

広報

# なんと

令和7年  
2025

9

月号

vol.250

## 桂湖で夏を満喫！

親子カヌー体験が行われ、  
夏限定のアクティビティを楽しみました。

- 2 国勢調査を実施します
- 3 ネーミングライツ・パートナー決定
- 3 南砺獅子舞共演会



なんと みらいちゃん  
(敬老の日バージョン)

# 令和7年国勢調査を実施します！



## 国勢調査 2025



令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。調査結果は、国や地方公共団体だけではなく、子育て支援や防災対策、企業等での利用など、私たちの身近なことに使われている大変重要な調査です。市民の皆様のご回答をお願いします。



調査の詳細はこちら  
(国勢調査キャンペーンサイト)

■ **調査の対象** 令和7年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人及び世帯  
(外国人を含む)

■ **調査の流れ** 9月20日(土)より、調査員が各ご家庭を訪問し、調査書類を配布します。  
10月8日(水)までに、「インターネット回答・郵送提出(切手不要)・調査員への提出」のいずれかの方法でご回答をお願いします。

インターネット回答期間

郵送・調査員への提出期間

9/20<sub>土</sub> → 10/8<sub>水</sub>

10/1<sub>水</sub> → 10/8<sub>水</sub>



### 回答はかんたん便利なインターネット回答で！

- ・お持ちのスマートフォンやパソコンから、24時間いつでもお好きな時間に回答いただくことができます。(回答時間は約5分～10分)
- ・スマートフォンからの回答は、調査書類に記載してある2次元コードを読み取ることで簡単に回答画面に進むことができます。
- ・調査員が改めて調査票の回収にお伺いすることや、回答内容を確認することはありません。

### かたり調査にご注意下さい！

(不審な電話や訪問があった場合は、速やかに下記の問い合わせ先まで)

- ・国勢調査では、国が任命した調査員が、その身分を証明する顔写真付きの「調査員証」を必ず携帯し、各ご家庭を訪問します。
- ・調査員が世帯に対して電話で年齢や世帯の家族構成等をお聞きすることはありません。また、金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることはありません。

問い合わせ 令和7年国勢調査南砺市実施本部(情報政策課広報統計係)  
☎0763-23-6020(実施本部直通)



# ネーミングライツ・パートナーが決定

公共施設の新たな愛称が決定しました!

期間 令和7年9月1日から令和14年8月31日まで

対象施設

愛称 / ネーミングライツ・パートナー

南砺市福野体育館

▶ **KAWADAアリーナ福野**  
川田工業株式会社

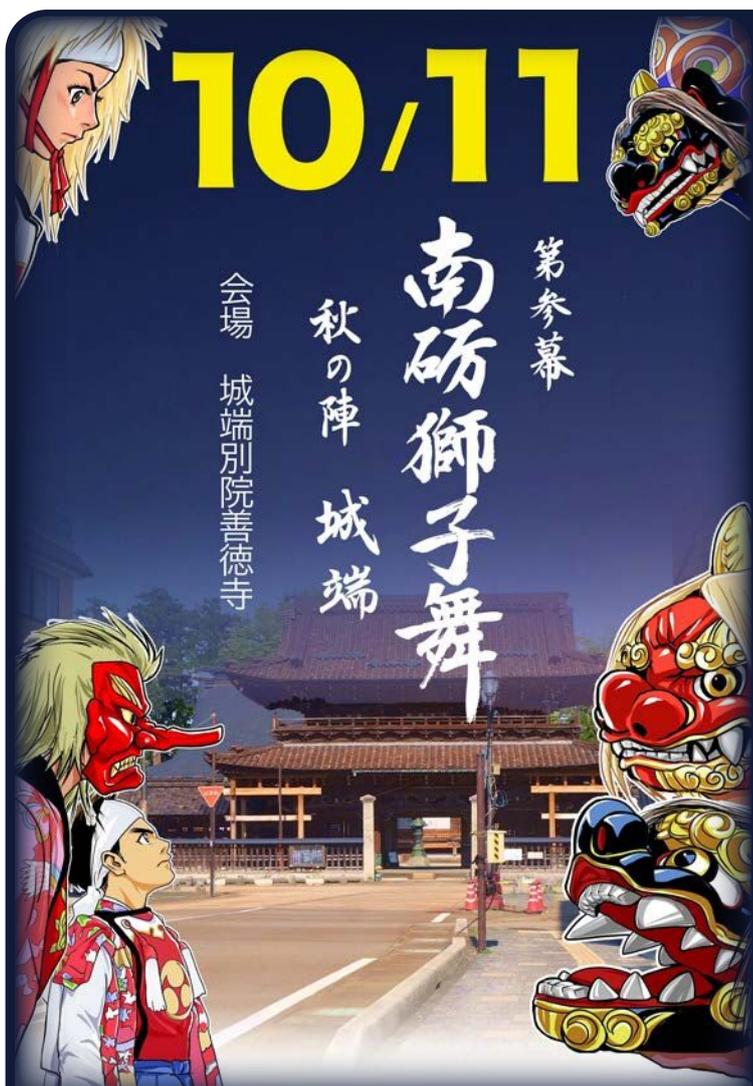
南砺市城南スタジアム

▶ **城南Li Starスタジアム**  
株式会社Li Star

南砺市福野文化創造センター

▶ **なんとエナジー文化創造センター ヘリオス**  
株式会社なんとエナジー

問い合わせ 行革・施設管理課 行革推進係 ☎0763-23-2051



# 10/11

第参幕  
南砺獅子舞  
秋の陣 城端  
会場 城端別院善徳寺

共演会の会場は古刹城端別院善徳寺をメインとした城端市街地。ユネスコ無形文化遺産「城端曳山祭」が行われ、古い町並みが今も残る越中の小京都「城端」市街地で南砺獅子舞が演舞を行うという特別な体験を演出します。

開催日 10月11日(土)  
場所 城端別院善徳寺、周辺地域

<獅子舞共演会>

17時～19時  
会場：城端別院善徳寺境内

出演団体：細野獅子舞保存会（城端）  
西砂田島獅子舞保存会（福野）  
上村獅子方若連中（利賀）  
上百瀬獅子舞保存会（利賀）  
山見獅子方若連中（井波）

<練り歩き>

会場：城端市街地  
・15時より城端市街地の練り歩きを行います

<関連イベント>

・獅子舞を体験できるワークショップ  
・獅子頭展示 城端地域の獅子頭が集結します!  
9月28日(日)～10月18日(土)  
城端別院善徳寺 新講堂

問い合わせ 南砺獅子舞実行委員会（文化・世界遺産課内） ☎0763-23-2014

# ～国民健康保険に関するお知らせ～

## 【マイナ保険証・資格確認書での受診について】

医療機関を受診される際は、マイナ保険証または資格確認書をご利用ください。

\*マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みのことです。

マイナンバーカードへの保険証登録状況についてはマイナポータル等で確認できます。

### ◆マイナ保険証をお持ちの方◆

- ・資格情報のお知らせが送付されています。
- ・資格情報のお知らせは被保険者記号番号や負担割合など医療保険の資格情報をお知らせするものです。
- ・70歳未満の方は有効期限がありません。翌年以降の一斉交付はないため、大切に保管してください。

#### <医療機関での受診方法>

- ・マイナ保険証を提示してください。
- ・マイナ保険証を利用できない医療機関を受診される場合や、カードリーダーで読み取りができなかった場合には、**マイナ保険証と資格情報のお知らせの両方**を提示してください。

※資格情報のお知らせだけでは受診できません。



### ◆マイナ保険証をお持ちでない方◆

- ・資格確認書が送付されています。
- ・これまでの保険証と同じ内容が記載されています。

#### <医療機関での受診方法>

- ・資格確認書を提示してください。



問い合わせ 健康課 国保・年金係 ☎ 0763-23-2011

## 令和8年度採用 市役所職員募集

採用職種	採用予定人数	受験資格	応募入力期限・応募方法 (郵送の場合消印有効)	1次試験日程及び 試験内容	採用時期
上級 一般行政 (自己アピール枠)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を令和8年3月までに卒業(見込み)の人	9月10日(水)	1次試験 9月20日(土)から9月28日(日)までの間 全国のテストセンター会場で都合の良い場所・日時で受験 基礎能力・事務能力検査 (公務員試験対策不要)	令和8年4月1日
				2次元コードから必要事項を入力または受験申込書を郵送	
中級 保育士 (自己アピール枠)	2人程度	保育士資格を有する人	9月10日(水)	1次試験 9月22日(月) 小論文、面接及び実技試験 (絵本の読み聞かせ)	令和8年4月1日

※初任給に、採用前の経歴、当該職種の実務経験に応じて一定の基準により加算があります。

・募集要項及び受験申込書等は、市ホームページからダウンロードしてください。・詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込み・問い合わせ 総務課 人事係 ☎ 0763-23-2003



市職員採用  
情報はこちら  
(市ホームページ)

# 秋季のツキノワグマに要注意!!



秋は冬眠を目前にしたクマが、食べ物を求めて1年の中で最も活発になる時期です。クマの被害にあわないために、以下の対策・対応を実施してください。

## クマとの遭遇を未然に防ぐ対策

### クマを引き寄せない!

畑の未収穫野菜や果物の回収、家庭での生ごみの管理を徹底し、クマのエサとなるようなものを自宅や畑の周りに置かないようにしましょう。

### クマが隠れにくい環境を作る!

クマは藪や河川敷の草むらに隠れて移動します。集落付近等のクマが隠れやすくなっている場所を整備し、見通しの良い環境を作りましょう。また、家屋等への侵入を防ぐため、車庫・倉庫等の戸締りをしましょう。

### クマに遭遇しない!

クマの出没状況を確認し、痕跡等を発見した場合は注意して引き返しましょう。山に近づく際には、極力単独行動は避け、鈴やラジオ等の音でクマに人間の存在を知らせましょう。

これまでのクマの出没情報は、「くまっぶ」で確認できます。

### 不測の事態に備えて!

注意していてもクマと近距離で遭遇する場合があります。ヘルメットの着用やクマ撃退スプレーの携行を徹底しましょう。

万が一襲われそうになった場合は、持っているカバンなどで頭部・頸部を守ると、被害を軽減することができます。



【南砺市くまっぶ】



【富山県クマっぶ】



## 集落内の放置されている柿や栗の木の伐採費用を支援します。

放置された柿や栗はクマを引き寄せる原因となりますので、ぜひご活用ください。

内容: 対象経費の2/3を助成(伐採果樹1本あたり上限10,000円)

対象経費: 消耗品費、燃料費、保険料、出役賃金、委託料等

\*自治会、集落等の地区単位での実施が原則です。(個人での申請はできません)



問い合わせ 森林・農地整備課 ☎ 0763-23-2017

## クマの痕跡・目撃があった場合は、通報をお願いします。



●南砺市森林・農地整備課 ☎ 0763-23-2017

●南砺警察署 ☎ 0763-52-0110

●平市民センター ☎ 0763-23-2040

●上平市民センター ☎ 0763-23-2043

●利賀市民センター ☎ 0763-23-2046

## 「南砺市防災アプリ」、「なんと!緊急メールサービス」への登録をお願いします。

クマ出没情報、気象情報、避難情報などをいち早くお知らせします。

●「防災アプリ」のダウンロードはこちら (iOS版)



(Android版)



●「なんと!緊急メールサービス」の登録はこちら

2次元コードを読み取るか、下記のメールアドレスに空メールを送信し、登録ください。  
emergency.nanto-city@raiden.ktaiwork.jp



防災アプリ・なんと!緊急メールサービスについての問い合わせ 総務課 防災危機管理係 ☎ 0763-23-2028

# 防災フェア

来て見て



体験

日時

9月13日(土)  
9時30分～15時

場所

ショッピングア・ミュージー  
イベントホール

参加費  
無料

非常持出袋や  
備蓄品の展示



わなげ消火ゲーム



防災グッズの  
工作体験

ポンプ車の  
乗車体験



ダンボールベッド・  
ダンボールトイレの展示

問い合わせ 総務課 防災危機管理係 ☎0763-23-2028



## 人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日～26日は  
動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。

人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか。

### 日頃から心がけよう

- 飼育場所やその周辺をきれいにして、においの発生に注意しましょう。
- 不妊・去勢手術を受けましょう。
- 迷子札や鑑札・注射済票、マイクロチップなどを着け、所有者明示を行いましょ。
- 万が一、行方不明になっても、戻ってくる可能性が高くなります。
- 犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所、保健所、警察署に連絡しましょう。

### 災害対策をしよう

災害発生時には、ペットと一緒に避難場所に安全に避難することが重要です。日頃から心がけることのほか、災害への備えを紹介します。

#### ◆ しつけ

避難所でのトラブルやペットのストレスを防ぐため、普段からキャリーバッグやケージに慣らしたり、「さて」「おいで」等の基本的なしつけを行っておきましょう。

#### ◆ 健康管理

普段から健康管理に注意しておきましょう。狂犬病予防接種をしていないと避難所に入れない場合があります。

#### ◆ 所有者明示

災害発生時にはペットとはぐれてしまうこともあります。保護された際に、飼い主のもとに戻れるように所有者明示をしましょう。

#### ◆ 防災用品の準備

救援物資はすぐには届きません。最低でも5日分のフード、水等を用意しておきましょう。

#### ◆ 人の災害対策

ペットを守るためには、飼い主が助からなければなりません。備蓄や避難場所の確認などの災害対策をしておきましょう。

## 動物愛護フェスティバル開催！

日時 9月21日(日) 10時～(予定)

場所 富山県動物管理センター

内容 犬とのふれあいコーナー、缶バッジ作成コーナー、1日獣医師体験、トリミング体験、アイドルわんにゃんコンテスト など

※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに！  
「とやま動物愛護ホームページ」にイベント情報を掲載しています。



その他、動物管理センター公式 Instagram でも、犬や猫の譲渡情報等を発信しています。



←ホームページ



Instagram ⇒

詳しくはコチラまで 富山県厚生部生活衛生課 ☎076-444-3230(富山市新総曲輪1-7)  
富山県動物管理センター ☎076-462-3467(立山町利田、常願寺川公園となり)  
南砺市生活環境課 ☎0763-23-2035

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ！

## 梅本建設工業株式会社

建築部

岩崎 あかり さん  
Iwasaki Akari

PROFILE

入社年月日：平成31年4月  
現住所：砺波市  
通勤手段・時間：自動車・15分

求人情報は  
なんとジョブで！  
掲載企業も募集中！



### 入社したきっかけ

昔から「リフォームの匠」が好きで、建設業界に憧れていました。父が同じ建設関連の仕事をしていて身近に感じていたのもありますが、高校の先輩からの誘いもあり、入社を決意しました。

### 現在の仕事内容

現在は妊娠中ということもあって、現場に出てバリバリ仕事をすることはできないため、本社で安全書類や工事写真をまとめたり、事務作業を行ったりしています。

Schedule

岩崎さんのある1日

8:00 出社  
8:30 事務作業  
12:00 昼食、休憩  
13:00 資料作成、図面作成、  
写真管理  
17:00 退社

### 仕事のやりがい・魅力

覚えることが多く、日々勉強ですが、蓄えた知識を仕事に活かすことができると、自分自身の成長を感じます。また、様々な業種の方や職人さんとコミュニケーションをとりながら、作り上げた現場の完成を目にすると、とても達成感があります。

### 職場の雰囲気

アットホームで、仕事以外での話でも盛り上がるくらい仲の良い会社です。上司のほとんどがお父さん世代なのでとても頼りがいがあり、仕事分からない時や助けてほしい時に力になってくれます。

仕事だけでなく、休日も満喫！

家族でこまつの杜に行ってきました。日本に一台しかない超大型のダンプトラック930Eと油圧ショベルPC4000は迫力満点でした！



### 就活生へのアドバイス

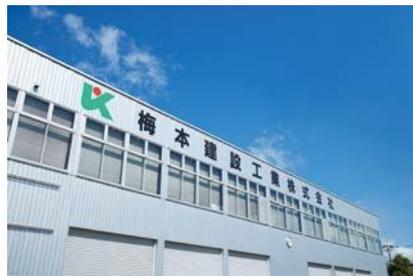
お金や休日も大事ですが、自分のやりたいこと、やってみたいことに挑戦することが一番です。より一層仕事にやりがいを感じ、仕事が好きになると思います。



### 梅本建設工業ってどんな会社？

<https://uken.jp>

1974年の創業以来、土木工事・建築工事を通じて、人々の暮らしをより良くし、安心安全を下支えしてきました。自分たちの仕事に誇りを持ち、喜びと楽しみを感じながら、共に働く仲間を募集しています！



# とみだい☆ペケペケアートショップ in 南砺市立福光美術館

いろんな木片を組み合わせたスタンプ版画や日本画に挑戦してみよう！

- 日時** 9月27日(土) 午前の部 10時～12時 「カンタン版画でムナカタに挑戦！」  
 午後の部 13時～15時 「カンタン日本画でイシザキに挑戦！」
- 場所** 福光美術館 アートルーム
- 対象** 年長児～小学6年生(午前の部20人、午後の部20人)  
 子どもたちへの指導は、富山大学教育学部の学生が行います。
- 参加料** 無料
- 申し込み** 福光美術館のホームページ内のお問い合わせフォームから申し込みください。  
 その際に、必ずお子様の名前、学年、午前・午後の別を記載ください。



↑申し込みはこちら

問い合わせ 福光美術館 ☎0763-52-7576  
 制作についての問い合わせ 富山大学教育学部 有川研究室 TEL&FAX(076-445-6317)

身近なところに

## こどもの権利



南砺市では、こどもがすこやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

### ペアレントトレーニング(こども家庭センター)

発達に課題を抱えるお子さんの子育てに不安や負担を感じている保護者の方を対象に、親子関係や発達に応じた関わり方を学ぶためのプログラムを実施しています。

専門知識を持つスタッフがこどもの発達特性に合わせた具体的な関わり方やコミュニケーション方法を保護者にお伝えしています。

こどもへの関わり方を理解し実践することで、こどもも親も安定した環境で生活できるようになることを目指します。

子育ての不安を  
 ひとりで抱え込まないでくださいね。  
 一緒に関わり方を学びましょう！



該当する  
 南砺市こどもの権利条例  
 ・第8条 大人の役割  
 ・第9条 保護者の役割

問い合わせ こども課 ☎0763-23-2010  
 こども家庭センター「スマイルなんと」  
 ☎0763-23-2026

## アクション2030

### なんとSDGs パートナーの活動紹介 ③ 株式会社 島田木材 (井波地域)



←株式会社 島田木材  
 WEB サイト

100年後も地域が健康であるため、森林が健全な生態系を維持できるよう整備・保全を行っています。

未来のために木を植え、切り、育てるという循環をつくりだし、森林環境を整えることで地域の生命インフラの維持を図っています。

#### ●環境保全への取り組み

・森林の健全な管理を通じて、水源保護や災害防止、温室効果ガスの排出抑制に寄与しています。【関係するゴール：11,13,15】

#### ●地域社会への貢献

・森林空間を提供することで、市民の健康増進に努めています。【関係するゴール：3,4】

#### ●資源の有効利用

・生産した丸太を小ロットでも販売することで、木材の地産地消に寄与しています。  
 ・地域産材を活用した製品づくりに取り組んでいます。【関係するゴール：9,12,17】

#### ●持続的な森林環境の確保

・SGEC 森林認証を取得し、林業振興と地域活性化に貢献しています。【関係するゴール：7,8,16】

※ SGEC 森林認証とは…森林環境の保全や生物多様性、地域社会との繋がりなどに配慮した持続可能な森林経営を進めるための認証制度



森林環境の整備



地域産材のウイスキー樽

市内でSDGsのゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんとSDGsパートナー」として登録し、ホームページなどで紹介するとともに、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

7月末現在の登録団体数 152 団体

問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs 推進係 ☎0763-23-2050



詳細はコチラ↑





## 万博クラゲ館で 五箇山の子どもたちが世界とつながった

大阪関西万博もかなりの入場者数となり盛り上がりを見せている。この間、井波彫刻と小松市九谷焼のコラボ企画「未来につながる山門」を4日間にわたり、万博首長連合 LOCALJAPAN 展で発表した。両市の伝統工芸の技を多くの皆さんに観ていただいた。

そして8月11日、万博「いのちの遊び場 クラゲ館」にて毎年全国高文祭でも大活躍する南砺平高等学校郷土芸能部が素晴らしい五箇山民謡を

披露してくれた。

午後には、トリニダード・トバコのスティールパンと五箇山の交流イベント企画で、五箇山から小中学生が加わって「こきりこ」の総踊りを行った。万博開会式にも流れた「こきりこ唄」を高校生が歌い、スティールパンとコラボ。世界中からのお客さんも「ささら」を持って踊りの輪に参加してクラゲ館いっぱいこきりこの輪が広がった。

アンコールも出るほどの盛り上がり胸が熱くなった。今までご尽力頂いたクラゲ館の中島さち子プロデューサーはじめ、スタッフの皆さん、五箇山の皆さんに感謝申し上げたい。

参加した子どもたちは堂々と五箇山民謡を世界に発信してくれた、世界とつながった一瞬だった。この経験の価値は計り知れないだろう。

これが万博のレジェンドとなるのだ。

## 私の 南砺市 滞在記 36

南砺市国際交流員  
グラント・ロイド

夏野菜でクッキング

今年も南砺の夏と、夏野菜を満喫しています。自分で買うのはもちろん、職場の方からもおすそ分けをいただいております、畑のない住宅街で育った私にとって、今までにないありがたい日々が続いています。

今までは、夏野菜をそのまま食べるか、カレーに入れるかしていましたが、今年は新しいレシピにたくさん挑戦しようと思い、ネットで調べたり、周りに聞いてみたりしています。最初はなかなか美味しいものができませんでしたが、そのうち炒め物、煮物、和え物へと料理の幅がだんだん広がっていき、それぞれの野菜の特徴もわかるようになりました。

たとえば、アメリカではあまり見かけないピーマン。どう調理すればいいのかわからないのは手探りでした。なすの「しんなり」加減や、玉ねぎについている黒い粉の正体、防げる保存方法も、使う機会が増えてはじめて知ったことです。

このような暮らしの知恵は、一生ものの財産になると思います。普段なら買おうと思わなかったであろう、様々な野菜を下さり、積極的にレシピを教えてくださいました方々のおかげです。少しずつ料理に自信がつき、あるもので臨機応変に作れるようになり、生活力アップを感じている今日このごろです。



クッキングの理想像  
(いらすとや)

## 令和7年度 富山県総合防災訓練・南砺市総合防災訓練を実施します

地域防災力と防災意識の向上を図ることを目的に、県、市、防災関係機関、地域住民等が一体となって総合防災訓練を実施します。

日時 9月28日(日) 8時～12時(予定) 雨天決行

場所 城南屋内グラウンド・城端中学校体育館周辺(城端地域)

### 【訓練概要】

- 避難所設営訓練
- 動物同行避難訓練
- 起震車による地震体験 など
- 初動対応訓練(倒壊家屋救助訓練、初期消火訓練、AED取扱い訓練)
- 火災防御訓練
- 災害時の炊き出し訓練



※訓練当日は、お手持ちのスマートフォン等への「緊急速報メール(エリアメール)」や「南砺市防災アプリ」による通知、市内各所に設置してある防災行政無線による訓練放送を予定しています。また、実施場所周辺においては、サイレンを吹鳴した消防車などによる訓練巡回を行う予定としていますので、あらかじめご承知おきください。

【問い合わせ】 総務課 防災危機管理係 ☎0763-23-2028

**全館**

★イベント  
・「なんと！勝手に芥川賞・直木賞」各図書館と協賛書店で投票ポスターにシールを貼って投票できます！（投票期間は11/15まで）

★展示  
・「敬老の日」読書のすすめ  
・こころの健康  
・認知症関連図書コーナー

**中央**

★おはなし会  
6日 11時～、13日 10時30分～

★大人のおはなし会  
4、18日 10時30分～

★展示  
一般：本で味わう「食」の世界  
児童：ダンス ダンス！ダンス！！

**福野**

★おはなし会  
13、20、27日 10時～

★展示  
一般：かわいい動物たちにいやされたい♡  
児童：1、2、3、ハイ！かぞえましょう！

**城端**

★おはなし会  
20日 10時～

★展示  
一般：戦国時代を駆ける  
児童：みてみて おつきさま

**井波**

★おはなし会  
20、27日 10時30分～

★展示  
一般：東野圭吾 作家生活40周年  
児童：きょうりゅうのせかい

**平**

★おはなし会  
4日 16時～

★展示  
一般：アンチエイジング  
児童：ふわふわパンケーキ食べたいな

**休館情報** 福野図書館  
9月4日～11日  
蔵書点検

読み聞かせ協力ボランティアグループ おはなしまんまる(中央)、本でこんにちは(福野)、ピッコログループ(井波)、読み聞かせつばきの会(井波)、虹の会(城端)

**新着おすすめ** ●7月の新着本は全部で  
**926冊**

**発見！人気本**  
『和田式 老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方』和田 秀樹 // 著、白秋社 2024.7

10月1日から中央図書館で様々なボードゲームが楽しめます。団体の方は貸出もできます。ご来館をお待ちしています！

**おすすめ！オーディオブック**  
『カメカメレオンー耳で見る絵本シリーズより』(幼児期～) 佐藤 洋平 // 著 2017.8

**大人向け**

トットあした  
黒柳 徹子 // 著  
新潮社

**子ども向け**

きいろいバス  
ローレン・ロング // 作  
あすなろ書房

図書館の本やイベント情報など詳しいことは図書館HPをチェック！



**大活字本をご存じですか？**  
文字が読みづらい方も読書を楽しめるよう、文字の大きさや行間、フォントを工夫して作り直した本です。各館の大活字本コーナー、または南砺市立図書館ホームページ内の蔵書検索や「おすすめリスト」から確認してみてください！

**南砺市営住宅等の入居者募集！**

★募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る。)  
★詳細につきましてはお問い合わせください。

**◆公営住宅** ※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
遊部住宅のぞみ	1戸	B棟	2階	3DK	遊部780番地2(福光)	
遊部住宅のぞみ(SH)	1戸	B棟	1階	2DK	遊部780番地2(福光)	注3
梅ヶ島団地	3戸	-	1・2・4階	3DK	梅ヶ島168番地1(福野)	
栄町住宅	1戸	-	4階	2LDK	井波962番地2	
戸板住宅	1戸	A棟	2階建	3DK	戸板291番地(井波)	
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK	泉沢34番地(城端)	注2
新町団地	1戸	D棟	平屋	2LDK	城端4302番地	
新町団地	1戸	C棟	平屋	2DK	城端4302番地	注1
パーク若宮団地	1戸	A棟	平屋	1LDK	利賀村上島8番地1	注1

**★入居資格**

(1)同居または同居しようとする親族があること  
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅  
(注2)単身入居可能な住宅  
(注3)シルバーハウジング(SH)とは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活指導員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した住宅。家族による生活援助が困難であると認められる方が対象。60歳以上、障害者単身入居可能な住宅。

(2)入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

●募集期間 9月1日(月)～10日(水)  
●抽選・説明会 9月16日(火)午前9時～ ※必ず出席してください。  
南砺市役所 201会議室

**◆特定公共賃貸住宅等** ※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所
西町住宅	3戸	2・4号棟	2・3階	2DK・2LDK	福光740番地3
柴田屋団地	5戸	-	1・2・3階	2DK	柴田屋396番地5(福野)
松原団地	3戸	-	2・4階	2DK・2LDK	松原新433番地2(福野)
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK	理休277番地(城端)

**★入居資格**

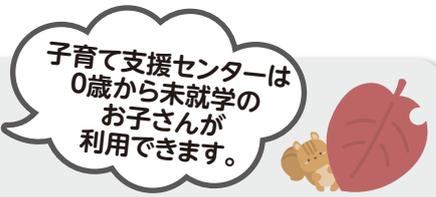
(1)同居または同居しようとする親族があること  
ただし、特定公共賃貸住宅等は1LDK、2DKのみ単身入居可

(2)特公賃…入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円～48万7千円であること  
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)

申込み・問い合わせ 南砺で暮らしません課 住宅係 ☎0763-23-2037  
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

# 子育て支援センター

— パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! —



**さくらんぼ** 毎週月～金 9:00～16:00  
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

**たんぼぼ** 毎週日～金 9:00～16:00  
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

**にこにこ** 毎週月～金 9:00～16:00  
☎0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

**きらきら** 毎週月～金 9:00～16:00  
☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

**子育て交流サロン** 土曜: 福光児童館きっずらんど  
「ひよこ広場」  
日曜: たんぼぼ

## 保育園見学をしよう

今月は保育室や園庭で遊ぶ様子を  
見学できます。各支援センターによ  
り、日時が異なりますので支援セン  
ターだよりをご確認ください。

毎日 11:00 頃から保育士による  
『絵本』『手遊び』『体操』など親子  
のふれあい遊びを行っています。

また、いつでも育児の相談や身体  
測定もできます。

## 【ハッピー7】※要予約 ～7か月のなんとっ子集まれ～

日時: 9月8日(月) 13:30～  
場所: にこにこ  
内容: 身体測定・離乳食相談・  
保健師相談など

## 【ハッピー3】※要予約 ～3か月のなんとっ子集まれ～

日時: 9月16日(火) 10:30～  
場所: きらきら  
内容: 身体測定・保健師相談など

※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

## 【Welcome赤ちゃん講座】※要予約

日時: 9月14日(日) 9:30～11:30  
場所: たんぼぼ  
対象: 妊娠後期の妊婦さんと  
その家族  
内容: 妊婦体験・沐浴演習  
助産師・保健師講座  
など



## 【救急講座】※要予約

日時: 9月17日(水) 10:30～  
場所: さくらんぼ  
内容: 「救急車を呼ぶ時はどんな時？」  
講師: 南砺消防署 救急救命士

## 【パパ・ママ講座】※要予約

日時: 9月21日(日) 10:30～  
場所: たんぼぼ  
対象: 3歳未満児とその保護者  
内容: 「親子の運動遊び」  
講師: スポーツクラブ 運動指導員

## ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00 ☎0763-52-7322(福光東部かがやき保育園併設)

- ☆ 保育園を見学しよう(福光かがやき保育園) ※要予約 4日(木)10:00～
- ☆ 幼稚園を見学しよう(福光青葉幼稚園) ※要予約 9日(火)10:15～
- ☆ ベビースイミング(福光プール) ※要予約 11日(木)10:00～
- ☆ 秋のコンサート 17日(水)10:30～

\* 行事の詳細については「なんとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

子育て支援センター

# なんとの児童館

～ 遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所 ～



児童館ホーム  
ページはこちら

児童館は、  
0歳から18歳まで  
利用できます。

## 城端児童館 さくらっこ ☎0763-62-2897

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・中学生との交流 1日(月)～5日(金)14:30～16:30
- ・防犯協会キャンペーン工作パート2 10日(水)～12日(金)15:30～17:00

## 井波児童館 きぼりっこ ☎0763-82-5770

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・敬老の日プレゼント作り 6日(土)14:00～
- ・おやつ作り 20日(土)14:00～
- ・アイウェア 出前授業 22日(月)15:00～

## 福野児童センター アルカス ☎0763-22-3898

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ゆかいにかこう 18日(木)13:30～
- ・つくってあそぼう 25日(木)16:00～

## 福光児童館 きっずらんど ☎0763-52-8200

▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

- 【小学生対象(要予約)】
- ・敬老の日のプレゼント～おももり～ (特殊詐欺被害防止キャンペーン)  
協賛: 南砺市防犯協会 6日(土) ①9:10～ ②10:30～

## 南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かって  
ほしいとき、保育サポーター  
が1時間600円でお預かり  
します。ご利用の方は事前  
にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

【問い合わせ】  
こども課 こども家庭センター  
☎0763-23-2026  
きっずらんど  
☎0763-52-8200

## 一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子  
さんを保育園でお預かりし  
ます(喜志麻保育園は生後8  
週から)。ご利用の方は各園  
へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイント、  
子育て応援券が利用できます。

【問い合わせ】  
こども課 保育関係  
☎0763-23-2010

## 私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、  
幼稚園に入園されていない方  
も受け入れできます。

※とみくデジタルポイント、  
子育て応援券が利用できます。

【問い合わせ】  
認定こども園福野青葉幼稚園  
☎0763-22-2530  
認定こども園福光青葉幼稚園  
☎0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

## 「なんどHug」

妊娠期から切れ目のない子育てを  
サポートします! まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消  
できる1対1の相談  
窓口があります。

◇子育て交流・仲間づ  
くりができる交流掲  
示板があります。

◇あなたに必要な育  
て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android

## イベント・講座など

**福光美術館** — 写真に息づく —  
棟方志功 写真展

**時** 8月29日(金)～11月3日(月)  
祝)火曜日休館  
**場** 福光美術館2階コレクション室  
**料** 無料  
**問** 福光美術館  
☎0763-5217576

**第21回**  
南砺市小・中学生科学展覧会

市内児童生徒の力作が集まります。  
**時** 9月13日(土) 9時～17時  
9月14日(日) 10時～15時  
**表彰式** 9月14日(日) 9時30分～10時

**場** 井波総合文化センター  
**料** 無料  
**問** 南砺市教育センター  
☎0763-2312031

松村謙三先生の遺徳を忍ぶ  
日中友好映画「大地の子」上映会

山崎豊子が太平洋戦争の敗戦による残留孤児約300人に取材し、完成させた小説を日中共同でドラマ化したものです。

**時** 9月25日(木)～10月30日(木)  
毎週木曜日14時～16時  
**場** 福光交流センター  
松村記念会館  
☎0763-5213022

南砺市友好交流協会からの  
お知らせ

ENGLISHチャットROOM・

秋 9/2スタート

市国際交流員とテーマに沿って英語で楽しくおしゃべりしませんか?

**場** 福光福祉会館 研修室  
(福光5260)

**時** 原則隔週開催。週ごとに同じテーマで、同一テーマでの参加は1回まで。

**昼の部** 火・木曜日

・通常コース 13時～14時

・初級コース 14時10分～14時50分

**夜の部** 火曜日

・通常コース 19時～20時15分

**定** 昼の部 通常7名・初級5名、夜の部10名 ※要予約

高校生以上

**料** 100円/回

日程やテーマ等の詳細はHPやフェイスブックでご覧ください。

国際理解出前講座

異文化紹介を目的に、市国際交流員が地域の団体や学校等に出向き、楽しくアメリカ文化や習慣等を紹介いたします。

**所要時間** 30分～90分程度

**対** 市内の原則10名以上の公的な団体や機関

※政治・宗教・営利を目的とした団体や本事業の趣旨に反する場合は除く

**場** 無料  
申込者でご準備ください

**内容** 要相談(例:アメリカの文化・歴史の紹介、アメリカのあそび紹介など)

使用言語 日本語または英語

**問** 南砺市友好交流協会

☎0763-5214548

✉info@nanto-kyo.org

となみ散居村学習講座

学習講座「第4回講座」

**時** 9月20日(土) 13時30分～15時

**場** となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

**演題** 「農業土木が支えた  
砺波平野の開発史」

**講師** 砺波郷土資料館  
学芸員 清水 麻美氏

**定** 50人(要事前申込み)

**料** 500円

**技術講座(全2回)**

(庭木剪定講習会)

**時** 9月27日(土) 9時～16時

(雪吊り講習会)

**時** 10月19日(日) 9時～16時

**講師** 砺波市造園業組合員

**場** となみ散居村ミュージアム

**定** 各日10人程度(要事前申込み)

**料** 各日1,000円(保険料含む)

**問** となみ野田園空間博物館

推進協議会事務局

☎0763-347180

## 募集

委員の公募について

- ① 審議会等の名称
- ② 活動内容
- ③ 募集人数
- ④ 任期

① 南砺市民生委員推薦会

② 民生委員・児童委員の推薦について協議するもの

③ 3人

④ 委嘱の日から令和10年11月30日まで

**応募資格**

市内在住・在勤・在学もしくは市内の団体で活動する18歳以上で活動内容に興味があり、平日に参加が可能な方。  
詳細については、市ホームページでご確認ください。

**応募期限** 9月24日(水)

**問** 南砺で暮らしません課

協働のまちづくり係

☎0763-2312037

令和8年度採用

南砺市社会福祉協議会職員募集

**採用職種・人数**

社会福祉士(正規) 若干人

**応募資格**

昭和60年4月2日以降生まれの方で、社会福祉士資格を有する方(取得見込可)

**募集期限** 9月24日(水)

**筆記試験** 10月5日(日)

**面接試験** 10月11日(土)

**なんともみらいちゃん**  
 その(250) by 森みちこ



※詳細は、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



**問 申** 南砺市社会福祉協議会

総務課

☎0763718212941

**お知らせ**

**とやま呉西圏域連携事業 起業・創業セミナー 参加者募集中**

創業にあたって生じる不安や課題を先輩創業者や支援機関とともに解決します。創業をお考えの方はぜひご参加ください。

**時** 10月15日(水) 13時~16時  
**場** 射水市ビジネス支援センター「Switch INZU」(射水市三ヶ2602番地 平和堂アル・プラザ小杉2階)

**申** 無料  
 市ホームページからお申し込みください。「創業セミナー」またはページID「6214」で検索

**問** 商工企業立地課 商工振興係

☎076312312018

**南砺創業サロン「なんとの芽」を開催します!**

起業・創業の不安や課題をサロンで一緒に解決しましょう。

**開催日** 9月25日(木)  
 10月30日(木)

**場所** 井波コミュニティプラザ「アスモ」2階会議室

**時間** 15時~17時

**対** 創業を検討中の方、創業後3年以内の方

**申** 無料  
 参加申込書をFAXまたは郵送。詳しくは、市ホームページ

**問** ジ「なんとの芽」またはページID「6270」で検索  
 日本政策金融公庫高岡支店  
 ☎07661251171

**小型車両系建設機械特別教育 講習受講者募集**

小型除雪車(タイヤシヨベル)の作業に必要な特別教育講習修了証が取得できる講習会を開催します。

**時** ・学科 11月1日(土)  
 ・実技 8時30分~18時頃  
 11月2日(日)  
 8時30分~16時頃

**場** ※2日間の受講が必要です。  
 福野市民センター2階講堂

**定** 24名(10名未満の場合は中止)

**受講対象者**

地域ぐるみ除排雪作業に従事し、普通自動車免許を有する方

**募集期間**  
 9月1日(月)~19日(金)

※定員に達し次第締め切ります。

**申込方法**

受講申込書を提出してください。申込書類は建設維持課、各市民センターで配布します。

**申** 21,000円/人

※受講料に対して補助を行う制度があります。詳細は、建設維持課までお問い合わせください。

**問** 建設維持課 道路維持係

☎076312312022

**相続・遺言セミナー&相談会**

相続・遺言に関する講演会、遺言書作成体験講座を開催します。また、個別に相続・遺言の相談を承ります。

**時** 10月18日(土) 13時30分~16時

**場** 富山合同庁舎

**内容・定員** ※要予約・先着順

【相続・遺言セミナー(定員60人)】

遺言書の作成・保管、相続についての講演、遺言書作成体験講座

【相談会(定員30人(組))】

司法書士による相続・遺言の相談会

**申** 無料

前日までに、電話または富山地方法務局総務課窓口へ(定員になり次第締切)  
 富山地方法務局総務課

**問** ☎0764410550

**無料調停相談会の開催**

調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。

**時** 9月27日(土) 10時~16時

**場** 高岡市ふれあい福祉センター  
(高岡市博労本町4-1)

**相談担当者**

裁判所所属の民事・家事調停委員

**相談例**

(民事) 金銭貸借、土地・建物の賃貸や隣地境界の問題、交通事故等損害賠償に関する紛争 など

(家事) 家庭内の問題(離婚・親子関係・扶養等)、親族間の紛争や相続に関する問題 など

**問** 無料 ※申込不要

富山県調停協会連合会事務局

☎076-421-8195

※月火木金(11時30分~16時)

**富山県人会世界大会の一般参加者を募集します!**

富山県にゆかりのある方向士のネットワークを強化してみませんか?

**時** 9月27日(土) 13時~18時

**場** 富山県国際会議場

**対** 富山県民

**内容** 大会では、記念式典や講演のほか、課題解決や交流促進をテーマにしたセッション、市町村や企業のPRブース出展を予定しています。記念式典と講演は事前申し込みが必要です。

**申** 富山県公式HPで募集しています。

**問** 富山県人会世界大会

実行委員会事務局

☎076-444-13156

ご寄附感謝します

●福光東部小学校へ

南砺市交通安全協会福光地域吉江支部  
(支部長 得地 外明)  
学童用通路ライン設置ほか

●吉江中学校へ

河上金物株式会社  
(代表取締役社長 河上 森)  
・SCROBEアファフェアリーズ  
バレーボール6個ほか

●福光美術館へ

前田 由姫子(兵庫県)  
石崎光瑤作 日本画1点  
荒木 精之(熊本県)  
棟方志功作 版画3点ほか

若林 雅美(愛知県)

棟方志功 馬連、書簡ほか

## マイナンバーカード 休日開庁のお知らせ



**取扱い業務**

- ・マイナンバーカードの受取
- ・電子証明書の更新

**完全予約制**

**休日開庁日時** 9月20日(土) 9時~12時

**場 所** 南砺市役所 福光市民センター

**予約方法**

右記の2次元コードからLINEで予約



←予約はこちらから

※電話での予約は受付していません

**持ち物**

**【マイナンバーカード受取の場合】**

交付通知書(ハガキ)、本人確認書類(交付通知書同封の書類をご確認ください)、今まで使用していたマイナンバーカード(更新の方)

**【電子証明書の更新の場合】**

マイナンバーカード、電子証明書有効期限通知書

**予約可能期間** 9月17日(水曜日)17時まで

**注意事項**

- ・休日開庁での手続きの際は、必ず本人が来庁してください。
- ・電子証明書の更新の場合にはカード受け取りの際に設定した2種類のパスワードが必要です(パスワードが不明な場合は再設定の手続きができます)

【問い合わせ】 市民課 ☎0763-23-2008

## 9月10日は「下水道の日」です

下水道は、わたしたちが快適な生活を送るために必要不可欠な「水」をきれいにするための重要な役割を果たしています。「下水道の日」は、毎日気付かずに使用している下水道の重要性をみなさんに理解してもらうために定められました。

### どうして下水道が必要なの?

きれいな水の循環を保って環境を守るため、家庭や学校、工場などで使って汚れた水を浄化センターできれいな水にもどしてから川や海へ流しています。

### 下水道になんでも流していいの?

油類や食べ残し、髪の毛、布などを流すと、下水道がつまりたりして水が流せなくなります。下水道を正しく使いましょう。

【問い合わせ】上下水道課 下水道業務係 ☎0763-23-2024

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会

**入場無料** 事前のお申込みがおすすめです

松本明子さん

＜お申込み方法＞

- ①氏名(5名様まで) ②ふりがな
- ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号

上記の必要事項をご記入の上お申し込みください

・往復はがきで 9/18(木)必着

郵送先: 〒933-0912  
高岡市丸の内1番40号高岡商工ビル9階  
富山県宅地建物取引業協会  
高岡支部 ふれあい講演会係

・FAX(0766)25-7444へ  
①~⑤の必要事項をご記入の上FAXしてください

・WEBで………

こちらの二次元コード  
へアクセスの上、応募  
フォームに必要事項を  
入力してご応募ください



第14回 不動産の日  
ふれあい講演会

会場 砺波市文化会館 大ホール

令和7年  
9/28日  
開演/13:30(開場/12:30)

「しくじりから学ぶ!  
上手な実家じまい」

予約優先  
800  
名様ご招待!

TIMレッド  
吉田さん



公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会 高岡支部 ☎(0766)25-0021  
〒933-0912 富山県高岡市丸の内1番40号 高岡商工ビル9階 <https://toyama-takken.com/>





## オーラルフレイルは簡単にチェックできます!

南砺市歯科医師会 ほほえみ歯科 齊藤 繁徳

オーラルフレイルは、口の機能の健全な状態（いわゆる健口）と口腔機能低下との間にある状態です。オーラルフレイルであると、将来のフレイル、要介護認定、死亡のリスクが高いことがわかっています。

オーラルフレイルの始まりは、滑舌低下や食べこぼし等、ほんの些細な症状であり、見逃しやすく、気づきにくい特徴があります。

2024年4月に日本老年医学会、日本老年歯科医学会、日本サルコペニア・フレイル学会がオーラルフレイルの新しい評価方法を発表しました。新しくなった評価方法は簡単になり、自分がオーラルフレイルに当たるかどうかを確認しやすくなりました。

ご自身のお口の健康状態を確認してみましょう。

### チェック項目 □の項目が2つ以上ある場合に「オーラルフレイル」

自身の歯は何本ありますか？	<input type="checkbox"/> 0～19本	<input checked="" type="checkbox"/> 20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
口の渇きが気になりますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ
普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ

### 歯科保健講演会のお知らせ

- 日時** 9月25日(木) 19時～20時30分  
(開場 18時30分～)
- 会場** 地域包括ケアセンター2階 多目的研修室
- テーマ** 令和6年能登半島地震  
大規模災害時こそ  
自分の口腔を守ろう！  
～ 誤嚥性肺炎の予防と災害フレイルの実態～
- 講師** 公立能登総合病院 歯科口腔外科 部長  
長谷 剛志 先生
- 問い合わせ 福光保健センター ☎0763-52-1767

### 南砺市民病院内イベント

- テーマ** アルツハイマーデー
- 期間** 9月22日(月)～ 9月26日(金)
- 会場** 南砺市民病院 1階ロビー
- 内容** パンフレット等の配布、ポスター展示など
- イベント**
- 日時** 9月25日(木)  
9時30分～11時30分
- 会場** 南砺市民病院 講堂
- 内容** 医師の講演、認知症予防体操(コグニサイズ)を行います。知って得する脳トレも紹介します。
- 問い合わせ** 南砺市民病院健康管理センター  
☎0763-82-1475(代表)



### ほっと一息してみませんか？

- ① **日時** 9月10日(水) 11時～12時  
**場所** いなみ交流館「ラフォーレ」(山見1365)  
**内容** 認知症予防のための軽体操
- ② **日時** 9月18日(木) 9時30分～11時30分  
**場所** ファニーズキッチン(布袋53-2)  
**内容** 季節カードとアルバム(制作体験など)

9月18日は喫茶店での開催です。  
飲食代は自己負担となります。

- ③ **日時** 9月19日(金) 14時～16時  
**場所** 南砺市役所 別館3階 大ホール  
**内容** アルツハイマーデー特別企画  
14時～ 脳体カトレーナー体験  
ゲーム感覚で見当識、注意力、記憶力、計画力、空間認識力の5つのバランスをチェック!  
15時～16時  
講義「～生老病死～  
認知症との新しい向き合い方」  
講師 地域包括医療ケア部顧問 南 眞司 先生

問い合わせ  
地域包括支援センター ☎0763-23-2034

## なんバス(市営バス)耳寄り情報

城端線の通勤利用についてアイデアソンが開催されます!

新型鉄道車両の導入をはじめ、パターンダイヤ化を含む運行本数の増加、交通系ICカード対応など、利便性向上に向けて、検討・実施が進んでいる城端線・氷見線について、「どうしたら増やせる城端線・氷見線通勤利用」と題したアイデアソンが開催されます。

普段、城端線をご利用の方はもちろん、利用されていない方も、通勤利用が増えるアイデアを聞かせてください!

**日時** 9月21日(日) 14時~16時

**場所** 福野文化創造センターヘリオス

**申し込み** 下記フォームまたは、呉西地区交通まちづくり市民会議 HP  
(<https://koutsukaigi.tonamino.info>)

### 問い合わせ

呉西地区まちづくり市民会議

☎ 090-6273-3195

mail: info.koutsukaigi@tonamino.info



## 9月の医療案内

**休日当番歯科医** 診療時間：午前9時~午後5時

- 7日 山本武夫歯科医院 南砺市 0763-82-5323
- 14日 上田歯科医院 小矢部市 0766-67-0250
- 15日 山田歯科医院 小矢部市 0766-67-6000
- 21日 岡宗歯科医院 小矢部市 0766-67-2220
- 23日 あらい歯科クリニック 小矢部市 0766-68-1101
- 28日 山室歯科クリニック 小矢部市 0766-67-8777

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター  
☎ 076-433-2039

### 救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外  
診療時間 ◇月~土 午後8時~午後10時30分  
◇日、祝日、年末年始(12/30~1/3)  
午前10時~午後4時30分  
午後8時~午後10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど  
問い合わせ：内科 ☎ 0763-34-5005  
小児科 ☎ 0763-34-7744

## 統計なんと

※令和7年7月末現在( )内は前月比

人口 45,519人(-49) うち外国人 1,077人

男性 21,964人(-9) うち外国人 474人

女性 23,555人(-40) うち外国人 603人

世帯数 17,502戸(+12) うち外国人 754世帯

### ○7月の人の動き

出生 15人

死亡 58人

自然増減 (-43)

転入 70人

転出 76人

社会増減 (-6)

## 国民年金

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替・クレジットカードでの納付が

便利でおトク!ってご存じでしたか?

### <便利でおトクな点>

1. 金融機関等へ行く手間が省けます。
2. 保険料の納め忘れがありません。
3. 口座振替は前納割引で、さらにお得!

(申請書類)

・国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書

・国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書

### 令和7年度免除・納付猶予申請受付中!

(申請書類)

・国民年金保険料免除・納付猶予申請書

・国民年金保険料学生納付特例申請書(※学生の方で納付猶予を希望される場合)

口座振替、免除・納付猶予、学生納付特例の申請は、マイナンバーカード・スマートフォンを使用して、ねんきんネットから電子申請できます。24時間365日いつでも、どこでも申請可能です。

この機会にぜひご利用ください。

(クレジットカード納付の申請は書類の提出のみとなります)

### 9月の

### 年金出張相談

(相談時間は10時~12時、13時~15時まで)

### 開設日

### 開設場所

9日(火)

城端市民センター

25日(木)

福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所

☎ 0763-33-1725 (音声案内①次の音声案内②)

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

(IP電話・PHSは☎ 03-6700-1165)

健康課 国保・年金係 ☎ 0763-23-2011

各市民センター

### 南砺市応援市民

7月末現在の  
応援市民

1,233人

NANTO CITY SUPPORTERS

問い合わせ：政策推進課 地方創生推進係 ☎ 0763-23-2052



応援市民ポータルサイト

### あなたを結びあえるプロジェクト AIP48

7月末現在の  
市内居住  
成婚カップル数

185組

※2011年4月からの会員成婚カップル 284組  
問い合わせ：南砺で暮らしません課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎ 0763-23-2037



婚活倶楽部なんとHP

### 編集 後記

2ページでもご紹介しましたが、今年は5年に1度の「国勢調査」の年です。

南砺市では、9月中旬ごろから約250人の調査員が皆さまの自宅に調査票をお届けします。回答には便利なインターネット回答がおすすめです!(約5~10分で完了します)どうぞご協力お願いいたします。

さて、8月後半。暑さもだんだんと落ち着き始めましたが、季節の変わり目、体調にお気をつけください。(KK)

# 南砺市の魅力を 大阪・関西万博で発信しました！

南砺市で受け継がれてきた工芸・文化・芸能を、7月下旬から8月中旬にかけて、大阪・関西万博の会場で展示・披露しました。万博でしか見られない特別な展示や、伝統芸能の体験が、多くの来場者から注目を集めました。

## ① Resolution of LOCAL JAPAN 展

7月28日(月)～31日(木)  
井波彫刻と九谷焼(石川県小松市)の共同展示



## ② インドネシアパピリオンでの芸能披露

8月1日(金)  
スキヤキ・スティール・オーケストラによるスティール  
ドラムの演奏と井波木遣りの会による木遣り踊りの披露



## ③ 麦屋節の披露

8月2日(土)  
越中五箇山麦屋節保存会による麦屋節の披露と来  
場との輪踊り



## ④ 五箇山民謡 in 大阪・関西万博

8月11日(月・祝)  
南砺平高校郷土芸能部による五箇山民謡(こきりこ・麦  
屋節)の披露とささら体験ワークショップ、上平小学校児  
童・平中学校生徒によるこきりこ総踊りワークショップ



# なんとトピックス



## 7/26 菟谷分団が富山県制す

富山県で行われた「第76回富山県下消防団消防操法大会」の小型ポンプ操法の部で、菟谷分団（城端）が出場12チーム中1位となり富山県の頂上に輝きました。県大会での優勝は、城端地域では初、南砺市勢で20年ぶりとなります。

指揮者 長尾 直樹  
 1番員 平田 泰章      2番員 徳田 栄真  
 3番員 山田 達成      補助員 谷野 充

## 8/7 南砺福野高校生 フレイル予防を呼びかけ



南砺福野高校の生徒が、ひろせ元気サロン(福光)を訪れ、市のフレイルサポーターとともにサロン参加者のフレイルチェックを行いました。

「フレイル」とは、年齢を重ねて心身の活力が低下した状態をいい、多くの方がこのフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。市では、フレイルサポーターが地域のサロンや通所型サービスの会場に出向き、定期的にフレイルチェックを行っています。

ボランティアスタッフとして協力した高校生は、フレイルのチェック項目である生活習慣や社会参加状況などの聞き取りや、片足立ち上がりや滑舌のチェックをしながら、フレイル予防への理解を深めました。



### 満百歳 おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



**利 はふ子 さん**  
大正14年6月18日生まれ 山見(井波地域)



**南山 政雄 さん**  
大正14年7月22日生まれ 川西(福光地域)

# 蒔絵



# 城端

450年

小原治五右衛門と  
城端のあゆみ



9月13日(土)～10月26日(日)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
9/13(土)のみ10時開場

**休館日** 火曜日  
祝日の場合は開館し翌日休館

**観覧料** 一般1,000円  
高大生210円 中学生以下無料

南砺市立  
**福光美術館**  
Fukumitsu Art Museum  
TEL0763-52-7576



永きにわたって、特異な光彩を放ちつつ受け継がれてきた城端蒔絵・小原治五右衛門の450年記念展を開催します。城端の町の歴史と深く関わりつつ、独自の伝統を紡ぎ続けてきた城端蒔絵の歩みを振り返ると同時に、城端蒔絵・小原治五右衛門の現在形と、未来に向けて果敢に挑戦する姿を紹介します。

- 関連イベント**
- 9/13(土)10時～、10/19(日)14時～  
ギャラリートーク 十六代小原治五右衛門 (申込不要)
  - 9/21(日)14時～ 記念対談「城端蒔絵と曳山祭 - 治五右衛門がつなく技と心 -」  
林曉氏(漆芸家・富山大学名誉教授)×十六代小原治五右衛門(城端蒔絵) (申込不要、聴講無料)
  - 9/28(日)「じごえもん未来プロジェクト - 蒔絵体験 -」  
10時～12時(小中学生対象)、13時半～15時半(高大生、一般対象)  
講師:十六代小原治五右衛門(有料/申し込みは福光美術館へ)

## なんと旅歩き



## IOX キバナコスモスまつり開催♪

9月6日～28日はIOX-AROSAにてキバナコスモスまつりが開催されます。

期間中は下部ゲレンデ一面がキバナコスモスのビタミンカラーで彩られ、眺めていると気分が明るくなりそうです！ゴンドラ運行日は山頂までの約10分間、大パノラマを楽しめます。ナイトゴンドラが運行している日もあり(IOX-AROSA HPの運行カレンダーをチェック!)、昼間とは一味違ったワクワク感を体験することができます。

また、各種イベントに加え、週末にはキッチンカーや大道芸・楽器等のパフォーマーが集い、まつりの雰囲気盛り上げます。アローザ村敷地内にはレストランやBBQコテージなども完備されているため、楽しみ方は自由自在。

まだまだ暑い日が続きますが、涼やかな高原でひとときの非日常を味わってみませんか？

**問い合わせ** 交流観光まちづくり課 交流観光係 ☎0763-23-2019

## 減塩生活 はじめませんか？

食欲の秋到来！あなたの「胃」は、お元気ですか？  
胃は、胃酸によって守られていますが、**塩分の刺激により胃酸のバリアが壊され、胃がんになりやすい環境**になると言われています。ラーメンやうどんなどの麺類は、麺にも食塩が含まれているので、できるだけ汁は飲まないようにしましょう！漬物や梅干しなどは少量でも塩分が多いので、食べる量や頻度に気をつけましょう。

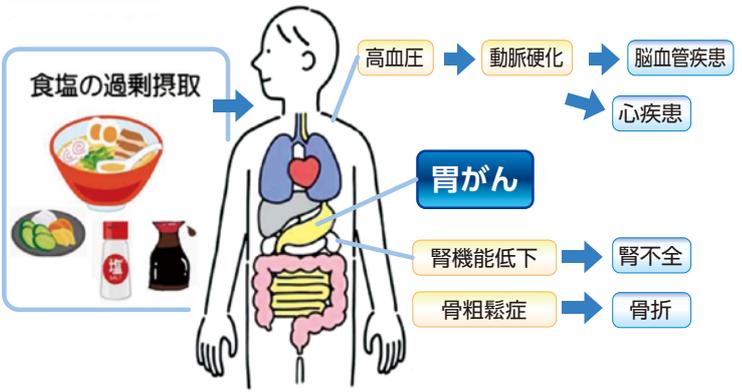
※胃がん検診の詳細とクイズの答えは、広報中央に差し込まれてある「健康インフォメーション」をご覧ください。

**減塩クイズ** ラーメンの汁を半分残すと〇gの減塩になる？

## 9月は、「がん征圧月間」

一度、胃がん検診などで状態を確認しておきませんか？

塩分の取りすぎが原因となる病気



**問い合わせ** 健康課健康増進係 ☎0763-23-2027