

広報

なんと

令和8年

2026

11

月号

vol.264

特集

地域全体が教室に。

HSCの子どもたちと社会をつなぐ
「新しい学びの形」

(本紙2～3P)

- 4 公共施設を未来につなぐために
- 5 虐待が起きない地域づくりのために
- 22 令和7年度決算を報告します！



なんと みらい ちゃん
(絵)カティアスクール ひと ぼーん

なんとSDGsパートナー インタビュー企画 (vol.13 ユニセキベース オルタナティブスクール「ひとつ」)

地域全体が教室に。HSCの子どもたちと社会をつなぐ

井波地域で、オルタナティブスクール「ひとつ」を運営する「ユニセキベース」。同スクールは、HSC(ひといちばい)の敏感な気質を持つ子どもたちを対象とし、彼らが安心して自分らしく過ごせる「もうひとつの学びの場」を提供しています。

今回、「14歳の挑戦」で同行した3名の生徒とともに、代表の野村功美子氏へインタビューを行い、地域と連携した、子どもたちへの新しい学びの形について伺います。

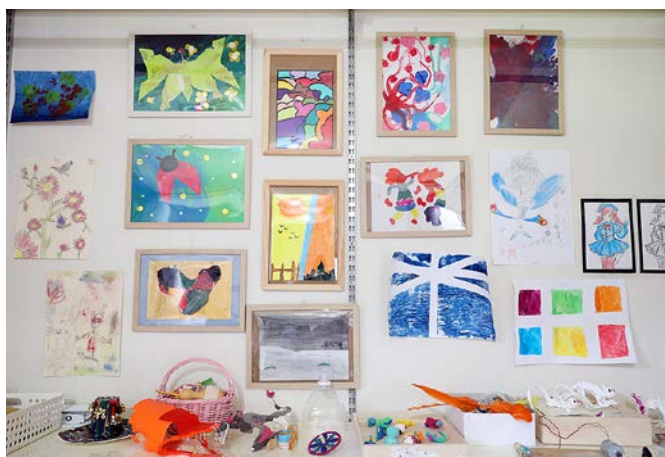
一枚の絵から始まった「ひとつ」

野村さんが「ひとつ」を設立したきっかけは、HSCの気質がある息子さんとの経験でした。息子さんは入学式の翌日から学校へ行けなくなり、2年生になると「友達に会いたい」と、玄関や図書室まで少しずつ学校へ行こうとしました。その後、校内の一人だけの別室に1年間母子登校。そんなある日、その教室の黒板に絵を描きながら、「大人になったら、僕みたいな子どもが安心していられる場所をつくりたい」「そこには個室はなくて、みんなが一緒にいるの…」と話しました。

「息子は、友達と過ごしたり、いろんな経験をしたり、安心して自分らしくいられる場所を求めていることに気付き、だったら私がつくろう、と決めました」



中学生もインタビューに挑戦しました。



子どもたちがつくった作品

まずは、「ここなら大丈夫」と思える場所に

「ひとつ」で大切にしているのは、安心して自分らしくいられること。野村さんは「安心基地でありたい」と話します。HSCの子どもたちは周囲からの刺激を強く感じやすく、学校などの集団の中で頑張りすぎてしまうことがあります。

「『ここなら大丈夫』と考えることが大事なんです」
安心できる場所があるからこそ生まれる「これが好き」「やってみたい」という気持ちを学びにつなげることが「ひとつ」のスタイルです。

「やりたくない」と言えることも、大切な学び

「ひとつ」での過ごし方は一人ひとり異なり、学習や工作、料理、地域での体験など、その日の活動は子どもたちと話し合っただけです。

「一人で過ごすことで安心する子もいますが、友達と一緒に過ごしたい、活動したいという気持ちを持っている子もいます」

一方で、周囲に合わせて自分の気持ちを言えなくなることも。だからこそ「やりたくない」と言えることも大切にしています。



HSCへの理解を、地域に広げていく

HSCは病気や障害ではなく生まれ持った気質で、5人に1人ほどいるとされています。

ユニセキベースでは講演活動も行い、子どもたちだけでなく、支える側の不安も軽くしようと取り組んでいます。今後は「ひとつ」を中高生も学べる場へと広げていきたいとしています。



工作の様子



立ち上げメンバーの3名

違いを受け止められる地域へ

「大切なのは、安心して自分らしく成長していけること。

『ひとつ』だけでなく、家族、学校、医療、地域の方、企業や団体など、いろんな人がつながることで、子どもたちの選択肢は増えていく。学校に行けなくても、社会から離れているわけではない。応援してくれる人がいると感じながら育っていける地域を、みなさんと一緒につくっていききたいです」

以下に、より詳細な記事を掲載しています。

〈過去のインタビューもご覧いただけます〉

取材を希望されるパートナーさんは、下記問い合わせ先までご連絡ください！



ECOTO
ホームページ

市内でSDGsのゴール達成に向けた取組を実施する団体を「なんとSDGsパートナー」として登録し、パートナー相互の交流や連携を促進しています。

9月末現在の登録団体数 162団体

問い合わせ エコビレッジ推進室 ☎0763-23-2050



詳細はこちら



ユニセキベース
WEBサイト



公共施設を 未来へつなぐために



～施設使用料の見直しに関する住民説明会を開催しました～

●見直しの経緯

南砺市では毎年約 630 人のペースで人口が減少しており、公共施設の利用者数の減少や維持管理費の増大等の課題があります。また、施設間で料金体系の不均衡（広さが違うのに同額など）が生じています。今後も施設を適正に維持管理していくためには、使用料の見直しが避けられない状況です。

これらの課題を解決するため、平成 31 年に策定した「公共施設利用に係る受益者負担の適正化基準」に基づき、「施設ごとの料金体系の平準化」と「使用者と市の適正な負担割合の実現」を目指し、見直しを検討しています。

●説明会の内容

従来の「午前・午後・夜間」という予約区分から、時間単位で必要な分だけ借りられる方式への変更や、統一的な減免基準の導入について説明しました。また、既存減免団体への 2 年間の経過措置、市外利用者料金（1.2 倍）の設定、直前キャンセル料の導入、急激な負担増を防ぐための措置（原則現行料金の 1.5 倍を上限）等の見直しの骨子をお伝えしました。



●主な質疑応答

スポーツ少年団や部活動にかかる保護者負担への配慮や、使用料見直しに伴う施設・備品の適切な修繕・維持管理を望むご意見が寄せられました。

Q：小中学生のスポーツ活動費用の負担や、減免の取扱いは？

A：スポーツ少年団や部活動等での施設使用料は、引き続き市が負担する予定です。ただし、空調の使用料については自己負担となります。

Q：変更に伴う各種クラブ会員の利用や、市民・市外利用者の判定基準は？

A：施設を共通で利用できる年間パスなどの検討を進めます。また、市民・市外利用者の判断基準は、主催団体や実際の利用形態に応じた運用ルールを整理します。



●今後のスケジュール

いただいたご意見を踏まえ、使用料見直しに関する条例案を作成します。令和 8 年 10 月から 11 月にかけてパブリックコメント（意見公募）を実施し、12 月市議会への条例案提出を目指します。議決後は、広報なんとや市ホームページ等で周知期間を設け、令和 9 年 4 月からの料金改訂を予定しています。

説明会の資料はこちらから
ご覧いただけます。



【問い合わせ】行革推進室 ☎0763-23-2003

虐待が起きない地域づくりのために、日頃からの地域のつながりが大切です

子育て中の家庭、障がいをもつ方や介護が必要な高齢の方を支える家庭では、心配ごとや不安な気持ちなどを家庭内で抱え込んでしまうことがあります。地域の皆様のあたたかい見守りや声かけで顔の見える関係をつくり、地域から孤立させないことが大切です。

虐待とは？

こども、障がい者、高齢者を世話する家族や施設従事者などによる、次のような行為をいいます。

身体的虐待

殴る、叩く、つねる、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、縛りつける、やけどを負わせる、薬を過剰に与える、部屋に閉じ込める など

心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別する、侮辱する、恥をかかせる、こどもの目の前で家族に暴力・暴言を行う など

性的虐待

本人の嫌がる性的な行為の強要（こどもへの性的行為は本人の同意の有無にかかわらず虐待です）、ポルノグラフィの被写体にする、排泄の失敗に対し下半身を裸にして放置する など

世話や介護の放棄・放任（ネグレクト）

十分な食事や水分を与えない、入浴や排泄の世話をしない、劣悪な環境で生活させる、家に閉じ込める、車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

経済的虐待（障がい者・高齢者）

本人の年金や預貯金などを無断で使用する、本人の同意なしに財産を処分する、生活費・医療費・介護費などの必要なお金を使わせない など

虐待を受けていると思われるこども、障がい者、高齢者を発見したときは連絡・相談してください。早期発見が重大な事態になることを防ぎます。

虐待の相談・通報をした人は、特定されないように法律（児童虐待防止法、障害者虐待防止法、高齢者虐待防止法）によって守られます。



◆連絡・相談窓口

南砺市役所（南砺市荒木 1550 番地）

○こどもについて こども課 こども家庭センタースマイルなんと ☎ 0763-23-2026
 緊急性が高い時は 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）

南砺市地域包括ケアセンター（南砺市北川 166 番地 1）

○障がい者について 福祉課（障害者虐待防止センター） ☎ 0763-23-2009
 ○高齢者について 地域包括ケア課 地域包括支援センター ☎ 0763-23-2034



4つの指標から、南砺市の財政状況を確認してみよう!

← 財政状況が健全 → 財政状況が悪化 →

4つの財政指標 /

① 実質赤字比率

普通会計の赤字額から、
財政運営の深刻度をみる比率

南砺市
数値

赤字なし

早期健全化基準
＜要注意＞

12.35%

財政再生基準
＜危険＞

20.00%

② 連結実質赤字比率

全ての会計の赤字額から、
財政運営の深刻度をみる比率

赤字なし

17.35%

30.00%

③ 実質公債費比率

市の借金(地方債など)の
返済額の大きさから、
資金繰りの危険度をみる比率

11.4%

25.00%

35.00%

④ 将来負担比率

今後返済や支払が必要な額の大き
さから、将来、財政が圧迫する可能
性が高いかどうかをみる比率

将来負担
なし

350.00%

自治体の財政状況を測る数ある指標のうち、①～④の4つをまとめて「健全化判断比率」と呼びます。これは、市の財政が健康な状態かどうかを判断するための重要なバロメーターです。

各指標には、それぞれイエローカードにあたる「早期健全化基準」と、レッドカードにあたる「財政再生基準」が設けられています。いずれかの指標がこの基準を上回ると「財政状況が悪化している」と判断され、健全な状態へ立て直すための「財政健全化計画」などの策定が義務付けられます。

Q 南砺市の状況はどんなの??

A 上の表のとおり、本市の財政状況は全ての指標で国が定める「早期健全化基準」を下回っており、現時点では「健全」といえます。しかし、将来にわたって安心というわけではありません。

例えば、市の借金返済の負担度合いを示す「実質公債費比率」は、前年度(令和6年度)決算から1.9ポイント上昇しました。これは、市税など市が自由に使えるお金(一般財源)のうち、借金の返済に充てられた割合が増えたことを意味します。この比率が高くなると、福祉や教育、インフラ維持など、市民の皆様の暮らしを支える事業に回せるお金の余裕がだんだんと少なくなってしまいます。今後は、人口減少などにより、市税収入や国からの地方交付税といった貴重な財源の減少が見込まれています。そうした中でも必要不可欠な行政サービスをしっかりと維持し、健全な財政を未来へ引き継ぐためには、次の2点が特に大切になります。

- ・歳出の徹底した見直し
- ・「本当に借金をしてまで今実施すべき事業か」の厳格な見極め

※令和7年度決算状況は、P22-23をご確認ください。

問い合わせ 財政課 財政係 ☎0763-23-2004



松村謙三略伝⑨

民を以て官を促す 一日中国交正常化に向けて

一九四九（昭和二十四）年に、毛沢東を主席に、周恩来を首相として中華人民共和国が成立した。中国の発展には日本の経済力と技術力が必要であると考えた周首相は、日本との交渉役に廖承志（りょうしょうし）を選んだ。廖は東京生まれの東京育ちで江戸弁を使い、早稲田大学で学んだ知日派の人物である。また、周首相は日本人戦犯に寛大な処置をした（死刑、無期懲役なし）。

一九五〇年から始まった民間の経済交流は、文化面にも及び、日中文化交流協会が設立され、松山バレエ団による「白毛女」の中国公演は大好評を博した。

ところが、岸信介内閣が誕生すると、状況は一変した。岸の反共、反中国政策によって、せっかく軌道に乗ってきた民間交流が断絶した。岸の強権、金権政治に対して、

松村は岸の総裁を阻むべく、自民党総裁選に打って出た。敗れはしたが政界に一石を投じることとなった。

このような状況を見た周首相は、日中関係改善のため、自民党反主流派松村に白羽の矢を立てた、廖を通じて松村の訪中を促した。松村が訪中を決断し、廖に宛てた書簡がある。

両国親善ノ恢復、世界平和ノ保持ノ為ニ多少ナリトモ寄与シ得ルナラバ小生ノ本懐之レニ過グルハナク、全力ヲコレニ竭クス覚悟デアリマス。

松村は一九五九（昭和三十四）年から七〇（昭和四十五）年まで五回中国を訪問した。同行したのは竹山祐太郎、古井喜実、田川誠一、藤井勝志らの国会議員や財界人、忘れてはならないのは小堀治子で

ある。小堀は松村の二女で、戦争で夫を亡くしていた。そこで、病気で妻を亡くした松村の世話をよくし、私設秘書の役割も果たした。

松村は政府や自民党を代表して訪中したわけではない。従って国同士の取り決めやそれに関わる交渉をする立場になかった。あくまでも民間交流の基礎や拡大に努めた。「日中総合貿易に関する覚書」の調印の基礎をつくり、高碕達之助へ引き継いだ。高碕と廖承志の頭文字をとってLT貿易と略称された。

松村が最も辛かったのは第四次訪問である。佐藤栄作内閣が誕生しており、正に岸内閣の再来そのものだった。友好関係断絶寸前の中での周首相とは、LT貿易の継続や人的、技術的交流の拡大について話し合ったが、実現には至らなかった。松村は民間交流の限界を感じた。

台湾を支持するアメリカと中国の対立、アメリカに追従する日本政府という厚い壁の中で、中国ナンバー2の周首相と松村という一人の議員が一進一退の懇談を繰り返した。まずは民間から、やがてそれが国を動かす。二人の信念と信頼の強さを見ることが出来る。

松村の最後の訪中は八十七歳、亡くなる前年であった。はからずも、中国交正常化が実現したのは、松村が亡くなった翌年のことであった。



松村と周首相

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ！

株式会社堀川製作所

総務部

伊藤 祥子 さん
Itou Shoko

PROFILE

入社年月日：平成29年7月
現住所：砺波市
通勤手段・時間：自動車・15分



採用サイト



なんとジョブホームページ



入社したきっかけ

転職活動中にこちらの求人が目に留まり、未経験の分野への挑戦でしたが思い切って応募・入社を決意しました。

現在の仕事内容

材料の受け入れ作業や、現場への生産指示を行なっています。生産状況の入力作業をはじめ、製品の出荷作業も行ないます。

仕事のやりがい・魅力

多くの注文をいただいた際に、生産から出荷までスムーズに業務を進められ、納期通りにお客様の元へ製品を届けられたときにやりがいを感じます。

職場の雰囲気

優しい方ばかりで、分からないことも丁寧に教えてもらえる安心感があります。休憩中は笑いが絶えない明るい雰囲気で、とても働きやすい職場です。

就活生へのアドバイス

周りと比べすぎず、自分が働くうえで「何を大切にしたいか」をじっくり考えてみるのが大切だと思います。新しい環境に飛び込むのは勇気がいりますが、一步を踏み出してチャレンジすることもきっと自分の成長につながると思います。

福利厚生について

この会社に入社してから出産を2回経験し、育休もしっかり1年ずつ取得しました。復帰後も子どものために休暇を取ることがありますが、休みやすい職場だと感じます。

Schedule

伊藤さんのある1日

8:50 出社
9:00 メール確認、PC入力
9:30 材料受入、指示書作成
11:00 新システム打合せ
12:00 昼食、休憩
13:00 メール確認、PC入力
14:00 社内プロジェクト会議
16:00 退社

※時短勤務中です。

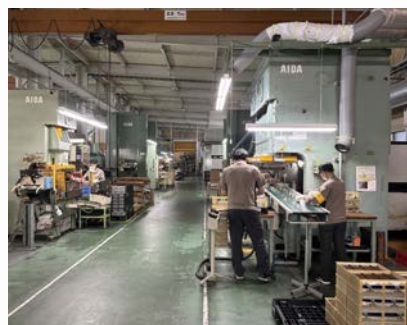
仕事だけでなく、休日も満喫！

仕事だけでなく、休日も満喫！
大好きな音楽を楽しみに、以前は友人や夫とライブやフェスへ。子どもが生まれた今は、家族や友人家族と賑やかに出かけを楽しんでいます。



株式会社堀川製作所ってどんな会社？ <https://horikawa-ss.co.jp/>

身近な自動車や産業機器の部品を金型設計・製作から製品の組み立てまで「一貫生産体制」で高品質に製造しています。また、現場環境の改善や充実した教育・研修制度にも注力し、若手社員一人ひとりがやりがいを持って挑戦・成長できる体制を整備しています。共に成長し、未来のモノづくりを支えてみませんか！



なんと生涯学習フェス

日時

11月14日(土)～15日(日)

入場無料・申込不要

会場

なんとエナジー文化創造センターヘリオス

【ステージ発表】【午前の部】 9:30開場
14日(土) 【午後の部】12:30開場

- 保育園児によるステージ発表(10:00～)
- 中央図書館による絵本ライブ(10:45～)
- 小・中学生によるふるさと学習発表、
高校生・大学生による活動発表(13:00～)
- 令和8年度南砺市教育委員会表彰式(14:30～)

【展示】

14日(土)～15日(日) 9:00～16:30

- 行政相談、人権に関するコーナー、男女共同参画推進員南砺市連絡会啓発活動(14日のみ)
- SDGsルーレット、パチンコ、パネル展示(14日のみ)
- 南砺市PTA連絡協議会アウトメディア・ゲーム体験コーナー(14日のみ)
- こども課ワークショップ、こどもの遊び場、ビルダーカード体験(15日のみ)

記念講演



14日(土) 15:00～

講師：竹原慎二氏

(プロボクシング元WBA世界ミドル級チャンピオン)

演題：「奇跡を起こす人になれ」

- 図書館 缶バッジ作り、オリジナルカレンダー作り等
 - ガールスカウト活動紹介等
 - 生涯学習講座の作品展示、各種団体の活動報告
- 詳細は市内各施設に設置のチラシまたは市HPをご覧ください。

【問い合わせ】生涯学習・文化振興課 生涯学習・文化振興係 ☎0763-23-2013

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発送します

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)。社会保険料控除を申告(年末調整・確定申告)の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証書)を添付する必要があります。

日本年金機構からは以下のスケジュールで「令和8年分社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者に送付します。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができるため、是非ご利用いただきますようお願いいたします。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます(電子送付希望の登録後は書面の郵送が停止となります)。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月中旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます。)	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。

【問い合わせ】日本年金機構 砺波年金事務所 ☎0763-33-1725(音声案内① 次の音声案内②)

城端線・氷見線に乗って デジタルdeスタンプラリー 開催中！

～11/30(月)



城端線・氷見線を利用して対象駅や周辺のスポットのスタンプを集めて、豪華景品をGETしよう！

参加方法

- ①城端線、氷見線を利用！
- ②対象駅や周辺スポット(施設やお店)に設置のポスターの2次元コードからスタンプをGET！
- ③スタンプを3つ以上集めて豪華景品に応募！

参加はこちら↓



問い合わせ

城端・氷見線活性化協議会
(事務局：高岡市総合交通課)
☎ 0766-20-1488

対象16駅

★城端 ★福光 ★福野・東野尻
★砺波・油田 ★戸出・新高岡
★高岡・越中中川・能町
★伏木・越中国分 ★雨晴・島尾 ★氷見

※★の駅には周辺の地点スポット(施設やお店)あり
※対象外5駅：越中山田 東石黒 高儀 林 二塚

令和8年度全国ひとり親世帯等調査の実施 ～調査員が訪問した際には、調査へのご協力をお願いします～

全国の母子世帯、父子世帯及び父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、ひとり親世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的に、「令和8年度全国ひとり親世帯等調査」を実施します。

この調査は、統計法に基づく一般統計調査として実施するもので、統計の目的以外に使用することは法律で固く禁じられています。

調査のため、南砺市長が任命した調査員が自宅へ訪問することがありますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

【対象者】 国勢調査の調査区を基に、無作為に抽出された母子世帯、父子世帯および父母のいない児童のいる世帯です。※すべてのひとり親の方が対象ではありません。

【調査の時期】 令和8年11月1日を基準日として調査を実施します。
11月2日以降に調査員が訪問により調査票を配布します。
11月30日(月)までに、オンライン調査もしくは、郵送により回答いただきます。

詳しいことは、全国ひとり親世帯等調査(こども家庭庁ホームページ)をご覧ください。



【問い合わせ】 こども課 こども家庭支援係 ☎0763-23-2026

井波市民センターは令和9年1月4日(月)より 南砺市地域包括ケアセンター1階に移転します

市民の皆様にはご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

移転先 〒932-0293 南砺市北川166番地1

南砺市地域包括ケアセンター1階

受付時間 9:00～16:00 電話番号 0763-82-1180

よろしくお願いします

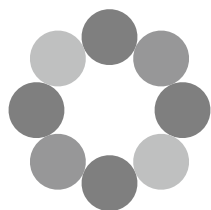


【問い合わせ】井波市民センター ☎ 0763-82-1180

第22回

市港 22回南砺市美術展

— 観覧無料 —



- 会期 11月14日(土)～29日(日) 会期中無休
9:00～17:00 (初日は10:00～、最終日は15:00まで)
- 会場 福光美術館 ● 開会式・表彰式 14日(土) 9:30～

南砺市民と南砺ゆかりの方を対象とした公募展。
招待・委嘱作家の作品展示もいたします。



作品講評・作品解説会			日本画	洋画	彫刻	工芸	書	写真
14 (土)	10:10-11:50	講評	11:20～ 小原 好博	10:10～ 作農 啓一	11:00～ 島田見根夫	11:35～ 山下 郁子	10:25～ 上田 北山	10:45～ 藤井 茂
15 (日)	11:00-11:45 13:30-14:45	解説	11:15～ 山本 良江	14:25～ 池田佐知子	11:35～ 横山 丈樹	11:00～ 木村 正和	13:55～ 大塚 智子	13:30～ 安念余志子
23 (月)祝	11:00-12:15 13:30-14:15	解説	13:45～ 山田 政寛	11:00～ 岡本 晋一	13:30～ 溝口 一陽	14:00～ 加茂 薫	11:20～ 山崎 光園	11:55～ 片岸 勉

※講評者・解説者は、変更となる場合があります。

問い合わせ 福光美術館 ☎ 0763-52-7576

山肌を染める絶景ルート！飛越峡合掌ラインの秋色ドライブ

11月の訪れとともに山々が赤や黄に鮮やかに
染まり、ドラマチックな彩りに包まれる五箇山。

五箇山へと続く国道156号「飛越峡合掌ライン」は、壮大な渓谷美と色鮮やかな紅葉を車窓から一望できる、これからの季節におすすめのドライブコースです。清流・庄川のせせらぎに沿って車を走らせると、山肌を埋め尽くすブナやカエデの木々が圧倒的なスケールで迫り、絵画の中を駆け抜けるような爽快感を味わえます。

息をのむほどの絶景が広がる秋の五箇山へ、心躍る紅葉ドライブに出かけてみませんか。



問い合わせ

五箇山総合案内所 0763-66-2468

ここがヘンだよ 南砺市のジェンダーギャップ

南砺市が実施した「若者・子育て世代向けアンケート」に寄せられた声に基づき、家庭・地域・職場でのジェンダーギャップを須河弘美政策参与が解説します！

子育て罰。キャリアが止まり、無償労働ばかり増える

「子育て罰」という言葉があります。女性が子どもをもっと、仕事で力が発揮できなくなってキャリアが止まり、地位や年収が上がらなくなる。家庭での家事育児といった無償労働、つまりタダ働きが増え、気力・体力・自由時間が奪われる。まるで子育てする者に「罰」が与えられているようだ、というものです。これでは少子化が進むのも無理はありません。

職場の中に女性の管理職がいません

男性は重要な仕事を任せられ、出張にも行き、対外的な交渉も担当する。女性は内部事務仕事しか任せられず、昇進もしない。そんな日々の積み重ねで、気づいてみれば管理職は男性のみ、賃金にも大きな開きが生じている。女性はどんどんモチベーションを失っていく、。もっと力を発揮したい女性もたくさんいます。「女性には家庭があるから」と先回っての配慮はご無用。まずは男性と同じ仕事を任せてみましょう。

問い合わせ 市民協働課 ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎ 0763-23-2037

身近なところに

こどもの権利



南砺市では、子どもがすこやかに育つ環境づくり、大人が安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

こどもの権利の紹介② “ソダツツ”「育つ権利」

今回は「育つ権利」について紹介します！いっしょに考えてみよう！



勉強って大事だね。
でも、遊びや休む時間も大切にしたいし、
好きなことを思いっきりしたらダメなのかな？

もちろん、いろんなことを楽しむのはとってもいいことだよ！
「勉強する」「休む」「遊ぶ」時間は、すべてきみの「育つ権利」として大切なんだ。
でも、自分のことばかりでわがままになるのとは違うよ。
周りのみんなや、きみの成長を応援するおとなの気持ちも大切にしながら、
おたがいの権利を守ってきみらしく楽しく成長してほしいな！

ぼくはソダツツ！
勉強も遊びも栄養！



問い合わせ こども課 ☎ 0763-23-2010

南砺市議会 議会報告会&意見交換会

みんなの声カフェ

一緒に南砺市のこれからを考えませんか？みなさんの思いや声が、より良いまちづくりにつながります。お気軽にご参加ください。

日時 11月15日(日) 10:00~12:00

場所 なんとエナジー文化創造センターヘリオス 1階 アートスペース

内容 常任委員会報告、医療のあり方検討特別委員会報告、
少人数グループでの意見交換

対象 どなたでも(※お子様連れOK、託児はなし)

申込 不要

問い合わせ 議会事務局 ☎ 0763-23-2222





ご縁で盛り上がる

先日、NBAの八村塁選手が富山に凱旋し、大いに盛り上がった。ご存じのとおり富山市出身のスーパースター。「最後は富山グラウジーズでプレーしたい」とのうれしい言葉もあったようで、考えるだけでワクワクする。一方、「ミスターグラウジーズ」といえば南砺市出身の水戸健史選手。今年限りでの現役引退が発表された。私を含め多くのファンに愛され、最後まで富山でプレーしてくれたことに心から感謝したい。

アジア大会では日本選手が多くのメダルを獲得した。中でも卓球男子団体は、強豪中国を破って見事金メダル。松島輝空選手の活躍には大いに沸いた。実は松島選手のお父さんは南砺市出身で、おじいちゃんは福光在住。まさに「福光の孫」である。さらに世界ランキングでもトップに輝き、商店街には新聞記事が張り出され、SNSにも祝福と応援の声があふれている。

そして、城端生まれで俳優、料理人として活躍する池田航さんには、南砺市アンバサダーに就任いただいた。探せばまだまだ南砺にご縁のある方はいらっしゃるだろう。

生まれ故郷、家族、仕事、さまざまな「ご縁」をきっかけに応援の輪が広がり、地域が元気になる。それはとても素敵なことだ。ご縁を大切に、みんなで応援し、みんなで盛り上がりましょう。

私の南砺市滞在記 50

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

日本語の限界

日々、日本語の恩恵を感じています。日本で生活する以上、日本語ができると人間関係が充実し、情報収集が容易になり、話題のニュースや作品に触れることで社会との一体感が得られるからです。そう実感してきた私が、日本語の力に期待しすぎているかもしれないと気づいたのは先月、ある餃子屋でのことです。

見慣れないタレや調味料の使い方を店員に聞こうとしたのですが、店員は「えっ？」と驚いてしまい、一緒にいた同僚が代弁してくれることでやっと話が通じました。私は珍しいと思い、発音や言い回しに不自然なものがなかったか考えましたが、心当たりがなく不思議でした。むしろいつも通りすぎて方言まで入っていたので、私

は方言が通じなかったのかと思いました。

しかし同僚の印象を聞くと、相手は外国人から流暢な日本語が出てきてびっくりしたように見えたそうです。言われるまでは考えなかったものの、確かにその様子はありました。ただ、そうだとすると外国人の「顔」がコミュニケーションを邪魔したことになり、「言葉さえ完璧にしておけば」と信じてきた私は、その可能性を認めたくなかったのかもしれない。それでも、自分の思い込み気づき、考えを修正することができてよかったと思います。



言語能力では
解決できない問題も
(画像：いらすとや)

令和8年度 秋季全国火災予防運動について

秋季全国火災予防運動は火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防に対する意識を高め、火災による被害を減少させる事を目的としています。

火災予防運動期間中は警鐘を鳴らしながら消防車両が巡回しますので、実火災と間違えのないようご注意ください。

また、令和8年に入り南砺市では、火災の件数が昨年と比べて増加しています。

一人一人の注意が、大切な命と財産を守ります。お出かけやお休み前には、必ず火の元の確認を行い、火災予防に努めましょう。

実施期間 令和8年 11月9日(月)～11月15日(日)まで

全国统一防火標語 『火の確認 いい日を支える いい習慣』



【問い合わせ】

南砺消防署 ☎0763-52-0119 南砺消防署東分署 ☎0763-82-0119 南砺消防署五箇山出張所 ☎0763-67-8119



全
館

【イベント】～11月15日
「なんと！図書館まつり」
(協賛：南砺市立図書館納入組合)
絵本ライブ 2026
「えほんのせかいに、とびこんじゃえ！」
11月14日 10:45～
会場：なんとエナジー文化創造セ
ンター ヘリオス
申込み不要・無料
ブックレストラン
中央(メイン料理)、福野(前菜)、
井波(スープ)、城端(デザート)、
平(主食)をテーマに本を展示

中
央

★おはなし会
7日 10:30～
★大人のおはなし会
5、19日 10:30～
★ボードゲーム 21日 10:30～
★上映会 28日 10:30～
★展示
一般・児童：ブックレストラン
特別：本の甲子園
★ブックリサイクル市
3日 なくなり次第、終了
★連携企画 ともいきカフェ
人生会議 25日 14:00～

福
野

★おはなし会
7、21、28日 10:30～
★ボードゲーム 8日 9:30～
★展示 一般：あったか冬支度
児童：いぬだ！わんっ
★図書館まつり
期間中 9:30～16:00
手形でベッタン！
オリジナルカレンダーを作ろう！
手形で2027年福野図書館カ
レンダーを作ろう！
★ブックリサイクル市
7日～8日 なくなり次第、終了

井
波

★おはなし会
21、28日 10:30～
★展示 一般：人生を考える
児童：あきといえど・・・
★図書館まつり 期間中
読書フレンズ工作キットの配布
★ブックリサイクル市
10月31日～ なくなり次第、終了

城
端

★おはなし会
7日 10:00～
★展示 一般：秋・満・喫
児童：おすし だ～いすき
★図書館まつり 期間中
丸シールで「ミニアートフレーム」
ミニフレームを作るキットを配布
★ブックリサイクル市
10月25日～ なくなり次第、終了

平

【イベント】3日
おはなしランド 13:30～
つくってあそぼう！ 14:00～
★ボードゲーム 11日 16:00～
★展示 一般：貴族の歴史
児童：ほしぞらロマンチック
★ブックリサイクル市
10月23日～11月5日まで

新着おすすめ



大人向け
古い ボーヴォワール
(NHK「100分で名著」ブックス)
上野千鶴子 // 著
NHK出版、2026.7



子ども向け
狙われた国と地域(10)イラン
松竹伸幸 // 監修
稲葉茂勝 // 著
あすなろ書房、2026.7

読み聞かせ協力ボランティアグループ
おはなしまんまる(中央)、本でこんにちは(福野)、ピッコログ
ループ(井波)、読み聞かせつばきの会(井波)、虹の会(城端)

おすすめ！オーディオブック

隠れ人気本！

『科学的に証明されたすごい習慣大百科』
堀田秀吾 // 著、SB クリエイティブ、2025.7

『おふたりさまの老後』は準備が10割 元気なうちに読んで
おきたい！68の疑問と答え』 松尾拓也 // 著

南砺市営住宅等の入居者募集！

◆公営住宅 ※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

団地名	募集戸数	間取り・タイプ	階	家賃	場 所	特記
ひまわり団地	4戸	2LDK	2・3階	18,000～27,400円	荒木980番地(福光)	
梅ヶ島団地	3戸	3DK	2・4階	18,300～27,300円	梅ヶ島168番地1(福野)	
クリバンテム住宅	1戸	2LDK	2階	20,500～30,500円	松原新1838番地4(福野)	
山見住宅	3戸	3DK	2・3階	16,600～27,300円	山見455番地1(井波)	
泉沢団地	1戸	2LDK	3階	19,900～29,600円	泉沢34番地(城端)	注1
南部団地	3戸	3LDK	2階建	22,700～33,900円	城端2769番地2	
新町団地	3戸	3DK・2LDK・3LDK	平屋・2階建	19,400～34,500円	城端4302番地	
パーク若宮団地	1戸	1LDK	平屋	12,200～18,200円	利賀村上島8番地1	注2

◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	間取り・タイプ	階	家賃(入居者負担額)	場 所	特記
クリバンテム住宅	1戸	2LDK	7階	38,000～48,000円	松原新1838番地4(福野)	
パーク若宮団地	1戸	1LDK	平屋	15,000～30,000円	利賀村上島8番地1	注1

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	間取り・タイプ	階	家賃	場 所	特記
椿ヶ丘団地	1戸	3LDK	2階建	40,000円	池尻210番地(井口)	

●募 集 期 間 11月2日(月)～10日(火)

●抽選・説明会 11月16日(月) 9:30～ ※必ず出席してください。
南砺市役所 201会議室

◆特定公共賃貸住宅等

※随時募集のため、募集住宅に
変動があります。

団地名	募集戸数	間取り・タイプ	階	家賃(入居者負担額)	場 所	特記
西町住宅	2戸	2DK・2LDK	1・2階	30,000～48,000円	福光740番地3	注3
柴田屋団地	7戸	2DK・2LDK	1・2・3階	30,000～48,000円	柴田屋396番地5(福野)	注3
松原団地	1戸	2LDK	4階	33,000～48,000円	松原新433番地2(福野)	
理休団地	2戸	2LDK・3LDK	2・3階	33,000～50,000円	理休277番地(城端)	
戸板住宅	1戸	2DK	平屋	35,000～45,000円	戸板291番地(井波)	注3

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	間取り・タイプ	階	家賃	場 所	特記
中畑住宅	2戸	1K・2DK	1階・2階	20,000～30,000円	中畑174番地2(平)	注4

★入居資格

- 同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)単身入居可能、(注2)60歳以上の方は単身入居可能、
(注3)2DKは単身入居可能、(注4)1Kは単身入居可能
- 入居世帯の所得(政令月収)が
公営住宅・・・15万8千円以下であること
特定公共賃貸住宅・・・15万8千円～48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
賃貸住宅・・・現に就業している者、又は就業の見込みのある者

申込み・問い合わせ 都市整備課 住宅政策係

☎ 0763-23-2060

※募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る)
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。
※南砺市公式 LINE から、相談予約が可能です。



定期募集



随時募集



南砺市公式LINE

子育て支援センター

ー パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! ー

11月
行事予定

子育て支援センターは
0歳から未就学のお子さんが
利用できます。



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいる保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

子育て 交流サロン

土曜 9:00～16:00
福光児童館きつずらんど「ひよこ広場」
☎0763-52-8200

日曜 9:00～16:00
たんぽぽ (福野ひまわり保育園併設)
☎0763-22-8230

秋の自然で遊ぼう

保育園周辺を散歩したり、落ち葉やどんぐりを拾って遊んだりして秋の自然物に触れて楽しみましょう。

毎日 11:00 頃から、保育士による「絵本」「手遊び」「体操」など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも育児の情報交換や身体測定もできます。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

【ハッピー7】※要予約 ～7か月のなんとっ子集まれ～

日時: 11月6日(金) 13:30～
場所: たんぽぽ
内容: 離乳食相談・ふれあい遊びなど
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【ハッピー3】※要予約 ～3か月のなんとっ子集まれ～

日時: 11月17日(火) 10:30～
場所: きらきら
内容: ふれあい遊び・保健師相談など
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【Welcome赤ちゃん講座】※要予約

日時: 11月15日(日) 9:30～11:30
場所: たんぽぽ
対象: 妊娠後期の妊婦さんとその家族
内容: 妊婦体験・沐浴演習・助産師講座など

専門職講座 【保健師講座】※要予約

日時: 11月24日(火) 10:30～
場所: ほほえみ
内容: 「赤ちゃんのスキンケアについて」
講師: 南砺市こども課保健師

【優しい味に、親子でほっこり♪】

食生活改善推進協議会のみなさんに来ていただき、手作りおやつを試食会を行いました。食事やおやつに関する話や簡単に作る事ができるレシピを聞いた後はお待ちかねの試食タイム。素材の味を生かしたさつまいも団子とにんじんポタージュを食べると…優しい甘さに親子揃って笑顔に♪おいしくいただきました。



子育て支援センター

検索

*行事の詳細については「なんとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

なんとの児童館

～ 遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所 ～

11月
行事予定



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎ 0763-62-2897

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・読み聞かせ 2日(月) 15:00～16:00
・おりがみクラブ 19日(木)、20日(金) 15:30～17:00

井波児童館 きぼりっこ ☎ 0763-82-5770

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・モルック教室 2日(月) 14:30～
・レクリエーション 7日(土) 14:00～
・プラバン製作 21日(土) 14:00～

福野児童センター アルカス ☎ 0763-22-3898

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

・ゆかいなかこう 19日(木) 16:00～
・つくってあそぼう 26日(木) 16:00～

福光児童館 きつずらんど ☎ 0763-52-8200

▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

【小学生対象(要予約)】

・ドッジボール大会 7日(土) 13:30～
・クリスマス工作 21日(土) ①9:15～ ②10:30～
・スポーツ⑨「ボッチャ」、⑩「カローリング」※
・よさこい ※
(※の日程はHPまたは電話でご確認ください)

南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】

こども課 こども家庭センター
☎ 0763-23-2026
きつずらんど
☎ 0763-52-8200

一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします(喜志麻保育園は生後8週から)。ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイント
が利用できます。

【問い合わせ】

こども課 保育係
☎ 0763-23-2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

【問い合わせ】

認定こども園福野青葉幼稚園
☎ 0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園
※とみくデジタルポイント
が利用できます。
☎ 0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なんとHug」

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします! まずはダウンロードを!!

- ◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。
- ◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。
- ◇あなたに必要な子育て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android

イベント・講座など

地域のささえあいセミナー

「生きづらさへの支援

〜ひきこもり編〜」開催

ひきこもりの方との活動や当事者の話を聞いてみませんか？

時 12月2日（水）14時～15時30分
場 KAWADAアリーナ福野 会議室

対 一般住民の方、支援者の方

¥ 無料

締切 11月27日（金）

申問 富山県砺波厚生センター

☎0763-22-3512



申込フォーム

南砺市友好交流協会から

お知らせ

【留学生×南砺の中学生 交流会！】

金沢大学を訪問して、留学生と交流します。大学散策、図書館見学、グループでの交流等。英語や日本語などで、世界の色々なことを聞いちゃおう！

時 11月15日（日）10時～12時
場 金沢大学角間キャンパス

※現地集合

対 南砺市在住・通学の中学・高校生
定 20名程度

※11月3日

（火・祝）締切

¥ 無料



申込フォーム

【英語deクッキング】

市国際交流員グラントさんがルイジアナ州の有名な米料理「ジャンバラヤ」の作り方を英語で紹介！シンブルなレシピでアメリカ南部の代表的な味を楽しみましょう。

時 11月21日（土）10時～12時

場 福光福祉会館 調理室

対 20名 ※11月11日（水）締切

¥ 一般 500円

ボランティア会員 400円



申込フォーム

【ワールドカルチャー教室

〜中国編〜 料理教室】

全2回シリーズの第2回。広東省の家庭の味、マラーカオ（蒸しパン）とワンタンの作り方を紹介します。

時 12月5日（土）14時～16時

場 福光福祉会館 調理室

定 20名 ※11月18日（水）締切

講師 富山県国際交流員

李（り）詩妍（しけん）さん

¥ 一般 700円

ボランティア会員 600円



申込フォーム

※全て申込フォームにて要予約。応募多数の場合は抽選となります。

問 南砺市友好交流協会

☎0763-52-4548

となみ散居村学習講座

（第6回）開催

時 11月21日（土）13時30分～15時

場 となみ散居村ミュージアム

情報研修室

演題 「庄川流域の自然」

講師 砺波市文化財保護審議会

委員 堀 一雄氏

定 50名（要事前申込み）

¥ 500円

申問 となみ野田園空間博物館

推進協議会事務局

☎0763-34-7180

とやま健康パーク「南砺市の日」

市内に居住する方なら誰でも、とやま健康パークの個人利用料が半額になる特別な期間「南砺市の日」があります。お友達やご家族と、お気軽にジムや温泉、プールを楽しみリフレッシュしましょう！

時 11月17日（火）～23日（祝・月）

※祝日（11月23日：勤労感謝の日）も営業しています。

※日曜・祝日の開館時間は19時までです。

問 とやま健康パーク

（富山市友杉1-5-1）

☎076-428-0809



とやま健康パーク
ホームページ

募集

能力開発セミナー

「初めてのJw cad」受講生募集

初めてJw cadを使用される方向けの入門コースです。基本設定、マウス操作及び基本操作などを習得します。

時 11月19日（木）、24日（火）、26日（木）、12月1日（火）全4回

※各日18時20分～21時

対 Windows パソコンの基本操作ができる方

定 10人（先着順）

¥ 4,000円（テキスト代含む）

申込期限 11月5日（木）

場 問 富山県技術専門学院

砺波センター

☎0763-22-3152

お知らせ

事業者の方へ

中小企業退職金共済制度のご案内

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国及び市が助成します。また、外部積立なので管理が簡単です。パートタイマーや家族従業員の方も加入できます。詳しくはホームページをご覧ください。（「中退共」で検索）

問 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

なんともいちゃん その(264) by 森みちこ



高岡地域若者サポートステーションからのお知らせ

「市の助成について」
 商工企業立地課企業立地係
 ☎0763-23-2018

出張相談会 in 福光

働く上でのさまざまな悩みの解決を、専門相談員がお手伝いします。

時 12月2日(水)

①13時30分～14時10分

②14時20分～15時

③15時10分～15時50分

南砺市役所204会議室

15歳から49歳の主に無業の方

無料

場 ホームページの問い合わせフォームもしくは左記の問い合わせ先へお申し込みください

問 高岡地域若者サポートステーション

☎0766-24-4466



ホームページ

「税を考える習慣」

無料税務相談の開催

無料で税務相談ができます。ぜひご利用ください。

時 11月13日(金) 10時～16時

場 イオンモールとなみ バルーンコート

問 北陸税理士会砺波支部 坂田

☎0766-68-0062

富山県最低賃金の引き上げについて

富山県最低賃金が令和8年10月1日(木)から「時間額1,119円」に引き上げられました。この最低賃金は、

富山県内で働くすべての労働者(パート・アルバイト等を含む)に適用されます。事業主の皆さまは、賃金の確認をお願いいたします。

問 富山労働局労働基準部賃金室

☎076-432-2735

看護職のための就業相談

看護職や看護の仕事に興味のある方に対し、専門相談員による情報提供や悩み相談を行っています。

時 11月18日(水) 10～16時

場 ハローワーク砺波

対 看護職(保健師、助産師、看護師、准看護師)、看護の仕事(看護補助者)に興味のある方

問 富山県ナースセンター

☎076-433-5251

ご寄附感謝します

市内公立保育園等 12施設

北陸労働金庫砺波支店地域常任推進委員会

北陸労働金庫砺波支店 絵本 29冊

福光福祉の家「光龍館」

11月予定表

10日(火)13時30分 美文字教室

11日(水)13時30分 笑いヨガ

12日(木)13時30分 絵手紙教室

13日(金)13時 おりがみ教室

14日(土)13時 高齢者のつどい

18日(水)13時30分 シンガー英樹&かおり姫

19日(木)11時 カラオケ喫茶

20日(金)13時30分 リラックスヨガ

21日(土)13時

あじさいの会(ボランティア団体)

民謡、歌、体操、ゲーム他

26日(木)10時～16時

風呂の日(ゆず風呂)

利用料 一人310円

(高齢者おでかけ支援券)利用可

入浴日 毎週火曜日・土曜日

入浴時間 10時～16時

休館日 日・月・祝日

問 福光福祉の家「光龍館」

☎0763-5216868

宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備



自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を実施しています。

このたび、下記の団体がこの事業を活用して、コミュニティ活動備品を整備しました。

これにより、コミュニティ活動のますますの活性化が期待されます。

■立美自治会

カーテン、テーブル、椅子、掃除機 等

問い合わせ 政策推進課地方創生推進係 0763-23-2052

<市長への提言を募集しています>

南砺市では、市民の皆様が住み続けたいまち・より住みやすいまちを実現するため、広くご意見・ご提案・アイデア等を募集しています。二次元コードからアクセスし、回答フォームにご記入ください。



※ 内容によっては回答に時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 次のいずれかに該当する場合は回答できません。

- ① 住所・氏名の記載がない、または匿名のもの
- ② 記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ③ 特定の個人や団体の誹謗中傷やプライバシーに関するもの
- ④ 営利・営業を目的とするもの
- ⑤ 政治活動、宗教活動に関するもの
- ⑥ その他、ご意見・ご提案として認められないと判断されるもの



このほか 市では、各市民センターに「ご意見箱」を設置しています。また、ホームページでは、「あなたの声を届けてください」で広くご意見を受け付けています。こちらもご利用ください。

問い合わせ 秘書広報室 ☎0763-23-2001

株式会社ニチイ学館 高岡支店

医療事務
スタッフ

急募!

就業場所は
南砺市民病院・公立南砺中央病院

安定して続けられるお仕事です!

資格をお持ちでない方も安心!
資格取得支援制度あります!

お気軽にご相談ください。

ニチイ学館 高岡支店 月～金 9:00～17:15

TEL: 0766-29-2887

担当: 朝日・高井・沼田

ニチイ採用サイト



求人情報を
ご覧いただけます

フルタイム
パートタイム
ご相談に応じます

広告

地域の朝を支える仕事。

新聞配達員 募集



毎日2～3時間程度／未経験歓迎

詳細・応募はこちら▶

北日本新聞福光販売店

南砺市荒木1010-1
電話 0763-52-1770



市民の窓

令和8年9月1日～30日届出分

※希望者のみ掲載

うぶごえ



行政区 子の氏名 性別 保護者名

西上	城端	蛇喰	井口	福野	川除新	江田	福光	一日市	中ノ江	一日市	荒木	在房
草塩あさひ	松村有真	櫻井里依奈	唯	楓乃	岩崎	溝口	陽輝	林	石田	依透	寺田	依透
女	男	女	女	女	女	男	男	男	女	女	女	女
寛之	拳士朗	柚紀	天	倫明	啓亮	巨輝	光	俊哉	俊哉	俊哉	俊哉	俊哉

ウェディング



行政区 氏名

福野	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻
ブラジル	柴田屋	内馬場那由梨	清島	聡史	山田	和叶	浦田	徹	宮本紀和子	宮本紀和子	宮本紀和子	宮本紀和子
ダリエル	ダルベルト	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル	ダリエル
ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ	ナゲイラ

おくやみ



行政区 氏名 享年

城端	城端末広町	片山みゆき	97	西新田1区	中川	欣子	99	泉	沢	谷口	悦子	86	東新田	山田	和男	92	東新田	夏梅久美子	92	大工町	細川よし子	93	上	山元	道雄	77	城端末広町	高田	明雄	90	寿	川	北村	茂	77
----	-------	-------	----	-------	----	----	----	---	---	----	----	----	-----	----	----	----	-----	-------	----	-----	-------	----	---	----	----	----	-------	----	----	----	---	---	----	---	----

上平

井口みさを

利賀

久保安子

坂上

高倉みどり

井波

中谷助治

下山見

櫻井キミ

下新町3区

廣瀬昌子

八日町

岩倉光宏

院瀬見1区

高橋凛成

下新町1区

山田久則

福野

石黒明美

本江

橋爪久雄

広安

佐波君子

八塚

中島博明

福光

向井清明

79 75 92 87 83 69 85 76 76 90 93 60 84 17 83 93 94 97 92 91 94



川	土生	岩木・岩安	荒木町	砂子谷	荒木	開	大塚	荒木	荒木	遊	西	山	館	才川七区	荒木	才川七区	川	宮口	隆雄
西	西岡ふみよ	嶋田与志夫	羽柴加代子	東島サツ子	川西	大塚	吉田	牛塚	山田	片岸ゆき子	下野	廣川	加藤	松本	中川	出村	山	宮口	隆雄
84	78	70	74	94	84	89	84	104	77	98	92	86	101	74	102	84	山	宮口	隆雄

あなたの意思に 石で応えます

広告

第9回「石に関するなんでも相談会」

11月28日(土)・11月29日(日)
9:00～16:30に相談会を致します。

花立金具からお墓、住宅のアプローチなど、
石の事ならなんでもご相談下さい。
相談会価格で提供致します。



地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓 特許取得



株式会社 福光石工

南砺市寺家315

0120-57-4154

http://www.f-sekkou.co.jp/

デイサービス利用者様募集のご案内

広告



「体が温まり、
しっとりとしたお肌になる」と
人気のお風呂があります。
認知症予防の学習療法や
楽しいレクリエーションを
一緒にしませんか😊

1日無料体験できます!!

※お気軽にお問い合わせください。

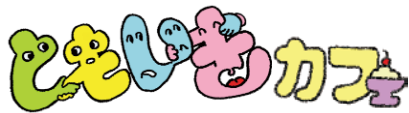
デイサービス和みの里

☎22-8800

担当:前田

北陸福祉会

検索



ほっと一息してみませんか？

(予約不要)

日時 11月11日(水) 9:30～11:30
場所 ファニーズキッチン(布袋53-2)
内容 季節の小物作りと心あたたまる語らいの時間

11月11日は喫茶店での開催です。
 飲食代は自己負担となります。

もの忘れ相談

もの忘れ、認知症が気になったら、まずは話してみませんか。お気軽にご予約ください。

相談場所 南砺市地域包括支援センター
相談日 11月19日(木)

① 13:30～14:30
 ② 14:30～15:30

(予約優先)

高齢者の方やそのご家族の方の癒し・交流・情報交換・相談の場として、「ともいきカフェ」を毎月開催しています。日頃の悩みを話したり、楽しい活動に参加したりすることでリフレッシュしてみませんか？お気軽にお越しください♪

日時 11月18日(水) 11:00～12:00
場所 いなみ交流館「ラフォーレ」(山見1365)
内容 認知症予防のための軽体操

水分補給用の飲み物、フェイスタオルをご持参ください

日時 11月25日(水) 14:00～16:00
場所 中央図書館(福光7336-4 福光会館1階)
内容 話そう！人生会議 ACP

カードゲームを通して、
 どう生きていきたいか、何を
 望むか語り合しましょう



予約・問い合わせ 地域包括支援センター
 ☎ 0763-23-2034

11月のマイナンバーカード専用窓口について

休日開庁実施日時 11月8日(日) 9:00～12:00

延長窓口実施日時 毎週木曜日 17:30～19:00

場 所 南砺市役所 福光市民センター

予約方法 右記の2次元コードをLINEから読み込み、
 メニュー内の「予約」→「マイナンバーカード」をタップ
 ※電話での予約は受付しておりません

取扱い業務

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードの受取
- ・電子証明書の更新(暗証番号の変更、再設定含む)

予約可能期間 休日開庁…11月4日(水) 17:00 締切
 延長窓口…延長窓口実施週の月曜日 17:00 締切
 (例: 11月5日(木) 実施の場合、11月2日(月) 17:00 締切)

注意事項

- ・必ず本人が来庁してください。
- ・福光市民センターのみ実施しています。
- ・誤って他の市民センターへ行くことのないようご注意ください。
- ・その他の注意事項につきましては南砺市ホームページをご確認ください。



完全予約制

【マイナンバーカード受取の方】

交付通知書(ハガキ)に記載されている受取場所は最寄りの市民センターです。

予約を取られた際は、交付通知書に記載されている市民センターに行くことのないようご注意ください。



予約はこちらから←



ホームページはこちらから←

問い合わせ 市民課 戸籍住民係 ☎ 0763-23-2008

消費者の知恵

不審な床下点検・勧誘にご注意ください！

過去に、訪問販売で床下換気扇などを設置されたご家庭において、

- ・当時の契約業者を名乗る、または関係者を装う業者
- ・当時の顧客名簿を不正に入手したと見られる業者
- ・床下換気扇を設置している家屋を狙って訪問する業者
- ・当時の従業員だったと称する業者

による不審な訪問販売が確認されています。これらの業者は、「床下換気扇の交換」「無料点検」「メンテナンス」「シロアリ駆除の勧誘」などを名目に訪問し、高額な契約を迫るケースが報告されています。当時の契約は、すでに完了しており、メンテナンス等の義務はありませんので、以下の点に注意してください。

- 安易にドアを開けない
来訪者の身元や目的が不明な場合は、むやみにドアを開けず、インターホン越しに確認しましょう。
- 「結構です」「お断りします」と明確に伝える
勧誘であれば、きっぱりと断りましょう。
- 絶対に床下に入れない
「無料点検」などを口実に床下に入ろうとしても、絶対に拒否してください。一度床下に入られると、不安を煽り、高額な契約をさせられる可能性があります。
- その場で契約しない
たとえ必要性を感じても、その場で契約を決めず、複数業者から見積りを取るなど、冷静に検討しましょう。
- 不審に感じたら、すぐに相談！
少しでも不審な点があれば、消費者ホットライン「188（いやや！）」や最寄りの消費生活センター、または警察に相談してください。

問い合わせ 南砺市消費生活センター（市民協働課内）

☎0763-23-2037

11月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：9:00～17:00

- 1日 村井歯科医院 砺波市 0763-82-5366
- 3日 神田歯科医院 砺波市 0763-33-3223
- 8日 高田歯科・矯正歯科医院 砺波市 0763-32-2153
- 15日 さとう歯科クリニック 砺波市 0763-32-9995
- 22日 澤越歯科医院 砺波市 0763-34-8280
- 23日 となみ野歯科診療所 砺波市 0763-33-4788
- 29日 エントランス歯科 砺波市 0763-82-6734

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター

☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外

診療時間 ◇月～土 20:00～22:30

◇日、祝日、年末年始（12/30～1/3）

10:00～16:30

20:00～22:30

持参品 健康保険証、処方せんなど

問い合わせ：内 科 ☎0763-34-5005

小児科 ☎0763-34-7744

統計なんと

※令和8年9月末現在（ ）内は前月比

人 口 44,411人(-70)

うち外国人 1,103人

男 性 21,489人(-33)

うち外国人 478人

女 性 22,922人(-37)

うち外国人 623人

世帯数 17,400戸(-12)

うち外国世帯 777世帯

○9月の人の動き

出生 11人

死亡 57人

自然増減 (-46)

転入 46人

転出 70人

社会増減 (-24)

国民年金

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能をご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
- ・国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索 など

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請やe-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



11月の年金出張相談

（相談時間は10:00～12:00、13:00～15:00まで）

開設日 開設場所

10日（火） 城端市民センター

26日（木） 福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所

☎0763-33-1725（音声案内①次の音声案内②）

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

（IP電話・PHSは☎03-6700-1165）

市民課 国保・年金係 ☎0763-23-2011

各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

9月末現在の
応援市民

1,310人



▶問い合わせ：政策推進課 移住定住係 ☎0763-23-2052

応援市民ポータルサイト

あなたと私を結ぶ新しいプロジェクト

AIP48

9月末現在の
市内居住
成婚カップル数

189組



※2011年4月からの会員成婚カップル 293組

▶問い合わせ：市民協働課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037

婚活倶楽部なんとホームページ

編集後記

10月号で実施した、広報なんとに関するアンケート調査ですが、おかげさまで150名近くの方に回答をいただきました。お住まいの地域も年代もさまざまな方から回答いただき、広報紙へ期待をいただいている嬉しさとともに、満足度の高い広報紙を作らないといけない、というプレッシャーも改めて感じています。今後、アンケート結果の分析も行いながら、読みやすく、楽しんでいただける広報紙を目指し、リニューアルを検討していきます。

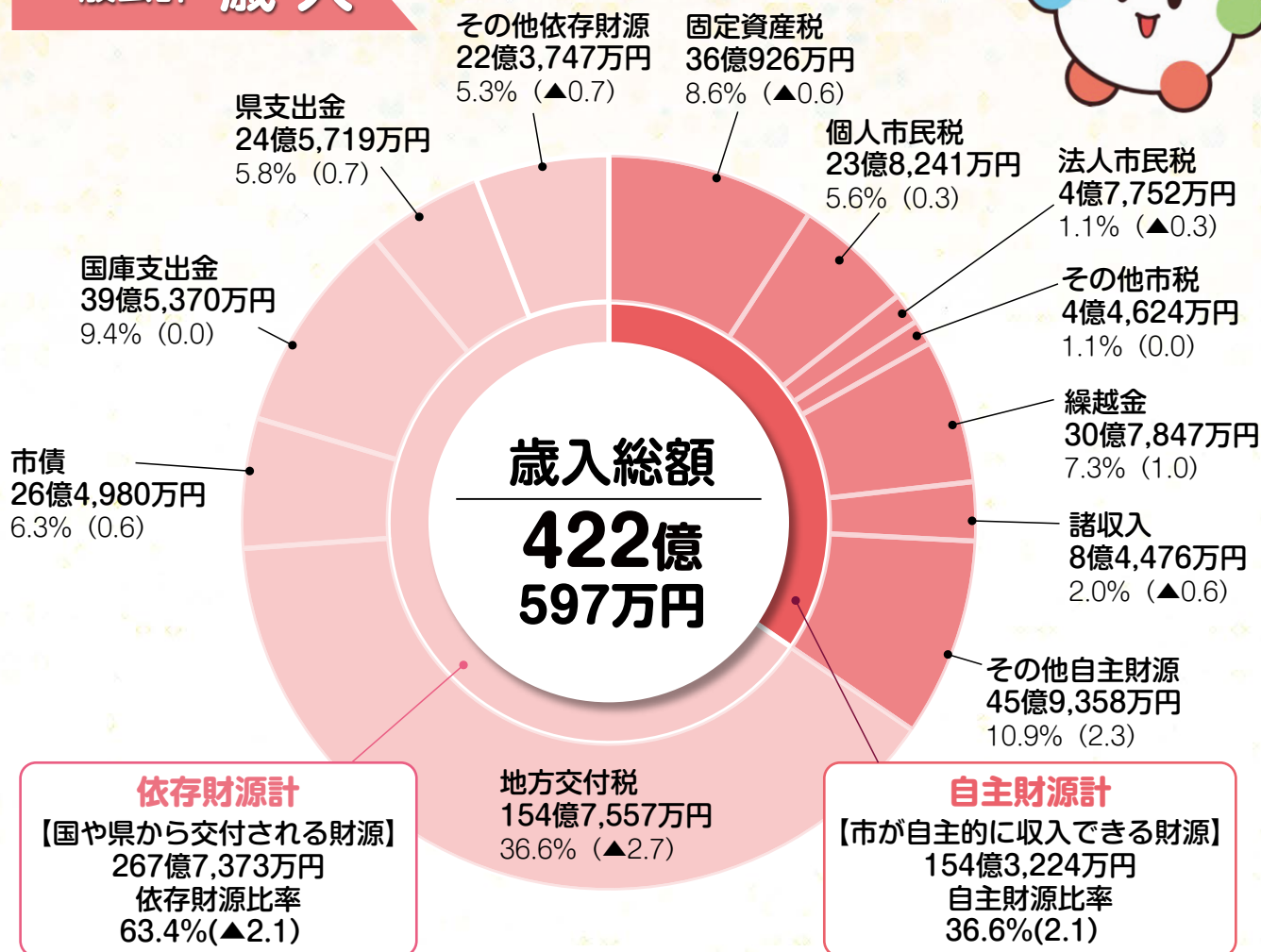
（TI）

令和7年度決算を報告します！

一般会計の歳入・歳出の状況

一般会計 歳入

※%の数字は構成比です。
() 内の数字は、前年度構成比との増減を表しています。



令和7年度の一般会計決算は、歳入総額が前年度から29億5,170万円増(+7.5%)の422億597万円、歳出総額が前年度から27億4,287万円増(+7.6%)の389億1,867万円となり、歳入・歳出ともに増加しました。歳入と歳出の差し引き32億8,730万円から令和8年度へ繰り越した事業の財源となる10億1,378万円を除いた実質収支は、22億7,352万円の黒字決算となりました。

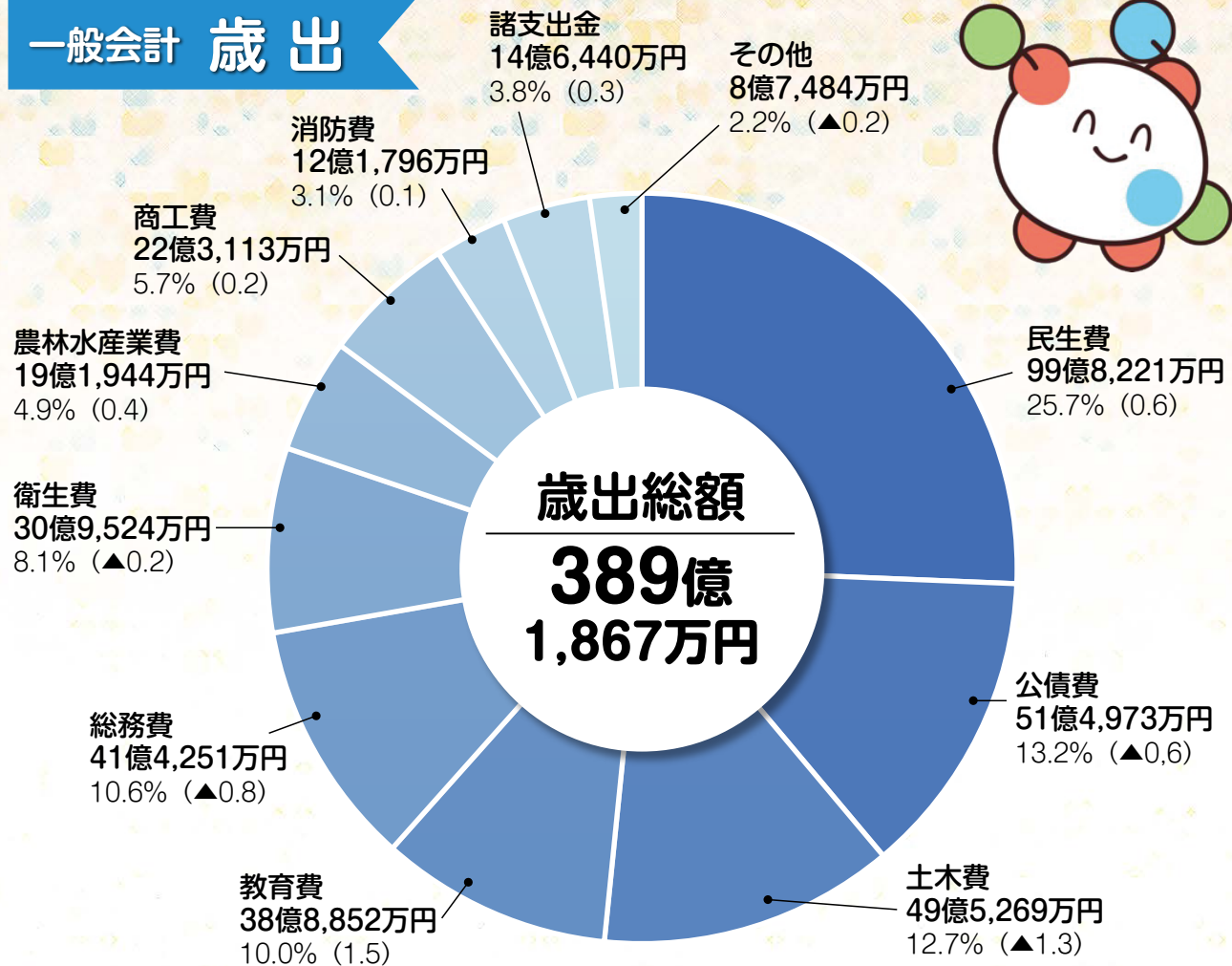
単年度収支

※単年度収支とは、
当年度の実質収支から
前年度の実質収支を引いたもの



上の図のとおり、実質収支には前年度までの累積黒字額が含まれています。
令和7年度の単年度だけの黒字額は、1億8,192万円となりました。

一般会計 歳出



※%の数字は構成比です。
() 内の数字は、前年度構成比との増減を表しています。

会計別決算・市債残高一覧

会 計			歳 入	歳 出	年度末市債残高
一般会計			422億 597万円	389億1,867万円	311億6,273万円
特別会計	国民健康保険事業特別会計		45億7,910万円	45億3,454万円	－
	国民健康保険診療所事業特別会計		3億3,704万円	3億3,630万円	4,180万円
	後期高齢者医療事業特別会計		19億 285万円	19億 188万円	－
	介護事業特別会計		2億3,669万円	2億2,279万円	690万円
	訪問看護事業特別会計		2億 363万円	1億9,595万円	966万円
	工業用地造成事業特別会計		2億9,868万円	2億9,283万円	－
企業会計	病院事業会計	収益的（税抜）	65億7,973万円	72億1,577万円	38億6,534万円
		資本的（税込）	6億9,479万円	10億 820万円	
	水道事業会計	収益的（税抜）	12億1,169万円	11億3,091万円	33億2,686万円
		資本的（税込）	4億7,416万円	9億3,257万円	
	下水道事業会計	収益的（税抜）	25億7,182万円	25億5,024万円	95億5,682万円
		資本的（税込）	6億8,129万円	17億8,545万円	
合 計			619億7,744万円	610億2,610万円	479億7,011万円

【問い合わせ】 財政課財政係 ☎ 0763-23-2004



満百歳

おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



齋藤 フミ子 さん
大正15年9月7日生まれ
三清東(井波地域)



永井 秋子 さん
大正15年9月12日生まれ
東殿(福光地域)



小谷川 美子 さん
大正15年9月15日生まれ
林道(城端地域)



松本 静子 さん
大正15年9月16日生まれ
安居(福野地域)



長谷川 照子 さん
大正15年9月18日生まれ
香城寺(福光地域)



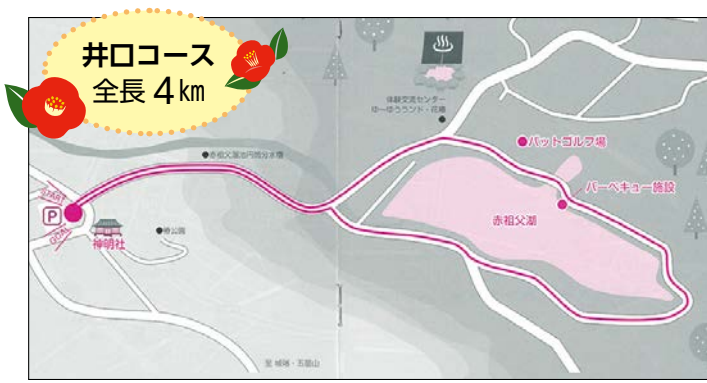
上久 俊子 さん
大正15年9月25日生まれ
福野(福野地域)



減塩生活 はじめませんか？

Let's 二刀流！減塩＋運動

減塩と有酸素運動を組み合わせることで、血圧低下効果が高まるということが研究で示されています。ウォーキングなどの有酸素運動は血管を柔らかくし、減塩は血液量を適正に保つ。この両方がそろると、心血管リスクが大きく下がります。みんなで「減塩」と「有酸素運動」の二刀流を実践しましょう！



↑南砺市ヘルスボランティア連絡会作成の「いきいきなんとウォーキングマップ」より



※汗をかいたら水分をこまめにとり、特に寒冷や暑熱時は体調に注意して実施しましょう。



今年度は、10月3日にヘルスボランティアふるさと健康ウォークを開催しました！ 問い合わせ 健康課健康増進係 ☎0763-23-2027

