

広報 **なんと**

令和8年
2026
2月号
vol.255

いま、新しい一歩を。 ～南砺市二十歳の集い～

- 2 特集・市民の命を守る
「地域医療」を未来につなぐために
- 9 確定申告等のお知らせ
- 12 物価高騰対策支援のお知らせ



なんとみらいちゃん
(節分バージョン)

特集号

市民の命を守る
「地域医療」を未来につなぐために

南砺市立2病院、未来への再編

市では、市民の皆さんの安全安心の基盤である「地域医療」を未来につなげるため、南砺市立2病院の再編の方向性を示し、現在、南砺市議会の「医療のあり方検討特別委員会」において、慎重に議論をいただいています。

再編を行う場合、他の自治体病院での再編期間などを踏まえると、2～3年間程度の移行期間が必要と見込んでいます。今、なぜ再編が必要なのか、これからの南砺市立2病院に必要とされる医療体制とはどんなものか、再編によって具体的に何が変わるのかについて、市の考えを市民の皆さんに正しく知っていただくため、本号より特集を掲載していきます。



南砺市立医療機関をとりまく「待ったなし」の課題

今、南砺市立2病院、南砺市立診療所では、次の課題を抱えています。これらは、いずれも医療機関としての存立に関わる「待ったなし」の課題です。

- 1 専門医・看護師等の医療従事者が不足していること
- 2 今後続く高齢者救急等への対応が十分ではないこと
- 3 病院事業の経営が急激に悪化していること
- 4 へき地医療の維持が難しくなっていること

人手不足によって医療従事者の負担が今より大きくなれば、市立医療機関で働こうとする医療従事者がさらに減るという悪循環に陥ってしまいます。



今、なぜ再編が必要なのか

「待ったなし」の課題を先送りにすることで、
次のような状況が生じることを危惧しています。

1 医療従事者の不足による影響

- ・これまで提供してきた診療科の数が減り、提供できない医療サービスが増える。
- ・南砺市立2病院で十分な入院の受入ができず、外来の診療科は内科など特定の診療科だけになる。
- ・医療従事者1人当たりの業務量や負担が大きくなり、離職者が増える。
- ・利用者だけでなく、働き手や医師派遣元大学にとって魅力のない病院となってしまう、その結果、医師派遣は減り、新規採用職員は今以上に集まらなくなる。

2 高齢者救急等への対応不足による影響

- ・市内の高齢者救急に十分に対応できる体制が整えられず、救急患者の受入ができない事例が増える。

3 経営状況の悪化による影響

- ・病院建物の更新や医療提供に欠かせない医療機器の更新ができなくなる。

4 へき地医療の維持への影響

- ・南砺市立2病院の医師・看護師等の減少によって、へき地医療を支えるはずだった医療チームが編成できなくなり、へき地診療所の維持が難しくなる。

⇒ 二次医療圏内への影響

- ・南砺市立2病院の医療従事者が減少した結果、二次医療圏の基幹病院である砺波総合病院の後方支援が行えなくなる。
- ・その結果、二次医療圏内で対応しきれない症例が増え、そうした患者さんが時間をかけて遠方の病院まで通院しなくてはいけなくなる。

こんなことにならないために、
我々はどうすべきでしょうか？



地域医療を未来につなげるためのカギ①

【医療資源の最適化】

「医療資源」とは何でしょうか。医療資源とは、医療を提供するために必要な人・物・財源などの総称を指し、それらは「医療提供力」と言い換えることができます。

医療資源

- 医療従事者（人的資源）
- 手術室、CT、MRI、救急外来設備等（物的資源）
- 運営資金（財的資源）
- ICT・連携体制（情報資源）

医療提供力

南砺市立2病院の医療機能が重複している現在の状況は、限りある医療資源を最適な状態に配置しているとは言えません。人的資源や財的資源が減っていくなか、医療資源が最大限効率的・効果的に配置できる運営体制を築くことが求められています。

○医療資源の最適化による効果

例えば、2つの病院で重複している医療機能を1箇所に集約化した場合、どんな効果が生まれるのでしょうか。

●人員不足であった診療科では…

→ 安定的な医療提供が可能になる

●1箇所に様々な症例が集まるようになった結果…

→ 大学医局からの医師派遣が受けやすくなる

→ 医療機器等への重複投資が避けられ、財政的な負担が軽くなる

●患者にとっては…

→ 救急患者の受入困難事例が減る

→ 複数診療科の連携がスムーズになる



地域医療を未来につなげるための力②

【二次医療圏における南砺市立2病院の現状を知ること】

医療資源の最適化と言っても、やみくもに医療資源を集約化させれば良いわけではありません。これから先、南砺市立2病院が二次医療圏（砺波医療圏）において、どのような役割を担う病院となっていくのかをしっかりと方向づけた上で、2病院間での医療資源の最適化を行うことが大切です。二次医療圏の中核病院である砺波総合病院と2病院における現在の医療提供体制は次のとおりです。

令和7年3月末現在

● 砺波総合病院【基幹病院】（許可病床数471床、常勤医82名）

- ・多くの常勤専門医が在籍し、幅広い疾患に対応
- ・外来診療科は29科、産婦人科や形成外科など希少な外来も有する
- ・手術は、二次医療圏域の中心であり、一刻一秒をあらそう疾患にも対応
- ・医療圏内の救急の中核として機能（圏域全体の救急車搬送入院の約60%）

※令和7年4月1日より396床



● 南砺市民病院（許可病床数175床、常勤医25名）

- ・内科、外科、眼科、泌尿器科、総合診療科など幅広い分野の常勤医が在籍し、高齢者に多い疾患に対応
- ・外来診療科は24科、一般的な外来のほか、腎臓内科、糖尿病・代謝・内分泌科、血液内科、リウマチ科などを有する
- ・手術は、眼、消化器、泌尿器が中心、緊急手術には対応していない
- ・対応可能な救急搬送に対応（圏域全体の救急車搬送入院の約20%）
- ・総合診療医や特定行為看護師の育成プログラムを有する教育医療機関

● 南砺中央病院（許可病床数104床、介護医療院45床、常勤医7名）

- ・主に内科、整形外科医が在籍し、市内の整形外科手術の多くに対応
- ・外来診療科は16科、一般的な外来を有する
- ・手術は整形外科が中心、緊急手術には対応していない
- ・対応可能な救急搬送に対応（圏域全体の救急車搬送入院の約5%）
- ・介護医療院を併設し、中長期的な療養に対応

市が考える具体的な再編内容

高齢者等を中心にした救急機能と手術機能を南砺市民病院に集約、 外来機能、入院機能は2病院に維持

① 「救急機能」と「手術機能」の集約

高齢者に多い複合的な疾患に広く対応し、常勤医師数・看護師の多さから患者の総合的な管理を手厚く行うことができる南砺市民病院に、高齢者中心の「救急機能」と「手術機能」を集約します。高齢者救急の拡充を図りながら、基幹病院の後方支援病院として機能を発揮し、二次医療圏内での連携・協力を強化します。

② 外来

外来は、これまで通り両方の病院に残ります。一方、診療科を集約させることで市民の皆さんに提供できる医療サービスが大きく向上する場合や、集約しなければその診療科を継続できないような場合には、その診療科に限り、より幅広い外来機能を有する南砺市民病院へ集約をしていきます。

③ 入院

入院するための病床は両方の病院に残ります。ただし、再編後のそれぞれの病院の機能に応じて入院機能を明確化し、病床数の適正化を図ります。救急と手術を集約させる南砺市民病院には、医療資源を多く必要とする高齢者中心の入院病床を配置し、南砺中央病院には、日常生活への復帰を支援するための入院病床を配置します。

④ 地域診療拠点の創設

南砺市民病院の医師が中心となり、南砺中央病院、南砺家庭・地域医療センター、市立訪問看護ステーション、富山県、関連する大学病院による連携の下、へき地医療等をカバーする地域診療拠点を創設します。

病院をなくす再編ではなく、地域医療を未来につなぐための再編です。
一体的に運用できるよう、今後は病院間をまたぐ職員異動も行います。



市が考える再編後の姿（南砺市立2病院）

■ 南砺市民病院

- ・ 基幹病院である砺波総合病院の後方支援病院として、医療圏内の高齢者医療を共に支えます。
- ・ **市民の皆さんは、これまでどおり南砺市民病院の外来を受診できます。**
- ・ **救急車による搬送は、原則、南砺市民病院で受け入れ対応する体制に移行します。**
- ・ **市内で対応可能な手術は、南砺市民病院で実施する体制に移行します。**
- ・ 総合診療医の育成や地域診療拠点の充実により、他の公立病院との差別化を図り、地域医療を未来につなげます。

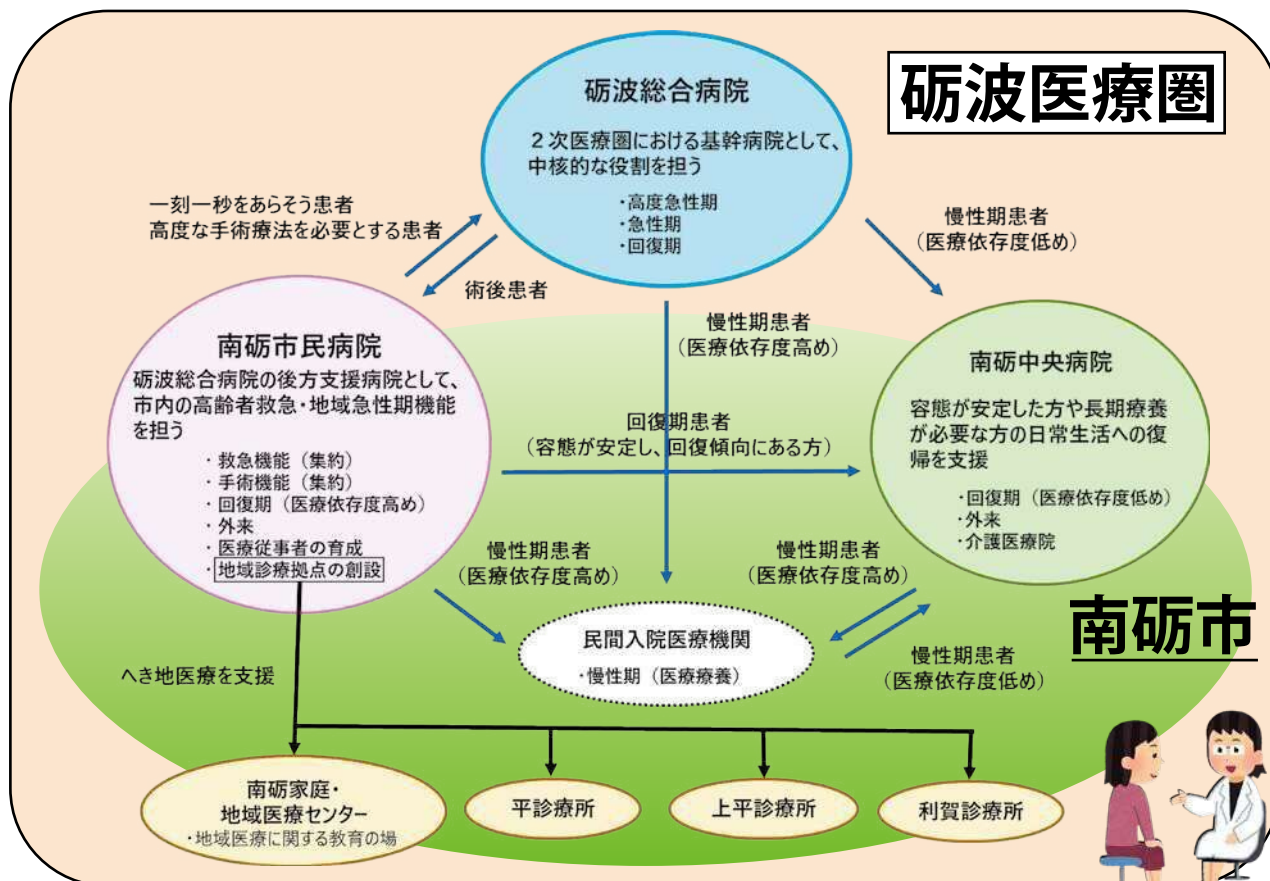


■ 南砺中央病院

- ・ 入院が必要な患者さんのうち軽度の方や、砺波総合病院、南砺市民病院などにおいて一定程度容態が安定してきた患者さんを受け入れ、日常生活への復帰を支える大切な役割を担います。
- ・ 中長期的な療養が必要な患者さんは介護医療院で受け入れ、社会生活への復帰等を支援します。
- ・ **市民の皆さんは、これまでどおり南砺中央病院の外来を受診できます。**
- ・ **救急車による搬送は、一定数の医師数が院内に在籍する平日の日中に限り、受入可能な範囲において対応する体制へと移行します。**
- ・ **手術が必要な患者さんは、その手術が市内で対応可能な範囲であれば、南砺市民病院において手術を行う体制に移行します。**

市が考える再編後の姿（基幹病院との関係）

「市立病院単体で完結する医療」から「二次医療圏以上で完結する医療」へと移行し、基幹病院、関連病院と共に地域医療を未来へとつなぎます。



用語の説明

- 高度急性期
患者さんの状態の早期安定化に向けて、診療密度の特に高い医療を提供する期間
- 急性期
患者さんの状態の早期安定化に向けて、診療密度の高い医療を提供する期間
- 回復期
急性期を経過した患者さんに、在宅復帰に向けた医療又はリハビリの提供を行う期間
- 慢性期
長期にわたって療養が必要な期間
- 高齢者救急・地域急性期機能
地域内の医療資源に応じた高齢者等の救急受入や手術等に対応する医療機能
- 介護医療院
要介護者に対し、長期療養のための医療と日常生活上の世話（介護）を一体的に提供する施設

参考：医療法施行規則、R7厚生労働省病床機能報告等

◆次回の特集では、地域医療をとりまく課題と市立医療機関の実態について掲載します。



問い合わせ 医療課 ☎0763-23-1003

令和7年分所得税および復興特別所得税の確定申告、令和8年度市・県民税申告が始まります！

所得税の確定申告・市県民税申告の申告期限は**3月16日(月)**までです。
申告書用紙や収支内訳書などの各種様式は、国税庁や南砺市のホームページからもダウンロードできます。

所得税の確定申告が必要な方

①給与所得がある方

- 所得税額が配当控除および住宅借入金等特別控除（年末調整で控除したものに限る）の額を超える方のうち、次のいずれかに該当する方
- (1) 給与収入が2千万円を超える方
 - (2) 給与を1箇所から受けていて、他の所得金額（給与所得、退職所得を除く）の合計額が20万円を超える方
 - (3) 給与を2箇所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与収入と他の所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方

②公的年金等の収入のみの方

公的年金などの収入額が400万円を超える方

①および②以外の方

事業（営業等・農業）、不動産、公的・個人年金等の雑所得、配当、一時または譲渡などの所得があった方で、所得税額が配当控除の額を超える方
※ただし、公的年金などの収入額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の方は所得税の確定申告の必要はありません。

市・県民税の申告が必要な方

◇令和8年1月1日現在、南砺市にお住まいで、次に該当する方

①令和7年分に所得があり、次のいずれかに該当する方

- ・事業（営業等・農業）、不動産、公的年金等以外の雑所得、配当、一時または20万円以下の所得があった方
- ・勤務先（給与の支払者）から給与支払報告書が市役所に提出されていない方
- ・収用により収入があった方

②令和7年分に所得のなかった方、または遺族年金・障害年金等の非課税収入のみの方で、次のいずれかに該当する方

- (1) どなたにも扶養されていない方
- (2) 市外居住の方に扶養されている方

所得証明の発行、国民健康保険や各種手当の算定資料となりますのでご協力ください。

市・県民税の申告をしなくてもよい方

- ◇所得税の確定申告をされる方
- ◇令和7年分に給与または公的年金等以外に所得のない方で、源泉徴収票の記載事項以外の所得控除を受けない方

申告書の提出方法

所得税の確定申告書は次の方法で提出してください。

- ・e-taxによる電子申告
- ・砺波税務署への書面持ち込み提出
- ・郵送による書面提出

〒930-8606

金沢国税局業務センター富山事務室（砺波税務署）

申告書・申請書を送付する際の送付先住所の記載は不要です。

※右記の郵送先への持ち込みは不可です。

◇自宅から申告できるe-Taxの利用やスマホ申告をおすすめします。

令和8年度（令和7年収入分）から個人住民税の電子申告が開始されます。詳細については、市のホームページをご確認ください。

申告相談にお持ちいただくもの

- ◇市や税務署から送付されたハガキ（令和7年分確定申告のお知らせ）
- ◇事業（営業等・農業）および不動産所得のある方は、収支内訳書、領収書などの関係書類
- ◇給与所得・公的年金などの源泉徴収票
- ◇生命保険料・地震保険料の控除証明書
- ◇国民年金保険料等控除証明書、社会保

険関係領収書（健康保険などの支払額がわかるもの）

◇医療費控除を受ける人は支払った医療費の合計金額がわかる明細表または、医療費通知「医療費のお知らせ」、領収書

◇新規で振替納税を希望される方は金融機関届出印

◇マイナンバーカードまたは個人番号通知カードおよび顔写真付き身分証明書など

ふるさと納税ワンストップ特例制度に係る留意点について

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合であっても、確定申告をする場合は、ふるさと納税の金額を寄付金控除の計算に含める必要があります。

関係書類の事前作成について

営業所得や農業所得、不動産所得がある人は、必ず収支内訳書を作成してお越しくください。

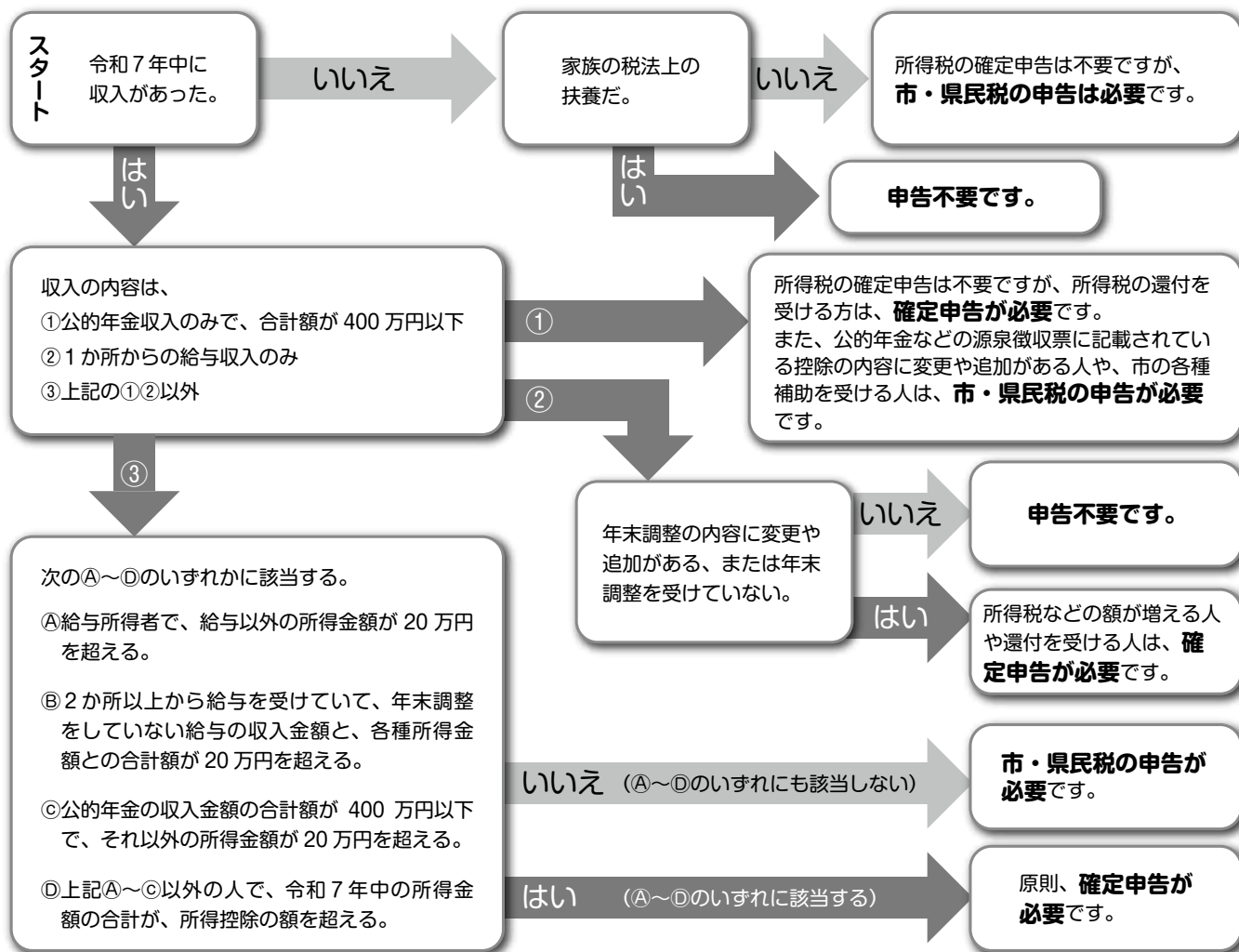
医療費控除を受ける人は、領収書を人及び病院ごとに分けて集計し、医療費控除の明細書を作成してお越しくください。
※未作成の方は、申告相談の受付をお断りさせていただきます。

次の方の申告相談は税務署でお願いします

- ◇土地や建物・株式などの譲渡所得のある方
 - ◇住宅借入金等特別控除を初めて申告する方
 - ◇損失申告をする方
 - ◇青色申告の方
 - ◇雑損控除の申告をする方
 - ◇過年分の確定申告をする方
 - ◇その他、特殊な事情がある方
- ※税務署での申告相談は事前予約が必要です！

申告が必要か確認してみましょう！

※この図は申告が必要かどうか簡単に判断するための目安ですので、当てはまらない場合があります。



問い合わせ



国税庁LINE公式
アカウント友だち
追加はこちらから



スマホを利用した
申告はこちらから！



確定申告は、マイナンバーカードを利用したスマホによる自宅からのe-taxが便利です。
なお、会場に入場の際に、「**入場整理券**」が必要となります。
入場整理券は会場で当日分を配布するほか、国税庁のLINE公式アカウントでのオンライン事前発行も行っておりますので、ぜひご利用ください。

受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

3月16日(月)まで開設

確定申告会場は2月16日から！

砺波税務署からのお知らせ

確定申告についてのお問い合わせは…

● 国税庁ホームページをご覧ください
「税務相談チャットボット」にご相談ください。ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。
・確定申告書作成コーナーの操作に関しましては、同コーナーの「よくある質問」をご覧ください。

● お電話でご相談ください
砺波税務署

☎ 0763-3311073

※令和8年1月14日(水)から3月16日(月)までの期間中「確定申告コールセンター」にてお答えします。自動音声案内に従い「0」を選択してください。
月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除きます)

砺波税務署

南砺市税務課

☎ 0763-3311073(代表)

☎ 0763-2312005

令和7年分申告相談受付日程表

申告相談会場

- 福光会場 市役所別館3階大ホール
- 城端会場 城端市民センター特設会場
- 井口会場 井口市民センター1階相談室
- 平会場 平保健センター1階保健指導室
- 福野会場 なんとエナジー文化創造センター「ヘリオス」アートスペース(旧:福野文化創造センターヘリオス)
- 井波会場 ミントウ井波文化ホール エイトホール(旧:井波総合文化センター)
- 利賀会場 利賀市民センター1階相談室
- 上平会場 上平市民センター1階会議室

月日	曜日	対象地区等			
2月13日	金	【中部地区】 御蔵町・上浦町・下浦町・四区町・松原本町・辰巳町・東横町・中横町・西横町		【城端地区】 出丸・東下・西下・西新田・西上・東上・大工町・東新田・新町	
16日	月	【中部地区】 福野二日町・上町・七ツ屋・南町・駅前通り・西新町・東新町 【北部地区】 岩武新・川除新		【城端地区】 大宮野・南町・野下・川島 【南山田地区】 信末・是安	利賀会場 利賀中央地区
17日	火	休館日のため休み	城端会場	【南山田地区】 末広町・栄町・金戸・塔尾・上見	上利賀地区・百瀬地区
18日	水	【北部地区】 野尻古村・野尻川原・本江・若竹町・上津・高儀		【南山田地区】 野田・国広・千福・上原・西原・南原・京塚・大窪・細木	福野会場 成出・楮・真木・東赤尾・新屋・田下・菖沼
19日	木	【北部地区】 柴田屋・二日町・長源寺 【高瀬西部地区】		【南山田地区】 野口 【菖谷地区】	平会場、 上平会場、 利賀会場、 井口会場について、 日程に誤りがありましたので、 次ページに訂正版を添付します。
20日	金	【東部地区】 【南部地区】 広安・寺家		【大鍋屋地区】 瀬戸・盛新・中尾・大谷島・大鍋屋・打尾・林道	
23日	祝	天皇誕生日			
24日	火	休館日のため休み		【大鍋屋地区】 泉沢・理休	
25日	水	【南部地区】 石田・八塚・田屋・院林		【北野地区】	
26日	木	【西部地区】 布袋・森・三ツ屋・桐木・前田・晩田・梅ヶ島			
27日	金	【西部地区】 新邸・下吉江・田尻 【安居地区】			
3月2日	月	【福光地区】 東町・観音町・中央通り・寺町・旭町・神田町・荒町・中荒町・西町			
3日	火	【福光地区】 栄町・五宝町・本町・宮脇町・天神町・味噌屋町・川原町・東新町・福光新町			井口会場 井口・上広安・宮後
4日	水	【石黒地区】 和泉・岩木・岩安 【広瀬地区】 【広瀬館地区】		【井波地区】 八日町・上新町・中新町・下新町1区～3区・山下・末広町・東町・北川 【利賀口山地区】	池尻・久保・川上中
5日	木	【石黒地区】 川西・法林寺・中ノ江・八幡・松木		【井波地区】 今町1区～4区・栄町・木崎野町	池田・蛇喰・大野
6日	金	【西太美地区】 【南蟹谷地区】		【井波地区】 六日町・松島・藤橋・三日町・畑方・山見町並・上山見・下山見・京原町	
9日	月	【山田地区】	井波会場	【南山見地区】 院瀬見1区～4区・東城寺・清玄寺・連代寺・志観寺・谷・戸板・里領・川原崎	
10日	火	【吉江地区】 田中・一日市・下野・小林・高宮・角田・角田町・吉江中		休館日のため休み	
11日	水	【吉江地区】 荒木・荒木町		【南山見地区】 沖・南山見新 【山野地区】 坪野・山斐	
12日	木	【吉江地区】 遊部 【太美山地区】 【東太美地区】		【山野地区】 野能原・岩屋・飛驒屋・井波軸屋・安室・高屋・清水明・専勝寺	
13日	金	【北山田地区】		【高瀬地区】	
16日	月	南砺市全域		南砺市全域	

受付時間 ●午前の部 8:45～11:30 ●午後の部 13:00～15:30 ※土・日・祝日の受付は行っておりません。
延長受付 ●日時 2月19日(木)・26日(木) 18:00まで受付 ●場所 なんとエナジー文化創造センター「ヘリオス」
●日時 3月3日(火)・3月10日(火) 18:00まで受付 ●場所 市役所別館3階大ホール
※申告相談は、どの会場でもできますが、混雑を避けるため、なるべく地区を指定した日の会場で申告してください。

令和7年分申告相談受付日程表の訂正

広報なんと2月号11ページの「令和7年分申告相談受付日程表」利賀会場・上平会場・平会場・井口会場に誤りがありました。正しい日程は以下のとおりです。
ご迷惑おかけしましたこと、お詫びいたします。

正 ○

月日	曜日	対象地区等
2月13日	金	
16日	月	
17日	火	利賀会場 利賀中央地区
18日	水	利賀会場 上利賀地区・百瀬地区
19日	木	
20日	金	
23日	祝	天皇誕生日
24日	火	上平会場 成出・楮・真木・東赤尾・新屋・田下・菅沼
25日	水	上平会場 小原・猪谷・皆葎・葎島
26日	木	上平会場 上平細島・小瀬・漆谷・下島・西赤尾町
27日	金	
3月2日	月	
3日	火	平会場 下出・東中江・高草嶺・夏焼・入谷・寿川・大崩島・祖山・杉尾・渡原
4日	水	平会場 下梨・上松尾・小来栖・来栖
5日	木	平会場 大島・箆渡・中畑・見座・相倉・上梨・田向
6日	金	
9日	月	
10日	火	井口会場 井口・上広安・宮後
11日	水	井口会場 池尻・久保・川上中
12日	木	井口会場 池田・蛇喰・大野
13日	金	
16日	月	

誤 ×

月日	対象地区等
2月13日	
16日	利賀会場 利賀中央地区
17日	利賀会場 上利賀地区・百瀬地区
18日	福光会場 成出・楮・真木・東赤尾・新屋・田下・菅沼
19日	福光会場 小原・猪谷・皆葎・葎島
20日	福光会場 上平細島・小瀬・漆谷・下島・西赤尾町
23日	天皇誕生日
24日	平会場 下出・東中江・高草嶺・夏焼・入谷・寿川・大崩島・祖山・杉尾・渡原
25日	平会場 下梨・上松尾・小来栖・来栖
26日	平会場 大島・箆渡・中畑・見座・相倉・上梨・田向
27日	
3月2日	
3日	井口会場 井口・上広安・宮後
4日	井口会場 池尻・久保・川上中
5日	井口会場 池田・蛇喰・大野
6日	
9日	
10日	
11日	
12日	
13日	
16日	

高騰対策支援事業

4

子育て応援手当を支給します

対象児童 1 人につき 3 万円 (国手当 2 万円・市上乗せ 1 万円)
を 1 回限りで支給します！

対象児童

(1) 令和 7 年 9 月分の児童手当の支給対象児童

※令和 7 年 9 月に出生した児童を含む

(0～18 歳)

(2) 令和 7 年 10 月 1 日から

令和 8 年 3 月 31 日までに出生した児童

申請方法

原則申請は不要です。(児童手当受給者に支給します)

南
砺
市

①対象児童を養育する方に手当のご案内を送付します。

②希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ、
ご案内に同封の届出書を返送してください。

③児童手当受給口座等へ振り込みます。

子
育
て
世
帯

注) 申請が必要な方は、以下の方です。

- ・公務員で所属庁から児童手当を受給している方
- ・10 月 1 日以降に離婚 (離婚調停中等も含む) により
児童手当の申請が必要になった保護者
- ・令和 8 年 1 月 1 日以降に出生した児童の保護者

申請が
必要な方

支給時期

南砺市では 2 月下旬から順次支給を開始する予定です。以降、入金
の確認ができなかった場合は下記窓口までお問い合わせください。
※申請が必要な方は、支給時期が異なります。

問い合わせ (南砺市)

こども課 子育て応援係
☎0763-23-2010
(電話受付時間: 平日 8:30～17:15)

問い合わせ (国)

こども家庭庁 コールセンター
☎0120-252-071
(電話受付時間: 平日 9:00～18:00)



南砺市の物価

物価高騰対策として、国の「重点支援地方交付金」を活用し、以下の事業を実施します。
手続き方法や配布時期などの詳細情報は、次号（広報3月号）や市ホームページ、
対象者への個別案内などでお知らせします。

1

南砺市デジタルプレミアム商品券の発行

食料品などの物価高騰が続く中、市民の皆様の生活を支援し、
併せて市内経済の活性化を図るため、デジタルプレミアム商品券を発行します。

6,500円分（1セット）の商品券を5,000円で販売
1人10セットまで申込可能 ※申込多数の場合は抽選

- 《対象者》 南砺市民の方
- 《対象店舗》 南砺市内の食料品を扱う店舗等
- 《申込期間》 令和8年2月下旬から3月中旬を予定
- 《販売期間》 令和8年4月上旬から4月中旬を予定
- 《利用期間》 令和8年4月上旬から6月下旬を予定

プレミアム率
30%
過去最大級！

問い合わせ 商工企業立地課 商工振興係 ☎0763-23-2018

2

低所得者支援給付金を支給します

低所得者支援として低所得世帯（令和7年度住民税非課税世帯）を支援する
給付金です。

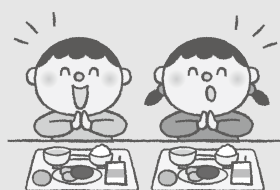
1世帯あたり2万円を支給

- 《対象者》 令和7年度住民税均等割が非課税の世帯
- 《案内送付時期》 令和8年2月下旬を予定

問い合わせ 福祉課 生活福祉係 ☎0763-23-2009

3

子育て世帯を応援！ 給食費を市が負担します



給食費の保護者負担額を軽減するため、
小・中・義務教育学校の令和8年3月分の給食費を市が負担します。

問い合わせ 教育総務課 学務係 ☎0763-23-2012



新任民生委員・児童委員のご紹介

令和7年12月1日、全国の民生委員・児童委員及び主任児童委員が一斉に改選されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立ち、みなさんの暮らしを支援する方々です。全ての民生委員は児童委員も兼ねており、子どもに関する相談支援活動も行っています。

◎民生委員・児童委員及び主任児童委員について

任期 令和7年12月1日

（令和10年11月30日（3年間））

人数 156名（うち主任児童委員13名）

民生委員・児童委員の仕事

- ・担当区域の住民の実体や福祉ニーズを日常的に把握します。
- ・地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。
- ・社会福祉制度やサービスについて、その内容や情報を提供します。
- ・福祉サービスを利用できるよう関係機関等に連絡し、必要な対応を促すつなぎ役を務めます。
- ・福祉ニーズに対応し、適切なサービスが提供されるよう支援します。
- ・福祉のまちづくりのため、住民の声を行政・関係機関に届けます。

主任児童委員の仕事

- ・子育てや不登校、いじめ、虐待など、児童福祉に関する事項を専門的に担当します。

【問い合わせ】

福祉課 社会福祉係
☎ 0763-2312009

南砺市民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

令和7年12月1日現在

城端

藤井 律子	出丸・西下
信 栄治	西新田一区・西新田二区
千原 正樹	東上・東下・川島
竹山 昌利	東新田・南部団地・荒田町団地
河村 辰男	西上・城端新町・新町団地・大工町
上田 久雄	城端南町・大宮野
高田 進	野下
喜多嶋孝司	信末・是安
永井 克一	城端栄町・城端末広町
塚本 康子	野田
新鍋里都子	金戸・国広・京塚
水上 克美	千福・野口・西原
山口 孝志	塔尾・上見・上原・南原
今川 修	大窪・細木
中谷 幸夫	瀬戸・盛新・中尾
岡村 幸子	大谷島・大鋸屋・打尾
高田 恵子	泉沢・泉沢団地・林道
田辺 章子	理休・理休団地

平

杉本 政美	蓼谷
吉森たか子	細野
堀田 義夫	西明・東西原
高長 英夫	北野
櫻井 節美	長楽寺
原田 司	次郎丸・吉松
神本 和恵	主任児童委員
和田 弘恵	主任児童委員

上平

高田 勉	下梨
表 久義	大島・簗渡
鉢呂喜代美	下出・東中江・高草嶺・夏焼・平入谷・寿川・大崩島
岡部 邦夫	祖山・杉尾・渡原
滝谷 眞輔	上松尾・小来栖・来栖・中畑・見座・相倉
高桑 雅実	上梨・田向
此尾 雅子	主任児童委員

利賀

山崎智律子	田下・菅沼・上平細島・小原・小瀬
酒井 美雪	猪谷・皆律・律島
塚原 早苗	漆谷・下島・西赤尾町
北田 祥子	成出・楮・真木・東赤尾・新屋
道端 克彦	主任児童委員
米倉 洋子	坂上
長谷 英毅	上島・パーク若宮団地・利賀細島
岩腰 秀夫	岩瀬・北島・利賀（上村）・利賀（下村）
大塚 博彦	大豆谷・北豆谷・高沼・栗当

野村 容子 北原・長崎・大牧・下原
堂口 輝子 島地・利賀入谷・谷内・中村
南端 博至 上百瀬
野原 健史 主任児童委員(大勘場・大勘場(千束)・阿別当)

井波

直海 幸男 八日町・六日町・松島
多田 伸子 上新町・井波中新町
清水麻利子 下新町2区
山下 郁子 下新町1区・下新町3区
上村 勲司 山下・北川
大久保登美子 今町2区・今町3区
藤井 等 今町4区・井波末広町
藤崎真由美 井波栄町・ビレッジハウス井波・井波栄町住宅
坂井 悦子 今町1区・木崎野町
金田 光範 井波東町
土田 信久 三日町・畑方・藤橋・山見町並
清水 秀子 上山見・山見住宅
永原 順子 下山見・京願町
吉田 友治 院瀬見1区・院瀬見2区・院瀬見3区・院瀬見4区
澤田 洋美 東城寺・清玄寺・連代寺・志観寺
岩崎 洋子 谷・戸板・里領・南山見新
山本 久美 川原崎・沖・五領島
藤原 真美 坪野
松川 久 山斐・岩屋
高山 光夫 飛驒屋・野能原
稲垣 俊広 井波軸屋・安室
村岡 洋子 清水明・高屋・専勝寺
石岡 洋介 神子畑・勸学院・大宮司・ビレッジハウス高瀬
玉井 潤子 愛農・信農
武田 秀隆 三清東
宇野 雪江 主任児童委員

井口

河原 秀樹 主任児童委員
池田 隆司 久保・池田・蛇喰
小林 幸美 井口・大野・川上中
今井 慶一 上広安・宮後・池尻
河村真由美 主任児童委員

福野

齊藤 典子 御蔵町・もみじ野団地・上浦町
村澤 修一 浦町
嶋田 稔 四区町・松原団地・松原本町
岡田由起子 辰巳町
中嶋 一美 東横町・中横町
高橋佳寿江 西横町・福野二日町
栗山 了宣 上町
江川 雅章 七ツ屋
新山 雅夫 福野南町・駅前通り・駅前住宅
前山 昌三 西新町・福野東新町
河合 宣彰 野尻古村・上津
今枝 正也 野尻川原・岩武新
田尻 貢 本江・若竹町
西能喜代美 柴田屋(旅川西)・ビレッジハウスしばたや・柴田屋団地
梅木 朝子 柴田屋(旅川東)・旅川団地
大聖寺慶子 二日町
中嶋 博 高儀・長源寺・川除新
浦嶋 修 高堀・上野
菅原 満 野尻野・松原・年代・百町
橋爪 政信 苗島・焼野・福野軸屋・野新
中川 公子 三清西・森清・安清・江田・雨潜・野原
佐波 東樹 広安・寺家
山田恵美子 田屋・石田
石井 春夫 八塚
中道 鈴子 院林・ビレッジハウス福野

福光

正門 武士 布袋・森・三ツ屋・桐木
小森 典 前田・晩田・梅ヶ島・梅ヶ島団地
合歡垣正城 下吉江・田尻・新邸
前田 悟志 上川崎
松本 政子 安居
西部 博代 主任児童委員
才川貴美江 主任児童委員

森 英子 福光東町・寺町
小寺 敏美 観音町
武田 俊之 中央通り・再開発ビル住宅・旭町・神田町
下野 則夫 西町・西町住宅
山田 一雄 荒町
鍛冶 麗子 福光栄町
川合 雅英 福光中荒町・五宝町・本町
石黒 裕子 宮脇町・福光新町・福光東新町
中山 明美 天神町・みなみ団地
長谷川吉美 天神町
岸澤 忠司 川原町・味噌屋町
池田 洋子 川西(定龍寺)・法林寺・中ノ江
池田恵里子 川西(川合田)・八幡・松木・和泉
林 純子 川西(西勝寺)・岩木・岩安
大笹 清則 砂子谷・人母・高窪・新保
青木 清子 土山・能美・小又
野村 文男 湯谷・蔵原
成瀬 就子 坂本・開発・山本
畑中 信子 天神・ビレッジハウス福光・幸町
松浦 晴美 竹内・小山
上口 政幸 祖谷・館
北村 修子 小坂
川邊真由美 才川七2区・才川七3区・才川七4区
本多二三雄 広谷・糸谷新・香城寺

山本 陽子 才川七1区・野地・小院瀬見・小二又
澤田美佐子 太美・吉見・綱掛・立野脇
影近 義孝 樋瀬戸・七曲・嫁兼・道場原
金山紀美江 土生新(下野・上野・立野新・立美)・土生
細川 雅美 土生新(経塚・立野)・殿
奥野 欣一 大西・土生新(矢留)・北部市野沢・南部市野沢
田居 清子 山田新・赤坂・出村・縄蔵
細木 淑美 天池・旭ヶ丘・吉江野・大塚・大塚柳堀・梅野
大谷 兼正 竹林(西島・中筋・東島・北島・団子林)
塚本 裕子 宗守・神成・久戸・在房
藤井 一哉 鍛冶・徳成・利波河・東殿・高島
橋本三穂子 梅原(安丸・中筋・上村・出村・白鷺丘団地)
溝口 一陽 田中・一日市
上田 ゆみ 荒木・ひまわり団地
西村 英治 荒木
得能 千晶 下野・荒木
幅田美和子 小林・小林警察官アパート・高宮
得能 金市 荒木町・角田町
木下 浩彦 角田・吉江中
片岸 伸治 遊部・遊部住宅のぞみ
久恵 文子 主任児童委員
湯浅 郁子 主任児童委員
安谷 考博 主任児童委員

南砺平高校の下宿先を募集しています!!

南砺平高校では、全国から生徒を募集しています。全国募集で入学する生徒は、平日は学生寮・休日は下宿という2拠点での生活となります。

現在、休日を過ごすための「下宿」を市内全域から募集しています。少しでもご興味のある方は2次元コードからぜひお問い合わせください。



下宿期間 生徒寮閉寮期間（金曜の夜～月曜の朝、祝日、長期休暇）

下宿費 1名当たり 月額58,000円（光熱水費、食費含む）

内容 居室と1日3食の提供、体調不良時の対応 など

受入れ人数 1軒につき1～2名を想定

市からの補助 生徒1名につき25万円の協力金を支給

※受入れ決定後に、市から協力金をお支払いします。

※エアコン、Wi-Fi、寝具など下宿の環境整備にご活用ください。



市ホームページ

問い合わせ 政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

「統計調査員」随時募集中！

仕事の内容 国が実施する様々な統計調査において、調査対象となる事業所や世帯を訪問して、調査の主旨や内容について説明を行うとともに、調査票の配布、回収、点検を行います。

報酬 2万円～5万円程度（調査の種類、担当件数により異なります）

従事期間 2～3ヶ月程度（調査により異なりますが、毎日調査するわけではありません）

応募資格 （以下の条件をすべて満たす人）
●市内在住の満20歳以上で健康な方
●責任をもって調査事務を遂行できる方
●調査によって知り得た秘密を守ることができる方
●税務、警察、選挙に直接関係のない方
●暴力団員（反社会的勢力）でない方

直近の調査予定 令和8年経済センサスー活動調査（調査期間は令和8年5月～6月頃の予定）

「統計調査員」への登録には、登録申込書の記入が必要となります。詳しくは、下記までお問合せください。

問い合わせ 情報政策課 広報統計係 ☎0763-23-2002

災害時に備え「南砺市防災アプリ」をご活用ください！



■南砺市防災アプリでできること

- 南砺市の防災情報（避難情報、気象警報、火災情報、クマ警戒）などをリアルタイムで入手できます
- 避難所や公共施設の地図表示・ナビ機能、ハザードマップを備えています
- 災害時には家族の安否確認、被害状況報告が行えます



App Store
からダウンロード



Google Play
でダウンロード

※AppStoreやGooglePlayより「南砺市防災アプリ」で検索、無料でインストールができます。

問い合わせ 総務課 防災危機管理係 ☎0763-23-2028

松村謙三略伝⑥

二度目の中国訪問



永井柳太郎

松村は早稲田大学を卒業して報知新聞社に入社した。その間、名古屋支局長、大阪支社長を務めた。しかし、父、和一郎の死去に伴って福光に戻り、家業を継ぐ傍ら、井口仁志と「太平」（現、太平㈱の前身）を設立した。一方で、県議会議員や町議会議員にも推された。そのような時、大学の先輩である衆議院議員 永井柳太郎（金沢市出身）から中国旅行に誘われ、一九二三年（大正十二年）、大学同期の平野英一郎と三人で華北（青島、天津、北京、大連、旅順、奉天など）を訪れた。

松村は青島で、青島日日新聞主催の講演を依頼された。「内地の世間相」と題して、日本の政治、経済、農村、文化などの時局を松村独自の目で痛烈に批判した。

当時の中国（中華民国）は第一次世界大戦の戦勝国としてパリ講和会議に出席して、日本に対して二十一ヶ条の要求の取消しや、山東省のドイツ利権の返還を要求した。一方、中国国内では北洋軍閥同士が政権争いをし、軍事衝突を繰り返していた。

松村らは康有為、田中玉、段祺瑞、曹汝霖等有力人物を訪問し、話を聞いた。例えば、康有為は立憲君主制に向けた改革を行おうとしたが、西太后らの反対にあつて失脚した（戊戌の政変という）人物である。松村は康有為との会話の様子を「支那人物歴訪記」に記している。

やがて闔（門）を排して康さんが出てくる。七十に余る高齢の事だから短く刈られた頭髪も

又其見事な髭も殆んど白くなつたが、其中肉中背な頑丈な身体は頗る元気に見受けらるゝ。（中略）康さんは広東語で通訳を困らせながら更に日支の問題に進んでいく。

二十一ヶ条問題の如きは是非とも何とか廃棄するようにして貰いたい。あの様なものがあると日支親善はとても望まれぬ。と滔々と二十一ヶ条の廃棄を論ぜらるゝ。それもそうだが支那も今少し日本に対する態度を改め、山東鉄道の如きも日支合弁として支那の奥地まで延長し、交通の利便を図つてはどうかと問うも、自国に都合の悪い事は聞かぬ振りして話を他に転ずる。頗る老獪な爺さんである。

松村はこれらの記事を報知新聞に「支那政客歴訪記」として連載したが、反日の内容のために連載は中止された。

約一か月半の旅行を終えた松村は、砺波中学校（現、砺波高等学校）で講演をした。おそらく、当時砺波中学校に勤務していた吉波彦作からの依頼があったと思われる

る。演題の「支那視察談」の中で、人々の衛生觀念が乏しいこと、貧富の差が大きく金持ちが優遇されていること、人身売買が行われていること、政治が腐敗していることなど、中国社会の現実を述べた上で、列強の侵略に抗して東西文明の調和を図るには、日中の提携によらねばならない。中国には骨を埋めたる青山が至る所にあるとし、富山県人が中国で活躍してほしいと力説した。



康が松村に贈った書「明德馨為す」

3月14日(土) 城端線・氷見線 IC乗車券「ICOCA」サービス開始

城端線・氷見線鉄道事業再構築実施計画にもとづき、3月14日(土)から城端線・氷見線各駅にてIC乗車券「ICOCA」でご乗車いただけます。

ICOCA 定期券、モバイルICOCA、全国相互利用対象のICカード乗車券もご利用可能です。



【発売・チャージについて】

- ・氷見、新高岡、砺波駅のみどりの窓口・自動券売機でICOCA、ICOCA 定期券を購入できます。
- ・城端線南砺市内区間でのチャージ可能駅は城端、

福光、福野の各駅です。主要コンビニエンスストア等でもチャージ可能です。

【自動改札機について】

各駅にICカード乗車券をタッチするだけで通過できるIC専用型自動改札機が設置されます。利用開始日の始発列車より利用可能となります。

※紙のきっぷや磁気定期券をご利用の方はこれまでどおりの扱いです。

【問い合わせ】

政策推進課 交通政策係 ☎ 0763-23-2052

2026年3月14日(土) 城端線・氷見線全線

ICOCA エリア拡大!

ご利用可能エリア

JR城端線

城端★ 越中山田 福光★ 東石黒 福野★ 高儀 東野尻 砺波★ 油田 戸出 林 二塚

ICOCA 導入済み

新高岡★ 高岡★

JR氷見線

越中中川★ 能町★ 伏木★ 越中国分 雨晴 島尾 氷見★

定期券も
ICOCAで!

城端線
拡大
エリア

氷見線
拡大
エリア

モバイルICOCA
もご利用可能
※モバイルICOCAの定期券機能は
ご利用いただけません

きっぷを買わなくていいから**小銭**いらす!

ICOCA

▶ ICOCA が購入できる
城端線・氷見線の駅

※高岡駅ではあいの風とやま鉄道オリジナルデザインのICOCAとなります。 ※お手持ちの交通系ICカードもご利用いただけます。
※砺波駅、氷見駅では2026年3月14日より発売します。 ※高岡駅ではあいの風とやま鉄道線との連絡定期もしくは高岡駅発着の定期のみ発売可能です。

砺波

新高岡
※新幹線駅

高岡

氷見

詳しくは **ICOCA** [検索](#)

ピッ! と鳴るまで
しっかりタッチ!

屋根を「エコな発電所」に 太陽光発電システム設置補助金のご案内

クリーンエネルギーの導入を促進するため、太陽光発電システムを設置された方に補助金を交付します。令和7年7月より、従来の個人の方に加え、新たに「市内に本社または事業所を有する法人等」も補助対象となりました。

【補助金額】 一件あたり 50,000 円

【対象者】 1. 個人
2. 市内に本社・事業所を有する法人等

【主な申請要件】

- ・建物の屋根にシステムを設置すること
- ・発電容量が2kW以上の未使用品を設置すること
- ・送配電会社と系統連系に関する契約を締結すること
- ・市税などの滞納がないこと

【詳細・申請はこちら】

申請方法や必要書類、その他の詳細は、市ホームページをご確認ください。

2次元コードで
詳細をチェック!



【問い合わせ】 エコビレッジ推進課 ☎ 0763-23-2050

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ！

株式会社オヤマ自動車

钣金部

西村 涼哉 さん
Nishimura Ryouya

PROFILE

入社年月日：令和2年9月
現住所：南砺市
通勤手段・時間：自動車・10分

求人情報は
なんとジョブで！
掲載企業も募集中！



なんとジョブ HP



南砺市内のおすすめスポットは？
→ 閑乗寺公園!!

Schedule 西村さんのある1日

8:00 出社
8:15 ラジオ体操、朝礼、
掃除、台車準備
9:00 板金作業
11:30 昼食、休憩
12:30 钣金作業
17:20 ミーティング
17:30 退社

※10時と15時に休憩あり

入社したきっかけ

職業選びで悩んでいた時に、社員の方から声をかけていただきました。昔から車に興味があり、家族や友達の車の修理、メンテナンスができれば良いと思い、入社を決意いたしました。

現在の仕事内容

現在钣金部に所属しているので、主にへこみの修理や車両固定、引き出し作業、部品交換、溶接等の作業を行っています。

仕事のやりがい・魅力

何も分からない状態からのスタートでも作業現場に立ち、様々な経験を積んでいくことで、できる作業が増えていくことだと思います。そして、その身につけた技術で家族や友人の車のメンテナンスや整備ができるようになることが、個人的には嬉しいです。

職場の雰囲気

年齢層は幅広いですが、気兼ねなく話すことができます。また、仕事以外でもご飯に行ったり、お風呂に行ったりとよく交流があります。

就活生へのアドバイス

周りの意見に左右されず、若いうちはとりあえずやりたいことをやってみてください。ダメならダメで、次の選択肢を見つけて自分に合った仕事を探せばいいと思います。

是非一緒に
働きましょう!!



仕事だけでなく、休日も満喫！

基本はドライブをしています！愛車に座っている時が1番安心します、(笑)。毎週土日のどちらかで100km～150kmドライブしており、多い時は300km、400kmにもなります！



オヤマ自動車ってどんな会社？

<https://oyama-car.com/>

オヤマ自動車は、国内外全メーカーの新中古車販売、車検整備、一般修理、钣金塗装、ロードサービス、任意保険等、あらゆるニーズにお応えするトータルカーサービスのプロフェッショナル店です。時代のニーズに柔軟かつスピーディーに対応しながら、お客様の安心・安全・快適なカーライフをサポートし続けていきます。



ここがヘンだよ 南砺市のジェンダーギャップ【職場編】

南砺市が実施した「若者・子育て世代向けアンケート」に寄せられた声に基づき、家庭・地域・職場でのジェンダーギャップを須河弘美政策参与が解説します！

父親の育児休業、ほんの1週間で

「取得」と言われても

父親も育児休業を取ろうというムーブメントはずいぶん定着してきました。ところが、母親は数か月単位で取るのに、父親の取得期間は1か月にも満たないケースが見られます。これでは母親の会社が父親の会社に数か月分の労働力を献上しているようなもの。女性職員から育児休業の申請があったら、「わかった。それでパパさんは何か月取るの?」ときいてみましょう。男性の育児休業取得促進につながります。

問い合わせ 南砺で暮らしません課 ☎0763-23-2037

職場で来客にお茶を出すと言われるのは女性だけです

どの会社をお訪ねしても、お茶を出してくださるのは女性ばかり。女性も男性も同じ仕事をしているのなら、手を止めてお茶を入れるのが女性だけというのはおかしい話です。もし、女性がお茶を入れたほうがおいしいと思っているなら幻想。おいしいお茶を出すのは接遇に必要なスキルです。男性新入社員にもきちんと教えましょう。

身近なところに

こどもの権利



子育て講座（生涯学習スポーツ課）

南砺市では、子育て世帯を対象に家庭での教育を支援するために「子育て講座」を開催しています。

親の学びが深まることで、こどもたちはより安心できる環境で、自分らしく健やかに成長することができます。また、保護者の子育ての悩みや不安を解消することで、家庭でのこどもと大人の安心感が増します。

南砺市は、乳幼児期から思春期まで、ライフステージに応じた子育ての課題解消を目指しています。

南砺市では、こどもがすこやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。



歌うことで得られる
子育ての効果を
教えていただきました。



こどもの権利
テーマソング
「ぼくらはみんな」を
親子で歌いました!



令和7年7月23日 福光どんぐり保育園にて開催
「歌の力を子育てに～親子で歌おう～」講座の様子

問い合わせ こども課 ☎0763-23-2010
生涯学習スポーツ課 ☎0763-23-2013

アクション
2030

なんとSDGs パートナーの活動紹介 ㉔ 南砺市環境保健協議会



←スポ GOMI in なんと
ダイジェスト動画

健康で文化的な市民生活の実現に向け、環境保全の推進及び保健衛生の向上に努め、行政と連携して地域住民の自主的かつ組織的な実践活動を推進しています。

●ごみの減量化の促進【関係するゴール：12】

- ・ごみの分別や再資源化に関する積極的な普及啓発により、市民意識の向上に努めています。
- ・地域でのフードライブ活動を支援し、食品ロス削減とごみ減量化を促進しています。

●環境保全活動の推進【関係するゴール：12,13,14】

- ・ゴミ拾いとスポーツを融合した「スポ GOMI」を開催し、地域の環境美化を推進しています。
- ・地球温暖化防止活動等に関するポスター事業を実施し、普及啓発に取り組んでいます。

●健康寿命の延伸と健康の保持増進【関係するゴール：3】

- ・食事や運動、睡眠等に関する健康づくりを推進し、生活習慣病の予防改善に取り組んでいます。
- ・各種検診の受診勧奨を実施し、市民の健康意識向上に貢献しています。



市内でSDGsのゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんとSDGs パートナー」として登録し、ホームページなどで紹介するとともに、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

12月末現在の登録団体数 153 団体

問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs 推進係 ☎ 0763-23-2050



詳細はコチラ↑



ジンクス

本市内で全国的、さらには世界的なスキー競技会が開かれるたびに、なぜか雪不足に見舞われる——そんな“ジンクス”が語られてきた。関係者の胸を冷やしてきたこの言い伝えを、今年こそ笑い話に変えたい。

南砺市では、初となるスキーモーグルのワールドカップ開催を予定している。しかもこの大会は、ミラノ・コルチナオリンピック後、世界が再び動き出す最初のワールドカップとなる。オリンピックでの日本選手の活躍にも、大きな期待が集まる。

たいらスキー場のモーグルバーンは全国的に知られ、かつて全国大会が開かれた際には、世界のトップ選手が自らトレーニングの場として選んだ実績を持つ。アルペンやクロスカントリーで国体やインターハイを開催してきた南砺市は、いよいよモーグルでも世界の舞台に立つ。雪と人、そして挑戦の歴史が重なり、南砺の名は世界へと刻まれていくだろう。

考えてみれば 2020 年国民体育大会、2024 年インターハイの時も正月を過ぎてもまとまった積雪がなく、ヤキモキした記憶がある。2 月末までの間にモーグルコースを作る時間も必要となる。

私たちが住む市街地では雪は少なくていい。奥山とスキー場には満々の雪が欲しいという矛盾した願いがいけないのだろうか？とにかく適度な積雪を祈るしかない。

私の南砺市滞在記 41

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

読書をスピードアップ!

読書の冬です。新年に入っても読書を楽しんでいますが、今年は効率を上げようと思い、読書速度の向上に取り組んでいます。母語の英語では平均的な読書速度ですが、日本語になるとネイティブの 7 割ほどまで落ちてしまうらしく、日本語で読むときにはつい「無理をしている」という感覚が伴います。

とはいえ、最初より大きく改善しています。駆け出しのころは言葉や文法を一つひとつ調べながら読んでいましたが、それでも全体の意味が理解できず、先に進んで数分後、数時間後、あるいは翌日になってやっと思いつくことがありました。漢字は、字形さえ覚え



どこでも読書
(いらすとや)

ていれば意味が推測できたのでむしろ助けになりましたが、言葉の間にスペースがないため区切りを意識しながら読まなければならず、慣れるまで苦労しました。

あれから 12 年が経ち、日本語能力が向上して文章にもある程度目が通るようになりましたが、「読む」と「理解する」との間にはまだタイムラグがあると感じています。会話を通じて読む力が伸びた経験もあるので、読書だけでは完結するものではないと思いますが、適度に文面と向き合いながら、少しずつ改善していきたいと思います。読書の冬は、まだ続きます。

砺波地域消防組合からのお知らせ

南砺市の 119 番通報を受付している

県西部消防指令センターでは、

新しい機能を導入しました。

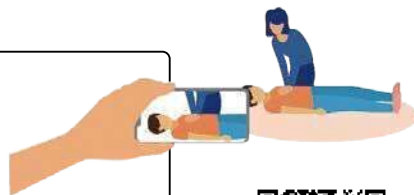
映像通報システム **Live119**

映像通報システム Live119 とは？

電話で伝えにくい現場の状況をスマートフォンで撮影することで消防へ伝えることができるシステムです。

消防が必要と判断した場合に Live119 による撮影を依頼します。

利用開始までの流れなど、詳しくは 2 次元コードの説明動画をご確認ください。



説明動画

Live119 は「株式会社ドーン」の商標です。

迅速な救急・消防活動のために、
ご協力ください

【問い合わせ】 砺波地域消防組合消防本部 ☎0763-32-4957

全館 ★展示
フレイル予防関連図書

中央 ★展示
一般：秘密展
児童：おやつのかん

Play Earth Park 展示・ワークショップを2月20日から開催します！

福野 ★おはなし会
7、14、21、28日 10時～

★展示
一般：雪とともに～白い本～
児童：どうぶつたちあつまれー！

井波 ★おはなし会
21、28日 10時30分～

★展示
一般：これであなたも名探偵!?
児童：にゃん にゃん カーニバル♪

城端 ★おはなし会
21日 10時～

★展示
一般：愛が、いっぱい
児童：あま～いえほん だいしゅうごう

平 ★おはなし会
5日 16時～

★展示
一般：SWEET♥
児童：おにさんこちら てのなるほうへ

読み聞かせ協力ボランティアグループ
本でこんにち(福野)、ピッコログループ(井波)、読み聞かせつばきの会(井波)、虹の会(城端)

休館のお知らせ

中央 1月19日(月)～2月19日(木)
蔵書点検・LED工事



図書館の本や
イベント情報など
詳しいことは図書
館HPをチェック!

新着おすすめ

● 12月の新着本は全部で 815冊



大人向け

摂氏千度、五万気圧
関元 聡 // 著
早川書房



子ども向け

みえないおしごと
とくなが けい // 作・絵
中央公論新社

発見! 人気本

「日本を守る強く豊かに」 高市早苗 // 著.

ワック. 2024. 9

おすすめ! オーディオブック

「企画は、ひと言。」 // 石田章洋 // 著.

日本能率協会マネジメントセンター. 2014. 5



LLブックをご存じですか?

LLブックとは、障がいなどにより言語理解が困難な方や日本語を学習中の方も読みやすい工夫がされている「誰でもやさしく読める本」のこと。ぜひ本で「やさしさ」感じてみてください。

調べ方

- ◆南砺市立図書館ホームページの蔵書検索で「LLブック」と検索
- ◆南砺市立図書館ホームページのおすすめリストで読書バリアフリーを選択

南砺市営住宅等の入居者募集!

★募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る。)
★詳細につきましてはお問い合わせください。

◆公営住宅

※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
遊部住宅のぞみ	2戸	A・B棟	3階	2LDK 家賃 22,800～33,900円	遊部780番地2(福光)	
遊部住宅のぞみ(SH)	1戸	B棟	1階	2DK 家賃 20,600～30,700円	遊部780番地2(福光)	注3
ひまわり団地	4戸	1・2・3号棟	2・3階	2LDK 家賃 18,000～27,400円	荒木980番地(福光)	
梅ヶ島団地	3戸	—	2・4階	3DK 家賃 18,100～27,000円	梅ヶ島168番地1(福野)	
栄町住宅	1戸	—	4階	2LDK 家賃 20,800～30,900円	井波962番地2	
戸板住宅	1戸	A棟	2階建	3DK 家賃 22,300～33,200円	戸板291番地(井波)	
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK 家賃 19,900～29,600円	泉沢34番地(城端)	注2
新町団地	1戸	C棟	平屋	2DK 家賃 16,200～24,200円	城端4302番地	注1
理休団地	1戸	2号棟	1階	2DK 家賃 18,700～27,800円	理休277番地(城端)	注1

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)単身入居可能な住宅
(注3)シルバーハウジング(SH)とは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活指導員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した住宅。家族による生活援助が困難であると認められる方が対象。60歳以上、障害者単身入居可能な住宅。
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

●募集期間 2月2日(月)～10日(火)
●抽選・説明会 2月16日(月)午前9時～ ※必ず出席してください。
南砺市役所 201会議室

◆特定公共賃貸住宅等

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所
西町住宅	2戸	2・4号棟	2・3階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)30,000～48,000円	福光740番地3
柴田屋団地	5戸	—	1・2・3階	2DK 家賃(入居者負担額)30,000～45,000円	柴田屋396番地5(福野)
松原団地	3戸	—	2・4階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)30,000～48,000円	松原新433番地2(福野)
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK 家賃(入居者負担額)33,000～50,000円	理休277番地(城端)

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
ただし、特定公共賃貸住宅等は1LDK、2DKのみ単身入居可
- (2) 特公賃…入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円～48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)

申込み・問い合わせ 南砺で暮らしません課 住宅係 ☎0763-23-2037
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

子育て支援センター

ー パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! ー

2月の
行事予定

子育て支援センターは
0歳から未就学のお
さんが
利用できます。



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

にこにこ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

子育て交流サロン 土曜: 福光児童館きつずらんど
「ひよこ広場」
日曜: たんぽぽ

季節の行事に親しもう

2月3日(火)は豆まき会を行います。
また、中旬からはおひなさま制作を
予定しています。季節の行事を楽し
みましょう。

毎日 11:00 頃から保育士による
「絵本」「手遊び」「体操」など親子
のふれあい遊びを行っています。
また、いつでも育児の相談や身体
測定もできます。

【ハッピー7】※要予約
～7か月のなとっ子集まれ～
日時: 2月6日(金) 13:30～
場所: たんぽぽ
内容: 身体測定・離乳食相談・
保健師相談など

【ハッピー3】※要予約
～3か月のなとっ子集まれ～
日時: 2月17日(火) 10:30～
場所: にこにこ
内容: 身体測定・保健師相談など

※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

専門職講座 【保健師講座】※要予約
日時: 2月10日(火) 10:30～
場所: さくらんぼ
内容: 「赤ちゃんの
スキンケアについて」
講師: 保健センター 保健師

【Welcome赤ちゃん講座】※要予約
日時: 2月15日(日) 9:30～
場所: たんぽぽ
対象: 妊娠後期の妊婦さんとその家族
内容: 妊婦体験・沐浴演習・助産師・
保健師講座など

【みんなの子育て講座】※要予約
日時: 2月19日(木) 9:30～
場所: たんぽぽ
対象: 父母世代の方・祖父母世代の方・
地域の方
内容: 遊び「リズムにのって遊ぼう」
フリートーク「家族間の
コミュニケーション」

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322(福光東部かがやき保育園併設)

☆豆まきをしよう
☆優しいおやつ作り(福光児童館)※要予約
☆冬のコンサート
☆誕生会&身体測定&弾き語りギター
☆ひなまつり制作※要予約

3日(火)10:30～
6日(金)10:00～
12日(木)10:30～
18日(水)10:30～
25日(水)～26日(木)午前中

※行事の詳細については「なとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

子育て支援センター

検索

なとHugの児童館

～遊びにおいでよ! たくさん笑顔にあえる場所～

2月の
行事予定



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・巨大豆まき 3日(火)16:00～16:15
・鬼くじ 13日(金)15:40～16:10

井波児童館 きぼりっこ ☎0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・レクリエーション 14日(土)14:00～
・小物づくりを楽しもう 28日(土)14:00～

福野児童センター アルカス ☎0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・ゆかいにかこう 19日(木)16:00～
・つくってあそぼう 26日(木)16:00～

福光児童館 きつずらんど ☎0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00
【小学生対象(要予約)】
・おいしい工作 21日(土) ①9:30～ ②10:30～
【全来館者対象(予約不要)】
・DVD鑑賞会 28日(土)13:30～

南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かって
ほしいとき、保育サポーター
が1時間600円でお預かり
します。ご利用の方は事前
にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

こども課 こども家庭センター
☎0763-23-2026
きつずらんど
☎0763-52-8200

一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子
さんを保育園でお預かりし
ます(喜志麻保育園は生後8
週から)。ご利用の方は各園
へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイント、
子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

こども課 保育係
☎0763-23-2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、
幼稚園に入園されていない方
も受け入れできます。

※とみくデジタルポイント、
子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

認定こども園福野青葉幼稚園
☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園
☎0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なとHug」

妊娠から切れ目のない子育てを
サポートします! まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消
できる1対1の相談
窓口があります。

◇子育て交流・仲間づ
くりができる交流掲
示板があります。

◇あなたに必要な育
て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android