

# 広報 なんと

2020.6 令和2年5月25日発行 (187)

## 黄金色に輝く散居村

朝日を映して輝く  
田植えの時期を迎えた水田

- 2 | 新型コロナウイルス感染症に係る支援のお知らせ  
特別定額給付金の手続きについてなど
- 4 | 南砺市役所 庁舎統合に関するお知らせ⑤
- 6 | 40歳になったら特定健診を受けましょう!
- 18 | 指定管理者を募集します

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>  
なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>

新型コロナウイルス感染症に関する情報は市ホームページで  
確認してください。広報なんとに掲載している行事などは中止・  
延期となる場合があります。最新情報については各問い合わせ先  
までご確認をお願いします。



市HP新型コロナ感染症関連情報ページ ▲



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB

なんと みらいちゃん  
(ステイホーム バージョン)





# 特別定額給付金の 手続きについて



令和2年4月20日、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、特別定額給付金事業が実施されることになりました。

● **給付対象者** 基準日(令和2年4月27日)現在、南砺市に住民登録されている方

● **受給権者** 給付対象者の属する世帯の世帯主

● **給付額** 給付対象者1人につき **10万円**

## ● 申請について

① 5月25日(月)、南砺市から各世帯主へ申請書を発送します。

※全世帯に届くまでに数日お時間を要しますのでご理解ください。

② 申請書に、必要事項を記入し、本人確認書類と、振込先口座の確認書類の写しとともに、同封の返信用封筒にて福祉課に郵送してください。

### ・ 本人確認書類

マイナンバーカード(顔写真入りのもの)、運転免許証、健康保険証等の写し、など どれかひとつ

※マイナンバー通知カードは本人確認書類にはなりません。

### ・ 振込先口座確認書類

金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人(フリガナ)が確認できる通帳、キャッシュカード、インターネットバンキングの画面の写しなど

・ 受付期間 **5月25日(月) から 8月25日(火) まで**

申請書受付、審査の後、振込のご案内を郵送にて通知させていただきますので、お待ちいただきますようお願いいたします。



オンライン申請、ダウンロード申請で既に申請された方にも、市から申請書が郵送されることがありますが、申請済みの方は申請書の破棄をお願いいたします。重複して申請された場合でも給付は一回限りとなります。

【問い合わせ】 特別定額給付金に関するお問い合わせ窓口(5月25日～)  
☎024678 FAX024680

## 上下水道の基本使用料を 減免します

市民生活や事業活動を積極的に支援するため、幅広い市民の生活や企業の経済活動に直結する上下水道料金の基本料金を5カ月間減免します。

### ● 減免期間

6月～10月使用分(7月～11月請求分)

### ● 減免内容

水道の基本料金(口径別に1,595～37,400円)

下水道の基本使用料(1,980円)

※超過料金は減免対象となりません。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、上下水道料金および下水道事業受益者負担金のお支払いが困難な場合は、支払い猶予や分割納付などの相談に応じます。

**【問い合わせ】** 上下水道料金について  
上下水道課 水道業務係 ☎③2023  
下水道事業受益者負担金について  
上下水道課 下水道業務係 ☎③2024



## なんとつ子 健やか未来応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て世帯の経済的負担を緩和するとともに、子供たちに健やかな未来を育んでもらうため、次のとおり対象者1人あたり1万円分の「なんと共通商品券」を支給します。

### ● 支給対象者

- 令和2年4月2日から令和3年4月1日までの市内出生者
- 平成14年4月2日から令和3年4月1日生まれで令和2年4月2日から令和3年4月1日までに南砺市へ転入した転入者

### ● 支給額

- 対象者1人あたり  
1万円分の「なんと共通商品券」  
(南砺市商工会発行)

### ● 支給方法

出生、転入月の翌月中旬に、保護者および対象者宛ての簡易書留で順次送付します。

**【問い合わせ】** 教育総務課 ☎③2012



## 市税の徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により事業などに係る収入に相当の減少があった方は、市税の徴収の猶予を1年間受けることができます。

- ・担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

**【問い合わせ】** 税務課 収税対策係 ☎③2030

## 国民健康保険税・ 後期高齢医療保険料の減免

次の要件を満たす方は、保険税(料)の減免申請ができますので、下記までご相談ください。

### ● 減免対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方  
⇒ 全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入や売り上げが大幅に減少した世帯の方  
⇒ 一部を減額

**【問い合わせ】** 税務課 市民税係 ☎③2005

18,19ページにも新型コロナウイルス感染症に係る支援のお知らせを掲載しています。

## 子育て世帯への 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に対し、対象児童1人あたり1万円を支給します。

### ● 支給対象者

令和2年4月分(児童の年齢到達または死亡により3月分の支給を受けた方を含む)の児童手当受給者  
※所得制限超過のため、特例給付として児童1人あたり月額5,000円の支給を受けている受給者は対象となりません。

### ● 支給額

対象児童1人につき1万円

### ● 申請について

申請は不要です(公務員の方を除く)。

支給対象者には事前にお知らせを送付しています。

※公務員の方は、所属庁から申請書が配布されますので、受給対象者であることの証明を受けた上で南砺市へ申請してください。

### ● 支給時期について

6月中に支給予定です。

公務員の方は、申請を受け準備が整い次第、順次支給する予定です。

※詳細については、ホームページなどでお知らせします。

**【問い合わせ】** こども課 子育て支援係 ☎③2010



# 南砺市役所 庁舎統合に関するお知らせ⑤

令和2年7月からの庁舎統合に伴い、これまで各行政センターで行っていた業務の主な変更点についてお知らせします。



- 行政センターの名称を「**市民センター**」に変更し、生活に関する身近な手続きが出来るサービス拠点として維持します。場所はこれまでどおり変更ありません。

- 主な市民生活窓口業務はこれまでどおり「**市民センター窓口**」で行います。

- ・各種届出および発行に関すること（戸籍、住民票、印鑑証明など）
- ・児童育成に関する手続き（児童手当、こども医療など）
- ・福祉に関する手続き（介護保険、障害者手帳、高齢者サービスなど）
- ・市税や上下水道料金等の納付手続きなど

- 時間外受付業務（戸籍の届出）は7月から**統合庁舎**および**平市民センター**に集約します。

【時間外連絡先】 ・ 統合庁舎                      ☎ 52-1111  
                          ・ 平市民センター        ☎ 66-2131

- 主な地域振興窓口業務は**統合庁舎の各担当課**に移行します。

- ・ 消防団方面団事務など            → 総務課
- ・ 制度融資申請受付                → 商工企業立地課
- ・ 花と緑の銀行支店事務など      → 林政課
- ・ 市営住宅相談など                → 建設維持課

※ただし、山間部（平・上平・利賀）については、統合庁舎から離れていることから、初期対応が遅れないよう、以下の業務は引き続き市民センターが行います。

- ・ 災害時の市道などの状況確認および初期対応
- ・ 市道などの不具合時の初期対応
- ・ 上水道の漏水時の初期対応

- 地域振興窓口で行っていた団体事務等は原則として**各団体**へ移管しますが、次の団体事務については、4月から南砺でくらしません課内に「**地域振興室**」を新設し、しばらくの間、移管に向けた準備を進めています。

- ・ 城端むぎや祭                      ・ 南砺いのくち椿まつり                      ・ 南砺菊まつり

- 行政センターで行っていた各地域民生委員・児童委員協議会の事務局業務は7月から「**福祉課**」（地域包括ケアセンター）および「**ふくし総合窓口**」（統合庁舎）に集約します。



## ◆ ワンストップサービス

統合庁舎では、ワンストップサービスを心がけます。また、小さなお子さま連れの方や、身体の不自由な方にも安心して利用いただけるよう配慮しました。7月からは「相談窓口がわからない」など、市民の皆様の様々なご要望の解決をお手伝いする「コンシェルジュ」を配置し、スピーディーでわかりやすい案内に努めます。

### ○打合せコーナー、キッズスペースなどの設置



## ◆ 「ふくし総合窓口」を開設

統合庁舎に、「ふくし総合窓口」を4月から開設しています。地域包括ケア課、福祉課が担当する次の業務を、統合庁舎においても行います。



- 高齢者サービス・介護保険の申請受付
- 障害福祉サービスなどの申請受付および交付
- 地域民生委員・児童委員協議会の事務局業務

### ○多目的トイレや点字ブロックの設置などバリアフリー機能の拡充



## 統合庁舎開庁式を開催します

自由にご観覧いただけます。式後、希望者を対象に庁舎内を案内します。  
 ●日時 7月1日(水) 午前8時 ●場所 南砺市役所1階市民ホール  
 (問い合わせ) 総務課 ☎23 2003

## 統合庁舎業務開始日の変更について

広報なんと5月号などでお知らせしていた各部署の統合庁舎での業務開始日について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための3密対策として、下記のとおり日程を変更します。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

統合庁舎で業務を開始する日	階	課名
5月25日(月)	本館4階	行革・施設管理課
	別館2階	財政課
6月1日(月)	本館3階	政策推進課、総務課
	本館4階	情報政策課(秘書係は3階)
6月22日(月)	別館1階	農政課、林政課、商工企業立地課、農業委員会事務局
	別館2階	交流観光まちづくり課、文化・世界遺産課
6月29日(月)	本館1階	こども課
	本館2階	監査委員事務局
	本館3階	エコビレッジ推進課
	別館4階	教育総務課、教育センター、生涯学習スポーツ課
7月1日(水)	本館1階	会計課

変更があった部署

(問い合わせ) 行革・施設管理課 ☎23 2051

# 40歳になったら 特定健診を 受けましょう！

特定健診は、動脈硬化を引き起こす原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、通院中の方も対象となります。



## 健診案内を送付します

6月上旬に「令和2年度  
特定健康診査 受診券在中」(フリームのA4封筒)を送付します。

### 送付対象者

次に該当する方  
▽40〜74歳の方  
(昭和20年8月1日〜昭和56年3月31日生  
▽富山県国民健康保険(南砺市国保)に加入  
している方



## 健診の受診方法

### ●個別健診

市内の医療機関で受診する健診です。  
詳細は健診案内封筒内のちらしでご確認ください。

### 実施期間

6月16日(火)〜9月30日(水)

※8月以降は「後期高齢者健診」で  
医療機関が混雑します。7月中  
の受診をお勧めします。

### 料 金

無料(受診日に富山県国民健康保険  
(南砺市国保)の資格がある方)

※資格喪失後に受診された場合、  
**健診料金が全額個人負担**となり  
ます。資格異動のある方はご注  
意ください。

### 内 容

身体計測・血圧測定・診察・採血・尿  
検査など

**特定健診の受診率は62.5%で  
南砺市が県内1位!**(平成30年度)

受診率の目標を国は60%、南砺市は65%として  
います。

※国が定める特定健診受診率の目標値達成状況に  
応じて、保険者が負担する後期高齢者医療制度へ  
の支払い金額が増減します。また、医療費削減、保  
険税の負担軽減にもつながります。

**自分の健康はもちろん、大切な家族や友人  
のために、みんなで声をかけあって受診しま  
しょう!**

## 特定健診を受診されない方へ(お願い)

受診されない理由をご連絡ください。また、職  
場の健康診断や人間ドック(市助成のドックを除  
く)で健診を受けられる方は、健診結果の写し、ま  
たは特定健診受診券裏面に健診結果を「自身で  
記入の上、健康課へ提出をお願いします。ご提出  
いただいた場合は、特定健診を受診された方とし  
て登録します。

### 【提出先】

健康課保健係(地域包括ケアセンター)  
保健センター、最寄りの行政センター

## ※後期高齢者医療保険加入の皆様へ

後期高齢者健診の受診期間は8月3日(月)〜  
9月30日(水)です。受診券は7月下旬に発送予定  
です。

### 問い合わせ

健康課 保健係 ☎202027

# 胃疾患リスク検診を 受けてみませんか？

対象年齢を拡充しました！  
事前申込が必要です

胃がんには、ピロリ菌の感染が深くかかわっていて、胃粘膜の萎縮が進むほど、胃がんが発生しやすくなります。

ピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べて胃の健康度を判定することで、将来の胃がんリスクを知り、ピロリ菌の除菌につなげることができます。（胃がんそのものを見つける検査ではありません）

生涯を通じ1人1回のみ検査補助を受けられますのでご利用ください。

**対象者** 19～65歳の未検査の方

**実施期間** 6月16日（火）～10月31日（土）

**検査機関** 市内指定医療機関

**持ち物** 問診票および受診券  
1,000円（個人負担金）

**検査内容** 血液検査（ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査）

**受診方法**

- ① 事前に健康課保健係へ電話する
- ② 問診票および受診券が郵送される
- ③ 指定医療機関で検査を受ける
- ④ 検査結果通知書を確認する（約1か月後）



申込・問い合わせ 健康課 保健係 ☎2027

## ●胃疾患リスク検診受診結果について（H27～30年）

	正 常		異 常	
ABC 分類	A	B	C	D
ピロリ菌	陰性（－）	陽性（＋）	陽性（＋）	陰性（－）
ペプシノゲン	陰性（－）	陰性（－）	陽性（＋）	陽性（＋）
胃の健康度	健康な状態です。	ピロリ菌感染はありますが、胃粘膜の萎縮は進行していません。	ピロリ菌感染があり、胃粘膜の萎縮は進行しています。	胃粘膜の萎縮が進み、ピロリ菌が住めなくなった状態です。
受診結果	68%	21%	10%	1%

要精密検査判定（B～D群）の方で、胃カメラ検査を受診した710人のうち、581人（81.8%）の方のピロリ菌が除去されました！



生涯に一度は  
肝炎ウイルス検診を  
受けましょう！

肝臓は、沈黙の臓器ともいわれ、ウイルス性肝炎になっても自覚症状はほとんどありません。ウイルス性肝炎になり、進行すると、肝硬変や肝がんなどの重篤な病気を引き起こします。早期発見のために、肝炎ウイルス検診を受けましょう。



**対象者**

- ① 今年度（40、50、60、65歳を迎える方）で、これまでに市の肝炎ウイルス検診を受けていない方には個別通知をします。
- ② 41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方（希望者は、事前に健康課保健係へお申し出ください）。

※肝炎治療中の方は対象外です。  
6月16日（火）～10月31日（土）  
市内指定医療機関

**実施期間**

**実施場所** 市内指定医療機関

**検査方法** 血液検査

**個人負担金** 無料

**持ち物**

肝炎ウイルス検診問診票および同意書

申込・問い合わせ 健康課 保健係 ☎2027



# 身体障害者相談員・

## 知的障害者相談員のご紹介

身体障害者相談員・知的障害者相談員は、市から委嘱された方々で、障がい者福祉の増進に熱意を持って活動されています。日常生活の中で心配ごとなどがありましたら、相談員へお気軽にご相談ください。



### ●身体障害者相談員・知的障害者相談員の役割

- 障がい者の方やそのご家族が抱える問題について、親身になって相談にのります。
- 障がい者の方がご利用いただける制度やサービスを紹介し、各種手続きの支援を行います。
- 社会福祉事務所など関係機関に連絡し、必要な支援に結びつけるパイプ役を務めます。

### 問い合わせ

福祉課 障害福祉係

☎2009



### ●身体障害者相談員 17名 (敬称略)

〔城〕	端	梅本 直明、前田 久夫
〔利〕	賀	野原 善幸
〔井〕	波	玉井 順一、古田 隆司
〔井〕	口	山田 富雄
〔福〕	野	高田 治、中坪 隆伸
〔福〕	光	福江 明、藤井 千悦
〔福〕	光	齊藤 憲一、石崎 慶二
〔福〕	光	片岸 勉、立野 嘉久
〔福〕	光	川邊 邦明

### ●知的障害者相談員 4名 (敬称略)

〔城〕	端	伊東 和美
〔井〕	波	長谷川 京子
〔福〕	野	西部 博代
〔福〕	光	木下千恵子

## 農地を(転用)するときは農地法の許可が必要です

- 農地は、大切な食料の供給基盤です
- 一度、農地以外に転用されると元に戻すことは極めて難しいことから、無秩序な転用を防止し、農地制度に基づいて転用を行う必要があります
- 農地法の許可なく転用した場合や許可された通りに転用しなかった場合には罰則があります
- 農地転用の許可基準や手続き方法については農業委員会にご相談ください
- みんなで優良な農地を守るため違反転用を見つけた場合は農業委員会へ通報してください

### 農地転用とは

農地を住宅や工場等の建物敷地、資材置場、駐車場、道水路、山林等農地以外の用地に転換することです。なお、農地を一時的に資材置場や砂利採取場等に利用する場合も転用になります。



### 農業用ハウスの底面を全面コンクリート張りした場合の取り扱いについて

2018年に農業経営基盤強化促進法などの一部改正により、農地法も改正され、農業委員会に届出をすれば、農業用ハウスなどの底面をコンクリート張りにする際の農地転用許可が不要になる仕組みが設けられました。

これは農業用施設の底面をコンクリート張りにして「温度・湿度管理の徹底」「水耕栽培の導入」「収穫用ロボットを導入し作業効率化」などを進めやすくするための改正です。

届出により設置された施設は法律の上では「農作業栽培高度化施設」といわれ、もっぱら農作業の栽培に用いられ、施設の高さや周辺の農地に日照などで影響を及ぼさないなどの基準を満たす必要があります。





## シンジラレナイ 大型連休

信じられない大型連休だった。全国的な外出自粛週間となり、市内観光地も閉鎖。帰省も自粛を促す事となった。過去に経験したことの無い事態だ。

いろいろ考えてみたくなる。今までの生活が、今までの働き方が大きく変わって行く。このような流れは以前より始まっていた。SDGsもしく、ソサエティ5.0と言われる社会に向かって進んでいくのだと。この流れがコロナ禍によって一気に進むのだろう。最近、お店のレジでのスマホやカードでのキャッシュレス決済が一気に進んだように。

働き方について言えば、今回の外出自粛で自宅でのテレワークやオンライン会議などが一気に進んだ。これからは企業の業績のみならず社員の「幸福な働き方」を考える事になるだろう。幸せに働くための条件は、①利他的である、②人とのつながりがある、③やりがい・生きがいを感じる、だそう。子育てや介護、嗜好など、個々の生活に合った働き方を選び、手段として脱タイムカード、リモートワークなどを使った様々な環境が出来上がる。もう都会の真ん中にオフィスは要らない。連休に行楽地へ出かけるのではなく、元々好きなところに住みながら働けるような社会に変わるのではないかと連休中の私の妄想は広がったのでした…。

## 私の南砺市滞在記⑨

南砺市国際交流員  
エリック・ジュティラ  
Eric Jutila

～ ソーシャル・  
ディスタンスの生活 ～

今年、私は初めて日本で春を過ごし、花見やゴールデンウィークの祭といった日本の体験を楽しみにしていました。しかし、コロナウイルス(COVID-19)の影響で日常生活が変わってきて、普段なら楽しめるイベントや活動がしばらく出来なくなりました。そのため、本当なら作れたはずの思い出が作れていない虚しさを感じる人が多いのではないかと思います。しかし、自分と周りの人の健康のためにみんなで我慢してソーシャル・ディスタンスを頑張らなくてははいけません。

そのために私はなるべく家で出来ることで普段と違った思い出を作っています。毎週ネットで家族と喋ったり、普段は一緒に飲みに行く富山県の友達とネットでクイズゲームをしたり、アメリカにいる友達とネットでゲームをしたり、自分で色々な

アメリカの料理(写真:アメリカ風なピザ)を作ったりしています。

また、ジムに行けないので気分が落ちないように毎日アパートで運動しています。私の想像した日本の春ではないですが、現状に合わせて生活を楽しみ続けています。



## 消防・防災のおしらせ

### 危険物安全週間

毎年6月の第2週を危険物安全週間として定め、危険物の取扱いに対する安全意識の高揚と啓発を全国的に推進しています。

今年は、6月7日(日)～13日(土)までの7日間を実施します。

危険物は取扱いを誤ると多くの生命や財産を瞬時に奪ってしまう恐れがある大変怖いものです。今一度、家庭や職場において危険物の安全な取扱いを心掛け、危険物による事故を防止しましょう。

また、危険物は直射日光を避けた風通しのよい日陰に保管し、常に整理整頓を心掛けてください。

### 令和2年度危険物安全週間推進標語

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

### ガソリンの購入について

令和2年2月から、ガソリンを携行缶などの容器入りのもので合計10ℓ以上購入する場合や、ガソリン容器に詰め替えて購入する際には、次のことが店頭で確認されますので、ご協力をお願いします。

・身分証明書等による本人確認

・ガソリンの使用目的の確認

※購入者自ら容器にガソリンを詰め替えることはできません。

容器は消防法に適合したものを使用してください。

灯油ポリタンクにガソリンを入れることはできません。

容器入りで販売されているホワイトガソリンや

混合燃料油も含まれます。

### 問い合わせ

南砺消防署

南砺消防署東分署

南砺消防署五箇山出張所

☎5201119

☎8201119

☎6781119



● 4月の新着本 1,036冊 ●

今月のおすすめ本

はじめての野菜づくり図鑑  
110種

北条雅章／著



野菜づくりの基本作業、定番の野菜から人気の地方野菜までの110種類の栽培手順を、写真・イラストでわかりやすく解説。また、栽培カレンダーや食べ方・味なども掲載。

青春サプリ。[乗り越えられない]

試練なんてない!

オザワ部長／文ほか

全日本吹奏楽コンクールで5年連続金賞という偉業をなした上磯中学校吹奏楽部。しかし、そのスタートは顧問の転勤という悲報だった。部活をテーマにした、純度100%の青春ショート・ストーリーズ。



おはなし会

27日(土)	午前10時30分	井波(つばきの会)
20日(土)	午前10時30分	福野(本でこんなにちは)
13日(土)	午前10時30分	城端(虹の会)
6日(土)	午前10時30分	福野(職員)
6日(土)	午前11時	おはなしまんまる(中央)

本の展示

～本は10冊まで借りることができます～

一般	児童	展示図書館
10周年ありがとう ～とやまミュージアム～	10周年ありがとう ～パパ・ママありがとう～	中央図書館 ☎②0317
日本ぐるっと本の旅	ふふふとわらって ホツとひといき	福野図書館 ☎②1128
ミステリーの世界へようこそ	小さな森の小さなえほん	城端図書館 ☎②0312
つくってみよう!	ドキドキッ! どうぶつ	井波図書館 ☎②0150
ベストリーダー2019		平 図書館 ☎⑥2240

南砺市営住宅等の入居者募集!

募集期間を設けている住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
ひまわり団 地	3戸	1・3号棟	2・3階	2LDK	荒木980番地(福光)	2人以上
みなみ団 地	2戸	4号棟	2・3階	2DK	福光1302番地	注1
再開発ビル住宅	1戸	—	3階	2LDK	福光7337番地3	注1
梅ヶ島団 地	2戸	—	2・4階	3DK	梅ヶ島168番地1(福野)	2人以上
栄住 町宅	1戸	—	3階	2DK	井波962番地2	注1
栄住 町宅	1戸	—	2階	3LDK	井波962番地2	2人以上
戸板 住宅	1戸	E棟	2階建	3DK	戸板291番地	2人以上
山見 住宅	2戸	3号棟	2階	3DK	山見455番地1(井波)	2人以上
理休 団地	2戸	1・2号棟	1階	2LDK	理休277番地(城端)	2人以上
泉沢 団地	4戸	1・2号棟	1・2・3階	2LDK・3DK	泉沢34番地(城端)	注2

注1 60歳以上単身入居可能な住宅 注2 単身入居可能な住宅  
※災害等による特定入居のため募集住宅に変動がある場合があります。

★募集期間 6月1日(月)～10日(水)

★抽選・説明会 6月15日(月)午前9時～ 福光庁舎

※必ず出席してください。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
柴田屋団 地	4戸	—	1・2・3階	2DK	柴田屋396番地5(福野)
西住 町宅	3戸	1・2・4棟	1・2・3階	2DK・2LDK	福光740番地3
理休 団地	2戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK	理休277番地(城端)
椿ヶ丘団 地	1戸	1	2階建	3LDK	池尻210番地(井口)

※特定公共賃貸住宅等は2DKのみ単身入居可

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★募集期間内に見学可能(要事前連絡・就業日に限る)

★入居資格や詳細につきましてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ 建設維持課 住宅係 ☎②2022  
各行政センター

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています





## 子育て支援センター に行こう!

6月の行事予定

一入園前のお子さんと保護者が対象です  
妊婦さんもお気軽にどうぞ!ー

### さくらんぼ

毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00  
☎62-7305 (城端さくら保育園併設)

- ・身体測定&子育て講座(救急救命士) 5日(金) 10:00～
- ・リトミック「南山田交流センター」 11日(木) 10:30～
- ・図書館へお出かけ 17日(水) 10:30～
- ・作って遊ぼう(平みどり保育園) 23日(火) 10:30～

### きらきら

毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00  
☎82-7812 (井波にじろ保育園併設)

- ・身体測定&子育て講座(看護師) 18日(木) 10:00～
- ・ピッコロおはなしタイム 25日(木) 10:30～
- ・ふれあいマッサージ(山野交流センター) 26日(金) 10:30～

### たんぽぽ

毎週月～土 9:00～12:00、13:00～15:00  
☎22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

- ・身体測定・子育て講座(相談員) 9日(火) 10:00～
- ・親子で生け花 23日(火) 10:30～
- ・人形劇(おむらいすん) 25日(木) 10:30～

### あっぱる

毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00  
☎22-8722 (福野おひさま保育園併設)

- ・親子ヨガ 9日(火) 10:30～
- ・身体測定&あっぱる教室(看護師) 17日(水) 10:00～
- ・おひさまで遊ぼう 19日(金) 10:30～
- ・ピアノだあいすき 23日(火) 10:30～
- ・おでかけあっぱる(北部交流センター) 26日(金) 10:30～

### にこにこ

毎週日～金 9:00～12:00、13:00～15:00  
☎52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

- ・身体測定・にこにこ教室(歯科衛生士) 16日(火) 10:00～
- ・どんぐりであそぼう 18日(木) 10:10～
- ・図書館へお出かけ 25日(木) 10:30～

### ほほえみ

毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00  
☎52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- ・製作遊び 17日(水)～19日(金) 10:00～

### ぴよぴよ広場

毎週月～土 9:00～16:00  
☎52-4647 (喜志麻保育園併設)

- ・ぴよぴよEnglish 9日(火) 10:30～
- ・スキンケアの話(おちんちんケア) 10日(水) 10:30～
- ・助産師さんとお話会 24日(水) 10:30～
- ・ぴよぴよスイミング 25日(木) 10:00～



## 南砺の児童館へようこそ

6月の行事予定

一遊びを通して児童の健全育成を図りますー

### 城端児童館 さくらっこ

☎62-2897

- ・ミニほうき作り 6(土) 10:00～11:30
- ・スクラッチアート 20(土) 10:30～11:30
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00、土曜日 9:00～18:00

### 井波児童館 きぼりっこ

☎82-5770

- ・父の日のプレゼント作り 13(土) 14:00～
- ・七夕の願い事を書こう 27(土) 14:00～
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

### 福野児童センター アルカス

☎22-3898

- ・ゆかいにかこう 6(土) 10:00～
- ・つくってあそぼう 18(木) 16:00～
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00、土曜日 9:00～18:00

### 福光児童館 きっずらんど

☎52-8200

- ～今月の行事開催は見合わせます。～
- ▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

### 南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、  
保育サポーターが1時間600円でお預かり  
します。ご利用の方は事前にお問い合わせ  
ください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ こども課子育て支援係 ☎2010  
きっずらんど ☎8200

### 一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育  
園でお預りします。(喜志麻保育園は生  
後8週から)ご利用の方は各園へ事前  
にお申し込みください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ こども課 保育園係  
☎2010

### 私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に  
入園されていない方も受け入れできます。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

認定こども園福光青葉幼稚園 ☎1008  
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎2530

## 募集

### 令和3年度採用

#### 南砺市職員(医療職)募集

採用職種・人数 初任配置予定

採用職種	採用予定人数
南砺市民病院	公立南砺中央病院
薬剤師	2名程度
看護師	10名程度
理学療法士	16名程度
言語聴覚士	1名程度

#### 応募資格

採用職種の免許を取得済みまたは令和3年3月末までに取得見込みの方

#### 募集期間

6月8日(月)～8月7日(金)

#### 応募方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて医療課まで郵送または持参

※申込書および募集要項は各病院、医療課で配布します。

※市ホームページにも詳細を掲載しています。

#### 申問

医療課 ☎2310003

### 令和3年度 社会福祉法人 福寿会職員募集

採用職種・人数・応募資格

・介護職員 10人程度

昭和40年4月2日以降生まれの方

#### ・看護職員

3人程度(取得見込者含む)  
昭和36年4月2日以降生まれの方で、看護師、准看護師の資格を有する方

#### ・介護支援専門員

1人程度(取得見込者含む)  
昭和40年4月2日以降生まれの方で、介護支援専門員の資格を有する方

#### ・理学療法士または作業療法士

1人(取得見込者含む)  
昭和40年4月2日以降生まれの方で、理学療法士または作業療法士の資格を有する方

#### ・事務職員

1人  
昭和50年4月以降に生まれた方でエクセル・ワードを使える方

#### 募集期間

7月1日(水)～31日(金)

#### 試験日

8月9日(日)

#### 選考方法

教養試験、作文、面接

#### 申問

社会福祉法人福寿会本部事務局 ☎232910

### 令和3年度

#### 社会福祉法人マージン(障害者支援施設)職員募集

募集職種・人数・応募資格

・生活支援員2名程度

昭和56年4月2日以降生まれで、短大・専門学校以上を卒業した方、または卒業見込みの方(学部・学科は問わず)

#### 募集期限

7月1日(水)

#### 試験日

7月5日(日)

#### 選考方法

筆記(一般教養)、作文、面接

#### 申問

社会福祉法人マージン ☎0490

## お知らせ

### 児童手当「現況届」の提出をお忘れなく!

児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月中旬に現況届の提出が必要です。これは、6月分以降の手当を受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。

6月上旬に、対象者へ現況届を送付します。必要事項を明記の上、必要書類を添えて提出してください。

※同封の返信用封筒で郵送してください。

※提出がない場合、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。

提出期限 6月30日(火曜・必着)

問 こども課子育て支援係

☎232010

### 市有財産を売却します

一般競争入札による売却物件、最低売却価格

・賃貸住宅新築住宅(医師住宅) 2,854,000円

(土地・建物の価格)

・新築地内市有地 1円

(土地のみの価格)

申 「市有財産一般競争入札参加申

込書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。申込書および応募要項は行革・施設管理課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込受付期限、申込み資格

応募要項にて確認ください。

#### 留意事項

・台帳面積および現状有姿で売却します。

・入札される方は入札保証金を事前に納付していただきます。(落札されなかった場合は後日返金いたします)

・前述の物件以外に、申込み先着順による売却物件、活用提案事業による購入申込みも募集しています。詳細な事項は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 行革・施設管理課施設再編係

☎232051

### 「特設人権相談所」の開設

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。市では6月1日に特設人権相談所を開設し、皆さんからの人権に関する困りごとや悩みの相談をお受けします。秘密は厳守します。

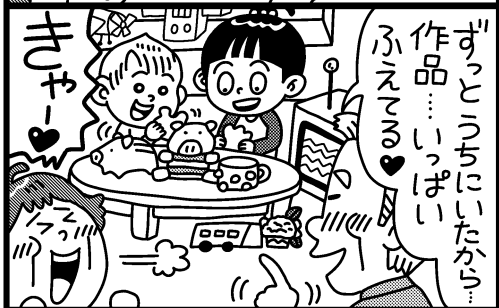
なお、日時および会場は、「市民カレンダー」でご確認ください。

問 南砺で暮らしません課

協働のまちづくり係 ☎232037



# なんとみらいちゃん その187 by 森みちこ



## 令和元年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の 運用状況公表

市の保有する公文書を開示請求する権利を保障した「情報公開制度」と、市民の皆さんの本人情報について開示等を請求する権利を保障した「個人情報保護制度」の運用状況は次のとおりです。

### 【情報公開】

開示請求件数1件  
(部分開示1件)  
審査請求件数0件

### 【個人情報保護】

開示請求件数9件  
(全部開示7件、部分開示2件)  
審査請求件数0件

※詳しくは、市ホームページおよび各行政センターの情報公開コーナーで公表しています。

問 総務課 総務係 ☎2003

## 「介護予防・ 日常生活圏域ニーズ調査」へ ご協力お願いします

市および砺波地方介護保険組合では、それぞれ第8期南砺市高齢者保健福祉計画および第8期砺波地方介護保険事業計画の策定に向け、高齢者の方々の実情に応じた計画にするため、アンケート調査を実施させていただきます。

6月上旬に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

対 市内在住の65歳以上の方

・個人情報厳格に保護されます。  
・要介護認定を受けている、いないに関わらず送付します。

問 地域包括ケア課 長寿介護係 ☎2034

## 令和2年度狩猟免許試験

### 狩猟免許の種類

網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許  
試験日など

・第1回 6月27日(土)  
中止

・第2回 8月29日(土)

申請期間 7月20日～8月5日

・第3回 令和3年2月12日(金)

申請期間 令和3年1月8日～27日

場 富山県民会館

申 申請書類などを富山県自然保護課または最寄りの富山県農林振興センターに提出してください。

※試験実施要項および申請書類様式は富山県自然保護課ホームページからダウンロードできます。

問 富山県自然保護課 野生生物係 ☎076-444-3397

## おねがい 用水や川に刈草を流さないで

草刈りを行う時期は、用水や川に多くの刈草が流れます。この刈草が水の流れを通じて川の浅瀬や海岸に漂着し、下流域や海岸付近にお住まいの方々を困らせています。上流域に暮らす私たちが刈草を流さないように心がけましょう。

問 エコレッジ推進課 環境政策係 ☎2050

## 国税不服審判所は 5月1日に設立50周年を 迎えました

国税不服審判所は、国税に関する不服申立て(審査請求事件)を調査・審理して裁決を行う機関です。

● 国税不服審判所は、税務行政部内における公正な第三者的機関です。

● 国税不服審判所の裁決は、行政部内における最終判断となります。

● 処理が迅速(原則1年以内)で、手数料はかかりません。

金沢国税不服審判所 ☎076-292-7880

## 春の叙勲・褒章

### 【叙勲】

#### ◆瑞宝小綬章

浦井茂雄さん（福野）

教育研究功勞

富山工業高等専門学校名誉教授

#### ◆瑞宝双光章

池田進さん（城端）

地方自治功勞

元 富山県生活環境文化部長

### 【褒章】

#### ◆藍綬褒章

前本 誠健さん（平）

消防功績

南砺市消防団副団長

## 危険業務従事者叙勲

#### ◆瑞宝双光章

菅原 満さん（福野）

防衛功勞

元 1等陸尉

南部 則男さん（福光）

警察功勞

元 富山県警部

## ご寄附感謝します

### ●新型コロナウイルス感染症対策へ

となみのペット葬儀社

（取締役 中西 潤介）

窓口用パーテーション 1基

サンズコーポレーション株式会社

（代表取締役社長 二木 啓之）

布製マスク 2,500枚

匿名 サージカルマスク

2,000枚

株式会社ヤングドライ

（代表取締役 板谷 義隆）

小学校用制服クリーニング、

ウィルスガード加工 一式

オークス株式会社

（代表取締役社長 奥野 智之）

30万円

中越産業株式会社

（代表取締役社長 樋口 博彦）

弱酸性次亜塩素酸水溶液

1000L

神口 勲さん（城端）

サージカルマスク

1万9,500枚

株式会社大正

（代表取締役 中村 太治）

50万円

### ●SDGsの推進へ

株式会社北陸銀行

（頭取 庵 栄伸）

20万円

### ●広報費へ

高藤 弘志さん（東京都）

1万円

### ●福光東部かがやき保育園へ

渡辺 史男さん（福光）

サージカルマスク 1,000枚

（会長 松本 久介）

プロジェクター 1台

他

福光東部小学校へ

福光の花しやくなげ会

（代表 七山 幸治）

シャクナゲ

30本

福光南部小学校へ

福光南部小学校区教育振興会

（会長 竹田 宗勝）

玄関幕

福光南部小学校教育会

（会長 高野 次）

デジタルカメラ

3台

福光美術館へ

匿名（京都府）

棟方志功作「愛染図」軸装

「福光福祉の家「光龍館」

6月の行事予定

10日（水）

午後1時半～

笑いヨガ

19日（金）

午後1時～

おりがみ教室

26日（金）

午前10時～午後4時

風呂の日

問 福光福祉の家「光龍館」

☎06868

## 会員大募集

新たな生きがいを見つけませんか？  
（60歳以上の健康で働く意欲のある方）

### 入会説明会のご案内

※毎月開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
当面の間開催を見合わせております。  
入会を希望の方は、事務局にて随時受付  
しております。

### 無料講習会のご案内

剪定講習会、刈払機取扱安全講習会等を  
順次開催します。詳しくは、電話またはホームページで。

高齢者の社会参加を  
応援します！



公益社団法人 南砺市シルバー人材センター  
☎(0763) 22-8050 FAX(0763) 22-7544 <https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>

## あなたの意思に 石で応えます



地震・水・雪にも負けない  
耐震耐水墓 特許取得

【国産材を使い、自社加工しています】  
わが社で加工しているため  
価格をおさえることができます。  
又、墓じまいを考えておられる方も  
声をお掛け下さい。納骨堂の事など、  
ご相談にのります。

株式会社 福光石工

<http://www.f-sekkou.co.jp/>

南砺市寺家315

☎0120-57-4154





# とっても便利な「コンビニ交付」サービス マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください!

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストアで証明書を取得することができます。(※)

休日や夜間も利用可能(年末年始除く6時30分～23時)で、市役所窓口と比べて手数料は50円もお得です。

※利用者証明用電子証明書が搭載されていないと利用できません。

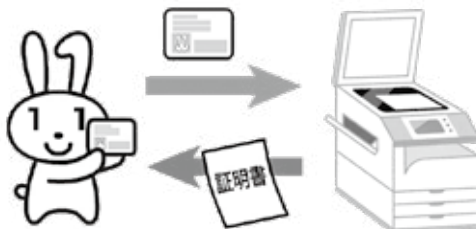
## 取得できる証明書

- ・住民票
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍全部・個人事項証明書(※2)
- ・戸籍の附票(※2)

※2 南砺市に住所がある人でかつ  
本籍も南砺市の方のみ

問い合わせ 市民課 ☎232008

利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード、または  
利用登録のある住基カードをご準備ください。



全国のコンビニエンスストア  
・セブンイレブン ・ローソン  
・ファミリーマート ・サークルK

店内マルチコピー機の  
「行政サービス」  
ボタンを押してね!

## 親子支援ポータル

# 「なんとすこやかタウン」 利用料無料、利用者募集中!!

マイナンバーカードの認証機能を利用した  
簡単に安心なシステムです!!

市では子育てに役立つ情報を配信する「なんとすこやかタウン」を運用しています。

お子様の月齢にあつた健診や教室、予防接種などの案内を配信している「なんとすこやかタウン」は、スマートフォンやご自宅のテレビで乳幼児健診の結果や予防接種の情報を確認することができ、電子版母子健康手帳としての利用が可能です。先輩ママから「予防接種の受け忘れがなくなった」「離乳食の動画が分かりやすい」などと好評です。

新規加入＆マイナンバーカードでのログインをされたママやパパに素敵な特典をご用意しました。

**特典1** 南砺市共通商品券を  
5,000円分プレゼント!

※新規加入＆マイナンバーカードでログインした方  
※1家族1回限り

**特典2** 南砺市オリジナル  
「なんとみらいちゃん  
チャイルドinカー」マグネット  
をもらえるプレゼント!  
残りわずか!  
なくなり次第終了

マイナンバーカードを取得していない方でも「なんとすこやかタウン」から健診や予防接種の案内(お知らせ配信)を受けとることができます。(特典2対象)

また、マイナンバーカードの利用できる範囲も続々拡大中です。この機会にぜひご加入ください。



申込・問い合わせ 福光保健センター ☎1767

HP: すこやかひろばinなんと

## 知って得する健康と医療のお話

体の不調を感じたら、  
我慢しすぎずに…

早めの相談・受診を!

南砺市民病院診療部内科

森腰 夏子



職場でのストレスチェックが義務化され数年が経ちます。職場に限らず、普段の生活でもストレスは生じますが、自分一人で抱え込まず、気軽に相談できる環境や周囲に相談しやすい方はおられるでしょうか。我慢しすぎて仕事ができず、日常生活もままならなくなる方もおられます。少しでも早く解決の糸口ができるよう、周囲に発信していただけたらと思います。

また、身体的な健康も生活習慣の見直しで病院への通院が不要となることや、早めの治療介入で重大な病気の発症を防げることもあります。健康診断で異常がみつかれば、治療や検査を勧められているにも関わらず、翌年の健康診断まで放置している人がおられます。仕事が忙しい方もおられると思いますが、倒れてからでは遅いです。赤信号になる前に青信号へ少しでも近づけるように。かかりつけ医にご相談ください。



# 国民年金

## 免除・納付猶予期間がある方は!

国民年金には、経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な方のために、保険料の免除制度や納付猶予制度がありますが、承認された免除(全額免除・一部免除・※法定免除)や納付猶予、学生納付特例期間は、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そのため、これらの期間については10年以内に保険料をさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。

※法定免除…障害年金1、2級を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。

### ●追納する際の注意事項●

- 一部免除を承認された期間について、納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。
- 老齢基礎年金を受けられる方は追納できません。
- 追納は免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- 承認を受けた期間の翌年度から数えて3年目以降に追納する場合は、当時の保険料経過期間に応じた加算額が上乗せされます。(平成29年度以前分)

追納には、申し込みが必要です。「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載のうえ、各行政センター窓口または、砺波年金事務所へご提出ください。

## 6月の年金相談

(相談時間は  
午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
9日(火)	城端行政センター
25日(木)	福光行政センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

### (問い合わせ)

日本年金機構 砺波年金事務所  
☎33-1725(音声案内②次の音声案内②)  
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
(IP電話・PHSは☎03-6700-1165)  
健康課 国保・年金係 ☎2011  
各行政センター

## 6月の医療案内

### 休日当番歯科医

診療時間: 午前9時～午後5時

6/7	としこ歯科クリニック	小矢部市	0766-68-0388
6/14	芳尾歯科医院	砺波市	32-2834
6/21	村井歯科医院	砺波市	82-5366
6/28	神田歯科医院	砺波市	33-3223

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。  
問い合わせ: 富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

### 救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外  
診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分  
◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)  
午前10時～午後4時30分、午後8時～10時30分  
持参品 健康保険証、処方せんなど  
問い合わせ: 内科 ☎345005 小児科 ☎347744

## なんバス(市営バス)耳寄り情報

バスの現在位置がわかる!

とやまロケーションシステム運用中!

昨年11月から、なんバス(市営バス)を含む県内全域の路線バスの位置情報、運行情報、遅延情報などをリアルタイムでお知らせする「とやまロケーションシステム」のサービスが開始されています。

出発地と到着地を入力してルート検索できるほか、よく使う路線を設定しておくことで、バスが近づくとメールでお知らせされるなど、便利な機能が盛りだくさん。ぜひ活用ください。

### (問い合わせ)

富山県地域公共交通情報提供推進協議会

政策推進課 交通政策係 ☎076-444-3123  
☎20052

(以下のQRコードからアクセスできます)  
(PC・スマホ用) (ケータイ用)



## 統計なんと

※令和2年4月末現在、( )内は前月比。

人 口	49,954人 (-86)
男 性	23,958人 (-39)
女 性	25,996人 (-47)
世帯数	17,700戸 (+2)

### ○4月の人の動き

出生	17人
死亡	74人
自然増減	(-57)
転入	97人
転出	126人
社会増減	(-29)

### 南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

4月末現在の  
応援市民

787人



応援市民ポータルサイト

▷問い合わせ 政策推進課 ☎2052

あなたと私を結ぶ新しいプロジェクト



4月末現在の  
市内居住  
成婚カップル数

131組



※2011年4月からの会員成婚カップル185組 婚活倶楽部なんとHP

▷問い合わせ 南砺で暮らしませんか課  
女性活躍・婚活支援係 ☎2037

## 編集後記

南砺自慢の祭りの数々を、今年はどんな感じで取材しようかと、いろいろ考えていましたが、新型コロナウイルスの影響で思いも寄らない事態となってしまいました。

本来なら表紙の候補に困らない6月号ですが、今回は色々悩んだ結果、国見ヒュッテ付近で早朝の散居村の風景を撮影してきました。

雲に隠れていた太陽が顔を出した瞬間、身体がじわっと暖かくなり、少し元気になった気がしました。(AK)

スマホで  
「広報なんと」が読める  
アプリのダウンロードは  
こちらから



マチイロ

マチを好きになるアプリ



# 指定管理者を募集します

南砺市では市民サービスの向上と施設の効率的・効果的な管理運営を図るため、指定管理者による公共施設運営を行っています。

令和3年4月から指定管理者を更新する施設について、次の日程で指定管理者の募集を開始します。

## 募集に関すること

### ●応募資格

法人その他の団体であること  
(法人格は必要ありません)  
※個人では応募できません。

### ●選定方法

提出された事業計画などの書類および  
プレゼンテーションによる審査

### ●募集要項等資料配布期間

6月12日(金)～26日(金)  
※右記の施設担当課で配布するほか、  
希望者には郵送します。

### ●申請書提出先および提出期限

行革・施設管理課へ  
7月31日(金)午後5時まで  
※詳細は、募集要項などをご確認ください。

## 【指定管理者を募集する施設】

募集 No.	施設名	施設担当課
1	南砺市園芸植物園	林政課 ☎231017
2	南砺市井口カイニョと椿の森公園	
3	南砺市福光会館	商工企業立地課 ☎231018
4	利賀そばの郷、利賀瞑想の郷、 スターフォレスト利賀 利賀国際キャンプ場	交流観光 まちづくり課 ☎231019
5	南砺市桂湖レクリエーション施設	
6	南砺市たいらスキー場、 クロスカントリー場	

(注) 指定管理期間、施設の管理内容など詳細については施設担当課へお問い合わせください。

## 募集中!

今年度内の指定管理開始を予定している『桜ヶ池自然活用施設「自遊の森」』の指定管理者を募集中です。詳細は施設担当課(農政課23-2016)までお問い合わせください。

問い合わせ 行革・施設管理課 ☎232051

## 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う事業継続緊急支援補助金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているサービス業、小売業などの事業者が、その影響を乗り越えるための取り組みに対して助成します。

● 補助対象 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている商工会員の事業者など

● 対象経費 消費喚起、誘客促進等に要する経費、設備改修費など  
(例) テイクアウト広告チラシ作成費、クーポン券印刷費、飛沫感染防止アクリル板、  
非接触型自動水栓、空気清浄機、消毒液噴霧器 など

● 補助率など 3/4 ※団体等は1/2、補助限度額50万円

● 申請期限 令和3年3月31日(水)まで

問い合わせ 商工企業立地課 ☎232018



## 南砺幸せ未来基金

4月24日(金)

### コロナ禍緊急支援第1弾!

(公財)南砺幸せ未来基金(南眞司代表理事)が記者会見を開き、コロナ禍に対する緊急支援について説明しました。内容は、高齢者への買い物支援やテイクアウトメニューを始めた飲食店の配達費用の支援など4つの支援メニューに

対し10万円を上限に助成するもの。

受付期限の5月8日(金)までに申請のあった、高齢者への買い物支援3件、飲食店の支援1件に助成が行われました。

同基金では6月以降の継続支援に繋げるため、市民・法人からの寄付を広く募っています。

問い合わせ (公財)南砺幸せ未来基金事務局

(エコビレッジ推進課内 ☎2050)



## 木彫りのまち「井波」の魅力発信!

5月11日(月)

井波日本遺産推進協議会(三谷直樹会長)が日本遺産井波の魅力ある地域資源を、美しい写真と解説でまとめた写真集「井波」を発刊されました。11日には三谷会長らが福野庁舎の市長室を訪れ、田中市長に写真集を披露しました。

この写真集は、市の「南砺ビジュアルブックプロジェクト」で写真集「南砺」(2012年発刊)を撮影した写真家の広川泰士氏によるもので、文化庁の補助を受けて制作されました。

三谷会長は「派手さはないが、630年の歴史の重みを感じてもらえる写真集となっています」と話し、田中市長は、「写真だからこそ重厚な樹の木目が見えてきて、井波のイメージがすーっと入るすごい写真集」と感想を述べていました。

写真集は、日本遺産井波の魅力を発信するツールとして国内外の美術館・博物館や大手旅行会社などに配布されます。



## 事業継続支援給付金

県の休業(時間短縮)要請に応じて、4月23日から5月6日の要請期間中、全面的にご協力いただいた事業を継続される事業者に対して給付金を支給します。

### 対象

- (1)営業時間の短縮協力事業者(飲食店、喫茶店、料理店、居酒屋など)
- (2)床面積が100㎡以下の休業要請対象外施設で、自主的に休業した事業者(土産屋、エステなど)

### 支給額

一律10万円

## 休業等協力支援給付金

5月7日から5月31日に、市からの原則閉鎖の延長や県からの休業要請の延長に対し、ご協力いただいた世界遺産相倉、菅沼合掌造り集落内などの事業者へ協力支援金を支給します。

### 対象

- (1)両合掌造り集落の原則閉鎖延長分に対して、ご協力いただいた集落内の事業者
- (2)県休業要請の延長分に対して、ご協力いただいた遊興施設等の事業者

### 支給額

一律10万円

## 創業者支援給付金

国の持続化給付金の対象外となる事業者に対して、給付金を支給します。

### 対象

令和2年1月1日から4月30日までに、市内で開業した中小企業者

### 対象要件

開業の投資経費が3,000千円以上で、令和2年7月31日までの月間収入が、200千円以下の月があること  
※新型コロナウイルス感染症関連で同等の目的とみなされる市補助金を受けていないこと。

### 支給額

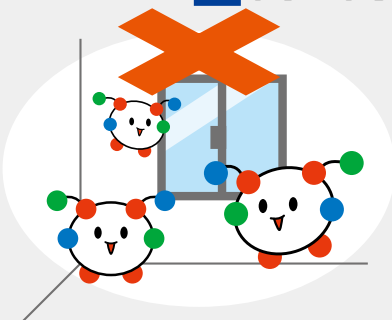
一律20万円

### 問い合わせ

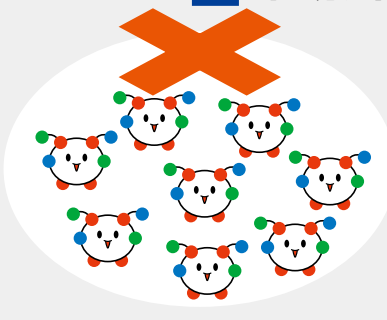
商工企業立地課 ☎2018

## 集団感染防止のため3つの「密」を避けよう!

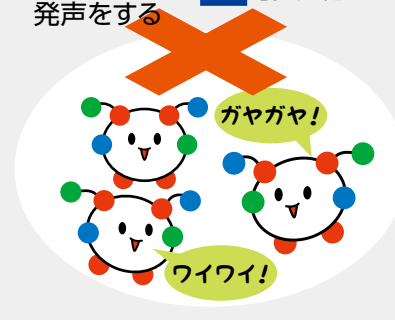
① 換気の悪い **密閉空間**



② 多数が集まる **密集場所**



③ 間近で会話や発声をする **密接場面**



3つの「密」が重なる場所は、感染拡大のリスクが高まります。意識してお互いに距離を空ける、定期的に換気を行うなど、3つの「密」を避けるように工夫しましょう。

市からの新型コロナウイルス感染症関連情報は市ホームページでご確認ください。

トップページのこのバナーをクリック!

新型コロナウイルス感染症  
関連情報  
詳細はこちら



## なんと花巡り Vol.3

高瀬遺跡のハナショウブ (アヤメ科アヤメ属)

花菖蒲はアヤメが原種のアヤメ科の植物で、しょうぶ湯に用いられる葉菖蒲(サトイモ科)と区別するため、「ハナショウブ」との学名が定着しました。武士の時代では「菖蒲」と武道などを尊ぶ意味の「尚武」が結びつき、男の子にふさわしい植物とされ、端午の節句飾りに欠かせないものとなっています。

高瀬遺跡の花菖蒲は、昭和49年に国史跡公園として整備された県内初の菖蒲園です。1,200年の曲水に映える姿に、夜は蛍の柔らかな光も加わり、風情漂う空間が広がります。今年で46年目となる菖蒲まつりはコロナ禍のため残念ながら中止ですが、花菖蒲はいつもと変わらず6月に見ごろを迎える見込みです。くれぐれも3密にはご配慮の上、お楽しみください。



高瀬地内(井波地域)



位置情報

～南砺の花巡り情報をお寄せください～  
E-mail: hanananto@city.nanto.lg.jp

問い合わせ 花と緑の銀行南砺支店  
(林政課) Tel.23 - 2017

## なんと簡単レシピ 野菜をもう1皿食べよう!

**献立名** 野菜サラダ ～ヨーグルトソースドレッシング～

南砺市食生活改善推進協議会

● 材料(2人分)

切り干し大根(乾) ..... 4g  
にんじん ..... 40g  
たまねぎ ..... 50g  
かいわれ大根 ..... 1/3パック  
水菜 ..... 60g  
ミニトマト ..... 4個  
★A ヨーグルトポン酢だれ  
(ヨーグルト(無糖) ..... 30g  
ポン酢しょうゆ ... 大さじ1・1/2  
葉ねぎ ..... 10g  
★B めんつゆヨーグルトだれ  
(ヨーグルト(無糖) ..... 30g  
めんつゆ(3倍濃縮)..... 小さじ1



【1人分あたりの栄養価】	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量
A ヨーグルトポン酢だれ	64kcal	3.4 g	1.1 g	11.2 g	140mg	0.8 g
B めんつゆヨーグルトだれ	61kcal	3.1 g	1.1 g	11.0 g	133mg	0.6 g

### ● 作り方

- ① 切り干し大根は水に戻し、水気をきって2cm幅に切る。たまねぎは薄切りにし、水にさらす。水菜は4～5cm幅に、ミニトマトは1/2に切る。
- ② にんじんは、ピーラーで4cm程の長さになるように薄くむき、さつとゆでてザルにあげる。
- ③ かいわれ大根は根を切り、皿に敷く。①②の野菜を盛りつける。
- ④ 各A・Bのドレッシングを混ぜ合わせ、好みのドレッシングをサラダにかける。

### ～生活習慣病予防

#### ① ベジファーストで脱メタボ～

ベジファーストとは野菜や海藻、きのこ類など食物繊維の多い食品を先に食べる食べ方です。食物繊維の作用によって、腸での油や糖の吸収を緩やかにします。急激な血糖の上昇を抑制して体脂肪の蓄積を防ぐことができます。南砺市は40歳から74歳の特定健診受診者のうち、4人に1人がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者です。今日からベジファーストをはじめ、脱メタボを目指しましょう。