

なんと生涯学習フェス



記念講演 講師：寺田明日香
100mハードル元日本記録保持者/東京オリンピック代表

申込
不要

入場
無料

日時

令和7年11月15日(土)
14:00開場

開場

井波総合文化センター(メモリアホール)

演題

「人生の“ハードル”の楽しみ方」
～ママアスリート・寺田明日香の挑戦～

【プロフィール】

小学校4年生から陸上競技を始め、小学校5年生、6年生ともに全国小学校陸上で2位。高校ではインターハイ同種目史上2人目の3連覇を達成し、3年時には3冠を達成。高校卒業後にも、日本選手権3連覇、世界陸上出場、アジア選手権銀メダルなど、数々のタイトルを受賞。

相次ぐケガ・摂食障害などから2013年に現役を引退。陸上競技引退後には、結婚・大学進学・出産を経て、2016年夏に7人制ラグビーに競技転向する形で現役復帰。2018年にラグビー選手を引退し陸上競技への復帰を表明。復帰後には2度に渡って日本記録を更新し、東京オリンピックにも出場。

【同時開催】15日(土)・16日(日)10:00-16:30

- ・市内小・中学校のふるさと学習発表(15日のみ)
- ・保育園の子どもたちのステージ発表(15日のみ)
- ・こども課：こども権利コーナー(こども部会)(15日のみ)
災害時における子どもにやさしい空間(CFS)準備設営研修(16日のみ 9:00～)
- ・図書館：絵本ライブ開催、絵本ライブに関するワークショップ
なんと勝手に文学賞(15日のみ)、図書館ボードゲーム紹介(全日)
- ・南砺で暮らしません課：行政相談、なんと未来創造塾(15日のみ)
男女共同参画推進員南砺市連絡会啓発活動(15日のみ)
- ・ガールスカウト：体験コーナー、活動紹介、クラフトなど
- ・教育委員会表彰
- ・生涯学習講座の展示 なんと陶芸講座・木彫りの講座(全日)
- ・各種団体の活動報告生涯学習連絡協議会、青少年育成南砺市民会議、市民大学講座、緑の里講座、子ども体験活動(全日)

【お問い合わせ】南砺市生涯学習スポーツ課 TEL0763-23-2013