

令和7年度後期

受講生募集!

南砺市民大学

後期 講座

まだまだ知らない
世界がある!

まだまだやりたい
ことがある!

申込メ切

8月13日(水)
必着

緑の里講座 公開講座

コントDE健康講演会

入場無料

事前申込
不要

どなたでも聴講いただけます。

令和7年

日時 9月27日(土) 10:00~12:00

会場 井波総合文化センター

☎ 0763-82-5885

演題 「腎機能、超大事!
自分の腎臓の状態は?」の巻

特別講演 「たかが咳、されど咳」

ステージ 女声コーラスグループ
ソット・ヴォーチェ

健康相談コーナー

看護師による血圧測定や個別相談も実施します!

講師 品川 俊治 氏

南砺市民病院院長

平成2年、富山県医科薬科大学医学部(現、富山大学)修了後、金沢大学第3内科(呼吸器内科)へ入局。同年、北陸3県で内科・呼吸器の医師として勤務し、平成21年に南砺市民病院へ内科部長兼診療部長として着任。平成26年より南砺市民病院副院長を経て、令和7年度に南砺市民病院院長に就任。
日本内科学会総合内科専門医・指導医、呼吸器病学会専門医、呼吸器内視鏡学会専門医・アレルギー学会専門医。



コントDE健康ボランティアグループ

南砺市を中心に市外で健康講座を開催しているボランティアグループ。医療に携わるメンバーで構成され、コントをとおして楽しみながら健康について一緒に考え、正しい病気の予防の知識を伝えている。1996年、旧井口村での第1回講座開催から今年で29年目、講座回数は321回を超える。平成11年「手作り健康媒体コンテスト賞」、平成19年「北日本新聞文化賞地域社会賞」、平成20年「Aging&Health」掲載、平成21年「全国自治体病院協議会雑誌」掲載、平成23年「富山テレビACTクラブ賞」、「南砺市功労者表彰」を受賞。

女声コーラスグループ ソット・ヴォーチェ

南砺市(井波)と砺波市のメンバーを中心に活動している女性コーラスグループ。音楽好きのメンバーで構成し、コーラスで地域に笑顔や元気を届けたいと活動中。最近では、加藤登紀子さんと庄野真代さん・朝倉未希さんのコンサートで、バックコーラスも務めた。メンバーは随時募集中!



【お問い合わせ】 南砺市教育委員会教育部生涯学習スポーツ課 ☎ 0763-23-2013

令和7年度 南砺市民大学 後期講座・緑の里講座 受講申込書（南砺市生涯学習スポーツ課行）

※下記の申込方法をよく読んでご記入ください。

申込者①	ふりがな	※	連絡のとれる電話番号	※ () -
	氏名	(男・女)	生 年	昭・平 年生まれ
住所	〒 -	メールアドレス		
申込者②	ふりがな	※	連絡のとれる電話番号	※ () -
	氏名	(男・女)	生 年	昭・平 年生まれ
住所	〒 -	メールアドレス		

- ・※印のついている箇所は、諸連絡に必要ですので必ずご記入ください。同じ講座であれば同時に2人分の申し込みができます。
- ・定員を超えた場合は申込書単位の抽選となります。
- ・記載いただいた個人情報は、厳重に管理し、講座運営と市生涯学習事業に関するお知らせなどに利用させていただきます。

受講を希望する講座に○をつけてください。(いくつでも可)

※受講料はそれぞれの初回に納入していただきます。

↓こちらからもお申し込みいただけます

南 砺 市 民 大 学					
希望	番号	講 座 名	希望	番号	講 座 名
	1	ふるさとを巡る		6	ふるさと見聞シリーズA
	2	ふるさとを歩いて巡る		7	ふるさと見聞シリーズB
	3	ふるさとを巡る 番外編		8	ふるさと見聞シリーズC
	4	人と自然・文化		9	ふるさと見聞シリーズD
	5	ふるさとの歴史			
		緑の里講座			

※前期から引き続き受講される方は、再度お申し込みの必要はありません。



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

南砺市民大学

緑の里講座

申 込 方 法

必要事項をご記入の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。

(電話でのお申し込みはできません。)

- ① 郵 送 〒939-1692 南砺市荒木1550 南砺市教育委員会教育部生涯学習スポーツ課 宛
- ② F A X 0763-52-6350 (送信後、確認の電話をお願いします。)
- ③ インターネット 市ホームページ内で「講座」と検索し、申込フォームよりお申し込みください。
または、上のQRコードからもお申し込みいただけます。
- ④ 窓 口 ◇生涯学習スポーツ課 (南砺市役所別館4階)
◇城端市民センター内 城端勤労青少年ホーム事務所 ◇平市民センター
◇上平市民センター ◇利賀市民センター ◇井波総合文化センター
◇井口市民センター ◇福野文化創造センター ヘリオス ◇福光福祉会館

申込〆切 8月13日(水) 必着

【お問い合わせ】 南砺市教育委員会教育部生涯学習スポーツ課 TEL 0763-23-2013
月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15



受講申込について

- 受講は何講座でもできます。日程等を十分にご確認の上、お申し込みください。
- 応募資格は原則、15歳以上です。

受講決定について

- 締切後、遅くとも各講座初回の3日前までに、受講の可否について、申込者全員に連絡します。各講座初回の3日前までに連絡がない場合は生涯学習スポーツ課までお問い合わせください。
- 申込者数が定員を大きく超えた場合は、抽選で受講生を決定します。その場合、申込書単位の抽選となりますのでご了承ください。
- 定員に満たない講座は、申込期間を延長することがあります。
- 申込者数が少ない講座は、開講しないことがあります。

受講料の納入について

- 各講座初回に、受講料を納めていただきます。
- 受講料は講師への謝金や施設使用料等に充てます。
- 一度いただいた受講料は返金しません。欠席された場合でも返金いたしませんのでご了承ください。
- 別途実費等が必要な講座があります。

その他

- 座学講座については、単発での聴講も受け付けます。聴講を希望される方は生涯学習スポーツ課までご連絡をお願いいたします。

引き続き
受講生
募集中です！

令和7年度 緑の里講座

健康法や地域の歴史・文化など様々な分野の話を聞くことができる講座です。
1回のお申し込みで、すべての回を自由に受講できます。

対象者 どなたでも

受講料 年間2,000円（現地研修等、別途実費が必要な講座があります）

開催施設 じょうはな座、井波総合文化センター、福野文化創造センターヘリオス、福光福祉会館、福光美術館

開催時間 14:00～15:30（9月27日は10:00～12:00、12月6日は12:00～16:30、現地研修は1日）

※すでにお申し込みの方は、再度お申し込みいただく必要はありません

回数	月	日	会場	演 題	講 師
8	9月	27日(土) ※曜日・時間注意	公開講座 井波総合文化センター	コントDE健康講演会 ※どなたでも無料で参加いただけます。	コントDE健康ボランティアグループ
9	10月	8日(水)	福光福祉会館	南砺の山々に秘められた3つの謎	地学団体研究会北陸支部 事務局長 溝口 秀勝
10		23日(木) ※曜日注意	現地研修	小矢部市・白山地区方面 ※詳細は後日案内します。別途参加費用が必要です。 申込多数の場合、抽選となります。	現地学芸員
11	11月	12日(水)	福光福祉会館	胆道がんをくわしく知ろう	金沢大学附属病院 腫瘍内科臨床教授 外来化学療法センター長 大坪公士郎
12		27日(木) ※曜日注意	福野文化創造センター	山岳警備隊から学ぶ ～安全に山を楽しむために～	富山県警察 山岳警備隊 橋場 文也
13	12月	6日(土) ※曜日注意	公開講座 井波総合文化センター	減塩（へるしお）生活ははじめませんか？ ※どなたでも無料で参加いただけます。 同時開催・減塩レシピコンテスト2025 ・健康応援ブース ※詳細はイベント紹介ページをご覧ください。	トモエクリニック 副院長 刑部 正人 スペシャルゲスト 俳優 池田 航
14		11日(木) ※曜日注意	井波総合文化センター	気候変動の時代に環境芸術は 何ができるのか	富山大学芸術文化学部 准教授 伊東多佳子
15	1月	15日(木) ※曜日注意	福野文化創造センター	新春初笑い！ 落語と言葉あそびで楽しみましょう	社会人落語家 (フリーアナウンサー) 安野家仁楽斎 牧内 直哉
16	2月	4日(水)	じょうはな座	雨の宮古墳の歩んできた歴史	中能登町教育委員会 生涯学習課文化財保護係 主事 福永 徹
17	3月	4日(水)	福光美術館	「没後50年 棟方志功展」 ※別途特別展入館料390円が必要です。	福光美術館 学芸員
18		23日(月) ※曜日注意	井波総合文化センター	令和の時代、心臓病と どうやって付き合う！？	富山大学医学部 准教授 今村 輝彦

1

ふるさとを巡る

講座回数	3回	定員	20人
受講料	1,900円	昼食代 体験料	別途

講座概要		ふるさと“富山”に住んでいても、私たちには知らないことがまだまだたくさんあります。実際そこへ訪れて、五感を使ってふるさとの良さを再発見してみませんか？		
開催期間		9月～10月		
回数	日程	内 容	講 師	集合時間・場所
1	9月25日 (木)	立山カルデラ砂防博物館見学と 立山山麓いきもの散策	しらishi としあき 白石 俊明 富山県立山カルデラ砂防博物館 主任学芸員	8:30～16:30 ヘリオス第3駐車場 バスで移動します
2	10月2日 (木)	活断層がつくった地形 ～庄川・小矢部川の例～	たてishi りょう 立石 良 富山大学都市デザイン学部 准教授	8:30～16:30 ヘリオス第3駐車場 バスで移動します
3	10月30日 (木)	氷見市速川に射水郡の源を訪ねる	せき たかし 関 隆司 高岡市万葉歴史館 図書情報課長	8:30～16:30 ヘリオス第3駐車場 バスで移動します

※天候などにより日程を変更する場合があります。各回の詳細は後日お知らせします。

2

ふるさとを歩いて巡る

講座回数	1回	定員	20人
受講料	500円	昼食	お弁当・飲み物 行動食各自持参

日程	内 容	講 師	集合時間・場所
10月16日 (木)	道宗道の歴史を感じながら歩くⅢ 城端西新田駐車場～パラグライダーテイクオフ駐車場(登山開始)～高清水山～杉尾峠～新山峠～新山峠登山口(登山終了)～城端西新田駐車場 ※小雨決行	ひらきざわ ひろよし 開澤 浩義 城端山岳会 副会長 道宗道の会 会員2～3名	8:00～16:00 城端西新田駐車場 登山口までは バスで移動します

※天候などにより日程を変更する場合があります。詳細は後日お知らせします。

※今回のコースは登り下りのある山道を5時間程度歩きます。
登山経験や体力のある方のご参加をお願いいたします。

3

ふるさとを巡る (番外編)

講座回数	1回	定員	20人
受講料	500円	昼食代	

日程	内 容	講 師	集合時間・場所
令和8年 3月25日 (水)	桜から知る南砺 (井波編) 井波総合文化センター駐車場～大門川沿いの桜並木～閑乗寺公園～井波総合文化センター駐車場	よねくら はるこ 米倉 春子 とやまさくら守の会 会員 おはら こうぞう 小原 耕造 とやまさくら守の会 顧問	13:30～17:00 井波総合文化センター駐車場 バスで移動します

※天候などにより日程を変更する場合があります。詳細は後日お知らせします。

4

人と自然・文化

講座回数	5回	定員	40人
受講料	4,100円	昼食代 入館料	別途

講座概要		自然・文化分野の専門家からお話を聞いて分かりやすく楽しく学びます。また、フィールドワークで様々な施設や地域に出向くことで、見て、触れて、新しい発見をしてみましょう！		
開催期間	9月～11月	開催時間	19:00～20:30 (フィールドワーク) 8:30～16:30	
開催施設	福光福祉会館 研修室			
回数	日程	演 題	内 容	講 師
1	9月12日 (金) 19:00～20:30	人生100年時代における “くすり”との上手な 付き合い方	人生100年時代を迎え、私たちの日々の生活の 在り方や病気などの付き合い方にも変化が出てき ました。 今回の講演では、“くすり”をテーマになぜ加齢 とともに病気が増えてくるのか、なぜ薬を使わな くてもいけないのか、その薬を使わなくてはけ ない理由は何であるのかについて代表的な病気を題材 にしてお話したいと思います。	とう ひでと 藤 秀人 富山大学学術研究部 薬学・和漢系 教授
2	フィールドワーク 10月3日 (金) 8:30～16:30	羽咋市内の寺社をめぐる	羽咋は奈良時代の文献からも窺える由緒ある地 名で、古からの歴史を伝える神社仏閣が点在してい ます。 今回は、海側コースの妙成寺、気多大社と山側 コースの永光寺、豊財院などを見学します。	現地解説員
3	10月24日 (金) 19:00～20:30	「五箇山・飛騨探険記」 を読み解く	明治34年7月、松村謙三ら9名の高岡中学生 が、五箇山～飛騨～高山～富山へと歩き記録に残し ました。そのルートや、ダム湖に沈む前の村、赤尾 の道宗や嘉念坊善俊の真宗布教、金森長近の飛騨攻 め、また彼らの苦難と感動、近代化への転換点など の謎に迫ります。	いずみ はるお 泉 治夫 高岡市文化財審議委員 高岡生物研究会 会長
4	フィールドワーク 10月31日 (金) 8:30～16:30	越前の中世遺跡 一乗谷朝倉氏遺跡と 吉崎御坊を訪ねる	1506年に九頭竜川の戦いで朝倉宗滴が加賀の一 向一揆を破った勢いで、吉崎御坊の坊舎を破壊し、 以降廃坊となったという因縁があります。今回はそ の朝倉氏が本拠地とした、一乗谷の博物館と遺跡 を、そのあと1471年に比叡山延暦寺を追われた 蓮如上人が布教の拠点を置いた吉崎御坊を訪ねま す。	現地解説員
5	11月14日 (金) 19:00～20:30	言葉の面白さ	①忘れ難い言葉「4つのC」・「人生に証拠を残す」・ 「いい雨ですね」・「構えずに読む楽しさ」・「具体的 が好きですか」・「貫禄をつけるのを忘れた」 ②興味深いことわざ「銭持たずの団子選り」・「焼け 面火に懲りず」・「田舎の学問より□の昼寝」・「御意 見五両□□十両」・「雁は八百、□は三本」・「せちせ ち□□、のらり果報」・「遠慮ひだるし、□□寒し」(□ には、漢字が一字入ります)	あさだ しげる 浅田 茂 元南砺市教育委員会 教育長



5

ふるさとの歴史

講座回数	5回	定員	30人
受講料	2,500円	昼食代 体験料	

講座概要		2015年3月14日に北陸新幹線が開通して、早いもので10年半が経過します。後期の「ふるさとの歴史」講座では、富山県内から、各分野のエキスパートをお招きし、富山やとなみ野の歴史や文化を学び、ふるさと“富山”の魅力を再発見します。そして、県内外のより多くの人に「富山のすばらしさ」を伝えてあげましょう。ふるさと“富山”や“となみ野”には、もっと知りたいことがいっぱい！		
開催期間		10月～11月	開催時間	19:00～20:30
開催施設		井波総合文化センター エイトホール		
回数	日程	演 題	内 容	講 師
1	10月15日 (水)	砺波地方の墓と習俗	砺波地方の人々は、先祖を大切に弔ってきました。墓は年代や地域、宗派により、いろいろな墓があり、その習俗もいろいろです。砺波地方の墓について、探ってみましょう。	かとう きょうこ 加藤 享子 郷土史家
2	10月22日 (水)	修験道の祖・役行者について	面白い伝説や逸話が多く残されている役行者について、越中国とも関わらせながら、知識を深めてもらいたいと考えています。	せき たかし 関 隆司 高岡市万葉歴史館 図書情報課長
3	10月29日 (水)	石崎光瑤 その画業と生涯	大正から昭和前期に、京都画壇で活躍した福光出身の日本画家石崎光瑤の生涯と画業の変遷を辿る。花鳥画家としての成長の過程や、登山家として日本人ではじめてヒマラヤの高峰を極めた快挙など、知られざる石崎光瑤の一面をお話します。	わたなべ ひとみ 渡邊 一美 南砺市立福光美術館 館長
4	11月19日 (水)	北海道に渡った 砺波の獅子舞 ー北海道移住のお話からー	北海道から砺波を訪ねて、砺波郷土資料館にお越しになる方が毎年おられます。一人で来られる時もありますが、ご夫婦、親子連れ、ご家族数名の時もあります。お話をお聞きますと、曾祖父母などが、明治の終わりに砺波地方から北海道に移住されたようです。祖父母から聞いた砺波地方の事や、曾祖父母の生まれたところを、以前から確かめたいと思っておられ、現在の住所は分からないが、当時の古い地名は分かるとのこと。現在も、北海道と砺波で交流されている地域もありますが、今回は、北海道に移住された方々の様子を、獅子舞など北海道と砺波のつながりをたどりながらご紹介します。	せ と たかし 脊戸 高志 砺波郷土資料館 副館長
5	11月26日 (水)	近代における学校制度 の誕生と地域の関わり	明治時代になり、人々の意識や生活スタイルが変化する中で、より身近になった学校教育が、どのように扱われ、それが、時代の流れのなかでどのように変わっていったのか、地域の史料をもとに一緒に考えてみましょう。	なかあき ふみお 中明 文男 砺波散村地域研究所 所員



6

ふるさと見聞シリーズ A

『北前船の里資料館』～『江沼神社・長流亭』
～『全昌寺』～『九谷焼窯跡展示館』

講座回数	1 回	定員	40 人
受講料	2,000 円	昼食代	1,815 円

講座概要	資料館や神社仏閣を見学しながら、見て・聞いて・学んで・楽しみませんか。あなたにとって、再発見・新発見となるものが見つかるかもしれません。この講座では加賀藩の支藩である大聖寺藩 10 万石を旅します。		
集合時間・場所	9:00 井波総合文化センター前 駐車場 ～ 17:00 (予定)		
日 程	内 容	概 要	
9 月 19 日 (金) (1 日コース)	北前船の里資料館	江戸時代から明治時代にかけて、日本海を舞台に巨万の富を築いた“北前船”の専門資料館です。北前船に関する貴重で珍しい資料や航海に使われた道具、船絵馬などを展示しています。	
	江沼神社・長流亭	江沼神社は加賀藩の支藩：大聖寺藩の藩主の邸宅／陣屋をルーツとする神社です。徳川綱吉の側近として重用されていた前田利直の休息の場として造営された庭園・茶室“長流亭”は重要文化財に指定されています。	
	全昌寺	大聖寺城主、山口玄蕃頭宗永公の菩提寺で、曹洞宗の寺。元禄 2 年奥の細道の行脚の折、松尾芭蕉と河合曾良が宿泊し、その部屋は現在茶室として復元されており、境内には句碑もあります。	
	九谷焼窯跡展示館	昭和 15 年に作られた、九谷焼としては現存最古の登り窯（加賀市指定文化財）と、九谷焼窯元の住居兼工房として使われた古民家（加賀市指定文化財）があります。	



▲北前船の里資料館

写真提供：(一社) 加賀市観光交流機構



▲江沼神社・長流亭

写真提供：(一社) 加賀市観光交流機構



▲全昌寺

写真提供：(一社) 加賀市観光交流機構



▲九谷焼窯跡展示館

写真提供：(©) 石川県観光連盟

7

ふるさと見聞シリーズ B

『海王丸パーク』～『土蔵造りのまち資料館』
～『国泰寺』～『伏木北前船資料館』

講座回数	1 回	定員	40 人
受講料	2,500 円	昼食代	1,495 円

講座概要	資料館や神社仏閣を見学しながら、見て・聞いて・学んで・楽しみませんか。あなたにとって、再発見・新発見となるものが見つかるかもしれません。この講座では高岡エリアの文化や伝統を見学します。特に国泰寺は特別拝観なので必見です。		
集合時間・場所	9:00 井波総合文化センター前 駐車場 ～ 17:00 (予定)		
日 程	内 容	概 要	
10 月 17 日 (金) (1 日コース)	海王丸パーク	初代海王丸は、商船学校の練習船として誕生した帆船です。昭和 5 年 2 月 14 日に進水して以来、59 年余の間に 106 万海里（地球約 50 周）を航海し、11,190 名もの海の若人を育てました。現在は富山新港に現役当時の姿のまま保存されており、船の見学が可能です。	
	土蔵造りのまち資料館	本資料館は、繊維問屋を営んでいた「旧室崎家住宅」であり、高岡でも屈指の商家です。高岡市指定有形文化財に指定で山町筋において、主屋内部を一通り見学できる唯一の施設です。	
	国泰寺 (特別拝観)	開山 700 年を超える臨済宗国泰寺派の大本山で、座禅の修行道場です。日本一大きい庭園の石や、三重の塔、特に今回は特別拝観として通常観ることのできない個所や品々を拝観します。	
	伏木北前船資料館	伏木港は、国府が置かれた日本海沿岸屈指の良港で、北前船を所有して交易業を営む有力な廻船問屋が現れ栄えました。当資料館の秋元家は船を持つ廻船問屋として栄えた秋元家の旧住宅を利用し、当時の様子を紹介しています。	



▲海王丸パーク

写真提供：(公社) とやま観光推進機構



▲土蔵造りのまち資料館

写真提供：高岡土蔵造りのまち資料館



▲国泰寺

写真提供：(公社) とやま観光推進機構



▲伏木北前船資料館

写真提供：(公社) とやま観光推進機構

8

ふるさと見聞シリーズ C

「白山比咩神社」～

『手取川七ヶ用水白山管理センター』～『スカイ獅子吼』

講座回数	1 回	定員	40 人
受講料	900 円	昼食代 体験料	1,650 円 610 円

講座概要		資料館や神社仏閣を見学しながら、見て・聞いて・学んで・楽しみませんか。あなたにとって、再発見・新発見となるものがみつかるかもしれません。この講座の見学場所はちょっと足を延ばして石川県白山市鶴来地区です。①白山信仰と白山比咩神社、②手取川扇状地をメインテーマに鶴来地区を学びましょう。
集合時間・場所		9:00 井波総合文化センター前 駐車場 ～ 17:00 (予定)
日程	内 容	概 要
10月10日 (金) (1日コース)	白山比咩神社	白山比咩神社は霊峰白山を御神体とする全国白山神社の総本宮です。白山は聖域であり、生活に不可欠な「命の水」を供給してくれる神々の座として古くから周辺住民の信仰の中心でした。
	手取川七ヶ用水 白山管理センター	白山を源とする手取川は、長年の氾濫により美しい扇状地を造成しました。手取川七ヶ用水取水施設は現存する我が国最古のもので 2023 (令和 5) 年に国の重要文化財に指定されました。
	スカイ獅子吼	標高 650 m の獅子吼高原山頂からは手取川扇状地が一望できます。白山から手取川河口にかけての一带は 2023 (令和 5) 年にユネスコ世界ジオパークに認定されました。



▲白山比咩神社 (表参道)



▲手取川七ヶ用水施設 (大水門)

▲スカイ獅子吼からの手取川の眺め
写真提供：白山市観光連盟

9

ふるさと見聞シリーズ D

『射水市新湊博物館』～

『新湊きつときと市場』～『放生津八幡宮』

講座回数	1 回	定員	40 人
受講料	1,100 円	昼食代	1,870 円

講座概要		資料館や神社仏閣を見学しながら、見て・聞いて・学んで・楽しみませんか。あなたにとって、再発見・新発見となるものがみつかるかもしれません。この講座の見学場所は射水市新湊地区です。①昭和期以降の新湊の歴史、②放生津八幡宮をメインテーマに射水市新湊地区を学びましょう。
集合時間・場所		9:00 井波総合文化センター前 駐車場 ～ 17:00 (予定)
日程	内 容	概 要
11月7日 (金) (1日コース)	射水市新湊博物館	射水市新湊博物館では、企画展『市制 20 周年記念 いみず紀行』で昭和～令和の新湊の歴史を、常設展では、『越中の伊能忠敬』と称される石黒信由関連資料 (国重要文化財) を見学します。
	新湊きつときと市場	『新湊きつときと市場』は新湊漁港で獲れた新鮮な海の幸を提供しています。海鮮レストラン『きつときと亭』で昼食をとった後に全国でも珍しい昼セリを見学します。
	放生津八幡宮	放生津八幡宮は、大伴家持が豊前国から宇佐八幡神を勧請して奈呉八幡宮と称されたのが創始と言われています。境内には、大伴家持の歌碑と芭蕉の句碑が建っています。
	三ヶ新の道標	三ヶ新の道標は氷見・伏木から放生津を経て海老江・四方に至る浜往来と高岡方面からの往来が合流する三叉路に建立されました。江戸時代には松尾芭蕉や伊能忠敬もここを通っています。



▲射水市新湊博物館



▲新湊漁港の「昼セリ」見学



▲放生津八幡宮



▲三ヶ新の道標

写真提供：射水市観光協会

へるしお
減塩生活はじめませんか？

へるしお 減塩 フォーラム

～あなたの健康づくり、応援します～

緑の里講座 公開講座

入場無料

事前申込
不要

どなたでも聴講いただけます。

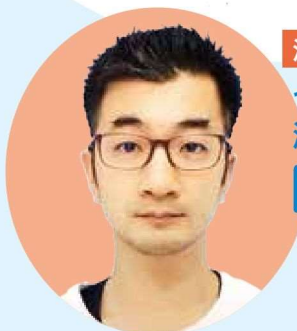
日時

令和7年 12/6 土
12:00-16:30

会場

井波総合文化センター

講師



演題

やっとながけ？
減る塩で心臓病予防！
「医者頼らんでいい方法、
教えてあげちゃ」

トモエクリニック

おさかベ まさと
副院長 刑部 正人

1982年生まれ。兵庫医科大学医学部卒業。舞鶴共済病院循環器内科医長として勤め、循環器専門をを活かしアフリカ・ザンビア派遣では心臓カテーテル手術を指導。南砺市民病院では循環器内科医長および内科副部長を務めた。現在はトモエクリニックの副院長。

スペシャルゲスト



トークショー

俳優 いけだ こう
池田 航

1995年南砺市生まれ。現在30歳。高岡龍谷高校調理科卒。調理師免許や食育インストラクター等の資格を保有。特技や趣味を活かし、TVや舞台、映画など多方面で活躍中。

【出演】日本テレビ「ZIP『～旅するエプロン～』」、NHK「ちむどんだん」桃木雄三役、テレビ朝日「家事ヤロウ!!」、TBS「グランメゾン東京」、BBT「KOH×富山のうまいもん」、映画「4日間 FOUR DAYS,TOKIO」

【著者】KADOKAWA「簡単なのに褒められる！たまごだらけの癒やしレシピ」

スケジュール

ホール 開場 12:45

13:10～13:15 開会挨拶
13:15～14:15 講演 刑部 正人氏
14:15～14:30 ～休憩～
14:30～14:40 健康づくりボランティア
3団体による活動紹介
14:40～15:40 トークショー 池田 航氏
15:45 閉会

1階フロア 12:00～16:30

- 健康応援ブース
(健康づくりボランティア)
- 健康チェックブース
血圧・体組成・体の糖化度・肌年齢
野菜摂取量チェック・血管年齢・健康相談 など
- パネル展示：減塩商品の紹介 ほか



主催：南砺市健康課
共催：南砺市医師会、南砺市歯科医師会、南砺市食生活改善推進協議会、南砺市ヘルスボランティア連絡会、南砺市母子保健推進員連絡協議会
協賛出展：南砺市民病院、南砺市訪問看護ステーション、南砺市環境保健協議会 第一生命 明治安田
後援：ゆいまーるアスモ店、サンキュー ア・ミュー店、楽蔵グリーンモール福光（パロー福光店）

お問い合わせ 南砺市健康課健康増進係 ☎0763-23-2027

南砺で暮らしません課からのお知らせ！

企画制作 **ポクなん**

アオハル祭 in ポクなんからの挑戦状

ナントクラフト

スポーツ×謎解きイベント

謎を解いて地域の素材を集めて文化・伝統を作れ



対象
子ども～大人
健康で謎を
解きたい方

開催日時

2025.9.6 (土)

午前 9:30～11:30 親子の部

午後 13:30～15:30 中学生以上の部

参加者受付 開始時間の30分前～5分前まで

開催場所：旧富山県立南砺福光高等学校 南砺市福光710

対象者：未就学児・小学生・中学生・高校生・大学生・社会人 料金：**無料**

※未就学児と小学生は保護者同伴、18歳以下のみでの参加は保護者の同意が必要です。

定員：各80名 応募多数の場合は抽選。抽選結果は2025.8.27(水)にメールで送信します。

申込：**2025.8.23(土)まで**に右のQRコードから申し込みください。 **事前申込**



ポクなん
ホームページ



問い合わせ

南砺市役所 南砺で暮らしません課

電話番号：0763-23-2037

メール：kurashimasenka@city.nanto.lg.jp

ポクなん
Instagram

イベントの詳細や例題
など発信します。



文化・世界遺産課からのお知らせ！

世界遺産サミットは、世界遺産を有する自治体により持ち回りで開催されており、世界遺産が所在する自治体の首長等が一堂に会し、文化財分野や観光分野の有識者とともに、世界遺産の保全や観光面での活用について意見交換を行うイベントです。



世界遺産「白川郷・五箇山の合掌造り集落」30周年記念事業

世界遺産サミット

「白川郷・五箇山の合掌造り集落」が世界遺産に登録されて30年となります。世界遺産「白川郷・五箇山の合掌造り集落」の課題・方針等を整理し、世界遺産30周年を記念したサミットを開催することで、世界遺産所有自治体との連携を図りつつ、五箇山と白川郷の魅力向上及び地域の活力の向上を目指し、次世代への継承を図りましょう。

11月29日(土)

会場：福野文化創造センター「ヘリオス」

1日目

- ①プレゼンテーション
「世界遺産『白川郷と五箇山の合掌造り集落』」
- ②基調講演
國學院大学 観光まちづくり学部長
西村 幸夫様による基調講演
- ③世界遺産在住の方などによる
パネルディスカッション
- ④ワークショップ
【観光地化が比較的進んでいない地域】と
【観光地化が進んでいる地域】
セミナールームにて、2グループに分かれて行います。

11月30日(日)

会場：平若者センター「春光荘」

2日目

- ①五箇山民謡などのアトラクション
- ②開会式
- ③大学教授によるトーク(予定)
- ④前日のワークショップ内容の報告会
- ⑤世界遺産が所在する自治体の首長等による
サミット会議



過去の開催地と日本国内の世界遺産一覧

- | | | |
|------|------|---|
| 第1回 | 京都市 | (古都京都の文化財H6登録) |
| 第2回 | 和歌山県 | (紀伊山地の霊場と参詣道H16登録) |
| 第3回 | 岩手県 | (平泉H23登録) |
| 第4回 | 太田市 | (石見銀山H19登録) |
| 第5回 | 姫路市 | (姫路城H5登録) |
| 第6回 | 日光市 | (日光の社寺H11登録) |
| 第7回 | 沖縄県 | (琉球王国のグスク及び関連遺産群H12登録) |
| 第8回 | 富士宮市 | (富士山-信仰の対象と芸術の源泉-H25登録)
※コロナ禍で、本会議中止となりパネルディスカッションのみzoom開催 |
| 第9回 | 富岡市 | (富岡製糸場と絹産業遺産群H26登録) |
| 第10回 | 斑鳩町 | (法隆寺地域の仏教建造物H5登録) |
| 第11回 | 東京都 | (ル・コルビュジエの建築作品-近代建築への顕著な貢献-H28登録) |
| 第12回 | 南砺市 | (白川郷・五箇山の合掌造り集落H7登録) |

- | | |
|---------------------------------------|--|
| (1) 法隆寺地域の仏教建造物(奈良県) | (17) 富士山-信仰の対象と芸術の源泉(静岡県、山梨県) |
| (2) 姫路城(兵庫県) | (18) 富岡製糸場と絹産業遺産群(群馬県) |
| (3) 屋久島(鹿児島県) | (19) 明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業(岩手県、静岡県、山口県、福岡県、熊本県、佐賀県、長崎県、鹿児島県) |
| (4) 白神山地(青森県、秋田県) | (20) 国立西洋美術館本館(東京都) |
| (5) 古都京都の文化財(京都府、滋賀県) | (21) 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群(福岡県) |
| (6) 白川郷・五箇山の合掌造り集落(岐阜県、富山県) | (22) 長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産(長崎県、熊本県) |
| (7) 原爆ドーム(広島県) | (23) 百舌鳥・古市古墳群(大阪府) |
| (8) 厳島神社(広島県) | (24) 奄美諸島、徳之島、沖縄島北部及び西表島(鹿児島県、沖縄県) |
| (9) 古都奈良の文化財(奈良県) | (25) 北海道・北東北の縄文遺跡群(北海道、青森県、岩手県、秋田県) |
| (10) 日光の社寺(栃木県) | (26) 佐渡島の金山(新潟県) |
| (11) 琉球王国のグスク及び関連遺産群(沖縄県) | |
| (12) 紀伊山地の霊場と参詣道(三重県、奈良県、和歌山県) | |
| (13) 知床(北海道) | |
| (14) 石見銀山遺跡とその文化的景観(島根県) | |
| (15) 小笠原諸島(東京都) | |
| (16) 平泉-仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺跡群(岩手県) | |

主催：世界遺産「白川郷・五箇山の合掌造り集落」30周年記念事業実行委員会

園児や児童による
発表ステージあり

なんと 生涯学習フェス

今年度から「南砺市社会教育推進大会」から
「なんと生涯学習フェス」に名称を変更します。

特別講師による
記念講演開催

日時

令和7年 **11/15**±
10:00 - 16:30

場所

井波総合文化センター

南砺市の教育関係者及び生涯学習
関係団体を含む市民が一堂に会し、
新しい時代を切り拓く生涯学習の
あり方について考える。

市内幼稚園・保育園・認定こども園の園児がステージ発表を披露し、また、市内小中学校・義務教育学校の児童・生徒が、ふるさとに関する総合学習の成果を地域の方々に発表することで、園児や児童・生徒の自己有用感の向上や郷土愛の醸成を図るとともに、子どもたちの成長にふれることで、市民の自ら学ぶ機会と意識のさらなる醸成を図る。

展示、ブース出展(予定)

11/15,16±

- ・生涯学習講座の作品展示
(なんと陶芸講座・いなみ木彫りの講座)
- ・各種団体の活動報告
(青少年育成南砺市民会議・生涯学習連絡協議会・子ども体験・市民大学講座・緑の里講座)

11/15±

ブース出展者一覧

- ・こどもの権利委員会
- ・行政相談委員による1日行政相談開設
- ・男女共同参画推進員南砺市連絡会啓発活動
- ・図書館ボードゲーム紹介
- ・富山国際大学連携事業(エコビレッジ推進課)
- ・ガールスカウト

ステージ(予定)

- 9:30 【午前の部】開場
- 10:00 絵本ライブ
- 11:00 絵本ライブに関するワークショップ
- 13:00 【午後の部】開場
- 13:30 南砺市教育長挨拶
- 13:35 ステージ発表(10分×2園)
「福光どんぐり保育園」
「平みどり・上平・利賀ささゆり保育園合同」
- 13:55 ふるさとに関する学習発表(10分×2校)
「福野小学校」「井波中学校」
- 14:20 令和7年度南砺市教育委員会表彰式
来賓挨拶 南砺市長・南砺市議会議長・県議会議員
- 14:50 休憩
- 15:00 記念講演
講師：寺田明日香氏
演題：「未定」
- 16:30 社会教育委員長による閉会挨拶

記念講演 講師紹介



寺田明日香

TERADA ASUKA

女子100メートルハードルの元日本記録保持者で、元7人制女子ラグビー選手。

人生でも多くのハードルを超えてきた経験を踏まえ、チャレンジする姿勢や目標を持って進んでいく中で得られる経験、人との繋がりの大切さを伝えたい。