

子育て支援センター

— パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! —



子育て支援センターは
0歳から未就学のお子さんが
利用できます。



さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

たんぼぼ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

子育て交流サロン

土曜 9:00～16:00
福光児童館きつずらんど「ひよこ広場」
☎0763-52-8200

日曜 9:00～16:00
たんぼぼ (福野ひまわり保育園併設)
☎0763-22-8230

一緒にあそびましょう

友達と一緒に子育て支援センターの中庭や園庭で遊びましょう。6月中旬から「七夕飾り」の制作遊びを行います。

毎日11:00頃から保育士による「絵本」「手遊び」「体操」など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも育児の情報交換や身体測定もできます。お子さんの成長と一緒に見守っていきましょう。

雨の日も子育て支援センターで遊ぼう

「雨でなかなか外で遊べないな」「体を動かして遊ばせたいな」と思う日は、子育て支援センターに遊びに来ませんか? 遊具はもちろん、新聞紙やパラバルーンで思いきり遊んだり、親子でふれあい遊びをしたり。みんなで一緒に楽しみましょう。



【ハッピー7】※要予約

～7か月のなんとっ子集まれ～
日時: 6月8日(月)13:30～
場所: たんぼぼ
内容: 離乳食相談・ふれあい遊びなど
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【ハッピー3】※要予約

～3か月のなんとっ子集まれ～
日時: 6月16日(火)10:30～
場所: さくらんぼ
内容: ふれあい遊び・保健師相談など
※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

【パパ・ママ講座】※要予約

日時: 6月7日(日)10:30～11:30
場所: たんぼぼ
対象: 3歳未満児とその保護者
内容: 講座「救急救命士に聞いてみよう」
遊び「体を動かして遊ぼう」
講師: 南砺消防署 救急救命士

【助産師講座】※要予約

日時: 6月17日(水)10:30～
場所: きらきら
内容: 「母乳・ミルク・卒乳について」
講師: はぐはぐ助産院 佐藤 久子 助産師

【ふたご・みつご・なんとっ子】

日時: 6月21日(日)10:30～11:30
場所: たんぼぼ
対象: 南砺市在住の双子・三つ子の保護者や家族、妊娠中の方
内容: 情報交換や親子交流

子育て支援センター



* 行事の詳細については「なんとHug」または「市ホームページ」をご覧ください。

なんどの児童館

～ 遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所 ～



児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎ 0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・クイズに挑戦 8日(月)・9日(火) 15:30～17:00
- ・えいごであそぼう! 毎週水曜日(※6月から曜日変更) 14:30～16:30

福野児童センター アルカス ☎ 0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ゆかいにかこう 18日(木)16:00～
- ・つくってあそぼう 25日(木)16:00～

井波児童館 きぼりっこ ☎ 0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ラミネート製作 13日(土)14:00～
- ・七夕の願い事を書こう 27日(土)14:00～

福光児童館 きつずらんど ☎ 0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

- <小学生と家族対象>
- ・作って家族で遊ぼう(工作) 13日(土) ①9:10～ ②10:30～
 - ・ユニバーサルスポーツ③ 13日(土)14:00～15:00
 - ・ユニバーサルスポーツ④ 27日(土)14:00～15:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しい間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。
問い合わせ
こども課 こども家庭センター ☎0763-23-2026
きつずらんど ☎0763-52-8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします(喜志麻保育園は生後8週から)。ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※とみくデジタルポイント、子育て応援券が利用できます。
問い合わせ
こども課 保育関係 ☎0763-23-2010

私立認定こども園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

※とみくデジタルポイント、子育て応援券が利用できます。
問い合わせ
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園 ☎0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なんとHug」

妊娠から切れ目のない子育てをサポートします! まずはダウンロードを!!

- ◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。
- ◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。
- ◇あなたに必要な子育て情報が届きます。



イベント・講座など

**DRUM TAO 2026 最新作舞台
「THE HUMAN」チケット発売中**

全てを削ぎ落とし、人間力を剥き出す！

時 7月12日(日)

開場16時30分 開演17時

場 ミントウ井波文化ホール

(井波総合文化センター)

¥ 前売り6,000円

(当日6,500円) 全席指定

※6歳未満のご入場はご遠慮ください。

プレイガイド

ミントウ井波文化ホール、なんとエナジー文化創造センターへリオス、城端伝統芸能会館「じょうはな座」、アーツナビ、チケットぴあ(コード:324713)、チケットぴあLINE(電子チケット)

問 ミントウ井波文化ホール

☎0763-8215885



散居景観見学会参加者募集中

時 6月27日(土) 9時30分～16時

場 あずまだち高瀬、いのくち椿館、二万石用水親水空間、大堤ピオトープ、砺波平野の史跡・名勝

対 一般(未就学児は除く)

定員23名(先着順)

¥ 3,000円(昼食含) ※飲物は各自持参ください。

申込締切 6月12日(金)

申込方法 電話にて仮申込みを行い、散居村ミュージアムの窓口で参加費の事前納付により申込完了です。

問 となみ散居村ミュージアム

☎0763-347180

となみ散居村学習講座 (第1回) 開催

時 6月6日(土) 13時30～15時

場 となみ散居村ミュージアム

情報館研修室

演題 「砺波夜高祭りの歴史」

講師 前砺波郷土資料館学芸員

東出 紘明 氏

定員 60人(要事前申込み)

¥ 500円

問 申 となみ野田園空間博物館

推進協議会事務局

☎0763-347180

協議会ホームページ



協議会ホームページ

募集

メタボリセットプロジェクト

参加者募集

お腹まわりが気になる方へ

燃やせ脂肪！貯めよう筋肉！

今年度は、仲間と一緒に取り組む教室型に加え、スポーツクラブでのトレーニング型も新たに実施します。自分の都合に合わせて運動したい方にも参加しやすい内容です。

場 クラブOY、アイウエーブ、ふくのスポーツクラブ、福光スポーツクラブ

※詳細は、市HPをご確認ください。

対 市内在住の40～74歳の方で、次のいずれかに該当する方

① 体格指数(BMI) 25・0～29・9の方

② 腹囲が男性85cm・女性90cm以上の方

問 健康課健康増進係

☎0763-12312027

市ホームページ



市ホームページ

英語のクッキング参加者募集

市国際交流員グラントさんと一緒に

アメリカのお菓子「バックカイ」と「ライスクリスピートリート」を作りま

す。どちらもさつと作れるシンプル

なお菓子です。お子様連れも大歓迎！

時 6月27日(土) 10時～12時

場 福光福祉会館 調理室 (福光5260)

定員 20名(申込フォームより要

申込。応募多数の場合は抽選)

申込締切 6月17日(水)

※6月19日までに結果発表

持ち物 エプロン、マスク、三角布

¥ 一般500円

交流ボランティア400円

問 南砺市友好交流協会

☎0763-5274548

☐info@nanto-yk.org



申込フォーム

公募委員の募集について

審議会の名称

南砺市総合計画推進委員会

活動内容

第2次南砺市総合計画に掲げる数

値目標及び重要業績評価指標の達成

度を検証し、意見をいただきます。

募集人数 2人

任期 委嘱の日から令和9年3月

31日まで

応募資格 市内在住・在勤・在学

もしくは市内の団体で活動する18歳

以上で活動内容に興味があり平日に

参加が可能な方。

詳細については、市ホームページ

を参照ください。

問 申 市民協働課地域協働係

☎0763-12312037

能力開発セミナーのご案内

エフセル応用コース（日付・時刻・各種関数・複数シート処理・集計データベース等の取得）

時 7月9日（木）14日（火）16日（木）21日（火）23日（木）各日18時20～21時

対 エフセルの基本操作ができる方

定 10人（先着順）

￥ 3,300円

申込期限 6月25日（木）

申場 富山県技術専門学院 砺波センター
 （南砺市寺家301-1）
 ☎076312213152

放送大学10月入学生募集

BS放送やインターネットで授業を視聴し、自宅で学習できる通信制の大学です。



大学を卒業するために学ぶことはもちろん、資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

出願期間 6月10日（水）～9月9日（水）

問 資料請求
 放送大学学習センター
 ☎076615619230

お知らせ

第12回特別弔慰金について

「第12回特別弔慰金」の請求期限は令和10年3月31日です。期限を過ぎると受給できませんので、手続きをお願いいたします。

※受給権を有するご遺族が基準日（令和7年4月1日）以降に死亡されたときは、相続人が請求できる場合があります。

請求窓口

・請求者が「前回受給者」の場合
 各市民センター、ふくし総合窓口
 ・請求者が「前回受給者以外」の場合
 ふくし総合窓口、福祉課※事前に市民センターで戸籍を取得してください。

問 福祉課社会福祉係
 ☎076312312009

令和7年度情報公開制度・個人情報保護制度実施状況について

市の保有する公文書を開示請求する権利を保障した「情報公開制度」と市民の皆様の本人情報について開示等を請求する権利を保障した「個人情報保護制度」の実施状況は次のとおりです。

【情報公開】
 開示請求件数6件
 （全部開示0件、部分開示4件、非開示2件）

審査請求件数0件
 【個人情報保護】
 開示請求件数9件
 （全部開示8件、部分開示1件）
 審査請求件数0件

※詳細は市ホームページ及び各市民センターの情報公開コーナーで公表しています。

問 総務課総務係
 ☎076312312003

高岡地域若者サポートステーションからのお知らせ

南砺気ままスペースin城端

働くこととする上でさまざまな悩みを専門の相談員が解決をお手伝いします。お気軽にご参加ください。

時 7月2日（木）

10時～12時 個別相談会

（要予約）

13時～16時 気ままスペース

（予約不要出入り自由）

城端庁舎102会議室

15歳から49歳の主に無業の方

無料

申 ホームページのお問い合わせ

フォームもしくは左記のお問い合わせ先へお申し込みください

場 城端庁舎102会議室

対 15歳から49歳の主に無業の方

定 無料

問 高岡地域若者サポートステーション

☎076612414466



春の叙勲

叙勲

●瑞宝中綬章
長谷川総一郎さん(井波)
教育研究功労
富山大学名誉教授

●瑞宝単光章
森 茂さん(井口)
消防功労
元 南砺市消防団副団長

褒章

●黄綬褒章
藤井 秀之さん(利賀)
業務精励(建設業)
元 (株)藤井組社長

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章
柄崎 哲夫さん(福光)
消防功労
元 富山県砺波地域消防組合
消防司令長

きときと健康教室 開催!

テーマ 南砺家庭・地域医療センターの
"これまで"と"これから"
～家庭医のいる診療所～

日時 6月16日(火) 13時10分～13時40分
会場 南砺家庭・地域医療センター
講師 センター長 清水 洋介 医師
料金 無料
問い合わせ 南砺家庭・地域医療センター
☎ 0763-22-3555

ご寄附感謝します

●福光中学校へ
福光中学校教育振興会
(会長 山下 透)
高輝度短焦点プロジェクター1台ほか
福光中学校PTA
(会長 高田 寧)
ホワイトボードパーティション1台

●福光美術館へ
横山 大樹さん(南砺市)
横山豊介 石膏像など5点
浅村 武さん(射水市)
安川慶一 書1点
増田 春子さん(神戸市)
石崎光瑤 日本画1点


市役所駐車場利用制限のお知らせ

一般国道304号の拡幅工事に伴い、市役所駐車場の一部区画が利用できなくなり、市役所にお越しになる皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

規制内容
・駐車場の一部区画の利用制限
・市役所出入口の位置の変更

期間
令和8年5月中旬～9月下旬(予定)
詳細は、市ホームページ等で改めてご案内します。

問 富山県砺波土木センター
工務第一課
☎ 0763-22-13559
南砺市財政課管財係
☎ 0763-23-2004



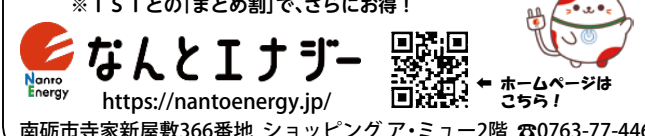
電気代が お得 になります!

※オール電化メニュー等のお客様は対象外です。

「なんと応援プラン」受付スタート!
ご家庭や事業者さんを応援します!
切替え申込み、好評受付中!

※本体メニューにセットするオプションメニューです!
※TSTとの「まとめ割」で、さらにお得!

なんとエナジー
Nanto Energy
https://nantoenergy.jp/
南砺市寺家新屋敷366番地 ショッピングア・ミュー2階 ☎0763-77-4464



福光福祉の家「光龍館」6月予定表

利用料 一人310円
(高齢者おでかけ支援券)利用可

入浴時間 毎週火曜日～土曜日 午前10時～午後4時
入浴時間 日・月・祝日 午前10時～午後4時

休館日 日・月・祝日

問 福光福祉の家「光龍館」
☎ 0763-15216868

6日(土) 午後1時～ おたのしみ会 新蔵富美男一座
10日(水) 午後1時半～ 笑いヨガ
11日(木) 午後1時半～ 絵手紙教室
12日(金) 午後1時半～ 折り紙教室
16日(火) 午後1時半～ 美文字教室
19日(金) 午後1時半～ リラックソヨカ
20日(土) 午前10時～ 早茶会 吉崎社中
25日(木) 午前10時～ わくわくアート 武部眞理子
26日(金) 午前10時～午後4時 風呂の日

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ 令和8年8月以降の医療機関等へのかかり方についてのお知らせです。

お手元の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。
以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

84歳以下で、マイナ保険証を 普段から利用されていない方^(※1)

(マイナ保険証をお持ちでない方も含みます)
これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されている方^(※2)

引き続きマイナ保険証での受診をお願いいたします。

マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付しますので、その場合は資格確認書での受診も可能です。

マイナ保険証での受診が難しい方(要配慮者等[※])は、申請により資格確認書が交付される場合があります。

[※]要配慮者等とは、介助が必要な方(障がい者手帳の交付を受けている方や、要支援・要介護認定を受けている方など)です。

^{※1} マイナ保険証を普段から利用されていない方は、下記の^{※2}に該当しない方です。

^{※2} マイナ保険証を普段から利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方

② 概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。

問い合わせ 市民課 国保・年金係 ☎0763-23-2011

6月のマイナンバーカード専用窓口について

休日開庁実施日時 6月14日(日) 9:00~12:00

延長窓口実施日時 毎週木曜日 17:30~19:00

場 所 南砺市役所 福光市民センター

予約方法 右記の2次元コードをLINEから読み込み、メニュー内の「予約」→「マイナンバーカード」をタップ
[※]電話での予約は受付していません

取扱い業務 ・マイナンバーカードの申請
・マイナンバーカードの受取
・電子証明書の更新(暗証番号の変更、再設定含む)

予約可能期間 6月の休日開庁…令和8年6月10日(水) 17時 締切
延長窓口…延長窓口実施週の月曜日 17時 締切
(例:6月4日(木) 実施の場合、6月1日(月) 17時締切)

注意事項

- ・必ず本人が来庁してください。
- ・福光市民センターのみ実施しています。誤って他の市民センターへ行くことのないようご注意ください。



その他の注意事項につきましては、南砺市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 市民課 戸籍住民係 ☎0763-23-2008

完全予約制

マイナンバーカード 受取の方

交付通知書(ハガキ)に記載されている受取場所は最寄りの市民センターです。

予約を取られた際は、交付通知書に記載されている市民センターに行くことのないようご注意ください。



← 予約はこちらから



ホームぺージはこちらから ←

城端線、交通系ICカードで もっと便利に、もっと気軽に！

令和8年3月14日(土)から城端線・氷見線において、IC乗車券「ICOCA」が利用出来るようになりました。

ICOCA定期券、モバイルICOCA、全国相互利用対象のICカード乗車券(PASMO、Suica、TOICA等)もご利用いただけます。

この機会に城端線を利用してお出かけしませんか？

- 改札を「タッチ」で通過！
- 乗り換えもラクラク！
- 日々の買い物にも利用可能！



詳しくは

6月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：午前9時～午後5時

- 7日 エントランス歯科 砺波市 0763-82-6734
- 14日 おくだ歯科医院 砺波市 0763-34-1182
- 21日 となみ大木歯科クリニック 砺波市 0763-58-5136
- 28日 藤井歯科クリニック 砺波市 0763-23-6717

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外
診療時間 ◇月～土 午後8時～午後10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)
午前10時～午後4時30分
午後8時～午後10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど
問い合わせ：内科 ☎ 0763-34-5005
小児科 ☎ 0763-34-7744

統計なんと

※令和8年4月末現在()内は前月比

| | |
|-----------------|--------------|
| 人口 44,766人(-99) | うち外国人 1,095人 |
| 男性 21,623人(-47) | うち外国人 470人 |
| 女性 23,143人(-52) | うち外国人 625人 |
| 世帯数 17,440戸(+8) | うち外国人 772世帯 |

○4月の人の動き

| | |
|------|-------|
| 出生 | 12人 |
| 死亡 | 67人 |
| 自然増減 | (-55) |
| 転入 | 93人 |
| 転出 | 137人 |
| 社会増減 | (-44) |

国民年金

免除・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(一部免除を含む)納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を増やすため、10年以内に保険料をさかのぼって納めることができる「追納」をお勧めします。

<追納される時の注意事項>

- ・一部免除の期間は、納付すべき保険料を納付していないと、追納できません。
- ・すでに、老齢基礎年金を受けている方は追納できません。
- ・原則、古い免除期間からの追納となります。
- ・免除が承認された期間の翌年度から数えて、3年目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定額を加算額が上乘せされます。

追納される場合は、申し込みが必要です。「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載のうえ、お近くの年金事務所に提出してください。

6月の 年金出張相談

(相談時間は10時～12時、
13時～15時まで)

開設日

開設場所

9日(火) 城端市民センター

25日(木) 福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所
☎ 0763-33-1725(音声案内①次の音声案内②)
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
(IP電話・PHSは☎ 03-6700-1165)
市民課 国保・年金係 ☎ 0763-23-2011
各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

▶問い合わせ：政策推進課 地方創生推進係 ☎ 0763-23-2052

4月末現在の
応援市民

1,256人



応援市民ポータルサイト

あなたと私を結ぶ赤い糸プロジェクト



4月末現在の
市内居住
成婚カップル数

186組



※2011年4月からの会員成婚カップル 289組

▶問い合わせ：市民協働課
ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎ 0763-23-2037

婚活倶楽部なんとホームページ

編集後記

ゴールデンウィークはお祭りの取材で市内各地を回りました。その地に数百年根付く伝統的な祭事に、こどもからご年配の方まで熱意をもって取り組む姿を目の当たりにし、伝統を受け継いでいくことの大切さを感じた1週間でした。

(T1)

薬学生・看護学生を応援します！

南砺市看護学生等修学資金制度は、市立医療機関（病院・診療所・訪問看護ステーション）に薬剤師・看護師等として勤務する意欲のある学生さん向けの融資制度です。大学や専門学校などの養成施設に在学中、毎月、修学資金の貸与が受けられます。



制度の詳細はこちら

| 貸与対象者 | 月額貸与額※ | 貸与額の総額 |
|-------------|--------|----------------------------------|
| 薬学生(薬剤師志望) | 10万円/月 | 725万円(6年課程) |
| 看護学生(保健師志望) | 5万円/月 | 245万円(6年課程) |
| 看護学生(看護師志望) | 5万円/月 | 245万円(4年課程の場合) 185万円(3年課程の場合) |



修学資金の返還免除

以下を満たせば、貸与した修学資金の全額について、返還が免除されます。

- ① 卒業・免許取得後、南砺市立医療機関に勤務
- ② 正職として5年間（薬剤師の場合は10年間）勤務

令和8年度【後期日程】申請期限

令和8年5月15日～令和8年7月20日



申請はこちら

■問い合わせ 医療課 0763-23-1003



南砺平高校 下宿先募集中！



南砺平高校では、全国から生徒を募集しています。

全国募集で入学する生徒は、平日は学生寮・休日は下宿という2拠点での生活となります。

現在、休日を過ごすための「下宿先」を市内全域で募集しています。

少しでもご興味のある方はQRコードからぜひお問い合わせください。

- ・下宿期間 生徒寮の閉寮日（金曜夜～月曜朝、祝日、長期休暇）
- ・下宿費 受入生徒1名につき 月額58,000円
- ・内容 居室と1日3食の提供、体調不良時の対応など
- ・市からの支援 受入生徒1名につき 25万円の協力金を支給



■問い合わせ 政策推進課 地方創生推進係 0763-23-2052



なんとトピックス

4/17

市内小中学校に ALT が着任

城端小・中学校で外国語指導助手(ALT)として勤務される、ケートリン・ガーナーさん(アメリカ・カリフォルニア州出身)が市長室を訪れ、田中市長に着任のあいさつを行いました。

田中市長は「英語が毎日こどもたちの耳に入ってくる環境を作り、英語が自由なものであることが伝えてほしい」と激励しました。



ケートリンさんは在任中、ALTとして勤務しながら、さまざまな人と出会い、日本語力を高め、日本の文化を学んでいきたいということです。

4/27

第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結

南砺市と第一生命保険株式会社(東京都千代田区)は、豊かな地域社会の形成と市民サービスの向上を図るため、包括連携協定を締結しました。

同社との連携事業として、今後、健康イベントへのブース出展や地域サロンに対する相続セミナーや終活イベント等のコンテンツ提供、ライフサイクルや金融リテラシーを学習するオリジナルボードゲームの実施等が予定されています。

南砺市と第一生命保険株式会社との



5/1

地域おこし協力隊に坂本さんが着任

地域おこし協力隊の辞令交付式が行われ、新たに隊員として着任する坂本美来さん(井口地域担当)に田中市長から辞令が交付されました。

坂本さんは井口地域づくり協議会に所属し、地域の花として親しまれている椿などを活用しながら、井口地域の活性化につながる取組を推進していただきます。



満百歳 おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



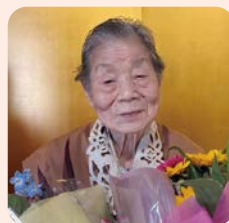
吉井 治子 さん

大正15年4月7日生まれ 池田(井口地域)



勇崎 和枝 さん

大正15年4月22日生まれ 城端(城端地域)



金田 田鶴子 さん

大正15年4月26日生まれ 田尻(福野地域)



木田 はま子 さん

大正15年4月28日生まれ 利賀村阿別当(利賀地域)



福光美術館で展示・ワークショップ等しませんか？

福光美術館 1階アートルームは、各種展示やワークショップでご利用いただけます。また、2階コレクション室は、団体等の作品展示に最適です。地元若手作家の企画展開催も応援しています。ぜひご利用ください。

使用
料金

コレクション室：5,090円／1日
アートルーム：1,520円／午前9時～正午、
2,030円／正午～午後5時、3,050円／1日

※コレクション室の令和9年度のご利用については、令和8年9月28日(月)までお申し込みください。

■問い合わせ 福光美術館 TEL0763-52-7576



南砺市立
福光美術館
Fukumitsu Art Museum



市内事業所・企業の皆様へ 「経済センサス - 活動調査」への回答はお済みですか？

- 「市内のすべての事業所・企業」が調査の対象です。
- インターネット回答期限は「6月8日(月)」ですので、お早めの「インターネット回答」をお願いします。
- 6月8日までにインターネット回答が確認できなかった場合、調査員が回答督促のために再訪問をする場合があります。
- ※紙の調査票の回収を希望された場合は、調査員が約束した日時に事業所を訪問します。

経済センサス
活動調査

調査の詳細はこちら↓
(調査キャンペーンサイト)



■問い合わせ 政策推進課 地方創生推進係
TEL 0763-23-2002

お詫びと訂正

令和8年度南砺市けんしんガイドブックに誤りがありました。以下のとおり訂正し、深くお詫び申し上げます。

p2 集団検診(検診車)乳がん検診

| | | |
|-----|-------|-------------------------------|
| 1方向 | 通常 | (誤)3,200円 (正)1,500円 |
| | 節目・重点 | (誤)1,600円 (正)500円 |
| 2方向 | 通常 | (誤)4,200円 (正)2,000円 |
| | 節目・重点 | (誤)2,100円 (正)1,000円 |

p7 その他の健診・骨粗しょう症検診

| | | |
|-----|--------------------------|-------------------------------|
| 節目 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | (誤)2,500円 (正)1,000円 |
| 節目外 | 41～69歳で節目年齢以外の女性 | (誤)1,000円 (正)2,500円 |

p8・右の表
胃がん検診
山見内科医院で受けられます。
子宮がん検診
金子医院で受けられます。

p8
令和8年度 南砺市特定健康診査・がん検診委託医療機関一覧 (50音順)

| 所在地 | 医療機関名 | 電話番号 市外局番は(0763) | 特定 健診 | 肝炎 | がん検診 | | | | | 国保 人間ドック ※2 |
|-----------------|---------------|---------------------|----------|----|------|---|----|----|-----|-------------------|
| | | | | | 胃 | 乳 | 子宮 | 大腸 | 前立腺 | |
| 城端 | 城端理休クリニック | 62-3325 | ○ | ○ | ● | | | ○ | ○ | |
| | 根井クリニック | 62-0620 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| 平 | 南砺市平診療所 | 66-2500 | ● | ● | | | | ● | ● | |
| 上平 | 南砺市上平診療所 | 67-3232 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| 利賀 | 南砺市利賀診療所 | 68-2013 | ● | ● | | | | ● | ● | |
| | 鷹西医院 | 82-3231 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| 井波 | 南砺市民病院 | 82-1475 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 花の社石坂内科醫院 | 82-8880 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | 山見内科医院 | 82-8200 | ○ | ○ | ● | | | ○ | ○ | |
| 福野 | くぼクリニック | 22-7799 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | 南砺家庭・地域医療センター | 22-3555 | ● | ● | | | | ● | ● | |
| | ふくの若葉病院 | 23-1011 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | 山之内医院 | 22-1541 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| 福光 | 吉岡整形外科 | 22-7700 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | うちはやしクリニック | 52-6200 | ● | ● | | | | ● | ● | |
| | 金子医院 | 52-0800 | ○ | ○ | | | ● | ○ | ○ | |
| | 公立南砺中央病院 | 53-0001 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 佐伯医院 | 52-0689 | ○ | ○ | ● | | | ○ | ○ | |
| | 中田内科医院 | 52-3200 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| 県内指定医療機関(婦人科)※1 | | | | | | | | | | |

●:要予約 ○:予約不要

●予約が必要な医療機関があります。事前に送付される案内等でご確認ください。

※1 富山大学附属病院、県立中央病院他一部除く
※2 厚生連高岡健康センターでも実施しています

【問い合わせ】健康課健康増進係 ☎ 0763-23-2027

※今月の「減塩生活はじめませんか？」は「健康インフォメーション」に記載しております。



■スマホで「広報なんと」が読めるアプリのダウンロードはこちらから

