

広報 なんと

令和7年
2025
8月号
vol.249



なんとみらいちゃん
(消防操法バージョン)

「放水はじめ！」

南砺市消防団消防操法大会が行われ、
約2ヶ月にわたる訓練の成果を競いました。

- 2 避難所運営マニュアル(改訂版)が完成
- 4 なんチャレ2025募集

男女共同参画の視点による 避難所運営マニュアル(改訂版)が完成



誰ひとり取り残さない 避難所運営 8カ条

1. 情報の収集

災害発生時には高齢者や障がいのある人、病気を抱える人、乳幼児、児童、妊産婦、外国人など、いろいろな状況の人たちが、それぞれの困難に直面します。マイノリティの人たちへの配慮も必要です。
※マイノリティとは：ある集団のなかで少数派となる人々のことを指します。

2. リフレッシュ広場の設置及び 衛生的な環境の維持



災害発生時には大人も子どもも不安になったり、頑張りすぎたりしてしまいます。また、誰かに相談したい、ただ単に誰かと話したい、何でもいから息抜きをしたいこともあるでしょう。そんな時に多くの人が気軽に集まり、リフレッシュできる場所を設けておくといいでしょう。

ゴミ箱に蓋をするなど、ゴミやトイレのルールやマナーの全体的な周知を行う事で、一人一人が衛生的な環境の維持に取り組めるよう心がけることが快適な空間を保つ第一歩に繋がるでしょう。

3. みんなで共同作業

男性は早い段階で仕事復帰やがれきの片付けなど有償労働に就く一方、女性は不便な生活の下での無償の炊き出しや家庭の負担が集中しがちです。性別によって不利益な扱いを受けないよう配慮しましょう。また子どもや高齢者にも様々な役割を任せましょう。

4. 女性も避難所運営の責任者に



男女双方の視点や生活者としての視点、様々なニーズを反映させるために女性も運営の責任者として参画することが大切です。

5. 女性専用スペース、 相談窓口の設置と周知

避難所で生活する女性たちに、「着替えるスペース」や「男性の目が気になる」などに対応するために女性専用スペース及び相談窓口の設置とその周知を図りましょう。



6. 女性や子どもに対する 暴力（性被害、DV）の防止

避難所生活において、女性や子どもなど弱者に対する暴力等（性加害、性被害）を予防するため、避難所を運営する全ての関係者が防犯対策を行い、暴力から身を守る、暴力を許さない雰囲気づくりに努めましょう。

7. 子どもたちの生活リズムづくり

子どもたちにとっては、日常の生活リズムを取り戻すことが大切です。避難所の中に子どもスペースはありますか？遊びや学習できる場を設けて、できるだけ日常に近い生活環境を作りましょう。

8. 孤立防止、過労防止

災害の際は極度の興奮状態や緊張感などから、避難所生活に馴染めず孤立することが考えられます。

また、無意識に頑張りすぎてしまい過労となることが考えられるので、健康管理には十分な気配りが必要です。疲労度が確認できる体制を整え、地域から孤立なく暮らせるように支援しましょう。



男女共同参画推進員南砺市連絡会では、大規模な災害を受け設営される避難所内で、衛生用品等の生活必需品が不足したり、授乳や着替えをするための場所がなかったり、女性の身の安全を脅かすような事件や事故などが起こりうる環境があったことを知り、平成26年にこの避難所運営マニュアルを作成しました。そして作成から10年以上が経過し、昨今の社会情勢の変化へ対応するため、マニュアルの一部見直しを行いました。近年、災害時の避難所運営において、男女の身体的な違いや多様なニーズを適切に反映することが重要視されています。特に女性や子ども、高齢者、障がいを持つ方々が安心して過ごすことができる環境整備が求められています。そのため、ジェンダー平等の視点を取り入れた避難所運営は不可欠であり、地域全体での理解と協力が鍵となります。このマニュアルが一人でも多くの方の目に触れ、防災について平常時からの男女共同参画の推進が重要であることを知っていただき、持続可能な防災対策の一助となることを願っています。

男女共同参画推進員南砺市連絡会

避難所の設置と運営の例

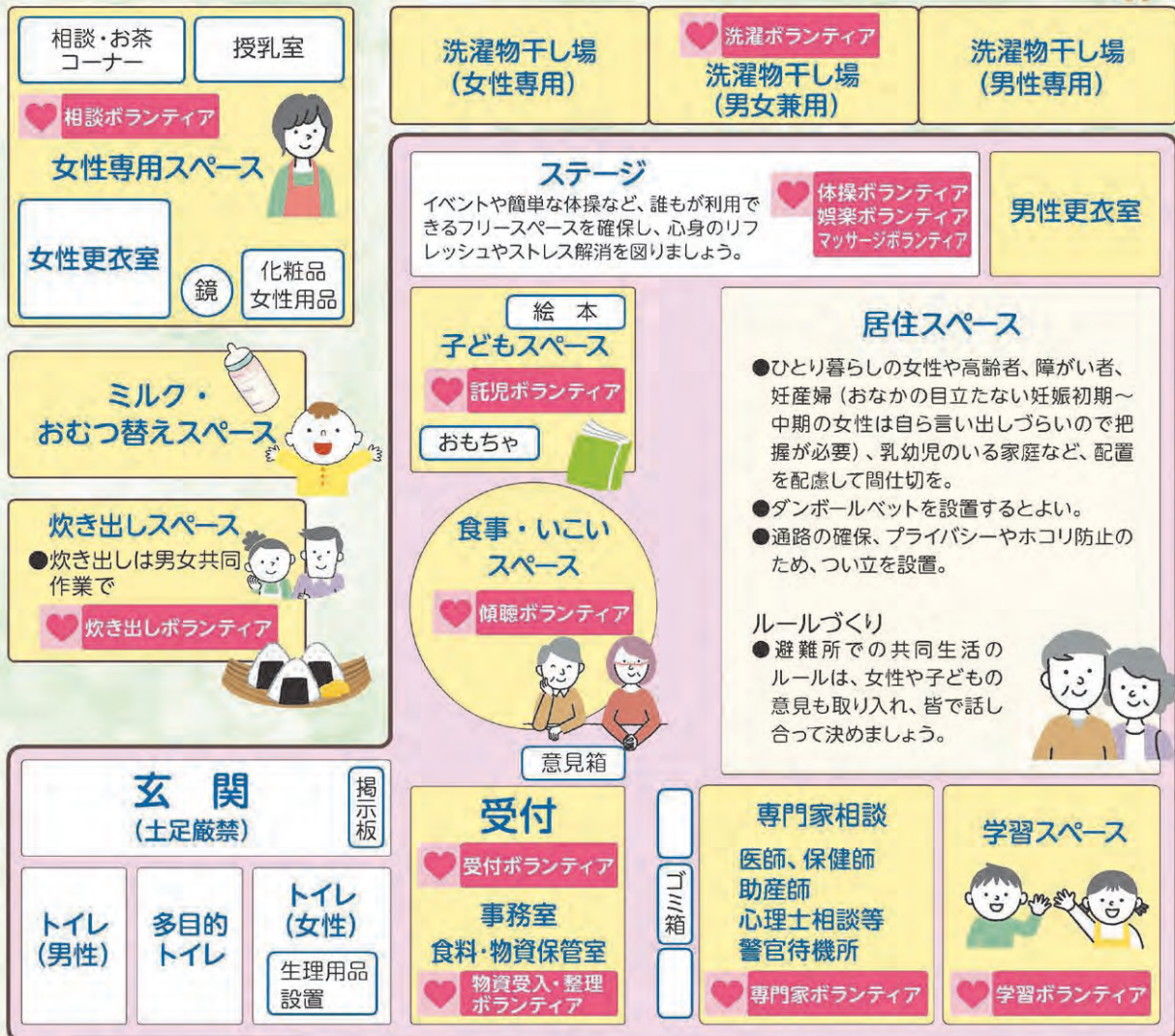
避難所では限られた空間で多くの人々が集団生活をしなければなりません。
安全・安心な空間を確保するための配慮をしましょう。

- 個室を確保
- 交流スペースや相談窓口
- 掲示板
- 女性専用スペース
- 入浴
- 仮設トイレ
- 子どもスペース
- 乳幼児のいる家庭に配慮
- 男女別トイレ

避難所運営をサポートするボランティアスタッフ

※避難所運営をサポートするボランティアスタッフは、「避難者の中から」と「外部から」と2通りあります。時と場合に応じてボランティアスタッフを募集すると良いでしょう。

- 屋 外
- ペット専用スペース
 - ゴミ置き場
 - 喫煙場所



災害時に男女が共に支え合うために、普段の地域づくりや防災体制づくりについて考える事はとても大切です。地域には、高齢者・障がい者・妊産婦・乳幼児・病気を抱えた方や外国人の方、また、ひとり暮らしやひとり親家庭など様々な立場の人々が暮らしています。自分たちの住んでいる地域で災害が起こった場合をイメージし、普段から、家庭や地域で防災対策について、男女共同参画の視点で考えてみましょう。

問い合わせ：南砺で暮らしません課ジェンダーギャップ対策・婚活若者係
(男女共同参画推進員南砺市連絡会) ☎0763-23-2037

マニュアルの
ダウンロードは
こちらから➡



地域課題に挑む若者を育てるため、学生向けビジネスアイデアコンテスト「なんチャレ」を開催します！2回目となる今年は、自由な発想で地域課題に挑む「起業チャレンジ部門」に加え、市内事業者の課題解決に取り組む「アイデア提案部門」を新設！3つの事業者が実際の課題を提供し、それに対するアイデアを募集します。

まずは、事業者を知るチャンス！

視察ツアーに参加して、南砺のリアルな課題に触れてみませんか？参加費はすべて無料！お申し込みはこちらから➡



大人の方も
一緒にご参加
いただけます

参 加 事 業 者

南砺市観光協会

『南砺市の観光事業者を増やすための仕組みを考えたい！』



南砺市に20代・30代の新しい観光事業者（ガイド、企画など）を増やすためにはどんな仕組みがあったら良いのでしょうか？募集方法やシステム、新しい育成プログラムなど、ぜひ皆さんのフレッシュな視点と自由なアイデアを聞かせてください。

視察ツアー

日時 8月8日(金) 9:00~12:00 城端駅集合

行程 サイクルツアー体験（善徳寺 ▶ 曳山会館 ▶ 神明社 ▶ 城端麦酒 ▶ 桜ヶ池）

➡ 事業者のお話（観光協会について、南砺市の観光資源について、現状の課題、質疑応答など）

➡ 城端駅まで戻る ＊研修中のガイドさんにご案内いただきます！

東中江和紙加工生産組合

『悠久紙の売上を上げたい！』

楮(こうそ)100%の五箇山和紙「=悠久紙」を活用した新しい事業のアイデア、または新しい販路の開拓アイデアを募集します。

視察ツアー

日時 8月20日(水) 10:00~14:30（お昼休憩、移動を含む）現地集合

行程 和紙工房視察 ➡ 楮畑視察・芽かき体験 ➡

代表のお話（和紙づくりの行程、これまでの歩み、現状の課題、質疑応答など） ➡

和紙の里見学 ➡ 相倉集落見学



(株)マックス加工 平ら寿し本舗

『若い世代にます寿司をもっと知ってもらいたい！』

当社の既存のます寿司商品を、10代・20代の若い世代に知ってもらい、購入してもらうためのプロモーションアイデアを募集します。

視察ツアー

日時 9月4日(木) 13:30~16:00 現地集合

行程 工場見学 ➡ ます寿司作り体験 ➡ 事業者のお話（平ら寿し本舗について、これまでの歩み、現状の課題、質疑応答など）

➡ まとめ



問い合わせ 交流観光まちづくり課 ☎0763-23-2019

「なんチャレ2025」
視察ツアーに参加しませんか？

お子さんに関する各種届出を忘れずに！

以下の手当・助成制度の受給資格がある方（支給停止中の方も含む）に、案内を送付しますので、お早めに手続きをお願いします。

届出期間の初日までに案内が届いていない方で、制度の対象になるとと思われる方は、こども課へご相談ください。

- 手続きが遅れると、手当や助成を受けられなくなることがあります。
- 所得制限により支給停止となっている方も、前年の所得額によって該当となる場合があります。

名 称	児童扶養手当	ひとり親家庭等 医療費助成	特別児童扶養手当
対象者	・ 父母が離婚した児童 ・ 父または母が死亡した児童 ・ 父または母が重度の障害の 状態にある児童 などを監護している父、母 または養育者	左記の対象者とその児童	精神や身体に中程度以上の 障害のある児童を養育して いる父、母または養育者
届出書類	現況届	現況届	所得状況届
届出期間	8月1日(金)～29日(金)		8月12日(火)～ 9月11日(木)
届 出 先	こども課（市役所1階） ※面談を行いますので、必ずご来庁ください。		各市民センター または こども課
支給月額	全部支給：46,690円 一部支給：46,680円～ 11,010円 ※第2子以降は 11,030円～5,520円を加算	医療費（保険適用分）の 自己負担分	1級（重度障害児） ：56,800円 2級（中度障害児） ：37,830円
支給期間	認定請求日の翌月から末子 が18歳に達する日以降の 最初の3月31日まで	認定の日から末子が18歳 に達する日以降の最初の 3月31日まで	認定請求日の翌月から 対象児童が20歳になる まで（障害の程度が軽く なった場合を除く）
所得制限	あり (所得により支給停止されます)	なし	あり (所得により支給停止されます)

問い合わせ こども課 子育て応援係 ☎0763-23-2010

出張ハローワーク！ ひとり親全力サポートキャンペーンを実施します

児童扶養手当を受給されている父・母を対象に、
臨時職業相談窓口を設置します。
お気軽にご相談ください。

日時 8月22日(金) 13時～16時
場所 南砺市役所本館1階 101会議室

問い合わせ ハローワーク砺波 ☎0763-32-2914

《定額減税調整給付（不足額給付）のお知らせ》

調整給付の「不足額給付」とは、以下の事情により、※当初調整給付の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

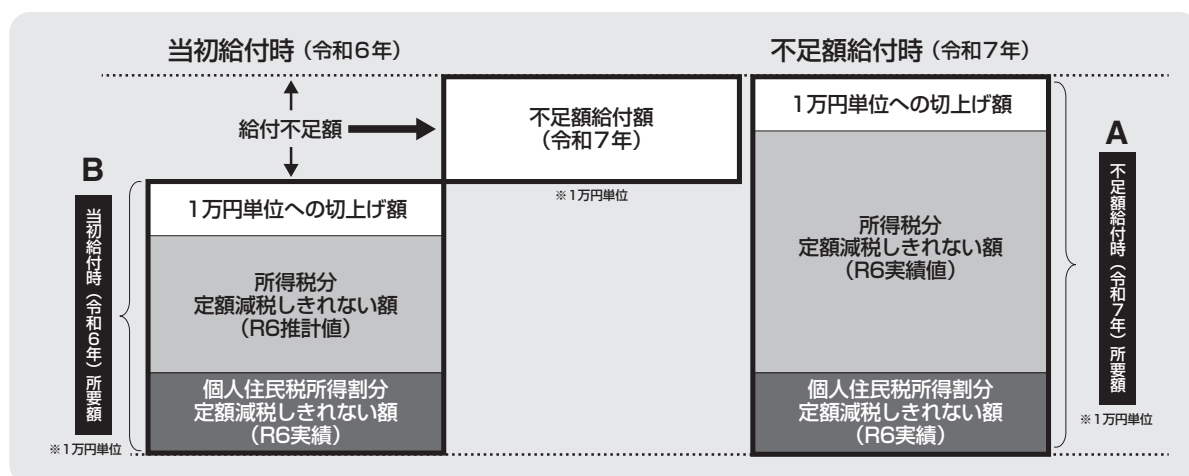
※当初調整給付とは令和5年分の所得税（令和6年分推計所得税額）から3万円、令和6年度分の個人住民税所得割額から1万円の定額減税が実施され、その際に定額減税しきれないと見込まれる方に調整給付金を支給したものです。

■ 給付対象者

1. 【不足額給付①】当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた者に対して、その差額を支給。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外となります。
2. 【不足額給付②】本人および、扶養親族等として定額減税の対象外であり、かつ低所得者向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった者に対して、1人当たり原則4万円（定額）を支給。

■ 支 給 額

【不足額給付①】 令和6年に給付した「当初調整給付額」を、令和7年の「不足額給付額」算出時点の調整給付所要額が上回る者に対して、当該上回る額（給付不足額）を「不足額給付」として給付



【不足額給付②】 原則4万円（定額）（注）令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合等は3万円

■ 申請方法と支給時期

不足額給付の対象者の方には、南砺市から「給付通知書」または「確認書」を郵送します。

確認書が届いた方は、必要事項の記入・受取口座確認書類等を添付のうえ、同封の返信用封筒で申請してください。

令和6年1月2日以降に本市に転入した方等で、本市で支給要件に該当するか確認できない方については別途申請書の提出が必要です。

- 給付通知書発送 8月下旬発送予定
- 確認書発送 9月下旬発送予定
- 申請期限 令和7年10月31日（金）※当日消印有効

各種給付金の給付をよそおう不審な訪問・電話にご注意ください

南砺市や国などの職員を名乗る「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

問い合わせ 税務課 市民税係 ☎0763-23-2005

満65歳以上で重中度の障がいがある皆様へ

令和7年8月1日診療分から「一部負担金還付該当者証」が変わります！

※医療機関・薬局等の窓口で該当者証を提示してください。

令和7年8月診療分からは新しい該当者証を提示することで県内医療機関等窓口での立替払いが原則不要になります。

※県外医療機関等を受診の場合は、これまで通り診療月の5ヵ月後にご登録口座へ振込みとなります。

※次の場合には申請が必要です。

- 施設入所者など、市外に住所のある方
- 補装具などを購入された場合
- 県内医療機関等窓口で、該当者証を提示しなかった場合

※医療費助成を受けるには事前に「一部負担金助成該当者証」を交付されていることが必要です。

問い合わせ 福祉課 障害福祉係 ☎0763-23-2009

教育支援センター「いおう教室」が 移転します

教育支援センター「いおう教室」とは

「いおう教室」は、学校に行きづらくなった小・中学生のための施設です。

ここでは、一人一人の気持ち、持ち味やよさを大切にしながら、一人一人に応じた活動を行います。学習、スポーツ、遊びやその他の活動を通して、いろいろな人との関わり、学校・地域・社会への参加意欲を育みます。学校復帰を含めた社会的自立を目指し、居場所の提供を行います。

こんな支援をしています

- お子さんが「いおう教室」で安心して生活したり、学習を進めたりできるように、「いおう教室」指導員がそばで支援します。
- 「いおう教室」に来ることができないお子さんには、「いおう教室」指導員が定期的に家に出向き、話し相手になったり学習を支援したりします。
- お子さんの在籍校と連携を取り、お子さんの学校への登校が増えたり、お子さんや家族の悩みが解決したりするように、相談体制を充実させながら継続的に支援します。

「いおう教室」に通級するためには、市教育委員会への申請が必要です。申請や見学などを希望される場合は、まずは、お子さんの在籍校にご相談ください。

9月1日(月)から

**施設老朽化のため、福光青少年センターから
城端市民センターへ移転します**

教育支援センター「いおう教室」

- 場 所 城端市民センター 2階
南砺市城端1046番地
- 電 話 0763-62-1216
(電話番号も変更になります)
- 対 象 南砺市内の小・中学生
- 教室開室 月曜日～金曜日 9時～15時
(開室日は在籍校の授業日と同じです)
- 主な活動 学習、運動(卓球など)、
読書、パソコン、制作活動など
調理教室、ボードゲーム、
校外学習などみんなで行う活動
もあります。
- 指 導 員 5名

問い合わせ 教育センター
☎0763-23-2031

令和8年度採用 市役所職員募集

採用職種		採用予定 人数	受験資格	応募入力期限・応募方法 (郵送の場合消印有効)		1次試験日程及び 試験内容	採用時期
初級	一般事務	1人程度	平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	8月26日 (火)	 2次元コードから必要事項を入力または受験申込書を郵送	1次試験 9月21日(日) 教養試験及び個別面接	令和8年 4月1日
	技師 (土木)	1人程度	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で土木施工管理技術士資格を有する人				
	一般事務 (障がい者枠)	若干名	昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で障害者手帳の交付を受けている人				
中級	保育士 (自己アピール枠)	2人程度	保育士資格を有する人	9月10日 (水)	 2次元コードから必要事項を入力または受験申込書を郵送	1次試験 9月22日(月) 小論文、面接及び実技試験 (絵本の読み聞かせ)	令和8年 4月1日
上級	一般行政 (自己アピール枠)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を令和8年3月までに卒業(見込み)の人	9月10日 (水)	 2次元コードから必要事項を入力または受験申込書を郵送	1次試験 9月20日(土)から 9月28日(日)までの間 全国のテストセンター会場で都合の良い場所・日時で受験 基礎能力・事務能力検査 (公務員試験対策不要)	令和8年 4月1日
	U・I・Jターン希望者や社会人経験者、スポーツ、文化芸術などさまざまな分野で努力されている方を対象に、優れた人材を募集します。						

※初任給に、採用前の経歴、当該職種の実務経験に応じて一定の基準により加算があります。

・募集要項及び受験申込書等は、市ホームページからダウンロードしてください。

申込み・問い合わせ 総務課 人事係 ☎0763-23-2003



市職員採用
情報はこちら
(市ホームページ)



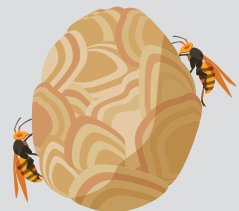
スズメバチの巣の駆除費用の一部を支援します！

補助対象者

- ・スズメバチが営巣している土地や建物の所有者または管理者
(ただし、店舗や事務所などの事業の用に供する土地、建物を除く)
- ・上記のものに代わりその巣を駆除しようとする自治会等

申請方法

- スズメバチの巣の駆除後30日以内に以下の書類を添えて申請してください。
- ・交付申請書(南砺市HPよりダウンロードできます)
 - ・費用の明細書及び領収書の写し
 - ・駆除した場所の位置図及び見取図
 - ・営巣場所の全景と駆除実施前後の写真(巣の状況がわかるもの)



補助金額 駆除費用の1/3(上限1万円)

詳しくは、南砺市ホームページをご覧ください →



南砺市HP

問い合わせ 生活環境課 生活衛生係 ☎0763-23-2035

南砺市太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例が制定されました

大規模な太陽光発電設備は、防災や自然環境等に大きな影響を及ぼすことがあり、全国的にも設置事業者と地元住民とのトラブルが増加していることから、地域と太陽光発電事業との共生、良好な自然環境や景観の保全、市民生活の安全を確保するために、「南砺市太陽光発電設備の設置の規制等に関する条例」が制定されました。

施行日 令和7年8月1日

対象となる事業

「野立て」の太陽光発電設備で、次のいずれかに該当するものが規制の対象となります。
(※建物の屋根や屋上に載せるものは規制の対象とはなりません。)

- ①発電出力が10キロワット以上
- ②事業区域の面積が1,000平方メートル超
- ③事業区域内の土地の高低差が10m超



規制内容

- ・土砂災害特別警戒区域など、太陽光発電設備の「禁止区域」を設けます。
- ・対象となる太陽光発電設備を設置するには、地域住民等の同意と市長の許可が必要となります。

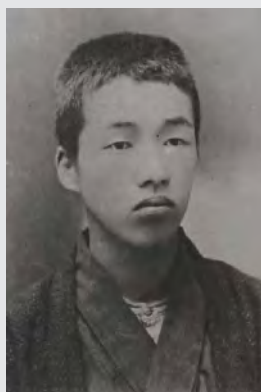


↑条例の詳細はこちら

問い合わせ エコビレッジ推進課 ☎0763-23-2050

松村謙三略伝③

しゆくせい 校紀肅清運動



中学時代の謙三

夜、石田君来る。余既に数月前より決心する所あり。吾校の腐敗を革新する。一に非常手段を以てせざるべからずとなし、すでに放校を期し、仮令単独なりとも運動せんと欲せしが、今石田君を説き、熱心の賛成を得、余り多数を求めず、仮令二人丈なりとも互に退校を期して運動すべしと誓う。先づ第一着手として校長に忠告するに決し、余は主として学校の弊害を説き、石田君は校友会の弊害を忠告する事に決し共に起草すべきを約す。

謙三は、卒業目前になって、学校の一部の教職員と校友会の風紀の乱れに対してその肅正を求めて、退学処分覚悟で校長に抗議をした。謙三は心を許せる朋友と運動方策を話し合い、改革派の教員らと相談をした。その結果、校長と二名の教員の辞職勧告書を提出した。学校はこれを握りつぶしたらしく、謙三らは県知事に直訴陳情に出かけた。知事には多忙を理由に面会を拒まれたので、視学官に実情を訴えた。処分が自らに及ぶことを考えた謙三は、下級生に累が及ぶことを案じて次のような行動に出た。

午後一時頃より光慶寺に二年級、一年級の生徒を集め、成行を話し仮令余等処罰せらるゝが如きことあるも諸君は決して動揺することなく校紀を遵守して勉強せしむことを繰々陳ぶ。三時頃より四年生、三年生を集め同様の演説をなす。(日記より)

校に呼び出された。校長は従来の言動を謝し、今後奮励して職を尽くすことを誓うとともに、生徒の分を越えた行動に対して二週間の停学処分を宣告した。謙三は処分の報告をするため、その日の終列車で福光に帰った。

二週間を福光で過ごした謙三は、停学が明けて登校した時のことを日記に書いている。

八時、登校す。二週間の停学今日にて済めるなり。今日は皆出席、学校の有様以前と打て変り極めて厳肅にして甚喜ぶ可きものなり。二週間の停学の効果大なりといふ可し。

捨て身の改革運動はそれなりの効果をあらわした。この改革運動に加わった五年生十余名の中心として謙三は精一杯の行動をした。正しいと思うことへの信念や不正に立ち向かう気構えは謙三の生涯を貫くものとなった。

卒業試験を無事終えた謙三で

あったが、停学処分中から進学問題で心は揺れていた。謙三は東京専門学校(後の早稲田大学)への進学を望んだが、家業を継いでほしい父は首を縦に振らなかった。しかし、熱意が父の心を動かし、親族会議の末、進学が認められることになった。恩師山本宗平先生の後押しも大きかった。



明治35年3月22日、松村謙三 富山県立高岡中学校を卒業、東京に向うにあたり石黒俊通が主唱して送別の写真を上野写真館で写す。後列左から、松村尚則、石黒俊通、松村勇、西村太八郎、中列左から、成川権二郎、丹羽全権、松村謙三、前田友吉、河合賢三、前列左から、佐々木三郎、高田源二、佐々木六郎、石黒尚信。

文責 松村記念会館 土居 ☎0763-52-3022

松村謙三顕彰会(第43次)友好訪中団員 募集中!
10月30日~11月6日 詳細は2次元コード参照



教えて！

公共施設再編計画（「施設の譲渡」編）

市では、再編対象となった公共施設は休止、解体するだけではなく、利活用を行うなど有効に活用いただくことを目指しています。今回は、市から「桜ヶ池クライミングセンター」の譲渡を受けた Blue・Sky 株式会社さんにインタビューを行いました！



Q1 施設の取得を目指された経緯について教えてください。

弊社の出資者である北陸電気工事株式会社と平野電業株式会社は、電気工事の送配電事業での人材採用に課題を感じていました。そこで全国のクライマーの就職先として「電気工事」という選択肢を提案できる効果を期待し、施設の取得を検討しました。

Q2 クライミングセンターを運営されて、採用活動へどのような効果がありましたか。

毎年、クライミング経験者を数名程度新規採用しており、クライミングと電気工事業との親和性を感じています。この施設を通じた累計採用数は16名となりました。また、施設を所有することで、ボルダリング関係や山岳関係のメディアに情報を載せることができる点も弊社の強みとなっています。

Q3 クライミングスクールが大好評と聞きました。どのような内容のスクールでしょうか。

初心者向けの短期スクールから全国大会を目指すエキスパートクラスまで、幅広くご用意しています。現在は小学生から高校生まで計40名程度が在籍しており、ありがたいことに定員に達しています。

Q4 大人でも、クライミングを体験することは可能でしょうか。

もちろん可能です！毎年の利用者のうち、約7割の方が初めて経験される方です。会員となって継続的に利用する方もいらっしゃいますし、城端サービスエリアに立ち寄った際に体験される方もいらっしゃいます。

Q5 県外から来られる方も多いですか？

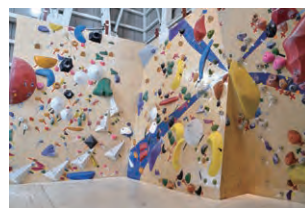
県外からも多くの方が訪れています。プロ向けに設定したコースもあり、北は東北から南は九州までお越しいただいています。年間利用者は合計7,000～8,000名で、市内利用は約2割です。

Q6 市民の皆さまに一言！

夏休みに児童クラブで団体利用することも可能ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。



クライマーが日々練習！



豊富なコースバリエーション！

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ！

福田食品工業株式会社

城端工場

大坪 千晃 さん
Otsubo Chihiro

PROFILE

入社年月日：平成27年6月
現住所：南砺市
通勤手段・時間：自動車・20分

求人情報は
なんとジョブで！
掲載企業も募集中！



入社したきっかけ

食品関係に就職したいと考えていた時に、母方の祖母が「あの会社の商品は昔から美味しい」と茶碗蒸しや大学芋を買っていると話を聞いたので、就職するなら美味しいと喜んでいただけたところが良いと思ったのがきっかけです。

現在の仕事内容

大学芋、マフィン、飲料部門の製造などに幅広く携わっています。覚えることも注意すること多いですが、その分気を引き締めて責任感を持って仕事をしています。

仕事のやりがい・魅力

城端工場に直接商品を買いに来てくださる方や身近な方から、「福田の商品は美味しいね」と温かい言葉をかけていただくことが多く、ありがたいと思いますし、スーパーや飲食店で実際に商品を手に取っていただいているのを見ると感動します。

職場の雰囲気

女性が多いので毎日にぎやかです。ベテランが多いので分からないことはすぐ教えてくれますし、相談しやすいです。愉快で優しい先輩方のおかげで笑顔と笑い声が絶えない職場です。

就活生へのアドバイス

人生は山あり谷あり、合う合わないは絶対にあります。しんどい時は休み、踏ん張らなければならない時は全力で踏ん張りましょう。今まで積んできた経験が役立ってないと思うこともあるでしょう。意外とそんなことはないです。いつかひょこっと役に立つ時がやってきます。

Schedule

大坪さんのある1日

8:00 出社
機械セット等の準備、
大学芋の製造
11:45 昼食、休憩
12:45 大学芋の製造
15:00 掃除
16:50 ミーティング、終礼
17:00 退社

当社の働きやすさ

・有給休暇平均取得日数

10.1日

・月平均所定外労働時間数

9.5時間

・育児休業制度利用率 100%

(出産された方全員利用)

仕事だけでなく、休日も満喫！

ガーデニングが好きです。手をかけた花がきれいに咲くと嬉しくなります。



商品紹介



茶碗蒸し



大学芋



マフィン

福田食品工業ってどんな会社？

<http://www.fukudafoods.co.jp>

来年で創業50周年を迎えます。安心・安全をキーワードに、大学芋や茶碗蒸し等の冷凍食品を製造しています。女性が多く活躍しており、子育て支援や育児休暇が取りやすい職場となっています。





外国人の方も安心して住める南砺市にするために
「こうなったらいいな」が知りたいです。

参加できる人

- ・南砺市に住んでいる外国人
- ・外国人が身近にいる人
(近所・会社・家族・友達など)

もうごみ

下のコードを読み
取ってください。



いつ

8月31日(日) 10時～

どこ

福光福祉会館 2階研修室
(南砺市福光 5260 ☎ 0763-52-3022)

問い合わせ 情報政策課 広報統計係 ☎ 0763-23-2002

身近なところに

こどもの権利



ねころびカフェ (福祉課)

ひきこもりや仕事、生活、健康などさまざまな悩みに対し、相談員がお話を伺う「ねころびカフェ」を毎月開催しています。このカフェは一人で悩みを抱え込むのではなく、気軽に相談できる場所として設けられました。

ひきこもりのお子さんやそのご家族に寄り添い、悩みや不安などのお話を伺いながら、外出のきっかけづくりを支援しています。

開催場所などの詳細は、福祉課までお問い合わせください。

南砺市では、こどもがすこやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

↓ プライバシーを守るため、
個室でお話を伺います。



困っている気持ちを
聞いてもらえるんだね



ねころびカフェに
息抜きしたいぞう

該当する南砺市こどもの権利条例

- ・第7条 参加する権利
- ・第14条 こどもの居場所づくり
- ・第19条 相談と救済

問い合わせ こども課 ☎ 0763-23-2010
福祉課 (生活相談支援窓口) ☎ 0763-23-2009

アクション
2030

なんとSDGs パートナーの活動紹介 ③ 第一レンタル株式会社 (福野地域)



← 第一レンタル(株)
WEB サイト

1983年の設立以降、お客様のニーズに応じてサービス内容を拡大し、総合物品レンタル会社としてビジネスの円滑化をサポートしています。

循環型社会の一員として、リユース・リサイクルの普及を通じた地域社会の発展や地球環境の保全に努めます。

●脱炭素社会への貢献

- ・レンタル (リユース) 及び中古販売 (リサイクル) を通じて、資源の有効活用と廃棄物の削減に取り組んでいます。
- ・自社拠点にてメンテナンス及び保管、設置等を行うことで、製品寿命の延伸と環境負荷の低減を図っています。【関係するゴール: 12, 15】

●10年後を見据えた組織づくりと人材育成

- ・持続可能な事業活動への確立へ向け、SDGsの視点から共通目標の重要性を学ぶワークショップを開催しています。【関係するゴール: 4, 9】

●働きやすい職場環境の整備

- ・毎朝のラジオ体操や健康診断を実施し、社員の健康増進を図っています。
- ・女性管理職の登用を推進し、ジェンダー平等の職場環境づくりに努めています。【関係するゴール: 5, 8】



社 屋



SDGs カードゲーム ワークショップ

市内でSDGsのゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんとSDGs パートナー」として登録し、ホームページなどで紹介するとともに、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

6月末現在の登録団体数 151 団体

問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs 推進係 ☎ 0763-23-2050



詳細はコチラ↑





草刈りをしながら思う

環境と人に優しいまちづくりの指針としてエコビレッジ構想を作った。そして、オーガニック街道というプランを打ち出した。2013年のことだった。

いつだったか移住した若いご夫婦から「夢は有機農業で生計をたてたい。そして子どもたちが通う保育園と学校給食を有機給食にしたい」と聞いた。その頃から少しずつ有機の米や野菜を使う「給食の日」を実施してきた。ちなみに市内の保育園や小中学校は自校調理となっている。暖かい、おい

しい給食が施設内で作られて食べられるのだ。

最近では月1回のペースで有機の米と野菜を提供した「なんと自然給食ものがたり」を進めている。そのような取り組みを評価頂き、国の「みどりの食料システム戦略」として支援を頂き、五箇山農業公社で有機農業を進めた。併せて2023年県内初のオーガニックビレッジ宣言を行った。

昨年、市内有機農家が東京都港区の小学校に米を提供。米単価は高いが喜んで頂いた。世は「令和の米騒動」と騒いでいた時だった。慣行も有機も大事で、おいしいお米が生産者も消費者も満足する価格となり、担い手不足を解消し「持続可能な農業」となることこそが重要なのだ。我が田んぼの草刈りをしながら思う。

私のIX 南砺市 滞在記 35

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

意外と知らない時代

インターネットの普及により、世界が大きく変わっていると思います。とはいえ、前の世界を知らないの、作品や経験者の話から推測するしかない、そう思っていたところへ、実体験する機会が訪れました。

福野夜高の本祭りの日、知り合いの参加者を探していたのですが、相手の町名を検索しても場所がわからず、困っていました。連絡先もわからないので、人に聞くしかない、でも迷惑にならないか、心配しつつも聞いてみ



こんな自分が発覚しました
(いらすとや)

ようと思いました。

しかし時刻は午前9時、人もいなければ開いているお店もなく、交番も不在でした。窓口には地図が置いてありましたが、使い慣れずしばらく持て余していました。やがて現在地のページが案内されてあると気づき、相手の町も探せましたが、本人がいそうな場所は道ですれ違った方に尋ね、運よく教えていただけました。

地元はインターネットの後にできた町なので、地名や住所がすべて登録されており人に聞くことはまずありません。その便利さと、それに置き換わってしまった助け合い、コミュニケーションが垣間見えた気がして、考えさせられました。情報化時代に生まれたために見落としているものはないか、今一度考えてみたいと思います。

全国瞬時警報システム「Jアラート」の 全国一斉情報伝達試験の実施

毎日の定時放送（時報チャイム）と同様に、市内各所に設置してある防災行政無線の屋外拡声子局（スピーカー）から試験放送が一斉に流れます。あらかじめご了承ください。

【実施予定日時】

8月20日（水）
11月12日（水）
令和8年
2月6日（金）
午前11時

【問い合わせ】 総務課 防災危機管理係 ☎0763-23-2028

全館

- ★展示
・27日まで
夏休みお役立ち本コーナー
(読書感想文、自由研究、工作
に役立つ本を展示します！)
・8月中 あの日
ー平和について考えるー

福野

- ★おはなし会
2、9、16、23、30日 10時～
★イベント
・4日 10時～、14時～
夏休み司書体験
・23、24日 10時30分～16時
こども縁日
★展示
一般：いのちをつなぐこと
児童：おいしいもの！いっぱい♡

城端

- ★おはなし会
23日 10時～
★イベント
・8月中 地図でさがそう！
この本ど～こだ？
・8月中 本を借りたら「おさかな
うちわキット」をプレゼント
★展示
一般：夏は夜
児童：おーばーけーだーぞー

中央

- ★おはなし会 2日 11時～
★大人のおはなし会
7、21日 10時30分～
★イベント
・6、21日 14時～
夏休みボードゲームまつり
・9日 10時30分～
ぴいかあぶうなつやすみスペシャル
★展示 一般：涼を求めて
児童：ひんやりつめた～い！

井波

- ★おはなし会
16、23日 10時30分～
★イベント
・8月中 カラフルスタンプラリー
★展示
一般：ふるさとの思い出
児童：おぼけがいっぱい！

平

- ★おはなし会
7日 16時～
★イベント
・6日 16時15分～
わくわく本のひろば
★展示
一般：スタミナ飯
児童：ばけっこくらべ

読み聞かせ協力ボランティアグループ おはなしまんまる(中央)、本でこんにちは(福野)、ピッコログループ(井波)、読み聞かせつばきの会(井波)、虹の会(城端)

新着おすすめ

●6月の新着本は全部で
910冊



図書館の本や
イベント情報など
詳しいことは図書
館HPをチェック！

発見！人気本

『人生なんて夢だけ』やなせ たかし//著、
フレーベル館、2005.2

おすすめ！オーディオブック

「下町」「旅情の海」ー終戦の夏に読みたい
小品選1 W is の朗読シリーズ (63)
林 芙美子 // 著

大人向け



なんとなく、
モノガタル
諏訪部 順一 // 著
福音館書店

子ども向け



日下部くんには日傘が似合う
神戸 遥真 // 作 ぽん豆 // 絵
あかね書房

南砺市営住宅等の入居者募集！

★募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る。)
★詳細につきましてはお問い合わせください。

◆公営住宅

※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
遊部住宅 のぞみ	1戸	B棟	2階	3DK 家賃 23,900～35,600円	遊部780番地2 (福光)	
遊部住宅 のぞみ(SH)	1戸	B棟	1階	2DK 家賃 20,600～30,700円	遊部780番地2 (福光)	注3
梅ヶ島団地	3戸	—	1・2・4階	3DK 家賃 18,100～27,000円	梅ヶ島168番地1 (福野)	
栄町住宅	1戸	—	4階	2LDK 家賃 20,800～30,900円	井波962番地2	
戸板住宅	1戸	A棟	2階建	3DK 家賃 22,300～33,200円	戸板291番地 (井波)	
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK・3DK 家賃 19,900～29,600円	泉沢34番地 (城端)	注2
新町団地	1戸	D棟	平屋	2LDK 家賃 19,600～29,200円	城端4302番地	
南部団地	1戸	E棟	平屋	2DK 家賃 15,000～22,400円	城端2769番地2	注1
パーク 若宮団地	1戸	A棟	平屋	1LDK 家賃 12,400～18,400円	利賀村上畠8番地1	注1

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)単身入居可能な住宅
(注3)シルバーハウジング(SH)とは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活指導員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した住宅。家族による生活援助が困難であると認められる方が対象。60歳以上、障害者単身入居可能な住宅。
(2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

●募 集 期 間 8月1日(金)～8日(金)
●抽選・説明会 8月15日(金)午前9時～ ※必ず出席してください。
南砺市役所 201会議室



◆特定公共賃貸住宅等

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所
西町住宅	3戸	2・4号棟	2・3階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)30,000～48,000円	福光740番地3
柴田屋団地	5戸	—	1・2・3階	2DK 家賃(入居者負担額)30,000～45,000円	柴田屋396番地5 (福野)
松原団地	3戸	—	2・4階	2DK・2LDK 家賃(入居者負担額)29,000～48,000円	松原新433番地2 (福野)
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK 家賃(入居者負担額)33,000～50,000円	理休277番地 (城端)

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
ただし、特定公共賃貸住宅等は1LDK、2DKのみ単身入居可
(2) 特公賃…入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円～48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)



申込み・問い合わせ 南砺で暮らしません課 住宅係 ☎0763-23-2037
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

子育て支援センター

ー パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! ー

8月の
行事予定

子育て支援センターは
0歳から未就学のお
さんが
利用できます。



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

にこにこ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

子育て交流サロン 土曜: 福光児童館きっずらんど
「ひよこ広場」
日曜: たんぽぽ

夏の遊びを楽しもう

テラスで水遊びをしませんか。水を流したり触ったり、水の気持ちよさを感じましょう。

毎日 11:00 頃から保育士による「絵本」「手遊び」「体操」など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも育児の相談や身体測定もできます。



【ハッピー7】※要予約
～7か月のなんとっ子集まれ～
日時: 8月7日(木) 13:30～
場所: さくらんぼ
内容: 身体測定・離乳食相談・
保健師相談など

【ハッピー3】※要予約
～3か月のなんとっ子集まれ～
日時: 8月19日(火) 10:30～
場所: にこにこ
内容: 身体測定・保健師相談など

※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【ふたご・みつご・なんとっ子】
日時: 8月24日(日) 10:30～
場所: たんぽぽ
対象: 双子・三つ子の保護者や家族、
妊娠中の方
内容: 情報交換や親子交流
※どなたでも参加できます

専門職講座 【保健師講座】 ※要予約
日時: 8月26日(火) 10:30～
場所: きらきら
内容: 「愛情が伝わる言葉がけ・
気持ちの切り替え方」
講師: 保健センター 保健師

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

☆ 水遊びをしよう 1日(金) 10:00～
☆ ほほえみ夏祭り ※要予約 6日(水) 10:15～
☆ 作ってみよう(水遊び用おもちゃ) ※要予約 20日(水) 午前中
☆ 誕生会&身体測定 27日(水) 10:30～

※行事の詳細については「なんとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

子育て支援センター

検索



なんとの児童館

～ 遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所 ～

8月の
行事予定

【お盆中の開館予定】
8月15日(金) アルカス
16日(土) きぼりっこ



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・チョコチョコキしてあそぼう 8日(金) 15:30～16:30
・防犯協会キャンペーン工作 26日(火)・27日(水) 15:30～17:00

井波児童館 きぼりっこ ☎0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・レクリエーション 9日(土) 14:00～
・プラバン工作 23日(土) 14:00～

福野児童センター アルカス ☎0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・ゆかいにかこう 21日(木) 16:00～
・つくってあそぼう 28日(木) 16:00～

福光児童館 きっずらんど ☎0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00
・夏休みの工作 (申込不要・内容は児童館にて発表!)
7月28日(月)～8月1日(金) 13:30～15:00

南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
こども課 こども家庭センター
☎0763-23-2026
きっずらんど
☎0763-52-8200

一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします(喜志麻保育園は生後8週から)。ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイント、
子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
こども課 保育係
☎0763-23-2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

※とみくデジタルポイント、
子育て応援券が利用できます。

問い合わせ
認定こども園福野青葉幼稚園
☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園
☎0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なんとHug」

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします! まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消
できる1対1の相談
窓口があります。
◇子育て交流・仲間づ
くりができる交流掲
示板があります。
◇あなたに必要な育
て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android

イベント・講座など

京都大学交響楽団

「サマーコンサート in なんと」

100名以上のオーケストラが奏でる煌びやかな音色と共に、特別な夏の夜を過ごしませんか？



時 8月27日(水)

場 18時開場、18時30分開演
福野文化創造センター

ヘリオス

内容 大学生オーケストラがクラシックの名曲を披露。市内小中学生による特別合同バンドとの共演ステージも予定しています。

チケット取扱所

全席自由席
前売り 1,000円
当日 1,500円

※未就学児無料（保護者の膝上観覧の場合）

チケット取扱所

前売り券Ⅱ(株林商店 本店（南砺市長源寺77）、Re・なんと（福野市民

センター南側駐車場内 南砺市苗島4864-2にて、7月14日(月)～8月26日(火)まで販売
当日券Ⅱ福野文化創造センターアトスパス付近にて17時より販売開始

※お支払いは現金のみとなります。なお、売り切れ次第、販売終了となります。

問 生涯学習スポーツ課

☎0763-2312013

戦後80年 夏休み企画

わたしたちの戦争体験記

今からおよそ80年前。福光であった「お茶の水学童疎開」をご存じですか？

南砺市にも大勢の子どもたちが学童疎開しましたが、その中に、現在のお茶の水女子大学附属小学校の児童123名の姿もありました。子どもたちはどのような暮らしをしていたのか。受け入れた地域は、どのように接したのかなどを、福光地域の事例から学んでみませんか？

トークイベント

時 8月9日(土) 10時30分～

場 旧南砺福光高校1階会議室

内容 石黒雅臣さん、容子さんご夫妻（旧石黒医院）の戦争体験から、未来へ伝えるメッセージをみなさんで考えます。

コーディネーター

青池学園 吉田 英文氏
富山大学 岡田 了祐氏

お茶の水学童疎開 絵日記展

時 7月22日(火)～8月22日(金)まで
(土日祝日休館) 10時～16時

場 旧福光高校1階会議室

問 政策推進課

☎0763-2312052

同日開催 アーツアンドフクミツ

南砺市、そして金沢から総勢30名を超えるアーティストが一堂に会し、「新しい時代の豊かさ」をアート作品の制作・展示・アクションで表現します。当日は美味しい飲食店も出店。皆さんぜひお越しください！

時 8月9日(土) 10時～19時

場 旧南砺福光高校

問 アーツアンドフクミツ実行委員会 代表 長尾

☎090-7743-7993

南砺市民病院からのお知らせ

栄養週間 ～食事バランスと野菜、果物の有効性～

時 8月4日(月)～8日(金)

場 南砺市民病院1階ロビー

内容 ポスター展示など

イベント

8月6日(水) 10時30分～12時は、SATシステムを使用した食事のバランスチェックや、栄養相談を開催します。

出前講座 IN

サンキュー福光フレッサ店

今年度から、市内スーパーへの出前講座をはじめました。ぜひお立ち

寄りください。

テーマ フレイル・骨折を予防しよう

時 8月6日(水) 13時30分～15時

場 サンキュー福光フレッサ店

内容 骨折リスク測定、軽体操の紹介、看護師・管理栄養士の相談コーナーなど

問 南砺市民病院 健康管理センター

☎0763-8211475(代表)

令和7年度 県民カレッジ

砺波地区センター

後期講座受講者募集

社会人を対象に「地域」、「文化」、「食」などをテーマとした講座や、となみ野高校の生徒と共に学ぶ「共学講座」の受講者を募集します。

※詳細は募集要項をご覧ください。

募集要項は、県民カレッジ砺波地区センター、市内生涯学習関連施設等に配置するほか、弊所HPでも確認できます。

申 受講申込書に必要事項を記入して、砺波地区センターへお申し込みください。

申込期間

7月31日(木)～9月5日(金)

※郵送は9月2日消印有効

問 県民カレッジ砺波地区センター (となみ野高校内)

☎0766-6112020

なんともみらいちゃん その(249) by 森みちこ



となみ散居村学習講座(第3回) 開催

時 8月9日(土) 13時30分~15時
場 となみ散居村ミュージアム

演題 『考古学が立証する 富山県西部の地震歴』
情報館研修室

講師 (公財) 富山県文化振興財団
埋蔵文化財調査課
副主任 越前 慎子氏

定 60人(要事前申込み)
問 500円
申 となみ野田園空間博物館
推進協議会事務局

0763-347180

募集

令和8年度採用

社会福祉法人マージン
(障害者支援施設) 職員募集

募集職種・人数・応募資格

○生活支援員(介護職員) 2人程度
昭和45年4月2日以降生まれの方
○職業指導員(就労支援職員) 1人程度
昭和50年4月2日以降生まれの方

応募期間

8月1日(金)~8月29日(金)

試験日時

8月1日(金) 随時
お気軽にお問い合わせください。

選考方法

筆記 一般教養、作文、面接

選考場所

マージン八乙女 会議室
社会福祉法人マージン
本部事務局

0763-8210490

お知らせ

南砺市人権擁護委員の紹介

7月1日付をもって委嘱された人権

擁護委員をご紹介します。

(任期 令和7年7月1日~3年間)

地域	氏名	備考
福野	北川 敏美	再任
井波	金田 光範	再任
上平	竹原 昇	新任
福光	渡辺 寿美	新任
利賀	後藤 年朗	新任
城端	中川 慎一	新任

問

南砺で暮らしません課
ジェンダーギャップ対策・婚活若者係

0763-2312037

建物取壊し、未登記建物の取引時には届出を!

建物の固定資産税は1月1日現在の所有者に対して課税されます。適正な課税のため、次に該当する方は、届出をお願いします。

▽建物を取壊したとき
建替えや老朽化などで建物を取壊

した方は「家屋取壊し届」を提出してください。届出がない場合、取壊した建物に引き続き課税される場合があります。

未登記の建物を取引したとき

登記されていない建物を売買、相続等で取得された場合や所有者が変わった場合は、「未登記家屋異動届」を提出してください。届出がない場合は、旧所有者の方に課税されます。

※令和7年中に取壊しや取引を行った場合、令和7年12月26日(金)までに届出をお願いします。

提出先

税務課、各市民センター
※届出書は窓口にて請求、または市ホームページからダウンロードしてください。

問

税務課 資産税係
0763-2312033

adoor(とやまリッジサポーターセンター)会員募集!

富山県が運営するadoorでは、結婚を誠実に希望している18歳以上の独身の方を対象に、会員を募集しています。会員になると、会員同士の個別マッチングや、お相手候補となる方を24時間いつでも検索することができます。

※入会には、adoorホームページから予約しての来所が必要です。ご利用方法は、ホームページで事前にご確認ください。

とやまリッジ サポートセンター



adoor
ホームページ

☎076-471-6510

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

人権相談委員による無料電話相談を開催します。

時 8月27日(水)～9月2日(火)

8時30分～17時

※土・日は10時～17時

対 こどもの人権に関してお悩みの方

※ご相談は、こども本人・ご家族・近所の方、どなたでも構いません。

相談内容 いじめ、体罰、不登校、親からの虐待など

相談受付の電話

☎0120-0007-110

問 富山地方裁判所人権擁護課

☎076-441-6376

市営井波墓地の無縁墳墓を改葬します

市営井波墓地の適正な管理を行うため、「墓地・埋葬等に関する法律施行規則」第3条に基づき、管理する方がいなくなつたと思われる墳墓を改葬します。

該当する墳墓には改葬公告看板が設置してあります(黄色地に黒文字)。該当する墳墓の管理者や心当たりのある方は、令和8年7月24日までに申し出ください。

なお、期日までに申し出のない場合は、無縁仏として改葬することになります。

問

生活環境課生活衛生係

☎0763-231-2035

受賞

おめでとうございます

○文部科学大臣表彰

・子供の読書活動優秀実践団体

読み聞かせ つばきの会

・子供の読書活動優秀実践校

南砺つばき学舎

ご寄附感謝します

●城端さくら保育園へ

社会福祉法人全国心身障害児福祉財団

宝くじドリームジャンボ絵本セット

マイナンバーカード 休日開庁のお知らせ

平日に市役所に来られない方のために、下記の日時に休日開庁します。

取扱い業務

- ・マイナンバーカードの受取
※交付通知書(ハガキ)が届いた方
- ・電子証明書の更新
※有効期限通知書が届いた方



休日開庁日時 8月24日(日) 9時～12時
(毎月第4日曜日に実施)

場 所 南砺市役所 福光市民センター

予約方法

右記の2次元コードからLINEで予約
※予約するには、南砺市LINE公式アカウントを友達追加する必要があります。



●予約はこちらから

持ち物

【マイナンバーカード受取の場合】

交付通知書(ハガキ)、本人確認書類(交付通知書同封の書類をご確認ください)、今まで使用していたマイナンバーカード(更新の方)

【電子証明書の更新の場合】

マイナンバーカード、電子証明書有効期限通知書

予約可能期間 8月20日(水) 17時まで

注意事項

- ・電話での予約は受付しておりません。
- ・休日開庁での手続きの際は、必ず本人が来庁してください。
- ・平日は各市民センターでマイナンバーカードの申請・交付・更新手続きを行っています。(予約不要)
- ・電子証明書の更新の場合にはカード受け取りの際に設定した2種類のパスワードが必要です(パスワードが不明な場合は再設定の手続きができます)

問い合わせ 市民課 ☎0763-23-2008

南砺市指定ごみ袋

(可燃物用大)への

広告掲載事業者を募集します

○掲載位置

南砺市 燃えるごみ専用

(南砺市指定袋(大))

※氏名を必ず記入してください

氏名				
①	②	③	④	
⑤	⑥	⑦	⑧	

正しく分別されていない場合は収集しません。

夜間・早朝にごみ出しをする場合は、反射材を身につけ交通安全に気をつけましょう。

南砺市市民センター ☎62-4710 (福光、城端、井口、平、上平) 区域
クリーンセンター ☎32-5648 (井波、朝日、利賀) 区域
ごみには最後まで責任を持ち、きれいな街づくりにご協力ください。

※お問い合わせ先は、各市民センターです。

- 規格 1 枠の大きさ・縦50mm 横80mm (全8枠)
- 掲載料金 1 枠あたり5万円(約120万枚に掲載予定)
- 申込期限 8月15日(金)まで
- 申込み・問い合わせ 生活環境課 生活衛生係

☎0763-231-2035

旭町	土生	●福	川除新	篠栗新町	四区町	七ツ屋	●福	下山見	●井	長楽寺	●城	行政区	子の氏名	性別	保護者名
安田	西村	光	多賀	布袋	山本	高野	野	村田	波	桜井	端		絆那	女	光太郎
陽海	壮矢	ひなみ	紫陽	玲都	朝陽	湊		咲来							
女	男		男	男	男	男		女							
昭吾	圭史		亘	優聖	望実	誠		雄輔							

うぶごえ

市民の窓

令和7年6月1日～30日届出分

※希望者のみ掲載

大豆	●利	猪谷	●上	●平	下	上	野	細	金	細	蓼	野	千	細	泉	城端	●城	行政区	氏名	享年
谷賀	賀	谷	平	梨	見	口	木	戸	野	谷	下	福	野	沢	中山	高田	端			
東	圖所	道上	山田	喜美子	山崎	和子	細川	武司	西田	近川	置田	深田	盛田	中	外	鶴子				
義一	初江	榮子			をり		きみ子		ゆき	百合子	今朝男	光子	百合子	茂子						
90	100	84	82	95	92	99	84	97	90	80	94	92	88	77						

おくやみ

妻	夫	●福	妻	夫	●福	妻	夫	●井	妻	夫	●城	行政区	氏名
細	一日	光	若竹	山見	野	射水	志観	波	理	射水	端		
野	市		瀬戸	杉政		高井	松井		江田	深浦			
佐藤	上田		戸菜也	彩菫		静夏	拓人		智子	義信			
真生	智士		花										

ウェディング

福光	土生	松木	小坂	法林	高宮	竹林	砂子谷	西町	●福光	本江	広安	浦町	森清	梅ヶ島	福野南町	西横町	桐木	●福野	清水	飛驒屋	信農	木崎野町	松島	六日町	井波東町	安室	里領	信農	山斐	北川	今町1区	専勝寺	井波中新町	●井波
宮丸	井澤	中川	常本	中川	幅田	水口	数政	武田		小山	桜井	石畠	寺井	吉野	塚田	嶋登	堀池		嶋	長野	土田	中村	藤崎	酒井	野村	光主	岩崎	笠田	長谷	常川	正和	藤元	河原	
千子	信治	武司	寛	美智子	秀夫	健	二	辰夫		幸	満夫	テル	千鶴子	民子	敦子	枝	一郎		信夫	眞琴	三衛	富美子	トシイ	進	早苗	美津子	利夫	秋男	尚一	みつ子	茂雄	武		
90	86	85	90	93	94	86	85	73		95	85	90	94	83	92	93	83		69	96	70	87	88	84	67	81	91	88	87	66	93	57	85	

福光福祉の家「光龍館」

8月予定表

2日(土)	午後1時～	剣詩舞鑑賞会	詩千会
7日(木)	午後1時半～	絵手紙教室	
8日(金)	午後1時～	折り紙教室	
20日(水)	午後1時半～	笑いヨガ	
23日(土)	午後1時～	あじさいの会	
26日(火)	午前10時～午後4時	風呂の日	
30日(土)	午後12時30分～	カラオケの集い	

お盆休館日

8月13日(水)～17日(日)

利用料

一人310円
〔「高齢者おでかけ支援券」利用可〕

入浴日 毎週火曜日～土曜日
入浴時間 午前10時～午後4時
休館日 日・月・祝日

問

福光福祉の家「光龍館」
☎0763-52-6868

あなたの意思に 石で応えます

お墓参り

お墓参りに特別な作法はありません。大切だった亡き人やご先祖様に感謝し、手を合わせるという行為が大切です。お墓参りの際は、花・線香以外の御供え物は必ず持ち帰りましょう。

地震・水・雪にも負けない耐震耐水墓 特許取得

株式会社 福光石工 南砺市寺家315
http://www.f-sekkou.co.jp/ ☎0120-57-4154

デイサービス利用者様募集のご案内

「体が温まり、しっとりとしたお肌になる」と人気のお風呂があります。認知症予防の学習療法や楽しいレクリエーションを一緒にしませんか😊

デイサービス和みの里
☎22-8800 担当:前田
北陸福祉会

1日無料体験できます!!
※お気軽にお問い合わせください。

令和8年度新規および 令和7年度随時採用 南砺市病院職員(医療職)を募集しています(職種追加)

応募期限 9月10日(水)まで
試験実施日 9月21日(日)
応募方法 記事内の「採用試験申込サイト」から
 応募できます



採用試験申込サイト

<https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/YTTP4XXo>

問い合わせ 医療課 ☎0763-23-1003

南砺市HPからも可能

職員採用 病院

検索

採用職種

	南砺市民病院	公立南砺中央病院	訪問看護ステーション
薬剤師	3人程度	1人程度※	—
看護師	8人程度	5人程度	2人程度
放射線技師	1人程度	—	—
理学療法士	1人程度	—	—
言語聴覚士	—	1人程度	—
病院事務	1人程度	—	—
看護助手	2人程度	—	—

※印は令和8年度新規採用のみ

訪問看護ステーションで働きたい看護師さんを募集します!



	看護師 (常勤)	看護師 (会計年度任用職員)
募集人員	2人程度	1人
応募期限	9月10日(水)まで	8月31日(日)まで
申込フォーム		
採用試験日	9月21日(日)	応募者に個別連絡

※注意

会計年度任用職員の募集については、40歳未満の方、かつ、週当たり8時間以上の勤務が可能な方を対象とします。

問い合わせ

医療課 ☎0763-23-1003



ほっと一息してみませんか?

① **日時** 8月26日(火) 14時~16時
場所 いなみ交流館「ラフォーレ」(山見1365)
内容 いきいき脳トレ

② **日時** 8月29日(金) 14時~16時
場所 かなり(福光6871)
内容 講義「認知症予防のための運動」・相談
 南砺市民病院スタッフ

8月29日は喫茶店での開催です。
 飲食代は自己負担となります。

お問い合わせ

地域包括支援センター ☎0763-23-2034

南砺市の皆様、はじめまして。本年度より利賀診療所勤務となりました栗山高寛と申します。これまで病院での診療経験の方が多いこともあり、慣れないことも多く大変だと感じることがありますが、充実した毎日を過ごしております。

さて、今回ですが、骨粗鬆症についてのお話をさせていただきます。既にご存じの方も多いとは思いますが、骨粗鬆症とは簡単に言うと骨がスカスカになって脆くなってしまう疾患です。この骨粗鬆症の怖い所は症状がなく、骨が折れて初めて気づくケースも少なくないということです。すでに骨粗鬆症は日本の1000万人以上が罹患していると言われていますが、患者の2割程度しか治療に結び付いていないことが課題となっています。早期予防の観点から骨粗鬆症の検診は非常に重要ですが、2021年時点での全国平均受診率は5.3%と低く、その中でも特に富山県は4%未満と平均を下回っている状況です。

骨粗鬆症は2種類のエックス線を検査部位に照射する「DXA」という検査で簡単に診断することができます。聞きなれない検査で不安に感じる方もいらっしゃると思いますが、通常のレントゲン写真撮影に比べてDXAの方が被爆量は少ないです。自分は大丈夫だと思われる方もこの機会に検診受診を検討してみたいかがでしょうか。



利賀診療所 所長
 栗山 高寛

骨粗鬆症について

知って得する健康と医療のお話

なんバス(市営バス)耳寄り情報

親子で「おでかけきっぷ」を使うと小学生の運賃が無料！

市内の小学校を対象に、電車やバスといった県内公共交通機関の利用を促進する無料乗車券付きのチラシを配布しています。親子に限らず、保護者の同乗で、小学生のお子さまの運賃が無料になります。

さらに、「おでかけきっぷ」を使った思い出の写真をInstagramに投稿すると、抽選でプレゼントがもらえる企画も開催中！

この機会に市営バスなど、公共交通機関を利用してみませんか？

なお、一部対象外の路線があります。「おでかけきっぷ」が利用可能な交通機関については、配布されたチラシ裏面にてご確認ください。



←おでかけ事業
ホームページはこちら

問い合わせ

政策推進課 交通政策係
☎ 0763-23-2052

8月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：午前9時～午後5時

3日	中尾 歯科医院	南砺市	0763-22-2489
10日	細川 歯科医院	南砺市	0763-62-0250
11日	北川 歯科医院	南砺市	0763-22-7336
14日	グリーン 歯科	南砺市	0763-52-9977
15日	ほほえみ 歯科	南砺市	0763-22-8118
16日	成瀬 歯科医院	南砺市	0763-52-0552
17日	りきゅうデンタルオフィス	南砺市	0763-62-2711
24日	林 歯科医院	南砺市	0763-82-3283
31日	やまだ歯科クリニック	南砺市	0763-23-4825

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外

診療時間 ◇月～土 午後8時～午後10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

午前10時～午後4時30分

午後8時～午後10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど

問い合わせ：内 科 ☎ 0763-34-5005

小児科 ☎ 0763-34-7744

統計なんと

※令和7年6月末現在()内は前月比

人 口 45,568人(-36)	うち外国人 1,081人	出生 9人
男 性 21,973人(-11)	うち外国人 472人	死亡 54人
女 性 23,595人(-25)	うち外国人 609人	自然増減 (-45)
世帯数 17,490戸(+8)	うち外国人 751世帯	転入 90人
		転出 81人
		社会増減 (+9)

○6月の人の動き

国民年金

スマホで・24時間いつでも・ご自宅で
「ねんきんネット」をご活用ください！

メリット① 国民年金の手続きがスマホで完結！

- ・国民年金の加入手続き
- ・保険料の納付
- ・保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の手続き
- ・保険料の口座振替手続き

メリット② 年金記録がいつでも確認できます！

- ・保険料の納め忘れがないかを確認

メリット③ 通知がオンラインで受け取れます！

- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- ・公的年金等の源泉徴収票
- ・ねんきん定期便など

ペーパーレス化にぜひご協力ください。

メリット④ 年金見込額の試算、年金請求の手続きも！

- ・将来受け取る年金見込額の確認
- ・老齢年金の請求(一部の方から順次開始)ができるようになりました。

<ねんきんネット利用方法>

- ① マイナポータルアプリを起動後、「登録・ログイン」を押す ⇒
- ② パスワードの入力 ⇒ ③ マイナンバーカードの読み取り ⇒
- ④ マイナポータルへのログイン完了 ⇒ ⑤ 「年金」を押す ⇒
- ⑥ 「連携をはじめる」を押す ⇒ ⑦ 「同意して次へ」を押す ⇒
- ⑧ ねんきんネット連携手続き完了

※⑧連携の手続きが終わると、審査が行われます。画面が切り替わると、ねんきんネットが利用できます。

※詳しくは砺波年金事務所にお問い合わせください。

8月の 年金出張相談

(相談時間は10時～12時、
13時～15時まで)

開設日 開設場所

12日(火) 城端市民センター

28日(木) 福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所

☎ 0763-33-1725 (音声案内①次の音声案内②)

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

(IP電話・PHSは☎ 03-6700-1165)

健康課 国保・年金係 ☎ 0763-23-2011

各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

◇問い合わせ：政策推進課 地方創生推進係 ☎ 0763-23-2052

6月末現在の
応援市民

1,231人



応援市民ポータルサイト

あなたと私を結ぶ新しい系プロジェクト

AIP48

6月末現在の
市内居住
成婚カップル数

183組



※2011年4月からの会員成婚カップル 282組

◇問い合わせ：南砺で暮らしません課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎ 0763-23-2037

編集
後記

現在、福光美術館では「笑顔咲け、こどもまんなかプロジェクト 森みちこ展」が開催中です。私もこどもを連れて行ってきましたが、このために描かれた初公開作品や数々の原画など、こどもも大人も楽しめる企画展です。「広報なんと」でも毎月表紙のキャラクターと4コマ漫画を手がけていただいています。

展示は8月24日まで。ぜひ福光美術館へ。

(KK)

なんとトピックス

6/18

岐阜県可児市の民生委員と交流

南砺市民生委員児童委員協議会と岐阜県可児市の民生委員児童委員連絡協議会の皆さんとの交流研修会が行われました。研修会には、両協議会から35人が参加し、お互いの活動内容の紹介や、能登半島地震や令和5年に南砺市で発生した豪雨災害を踏まえ、災害時における民生委員の取るべき行動や、今後の課題について意見交換を行いました。



6/21

ようこそ南砺市へ！

アメリカ・オレゴン州ポートランド市リッチモンド小学校の子ども達が福野小学校を訪れ、授業に参加するなどして両校の交流を深めました。両校の交流は2000年から始まり、今年は、5年生16人と保護者ら8人が訪れました。

ウェルカムパーティーでは、日本文化に親しんでもらおうと縁日屋台などのゲームが用意され、スーパーボールすくいや福笑い、けん玉などを楽しみました。リッチモンド小学校の子ども達は「福野小学校のみんなと仲良くなれて楽しい」「日本語がたくさん喋れてうれしかった」と話してくれました。



6/23

山野地区「集落の教科書」完成

山野地区(井波)の習慣やルール、生活情報をまとめた冊子「集落の教科書」が完成しました。地区内の10集落ごとの特徴や年間行事、自治会費などを掲載し、住民が改めて集落について知るきっかけとなるだけでなく、移住者にとっても移住後の生活がスムーズになるような情報やアドバイスも盛り込まれています。同協議会の藤原洋会長は「知らなかった」を「知っていた」に変え、より地域に愛着を持ってほしい」と話されました。



6/29

消防団消防操法大会

6月29日(日)、「第17回南砺市消防団消防操法大会」が開催され、市内各分団から選抜された選手たちが、ポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部の2部門で練習の成果を披露しました。



結果は、ポンプ車操法の部で山野分団が優勝、次勝に太美山分団。小型ポンプ操法では井波分団が優勝し、菟谷分団が次勝となりました。両部門とも次勝以上は、7月26日(土)に開催される富山県下消防団消防操法大会に出場されます。





講師は、韓国の打楽器ユニット「ソギナプロジェクト」のチャン・ジェヒョさんとジョン・ヒョナさんが務め、チャングのたたき方や韓国伝統のリズム「フィモリ」を体験しました。

6/30 福光南部小 世界の音楽体験

福光南部小学校で韓国伝統の打楽器「チャング」の演奏体験が行われました。この事業は、子どもたちにワールドミュージックに触れ、芸術への理解を深めてもらおうと、スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールドを主催する(一社)スキヤキ・オフィスの協力のもと行われました。



7/10 「なんとの日」はハートフルランチ

7月10日の「なんとの日」。市内小・中・義務教育学校の給食には、地場産食材をふんだんに取り入れた統一献立「なんとハートフルランチ」が提供されました。

「なんとハートフルランチ」は、地元食材を積極的に活用し、食を通じて地域への理解や食文化の継承を図ることなどを目的とし、毎年行われています。



今年献立は、「なん豚(とん)カラフルライス」、「福光アスパラガスのかき揚げ」、「トマトとじゃがいものサラダ」、「立野原いちご入りヨーグルト」、「牛乳」の5品。

福光東部小学校には、田中市長が訪問し、子ども達と一緒に給食を味わいました。



満百歳 おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



天池 よしい さん
大正14年6月4日生まれ
土生新(福光地域)



松村 静子 さん
大正14年6月14日生まれ
福光新町(福光地域)



加藤 外枝 さん
大正14年6月26日生まれ
館(福光地域)



松岩 ソトイ さん
大正14年6月30日生まれ
岩屋(井波地域)

『南砺の逸品』限定ギフトボックス(南砺の夏のおくりもの2025) 発売中! Web限定

『南砺の逸品』から人気の品、おすすめの品を選びすぐって詰め合わせました。お取り寄せにもギフトにもご利用いただける南砺の魅力いっぱいの限定セットです。
「選べるワイン・日本酒とおつまみセット」や「限定フレーバー入りのジェラート BOX」など暑い季節におすすめの商品を取り揃えております。お求めは公式 EC サイト『南砺の逸品』をご利用ください。

南 砺 の 逸 品

NANTO SELECTION

問い合わせ 商工企業立地課 ☎0763-23-2018



世界遺産 五箇山探訪

ゆきもちりん
— 雪持林 不自然の自然 —

豪雪で知られる五箇山の多くの集落には、雪崩や土砂崩れから集落を守るために維持されてきた雪持林があります。相倉では西方、菅沼では南方にあり、合掌造り集落とともに歴史的な集落構造を示すものとして史跡(文化財)に含まれています。遅くとも江戸時代初期には維持管理が行われていたことが分かっていて、ブナ・トチ・ナラ・ケヤキなどから構成されています。新緑や紅葉の雪持林は世界遺産集落の見どころの1つです。
そんな雪持林ですが、これを維持することは容易ではなかったと推察されます。かつて山村集落に暮らす人々は少々きつい傾斜地でも石垣を築き耕作地にしましたが、そこに制限をかけ人命や家屋などを守るため雪持林を維持してきました。耕作地開発と雪持林維持のせめぎあいとなり、結果、雪持林は必要最小限な場所にしか見られませんでした。つまり人間活動の影響を受けてもなお残された、いわば「不自然に残された自然」なのです。

今は耕作地の維持も難しく、雪持林に影響を及ぼす人間活動が行われることもなくなりました。いずれ不自然ではない自然に還っていくのかもしれませんが。



菅沼集落とその背後に広がる雪持林

※参考文献：富山県平村 雪持林(なだれ防止林)の概要調査(平村役場 昭和62年)
次回は茅葺き屋根の維持に欠かせない茅と茅場について触れてみます。

(お知らせ)白川郷・五箇山の合掌造り集落デジタルヘリテージセンターの「五箇山へ」ページを追加公開しています
⇒ <https://whc-shirakawa-goandgokayama.jp>

問い合わせ 文化・世界遺産課 ☎0763-23-2014



減塩生活 はじめませんか?



8月31日は
野菜の日

8(や) 3(さ) 1(い) の語呂あわせから、
8月31日を「野菜の日」としています。

野菜には、高血圧を予防する効果があることをご存じですか?
野菜に多く含まれるカリウムは、体内から塩分の排泄を促す働きがあります。つまり! 普段から野菜を十分食べることが、高血圧を含む生活習慣病の予防に役立つというわけです。素麺やそばだけの食事になってませんか? ほうれん草のお浸しやブロッコリーサラダなど野菜を1品でも多く食べ、体から塩分を排出しましょう。④腎臓などに疾患のある方は、医師にご相談ください。

野菜クイズ

1日に摂取したい野菜の
目標量*は、どのくらい?
㊦ 350g ㊧ 100g ㊨ 50g



※国が掲げる生活習慣病などを予防するための目標値

中学3年生から高校3年生までを対象とした「学生健診」を8月に実施します。学校の健診項目にはない尿中塩分測定**や血圧測定、血液検査などを受けることができます。若いうちから、自分の体の状態を理解することが重要です! 学生健診対象の方は、ぜひ受診ください。

※※: 尿の中に含まれる塩分量を調べる検査。集団健診のみ
※学生健診の詳細と野菜クイズの答えは、広報中央に差し込まれてある「健康インフォメーション」をご覧ください。

問い合わせ 健康課健康増進係 ☎0763-23-2027

■南砺市ホームページ
<https://www.city.nanto.toyama.jp>
■なんとくん(南砺市)フェイスブック
<https://www.facebook.com/NantoCity>



■スマホで「広報なんと」が読めるアプリのダウンロードはこちらから

マチイロ

マチを好きになるアプリ