

2020
令和2年

6月

市民力レンドンダーラ



1月	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ◎軽自動車税(種別割)納期限 ◎人権相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎心配ごと・人権相談 13:30~16:00 平行政センター ◎人権相談 13:30~16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター ◎人権相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター ◎人権相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎人権相談 13:30~16:00 市社協福光支所(旧吉江保育園)
2火	
3水	
4木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 午後 研波厚生センター ※要予約(☎②3512)
5金	
6土	
7日	
8月	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【本会議(提案理由)】10:00~ 福光庁舎5階議場
9火	<ul style="list-style-type: none"> ◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 市社協福光支所(旧吉江保育園)
10水	
11木	<ul style="list-style-type: none"> ◎ひきこもり相談 17:15~20:00 研波厚生センター ※要予約(☎②3512)
12金	<p style="text-align: center;">危険物安全週間 6月7日(日)~13日(土) 令和2年度危険物安全週間推進標語 「訓練で 確かな信頼 積み重ね」</p>
13土	
14日	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:30~17:00 福光交流センター
15月	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【本会議(一般質問)】 9:30~ 福光庁舎5階議場 ◎第2次南砺市公共施設再編計画改訂方針(案)説明会 19:00~ 平若者センター 春光荘

16火	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【本会議(一般質問)】 9:30~ 福光庁舎5階議場 ◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)
17水	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【産業建設常任委員会】 13:30~ 福光庁舎5階委員会室 ◎看護職員就業支援相談 10:00~16:00 ハローワーク砺波 (富山県ナースセンター☎076-433-5251) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
18木	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【民生病院常任委員会】 13:30~ 福光庁舎5階委員会室
19金	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【総務文教常任委員会】 13:30~ 福光庁舎5階委員会室 ◎第2次南砺市公共施設再編計画改訂方針(案)説明会 19:00~ いのくち椿館
20土	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で!~
21日	
22月	
23火	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【全員協議会】 13:30~ 福光庁舎5階全員協議会室
24水	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)】 15:30~ 福光庁舎5階議場
25木	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと7月号発行・配布物配布日 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725) ◎看護職員就業支援相談 10:00~16:00 砺波ナースセンター・サテライト(砺波厚生センター) (富山県ナースセンター☎076-433-5251)
26金	<p style="text-align: right;">毎週火曜日の開庁時間延長は、 新型コロナウイルス感染拡大防止 のため、当分の間中止します。</p>
27土	<p style="text-align: right;">ご不便をおかけしますが、ご理解のほど よろしくお願いします。</p>
28日	
29月	
30火	<ul style="list-style-type: none"> ◎市・県民税第1期納期限

6月 図書館休館日

印は休館日です

上平・利賀・井波
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

健康カレンダー

2020令和2年

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めたホームページです



項目
3か月児健診
1歳6か月児健診
3歳6か月児健診
5か月児離乳食教室
お口もぐもぐ教室
2歳児・3歳児歯科健診・フッ化物塗布
発育相談会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
今後の日程は個別通知、市のホームページ
などでお知らせします。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月		城端保健センター
	井波	水	9:30~11:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	福野	金		福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
	福光	火・木		平保健センター
	平	金		井口行政センター
	井口			上平行政センター
	上平		予約日	利賀行政センター
	利賀		予約指定時間	

※福野地域は、地域包括ケアセンター(井波保健センター)で行います。

南砺市人間ドック検診

※詳しくは広報なんと5月号をご参照ください。

健診種別	助成対象者(①～③のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間
南砺市人間ドック	南砺市国保 ①40歳以上の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方) ②申請日及び受診日において、南砺市国保の加入者であり、滞納がない世帯 ③令和2年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡 健康管理センター	10月30日(金) まで
	南砺市国保外 ①南砺市に住所がある方 ②今年度40歳になる方(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生) ③令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院	
後期高齢者医療人間ドック	後期高齢者 ①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で保険料の滞納がない方 ②令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	富山県後期高齢者 医療広域連合が指定した医療機関	令和3年 3月31日(水) まで

※受診日時点で保険の変更や市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診について…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談について…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

各種検診

完全予約制

30分ごとに区切って受付しています。

南砺市集団がん検診予約サイト
(Webなら24時間予約OK)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。
集団検診を中止・延期をする場合は個別案内、市のホームページなどでお知らせします。
※施設検診、人間ドック検診の実施については、各指定医療機関にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべての検診は「完全予約制」です。胸部レントゲンのみでも予約が必要です。
節目・重点年齢や個人負担金などの詳しい内容は、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物など
		胸部レントゲン	胃がん検診		
福光	2日(火)	9:30~11:00		広瀬館交流センター	結核・肺がん検診 ・受診券 ・個人負担金 (65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)
	3日(水)	13:30~15:00		広瀬交流センター	
	8日(月)	13:30~15:00		西太美交流センター	
	10日(水)	13:30~15:00		東太美交流センター	
	★○14日(日)		8:30~ 9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	
	23日(火)	13:30~14:30		南蟹谷体育館	
	30日(火)		8:30~10:00	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	
福野	1日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00	福野体育館サブアリーナ	胃がん検診 ・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)
	5日(金)	13:30~15:00		福野東部体育館	
	8日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00	アクティブ東石黒	
	26日(金)	8:30~11:00	8:30~10:00	福野北部体育館	
		13:30~14:30			
		8:30~10:00		丸山荘	
		10:20~10:40		高草嶺道場前	
平		10:50~11:10		笠渡公民館前	※マスクの着用をお願いします。
	12日(金)	11:20~11:50		山崎宅前	
		13:30~13:50		中村組事務所前	
		14:10~14:30		祖山バス停	
		15:00~15:10		民宿ながさき家前	
	24日(水)	13:30~15:00		井波高瀬交流センター	
	○○27日(土)	8:30~10:00	8:30~ 9:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
城端	15日(月)	13:30~15:00		城端西部体育館	6月27日(土)は定員に達しました。
	16日(火)	8:30~11:00	8:30~10:00		
	22日(月)	13:30~15:00		蓑谷地区体育館	

項目・対象者・地域	実施日	実施期間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	福光	★○14日(日)	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)
	井波	○○27日(土)	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	※マスクの着用をお願いします。

※【マークの種類】 ○:レディース検診 / ★:「胃がん検診」と「婦人がん検診」を同日実施 / ○:「託児つき」婦人がん検診
※託児を希望される方は、予約時にお申し出ください。

○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	南砺市国保加入者、職場等でがん検診を受ける機会のない方 ※要予約	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。) 個人負担金(節目・重点年齢の方は、減額で受けることができます。) 健康保険証
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで 診療時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	3月31日(水)まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、60、65、70、75、80歳になる方	7月1日(水)～令和3年3月31日(水) ※広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」に実施期間を6月～令和3年2月としていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため期間を変更しました。	市内指定歯科医療機関