

Ⅸ 社会体育の概要

1 第2次南砺市スポーツ推進計画

目 標 生涯スポーツ社会の実現

基本理念 ～南砺市民一人ひとりの豊かなスポーツライフの充実～

基本施策

(1) 次代を担う子どもたちの健全育成

～幼児期から学齢期における運動機会の充実～

- ① 幼児期から運動に親しむ習慣づくり
- ② 学校における運動に関する活動の充実
- ③ 家庭を取り込んだ運動習慣づくり

施策目標達成のために参考とする指標

指 標 名		R5年度	目標値 (令和6年度)
平均合計得点 体力・運動能力調査による市児童生徒の 「平均合計得点」	小5 男子	53.7点	56.0点
	小5 女子	57.0点	59.0点
	中2 男子	42.1点	43.5点
	中2 女子	50.0点	53.0点
50m走タイム 体力・運動能力調査〔50m走〕による 市児童生徒の「平均値（タイム）」	小5 男子	9.64秒	9.40秒
	小5 女子	9.84秒	9.55秒
	中5 男子	8.18秒	8.00秒
	中2 女子	9.11秒	8.75秒
週1・2日以上運動する児童生徒の割合 体力・運動能力調査「運動に関する調査」 による市児童生徒のスポーツ実施状況	小5 男子	87.6%	93.0%
	小5 女子	88.1%	91.0%
	中2 男子	91.1%	95.0%
	中2 女子	78.2%	85.0%
親子運動教室の実施園・実施校の割合 保育園・認定こども園の「元気っ子教室」 や小学校の「PTA親子教室」における親 子で行う運動教室の実施状況		保育園・認定こども園 10 園 21教室 小学校4校 8 教室	全14園 全9校

(2) 市民の運動機会の充実

～市民のスポーツ実施率の向上～

- ① ライフステージに応じたスポーツ活動の推進とスポーツ実施率の向上
- ② 総合型地域スポーツクラブの充実

施策目標達成のために参考とする指標

指 標 名	R5年度	目標値 (令和6年度)
週1回以上スポーツを行っている市民の割合 「南砺市総合計画市民意識調査」(5月実施)による成 人の運動やスポーツの実施状況	43.2% ※1	50.0%

総合型地域スポーツクラブ加入率 年度内市内総合型クラブの総会員数 市人口	14.7% (R5年6月)	18.0%
--	------------------	-------

※1 () 「あなたは、日頃からスポーツ・運動（散歩・体操を含む）を行っていますか。
（はい、いいえ）」の割合

（３）チャンピオンスポーツの推進

～全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成と指導者の確保～

- ①南砺市体育協会と連携した事業の展開
- ②競技力の向上につながる支援と「スポーツ教室」の開催
- ③指導者の確保と育成

施策目標達成のために参考とする指標

指 標 名			令和5年度	目標値 (令和6年度)
全国大会等の南砺市出場選手の割合 国体及び高校総体の 南砺市出場選手数 県選手数	国 体	夏	7.9% 24／304人	6.5%
		冬	53.1% 26／49人	55.0%
		県全体	14.2%	18.0%
	高 校 総 体	夏	5.5% 26／470人	7.5%
		冬	67.9% 19／28人	60.0%
		県全体	9.0%	10.0%
激励金交付者数 全国大会及びブロック大会出場に対する 激励金の交付者数（のべ人数）			454人	480人
トップアスリート等の活用回数 市内で開催されたトップアスリート等 による教室や大会 ※2開催回数（年間）		教室開催	1回	1回
		大会開催	2回	3回

※2

	市内で開催されたトップアスリート等による教室や大会
教室	・令和5年度なんとスポーツ講演会（講師：登坂 絵莉氏）9月開催
大会	・スポーツライミング第11回リードユース日本選手権南砺大会（5月） ・第73回全国高等学校スキー大会（南砺市、富山市）

基本施策４ スポーツ施設の効率的な 運営・整備と活用

～地域で支えるスポーツの拠点づくり～

- ①社会体育施設や学校体育施設の有効活用
- ②指定管理者による適切な管理・運営

施策目標達成のために参考とする指標

指標名	R5 年度	目標値 (R6 年度)
スポーツ施設利用者数 市内社会体育施設および学校体育施設 の利用者数（年間延べ人数）	【社会教育施設】	【社会教育施設】
	体育館 297,553 人	体育館 354,000 人
	グラウンド 79,376 人	グラウンド 97,000 人
	プール 68,008 人	プール 86,000 人
	その他体育施設	その他体育施設
	30,870 人	43,000 人
	計 475,807 人	計 580,000 人
	【学校体育施設】	【学校体育施設】
	76,344 人	100,000 人

2 主なスポーツイベント・大会・事業

(1) 市内の主なスポーツイベント・大会・事業

期 日	大会名等	場 所	備考
4月30日(日)	第76回富山県民体育大会 (スポーツクライミング 一部)	桜ヶ池クライミングセンター	
5月27日(土)～28日(日)	スポーツクライミング第11回リードユース日本選手権南砺大会	桜ヶ池クライミングセンター	
5月28日(日)	第31回富山県民スポーツ・レクリエーション祭(男女混合綱引)	城端西部体育館	
6月3日(土)～4日(日)	第76回富山県民体育大会 (バスケットボール 少年男女)	福野体育館	
6月18日(日)～25日(日)	第19回市民体育大会	市内全域	
7月6日(木)	第76回富山県民体育大会 (ゴルフ 三部)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	
7月9日(日)	第76回富山県民体育大会 (ライフル射撃 青年男女・少年男女)	富山県福光射撃場	
7月9日(日)	第76回富山県民体育大会 (なぎなた 一般・少年男女・中学・学童)	福野体育館	
7月16日(日)	第76回富山県民体育大会 (ビーチボール 一般)	福野体育館	
7月23日(土)	第76回富山県民体育大会 (ライフル射撃 中学男女・小学男女)	福光体育館	
7月23日(日)、24日(月)	第76回富山県民体育大会 (クレー射撃 青年男女・一般男女)	南砺市クレー射撃場	
8月20日(月)	スポレクデー i n なんと(井波)	井波社会体育館	
9月8日(日)	第35回たいらクロスカントリー大会	たいらクロスカントリー場	
10月9日(月・祝)	スポレクデー i n なんと(福野)	福野体育館	
10月9日(月・祝)	スポレクデー i n なんと(福光)	福光体育館周辺	
12月3日(日)	スポレクデー i n なんと(城端)	城南屋内グラウンド	
1月1日(月・祝)	ふくの元旦マラソン2024	福野地域	
1月12日(金)～14日(日)	第77回富山県民体育大会 (ジャイアントスラローム)	たいらスキー場	
1月16日(火)～18日(木)	令和5年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技会	たいらスキー場 たいらクロカンスキー場	
1月16日(火)～18日(木)	第61回富山県中学校スキー選手権大会	たいらスキー場 たいらクロカンスキー場	
1月13日(土)、20日(土)、21日(日)	第77回富山県民体育大会 (クロスカントリー)	たいらクロカンスキー場	
2月7日(水)～2月11日(日)	令和5年度全国高等学校総合体育大会 第73回全国高等学校スキー大会	南砺市、富山市	
2月17日(土)～18日(日)	2024アジアカップたいらモーグル競技会	たいらスキー場	
2月23日(金)～2月25日(日)	SAJB(ユース)公認2024富山県ユーススキー大会	たいらスキー場	
3月3日(日)	第20回西日本レーザーバイアスロン選手権大会	タカンボースキー場 上平バイアスロン競技場	中止
3月20日(水・祝)	第19回市民体育大会スキー競技	たいらスキー場	

(2) その他の主なスポーツイベント・大会・事業

期 日	大会名等	場 所	備考
5月14日（日）	県スポーツフェスタ総合開会式	富岩運河環水公園	
7月22日（土）～8月21日（月）	全国高等学校総合体育大会	北海道ほか	
8月17日（木）～25日（金）	全国中学校体育大会	四国ブロック	
8月25日（金）～27日（日）	第44回北信越国民体育大会	新潟県	

(3) 市スポーツ少年団の主な大会・事業

期 日	大会名等	場 所	備考
4月16日（日）	市スポーツ少年団入団式	福野体育館	コロナウイルス感染拡大防止のため中止
6月より各競技開始	第33回富山県スポーツ少年団 競技別総合交流大会	富山県	開会式は今年度より県スポフェスと兼ねる

(4) 各種大会の詳細

第19回南砺市民体育大会（23競技、1,932人参加）

No.	期 日	競 技 種 目	場 所
1	4月23日（日）～5月8日（月） 5月21日（日） 6月24日（土）	野球（一般の部） 野球（成年の部） 野球（中学の部）	城南スタジアム 福光総合グラウンド
2	5月23日（火）、24日（水） 6月16日（金）	ソフトボール（市民スポーツ部門） ソフトボール（壮年）	井波中学校グラウンド
3	5月28日（日）	相撲	福光東部小学校相撲場
4	6月4日（日）	マレットゴルフ	井波向野マレットゴルフ場
5	6月4日（日）、24日（土）	ソフトテニス	福光屋内グラウンド
6	6月7日（水）	ゲートボール	ラフォーレ健康広場
7	6月11日（日）	バドミントン	南砺つばき学舎第2体育館
8	6月11日（日）	剣道	旅川体育館
9	6月18日（日）	陸上	小矢部陸上競技場
10	6月18日（日）	卓球	福光体育館
11	6月18日（日）	ゴルフ	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
12	6月18日（日）	ターゲットバードゴルフ	城南ターゲットバードゴルフ場
13	6月18日（日）	ビーチボール	井波八乙女体育館
14	6月24日（土）	パークゴルフ	IOX-AROSAパークゴルフ場
15	6月24日（土）	クレ射撃	南砺市クレ射撃場
16	6月24日（土）	ペタンク	旅川グラウンド
17	6月24日（土）	バレーボール	福光体育館
18	6月25日（日）	テニス	福光屋内グラウンド
19	6月25日（日）	水泳	福光プール
20	7月2日（日）	柔道	福光中学校柔道場
21	6月25日（日）	バスケットボール	吉江中学校体育館
22	6月18日（日）	山岳	鷲ヶ岳
23	3月20日（水・祝）	スキー	南砺市たいらスキー場

3 子どもの体力向上事業（次代を担う子どもたちの育成）

（1）令和5年度「なんと元気っ子教室」事業

①目的

子どもが運動・スポーツの基礎を身に付け、子どもの体力向上を図るための実技指導及び助言を行い、生涯にわたって運動に親しむ態度を育成し、生涯スポーツ社会の実現に寄与する。

②実施事業一覧

実施日	実施要望施設	要 望 等	対象	人数
5 月 12 日（金）	山野 保育園	親子保育参観の中で「親子ふれあい運動教室」を開催	1.2歳児親子	13
5 月 15 日（月）	山野 幼稚園	親子保育参観の中で「親子ふれあい運動教室」を開催	年少～年長・親子	27
5 月 24 日（水）	福光どんぐり 保育園	鉄棒を使った遊び（1組、2組）	年中	40
5 月 24 日（火）	福光どんぐり 保育園	鉄棒を使った遊び（2組）	年中	20
5 月 26 日（金）	福光東部がやき 保育園	親子で楽しめるふれあい運動遊び	年中・親子	23
5 月 26 日（金）	福光東部がやき 保育園	親子で楽しめるふれあい運動遊び	年長・親子	23
5 月 30 日（火）	利賀ささゆり 保育園	体幹を育てる運動遊び	年少～年長	8
5 月 31 日（水）	福光どんぐり 保育園	縄跳びにつながる運動遊び（1組、2組）	年中	41
5 月 31 日（木）	福光どんぐり 保育園	縄跳びにつながる運動遊び（2組）	年長	20
6 月 12 日（月）	福野ひまわり 保育園	鉄棒・逆上がりができるようになる関わり	年長	28
6 月 13 日（火）	井波にじいろ 保育園	体幹を鍛える遊び（1組）	年中	21
6 月 13 日（火）	井波にじいろ 保育園	体幹を鍛える遊び（2組）	年中	21
6 月 13 日（火）	平みどり 保育園	体幹を鍛える運動（基礎・パート1）	年少～年長	5
6 月 13 日（火）	福野青葉 幼稚園	走ることを中心とした運動あそび	年中	22
6 月 13 日（火）	福野ひまわり 保育園	縄跳びにつながる遊び・ボールの投げ方	年長	33
6 月 14 日（水）	福野ひまわり 保育園	全身を使って楽しめる運動遊び	年少	28
6 月 15 日（火）	福光どんぐり 保育園	縄跳びを跳ぶことにつながる運動遊び（1組、2組）	年長	38
6 月 15 日（火）	喜志麻 保育園	マット遊び、鉄棒を使った遊び等	年少・年中	10
6 月 15 日（火）	福光どんぐり 保育園	縄跳びを跳ぶことにつながる運動遊び（2組）	年長	21
6 月 16 日（金）	福野青葉 幼稚園	走ることを中心とした運動あそび	年長	22
6 月 20 日（火）	寺子こどもえん	マット、鉄棒、なわとび	年少～年長	5
6 月 20 日（火）	山野 保育園	プール遊びを通して水に親しみながら楽しむ	年中・年長	15
6 月 23 日（金）	上平 保育園	リズム音楽に合わせて体を動かして遊ぶ	年少～年長	12
6 月 27 日（火）	福野おひさま 保育園	鉄棒の逆上がりにつながる運動遊び（1組）	年長	16
6 月 27 日（火）	福野おひさま 保育園	鉄棒の逆上がりにつながる運動遊び（2組）	年長	16
6 月 27 日（火）	福光南部あおぞら 保育園	鉄棒につながる遊び、逆上りを目指す	年長	13
6 月 27 日（火）	福光南部あおぞら 保育園	ボールを使った遊び、ボールの投げ方につながる遊び	年中	8
6 月 27 日（火）	福光東部がやき 保育園	親子で楽しめるふれあい運動遊び	年少親子	21
6 月 29 日（木）	福光どんぐり 保育園	体幹を鍛える遊び（1組、2組）	年少	29
6 月 29 日（木）	福光どんぐり 保育園	体幹を鍛える遊び（2組）	年少	19
6 月 30 日（金）	福光どんぐり 保育園	鉄棒を使った遊び。鉄棒の上達に繋がる遊び1.2	年長	36
6 月 30 日（金）	福光どんぐり 保育園	鉄棒を使った遊び。鉄棒の上達に繋がる遊び2	年長	36
7 月 3 日（月）	福野おひさま 保育園	鉄棒の前回りができるようになるための運動遊び（1組）	年中	20
7 月 3 日（月）	福野おひさま 保育園	鉄棒の前回りができるようになるための運動遊び（2組）	年中	19
7 月 4 日（火）	井波にじいろ 保育園	保育参観の中で「親子運動遊び教室」	年少・親子	29
7 月 4 日（火）	井波にじいろ 保育園	保育参観の中で「親子運動遊び教室」	年中・親子	21
7 月 4 日（火）	井波にじいろ 保育園	保育参観の中で「親子運動遊び教室」	年中・親子	21
7 月 4 日（火）	井波にじいろ 保育園	保育参観の中で「親子運動遊び教室」	年長・親子	21
7 月 4 日（火）	井波にじいろ 保育園	保育参観の中で「親子運動遊び教室」	年長・親子	20
7 月 4 日（火）	上平 保育園	保育参観にて、体幹を鍛える親子ふれあい遊び	年中長・親子	7
7 月 5 日（水）	福野おひさま 保育園	親子での運動遊び（1組）	年少・親子	16
7 月 5 日（水）	福野おひさま 保育園	親子での運動遊び（2組）	年少・親子	16
7 月 12 日（水）	井波にじいろ 保育園	プール指導	年長	20
7 月 18 日（火）	井口 保育園	伏し浮き、泳ぐことにつながるプール遊び	年長	5
7 月 18 日（火）	寺子こどもえん	マット、鉄棒、なわとびなど	年少～年長	5

7 月 19 日 (水)	井波にじいろ	保育園	プール指導	年長	18
7 月 19 日 (水)	井口	保育園	水に慣れ、プール遊びが好きな遊び	年中	6
7 月 26 日 (水)	利賀ささゆり	保育園	水に慣れる。泳ぐことにつながる運動遊び	年少～年長	7
7 月 28 日 (金)	平みどり	保育園	体幹を鍛える運動(基礎パート2)	年少～年長	5
8 月 1 日 (火)	上平	保育園	プール遊び	年中・年長	7
8 月 1 日 (火)	福光東部あやき	保育園	水に慣れ親しめるプール指導	年長	16
8 月 3 日 (木)	福光東部あやき	保育園	親子で楽しめるふれあい運動遊び	年少親子	13
8 月 4 日 (金)	福野おひさま	保育園	全身を使った運動遊び(1組)(2組)	年少	32
8 月 4 日 (金)	福野おひさま	保育園	全身を使った運動遊び(2組)	年少	16
8 月 26 日 (土)	講演会		子どもの発育・発達と脳科学～柳沢運動プログラム～	経営士、教員、指導者	
8 月 28 日 (月)	利賀ささゆり	保育園	鉄棒につながる運動遊び	年少～年長	8
8 月 29 日 (火)	福光南部あおぞら	保育園	鉄棒につながるプールでの遊び	年長	13
8 月 29 日 (火)	井口	保育園	マット運動(前転)につながる回転が楽しめる遊び	年少	5
9 月 1 日 (金)	城端さくら	保育園	水に慣れ親しむ活動とプール指導	年長	20
9 月 1 日 (金)	福光南部あおぞら	保育園	体幹を鍛えるあそび	年少	9
9 月 4 日 (月)	城端さくら	保育園	水に慣れ親しむ活動とプール指導	年長	20
10 月 11 日 (水)	福野ひまわり	保育園	運動会の後に「親子運動遊び教室」を開催	年少・親子	25
10 月 17 日 (火)	平みどり	保育園	親子保育参観の中で「親子運動遊び教室」を開催	年少～年長・親子	7
10 月 31 日 (火)	山野	保育園	プール遊びを通して水に親しみながら楽しむ	年中・年長	17
11 月 2 日 (木)	城端さくら	保育園	ドッジボールに繋がるボール遊び運動(1組、2組)	年中	37
11 月 2 日 (木)	城端さくら	保育園	ドッジボールに繋がるボール遊び運動(2組)	年中	19
11 月 7 日 (火)	井波にじいろ	保育園	全身を使った運動遊び	年少	30
11 月 11 日 (土)	福光青葉	幼稚園	親子で取り組める身体運動	年中・親子	14
11 月 16 日 (木)	寺子こどもえん		マット、鉄棒、なわとび	年少・年中	6
12 月 19 日 (火)	寺子こどもえん		親子ふれあいあそび	年少～年長・親子	12
1 月 10 日 (水)	利賀ささゆり	保育園	集団で行う簡単なルールのある運動遊び	年少～年長	8
1 月 18 日 (木)	喜志麻	保育園	マット運動、縄跳び、ジャンプ、走る等のゲーム遊び	年少・年中	10
1 月 24 日 (水)	福光南部あおぞら	保育園	保育参観「タオルを使った遊び」など	年長・親子	12
1 月 24 日 (水)	福光南部あおぞら	保育園	保育参観「タオルを使った遊び」など	年少・親子	7
1 月 24 日 (水)	福光南部あおぞら	保育園	保育参観「タオルを使った遊び」など	年中・親子	8
67 教室(親子への運動21教室、園児への運動46教室)				1169 人	

③成 果

「なんと元気っ子教室」では、基本的な動きの獲得につながる運動遊びを提示している。遊びを中心とする運動の機会をつくることで、幼児期に獲得する基本的な動き(走る、投げる、跳ぶ、しゃがむ、はう等)を経験し、生涯にわたって運動に親しむことができる能力の育成を目指している。保育士には「なんと元気っ子教室」の狙いが浸透し、教室の数も増加傾向にある。また、親子教室の開催も増えつつあり、日常生活の中で保護者との継続的な運動遊びの実践が期待できる。



なんと元気っ子教室(鉄棒を使った遊び)



親子運動教室

4 南砺市福野B & G海洋センター

設立：昭和 63 年 6 月 15 日

(1) 重点目標（理念、目指すところ等）

B&G プランに基づき、主に海洋性レクリエーションなどの自然体験を通じて、次代を担う子どもたちの「こころ」と「からだ」の育成をはじめ、地域住民の健康づくりのための活動を推進する。

(2) 教室・セミナー等の実施状況

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	申込者数
短期ジュニアスイミング（小学生対象）	7～8月	① 7/25～28 ② 8/1～4 ③ 8/8～10 13:00～13:45	各期 4回	23
ちびっこうんどう スイミング（幼児対象）	7～8月	年中・年長クラス 16:40～17:20 年少クラス 16:30～17:00	6回	11
うんどうあそびサッカー教室（幼児対象）	7～3月	金曜日 19:10～20:00	3期 各8回	71
テニス大好き教室 （小学生対象）	4～3月	水曜日 16:30～18:00	4期 各10回	48

(3) イベント

- ① 7月1日（土） カヌーとヨット体験会及び海ごみ ZERO 運動
会場 桜ヶ池 21名参加
- ② 8月6日（日） B&G ランド（水の事故 ZERO 運動）
会場 B&G 海洋センタープール 56名参加
- ③ 8月24日（木） 海ごみ ZERO 運動
会場 八重津浜 20名参加
- ④ 9月30日（土） ムーブメントプログラム体験会
会場 旧東太美保育園 20名参加
- ⑤ 12月23日（土） インクルーシブイベントクリスマス会
会場 福野体育館 66名参加
- ⑥ 2月23日（金・祝） インクルーシブクラブイベント ^{まるさんかくしかく} ○ ▲ □ 運動会
会場 福野体育館 56名参加

(4) 指導者数（令和5年度資格保有者）

センターインストラクター 10名
リーダー 26名



5 南砺市体育協会

代表者 南砺市体育協会長 才川 昌一

事務局 事務局 長 西井 隆生

事務局 員 井上 明世

〒939-1596 南砺市苗島 4880 TEL (0763)22-2299 FAX (0763)22-2259

(1) 基本方針

I	チャンピオンスポーツの推進 ～全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成と指導者の確保～ ・ジュニア期からの選手発掘・育成・強化に取り組む。 ・多様化する市民のスポーツ活動をより充実させるために、それぞれのスポーツ活動を支える人材や母体となる団体を育成し、それらが効果的に活用できる体制を整備する。
II	次代を担うジュニア層の育成 ～幼児期から学齢期における運動機会の充実～ ・子どもたちの育成と生涯にわたりスポーツに親しもうとする心情や態度の構成を通じて、運動の習慣化を図り、良好な生活習慣の確立と子どもの体力向上を目指す。 ・学校における運動に関する活動の充実を図るため、関係団体と一体となった指導体制を進める。
III	市民の運動機会の充実 ～市民スポーツの実施率の向上～ ・各ライフステージで、市民がそれぞれの興味・関心等に応じて、スポーツを「する」「見る」「支える(育てる)」活動に参画できるようにする。 ・様々な参画方法で自然とスポーツを楽しみ、スポーツ実施率を高め、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごしたり出来るようにする。 ・多様化する市民のスポーツ活動がより充実するために、その主な活動場所となる総合型地域スポーツクラブとの連携強化に努める。

(2) 令和5年度の主な事業

事業	期 日	内 容	備 考
市民体育大会	6月18日(日) 3月19日(水・祝)	・第19回市民体育大会～25日(日) ・第19回市民体育大会スキー大会	22競技1,900名参加 32名参加
県民体育大会	7月12日(木) 7月22日(土) ～24日(月) 1月12日(金)	・第76回県民体育大会壮行会 ・第76回県民体育大会(2部・3部) ・第77回県民体育大会スキー競技 12～14日(日)・20～21日(月)	14競技代表者参加 一般の部:18競技208名 一般の部6位、 中学の部3位、総合4位
研修	9月23日(土) 3月4日(月)	・スポーツ講演会 ・指導者講習会「ハラスメントなく成長を支援するために」	50名参加、講師:登坂絵莉氏 20名参加、講師:小林福治氏
強化	9月23日(土) 年間	・親子で楽しく運動あそび! 運動大好きプロジェクト 元気っずアカデミー わくわく運動プログラム	25組親子参加 講師:登坂絵莉氏 (12回)9名 (15回)10名 (12回)4コース90名
競技スポーツ振興	年間	競技スポーツ振興事業	
地域スポーツ振興	年間	地域体育協会運営補助 地域スポーツ大会振興事業	
スポーツ少年団育成	年間	施設使用料、登録料、本部事業、交流事業、支部・団活動	
広報	年間	南砺市体協だより 発行2回	7月(50号)、3月(51号)

6 南砺市スポーツ少年団

本部長 永山 恵 (福光)
 副本部長 近川 利行 (城端) 木澤 元之 (福野)
 常任委員 渡辺 秀一 (福光) 谷畑 清春 (井波) 上埜 慎也 (福野)
 川那辺雅章 (城端) 久保 年弘 (五箇山)
 監 事 野村 信晴 (井波) 鵜野 幸男 (南砺市生涯学習スポーツ課長)
 事務局 西井 隆生 井上 明世
 〒939-1596 南砺市苗島 4880 TEL (0763) 22-2299 FAX (0763) 22-2259

(1) スポーツ少年団の理念活動目標

スポーツ少年団は、1962年に(財)日本体育協会(現(公財)日本スポーツ協会)が設立した歴史あるスポーツクラブです。「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを!」「スポーツを通じて青少年の体と心を育てる組織を地域社会の中に!」と願い創られました。スポーツ少年団は、それぞれが独自に自主的に主体性をもった活動を展開しています。そのため、特定のスポーツ種目の活動を行うのではなく、野外活動や文化・学習活動など、ジュニア期に必要な幅広い分野での様々な交流体験活動を取り入れています。過度な勝利主義の団体ではありません。歓びや楽しさを体験するとともに仲間との連携や友情を育てることを目的としています。

(2) 組織図

本部	城端支部	城端AXC、剣道、柔道、野球、水泳、ソフトテニス 南砺JBC
	五箇山支部	スキー、バレーボール
	井波支部	剣道、サッカー、バスケットボール、バレーボール
	福野支部	剣道、サッカー、柔道、ソフトテニス、卓球、なぎなた、バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、
	福光支部	サッカー、柔道、水泳、卓球、バスケットボール、バレーボール、野球、陸上

(3) 令和5年度の主な事業

月	期 日	行事名	会 場	備 考
4	16日(日)	南砺市スポーツ少年団入団式	福野体育館	新型コロナウイルス感染症防止のため中止
	16日(日)	南砺市スポーツ少年団総会	福野体育館	16名参加
5	5日(金・祝)	能都支部スポ少交流会(バスケットボール競技)	南砺市	南砺市90名、能都町90名参加
6	3日(土)	第33回県競技別総合交流大会	県内一円	6/3~11/12 軟式野球、サッカー、卓球、柔道 ソフトテニス、ミニバス
7	31日(月)	スポーツ少年団登録締切	県スポ少	団員562名、指導者164名
	29日(土)~31日(月)	第25回多度津町スポ少交流会	多度津町	南砺市95名、多度津町197名参加
9	23日(土)~24日(日)	第33回県競技別交流大会	県西部体育センター	バレーボール競技
11	11日(土)	スタートコーチ(スポーツ少年団)養成講習会	県総合体育センター	6名受講
	11日(土)	金沢市スポーツ少年団交流会	金沢市	南砺市41名、金沢市25名参加
	12日(日)	第33回県競技別交流大会	県西部体育センター	剣道競技
	25日(土)	第8回南砺市スポーツ少年団大運動会	福野体育館	団員283名、指導者43名参加
2	3日(土)15日(木)	小学生スポーツ・文化活動PRミーティング 南砺市スポーツ少年団新規支援説明会	市内小学校 南砺市役所別館 3階大ホール	36名参加
	25日(日)	富山県スポーツ少年団指導者表彰式	県総合体育センター	該当なし
		富山県スポーツ少年団指導者研修会	県総合体育センター	7名参加
3	26日(火)	南砺市スポーツ少年団支援事業事務説明会		22名参加
年間		単位団活動事業		
年間		各支部活動事業		

(4) 南砺市内スポーツ少年団の団員数と加入率

令和5年5月31日現在

種目	学年	城端			五箇山			利賀			井波			井口			福野			福光			総数		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
バレーボール	小1～小3			0	3		3			0		1	1			0	1		1	0	0	0	4	1	5
	小4～小6			0	3		3			0		10	10			0	10		10			0	13	10	23
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
柔道	小1～小3	1		1			0			0			0			0	1	1	2			0	2	1	3
	小4～小6	2		2			0			0			0			0	1	2	3	1	1	2	4	3	7
	中学生	6		6			0			0			0			0	0	0	0			0	6	0	6
	高校生以上			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
剣道	小1～小3			0			0			0	11	2	13			0	4		4	1	1	2	16	3	19
	小4～小6	3		3			0			0	2	1	3			0	6	2	8	3	1	4	14	4	18
	中学生	11		11			0			0	8	5	13			0	1	2	3			0	20	7	27
なぎなた	小1～小3			0			0			0			0			0	0	1	1			0	0	1	1
	小4～小6			0			0			0			0			0	1	2	3			0	1	2	3
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
水泳	小1～小3	0	1	1			0			0			0			0			0	3	3	6	3	4	7
	小4～小6	0	2	2			0			0			0			0			0	3	5	8	3	7	10
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
サッカー	小1～小3			0			0			0	15	3	18			0	19		19	8	0	8	42	3	45
	小4～小6			0			0			0	13	9	22			0	21	3	24	17	3	20	51	15	66
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
野球	小1～小3	8	0	8			0			0	0		0			0	0		0	7		7	15	0	15
	小4～小6	18	1	19			0			0	0		0			0	0	0	0	22		22	40	1	41
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
卓球	小1～小3			0			0			0			0			0	3		3	7	2	9	10	2	12
	小4～小6			0			0			0			0			0	6	3	9	6	6	12	12	9	21
	中学生			0			0			0			0			0	7	4	11			0	7	4	11
陸上	小1～小3			0			0			0			0			0			0	1		1	1	0	1
	小4～小6			0			0			0			0			0			0	9	10	19	9	10	19
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
ソフトテニス	小1～小3	7	9	16			0			0			0			0		0	0			0	7	9	16
	小4～小6	5	13	18			0			0			0			0	2	3	5			0	7	16	23
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
バドミントン	小1～小3			0			0			0			0			0	1	0	1			0	1	0	1
	小4～小6			0			0			0			0			0	7	9	16			0	7	9	16
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
バスケットボール	小1～小3			0			0			0	4	1	5			0	7	9	16	3	5	8	14	15	29
	小4～小6			0			0			0	7	9	16			0	14	13	27	13	12	25	34	34	68
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
スキー	小1～小3			0	3	5	8			0			0			0			0			0	3	5	8
	小4～小6			0	8	3	11			0			0			0			0			0	8	3	11
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
アスレチック クロスカントリー	小1～小3	11	3	14			0			0			0			0			0			0	11	3	14
	小4～小6	11	5	16			0			0			0			0			0			0	11	5	16
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
総数	小1～小3	27	13	40	6	5	11	0	0	0	30	7	37	0	0	0	36	11	47	30	11	41	129	47	176
	小4～小6	39	21	60	11	3	14	0	0	0	22	29	51	0	0	0	68	37	105	74	38	112	214	128	342
	中学生	17	0	17	0	0	0	0	0	0	8	5	13	0	0	0	8	6	14	0	0	0	33	11	44
	高校生以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
児童・生徒数	小1～小3	68	66	134	15	9	24	4	3	7	77	84	161	13	18	31	164	165	329	159	164	323	500	509	1,009
	小4～小6	92	79	171	16	18	34	11	3	14	82	68	150	30	10	40	172	141	313	173	162	335	576	481	1,057
	中学生	108	91	199	21	18	39	6	6	12	83	90	173	14	16	30	151	166	317	175	178	353	558	565	1,123
加入率(%)	小1～小3	40	20	30	40	56	46	0	0	0	39	8	23	0	0	0	22	7	14	19	7	13	26	9	17
	小4～小6	42	27	35	69	17	41	0	0	0	27	43	34	0	0	0	40	26	34	43	23	33	37	27	32
	中学生	16	0	9	0	0	0	0	0	0	10	6	8	0	0	0	5	4	4	0	0	0	6	2	4

7 南砺市スポーツ推進委員協議会

代表者 会長 赤池 伸彦

(1) 協議会の重点目標

心豊かなスポーツライフ・コーディネイトの実践

～南砺市スポーツ推進委員自らが、スポーツの楽しみ方と楽しませ方を研究し行動する～

(2) 令和5年度 主な活動内容

①委員の資質向上事業（研修会等開催及び参加）

■南砺市スポーツ推進委員 研修会①

期 日：令和5年7月8日（土）
会 場：井波ラフォーレ屋内健康広場
内 容：実技「モルック」
参加人数：29名

研修会②

期 日：令和5年11月12日（日）
会 場：福野小学校第2体育館
内 容：実技「ハンギョボール」
参加人数：24名

■富山県スポーツ推進委員アウトドアスポーツ研修会

期 日：令和5年9月23日（土）
会 場：砺波総合運動公園 多目的競技場
内 容：実技「モルック」参加人数：16名

■富山県スポーツ推進委員フェスタ

期 日：令和5年9月3日（日）
会 場：朝日町文化体育センターほか
内 容：「ビーチボール」「カラーリング」「ウォーキングフットボール」
「パークゴルフ」
参加人数：30名

■北陸地区スポーツ推進委員研修会

期 日：令和5年7月1日（土）～7月2日（日）
会 場：プラザ萬象 敦賀市総合運動公園体育館
内 容：(1)講演「トップアスリートに必要なこと」
講師 北川 貴理（リオデジャネイロオリンピック（4×400MR）日本代表）
(2)シンポジウム
テーマ「生涯スポーツにかかわるスポーツ推進委員の役割とは」
コーディネーター 船越 達也 氏（京都光華女子大学教授）
シンポジスト 南砺市スポーツ推進委員協議会 吉田 秀樹 氏 他
(3)実技研修
「モルック」「ボッチャ」「マイパック」「グラウンドゴルフ」
参加者人数：8名



■富山県スポーツ推進委員研修会

期 日：令和5年11月23日（祝 木）
会 場：富山県西部体育センター
内 容：(1)講演「命の使い方 ～自分の人生に責任を持つということ～」
講師：檀野 俊 氏（Golllirab 代表 十種競技選手）
(2)実技：「ユニホック」
講師：RED OX OYABE HOCKEY CLUB
実技：「ヨガ ～健康につながるヨガ～」
講師：島田 真奈美 氏（ヨガインストラクター）
森原 優次 氏（フィットネスインストラクター）
参加人数：18名

■全国スポーツ推進委員研究協議会

期 日：令和5年11月16日（木）～17日（金）

会 場：リンクステーションホール青森ほか

内 容：（1）講演：「笑って走れば福来たる ～私が笑顔で走り続けてきた理由～」

講師：福士 加代子 氏（女子オリンピック4大会連続出場）

（2）シンポジウム

テーマ 「コロナ禍を超えたコミュニティスポーツの新しいかたち」

コーディネーター 石澤 伸弘 氏（北海道教育大学札幌校 教授）

シンポジスト 村山 敏夫 氏（新潟大学人文社会教育科学系 准教授）

伊藤 恵造 氏（秋田大学教育文化学部 准教授）

目澤 伸一 氏（青森県スポーツ推進協議会 会長）

（3）分科会

＜第1＞テーマ「スポーツが高齢社会で実現できること」

コーディネーター 村山 敏夫 氏（新潟大学人文社会教育科学系 准教授）

＜第2＞テーマ「地域とスポーツがつながるために」

コーディネーター 伊藤 恵造 氏（秋田大学教育文化学部 准教授）

参加人数：4名

■砺波地区スポーツ推進委員研修会

期 日：令和6年1月20日（土）

内 容：実技「ウォーキングタグラグビー」

会 場：庄川体育センター

参加人数：11名

②ニュースポーツ等の普及事業（出前指導、スポーツイベントの運営・協力）

■出前指導（手をつなぐ育友会）

期 日：令和5年7月7日（金）

内 容：「エアボール」

会 場：福野体育館サブアリーナ

参加人数：2名参加

■井口スライディングペタンク大会への協力

期 日：令和5年11月19日（日）

参加人数：9名

会 場：南砺市立つばき学舎体育館



■スポレクデーin なんと

○期日：令和5年8月20日（日）

○期日：令和5年10月9日（月・祝）

会場：井波社会体育館

会場：福光体育館

内容：「ハンギョボール体験会」

内容：「トランポリン」「スラックライン」

「ゆるスポーツ」ほか

ほか

○期日：令和4年10月9日（日）

○期日：令和5年12月3日（日）

会場：福野体育館

会場：城南屋内グラウンド

内容：「スライディングペタンク」

内容：「モルック」「ペタンク」ほか

「ボッチャ」ほか

■協議会広報誌「なんと@sports!」の発行

発行：年1回（3月）

内容：ニュースポーツ等の紹介

部数：18,000部（全戸配布）

スポーツイベントの告知 等

8 総合型地域スポーツクラブ

(1) 南砺市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

設立：平成 18 年 3 月 4 日

代表者 理事長 寺井 正次 (R 4・R 5 年度)

事務局 事務局長 森田 由布子

〒939-1654 南砺市井波 700-110 アイウェーブ

TEL (0763) 82-5026 FAX (0763) 82-50421

※ 会長等の役員の任期は 2 年とし、会長選出の事務局内に本会の事務局を置く。

① 連絡協議会の重点目標

市内の総合型地域スポーツクラブ相互の連絡と親睦及びクラブの円滑な運営と活動の活性化・発展を図り、市の生涯スポーツ社会の実現と市民の健康の保持増進に寄与する。

② 令和 5 年度の主な事業

日 時	事業名	内 容	場 所
4 月 19 日 (水)	総 会	・令和 4 年度事業・決算・監査報告 ・令和 5 年度事業・予算 (案) ・その他	
6 月 20 日 (火)	事務局連絡会議	・高齢者の生きがいと健康づくり推進事業について ・補助事業 ・クラブ活動活性化事業 ・その他情報交換	井波社会体育館 研修室
	スポレクデー in なんと	市民参加型のスポーツ事業	各会場
11 月 26 日 (日)	クラブ活性化事業	・クラブ交流会 (レクリエーション) ・情報交換会	井波社会体育館 スタジオ
11 月 29 日 (水)	クラブ活性化事業	『コミュニケーション心理学 交流分析の活用～自分を知ることから相手を理解する～』	井波社会体育館 研修室
2 月 28 日 (水)	事務局連絡会議	・令和 5 年度事業報告 ・令和 6 年度事業計画 ・その他情報交換	井波社会体育館 研修室

③ スポーツ指導者育成・体力向上事業

[趣旨] 子どもの体力向上や高齢者の健康寿命延伸を目指し、市内の保育士、小学校教諭、地域スポーツ指導者等が指導方法の実技指導参観や実技指導体験、講義等を通して指導者としての資質向上を図る。

期日・会場	対 象	内容・講師
8 月 26 日 (土) 9 : 00 ~ 12 : 00 福野体育館	・市内保育士 ・市内総合型クラブ指導スタッフ ・市内小学校教諭 参加者 165 名	子どもの発育発達と脳科学 ～柳沢運動プログラム～ 講師 津田 良太 氏 (NPO 法人運動保育士会)

12月16日(土) 13:30~15:00 福野体育館	・地域スポーツ指導者およびスポーツ関係者 参加人数 22名	ペップトーク講習会 講師 渡辺 真巳 氏 (一般財団法人日本ペップトーク普及協会 認定講師)
1月29日(月) 19:00~20:00 福野体育館	・地域スポーツ指導者およびスポーツ関係者 参加者 63名	コーディネーショントレーニング 講師 片岡 淳 氏 ((有)ジャックハンドトレーナーズ)

④ スポレクデーin なんと

〔趣旨〕 平成28年度まで年一回・一箇所での開催であったが、参加者の多くは、開催地域に住んでいる市民であったため、できる限り多くの市民に継続的な運動の機会を提供することを目的に、平成29年度より開催方法を見直した。遊びとスポーツとレクリエーションの祭典として、市内4会場で実施する。誰でも気軽にスポーツを楽しめる日となるように、各スポーツクラブで豊富な体験メニューを準備している。

〔主管団体〕 総合型地域スポーツクラブ（4会場で実施）

〔参加者〕 市民

【井波会場】

- ・富山ドリームズの選手と一緒にハンギョボール体験
- ・ベジチェック（野菜摂取レベル測定）
- ・血管年齢測定



ハンギョボール

【福光会場】

- ・キッズ広場、トランポリン、スラックライン、けん玉、フライングディスク、スカットボール、モルック、ペタンク、少年団体体験ブース（陸上・卓球・剣道・野球・サッカー）など



スラックライン体験

【福野会場】

- ・フリーステージ発表（新体操、フラダンス、ダンススポーツ、よさこい）
- ・ニュースポーツ体験会（モルック、スライディングペタンク、テニピン、ボッチャ）
- ・教室体験（整うヨーガ、ピラティス、ソフトエアロビクス）
- ・スポーツ教室（ユニホック、タグラグビー）
- ・交流会（3X3、サッカー、ビーチボール、ボッチャ）



ユニホックスポーツ教室

【城端会場】

- ・教室発表（三味線、城涛会、フラガール）
- ・ゲームブース（手形ぺったん、輪投げ、滑り台等）
- ・ビジョントレーニング
- ・ペタンク大会



ペタンク大会

※各イベントの開催地域以外からの参加あり。（継続的な運動機会の提供）

※参加者同士のつながりが広がり、地域活力の一助となった。

⑤ 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

“なんと生き生き！健康スポーツ教室”

〔趣旨〕 高齢者（65 歳以上）を対象に「軽体操」「軽スポーツ」などの軽度の運動プログラムを提供することで、生活機能の維持・向上はもとより、要介護状態の予防及び高齢者自身の自己表現の達成を支援する。

〔目標〕 ア 高齢者の「誰もが」「いつでも」「身近な施設で」運動に取り組める場を設定し、運動の大切さや楽しさを体感し、継続的に運動を行おうとする心情を育む。

イ 軽度の運動を介した仲間づくりを通じ、高齢者が生きがいをもって元気に生活できる「地域づくり」を推進する。

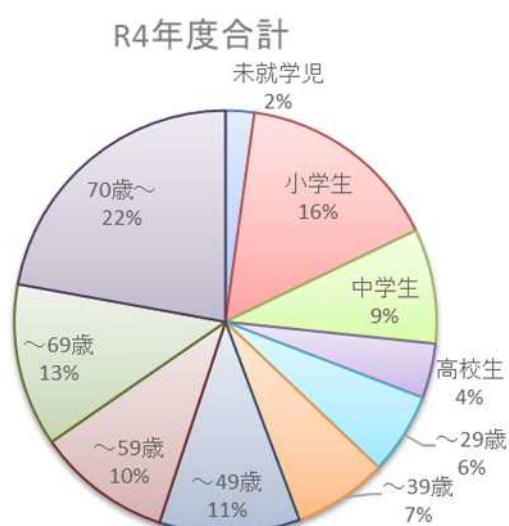
ウ 要支援状態、要介護状態の高齢者を減少させる。

クラブ名	教室名	内 容	実施月	曜日・時間	回 数	人 数
クラブ Joy	健康アップ太極拳	太極拳	4～3月	火曜日 18:50～19:50	36	243
	いきいき3B体操	体操	4～3月	木曜日 10:00～11:00	36	162
たいら	いきいき健康教室	3B体操	4～12月	木曜日 20:00～21:00	27	98
	老人クラブ健康教室	3B・健康体操	11月22日	木曜日 13:00～15:00	1	21
五箇山	ゲートボール教室	ゲートボール	4～3月	火・木・日曜日 13:00～16:00	79	324
	ペタンク教室	ペタンク	4～3月	土曜日 13:30～15:30	16	79
	健康教室	介護予防運動	1～2月	金曜日 13:30～14:30	5	44
	高齢者スポーツ大会	ニュースポーツ等	9月27日	水曜日	1	75
利賀	シニアビーチボール教室	ビーチボール	6～11月	木曜日	6	18
アイウェーブ	至福のストレッチタイム	ストレッチ	4～3月	火曜日 10:00～10:30	33	404
	一生自分の脚で歩けるカラダづくり	健康体操	4～3月	火曜日 10:35～11:20	33	418
	かんたんヨーガ	ヨーガ	4～3月	木曜日 10:00～11:00	29	385
いのくち	健康づくり教室	ペタンク	4～3月	火曜日 14:00～16:00	47	564
	スポーツフェスタ	パットゴルフ他	8～9月	火曜日 13:00～17:30 他	3	64
ふくの	筋活教室	ダンベル	4～3月	火曜日 10:00～11:00	45	1205
	骨こつ体操教室	ストレッチ・ダンベル等	4～3月	金曜日 10:00～11:00	45	1180
	火曜吹き矢	吹き矢	4～3月	火曜日 10:00～11:00	40	222
	かがやき元気倶楽部	ウォーキング他	4～3月	木曜日 9:30～11:30	46	2273
福光	爽快エクササイズ	3B体操	4～3月	火曜日 14:00～15:20	46	419
	健康ヨーガ	ヨーガ	4～3月	水曜日 9:30～11:20	46	882
	遊ゆうシニア	パークゴルフ	4～3月	金曜日 13:30～15:00	46	522

⑥ 8クラブ合計会員数（令和6年3月1日現在）単位：人

	未 就 学 児	小 学 生	中 学 生	高 校 生	～ 29 歳	～ 39 歳	～ 49 歳	～ 59 歳	～ 69 歳	70 歳 ～	R4 年度		R4 年度	
											男	合計	男	合計
											女		女	
クラブ Joy	6	111	77	10	29	28	51	40	59	118	529	1,032	540	1,084
	9	56	47	12	19	14	46	51	88	161	503		544	
たいら	0	18	5	0	9	35	28	27	30	28	180	237	188	251
	0	19	5	0	3	5	4	5	10	6	57		63	
五箇山	3	3	5	3	1	3	7	0	2	4	31	67	36	81
	3	4	6	1	0	2	4	5	7	4	36		45	
利賀	0	9	0	0	7	6	2	2	5	0	31	45	22	32
	0	2	2	0	3	4	3	0	0	0	14		10	
アイウェーブ	18	76	45	19	92	53	61	42	32	42	480	906	490	935
	13	65	36	14	28	34	47	47	54	88	426		445	
いのくち	0	13	5	0	0	3	4	5	2	15	47	92	49	90
	0	9	9	0	0	0	3	4	5	15	45		41	
ふくの	46	224	112	86	120	154	222	188	178	374	1,704	3,442	1,778	3,520
	26	205	158	85	62	85	159	211	251	496	1,738		1,742	
福光	27	194	91	37	131	80	116	77	72	151	976	1,793	988	1829
	18	158	49	22	35	48	49	79	132	227	817		841	
合 計	169	1,166	652	289	539	554	806	783	927	1729	7,614		7,822	

男	100	648	340	155	389	362	491	381	380	732	3,978		4,091	
女	69	518	312	134	150	192	315	402	547	997	3,636	7,614	3,731	7,822



(2) NPO法人 クラブJoy

設立：平成17年11月16日

(クラブJoy 設立：平成16年 3月20日)

代表者 理事長 山瀬 悦朗

事務局 館長 近川 利行

〒939-1861 南砺市城端字吉兵衛島 310 城南屋内グラウンド内

TEL (0763)62-2701 FAX (0763)62-2718

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

城端地域を中心とする地域住民に対し、スポーツ・文化活動の普及推進に関する事業を行い、また、その事業の振興を図るとともに、子どもから高齢者までの地域住民が「健全な心身」と「豊かな心」で日常生活を送ることが出来るよう寄与することを目的としています。少子高齢化、多種多様な娯楽の変化及び時代の流れの中で地域の将来を担う次世代の為に「魅力あるふるさと城端」を願い、地域に根差した活動を通して「豊かな人間関係にあふれる豊かな町」を自分たちの手で創っていくことを目指します。

目的を達成するために以下の事業を行う。

- スポーツ・文化教室の開催事業
- スポーツ・交流イベント及び講習会開催事業
- スポーツ・文化活動に関する広報啓発事業
- 公共スポーツ施設の管理・運営に関する事業

2 教室、セミナー等の実施状況（令和5年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
筋力、体力作りエクササイズ	4月～3月	月曜日 10:00～11:00	36	360
ストレッチ&マットピラティス	4月～3月	月曜日 19:00～19:50	36	288
パワーJoy エアロ	4月～3月	月曜日 20:00～21:00	36	396
ソフトテニス特練教室	4月～3月	月、土曜日 19:00～21:00	40	920
あるいてピクス&マット EX. ストレッチ	4月～3月	火曜日 13:30～14:30	18	90
すわってらくらくたいそう	4月～3月	火曜日 14:45～15:45	18	72
健康アップ太極拳	4月～3月	火曜日 18:50～19:50	36	252
デトックス&スローピラティス	4月～3月	火曜日 20:00～21:00	36	360
バーズキッズトレーニング	4月～3月	水曜日 17:00～17:50	36	288
		金曜日 17:00～17:50	36	252
バーズジュニアトレーニング	4月～3月	水曜日①16:00～16:50	36	180
		水曜日②18:00～18:50	36	252
		金曜日①18:00～18:50	36	288
		金曜日②19:00～19:50	36	144
ランナーズ Joy ジュニア	4月～10月	水曜日 18:30～20:00	24	576

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
トランポエクササイズ	4月～3月	水曜日 19:00～20:00	27	162
ヨーガ	4月～3月	水曜日 20:10～21:20	36	468
いきいき3B体操	4月～3月	木曜日 10:00～11:00	36	180
あなたもフラガール	4月～3月	木曜日 19:00～20:00	30	390
バレトン	4月～3月	木曜日 20:15～21:15	36	360
楽ヨーガ	4月～3月	金曜日 10:30～11:30	36	576
さわやかフィットネス	4月～3月	金曜日 20:00～21:00	36	243
ひきしめピラティス	4月～3月	土曜日 14:30～15:45	36	396
バーワークス	4月～3月	土曜日 16:00～16:50	36	396
三味線教室	6月～3月	月曜日 18:30～20:00	25	200
フラワーアレンジメント	4月～3月	火曜日 20:00～21:30	12	84
パッチワーク	4月～3月	木曜日 19:30～21:00	24	144
基本書道	4月～3月	土曜日 16:00～18:00	30	420
Joy ガーデニング隊	4月～3月	土曜日 10:30～12:00	9	162

3 イベント・行事（令和5年度）

12月3日（日）Joyまつり 参加者230人



Joyまつり ペタンク大会、教室発表会

(3) たいらスポーツクラブ

設立：平成 17 年 3 月 11 日

代表者 会長 中島 洋三
事務局 クラブマネジャー 高田 哲親
〒939-1923 南砺市下梨 2271 平図書館内
TEL (0763)66-2240、FAX (0763)66-2644

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

- ① ジュニアの一貫指導体制の構築
- ② 多種目・多世代でのスポーツ環境の提供

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ヨガ教室	4 月～12 月	金曜日 19:45～21:00	24	のべ 112
いきいき健康教室	4 月～12 月	木曜日 20:00～21:00	27	のべ 98
Jr. バレーボール（中学生）	4 月～3 月	火・水・金曜日 18:00～19:30	90	10
Jr. バレーボール（小学生）	4 月～3 月	火・金曜日 18:00～19:30	50	4
Jr. レーシングスキー	5 月～3 月	夏季：木曜日 18:30～20:00 冬期：休日 アルペン・クロカンごと	70	21
Jr. ビーチボール	4 月～3 月	火・金曜日 20:00～21:00	60	11
子ども書道教室	4 月～3 月	第 1・2・3 月曜日 15:30～16:30	35	のべ 306
五箇山放課後子ども教室	5 月～3 月	火曜日 14:40～17:00	32	27

3 イベント・行事（令和 5 年度）

- ① 7 月 体力測定会
- ② 10 月 平地域体育大会
- ③ 11 月 平地域文化祭（活動報告・作品展示）
- ④ 11 月 平地域老人クラブ連合会 健康教室（いきいき健康教室講師派遣 21 名参加）
- ⑤ 3 月 雪上お楽しみ会（平地域スキー大会終了後）



体力測定会（シャトルラン）



Jr. レーシング
T.A.C RUNNING（たいらスキー場）

(4) 五箇山スポーツクラブ

設立：平成 18 年 2 月 26 日

代表者 理事長 山崎 信浩
事務局 羽馬 康子

〒939-1977 南砺市西赤尾町 277 上平交流センター内
TEL (0763)-67-3650 、FAX (0763)-67-3924

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

住民の健康増進と触れ合いづくりのため「結い」の心で地域連携を育み、青少年の健全な育成と住民の生涯スポーツの推進を図り、元気で明るいスポーツファミリーを目指す。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
Jr. バレーボール教室	4 月～3 月	火・水・金曜日 18:00～19:30	150	10
Jr. バドミントン教室	5 月～3 月	水曜日 18:30～20:30	48	12
少年柔道教室	5 月～12 月	金曜日 18:30～20:00	0	0
Jr. スキー教室	4 月～3 月	土・日曜日・祝日 10:00～15:30	33	17
ビーチボール教室	4 月～3 月	水曜日 20:00～21:30	16	5
ゲートボール教室	4 月～3 月	火・木・日曜日 13:00～16:30	79	17
ペタンク教室	4 月～3 月	火・土曜日 13:30～16:30	30	10
混合バレーボール教室	4 月～3 月	不定期 19:00～20:30	0	0
バスケットボール教室	4 月～3 月	月・金曜日 19:30～21:00	14	6
フィットネス教室	6 月～11 月	火曜日 20:00～21:00	23	7
健康教室	12 月～2 月	金曜日 13:30～14:30	5	15

※少年柔道教室－参加者なしの為休部

※混合バレーボール教室－廃部

3 イベント・行事（令和 5 年度）

＊上平地域スポーツフェスタ
（上平地域体育協会合同開催）



＊上平地域スポーツフェスタ
（上平地域体育協会合同開催）



(5) 利賀スポーツクラブ

設立：平成 17 年 3 月 28 日

代表者 理事長 河崎 真吾

事務局 事務局長 木田 憲孝

〒939-2513 南砺市利賀村 184 複合教育施設アーパス内

TEL (0763)-68-2016

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民に、スポーツ教室・スポーツイベントを中心に、生涯スポーツ活動の普及・振興やジュニアスポーツの一貫指導体制に関する事業を行う。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ビーチボール教室	4 月～ 3 月	火曜日 19:30～21:00	46	30
バドミントン教室	4 月～ 3 月	火・木曜日 19:30～21:00	72	4
ジュニア 軟式野球	5 月～11 月	木曜日 19:00～21:00	18	8
ジュニア スキー	12 月～ 3 月	土・日曜日 13:00～16:00	17	6

3 イベント・行事（令和 5 年度）

なし



ビーチボール教室



ジュニア スキー

(6) NPO法人 アイウェーブ

設立：平成 18 年 4 月 3 日

(井波文化・スポーツクラブアイウェーブ

設立：平成 15 年 6 月 1 日)

代表者 理事長 寺井 正次

事務局 事務局長 森田 由布子

〒932-0211 南砺市井波 700 番地 110 南砺市井波社会体育館内

TEL (0763)-82-5026 FAX (0763)-82-5042

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民に対して、文化・スポーツ活動の振興に関する事業を行い、地域の活性化を図るとともに、会員及び地域住民の健全な心身の育成に寄与することを目的とする。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
キッズサッカー	4 月～3 月	金曜日 19:00～20:00	25	9
キッズ剣道	4 月～3 月	土曜日 9:30～10:30	25	12
野球教室ウェーブズ	4 月～3 月	火曜日 19:00～20:00	24	11
バドミントン	4 月～3 月	木曜日 19:30～21:00	26	12
放課後！げん☆キッズ	4 月～3 月	金曜日 15:30～16:10	22	10
スーパーキッズトレーニング・バーズ	4 月～3 月	火曜日 18:00～18:50	34	7
ベースボールスクール	4 月～3 月	水曜日 18:00～20:00 日曜日 9:00～12:00	80	15
バスケットボールスクール（男子）	4 月～3 月	水曜日 19:00～20:30	41	15
バスケットボールスクール（女子）	4 月～3 月	火・金曜日 18:00～19:00	38	7
至福のストレッチタイム	4 月～3 月	火曜日 10:00～10:30	33	13
一生自分の脚で歩けるカラダづくり	4 月～3 月	火曜日 10:35～11:20	33	12
かんたんヨーガ	4 月～3 月	木曜日 10:00～11:00	29	14
さわやか 3B 体操	4 月～3 月	木曜日 13:30～15:00	33	12
体がよみがえる楽楽運動	4 月～3 月	金曜日 10:30～11:30	31	10
太極拳	4 月～11 月	水曜日 10:00～11:30	27	8
山の会	4 月～11 月	日曜日	5	40
詩吟に親しもう	4 月～3 月	月曜日 19:30～21:00	23	3
木遣り踊り	6 月～7 月	その他 19:30～20:30 他	15	54

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
リラックスヨガ	4月～12月	木曜日 19:30～20:30	27	16
社交ダンス	4月～3月	月曜日 19:30～20:30	37	6
パワーヨガ	4月～3月	火曜日 19:20～20:20	35	7
パワーヨガ	4月～3月	火曜日 19:20～20:20	35	10
爽快エアロ	4月～3月	火曜日 20:30～21:15	35	9
美活～一生モノのボディメイク～	4月～3月	木曜日 19:30～20:15	34	12
ウォーキングサークル	4月～3月	金曜日 9:30～11:00	36	11
バドミントンサークル	4月～3月	木曜日 19:30～21:00	26	12
卓球サークル	4月～3月	水曜日 19:30～21:00	36	6
一日かけっこ教室	5月	日曜日 13:30～15:00	1	13
アシュタンガヨガ	4月～6月	土曜日 10:00～11:00	8	5
スラックライン	4月～7月	月曜日 19:00～20:00	9	10
まち歩き（春）	5月	金曜日 9:00～12:00	1	8
八乙女山トレッキング	6月	日曜日 8:20～14:30	1	7
夏休み子ども工作教室	7月～8月	木曜日 13:30～15:00	2	32
アシュタンガヨガ	7月～9月	土曜日 9:30～10:30	8	5
スラックライン	9月～11月	月曜日 19:00～20:00	9	8
まち歩き（秋）	11月	金曜日 9:00～11:30	1	4
アシュタンガヨガ	4月～12月	土曜日 9:30～10:30	8	4
はじめてのピラティス	11月～12月	金曜日 19:30～20:30	3	6
スキー教室	1月～2月	日曜日 9:00～14:00	3	10
アシュタンガヨガ	1月～3月	土曜日 9:30～10:30	8	4
はじめてのピラティス	11月～3月	金曜日 19:30～20:30	5	11
かんじきハイク	2月	日曜日 8:30～13:00	1	14

3 イベント・行事（令和5年度）

- ① 8月20日（日）ハッピーレクリエーションデーinサマー 70人
- ② 10月15日（日）秋のバスツアー 22人
- ③ 11月22日（水）井波地域職場対抗ビーチボール大会 72人
- ④ 3月31日（日）アイウェーブ教室無料体験 90人

(7) いのくちスポーツクラブ

設立：平成 17 年 3 月 22 日

代表者 理事長 荒岡 信次

事務局 事務局長 今井 一雄、事務局員 高田 里美

〒939-1874 南砺市蛇喰 1009 井口社会福祉センター内

TEL/FAX (0763)-64-2290

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

井口地域内におけるスポーツ活動の振興を図り、会員の健康保持増進や子どもたちの健全な心身を育成するとともに、生涯スポーツの発展に寄与することを目的とする。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ジュニアバドミントン	4 月～3 月	火・木・金・日曜日 19:00～21:00	171	30
ユースバドミントン		月・水・金・土曜日 19:30～21:30	156	13
井口バドミントンクラブ		月・水・金曜日 19:30～21:30	148	7
エンジョイバドミントン		土曜日 19:00～21:30	50	2
なんと市混声合唱団	4 月～3 月	金曜日(月に3回) 18:00～21:00	24	23
ペタンク	4 月～3 月	火曜日 14:00～16:00	47	17

3 イベント・行事（令和 5 年度）

- | | |
|---|------|
| ① 4 月 9 日(日) 2023 なんとウォーキングフェスティバル | 54 人 |
| ② 8 月 1 日(火)～11 日(金) いのくちスポーツフェスタ | 64 人 |
| ③ 11 月 19 日(日) 第 2 回いのくちオープンスライディングペタンク大会 | 59 人 |



なんとウォーキングフェスティバル



いのくちオープン
スライディングペタンク大会

(8) NPO法人 ふくのスポーツクラブ

設立：平成 14 年 4 月 1 日

(ふくのスポーツクラブ 設立：平成 14 年 11 月 29 日)

代表者 理事長 寺井 克明

事務局 事務局長 井上 太貴、クラブマネジャー 笹田 節子

〒939-1532 南砺市寺家 321-1 福野体育館内

TEL (0763)-22-1131、FAX (0763)-22-1132

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

地域の元気づくりはもとより、地域の身近な「窓口的存在」となることを目指し、各団体との連携や人脈を大切に事業の展開をする。また青少年の健全育成、競技力向上、指導者の育成などを通して社会に貢献する。

2 教室・セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

キッズ・ジュニア対象

教室名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
ちびっこうんどう	4 月～12 月	月曜日 16:40～17:20	30	318
チアダンス	4 月～3 月	月曜日 15:45～17:30	24	295
キッズティーボール	1 月～3 月	月曜日 19:00～20:00	5	99
親子で遊ぼう！（サッカー）	5 月～6 月	金曜日 19:10～20:00	8	181
ちびっこサッカー	7 月～3 月	金曜日 16:00～18:00	24	554
ちびっこ体操	5 月～10 月	土曜日 14:00～14:30	15	50
ジュニアトランポリン	4 月～12 月	月曜日 15:30～17:30	24	933
チャレンジキッズ	4 月～3 月	水曜日 15:00～17:00	40	796
テニス大好き		水曜日 16:30～18:00	40	491
運動大好き		木曜日 16:30～17:15	40	500
キッズ・ジュニアバドミントン		金曜日 19:00～21:00	30	504
ジュニアスイミング短期	7 月～8 月	月～金曜 13:00～13:45	12	105
ジュニアサッカー	5 月～3 月	木曜日 15:30～16:30	32	259
ジュニア陸上	4 月～3 月	土曜日 19:00～20:00	24	912
ジュニアバレーボール		水曜日 18:00～20:30	40	540
ジュニアバスケットボール		土曜日 19:00～21:00	40	232
かけっこジュニア陸上	5 月～12 月	土曜日 19:00～19:50	24	211

大人対象

教室名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
ソフトエアロビクス	4月～3月	木曜日 20:00～21:00	40	549
ダンススポーツ		水曜日 19:30～20:30	40	315
ボディコントロールピラティス		木曜日 20:00～21:00	40	293
整うヨーガ		水曜日 19:30～20:30	40	436
さわやかヨーガ		土曜日 9:30～10:45	36	734
月曜テニス	4月～3月	月曜日 9:00～11:00	40	665
水曜デニス		水曜日 9:00～11:00	40	584
燃焼テニス		金曜日 10:00～11:00	40	404
スマイル体操		月曜日 14:00～15:00	40	425
フレックステニス		水曜日 13:00～14:00	10	1220
フリーフレックステニス		月・水 9:00～12:00	8	37
パーソナルトレーニング		相談に応じて	-	11
30分体操		水曜日 11:05～11:30	40	1546
水中筋トレ	7月～8月	木曜日 10:30～11:15	4	107
ハワイアン・フラ	4月～3月	火曜日 19:30～20:30	36	336
筋活教室		火曜日 10:00～11:00	40	1205
火曜吹き矢		火曜日 10:30～11:30	40	284
骨こつ体操		金曜日 10:00～11:00	40	1180
ミセスのためスロラン・スロトレ		金曜日 13:30～14:30	40	616
みんなで筋肉体操		月・木曜日 9:00～10:00	8	445
はじめてさんの山のぼり	4月～11月	金曜日 9:00～16:00	5	144
お外でウォーク	7月～10月	火曜日 8:30～15:00	3	78

3 イベント・行事（令和5年度）

- | | | | |
|---|--------|-----------------------------------|------|
| ① | 4月～3月 | かがやき元気倶楽部（外歩きイベント等） | 102人 |
| ② | 7月17日 | テニス交流大会①開催 | 22人 |
| ③ | 10月9日 | クラブ文化・スポーツ交流会
スポレクデーinなんと 同時開催 | 723人 |
| ④ | 12月14日 | テニス交流大会②開催 | 18人 |
| ⑤ | 2月23日 | かがやきの祭典 | 624人 |
| ⑥ | 3月21日 | テニス交流大会③開催 | 24人 |

かがやきの祭典



(9) NPO法人福光スポーツクラブ

設立：平成 17 年 5 月 9 日

(福光スポーツクラブ 設立：平成 14 年 5 月 19 日)

代表者 理事長 舘 英二
館 長 林 裕一
事務局長 嶋田 壮志

〒939-1654 南砺市福光 616 番地 福光体育館内

TEL (0763)-52-2831、FAX (0763)-52-7782

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民へのスポーツ振興や地域コミュニティの形成に寄与する。特に、「子どもたちの健全育成」と「高齢者の健康と生きがいづくり」を基本理念とし、地域住民の体力向上や、健康増進及び心身の健全育成に向けて努力し生涯スポーツ社会の実現のために貢献する。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 5 年度）

教室名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ベビーマッサージ	5 月～11 月	土曜日 14:00～14:50	4	14
キッズサッカー	5 月～11 月	木曜日 19:00～19:50	14	23
キッズスポーツ	5 月～11 月	金曜日 16:30～17:20	16	20
ファミリースポーツ	5 月～3 月	土曜日 18:00～19:00	16	44
チャレンジスポーツ 1	5 月～2 月	金曜日 18:30～19:30	30	16
チャレンジスポーツ 2	5 月～2 月	火曜日 18:30～19:30	30	20
ちびっ子スキー	1 月～2 月	日曜日 13:30～15:30	5	50
ドッジボール	4 月～2 月	木曜日 18:00～19:30	30	25
ソフトボール	4 月～2 月	火曜日 18:30～19:30	18	11
バドミントン	4 月～12 月	月曜日 19:00～20:00	24	13
ビームライフル	5 月～1 月	木曜日 18:10～19:40	25	30
トランポリン水①	5 月～11 月	水曜日 16:15～17:00	16	18
トランポリン水②	4 月～11 月	水曜日 17:15～18:00	16	18
トランポリン木①	9 月～11 月	水曜日 16:00～16:40	16	15
トランポリン木②	9 月～11 月	水曜日 16:45～17:25	16	14
わくわく運動あそび	6 月～12 月	土曜日 14:00～16:00	7	23
トランポリンジュニアハイ	4 月～3 月	土曜日 18:10～19:00	20	25
ドッジボールジュニアハイ	4 月～3 月	月・木曜日 18:00～19:30	通年	54
バレーボールジュニアハイ	4 月～3 月	月・水曜日 17:30～20:00 土曜日 15:30～19:00	通年	21
ソフトテニスジュニアハイ	4 月～3 月	木曜日 19:00～21:00	通年	47
相撲ジュニアハイ	4 月～3 月	火・金曜日 19:00～20:30	通年	13
貯筋運動教室（月）	4 月～3 月	月曜日 13:30～14:20	通年	111
スクエアステップ	5 月～12 月	月曜日 14:35～15:15	24	23
健康ヨーガ（北山田）	8 月～3 月	月曜日 13:30～14:30	40	47

教室名	実施月	曜日・時間	回数	人数
貯筋運動教室（火）	4月～12月	火曜日 10:30～11:20	24	36
爽快エクササイズ	4月～3月	火曜日 14:00～15:20	通年	52
健康ヨーガ①（福光）	4月～3月	水曜日 9:30～10:20	通年	54
健康ヨーガ②（福光）	4月～3月	水曜日 10:30～11:20	通年	57
椅子ヨーガ	4月～3月	水曜日 13:30～14:45	通年	53
遊ゆうシニア	4月～3月	金曜日 13:30～15:00	通年	66
いきいき貯筋クラブ	4月～3月	木曜日 9:30～10:50	通年	77
ピラティス&リズム体操	4月～3月	木曜日 13:30～14:20	36	71
四季を楽しむ山歩き	4月～10月	日曜日 6:00～18:00	4	20
なんと楽しい街歩き	4月～10月	月曜日 8:30～12:00	4	22
貯筋運動教室（金）午前	4月～3月	金曜日 10:30～11:20	通年	110
貯筋運動教室（金）午後	4月～3月	金曜日 13:30～14:20	通年	92
バレトン	4月～3月	月曜日 19:00～19:50	40	41
ピラティス（月曜）	4月～3月	月曜日 20:00～20:50	40	68
ボールエクササイズ&ヨガ	4月～3月	火曜日 20:00～20:50	36	59
筋膜リリース	4月～3月	火曜日 20:00～20:50	12	39
ピラティス（水曜）	4月～3月	水曜日 19:00～19:50	40	66
シェイプアップ	4月～3月	水曜日 20:00～21:00	通年	78
スラックライン	5月～12月	水曜日 19:30～20:30	20	42
マラソン教室	4月～11月	水曜日 19:30～21:00	26	40
バーワークス	4月～3月	木曜日 20:00～20:50	40	42
はじめてのピラ&エアロ	4月～3月	金曜日 20:00～20:50	40	73
レディーストランポリン	4月～11月	金曜日 19:40～20:30	16	15
杖道	4月～3月	土曜日 15:00～17:00	通年	61
トランポリン一般	4月～3月	土曜日 19:10～20:00	20	21
冬季パワーアップ	12月～2月	日曜日 10:00～11:00	7	10

3 イベント・行事（令和5年度）

①	4月 3日～9日	健康ウィーク	209名参加
②	4月25日	AED講習会	29名参加
③	6月10日	初夏のウォーキング	44名参加
④	7月22日	大相撲名古屋場所観戦ツアー	22名参加
⑤	8月 6日	クリーンアップ清掃	75名参加
⑥	10月 1日	福光スポーツクラブ設立20周年記念事業 柔道家 田知本遥氏講演会	160名参加
⑦	10月 9日	2023ふくみつスポーツデー コンプレッサー氏 マジックショー	320名参加
⑧	10月26日	おでかけウォーク	35名参加
⑨	11月25日	アランマーレ ハンドボール講習会	54名参加
⑩	1月21日	福光ビームライフル射撃大会	75名参加

⑪	2月28日	中川瑞貴氏 ソフトテニス講習会	60名参加
⑫	2月4日	かんじきウオーク	60名参加
⑬	2月23日	ジュニアスポーツフェスタ	160名参加



健康ウィーク



初夏のウォーキング



クリーンアップ清掃



福光スポーツクラブ設立20周年記念事業
柔道家 田知本遥氏 講演会



かんじきウオーク



ジュニアスポーツフェスタ