

2020
令和2年

7月

市民力レンンダード



1 水	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ◎南砺市役所統合庁舎開庁式 8:00～ 南砺市役所1階市民ホール
2 木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
3 金	
4 土	
5 日	
6 月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7 火	
8 水	
9 木	◎ひきこもり相談 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
10 金	
11 土	
12 日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光交流センター
13 月	
14 火	◎年金相談 10:00～15:00 城端市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園)
15 水	◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 ハローワーク砺波 (富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
16 木	

17 金	
18 土	
19 日	
20 月	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21 火	◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)
22 水	◎広報なんと8月号発行・配布物配布日
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	◎年金相談 10:00～15:00 福光市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎看護職員就業支援相談 10:00～16:00 砺波ナースセンター・サテライト(砺波厚生センター) (富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
31 金	◎固定資産税第2期納期限 ◎国民健康保険税第1期納期限

7月 図書館休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	●6	7	8	9	10	11
12	●13	14	15	16	17	18
19	●20	21	22	●23	24	25
26	●27	28	29	30	31	

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	●7	8	9	10	11
12	13	●14	15	16	17	18
19	20	●21	22	●23	24	25
26	27	●28	29	30	31	

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	●6	7	8	9	10	11
12	●13	14	15	16	17	18
19	●20	21	22	●23	24	25
26	●27	28	29	30	31	

本庁舎、地域包括ケアセンター、
城端、井波、福野の各市民センターは、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、7月中は7日、14日、21日、28日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	●6	7	8	9	10	11
12	●13	14	15	16	17	18
19	●20	21	22	●23	24	25
26	●27	28	29	30	31	

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	●6	7	8	9	10	11
12	●13	14	15	16	17	18
19	●20	21	22	●23	24	25
26	●27	28	29	30	31	

健康カレンダー

2020令和2年

問い合わせ

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めたホームページです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。
中止・延期の場合は個別通知、市のホームページなどでお知らせします。

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	R2年3月1日～R2年4月5日生	22日(水)	13:30～14:10	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	母子健康手帳 問診票・バスタオル
5か月児離乳食教室 ※要予約	全地域	R2年1月生	9日(木)	9:00～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳 相談票・バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	H30年7月1日～H30年9月10日生	8日(水)	12:45～13:15	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳 問診票・タオル
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H30年7月20日～H30年10月10日生	30日(木)	12:45～13:15	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H28年8月19日～H28年10月10日生	15日(水)	12:45～13:15	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・問診票 アンケート・健診当日の早朝尿、タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	福光 城端	2歳児:H30年5月・6月生 3歳児:H29年6月・7月生	1日(水)	12:50～13:20		母子健康手帳 タオル
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布	平 上平	2歳6か月児: H29年12月～H30年2月生	14日(火)	13:00～13:20	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	フッ化物塗布希望書 負担金200円
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月～3か月 児健診前の赤ちゃん	28日(火)	9:00～10:30		母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端 井波 福野 福光 平 井口 上平 利賀	月	9:30～11:30	城端保健センター 地域包括ケアセンター(井波保健センター) 福光保健センター(公立南砺中央病院3階) 平保健センター 井口市民センター 上平市民センター 利賀市民センター
		予約日	予約指定時間	

※福野地域は、地域包括ケアセンター(井波保健センター)で行います。

南砺市人間ドック検診

※詳しくは広報なんと5月号をご参照ください。

健診種別	助成対象者(①～③のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間
南砺市 人間ドック	南砺市国保 ①40歳以上の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方) ②申請日および受診日において、南砺市国保の加入者であり、滞納がない世帯 ③令和2年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡 健康管理センター	10月30日(金) まで
	南砺市国保外 ①南砺市に住所がある方 ②今年度40歳になる方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生) ③令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院	
	後期高齢者医療 人間ドック 後期高齢者 ①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で保険料の滞納がない方 ②令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	富山県後期高齢者 医療広域連合が指 定した医療機関	
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、 60、65、70、75、80歳 になる方	令和3年 3月31日(水) まで	7月1日(水)～令和3年3月31日(水) ※広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレン ダー」に実施期間を6月～令和3年2月としていましたが、新型 コロナウイルス感染症拡大防止のため期間を変更しました。

※受診日時点で保険の変更や市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。

各種検診

完全予約制

30分ごとに区切って受付しています。

南砺市集団がん検診予約サイト
(Webなら24時間予約OK)



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。
集団検診の中止・延期をする場合は個別案内、市のホームページなどでお知らせします。
※施設検診、人間ドック検診の実施については、各指定医療機関にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての検診は「完全予約制」です。胸部レントゲン検診のみでも予約が必要です。
節目・重点年齢や個人負担金などの詳しい内容は、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物など	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン 検診 胃がん検診 胸部レントゲン・ 胃がん対象者 :40歳以上	1日(水)	13:30～16:00				
	★4日(土)		8:30～9:30	福野市民センター	結核・肺がん検診 ・受診券 ・個人負担金 (65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・ 新型コロナウイルス 感染症確認シート)	
	22日(水)	8:30～11:00	8:30～10:00			
	30日(木)	8:30～11:00	8:30～10:00			
	3日(金)	13:30～14:30		太美山交流センター		
	10日(金)	8:30～11:00				
	21日(火)	13:30～15:30	9:00～10:00	北山田交流センター		
	13日(月)	10:30～10:40	11:50～12:00			
	3日(金)	8:30～11:00	13:40～14:00	山田交流センター		
	7日(火)	8:30～11:00	8:30～10:00			
※要予約 太字:受付時間延長	31日(金)	8:30～10:30	8:30～10:00	百瀬会館		
	7日(火)	13:30～15:30	8:30～10:00			
	★11日(土)	8:30～9:30		山野交流センター		
	21日(火)	8:30～11:00	8:30～10:00			
				南山見交流センター		
				大鋸屋交流センター		
				城端市民センター		
項目・対象者・地域	実施日	実施期間		会場	持ち物	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	福野	★4日(土)	8:30～9:30	福野市民センター	・受診券・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナ ウイルス感染症確認シート) ※マスクの着用を お願いします。	
	福光	6日(月)	13:00～14:00	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)		
	城端	★11日(土)	8:30～9:30	城端市民センター		

※【マークの種類】 ★:「胃がん検診」と「婦人がん検診」を同日実施

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	持ち物
特定健康 診査	南砺市国保 加入者 ・40～74歳の方 ・40～74歳の方 (昭和20年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済	※ マスクの 着用を お願い します。
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上の方 ・昭和20年4～6月生 ・昭和20年7月生	後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	7月下旬 8月月下旬		
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方 40歳以上の方	市内指定 医療機関	受診券、 個人負担金		※マスクの 着用を お願い します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方または、41 歳以上で市の肝炎検査を受けたことがない方	10月31日(土)	肝炎ウイルス検査問 診票および同意書		
胃疾患リスク検診	19～65歳の未検査の方		胃疾患リスク検査受診票 および受診券、個人負担金		

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	2月27日(土)まで	南砺市指定医療機関	・がん検診受診券(受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。)
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで	指定医療機関 (県内婦人科)	・個人負担金(節目・重点年齢の方は、減額で受けることができます。)
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで		