

Ⅸ 社会体育の概要

1 第2次南砺市スポーツ推進計画

目 標 生涯スポーツ社会の実現

基本理念 ～南砺市民一人ひとりの豊かなスポーツライフの充実～

基本施策

(1) 次代を担う子どもたちの健全育成

～幼児期から学齢期における運動機会の充実～

- ① 幼児期から運動に親しむ習慣づくり
- ② 学校における運動に関する活動の充実
- ③ 家庭を取り込んだ運動習慣づくり

施策目標達成のために参考とする指標

指 標 名		令和6年度	目標値 (令和11年度)
平均合計得点 体力・運動能力調査による市児童生徒の 「平均合計得点」	小5 男子	55.3点	56.0点
	小5 女子	57.2点	59.0点
	中2 男子	39.7点	43.5点
	中2 女子	48.7点	53.0点
50m走タイム 体力・運動能力調査〔50m走〕による 市児童生徒の「平均値（タイム）」	小5 男子	9.57秒	9.40秒
	小5 女子	9.84秒	9.55秒
	中5 男子	8.26秒	8.00秒
	中2 女子	9.08秒	8.75秒
週1・2日以上運動する児童生徒の割合 体力・運動能力調査「運動に関する調査」 による市児童生徒のスポーツ実施状況	小5 男子	89.7%	93.0%
	小5 女子	83.6%	91.0%
	中2 男子	89.1%	95.0%
	中2 女子	76.6%	85.0%
親子運動教室の実施園・実施校の割合 保育園・認定こども園の「元気っ子教室」 や小学校の「PTA親子教室」における親 子で行う運動教室の実施状況		保育園・認定こども園 9 園 13教室 小学校1校 1 教室	全16園 全9校

(2) 市民の運動機会の充実

～市民のスポーツ実施率の向上～

- ① ライフステージに応じたスポーツ活動の推進とスポーツ実施率の向上
- ② 総合型地域スポーツクラブの充実

施策目標達成のために参考とする指標

指 標 名	令和6年度	目標値 (令和11年度)
週1回以上スポーツを行っている市民の割合 「南砺市総合計画市民意識調査」(5月実施)による成 人の運動やスポーツの実施状況	33.5% ※1	40.0%

総合型地域スポーツクラブ加入率 年度内市内総合型クラブの総会員数 市人口	16.6% (R6年3月)	18.0%
--	------------------	-------

※1「あなたは、1年以上継続してスポーツ・運動（目安1回30分以上散歩・体操を含む）を行っていますか。（はい、いいえ）」の割合 【令和6年度より質問の変更】

（３）チャンピオンスポーツの推進

～全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成と指導者の確保～

- ①南砺市体育協会と連携した事業の展開
- ②競技力の向上につながる支援と「スポーツ教室」の開催
- ③指導者の確保と育成

施策目標達成のために参考とする指標

指 標 名			令和6年度	目標値 (令和11年度)
全国大会等の南砺市出場選手の割合 国体及び高校総体の <u>南砺市出場選手数</u> 県選手数	国 体	夏	6.5% 22／339人	6.5%
		冬	54.2% 26／48人	55.0%
		県全体	12.4%	18.0%
	高 校 総 体	夏	5.0% 24／482人	7.5%
		冬	56.0% 19／28人	60.0%
		県全体	8.4%	10.0%
激励金交付者数 全国大会及びブロック大会出場に対する 激励金の交付者数（のべ人数）			416人	480人
トップアスリート等の活用回数 市内で開催されたトップアスリート等 による教室や大会 ※2開催回数（年間）		教室開催	2回	2回
		大会開催	2回	3回

※2

	市内で開催されたトップアスリート等による教室や大会
教室	・小学生のサッカー教室（講師：岡野 雅行 氏）6月開催 ・清澤恵美子アルペンスキー教室（講師：清澤 恵美子 氏）R7. 1月開催
大会	・JOCジュニアオリンピックカップ2025全日本ジュニアスキー選手権大会フリースタイル競技・種目モーグル・デュアルモーグル ・2025アジアカップたいらモーグル大会

基本施策4 スポーツ施設の効率的な運営・整備と活用

～地域で支えるスポーツの拠点づくり～

①社会体育施設や学校体育施設の有効活用

②指定管理者による適切な管理・運営

施策目標達成のために参考とする指標

指標名	令和6年度	目標値（令和11年度）
人口100人あたりの一スポーツ施設利用回数 当該年度の年間のべ利用人数（利用回数）／年度末人口／3月時点の施設数×100	【社会教育施設】 利用回数 479,943 回 R7.3月末人口 45,706 人 R7.3月時点での施設数 38 施設 一スポーツ施設利用回数 27.6 回 【学校体育施設】 利用回数 79,939 回 R7.3月末人口 45,706 人 R7.3月時点の学校数 15 校 一学校体育施設利用回数 11.7 回	【社会教育施設】 一スポーツ施設利用回数 35.0 回 【学校体育施設】 一学校体育施設利用回数 13.0 回

2 主なスポーツイベント・大会・事業

(1) 市内の主なスポーツイベント・大会・事業

期 日	大会名等	場 所
6月2日(日)	第77回富山県民体育大会 (バレーボール 成年男女)	福野体育館
6月8日(土)～15日(土)	第77回富山県民体育大会 (軟式野球 成年男Bゾーン)	城南スタジアム
6月16日(日)～23日(日)	第19回市民体育大会	市内全域
7月7日(日)、14日(日)、21日(日)	第77回富山県民体育大会 (ライフル射撃 成年男女・少年男女・小中男女)	富山県福光射撃場
7月7日(日)	第77回富山県民体育大会 (なぎなた 成年女・少年女・一般男・中学・学童)	福野体育館
7月11日(水)	第77回富山県民体育大会 (ゴルフ 予選)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
7月20日(土)～21日(日)	第77回富山県民体育大会 (クレ射撃 成年男女)	南砺市クレ射撃場
9月8日(日)	第35回たいらクロスカントリー大会	たいらクロスカントリー場
11月10日(日)	スポレクデー i n なんと(井波)	井波社会体育館
10月14日(月・祝)	スポレクデー i n なんと(福野)	福野体育館
10月14日(月・祝)	スポレクデー i n なんと(福光)	福光体育館周辺
12月1日(日)	スポレクデー i n なんと(城端)	城南屋内グラウンド
1月1日(月・祝)	ふくの元旦マラソン2025	福野地域
1月11日(土)、12日(日) 18日(土)、19日(日)	第78回富山県民体育大会 (クロスカントリー)	たいらクロカンスキー場
1月14日(火)～16日(木)	令和6年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技会	たいらスキー場 たいらクロカンスキー場
1月14日(火)～16日(木)	第62回富山県中学校スキー選手権大会	たいらスキー場 たいらクロカンスキー場
1月17日(金)～19日(日)	第78回富山県民体育大会 (ジャイアントスラローム)	たいらスキー場
2月17日(土)～18日(日)	2025アジアカップたいらモーグル競技会	たいらスキー場
3月2日(日)	第21回西日本レーザーバイアスロン選手権大会	タカンボースキー場 上平バイアスロン競技場
3月14日(金)～16日(日)	JOCジュニアオリンピックカップ2025全日本ジュニアスキー選手権大会フリースタイル競技・種目モーグル・デュアルモーグル	たいらスキー場
3月20日(木・祝)	第20回市民体育大会スキー競技	たいらスキー場

(2) その他の主なスポーツイベント・大会・事業

期 日	大会名等	場 所
5月12日(日)	県スポーツフェスタ総合開会式	富岩運河環水公園
7月21日(日)～8月20日(火)	全国高等学校総合体育大会	福岡県他
8月17日(土)～25日(日)	全国中学校体育大会	北信越ブロック
8月23日(金)～25日(日)	第45回北信越国民体育大会	石川県

(3) 市スポーツ少年団の主な大会・事業

期 日	大会名等	場 所
4月14日(日)	市スポーツ少年団入団式	福野体育館
6月8日(土)～11月17日(日)の期間	第34回富山県スポーツ少年団 競技別総合交流大会	富山県

(4) 各種大会の詳細

第20回南砺市民体育大会 (23競技、1,865 人参加)

No.	期 日	競 技 種 目	場 所
1	4月14日(日)～28日(日)	野球(一般の部)	城南スタジアム 福光総合グラウンド
	5月12日(日)	野球(成年の部)	
	6月22日(土)	野球(中学の部)	
2	5月22日(水)・23日(木)	ソフトボール(市民スポーツ部門)	井波中学校グラウンド
3	5月26日(日)	相撲	福光東部小学校相撲場
4	6月9日(日)	マレットゴルフ	井波向野マレットゴルフ場
5	6月2日(日)、22日(土)	ソフトテニス	福光屋内グラウンド
6	6月12日(水)	ゲートボール	ラフォーレ健康広場
7	6月23日(日)	バドミントン	福野体育館
8	6月23日(日)	剣道	福光西部体育館
9	6月16日(日)	陸上	小矢部陸上競技場
10	6月16日(日)	卓球	福光体育館
11	6月23日(日)	ゴルフ	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
12	6月8日(土)	ターゲットバードゴルフ	城南ターゲットバードゴルフ場
13	6月8日(土)	ビーチボール	アクティブ東石黒
14	6月22日(土)	パークゴルフ	IOX-AROSAパークゴルフ場
15	6月22日(土)	クレ射撃	南砺市クレ射撃場
16	6月22日(土)	ペタンク	旅川グラウンド
17	6月16(日)、22日(土)	バレーボール	井波社会体育館、福野体育館
18	6月23日(日)	テニス	福光屋内グラウンド
19	6月23日(日)	水泳	福光プール
20	6月29日(土)	柔道	福野中学校武道場
21	6月22日(土)	バスケットボール	福光中学校体育館
22	6月16日(日)	山岳	大日ケ岳
23	3月20日(木・祝)	スキー	南砺市たいらスキー場

3 子どもの体力向上事業（次代を担う子どもたちの育成）

（1）令和6年度「なんと元気っ子教室」事業

①目的

子どもが運動・スポーツの基礎を身に付け、子どもの体力向上を図るための実技指導及び助言を行い、生涯にわたって運動に親しむ態度を育成し、生涯スポーツ社会の実現に寄与する。

②実施事業一覧

単位：人

実施日	実施要望施設	要 望 等	対象	園児
令和 6 年 5 月 17 日（金）	福光東部かがやき保育園	・親子で楽しむことができる触れ合い遊び	年長	24
令和 6 年 5 月 17 日（金）	福光東部かがやき保育園	・親子で楽しむことができる触れ合い遊び	年中	21
令和 6 年 5 月 28 日（火）	利賀ささゆり保育園	・体幹を鍛える運動遊び	3・4・5歳児	6
令和 6 年 6 月 4 日（火）	平みどり保育園	・体幹を鍛える遊び	年少・年中・年長	8
令和 6 年 6 月 5 日（水）	福光南部あおぞら保育園	・鉄棒につながる遊び、逆上がりを目指す	年長	8
令和 6 年 6 月 11 日（火）	福野青葉幼稚園	・走ることを中心にした遊び	年長	22
令和 6 年 6 月 11 日（火）	福光南部あおぞら保育園	・体幹を鍛える遊び・ボールを使った遊び、ボールの投げ方	年中・年少	11
令和 6 年 6 月 12 日（水）	福野青葉幼稚園	・走ることを中心にした遊び	年中	22
令和 6 年 6 月 13 日（木）	福光どんぐり保育園	・縄跳び・上達につながる運動遊び	年長	41
令和 6 年 6 月 14 日（金）	喜志麻保育園	・マット運動、縄跳び、ジャンプ、走る等のゲーム遊び	年少～年長	16
令和 6 年 6 月 17 日（月）	にじいろ保育園	・縄跳びの跳び方（出来ない子に教える方法）	年長（らいおん）	20
令和 6 年 6 月 17 日（月）	にじいろ保育園	・縄跳びの跳び方（出来ない子に教える方法）	年長（ぞう）	21
令和 6 年 6 月 18 日（火）	山野保育園	・水に親しむ	年長・年中	19
令和 6 年 6 月 19 日（水）	上平保育園	・縄を使った遊び（年少）・鉄棒を使った遊び（年中・年長）	3歳以上児	7
令和 6 年 6 月 25 日（火）	井口保育園	・マット遊びをしよう	年中・年長	10
令和 6 年 6 月 25 日（火）	寺子こどもえん	・楽しくコーディネーショントレーニング	年長～年少	11
令和 6 年 6 月 25 日（火）	福光東部かがやき保育園	・親子で楽しむことができる触れ合い遊び	年少	22
令和 6 年 6 月 26 日（水）	城端さくら保育園	・水に親しむ活動・泳ぎに繋がるブル指導	年長	20
令和 6 年 6 月 27 日（木）	福野おひさま保育園	・鉄棒の逆上がりにつながる運動遊び	年長	40
令和 6 年 6 月 27 日（木）	城端さくら保育園	・水に親しむ活動・泳ぎに繋がるブル指導	年長	20
令和 6 年 7 月 2 日（火）	上平保育園	・親子運動教室	3歳以上児	7
令和 6 年 7 月 2 日（火）	福野おひさま保育園	・親子での運動遊び	年少	36
令和 6 年 7 月 3 日（水）	にじいろ保育園	・ブル遊び	年中（きりん）	15
令和 6 年 7 月 4 日（木）	福光どんぐり保育園	・体幹を使った運動遊び	年中	30
令和 6 年 7 月 8 日（月）	にじいろ保育園	・体の基礎的な動かし方・ボール遊び	年少（うさぎ）	16
令和 6 年 7 月 8 日（月）	にじいろ保育園	・体の基礎的な動かし方・ボール遊び	年少（べんざん）	15
令和 6 年 7 月 8 日（月）	ひまわり保育園	・運動大好きと思える遊び	年少	28
令和 6 年 7 月 9 日（火）	福野おひさま保育園	・鉄棒の前回りができるようにあるための運動遊び	年中	34
令和 6 年 7 月 9 日（火）	ひまわり保育園	・投げる動きを身に付ける遊び・縄跳びにつながる遊び	年中	27
令和 6 年 7 月 10 日（水）	ひまわり保育園	・鉄棒（逆上がりや前回り）などができるようになるための遊び	年長	34
令和 6 年 7 月 10 日（水）	にじいろ保育園	・ブル指導（浮き方、泳ぎ方、頭のつけ方）	年長（ぞう）	21
令和 6 年 7 月 11 日（木）	山野保育園	・前回りにつながる鉄棒遊び	年長・年中	19
令和 6 年 7 月 16 日（火）	寺子こどもえん	・楽しくコーディネーショントレーニング	年長～年少	11
令和 6 年 7 月 17 日（水）	にじいろ保育園	・ブル指導（浮き方、泳ぎ方、頭のつけ方）	年長（らいおん）	21
令和 6 年 7 月 18 日（木）	福光どんぐり保育園	・鉄棒遊び（逆上がりにつながる運動遊び）	年長	41
令和 6 年 7 月 23 日（火）	上平・平みどり保育園	・ブル遊び（平みどり保育園との合同開催）	年中・年長	8
令和 6 年 7 月 25 日（木）	利賀ささゆり保育園	・ブル指導	3・4・5歳児	6
令和 6 年 7 月 25 日（木）	喜志麻保育園	・水に慣れる、浮く、潜る遊び	年中・年長	10
令和 6 年 7 月 26 日（金）	福光どんぐり保育園	・水に慣れる	年少	32
令和 6 年 7 月 31 日（水）	にじいろ保育園	・ブル遊び（水へ恐怖心がない入り方・水に顔につける等）	年中（こあら）	14
令和 6 年 8 月 1 日（木）	福光東部かがやき保育園	・水に慣れ親しむことができるブル指導	年長	24
令和 6 年 8 月 2 日（金）	山野保育園	・水と仲良しになるブル遊び	年少	6
令和 6 年 8 月 5 日（月）	にじいろ保育園	・体幹を鍛える全身運動	年中全児	29
令和 6 年 8 月 6 日（火）	福光南部あおぞら保育園	・泳ぎにつながる親子でのブル遊び	年長	8
令和 6 年 8 月 7 日（水）	福野おひさま保育園	・全身を使った運動遊び	2歳児	27
令和 6 年 8 月 20 日（火）	山野保育園	・逆上がりにつながる鉄棒遊び	年長・年中	19
令和 6 年 8 月 22 日（木）	喜志麻保育園	・水に慣れる、浮く、潜る遊び	年中・年長	10
令和 6 年 8 月 27 日（火）	井口保育園	・運動会に向けての体力づくり	年少	7
令和 6 年 8 月 27 日（火）	利賀ささゆり保育園	・親子運動教室	全児	10
令和 6 年 8 月 29 日（木）	福光どんぐり保育園	・ボール遊び（ボールを投げられるようになる運動遊び）	年中	30
令和 6 年 9 月 17 日（火）	利賀ささゆり保育園	・異年齢保育の中でのルールのある集団遊び	3・4・5歳児	6
令和 6 年 9 月 18 日（水）	喜志麻保育園	・マット運動、縄跳び、ジャンプ、走る等のゲーム遊び	年少～年長	16
令和 6 年 10 月 3 日（木）	井口保育園	・跳び箱を跳ぼう	年中・年長	10

実施日	実施要望施設	要 望 等	対象	園児
令和 6 年 10 月 10 日 (木)	ひまわり保育園	・家庭にある身近なもの(タオルなど)を使って	2歳児	23
令和 6 年 10 月 11 日 (金)	井口保育園	・親子運動あそび教室(レクリエーション)	全児	25
令和 6 年 10 月 25 日 (金)	にじいろ保育園	・ドッジボール(ゲームも含めて)(ボールの投げ方、受け方等)	年長(らいおん)	21
令和 6 年 10 月 25 日 (金)	にじいろ保育園	・ドッジボール(ボールの投げ方、受け方等)	年長(ぞう)	21
令和 6 年 10 月 30 日 (水)	城端さくら保育園	・鉄棒に繋がる運動遊び	年少	12
令和 6 年 10 月 30 日 (水)	城端さくら保育園	・鉄棒に繋がる運動遊び	年少	12
令和 6 年 10 月 31 日 (木)	城端さくら保育園	・ドッジボールに繋がるボール遊び	年中	14
令和 6 年 10 月 31 日 (木)	城端さくら保育園	・ドッジボールに繋がるボール遊び	年中	14
令和 6 年 11 月 9 日 (土)	稲光青葉幼稚園	・親子で楽しむレクリエーション	年中	13
令和 6 年 11 月 19 日 (火)	寺子こどもえん	・逆上がりにつながる鉄棒・二重跳びにつながる縄跳び	年長・年中	6
令和 6 年 12 月 3 日 (火)	平みどり保育園	・親子保育参観の中で「親子運動遊び教室」を開催	全児	11
令和 6 年 12 月 17 日 (火)	寺子こどもえん	・前転につながるマット遊び・二重跳びにつながる縄跳び	年長・年中	6
令和 7 年 1 月 23 日 (木)	稲光南部あおぞら保育園	・親子で体を動かして遊ぼう 雪遊び	年長	8
令和 7 年 1 月 23 日 (木)	稲光南部あおぞら保育園	・親子で体を動かして遊ぼう 雪遊び	年中年少	11

総計 1,193 人

③成 果

「なんと元気っ子教室」では、基本的な動きの獲得につながる運動遊びを提示している。遊びを中心とする運動の機会をつくることで、幼児期に獲得する基本的な動き(走る、投げる、跳ぶ、しゃがむ、はう等)を経験し、生涯にわたって運動に親しむことができる能力の育成を目指している。保育士には「なんと元気っ子教室」の狙いが浸透し、教室の数も増加傾向にある。また、親子教室の開催も増えつつあり、日常生活の中で保護者との継続的な運動遊びの実践が期待できる。



なんと元気っ子教室(鉄棒を使った遊び)



親子運動教室

4 南砺市福野B & G海洋センター

設立：昭和 63 年 6 月 15 日

(1) 重点目標（理念、目指すところ等）

B&G プランに基づき、主に海洋性レクリエーションなどの自然体験を通じて、次代を担う子どもたちの「こころ」と「からだ」の育成をはじめ、地域住民の健康づくりのための活動を推進する。

(2) 教室・セミナー等の実施状況

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	申込者数
短期ジュニアスイミング（小学生対象）	7～8月	③ 7/23～8/20 ② 7/24～8/21 ③ 7/25～8/29 13:00～13:45	各期 4回	23
ちびっこうんどう スイミング（幼児対象）	7～8月	年中・年長クラス 16:40～17:10	6回	8
うんどうあそびサッカー教室（幼児対象）	7～3月	金曜日 19:10～20:00	3期 各8回	40
テニス大好き教室 （小学生対象）	4～3月	水曜日 17:00～18:00	4期 各10回	56

(3) イベント

- ① 5月6日（月・祝） カヌーとヨット体験会及び海ごみ ZERO 運動
会場 桜ヶ池 19名参加
- ② 7月15日（月・祝） ライフセービング体験（水の事故 ZERO 運動）
会場 B&G 海洋センタープール 15名参加
- ③ 7月29日（月） 体験格差解消事業①
会場 B&G 海洋センタープール 12名参加
- ④ 8月12日（月・祝） BG ランド&プールレクリエーション体験会
会場 B&G 海洋センタープール 101名参加
- ⑤ 11月30日（土） 体験格差解消事業②（運動会）
会場 福野体育館 18名参加
- ⑥ 2月24日（月・祝） 体験格差解消事業③（ニュースポーツ体験）
会場 福野体育館 237名参加

(4) 指導者数（令和6年度資格保有者）

センターインストラクター 10名
リーダー 26名



5 南砺市スポーツ協会

代表者 南砺市スポーツ協会長 才川 昌一

事務局 事務局 長 西井 隆生

事務局 員 井上 明世

〒939-1596 南砺市苗島 4880 TEL (0763) 22-2299 FAX (0763) 22-2259

(1) 基本方針

I	<p>チャンピオンスポーツの推進 ～全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成と指導者の確保～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ジュニア期からの選手発掘・育成・強化に取り組む。 ・それぞれのスポーツ活動を支える人材や母体となる団体を育成し、それらが効果的に活用できる体制を整備する。
II	<p>次代を担うジュニア層の育成 ～幼児期から学齢期における運動機会の充実～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちの育成と生涯にわたりスポーツに親しもうとする心情や態度の構成を通じて、運動の習慣化を図り、良好な生活習慣の確立と子どもの体力向上を目指す。 ・学校における運動に関する活動の充実を図るため、関係団体と一体となった指導体制を進める。
III	<p>市民の運動機会の充実 ～市民スポーツの実施率の向上～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各ライフステージで、市民がそれぞれの興味・関心等に応じて、スポーツを「する」「見る」「支える（育てる）」活動に参画できるようにする。 ・様々な参画方法で自然とスポーツを楽しみ、スポーツ実施率を高め、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごしたり出来るようにする。 ・多様化する市民のスポーツ活動がより充実するために、その主な活動場所となる総合型地域スポーツクラブとの連携強化に努める。

(2) 令和6年度の主な事業

事業	期 日	内 容	備 考
市民体育大会	6月16日（日） 3月20日（水・祝）	・第20回市民体育大会～23日（日） ・第20回市民体育大会スキー大会	22競技1,865名参加 32名参加
県民体育大会	7月16日（火） 7月27日（土） ～29日（月） 1月11日（金）	・第77回県民体育大会壮行会 ・第77回県民体育大会（2部・3部） ・第78回県民体育大会スキー競技 11～12日（日）・17～19日（月）	14競技代表者参加 一般の部：14競技237名 一般の部5位、 中学の部4位、総合5位
研修	6月30日（日） 3月2日（日）	・スポーツ講演会 ・指導者講習会「スポーツ指導におけるハラスメント」	60名参加、講師：岡野雅行氏 20名参加、講師：北野孝一氏
強化	6月30日（日） 年間	・小学生のサッカー教室 キッズムーバーズアカデミー わくわく運動プログラム	33組親子参加 講師：岡野雅行氏 (12回) 20名 (12回) 4コース92名
競技スポーツ振興	年間	競技スポーツ振興事業	
地域スポーツ振興	年間	地域体育協会運営補助 地域スポーツ大会振興事業	
スポーツ少年団育成	年間	施設使用料、登録料、本部事業、交流事業、 支部・団活動	
広報	年間	スポーツなんと 発行2回	7月（52号）、3月（53号）

6 南砺市スポーツ少年団

本部長 永山 恵 (福光)
 副本部長 近川 利行 (城端) 木澤 元之 (福野)
 常任委員 渡辺 秀一 (福光) 谷畑 清春 (井波) 上埜 慎也 (福野)
 川那辺雅章 (城端) 久保 年弘 (五箇山)
 監 事 野村 信晴 (井波) 山下 真人 (南砺市生涯学習スポーツ課長)
 事務局 西井 隆生 井上 明世
 〒939-1596 南砺市苗島 4880 TEL (0763) 22-2299 FAX (0763) 22-2259

(1) スポーツ少年団の理念活動目標

スポーツ少年団は、1962年に(財)日本体育協会(現(公財)日本スポーツ協会)が設立した歴史あるスポーツクラブです。「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを!」「スポーツを通じて青少年の体と心を育てる組織を地域社会の中に!」と願い創られました。スポーツ少年団は、それぞれが独自に主体的で主体性をもった活動を展開しています。そのため、特定のスポーツ種目の活動を行うのではなく、野外活動や文化・学習活動など、ジュニア期に必要な幅広い分野での様々な交流体験活動を取り入れています。過度な勝利主義の団体ではありません。歓びや楽しさを体験するとともに仲間との連携や友情を育てることを目的としています。

(2) 組織図

本部	城端支部	城端AXC、剣道、柔道、野球、水泳、ソフトテニス 南砺JBC
	五箇山支部	スキー、バレーボール
	井波支部	剣道、サッカー、バスケットボール、バレーボール
	福野支部	剣道、サッカー、柔道、ソフトテニス、卓球、なぎなた、バドミントン、バレーボール、ミニバスケットボール、
	福光支部	サッカー、柔道、水泳、卓球、バスケットボール、バレーボール、野球、陸上

(3) 令和6年度の主な事業

月	期 日	行事名	会 場	備 考
4	14 日 (日)	南砺市スポーツ少年団入団式	福野体育館	250 名参加
	14 日 (日)	南砺市スポーツ少年団総会	福野体育館	10 名参加
6	8 日 (土)	第 34 回県競技別総合交流大会	県内一円	6 / 8 ~ 11 / 17 軟式野球、サッカー、卓球、柔道 ソフトテニス、ミニバス
7	5 / 31 日 (金)	スポーツ少年団登録締切	県スポ少	団員 549 名、指導者 145 名
	27 日 (土) ~ 29 日 (月)	第 26 回多度津町スポ少交流会	南砺市	南砺市 129 名、多度津町 15 名参加
8	23 日 (土) ~ 18 日 (日)	第 34 回県競技別交流大会	県西部体育センター	バレーボール競技
	24 日 (土)	金沢市スポーツ少年団交流会	南砺市	南砺市 72 名、金沢市 25 名参加
	17 日 (日)	第 34 回県競技別交流大会	県西部体育センター	剣道競技
	30 日 (土)	第 9 回南砺市スポーツ少年団大運動会	福野体育館	団員 283 名、指導者 55 名参加
2	1 日 (土)	小学生スポーツ・文化活動PR ミーティング	市内小学校	講師：神川康子氏 20 名参加
	16 日 (日)	指導者講習会	福野体育館	
	24 日 (月・祝)	富山県スポーツ少年団指導者表彰式	県総合体育センター	
		富山県スポーツ少年団指導者研修会	県総合体育センター	3 名参加
年間		単位団活動事業		
年間		各支部活動事業		

(4) 南砺市内スポーツ少年団の団員数と加入率

令和6年5月31日現在 単位：人

種目	学年	城端			五箇山			利賀			井波			井口			福野			福光			総数		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
バレーボール	小1～小3			0			0			0			0			0	2		2			0	2	0	2
	小4～小6			0			0			0		4	4			0	15		15			0	15	4	19
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
柔道	小1～小3		1	1			0			0			0			0			0			0	0	1	1
	小4～小6	1		1			0			0			0			0	1	3	4		1	1	2	4	6
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
	高校生以上			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
剣道	小1～小3			0			0			0	9	3	12			0	4	2	6	2	1	3	15	6	21
	小4～小6	2		2			0			0	4	1	5			0	3	4	7	2		2	11	5	16
	中学生	9		9			0			0	8	2	10			0	4	2	6			0	21	4	25
なぎなた	小1～小3			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
	小4～小6			0			0			0			0			0	1	3	4			0	1	3	4
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
水泳	小1～小3	1	1	2			0			0			0			0			0	2	5	7	3	6	9
	小4～小6		2	2			0			0			0			0			0	1	4	5	1	6	7
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
サッカー	小1～小3			0			0			0	13	7	20			0	23	1	24	9	3	12	45	11	56
	小4～小6			0			0			0	16	8	24			0	22	5	27	19	2	21	57	15	72
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
野球	小1～小3	11		11			0			0			0			0			0	9		9	20	0	20
	小4～小6	21	1	22			0			0			0			0			0	15		15	36	1	37
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
卓球	小1～小3			0			0			0			0			0			0	3	1	4	3	1	4
	小4～小6			0			0			0			0			0	6		6	18	10	28	24	10	34
	中学生			0			0			0			0			0	5	2	7			0	5	2	7
陸上	小1～小3			0			0			0			0			0			0	2	2	4	2	2	4
	小4～小6			0			0			0			0			0			0	15	11	26	15	11	26
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
ソフトテニス	小1～小3	4	6	10			0			0			0			0		0	0			0	4	6	10
	小4～小6	7	17	24			0			0			0			0	1	4	5			0	8	21	29
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
バドミントン	小1～小3			0			0			0			0			0	1		1			0	1	0	1
	小4～小6			0			0			0			0			0	5	7	12			0	5	7	12
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
バスケットボール	小1～小3			0			0			0	6		6			0	2	4	6	4	4	8	12	8	20
	小4～小6			0			0			0	5	3	8			0	14	17	31	12	8	20	31	28	59
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
スキー	小1～小3			0	3	4	7			0			0			0			0			0	3	4	7
	小4～小6			0	5	3	8			0			0			0			0			0	5	3	8
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
アスレチック クロスカントリー	小1～小3	10	1	11			0			0			0			0			0			0	10	1	11
	小4～小6	16	6	22			0			0			0			0			0			0	16	6	22
	中学生			0			0			0			0			0			0			0	0	0	0
総数	小1～小3	26	9	35	3	4	7	0	0	0	28	10	38	0	0	0	32	7	39	31	16	47	120	46	166
	小4～小6	47	26	73	5	3	8	0	0	0	25	16	41	0	0	0	68	43	111	82	36	118	227	124	351
	中学生	9	0	9	0	0	0	0	0	0	8	2	10	0	0	0	9	4	13	0	0	0	26	6	32
	高校生以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
児童・生徒数	小1～小3	52	62	114	9	11	20	3	2	5	77	72	149	15	14	29	152	148	300	140	160	300	448	469	917
	小4～小6	82	67	149	18	13	31	4	4	8	65	81	146	11	18	29	161	161	322	170	171	341	511	515	1,026
	中学生	88	79	167	15	19	34	6	4	10	87	68	155	20	10	30	167	146	313	158	166	324	541	492	1,033
加入率(%)	小1～小3	50	15	31	33	36	35	0	0	0	36	14	26	0	0	0	21	5	13	22	10	16	27	10	18
	小4～小6	57	39	49	28	23	26	0	0	0	38	20	28	0	0	0	42	27	34	48	21	35	44	24	34
	中学生	10	0	5	0	0	0	0	0	0	9	3	6	0	0	0	5	3	4	0	0	0	5	1	3

7 南砺市スポーツ推進委員協議会

代表者 会長 宮塚 功

(1) 協議会の重点目標

心豊かなスポーツライフ・コーディネイトの実践

～南砺市スポーツ推進委員自らが、スポーツの楽しみ方と楽しませ方を研究し行動する～

(2) 令和6年度 主な活動内容

①委員の資質向上事業（研修会等開催及び参加）

■南砺市スポーツ推進委員 研修会①

期 日：令和6年7月20日（土）
会 場：井波ラフォーレ屋内健康広場
内 容：実技「モルック」
参加人数：25名

研修会②

期 日：令和6年2月16日（日）
会 場：福野体育館
内 容：実技「テニピン」
参加人数：21名

■富山県スポーツ推進委員アウトドアスポーツ研修会

期 日：令和6年7月6日（土）
会 場：射水市海王丸パーク
内 容：実技「ノルディック・ウォーク」参加人数：10名

■富山県スポーツ推進委員フェスタ

期 日：令和6年8月24日（日）
会 場：丸山総合公園体育館大アリーナほか
内 容：「キンボールスポーツ」「ソフトボール」「モルック」「パークゴルフ」
参加人数：31名

■北陸地区スポーツ推進委員研修会

期 日：令和6年6月29日（土）～6月30日（日）
会 場：村上市総合文化会館
内 容：（1）講演「人生100年時代 健康寿命延命における、スポーツ、栄養、社会参加の必要性について ～フレイル予防～」
講師 若菜 翔哉（新潟リハビリテーション大学地域連携推進室長 助教）
（2）シンポジウム
テーマ「人生100年時代を支援するスポーツ推進委員」
コーディネーター 若菜 将哉氏
シンポジスト 北陸地区4県スポーツ推進委員 各1名
（3）実技研修
「スケートパーク」「ボッチャ」「チャレンジ・ザ・ゲーム」
「フラッグフットボール」
参加者人数：8名

■富山県スポーツ推進委員研修会

期 日：令和6年12月8日（日）
会 場：高岡市ふくおか総合文化センター
内 容：（1）講演「地域スポーツをより活性化するコミュニケーション力」
講師：安藤 秀樹 氏（株式会社ドリームパイプライン）
（2）実技：「身体の機能的な動かし方 ファンクショナルボディー」
講師：高橋 真 氏 富山GRNサンダーバーズ専属トレーナー
実技：「ネットキャッチバレー」
講師：高岡市スポーツ推進委員 研修部委員
参加人数：18名

■全国スポーツ推進委員研究協議会

期 日：令和6年11月14日（木）～15日（金）

会 場：ひなた武道館ほか

内 容：（1）講演：「スポーツのちからと地域社会」

講師：増田 明美 氏（スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学 教授）

（2）シンポジウム

テーマ 「これまでのスポーツ、これからのスポーツ」

コーディネーター 松尾 哲矢 氏（立教大学 教授）

シンポジスト 工藤 康宏 氏（武庫川女子大学 教授）

兒玉 友 氏（日本福祉大学 准教授）

岡本真奈美 氏（宮崎県スポーツ推進協議会 会長）

（3）分科会

＜第1＞テーマ 『つくる／はぐくむ』視点でのスポーツ推進」

＜第2＞テーマ 『あつまり、ともに、つながる』視点でのスポーツ推進」

＜第3＞テーマ 『誰もがアクセスできる』視点でのスポーツ推進」

参加人数：4名

■砺波地区スポーツ推進委員研修会

期 日：令和7年2月8日（土）

内 容：実技「チャレンジ・ザ・ゲーム」

会 場：小矢部市農村環境改善センター 参加人数：9名

②ニュースポーツ等の普及事業（出前指導、スポーツイベントの運営・協力）

■出前指導（井波小親子教室）

期 日：令和6年6月16日（日）

内 容：「ボッチャ」

会 場：井波小学校体育館

参加人数：9名参加

■井口スライディングペタンク大会への協力

期 日：令和6年11月17日（日）

参加人数：15名

会 場：南砺市立つばき学舎体育館

■スポレクデーin なんと

○期日：令和6年11月10日（日）

○期日：令和6年10月14日（月・祝）

会場：井波社会体育館

会場：福光体育館

内容：「ニュースポーツ体験会」

内容：「トランポリン」「スラックライン」

「ハンドボール体験」ほか

ほか

○期日：令和6年10月14日（月・祝）

○期日：令和6年12月1日（日）

会場：福野体育館

会場：城南屋内グラウンド

内容：「スライディングペタンク」

内容：「モルック」「ペタンク」ほか

「テニピン」ほか

■モルック Championships in nanto2025

期日：令和7年2月23日（日）

会場：いなみ交流館ラフォーレ屋内グラウンド

参加者：砺波地区内より16チーム65名参加

委員：22名



■協議会広報誌「なんと@sports!」の発行

発行：年1回（3月）

内容：ニュースポーツ等の紹介

部数：172,000部（全戸配布）

スポーツイベントの告知 等

8 総合型地域スポーツクラブ

(1) 南砺市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

設立：平成 18 年 3 月 4 日

代表者 理 事 長 寺井 克明 (R 6・R 7 年度)

事務局 事務局長 井上 太貴

〒939-1532 南砺市寺家八田島 321-1 福野体育館

TEL (0763) 22-1115 FAX (0763) 22-1132

※ 会長等の役員の任期は 2 年とし、会長選出の事務局内に本会の事務局を置く。

① 連絡協議会の重点目標

市内の総合型地域スポーツクラブ相互の連絡と親睦及びクラブの円滑な運営と活動の活性化・発展を図り、市の生涯スポーツ社会の実現と市民の健康の保持増進に寄与する。

② 令和 6 年度の主な事業

日 時	事業名	内 容	場 所
4 月 26 日 (金)	総 会	<ul style="list-style-type: none"> ・令和 5 年度事業・決算・監査報告 ・令和 6 年度事業・予算 (案) ・その他 	
6 月 27 日 (木)	事務局連絡会議	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の生きがいと健康づくり推進事業について ・補助事業 ・クラブ活動活性化事業 ・その他情報交換 	福野体育館 会議室
10 月～12 月	スポレクデー in なんと	市民参加型のスポーツ事業	各会場
12 月 8 日 (日)	クラブ活性化事業	<ul style="list-style-type: none"> ・クラブ交流会 (レクリエーション) ・情報交換会 	福野体育館 サブアリーナ
3 月 4 日 (火)	事務局連絡会議	<ul style="list-style-type: none"> ・令和 6 年度事業報告 ・令和 7 年度事業計画 ・その他情報交換 	福野体育館 研修室

③ スポーツ指導者育成・体力向上事業

[趣旨] 子どもの体力向上や高齢者の健康寿命延伸を目指し、市内の保育士、小学校教諭、地域スポーツ指導者等が指導方法の実技指導参観や実技指導体験、講義等を通して指導者としての資質向上を図る。

期日・会場	対 象	内容・講師
8 月 31 日 (土) 9 : 00～12 : 00 福野体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・市内保育士 ・市内総合型クラブ指導スタッフ ・市内小学校教諭 <p style="text-align: center;">参加者 180 名</p>	子どもの発育発達と脳科学 ～柳沢運動プログラム～ 講師 津田 良太 氏 (NPO 法人運動保育士会)
12 月 7 日 (土) 14 : 00～16 : 00 福野体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・地域スポーツ指導者およびスポーツ関係者 ・小学生～中学生の親子 <p style="text-align: center;">参加人数 32 名</p>	スポーツ栄養学講習会 講師 西村 美由紀 氏 (アスリートマイスター)

④ スポレクデーin なんと

〔趣旨〕 平成28年度まで年一回・一箇所での開催であったが、参加者の多くは、開催地域に住んでいる市民であったため、できる限り多くの市民に継続的な運動の機会を提供することを目的に、平成29年度より開催方法を見直した。遊びとスポーツとレクリエーションの祭典として、市内4会場で実施する。誰でも気軽にスポーツを楽しめる日となるように、各スポーツクラブで豊富な体験メニューを準備している。

〔主管団体〕 総合型地域スポーツクラブ（4会場で実施）

〔参加者〕 市民

【井波会場】

・ニュースポーツ体験 ・昔あそび体験 ・フレイルチェック ・けん玉達人 ・ハンドボール体験

【福光会場】

・トランポリン ・スラックライン ・バルーンアート ・輪投げ ・玉入れ ・モルック、
・少年団体体験ブース（陸上・剣道・野球・ビームライフル）など

【福野会場】

・ウォーキングフットボール ・タグラグビー ・テニピン ・キックターゲット ・エアボール
・クリング ・モルック ・スライディングペタンク ・ビーチボール、

【城端会場】

・ペタンク大会 ・栄養学教室

※各イベントには開催地域以外からの参加者もいる。

※参加者同士のつながりが広がり、地域活力の一助となっている。



けん玉達人



タグラグビー



ペタンク大会



トランポリン

⑤ 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

“なんと生き生き！健康スポーツ教室”

〔趣旨〕 高齢者（65 歳以上）を対象に「軽体操」「軽スポーツ」などの軽度の運動プログラムを提供することで、生活機能の維持・向上はもとより、要介護状態の予防及び高齢者自身の自己表現の達成を支援する。

〔目標〕 ア 高齢者の「誰もが」「いつでも」「身近な施設で」運動に取り組める場を設定し、運動の大切さや楽しさを体感し、継続的に運動を行おうとする心情を育む。

イ 軽度の運動を介した仲間づくりを通じ、高齢者が生きがいをもって元気に生活できる「地域づくり」を推進する。

ウ 要支援状態、要介護状態の高齢者を減少させる。

単位：人

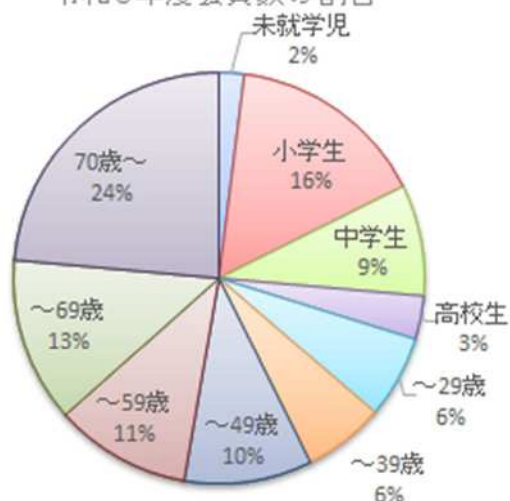
クラブ名	教室名	内 容	実施月	曜日・時間	回 数	人 数
クラブ Joy	健康アップ太極拳	太極拳	4～3月	火曜日 18:50～19:50	36	252
	いきいき3B体操	体操	4～3月	木曜日 10:00～11:00	36	333
たいら	いきいき健康教室	3B体操	4～12月	木曜日 19:00～20:00	27	175
	貯筋運動教室	貯筋運動	9～11月	水曜日 13:30～14:30	12	153
	老人クラブ健康教室	貯筋運動・コグニサイズ	12月12日	木曜日 13:30～14:30	1	31
五箇山	ゲートボール教室	ゲートボール	4～3月	火・木・日曜日 13:00～16:00	61	205
	ペタンク教室	ペタンク	4～3月	土曜日 13:30～15:30	12	77
	健康教室	介護予防運動	1～2月	金曜日 13:30～14:30	5	61
	高齢者スポーツ大会	ニュースポーツ等	10月10日	木曜日	1	75
利賀	シニアビーチボール教室	ビーチボール	6～11月	木曜日	6	20
アイウェーブ	カラダ軽やかストレッチ	ストレッチ	4～3月	火曜日 10:00～10:30	33	427
	毎日らくらく運動	健康体操	4～3月	火曜日 10:35～11:20	33	514
	かんたんヨーガ	ヨーガ	4～3月	木曜日 10:00～11:00	29	522
いのくち	健康づくり教室	ペタンク	4～3月	火曜日 14:00～16:00	45	447
	スポーツフェスタ	パットゴルフ他	8～9月	火曜日 13:00～17:30 他	3	77
ふくの	筋活教室	ダンベル	4～3月	火曜日 10:00～11:00	45	928
	骨こつ体操教室	ストレッチ・ダンベル等	4～3月	金曜日 10:00～11:00	45	976
	火曜吹き矢	吹き矢	4～3月	火曜日 10:00～11:00	40	167
	かがやき元気倶楽部	ウォーキング他	4～3月	木曜日 9:30～11:30	49	2,598
福光	爽快エクササイズ	3B体操	4～3月	火曜日 14:00～15:20	44	439
	健康ヨーガ	ヨーガ	4～3月	水曜日 9:30～11:20	43	810
	遊ゆうシニア	パークゴルフ	4～3月	金曜日 13:30～15:00	36	378

⑥ 8クラブ合計会員数（令和7年3月1日現在）単位：人

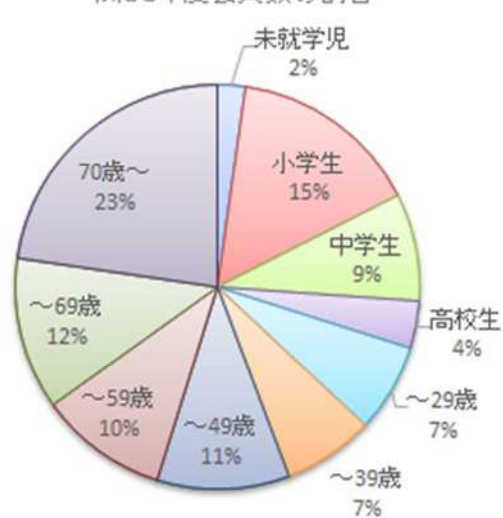
	未 就 学 児	小 学 生	中 学 生	高 校 生	～ 29 歳	～ 39 歳	～ 49 歳	～ 59 歳	～ 69 歳	70 歳 ～	R6年度		R5年度	
											男	合計	男	合計
											女		女	
クラブ Joy	7	100	55	16	22	24	48	42	58	114	486	964	529	1,032
	7	54	42	8	15	10	41	59	94	148	478		503	
たいら	0	18	17	0	13	26	28	21	32	29	184	234	180	237
	0	18	4	0	3	4	3	6	8	4	50		57	
五箇山	2	3	2	2	2	4	5	1	4	4	29	66	31	67
	3	4	6	0	1	3	3	6	7	4	37		36	
利賀	0	9	0	0	7	6	2	2	5	0	31	45	31	45
	0	2	2	0	3	4	3	0	0	0	14		14	
アイウェーブ	14	78	56	11	70	40	60	47	35	44	455	867	480	906
	10	67	27	12	34	27	49	47	51	88	412		426	
いのくち	0	10	5	0	1	2	6	6	6	14	50	89	47	92
	0	5	9	0	0	0	1	3	6	15	39		45	
ふくの	46	225	112	86	120	155	222	188	178	374	1,706	3,443	1,704	3,442
	26	205	158	85	62	84	159	211	251	496	1,737		1,738	
福光	37	207	96	35	132	85	107	89	85	151	1,024	1,871	976	1,793
	22	179	48	16	30	44	59	82	132	235	847		817	
合 計	174	1,184	639	271	515	518	796	810	952	1,720	7,579		7,614	

男	106	650	343	150	367	342	478	396	403	730	3,965		3,978	
女	68	534	296	121	148	176	318	414	549	990	3,614	7,579	3,636	7,614

令和6年度会員数の割合



令和5年度会員数の割合



(2) NPO法人 クラブ Joy

設立：平成 17 年 11 月 16 日
(クラブ Joy 設立：平成 16 年 3 月 20 日)

代表者 理事長 山瀬 悦朗

事務局 館長 近川 利行

〒939-1861 南砺市城端字吉兵衛島 310 城南屋内グラウンド内

TEL (0763)62-2701 FAX (0763)62-2718

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

城端地域を中心とする地域住民に対し、スポーツ・文化活動の普及推進に関する事業を行い、また、その事業の振興を図るとともに、子どもから高齢者までの地域住民が「健全な心身」と「豊かな心」で日常生活を送ることが出来るよう寄与することを目的としています。少子高齢化、多種多様な娯楽の変化及び時代の流れの中で地域の将来を担う次世代の為に「魅力あるふるさと城端」を願い、地域に根差した活動を通して「豊かな人間関係にあふれる豊かな町」を自分たちの手で創っていくことを目指します。

目的を達成するために以下の事業を行う。

- スポーツ・文化教室の開催事業
- スポーツ・交流イベント及び講習会開催事業
- スポーツ・文化活動に関する広報啓発事業
- 公共スポーツ施設の管理・運営に関する事業

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
筋力、体力作りエクササイズ	4月～3月	月曜日 10：00～11：00	36	360
ストレッチ&マットピラティス	4月～3月	月曜日 10：00～11：00	40	400
パワーJoy エアロ	4月～3月	月曜日 20：00～21：00	40	440
ソフトテニス特練教室	4月～3月	月、土曜日 19：00～21：00	40	880
健康アップ太極拳	4月～3月	火曜日 18：50～19：50	36	288
筋膜リリース&スローピラティス	4月～3月	火曜日 20：00～21：00	36	350
バーズキッズトレーニング	4月～3月	水曜日 17：00～17：50	36	216
		金曜日 17：00～17：50	36	144
		水曜日 16：00～16：50	36	250
バーズジュニアトレーニング	4月～3月	18：00～18：50	36	252
		金曜日 18：00～18：50	36	144
		水曜日 18：30～20：00	24	288
ランナーズ Joy ジュニア	4月～10月	水曜日 18：30～20：00	24	288
トランポエクササイズ	4月～3月	水曜日 19：00～20：00	27	216
ヨーガ	4月～3月	水曜日 20：10～21：20	36	396
いきいき 3B 体操	4月～3月	木曜日 10：00～11：00	36	324

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
あなたもフラガール	4月～3月	木曜日 19:00～20:00	30	390
バレトン	4月～3月	木曜日 20:15～21:15	36	396
楽ヨーガ	4月～3月	金曜日 10:30～11:30	36	468
かんたん体操	4月～3月	金曜日 14:00～15:00	36	288
さわやかフィットネス	4月～3月	金曜日 20:00～21:00	36	252
ひきしめピラティス	4月～3月	土曜日 14:30～15:45	40	440
バーワークス	4月～9月	土曜日 16:00～16:50	18	126
三味線教室	6月～3月	月曜日 18:30～20:00	25	325
フラワーアレンジメント	4月～3月	火曜日 20:00～21:00	12	96
パッチワーク	4月～3月	木曜日 19:30～21:00	24	120
基本書道	4月～3月	土曜日 16:00～18:00	30	420
Joy ガーデニング隊	4月～3月	土曜日 10:30～12:00	10	130

3 イベント・行事（令和6年度）

12月1日（日）Joyまつり 参加者約300人



Joyまつり ペタンク大会、教室発表会、ふるまい餅、大抽選会

(3) たいらスポーツクラブ

設立：平成 17 年 3 月 11 日

代表者 会長 井渕 信雄
事務局 前本 泰子
〒939-1923 南砺市下梨 2271 平図書館内
TEL (0763)66-2240、FAX (0763)66-2644

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

- ① ジュニアの一貫指導体制の構築
- ② 多種目・多世代でのスポーツ環境の提供

2 教室・セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ヨガ教室	4 月～12 月	金曜日 19:45～21:00	24	のべ 116
いきいき健康教室	4 月～12 月	木曜日 19:00～20:00	27	のべ 175
貯筋運動教室	9 月～12 月	水曜日 13:30～14:30	27	のべ 153
Jr. バレーボール（中学生）	4 月～3 月	火・水・金曜日 18:00～19:30	90	11
Jr. バレーボール（小学生）	4 月～3 月	火・金曜日 18:00～19:30	60	7
Jr. レーシングスキー	5 月～3 月	夏季：木曜日 18:30～20:00 冬期：休日 アルペン・クロカンごと	70	26
Jr. ビーチボール	4 月～3 月	火・金曜日 20:00～21:00	60	11
子ども書道教室	4 月～3 月	第 1・2・3 月曜日 15:30～16:30	36	のべ 330
五箇山放課後子ども教室	5 月～3 月	火曜日 14:40～17:00	32	27

3 イベント・行事（令和 6 年度）

- ① 7 月 体力測定会
- ② 10 月 平地域スポーツ大会
- ③ 11 月 平地域文化祭（活動報告・作品展示）
- ④ 12 月 平地域老人クラブ連合会 健康教室（貯筋運動教室講師派遣 31 名参加）
- ⑤ 3 月 雪上お楽しみ会（平地域スキー大会終了後）
 - ・南砺市スポーツ少年団 五箇山支部
- ① 4 月 入団式
- ② 11 月 第 9 回市スポーツ少年団大運動会



貯金運動教室



雪上お楽しみ会（たいらスキー場）

(4) 五箇山スポーツクラブ

設立：平成 18 年 2 月 26 日

代表者 理事長 山崎 信浩
事務局 羽馬 康子

〒939-1977 南砺市西赤尾町 277 上平交流センター内
TEL (0763)-67-3650、FAX (0763)-67-3924

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

住民の健康増進と触れ合いづくりのため「結い」の心で地域連携を育み、青少年の健全な育成と住民の生涯スポーツの推進を図り、元気で明るいスポーツファミリーを目指す。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
Jr. バレーボール教室	4 月～3 月	火・水・金曜日 18:00～19:30	50	10
Jr. バドミントン教室	5 月～3 月	水曜日 18:30～20:30	60	15
少年柔道教室			0	0
Jr. スキー教室	4 月～3 月	土・日曜日・祝日 10:00～15:30	62	11
ビーチボール教室	4 月～3 月	水曜日 20:00～21:30	14	5
ゲートボール教室	4 月～3 月	火・木・日曜日 13:00～16:30	61	17
ペタンク教室	4 月～3 月	火・土曜日 13:30～16:30	12	10
バスケットボール教室	4 月～3 月	月・金曜日 19:30～21:00	12	10
フィットネス教室	6 月～11 月	火曜日 20:00～21:00	22	7
健康教室	12 月～2 月	金曜日 13:30～14:30	5	17

※少年柔道教室一廃部

3 イベント・行事（令和 6 年度）

* 上平地域スポーツフェスタ
（上平地域体育協会合同開催）

* 上平地域スポーツフェスタ
（上平地域体育協会合同開催）



(5) 利賀スポーツクラブ

設立：平成 17 年 3 月 28 日

代表者 理事長 河崎 真吾

事務局 事務局長 木田 憲孝

〒939-2513 南砺市利賀村 184 複合教育施設アーパス内

TEL (0763)-68-2016

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民に、スポーツ教室・スポーツイベントを中心に、生涯スポーツ活動の普及・振興やジュニアスポーツの一貫指導体制に関する事業を行う。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ビーチボール教室	4 月～3 月	火曜日 19:30～21:00	46	30
バドミントン教室	4 月～3 月	火・木曜日 19:30～21:00	72	4
ジュニア 軟式野球	5 月～11 月	木曜日 19:00～21:00	18	8
ジュニア スキー	12 月～3 月	土・日曜日 13:00～16:00	17	6

3 イベント・行事（令和 6 年度）

なし



ビーチボール教室



ジュニア スキー

(6) NPO法人 アイウェーブ

設立：平成 18 年 4 月 3 日

(井波文化・スポーツクラブアイウェーブ

設立：平成 15 年 6 月 1 日)

代表者 理事長 松田 洋一

事務局 クラブマネジャー 森田 由布子

〒932-0211 南砺市井波 700 番地 110 南砺市井波社会体育館内

TEL (0763)-82-5026 FAX (0763)-82-5042

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民に対して、文化・スポーツ活動の振興に関する事業を行い、地域の活性化を図るとともに、会員及び地域住民の健全な心身の育成に寄与することを目的とする。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
キッズサッカー	4 月～3 月	金曜日 19：00～20：00	25	5
キッズ剣道	4 月～3 月	土曜日 9：30～10：30	25	7
野球教室ウェーブズ	4 月～3 月	水曜日 19：00～20：00	24	9
バドミントン	4 月～3 月	木曜日 19：30～21：00	26	16
放課後！げん☆キッズ	4 月～3 月	金曜日 14：45～15：30 金曜日 15：35～16：20	18	17
スーパーキッズトレーニング・バーズ	4 月～3 月	火曜日 18：00～18：50	34	8
ベースボールスクール	4 月～3 月	水曜日 18：00～20：00 他	48	7
バスケットボールスクール（男子）	4 月～3 月	水曜日 19：00～20：30	35	18
バスケットボールスクール（女子）	4 月～3 月	火・金曜日 18：00～19：00	13	3
バレーボールスクール	4 月～3 月	金曜日 19：00～21：00	23	11
カラダ軽やかストレッチ	4 月～3 月	火曜日 10：00～10：30	33	13
かんたんヨーガ	4 月～3 月	木曜日 10：00～11：00	29	18
さわやか 3B 体操	4 月～3 月	木曜日 13：30～15：00	33	10
毎日らくらく運動	4 月～3 月	火曜日 10：40～11：30	33	16
太極拳	4 月～11 月	水曜日 10：00～11：30	27	8
山の会	4 月～11 月	日曜日	5	42
リフレッシュ♪エアロ	4 月～3 月	火曜日 20：30～21：15	15	10
木遣り踊り	6 月～7 月	その他 19：30～20：30 他	13	58
リラックスヨーガ	4 月～12 月	木曜日 19：30～20：30	27	13

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
社交ダンス	4月～3月	月曜日 19:30～20:30	37	6
スタイルアップヨガ	4月～3月	火曜日 19:20～20:20	27	10
筋膜リリース	4月～3月	金曜日 19:00～19:30	34	8
ピラティス	4月～3月	金曜日 19:40～20:30	34	12
詩吟に親しもう	4月～3月	月曜日 19:30～21:00	23	3
ウォーキングサークル	4月～3月	金曜日 9:30～11:00	37	12
バドミントンサークル	4月～3月	木曜日 19:30～21:00	26	17
卓球サークル	4月～3月	水曜日 19:30～21:00	35	4
かけっこ教室	5月	月祝 10:30～11:45	1	20
アシュタンガヨガ S1	4月～6月	土曜日 10:00～11:00	8	6
スラックライン（前期）	5月～7月	月曜日 19:00～20:00	9	8
まち歩き（春）	5月	金曜日 9:10～12:00	1	6
八乙女山トレッキング	10月	日曜日 8:20～14:30	1	8
夏休みスペシャルウィーク	8月	その他 7:40～17:30	4	20
アシュタンガヨガ S2	7月～9月	土曜日 10:00～11:00	8	7
スラックライン（後期）	9月～12月	月曜日 19:00～20:00	9	10
まち歩き（秋）	10月	金曜日 9:30～11:30	1	9
アシュタンガヨガ S3	10月～12月	土曜日 10:00～11:00	8	6
産後ママの姿勢改善 & JPOP エクササイズ	9月～10月	水曜日 13:30～14:30	3	3
スキー教室	1月～2月	日曜日 8:30～13:00	3	12
アシュタンガヨガ S4	1月～3月	土曜日 10:00～11:00	8	5
やさしいピラティス	2月～3月	金曜日 10:00～11:00	5	3
多種目キッズスポーツ	10月～12月	土曜日 19:00～20:30	6	3

3 イベント・行事（令和6年度）

①	3月31日（日）R6年度教室無料体験会	90人
②	7月28日（日）太子伝観光祭出店	470人
③	10月6日（日）井波地域職場対抗ソフトボール大会	45人
④	11月10日（日）いなみスポレクデー：スポレクデーinなんと	70人
⑤	11月29日（金）井波地域職場対抗ビーチボール大会	60人

(7) いのくちスポーツクラブ

設立：平成 17 年 3 月 22 日

代表者 理事長 荒岡 信次

事務局 事務局長 今井 一雄、事務局員 高田 里美

〒939-1874 南砺市蛇喰 1009 井口社会福祉センター内

TEL/FAX (0763)-64-2290

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

井口地域内におけるスポーツ活動の振興を図り、会員の健康保持増進や子どもたちの健全な心身を育成するとともに、生涯スポーツの発展に寄与することを目的とする。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室・セミナー名	実施月	曜日・時間	回数	人数
ジュニアバドミントン	4 月～3 月	火・木・金・日曜日 19:00～21:00	158	23
ユースバドミントン		月・水・金・土曜日 19:30～21:30	176	11
井口バドミントンクラブ		月・水・金曜日 19:30～21:30	138	9
エンジョイバドミントン		土曜日 19:00～21:30	46	6
なんと市混声合唱団	4 月～3 月	金曜日 18:00～21:00	24	21
ペタンク	4 月～3 月	火曜日 14:00～16:00	52	16

3 イベント・行事（令和 6 年度）

- | | |
|---|------|
| ① 5 月 12 日(日) 2024 なんとウォーキングフェスティバル | 65 人 |
| ② 8 月 3 日(火)～20 日(金) いのくちスポーツフェスタ | 77 人 |
| ③ 11 月 17 日(日) 第 3 回いのくちオープンスライディングペタンク大会 | 56 人 |



なんとウォーキングフェスティバル



いのくちスポーツフェスタ

(8) NPO法人 ふくのスポーツクラブ

設立：平成 14 年 4 月 1 日

(ふくのスポーツクラブ 設立：平成 14 年 11 月 29 日)

代表者 理事長 寺井 克明

事務局 事務局長 井上 太貴、クラブマネジャー 笹田 節子

〒939-1532 南砺市寺家 321-1 福野体育館内

TEL (0763)-22-1131、FAX (0763)-22-1132

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

地域の元気づくりはもとより、地域の身近な「窓口的存在」となることを目指し、各団体との連携や人脈を大切に事業の展開をする。また青少年の健全育成、競技力向上、指導者の育成などを通して社会に貢献する。

2 教室・セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

キッズ・ジュニア対象

単位：人

教室名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
ちびっこうんどう	4 月～12 月	月曜日 16:40～17:20	30	257
チアダンス	4 月～3 月	月曜日 15:45～17:30	24	492
キッズティーボール	1 月～3 月	月曜日 19:00～20:00	5	93
親子で遊ぼう！（サッカー）	5 月～6 月	金曜日 19:10～20:00	8	67
ちびっこサッカー	7 月～3 月	金曜日 16:00～18:00	24	312
ジュニアトランポリン	4 月～12 月	月曜日 15:30～17:30	24	782
チャレンジキッズ	4 月～3 月	水曜日 15:00～17:00	40	468
テニス大好き		水曜日 16:30～18:00	40	562
運動大好き		木曜日 16:30～17:15	40	564
キッズ・ジュニアバドミントン		金曜日 19:00～21:00	30	448
ジュニアスイミング短期	7 月～8 月	月～金曜 13:00～13:45	12	83
ジュニアサッカー	5 月～3 月	木曜日 15:30～16:30	32	396
ジュニア陸上	4 月～3 月	土曜日 19:00～20:00	24	829
Street Dance		金曜日 16:20～17:10	36	229
ジュニアバスケットボール		土曜日 19:00～21:00	40	448
かけっこジュニア陸上	5 月～12 月	土曜日 19:00～19:50	32	292

大人対象

単位：人

教室名	実施月	曜日・時間	回数	のべ人数
ソフトエアロビクス	4月～3月	木曜日 20:00～21:00	45	644
ダンススポーツ		水曜日 19:30～20:30	40	294
ボディコントロールピラティス		木曜日 20:00～21:00	40	491
整うヨーガ		水曜日 19:30～20:30	40	464
さわやかヨーガ		土曜日 9:30～10:45	36	812
アクティブテニス	4月～3月	月・水 9:00～10:00	80	621
健康テニス		水・水 10:00～11:00	80	703
燃焼テニス		金曜日 10:00～11:00	40	403
スマイル体操		月曜日 14:00～15:00	40	517
フレックステニス		水・木・金 9:30～10:00 他		1214
椅子ヨガ		月曜日 10:00～11:15	10	315
パーソナルトレーニング		相談に応じて		11
30分体操		水曜日 11:05～11:30	48	1969
水中筋トレ	7月～8月	木曜日 10:30～11:15	8	141
ハワイアン・フラ	4月～3月	火曜日 19:30～20:30	36	343
筋活教室		火曜日 10:00～11:00	45	928
火曜吹き矢		火曜日 10:30～11:30	40	167
骨こつ体操		金曜日 10:00～11:00	45	976
ミセスのためスロラン・スロトレ		金曜日 13:30～14:30	40	517
みんなで筋肉体操		月・木曜日 9:00～10:00	89	361
はじめてさんの山のぼり	4月～11月	金曜日 9:00～16:00	4	86
お外でウォーク	7月～10月	火曜日 8:30～15:00	3	69

3 イベント・行事（令和6年度）

- | | | | |
|---|--------|-----------------------------------|------|
| ① | 4月～3月 | かがやき元気倶楽部（外歩きイベント等） | 84人 |
| ② | 8月17日 | テニス交流大会①開催 | 24人 |
| ③ | 10月14日 | クラブ文化・スポーツ交流会
スポレクデーinなんと 同時開催 | 723人 |
| ④ | 12月14日 | テニス交流大会②開催 | 19人 |
| ⑤ | 2月24日 | かがやきの祭典 | 751人 |
| ⑥ | 3月22日 | テニス交流大会③開催 | 22人 |

かがやきの祭典



(9) NPO法人福光スポーツクラブ

設立：平成 17 年 5 月 9 日

(福光スポーツクラブ 設立：平成 14 年 5 月 19 日)

代表者 理事長 舘 英二
 舘 長 林 裕一
 事務局長 嶋田 壮志

〒939-1654 南砺市福光 616 番地 福光体育館内

TEL (0763)-52-2831、FAX (0763)-52-7782

1 クラブの重点目標（理念、目指すところ等）

会員及び地域住民へのスポーツ振興や地域コミュニティの形成に寄与する。特に、「子どもたちの健全育成」と「高齢者の健康と生きがいづくり」を基本理念とし、地域住民の体力向上や、健康増進及び心身の健全育成に向けて努力し生涯スポーツ社会の実現のために貢献する。

2 教室、セミナー等の実施状況（令和 6 年度）

単位：人

教室名	実施月	曜日・時間	回数	人数
キッズサッカー	5 月～11 月	木曜日 19:00～19:50	14	24
キッズスポーツ	5 月～11 月	金曜日 16:30～17:20	16	19
ファミリースポーツ	5 月～3 月	土曜日 18:00～19:00	16	20
親子カラダあそび	5 月～3 月	土曜日 18:00～19:00	8	28
産後バランスボール	4 月～12 月	日曜日 10:30～11:20	4	9
ベビーマッサージ	5 月～11 月	土曜日 14:00～14:50	4	10
チャレンジスポーツ 1	5 月～2 月	金曜日 18:30～19:30	30	15
チャレンジスポーツ 2	5 月～2 月	火曜日 18:30～19:30	30	20
ドッジボール	4 月～2 月	木曜日 18:00～19:30	30	25
トランポリン [水曜]	5 月～11 月	水曜日 16:15～17:00	16	32
トランポリン [木曜]	9 月～11 月	水曜日 16:00～16:40	16	32
わくわく運動あそび	6 月～12 月	土曜日 14:00～16:00	7	30
ちびっ子スキー	1 月～2 月	日曜日 13:30～15:30	3	50
バレーボールジュニアハイ	4 月～3 月	月・水曜日 17:30～20:00 土曜日 15:30～19:00	通年	22
ドッジボールジュニアハイ	4 月～3 月	月・木曜日 18:00～19:30	通年	54
ソフトテニスジュニアハイ	4 月～3 月	木曜日 19:00～21:00	通年	57
トランポリンジュニアハイ	4 月～3 月	土曜日 18:10～19:00	20	12
貯筋運動教室（月）	4 月～3 月	月曜日 13:30～14:20	通年	108
スクエアステップ	5 月～12 月	月曜日 14:35～15:15	24	25
貯筋運動教室（火）	4 月～12 月	火曜日 10:30～11:20	24	34
爽快エクササイズ	4 月～3 月	火曜日 14:00～15:20	通年	60
健康ヨーガ（北山田）	8 月～3 月	月曜日 13:30～14:30	40	36
健康ヨーガ①（福光）	4 月～3 月	水曜日 9:30～10:20	通年	52
健康ヨーガ②（福光）	4 月～3 月	水曜日 10:30～11:20	通年	48

教室名	実施月	曜日・時間	回数	人数
椅子ヨーガ	4月～3月	水曜日 13:30～14:45	通年	72
遊ゆうシニア	4月～3月	金曜日 13:30～15:00	通年	68
いきいき貯筋クラブ	4月～3月	木曜日 9:30～10:50	通年	68
ピラティス&リズム体操	4月～3月	木曜日 13:30～14:20	36	80
四季を楽しむ山歩き	4月～10月	日曜日 6:00～18:00	4	20
なんと楽しい街歩き	4月～10月	月曜日 8:30～12:00	4	21
貯筋運動（金曜午前）	4月～3月	金曜日 10:30～11:20	通年	100
貯筋運動（金曜午後）	4月～3月	金曜日 13:30～14:20	通年	96
杖道	4月～3月	土曜日 15:00～17:00	通年	52
バレトン	4月～3月	月曜日 19:00～19:50	40	32
ピラティス（月曜）	4月～3月	月曜日 20:00～20:50	40	64
ボールエクササイズ&ヨガ	4月～3月	火曜日 20:00～20:50	36	36
筋膜リリース	4月～3月	火曜日 20:00～20:50	12	22
ピラティス（水曜）	4月～3月	水曜日 19:00～19:50	40	80
シェイプアップ	4月～3月	水曜日 20:00～21:00	通年	80
アウトドアスポーツ	5月～12月	水曜日 19:30～20:30	20	29
マラソン	4月～11月	水曜日 19:30～21:00	26	45
バーワークス	4月～3月	木曜日 20:00～20:50	40	36
ピラティス&エアロ	4月～3月	金曜日 20:00～20:50	40	64
レディーストランポリン	4月～11月	金曜日 19:40～20:30	16	15
トランポリン一般	4月～3月	土曜日 19:10～20:00	20	21
冬季パワーアップ	12月～2月	日曜日 10:00～11:00	7	10

3 イベント・行事（令和6年度）

①	4月 4日 ～ 10日	健康ウィーク	166人参加
②	4月 23日	AED講習会	30人参加
③	6月 1日	初夏のウォーキング 水土里探訪ウォーク	280人参加
④	7月 27日	大相撲名古屋場所観戦ツアー	27人参加
⑤	8月 4日	クリーンアップ清掃	61人参加
⑥	10月 14日	2024ふくみつスポーツデー	420人参加
⑦	10月 24日	おでかけウォーク	31人参加
⑧	11月 10日	アウトドアスポーツ&デイキャンプ	31人参加
⑨	11月 16日	トランポリンバッジテスト	28人参加
⑩	1月 19日	福光ビームライフル射撃大会	90人参加
⑪	2月 1日	かんじきウォーキング	24人参加
⑫	2月 23日	ジュニアスポーツフェスタ	80人参加



健康ウィーク



初夏のウォーキング



クリーンアップ清掃



2024ふくみつスポーツデー



アウトドアスポーツ&デイキャンプ



トランポリンバジテスト



かんじきウォーキング



ジュニアスポーツフェスタ