

広報

なんと

令和8年

2026

10

月号

vol.263



世界の音楽、集結！

8月21日～23日「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2026」が開催され、
さまざまな国の音楽の音色が、訪れた方を魅了しました。

- 2 クマの出没に注意
- 6 保育園・認定こども園の入園受付が始まります
- 9 広報誌のあり方アンケートにご協力ください



なんと みらい ちゃん
(こきりこ祭りバージョン)

クマの出没に注意!!

★全国各地で、ツキノワグマによる人身被害が発生しています。

★南砺市内でも昨年度179件の目撃・痕跡情報が寄せられました。

★山に近い地域に限らず、市内全域でツキノワグマ出没の恐れがあります。

①クマに遭遇しない!!

- ・単独行動をさける!
- ・クマ鈴やラジオ等を携帯する!
- ・早朝および夕方は特に注意!

②クマを引き寄せない!!

- ・未収穫果実、生ゴミ、燃料を放置しない!
- ・集落付近の深い藪や茂みの整備、見通しの良い環境づくり!
- ・車庫や倉庫等の戸締りの徹底!

③不測の事態に備えて!!

- ・ヘルメット、クマ撃退スプレー等を携行する!
- ・クマと出会ったときは、慌てずにゆっくり後退!
- ・クマに襲われた場合は、急所(頭・首・腹)を守る!

●クマの目撃・痕跡を発見した場合は、通報をお願いします。



↑足跡



↑爪痕



↑糞

●随時、クマ出没情報を発信しています。

- ・富山県ツキノワグマ出没情報地図【クマっぷ】
- ・なんと! 緊急メールサービス ※登録が必要です
- ・南砺市防災アプリ ※登録が必要です



クマっぷ



なんと!
緊急メール



南砺市
防災アプリ

●集落内の放置されている柿や栗の木の伐採費用を支援します。

放置された柿や栗はクマを引き寄せる原因となりますので、ぜひご活用ください。

内容: 対象経費の2/3を助成(伐採果樹1本あたり上限10,000円)

※対象経費: 消耗品費、燃料費、保険料、出役賃金、委託料等

※自治会、集落等の地区単位での実施が必要です

スマホで簡単にタクシーが呼べる！ 交通アプリ「なんモビ」

Point

①利用日時

②乗車地

③目的地

の入力でタクシー
が呼べます！



近くのタクシー会社へ
自動的に配車依頼されます



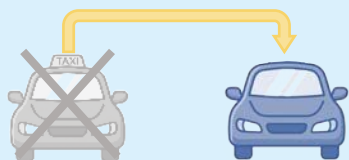
日々の移動や
お出かけに便利！



乗車地、目的地を
地図上で設定できます！



タクシーがない場合は
公共ライドシェアが運行します



ダウンロードはコチラ！



運賃のお支払い方法

タクシーが配車された場合



通常のタクシー利用と同様、降車
時にタクシー会社が指定する方法
(直接払い)で精算してください。

公共ライドシェアが
配車された場合



アプリに登録したクレジットカード
によるオンライン決済となります。
降車時の現金のやり取りは不要で
スムーズに精算が可能です。

【問い合わせ】《未来創造課交通政策係》(公共ライドシェア事業に関すること) ☎0763-23-2050

《なんモビコンタクトセンター》(アプリに関すること) ☎050-3641-0987 月～金:10:00～18:00
※土日祝・夏季休暇・年末年始等の特別休暇を除く



保育園・認定こども園 令和9年度の入園申込み受付が はじまります



入園申込は、「完全予約制」となります。

◎入園できる基準

- 〔保育園〕保育が必要なお子さんで、保護者が
- ①月48時間以上の就労
 - ②妊娠・出産
 - ③病気や心身障がい
 - ④同居又は長期入院等している親族の介護等の理由により家庭で保育ができない状況にあること。

〔認定こども園〕上記のほか、保護者の就労状況等に関わらず、3歳以上のお子さんが教育・保育を受けられます。

◎申込に必要なもの

- ①教育・保育給付認定申請書兼入園申込書
 - ②保育を必要とする状況の確認書類
(就労証明書、疾病・障害・介護等状況確認書等)
 - ③母子健康手帳
 - ④本人確認等書類
(マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された通知カード、運転免許証など写真付き身分証明書)
- ※①②の申請書等は各保育園で配布するほか、南砺市ホームページからもダウンロードできます。

◎受付日程と主な保育サービス ※定員、サービス等については令和8年10月1日現在。変更となる場合があります。

	園名	定員	受付日	所在地	電話番号	特別保育(注①)					
						乳児	延長	土曜(注②)	休日(注③)	病後児	一時預かり
公立	城端さくら保育園	150	10月26日(月)	理休240	62-7300	3ヶ月から	○	○	福光どんぐり保育園で実施	城端さくら・井波にじろ・福野ひまわり・福光東部かがやき保育園で実施	○
	平みどり保育園	30	10月29日(木)10:00~11:00	下梨2580	66-2350		△ 注⑤	○			○
	上平保育園	30	10月23日(金)10:00~11:00	東赤尾10	67-3651			(平みどり)			○
	利賀ささゆり保育園	20	10月15日(木)10:00~11:00	利賀村坂上33	68-2242			○			○
	認定こども園(保育所型)井波にじろ保育園	200(10)	10月19日(月)・20日(火)	山見2000-14	82-7810		○	○			○
	山野保育園	55	10月14日(水)9:00~11:30	岩屋155	82-1356		○	(井波にじろ)			○
	井口保育園	30	10月28日(水)9:30~11:00	井口116	64-2150		○	(城端さくら)			○
	福野ひまわり保育園	150	10月13日(火)13:00~16:00 10月19日(月)	百町101-1	22-8225		○	(福野ひまわり)			○
	福野おひさま保育園	200	10月22日(木)・23日(金)	柴田屋209	22-8720		○	○			○
	福光どんぐり保育園	150	10月27日(火)	福光381-1	52-6701		○	○			○
	福光東部かがやき保育園	130	10月23日(金)	荒木1305-1	52-7320		○	○			○
私立	認定こども園(幼保連携型)喜志麻保育園	50(5)	10月13日(火)から10月28日(水)9:00~18:00/土日祝日除く	高宮663	52-4647	生後8週から	○	○	○	○	○
	認定こども園(幼保連携型)福野青葉幼稚園	100(15)	10月1日(木)~10月30日(金)9:00~17:00/土日祝日除く	二日町1331-42	22-2530	おおむね1歳から	○	○	-	(注④)	○
	認定こども園(幼保連携型)福光青葉幼稚園	50(10)	10月1日(木)~10月30日(金)9:00~17:00/土日祝日除く	荒木1301-1	52-1008		○	○	-		○

※以下の園については、直接園にお電話で問い合わせください。

企業主導型 あすなろ保育園(地域枠)	6	10月1日(木)~随時 9:00~17:00/土日祝日除く	松原 678-1	23-2915	生後8週から	○	○	-	(注④)	-
寺子こどもえん	20		本町 2-32	090-1395-6400	2歳から	○	-	-		○

※定員の()は、幼稚園部分の定員数です。

注① 特別保育(延長、休日、病後児、一時預かり)の対象年齢は、施設や事業によって異なります。
注② 公立保育園の土曜保育は、一部の園では拠点の園で実施します。
注③ 公立保育園の休日保育は、「福光どんぐり保育園」で実施します。
注④ 病後児保育は、拠点の園で実施します。

注⑤ 16:00~18:00の「短時間」利用の延長保育のみとなります。
注⑥ 福光南部あおぞら保育園は令和9年3月31日をもって閉園いたします。
注⑦ 城端さくら保育園は令和9年度より「認定こども園」に移行予定。幼稚園部分をご希望の方は申込時にご相談ください。

◎入園の決定 入園調整会の後、入園の可否を令和9年2月中旬に通知します。 ※申し込み状況等により調整になることがあります。

◎その他 発熱や嘔吐、下痢等体調が悪い場合は、来園を控えてください。

問い合わせ こども課 保育園係 ☎ 0763-23-2010 または 各保育園

市営バス「なんバス」からのお知らせ

地域の皆様に身近な移動手段としてご利用をいただいている、市営バス「なんバス」を将来にわたり持続可能な交通サービスとするために、利用状況を踏まえ、再編に取り組んでいます。

10月からの改正内容

<安居循環線>

「ふくの若葉病院」バス停が追加されます。

※事前予約制のデマンドバス方式となりますので、前営業日の17時までに上記路線名及び乗降されるバス停を運行事業者にご連絡ください。

<福野・井波・井口循環線>

「井波総合文化センター前」「いなみ交流館ラフォーレ」バス停が追加されます。



なんバス時刻表（電子版）

詳細は改正後のなんバス時刻表をご確認ください。

問い合わせ 未来創造課 交通政策係 ☎ 0763-23-2050

呉西6市ウォークミッション

元気とやま
かがやき
ウォーク

歩くきっかけづくりに、6市のおすすめウォーキングコースを紹介するウォークイベントを開催します。ミッション達成者には、アプリ内ポイントに加え、Wチャンスに応募すると呉西6市の特産品や、親子や友達とお出かけして楽しめる施設・乗り物利用ペア券を総勢120名の方に抽選でプレゼント！

ミッションⅠ：スマートフォンを片手に、呉西6市の指定の場所でチェックイン！

ミッションⅡ：**NEW** 日常生活で8,000歩を5回達成！

南砺市は、福野市民センター～旅川親水公園～福野文化創造センター～福野駅を巡るコースです。紅葉するアメリカ楓のきれいな街並みを散策しましょう。

手 順

①富山県公式スマートフォンアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をダウンロード。

②参加方法

ミッションⅠ：アプリ内でミッションを表示し、歩きたい市をタップ。指定のスタート地点でアプリからチェックイン。ウォーキングをスタート。

ミッションⅡ：現地へ行かず日常生活で可能なミッションです。期間中、8,000歩を5回でミッション達成です。

③ミッション達成で、アプリ内からWチャンスに応募できます。

実施期間

10月1日～11月30日（いつでもチェックインできます）

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

南砺市 ウォークミッション

検索



詳細はこちら

問い合わせ 健康課 健康増進係 ☎ 0763-23-2027

教えて！公共施設再編計画（民間活力の導入編）

「ネーミングライツ」とは？

ネーミングライツとは、市の公共施設などに、企業名や商品名などを冠した「愛称」を付ける権利（命名権）のことです。この権利を取得した企業などを「ネーミングライツ・パートナー」と呼びます。

城南LiStar スタジアムのネーミングライツ・パートナーである、株式会社LiStarさんにインタビューしました！

Q1. 応募されたきっかけや想いをお聞かせください。

A1 弊社代表が、城端地域で9年間にわたり子どもたちの野球に携わり、監督をはじめチームの役員も務めさせていただきました。また、代表自身も子どもの頃にこのスタジアムを利用し、野球を楽しんでいました。

これまで自分たちを育ててくださった地域とスタジアムに、何か恩返しができるんじゃないか、ネーミングライツ・パートナーに応募しました。

Q2. 「城南LiStar スタジアム」という愛称には、どのような願いが込められていますか？

A2 「LiStar（リスター）」には、

未来を担う子どもたち一人ひとりが輝き、いつか大きな舞台で活躍する「スター」に成長してほしいという願いを込めています。「城南LiStar スタジアム」で野球をした子どもたちの中から、いつの日か大スターが誕生してくれたら嬉しいです。

Q3. この施設が地域でどのような役割を果たしてほしいとお考えですか？

A3 このスタジアムが、子どもたちの健やかな成長を支える場所であると同時に、幅広い世代の皆様が野球を通じて交流を深められる場所であってほしいと願っています。

子どもたちだけでなく、大人になっても白球を追い続け、体を動かす喜びを感じながら、健康づくりや仲間づくりにつな



Q4.

「城南LiStar スタジアム」を利用していただければと思います。
使用する市民の皆様へメッセージをお願いします。

A4

弊社は富山市で建設会社を営んでおり、これまで城端地域との接点は決して多くありませんでした。今回のご縁をきっかけに、地域の皆様とのつながりを少しずつ育んでいければと考えています。

「城南LiStar スタジアム」で、子どもから大人まで、より多くの皆様に野球を楽しんでいただき、世代を超えた交流を深めていただければ幸いです。これからも「城南LiStar スタジアム」を末永くよろしく願っています。



株式会社
Li Star

教えて！公共施設再編計画（民間活力の導入編②）

今回は、トライアル・サウンディングの事例を紹介します！トライアル・サウンディングとは、市の公共施設、未利用土地・建物等を暫定的に使用して事業を実施できる制度です。公共施設等の一部または全部を最長一年間、無償で借りて暫定利用することにより、施設の立地条件や使い勝手、提案事業の採算性等の市場調査ができます。

制度を活用して、令和8年4月から旧井波八乙女体育館を借りて「八乙女GYM」を運営している株式会社北川電機商会さんにインタビューしました。

Q1. なぜスポーツ施設の運営に手を挙げられたのでしょうか。

A1 公共施設の再編によって、子どもたちが利用できる施設がなくなると聞いたことがきっかけです。私の子どもも野球をしており、「子どもたちが活動できる環境を残したい」「スポーツ施設がなくなるのを防ぎたい」という思いから、手を挙げました。

Q2. 施設名も「八乙女GYM」となりました。利用方法なども変わったのでしょうか。

A2 「八乙女GYM」という名前は、地域の方々が大切にされている「八乙女」への敬意と愛着を残しつつ、運営者が変わったことを示すために「GYM」と付けました。市民の皆様がより利用しやすいよう、営業時間を6時から23時まで拡大し、定休日もなくなりました。また、お問い合わせや利用予約はLINEから手軽に行えるようになっていきます。

Q3. 今後の予定や、市民の皆様へのメッセージをお願いします。

A3 これからの地域を担う子どもたちが、スポーツを楽しめる環境をしつかりとサポートしていきたいです。八乙女GYMを以前よりも使いやすくなったと喜んでいただけるよう全力で取り組みますので、ぜひお気軽にお越しください。



施設の様子は
こちら



予約はこちら

この記事は、インターンシップの
大学生が担当しました！

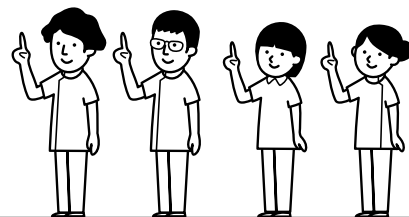
【問い合わせ】 行革推進室

☎ 0763-23-2003



令和9年度採用 南砺市病院職員を募集します

1. 試験実施日 11月1日(日)
2. 募集期間 9月17日(木)～10月16日(金)
3. 申込方法 二次元コードから電子申請後、必要書類を提出
南砺市ホームページからも申請できます。
4. 採用職種



	南砺市民病院	公立 南砺中央病院	訪問看護 ステーション	診療所
薬 剤 師	3人程度	1人程度	—	—
看 護 師	2人程度	8人程度	1人程度	1人程度
臨 床 検 査 技 師	1人程度	—	—	—
臨 床 工 学 技 士	1人程度	—	—	—
介 護 福 祉 士	—	1人程度	—	—

※採用日は令和9年4月1日。

※「診療所」とは、南砺家庭・地域医療センター、平診療所、上平診療所、利賀診療所のことです。診療所はローテーションにより、勤務地が変わります。

※臨床検査技師は、エコー検査の経験がある方。

「採用試験申込サイト」二次元コード
URL <https://shinsei.pref.toyama.lg.jp/YTTP4XXo>



問い合わせ 医療課 ☎0763-23-1003

公有財産の利活用提案募集について (旧井波八乙女体育館)

公共施設再編計画の再編対象施設を借り受けて新たな活用をされる方を募集しています。

対象物件：旧井波八乙女体育館（南砺市北川273番地）

- ・ 構 造 鉄骨鉄筋コンクリート2階建て
- ・ 建物用途 体育館
- ・ 延床面積 2,996.75㎡

募集期間：令和8年9月16日（水）から

令和8年10月15日（木）16時まで

貸付料基準額：707,350円／年

貸付期間：令和9年4月1日から令和14年3月31日まで

詳細は右記二次元コードより確認ください。



問い合わせ 行革推進室 ☎0763-23-2003



広報誌のあり方アンケートにご協力ください



市では、皆さまの暮らしにもっと役立ち、親しまれる広報誌を目指し、紙面の見直しを検討しています。

「こんな情報が欲しい」「文字は読みやすい？」

皆様の率直なご意見・アイデアをぜひお聞かせください！



※紙での回答をご希望の方は、市民センターに用紙をご用意しております。

スマホからの回答はこちら
(所要時間：約 3～5 分)

問い合わせ 秘書広報室 ☎0763-23-2001

「第7回 南砺で農業しませんか 就農マツチングツアー」の振替開催について

参加者募集

7月26日(日)に開催を予定しておりましたが、災害警報の発令に伴い中止となったため、下記の日程に変更いたしました。

南砺市で活躍する農業法人や移住就農の先輩から、南砺市を選んだ理由・成功の秘訣をお届けします。「いつかは農業を」と思っているあなた。まずはお気軽にご参加ください。

開催日 令和8年11月7日(土)

見学先 ・有限会社窪田農産(福光)
・株式会社アニューリーフ(城端)
上記のほか独立就農者との交流会を実施します。

参加費 無料

対象者 農業に興味がある方なら
誰でも歓迎(高校生以上)

定員 15名程度

※先着順とし定員になり次第、
募集を締め切ります。

申込 令和8年10月30日(金)まで、
申込フォームからお願いします。



なんとアグリジョブ



申込フォーム



問い合わせ・申請 農政課 農政係 ☎0763-23-2016

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種 65歳以上の方へ予防接種券(予診票)をお送りします

接種期間 ※令和8年10月1日(木)～令和9年1月30日(土)

※インフルエンザは9月28日(月)より接種可(例年より流行が早い)

対象者

①満65歳以上の方(接種日時点で南砺市に住所のある方)

②満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害及び、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級に相当する方

(接種を希望される方は、保健センターまたは健康増進係へお申し出ください。)

実施場所

南砺市内実施医療機関

(予約が必要な医療機関があります。)

詳しくはこちらをご確認ください。



持ち物

①予診票(接種を希望する予防接種の予診票を記入してお持ちください。)

②個人負担金 インフルエンザ 1,400円

新型コロナウイルス感染症 4,500円

③健康保険資格が確認できるもの(マイナ保険証・資格確認書)

その他

接種期間中に65歳を迎える方には、誕生日付近に予防接種券(予診票)を送送します。
8月10日以降に転入された方で接種を希望される方はお問い合わせください。

お子さまのインフルエンザ予防接種費用を助成します

お子さまのインフルエンザの発症や重症化を予防するため、市では任意予防接種費用の一部を助成します。
今年度から助成内容が一部変更になりますので、ご確認いただき、ぜひこの機会にご活用ください。

助成期間

※令和8年10月1日(木)から令和9年1月30日(土)までの接種が対象です。

※南砺市内実施医療機関に限り、9月28日(月)より接種可(例年より流行が早い)

対象者

生後6か月から高校3年生に相当する年齢の方

助成内容

詳しくはお手元に届いた

助成券(はがき)をご確認ください。

詳しくはこちらをご確認ください。



変更点

1. 経鼻弱毒生ワクチンの助成上限額が5,000円から6,000円に増額されました。

2. 助成券(はがき)を未就学児を含む対象者全員に個別通知します。

対象の方には9月下旬に郵送済みです。転入(令和8年8月10日以降)や助成期間中に生後6か月になる方で、助成を希望される場合は、保健センターまたは健康増進係までお申し出ください。

3. 医療機関窓口の予備助成券の設置は廃止します。

今年度から医療機関窓口に予備の助成券の設置はありません。

助成券を紛失された場合は、保健センターまたは健康増進係で再発行の手続きが必要です。

問い合わせ 福光保健センター ☎0763-52-1767

屋敷林等の剪定・折れ枝の特別回収について

枝葉の**野外焼却防止**を進めるため、枝葉の特別回収を実施します。
持込の際には、**ルール**の遵守をお願いします。

南砺市民のみ対象です。搬入の際は、**顔写真付きの身分証明書**の提示をお願いします。

期間・時間

11月6日(金)～9日(月) 9:30～15:00
11月27日(金)～30日(月)

※時間前のご来場はお控えください。
※荷下ろしに時間がかかるため、お待たせする場合があります。
※11月6日、7日は混雑が予想されます。
混雑緩和のため、それ以降の期間でのご来場をご検討ください。

回収場所

福光「やすらぎ荘」跡地（県立となみ総合支援学校の隣）

※順路が定めてありますので、誘導員の指示に従ってください。
※通行等への安全に配慮いただくとともに、騒音等近隣への迷惑行為はお控えください。

持ち込めるもの

**屋敷林・庭木等の剪定枝や落葉(スンバ可)で、
家庭(個人)や地域ぐるみの維持・清掃で排出されたもの**

※概ね長さ2m・太さ直径10cm程度まで。
※持ち込みにかかる費用負担はありません。

持ち込めないもの

- ・竹や木株(根)、刈り草、農作物、実がついたままの枝
(回収した枝を、バーク堆肥等へ資源化するため)
- ・建築廃材・解体材
- ・業者が剪定した枝(業者へ処理を依頼してください)
- ・2t以上のトラックでの持込み



ただし、地域等で2t以上のトラックでまとめて持ち込む場合などは、
事前に「剪定枝搬入届出」を提出してください。
市のホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

その他

- ・枝葉が道路に落ちないように、運搬時はロープ等でしっかりと固定してください。
- ・日常の清掃などで発生する小枝や落葉・草木などは、
「小枝・落葉専用袋」に入れて燃えるごみの日に出せますので、
そちらもご利用ください。

問い合わせ 市民協働課 環境政策係 ☎0763-23-2037

ここがヘンだよ 南砺市のジェンダーギャップ

南砺市が実施した「若者・子育て世代向けアンケート」に寄せられた声に基づき、家庭・地域・職場でのジェンダーギャップを須河弘美政策参与が解説します！

子どもを生んでから推し活もできず 酒も飲めず自由が奪われています

母親になった自分が、それまで楽しみとしていたことが何もできず、自由が全部奪われていると悲しむ声。子どもが可愛くないわけではない。子どもの世話を放棄したいわけでもない。問題は、父親になった彼のほうは自由に飲みに行っているということ。子どもができた責任の半分があるのにずるい！育児も半分ずつ、自由も半分ずつというわけにいかないのか、考えてみましょう。

仕事と家事育児の バランスが辛いです

子どもの将来のためにお金が必要と懸命に働いている。なのに家事はワンオペで、いつも時間に追われ、子どもとのコミュニケーションをとる時間がない。子どものためにと思っているのに、これでいいのかと自問自答の日々。悲痛なワーキングマザーの声です。隣にいる父親たちは、こんな辛さに気づいているのでしょうか。スマホをいじっている時間に、家事を半分担えないのでしょうか。

問い合わせ 市民協働課 ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎ 0763-23-2037

身近なところに

こどもの権利



南砺市では、こどもがすこやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

笑顔で踊ろう♪『ぼくらはみんな』

南砺市では令和6年に、こどもの権利啓発ソング「ぼくらはみんな」を作成しました。作詞作曲は、市内在住のシンガーソングライター・北村瞳さんです。この歌に込められた思いを、こどもたちが体いっぱい表現できるよう、市の保育士が振付を考案し、楽しいダンスが誕生しました。この歌とダンスを通じて、地域全体に「こどもの権利」の理念が広がり、こどもたちが「ありのまま」の自分を大切にできるよう、これからも普及啓発に取り組んでいきます。

問い合わせ こども課 ☎ 0763-23-2010

福野北部地域づくり協議会 / 「北部こども教室」の様子 //



保育園の園長先生に振付を教えてもらいました！ 毎回の活動のはじめに楽しく元気に踊っています！

アクション 2030

なんとSDGs パートナーの活動紹介 ④ 吉おばのものづくり (井口地域)



←井口地域づくり協議会 WEB サイト

南砺市内で活動している団体です。ものづくりを通じて、地域住民の交流の場を設けたり、手作りの楽しさを伝える活動を行っています。

●ものづくりでつながる、みんなの居場所づくり

【関係するゴール：11】

誰でも楽しめることを目指し、井口の放課後児童クラブでは月2回のものづくり教室を開催しているほか、井口・東太美の地域サロンでも月1回程度、活動しています。

●家庭ごみを利用したものづくりでごみの削減

【関係するゴール：12】

ものづくりでは、家庭ごみ（牛乳パック、段ボール、ペットボトルキャップ等）を利用することで、ごみの削減に繋がっています。



ボタンで作った髪飾り



家庭ごみを使ったものづくり



交流の場にもなっています



ペットボトルキャップアート

10/3 オータムフェスティバル (東太美地域づくり協議会) で展示予定♪



宮後公民館でもキャップアートを展示。外からでも見られます。

市内で SDGs のゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんと SDGs パートナー」として登録し、ホームページなどで紹介するとともに、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

8 月末現在の登録団体数 155 団体

問い合わせ エコビレッジ推進室 ☎ 0763-23-2050



詳細はコチラ↑





リアルが突きつける未来

2001年9月11日、ニューヨークの経済の中心地に飛行機が突っ込む映像を見た際、まるでSF映画のワンシーンのようで言葉を失った。そして8月26日、映画『デイ・アフター・トゥモロー』を彷彿させる光景が目飛び込んできた。中国とネパール国境付近での氷河・岩盤崩壊に伴う大規模な土石流災害の映像である。

土石流が橋を押し流し、村を呑み込んでいく姿は現実のものとは思えなかった。多くの尊い命が奪われ、刻一刻と経過する時間の前に、懸命の捜索活動は焦燥感へと変わっている。こうした異常気象の影響は日本も例外ではなく、各地で局地的大雨による河川の氾濫や土石流災害が相次いでいる。

友好関係を結ぶネパール・ツクチュ村でも、上流の豪雨によってカリガンダキ川とタパコラ川の水位が上昇し、住宅が浸水する深刻な被害が出た。SNSには、若い友人である村長を先頭に、村民総出でふとん籠工による堤防作りに奔走する姿が投稿されている。

地球温暖化の弊害は、まずアジアの小国や過酷な自然環境に直面する地域から牙をむく。経済大国はこの現実をどう受け止めるべきか。経済支援だけでなく、技術供与と未来を見据えた持続可能な行動が不可欠だと考える。遠く離れた被災地に思いを寄せ、この地球の危機を日々の暮らしの中で捉え直さなければならないと感じた。

私の南砺市滞在記 49

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

おしゃべりなアメリカ人、
変わる印象

8月、中学生の海外派遣に同行し、アメリカ・ニュージャージー州マルボロ町を訪れました。私にとっては出身国であり、お馴染みのアメリカですが、派遣団員にとってはワクワクする海外で、初めて見る国でした。彼らの感想には「そんな見方もできるんだ」と気づかせてくれるものが多く、特に「アメリカ人はフレンドリー」という印象が、個人的にモヤモヤしていたものを整理するきっかけになりました。



公園や図書館でも
(いらすとや)

ある団員は、アメリカ人がエレベーターの中やコンビニで周りの人にちょっとした一言をかけ、何気ない会話を交わそうとする様子を頻繁に目にし、フレンドリーという印象につながったようです。私もその行動を認識しており、アメリカ人的だとは思っていましたが、フレンドリーと言われるのが初めてで、新鮮でした。

若いころからアメリカにいた私にとって、そうした会話を交わすことが当たり前で、むしろ「目が合ったら気の利いたことを言わない」という無言の圧力を感じていました。今回、団員の印象に触れることで、そんな自分の固定観念に気づくことができました。おかげで気が楽になり、アメリカ文化として楽しめるものが増えました。

令和8年度 南砺市総合防災訓練を実施します

災害は突然やってきます。もしものときに地域の一人ひとりが「自分で自分の命を守り、近所同士で助け合う」ことができるよう、住民の皆様と各専門機関が一体となった、楽しく実践的に学べる総合防災訓練を実施します。お子様を連れたの参加や、ご家族揃っての見学也大歓迎です。ぜひこの機会に、会場へ足をお運びください！

日時 10月4日(日) 8:00～11:30 (予定) 雨天決行

場所 ・南砺市井波社会体育館 & 井波中学校校舎前
・松島地内(松島大型貯水槽周辺) ※火災防ぎょ訓練

【内容】

- ・避難所設営訓練、初動対応訓練(初期消火訓練、煙中体験、AED 取扱い訓練)
- ・火災防ぎょ訓練、救助訓練展示
- ・温かい炊き出し & 非常食試食体験
- ・VR で大地震を疑似体験
- ・EV (電気自動車) 給電 & 技術デモ
- ・ビルダーカード造形ワークショップ



※訓練当日は、お手持ちのスマートフォン等への「緊急速報メール(エリアメール)」や「南砺市防災アプリ」による通知、市内各所に設置してある防災行政無線による訓練放送を予定しています。また、実施場所周辺においては、サイレンを鳴らした消防車などによる訓練巡回を行う予定ですので、あらかじめご承知おきください。

【問い合わせ】 総務課 防災危機管理係 ☎0763-23-2028



全
館

【イベント】
「なんと！図書館まつり」
23日(金)～11月15日(日)
ブックレストラン
中央(メイン料理)、福野(前菜)、
井波(スープ)、城端(デザート)、
平(主食)をテーマに本を展示

福
野

★おはなし会
3、10、17、24、31日
10時30分～
★展示
一般：秋の夜長に…
児童：宮沢賢治生誕130年
★図書館まつり
期間中9:30～16:00
手形でパタン！
オリジナルカレンダーを作ろう！
手形で2027年福野図書館カ
レンダーを作ろう！

城
端

★おはなし会 24日 10時～
★展示
一般：生誕百年を迎えた作家たち
児童：トリックオアトリート
★図書館まつり 期間中
丸シールで「ミニアートフレーム」
ミニフレームを作るキットを配布
★ブックリサイクル市
25日～ なくなり次第、終了

中
央

★おはなし会
3、10、31日 10時30分～
★大人のおはなし会
1、15日 10時30分～
★ボードゲーム
17日 10時30分～
★上映会 24日 10時30分～
★展示
一般：言の葉が舞う
児童：ひみつのまほうとしゃかん
特別：本の甲子園
★初心者のための読み聞かせ講座
31日 14時～15時30分

井
波

★おはなし会
17、24日 10時30分～
★パネルシアター
『大きなだいこん』
24日 10時30分～
★展示 一般：秋の楽しみ
児童：ハロウィンだね！
★図書館まつり 期間中
読書フレンズ工作キットの配布
★ブックリサイクル市
31日～ なくなり次第、終了

平

★おはなし会 1日 16時～
★ボードゲーム 14日 16時～
★展示
一般：スポーツ応援団
児童：はッピーハロウィーン
★ブックリサイクル市
23日～11月5日まで

新着おすすめ



大人向け
「早生まれ」は損なのか
山口慎太郎 // 著
中央公論新社
2026.6



子ども向け
成長する有機体
歌代朔 // 作
あかね書房
2026.7



おすすめ！オーディオブック
『疲労学：毎日がんばるあなたのための』
片野秀樹 // 著

お知らせ

蔵書点検休業
15日(木)～22日(木) 城端図書館

隠れ人気本！

『あなたの“推し石”と出会う本』
さとうかよ // 著、大和出版、2026.6

南砺市営住宅等の入居者募集！

募集期間を設けている住宅

◆公営住宅

※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
ひまわり 団地	4戸	1・2・3号棟 家賃	2・3階 18,000～27,400円	2LDK (福光)	荒木980番地 (福光)	
梅ヶ島団地	3戸	— 家賃	2・4階 18,300～27,300円	3DK (福野)	梅ヶ島168番地1 (福野)	
山見住宅	3戸	2・3号棟 家賃	2・3階 16,600～27,300円	3DK (井波)	山見455番地1 (井波)	
戸板住宅	2戸	A・E棟 家賃	2階建 21,300～32,800円	3DK (井波)	戸板291番地 (井波)	
泉沢団地	2戸	1号棟 家賃	3階 19,900～29,600円	2LDK (城端)	泉沢34番地 (城端)	注2
南部団地	3戸	D・F棟 家賃	2階建 22,700～33,900円	3LDK (城端)	城端2769番地2	
新町団地	3戸	A・B・D棟 家賃	平屋・2階建 19,400～34,500円	3DK・2LDK・ 3LDK (城端)	城端4302番地	
パーク 若宮団地	1戸	A棟 家賃	平屋 12,200～18,200円	1LDK (利賀村)	利賀村上島8番地1	注1

★入居資格 (1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)単身入居可能な住宅
(2)入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

●募 集 期 間 10月1日(木)～9日(金)

●抽選・説明会 10月15日(木)9:00～ ※必ず出席してください。
南砺市役所 201会議室

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
西町住宅	2戸	2・4号棟 家賃(入居者負担額)30,000～48,000円	1・2階	2DK・2LDK (福光)	福光740番地3	注3
柴田屋団地	7戸	— 家賃(入居者負担額)30,000～48,000円	1・2・3階	2DK・2LDK (福野)	柴田屋396番地5 (福野)	注3
松原団地	1戸	— 家賃(入居者負担額)33,000～48,000円	4階	2LDK (福野)	松原新433番地2 (福野)	
理休団地	2戸	1号棟 家賃(入居者負担額)33,000～50,000円	2・3階	2LDK・3LDK (城端)	理休277番地 (城端)	
戸板住宅	1戸	C棟 家賃(入居者負担額)35,000～45,000円	平屋	2DK (井波)	戸板291番地 (井波)	注3

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場 所	特記
中畑住宅	2戸	— 家賃20,000円～30,000円	1階・2階	1K・2DK (平)	中畑174番地2 (平)	注4

★入居資格

- (1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注3)特定公共賃貸住宅は1LDK、2DKのみ単身入居可能な住宅
(注4)賃貸住宅は1Kのみ単身入居可能な住宅
- (2)特定公共賃貸住宅…入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円～
48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
賃貸住宅…現に就業している者、又は就業の見込みのある者



定期募集



随時募集



南砺市公式LINE

申込み・問い合わせ 都市整備課 住宅政策係 ☎ 0763-23-2060

※募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る)
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。
※南砺市公式 LINE から、相談予約が可能です。

子育て支援センター

ー パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! ー

10月
行事予定

子育て支援センターは
0歳から未就学のお子さんが
利用できます。



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

子育て 交流サロン

土曜 9:00～16:00
福光児童館きつずらんど『ひよこ広場』
☎0763-52-8200

日曜 9:00～16:00
たんぽぽ (福野ひまわり保育園併設)
☎0763-22-8230

保育園見学をしよう

今月はお家の方や友達と一緒に、テラスや中庭で遊んだり散歩に出かけたりして、秋の自然を感じましょう。

毎日 11:00 頃から、保育士による「絵本」「手遊び」「体操」など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも育児の情報交換や身体測定もできます。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

【高校生のみなさん、ようこそ!】

夏休みに入り、南砺福野高校生が子育て支援センターに来てくれました。最初は緊張した様子でしたが、お子さんを抱っこしたり一緒に遊んだりするうちに「かわいい!」と笑顔に♪お家の方との会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。



【ハッピー7】※要予約 ～7か月のなんとっ子集まれ～

日時: 10月8日(木) 13:30～
場所: ほほえみ
内容: 離乳食相談・ふれあい遊びなど
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【ハッピー3】※要予約 ～3か月のなんとっ子集まれ～

日時: 10月15日(木) 10:30～
場所: さくらんぼ
内容: ふれあい遊び・保健師相談など
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

専門職講座 【救急救命士講座】※要予約

日時: 10月14日(水) 10:30～
場所: たんぽぽ
内容: 「救急車を呼ぶ時はどんな時?」
講師: 南砺消防署 救急救命士

子育て支援センター

検索

*行事の詳細については「なんとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

【パパ・ママ講座】※要予約

日時: 10月18日(日) 10:30～
場所: たんぽぽ
対象: 3歳未満児とその保護者
内容: 「親子の運動遊び」
講師: スポーツクラブ 運動指導員

【みんなの子育て講座】※要予約

日時: 10月22日(木) 9:30～11:30
場所: たんぽぽ
対象: 父母世代・祖父母世代の方・地域の方
内容: 遊び「手作りおもちゃを作ろう」
フリートーク「今と昔の遊びについて」

【ふたご・みつご・なんとっ子】

日時: 10月25日(日) 10:30～11:30
場所: たんぽぽ
対象: 南砺市在住の双子・三つ子の保護者や家族、妊娠中の方
内容: 情報交換や親子交流

なんどの児童館

～ 遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所 ～

10月
行事予定



児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎ 0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・ぬりえクラブ 15日(木)～16日(金) 14:30～16:30
・児童館まつり 31日(土) 10:00～11:50

井波児童館 きぼりっこ ☎ 0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・モルック教室 5日(月) 15:00～
・簡単手芸 10日(土) 14:00～
・シャボン玉を飛ばそう 24日(土) 14:00～

福野児童センター アルカス ☎ 0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・ゆかいにかこう 15日(木) 16:00～
・つくってあそぼう 22日(木) 16:00～

福光児童館 きつずらんど ☎ 0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

・スポーツ⑧シャッフルボード 10日(土) 14:00～15:00
・よさこい 3日(土)、24日(土) 15:00～
7日(水)、14日(水)、28日(水) 16:00～

南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】

こども課 こども家庭センター
☎ 0763-23-2026
きつずらんど
☎ 0763-52-8200

一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします(喜志麻保育園は生後8週から)。ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイントが利用できます。

【問い合わせ】

こども課 保育係
☎ 0763-23-2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

【問い合わせ】

認定こども園福野青葉幼稚園
☎ 0763-22-2530

認定こども園福光青葉幼稚園
※とみくデジタルポイントが利用できます。

☎ 0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なんとHug」

妊娠前から切れ目のない子育てをサポートします! まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。

◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。

◇あなたに必要な子育て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android

イベント・講座など

「親なき後」連続講座&すまいる相談会

講座では、親なき後に備えて今からできることなどを話し合います。相談会では、日常生活・金銭管理・就労等について相談をお受けします。

講座では、親なき後に備えて今からできることなどを話し合います。相談会では、日常生活・金銭管理・就労等について相談をお受けします。

【第1回】

時 10月7日(水)

場 ピーすあけぼの

【第2回】

時 10月21日(水)

場 サポートぷらす

【第3回】

時 11月4日(水)

場 福祉作業所メイプル福野

「開催時間(全回共通)」

・「親なき後」講座

18時30分～19時30分

・すまいる相談会

19時30分～20時30分

対 障害をお持ちの方、ご家族、支援者

定 20名程度

¥ 無料

申 電話またはFAX

講座は興味のあるテーマのみの参加も可。すまいる相談会は申し込み不要。

締切 10月2日(金)

問 (福) 手をつなぐとなみ野

地域生活支援センターすまいる

☎0766-68-38820

FAX 0766-68-38821

となみ散居村学習講座

(第5回) 開催

時 10月17日(土) 13時30分～15時
場 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

演題

「安政飛越大地震に見る越中幕末史」

講師

富山県「立山博物館」館長 高野 靖彦氏

定

50名(要事前申込み)

申

問 となみ野田園空間博物館 推進協議会事務局

☎0763-34-7180

きとき健康教室「糖質と身体の関係」

「糖質を取り過ぎていませんか」

時 10月20日(火)

場 南砺家庭・地域医療センター

講師 豊川則子 看護師

¥ 無料

問 南砺家庭・地域医療センター

☎0763-22-3555

ワールドカルチャー教室「中国編」

【第1回】文化紹介&WS

全2回シリーズ。第1回はコミュニケーションや食文化・日常生活の違いを紹介します。

時 10月31日(土) 10時～12時

場 福光交流センター

講師 富山県国際交流員

李詩妍さん

定 25名(先着・要予約)

10月25日(日) 締切

¥ 無料

問 南砺市友好交流協会

☎0763-52-4548

✉info@nanto-ykk.org



申込はこちら

なんと福祉まつり

時 10月3日(土) 11時～15時

場 ミントウ井波文化ホール

内容

①式典・表彰

②講演・一人芝居

「パンダのパン屋さん」

「見た目問題」

当事者としての人生

Smiley Tomorrow 河除 静香氏

③体験コーナー・飲食販売・スタン

プラリー等

家族そろってお越しください。

問 南砺市社会福祉協議会

☎0763-82-2941



詳細はこちら

文化芸術オープンラボ 開催

獅子舞、ステイールドラムなど、南砺の多様な文化芸術を一度に味わえる体験会を開催します。見学だけで

も大歓迎！お気軽にお越しください。

時 10月25日(日) 13時～17時

※詳細は、スキヤキ・オフィス Instagram よりご確認ください。

場 なんとエナジー文化創造センター

円形劇場ヘリオス

講師 南砺獅子舞実行委員会、スキ

ヤキ・ステイール・オーケストラ、市

内芸能団体

¥ 無料(予約不要)

問 (一社) スキヤキ・オフィス

✉info@sukiyaki.or.jp

生涯学習・文化振興課

☎0763-23-2013



スキヤキ・オフィス Instagram

募集

児童発達支援センターわらび学園

職員募集！

令和9年度採用職員を募集します。詳細はわらび学園までお問合せください。

職種 保育士または児童指導員、看護

師、作業療法士

(いずれも正規職員)

募集期間 随時

試験日 随時

試験内容 作文、面接

応募方法 申込書に必要書類を添えて、わらび学園まで持参または郵送。

※申込書類はわらび学園にて配布、

令和8年度南砺市戦没者追悼式

先の大戦において犠牲になられた戦没者への追悼の意を表すため「戦没者追悼式」を挙行政します。

時 10月29日(木) 14時
場 南砺市伝統芸能会館

※参列者全員による献花を行います。
じょうはな座

問 福祉課 社会福祉係
☎ 0763-23-2009

ご寄附感謝します

●児童福祉費へ

となみ衛星通信テレビ株式会社
(代表取締役社長 宅見 公志)

35万円

●学校給食用として

株式会社 グラスキューブ
(代表取締役 西 英夫)

越中利賀村清流素麺 40 kg

●利賀学舎へ

利賀村漁業協同組合
(組合長 上田 英夫)

利賀の山アユ

「令和9年 南砺市二十歳の集い」開催

南砺市では20歳を迎えられる方を対象に式典「二十歳の集い」開催します。

日時 令和9年1月10日(日) (予備日 3月7日(日))
受付 : 9:00 ~ **式典** : 10:00 ~

対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

●案内の送付について

令和8年7月末時点で南砺市内に住民登録のある方には10月中旬に案内状を送付します。
※令和8年7月末時点において南砺市内に住民登録がない方で、南砺市の二十歳の集いに出席を希望される場合は、市のホームページから申請をお願いします。
※大雪等の影響により、延期(予備日開催)または中止となる場合があります。

会場

城端	城端伝統芸能会館 じょうはな座
平・上平	平若者センター 春光荘
利賀	複合教育施設「アーパス」
井波	ミントウ井波文化ホール
井口	カイニョと椿の森公園 「いのくち椿館」
福野	なんとエナジー文化創造 センターヘリオス
福光	J A 福光中央会館

問い合わせ 生涯学習・文化振興課 生涯学習・文化振興係 0763-23-2013

宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備



自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を実施しています。
このたび、下記の団体がこの事業を活用して、コミュニティ活動備品を整備しました。

■団子林自治会

エアコン、テレビ、テーブル、椅子 等

問い合わせ 政策推進課地方創生推進係 0763-23-2052

広告枠
(募集中)

【問い合わせ】秘書広報室 ☎ 0763-23-2001

地域の朝を支える仕事。 新聞配達員 募集

毎日2~3時間程度 / 未経験歓迎

詳細・応募はこちら ▶

北日本新聞福光販売店

南砺市荒木1010-1
電話 0763-52-1770

福光販売店

QRコード

市民の窓

令和8年8月1日～31日届出分

※希望者のみ掲載

うぶごえ

行政区	子の氏名	性別	保護者名
●井波	柴田 朔弥	男	和彦
●福野	松原 緒十	女	雪乃
松原	中田 蓮	男	拓未
七ツ屋	中谷 陽葵	女	卓巳
七ツ屋	齋藤 透空	男	慎也
●福	光	男	翔太
西町	南 海翔	男	拓真
天神町	嶋田 律希	男	

ウェディング

行政区	氏名
●城端	北野 博之
●福野	二日町 直樹
●福野	二日町 柴田 直樹
●福野	福野南町 松島 貴光
●福野	野下 山崎 愛子
●福野	七ツ屋 田中 和
●福野	七ツ屋 松原 彩乃
●福野	荒木 白江 元
●福野	荒木 才田 明乃

おくやみ

行政区	氏名	享年
●城端	勇崎きくい	99
●城端	杉本 秋枝	74
●城端	西田千代子	91
●城端	岩滝 雪子	92
●城端	安 岩滝 雪子	91
●城端	細 安 岩滝 雪子	91
●城端	是 安 岩滝 雪子	92
●城端	寿 安 岩滝 雪子	97
●城端	大崩 前川 笑子	98
●城端	上 前川 笑子	103
●城端	猪 酒井 雪枝	91
●城端	成 酒井 雪枝	91
●城端	小 酒井 雪枝	89

●井波	田村よし子	92
●井波	田中美智子	92
●井波	塚田 金吾	96
●井波	辻村 てる	103
●井波	板倉 義輝	98
●福野	富田 ため	92
●福野	中嶋けい子	78
●福野	大窪 照子	94
●福野	河合 英男	82
●福野	脊藤 榮	90
●福野	村井 吉克	85
●福野	清川 正志	76
●福野	大窪美津子	89
●福野	高橋 保	88
●福野	林 幸信	78
●福野	佐々木 繁	69
●福野	鈴木 道子	90
●福野	上農 綾子	105
●福野	吉井 幸子	101
●福野	古瀬 利子	88
●福野	雨野 哲雄	90
●福野	森田 幸子	94
●福野	窪田 美芳	99
●福野	宮口 和宗	74
●福野	片岸はる子	90
●福野	荒井 和愛	95
●福野	杉浦美津江	87

福光福祉の家「光龍館」

10月予定表

8日(木)	13時30分	絵手紙教室
9日(金)	13時	折り紙教室
10日(土)	13時	神崎一夫歌謡ショー(民謡他)
14日(水)	13時30分	笑いヨガ
16日(金)	13時30分	リラクゼーション
22日(木)	13時30分	脳トレ、脳トレクラブ
27日(火)	13時30分	美文字教室
29日(木)	10時～16時	風呂の日
29日(木)	11時～	カラオケ喫茶

利用料 一人310円
(高齢者おでかけ支援券)利用可)

入浴日 毎週火曜日・土曜日
入浴時間 10時～16時
休館日 日・月・祝日

福光福祉の家「光龍館」
☎07631526868

神田町	中田 孝子	87
竹中	水上富美枝	77
田中	森 淳子	83
福光東町	松井眞理子	91
荒木	佐々木幸子	90
東 殿	高田みよ子	77
味噌屋町	滝谷 順子	88
天神町	法野 朝子	98
砂子谷	杉浦 英子	91
岩木・岩安	西田 啓子	75
神田町	氏家 豊志	92

あなたの意思に 石で応えます

お墓参りをした際、
花立石や墓石の緩みや
隙間等ありませんでしたか？
気付いた時に出来るだけ早く直し、
降雪に備えましょう。

株式会社 福光石工

南砺市寺家315
☎0120-57-4154

http://www.f-sekkou.co.jp/

デイサービス利用者様募集のご案内

「体が温まり、
しっとりとしたお肌になる」と
人気のお風呂があります。
認知症予防の学習療法や
楽しいレクリエーションを
一緒にしませんか？

デイサービス和みの里
☎22-8800 担当:前田

1日無料体験できます!!
※お気軽にお問い合わせください。

北陸福祉会



ほっと一息してみませんか？

（予約不要）

日時 10月5日（月）14：00～16：00

場所 ケアハウス城端うらら（理休270）

内容 音楽あそび

音楽を聴きながら口ずさんだり、リズムに乗って身体を動かしたりして一緒に楽しみましょう♪

高齢者の方やそのご家族の方の癒し・交流・情報交換・相談の場として、「ともいきカフェ」を毎月開催しています。日頃の悩みを話したり、楽しい活動に参加したりすることでリフレッシュしてみませんか？お気軽にお越しください♪

日時 10月30日（金）14：00～16：00

場所 かなり（福光6871）

内容 講義、相談

認知症の方との接し方の工夫、認知症疾患医療センターの紹介等

講師 認知症疾患医療センター

認知症看護認定看護師

もの忘れ相談

もの忘れ、認知症が気になったら、まずは話してみませんか。お気軽にご予約ください。

相談場所 南砺市地域包括支援センター

相談日 10月15日（木）

① 13：30～14：30

② 14：30～15：30

（予約優先）

10月30日は喫茶店での開催です。

飲食代は自己負担となります。



予約・問い合わせ 地域包括支援センター

☎ 0763-23-2034

10月のマイナンバーカード専用窓口について

休日開庁実施日時 10月11日（日）9：00～12：00

延長窓口実施日時 毎週木曜日 17：30～19：00

場 所 南砺市役所 福光市民センター

予約方法 右記の2次元コードをLINEから読み込み、メニュー内の「予約」→「マイナンバーカード」をタップ
※電話での予約は受付しておりません

取扱い業務

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードの受取
- ・電子証明書の更新（暗証番号の変更、再設定含む）

予約可能期間

休日開庁…10月7日（水）17：00 締切

延長窓口…延長窓口実施週の月曜日 17：00 締切

（例：10月1日（木）実施の場合、9月28日（月）17：00 締切）

完全予約制

【マイナンバーカード受取の方】

交付通知書（ハガキ）に記載されている受取場所は最寄りの市民センターです。

予約を取られた際は、交付通知書に記載されている市民センターに行くことのないようご注意ください。



予約はこちらから←



ホームページはこちらから←



注意事項

- ・必ず本人が来庁してください。
- ・福光市民センターのみ実施しています。
- ・誤って他の市民センターへ行くことのないようご注意ください。
- ・その他の注意事項につきましては南砺市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 市民課 戸籍住民係 ☎ 0763-23-2008

なんバス(市営バス)耳寄り情報

「おでかけサポートキャラバン」開催！

お得で便利な交通系アプリを
体験してみませんか！

公共交通の必要性やメリットについて理解を深めてもらうことを目的に、県内全市町村にて「おでかけサポートキャラバン」が開催されます。

交通アプリ「my route」や「とやまロケーションシステム」の使い方、利便性について、実際に体験・体感いただける機会となっております。また当日体験いただいた方には、オリジナルグッズがプレゼントされます！是非ご参加ください！！

【南砺市会場】

日時 10月31日(土) 10:00～16:00

場所 ショッピングセンター

ア・ミュー「市の里広場」

特設サイトは
こちら→



問い合わせ 未来創造課 交通政策係
☎ 0763-23-2050

10月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：9:00～17:00

4日 五郎丸歯科クリニック 小矢部市 0766-68-3560
11日 渡邊歯科医院 小矢部市 0766-61-2002
12日 歯科津田医院 小矢部市 0766-61-2243
18日 としこ歯科クリニック 小矢部市 0766-68-0388
25日 芳尾歯科医院 砺波市 0763-32-2834

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外

診療時間 ◇月～土 20:00～22:30

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

10:00～16:30

20:00～22:30

持参品 健康保険証、処方せんなど

問い合わせ：内科 ☎ 0763-34-5005

小児科 ☎ 0763-34-7744

統計なんと

※令和8年8月末現在()内は前月比

人口 44,481人(-66) うち外国人 1,101人

男性 21,522人(-17) うち外国人 479人

女性 22,959人(-49) うち外国人 622人

世帯数 17,412戸(-9) うち外国人 778世帯

○8月の人の動き

出生 8人

死亡 56人

自然増減 (-47)

転入 64人

転出 82人

社会増減 (-40)

国民年金

令和8年(2026年)10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

○国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)も育児で保険料が免除される制度が始まります。

○お子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。

○対象期間は、お子さま(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月までです。

○将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

※申請はスマホで24時間365日電子申請(マイナポータル)できます。

※届書(紙)による手続きの場合には、「産前産後免除該当届/育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。

10月の 年金出張相談

(相談時間は10:00～12:00、
13:00～15:00まで)

開設日

開設場所

13日(火) 城端市民センター

22日(木) 福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所
☎ 0763-33-1725(音声案内①次の音声案内②)
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
(IP電話・PHSは☎ 03-6700-1165)
市民課 国保・年金係 ☎ 0763-23-2011
各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

8月末現在の
応援市民

1,283人



問い合わせ：政策推進課 移住定住係 ☎ 0763-23-2052

あなたと私を結ぶ未来プロジェクト



8月末現在の
市内居住
成婚カップル数

189組



※2011年4月からの会員成婚カップル293組

問い合わせ：市民協働課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎ 0763-23-2037

婚活倶楽部なんと
ホームページ

編集 後記

今月号から地域おこし協力隊を紹介するページを設けました。南砺市を盛り上げるために都会から来てくださった協力隊のみなさんですが、どんな人が、どんな活動をしているのか、ご存じない方も多いのではないかと思います。不定期に少しずつですが紹介していきますので、まちで協力隊の方を見かけたら、是非声をかけてみてください。地域全体で移住者を受け入れていくことが、永く南砺に住んでいただく秘訣だと思っています。

(TI)

私たち 地域おこし 協力隊です! vol.1



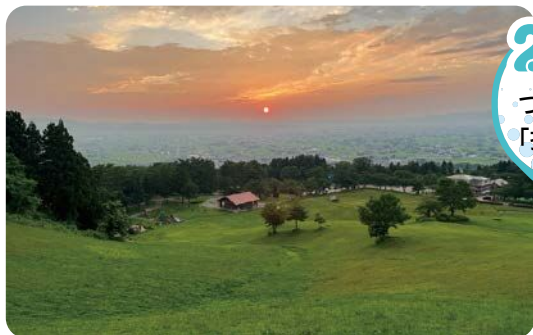
南砺市では現在、6名の地域おこし協力隊員が地域を盛り上げるため、日々活動しています。不定期でお届けするこのコーナーでは、隊員をピックアップしてご紹介。

第一弾は、地域資源活用担当の奥崎将大さんをご紹介します。



1 南砺市に移住したきっかけ&担当業務は？

南砺市へ訪れた際に井波彫刻の素晴らしさを知り、このような文化が残っている地域で働きたいと思っていました。そんなとき、地域おこし協力隊の募集を見つけ、東京からの移住を決めました。現在は前職の広報関係の仕事で培ったスキルを活かし、農産品・工芸品など地域産品のプロモーション業務を担当しています。



2 住んでみて気づいた、南砺市の「推し」は？

南砺の風景が私の推しです。散居村の風景を見て心が洗われ、移住してよかったと心の底から思います。特に、閑乗寺公園キャンプ場から見る絶景は、私を癒してくれて、とても落ち着く場所です。

3 休みの日は、どんなふうに過ごしているか？

井波彫刻塾に月2回のペースで通っています。

また、いろいろな場に参加し、南砺の人だけでなく、富山のさまざまな地域の方と交流する時間を大切にしています。

4 卒隊後は、どのような活動をしていきたいか？

今後は井波彫刻の作品づくりに専念しながら、それを主軸とした南砺市のプロモーションや世界に向けた発信にも取り組みたいと考えています。これまで築いた人脈を活かし、市外での活動も積極的に展開していく予定です。



活動において大切にしているのは「南砺の人を巻き込んで、いかに面白い企画ができるか」という視点です。関わる人誰もが一緒に楽しめる企画を作り、南砺市を盛り上げていきたいです。

南砺市地域おこし協力隊の活動は、SNSでも発信しています。
是非ご覧ください！



Facebook



Instagram

なんとトピックス

8/7

学生が福野駅の新たな活用方法を検討します

JR 福野駅の旧観光協会福野支部の事務所スペースの活用について考える「なんと未来創造塾 なんチャレ 2026」が始まり、初日はスペースの見学や、地元商工会の若手メンバーと意見交換を行いました。本事業には、市内の高校に通う生徒9名のほか、大学生7名が参加し、県内の先進事例視察や実証実験を経て、最終的な提案・発表会を行う予定としています。



8/12

なんと未来創造塾 第7期開講

市内で事業を営む起業家や後継者を対象に、南砺市の地域課題に向き合い、地域資源や異業種とのかけ合わせによる「新たな事業」へのチャレンジを伴走支援する「なんと未来創造塾」の第7期が開講しました。初日には9名の塾生が、本塾への参加にあたっての意気込みを発表。塾生は今後、演習等を重ねてビジネスプランを作成し、2月にはプレゼンテーションを行います。



8/24

清流素麺を寄附いただきました

株式会社グラスキューブ様から、市内の保育園や小・中・義務教育学校へ、計40kgの「越中利賀村清流素麺」をご寄附いただきました！清流素麺は、清流「百瀬川」の水を使用し、昔ながらの手延べ製法が生み出す、強いコシと滑らかなど越しが特徴です。

いただいた清流素麺は、9月8日(火)の給食で「越中利賀清流そうめん献立」として提供されました。



満百歳 おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



森田 チヨ さん
大正15年8月1日生まれ
院林(福野地域)



村澤 甫 さん
大正15年8月8日生まれ
広安(福野地域)



松本 恒光 さん
大正15年8月27日生まれ
大鋸屋(城端地域)

松川 みゆき さん
大正15年8月3日生まれ
城端(城端地域)
【名前のみ掲載】

第22回

市展



あなたの作品が見たい!! ～あなたにしか描けないものがある～

第22回南砺市美術展では、市民の皆さんの作品を募集します。

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で招待・委嘱作家・一般の皆さんの作品を展示いたします。

● 会期 11月14日(土)～29日(日) 会期中無休 ● 会場 福光美術館

● 搬入・申込 11月8日(日) 9:00～17:00

● 搬出 11月29日(日) 15:00～17:00 および 11月30日(月) 9:00～12:00

※詳しくは福光美術館ホームページをご覧ください。

問い合わせ 福光美術館 ☎0763-52-7576



南砺市病院事業将来ビジョンの改正に関する パブリックコメントについて

市では、南砺市立医療機関が抱える課題や二次医療圏内での課題などを踏まえ、市議会「医療のあり方検討特別委員会」において1年半にわたり、市立2病院の再編等に関する議論を行ってきました。8月26日に開催された同委員会にて、市が考える南砺市立2病院の再編方針が合意され、現在、同委員会からの意見を反映した上で「南砺市病院事業将来ビジョン」の改正に関するパブリックコメントを実施しています。

市民の皆さまからのご意見をお待ちしています。

■パブリックコメント実施期間

令和8年9月15日(火)～令和8年10月5日(月)

問い合わせ 医療課 ☎0763-23-1003



へる 減 塩 生 活
はじめませんか?

10月20日は「世界骨粗しょう症デー」

「骨粗しょう症」は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。

無理なダイエットや生活習慣の乱れなどから、若い世代の発症も増加の傾向にあります。

予防のための食生活ポイント!

- ① 1日3回、主食・主菜・副菜のそろった食事をとる。
- ② 丈夫な骨を作るための栄養素を含む食品を積極的にとる。

特にカルシウムは、成人の目標量700～800mgのところ、平均526mg*しかとれておらず、不足しやすいです。



カルシウム



ビタミンD



ビタミンK

イワシ缶と小松菜の卵とし井



【1人分の栄養価】
エネルギー：498kcal 食塩相当量：1.2g
カルシウム：356mg

成人の目標の約半分!

〈作り方〉

- ① 深めのフライパンにAを煮立て、3cm大に切った小松菜を加え、弱火にして1分半煮る。
- ② イワシを加えて1分ほど煮る。卵を溶き、2回に分けて回し入れ、さらに1分ほど煮る。
- ③ 井にご飯を盛り、②のをせる。

減塩ポイント

★イワシには、うまみ成分であるイノシン酸やグルタミン酸が豊富に含まれており、塩分が控えめでも満足!

〈材料〉2人分

- ・イワシ水煮缶 1缶(150g)
- ・小松菜 100g
- ・卵 2個
- ・イワシ缶の汁 合わせて 100ml
- ・水 小きい2
- ・酒 小きい2
- ・しょうゆ 小きい1
- ・ご飯 300g

※令和6年 富山県民健康栄養調査より

問い合わせ 健康課健康増進係 ☎0763-23-2027

