

2020
令和2年

5月

市民カレンダー

1 金	●毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	●心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)
8 金	
9 土	
10 日	●住宅相談 13:30~17:00 福光交流センター
11 月	
12 火	●年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎@1725)
13 水	
14 木	●ひきこもり相談 13:30~16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎@3512)
15 金	
16 土	

17 日	
18 月	
19 火	●法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎@2941)
20 水	●毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で~ ●看護職員就業支援相談 10:00~16:00 ハローワーク砺波 (富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	●広報なんと6月号発行・配布物配布日
26 火	
27 水	
28 木	●年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎@1725) ●看護職員就業支援相談 10:00~16:00 砺波ナースセンターサテライト (砺波厚生センター)(富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
29 金	
30 土	
31 日	

毎週火曜の窓口延長は
当分の間中止します。

5月 図書館 休館日

●印は休館日です
市内図書館は5月10日(日)
まで臨時休館します

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2020
令和2年

健康5月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ㊚ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 ㊚ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ㊚ 66-8027

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、乳幼児の健診・教室は延期または中止とさせていただきます。

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めたホームページです



項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
5か月児 離乳教室	全地域	R1年11月生	12日(火)			中止
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H30年9月1日～ 10月28日生	14日(木)			延期 詳細は個別にご案内いたします
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H28年10月1日～ 12月16日生	20日(水)			中止
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端 平・上平	2歳児: H30年3月1日～ 4月30日生 3歳児: H29年3月1日～ 5月31日生	7日(木)			中止
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	H29年9月1日～ 11月12日生	27日(水)			中止
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月～ 3か月児健診前 のお子さん	19日(火)			

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎月)	受付時間	会場
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	福野	金		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
	福光	火・木		平保健センター
	平	金		井口行政センター
	井口	金		上平行政センター
	上平	予約日	予約指定時間	上平行政センター
	利賀			利賀行政センター

※令和2年度における福野地域の「健康相談」は、地域包括ケアセンター(井波保健センター)で行います。

各種検診 ※完全予約制

南砺市集団がん検診予約サイト
(Webなら24時間予約OK)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての検診は「完全予約制」です。(胸部レントゲン検診も予約が必要) 節日・重点年齢や個人負担金などの詳しい内容は、5月号広報と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

○集団検診(検診バスにて検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査) 胃がん検診 ※要予約	福野	11日(月)	8:30～11:00 13:30～14:30	南部コミュニティセンター 安居集会所	結核・肺がん検診 ・受診券 ・個人負担金 (65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・ 新型コロナウイルス 感染症確認シート)
		22日(金)	13:30～14:30 8:30～9:30	高瀬ふれあい体育館 上平行政センター	
	上平	15日(金)	10:30～11:30 11:10～11:30 9:30～10:30	JAnんと上平支店 楢公民館前 平保健センター	
		27日(水)	11:00～12:00 11:40～12:00	こきりこ館 羽馬家前	
対象者 結核・肺がん:40歳以上 胃がん:40歳以上	平	15日(金)	13:30～13:40 13:50～14:00 14:10～14:20 14:30～14:40	中島宅前 まつや前 中田宅前 井測宅前	胃がん検診 ・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・ 新型コロナウイルス 感染症確認シート)
		28日(木)	13:30～15:30	福光交流センター	
	29日(金)				
	29日(金)				
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) 対象者 子宮がん:20歳以上 乳がん:40歳以上	井波	13日(水)		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	受診券、 個人負担金
	上平	18日(月)	13:00～14:00	上平行政センター	
	福光	21日(木)		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	南砺市国保 加入者、職場 診療時間帯 5月11日～2月27日	南砺市指定医療機関	受診券(受診券がない方は事前に保健係・ 保健センターへお申し出ください。)
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	個人負担金(節日・重点年齢の方は、減 額で受けることができます。)
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	5月11日～3月31日 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	健康保険証

南砺市人間ドック検診

指定医療機関に予約の上、お申込みください。

健診種別	助成対象者 (①～③のすべてに該当する方)	指定医療機関	個人負担金	実施期間	申込み方法(順番)
南砺市 人間ドック	①昭和56年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方)	南砺市民病院 (☎82-1475)	<40歳> 男性 無料 女性 無料	10月30日 まで	1. 指定医療機関に予約 する。 2. 受診日の2週間前ま でに「南砺市人間ドッ ク検診申込書」または、 「後期高齢者医療人 間ドック利用申請書」 を各行政センターへ 提出する。
	②申請日及び受診日において、富山県国民健康保険(南砺市国保)の加入者であり、滞納がない世帯	公立 南砺中央病院 (☎53-0001)	<41～74歳> 男性19,000円 女性23,000円		
南砺市 人間ドック	③令和2年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	厚生連高岡健康 管理センター (☎0766- 21-3930)	<40～74歳> 男性19,000円 女性23,000円		・ 申込書受付期間:南 砺市人間ドックは10 月16日(金)まで、後 期高齢者医療人間ド ックは令和3年3月 16日(火)まで ・ 持ち物:保険証、印鑑
	①南砺市に住所がある方 ②今年度40歳になる方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生)	南砺市民病院 (☎82-1475)	男性19,000円 女性22,000円		
後期 高齢者 人間ドック	③令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	公立 南砺中央病院 (☎53-0001)			3. 後日、南砺市健康課ま たは富山県後期高齢 者医療広域連合から、 決定通知書、または利 用承認証を送ります。
	①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で保険料の滞納がない方 ②令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	富山県後期高 齢者医療広域 連合が指定し た医療機関	検査費用の2分の1 (上限15,000円) を差し引いた額	R3年 3月31日(木) まで	

※受診日時点で保険の変更や市外への転出、健診の受診等により助成対象条件が満たされない場合は、受診費用が全額個人負担となります。