

広報 **なんと**

令和2年
2020
11月号

どうなっているの？ 南砺市のお財布事情 ～令和元年度 決算報告～

2

11月15日(日)は、
南砺市議会議員・南砺市長選挙の投票日です！

6

子どもの権利条約フォーラム2020in南砺
なんとキッズライツフェス

8

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

12



なんと みらい ちゃん
(GoTo 選挙バージョン)

なんバス車内を かわいくデコレーション 小さな画伯たちが大活躍

城端さくら保育園の年長児40名が
市営バスの飾り付けを担当



無料アプリ

ココアル
COCOAR2で

他の写真も見よう！ ※詳しくは
21ページ

新型コロナウイルス感染症に関する情報は市ホームページで
確認してください。広報なんとに掲載している行事などは中止・
延期となる場合があります。最新情報については各問い合わせ先
までご確認をお願いします。



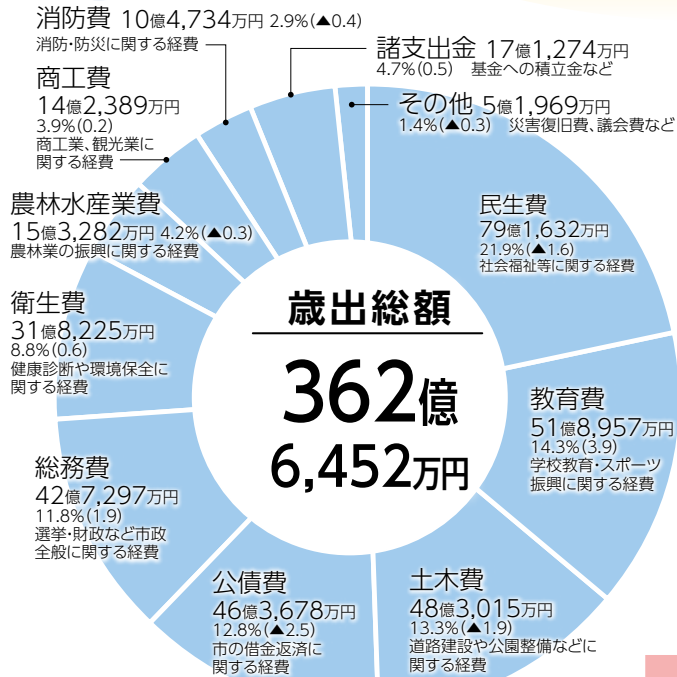
市HP新型コロナウイルス感染症関連情報ページ ▲

どうなっているの？

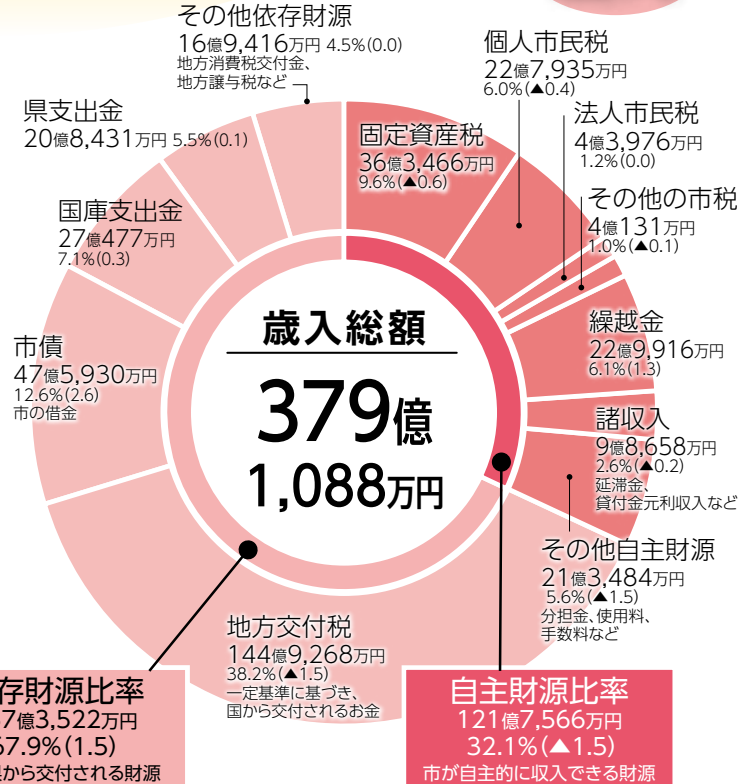
南砺市のお財布事情

～令和元年度 決算報告～

一般会計 歳出



一般会計 歳入



※%の数字は構成比です。
()内の数字は、前年度決算構成比との増減をあらわしています。

依存財源比率
257億3,522万円
67.9% (1.5)
国や県から交付される財源

自主財源比率
121億7,566万円
32.1% (▲1.5)
市が自主的に収入できる財源

1年間で市に入ってきたお金(歳入)
379億1,088万円

1年間で市が使ったお金(歳出)
362億6,452万円

歳入歳出差引額(形式収支)
16億4,636万円

歳入歳出差引額(形式収支)
16億4,636万円

翌年度繰越財源
2億615万円

前年度実質収支
14億4,021万円

**黒字
決算**

令和元年度決算は、前年度と比べ、歳入が21億6,362万円(6.1%)増、歳出が28億1,642万円(8.4%)増となり、ともに増加しました。歳入と歳出の差し引き16億4,636万円から令和2年度に繰り越した事業の財源となる2億615万円を除いた実質収支は14億4,021万円の黒字決算となりました。



すべての経費を一つの会計で扱おうとすると複雑になりすぎるんだ。事業成果やお金の流れが明確になるように、会計を分けているよ。

こんなにたくさんの会計があるんですね。

これは会計別の決算額と、それぞれの会計であとどれくらい借金が残っているかを表しているよ。

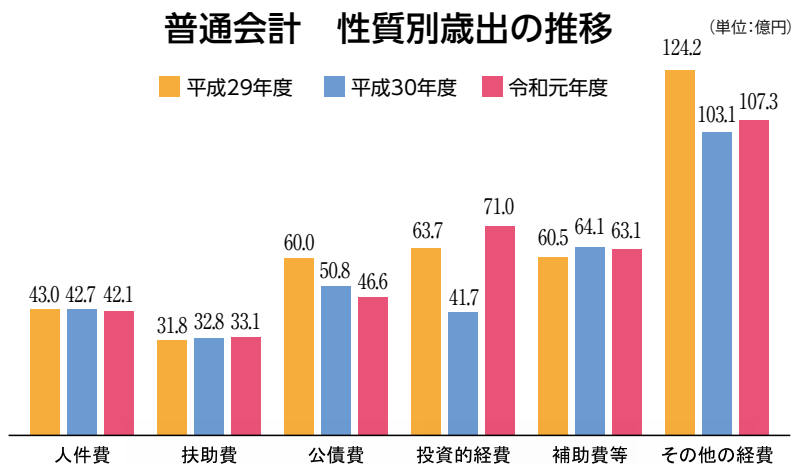
会計別決算・市債残高一覧

会計			歳入	歳出	年度末市債残高
一般会計			379 億 1,088 万円	362 億 6,452 万円	436 億 9,492 万円
特別会計	バス事業特別会計		2 億 162 万円	1 億 8,892 万円	1 億 1,555 万円
	国民健康保険事業特別会計		53 億 9,216 万円	53 億 852 万円	－
	国民健康保険診療所事業特別会計		3 億 3,300 万円	3 億 2,735 万円	1 億 7,838 万円
	後期高齢者医療事業特別会計		16 億 2,390 万円	16 億 2,328 万円	－
	介護事業特別会計		2 億 3,857 万円	2 億 2,619 万円	7,052 万円
	訪問看護事業特別会計		3 億 7,922 万円	3 億 6,816 万円	2,252 万円
	工業用地造成事業特別会計		1 億 7,030 万円	1 億 1,588 万円	5,260 万円
企業会計	病院事業会計	収益的	62 億 7,247 万円	61 億 6,150 万円	62 億 6,093 万円
		資本的	7 億 6,319 万円	11 億 6,813 万円	
	水道事業会計	収益的	12 億 1,905 万円	12 億 1,224 万円	40 億 1,053 万円
		資本的	2 億 469 万円	5 億 7,463 万円	
	下水道事業会計	収益的	31 億 857 万円	28 億 2,572 万円	180 億 3,879 万円
		資本的	9 億 6,579 万円	25 億 697 万円	
合計			587 億 8,341 万円	588 億 7,201 万円	724 億 4,474 万円

赤枠部分、一般会計とバス事業特別会計を合算したものを「普通会計」と言います。この普通会計の歳出をお金の使用目的の性質によって分類し、その推移を表すと下記のグラフになります。

普通会計 性質別歳出の推移

■ 平成29年度 ■ 平成30年度 ■ 令和元年度



経費	補助費等	投資的経費	公債費	扶助費	人件費
その他の経費	補助費等	投資的経費	公債費	扶助費	人件費
前記以外の物件費、維持補修費、積立金、貸付金、投資・出資金および繰出金が含まれます	他団体への事業費補助金や負担金などの経費	道路整備や施設等建設など将来に残る資本形成のための経費	市の借金の返済にあてる経費	生活保護、児童手当、医療費助成などの経費	市の職員の給料や各種委員の報酬などの経費

そうだね。それじゃあ具体的にどんなことに使ったのか見てみよう！

???

それにしてもこんなにもたくさんのお金を具体的に何に使っているんですか？

この3つの経費は義務的経費と言われ支出が法令などで義務づけられています。

令和元年度の 主な事業（一般会計）

美しく住みよいまち

自然に優しい住みよいまちづくり

●SDGs未来都市推進事業 1,822万円

平成25年度から取り組む、「小さな循環による地域デザイン」を理念とした「南砺市エコビレッジ構想」のまちづくりの方向性が認められ、令和元年度に「SDGs 未来都市」に選定されました。2030年の目標である、誰ひとり取り残さない「一流の田舎」の実現に向けたロードマップとなるアクションプランの策定、市民や学生、企業、団体と連携したSDGs普及啓発活動、市民有志と協力してコミュニティファンド（公財）南砺幸せ未来基金の創設などに取り組みました。



安全で快適なまちづくり

●消融雪施設整備事業 1億2,935万円

雪に強いまちづくりを推進するため、平成29年度に策定した消融雪施設整備5箇年計画に基づき、国の社会資本整備総合交付金を活用し、市道の消融雪設備のリフレッシュおよび新設工事を行いました。

健やかなやすらぎのまちづくり

●公立南砺中央病院3階改修事業 2億8,851万円

地域包括医療ケアの更なる推進のため、公立南砺中央病院3階病棟を改修し、保健センター、地域包括支援センター、訪問看護ステーション機能の集約、看護実習生控室などの新設により、医療・保健・介護一体型施設として再整備を行いました。



福光保健センター検診室

●病児保育室整備事業 1,367万円

仕事と子育ての両立を支援するための環境整備を図るため、南砺市民病院内で「病児保育」が実施できるよう、施設の改修を行いました。



病児保育室「ばけっと」

創造的で元気なまち

心豊かで創造的なまちづくり

●学校環境の充実 2億3,790万円

市内の小中学校で、老朽化した校舎などの長寿命化改修や大規模改修を計画的に行っています。また、近年の夏季の高温による児童生徒の熱中症対策のため空調設備の整備も行いました。



長寿命化改修を実施した「福光中部小学校」

令和元年度は、次の事業を実施しました。

- ・福光中部小学校長寿命化改修（第3・4期）工事・業務委託等 8億2,891万円
- ・井波小学校大規模改修（第4期）工事・業務委託等 3億2,338万円
- ・井波中学校長寿命化改修（第3期）工事・業務委託等 4億1,494万円
- ・小中学校空調設備設置工事・業務委託等 5億105万円
- ・小中学校ICT教育関連機器整備 4,212万円
- ・福野小学校スクールバス購入 2,750万円

●第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会の開催 3億1,513万円

「白銀の世界をかける風になれ」をスローガンに、第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会「とやま・なんと国体2020」が開催され、市内ではジャイアントスラロームとクロスカントリーの2種目および開始式、表彰式が行われました。この開催のため、実行委員会への補助金交付や、会場となる施設の改修工事を行いました。



クロスカントリー競技の様子



●シアター・オリンピックス2019の開催 6,896万円

世界各国で活躍する演出家・劇作家により創設された国際的な舞台芸術の祭典「第9回シアター・オリンピックス」が、今回初めて日本とロシアの共同で開催されました。市内では、利賀芸術公園において、世界各国の演出家らが手がける演劇など舞台芸術作品が上演され、演劇を通じて交流を深めました。この開催のため、主に実行委員会などへ負担金を支出しました。



「世界の果てからこんにちは」

●南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019の開催 4,339万円

1991年から4年一度開催し、8回目となる「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019」が井波芸術の森公園で開催されました。国内外の木彫刻家が集い、原木から作品完成に至るまで野外で公開制作を行いながら、国際理解と文化交流を深めるとともに、南砺市が誇る「井波彫刻」を国内外へ発信しました。この開催のため、主に実行委員会へ補助金を交付しました。



木彫刻家のみなさん

いきいきとした活力あるまちづくり

●起業家育成支援事業補助金 2,556万円

市内で新規に事業を起こし、その事業を継続および販路の拡大を積極的に行おうとする起業家の方に、必要な経費（事務所改装費、事務所の賃借料、販売促進費など）の一部を支援し、多様な魅力的な起業環境の充実と域内循環の促進を図りました。

開かれたふれあいのまち

市民と行政の協働のまちづくり

●住民自治推進交付金事業 2億2,524万円

小規模多機能自治の手法を用いた住民自治を推進するため「住民自治推進交付金」を創設し、従来の地域づくり交付金や公民館活動交付金などを発展的に再編し一括交付することで、新たな住民自治の支援を行いました。

健全で開かれたまちづくり

●統合庁舎整備事業 5億8,424万円

市民の利便性向上、危機管理体制の強化、行政コストの縮減などを図るため、これまでの分庁舎方式から、福光庁舎を統合庁舎とする改修整備を行いました。これにより、既存4庁舎に分散していた行政機能が福光庁舎に集約され、南砺市統合庁舎として開庁を迎えました。

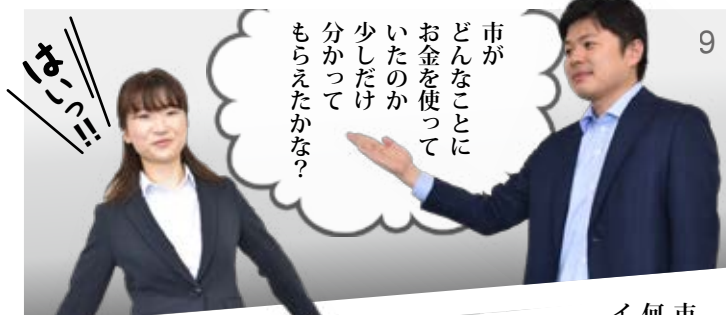


改修工事を実施した「庁舎別館」

問い合わせ

財政課 財政係 ☎232004

9



市がどんなことにお金を使っていたのか少しか分かってもらえたかな？

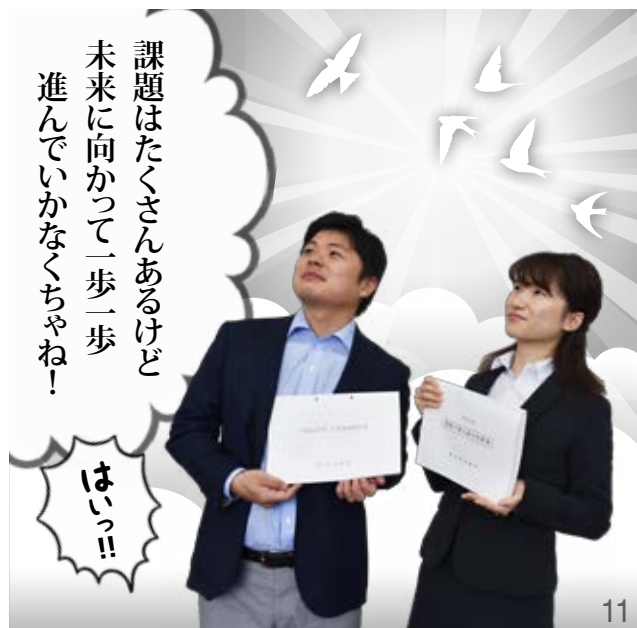
市の決算って何となく難しそうないメージがあったけどちよつとだけ興味がわきました！

10



それは良かった！

11



課題はたくさんあるけど未来に向かって一歩一歩進んでいかなきゃね！

はいっ！！

突然あらわれた結とワカル…。彼らの今後に(?)ご期待ください。

11月15日(日)は、 南砺市議会議員・南砺市長選挙の 投票日です！

この選挙は、市政を担う私たちの代表者を選ぶ
身近で大切な選挙です。必ず投票しましょう！



●投票資格要件

▽年齢要件 平成14年11月16日までに生まれた
18歳以上の方

▽住所要件 令和2年8月7日までに住民票が
作成されるか、転入届を提出され
た方で、引き続き市の住民基本台
帳に登録されている方

●転居した方の投票

令和2年10月28日以降に市内で転居された
方は、前住所地の投票所での投票となります。

■新型コロナウイルス感染症対策に ついてのお願い

- ・投票所入口に設置する手指消毒液をご利用ください。
- ・投票所内でのマスク着用のご協力、咳エチケットの実
践をお願いいたします。
- ・周りの方との距離を保つよう
お願いいたします。
- ・持参した鉛筆を使用すること
ができます。



■投票場所

投票所入場券でご確認ください。
前回選挙(令和2年10月25日執行富山県知事
選挙)と同じです。

■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない場
合だけでなく、混雑による密を防ぐため、期日前投票
を積極的にご利用ください。

▽場 所 市内8地域の市民センター

※お住まいの地域にかかわらず、市内全
ての市民センターで投票できます。

期日前投票を利用される方は、事前に入場券裏面
の期日前投票宣誓書に氏名、住所などを記入して持
参ください。投票日当日に投票される方は、期日前投
票宣誓書に記入の必要はありません。

投票所入場券

▽発送方法 各世帯主等宛に郵送

(1世帯4人までを1枚にまとめて案内)

告示日及び投票所入場券発送日

11月8日(日)

期日前投票

11月9日(月)～

11月14日(土)

午前8時30分～午後8時

投票日

11月15日(日)

午前7時～午後8時

※ただし、平・上平・利賀の全投票区、福光南蟹谷投票区および
福光太美山投票区は、投票終了時間を午後6時に繰り上げます。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

▽記載事項 氏名、性別、生年月日、投票区、投票場所、投票時間 など

※当日投票の場合、入場券に記載された投票場所以外では投票できません。

※入場券が届いていない場合や、万一紛失した場合も投票できます。(運転免許証など本人と確認できるものを提示してください。)

不在者投票

▽対象となる方

- 入院中、老人ホームなどの施設に入所されている方
 - 仕事、学業などで他の市町村に滞在されている方
- ※手続に時間を要しますので、投票用紙の請求はお早めにお願います。投票用紙は告示日以降に発送します。

選挙公報

▽配布方法 新聞折込

※新聞を購読されていない方で郵送を希望される場合は、電話、FAX、電子メールなどで市選挙管理委員会までご連絡ください。

※選挙公報は、市民センターなどの市内各公共施設に備え置くほか、市ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ

南砺市選挙管理委員会(総務部総務課内)

☎20003 FAX26340

✉ somuka@city.nanto.lg.jp

市ホームページ

「南砺市議会議員選挙および

南砺市長選挙関連情報」



クマに注意してください!!
富山県ツキノワグマ出没警報発令中!!

秋は冬眠を目前にしたクマが、1年で最も活発に活動します。今年はドングリなどの実りが悪く、頻繁にクマが人里に下りてきています。クマの被害に遭わないためにも次の対策を行いましょう!

【誘因物をなくす】

クマを引き寄せる要因になるので、野菜や果実などは農地に残さないようにしまししょう。また、生ごみもクマのエサとなりますので、外に放置しないようにしまししょう。



画像提供:富山県自然博物館 ないの里

【朝夕は出かけない】

クマは朝夕に活発に活動しますので、外出や農作業などは控えましょう。日中活動する場合でも、鈴やラジオなど德音を出し、クマに自分の存在を知らせましょう。

【戸締りをする】

エサを求めてクマが家屋に侵入する可能性があります。住宅・車庫・倉庫などの戸締りを行いましょう。

【クマの出没状況を確認する】

「なんとー緊急メールサービス」では、随時クマの出没情報を発信しています。クマと出会わないためにも、ぜひ登録をお願いします。

「なんとー緊急メールサービス」登録用QRコード↓



【クマに遭遇したら】

クマから目を離さずに落ち着いて、刺激しないようにゆっくり静かに逃げましょう。

問い合わせ

林政課 林政係 ☎202017

■ 2020 リノベーションスクール@南砺
公開プレゼンテーション (現地参加は要申込・先着70名・入場無料)

今年度、南砺市で開催するリノベーションスクールでは、福野地域を題材に、受講生がテーマ毎のグループに分かれてアイデア出しから事業計画の立案までを行った成果について、最終日に公開プレゼンテーションを行います。今後のまちづくりの進め方到大変参考になると思います。当日は、ライブ配信も行いますので、興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

テーマ 「歴史的な名建築の活用」「自走できるメディア」「公共空間活用」

▶日時 11月29日(日)午後5時～ ▶場所 福野文化創造センター アートスペース

▶申込方法 現地参加を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

①氏名、②住所、③職業など、④連絡先(電話番号およびメールアドレス)を添えて、右記QRコード、電話、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。

ライブ配信でのご参加は、リリリリノベーションホームページから **リリリリノベーション** **検索**

▶申込期限 11月27日(金)

申込・問い合わせ 政策推進課 まちづくり推進係 ☎202052 FAX26338

✉ seisakusuishinka@city.nanto.lg.jp

現地参加申込
専用QRコード



子どもの権利条約フォーラム2020in南砺

なんとキッズ ライツフェス

会場：福野文化創造センター

入場無料

フォーラムのみどころ (日程)

両日
開催

11月14日(土) 午前10時30分開場

午後1時～ 開会式

午後1時30分～

尾木直樹氏(尾木ママ)講演会

午後3時15分～ シンポジウム

(尾木ママ×子ども実行委員)



「ほのぼのマルシェ
× なんとブース」

地球にやさしく、みんなにやさしい
「ほのぼのマルシェ」スペシャルバージョン
楽しい&おいしい出展に加えて、
南砺市のいいモノ・コトを発信します。
県内の魅力ある団体の紹介に、子どもギャラリー
や展示情報コーナーもあります。

11月15日(日) 午前10時開場

午前10時～ 分科会/午前の部

A【子育てハッピーアドバイス】

講師：明橋大二氏 主催：南砺市PTA連絡協議会

B【子どもからの発信】

主催：子どもの権利条約ネットワーク

C【すべての子どもに安心・自信・自由の権利を】

主催：富山CAP

D【人種・国籍・言語・宗教・文化の違いを越えて】

主催：アレッセ高岡

午後1時～ 分科会/午後の部

E【子ども政策に求めることは】

主催：広げよう！子どもの権利条約キャンペーン委員会

F【不登校の子どもたちの多様な学び】 主催：Switch

G【校則から考える子どもの権利】 講師：種部京子氏

午後3時～ エンディング

午後3時30分～ 閉会式

次の内容については事前申込みのうえ参加費が必要な場合があります。

①ホールメインイベント

基調講演：尾木直樹氏(尾木ママ)+シンポジウム

コロナ時代を子どもと共に生きる

～子どもの権利条約を羅針盤に～

日 時：11月14日(土) 午後1時30分～

定 員：200名 参加費：1,000円

事前申込のうえ、参加費は
当日会場でお支払いください。

事前申込
方法

いずれかの方法でお申し込みください。

●QRコードの
入力フォーム



●メール・FAX

✉ crcf2020@npo-palette.org FAX: 0766-55-2799

下記の内容をお知らせください。

・申込内容(①or②希望の分科会) ・氏名

・団体名(ある方のみ) ・住所 ・電話番号 ・メールアドレス

なぜ今、子どもの権利条約なの？

子どもにとってやさしいまち

子どもたちは、一人ひとり「自分らしさ」と「個性」をもって生まれ、家庭・学校・地域の中で育ちます。南砺市では、地域の宝である子どもたちが、自分らしい子ども時代を過ごし「南砺に生まれてよかった」と思える、子どもにとってやさしいまちづくりに取り組んでいきます。

子どもの権利条約ってなに？

子どもの権利条約は、1989年に国連で定められた子どもの権利を守るための約束ごとです。世界中の子どもたちがひとりの人間として大切にされ、自分らしく生きることができるよう守られるべき「子どもの権利」が定められています。

子どもの権利は大きく分けて4つ



生きる権利

すべての子どもの命がまもられること



育つ権利

持って生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療や教育、生活の支援を受け、友達と遊んだりすること



守られる権利

暴力や搾取、有害な労働などから守られること



参加する権利

自由に意見を表したり、団体を作ったりできること

また、「子どもの権利条約」は、子どもの権利が実現するよう指導する責任が、まずは親（保護者）にあることも定めています。

「子どもの権利条約」について、子どもから大人までたくさんの方々に知ってほしいとの思いから、毎年、子どもの権利条約全国フォーラムが開催されており、今年度の開催地に南砺市が選ばれました。

今回のコンセプトは「親子連れがふらっと立ち寄り、遊びながら、子どもの権利条約にふれることができる」です。市民の皆さんもぜひお気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ こども課 子育て支援係 ☎232010



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは…？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れていかない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

しつけの名のもとに大人の都合や期待を押しつけ、体罰や言葉で責めたてて従わせることは虐待です。また発達段階を無視した早期教育などの不適切な行為は、しつけであるとか、良い子にするためという保護者の意図に関わらず、子どもにとって有害ならば虐待です。

《虐待が疑われる子どもを発見したら》

南砺警察署 ☎20110
高岡児童相談所 ☎0766-21-2124
こども課 子育て支援係 ☎232010

通告者や相談内容の秘密は守られます



SAKU LABO
FREE SEMINAR@SAKURA CREA

桜クリエイ「さくらラボ」

開催します！

南砺の平野を一望できる桜ヶ池の丘の上、三角屋根が特徴の「桜クリエイ」には、できたらいいな「想像」を形として「創造」する、様々なクリエイター達が集まっています。楽しい似顔絵、カワイイ小物、美味しい料理などなど、彼らと一緒に創造しながら、自分にプラスワンできる体験型セミナー、それが「さくらラボ」です。この秋冬、桜クリエイで新たな自分を見つけてみませんか？次はあなたがクリエイター！

会場 南砺市クリエイタープラザ「桜クリエイ」

参加費 無料

(※材料費などが必要な場合は実費)

日程 11月〜2月 月4回程度開催

※開催日時は講座により異なります。

下記URLに随時掲載します。

内容

様々な分野のクリエイターによるセミナーやワークショップ。似顔絵、布小物、アクセサリ、キャンドル、創作和菓子などの製作体験、プロ直伝の実用的料理教室を予定しています。講座により大人向け、親子で参加など、対象の想定があります。

初回は
11月7日(土)
開催!

「想いが伝わる写真の撮り方」

講師 大木 賢さん

(フォトグラフィアー/
大木賢写真事務所代表)



自分が伝えたいことを、写真で表現するための技術を基礎から学びます。構図やカメラの設定などを真似て体裁を取り繕うのではなく、本質を理解することで、伝わる写真が撮れるようになります。プログラムは午前と午後で異なり、午前は構図や明るさなど表現の基礎を学びながら実践。午後は講師が撮影のデモンストレーションをしながら、照明機材や現像ソフトも使った応用技術を紹介します。スマートフォンしか持っていない方や初心者の方でもご参加いただけます。

開催日時 ・11月7日(土) 午前10時〜正午

午後1時30分〜3時30分

表現編

・11月15日(日) 午前10時〜正午

午後1時30分〜3時30分

表現編

※7日と15日は同じ内容

※表現編と技術編は、両方でもどちらか一方の参加でもOK

定員 各10名 先着

参加料 無料

今後の日程や講座内容、申し込み方法などの詳細は左記のサイトに随時掲載します。

・桜クリエイWebサイト

<https://sakura-crea.jp/>

・わんぱくFacebookページ

<https://www.facebook.com/sakulabo2018/>

問い合わせ

南砺市クリエイタープラザ ☎03106



さくらラボ
Facebook



桜クリエイ
Webサイト

全会場、完全予約制！

特定健診(集団)を

実施します！

今年度のラストチャンスです！

対象者

富山県国民健康保険(南砺市国保)加入の40～74歳(S21・4・1～S56・3・31生)の方で、今年度特定健診を受けていない方

持ち物

①富山県国民健康保険(南砺市国保)被保険者証(必須)

②マスク(必須)

③特定健康診査受診券または受診勧奨はがき(水色)

料金

無料(受診日に市国保資格がある方のみ)

【注意】

市国保の資格喪失後に受診された場合や、受診時は市国保であったも、その後遡って資格喪失された場合は、健診料金が全額個人負担となりますのでご注意ください。

健診内容

血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など

日程・会場

別紙「11月健康カレンダー」をご覧ください。 ※要予約

受診される方へのお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してお越しください。健診当日、37.5度以上の発熱がある場合は受診できません。

問い合わせ

健康課 保健係 ☎2027

高齢者の予防接種について

体調の良い時に
接種して 病気を予防
しましょう！

接種を希望される方は、予診票をよく読んで事前に記入し、医療機関へ持参してください。予診票は圧着しています。ハサミを使わずにゆっくりと開けてください。

	インフルエンザ	肺炎球菌
期 間	実施中～12月28日(月)まで	実施中～令和3年3月31日(水)まで
接種の 助成 対象者	南砺市に住所を有する方で、 ① 65歳以上の方 (昭和30年12月28日以前にお生まれの方) ※期間中に65歳になる方は、誕生日以降に対象者となります。 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、または免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 (概ね身体障害者手帳1級相当)	南砺市に住所を有する方で、 ① 今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方 ② 60歳以上65歳未満の方については、左②と同じ。 注意事項: 上記①②の方でも、以前に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。 肺炎球菌の助成対象となるのは生涯で一度きりです。

詳しくは「別紙11月健康カレンダー」をご覧ください。

問い合わせ 福光保健センター ☎1767

これって虐待かな？

と思ったら、ご連絡を！

虐待を受けていると思われる高齢者の方(65歳以上)や障がいのある方を発見した場合、ためらわずに相談・通報してください。

↓ 高齢者虐待・障がい者虐待とは？

高齢者の方や障がいのある方を世話する家族や施設従事者などによる次のような行為をいいます。

身体的虐待

叩く、つねる、蹴る、ベットに縛りつける、薬を過剰に与える など

心理的虐待

どなる、ののしる、悪口を言う、無視する、侮辱する など

性的虐待

本人の嫌がる性的な行為の強要、排泄の失敗に対し下半身を裸にして放置する など

経済的虐待

年金や賃金、預貯金を無断で使用する、財産を同意なしに処分する、生活や医療、介護に必要な費用を使わせない など

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

十分な食事や水分を与えない、入浴やおむつなどの世話をしない、劣悪な環境で生活させる など

高齢者の方や障がいのある方の介護やお世話で困ったことがあればご相談ください。

介護疲れや生活の不安から虐待につながる場合があります。虐待を未然に防ぐために、早めにご相談ください。

通報・相談窓口

・高齢者 地域包括支援センター ☎2034
・障がい者 福祉課(障害者虐待防止センター) ☎2009



新型コロナウイルス感染症の影響に係る

令和3年度の固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者などの税負担を軽減するため、事業者の所有する建物や設備（償却資産）に係る令和3年度の固定資産税を、事業収入の減少率に応じ、ゼロまたは1/2とします。

対象となる事業者

資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人、資本または出資を有しない法人の場合は常時使用する従業員の数が1,000人以下の法人、または常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人。ただし、大企業の子会社は対象外です。

適用の要件

令和2年2月から同年10月までの任意の連続する3ヶ月間の事業収入の対前年同期比減少率

- 30%以上50%未満……1/2を減免
- 50%以上………全額を減免

減免の対象となるもの

設備などの償却資産および事業用家屋に対する令和3年度分の固定資産税
 ※事業用であっても、土地は軽減の対象外です。
 ※令和2年度の納税猶予分は対象外です。
 ※居住用部分を含む併用住宅の場合は、事業専用の部分のみが対象になります。

軽減を受けるための手続き

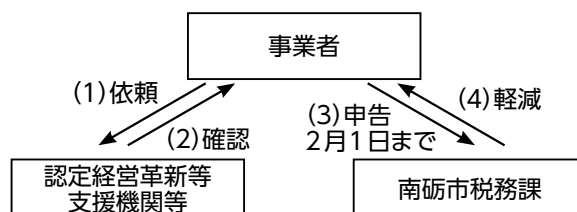
手順その1

軽減措置の対象となることについて、「認定経営革新等支援機関等※」の確認を受ける必要があります。市に提出する申告書の内容の確認を同機関に依頼してください。

※申告書は市ホームページからダウンロードできます。

手順その2

確認の終わった申告書に確認の際に提出した書類一式（写し）を添えて、税務課に提出してください。



※認定経営革新等支援機関等とは、専門知識や実務経験が一定レベル以上の者に対し、国が認定する公的な支援機関です。具体的には、商工会など（中小企業支援者）のほか、金融機関、税理士、公認会計士、弁護士などが主な認定支援機関として認定されています。

申告期間

令和3年1月4日（月）から2月1日（月）まで

問い合わせ

税務課 資産税係 ☎2033

コロナ離職者の

『再就職』を応援します!!

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により離職を余儀なくされた方の再就職を支援するため、対象となる労働者を雇用した市内事業所に奨励金を交付します。

交付対象事業所 対象労働者を3か月以上正規雇用した市内事業所

対象労働者 雇用調整助成金の緊急対応期間にコロナウイルスの影響を受け離職を余儀なくされた市民の方

対象期間 正規雇用した最初の3箇月

奨励金額 月額賃金の1/2以内
 ※1箇月につき1人当たり
 上限10万円まで
 ※1社上限300万円まで

申込・問い合わせ

商工企業立地課 企業立地雇用推進係
 ☎2018

また、県では、県内の事業主が行う一定期間の試行雇用（最大3ヶ月）を通じた正規雇用化への取組みを支援します。
 詳細は「富山県人材活躍推進センター」のホームページをご確認ください。

問い合わせ

富山県人材活躍推進センター
 ☎076-411-9169



コロナに
負けるな!

なんとで同窓会プロジェクト!!

新型コロナウイルスにより大きな打撃を受けた南砺市内の宿泊施設利用を促進するため
「なんとで同窓会応援プロジェクト補助金」を主催者に交付します。

補助金の 概要

- 市内で同窓会を開催して、参加者のうち4人以上が市内で宿泊すると…
主催者に宿泊者1人あたり2,000円を補助します!(上限15万円)
- 交付の対象となる同窓会は、令和3年2月28日(日)までに開催される小・中・高校、大学、高等
専門学校などの同窓会とし、参加者の住所地は市の内外を問いません。
※国のGo Toキャンペーンと併用可能です。

※本事業の予算額を上回る申請があった場合は、その時点で今年度の補助金交付は終了します。

※申請に必要な書類は市ホームページでダウンロードできます。

<https://www.city.nanto.toyama.jp> から「同窓会」で検索

問い合わせ 交流観光まちづくり課 ブランドプロモーション・交流係 ☎2019

私の 南砺市 滞在記 14

南砺市国際交流員
エリック・ジュティラ
Eric Jutila

～選挙の季節～

多くの人にとって秋といえば紅葉やかぼ
ちのイメージがあると思いますが、私に
とって秋は選挙の季節です。アメリカでは
11月の最初の火曜日は選挙の日で、その
日に多くの選挙が行われています。大統領
選だけでなく、国会議員、裁判官、教育委
員会、保安官等様々な役職の選挙がありま
す。投票を通して法律を作ることも出来ま
す。全ての候補者について調べるのは大変
ですが、よりよい社会を作る機会として重要だと思います。



アメリカの選挙で貰うシール

大学で公共政策を専攻していた私は、選挙の季節だけでなく一年中社会問題に
興味があります。アメリカにいた時は選挙や抗議活動に参加するのが好きでした。しかし、来日してから職務の関係
で政治的な活動に参加できない上に、日本では政治の話をするのも一般的ではない気がします。これはなぜかよく
分かりませんが、日本には政治に関心のない人が多いか、争いを避けるために政治について話さない人が多いのかも
しれません。文化の違いとして納得はできますが、やはりこの季節は少しホームシックになります。

消防・防災のおしらせ

令和2年秋季 全国火災予防運動について

「秋季全国火災予防運動」は、火災が発生しやすい時期
を迎えるにあたり、火災予防に対する意識を高め、火災
による被害を減少させる事を目的としています。

運動期間中、消防団員による一般家庭の防火診断が実
施されますのでご協力をお願いいたします。

実施期間 11月9日(月)～15日(日)

全国統一防火標語 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

※今年は南砺市内で火災が多発しております。今一度、
火の元にご注意ください。

●応急手当普及員講習および 再講習のご案内

砺波地域消防組合では、応急手当の普及啓発活動推進
のため、応急手当普及員講習および再講習(募集定員各
15名)を開催します。

この機会に多くの皆さんの受講をお願いします。

日時 11月21日(土)、22日(日)、23日(月)の3日間
各日午前9時～午後5時

〔再講習は21日(土)午前9時～正午〕

※新型コロナウイルス感染症の状況により、
中止となる場合があります

場所 砺波地域消防組合消防本部 2階講堂、大会議室
その他 応急手当普及員講習の対象は、砺波、小矢部、
南砺市内在住か勤務の中学生以上の方

・応急手当普及員講習にはテキスト代(3,
700円)が必要です
・再講習の対象は、H29に応急手当普及員講
習を終了された方で更新を希望される方

受講申込 砺波地域消防組合消防本部 ☎33 01119

問い合わせ

南砺消防署 ☎52 01119
南砺消防署東分署 ☎52 01119
南砺消防署五箇山出張所 ☎57 81119

なんと 図書だより 11月

今月のおすすめ本



灯台からの響き

宮本輝／著

本の間から見つかった、亡き妻宛てに30年前に届いたハガキ。妻の知られざる過去を求めて、男はそこに描かれていた灯台を巡る旅に出る。

● 9月の新着本 804冊 ●

南砺市視聴覚ライブラリー 新着情報! (団体貸出専用 DVD)

- みんなで考える LGBTs
- はじめて認知症の人に接するあなたへ
- あおり運転 加害者にも被害者にもならないために
- あなたの老後の資金が奪われる!
- 地震・水害から命を守る

あなたの地域で、
ぜひご利用ください!

(所有数: 231本)



おはなし会

7日(土)	午前10時	福野(職員)
14日(土)	午前11時	中央(おはなしまんまる)
21日(土)	午前10時	福野(本でこんにちは)
28日(土)	午前10時	城端(虹の会)
	午前10時30分	井波(ピッコログループ)
	午前10時	福野(本でこんにちは)
	午前10時30分	井波(つばきの会)

「なんと! 図書館まつり」は11月8日(日)まで開催中!
職員がおすすめする3冊「おたのしみセット」や、本を15冊借りてプレゼントがもらえる「ヨムヨムヨリ」など、楽しいことがいっぱい! 最寄りの図書館へ、ぜひお越しください!

中央図書館10周年記念イベント 「古瀬ゆうき 秋の童謡コンサート」

日 時 11月15日(日) 午前11時~11時40分
会 場 中央図書館
入場無料 要申し込み

楽しいうた、秋のうたで
癒しのひと時をどうぞ!

福野
出身!
童謡歌手
古瀬ゆうき



本の展示 ~本は10冊まで借りることができます~

【全館共通】 わたしたちの「SDGs未来都市」~世界中の誰一人取り残さない~			
児童	10周年ありがとう ~ようかい大集合~	中央図書館	☎0317
	アートな ぎせつ♪	福野図書館	☎221128
	音をかんじる♪	城端図書館	☎0312
	おふろが いちばん	井波図書館	☎0150
	あの人の答えを読もう!	平 図書館	☎662240

南砺市営住宅等の入居者募集!

募集期間を設けている住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
ひまわり 団 地	2戸	3号棟	2・3階	2LDK	荒木980番地 (福光)	2人 以上
みなみ 団 地	1戸	4号棟	3階	2DK	福光1302番地	注1
再開発 ビル住宅	1戸	-	3階	2LDK	福光7337番地3	注1
遊部住宅 のぞみ	1戸	A棟	3階	2LDK	遊部780番地2 (福光)	2人 以上
梅ヶ島 団 地	2戸	-	1・4階	3DK	梅ヶ島168番地1 (福野)	2人 以上
戸 板 住 宅	1戸	E棟	2階建	3LDK	戸板291番地	2人 以上
山 見 住 宅	2戸	3号棟	2・3階	3DK	山見455番地1 (井波)	2人 以上
新 町 団 地	1戸	A棟	2階建	3DK	城端 4302番地	2人 以上
泉 沢 団 地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK	泉沢34番地 (城端)	注2

注1 60歳以上単身入居可能な住宅 注2 単身入居可能な住宅
※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動がある場合があります。

◆特定公共賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
パーク 若宮団地	1戸	B棟	平屋	1LDK	利賀村上畠 8番地1	単身 入居可

★募 集 期 間 11月2日(月)~10日(火)

★抽選・説明会 11月16日(月)午前9時~ ※必ず出席して
南砺市役所 202会議室 ください。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅など

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
柴田屋 団 地	4戸	-	1・2・3階	2DK	柴田屋396番 地5 (福野)
西 町 住 宅	3戸	1・2・4棟	1・2・3階	2DK・2LDK	福光 740番地3
椿ヶ丘 団 地	1戸	1	2階建	3LDK	池尻210番地 (井口)

※特定公共賃貸住宅などは2DKのみ単身入居可
※随時募集のため、募集住宅に変動があります。
★募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)
★入居資格や詳細につきましてはお問い合わせください。

申込・問い合わせ 建設維持課 住宅係 ☎232022

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています



子育て支援センターに行こう!

11月の行事予定

—入園前のお子さんと保護者が対象です。妊婦さんもお気軽にどうぞ!—

さくらんぼ 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎62-7305 (城端さくら保育園併設)

- 身体測定&子育て講座(助産師) 5日(木) 10:30～
- 人形劇(おむらいすん) ※要予約 12日(木) 10:30～
- 誕生会&バルーンアート 16日(月) 10:30～
- リトミック ※要予約 26日(木) 10:30～

きらきら 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

- 身体測定&子育て講座(相談員) 11日(水) 10:00～
- 親子エクササイズ ※要予約 16日(月) 10:30～
- 子どもの予防接種相談会 19日(木) 14:00～
- ピッコロおはなしタイム 26日(木) 10:30～
- プリプリキッズと遊ぼう 27日(金) 10:30～

たんぽぽ 毎週月～土 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

- スキンケア教室 4日(水) 10:00～
- 身体測定・子育て講座(看護師) 10日(火) 10:30～
- 福野ひまわり保育園で遊ぼう 12日(木) 10:15～

あっぷる 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎22-8722 (福野おひさま保育園併設)

- ミュージック・ケア ※要予約 10日(火) 10:30～
- プリプリキッズと遊ぼう ※要予約 13日(金) 10:30～
- 身体測定&あっぷる教室(看護師) ※要予約 18日(水) 10:30～

にこにこ 毎週日～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

- 子育て・親育ち応援事業「もうすぐパパママ講座」
※要予約 15日(日) 9:30～
- 子育て・親育ち応援事業「パパ講座～親子ミュージックケア～」
※要予約 15日(日) 10:30～
- にこにこ教室(保健師講座) 17日(火) 10:30～
- 親子ふれあい運動遊び ※要予約 18日(水) 10:30～
- 誕生会&保健人形劇 26日(木) 10:30～

ほほえみ 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- ミュージック・ケア ※要予約 4日(水) 10:30～
- 運動あそび ※要予約 5日(木) 10:30～
- ベビーエクササイズ ※要予約 11日(水) 10:30～
- 歯のおはなし(福光青葉幼稚園) ※要予約 24日(火) 10:30～
- 身体測定&ギター弾き語り※要予約 25日(水) 10:30～

ぴよぴよ広場 毎週月～土 9:00～16:00 ☎52-4647 (喜志麻保育園併設)

- たまごっこの日・ハンドメイド(タグハンカチ作り)
※妊婦さん限定 要予約 7日(土) 10:00～
- ぴよぴよEnglish ※要予約 10日(火) 10:30～
- ぴよぴよヨガ ※要予約 12日(木) 10:30～
- ぴよぴよベビーマッサージ※要予約 17日(火) 14:00～



南砺の児童館へようこそ

11月の行事予定

—遊びを通して 児童の健全育成を図ります—

城端児童館 さくらっこ ☎62-2897

- 逃走中ゲーム 9日(月)、10日(火) 15:30～16:00
- キャップケーキ作り(工作)
24日(火)、25日(水) 15:30～17:00
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00、土曜日 9:00～18:00

井波児童館 きぼりっこ ☎82-5770

- ナゾトレ レクリエーション 14日(土) 14:00～
- プラバン製作 28日(土) 14:00～
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00、土曜日 9:00～18:00

福野児童センター アルカス ☎22-3898

- ゆかいにかこう 7日(土) 10:00～
- つくってあそぼう 19日(木) 16:00～
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00、土曜日 9:00～18:00

福光児童館 きっずらんど ☎52-8200

- 小学生対象
- 絵てがみ 14日(土) 9:30～
- クリスマス・リース 28日(土) 9:30～
- ▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ) こども課子育て支援係 ☎2010
きっずらんど ☎8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預りします。(喜志麻保育園は生後8週から) ご利用の方は各園へ事前にお申し込みください。

※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ) こども課 保育園係 ☎2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ)

認定こども園福光青葉幼稚園 ☎1008
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎2530

イベント・講座など

第16回南砺市美術展について

南砺市民および南砺市にゆかりを持つ人を対象とする、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門の美術公募展を開催します。

時 11月14日(土)～29日(日)

会期中無休 午前9時～午後5時
(初日午前10時～、最終日午後4時まで)

場 福光美術館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、作品解説会は行いません。

問 福光美術館 ☎07576

ワールドカルチャー教室 ベトナム編

ベトナムの文化や習慣などについて、県国際交流員ホアン・ティ・チャムさんからとっておきのお話を楽しく伺います。

時 11月14日(土)午前10時半～正午

場 福光福祉会館(福光5260)

定 無料

場 15名程度

(中学生以下は保護者同伴)

※要申込

問 南砺市友好交流協会

☎04548

富山県伝統的工芸品展

県内の国、県指定の伝統工芸品を一堂に展示！

時 11月13日(金)～15日(日)

午前10時～午後6時

14、15日には、製作実演、製作体験、ガラポン抽選会も実施します。

会場 イオンモール高岡

東館1階セントラルコート

問 富山県経営支援課

☎076-444-3249

募集

市有財産を売却します

①一般競争入札による売却物件、最低売却価格

旧市宮天神住宅跡地

19,448,000円

(土地のみの価格)

②利活用提案事業による売却物件、最低売却価格

旧東太美保育園 506,000円

(土地、建物の価格)

申 ①は一般競争入札参加申込書に、②は「利活用提案事業提案書」

に必要事項を記入し、必要書類を添付の上提出してください。応募

要項は行革・施設管理課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

※申込受付期限、申込み資格は応募要項で確認ください。

募集要項で確認ください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

申 行革・施設管理課 施設再編係

☎02051

南砺市立中学校部活動のあり方検討委員会の公募委員募集

市内の中学校部活動のあり方に関し、必要な事項を検討します。

募集人数 3人

任期 12月頃から令和4年3月頃まで

(任期中、6回程度の会議を予定)

応募資格 市内在住・在勤・在学もしくは市内の団体で活動する18

歳以上で活動内容に興味があり平日に参加が可能な方

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

募集期限 11月20日(金)まで

申 南砺で暮らしません課

協働のまちづくり係

☎02037

令和3年4月採用南砺市社会福祉協議会職員募集

募集職種 支所長または施設長(1名)

程度、介護職員(若干名)

募集期限 11月10日(火)

試験日 11月23日(月・祝)

※詳細は、市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申 市社会福祉協議会総務課

☎02940

お知らせ

富山県最低賃金が改正されました

時間額 849円

発効日 令和2年10月1日(木)

この最低賃金は、富山県内の事業場で働くすべての労働者に適用されるものであり、この金額に満たない金額で労働者を使用した場合、最低賃金法違反となります。

問 富山労働局賃金室

☎076-432-2735

遠隔手話通訳サービスのご案内

対 富山県内で手話通訳での対応を希望する聴覚障がいをお持ちの方など

内容 厚生センターなどでの相談や医療機関での受診などに際して、ご自身で持ち手のスマートフォンやタブレットを通じて、手話通訳者が遠隔で通訳を行います。

利用可能時間 月曜日～金曜日

(祝日、年末年始は除く)

午前8時30分～午後5時

富山県障害福祉課

☎076-444-3213

社会福祉法人富山県聴覚障害者協会

☎076-444-7331

なんともいちゃん その(192) by 森みちこ



税金に関する無料相談会

「税を考える週間」に合わせて、無料相談会を行います。税金全般や相続・贈与など内容は自由です。(事前予約不要)

時 11月13日(金)

午前10時～午後4時

問 場 イオンモールとなみ 一階特設会場
北陸税理士会砺波支部
(石畠益郎税理士事務所)
☎0766-75-1086

年末調整説明会の中止について

例年開催の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催を中止します。
年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページの年末調整特集

ページや、国税庁インターネット番組(Web-TAX-TV)に掲載する年末調整に関する動画でご確認ください。

問 砺波税務署 法人課税部門
☎1073

「女性の人権ホットライン」強化週間

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。パートナからの暴力、セクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題についてお気軽にお電話ください。

時 11月12日(木)～18日(水)

午前8時30分～午後7時まで、ただし土日は午前10時～午後5時まで

相談用電話 0570-070-810

(相談は無料ですが、通話料はご負担願います。)

問 富山地方方法務局 人権擁護課
☎076-441-6376

「福光福祉の家」光龍館

11月の行事予定

5日(木) 午後1時～

体操教室「堀川ゆづ子」

6日(金) 午後1時半～

美文字講座

11日(水) 午後1時半～

笑いヨガ

18日(水) 午後1時～

クラフトテープ「バッグ」

20日(金) おりがみ教室

26日(木) 午前10時～午後4時

風呂の日

毎週水、金曜日午前10時半から

「すこやか健康太極拳」

利用料 310円

(寿入浴券利用可)

問 福光福祉の家「光龍館」

☎6868

(月曜・日曜・祝日休館)

水道・下水道の基本使用料の減免期間が終了します

6月使用分(7月請求分)から実施していた「水道・下水道の基本使用料の減免」は、10月使用分(11月請求分)で最終月となります。翌11月使用分(12月請求分)からは、通常料金に戻ります。

○(例) 一般家庭(口径20mm以下)1カ月の使用量25㎡の場合の上下水道料金

	【減免期間中】	【期間終了後(通常料金)】
水道料金	2,392円	⇒ 3,987円 (基本料金 1,595円+超過料金 2,392円)
下水道使用料	3,025円	⇒ 5,005円 (基本使用料 1,980円+超過料金 3,025円)
合計	5,417円	⇒ 8,992円 (基本料金分 3,575円+超過料金 5,417円)

(問い合わせ) 上下水道課 水道業務係 ☎2023 下水道業務係 ☎2024

ご寄附感謝します

- 市防災対策へ
南砺市管工事事業協同組合
(理事長 谷村 賢治) 70万円
- 福野おひさま保育園、
福光どんぐり保育園へ
南砺市バスケットボール協会
(会長 岩崎 修) キッズバスケットゴール 2セット

- 城端小学校、城端中学校へ
株式会社ス・オー・エー(代表 中嶋 務)
セリウスソフト水 (新衛生除菌水) 2箱
- 福光南部小学校へ
福光南部小学校区教育振興会
(会長 高瀬 須美夫) 折りたたみテーブル 5台
- 公立南砺中央病院へ
岡田博之さん(滋賀県) 3万円

こどもの予防接種相談会のお知らせ

「インフルエンザの予防接種は必要かな?」「ワクチンの種類がたくさんありすぎて何から受けたらいいの?」予防接種に関する疑問や悩みはありませんか?相談会では、予防接種に関する疑問や悩みについて小児科の専門医がお答えします!赤ちゃんの予防接種は主に生後2か月からスタートします。お子さんを迎える準備をしている妊婦さんや家族の方もぜひご参加ください!

日 時: 11月19日(木) 午後2時~3時
場 所: 子育て支援センターきらきら
(井波にじいろ保育園併設)
持 ち 物: 母子健康手帳
申込方法: 福光保健センターへ電話で
予約をお願いします。

問い合わせ

福光保健センター ☎01767



NANTO 南砺自動車学校



南砺市民の皆さん……
ご家族で地元の自動車学校に来て下さい

不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 2020年 11月13日(金)
2021年 1月22日(金)、3月12日(金)
13:00~16:00

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

(公社)富山県宅地建物取引業協会砺波支部 (公社)全国宅地建物取引業保証協会富山本部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

あなたの意思に 石で応えます



地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓 特許取得

「石に関するなんでも相談会」

10月31日(土)・11月1日(日)
9:00~16:30に相談会を致します。
花立金具からお墓、住宅のアプローチなど、
石の事ならなんでもご相談下さい。
お越しいただいた方に
粗品プレゼント致します。

株式会社 福光石工

<http://www.f-sekkou.co.jp/>

南砺市寺家315

☎0120-57-4154

会員大募集

新たな生きがいを見つけませんか?
(60歳以上の健康で働く意欲のある方)

シルバー入会説明会のご案内

11月の入会説明会 11月20日(金)
女性限定入会説明会 11月13日(金)
場所 福野シルバーワークプラザ 研修室
時間 午後1時30分から

高齢者の社会参加を
応援します!

講習会のご案内

救命救急講習会 12月3日(木)定員20名(申込要)
場所 福野シルバーワークプラザ研修室 午前10時から

公益社団法人 南砺市シルバー人材センター
☎(0763)22-8050 FAX(0763)22-7544 <https://webc.sjc.ne.jp/nanto/>



！ 野外でのごみの焼却(野焼き)は禁止されています！

ごみの焼却行為(野焼き)はダイオキシン類などの有害物質を大気中に放出させます。一度放出されたダイオキシン類は環境中で分解しにくく、長期にわたって蓄積されていくことから、人の健康に悪影響をもたらすおそれがあると言われています。このため法律では、一部の例外を除き、野外でのごみの焼却を禁止しています。

なお、法律上の例外として位置づけられる焼却行為であっても、火気の取り扱いの観点から検挙に至る事例が発生しているほか、煙を伴う稲わら焼きなどの野焼き行為によって、PM_{2.5}の濃度上昇に影響を与える場合があります。周辺の生活環境や人の健康に悪影響をもたらすおそれがあります。

「昔から燃やしている」「自分ひとりくらいなら大丈夫だろう」という考え方は通用しません。みんなで協力して、快適な生活環境を守りましょう！



○実際に寄せられる苦情

- ・子どもや妊婦など外的環境の変化に敏感な人がいるので困っている
- ・洗濯物に臭いがついて困っている
- ・煙の臭いがひどくて窓を開けられない
- ・火災のおそれがあり危険

問い合わせ

生活環境課 生活衛生係

☎232035

宝くじの助成金で

「コミュニティ活動備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、二日町22区自治会では今年度、収納庫やテントなど公民館の備品を整備しました。これにより、地区行事がより活発になり、連帯感が高まることが期待されます。

問い合わせ

政策推進課 地方創生推進係

☎232052



知って得する健康と医療のお話

運動を行い

フレイル予防

南砺市訪問看護ステーション

理学療法士 北村 雄一



みなさん、「フレイル」この言葉を聞いたことがありますか？「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能が障害され、心身が衰えた状態のことです。早く介入し対策を行えば元の健康な状態に戻る可能性があるとされており、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味しています。多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられているため、まずはフレイルに早く気付くことが大切です。

フレイルの基準には様々なものがあり、①体重減少(年間4.5kg)、②疲れやすい、③歩行速度の低下、④筋力の低下、⑤身体活動の低下の5項目のうち3項目以上該当するとフレイルと判断されます。フレイル状態になっていると、足腰の筋力低下から転倒してしまい骨折する可能性があります。フレイル予防には、運動が大切な要素の一つです。歩くなどの有酸素運動のみでなく、レジスタンス運動(筋トレ)を最低10回以上、週2〜3回の運動頻度が推奨されています。かかと上げやスクワットなど低負荷の運動であっても筋力低下の予防になります。

昨今のコロナウイルスの影響により活動機会が少なくなっている方もご自宅で運動を行い、心と体を元気に保ちましょう。



国民年金

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象は、令和2年1月から令和2年12月までに納められた保険料が対象となり、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、配偶者やご家族(お子様など)の国民年金保険料を納められた場合も、納められた方の社会保険料控除に加えることができます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際、領収証書など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要となります。

令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納められた方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が国民年金の被保険者ご本人に送られます(令和2年10月1日以降、今年からはじめて国民年金保険料を納められた方へは、令和3年2月上旬に送られます)。送付される控除証明書または領収証書は、申告の際に必ず添付してください。

なお、1年前納または2年前納により保険料を納められた方は、次の方法から選択することになります。

- (1) 全額を納められた年に控除する
- (2) 各年分の保険料に相当する額を各年に控除する

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご照会
は、控除証明書のはがきに表示されている専用ダイヤル、または
は砺波年金事務所へお問い合わせください。

11月の年金相談

(相談時間は
午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
10日(火)	城端市民センター
26日(木)	福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所
☎33-1725 (音声案内①次の音声案内①)
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは☎03-6700-1165)
健康課 国保・年金係 ☎③2011
各市民センター

統計なんと

※令和2年9月末現在、()内は前月比。

人 口	49,696人 (−76)
男 性	23,848人 (−33)
女 性	25,848人 (−43)
世帯数	17,658戸 (−27)

○9月の人の動き

出生	16人
死亡	65人
自然増減 (−49)	
転入	59人
転出	86人
社会増減 (−27)	

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

▷問い合わせ 政策推進課 地方創生推進係 ☎③2052

9月末現在の
応援市民

808人



応援市民ポータルサイト

あなたと私を結ぶ新しいプロジェクト

AIP48

9月末現在の
市内居住
成婚カップル数

138組



婚活倶楽部なんとHP

※2011年4月からの会員成婚カップル196組

▷問い合わせ 南砺で暮らしません課
女性活躍・婚活支援係 ☎③2037

消費者の知恵 184

1回だけのつもりが定期購入に!

スマートフォンやパソコンで気軽に買い物ができるインターネット通信販売。「お試し」「初回無料」「初回半額」といった広告に誘われて、1回だけのつもりで健康食品、化粧品、サプリメントなどを購入したが、

・定期購入になっていた

・商品は無料でも手数料や送料が高額だった

・解約したいが、電話がつながらない

といった相談が増えています。

契約ボタンをクリックする前に、広告を最後まで確認し、定期購入が条件になっていないか、解約・返品ができるかなどをしっかりと確認してください。

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

【問い合わせ】

南砺市消費生活センター(生活環境課内)

☎③2035

11月の医療案内

休日当番歯科医

診療時間: 午前9時～午後5時

11/1	りきゅうデンタルオフィス 城 端	62-2711
11/3	としこ歯科クリニック 小矢部市	0766-68-0388
11/8	山田歯科医院 小矢部市	0766-67-6000
11/15	岡宗歯科医院 小矢部市	0766-67-2220
11/22	あらい歯科クリニック 小矢部市	0766-68-1101
11/23	山室歯科クリニック 小矢部市	0766-67-8777
11/29	清水歯科医院 小矢部市	0766-61-1530

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ: 富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

救急・時間外診療 《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

午前10時～午後4時30分、午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど

問い合わせ: 内 科 ☎④5005 小児科 ☎④7744

編集後記

毎月、取材でたくさん写真を撮影していると、皆さんに見ていただきたいと思いながら広報に載せきれないものがたくさんあります。そこで今月からお試して、そんな写真をAR(拡張現実)の技術を使ってご紹介したいと思います。

下記のQRコードから専用の無料アプリをスマホにインストールしていただき、広報表紙の写真をスキャンすると、デコレーションバス出発式当日の写真がご覧いただけます。スワイプするといろいろな写真が出てきますのでぜひ試していただいて、ご感想をお聞かせください。(AK)



子どもたちが「五箇山ぼべら」に舌鼓

南砺市産の食材を取り入れた給食が市内小中学校で毎月1回提供される「なんとサンキューデー」。9月15日(火)と17日(木)には、初めて五箇山地域特産のカボチャ「五箇山ぼべら」などを使った給食が提供されました。

井口小学校のランチルームでは、小学校の1・2年生と、隣接する井口中学校の生徒が五箇山ぼべらのごま和えや「なんとポーク」のしょうが焼きなど、南砺産の食材をふんだんに使用した特別な給食に舌鼓を打っていました。



井波中学校生徒会が

環境大臣表彰を受賞

環境保全や地域環境美化の顕著な功績に対して表彰される環境大臣表彰を井波中学校生徒会が受賞されました。昭和57年から、毎年、校区内の通学路や公園などでの清掃活動を実施していることが評価されての受賞です。

9月17日(木)、市役所で田中市長に受賞報告した同校3年生で生徒会長の上野菜子さんは「伝統が途絶えないようにこれからも続けて欲しいです」と仰っていました。



こきりこ祭り開催ライブ配信も

毎年9月25日、26日に平地域上梨で開催され、五箇山に秋の訪れを告げる「こきりこ祭り」。今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、観客を五箇山地域の宿泊客に限定するなど、規模を縮小して開催されました。

25日(金)、こきりこ館で行われたステージでは、越中五箇山民謡保存会が「麦屋節」と「いちなんさ」を、越中五箇山こきりこ唄保存会は「こきりこ」を披露。会場は大いに盛り上がり、アンコールのささら踊りも行われました。26日(土)にはYouTubeでのライブ配信も行われました。



こきりこ公式
YouTubeチャンネル

南砺が誇る地域資源を描いた大漁旗の

デザインが完成

このデザインは、全国各地の魅力を描いた大漁旗を東京大学安田講堂に集結させるプロジェクトに参加するため制作されたもの。市内3つの高校(南砺福野、南砺福光、南砺平)の美術部や生徒会の15名が、東京大学とオンラインで結び実施されたワークショップでアイデアを出し合い、その後、高校の垣根を越えて協力してデザインを完成させました。

今後、このデザインを元に、縦1.4m×横2.1mの大漁旗が制作され、来年初頭、全国の自治体の旗と共に安田講堂に掲げられる予定です。



かわいくデコレーション

されたバスが出発！

10月9日(金)、J.R 城端駅と桜ヶ池周辺を結ぶなんバス(市営バス)路線「城端さくら線」を走るバスの車内を、地元

の保育園児が描いた絵で飾ったデコレーションバスの出発式が城端さくら保育園で行われました。

バスのデコレーションは、城端さくら保育園の年長児40名が担当。バスや好きな動物、食べ物などを描き、出発式の前に車内の好きな場所に貼り付け、賑やかに飾りました。

出発式では園児たち全員が、「バスにのって」を元気に歌い、城端さくら線を担当する運転手さんに「安全運転してください」とメッセージを送っていました。

かわいく飾り付けられたバスは、約1か月間運行されます。



松村謙三先生を学び伝えよう

10月11日(日)、福光地域出身の政治家で日中国交回復の基盤づくりなどに多大な功績を残された故松村謙三氏について学ぶ「松村謙三フォーラム2020」が開催され、基調講演などを通して、大勢の参加者が氏の功績について認識を深めました。

「アジア太平洋戦争期の日本の政治経済社会」と題した基調講演で金沢大学の小林信介教授は、敗戦が日本の大変革に繋がったことから、国内的にも国際的にも様々な面で行き詰まりを迎えている現代において、コロナ禍が変革の契機となる可能性があることを指摘。そんな今、「大変革期を生き抜いた政治家、松村謙三氏の生涯を知ることが、私たちにとって重要な手掛かりとなりうる」と仰っていました。

南砺市・金沢大学連携事業の「金沢大学研修バスツアー」や遺墨展も合わせて行われました。



日本遺産の魅力を発信

10月11日(日)、井波日本遺産推進協議会主催のイベント「原点回帰 日本遺産井波瑞泉寺再建を支えた木遣りの物語」が開催されました。

井波別院瑞泉寺の本堂前では、日本遺産の認定を機に復活した令和踊り屋台の踊り披露やシンポジウム、現代アートパフォーマンスなどが行われ、事前申込により参加した観衆を魅了。井波彫刻誕生のキッカケとなった瑞泉寺再建のため、五箇山地域から木を運ぶときにうたった作業唄が起源とされる「木遣り踊り」の勇壮なパフォーマンスがトリを飾りました。

イベントの様子はYouTubeなどで生中継され、現在は、「日本遺産井波」YouTubeチャンネルにてイベントの様子を見ることが出来ます。



日本遺産井波
YouTubeチャンネル

満百歳おめでとーございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市、県からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。

大西ゆり子さん

大正9年10月10日生まれ

(福野地域)



マイナンバーカードの申請・交付、 電子証明書の更新のため 休日開庁します(完全予約制)

休日開庁日時 11月8日(日)
午前8時30分～正午

場 所 南砺市役所
福光市民センター

予約方法 下記のQRコードから予約サイトで登録いただくか、電話で申し込みください。(完全予約制です) 時間指定はできません。

予約期間 10月26日(月)～11月4日(水)

●申請
予約サイト



●交付・更新
予約サイト



※マイナンバーカードに関する業務のみ行います。

予約・問い合わせ 市民課 ☎23-2008

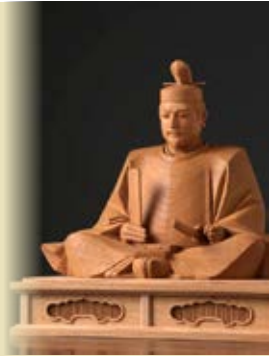
木彫りの天神様展 in井波彫刻総合会館

職人の技が天神様に命を吹き込む
天神様100体以上、一堂に展示!

【日時】 10月31日(土)～11月3日(火・祝)
午前9時～午後5時

【会場】 井波彫刻総合会館

問い合わせ 井波彫刻協同組合 ☎82-5158



いなみ物産フェア

神棚、木工品、工芸品など多数展示即売
秋の味覚満喫!美味しい飲食コーナーあり

【日時】 10月31日(土)～11月3日(火・祝)
午前9時～午後5時

【会場】 いなみ木彫りの里創遊館

問い合わせ いなみ物産フェア実行委員会 ☎82-0184

ご来場の際は、
いずれの会場も
マスクの着用を
お願いします。

なんと花巡り Vol.8

福野地域 キク(キク科)

菊は奈良時代に中国より延命長寿の薬用として渡来し、江戸時代に品種改良と栽培技術の向上により鑑賞菊として愛育され、今では日本を代表する花として普及し広く親しまれるようになりました。

福野地域はもとも菊花愛育者の多い地域であり、電照菊生産の県内シェア約70%を占めるほどの北陸最大の産地でした。昭和57年2月に町民総参加の「菊まつり」を観光の目玉に立ち上げ、同年11月には北陸三県菊花大会と併せて第1回福野菊まつりを同時開催。平成3年の全日本菊花連盟「福野大会」では、全国の愛好家が丹精込めて育てた作品が約5,000点持ち込まれ、町の菊花愛好者の広がり栽培技術の向上に繋がりました。

市菊花協会鍛冶会長曰く、「菊づくりの楽しみは、生きている菊花を愛育することによって、共に生きる喜びを体験することにあります。近年は異常気象が多く、悪条件の中での栽培管理は非常に大変ですが、秋に待望の蕾が色づき膨らんできたときの大きな期待と不安が入り混じった高揚感こそが、苦労して菊づくりをしてきた者の特権です」。今年は残念ながら中止となった「南砺菊まつり」ですが、来年の開催時にはぜひ菊の奥深さを堪能してください。



～南砺の花巡り情報をお寄せください～
E-mail: hanananto@city.nanto.lg.jp

問い合わせ 花と緑の銀行南砺支店
(林政課) TEL23-2017

なんと簡単レシピ 野菜をもう1皿食べよう!

献立名 さつまいもの甘から焼き 南砺市食生活改善推進協議会



●材料(2人分)――

さつまいも …… 100g
ねぎ …… 50g
ピーマン …… 30g
油 …… 大さじ1/2
A (しょうゆ …… 大さじ1/2
酒 …… 大さじ1/2
みりん …… 大さじ1/2
水 …… 大さじ1
いりごま(白) …… 小さじ1

【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量
131kcal	1.7g	4.0g	21.3g	48mg	0.6g

●作り方――

- ①さつまいもは3cm幅のくし切りにして水にさらす。ねぎは3cm幅、ピーマンは細切りにする。
- ②熱したフライパンに油をひき、水気をきったさつまいもを焼き、火が通ったら皿にとる。
- ③ねぎとピーマンを焼き、火が通ったら炒めたさつまいもとAの調味料を入れて味を調え、仕上げにごまをふる。

お弁当に野菜をもう一品

行楽シーズンになり、運動会など弁当を作る機会が多い季節です。弁当づくりは肉や魚を中心とした主菜1品と、野菜を中心とした副菜2品の配分にする事で栄養バランスのよい組み合わせになります。また野菜のビタミンカラーを活かし、赤・黄・緑の3色の組み合わせを意識すると彩りよく仕上がります。

