

山を安全に楽しむために。
救命と応急処置を、実技で学ぶ半日講習会。

安全登山講習会

～救命入門コースと山のファーストエイド～

登山やハイキングを安全に楽しむためには、万が一の事故や体調不良に備え、正しい知識と初期対応を身につけておくことが大切です。

本講習会では、南砺消防署による「救命入門コース」と、富山県警察山岳警備隊による「山のファーストエイド講習」を通して、山で役立つ実践的な知識を学びます。

登山経験のある方はもちろん、これから山歩きを始めたい方、家族や仲間とハイキングを楽しむ方にもおすすめです。

山菜取りに行かれる方など

一般の方もこの機会に
一緒に学びましょう！



救命入門コース

講師協力：南砺消防署



- 胸骨圧迫の基本
- AEDの使い方
- いざという時の初動対応
- 参加者には参加証を交付



山のファーストエイド講習

講師協力：富山県警察山岳警備隊



- 登山中のけがへの応急処置
- 熱中症・低体温への対応
- 捻挫・出血時の対処
- 救助要請時のポイント



日時：令和8年8月29日(土) 13:00～17:00



場所：KAWADAアリーナ福野（南砺市福野体育館）



定員：40名（事前申し込み制）



持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装



参加費：500円

はじめての方でも
安心して参加できます



お申し込みは
こちらから



主催：南砺市山岳協会

共催：南砺方面遭難対策協議会

講師協力：南砺消防署・富山県警察山岳警備隊