

広報 なんと

令和7年
2025
7 月号
vol.248

新緑の世界遺産で米づくり

世界遺産・相倉合掌造り集落内で行われた田植え体験。
昔ながらの棚田を守り、参加者同士の交流を深めました。



なんと みらいちゃん
(桂湖カヌーバージョン)

- 2 投票所を統合します
- 3 インターンシップエントリー受付中!



令和7年参議院議員通常選挙から 投票所を統合します

選挙管理委員会では、期日前投票者数の増加、投票立会人の負担軽減などのため、市内全体において当日投票区の見直しを協議しました。その結果、令和7年7月執行予定の参議院議員通常選挙より、投票区を下記のとおり統合することになりましたので、皆様のご理解をお願いします。



統合する投票所

今までの投票区	今までの投票所		新しい投票区	新しい投票所(案)
城端南山田第1	城端西部体育館	➡	城端南山田	城端西部体育館
城端南山田第2	シルバー城端支所			
平 下 梨	平保健センター	➡	平	平若者センター 春光荘
平 東 中 江	マウンテンスクール			
平 祖 山	祖山集会所			
上 平 南 部	交流センター	➡	上 平	上平市民センター
上 平 北 部	上平小学校			
上 利 賀	スターフォレスト	➡	利 賀	利賀市民センター
利 賀	福祉医療センター			
利 賀 百 瀬	ネイトピア喜楽			
井 波 第 1	にじいろ保育園	➡	井 波	井波市民センター
井 波 第 2	市民センター			
福野中部第1	市民センター	➡	福野中部	福野市民センター
福野中部第2	おひさま保育園			

※上記に記載のない投票区(投票所)は今までどおりで変更はありません



期日前投票について

市内各市民センターにて期間中、午前8時半～午後8時
(平・上平・利賀・井口は午後6時)まで開設しています。
当日の混雑を避けたい方や予定のある方は、積極的にご利用ください。

後日お手元に届く入場券に明記しますのでご確認ください

令和7年6月10日現在、選挙期日が確定していないため、
①公示日、入場券の発送日、期日前投票期間、②投票資格要件などの詳しいことは市ホームページ『参議院議員通常選挙のお知らせ(ID:5942)』でご案内いたします。

市ホームページ
『参議院議員通常選挙のお知らせ
(ID:5942)』



問い合わせ 南砺市選挙管理委員会 ☎0763-23-2003 FAX: 0763-52-6340
メール somuka@city.nanto.lg.jp

就職を考えている皆さんへ

市内企業合同インターンシップ エントリー受付中!

就活のスタートにもオススメ! 未来を広げる5日間

「自分に合う仕事って?」「南砺の企業ってどんな感じなんだろう」
企業でのリアルな職業体験や社員との交流を通じて、地元企業の魅力に触れてみませんか?
体験型のプログラムと丁寧なフィードバックで、自分の強みや課題も知ることができます。
今後の就活にもきっと役立つインターンシップに、ぜひご参加ください!

参加対象者

就職を考えている
学生・社会人

学年・文理・学部不問!

開催日

令和7年 **8.18**月 → **22**金

1日目: 合同オリエンテーション (会場: 南砺市役所)
2~4日目: 就業体験 (会場: インターン先企業)
5日目: 合同報告会・修了式 (会場: 南砺市役所)

希望に合わせて選べる全6コース

<1社集中型> (2~4日目を同一の企業で就業体験)

1 「設計図 (オモイ)」を「建物 (カタチ)」に
~想像をカタチにする体験をしよう~
梅本建設工業 (株)

2 ナントの田舎にこんなオフィスが
【ササジマの秘密を探ってみよう】
笹嶋工業 (株)

3 「正直、建設とか興味なかった君へ。」
ゼロから知る建設のリアル体験
(株) 福光組

4 モノづくりにあなたの“好き”を見つけたい!
~特殊プラスチックでオリジナル製品を作ろう~
中原化成品工業 (株)

<3社巡回型> (2~4日目を毎日異なる企業で就業体験)

5 ①現場作業を体験!
鉄の材料を使って作ってみよう!
(株) 西村精工
②建設業の常識をアップデート!
【テクノロジー × 現場の最前線】
(株) 斉藤組
③あなたのアイデアが実現化するかも!
テキスタイルメーカーの1日
ケーシーアイ・ワープニット (株)

6 ①日本一の室内ドアラインの製造体験
大建工業 (株)
②「走らない運送屋」ってナニ!?
1日で解明せよ!
(有) 北陸旭輸送
③業界理解 × 自己成長
=このインターンで掴め!
アルカスコーポレーション (株)

申込み方法

案内サイト内のエントリーボタンよりお申込みください。

申し込み締切 **2025.8.4**月まで

<<https://nanto-city-internship.studio.site>>

Entry!

詳細はこちら



問い合わせ 商工企業立地課 企業立地雇用推進係 ☎0763-23-2018

国民健康保険被保険者の 皆さんへ

富山県国民健康保険資格確認書 有効期限
交付年月日

記号 南砺 番号
氏名
生年月日 性別
適用開始年月日
世帯主氏名
住所

保険者番号 交付者名 南砺市



◆被保険者証等更新のご案内◆

現在お使いの被保険者証等の有効期限は令和7年7月31日です。

マイナ保険証の登録状況に応じて、資格情報のお知らせ又は資格確認書を7月8日頃から順次送付し、**7月25日までに配達完了する予定**です。

お手元に届きましたら、住所や氏名などをご確認いただき、8月1日からご使用ください。

マイナ保険証の登録状況についてはマイナポータル等で確認できます。

マイナ保険証があれば、過去の病歴やお薬情報などがわかり、救急現場での適切な処理などにつながります。



●送付されるもの

<p>マイナ保険証を 持っている方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「資格情報のお知らせ」が送付されます。 被保険者記号番号や負担割合などをお知らせするものです。 マイナ保険証を利用できない医療機関では、「資格情報のお知らせ」とマイナ保険証の両方を提示してください。 70歳未満の方は有効期限がありません。翌年以降の一斉交付はないため、大切に保管してください。 70歳以上75歳未満の方の有効期限は令和8年7月31日です。翌年以降も、有効期限が切れる前に申請によらず交付します。
<p>マイナ保険証を 持っていない方</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「資格確認書」が送付されます。 これまでの保険証と同じ内容が記載されています。医療機関で提示してください。 有効期限は令和8年7月31日です。翌年以降も有効期限が切れる前に申請によらず交付します。

◆限度額適用認定証更新のご案内◆

現在お使いの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」「標準負担額減額認定証」の有効期限は令和7年7月31日です。

令和7年8月以降も引き続き認定証をお使いになる場合は、8月1日以降に、現在お使いの認定証、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、世帯主と対象者のマイナンバーの分かるもの（マイナンバーカード等）をお持ちのうえ、最寄りの市民センターで申請してください。なお、マイナ保険証等によりオンライン資格確認を受ける場合は、認定証の提示は不要です。

別世帯の方からの申請

別世帯の方からの申請は、申請受付後、認定証を本人宛てに郵送します。ただし、委任状を持参された場合には、受任者の本人確認ができれば即時交付します。

長期入院該当の方

住民税非課税の世帯の方（区分がオまたは低Ⅱ）で、この1年間の入院日数が90日を超える方は、入院期間の分かる領収書等をお持ちください。（マイナ保険証の利用有無にかかわらず申請が必要です。）

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療資格確認書		有効期限
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇	令和〇年〇月〇日
氏名	広域 一郎	性別 男
生年月日	〇年〇月〇日	
資格取得年月日	〇年〇月〇日	
交付年月日	〇年〇月〇日	
負担割合	〇割	
負担割合・発効期日	〇年〇月〇日	
限度区分・発効期日	〇〇 〇年〇月〇日	
長期入院該当日	〇年〇月〇日	
特定疾病区分・発効期日	〇 〇年〇月〇日	
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇	公印
被保険者名	富山県後期高齢者医療広域連合	

◆被保険者証等更新のご案内◆

8月1日から使用する新しい資格確認書を、7月中頃から順次送付します。

有効期間は令和8年7月31日です。今年度は、マイナ保険証の有無に関わらず、すべての被保険者の皆さんへ資格確認書を送付します。医療機関受診時の窓口負担（1割、2割または3割）は、令和6年の所得等により判定されるため、変更となっている場合がありますのでご注意ください。

◆資格確認書への限度額適用区分の記載について◆

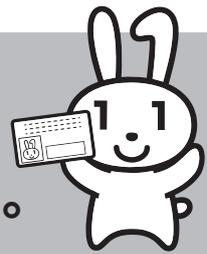
令和6年12月2日に従来の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の新規発行が廃止されました。すでに限度額適用区分の認定を受けており、8月以降も対象となる方には申請によらず、8月以降に使用する資格確認書に限度額適用区分が記載されています。

- ・住民税非課税世帯の方
自己負担限度額（月額）や入院時の食事代が軽減されます。ただし、世帯構成員に住民税未申告の方がいる場合は、申告により区分が変わる場合があります。
- ・現役並み所得者（窓口負担が3割）で、住民税課税所得が690万円以上の被保険者がいない世帯の方は、医療機関窓口で支払う自己負担（月額）が限度額まで減額されます。

*いずれもマイナ保険証等によりオンライン資格確認を受ける場合は申請不要です。資格確認書を利用する場合は、申請により限度額適用区分が記載された資格確認書が交付されます。

問い合わせ 健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011

マイナ保険証を利用される際には 電子証明書の有効期限をご確認ください。



マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードを発行してから5回目の誕生日までです。

電子証明書の有効期限日から3カ月を経過すると、マイナ保険証として使えなくなります。

オンラインでは電子証明書の更新、再発行はできません。有効期限が切れている場合は、マイナンバーカードをお持ちの上、市民センターにて手続きをお願いします。

※有効期限はマイナポータルで確認することができます。

マイナポータルへログインするには、マイナンバーカードと利用者用電子証明書（数字4桁の暗証番号）が必要です。



有効期限の確認は
こちらから

問い合わせ 市民課 戸籍住民係 ☎0763-23-2008

令和7年度国民健康保険税および後期高齢者医療保険料のお知らせ

今年度の国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の年額を、7月中旬に発送する「令和7年度国民健康保険税納税通知書」および「令和7年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」にてご案内します。

【令和7年度 国民健康保険税の計算】

国民健康保険税は、世帯の国民健康保険加入者一人ひとりについて算出した所得割額・均等割額の世帯合算額に平等割額を加えた税額が世帯主に課税されます。年度途中で国民健康保険に加入または脱退されたときの税額は月割で計算されます。

	課税対象区分	税率		
		医療分 (加入者全員)	後期支援分 (加入者全員)	介護保険分 (40~64歳の加入者)
①所得割額	総所得金額等 - 基礎控除額 (43万円) ※1	6.40%	1.90%	1.60%
②均等割額	国保加入者1人につき	25,500円	7,700円	8,200円
③平等割額	国保加入世帯1世帯につき	19,700円	6,000円	4,500円
限度額	税率区分ごとの①+②+③の合計額に対する限度額	最高66万円	最高26万円	最高17万円

税率区分ごとの① + ② + ③の合計額が令和7年4月から令和8年3月までの国民健康保険税です。

■軽減等について

世帯の所得水準に合わせて、上記の均等割額、平等割額が軽減されます。

(ただし、未申告の加入者が含まれる場合は世帯員の軽減判定が行われなままの賦課となりますのでご注意ください。)

令和4年度より未就学児の均等割は5割軽減となっております。所得に応じた軽減に該当する世帯は、その軽減適用後の均等割額を5割軽減します。

※1 加入者個人の合計所得が2,400万円を超える場合は基礎控除額の金額が減額されます。詳しくは国民健康保険税納税通知書に同封される国民健康保険税のしおりをご覧ください。

【令和7年度 後期高齢者医療保険料の計算】

75歳を迎えると後期高齢者医療制度の対象となり、被保険者一人ひとりについて算出した所得割額・均等割額の合算額を保険料として納めていただきます。年度途中で転出・死亡されたときの保険料額は月割で計算されます。

	賦課の基となる金額	後期高齢者医療保険料
①所得割額	総所得金額等 - 基礎控除額 (43万円) ※2	8.82%
②均等割額	被保険者一人当たり	46,800円
限度額	① + ②の合計額に対する限度額	最高80万円

① + ②の合計額が令和7年4月から令和8年3月までの後期高齢者医療保険料です。

※2 加入者個人の合計所得が2,400万円を超える場合は基礎控除額の金額が減額されます。

詳しくは富山県後期高齢者医療広域連合から送付される「後期高齢者医療制度のしおり」をご覧ください。

納付は便利な口座振替で！

納め忘れがないように「口座振替」をおすすめします(他税目と別口座での口座振替も可能です)。また、国民健康保険税を口座振替で納付されていた方でも、引き続き後期高齢者医療保険料を口座振替で納付されたい場合は、改めて口座振替の手続きが必要です。お手数ですが、振替を希望される口座の通帳と届出印を持参の上、市内の金融機関・郵便局の窓口でお手続きください。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の通知書と納付書を7月に一年分まとめて送付いたします。

納期は、第1期(令和7年7月)から第8期(令和8年2月)までの8回です。国民健康保険税の納付書は、コンビニエンスストアでも利用可能ですが、**後期高齢者医療保険料の納付書はご利用できません**のでご注意ください。

国民健康保険及び後期高齢者医療は、みなさまの保険税・保険料で支えられています

問い合わせ 税務課 市民税係 ☎ 0763-23-2005

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新のため 休日開庁します 完全予約制

平日に市役所に来られない方のために、下記の日時に休日開庁します。

電子証明書の有効期限が切れると、コンビニ交付、マイナ保険証などの電子証明書を利用したサービスがご利用いただけなくなりますので、通知書が届いたら有効期限内に更新の手続きを行ってください。

休日開庁日時 **7月27日(日) 9:00~12:00**
(令和7年度から毎月第4日曜日に実施しています)



予約はこちらから



場 所 **南砺市役所 福光市民センター**

予約方法 **右記の2次元コードからLINEで予約**

※予約するには、南砺市LINE公式アカウントを友達追加する必要があります。

持 ち 物 **【マイナンバーカード交付の場合】** 交付通知書(ハガキ)、
本人確認書類(交付通知書同封の書類をご確認ください)
【電子証明書の更新の場合】 マイナンバーカード、
マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書

予約受付期間 **7月23日(水) 17時まで**

注意事項

- ・電話での予約は受付しておりません。
- ・休日開庁での手続きの際は、必ず本人が来庁してください。
- ・平日は各市民センターでマイナンバーカードの申請・交付・更新手続きを行っています。(予約不要)
- ・電子証明書の更新の場合にはカード受け取りの際に設定した2種類のパスワードが必要です。
(パスワードが不明な場合は再設定の手続きができます)

問い合わせ 市民課 戸籍住民係 ☎0763-23-2008

南砺市に本籍がある方へ振り仮名の通知を発送します!

6月25日から南砺市に本籍がある方へ、戸籍に記載される氏名のフリガナを圧着ハガキで通知します。
ハガキが届きましたら、中をひらいて、フリガナを確認してください。

- 氏と名どちらもフリガナが正しい場合**
届出は不要です。
- 氏のフリガナが違う場合**
筆頭者が届出をする必要があります。なお、筆頭者が除籍になっている場合は配偶者、在籍する子の順で届出ができます。
- 名のフリガナが違う場合**
本人が届出をする必要があります。未成年などは法定代理人がすることもできます。
- 届出方法**
 - ・マイナポータルによる届出(オンライン申請)
 - ・ハガキの2次元コードから申請できます。
 - ・本籍地または住所地の市町村窓口や郵送での届出届書は各市民センターにあります。
 - ・マイナンバーカード等の本人確認書類をお持ちください。

通知が届いたらすぐに
内容を確認してください

フリガナはありますか?

あっている あっていない

何もしなくても大丈夫!
通知のフリガナが戸籍に記載されます

フリガナの届出をお願いします

戸籍に記載する予定の**フリガナの通知**が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和8年5月28日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名のフリガナ】

氏	法 務
フリガナ	ホウム
氏名のフリガナの届出が可能の方	法務 太郎 様のみ

戸籍に記載される振り仮名の通知書

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ!

届出をしなくても、令和8年5月28日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名のフリガナ】

名	太 郎
フリガナ	タロウ
名	京 子
フリガナ	キョウコ
名	正
フリガナ	タダシ
名	ゆり
フリガナ	ユリ

名(フリガナ)の届出が可能の方 ①~④の方が個別に届出可能です。
【未成年者については、親権者からの届出も可能です。】

問い合わせ 法務省コールセンター ☎0570-05-0310 南砺市コールセンター ☎0763-52-9003

「第6回 南砺で農業しませんか 就農マッチングツアー」の参加者募集!

南砺市で就農を考えている方と市内の農業経営体とのご縁を結びお手伝いをし、多くの方が南砺市で就農するきっかけの場をつくります。農業に興味がある方はこの機会にお気軽にご参加ください。



※昨年の様子



開催日 8月3日(日)

見学先 ・農事組合法人 富山あんぼ柿共同加工センター
・旅川農産 有限会社

※上記のほか独立就農者との交流会を実施します。

参加費 無料

対象者 農業に興味がある方なら誰でも歓迎

定員 15名程度 ※先着順とし定員になり次第、募集を締め切ります。

申込み 7月25日(金)まで、申込みフォームからお願いします。
詳細は、「なんとアグリジョブ」をご確認ください。



申込みフォーム



南砺市就農支援サイト
「なんとアグリジョブ」

「南砺市ブラッシュアップ 農業導入促進重点事業補助金」のお知らせ



農作業における省力化技術(機械)の導入や土壌診断による健全な土づくりを推進するための費用の一部を支援します。(事業年度:令和6~8年度)

支援内容

- ①草刈り・水管理労力等軽減事業補助金
小規模草刈機(ウイングモア等)、水管理システム(水位センサー等)、育苗ハウス温度管理システム等の導入費用の一部を助成
- ②健全な土づくり推進事業補助金
土壌診断にかかる費用の一部を助成

補助金額

- ①草刈り・水管理労力等軽減事業補助金
導入費用の1/2以内の額
(1補助対象者当たり事業年度内(3年間)で上限20万円)を交付します。
- ②健全な土づくり推進事業補助金
土壌診断にかかる費用の1/2以内の額
(上限6千円/区画、各年度上限3万円まで)
各年度当たり最大5区画を交付します。

※詳細な補助要件については下記までお問い合わせください。

補助対象者

南砺市内に住所を有する認定農業者、認定新規就農者、集落営農組織

申請方法

南砺市HPより、事業概要、補助金交付要綱、様式ファイルをダウンロードの上、お申し込みください。
なお、②健全な土づくり推進事業補助金については、事前に農政係へご相談いただきますようお願いいたします。
お早目の申請をお願いします。

問い合わせ 農政課農政係 ☎0763-23-2016

地域活性化事業の 応援制度を開始しました！



地域の活性化及び地域課題の解決に取り組む方々に対して補助金を交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。ご興味のある方は、政策推進課または商工企業立地課へまずはお相談ください！

補助対象事業

地域の活性化及び地域課題の
解決に取り組む事業

補助額

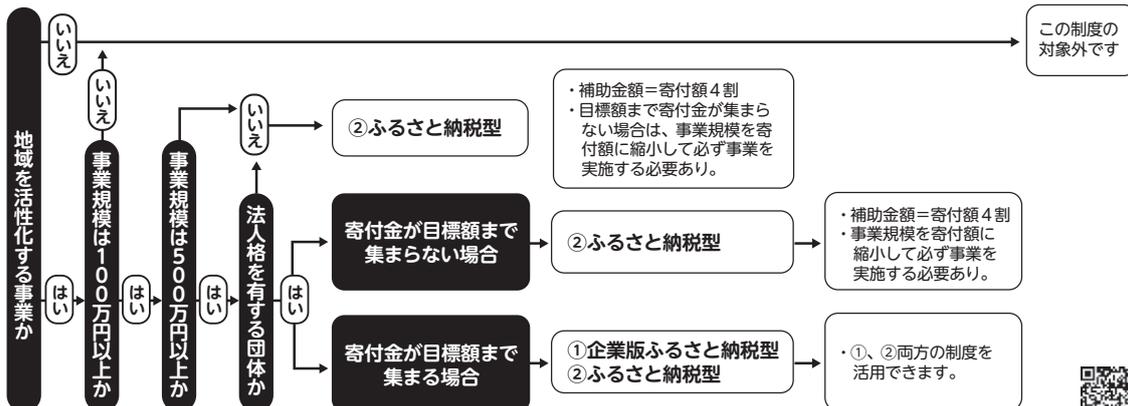
上限なし：100%補助

(寄附実績額によって補助額が変動します)

※この補助金は、企業版ふるさと納税又はふるさと納税を原資とします。

申請期限

7月31日(木)まで



資金調達方法：① 企業版ふるさと納税型 (市外の企業からの寄附を活用) ② ふるさと納税活用型 (個人のふるさと納税を活用)

問い合わせ 政策推進課 ☎0763-23-2052 商工企業立地課 ☎0763-23-2018



南砺市HP



空き家・空き店舗・空き工場等の情報を一元管理 「南砺市不動産バンク」を新たに開設しました！



市内に点在する空き家や空き店舗、工場、土地などの利活用を促進するため、これまで個別に運用していた「南砺市空き家バンク」と「なんと空き店舗・工場等情報バンク」を統合し、令和7年6月より新たに「南砺市不動産バンク」としてリニューアルしました。

◆登録できる不動産

- ・住宅、店舗、事務所、工場、倉庫等の建物およびその敷地
- ・空き地 (宅地または雑種地に限る)

◆物件情報受付窓口

南砺で暮らしません課
☎0763-23-2037



不動産情報は
こちらから

問い合わせ ○空き家について 南砺で暮らしません課 ☎0763-23-2037
○空き店舗、空き工場、空き地等について 商工企業立地課 ☎0763-23-2018

令和8年分の散居景観保全事業の希望調査を実施します

散居景観を次の世代に伝えていくため、「散居景観を活かした地域づくり協定」が結ばれた地区に対して、補助金交付制度を設け、地域ぐるみの活動を支援しています。令和8年2月以降に実施する事業の実施希望調査を行っています。

補助金の交付について
詳しくはホームページを
ご覧ください。



南砺市HP

提出期限 7月25日(金)

問い合わせ 農政課農産振興係 ☎0763-23-2016

教えて!

公共施設再編計画（「施設の譲渡」編）

市では、再編対象となった公共施設は休止、解体するだけでなく、利活用を行うなど有効に活用いただくことを目指しています。今回は、市から「めんめん館」の譲渡を受けた株式会社グラスキューブさんにインタビューを行いました！



株式会社グラスキューブのみなさん

Q1 施設の譲渡を受けられた経緯について教えてください。

当社の社長が六次産業に強い思いを持っていたことがきっかけです。清流素麺の事業とめんめん館の継承者を募集していることを知り、大切な清流素麺が失われてしまうことへの危機感もあり、手を挙げました。当社はもともとガラス加工業ですので、異業種への参入ということになります。

Q2 幅広い年齢層の方が働いておられますね。

継承前からの従業員は皆さん引き続き雇用させていただいています。新たに雇用した従業員も含めて、20代から80代まで幅広い年齢層の方が在籍しています。

Q3 商品について教えてください。

市民のみなさまに愛されている「清流素麺」は、練り上げた生地を細く細く伸ばし、ゆっくりと熟成乾燥させることで、清流素麺ならではののど越しのよさと歯ごたえのある食感が味わえます。また、通年販売できる製品の開発を目指し、「清流うどん」「極細清流うどん」「清流利賀そば」「清流茶そば」の4種類を新規開発しました。清流茶そばは宇治の抹茶をふんだんに使用しているため、初めて食

べた方は味と香りに驚かれます。ぜひ市民の皆さまにも召し上がっていただきたいです。

Q4 今後の展開を教えてください！

清流素麺は富山県西部で非常に愛されている味ですが、首都圏をはじめ県外にも販売を拡大していきます。加えて、技術の伝承にも力を入れていきます。麺の乾燥具合を見ながら伸ばす技術や、清流素麺の特徴である「手まり型」にまとめる技術など、清流素麺の製造技術はベテラン職員の手に染み付いた感覚が肝になっています。これらの技術を若い世代へと伝えていきます。



▲乾燥作業



▲出来立ての清流素麺



← 「南砺の逸品」サイトからご購入できます。

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ！

株式会社 森組

工務部

森井 ひとみ さん
Mori Hitomi

PROFILE

入社年月日：令和6年4月
現住所：小矢部市
通勤手段・時間：自動車・25分

求人情報は
なんとジョブで！
掲載企業も募集中！



入社したきっかけ

地元富山の役に立つ仕事をしたいと思い、地域密着型で安心安全なまちづくりができるこの会社に入社を決意しました。また、大学で学んだことを生かせる職業だったことも入社を決めた理由の一つです。

現在の仕事内容

圃場整備の現場で測量や写真管理等をしています。測量では様々な測量機器を利用し、距離や高さを計測しています。写真管理では施工状況や出来形などの多くの場面で写真を撮っています。初めて行う仕事も多くありますが、教えてもらいながら施工管理の仕事を行っています。

仕事のやりがい・魅力

自分が携わった現場で工事が進むにつれ、完成していく過程を身近に感じられることや全行程が終わった時に達成感を味わえることにやりがいを感じます。

職場の雰囲気

分からない事はすぐに聞くことができ、上司や先輩に質問した時にはやさしく教えてもらえる環境なので、コミュニケーションが取りやすい環境だと思っています。

就活生へのアドバイス

自分の興味のある仕事に積極的にチャレンジしてほしいです。今はやりたい仕事が見つからなくても、やってみようかなと思えるものに全力で向き合ってください。

当社の働きやすさ

- ・年間休日 125日（令和7年度）
- ・有給休暇平均取得日数 11日
- ・月平均所定外労働時間数 平均 10時間
- ・キャリアアップ費用は会社が負担！



Schedule

森井さんのある1日

- 7:25 出社
- 7:30 朝礼、ミーティング、危険予知活動
- 8:00 測量・丁張
- 12:00 昼休憩
- 13:00 写真管理
- 15:30 デスクワーク
- 17:00 終業・退社

仕事だけでなく、休日も満喫！

完全週休二日制でカレンダー通りの休日なので、友人とも予定を合わせやすく、オフの日には友人と映画などの娯楽を楽しむ事が多いです。



森組ってどんな会社？

<https://www.kk-morigumi.co.jp/>

森組では働き方改革に力を入れています。書類作成や会議などは全て就業時間内で対応、DXを活用し現場から社へ戻らなくても日報等の提出をスマホで行えます。また、有給休暇は1時間単位での取得が可能です。これらの取り組みにより、仕事とプライベートとの両立を実現させ社員にとって働きやすい環境を整えています。





知事と一緒に“10年後の富山”を考えよう!

富山の新たな総合計画を策定するにあたり、「県民と共に考え、共に実現する、県民が主役の計画づくり」を進めるため、県内 15 市町村を知事が訪問し、富山の未来の姿を考える、県民参加型のワークショップ「未来共創セッション」を開催します。皆様の参加をお待ちしております!



日時 7月13日(日) 10時~12時

場所 福野文化創造センター ヘリオス

内容 県が作成する新たな総合計画の説明ののち、グループワークを行います。

↑ 参加申し込みはこちら

問い合わせ 南砺市役所政策推進課 ☎0763-23-2052

身近なところに

こどもの権利



南砺市では、こどもがすやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

なんと! バースデーブック事業 (図書館)

南砺市では、1歳の誕生日を迎えたお子さんに図書館司書がおすすめる絵本を2冊プレゼントしています。

この事業は、こどもたちが小さい頃から本に親しみ、読書習慣を身につけるきっかけとなるような環境づくりをめざしています。

市内に5つある図書館は、絵本をはじめ幅広いジャンルの書籍を取り揃えており、大人もこどもも楽しめるところです。お子さんやお孫さんと一緒にご利用ください。



懐かしい絵本もあるね!



図書館では「おはなし会」もやってるよ!



該当する南砺市こどもの権利条例

・第5条 育つ権利 ・第13条 日常の環境

問い合わせ こども課 子育て応援係 ☎0763-23-2010
中央図書館 ☎0763-52-0317

アクション
2030

なんとSDGs パートナーの活動紹介 ③ 株式会社 リバン・イシカワ (城端地域)



←(株)リバン・イシカワ
WEB サイト

金型部品加工メーカーとして「リバン品質」を掲げ、お客様の信頼に応える製品を提供しています。人財育成や技術革新への挑戦と、社会貢献活動への積極的な取り組みにより、地域の持続的な発展に寄与しています。

●働きやすい職場環境の推進と健康経営の実践

- ・定期健康診断の受診率 100%を達成。
- ・健康経営優良法人の認定取得を進めています。 【関係するゴール: 3, 8】

●技術を通じた地域社会への貢献

- ・加工技術をいかして地域共生とSDGsに取り組んでいます。
- ・富山大学フォーミュラプロジェクトに協賛し、部品を製作提供しています。
- ・従業員は地元から積極的に採用しています。

【関係するゴール: 4, 9, 11, 17】

●カーボンニュートラルの推進

- ・省エネルギー化や再生可能エネルギー(太陽光発電)を活用しています。
- ・SBT 認定を取得し、積極的にCO2排出の削減に取り組んでいます。
- ・廃棄物減少に努め、資源の再利用を促進しています。

【関係するゴール: 7, 12】

※ SBT とは…パリ協定が求める水準と整合した、企業が設定する温室効果ガス排出削減目標



▲富山大学フォーミュラプロジェクト



▲太陽光発電パネル



▲SBT 認定



▲社屋

市内でSDGsのゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんとSDGs パートナー」として登録し、ホームページなどで紹介するとともに、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

5月末現在の登録団体数 150 団体

問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs 推進係 ☎0763-23-2050



詳細はコチラ↑





都市と地方をかき混ぜる

生産者と消費者をつなぐスマホアプリ「ポケットマルシェ」運営会社雨風太陽社長の高橋博之さんからメールを頂いた。内容は私が初めて全国紙である「日本農業新聞」に書評を書いたことへのお礼だった。今回私は高橋博之さんが書いた「関係人口 都市と地方を同時並行で生きる」を読んで想いを書かせて頂いたのだ。

利賀を拠点に50年間、世界へ舞台芸術を発信する演出家鈴木忠志氏の「芸術家として東京は放電する場所。利賀村は充電する場所」という言葉から書き始めた。この言葉の意味を説き、関係人口や二地域居住へ繋いで行くことの重要性を書きたかったのだ。

また、地方には豊かな自然や美味しい食材、文化がある。そしてなによりも地域のことを思い、誇りを持って暮らす人がいる。それが「地域力」だ。そんな地域には人を育てるチカラも備えている。私たちはそのようなチカラを「土徳」と呼ぶ。

日本の地方に存在する「土徳」のチカラを引き出し、「放電する都市と充電する地方」「生産する地方と消費する都市」とをお互い理解のもとにかき混ぜて暮らすことができれば令和の米騒動も収まるのではないだろうか。日本の人口問題の先に幸福な国の姿が見えるのではないだろうか。そんなことを考えた。

今回の本を通して、考え、想いを人に伝えるということの初チャレンジが無事終わってホッとしている。

私の南砺市滞在記 34

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

日出づる国

夏に入り、日の出が早くなっています。午前4時台から空が明るくなるのは、今でも驚きの早さです。地元のヒューストンは夏の早い時期でも6時台だったので、かなりの差を感じます。その原因は、場所の違いもあるようですが、一番大きいのは「サマータイム」という制度だと思います。

サマータイムとは、3月中旬に時計を1時間進め、11月上旬に戻す制度で、アメリカでは一部の州を除き全国で導入されています。



遮光カーテンが遮光しない…
(いらすとや)

朝の日照時間を有効活用しようというのが考え方ですが、1日の時間がすべてずれてしまうので大変でした。時計を進めたあとは睡眠時間が1時間短くなり疲れましたし、戻したときには給食の時間が実質1時間遅くなり、お腹が空きました。働くようになってからは、出勤時間を間違えないか不安で、サマータイムの期間を再三確認していました。

メリットを意識するようになったのは日本に来てからです。アメリカにいたころは、遮光カーテンがなくてもまともな時間に寝起きできていましたが、日本では万全な対策をしたつもりでも、カーテンの隙間から漏れてくる光で目が覚めてしまいます。サマータイムで調整できない分、日差し対策の腕が問われます。

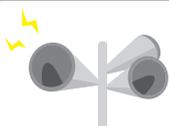
感震ブレーカーをつけましょう！

感震ブレーカーとは、震度5強以上の揺れを感知すると、ブレーカーやコンセントの電気を自動的に止める器具です。不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段となります。



【問い合わせ】

南砺消防署 ☎0763-52-0119 南砺消防署東分署 ☎0763-82-0119 南砺消防署五箇山出張所 ☎0763-67-8119



防災行政無線 聞き直しサービス

防災行政無線の内容が聞き取れなかった際はフリーダイヤルでの聞き直しサービスをご利用ください。

☎ 0120-131-710 (通話料無料)

★おはなし会
5日 11時00分～
12日 10時30分～
★大人のおはなし会
3、17日 10時30分～
★展示
一般：大人の自由研究
児童：みんなあかちゃん

★おはなし会
5、12、19、26日 10時～
★展示
一般：青い世界へご招待
児童：いろんなのりもの大集合！

★おはなし会
5日 10時～
★展示
一般：涼色本大集合！
児童：しゃしんえほんをよもう！

読み聞かせ協力ボランティアグループ
おはなしまんまる（中央）
本でこんにちは（福野）
ピッコログループ（井波）
読み聞かせ つばきの会（井波）
虹の会（城端）

★おはなし会
19、26日 10時30分～
★展示
一般：趣味活のススメ
児童：うみのなかまたち、あつまれ

★展示
一般：涼しく過ごしたい
児童：じゃぶじゃぶプール

新着おすすめ
●5月の新着本は全部で
937冊

隠れ人気本！ 『35年目のラブレター』
小倉孝保 // 著 講談社 (2024.4)

おすすめ！オーディオブック 『1日1分で英語脳』
世界英語研究会 (2014.4)

オーディオブックをご存じですか？
南砺市在住・在学・在勤の方は、南砺市立図書館のホームページから各種ジャンルの本を、プロのナレーターや声優の朗読でいつでも聞くことができます！音で楽しむ読書してみませんか？
こちらから詳しく見てみてください。金額が表示されても無料で再生できます！



大人向け
つながる、知る、得する
70歳からのスマホ活用術
増田由紀 // 監
主婦の友社

子ども向け
わたしのちいさないきものえん
大島加奈子 // 作
福音館書店



図書館の本やイベント情報など詳しいことは図書館HPをチェック！



南砺市営住宅等の入居者募集！

★募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る。)
★詳細につきましてはお問い合わせください。

募集期間を設けている住宅

◆公営住宅 ※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
遊部住宅のぞみ	1戸	B棟	2階	3DK 家賃 23,900～35,600円	遊部780番地2 (福光)	
遊部住宅のぞみ(SH)	1戸	B棟	1階	2DK 家賃 20,600～30,700円	遊部780番地2 (福光)	注3
梅ヶ島団地	3戸	-	1・2・4階	3DK 家賃 18,100～27,000円	梅ヶ島168番地1 (福野)	
栄町住宅	1戸	-	4階	2LDK 家賃 20,800～30,900円	井波962番地2	
戸板住宅	1戸	A棟	2階建	3DK 家賃 22,300～33,200円	戸板291番地 (井波)	
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK 家賃 19,900～29,600円	泉沢34番地 (城端)	注2
新町団地	1戸	D棟	平屋	2LDK 家賃 19,600～29,200円	城端4302番地	
南部団地	1戸	E棟	平屋	2DK 家賃 15,000～22,400円	城端2769番地2	注1
パーク若宮団地	1戸	A棟	平屋	1LDK 家賃 12,400～18,400円	利賀村上島8番地1	注1

★入居資格
(1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)単身入居可能な住宅
(注3)シルバーハウジング(SH)とは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活指導員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した住宅。家族による生活援助が困難であると認められる方が対象。60歳以上、障害者単身入居可能な住宅。
(2)入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

●募集期間 7月1日(火)～10日(木)
●抽選・説明会 7月15日(火)午前9時～ ※必ず出席してください。
南砺市役所 201会議室



随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等 ※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所
西町住宅	3戸	2・4号棟	2・3階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)30,000～48,000円	福光740番地3
柴田屋団地	5戸	-	1・2・3階	2DK 家賃(入居者負担額)30,000～45,000円	柴田屋396番地5 (福野)
松原団地	3戸	-	2・4階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)29,000～48,000円	松原新433番地2 (福野)
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK 家賃(入居者負担額)33,000～50,000円	理休277番地 (城端)

★入居資格
(1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、特定公共賃貸住宅等は1LDK、2DKのみ単身入居可
(2)特公賃…入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円～48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)



申込み・問い合わせ 南砺で暮らしません課 住宅係 ☎0763-23-2037
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

子育て支援センター

— パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! —



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00 ☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)	たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00 ☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)
きらきら 毎週月～金 9:00～16:00 ☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)	子育て交流サロン 土曜: 福光児童館きつずらんど 「ひよこ広場」 日曜: たんぽぽ
にこにこ 毎週月～金 9:00～16:00 ☎0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)	

みんなで遊ぼう

7月7日(月)は七夕会を予定しています。一緒に楽しみましょう。

水遊びをしよう

テラスで水遊びができます。持ち物や時間については各子育て支援センターだよりをご覧ください。

毎日11:00頃から保育士による『絵本』『手遊び』『体操』など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも育児の相談や身体測定もできます。お子さんの成長を一緒に見守っていきましょう。

【ハッピー7】※要予約
～7か月のなんとっ子集まれ～
日時: 7月8日(火) 13:30～
場所: ほほえみ

【ハッピー3】※要予約
～3か月のなんとっ子集まれ～
日時: 7月15日(火) 10:30～
場所: たんぽぽ
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【ふたご・みつご・なんとっ子】
日時: 7月20日(日) 10:30～11:30
場所: たんぽぽ
対象: 南砺市在住の双子・三つ子の保護者や家族、妊娠中の方
内容: 情報交換や親子交流

【みんなの子育て講座】※要予約
日時: 7月2日(水) 9:30～
場所: さくらんぼ
対象: 父母世代・祖父母世代の方・地域の方
内容: 遊び「体を動かして遊ぼう」フリーワーク
「イヤイヤ期 どう乗り越える? 乗り越えた?～」

【パパママ講座】※要予約
日時: 7月13日(日) 10:30～
場所: たんぽぽ
対象: 3歳未満児とその保護者
内容: 講座「絵本から育つこと」遊び「たのしいおはなし」
講師: 南砺市立中央図書館 絵本専門士

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

☆七夕制作 ※要予約 2日(水)～3日(木)午前中
☆手作りおやつ試食会(吉江交流センター) ※要予約 14日(月)10:15～
☆音楽を楽しもう 15日(火)10:30～
☆水遊びをしよう 28日(月)～8月1日(金)10:00～

【専門職講座】【栄養士講座】※要予約
日時: 7月22日(火) 10:30～
場所: にこにこ
内容: 「バランスのよい朝食をめざそう」
講師: 保健センター 管理栄養士

*行事の詳細については「なんとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

子育て支援センター

なんとHugの児童館

～遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所～



児童館は、0歳から18歳まで利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・小さなお店屋さん 12日(土)10:00～11:30
- ・ガラクタ工作 18日(金)16:00～17:00

福野児童センター アルカス ☎0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・つくってあそぼう 24日(木)16:00～
- ・ゆかいにかこう 31日(木)13:30～

井波児童館 きぼりっこ ☎0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・スクラッチアート 12日(土)14:00～
- ・ラミネート製作 26日(土)14:00～

福光児童館 きつずらんど ☎0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

- 【小学生対象】・絵てがみ ～暑中見舞いを描こう～ 19日(土)9:30～
- 【全年齢対象】・夏休みの工作週間 28日(月)～8月1日(金)13:30～15:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しい間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。
※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
こども課 こども家庭センター ☎0763-23-2026
きつずらんど ☎0763-52-8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします(喜志麻保育園は生後8週から)。ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。
※とみいくデジタルポイント、子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
こども課 保育園係 ☎0763-23-2010

私立認定こども園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。
※とみいくデジタルポイント、子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園 ☎0763-52-1008

南砺市子育て支援アプリ「なんとHug」
妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします! まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。
◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。
◇あなたに必要な子育て情報が届きます。

問い合わせ

iOS

Android

イベント・講座など

7月12日は「福光美術館」
「棟方志功記念館愛染苑」が
観覧料無料!

「なんとの日」にちなみ、今年7月12日(土)に左記の施設の観覧料が無料になります。

- 福光美術館
- 棟方志功記念館愛染苑
- 福光美術館

☎0763-5217576

(火曜日休館)

棟方志功記念館愛染苑

☎0763-5215815

(火曜日休館)

とやま健康パーク「南砺の日」

市内に居住する方ならだれでも、とやま健康パークの個人利用料が半額になる特別な期間です。お友達やご家族と、お気軽にジムや温泉でリフレッシュしましょう!

時 7月10日(木)～16日(水)

11月18日(火)～24日(月)

※7月14日(月)は休館日です。

※祝日も営業しています。



とやま健康パーク

問 とやま健康パーク

☎076-428-0809

(富山市友杉151)

となみ散居村学習講座 (第2回) 開催

時 7月19日(土) 13時30分～15時

場 となみ散居村ミュージアム

演題 「民具を活用した

回想法について」

講師 氷見市立博物館長

小谷 超氏

定 60人(要事前申込み)

¥ 500円

問 申 となみ野田園空間博物館

推進協議会事務局

☎0763-3417180

ドラマタオ2025新作舞台

「THEBEST」チケット好評発売中

今のドラマタオにしかできない新たな挑戦を、お見逃しなく!

時 7月13日(日)

開場16時30分 開演17時

チケット

全席指定 前売6,000円

(当日6,500円)

プレイガイド

井波総合文化センター、福野文化

創造センターヘリオス、城端伝統芸

能会館「じょうはな座」、砺波市文

化会館、アーツナビ、チケットぴあ

(コード:295780)、チケット

トフォーLINE(電子チケット)

問 井波総合文化センター

☎0763-8215885

募集

令和8年度採用 砺波地域消防組合 初級消防職員募集

採用職種・人数・応募資格

消防職員(初級) 消防士 1人程度

平成16年4月2日から平成20年4

月1日までに生まれた方で、職務遂

行に必要な体力を有する健康な方

※中級採用試験に応募した方は、受

験できません。

募集期間

7月1日(火)～31日(木)

8時30分～17時15分(平日のみ)

応募方法

消防本部総務課まで受験申込書を

提出

※郵送の場合、7月31日(木)消印

有効

※受験案内および受験申込書は、消

防本部、各消防署などで配布する

ほか、当組合ホームページからも

ダウンロードできます。

第一次試験

期日 9月21日(日)

場所 砺波地域消防組合消防本部

試験内容 教養試験、作文、適性

検査、体力テスト

問 申

〒939-1328

砺波市大辻501

砺波地域消防組合消防本部総務課

☎0763-3214957

令和8年度採用 社会福祉法人 福寿会職員募集

採用職種・人数・応募資格

○介護職員 8人程度

○調理員 1人

昭和45年4月2日以降生まれの方

○看護職員 2人

昭和41年4月2日以降生まれの方

で、看護師、准看護師の資格を有す

る方

○介護支援専門員 2人

昭和45年4月2日以降生まれの方

で、介護支援専門員の資格を有する

方

募集期間

7月1日(火)～27日(日)

試験日 8月3日(日)

試験会場

特別養護老人ホーム福寿園

※令和7年10月採用同時募集

問 申 社会福祉法人福寿会

本部事務局

☎0763-2312910

令和7年10月採用

南砺市社会福祉協議会職員募集

採用職種・人数・応募資格

○社会福祉士(正規) 若干人

平成元年4月2日以降生まれの方

で、社会福祉士資格を有する方

募集期限 7月4日(金)まで

試験日時 7月19日(土)・26日(土)

詳細は、社会福祉協議会ホームペー

ジをご覧ください。

ちんぴらみらいちゃん

その(248) by 森みちこ



問 申

南砺市社会福祉協議会総務課
 ☎0763-8212941



南砺市社会福祉協議会

令和8年度採用 養護老人ホーム楽寿荘職員募集

採用職種・人数・応募資格

○正規職員(支援員) 1人程度
 昭和60年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、介護福祉士の資格を有する方または令和8年3月末までに取得見込みの方

勤務地 養護老人ホーム楽寿荘

(井波2200)

募集期間

7月1日(火)～8月29日(金)

試験日 9月21日(日)

選考方法

職務基礎力試験、作文試験

問 申

砺波地方介護保険組合総務課
 ☎0763-3418333

令和8年度採用 自衛官募集

採用職種・応募資格

○一般曹候補生 18歳以上33歳未満
 ○航空学生 18歳以上23歳未満
 海:18歳以上24歳未満
 空:18歳以上33歳未満
 ○自衛官候補生 18歳以上21歳未満
 ○自衛官候補看護学生

受付期間

○一般曹候補生 7月1日(火)～9月2日(火)
 ○航空学生 7月1日(火)～8月29日(金)

○自衛官候補生 年間通じて実施
 ○自衛官候補看護学生

7月1日(火)～10月3日(金)
 試験日やその他詳細は、自衛隊富山地方協力本部のホームページからご確認ください。

問

自衛隊富山地方協力本部
 砺波募集案内所
 ☎0763-3333797



自衛官等採用情報

令和8年度採用 警察官募集

採用職種・応募資格

警察官A(大学卒)、警察官B(大学卒以外)※男女の区分あり
 平成2年4月2日以降に生まれた方が受験可能です。詳しくは、県警ホームページまたは南砺警察署までご連絡ください。

受付期間

7月18日(金) 10時～
 8月7日(木) 17時15分

問 南砺警察署

☎0763-520110

お知らせ

いっしょに一歩踏み出そう!
 「たかさポ」相談会のご案内

高岡地域若者サポートステーション(通称:たかさポ)は、厚生労働省の委託を受け、働くことに踏み出したい若者の支援を行っています。

今回は若者とご家族のための個別相談会を開催します。経験豊富なスタッフがあなたの悩みに寄り添います。お気軽にご参加ください。詳しくはたかさポホームページをご覧ください。

対 15～49歳の働くことや将来に悩みのある方とその家族

時 場

7月23日(水) 14時～16時
 上平市民センター 第1会議室

11月12日(水) 14時～16時
 福野市民センター 102会議室

無料 ※事前予約制

問 高岡地域若者サポートステーション
 ☎0766-244466

不動産無料相談所の開設について

不動産に関するいろいろな悩みや問題など、無料でご相談いただけます。

時 7月12日(土) 13時～16時

場 となみ散居村ミュージアム
(砺波市太郎丸80)
宅地・建物等、不動産に関する困りごとやお悩みがある方
申込み不要
申 (公社) 富山県宅地建物取引業
協会砺波支部
問 ☎076612510021

介護保険料のお知らせ

65歳以上の方へ令和7年度介護保険料決定通知書を7月中旬に郵送します。

●特別徴収(年金からの天引き)の方と普通徴収(口座振替)の方は、はがき形式の決定通知書を郵送します。

●普通徴収(納付書)の方は、納入通知書兼納付書(通知書と納付書を綴じた冊子形式)を封書で郵送します。7月に1年分をまとめて送付しますので納め忘れのないようお願いします。

問 地域包括ケア課
☎076312312034

砺波地方介護保険組合
☎076313418333

流木を提供します

●境川ダム(桂湖)
期間 10月まで(平日のみ)
9時～15時

問 境川ダム管理事務所
☎076316713134

桂湖ビジターセンター
☎076316713120

●刀利ダム

期間 7月1日(火)～11日(金)
平日のみ 9時～16時

問 小矢部川ダム管理事務所
☎076315511104

ご寄附感謝します

●児童福祉費へ

鍛冶 栄一(福野)

2万円

●広報費へ

(一社) 京都南砺利賀享友会

2万円

消防団協力事業所を 新たに認定

消防団協力事業所は、消防団活動に積極的に協力し、基準に適合している事業所に対して、市が認定を行い表示証を交付する制度です。

●新たに認定された事業所

●有限会社石黒工業所

(現在の消防団協力事業所数54社)

福光福祉の家「光龍館」 7月予定表

2日(水)	午後1時～	お話し会 荒木範夫氏
5日(土)	午後1時～	歌と踊りのバラエティショー
9日(水)	午後1時半～	新蔵富美男一座
10日(木)	午後1時半～	笑いヨガ
11日(金)	午後1時～	絵手紙教室
23日(水)	午後1時～	折り紙教室
26日(土)	午前10時～午後4時	3B体操 大谷富子
26日(土)	午前10時～午後4時	風呂の日 風呂の日

利用料 一人310円
(高齢者おでかけ支援券利用可)

入浴日 毎週火曜日・土曜日
入浴時間 午前10時～午後4時
休館日 日・月・祝日

問 福光福祉の家「光龍館」
☎076315216868

民生委員・児童委員の一斉改選が行われます

民生委員・児童委員の任期は3年と定められており、令和7年12月1日付で一斉改選が行われます。

これから全国で、12月以降の民生委員・児童委員候補者の選出が行われます。候補者の選出にご協力をお願いします。

●民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。また、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

地域の皆さんの立場にたって、担当区域の「身近な相談相手」、「見守り役」、「専門機関へのつなぎ役」として活動を行うボランティアです。

民生委員・児童委員のなかには、担当区域をもたず、子

どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員もいます。

市内の民生委員・児童委員の定数は156人で、そのうち主任児童委員は13人です。

●あなたの秘密は、必ず守ります

民生委員・児童委員には、法律で守秘義務が課せられています。心配ごとや悩みごとがあれば気軽に相談してください。

●どのように選出されるの？

南砺市においては、各地域の地域づくり協議会と市が次期候補者の選考や推薦を行い、選出されます。地域づくり協議会から推薦された候補者は、8月に開催する南砺市民生委員推薦会の審議を経て県に推薦され、厚生労働大臣から民生委員・児童委員(主任児童委員)として委嘱されます。

問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎0763-23-2009

松村謙三顕彰会(第43次)友好訪中団員募集

松村謙三顕彰会は、6年ぶりとなる中国訪問を実施します。今回は、松村謙三顕彰会長を務めます田中幹夫市長を団長とし、周恩来首相の原籍地である紹興市をはじめ、西安、そして首都北京では中日友好協会などを訪問する予定です。

1. 訪問先 紹興～西安～北京 ※詳細は2次元コードを参照ください。
2. 旅行日程 10月30日(木)～11月6日(木) 7泊8日間
3. 募集人員 20名程度
4. 参加申込 松村謙三顕彰会事務局(福光福祉会館)までご連絡ください。
7. 申込締切 8月29日(金)
8. 旅行費用 約366,000円 ※20名参加時
2次元コードから旅行内容の確認と参加申込みができます。



歓迎会での松村先生と周恩来首相
(出典 人民日報)



問い合わせ 福光福祉会館・松村記念会館 ☎0763-52-3022 FAX 0763-52-3023

市民の窓

令和7年5月1日～31日届出分

※希望者のみ掲載

行政区	子の氏名	性別	保護者名
●上平	小原 原田 双葉	女	大地
●井波	坪野 山本 琥太郎	男	哲也
	岩屋 岩倉 莉瑚	女	浩之
	下山見 福田 葉生	男	健太
	六日町 竹下 青葉	女	力哉
●福野	四区町 増田 陵威登	男	秀行
	七ツ屋 滝口 桃柳	女	寛之
	四区町 木澤 茉那	女	愛希
	八塚 滝谷 莉真	女	祥之
	二日町 鳥倉 壮平	男	尚貴
	四区町 中西 橙吾	男	優貴

行政区	氏名	性別	保護者名
●城端	信末 石村 拓也	男	拓也
●井波	荒木 西村 沙希	女	沙希
	院瀬見4区 吉田 拓夢	男	拓夢
	南山見新 磯辺 佳穂	女	佳穂
	下山見 谷村 将吾	男	将吾
	小矢部市 中村 愛奈	女	愛奈
●福野	二日町 坂東 秀哉	男	秀哉
	高岡市 橋場 留美	女	留美
	苗島 野村 優真	男	優真
	上津 澤田 愛里	女	愛里
	旅川団地 マルノエ オマ	女	オマ
●福光	旅川団地 内馬場 悠り	女	悠り
	福光栄町 土原 昌弘	男	昌弘
	黒部市 野畑美千子	女	美千子
	射水市 石田 渉	男	渉
	神田町 氏家 奈美	女	奈美
	天池 立野 飛鳥	女	飛鳥
	福光栄町 三宅 彩里	女	彩里

行政区	氏名	享年
●城端	杉村美穂子	66
	中山 茂	90
	泉沢 清一	84
	西新田1区 山崎 清一	84
	吉田 民子	96
●下梨	山下 善市	91
●上平	山本 春雄	77
●井波	松岩 照子	84
	松平 好美	97
	土井八千代	90
	小島そと子	87
	板橋いみ子	94
	川原 和夫	88
	春日 孝	86
	長井 良雄	83
	上林三千代	69
●井口	北村 和子	94
	荒岡 澄子	80
	岡田 順一	76
●福野	早田 吉野	96
	村澤みつゐ	100
	竹内 惇夫	80
	島田 愛子	76
	岡部 一輝	82
	芝部 教純	75

行政区	氏名	享年
●福光	渋谷 多加	91
	中振ミネ子	96
	野村 重雄	93
	下田 佳子	93
	焼野 多加	91
	遊部 繁	81
	本多みつ子	93
	栗山美佐江	74
	才川七区 村田 義通	91
	福光栄町 上田 英子	78
	山本 義信	78
	水口 貞子	91
	上田久美子	81
	宗守 英俊	62
	大西 鶴子	88
	土生 盛子	89
	高畠 康樹	62
	香城 寺西 泰隆	72
	中江 敏枝	79
	荒木 玉喜	83
	荒木 千子	87
	幸町 織田 千二子	99
	大西 辻 他閏子	99
	幅田 百合	93
	梅原 仲明	65
	梅原 淳	90
	神成 壽子	91
	寺成 博之	88
	和泉 三郎	95
	中和 明子	89

あなたの意思に 石で応えます

草が生える時期をむかえます

1. コンクリートを打つ
2. 防草シートを敷いて 砂利をまく
3. 石を張る 等

お墓だけではなく、ご自宅の草抑えのコンクリート施工もできますので、お声掛けください。

地震・水・雪にも負けない 耐震耐水墓 特許取得

株式会社 福光石工

南砺市寺家315
0120-57-4154

http://www.f-sekkou.co.jp/

デイサービス利用者様募集のご案内

「体が温まり、しっとりとしたお肌になる」と人気のお風呂があります。認知症予防の学習療法や楽しいレクリエーションを一緒にしませんか😊

デイサービス和みの里

1日無料体験できます!!

※お気軽にお問い合わせください。

☎22-8800 担当:前田

北陸福祉会

食中毒予防の3原則

「つけない・増やさない・やっつける」を実践しましょう

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

①細菌を「つけない」

- 手洗いは食中毒予防の第一歩！
- 手を石けん等で丁寧に洗いましょう

②細菌を「増やさない」

- 細菌は時間とともに増殖します
- 調理後は速やかに食べましょう
- 食べきれないものは早めに冷蔵庫へ保存しましょう（常温で放置しない）

③細菌を「やっつける」

- 中心までしっかりと加熱しましょう
- 熱湯や塩素系漂白剤で、清潔な調理環境を整えましょう



問い合わせ 健康課 保健センター ☎0763-52-1767

じふもカフェで

ほっと一息してみませんか？

- ① **日時** 7月8日(火) 14時～16時
場所 南砺市地域包括ケアセンター(北川166-1)
内容 笑いヨガ
 笑いヨガは、ヨガの呼吸法に笑う動作を組み合わせた健康体操です♪
- ② **日時** 7月17日(木) 9時30分～11時30分
場所 ファニーズキッチン(布袋53-2)
内容 季節カードとアルバム(制作体験など)

7月17日は喫茶店での開催です。飲食代は自己負担となります。

高齢者の方やそのご家族の方の癒し・交流・情報交換・相談の場として、「ともいきカフェ」を毎月開催しています。日頃の悩みを話したり、楽しい活動に参加したりすることでリフレッシュしてみませんか？ お気軽にお越しください♪

- ③ **日時** 7月29日(火) 14時～16時
場所 いなみ交流館「ラフォーレ」(山見1365)
内容 音楽遊び
 音楽を聴ききながら口ずさんだり、リズムに乗って身体を動かしたりして一緒に楽しみましょう♪

申込み・お問い合わせ
 地域包括支援センター ☎0763-23-2034

令和8年度新規および
 令和7年度随時採用

南砺市病院職員(医療職)を募集しています(職種追加)

- 試験実施日** 9月21日(日)
応募期限 9月10日(水)まで
応募方法 記事内の「採用試験申込サイト」から応募できます

南砺市HPからも可能

職員採用 病院

検索



採用試験申込サイト
<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/YTTP4XXo>

採用職種

	南砺市民病院	公立南砺中央病院	訪問看護ステーション
薬剤師	3人程度	1人程度*	—
看護師	8人程度	5人程度	2人程度
放射線技師	1人程度	—	—
理学療法士	1人程度	—	—
言語聴覚士	—	1人程度	—
病院事務	1人程度	—	—
看護助手	2人程度	—	—

※印は令和8年度新規採用のみ

皆様、がん検診を受診していますか？
 日本では、がんは30年以上も死因第1位になっており、2人に1人ががんになると言われています。がん検診の目的は、がんを早期に見し適切な治療を行うことによりがん死亡率を減らすことです。そのためには定期的な検診の受診が必要になります。
 現在日本では胃、肺、大腸、乳房、子宮頸部の5つのがん検診が推奨されています。しかし、国民生活基礎調査ではがん検診受診率は5割前後と低い結果になっています。
 がん対策・たばこ対策に関する世論調査では、がん検診未受診の理由として「受ける時間がないから」が最も多い結果でした。長時間拘束されるイメージがありますが、実際には半日や数分で終わる検査が多いです。
 また「病院に通院しているのでがん検診を受けなくても良いですか？」というご質問をいただくことがあります。がん検診の検査内容の一部は普段の診療では実施されていない場合もありますので、かかりつけの医師にご相談されることをお勧めします。
 がんでは早期発見と早期治療が大変重要になります。現在健康診断を受診されている方も多いと思います。この機会に併せてがん検診をぜひ受診してください。

がん検診受診を！

上平診療所 所長心得

腰塚 桜



知って得する健康と医療のお話

交通アプリ「なんモビ」をご活用ください

～アプリで手軽にタクシー予約が可能に～

アプリに乗車地と目的地を入力するだけで、タクシーなどの交通手段を画面上で予約や配車依頼を行うことができます。

※公共ライドシェアサービスを導入しており、タクシー配車が困難な場合や配車に時間を要する場合は、ライドシェアドライバーに配車依頼されます。

『なんモビ』公式サイトにてアプリの利用方法や公共ライドシェアの運行概要を掲載していますので、詳しくは下記サイトをご覧ください。

- なんモビ公式サイトはコチラ↓
- アプリ「なんモビ」のダウンロードはコチラ↓
- 南砺市HPはこちら↓



問い合わせ 政策推進課 交通政策係
☎ 0763-23-2052

7月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：午前9時～午後5時

- 6日 山本武夫歯科医院 南砺市 0763-82-5323
- 13日 山本歯科クリニック 南砺市 0763-82-5000
- 20日 得能歯科医院 南砺市 0763-52-5700
- 21日 山本歯科医院 南砺市 0763-22-4455
- 27日 仲村歯科医院 南砺市 0763-22-2659

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。
問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外
診療時間 ◇月～土 午後8時～午後10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
午前10時～午後4時30分
午後8時～午後10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど
問い合わせ：内科 ☎ 0763-34-5005
小児科 ☎ 0763-34-7744

統計なんと

※令和7年5月末現在()内は前月比

人口 45,604人(-65)	うち外国人 1,071人
男性 21,984人(-30)	うち外国人 464人
女性 23,620人(-35)	うち外国人 607人
世帯数 17,482戸(-15)	うち外国人 741世帯

○5月の人の動き

出生 14人
死亡 59人
自然増減 (-45)
転入 67人
転出 87人
社会増減 (-20)

国民年金

令和7年度 国民年金保険料の免除・納付猶予申請書の受付スタート!

令和7年度分(令和7年7月分～令和8年6月分)の受付が7月から開始となりました。

ご希望の方はお早めにご提出願います。

国民年金には、経済的な理由で保険料を納付することが困難な方のために、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を未納のままにしておくと、将来受ける「老齢年金」や、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合がありますので、納付が困難な場合は免除等の手続きをしましょう。

また、失業等による収入の減少に伴う場合について、特例で免除等に該当する場合がありますので、お問い合わせ下さい。

○「免除制度」「納付猶予制度」の種類

免除制度は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で審査します。保険料の全額が免除される全額免除のほか、保険料の一部を納付し残りの保険料が免除される一部免除(4分の3、半額、4分の1免除の3種類)があります。

納付猶予制度は、50歳未満の方が対象となり、本人・配偶者のみの前年所得で審査いたします。

マイナポータルからスマホで電子申請ができます!

国民年金保険料の免除または納付猶予の届出はマイナポータルからスマートフォンを使用して電子申請することができます。

手続きが簡単で、24時間365日申請可能、さらに処理状況や申請結果が確認でき、とても便利です。申請の際は是非ご活用いただきますようお願いいたします。

7月の年金出張相談

(相談時間は10時～12時、13時～15時まで)

開設日	開設場所
8日(火)	城端市民センター
24日(木)	福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所
☎0763-33-1725(音声案内①次の音声案内②)
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは☎03-6700-1165)
健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011
各市民センター

南砺市応援市民 5月末現在の応援市民 1,229人

NANTO CITY SUPPORTERS

お問い合わせ:政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

あなたと私を結ぶ赤い糸プロジェクト AIP48 5月末現在の市内居住 結婚カップル数 182組

※2011年4月からの会員結婚カップル 281組

お問い合わせ:南砺で暮らしません課 ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037

編集後記 6月6日、上平地域の桂湖湖面開きに行ってきました。安全祈願祭の前に、湖を眺めているとたくさんの鯉が。桂湖では鯉やブラックバスのほか、昨年秋にはヤマメの放流も行われたそうです。釣り具のレンタルもあり、広々とした湖畔で、子どもたちと釣りを楽しむのもいいかもしれませんね。7月5日(土)には桂湖つり大会も行われますので、みなさん、参加してみたいはかがでしょうか? (KK)

なんとトピックス

5/10

利賀の自然を満喫 天空ロゲイニング

利賀国際キャンプ場を発着点に「利賀天空ロゲイニング」が行われ、県内外から集まった参加者 245 人が、利賀の大自然を駆け巡りました。参加者は、地図を見ながら指定されたチェックポイントをまわり、イワナのつかみ取り、打ちたての利賀そばを堪能するなど、利賀ならではのロゲイニングを楽しみました。



5/17

1日民生委員を体験

南砺市民生委員児童委員協議会の「1日民生委員、児童委員活動」が行われ、委嘱された吉江中、福光中の生徒らが委員の役割や取り組みに理解を深めました。活動では、高齢者宅や児童館への訪問、ショッピングセンターでチラシを配布しながら民生委員児童委員活動のPRを行いました。



5/18

市民大学講演会

井波総合文化センターで「令和7年度南砺市民大学講座」の開校式が行われ、お笑いタレントの川村エミコさんが「今の私がポジティブでいられる理由」と題して講演を行いました。

講演会では、幼少期や学生時代に体験したエピソードをもとに、自身が実践してきたことや後悔から学んだことなどを語り、「自分の可能性を信じ、(他人に言われて決断するのではなく)自分の心に素直になって、挑戦を続けてほしい」「やりたいことを口に出すこと、やり続けることでチャンスが生まれる」などとアドバイスを送りました。



5/31

世界遺産で米づくり

「世界遺産で米作り」が世界遺産相倉合掌造り集落内で行われ、地元小中学校の児童生徒や金沢大学の学生など県内外から約190人が参加し、手作業で集落内にある大小17区画の棚田にてんたかくの苗を植えました。今後は9月に稲刈りをし、11月には収穫祭が予定されています。



6/1

世界各国の文化に触れる

福野文化創造センターヘリオスで「なんと異文化交流フェスティバル2025」が開催されました。

会場には、インドネシアのボードゲーム「マチャン」や韓国の打楽器「チャング」、中国茶の試飲などの体験型ワークショップやスラヴ民族の伝統的なお守り人形「モタンカ」や台湾ランタン作りなど様々な催しがあり、世界各国の様々な文化に触れる1日となりました。



6/2

今年は国勢調査の実施年です

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、5年に1度の最も重要な統計調査です。

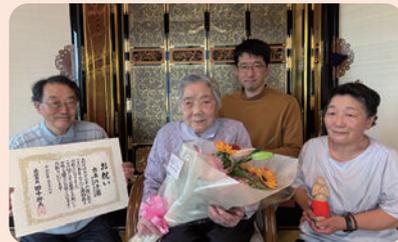
市では、調査事務に万全を期するため、齊藤副市長を本部長とする「令和7年国勢調査南砺市実施本部」を福野市民センター2階に設置しました。国勢調査の調査票は9月中旬から順次各世帯に配布されます。市民のみならずご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

調査の詳細はこちら



満百歳 おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



古木 外子 さん
大正14年5月16日生まれ 森(福野地域)



森みちこ展
笑顔咲け！
こどもまはなかプロジェクト
漫画家生活40周年

- 関連イベントは全て無料！**
- 7月12日(土) 10:00～
 - ① 森みちこ氏による作品解説
* 100本限定「チョコキュウリ」を販売(有料)。
 - 7月18日(金) 9:00～、10:00～
 - ② スキヤキ巨大人形隊のパフォーマンス
 - 7月27日(日) 10:30～、13:30～
 - ③ おむらいすん氏による森みちこ作の紙芝居上映会
 - 8月3日(日) 13:00～
 - ④ カッパなりきり！ギャラリートーク
森みちこ氏による作品解説会。キュウリの風船を持って、カッパになりきって参加いただけます。募集30名(対象は小学生のみ、大人の方1名まで同伴可)
 - 8月17日(日) 9:00～ 前庭にて
 - ⑤ 寅ちゃんの人力車でカッパ探し
* 雨天中止の場合、ワークショップに予定を変更
* 高気温の場合、正午以降は中止する場合あり
- ①～③⑤は申込不要、④は要申込
- 問い合わせ**
福光美術館 ☎ 0763-52-7576

7月12日(土)～8月24日(日) 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
7月12日は10時開館 火曜日休館 大人500円、高・大生210円、中学生以下無料

笑顔がはじけるキャラクターと、いきいきとした作風が特徴の漫画家・森みちこ氏の漫画家生活40年を記念した、初めての大規模個展を開催。幅7mもの大作、漫画のキャラクターデザインや絵本の原画、ファンタジーなモノクロ絵画100点など独創的な世界を存分にお楽しみください！

南砺市立 **福光美術館**
Fukumitsu Art Museum

なんと旅歩き



福光ねつおくり七夕祭り開催!!

今年は7月25日(金)～27日(日)にねつおくり七夕祭りが開催されます。この催しの原型となった「ねつおくり」は約300年前から行われており、「虫送り」とも呼ばれ、病害虫を防ぎ豊作を願うための南砺の伝統行事です。

大太鼓のねり打ちやよさこいステージのパフォーマンス、花火・夜店などといった出し物が目白押しで、一人でも複数でも高揚感を得られること間違いなしです。行燈のついた商店街の大通りを歩きながら見上げると風に揺れ動く大きな七夕飾りが見られ、祭りらしいフォトジェニックな情景を楽しめます。

ご家族、友人・知人を誘って、南砺の夏の風物詩を体感しましょう！

問い合わせ 交流観光まちづくり課 交流観光係 ☎ 0763-23-2019

発行... 南砺市 〒939-1692 富山県南砺市荒木 1550
☎ 0763-23-2002 E-mail: jhoss@sakura.ci.nanto.toyama.jp

編集... 総合政策部情報政策課 広報統計係
印刷... キクラ印刷株式会社

減塩生活
はじめませんか？



健康課では、減塩商品の普及啓発活動を行っています。いつもの商品を「減塩商品」に変えるだけで、美味しく！手軽に！減塩ができ、肥満や高血圧の予防などにつながります。お買い物の際、減塩商品がすぐわかるようにPOP掲示に協力していただいている店舗があります。現在は、南砺市と包括連携協定を結んでいる株式会社パローホールディングスの「パロー福光店」をはじめ、「サンキュー ア・ミュー店」、「ゆいまーる アスモ店」の3カ所です。これからも減塩に協力していただけるお店を増やしていけるよう活動していきます。まだ減塩商品を使ったことがない方は、ぜひ一度「減塩商品」を使ってみてください。

「減塩商品」を上手に使って、健康に。



↑減塩商品を勧めるPOP(ポップ)



POP 掲示の一例

問い合わせ 健康課健康増進係 ☎ 0763-23-2027