

【完全予約制】4月のマイナンバーカード専用窓口について

休日開庁実施日時 4月12日(日) 9:00~12:00

延長窓口実施日時 毎週木曜日 17:30~19:00

場 所 南砺市役所 福光市民センター

予 約 方 法 右記の2次元コードをLINEから読み込み、
メニュー内の「予約」→「マイナンバーカード」をタップ
※電話での予約は受付しておりません

取 扱 い 業 務

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードの受取
- ・電子証明書の更新(暗証番号の変更、再設定含む)

予 約 可 能 期 間 4月の休日開庁…4月8日(水) 17時 締切
延 長 窓 口…延長窓口実施週の月曜日 17時 締切
(例:4月2日(木)実施の場合、3月30日(月)17時締切)

■注意事項

- ・必ず本人が来庁してください。
- ・マイナンバーカードに関する手続きのみ受付します。
- その他注意事項につきましては、南砺市ホームページをご確認ください。



予約はこちらから



ホームページは
こちらから

混雑回避!スムーズに手続きができる方法をご紹介します!

1. マイナンバーカードの更新手続きは身近な郵便局で!

場 所 福光郵便局、福野郵便局、城端郵便局、井波郵便局

受 付 日 時 平日 9:00~16:30(市役所の年末年始閉庁日を除く)

取 扱 業 務

- マイナンバーカードの申請
- 電子証明書の更新(暗証番号の再設定含む)
- マイナンバーカードの紛失届の受付

※マイナンバーカードの受取は郵便局ではできないため、住所地の市民センターで受取をお願いします。
※その他注意事項につきましては、南砺市ホームページをご確認ください。



ホームページは
こちらから

2. 【休日開庁】を行います

平日に市役所へお越しいただくことが難しい方のために、以下の日程で窓口を開設します。

休日開庁日 【事前予約不要】4月5日(日) 9:00~12:00 / 13:00~15:00

場 所 福光市民センター

取 扱 業 務 転入、転居、転出に関する手続きのみ実施 ※戸籍届出は時間外窓口にて受付します。

3. 転出届はオンラインが便利です

マイナンバーカードをお持ちであれば、オンラインでの転出手続きが可能です。

※転入手続きについては転入先の市町村窓口で手続きする必要があります。

▼オンラインでの転出届 手続きには電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です。

引っ越し前の
市区町村

マイナポータルを通じ
オンラインで転出届を
提出する
(窓口で手続きする必要が
ありません)

引っ越し先の
市区町村

(転入した日から14日以内に)
窓口でマイナンバーカードを
提示の上、転入届を提出する



オンラインでの転出届の提出方法はこちら↑
※手続きには電子証明書が有効なマイナンバーカードが必要です

問い合わせ 市民課 ☎0763-23-2008

令和8年度農作業標準料金表



区分	項目	単位	金額	備考	
機械等作業料金	水稲	トラクター耕起	10a当	8,400円	
		トラクター代掻	10a当	8,400円	
		トラクター一貫作業	10a当	16,800円	
		トラクター秋起こし	10a当	9,200円	耕起・溝切
		田植機側条施肥	10a当	10,100円	8条植
		コンバイン刈取	10a当	29,100円	5条刈
		籾乾燥・調製	30kg	1,250円	乾燥800円、調製450円
		出芽苗	1箱	680円	
		完成苗	1箱	955円	
		苗運搬	1箱	95円	
	畦めり	1m当	104円		
	大豆	耕起・砕土・播種	10a当	17,200円	ハローシーダー3連
		培土	10a当(一回)	4,600円	大豆専用乗用管理機
		コンバイン刈取	10a当	25,700円	
大麦	耕起・溝切・砕土・播種	10a当	18,400円	ドリル播種	
	コンバイン刈取	10a当	25,000円	5条刈	
その他	堆肥散布作業	10a当	5,100円	堆肥代別	
	額縁排水	1m当	46円		
※ 上記項目については、オペレーター代含む金額					
農作業賃金	一般作業	1日	10,200円	基準労働時間8時間	
	軽作業	1日	9,000円		
	一般作業(時間外)	1時間	1,590円	時間当賃金の25%増	
	軽作業(時間外)	1時間	1,400円		
	オペレーター (田植機・トラクター・コンバイン等)	1時間	1,730円	時間外料金は25%割増	

※この標準料金には消費税は含まれていません。

※この標準料金は、1区画30aほ場で平坦地を基準としています。

※未整備田、変形田、強湿田、倒伏田、遠距離田など、ほ場・作業条件の悪い場合は、貸し手・借り手双方が協議して決定してください。

●農地の賃借料情報

(単位:10a当たり)

地域	地区	平均賃借料	最低賃借料	最高賃借料	調査件数
城端	城端	—	—	—	—
	南山田	7,771円	5,000円	10,000円	96
	大鋸屋	8,324円	4,000円	10,000円	36
	養谷	4,482円	1,000円	11,000円	84
	北野	7,982円	4,000円	8,000円	226
平	全域	—	—	—	—
上平	全域	—	—	—	—
利賀	全域	—	—	—	—
井波	井波	5,134円	2,600円	13,000円	79
	南山見	4,659円	3,150円	6,750円	68
	山野	6,254円	1,000円	15,000円	227
	高瀬	8,165円	5,000円	12,000円	117
井口	全域	5,008円	4,000円	6,700円	174

地域	地区	平均賃借料	最低賃借料	最高賃借料	調査件数
福野	南野尻	7,549円	1,000円	10,000円	292
	野尻	7,007円	2,000円	11,800円	243
	高瀬	6,359円	3,179円	7,500円	55
	広塚	8,734円	6,000円	11,000円	37
	東石黒	6,486円	5,800円	10,200円	23
	安居	8,250円	7,500円	9,000円	10
福光	福光	8,079円	8,000円	11,000円	193
	石黒	8,308円	6,000円	9,000円	203
	広瀬	8,000円	5,000円	11,100円	214
	広瀬館	5,600円	5,000円	8,000円	7
	西太美	5,188円	3,000円	10,000円	300
	東太美	3,519円	2,000円	10,000円	29
	吉江	6,996円	5,000円	10,000円	265
	北山田	10,000円	10,000円	10,000円	4
	山田	9,850円	8,500円	10,000円	22
	太美山	3,000円	3,000円	3,000円	14
南蟹谷	—	—	—	—	

※平成21年度の農地法改正により標準小作料制度は廃止となっています。農地の貸し手、借り手に公平な農地賃借料を示すことが求められていることから、賃借料情報を公開します。

※令和7年1月から令和7年12月までに利用権設定された農地について調査しています。

※調査対象がなかった地区は、空欄になっています。

※賃借料が0円のもの、金額不明なものは調査対象から外しています。

※最低賃借料及び最高賃借料は、貸し借りの当事者間事情や農地の個別の事情を考慮して設定されているため、その地域における標準的な賃借料から著しくかけ離れているものがあります。

※平均賃借料は、最低賃借料及び最高賃借料を除いたもので平均しています。

問い合わせ 農業委員会 ☎ 0763-23-2020

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ!

アルカスコーポレーション株式会社

建築事業部

清原 美優香 さん
Kiyohara Miyuka

PROFILE

入社年月日：令和2年4月
現住所：砺波市
通勤手段・時間：自動車・20分

求人情報は
なんとジョブで!
掲載企業も募集中!



なんとジョブHP



入社したきっかけ

自分の祖父母が高齢者サービス住宅を利用しており、バリアフリー建築に興味を持ち始めました。多くの高齢者サービス住宅を施工しているこの会社で勉強したいと思い、入社を決意しました。

現在の仕事内容

建築物の現場管理をしています。ここでは主に作業の安全管理や、業者との打合せ、作業の指示・確認等を行っています。

仕事のやりがい・魅力

適宜打合せをしながら、自分が計画・設計したことがスムーズに実行できたときは達成感があり、次のステップへの自信にもなります。1番のやりがいは、何もない敷地に新しく建物が完成したときに、お客様に喜んでいただけたり、感謝された時です。大変なことも多々ありますが、頑張って良かったなと強く思います。

職場の雰囲気

現場では2、3人で一つの建物を管理するので、分からないことを上司や先輩に直接教えてもらいながら成長できます。また、多くの業者と打合せをしたり、作業をしていく中で様々な人とコミュニケーションをとることが魅力的だと思います。

Schedule

清原さんのある1日

7:40 出社
8:00 朝礼
8:15 現場指示確認、
図面確認
12:00 昼食、休憩
13:00 昼礼、業者との打合せ
13:15 現場指示確認、
図面確認
15:00 メール確認、図面
確認、施工図作成
17:00 退社

仕事だけでなく、休日も満喫!

現場を担当していると、日曜日が確実に休日なので、身体を休める日もあります。予定をいれて充実した休日にするのを心がけています。旅行は現場を担当していない期間に調整して行くパターンが多いです。



USJへ行ったときの1枚♪

アルカスコーポレーションってどんな会社? <https://arcus-corp.com/>

南砺市を拠点に、建築・土木・舗装・住宅・福祉施設等の建設工事、資材の製造販売、石油類の販売まで多角的に展開する総合建設企業です。大正8年の創業以来、地域に深く根ざし、「ドキドキ・ワクワク感」を大切に、新しいことにチャレンジしてまいりました。DX推進などの最新の技術やトレンドを積極的に取り入れながら、誰もが安心して暮らせる持続可能な街づくりに貢献していきます。



建設事業



店舗、介護施設や住宅、賃貸マンションの設計や建設、販売をしています。ただ建てるだけでなく、お客様の想いやご予算等を丁寧に伺い、寄り添いながら最適なご提案に努めます。

国土開発、土木舗装事業



道路・河川等の整備を行っています。昨今では住宅用地の造成工事においても、多くの実績があります。

生産事業部 生コン・石油



総合建設業として、それに伴う建設資材（生コン・砂利）の製造・販売・輸送を行っています。また、石油の販売も行っており、ガソリンスタンドの運営や軽油・灯油の配達をしております。

ここがヘンだよ 南砺市のジェンダーギャップ【家庭編】

南砺市が実施した「若者・子育て世代向けアンケート」に寄せられた声に基づき、家庭・地域・職場でのジェンダーギャップを須河弘美政策参与が解説します！

家事分担を求めると、除雪は男頼みだろと言われる

男性も家事を担いましょうと言うと、「除雪は男頼みのくせによく言うよ」という男性の声が返ってきます。「タイヤ交換は俺がしてるだろう」という台詞も雪国特有です。年に何回もないような仕事と、毎日の家事を天秤にかけられるのは不本意。除雪は道具次第で筋力のない女性でも十分やれます。タイヤ交換は業者に任せてしまうのも一手でしょう。

急な子どもの発熱、仕事を休むのはなぜいつもお母さん？

朝、子どもが急に発熱したとき、お父さんとお母さん、どちらが休みますか。昼間、子どもが発熱したとき、保育園から誰に電話がかかりますか。子どもの体調不良には母親が対応するものと決めつけていませんか。一方、職場では、「子どものいる女性は突然休むから困るんだよな」なんて言ってませんか。子どもの体調不良への対応は、夫婦間でのリスク分散が必要です。

問い合わせ 南砺で暮らしません課(4月1日から市民協働課) ☎0763-23-2037

身近なところに

こどもの権利



南砺市では、こどもがすこやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

令和8年度から一緒に活動する

こども部会メンバー大募集！

目的：こどもが活躍できる場をつくります。南砺市をもっとよいまちにするため、意見を出し合い考えます。

活動内容：色々なテーマについて話し合い、意見を南砺市に伝えます。自分たちの「やってみよう！」を実現していきます。

対象：南砺市の小学4年生～18歳

活動場所：南砺市内

申込方法：右の2次元コードを読み取り入力してください。

※ご質問等はこども課へ直接ご連絡ください。

「こどもの権利」を一緒にPRしてくれる人、他の学校の友達やおとなと何かに取り組んでみたい人。一緒に活動しよう！応募待つてるよ～！



令和7年度は、ゲーム屋台やフリマを企画し、SNS発信やチラシ作成でイベントの呼びかけをしたよ！



問い合わせ こども課 ☎0763-23-2010

アクション 2030

なんとSDGs パートナーの活動紹介 ㉔ 日本オリゴ株式会社 (城端地域)



←日本オリゴ(株) WEB サイト

創業当初より「フラクトオリゴ糖で健康に貢献する」を掲げ、1987年より継続してフラクトオリゴ糖の一貫生産を手掛けています。

循環型社会への変化に応えるべく、環境・人・モノへ配慮した企業づくりを推進し、持続可能な社会の実現と地域の発展に貢献します。

●環境負荷の低減【関係するゴール：7,12】

- ・微生物発酵の手法を用いた環境負荷の低い製法により、エネルギー使用量の削減に取り組んでいます。
- ・資材梱包材の再利用によりリユース率を高め、廃棄物の削減に貢献しています。

●職場環境の整備【関係するゴール：4,5,8】

- ・適切な設備導入により労働負荷の低減に努めています。
- ・社員の資格取得やスキルアップを支援し、やりがいをもって働ける職場環境づくりを推進しています。

●健康への取り組み【関係するゴール：3,9】

- ・安心安全なモノづくりと正確な情報発信により、健康維持・増進及び生活の質向上に寄与しています。



社屋



省エネ製法による酵素生産



包装袋のリユース

市内でSDGsのゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんとSDGsパートナー」として登録し、ホームページなどで紹介するとともに、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

2月末現在の登録団体数 153団体

問い合わせ エコビレッジ推進課(4月1日からエコビレッジ推進室) ☎0763-23-2050



詳細はコチラ↑



世界トップの滑りに大興奮

たいらスキー場で初めて「FIS フリースタイルスキー 2026 富山なんと大会」が開催された。

オリンピック直後の大会ということで世界トップ選手が集まった。もちろんメダリストも。両日多くの観客が列をなしてスキー場へ足を運んだ。前代未聞とはこのこと。正直驚いた。

こぶ斜面を滑るスピード、ジャンプの高さと回転技。会場は一気に興奮状態となった。盛り上がったレース終了後、メダリスト堀島選手から「すばらしい大会を開催して頂いてありがとうございます」とお礼を言われた。多くの選手が今大会の雰囲気にも満足し、特に6年ぶりの国内開催を喜んでくれたんだろう。

海外選手のSNSでは「日本が好き」「日本でスキーするのはなんて楽しいんだ。雰囲気は素晴らしく、観客は最高でした」とアップされている。日本の関係者からも「世界でもこんなたくさんの観客で盛り上がるワールドカップは少ない」とも。

ご苦労頂いた会場設営者、大会運営者の皆さん、参加選手、そして集まった観客の皆さんが大会を成功に導き、富山県・南砺市・たいらスキー場を世界に発信してくれた。

そんな大会だった。それにしても世界トップの滑りは凄かった。

私の南砺市滞在記 43

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

「サクラ」のこれから

そろそろ桜の季節です。今年も家族に桜の写真を送りたいのですが、そのときに迷うのが「桜」の英語です。本来は「チェリー・ブロッサム」(サクラノボの花)と言いますが、最近は英語でも「サクラ」と呼ぶことが増えており、どちらも通じます。私としては「サクラ」のほうがすっきりしますが、英語ではまだ馴染みのない言葉なので、慎重に使うことにしています。



英語でも「サクラ」でいいかも？
(いらすとや)

一方で「サクラ」のような日本語由来の言葉が、英語話者に広く受け入れられたケースもあります。「ケリオークー」(カラオケ)や「フートン」(布団=英語ではソファベッドのこと)はまさにそれです。中には「ハンチョー」(班長=英語では「リーダー格」の意味)や「タイクーン」(大君=英語では「大富豪」の意味)のように、日本語のルーツが意識されず、英語だと思われがちな言葉もあります。

そこで気になるのが「サクラ」の行方ですが、日本との結びつきが強い言葉なので、「ハンチョー」や「タイクーン」と同じ道をたどることはなさそうです。身近な外来語として「ケリオークー」程度に馴染むのではないのでしょうか。言い方に迷わなくていいためにも、これからも広まることを願いたいと思います。

林野火災注意報・林野火災警報について

令和7年2月に発生した岩手県大船渡市の大規模な山火事を受け、砺波地域消防組合では「林野火災注意報」と「林野火災警報」を新たに設けました。これらは、降雨が少なく空気が乾燥し、風が強く山火事のおそれが高いときに発令されます。山火事は一旦発生すると消火は簡単ではなく、貴重な森林資源を大量に焼失します。

発令中は、林野において、たき火など火の使用制限があります。また、4月1日から5月14日までの期間は山火事予防運動として、山火事に対する予防広報を行います。枯れ草等の多い場所では、たき火をしない、たばこを吸わないなど、一人一人が森林の大切さを認識し、山火事を予防しましょう。



林野火災注意報・警報の運用について

【問い合わせ】 南砺消防署 ☎0763-52-0119
南砺消防署東分署 ☎0763-82-0119
南砺消防署五箇山出張所 ☎0763-67-8119



全館
★イベント 期間中
「なんと!どくしょビンゴ」
※読書や図書館に関する問題を
解いてビンゴしよう。2列ビ
ンゴで景品ゲット!
幼児向けと小学生向けの2種
類あり

井波
★おはなし会
18日 10時30分~
★パネルシアター
25日 10時30分~
「どうぶつむらのひろば」
★イベント 期間中
・おかあさんにカードをつくろう!
※母の日カードキットをプレ
ゼント
・豆本キャッチャー
★展示
一般:あなたの働き方改革
児童:はるがきたね♥

中央
★おはなし会
4.11日 10時30分~
★大人のおはなし会
2.16日 10時30分~
★イベント
26日 10時30分~
・なんと!こどもボードゲームまつ
りin福光
★展示
一般:いきいき!グリーンライフ
児童:としゃかんへようこそ!

福野
★おはなし会
4.11、18、25日 10時30分~
★イベント 期間中
・ひらいてパタパタ「じゃばらう
ちわ」をつくろう!
★展示
一般:風が心地良いから
児童:むしさん、むしさん、でて
おいで!

城端
★おはなし会 11日 10時~
★イベント 期間中
・つくってあそぼう!「ストロー弓矢」
★展示
一般:春爛漫 花だより
児童:ハッピー イースター

平
★おはなし会 2日 16時~
★イベント 期間中
・げんきにおよげ!こいのぼり
※本を借りた小学生以下のお子さんに
こいのぼり作りキットをプレゼント
★展示
一般:2025年平図書館
ベストリーダー
児童:はるに しんこきゅう

ブックリサイクル
りぼん
「なんとRe本」
設置場所拡大!

- ・福光駅
- ・サンキュー福光フレッサ店
- ・福野駅
- ・ショッピングア・ミュー
- ・ミントウ井波文化ホール
- ・城端駅
- ・井口図書サービスコーナー
- ・上平図書サービスコーナー
- ・利賀図書サービスコーナー

新着おすすめ
●2月の新着本は全部で
663冊

読み聞かせ協力ボランティアグループ
おはなしまんまる(中央)、本でこんにちは(福野)、ピッコログ
グループ(井波)、読み聞かせつばきの会(井波)、虹の会(城端)

大人向け
死ねまで元気
和田 秀樹 // 著
新潮社 2026.1

子ども向け
つのがはえた?
中村 美佐子 // 原作
いもと ようこ//絵・作
ひかりのくに 2026.1

南砺市営住宅等の入居者募集! ★募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る。)
★詳細につきましてはお問い合わせください。

募集期間を設けている住宅

◆公営住宅 ※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
遊部住宅のぞみ	1戸	B棟	2階	2DK	遊部780番地2(福光)	注1
遊部住宅のぞみ(SH)	1戸	A棟	2階	2DK	遊部780番地2(福光)	注3
ひまわり団地	4戸	1・2・3号棟	2・3階	2LDK	荒木980番地(福光)	
梅ヶ島団地	3戸	-	2・4階	3DK	梅ヶ島168番地1(福野)	
栄町住宅	1戸	-	4階	2LDK	井波962番地2	
戸板住宅	1戸	A棟	2階建	3DK	戸板291番地(井波)	
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK、3DK	泉沢34番地(城端)	注2
新町団地	1戸	C棟	平屋	2DK	城端4302番地	注1
理休団地	1戸	2号棟	1階	2DK	理休277番地(城端)	注1

◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
戸板住宅	1戸	C棟	平屋	2DK	戸板291番地(井波)	注2

★入居資格

(1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)単身入居可能な住宅
(注3)シルバーハウジング(SH)とは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活指導員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した住宅。家族による生活援助が困難であると認められる方が対象。60歳以上、障害者単身入居可能な住宅。

(2)入居世帯の所得(政令月収)が
公 営 住 宅・・・15万8千円以下であること
特定公共賃貸住宅・・・15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)

●募集期間 4月1日(水)~10日(金)
●抽選・説明会 4月15日(水)午前9時~ ※必ず出席してください。
南砺市役所 201会議室

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等 ※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所
西町住宅	2戸	2・4号棟	2・3階	2DK・2LDK	福光740番地3
柴田屋団地	5戸	-	1・2・3階	2DK	柴田屋396番地5(福野)
松原団地	3戸	-	2・4階	2DK・2LDK	松原新433番地2(福野)
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK	理休277番地(城端)

★入居資格

(1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、特定公共賃貸住宅等は1LDK、2DKのみ単身入居可

(2)特公賃...入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)

子育て支援センター

— パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! —

4月の
行事予定

子育て支援センターは
0歳から未就学のお子さんが
利用できます。



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

たんぼぼ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

子育て 交流サロン

土曜 9:00～16:00
福光児童館きつずらんど『ひよこ広場』
☎0763-52-8200

日曜 9:00～16:00
たんぼぼ (福野ひまわり保育園併設)
☎0763-22-8230

一緒にあそびましょう

季節の遊びや制作をお家の方と一緒に楽しみましょう。今月はこいのぼり制作を予定しています。

毎日11:00頃から保育士による「絵本」「手遊び」「体操」など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも育児の情報交換や身体測定もできます。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

【ハッピー7】※要予約

～7か月のなんとっ子集まれ～
日時：4月7日(火) 13:30～
場所：ほほえみ
内容：身体測定・離乳食相談・
保健師相談など

【ハッピー3】※要予約

～3か月のなんとっ子集まれ～
日時：4月14日(火) 10:30～
場所：たんぼぼ
内容：身体測定・保健師相談など
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

専門職講座【管理栄養士講座】※要予約

日時：4月24日(金) 10:30～
場所：さくらんぼ
内容：「バランスのよい朝食を
めざそう」
講師：保健センター 管理栄養士

子育て支援センター

検索

*行事の詳細については「なんと Hug」または「市ホームページ」をご覧ください。

子育て交流サロンに遊びに来てね!

土曜日は、児童館で開館しているので小学生の兄弟も一緒に来館することができます。日曜日は、未就学のお子さんやその保護者の方が利用できます。

子育て中のパパ・ママ・家族のみなさん、お子さんと一緒に遊びにきませんか?



なんどの児童館

～ 遊びにおいでよ! たくさん笑顔にあえる場所 ～

4月の
行事予定



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎ 0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・プラバン作り 13日(月)・14日(火) 16:00～17:00
・逃走中ゲーム 20日(月)・21日(火) 16:00～16:30

福野児童センター アルカス ☎ 0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・ゆかいにかこう 23日(木) 16:00～
・つくってあそぼう 30日(木) 16:00～

井波児童館 きぼりっこ ☎ 0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・プラバン工作 11日(土) 14:00～
・DVD鑑賞 25日(土) 14:00～

福光児童館 きつずらんど ☎ 0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

・ウエルカムパーティー 25日(土) 10:00～
・走り方教室(小学生対象) 25日(土) 13:30～

南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
こども課 こども家庭センター
☎ 0763-23-2026
きつずらんど
☎ 0763-52-8200

一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします(喜志麻保育園は生後8週から)。ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイント、子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
こども課 保育係
☎ 0763-23-2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

※とみくデジタルポイント、子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
認定こども園福野青葉幼稚園
☎ 0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園
☎ 0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なんと Hug」

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします! まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。

◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。

◇あなたに必要な子育て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android

イベント・講座など

南砺市友好交流協会からの

お知らせ

English チャット ROOM

春夏 4/フスタート!

市国際交流員グラントさんと英語で楽しくおしゃべりしませんか?

時

【昼の部】 火曜/木曜 (月2回程度)
通常コース…13時~14時

初級コース…14時10分~14時50分

【夜の部】 火曜 (月2回程度)

19時~20時15分

※具体的な開催日はホームページ等でご確認ください

【場】 福光福祉会館 (福光5260)

高校生以上 (定員あり・要申込)

¥ 1回100円

「健康太極拳」参加者募集

フレイル (体力・気力低下) 予防や、サルコペニア (筋肉量の減少・筋力の低下) 予防に、手足をゆつくり動かす太極拳をしてみませんか。

【時】 4月7日 (火) ~ 8月18日 (火)

毎週火曜日 10時から40分程度

※雨天中止

【場】 福光公園 (福光1137 福光交流センター横)

※初日のみ福光交流センター室内

【内容】 健康太極拳24式

【対】 どなたでも

※予約不要、腰痛や膝痛の方はご遠慮ください

【服装】 運動のできる服装

【¥】 無料

【主催】 南砺市福紹会

南砺市友好交流協会

☎0763-5214548

✉info@nanto-ykk.org

令和8年度手話奉仕員養成講座

【基礎編】受講生募集!

2年間の受講が必要となります。

令和8年度には2年目として「基礎編」を学びます。

【対】 南砺市に在住または南砺市内の事業所に勤務する方で手話に興味がある方で次のいずれかを満たす方

①令和7年度「入門編」の修了者

②過去に手話講習会の「入門編」以上を修了された方

③3年以上の手話サークル活動の経験がある方

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

【期間】 5月15日 (金) ~

11月27日 (金)

毎週金曜日 19時30分~21時

全24回

【¥】 無料

※ただし、テキストと動画システム登録はセットで購入が必要です。

(実技編3,300円、講義編990円、手話動画サイト視聴登録料1,760円/年)

【定】 20名 (先着順)

※8割以上の出席者に修了証を授与いたします。

【場】 ミントウ井波文化ホール (井

波総合文化センター) 2階 視聴覚室

【申】 申込書をミントウ井波文化ホールへ提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

【応募期限】 4月17日 (金)

【問】 ミントウ井波文化ホール (井波総合文化センター)

☎0763-8215885

となみ野田園空間博物館創立20周年記念公開シンポジウム

【基調講演】 4月23日 (木) 15時30分

【場】 砺波出町子供歌舞伎曳山会館

【演題】 『暮らしの場』としての散居村の価値

【講師】 富山大学芸術文化学部 教授 奥 敬一氏

◆パネルディスカッション

【テーマ】 散居村に暮らす難しさ・面白さ

【コーディネーター】 奥 敬一氏

【パネリスト】 KO・RA・RE代表

河合 要子氏

柴田 泰利氏

渡辺 千恵氏

【問 申】 となみ野田園空間博物館 推進協議会事務局

☎0763-3347180

募集

委員の公募について

①審議会等の名称 ②活動内容

③募集人数 ④任期

(1) ①南砺市住生活マスタープラン 策定委員会

②当マスタープランの内容について協議するもの

③2人

④委嘱の日から令和9年3月まで

(2) ①南砺市行政改革推進委員会

②市の行政改革の推進について協議するもの

③4人

④委嘱の日から令和10年3月まで

(3) ①南砺市障がい者計画・南砺市障がい福祉計画策定委員会

②障がい者の自立と社会参加等を支援するため、各計画の推進について協議するもの

③3人

④委嘱の日から令和9年3月まで

【応募資格】

市内在住・在勤・在学もしくは市内の団体で活動する18歳以上で活動内容に興味があり、平日に参加が可能な方。

詳細については、市ホームページでご確認ください。

【応募期限】 4月24日 (金)

【問 申】 南砺で暮らしません課 (4月から市民協働課)

☎0763-233-2037

ちんぴらとみらいちゃん その(257) by 森みちこ



介護認定調査員の募集

応募資格 次のいずれかの資格を有し、自動車運転ができる方

①介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方で、当該業務に5年以上従事したことのある方

②認定調査員の資格を有する方で、当該業務に1年以上従事したことのある方

業務内容 認定調査、調査結果等のパソコン入力

勤務地等・採用人数・詳細

●南砺市地域包括支援センター 2名
 原則週5日勤務、8時30分～15時30分または9時～16時(うち休憩60分)

勤務日 令和8年4月から勤務

時給 1,406円(通勤手当、調査地までの旅費支給あり)

提出書類 履歴書、資格証の写し

申込期限 4月30日(木) 随時面談

選考方法 書類審査、面接試験

砺波地方介護保険組合 業務課
 ☎0763-134-8333

お知らせ

南砺市看護学生等 修学資金貸与生募集

本制度は、市立医療機関(病院・診療所・訪問看護ステーション)に勤務する意思がある薬学生・看護学生を応援するため、修学に必要な資金をお貸しする制度です。

貸与対象者	月額	総額
薬学生	10万円/月	725万円 (6年課程)
看護学生	5万円/月	245万円 (4年課程)

受けた修学資金は、一定要件を満たすことで全額または一部が返還免除されます。

詳しくは、ホームページにて令和8年度募集要項をご確認ください。

医療課
 ☎0763-123-1003



市ホームページ

令和8年度南砺市奨学資金 貸与生募集

高等学校、高等専門学校(専攻科を含む)、専修学校、短期大学又は大学(大学院を含む)に在学される方を対象にした奨学資金です。令和7年度から、貸与月額を一部増額しました。

募集期間 【締切間近】

4月3日(金)まで
 詳しくは、広報なんと2月号または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

教育総務課 総務係
 ☎0763-123-12012

国民健康保険においても子ども・子育て支援金の徴収が始まります



すでに始まっている児童手当の拡充や妊婦さんへの支援給付など、子育て施策をさらに充実させる「子ども・子育て支援金制度」の財源として、新たに「子ども・子育て支援金」が充てられます。この支援金は、皆さんが加入している医療保険の保険料とあわせて集められます。これに伴い、国民健康保険においても令和8年度から徴収が始まります。詳しい内容は、広報5月号でお知らせします。

子ども・子育て支援金制度に関するお問い合わせは、こども家庭庁ホームページやお問い合わせ専用ダイヤル(電話番号:0120-303-272 平日9:00～18:00まで)をご利用ください。

南砺市協働のまちづくり 第2支援センターが閉館します

「南砺市協働のまちづくり第2支援センター」が、3月31日（火）をもって閉館します。

印刷業務等は、井波地域アスモ内の「南砺市協働のまちづくり支援センター」で行えますので、「ご利用ください」。

【南砺市協働のまちづくり支援センター】

【場】 山見1739-2（井波コミュニティプラザアスモ2階）

【問】 南砺で暮らしません課

（4月から市民協働課）

☎0763-2312037

ご寄附感謝します

●福光東部小学校へ

福光東部小学校教育後援会

（会長 得能金市） テントウエイト30個

●福野中学校へ

福野中学校同窓会

（会長 西能 徹） 防犯カメラ2台

福野地域教育振興会

（会長 大窪 彰）

ミーティングテーブル11台ほか

●城端中学校へ

城端教育振興会、城端中学校PTA

ジェットヒーター一式

●吉江中学校へ

吉江中学校教育振興会

（会長 得能金市）

掛図式スクリーン一式ほか



RSウイルス 母子免疫ワクチンの 定期接種化のお知らせ

令和8年4月1日から、妊婦の方を対象としたRSウイルス感染症予防接種（母子免疫ワクチン）が定期接種になります。対象の方は、妊婦健診を受けている医療機関で相談し、接種をご検討ください。

●RSウイルス感染症と母子免疫ワクチンについて

乳幼児がRSウイルスに感染すると気管支炎や肺炎といった重症な呼吸器症状を引き起こすことがあります。妊婦の方が出産の14日前までにワクチン接種することで、抗体が胎盤を通じて赤ちゃんに移行し、赤ちゃんをRSウイルス感染症の重症化から守る効果があります。

開始時期	令和8年4月1日から
対象者	接種日において市内に住所を有する 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの妊婦の方
接種費用	無料（個人負担はありません） 【注意】上記期間外における接種は、任意接種（全額自己負担）となります。
接種場所	県内の産婦人科医療機関
接種券	妊娠届出時に接種券兼予診票をお渡しします。 すでに妊娠届出がお済みの方には、別途個別通知します。

【問い合わせ】 福光保健センター ☎0763-52-1767



※希望者のみ掲載

うぶごえ



行政区	子の氏名	性別	保護者名
●城端	大鋸屋 勝田 燈	女	大樹
●東新田	寺島 七結	女	涼介
●坪野	長谷川 力樹	男	大樹
●井波	祥馬	男	晃生
●池尻	瀬戸 優花	女	彩萩
●若竹町	瀬戸 優花	女	彩萩
●八塚	大波 あん	女	学
●新邸	溝口 結斗	男	享
●四区町	笠井 詩月	男	翔太
●旭町	北澤 遙	男	秀昌
●荒木	蒼真	男	真生

ウェディング



行政区	氏名
●城端	石川 白川 舞香
●福野	野下 境 幸恵
●夫	高野 野村 和正
●妻	小矢部 野村 幸恵

おくやみ



行政区	氏名	享年
●西上	石黒 眞人	77
●北野	南部 靖子	79
●袁谷	北川 美和子	89
●是安	松原 恵信	96
●細野	高澤 友吉	90
●金上	高桑 正子	63
●西戸	佐竹 昭治	81
●金上	水口 喜代枝	74
●理休	中嶋 尚三	95
●北野	伊東 加津子	82
●平島	明瀬 建一	90
●大崩	藤井 信一	76
●高嶺	藤井 信一	76
●上賀	関 登	91
●井波	関 登	91
●飛驒	杉森 須美子	92
●山下	清村 久美子	84
●山岡	岡 文子	95
●井波	岡 文子	95
●川崎	川崎 克則	66

今町1区	金森 泰樹	90	山波中	宮村 哲朗	90	井波中	菊賀 寛子	90	連代寺	朝倉 和夫	92	三清東	竹田 実	67	●井波	小林 秀雄	85	●井波	小林 美智子	81	●井波	梅原 久子	99	●蛇喰	金道 とよ子	96	●福野	岩崎 洋子	90	●福野	橋爪 忠義	91	●福野	中嶋 あや子	90	●福野	城賀 明夫	82	●福野	太田 政二	78	●福野	荒光 栄木	75	●福野	村田 勲	90	●福野	石崎 外志雄	86	●福野	中川 一幸	86	●福野	本居 和幸	67	●福野	松崎 敏夫	82	●福野	安丸 正一	81	●福野	中町 勝治	87	●福野	加藤 輝子	96	●福野	金田 進	79	●福野	廣瀬 扶美子	89	●福野	吉井 春美	71	●福野	猪山 孝治	84	●福野	山下 孝治	93	●福野	尾山 孝治	94	●福野	中田 久子	88	●福野	山本 政子	80
------	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	------	----	-----	-------	----	-----	--------	----	-----	-------	----	-----	--------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	--------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	------	----	-----	--------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	------	----	-----	--------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----	-----	-------	----

福光福祉の家「光龍館」

4月予定表

- 8日(水)午後1時半〜 笑いヨガ
- 9日(木)午後1時半〜 絵手紙教室
- 10日(金)午後1時〜 おりがみ教室
- 17日(金)午後1時半〜 やさしいヨガ 栗野愛梨
- 24日(金)午前10時〜 春の寄せ植え 千華園 石村修子
- 25日(土)午前10時〜午後4時 風呂の日(レモン風呂)

●利用料 一人310円 (高齢者おでかけ支援券「利用可」)

●入浴日 毎週火曜日〜土曜日 午前10時〜午後4時

●休館日 日・月・祝日

●福光福祉の家「光龍館」 0763-5216868

電気代が お得 になります!

※オール電化メニュー等のお客様は対象外です。

- 「なんと応援プラン」受付スタート!
- ご家庭や事業者さんを応援します!
- 切替え申込み、好評受付中!

※本体メニューにセットするオプションメニューです!
※TSTとの「まとめ割」で、さらにお得!

なんとエナジー ホームページはこちら!

https://nantoenergy.jp/

南砺市寺家新屋敷366番地 ショッピングア・ミュー2階 ☎0763-77-4464

あなたの意思に 石で応えます

展示会にお越しいただき ありがとうございます。

墓石や、ご自宅の石・コンクリート工事に関する ご相談はいつでも承ります。

株式会社 福光石工 南砺市寺家315 ☎0120-57-4154

http://www.f-sekkou.co.jp/

デイサービス利用者様募集のご案内

「体が温まり、しっとりとしたお肌になる」と人気のお風呂があります。認知症予防の学習療法や楽しいレクリエーションを一緒にしませんか?

デイサービス和みの里 ☎22-8800 担当:前田

1日無料体験できます!! ※お気軽にお問い合わせください。

北陸福祉会

令和8年 人間ドック（国保・後期）のお知らせ

南砺市国民健康保険に加入の40歳以上の方

疾病の早期発見及び早期治療をととして被保険者の健康づくりを推進するため、人間ドックを実施し、その費用の一部を助成しています。

※特定健康診査（6/8～9/30実施）については、広報6月号に掲載予定です。

ドック案内

詳細は
こちら→



40歳の方は、
お得!

【問い合わせ】 健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027

年齢	種別	助成額	指定医療機関	実施期間	検査内容
40歳 S 61.4.1～ S 62.3.31生	一般ドック	検査費用 (上限 40,000 円) 男女別の検査費用が 設定されている場合 (女性：上限 46,000 円)	南砺市民病院 (健康管理センター) ☎ 0763-82-1475 公立南砺中央病院 (人間ドック室) ☎ 0763-53-0001	4月1日(水) 10月30日(金)	※指定医療機関により、一般ドック(日帰り・1泊)、脳ドック(日帰り・1泊)等、ドックの種類や検査費用、オプション検査の料金や項目が異なりますので、事前に指定医療機関のHP等でご確認ください。
	脳ドック (南砺市民病院のみ)				
41歳～74歳 S 60.4.1～ 75歳誕生日前日	一般ドック	検査費用の1/2 (上限 20,000 円) 男女別の検査費用が 設定されている場合 (女性：上限 23,000 円)	厚生連高岡 健康管理センター ☎ 0766-21-3930	※予約日の変更やキャンセルは、指定医療機関へ連絡してください。	
	脳ドック (南砺市民病院のみ)				

【受診の流れ】

①指定医療機関に
予約する。
※申込期限
10月15日(木)

②申込書を提出する。
(メ切：予約日の2週間前)
申込先
Web または各市民センター



③市から、
「利用承認証」が
届く。

④予約日に
人間ドックを
受ける。

<持ち物> ・健康保険の資格確認ができるもの(マイナ保険証等)
・利用承認証
・検査費用等
・特定健康診査受診券

※5/20(水)までに人間ドックを申し込まれた方は、特定健康診査受診券を交付しませんので、持参する必要はありません。

富山県後期高齢者医療広域連合の被保険者の方

富山県後期高齢者医療広域連合は、人間ドック・脳ドック等を実施し、その費用の一部を助成しています。指定医療機関等、詳しくは広域連合のホームページを参照ください。

※後期高齢者健康診査（6/8～9/30実施）については、広報6月号に掲載予定です。

ドック案内

詳細は
こちら→



【問い合わせ】 健康課 国保・年金係(4月1日から市民課 国保・年金係) ☎0763-23-2011

対象者	助成額	指定医療機関	実施期間	検査内容
保険料を滞納していない方	検査費用の1/2 (上限 15,000 円)	県内の医療機関 (富山県後期高齢者医療広域連合が指定した医療機関)	4月1日(水)～ 令和9年2月28日(日)	※指定医療機関によりドックの種類や内容、検査費用が異なるため、事前に指定医療機関にお問い合わせください。

【受診の流れ】

①指定医療機関に
予約する。
※申込期限
令和9年2月12日(金)

②申込書を提出する。
(メ切：予約日の2週間前)
申込先
各市民センター

③富山県後期高齢者医療
広域連合から、
「利用承認証」が届く。

④予約日に
人間ドックを
受ける。

<持ち物>

・健康保険の資格確認ができるもの(マイナ保険証等)
・利用承認証
・検査費用等

注意事項

- ・人間ドック(脳ドック等)と特定健康診査や後期高齢者健康診査は、同じ年度中に受けることはできません。
- ・申込み時・受診時に、健康保険の資格確認ができるもの(マイナ保険証等)が必要です。
- ・人間ドックで胸部レントゲン検査など、各種がん検診を受ける場合は、市が実施する検診を受ける必要はありません。
- ・受診日時点で健康保険の変更や国保税又は後期高齢者医療保険料の滞納、市外への転出等により助成対象条件を満たさない場合は、検査費用が全額自己負担となります。

募集！福野駅空間の 利活用アイデアを 募集します！

福野駅構内に今後空きスペースができることが想定されています。

福野駅がどのようになれば使いやすく魅力的な駅になるのかについて、ご意見をお聞きしながら利活用方法の検討を進めるため、アンケート調査を実施します。

「こんなものがあつたらいいな」

「～ができるスペースがあつたらいいな」

「駅で～が買えたらいいな」

「駅に～が置いてあつたらいいな」 など

皆さまのお声をお聞かせください！

回答は下記2次元
コードからお願い
します！



問い合わせ 政策推進課
☎ 0763-23-2052
(4月から未来創造課
☎ 0763-23-2050)



4月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：午前9時～午後5時

- 5日 山室歯科クリニック 小矢部市 0766-67-8777
- 12日 谷口歯科医院 小矢部市 0766-61-3061
- 19日 としこ歯科クリニック 小矢部市 0766-68-0388
- 26日 歯科津田医院 小矢部市 0766-61-2243
- 29日 渡邊歯科医院 小矢部市 0766-61-2002

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外
診療時間 ◇月～土 午後8時～午後10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
午前10時～午後4時30分
午後8時～午後10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど
問い合わせ：内科 ☎ 0763-34-5005
小児科 ☎ 0763-34-7744

統計なんと

※令和8年2月末現在()内は前月比

人口 44,985人(-76) うち外国人 1,101人

男性 21,710人(-38) うち外国人 473人

女性 23,275人(-38) うち外国人 628人

世帯数 17,428戸(-7) うち外国人 776世帯

○2月の人の動き

出生 11人

死亡 67人

自然増減 (-56)

転入 60人

転出 80人

社会増減 (-20)

国民年金

国民年金加入のお手続きはお済みですか

国民年金制度は国内に住所のある20歳から60歳までの方に加入が義務付けられており、職種等により次の3種類に区分けがされています。

- ・第1号被保険者…自営業者、学生、無職、フリーターの方等
- ・第2号被保険者…会社員、公務員(厚生年金の加入者)
- ・第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

就職や退職など、春は異動の多い季節です。異動があった際は忘れずに届け出してください。

こんなとき	どうする	届出先
会社を退職したとき	第1号被保険者となるための種別変更の手続きをする(扶養されている配偶者も同様)	市役所または年金事務所
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先

なお、国民年金加入の届け出時におきましては、退職等異動があった日が分かる書類(離職票、資格喪失証明書等)添付をお願いします。

令和8年度学生納付特例申請書が送付されます！

令和7年度において、「学生納付特例申請」が承認され、令和8年度も引き続き同一の学校に在学予定の方へ、4月上旬に日本年金機構からハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。(令和8年2月以降に令和7年度分の学生納付特例が承認となった方へは、4月下旬までに送付されます。)

引き続き学生納付特例をご希望の方は、必要事項記入後、速やかに日本年金機構へ送付してください。

なお、このハガキ形式の「学生納付特例申請書」に限り、学生証の写し・在学証明書(原本)等の添付書類が不要となります。

4月の年金出張相談	開設日	開設場所
(相談時間は10時～12時、13時～15時まで)	14日(火)	城端市民センター
	23日(木)	福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ) 日本年金機構 砺波年金事務所
☎0763-33-1725(音声案内①次の音声案内②)
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは☎03-6700-1165)
健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011
各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

お問い合わせ:政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

2月末現在の
応援市民

1,249人



応援市民ポータルサイト

あなたと私を結ぶ赤い糸プロジェクト

AIP48

2月末現在の
市内居住
成婚カップル数

186組

※2011年4月からの会員成婚カップル 287組

お問い合わせ:南砺で暮らしません課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037



婚活倶楽部なんとHP

編集後記

広報を担当して丸4年。年度末の足音に、どこか落ち着かない心境です。取材に協力して下さった皆さま、毎月ページをめくって下さった皆さまに、心から感謝申し上げます。これからも、市の魅力を大切に想い、発信し続けていきたいと思っております。(KK)

なんとトピックス

2/15 各地区取り組み発表会

「小規模多機能自治 各地区取り組み発表会」がア・ミューホールで行われました。今回は6地域と社会福祉協議会からの取り組み事例の発表が行われ、それぞれの地域が抱える課題に対し、独自のアイデアと情熱を持って取り組んでいる事例が紹介されました。



事例発表は以下のとおりです。

- ・「次代につなぐ郷土誌の編纂」 南山見地域づくり協議会
- ・「『集落の教科書』で地域活性化」 山野地域づくり協議会
- ・「懐かしの昭和30～40年代 広瀬館の8ミリフィルムをデジタル化」 広瀬館地域づくり協議会
- ・「太美山のやっとなこと紹介！」 太美山地域づくり協議会
- ・「災害時支え合いマップについて～実践地区からの報告～」 井口地域づくり協議会、西太美地域づくり協議会、南砺市社会福祉協議会



2/19 「なんと未来創造塾」第6期生修了式

地域の課題解決につながる新たなビジネスプランを提案・実践する「なんと未来創造塾」6期生の終了式が井波コミュニティプラザアスモで行われました。塾生9名は、昨年8月から約半年間にわたり、外部講師による講義など、計11回のカリキュラムに真剣に取り組んできました。

修了式では、塾生が半年間の集大成として自身のビジネスプランを発表しました。

【6期生のビジネスプラン】

- 河村春代さん「着物でめぐる城端“体験”になる旅へ」
- 川縁茜さん「曲づくり体験ワークショップ」
- 中本開子さん「ファンが溢れる街 南砺へ」
- 長谷川祈さん「ヨガ哲学×地域知恵により「ウェルネス・アーカイブ」」
- 田中悠介さん「人と林業をつなぐ山村クラフト～山の恵みで暮らしの道具を作る～」
- 石田香楠子さん「シェアアトリエで空き家解消&地域活性」
- 野原将史さん「全国から南砺市へ集結！スポーツで未来を創る！」
- 高野一穂さん「ひといちばい敏感な子が安心して学び、暮らせる南砺市へ」
- 高瀬愛さん「まざりあい、コミュニティ・ケアをリノベーションする。」



2/28~

世界の技、たいらの雪原に舞う — モーグルW杯 —

2月28日・3月1日、たいらスキー場で「FIS フリースタイルスキー・ワールドカップ」が開催されました。富山県内初開催、さらにミラノ・コルティナ冬季五輪直後ということもあり、世界トップクラスの滑りを見ようと、会場には2日間で延べ約8,800人もの観客が詰めかけました。

急斜面のコブを凄まじいスピードで駆け抜ける「ターン」、そして高く舞い上がる「ダイナミックなエア」。観客席からは国境を越えた大きな拍手と歓声が沸き起こり、会場は熱狂に包まれました。

また、競技以外でも温かな交流があり、大会に先駆けて行われた地元の小中学生との交流会では、世界を舞台に戦う選手を前に、子どもたちは目を輝かせながら質問を投げかけたり、記念撮影をしたりと貴重な時間を過ごしました。

競技の合間には、選手たちが世界遺産・相倉合掌造り集落を訪問。日本の原風景の中でリラックスする選手たちの姿は、真剣勝負の表情とはまた違う、穏やかで心温まるひとときになりました。



満百歳

おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。



森田 良一 さん
大正15年2月20生まれ
山本(福光地域)



池田 久義 さん
大正15年2月23生まれ
金戸(城端地域)

宮脇 彰子 さん
大正15年2月6生まれ
井波
【名前のみ掲載】

「令和8年経済センサス - 活動調査」を実施します。 (インターネット回答にご協力をお願いします！)



経済センサス 活動調査



5年に1度の、日本の経済状況を把握するための重要な統計調査です。
調査結果は、行政施策の立案や企業の経営計画策定の基礎資料として活用されます。
事業所・企業の皆様におかれましては、調査への回答にご協力をお願いします。

- 調査の対象
市内のすべての事業所・企業
- 調査の流れ
 - ・書類到着：4月中旬以降、順次郵送
 - ・回答期限：書類に記載の期限までをお願いします。
 - ・回答方法：「インターネット回答」をお願いします。
 - ※期限内に回答がない場合、5月以降に調査員が直接訪問する場合があります。

問い合わせ 問い合わせ時期によって担当部署が異なりますのでご注意ください。
(3月まで) 情報政策課 広報統計係 ☎0763-23-2002
(4月から) 政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052



『減塩生活ははじめませんか?』のコーナーは、4年目を迎えました。
今年度も、減塩のヒント等と毎号キーワードをお届けします。3月号までのキーワードを集めると、減塩につながるメッセージが完成します。ぜひご参加ください!



今回は、65歳以上を対象に地域づくり協議会ごとに開催している「地域でまると健康教室」についてご報告します。この教室では、**血圧、ベジチェック**(※1)、握力などを測定します。1回目と約2週間後の2回目に測定した結果、ほぼすべての結果が改善しました。(右表参照)

短期間でも減塩に取り組んだり、地域みんなで意識して体を動かしたりすることで効果が見られました。

先日行われた厚生労働省東海北陸厚生局の意見交換会でもこの結果を報告したところ、他市町村に比べ、地域づくり協議会と行政が「協働」開催している点や高血圧、高血糖の方が多いという地域の健康課題を共有している活動等が、高く評価されました。

地域包括支援センターでは、「フレイルの日」に、ショッピングア・ミュで街頭キャンペーンを実施しました。フレイルチェックや口腔フレイル等の確認を行いました。



さあ! 新年度が、はじまりました。
あなたは、何をはじめますか?

※1: 手のひらをセンサーにかざすだけで日頃食べている野菜の量を見える化できる機器



問い合わせ 健康課健康増進係 ☎0763-23-2027
地域包括支援センター ☎0763-23-2034

測定内容	正常の割合(%)		改善の割合(%)	正常とは...
	1回目	2回目		
血圧測定	33.3	39.2	5.9	収縮期血圧 130mmHg未満
咀嚼判定ガム	42.3	50.5	8.2	5段階評価のうち4(かめている)以上
ベジチェック	64.2	71.0	6.8	レベル: 7.0以上
体脂肪率	22.9	19.9	-3.0	男: 10~19% 女: 20~29%
5m歩行	58.0	78.0	20.0	3.6秒以内
握力	右	71.2	71.9	男: 28kg以上 女: 18kg以上
	左	64.9	66.0	
開眼片足立ち	右	65.8	72.6	15秒以上
	左	69.2	100.0	

