴を希望される方は左記まで問い合わせください。

※臨時保育室の利用を希望される方は、市ホームページから臨時保育室利用申込書をダウンロードの上、必要事項を記入して開催日の2週間前までに左記まで提出してください。

問 情報政策課 広報係

☎ ②(2)20002

◆登録統計調査員を募集のお知らせ

井波地域にある「よいとこ井波」に入居される飲食店を募集します。

募集期限 3月20日(金・祝)まで

申問 株式会社井波

活動内容 美術館の運営や魅力ある展覧会の開催について、協議するもの

募集人数 2名

任期 委嘱日から令和4年3月31日

○南砺市立福光美術館運営委員会

◆登録統計調査員を募集しています

市では、各種統計調査に従事しているだけの「登録統計調査員」を募集しています。

◆登録統計調査員を募集しています

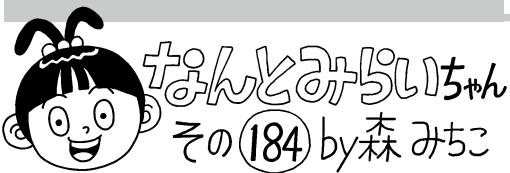
「こんな南砺になるといいな!」を、グループワークを通じて市長に向けて発信してみませんか?お気軽にご参加ください。

◆登録統計調査員を募集しています

富山県では、県民自らが企画・実践する森づくり事業について、実施に必要な経費の補助をしています。

◆登録統計調査員を募集しています

講師や外部指導者等への報償費



「車検」は、1ヵ月前からの受検でありますので、なべぐ卑めに受検されるようお願いします。

【車種毎の窓口】

原動機付自転車 (125cc以下) 農耕用小型特殊自動車 その他小型特殊自動車	各行政センター (市外の方で住所変更のみは、現住所の市町村役場も可)
軽二輪 (125ccを超えるもの) 二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの) (側車付二輪含む)	現住所所轄の運輸支局 (県内は北陸信越運輸局富山運輸支局) 住所: 富山市新庄町82 TEL: 050-5540-2044
軽三輪、軽四輪	現住所所轄の軽自動車検査協会 (県内は軽自動車検査協会富山事務所) 住所: 富山市藤木520-1 TEL: 050-3816-1852

▷ 聞かねせ

- 普通自動車等(軽自動車以外)について
北陸信越運輸局富山運輸支局
- 軽自動車について
軽自動車検査協会 富山事務所

☎ 050-5540-2044(担当者の応答は「コード番号[037]をアシ」)

軽自動車について
軽自動車検査協会 富山事務所
☎ 050-3816-1852

有料道路の障がい者割引制度について

▼ 適用範囲

身体障がい者が運転する場合(等級制限なし)

身体障害者手帳または療育手帳の第1種障がい者を乗せて、介護者が運転する場合

■ 対象となる車

適用範囲の方または生計を同じにする方が所有する乗用自動車(営業用の自動車、軽トラックは除く)、身体障害者手帳または療育手帳、自動車車検証・運転免許証をお持

裁判所の新しい手続 「第三者からの情報取得手続」 がはじまります!

問 福祉課 障害福祉係 ☎ (23)2009

「裁判や調停で決まったのにお金を払ってくれない」「強制執行したいけど、相手の預貯金や勤務先がわからぬい」、そんな場合、債務名義(判決や和解調書等)があれば、情報取得手続を利用すると、預貯金口座や勤務先な

ちになり福祉課または各行政センター窓口で手続きしてください。
※車検証の所有者欄が、法人名になつてある場合には、所有者変更が必要です。法人に手続きを依頼ください。(ただし、所有者欄が法人名になつてある場合でもリース契約が在行している場合はリース契約がわかる書類を持つてきてください)とで割引の利用ができます)

問 富山地方裁判所 高岡支部
☎ 0766-22-5212

問

富山地方裁判所 高岡支部
☎ 0766-421-6189

ど債務者の財産情報を取得でやるようになります。

債務者の財産に関する情報があれば、強制執行手続を利用しやすくなります。ご不明な点については最寄りの地方裁判所にお問い合わせください。

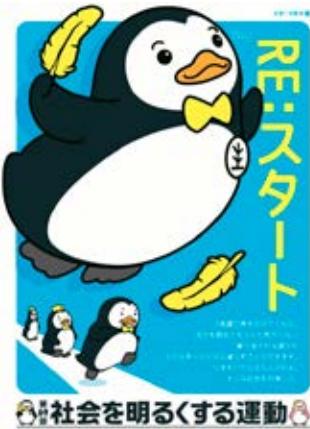
福光福祉の家「光龍館」 3月の行事予定

4日(水)	午後1時~	おたのしみ会「かおのくみ」
10日(火)	午後1時~	歌と踊りのバーナーハニー 「ザ・あんぽんたん」
12日(木)	午後1時~	やさしい絵手紙
18日(水)	午後1時半~	笑いヨガ
25日(水)	午前10時~	「ほぎれで鯉のぼりを作りなー」 おりがみ教室
26日(木)	午後1時~	「ほぎれで鯉のぼりを作りなー」 おりがみ教室
風呂の日	午前10時~午後4時	福光福祉の家「光龍館」 ☎ 050-6868

ご寄附感謝します

埋蔵文化財センターへ
往蔵久雄さん(福野)
考古資料28点

更生保護制度が70周年を迎えました



「社会を明るくする運動」作文コンテストを受賞

優秀賞（全国保護司連盟理事長賞）を受賞

福野中学校3年生の齋藤眞弓さんの作品「木の机」が、第69回「社会を明るくする運動」作文コンテスト中学生の部で、優秀賞（全国保護司連盟理事長賞）を受賞。1月9日（木）、福野庁舎で伝達式が行われました。

中学生の部には全国から19万点を超える応募があり、最優秀賞と優秀賞合わせた入賞作品16点が選ばれました。

更生保護は、罪をつぐない、再出発しようとする人たちの立ち直りを助け、再び犯罪や非行を犯すことを防ごうとする活動です。社会の一員として立ち直るために、本人の強い意志とともに、地域社会の理解と協力が必要です。

犯罪のない明るい社会の実現を目指して

地域での活動

南砺市では南砺保護司会、更生保護女性会の皆さんによる献身的な活動により、毎年開催されている「社会を明るくする運動南砺市民大会パレード」をはじめ、井波総合文化センター内の「更生保護サポートセンター」の運営のほか、様々な活動が行われています。これからも犯罪や非行のない明るい社会づくりに、皆様のご協力をお願いします。

受賞作品はこち
ら（wordファイル）



問い合わせ
市民生活課 生活安全衛生係
☎ 2035



なんと e-card を
ご利用の会員の皆様へ

2月をもってポイントサービスを終了致します。

2月29日までポイントが付与されます。

3月31日まで残高ポイントでお買物できます。

4月1日以降は無効となります。

お問合せ 協福光商業会 電話：0763-52-4700



不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 2020年 3月13日(金) 13:00～16:00

場所 となみ散居村ミュージアム（砺波市太郎丸80）



公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
問い合わせ先／支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

デイサービス利用者様募集のご案内



「体が温まり、
しっとりとしたお肌になる」と
人気のお風呂があります。
認知症予防の学習療法や
楽しいレクリエーションを
一緒にしませんか？

はぴねす

デイサービス和みの里

☎ 22-8800 担当：前田

北陸福祉会

検索

1日無料体験できます!!
※お気軽にお問い合わせください。

OARKS

最期の時を 心ゆくまで

1日1組 貸切型式場

オーツク セレモニーホール 福光

2020年春オープン

南砺市荒木1458-1(南砺警察署すぐそば)

お問い合わせは オーツク株式会社 砧支社

☎ 0763-33-1815 ☎ 939-1365 砧市三島町11-6

年代	本吉	二日町	上野	南	森田	珠々	安	山本	廣	木崎野	浅倉	木	川口	細木	利賀	城端栄町	田村	城端栄町
裕一	優和	陽友	はるか	夕	か	す	まきかず	まきかず	まきかず	斐	長谷	椿	楨	根	阿別当	高桑	井波	城端栄町
航	恭輔	寿明					和史			勝誠	勇輝	悟志	舞	利賀	井波	根	川口	細木
男	男	男	男	女			女	女	男	男	女	女	男	男	男	男	男	城端栄町
															正行	将實	隆幸	城端栄町

うぶごえ

市民の窓

令和2年
1月1日～31日
届出分

※希望者のみ掲載
※平地域は期間中
届出なし



ウエーティング

高	荒	松	本	館	八	荒	殿	福	七ツ屋	四区町	西	福江
宮	木	木	町		幡	木			さくら	ちばる	さくら	まきはる
檜物	中田	伊藤	嫁兼	才田	岡本	宮下	中川		珠生	朝陽	恵三	まさみ
更	迅人	晟吾	紺都	吏都	茉步	透理			しゅう	あさひ	まこと	まさみ
女	男	男	女	男	女	男	男		女	女	女	男
史紀	優也	武士	翔	康久	和也	善光	遼		透	一裕	俊明	怜

寺川除新家梅基直二
川八塚江家森照子
本塚津塚木下みのり
寺家昭雄梅子
上塚堀津田春子
高塚大橋彌彌子
池尻今井綾子
新野山河周三
町岩倉フサオ
下山河
邦子
すず子

88 80 72 81 86 93 100 85 95 84 89 95 86 80 90 32 90 70 93 83 93 46 91 94 85 70 83 25 60 78

西横町	上川崎	浅井	初枝
古瀬かな子	野寺	二日町	二日町
和泉	年代新	畠中	畠中
吉江	内山千代子	安苗	安苗
中央通り	居島	大窪	大窪
和泉	酒井誠二	今井平雄	今井平雄
吉江	藤井みよ子	藤井みよ子	藤井みよ子
中央通り	四区町	干場勇	干場勇
和泉	●福光		
吉江	荒木	奥川きみ子	奥川きみ子
吉江	砂子谷	才七三区	才七三区
吉江	竹林	西町	西町
吉江	荒田	竹林	竹林
吉江	坂	久戸	久戸
吉江	林	川西	川西
吉江	木	観音町	観音町
吉江	中	宮脇町	宮脇町
吉江	中	高宮	高宮
吉江	中	法林寺	法林寺
吉江	中	嫁	嫁
吉江	中	土	土
吉江	中	兼	兼
吉江	中	高	高
吉江	中	木	木
前田	河村	嫁	嫁
前田	吉田	土	土
前田	吉田	兼	兼
前田	吉田	高	高
前田	吉田	木	木
前田	吉田	金	金
前田	吉田	因幡	因幡
前田	吉田	加藤	加藤
前田	吉田	金剛	金剛
前田	吉田	影	影
前田	吉田	近き	近き
前田	吉田	よい	よい
前田	吉田	中田須美子	中田須美子
前田	吉田	吉江富美子	吉江富美子
前田	吉田	前田美津子	前田美津子
初子	數子	吉田美津子	吉田美津子
初子	邦夫	常本惠美子	常本惠美子
初子	邦夫	幸夫	幸夫
初子	邦夫	博道	博道

85 91 79 85 63 78 70 83 90 76 77 79 76 83 94 86 87 91 84 97 71 96 77 84 86 95 88 82 91 82 87 90 89 94

おもい
いし こた
あなたの意思に 石で応えます



地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓 特許取得

展示会にお越しいただき、
ありがとうございました。
墓じまいも含め、
石の事なら
なんでもご相談ください。

株式会社 福光石工
<http://www.f-sekkou.co.jp/>

南砺市寺家315
コンナニ ヨイイシ
0120-57-4154

お花見・歓送迎 御予約賜ります

松花堂弁当 2,500円~

レディース懐石 5,800円~

オードブル宴会 2,500円~

旅居开化

上記の金額は、サービス料込となっております。（消費税別途）

上記の金額は、サービス料込となっております。(消費税別途)

南砺市福光1376 ☎ 52-1072

広報やホームページに 広告を掲載しませんか！

随時
募集中！

市の広報媒体に広告を掲載していただける事業者を募集しています。

広報なんと 発行部数：18,400部／月(2020年5月号)

▽掲載位置

「なんとインフォメーション」

最終ページ下段 4 枠

「市民の窓」ページ下段 2 枠 計 6 枠

▽サイズ

縦 53 mm × 横 89 mm

▽掲載料

月額 20,000 円／1 枠



市ホームページページ 各ページ指定位置 各 8 枠

▽掲載位置 各ページ指定位置 各 8 枠

▽サイズ 縦 50 ピクセル ×

横 155 ピクセル

▽形式・容量

JPEG または GIF・8 KB 以下

▽掲載料

月額 12,000 円／1 枠

・広告原稿は事業者側でご用意ください。

・掲載希望月の前々月 15 日までにお申し込みください。

・3 カ月以上の連続掲載の場合、掲載料の割引があります。

(3 カ月 5 %、4 ～ 6 カ月 10 %、7 ～ 9 カ月 15 %、10 ～ 12 カ月 20 % 割引)

詳しくは市ホームページをご覧になるか（ホームページ右上の検索窓に「広告募集」と入力）、左記までお問い合わせください。

申込問い合わせ

情報政策課 広報係 ☎ ②2002

知つて得する健康と医療のお話

「大腸がん検診の重要性と注意点について」

南砺市民病院 外科副部長 山崎 祐樹

大腸がんと新たに診断される人は、1 年前に約 13 万人と言われており、年々増加傾向にあります。男性では胃がん・肺がんに次いで 3 番目、女性では乳がんに次いで 2 番目に多いがんです。

進行した大腸がんでは、血便、便が細くなる、腹痛といった症状が出現することがあります。早期の段階では自覚症状がほとんどありません。そのため早期発見には検診が重要です。

大腸がんの検診として推奨されている検査方法は「便潜血検査」です。がんやポリープなどの大腸疾患があると大腸内に出血することがあり、その血液を検出する検査で

す。2 日分の便を採取し、便に混じった血液を検出します。ここで異常があつた場合、より詳細に調べるための精密検査を行います。

「便潜血検査」は精密検査ではなく、スクリーニングとしての簡易的な検査です。陰性であるからと言って大腸がんが否定できるわけではありませんので、検査結果が陰性であっても、症状や気になることがある方は大腸内視鏡などの精密検査を受けるようになります。

便潜血が陽性の結果にも関わらず精密検査を受けておられない方や、前述のような症状がある方がいらっしゃいましたら、一度医療機関での相談をお勧めします。

10周年記念特別講演 南砺中央病院と地域をつなぐ会

講師

金沢先進医学センター 理事長院長
金沢大学整形外科 名誉教授
公立南砺中央病院 名誉顧問
元金沢大学附属病院 病院長

富田 勝郎 氏

演題

「めざそく、足腰丈夫でニコニコ
100 歳！」の秘訣

※予約不要

問い合わせ

公立南砺中央病院 ☎ ③0001

南砺市民病院 健康管理科

☎ ②1475(代表)

健康教室

▼テーマ

世界腎臓デー

▼日 時

3 月 12 日(木)
午前 10 時～正午

▼会 場

南砺市民病院

▼内 容

慢性腎臓病に関する

パネル展示、クイズ、
管理栄養士による
栄養相談



国民年金



学生納付特例の令和2年度継続申請書類が送付されます

令和元年度において「学生納付特例申請」が承認され、国民年金保険料の納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き同一の学校に在学予定の方へ、4月上旬に日本年金機構から基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。(令和2年2月以降に令和元年度分の学生納付特例が承認となった方へは、4月下旬までに送付されます)

令和2年度も引き続き「学生納付特例申請」を希望される方は、送付されたハガキ形式の申請書の提出をお願いします。その際、在学証明書等の添付は不要です。

なお、学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付いたしますので、お手数ですが砺波年金事務所までご連絡ください。

●初めて学生納付特例の申請をされる方は、在学証明書(原本)または学生証の写しが必要です

●令和2年度の「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」の受付は令和2年7月からになります。令和2年6月までは、令和元年度以前分のみの受付になります

国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除制度について

平成31年4月1日より、国民年金第1号被保険者が出産される(された)場合、出産予定日または出産日の前月から4ヶ月間の国民年金保険料の納付が免除できる制度が開始されました。

※多胎の場合は出産予定日または出産日の3ヵ月前から6ヵ月間の国民年金保険料の納付が免除されます。

※制度施行日前の出産で産前産後免除の対象となるのは出産日が平成31年2月・3月の場合のみです。平成31年2月出産の場合は同年4月、平成31年3月出産の場合は同年4・5月が免除期間となります。

受付開始は出産予定日の6ヵ月前から届出可能です。

出産前の申請に必要な添付書類は母子健康手帳、医療機関が発行した出産予定日(出産した日)等の証明書、戸籍謄本(抄本)などのいずれか一つになります。出産後に申請される場合、市で出産日が確認できれば添付書類は原則不要です。

制度の内容や手続きに関する詳細については、各行政センター窓口または砺波年金事務所までお問い合わせください。

3月の年金相談

(相談時間は
午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
10日(火)	城端行政センター
26日(木)	福光行政センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ	日本年金機構 砧波年金事務所 ☎33-1725(音声案内②次の音声案内②) ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSは☎03-6700-1165) 市民生活課 国保・年金係 ☎②2011 各行政センター
-------	--

問い合わせ

☎②2035

南砺市消費生活センター(福光庁舎1階 市民生活課内)

若者に多い消費者トラブルにマルチ取引があります。「簡単に儲かる」「友人を誘って会員を増やせば利益が出る」と連鎖販売組織に勧説して入させ、化粧品や健康食品など大量の商品を契約させるというものです。未成年が行った契約は原則として取り消すことができますが、成人には保護が適用されないため、成人した途端に勧説を受ける場合もあります。お金がないと断ろうとしても、消費者金融やクレジットカードで借りる方法を勧められ、結局契約させられてしまうケースもあります。人を紹介するとお金に入る仕組みですが、友人を紹介することもできず、最後に借金の返済だけが残ります。人間関係を壊すおそれもあります。「簡単に儲かる」などという甘い言葉を鵜呑みにせず、その気がなければかりと断る勇気を持ちましょう。

消費者の知恵 17

マルチ商法にご用心!

3月の 医療案内

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

3/1	山本歯科医院	南砺市	22-4455
3/8	仲村歯科医院	南砺市	22-2659
3/15	中尾歯科医院	南砺市	22-2489
3/20	細川歯科医院	南砺市	62-0250
3/22	北川歯科医院	南砺市	22-7336
3/29	グリーン歯科	南砺市	52-9977

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
午前10時～午後4時30分、
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど

問い合わせ：内科 ☎④5005
小児科 ☎④7744

[3月のイベント]

●各地区取り組み発表会

各地域づくり協議会や自治会などが、地域で取り組み始めた活動を紹介します。昼食時にはお弁当の出店もあります。お気軽にご参加ください。



日 時 1日(日) 午前10時～午後3時30分

会 場 ア・ミューホール

▷問い合わせ 南砺で暮らしません課 ☎ 0763-2037

●第3回なんとカレー愛すフェスin木彫りの里

令和最初の華麗なるイベント
多彩なカレーが大集合!



日 時 7日(土)、8日(日)

午前10時～無くなり次第終了

▷会場・問い合わせ

いなみ木彫りの里 創遊館 ☎ 0763-5757

第30回
南砺いのくち
椿まつり

夢と希望

椿がささやく 春の訪れ

椿の鉢植え・切り花展示

約350種1,000点 楽しいイベントが盛りだくさん!

椿まつり



日 時 3月21日(土)、22日(日)

午前9時～午後5時(22日は午後4時まで)

会 場 いのくち椿館、井口中体育館、井口小体育館

▷問い合わせ 南砺いのくち椿まつり実行委員会

(井口行政センター内) ☎ 0763-2211 ☎ 0763-2290

南砺市の文化財と美術品のご紹介 №.178

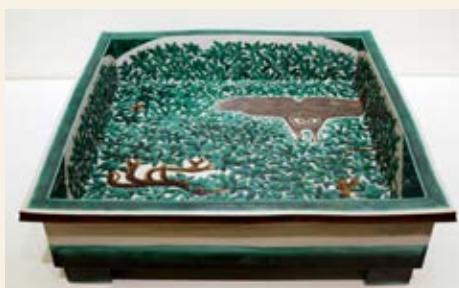
美術品への問い合わせは

福野文化創造センター ☎ 0763-1125

九谷焼の特徴である五彩の鮮やかな緑の中に、フクロウがこちらに向かって羽を広げている様子が描まれるで双眼鏡を覗き込んだ景色のある絵付けも得意としました。吉田荘八の『杜』という器を紹介します。吉田荘八は石川県小松市出身の九谷焼の作家です。伝統的な絵付けの器に加え、オブジェなどの創作陶芸や、自然を題材にしたロマン

福野文化創造センターは3月3日で開館30年目を迎えます。館内には開館記念に寄贈していたいた作品も多く、そのジャンルは多岐に渡ります。

今回はそのなかから陶芸家・吉田荘八の『杜』という器を紹介します。吉田荘八は石川県小松市出身の九谷焼の作家です。伝統的な絵



もり
杜

寸 法 43cm×44cm×13cm
作 者 吉田荘八(よしだ しょうはち)
制作年 1990年

統計なんと

※令和2年1月末現在、
()内は前月比。

人 口 50,254人 (-83)

男 性 24,076人 (-34)

女 性 26,178人 (-49)

世帯数 17,677戸 (-12)

○1月の人の動き

出生 23人 転入 47人

死亡 74人 転出 79人

自然増減 (-51) 社会増減 (-32)

編集
後記

どうしても話題が「とやま・なんと国体2020」になってしまいます。この広報3月号の校了日は2月17日(月)で、ちょうど国体開催期間中です。

昨日は、全国の選手団が集結して開始式が開催されました。今日から市内でジャイアントスラロームとクロスカントリー競技が始まります。校了と取材と掛け持ちで気持ちが勝手にバタバタしているところですが、国体開催についての内容は、気持ちを落ち着けて4月号にまとめて掲載予定です。躍動する南砺市出身選手や大会を支える関係者の活躍をお伝えできればと思っています。(AK)

スマホで「広報なんと」が読める
アプリのダウンロードはこちらから

マチイロ
マチを好きになるアプリ



南砺市応援市民
NANTO CITY SUPPORTERS

1月末現在の
応援市民

771人



▷問い合わせ 地方創生推進課 ☎ 0763-2052

あなたと私を結ぶ楽しい系プロジェクト
AIP 48

1月末現在の
市内居住成婚カップル数 126組
※2011年4月からの会員成婚カップル180組



▷問い合わせ 南砺で暮らしません課 婚活支援係 ☎ 0763-2037