Ⅸ　社会体育の概要

１　第２次南砺市スポーツ推進計画（後期計画）

目　　標　生涯スポーツ社会の実現
基本理念　～南砺市民一人ひとりの豊かなスポーツライフの充実～

基本施策１　　健やかな子どもの育成と学校体育・スポーツの充実
～幼児期から学齢期における運動機会の促進～

施策目標

健やかな子どもの育成と生涯にわたりスポーツに親しもうとする心情や態度の醸成のために、小中学生だけでなく、保育園や認定こども園に通う園児を含めた地域の全ての子どもが、運動・スポーツに親しむことができる環境を整備します。さらに、デジタル化の活用にも目を向け、子どもの体力向上と運動の習慣化等の良好な生活習慣の確立に取り組みます。

施策目標達成のために参考とする指標

指　標　名	令和５年度	令和７年度	目標値 令和11年度
平均合計得点 体力・運動能力調査による市児童生徒の「平均合計得点」	小５男子　５３．８点 小５女子　５７．０点 中２男子　４２．２点 中２女子　５０．１点	５４．１点 ５６．３点 ４２．２点 ４８．６点	５６．０点 ５９．０点 ４３．５点 ５３．０点
５０ｍ走タイム 体力・運動能力調査［５０ｍ走］による市児童生徒の「平均値（タイム）」	小５男子　９．６４秒 小５女子　９．８４秒 中２男子　８．１８秒 中２女子　９．１１秒	９．６１秒 ９．７７秒 ８．１１秒 ８．９９秒	９．４０秒 ９．５５秒 ８．００秒 ８．７５秒
週１・２日以上運動する児童生徒の割合　※ 体力・運動能力調査「運動に関する調査」による市児童・生徒のスポーツ実施状況	小５男子　８７．６％ 小５女子　８８．１％ 中２男子　９１．１％ 中２女子　７８．２％	９０．７％ ９５．０％ ９０．７％ ７８．６％	９３．０％ ９１．０％ ９５．０％ ８５．０％
親子運動教室の実施園・実施校の割合 保育園・認定こども園の「なんと元気っ子教室」や小学校の「PTA親子教室」における親子で行う運動教室の実施状況	保育園・認定こども園・認可外保育施設　10園21教室 小学校・義務教育学校　４校８教室	保育園・認定こども園・認可外保育施設　16園82教室 小学校・義務教育学校１校１教室	保育園・認定こども園・認可外保育施設　16園32教室 小学校・義務教育学校　９校18教室

基本施策２　　市民の運動機会の充実
～市民のスポーツ実施率の向上～

施策目標

全ての市民がそれぞれのライフステージで興味・関心、適性等に応じて、スポーツを「する」「みる」「支える（育てる）」活動に参画し、主体的にスポーツに親しむことができる環境を整備します。

施策目標達成のために参考とする指標

指　標　名	令和５年度	令和７年度	目標値 令和11年度
日頃からスポーツ・運動を行っている市民の割合 「南砺市総合計画市民意識調査」による成人の「日頃のスポーツ・運動（散歩・体操含む）」の実施状況 （令和６年度から：「１年以上継続して「１回30分以上（散歩、体操を含む）」運動する市民の割合に変更）	（令和５年度） ４３．２％ （令和６年度） ３３.５％	３６．１％	４０.０％
総合型地域スポーツクラブ加入率 年度内市内総合型地域スポーツクラブの総会員数 市　人　口	１６.５％	１６．５％	１８.０％

基本施策３　　トップアスリートの育成
～全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成と指導者の確保～

施策目標

トップアスリートの育成を推進するにあたり、ジュニア期から選手を発掘・育成・強化するための体制を整備します。また、多様化する市民のスポーツ活動をより充実させるために、それぞれのスポーツ活動を支える人材や母体となる団体を育成し、効果的に活用できる体制を整備します。

施策目標達成のために参考とする指標

指　標　名	令和５年度	令和７年度	目標値 （令和11年度）
全国大会等の南砺市出場選手の割合 国スポ及び高校総体の南砺市出場選手数 県 選 手 数	［国民体育大会］ 冬　季 53.1% 夏　季　7.9% 県全体 14.2% ［高校総体］ 冬　季　67.9% 夏　季　5.5% 県全体　9.0%	［国民スポーツ大会］ 冬　季　42.6% 夏　季　6.3% 県全体　12.8% ［高校総体］ 冬　季　66.7% 夏　季　5.4% 県全体　8.2%	［国民スポーツ大会］ 冬　季　55.0% 夏　季　6.5% 県全体　18.0% ［高校総体］ 冬　季　60.0% 夏　季　7.5% 県全体　10.0%
激励金交付者数 全国大会及びブロック大会出場に対する激励金の交付者数（のべ人数）	４５４人	４６４人	４８０人
トップアスリート等の活用回数 市内で開催されたトップアスリート等による教室や大会の開催回数（年間）	教室開催１回 大会開催２回	教室開催１回 大会開催１回	教室開催　２回 大会開催　３回

基本施策４　　スポーツ施設の効率的な管理・運用
～地域で支えるスポーツの拠点づくり～

施策目標

住民が主体的、積極的にスポーツ施設を活用できるように、また、障がいの有無に関わらず全ての住民が楽しく安全にスポーツに親しめるように地域のスポーツ環境を整備し、その拠点となる社会体育施設や学校体育施設等のスポーツ施設の整備や有効活用を図ります。

施策目標達成のために参考とする指標

指　標　名	令和５年度	令和７年度	目標値 令和11年度
人口100人あたりの一スポーツ施設利用回数 当該年度の年間のべ利用人数（利用回数）／年度末人口／３月時点の施設数×100	［社会体育施設］ 利用回数　475.807回 R６．３月末人口　46.585人 R６．３月時点の施設数38施設 一スポーツ施設利用回数 ２６．９回 ［学校体育施設］ 利用回数　76.344回 R６．３月末人口　46.585人 R６．３月時点の学校数　15校 一学校体育施設利用回数 １０．９回	490,577 回 45,706 人 37 施設 ２９．０回 81,845 回 45,706 人 15 校 １１．９回	３５．０回 １３．０回

２　主なスポーツイベント・大会・事業

（１）市内の主なスポーツイベント・大会・事業

月	日	曜	大　会　名　等	場所
4	13	日	市スポーツ少年団入団式	KAWADAアリーナ福野
6	21～29	中心会期	第21回市民スポーツ大会	市内全域
7	16	水	令和7年度全国大会出場高校生南砺市壮行式	市役所別館３階大ホール
	22	火	第78回県民スポーツ大会壮行会（15競技代表者参加）	KAWADAアリーナ福野
	27～29		第78回県民スポーツ大会（２部・３部）	県内一円
	19～20		第46回北信越国民スポーツ大会（ローイング）	南砺市営桂湖ボート場
	26～27		第46回北信越国民スポーツ大会（スポーツクライミング）	桜ヶ池クライミングセンター
8	17	日	第46回北信越国民スポーツ大会（なぎなた）	KAWADAアリーナ福野
	17～25		全国中学校体育大会（夏季大会）	
	22～27		第46回北信越国民スポーツ大会（バスケットボール）	KAWADAアリーナ福野
	22～27		第46回北信越国民スポーツ大会（ライフル射撃）	富山県福光射撃場
9	25	木	第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会南砺市壮行式	市役所別館３階大ホール
	28～10/８		第79回国民スポーツ大会	滋賀県
	28～30		第24回全国障害者スポーツ大会	滋賀県
1	11・17～18		第79回富山県民スポーツ大会冬季競技 （ジャイアントスラローム・クロスカントリー）	たいらスキー場 たいらクロスカントリー場
2	３～８		全国高等学校総合体育大会 第75回全国高等学校スキー大会	長野県、新潟県
	11	祝水	第21回市民スキー大会	タカンボースキー場
	13	金	ミラノ・コルティナオリンピック2026　ノルディックスキー　パブリックビューイング	城端伝統芸能会館
	21～24		第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会	青森県
	28～３/１		FISフリースタイルスキーワールドカップ2026富山なんと大会	たいらスキー場
3	上旬		第22回西日本レーザーバイアスロン選手権大会 ミニバイアスロン競技会【中止】	タカンボースキー場
10月～２月			スポレクデーinなんと	市内５箇所

（２） 各種大会の詳細

第21回南砺市民体育大会（23競技、1,731 人参加）

No.	期　　日	競 技 種 目	場　　所
1	４月20日（日）～27日（日） ５月18日（日）	野球（一般） 野球（マスターズ）	城南Ｌｉ　Ｓｔａｒスタジアム 福光総合グラウンド
2	５月21日（水）・22日（木）	ソフトボール（市民スポーツ部門）	井波中学校グラウンド
	６月12日（木）	ソフトボール（壮年）	
3	５月25日（日）	相撲	福光東部小学校 体育館
4	６月１日（日）	陸上	小矢部陸上競技場
5	６月２日（月）、22日（日）	ソフトテニス	福光屋内グラウンド
6	６月７日（土）	ターゲットバードゴルフ	城南ターゲットバードゴルフ場
7	６月８日（日）	マレットゴルフ	井波向野マレットゴルフ場
8	６月11日（水）	ゲートボール	ラフォーレ健康広場
9	６月15日（日）	卓球	福光体育館
10	６月15日（日）	ゴルフ	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
11	６月21日（土）	クレー射撃	南砺市クレー射撃場
12	６月21日（土）	ペタンク	SaSaJimaフィールド旅川
14	６月16日（月）、21日（土）	バレーボール	井波社会体育館
15	６月22日（日）	剣道	城端中学校体育館
16	６月22日（日）	山岳	奥獅子吼山
17	６月22日（日）	ビーチボール	井波社会体育館
18	６月22日（日）	テニス	福光屋内グラウンド
19	６月29日（日）	バドミントン	KAWADAアリーナ福野
21	６月21日（土）	バスケットボール	吉江中学校体育館
22	７月５日（土）	柔道	福野中学校武道場
23	９月20日（土）	パークゴルフ	IOX-AROSAパークゴルフ場
23	２月11日(水・祝)	スキー	タカンボースキー場
－	－	水泳	※７年度のみ中止

3　子どもの体力向上事業（次代を担う子どもたちの育成）

（1）令和７年度「なんと元気っ子教室」事業

①目的

子どもが運動・スポーツの基礎を身に付け、子どもの体力向上を図るための実技指導及び助言を行い、生涯にわたって運動に親しむ態度を育成し、生涯スポーツ社会の実現に寄与する。

②実施事業一覧

単位：人

実施日	実施要望施設	要　望　等	対象	園児
令和 7 年 5 月 12 日（月）	山野保育園	マット運動（しっかりと手を付けない）	年中・年長	18
令和 7 年 5 月 16 日（金）	福光東部かがやき保育園	親子で楽しむことができる運動遊び	年長・親子	21
令和 7 年 5 月 16 日（金）	福光東部かがやき保育園	親子で楽しむことができる運動遊び	年中・親子	22
令和 7 年 5 月 29 日（木）	利賀保育園	体幹を鍛える運動遊び	3.4.5歳児	8
令和 7 年 5 月 29 日（木）	利賀保育園	体幹を鍛える運動遊び	3.4.5歳児	8
令和 7 年 5 月 30 日（金）	井口保育園	親子遠足で親子ふれあい体操スポーツ	1～5歳・親子	18
令和 7 年 6 月 3 日（火）	福光どんぐり保育園	親子運動遊び教室	年少・親子	21
令和 7 年 6 月 3 日（火）	福野おひさま保育園	鉄棒（逆上がりにつながる運動遊び）	年長　1組	17
令和 7 年 6 月 3 日（火）	福野おひさま保育園	鉄棒（逆上がりにつながる運動遊び）	年長　2組	18
令和 7 年 6 月 3 日（火）	上平保育園	体幹を鍛える遊び（年少・年中）・逆上がりに繋がる遊び（年長）	3歳以上児	10
令和 7 年 6 月 3 日（火）	上平保育園	体幹を鍛える遊び（年少・年中）・逆上がりに繋がる遊び（年長）	3歳以上児	10
令和 7 年 6 月 4 日（水）	平みどり保育園	体幹を鍛える運動あそび	3．4．5歳児	8
令和 7 年 6 月 4 日（水）	平みどり保育園	体幹を鍛える運動あそび	3．4．5歳児	8
令和 7 年 6 月 10 日（火）	福光どんぐり保育園	鉄棒（逆上がりがに向けての導入）	年長（緑1組）	15
令和 7 年 6 月 10 日（火）	福光どんぐり保育園	鉄棒（逆上がりがに向けての導入）	年長（緑2組）	14
令和 7 年 6 月 11 日（水）	城端さくら保育園	水遊び（水に慣れ親しむ）	年長	28
令和 7 年 6 月 12 日（木）	城端さくら保育園	水遊び（水に慣れ親しむ）	年中	23
令和 7 年 6 月 13 日（金）	喜志麻保育園	マット運動・縄跳び・ジャンプ・走る・ゲーム遊び等	年少～年長	20
令和 7 年 6 月 17 日（火）	山野保育園	水に慣れ親しむ、施設利用の流れを知る	年中・年長	18
令和 7 年 6 月 18 日（水）	城端さくら保育園	縄跳び指導（縄跳びに興味がもてる活動）	４，５歳	10
令和 7 年 6 月 20 日（金）	上平保育園	リズム音楽に合わせて体を動かして遊ぶ	2歳児・年少	7
令和 7 年 6 月 20 日（金）	上平保育園	リズム音楽に合わせて体を動かして遊ぶ	年中・年長	6
令和 7 年 6 月 23 日（月）	福野青葉幼稚園	園児への運動	年長(1)	22
令和 7 年 6 月 23 日（月）	福野青葉幼稚園	園児への運動	年長(2)	22
令和 7 年 6 月 24 日（火）	井波にじいろ保育園	ボールを使った活動（ゲームも含めて）	年長（2クラス）	14
令和 7 年 6 月 24 日（火）	井波にじいろ保育園	ボールを使った活動（ゲームも含めて）	年長（2クラス）	14
令和 7 年 6 月 24 日（火）	福光南部あおぞら保育園	保育参観「運動遊びの基本」 鉄棒	3歳以上児・親子	13
令和 7 年 6 月 24 日（火）	福野青葉幼稚園	園児への運動	年少(1)	21
令和 7 年 6 月 24 日（火）	福野青葉幼稚園	園児への運動	年少(2)	21
令和 7 年 6 月 26 日（木）	福光青葉幼稚園	ドッジボール	年長	14
令和 7 年 6 月 30 日（月）	福野青葉幼稚園	園児への運動	年中(1)	25
令和 7 年 6 月 30 日（月）	福野青葉幼稚園	園児への運動	年中(2)	25
令和 7 年 7 月 1 日（火）	福光どんぐり保育園	体幹を鍛える遊び（登る・跳ぶ・渡るなど）	年中（青1組）	15
令和 7 年 7 月 1 日（火）	福光どんぐり保育園	体幹を鍛える遊び（登る・跳ぶ・渡るなど）	年中（青2組）	14
令和 7 年 7 月 1 日（火）	福野おひさま保育園	親子保育参観の中で「親子運動遊び教室」を開催	年少1組・親子	14
令和 7 年 7 月 1 日（火）	福野おひさま保育園	親子保育参観の中で「親子運動遊び教室」を開催	年少2組・親子	14
令和 7 年 7 月 2 日（水）	井波にじいろ保育園	プール遊び（水へ恐怖心がない入り方・水に顔につける等）	年中	16

実施日	実施要望施設	要　望　等	対象	園児
令和 7 年 7 月 3 日 （ 木 ）	利賀保育園	親子保育参観の中で「親子運動遊び教室」を開催	全児	12
令和 7 年 7 月 3 日 （ 木 ）	利賀保育園	親子保育参観の中で「親子運動遊び教室」を開催	全児	12
令和 7 年 7 月 4 日 （ 金 ）	井波にじいろ保育園	・体の基礎的な動かし方　（動物歩き、両足跳び、走り方など）	年少（2クラス）	29
令和 7 年 7 月 4 日 （ 金 ）	井波にじいろ保育園	・体の基礎的な動かし方　（動物歩き、両足跳び、走り方など）	年少（2クラス）	29
令和 7 年 7 月 4 日 （ 金 ）	福光東部かがやき保育園	「親子で楽しむことができる触れ合い遊び）	年少・親子	21
令和 7 年 7 月 8 日 （ 火 ）	福光どんぐり保育園	全身運動（投げる・走る・跳ぶなど）	年長（緑1組）	15
令和 7 年 7 月 8 日 （ 火 ）	福光どんぐり保育園	全身運動（投げる・走る・跳ぶなど）	年長（緑2組）	14
令和 7 年 7 月 8 日 （ 火 ）	福野ひまわり保育園	運動が大好きと思える遊び（動物歩き、両足跳びなど）	年少(1)	26
令和 7 年 7 月 8 日 （ 火 ）	福野ひまわり保育園	運動が大好きと思える遊び（動物歩き、両足跳びなど）	年少(2)	26
令和 7 年 7 月 9 日 （ 水 ）	福野ひまわり保育園	縄跳びや体幹をつけることにつながる遊び	年中(1)	26
令和 7 年 7 月 9 日 （ 水 ）	福野ひまわり保育園	縄跳びや体幹をつけることにつながる遊び	年中(2)	26
令和 7 年 7 月 10 日 （ 木 ）	福野ひまわり保育園	鉄棒（前回りや逆上がり）ができるようになるための遊び	年長(1)	27
令和 7 年 7 月 10 日 （ 木 ）	福野ひまわり保育園	鉄棒（前回りや逆上がり）ができるようになるための遊び	年長(2)	27
令和 7 年 7 月 11 日 （ 金 ）	寺子こどもえん	水遊び（水に慣れ親しむ）	年中・年長	5
令和 7 年 7 月 15 日 （ 火 ）	山野保育園	速く走る方法	年中・年長	18
令和 7 年 7 月 15 日 （ 火 ）	福野おひさま保育園	鉄棒（前回りにつながる運動遊び）	年中　1組	19
令和 7 年 7 月 15 日 （ 火 ）	福野おひさま保育園	鉄棒（前回りにつながる運動遊び）	年中　2組	18
令和 7 年 7 月 17 日 （ 木 ）	上平保育園 平みどり保育園	プール遊び（平みどり保育園との合同開催）	年中・年長	12
令和 7 年 7 月 17 日 （ 木 ）	上平保育園 平みどり保育園	プール遊び（平みどり保育園との合同開催）	年中・年長	12
令和 7 年 7 月 18 日 （ 金 ）	寺子こどもえん	水遊び（水に慣れ親しむ）	年中・年長	5
令和 7 年 7 月 23 日 （ 水 ）	城端さくら保育園	プール指導（水に慣れ親しむ）	3，4，5歳	12
令和 7 年 7 月 23 日 （ 水 ）	井波にじいろ保育園	プール遊び（水へ恐怖心がない入り方・水に顔につける等）	年中	15
令和 7 年 7 月 24 日 （ 木 ）	喜志麻保育園	水遊び（水に慣れる・浮く・潜るなど）	年中～年長	13
令和 7 年 8 月 1 日 （ 金 ）	福光東部かがやき保育園	水に慣れ楽しむことができるプール指導	年長	21
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	城端さくら保育園	プール指導（もぐることが楽しくなる活動）	4，5歳	10
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	山野保育園	水と仲良しになるプール遊び	年少	9
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	福光南部あおぞら保育園	泳ぎにつながる親子でのプール遊び	年長・親子	10
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	福野おひさま保育園	室内運動遊び（全身を使った遊び）	2歳児　1組	12
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	福野おひさま保育園	室内運動遊び（全身を使った遊び）	2歳児　2組	13
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	利賀保育園	プール指導	3.4.5歳児	8
令和 7 年 8 月 5 日 （ 火 ）	利賀保育園	プール指導	3.4.5歳児	8
令和 7 年 8 月 21 日 （ 木 ）	喜志麻保育園	水遊び（水に慣れる・浮く・潜るなど）	年中～年長	13
令和 7 年 9 月 3 日 （ 水 ）	平みどり保育園	ボールあそび	3．4．5歳児	8
令和 7 年 9 月 3 日 （ 水 ）	平みどり保育園	ボールあそび	3．4．5歳児	8
令和 7 年 9 月 18 日 （ 木 ）	喜志麻保育園	鉄棒・リレー・縄跳び・飛び箱等	年少～年長	20
令和 7 年 9 月 25 日 （ 木 ）	利賀保育園	異年齢保育の中で「ルールのある集団遊び」	3.4.5歳児	8
令和 7 年 9 月 25 日 （ 木 ）	利賀保育園	異年齢保育の中で「ルールのある集団遊び」	3.4.5歳児	8
令和 7 年 10 月 10 日 （ 金 ）	福野ひまわり保育園	親子で体を動かして楽しめる遊び	2歳児親子	27
令和 7 年 10 月 28 日 （ 火 ）	福光青葉幼稚園	大縄跳び	年長	14
令和 7 年 11 月 4 日 （ 火 ）	城端さくら保育園	マット運動の基本	年少	31
令和 7 年 12 月 4 日 （ 木 ）	寺子こどもえん	運動遊び・縄跳び等	年中・年長	5
令和 7 年 12 月 19 日 （ 金 ）	平みどり保育園	親子で遊べる運動あそび	3．4．5歳児・親子	8
令和 7 年 12 月 19 日 （ 金 ）	平みどり保育園	親子で遊べる運動あそび	3．4．5歳児・親子	8
令和 8 年 1 月 15 日 （ 木 ）	寺子こどもえん	運動遊び・縄跳び等	年中・年長	5
令和 8 年 1 月 23 日 （ 金 ）	福光青葉幼稚園	ドッジボール	年中	18
			総計	**1,283**

③成　果

「なんと元気っ子教室」では、幼児期に獲得する基本的な動き(走る、投げる、跳ぶ、しゃがむ、はう等)を経験し、生涯にわたて運動に親しむことができる能力の育成を目指している。保育士には「なんと元気っ子教室」の狙いが浸透し、教室の数も増加した。また、市内にある全ての園にスポーツクラブや水泳の専門指導者の派遣が可能となり、より質の高い教室を展開できるようになった。



鉄棒教室



水泳教室



親子運動教室



マット運動教室

４　南砺市福野Ｂ＆Ｇ海洋センター

設立：昭和 63 年６月 15 日

（１）　重点目標（理念、目指すところ等）

B&G プランに基づき、主に海洋性レクリエーションなどの自然体験を通じて、次代を担う子どもたちの「こころ」と「からだ」の育成をはじめ、地域住民の健康づくりのための活動を推進する。

（２）　教室・セミナー等の実施状況

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	申込者数
短期ジュニアスイミング（小学生対象）	７～８月	①　７月 28 日～８月 25 日 ②　７月 25 日～８月 19 日 13:00～13:45	各期 ７回	15 名
ちびっこうんどうスイミング(幼児対象)	７～８月	年中・年長クラス 16:40～17:10	６回	８名
うんどうあそびサッカー教室（幼児対象）	７～３月	金曜日　19:10～20:00	３期 各８回	40 名
テニス大好き教室（小学生対象）	４～３月	水曜日　17:00～18:00	４期 各 10 回	60 名

（３）　イベント

①　７月 22 日(火)　体験格差解消事業①（ライフジェット浮遊体験）
会場　B&G 海洋センタープール　15 名参加

②　７月 29 日(火)　体験格差解消事業②（SUP 体験）
会場　B&G 海洋センタープール　12 名参加

③　８月１日(金)　福野西部地区プールレクリエーション
会場　B&G 海洋センタープール　28 名参加

④　８月２日(土)　B&G ランド＆リニューアル式典
会場　B&G 海洋センタープール　74 名参加

⑤　８月９日（土）　能登半島地震復興支援事業
会場　B&G 海洋センタープール　47 名参加

⑥　８月 20 日(水)　福野南部地区プールレクリエーション
会場　B&G 海洋センタープール　42 名参加

（４）　指導者数（令和７年度資格保有者）

センターインストラクター　10 名
リーダー　26 名



５　南砺市スポーツ協会

代表者　　会長　　才川　昌一
事務局　　事　務　局　長　　西井　隆生
　　事　務　局　員　　井上　明世
　　〒939-1596　南砺市苗島 4880　TEL（0763)22-2299　FAX（0763)22-2259

（１）　基本方針

Ⅰ	**チャンピオンスポーツの推進　～全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成と指導者の確保～** ・ジュニア期からの選手発掘・育成・強化に取り組む。 ・それぞれのスポーツ活動を支える人材や母体となる団体を育成し、それらが効果的に活用できる体制を整備する。
Ⅱ	**次代を担うジュニア層の育成**　～幼児期から学齢期における運動機会の充実～ ・子どもたちの育成と生涯にわたりスポーツに親しもうとする心情や態度の構成を通じて、運動の習慣化を図り、良好な生活習慣の確立と子どもの体力向上を目指す。 ・学校における運動に関する活動の充実を図るため、関係団体と一体となった指導体制を進める。
Ⅲ	**市民の運動機会の充実　～市民スポーツの実施率の向上～** ・各ライフステージで、市民がそれぞれの興味・関心等に応じて、スポーツを「する」「見る」「支える(育てる)」活動に参画できるようにする。 ・様々な参画方法で自然とスポーツを楽しみ、スポーツ実施率を高め、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごしたり出来るようにする。 ・多様化する市民のスポーツ活動がより充実するために、その主な活動場所となる総合型地域スポーツクラブとの連携強化に努める。

（２）　令和７年度の主な事業

事　業	期　日	内　容	備　考
市民体育大会	６月 21 日（土） ２月 11 日（水・祝）	・第 21 回市民スポーツ大会～29 日（日） ・第 21 回市民スポーツ大会スキー大会	21 競技 1,706 名参加 58 名参加
県民体育大会	７月 22 日（火） ７月 27 日（日） ～29 日（火） １月 11 日（日）	・第 78 回県民体育大会壮行会 ・第 78 回県民体育大会（２部・３部） ・第 79 回県民体育大会スキー競技 11 日（日）・17(土）～18 日（日）	15 競技代表者参加 一般の部：14 競技 228 名
研修	11 月９日（日） 12 月 13 日（土）	・スポーツ講演会 ・指導者講習会「スポーツメンタル」	220 名参加、講師：野村忠宏 90 名参加、講師：飯山晄朗
強化	７月 19 日（土） 10 月 15 日（水） 11 月８日（土） 年間	・競技強化部会（ゴルフ競技） ・　　〃　　（サッカー競技） ・　　〃　　（バドミントン競技） キッズムーバーズアカデミー わくわく運動プログラム	 （12 回）24 名 （12 回）４コース 92 名
競技スポーツ振興	年間	競技スポーツ振興事業	
地域スポーツ振興	年間	地域スポーツ協会運営補助 地域スポーツ大会振興事業	
スポーツ少年団育成	年間	施設使用料、登録料、本部事業、交流事業、支部・団活動	
広報	年間	スポーツなんと　発行２回	７月（54 号）、３月（55 号）

６　南砺市スポーツ少年団

本 部 長　　永山　惠（福光）
副本部長　　近川　利行（城端）　　木澤　元之（福野）
常任委員　　渡辺　秀一（福光）　　谷畑　清春（井波）　　山﨑　崇史（城端）
　　田中　美祐（井波）　　竹原　　昇（五箇山）
監　　事　　上埜　慎也（福野）　　山下　真人（南砺市生涯学習スポーツ課長）
事 務 局　　西井　隆生　　井上　明世
〒939-1596　南砺市苗島 4880　TEL（0763)22-2299　FAX（0763)22-2259

（1）スポーツ少年団の理念活動目標

スポーツ少年団は、1962年に(財)日本体育協会（現(公財)日本スポーツ協会）が設立した歴史あるスポーツクラブです。「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを！」「スポーツを通じて青少年の体と心を育てる組織を地域社会の中に！」と願い創られました。スポーツ少年団は、それぞれが独自に自主的で主体性のもった活動を展開しています。そのため、特定のスポーツ種目の活動を行うのではなく、野外活動や文化・学習活動など、ジュニア期に必要な幅広い分野での様々な交流体験活動を取り入れています。過度な勝利主義の団体ではありません。歓びや楽しさを体験するとともに仲間との連携や友情を育てることを目的としています。

（2）　組織図

本部	城端支部	城端ＡＸＣ、剣道、柔道、水泳、ソフトテニス
	五箇山支部	スキー
	井波支部	剣道、サッカー、バスケットボール、バレーボール
	福野支部	剣道、サッカー、柔道、ソフトテニス、卓球、なぎなた、バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、南砺ＪＢＣ
	福光支部	サッカー、柔道、水泳、卓球、バスケットボール、野球、陸上、剣道

（3）　令和７年度の主な事業

月	期　日	行事名	会　場	備　考
4	13 日（日）	南砺市スポーツ少年団入団式	福野体育館	250 名参加
	13 日（日）	南砺市スポーツ少年団総会	福野体育館	13 名参加
6	７日（土）	第 35 回県競技別総合交流大会	県内一円	６/７～11/９ 軟式野球、サッカー、卓球、柔道 ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ
7	５日(土) 12(土)～13 日(日)	第 35 回県競技別交流大会	城南ﾃﾆｽｺｰﾄ 県西部体育ｾﾝﾀｰ	ソフトテニス競技 バスケットボール競技
	31 日（木）	スポーツ少年団登録締切	県スポ少	団員 562 名、指導者 150 名
8	9（土）～10 日(日)	第 35 回県競技別交流大会	県西部体育ｾﾝﾀｰ	バレーボール競技
9	13 日(土)～15 日(月・祝)	第 56 回北信越ブロックスポーツ少年大会	国立妙高青少年自然の家	７名参加
10	16 日(木)	文部科学大臣賞生涯スポーツ優良団体表彰	東京都	２名参加
11	９日(日) 23 日(日) 29 日(土)	第 35 回県競技別交流大会 金沢市スポーツ少年団交流会 第 10 回南砺市スポーツ少年団大運動会	県西部体育ｾﾝﾀｰ 金沢市 KAWADAｱﾘｰﾅ福野	剣道競技 南砺市 46 名、金沢市 45 名参加 団員 293 名、指導者 44 名参加
1	24 日(土)	小学生スポーツ・文化活動 PR ミーティング	市内小学校	
2	23 日（月・祝）	富山県スポーツ少年団指導者表彰式 富山県スポーツ少年団指導者研修会	県総合体育ｾﾝﾀｰ 県総合体育ｾﾝﾀｰ	河合　豊氏 ７名参加
年間		単位団活動事業		
年間		各支部活動事業		

（４）南砺市内スポーツ少年団の団員数と加入率

令和７年5月31日現在　単位：人

種目	学年	城端			五箇山			利賀			井波			井口			福野			福光			総数		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
バレーボール	小１～小３			0			0			0			0			0	4	1	5			0	4	1	5
	小４～小６			0			0			0		3	3			0	14		14			0	14	3	17
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
柔道	小１～小３	1	1	2			0			0			0			0	1	3	4			0	2	4	6
	小４～小６	2		2			0			0			0			0	1	2	3	2	1	3	5	3	8
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
	高校生以上			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
剣道	小１～小３			0			0			0	4	4	8			0	3	2	5		1	1	7	7	14
	小４～小６	2		2			0			0	6	3	9			0	5	1	6	2	1	3	15	5	20
	中学生	7		7			0			0	7	1	8			0	5	1	6			0	19	2	21
なぎなた	小１～小３			0			0			0			0			0	1	1	2			0	1	1	2
	小４～小６			0			0			0			0			0	2	3	5			0	2	3	5
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
水泳	小１～小３	2	1	3			0			0			0			0			0	1	2	3	3	3	6
	小４～小６			0			0			0			0			0			0	2	7	9	2	7	9
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
サッカー	小１～小３			0			0			0	11	9	20			0	19		19	11	2	13	41	11	52
	小４～小６			0			0			0	18	6	24			0	18	3	21	21	1	22	57	10	67
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
野球	小１～小３			0			0			0			0			0	15		15	12	2	14	27	2	29
	小４～小６			0			0			0			0			0	19	1	20	15		15	34	1	35
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
卓球	小１～小３			0			0			0			0			0	1	1	2	1		1	2	1	3
	小４～小６			0			0			0			0			0	4		4	12	8	20	16	8	24
	中学生			0			0			0			0			0	1	2	3			0	1	2	3
陸上	小１～小３			0			0			0			0			0			0	2	11	13	2	11	13
	小４～小６			0			0			0			0			0			0	16	22	38	16	22	38
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
ソフトテニス	小１～小３	2	8	10			0			0			0			0		1	1			0	2	9	11
	小４～小６	4	11	15			0			0			0			0	1	2	3			0	5	13	18
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
バドミントン	小１～小３			0			0			0			0			0	1	3	4			0	1	3	4
	小４～小６			0			0			0			0			0	9	12	21			0	9	12	21
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
バスケットボール	小１～小３			0			0			0	4	1	5			0	3	4	7	10	6	16	17	11	28
	小４～小６			0			0			0	9		9			0	11	19	30	7	9	16	27	28	55
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
スキー	小１～小３			0	4	6	10			0			0			0			0			0	4	6	10
	小４～小６			0	5	3	8			0			0			0			0			0	5	3	8
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
アスレチッククロスカントリー	小１～小３	7	2	9			0			0			0			0			0			0	7	2	9
	小４～小６	15	6	21			0			0			0			0			0			0	15	6	21
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
総数	小１～小３	12	12	24	4	6	10	0	0	0	19	14	33	0	0	0	48	16	64	37	24	61	120	72	192
	小４～小６	23	17	40	5	3	8	0	0	0	33	12	45	0	0	0	84	43	127	77	49	126	222	124	346
	中学生	7	0	7	0	0	0	0	0	0	7	1	8	0	0	0	6	3	9	0	0	0	20	4	24
	高校生以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
児童・生徒数	小１～小３	52	62	114	9	11	20	3	2	5	77	72	149	15	14	29	152	148	300	140	160	300	448	469	917
	小４～小６	82	67	149	18	13	31	4	4	8	65	81	146	11	18	29	161	161	322	170	171	341	511	515	1,026
	中学生	88	79	167	15	19	34	6	4	10	87	68	155	20	10	30	167	146	313	158	166	324	541	492	1,033
加入率(%)	小１～小３	23	19	21	44	55	50	0	0	0	25	19	22	0	0	0	32	11	21	26	15	20	27	15	21
	小４～小６	28	25	27	28	23	26	0	0	0	51	15	31	0	0	0	52	27	39	45	29	37	43	24	34
	中学生	8	0	4	0	0	0	0	0	0	8	1	5	0	0	0	4	2	3	0	0	0	4	1	2

７　南砺市スポーツ推進委員協議会

代表者　　会長　　宮塚　功

（１）協議会の重点目標

心豊かなスポーツライフ・コーディネイトの実践

～南砺市スポーツ推進委員自らが、スポーツの楽しみ方と楽しませ方を研究し行動する～

（２）令和７年度　主な活動内容

①委員の資質向上事業（研修会等開催及び参加）

■南砺市スポーツ推進委員　研修会①

期　　日：令和７年７月６日（日）
会　　場：桂湖
内　　容：実技「ボート＆カヌー」
参加人数：30 名

研修会②

期　　日：令和７年 11 月 23 日（日）
会　　場：KAWADA アリーナ福野
内　　容：実技「スティックリング」
参加人数：20 名

■富山県スポーツ推進委員フェスタ

期　　日：令和７年９月７日（日）
会　　場：クロスランドおやべ他
内　　容：「チャレンジ・ザ・ゲーム」「ワンバウンドふらばーるバレー」
「メルヘンユニホック」「パークゴルフ」
参加人数：38 名

■北陸地区スポーツ推進委員研修会

期　　日：令和７年６月 28 日（土）～６月 29 日（日）
会　　場：富山県新川文化ホール
内　　容：（１）講演「今日と同じ明日を！」
講師 佐伯　克美　クロスカントリー競技者
ギネス世界記録保持者
(世界最高齢の女性クロスカントリースキーヤー)
（２）事例発表
テーマ「心豊かなスポーツライフ・ウェルビーイングの向上を目指すための
スポーツ推進委員の役割・取組み」
事例発表者　北陸地区４県スポーツ推進委員　各１名
（３）実技研修
「ユニホック」「エアロビクス」「モルック」「ワンバウンドふらばーるバレー」
参加者人数：15 名

■全国スポーツ推進委員研究協議会

期　　日：令和７年 11 月 13 日（木）～14 日（金）
会　　場：ビッグハット（長野県）　　参加者人数８名
内　　容：（１）講演：「今日を生き抜く－普通の私がカナダ初の金メダルを掴むまで」
講師：出口クリスタ 氏(パリオリンピック柔道女子 57Kg 級金メダリスト)
（２）シンポジウム
テーマ　『「つくる／はぐくむ」・「誰もがアクセスできる」・「あつまり、ともに、つながる」地域スポーツ環境をつくるために』
コーディネーター　柳沢　和雄 氏（武庫川女子大学　教授）
シンポジスト　西原　康行 氏（新潟医療福祉大学　副学長）
篠原　菊紀 氏（公立諏訪東京理科大学　特任教授）
白井久仁子 氏（長野県スポーツ推進委員協議会
副会長・女性委員会委員長）
（３）分科会
＜第１＞テーマ「新たなスポーツ環境を創るスポーツ資源の地域連携」
＜第２＞テーマ「子どものスポーツ権を保障する学校部活動の地域展開」
＜第３＞テーマ「アダプテットスポーツの推進と健康寿命の延伸」

■砺波地区スポーツ推進委員研修会

期　　日：令和７年７月６日（日）　　内　　容：実技「カヌー&ボート」
会　　場：桂湖　　参加人数：30 名

②ニュースポーツ等の普及事業（出前指導、スポーツイベントの運営・協力）

■出前指導（井波小親子教室）

期　　日：令和７年６月 22 日（日）　　内　　容：「ボッチャ」
会　　場：井波小学校体育館　　参加人数：10 名参加

■井口スライディングペタンク大会への協力

期　　日：令和７年 12 月７日（日）
会　　場：南砺市立つばき学舎体育館　　参加人数：６名

■スポレクデーin なんと

○期日：令和７年 10 月 13 日（月・祝）
会場：井波社会体育館
内容：「モルック体験会」
「モルック交流大会」

○期日：令和７年 10 月 13 日（月・祝）
会場：福光体育館周辺
内容：「少年団体験」「ニュースポーツ」
「体力測定」「バルーンアート」ほか

○期日：令和７年 10 月 13 日（月・祝）
会場：福野体育館
内容：「スライディングペタンク」
「タグラグビー」ほか

○期日：令和７年 12 月７日（日）
会場：城南屋内グラウンド
内容：「ペタンク」ほか

■モルック Championships in nanto2026

期日：令和８年２月 22 日（日）
会場：城南屋外グラウンド
参加者：県外、市内外チーム 126 名参加
委員：29 名

■協議会広報誌「なんと@ｓｐｏｒｔｓ！」の発行

発行：年１回（３月）　　内容：ニュースポーツ等の紹介
部数：17,200 部（全戸配布）　　スポーツイベントの告知　等

8　総合型地域スポーツクラブ

（1） 南砺市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会　　設立：平成18年3月4日

代表者　　理 事 長　寺井　克明（R６・R７年度）
事務局　　事務局長　井上　太貴
〒939-1532　南砺市寺家八田島321-1　福野体育館
TEL（0763）22-1115　　FAX（0763）22-1132

※　会長等の役員の任期は２年とし、会長選出の事務局内に本会の事務局を置く。

① 連絡協議会の重点目標

市内の総合型地域スポーツクラブ相互の連絡と親睦及びクラブの円滑な運営と活動の活性化・発展を図り、市の生涯スポーツ社会の実現と市民の健康の保持増進に寄与する。

② 令和７年度の主な事業

日 時	事業名	内 容	場 所
4月18日（金）	総　会	・令和６年度事業・決算・監査報告 ・令和７度事業・予算（案） ・その他	芝井川
7月24日（木）	事務局連絡会議	・高齢者の生きがいと健康づくり推進事業について ・補助事業 ・クラブ活動活性化事業 ・その他情報交換	福野体育館 会議室
10月～12月	スポレクデーin なんと	市民参加型のスポーツ事業	各会場
2月22日（日）	クラブ活性化事業	・クラブ交流会 （ピックルボール） ・情報交換会	福野体育館 サブアリーナ
3月19日（木）	事務局連絡会議	・令和７年度事業報告 ・令和８年度事業計画 ・その他情報交換	福野体育館 研修室

③ スポーツ指導者育成・体力向上事業

［趣旨］　子どもの体力向上や高齢者の健康寿命延伸を目指し、市内の保育士、小学校教諭、地域スポーツ指導者等が指導方法の実技指導参観や実技指導体験、講義等を通して指導者としての資質向上を図る。

期日・会場	対　象	内容・講師
8月30日（土） 9：00～12：00 福野体育館	・市内保育士 ・市内総合型クラブ指導スタッフ 参加者　180名	子どもの発育発達と脳科学 ～柳沢運動プログラム～ 講師　津田　良太　氏 （NPO法人運動保育士会）
2月22日（日） 13：30～16：00 福野体育館	・南砺市内スポーツクラブ関係者 参加人数　13名	ピックルボール講習会 講師　ピックルボール富山スタッフ

④　スポレクデーin なんと

［趣旨］　平成 28 年度まで年一回・一箇所での開催であったが、参加者の多くは、開催地域に住んでいる市民であったため、できる限り多くの市民に継続的な運動の機会を提供することを目的に、平成 29 年度より開催方法を見直した。遊びとスポーツとレクリエーションの祭典として、市内４会場で実施する。誰でも気軽にスポーツを楽しめる日となるように、各スポーツクラブで豊富な体験メニューを準備している。

［主管団体］　総合型地域スポーツクラブ（４会場で実施）

［参 加 者］　市民

【井波会場】

・モルック体験　・モルック交流会

【福光会場】

・トランポリン　・スラックライン　・バルーンアート　・e スポーツ　・玉入れ　・モルック

・少年団体験ブース（陸上・剣道・野球・）など

【福野会場】

・ウォーキングフットボール　・タグラグビー　・テニピン　・親子体操　・太極拳

・ズンバ　・モルック　・スライディングペタンク　・ビーチボール

【城端会場】

・ペタンク大会

※各イベントには開催地域以外からの参加者もいる。

※参加者同士のつながりが広がり、地域活力の一助となっている。



モルック体験



少年団体験



ペタンク大会



テニピン

⑤　高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

“なんと生き生き！健康スポーツ教室”

［趣旨］　高齢者（65 歳以上）を対象に「軽体操」「軽スポーツ」などの軽度の運動プログラムを提供することで、生活機能の維持・向上はもとより、要介護状態の予防及び高齢者自身の自己表現の達成を支援する。

［目標］ア　高齢者の「誰もが」「いつでも」「身近な施設で」運動に取り組める場を設定し、運動の大切さや楽しさを体感し、継続的に運動を行おうとする心情を育む。

イ　軽度の運動を介した仲間づくりを通じ、高齢者が生きがいをもって元気に生活できる「地域づくり」を推進する。

ウ　要支援状態、要介護状態の高齢者を減少させる。

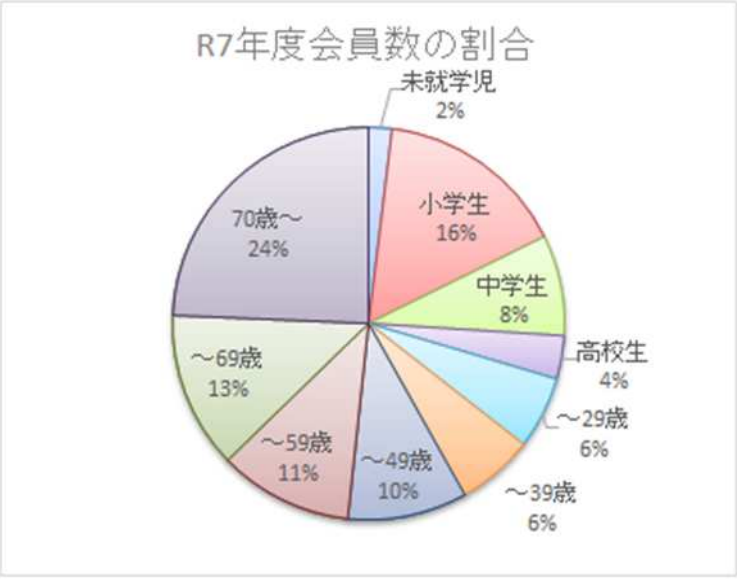
単位：人

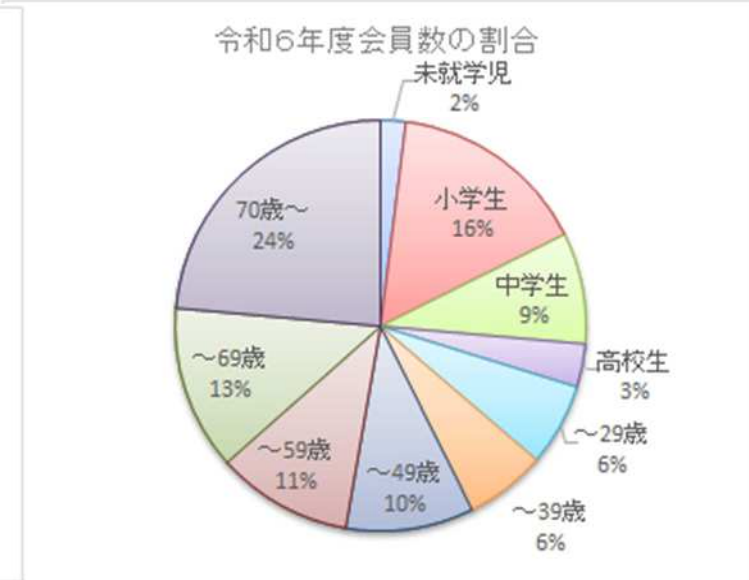
ｸﾗﾌﾞ名	教室名	内 容	実施月	曜日・時間	回 数	人 数
ｸﾗﾌﾞ Joy	健康アップ太極拳	太極拳	４～６月	火曜日　18:50～19:50	9	45
	いきいき３Ｂ体操	体操	４～３月	木曜日　10:00～11:00	36	306
	楽ヨーガ	体操	７～３月	金曜日　10:00～11:00	25	375
たいら	いきいき健康教室	３Ｂ体操	４～12 月	木曜日　19:00～20:00	26	152
	貯筋運動教室	貯筋運動	６～11 月	水曜日　13:30～14:30	12	105
	シニアクラブ健康教室	貯筋運動・コグニサイズ	1 月 29 日	木曜日　13:30～14:30	1	31
五箇山	ゲートボール教室	ゲートボール	４～３月	火・木・日曜日 13:00～16:00	39	184
	ペタンク教室	ペタンク	４～３月	土曜日　13:30～15:30	16	73
	健康教室	介護予防運動	１～２月	金曜日　13:30～14:30	4	33
	高齢者スポーツ大会	ニュースポーツ等	10 月 10 日	木曜日	1	80
利賀	シニアビーチボール教室	ビーチボール	６～11 月	木曜日	6	20
アイウェーブ	カラダ悩み解消ストレッチ	ストレッチ	４～３月	火曜日　10:00～10:30	33	430
	コツコツ貯金運動	健康体操	４～３月	火曜日　10:35～11:20	33	513
	さわやか３Ｂ体操	３Ｂ体操	４～３月	木曜日　10:00～11:00	33	314
いのくち	健康づくり教室	ペタンク	４～３月	火曜日　14:00～16:00	48	528
	スポーツフェスタ	パットゴルフ他	８月	火曜日 13:00～17:30 他	3	74
ふくの	筋活教室	ダンベル	４～３月	火曜日　10:00～11:00	45	880
	骨こつ体操教室	ストレッチ・ダンベル等	４～３月	金曜日　10:00～11:00	45	913
	火曜吹き矢	吹き矢	４～３月	火曜日　10:00～11:00	40	272
	かがやき元気倶楽部	ウオーキング他	４～３月	木曜日　９:30～11:30	49	2,478
福光	爽快エクササイズ	３Ｂ体操	４～３月	火曜日　14:00～15:20	46	499
	健康ヨーガ	ヨーガ	４～３月	水曜日　９:30～11:20	46	844
	遊ゆうシニア	パークゴルフ	４～12 月	金曜日　13:30～15:00	36	326

⑥　８クラブ合計会員数（令和８年３月１日現在）単位：人

	未就学児	小学生	中学生	高校生	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	70歳～	R７年度 男	R７年度 合計	R６年度 男	R６年度 合計
											女		女	
クラブ Joy	2	68	54	11	12	27	40	42	55	122	433		486	
	5	58	25	11	9	6	33	47	96	161	451	884	478	964
たいら	0	17	22	0	11	24	22	22	34	27	179		184	
	0	14	5	1	4	2	5	6	8	11	56	235	50	234
五箇山	2	3	1	0	2	4	3	2	2	7	26		29	
	3	3	8	0	0	3	2	4	8	8	39	65	37	64
利賀	0	10	6	0	9	8	3	7	6	0	49		31	
	0	8	1	0	5	8	1	3	3	0	29	78	14	45
アイウェーブ	16	73	34	14	76	48	59	47	35	44	446		455	
	4	71	12	12	33	26	53	49	46	86	392	838	412	867
いのくち	0	9	11	0	0	1	5	5	6	13	50		50	
	0	4	6	0	0	1	1	3	7	15	37	87	39	89
ふくの	30	242	167	92	102	111	193	201	179	378	1,695		1,706	
	30	215	128	56	43	66	137	206	253	538	1,672	3,367	1,737	3,443
福光	28	208	89	48	107	84	114	101	82	153	1,014		1,024	
	23	168	52	21	29	51	63	79	139	248	873	1,887	847	1,871
合　計	143	1,171	621	266	442	470	734	824	959	1,811	7,441		7,579	

男	78	630	384	165	319	307	439	427	399	744	3,892		3,965	
女	65	541	237	101	123	163	295	397	560	1,067	3,549	7,441	3,614	7,579





（２）　ＮＰＯ法人　クラブＪｏｙ

設立：平成 17 年 11 月 16 日
（クラブＪｏｙ設立：平成 16 年３月 20 日）

代表者　　理事長　山瀬　悦朗
事務局　　館　長　近川　利行
〒939-1861　南砺市城端字吉兵衛島 310　城南屋内グラウンド内
TEL (0763)62-2701　　FAX (0763)62-2718

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

城端地域を中心とする地域住民に対し、スポーツ・文化活動の普及推進に関する事業を行い、また、その事業の振興を図るとともに、子どもから高齢者までの地域住民が「健全な心身」と「豊かな心」で日常生活を送ることが出来るよう寄与することを目的としています。少子高齢化、多種多様な娯楽の変化及び時代の流れの中で地域の将来を担う次世代の為に「魅力あるふるさと城端」を願い、地域に根差した活動を通して「豊かな人間関係にあふれる豊かな町」を自分たちの手で創っていくことを目指します。

目的を達成するために以下の事業を行う。

○スポーツ・文化教室の開催事業
○スポーツ・交流イベント及び講習会開催事業
○スポーツ・文化活動に関する広報啓発事業
○公共スポーツ施設の管理・運営に関する事業

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
筋力、体力作りエクササイズ	４月～３月	月曜日　10：00～11：00	36	360
ボディメイクピラティス	４月～３月	月曜日　19：00～19：50	39	390
パワーJoy エアロ	４月～３月	月曜日　20：00～21：00	39	425
ソフトテニス特練教室	４月～３月	月、土曜日 19：00～21：00	40	600
健康アップ太極拳	４月～７月	火曜日　18：50～19：50	12	60
セルフマッサージ＆ピラティス	４月～３月	火曜日　20：00～21：00	36	288
やさしいピラティス	４月～９月	水曜日　10：00～11：00	18	80
バーズキッズトレーニング	４月～３月	水曜日　17：00～17：50	36	108
		金曜日　17：00～17：50	36	144
バーズジュニアトレーニング	４月～３月	水曜日　16：00～16：50	36	288
		18：00～18：50	36	288
		金曜日　18：00～18：50	36	108
ランナーズ Joy ジュニア	４月～10 月	水曜日　18：30～20：00	24	264
トランポエクササイズ	４月～３月	水曜日　19：00～20：00	27	190
ヨーガ	４月～12 月	水曜日　20：10～21：20	22	286

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
いきいき３Ｂ体操	４月～３月	木曜日　10：00～11：00	36	324
あなたもフラガール	４月～３月	木曜日　19：00～20：00	30	468
バレトン	４月～３月	木曜日　20：10～21：10	36	504
楽ヨーガ	４月～３月	金曜日　10：20～11：30	34	510
かんたん体操	４月～３月	金曜日　14：00～15：00	34	306
さわやかフィットネス	４月～３月	金曜日　20：00～21：00	36	360
ひきしめピラティス	４月～３月	土曜日　14：30～15：45	36	360
三味線教室	６月～３月	月曜日　18：30～20：00	25	325
フラワーアレンジメント	４月～３月	火曜日　20：00～21：00	12	96
パッチワーク	４月～３月	木曜日　19：30～21：00	24	120
基本書道	４月～３月	土曜日　16：00～18：00	30	180
Joy ガーデニング隊	４月～３月	土曜日　10：30～12：00	10	140

３　イベント・行事（令和７年度）

１２月７日　（日）Ｊｏｙまつり　参加者約３００人









Ｊｏｙまつり　ビジョントレーニング、教室発表会、餅つき、ワークショップ

（３）　たいらスポーツクラブ

設立：平成 17 年３月 11 日

代表者　　会長　井渕　信雄
事務局　　前本　泰子
〒939-1923　南砺市下梨 2271　平図書館内
TEL（0763)66-2240、FAX（0763)66-2644

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

① ジュニアの一貫指導体制の構築
② 多種目・多世代でのスポーツ環境の提供

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ヨーガ教室	４月～12 月	金曜日　19:45～21:00	21	のべ 98
いきいき健康教室	４月～12 月	木曜日　19:00～20:00	26	のべ 152
貯筋運動教室	９月～12 月	水曜日　13:30～14:30	12	のべ 105
Jr.バレーボール（中学生）	４月～３月	火・水・金曜日　18:00～19:30	90	10
Jr.バレーボール（小学生）	４月～３月	火・金曜日　18:00～19:30	60	5
Jr.レーシングスキー	５月～３月	夏季：木曜日　18:30～20:00 冬期：休日　ｱﾙﾍﾟﾝ・ｸﾛｶﾝごと	70	30
Jr.ビーチボール	４月～３月	火・金曜日　20:00～21:00	50	9
子ども書道教室	４月～３月	第 1・2・3 月曜日 15:30～16:30	36	のべ 344
五箇山放課後子ども教室	５月～３月	火曜日　14:40～16:40	31	23

３　イベント・行事（令和７年度）

① 10 月　平地域スポーツ大会
② 11 月　平地域文化祭（活動報告・作品展示）
③ １月　平地域シニアクラブ連合会　健康教室（貯筋運動教室講師派遣　31 名参加）
④ ３月　保育園児滑降レース
・南砺市スポーツ少年団　五箇山支部
① ４月　入団式
② 11 月　第 10 回市スポーツ少年団大運動会



平地域シニアクラブ連合会　健康教室



いきいき健康教室（3B 体操）

（４）　五箇山スポーツクラブ

設立：平成 18 年２月 26 日

代表者　　理事長　　山﨑　信浩
事務局　　羽馬　康子
〒939-1977　南砺市西赤尾町 277　上平交流センター内
TEL（0763)-67-3650 、FAX（0763)-67-3924

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

住民の健康増進と触れ合いづくりのため「結い」の心で地域連携を育み、青少年の健全な育成と住民の生涯スポーツの推進を図り、元気で明るいスポーツファミリーを目指す。

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
Jr.ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ教室	５月～３月	水曜日　18:30～20:30	51	15
Jr.スキー教室	４月～３月	土・日曜日・祝日　10:00～15:30	58	18
ﾋﾞｰﾁﾎﾞｰﾙ教室	４月～３月	水曜日　20:00～21:30	12	6
ゲートボール教室	４月～３月	火・木・日曜日 13:00～16:30	39	17
ペタンク教室	４月～３月	火・土曜日　13:30～16:30	16	10
健康ｽﾄﾚｯﾁ体操教室	４月～３月	第２・４水曜日 19:00～20:00	23	11
健康教室	12 月～２月	金曜日　13:30～14:30	5	15

※Jr バレーボール教室は、たいらスポーツクラブにて活動の為、五箇山スポーツクラブから除外しました。

３　イベント・行事（令和７年度）

＊上平地域スノーフェスタ
（上平地域体育協会合同開催）



（５）　利賀スポーツクラブ

設立：平成 17 年３月 28 日

代表者　　理事長　　河崎　真吾
事務局　　事務局長　木田　憲孝
〒939-2513　南砺市利賀村 184　複合教育施設アーパス内
TEL（0763)-68-2016

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民に、スポーツ教室・スポーツイベントを中心に、生涯スポーツ活動の普及・振興やジュニアスポーツの一貫指導体制に関する事業を行う。

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回 数	人 数
ビーチボール教室	４月～３月	火曜日　19:30～21:00	74	12
バドミントン教室	４月～３月	火・木曜日　19:30～21:00	74	6
ウォーキング教室	４月～３月	火曜日　19:30～21:00	24	8
ジュニア　軟式野球	５月～11 月	木曜日　19:00～21:00	12	8
ジュニア　スキー	12 月～３月	土・日曜日　13:00～16:00	10	6

３　イベント・行事（令和７年度）

なし



ビーチボール教室



ジュニア　スキー

（６）　ＮＰＯ法人　アイウェーブ

設立：平成 18 年４月３日
（井波文化・スポーツクラブアイウェーブ　設立：平成 15 年６月１日）

代表者　　理事長　　松田　洋一
事務局　　クラブマネジャー　森田　由布子
〒932-0211　南砺市井波 700 番地 110　南砺市井波社会体育館内
TEL (0763)-82-5026　FAX (0763)-82-5042

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民に対して、文化・スポーツ活動の振興に関する事業を行い、地域の活性化を図るとともに、会員及び地域住民の健全な心身の育成に寄与することを目的とする。

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
キッズサッカー	４月～３月	金曜日　19：00～20：00	25	5
キッズ剣道	４月～３月	土曜日　９：30～10：30	25	5
野球教室ウェーブズ	４月～３月	水曜日　19：00～20：00	25	4
バドミントン	４月～３月	木曜日　19：30～21：00	28	14
放課後！げん☆キッズ	５月～２月	金曜日　14：45～15：30 金曜日　15：35～16：20	27	15
スーパーキッズトレーニング・バーズ	５月～３月	火曜日　17：00～17：50 火曜日　18：00～18：50	34	6
ベースボールスクール	４月～３月	水曜日　18：00～20：00 他	43	7
バレーボールスクール	４月～３月	金曜日　19：00～21：00	中止	中止
カラダ悩み解消ストレッチ	４月～３月	火曜日　10：00～10：30	33	13
コツコツ貯筋運動	４月～３月	火曜日　10：40～11：30	33	16
かんたんヨーガ	４月～３月	木曜日　10：00～11：00	32	15
さわやか３Ｂ体操	４月～３月	木曜日　13：30～15：00	33	10
太極拳	４月～10 月	水曜日　10：00～11：30	27	7
やさしいピラティス	４月～３月	金曜日　10：00～11：00	32	6
山の会	５月～10 月	日曜日他	5	39
リフレッシュ♪エアロ	４月～３月	火曜日　20：30～21：15	中止	中止
木遣り踊り	７月	その他　19:30～20:30 他	13	65
リラックスヨーガ	４月～12 月	木曜日　19：30～20：30	27	14
アシュタンガヨガ	４月～３月	土曜日　10：00～11：00	32	7

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
社交ダンス	４月～３月	月曜日　19：30～20：30	37	5
スタイルアップヨガ	４月～３月	火曜日　19：20～20：20	35	4
筋膜リリース	４月～３月	金曜日　19：00～19：45	34	4
ピラティス	４月～３月	金曜日　19：55～20：55	34	12
ウォーキングサークル	４月～３月	金曜日　９：30～11：00	37	13
バドミントンサークル	４月～３月	木曜日　19：30～21：00	32	11
卓球サークル	４月～３月	水曜日　19：30～21：00	36	4
スラックライン（前期）	５月～７月	月曜日　19：00～20：00	9	8
スラックライン（後期）	８月～12月	月曜日　19：00～20：00	9	6
美活	８月	日曜日　10：00～10：45	1	12
まち歩き（春）	５月	金曜日　９：30～11：30	1	9
まち歩き（秋）	１０月	金曜日　８：40～12：00	1	6
八乙女山トレッキング	１０月	土曜日　８：20～14：30	1	10
夏休みスペシャルウィーク	７月～８月	その他　８：30～16：30	6	25
リフレッシュ♪エアロ	10月～12月	火曜日　20：30～21：15	5	3
リフレッシュ♪エアロ	１月～３月	火曜日　20：30～21：15	5	5
マタニティヨガ	10月～11月	土曜日　11：00～12：00	4	1
スキー教室	１月～２月	日曜日　８：30～13：00	3	18
今日からほぐします。	１１月	土曜日　10：00～11：45	1	6
はじめてのテニス体験会	１１月	日曜日　13：30～15：30	1	13
中学生多種目スポーツ	9.10.１.３月	月曜日　15：30～16：30	6	4
冬のぽかぽか広場	１２月	その他　９：00～16：00	2	18

３　イベント・行事（令和７年度）

①　３月 23 日（日）Ｒ７年度アイウェーブ春の日　190 人
②　７月 27 日（日）太子伝観光祭出店　500 人
③　９月 14 日（日）まちなみアート出店　100 人
④　９月 28 日（日）ソフトボール交流大会　60 人
⑤　10 月 13 日（月祝）モルック体験会＆交流大会：スポレクデーin なんと　145 人
⑥　11 月 14 日（金）ビーチボール交流大会　72 人
⑦　３月１日（日）アイウェーブカップ（サッカー）　150 人

（７）　いのくちスポーツクラブ

設立：平成 17 年３月 22 日

代表者　　理事長　荒岡　信次
事務局　　事務局長　今井　一雄、事務局員　高田　里美
〒939-1874　南砺市蛇喰 1009　井口社会福祉センター内
TEL/FAX (0763)-64-2290

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

井口地域内におけるスポーツ活動の振興を図り、会員の健康保持増進や子どもたちの健全な心身を育成するとともに、生涯スポーツの発展に寄与することを目的とする。

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ジュニアバドミントン	４月～３月	火･木･金･日曜日　19:00～21:00	158	11
InokuchiBS		月･水･金･土曜日　18:45～21:10	176	25
井口バドミントンクラブ		月･水･金曜日　19:30～21:30	138	2
エンジョイバドミントン		土曜日　19:00～21:30	46	10
なんと市混声合唱団	４月～３月	金曜日　18:00～21:00	24	21
ペタンク	４月～３月	火曜日　14:00～16:00	53	16

３　イベント・行事（令和７年度）

①　４月 27 日(日)　2025 なんとウォーキングフェスティバル　74 人
②　８月　２日(土)～19 日(火)　いのくちスポーツフェスタ　70 人
③　12 月　７日(日)　第４回いのくちオープンスライディングペタンク大会　60 人



なんとウォーキングフェスティバル



いのくちスポーツフェスタ

（８）　ＮＰＯ法人　ふくのスポーツクラブ

設立：平成 14 年４月１日
（ふくのスポーツクラブ　設立：平成 14 年 11 月 29 日）

代表者　　理事長　寺井　克明
事務局　　事務局長　井上　太貴、クラブマネジャー　笹田　節子
〒939-1532　南砺市寺家 321-1　福野体育館内
TEL (0763)-22-1131、FAX (0763)-22-1132

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

地域の元気づくりはもとより、地域の身近な「窓口的存在」となることを目指し、各団体との連携や人脈を大切に事業の展開をする。また青少年の健全育成、競技力向上、指導者の育成などを通して社会に貢献する。

２　教室・セミナー等の実施状況（令和７年度）

キッズ・ジュニア対象

単位：人

教室名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
ちびっこうんどう	４月～12 月	月曜日　16:40～17:20	30	403
チアダンス	４月～３月	月曜日　15:45～17:30	24	935
キッズティーボール	１月～３月	月曜日　19:00～20:00	5	87
親子で遊ぼう！（サッカー）	５月～６月	金曜日　19:10～20:00	8	98
ちびっこサッカー	７月～３月	金曜日　16:00～18:00	24	282
ジュニアトランポリン	４月～12 月	月曜日　15:30～17:30	24	660
チャレンジキッズ	４月～３月	水曜日　15:00～17:00	40	381
テニス大好き		水曜日　16:30～18:00	40	610
運動大好き		木曜日　16:30～17:15	40	467
キッズ・ジュニアバドミントン		金曜日　19:00～21:00	30	536
ジュニアスイミング短期	７月～８月	月～金曜 13:00～13:45	12	116
ジュニアサッカー	５月～３月	木曜日　15:30～16:30	32	360
ジュニア陸上	４月～３月	土曜日　19:00～20:00	24	737
Street　Dsnce		金曜日　16:20～17:10	36	268
ジュニアバスケットボール		土曜日　19:00～21:00	40	333
かけっこジュニア陸上	５月～12 月	土曜日　19:00～19:50	32	442
ｼﾞｭﾆｱｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞｼｭｰｲﾁ	５月～３月	月曜日　19:00～20:30	30	264
バラスポ	５月～３月	土曜日　19:00～19:50	10	74

大人対象

単位：人

教室名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
ソフトエアロビクス	４月～３月	木曜日　20:00～21:00	45	735
ダンススポーツ		水曜日　19:30～20:30	40	283
ボディコントロールピラティス		木曜日　20:00～21:00	40	747
整うヨーガ		水曜日　19:30～20:30	40	436
さわやかヨーガ		土曜日　９:30～10:45	36	813
アクティブテニス	４月～３月	月・水　９:00～10:00	80	668
健康テニス		水・水　10:00～11:00	80	721
燃焼テニス		金曜日　10:00～11:00	40	421
スマイル体操		月曜日　14:00～15:00	40	490
フレックステニス		水・木・金　９:30～10:00　他		1,269
椅子ヨガ		月曜日　10:00～11:15	10	422
パーソナルトレーニング		相談に応じて		80
３０分体操		水曜日　11:05～11:30	48	1,770
水中筋トレ	７月～８月	木曜日　10:30～11:15	８	97
ハワイアン・フラ	４月～３月	火曜日　19:30～20:30	36	320
筋活教室		火曜日　10:00～11:00	45	880
火曜吹き矢		火曜日　10:30～11:30	40	272
骨こつ体操		金曜日　10:00～11:00	45	913
ミセスのためスロラン・スロトレ		金曜日　13:30～14:30	40	668
みんなで筋肉体操		月・木　９:00～10:00	89	439
らくらく山のぼり	４月～11 月	金曜日　９:00～16:00	４	55
お外でウォーク	７月～10 月	火曜日　８:30～15:00	３	49

３　イベント・行事（令和７年度）

①　４月～３月　かがやき元気倶楽部（外歩きイベント等）　84 人
②　５月 24 日　テニス交流大会①開催　18 人
③　７月 26 日　テニス交流大会②開催　16 人
④　10 月 13 日　クラブ文化・スポーツ交流会
　　スポレクデーin なんと　同時開催　432 人
⑤　12 月 27 日　テニス交流大会③開催　22 人
⑥　２月 24 日　かがやきの祭典　640 人
⑦　３月 22 日　テニス交流大会④開催　22 人



かがやきの祭典

（9）ＮＰＯ法人福光スポーツクラブ

設立：平成 17 年５月９日
（福光スポーツクラブ　設立：平成 14 年５月 19 日）

代表者　　理事長　舘　英二
館　長　林　裕一
事務局長　嶋田　壮志
〒939-1654　　南砺市福光 616 番地　福光体育館内
TEL（0763)-52-2831、FAX（0763)-52-7782

１　クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民へのスポーツ振興や地域コミュニティの形成に寄与する。特に、「子どもたちの健全育成」と「高齢者の健康と生きがいづくり」を基本理念とし、地域住民の体力向上や、健康増進及び心身の健全育成に向けて努力し生涯スポーツ社会の実現のために貢献する。

２　教室、セミナー等の実施状況（令和７年度）

単位：人

教室名	実施月	曜日・時間	回数	人数
キッズサッカー	５月～11 月	木曜日　19:00～19:50	14	134
キッズスポーツ	５月～11 月	金曜日　16:30～17:20	16	128
ファミリースポーツ	５月～３月	土曜日　18:00～19:00	16	128
親子カラダあそび	５月～３月	土曜日　18:00～19:00	8	90
親子ふれあい教室	５月～12 月	日曜日　10:00～10:50	6	43
チャレンジスポーツ１	５月～２月	金曜日　18:30～19:30	30	360
チャレンジスポーツ２	５月～２月	火曜日　18:30～19:30	30	480
ドッジボール	４月～２月	木曜日　18:00～19:30	30	192
トランポリン［水曜］	５月～11 月	水曜日　16:15～17:50	16	205
トランポリン［木曜］	５月～11 月	木曜日　16:00～17:30	16	205
ちびっ子スキー	１月～２月	日曜日　13:30～15:30	3	120
バレーボールジュニアハイ	４月～３月	月・水曜日 17:30～20:00 土曜日　15:30～19:00	通年	2,376
ドッジボールジュニアハイ	４月～３月	月・木曜日 18:00～19:30	通年	1,944
ソフトテニスジュニアハイ	４月～３月	木曜日　19:00～21:00	通年	1,044
トランポリンジュニアハイ	４月～３月	土曜日　18:10～19:00	20	96
貯筋運動教室（月）	４月～３月	月曜日　13:30～14:20	通年	972
スクエアステップ	５月～12 月	月曜日　14:35～15:15	24	250
貯筋運動教室（火）	４月～12 月	火曜日　10:30～11:20	24	326
爽快エクササイズ	４月～３月	火曜日　14:00～15:20	通年	540
健康ヨーガ（北山田）	８月～３月	月曜日　13:30～14:30	40	288
健康ヨーガ①（福光）	４月～３月	水曜日　９:30～10:20	通年	468
健康ヨーガ②（福光）	４月～３月	水曜日　10:30～11:20	通年	432

教室名	実施月	曜日・時間	回数	人数
椅子ヨーガ	４月～３月	水曜日　13:30～14:45	通年	648
遊ゆうシニア	４月～３月	金曜日　13:30～15:00	通年	612
いきいき貯筋クラブ	４月～３月	木曜日　９:30～10:50	通年	1,224
ピラティス＆リズム体操	４月～３月	木曜日　13:30～14:20	36	576
四季を楽しむ山歩き	４月～10 月	日曜日　６:00～18:00	４	86
なんと楽しい街歩き	４月～10 月	月曜日　８:30～12:00	４	67
貯筋運動（金曜午前）	４月～３月	金曜日　10:30～11:20	通年	900
貯筋運動（金曜午後）	４月～３月	金曜日　13:30～14:20	通年	864
杖道	４月～３月	土曜日　15:00～17:00	通年	468
バレトン	４月～３月	月曜日　19:00～19:50	40	256
ピラティス（月曜）	４月～３月	月曜日　20:00～20:50	40	512
ボールエクササイズ＆ヨガ	４月～３月	火曜日　20:00～20:50	36	259
筋膜リリース	４月～３月	火曜日　20:00～20:50	12	106
ピラティス（水曜）	４月～３月	水曜日　19:00～19:50	40	640
シェイプアップ	４月～３月	水曜日　20:00～21:00	通年	720
アウトドアスポーツ	５月～12 月	水曜日　19:30～20:30	20	240
マラソン	４月～10 月	水曜日　19:30～21:00	4～10 月	1,080
ピラティスプラス	４月～３月	木曜日　20:00～20:50	40	288
ピラティス＆エアロ	４月～３月	金曜日　20:00～20:50	40	512
レディーストランポリン	４月～11 月	金曜日　19:40～20:30	16	102
トランポリン一般	４月～３月	土曜日　19:10～20:00	20	112
冬季パワーアップ	12 月～２月	日曜日　10:00～11:00	７	56

３　イベント・行事（令和７年度）

①　４月　４日 ～ 10 日	健康ウィーク	162 人参加
②　４月 24 日	ＡＥＤ講習会	33 人参加
③　４月 26 日	アウトドアスポーツ＆デイキャンプ	57 人参加
④　５月 31 日	初夏のウォーキング　ｉｎ　利賀	42 人参加
⑤　６月 28 日	カターレ富山観戦ツアー	37 人参加
⑥　７月 20 日	大相撲名古屋場所観戦ツアー	28 人参加
⑦　９月　７日	アウトドアスポーツ＆デイキャンプ	42 人参加
⑧　９月 21 日	クリーンアップ清掃	74 人参加
⑨　10 月 13 日	2025 ふくみつスポーツデー	320 人参加
⑩　10 月 23 日	おでかけウォーク	28 人参加
⑪　11 月　８日	トランポリンバッジテスト	23 人参加
⑫　11 月 21 日	福光地域スポーツ交流大会ボッチャ大会	60 人参加
⑬　１月 18 日	福光ビームライフル射撃大会	50 人参加

⑭	２月　１日	かんじきウォーキング	24 人参加
⑮	２月 23 日	ジュニアスポーツフェスタ	36 人参加



健康ウィーク



初夏のウォーキング



クリーンアップ清掃



2025 ふくみつスポーツデー



アウトドアスポーツ＆デイキャンプ



福光地域スポーツ交流大会



かんじきウォーキング



ジュニアスポーツフェスタ