

赤祖父夏まつりで「たこ打ち音頭」披露!

8/1日

カウントダウン花火で幕を開けた今回のお祭り。恒例の「赤祖父丸太切り選手権」では、井口クラブのみなさんが、予選から圧倒的な強さを發揮し、堂々の連覇達成となりました。

ステージ発表では、「赤祖父湖のため池」が全国ため池100選に選ばれたことを記念して、ため池工事の作業中に歌われた“たこ打ち音頭”が披露されました。昨年雨で中止となった花火大会では、打ち上げ花火や仕掛け花火など約300発が放たれると、夜空や湖面が赤々と染まり、会場からは大きな歓声が沸き起きました。



8/8日

お盆を前に早くも麦屋の調べが…

下梨のポケットパーク五箇山民謡の里で、「麦屋の里の夏まつり」が開催され、五箇山の民謡ステージをはじめ、特産品販売や衣装の着付け体験など、青空の下大勢の観光客で賑わいました。

民謡ステージでは、越中五箇山麦屋節保存会による「麦屋節」、「四ツ竹節」、「古代神」、「麦屋手踊り」などが次々と披露。哀愁を帯びた音色と勇壮かつしなやかな手捌きに、会場からは大きな拍手が沸きました。五箇山麦屋まつりのイベントとして開催された今回の夏まつり。秋の本番が待ちきれませんね!



今月の
表紙

7/29木

山野保育園の園児73名が参加した今回の体操教室。田中さんはドレミの歌やアンパンマンマーチなど、お馴染みの曲でウォーミングアップを開始。コミカルな動きと大きな声で園児を惹きつけ、みるみる時間が経過しました。

また、鉄棒指導では「地面を強く蹴り上げ、ダンゴムシの様に体を縮めると簡単!」と極意を伝授。園児の体を支えながら熱心に指導していました。



8/2日～4水 中国・紹興市
8/8日～16日 米国・マルボロ町

南砺市と友好提携を結んでいる中国・紹興市の中学生と、米国・マルボロ町の中・高校生が、南砺市を訪れました。文瀬中学の15名は、福光・吉江両中学校の生徒宅でホームステイを体験し、剣道や書道を通して交流を深めました。また、マルボロ町から来た中・高校生16名も、ホームステイをしながら、アニメ製作や和紙すきを体験し日本の文化に触れました。

今回培った友情を胸に、紹興市へは今秋、マルボロ町へは来年、南砺市の中学生が訪れ、交流を深めます。

爽やかに交流!
青少年が

文化芸術コートナー

発掘作業を通して、縄文時代の暮らしに触れる

7月31日(土)



北山田公民館の「自然体験事業」が宗守II遺跡で開かれ、地域の児童や関係者約40名が遺跡発掘体験に挑戦しました。今回の体験事業は、ほ場整備に伴う調査地を活用し遺跡発掘体験を行うもので、講師は南砺市文化課の職員が務めました。

同遺跡は、縄文・古代中世の遺跡で、前日に3,000年前の石斧が出土したこともあって、児童たちはシャベルやクワで、少しづつ慎重に土を掘り進めました。土器片が見つかると大きな声で報告し、土器片を片手に記念撮影を行いました。

寺のまちアートinいなみ2010

○展示アート作品大募集!!

あなたの作品で「井波」を飾ってみませんか?

- ・募集展示物 彫刻・漆芸、木工芸、書、染物、絵画、写真、生け花、パッチワーク、アートフラワー等の作品(一部作品は販売可)、その他、「体験教室」などの企画も募集中
- ・展示期間 9月18日(土)~26日(日)までのいずれか
- ・会場 瑞泉寺ほか井波市街一円

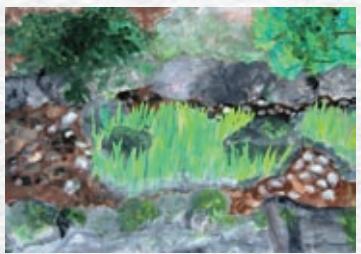
○ボランティアスタッフ募集!

一緒に「寺のまちアートinいなみ2010」を盛り上げてみませんか?

- ・内容 会場運営管理、交通誘導、観光案内など
- ・日時 9月18日(土)~26日(日)午前9時~午後5時 ※都合の良い日、時間帯でもOK!
- ・応募資格 興味のある方ならどなたでも

申込及び問い合わせ 寺のまちアートin井波2010実行委員会
(南砺市観光協会井波支部内) ☎ 8225539

キッズ・アートプロジェクト 2010in福光公園アート大会 入賞者のみなさん



湯浅さんの作品

南砺市長賞: 湯浅 美香(福光中2年)

教育委員会賞: 野原陽万里(福光東部小6年)

ヘリオス賞: 小西 翔陽(福光東部小1年)

審査員賞: 西村 美希(福光中1年)

北日本新聞社賞:

小森 駿正(福野小2年) 山畠 月乃(福光東部小5年)

浦野菜々子(福野中2年) 今村 伸平(福光中3年)

西能 櫻(福野中3年)

特別賞:

川合 菜由(城端小5年) 長谷川彩花(福光中1年)

斎藤 朱里(吉江中1年) 川合 美穂(福光中2年)

竹本 裕莉(福野中2年)

○会場及び問い合わせ 井波総合文化センター ☎ 825885
※未就学児童の入場はお断りさせていただきます。

火曜日定休



松竹新派特別公演 香華

こう
げ

有吉佐和子の代表作「香華」。松竹新派を代表する二大女優水谷八重子、波乃久里子が演じる母娘の愛憎を描いた傑作舞台をお楽しみください!

○日 時 9月13日(月)

開場 午後6時

開演 午後6時30分

○入場料 前売 4,000円
(全席指定)

当日 4,500円

井波総合文化センターの催し

まちがどの文化財

「松島大杉」

市指定 天然記念物 井波地域
昭和41年7月1日指定



井波古城公園の北端に1本の大きな杉の木がそびえています。この杉は松島大杉と呼ばれ、明徳元年（1390）、本願寺五世綽如がこの場所に瑞泉寺を建立した際に植えられたともいわれます。

その後、瑞泉寺は周囲を土塁や堀で囲み、城さながらの防御施設を持っていきます。また、越中一向一揆の最大の拠点ともなつておらず、大きな勢力を持つています。松島大杉はその城郭の正面入口付近に位置し、追手門の大杉とも呼ばれたといいます。

天正9年（1581）には一向一揆を滅ぼさんとする織田方の武将佐々成政に攻められて、瑞泉寺は焼き討ちに遭いましたが、この大杉は残りました。

長年にわたり瑞泉寺の威容を称えてきたこの杉は、今もなお静かにたたずんでおり、訪れる人に井波の歴史を語りかけます。

樹幹周り 7.6m 「巨木・名木百選」平成十三年より
樹高 4.4m 推定樹齢 600年

南砺市の文化財と美術品のご紹介 No.66

文化財と美術品への問い合わせは

市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎ 2014

題名 「群鳥」

岡田 繁憲（1950～）作
日本画（額装）

所蔵先 福野文化創造センター
制作年 1996年
寸法 縦177cm × 横234cm

作者は昭和25年、旧福野町生まれ。10代で絵を志し、日展日本画家の齋藤清策氏に師事した。1974年の第24回富山県展「群鶴」で大賞を受賞し、翌年の「全国県展選抜展」には文部大臣賞を受賞するなど、県下で数々の入賞を果たした。1976年に上京し、日展日本画家で芸術院会員の奥田元宋氏に師事する。その後、日展を舞台に活躍し、1985・1990年と二度の特選に輝き、作家として確固たる地位を築く。

現在は、ふるさとに画架を据えて、自然を巡る変容と取り組んでいます。

本作品は、1996年、第28回日展に出品した「群鳥」で、独自の画境と構図を描いた花鳥画である。全体に鮮やかな色彩と華麗な姿態の亜細亜（インド）の孔雀で描きつくされた画面は、見る側のこころを誘い込んでしまう。

なんどの美術品



南砺市営住宅等の入居者募集!



募集期間のある住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
みなみ団地	1戸	4号棟	2階	2DK	福光	注 浴室無
		家賃 8,900~13,300円			1302番地	
		建設年度 S56				
ひまわり団地	1戸	2号棟	3階	2LD	荒木	2人以上
		家賃 17,800~26,600円			980番地 (福光)	
		建設年度 H1				
旅川団地	1戸	2号棟	3階	3DK	柴田屋	2人以上
		家賃 15,600~23,300円			147番地4 (福野)	
		建設年度 S58				
クリソテム住宅	1戸	—	5階	2LDK	松原新	2人以上
		家賃 23,500~35,000円			1838番地4 (福野)	
		建設年度 H17				
梅ヶ島団地	1戸	—	1階	3DK	梅ヶ島	2人以上
		家賃 18,100~27,000円			168番地1 (福野)	
		建設年度 S63				
南部団地	1戸	B棟	平屋	2DK	城端	注
		家賃 17,100~25,400円			2769番地2	
		建設年度 H16				
荒田町団地	2戸	1,2号棟	1,2階	3DK	城端	注
		家賃 13,600~21,300円			4175番地(1号棟) 4148番地(2号棟)	
		建設年度 S56(2号棟)				
泉沢団地	4戸	1,2号棟	1,2階	2DK,3DK	泉沢	2人以上
		家賃 19,600~29,200円			34番地 (城端)	
		建設年度 H3				

★入居資格

注…60歳以上単身入居可能な住宅有

◇公営住宅

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の収入(政令月収)が15万8千円以下であること
(高齢者・未就学児がいる世帯は21万4千円以下)

◇特定公共賃貸住宅

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1LDK、2DKのみ)

★募集期間 9月1日(水)~10日(金)

※9月15日(水)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

◆共 通

★保証人 市営住宅に入居していない方2名(公営住宅の場合、泉沢団地うち1名は市内在住)

★敷 金

家賃の3か月分

- ・家賃の他に共益費等の負担あり
- ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで

・見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

随時募集の住宅

◆特定公共賃貸住宅等

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町住宅	7戸	2号棟	1~3階	2DK	福光 740番地3
			家賃(入居者負担額)	30,000~49,000円		
			建設年度	H6		
	柴田屋団地		—	1~4階	2LDK,2DK	柴田屋396番地5 (福野)
			家賃(入居者負担額)	30,000~62,000円		
特公	松原団地	2戸	—	2,4階	1LDK,2LDK	松原新433番地2 (福野)
			家賃(入居者負担額)	29,000~59,000円		
	理休団地		1,2号棟	2,3階	2LDK,3DK,3LDK	理休 277番地 (城端)
パーク若宮		9戸	家賃(入居者負担額)	33,000~68,000円		
			建設年度	H11		
		3戸	A,B棟	平屋	1LDK,2LDK	利賀村 上畠8番地1
			家賃(入居者負担額)	15,000~40,000円		
			建設年度	H14		

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

各行政センター

※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

住宅用火災警報器の不具合について



電池寿命が10年を目安にしている住宅用火災警報器の中に、まれに目安年に満たない時期に「電池切れを知らせる警報が鳴る」という事例が発生しました。電池切れを知らせる警報は、約36秒間隔で「ピッ」という警報音とともに表示灯が赤色の点滅を繰り返します。

販売元事業者	機種番号	製造年月
ヤマトプロテック(株)	YSA-210JP YSA-310JP YSA-210AP	2006年3月~2009年8月
(株)ダスキン	DKK-K1	2006年3月~2009年8月

不具合のおそれある住宅用火災警報器の販売元事業者であるヤマトプロテック株式会社及び株式会社ダスキンにおいて交換・回収が行われております。詳しくは、総務省消防庁のホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)または、ヤマトプロテック株式会社(<http://www.yamato-protec.jp/yamatoprotec/information/>)のホームページをご覧になるか最寄りの消防署等へお問合せ下さい。

※なお、電池切れ警報を発している状態であっても、煙を感じると正常に作動し、警報を発します。

消防・防災のおしらせ



福光防火大会

・日 時 9月26日(日)

午前9時~

・内 容

式典(福光行政センター駐車場、雨

天:福光屋内グラウンド)

防火パレード

(東町通り・本町通り、雨天中止)

アラクション(小矢部川公園、雨天:

福光屋内グラウンド)

問い合わせ 南砺消防署

☎ 0119



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

9月の遊び

- みんなで踊りましょう
- 秋の収穫を
楽しみましょう



ダミー人形で心肺蘇生を体験しました!!

9月の行事予定

- ☆スイミング教室 4日(水)10:00~
講師:須田裕子先生
場所:井波交流館ラフォーレ ※事前申込要
- ☆福祉センターで遊ぼう 6日(月)10:00~
指導:市保健師「乳幼児の言葉について」
※身体測定・育児相談・遊びの紹介を行います。
- ☆給食試食会 14日(火)11:00~ ※有料100円
- ☆高瀬遺跡「てくてく散歩」 17日(金)10:00~
- ☆プラ板メダル作り 8日(水)~30日(木)10:30~

一時保育をご利用ください! 1歳を迎えた健康なお子さんをお預かりいたします。詳しくは下記までお問い合わせください。

※詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。
市ホームページでもご覧になります。
▷なかよしひろば 南砺市岩屋155番地 ☎②1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00



南砺の児童館へようこそ!

一遊びを通して児童の健全育成を図りますー

福光児童館 きっずらんど

9月の行事予定

子育て支援…ひよこ広場

- ☆遊びのおもちゃ箱「作って遊ぼう」 1日(水)
- ☆子育てセミナー「育児講座」 8日(水)
- ☆らんらんスキップ「ミニ運動会」 15日(水)
- ☆きらきらバースデー「誕生会・身体測定」 22日(水)
- ☆らんらんスキップ「親子ビクス」 29日(水)



おいしい離乳食をパクリ!

小学生対象

- ☆敬老の日のプレゼント作り ☆人形劇サークル 25日(土)
(絵手紙) 11日(土) ☆リトミックサークル
- ☆かわらばんサークル 18日(土) 25日(土)

▷きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎②8200
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育センターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。(ご利用の方は事前にお申し込みください。)保育センターも募集中です。なお、「とやまっ子子育て応援券」も利用できますので、ご相談ください。

私立幼稚園も預かり保育をしています!

市内幼稚園でも子育て支援を行っています。働くお母さんを応援します!短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていないお子さんの受け入れもできます。

あなたの子育て応援します!

一保育園にあがる前のお子さんあつまれ!ー



城端さくら保育園 さくらんば

9月の行事予定

☆さくらんば教室「子どもの事故防止」
7日(火)10:00~ 北野公民館

☆おやこ広場「運動遊び」

8日(水)10:15~

※どなたでも参加できます。

☆いきいき教室「プレゼント作り」 どなたでも参加可 ごほうび有り!

14日(火)14:00~

☆誕生会 28日(火)10:30~

☆子育て相談会「ほほえみトーク」

15日(水)10:00~



ママ!見て!あそこまでとんだよ

☆保育園開放 17日(金)10:30~

☆ミニ運動会 22日(水)10:15~

☆育児講座「ベビーマッサージ」

30日(木)10:30~

※詳しくは『さくらんばだより』をご覧ください。

▷さくらんば 南砺市理休240番地 ☎②7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00

楽しい企画がいっぱい。
お子さんを連れて是非
遊びにきてください!

喜志麻保育園内 ぴよぴよ広場

※詳しくはホームページをご覧ください。
<http://kijima.group.nanto-e.com/>

▷ぴよぴよ広場

南砺市高宮663番地 ☎②4647

毎週月曜日~土曜日 9:00~11:30/13:30~15:30

福野児童センター アルカス

9月の行事予定

乳幼児対象

※詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

☆おやつの日 7日(火) ☆にこにこバースデー

☆ピアノとかよし

21日(火)

8日(水) ☆おしゃべりランド

☆親子ビクス 14日(火) (身体測定) 28日(火)

小学生対象

※詳しくは「アルカスめ～る」をご覧ください。

お茶、まんが、手話、木工など楽しい行事がいっぱい!

▷アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898

毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

城端児童館

9月の行事予定

☆ウソ絵日記作り

8日(水)・9日(木)

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

▷城端児童館 南砺市城端1582番地1 ☎②2897

毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

▷問い合わせ

聖徳幼稚園 南砺市井波3050 ☎②1004

福光青葉幼稚園 南砺市荒木1301-1 ☎②1008

福野青葉幼稚園 南砺市福野1071 ☎②2530

なんとコンテスト

社会福祉法人城端敬寿会職員募集!

募集職種及び人数
介護職員3名
募集資格
介護福祉士か2級ペルパーの有資格者
申込及び問い合わせ
介護老人保健施設
城端うらわ ☎②855555

県技術専門学院平成23年度普通課程学生募集!

募集学科
自動車整備科、メカトロ二
クス科、電子情報科
応募資格
30歳以下の高等学校卒業者
募集期間
10月1日(金)～22日(金)
試験日
11月5日(金)

問い合わせ
問い合わせ ☎②855555

市内不動産公売の実施

物件の詳細は福野厅舎前掲示板の公売広告をご覧ください。

ふくみつ棟方徑道めぐり～秋編～

秋空の下、志功を想いながら志功が愛した福光を散策しませんか？

問い合わせ
問い合わせ ☎②855885

第6回 南砺市交通安全大会

問い合わせ
問い合わせ ☎②076-4551-8840

平成22年度南砺市戦没者追悼式

ご遺族の参列をお待ちしています。

日時
9月30日(木) 午後2時～

会場
城端伝統芸能会館 じょうはな座

問い合わせ
問い合わせ ☎②2009

福野厅舎 社会福祉係(井波厅舎) ☎②2009

第3回 となみ散居村学習講座開催

散居村の生活・歴史再発見

日時
9月18日(土) 午後1時30分～4時30分

内容
小矢部川の総合開発～小矢部川流域の歴史と刀利ダムの建設～

講師
長谷川正助氏

集合
となみ散居村ミュージアム 研修室

申込期限
9月11日(土)

問い合わせ
となみ散居村ミュージアム ☎②7180 FAX②7182

成年後見・相続・遺言の無料相談会

日時
9月11日(土) 午後1時～4時

会場
井口社会福祉センター

実施
NPO法人とやま成年後見人協会

問い合わせ
NPO法人とやま成年後見人協会

成年後見制度は、判断能力が不十分な方の生活及び財産管理に関する事務について、本人の代理、本人が行う行為に同意・取消すことにより本人を保護するための法律上の制度です。

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプフォーラム2010開催

問い合わせ
問い合わせ ☎②07555

日時
9月20日(月・祝) 午後2時～

場所
井波別院瑞泉寺 太子堂

内 容
①基調講演 「まちおこしと国際交流」
②パネルディスカッション
「木彫刻キャンプの新しい役割」
※入場無料

問い合わせ
南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ実行委員会(井波総合文化センター内) ☎②58855

第3回 となみ散居村学習講座開催

散居村の生活・歴史再発見

日時
9月18日(土) 午後1時30分～4時30分

内容
小矢部川の総合開発～小矢部川流域の歴史と刀利ダムの建設～

講師
長谷川正助氏

集合
となみ散居村ミュージアム 研修室

申込期限
9月11日(土)

問い合わせ
となみ散居村ミュージアム ☎②7180 FAX②7182

成年後見・相続・遺言の無料相談会

日時
9月11日(土) 午後1時～4時

会場
井口社会福祉センター

実施
NPO法人とやま成年後見人協会

問い合わせ
NPO法人とやま成年後見人協会

成年後見制度は、判断能力が不十分な方の生活及び財産管理に関する事務について、本人の代理、本人が行う行為に同意・取消すことにより本人を保護するための法律上の制度です。

問い合わせ

参加費用

税務課 収税対策係(福野厅舎) ☎②2005

※昼食、保険等含む
定員 先着30名

9月12日(日) 午後2時～

場所 井波総合文化センター
メモリアホール

富山県警察音楽隊による演奏など

広報 なんと

22
2010.9

Information

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

人権擁護委員による無料電話相談です。

期間

9月6日(月)～12日(日)

午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

対象

高齢者や障害者の人権問題についてお悩みの方

家庭・福祉施設内での虐待、高齢者・障害者の様々な人権問題

相談内容

電話番号
076-4441-6376

無料調停相談会

金銭や土地・建物などの貸借に関する紛争、土地や境界に関する紛争、交通事故などの損害賠償に関する紛争、家庭内の紛争、親族間の紛争や相続に関する問題について相談を受け付けます。

日時
9月15日(水)
午前10時～午後4時

砺波地域職業訓練センター (砺波市栄町7-17)

会場
富山県調停協会連合会

問い合わせ
076-421-8195

全国一斉成年後見に 関する無料相談会

日時
9月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後3時

会場
サンシップとやま601研修室

問い合わせ
076-431-9332

全国一斉司法書士に 関する無料相談会

日時
10月2日(土)

会場
福野文化創造センター

問い合わせ
076-431-9332

9月の集合納税 納期限(引落日)

第4期：9月30日(木)

問い合わせ
税務課 収税係(福野庁舎)
(23)2005

お詫びと訂正
記事
うぶ(え)(城端)
おくやみ(井波)
左記のとおり訂正し深くお詫び申し上げます。

お詫びと訂正	記事	うぶ(え)(城端)	おくやみ(井波)
河原和子さんの行政区	対象	中道駿輔くんの名前	安室 駿輔 俊輔 三清西 誤

ご存知ですか？中小企業 退職金共済制度(中退共)

この制度は、中小企業で働く従業員のために、事業主が加入する、積み立て型の国の退職金制度です。

☆安心：国の制度だから安心。この制度には、

☆有利：掛金は金額非課税。

☆簡単：社外積立て管理が簡単。というメリットがあります。

また、掛け金の一部を国及び市が助成します。
(市の助成は、1人当たり4,800円を限度とします。)

(独)労働者退職金共済機構
富山退職金相談コーナー
076-444-5051
商工課商工係(城端庁舎)
(23)2018

南砺市営バスは 10月1日より 新路線・新ダイヤで 運行します！



南砺市ではこれまでの交通空白地帯の解消や通院・買い物などをより便利にするため、10月1日(金)から新しい路線で運行します。詳しくは、配布しました南砺市営バス路線マップ及び時刻表をご覧ください。

今後、南砺市ホームページにも掲載する予定にしています。

問い合わせ

住民環境課 生活安全係(井波庁舎)

076-2035

自衛官等募集

募集種目		資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学 生	推薦	高卒(見込含)で 21歳未満の方 ※別途校長の 推薦等必要。	9月6日(月)～ 9日(木)	9月25日(土) 26日(日)
	一般	高卒(見込含)で 21歳未満の方		1次: 11月6日(土) 7日(日)
防衛医科大学校 学 生		高卒(見込含)で 21歳未満の方	9月6日(月)～ 10月1日(金)	1次: 10月30日(土) 10月31日(日)
看護学生		高卒(見込含)で 24歳未満の方		1次: 10月23日(土)
	男子	18歳以上 27歳未満の方	年間を通じて 受付	9月21日(火) 22日(水)
自衛官 候補生	女子		8月1日(日)～ 9月10日(金)	9月26日(日)

問い合わせ
自衛隊高岡地域事務所 0766-21-2411

消費者 の 知恵64

募集型企画旅行 (パッケージツアー) の申込について

旅行会社が日程、観光、宿泊などの内容と料金を設定し、企画する「パッケージツアー」に参加したところ、内容や料金について自分が思っていたものと違っていたというケースがあるようです。

観光スポットを訪れるツアーの場合、観光地内に入る「入場」、バス等を降りて景色等を眺める「下車」、バス等の車内から眺める「車窓」はそれぞれ異なります。自分の行きたい場所と観光方法が合致するか確認の上、不明な点があれば事前に旅行会社に問合せましょう。

また、旅行代金に含まれているもの、含まれていないものの確認を必ずしておきましょう。特に、燃油サーチャージや空港諸費用は旅行代金に含まれている場合といない場合があるので注意が必要です。

○多重債務法律無料相談会開催!

日時 9月22日(水) 13:30~15:30
※12月までの毎月第4水曜日に
開催しています。

場所 井波社会福祉センター 1階 相談室
※事前予約が必要です。下記まで問い合わせてください。

問い合わせ 住民環境課 生活安全係
(井波庁舎) ☎ 0263

あなたの意思に 石で応えます



雪にも負けない
耐震耐水墓を
特許申請中です

「お彼岸で なんでしょう？」

春になると山から祖先の靈がおりて来て
田畠を守る『田之神』となり
秋の収穫が終わると山へ帰って行く。
古代日本には そんな民間信仰がありました
春の祈念祭 秋の新嘗祭、春と秋の祭りに由来する
お彼岸という仏事です

株式会社 福光石工

<http://www.f-sekkou.co.jp/>

南砺市寺家315
コンタクト: 0120-57-4154

FUTABA 婦人服 おしゃれ特選会 開催

秋物婦人服・服飾雑貨品 販売

日程 平成22年9月15日(水) 13:00~19:00
・16日(木) 9:30~16:00

場所 福野文化創造センター ヘリオス
(会場:アートスペース)

バッグ・アクセサリー・帽子など同時販売

お問い合わせ

(株)二葉 名古屋市中区栄2-12-33
TEL 052-201-1121

担当:丹羽・伊藤

来場者様
プレゼント
あります!



南砺市民大学講座

●高齢者大学 コントDE健康 第160回記念講演

日 時 9月11日(土) 午前10時30分~
会 場 井波総合文化センター
講 演 演題 「認知症の介護」の巻、「歌って!健康」など
講 師 コントDE健康ボランティアグループ 代表 山口 裕幸 氏
対 象 高齢者大学受講生
(当日会場でも受け付けます。ただし年会費1,000円必要です。)

●なんとを語る ~私から見た南砺市~

日 時 9月12日(日) 午後2時~
会 場 いのくち椿館
申込不要
「高原 兄 南砺の魅力を語る
~トーク&ライブ~」
講師:「南砺市の歌」作曲者 高原 兄 氏
受講料 500円
※来場多数の場合、立ち見をお願いすることができます。



問い合わせ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係
(井波庁舎) ☎ 0263

すてきな出会いを応援!

まじめに結婚を考えている方々
の出会いをサポートします!

- 日程・内容 1回目 9月26日(日) 9:00~15:30
金沢市内でボウリング、会食での交流
2回目 11月中旬 南砺市内でマイカップ作り
- 集合場所 南砺市井波社会福祉センター
- 募集人数 男女それぞれ10名程度
- 参加費 男女とも1,500円/回
- 申込期限 9月15日(水)

申込及び問い合わせ 市社会福祉協議会(井波庁舎) ☎ 0928
市社会福祉協議会 井波支所 ☎ 0906

ブックバーゲン開催!

期間:9月1日(水)~9月30日(木) 場所:ファミリーブックス店内
新品書籍が30%~70%の大放出!!

※児童書、実用書、一般書、etc…掘り出し物があるかも?

e-hon会員引き続き募集中!ネットや携帯でカンタンに注文出来、お店や家庭にお届けします。
《PC》<http://www.e-hon.ne.jp/SHOP44142> 《ケータイ》<http://m.e-hon.ne.jp>

ファミリーブックス 福光バイパス沿いファミリーマート横
即時デジカメプリント 大好評につき、1枚30円キャンペーン延長中!
プリントキャリア好評販売中! その場ですぐプリント! ケータイからの赤外線にも対応!
5円コピーやってます 白黒ならどんなサイズも一枚5円! カラーは30円から! 手差しも出来ます

酒・エース うどん美濃屋 FamilyMart
福光バイパス店

FUTABA 婦人服

おしゃれ特選会 開催

秋物婦人服・服飾雑貨品 販売

日程 平成22年9月15日(水) 13:00~19:00
・16日(木) 9:30~16:00

場所 福野文化創造センター ヘリオス
(会場:アートスペース)

バッグ・アクセサリー・帽子など同時販売

お問い合わせ

(株)二葉 名古屋市中区栄2-12-33
TEL 052-201-1121

担当:丹羽・伊藤

環境にも家計にもやさしい省エネ給湯器

エコキュート

ヒートポンプ式だから省エネで
CO₂発生量を大幅に低減できる暖房システム

ヒートポンプ式 溫水床暖房 ヒートポンプ式 暖房強化型エアコン

ヒートポンプユニット(室外機)
温水配管
温水
床暖房パネル
床暖房パネル

北陸電力 リビングサービス
北陸電力の住宅部門として、オール電化住宅のあらゆるご用命をうけたまわっております。
となみ野営業所 南砺市苗島4898 ☎ 0120-50-4909
月~金 / 9:00~17:00受付(祝日を除く)

蛇	井	栄	谷	安	山	井	蓑	上	西	新	田	蓑	是	林	長	樂	寺	信
喰	口	町	室	下	波	波	谷	見	新	田	谷	安	道	末	石	川	信	長
川	田	漆	瀧	棚	野	北	高	高	桑	山	田	龍	中	坂	石	川	長	樂
奏	音	慧	夏	太	太	暖	亮	弥	蒼	咲	田	ひ	道	末	石	川	寺	信
男	哲	正	史	龍	忠	乃	太	月	太	里	山	中	中	坂	石	川	長	樂
哲	譽	正	史	也	忠	の	陸	月	太	里	田	道	中	坂	石	川	寺	信
男	哲	正	史	也	忠	の	陸	月	太	里	田	道	中	坂	石	川	長	樂
哲	譽	正	史	也	忠	の	陸	月	太	里	田	道	中	坂	石	川	長	樂

うふごえ



市民の窓

平成22年7月1日～31日届出分



※希望者のみ掲載。
※上平地域は期間中
届出なし。

福	井	城	行政					
妻	夫	野	妻	夫	波	妻	夫	端
砥	雨	山	今	町	4	富	山	信
波	市	潛	斐	区		市	未	
山	岸	中	村			奥	平	
千	隆	容	匡	志		原	田	
春	文	子	暁	真		真	也	



ウエディング

天	山	荒	栄	湯	荒	遊	●	柴	柴	高	八	高	七	七	福
神	田	木	田	木	谷	木	部	田	屋	塚	塚	塚	塚	塚	野
町	山	稻	山	稻	松	石	斎	村	江	村	江	村	江	村	尻
村	山	松	山	松	高	田	藤	江	長	江	長	江	長	江	古
下	下	下	下	下	ほ	ほ	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	尻
ほ	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	古
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	仙
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	瀬
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村	村	村	村	村	村	村	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	江	江	江	江	江	江	江	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	長	長	長	長	長	長	長	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	澤	島
た	た	た	た	た	た	た	藤	村							

南砺市 病院 だより

知って得する健康と医療のお話

『食道がんは増えている』 ～食生活の変化とがん発症について～

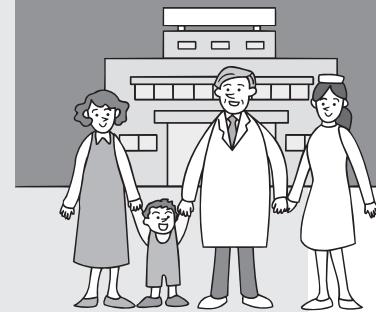
公立南砺中央病院 院長 ねい じんいち
根井 仁一



最近、某有名芸人が公表したことでも話題となっている食道がんは、罹患者が増えつつある病気です。

食道がんは、男性では50歳以降、女性では70歳以降に発症が多くみられ、その発症には、生活習慣が関係しています。特に食道がんの場合は、喫煙・飲酒が深く関係していると考えられています。また、嗜好品(辛いもの・刺激の強いもの)の摂食などもきついアルコールと同様に、口・のどの粘膜を傷つけがんを誘発するとも言われています。あまり熱いものは、冷ましてから摂食するのが良いでしょう。逆流性食道炎などと同様に、食道がんも食生活の変化、特に脂肪分の摂取量の増加などに伴い、今後明らかに増加していく病気のひとつです。よく早期の食道がんは無症状であるといわれますが、胸骨の裏、背中や喉の痛み、異物感、飲み込みにくさのほか、声がれ、咳痰などの症状の出現で発見される場合があります。

大切なことは、毎日の食生活の見直し(脂肪、アルコールは控えめになど)とともに、自身の身体が発する情報をしっかり受信すること。そして、定期的な医療機関の受診および検査(内視鏡など)を受けることです。



平成22年度 南砺市地域医療再生マイスター 養成講座のご案内

講義とグループワークショッピング演習を通じた全5回の短期集中講座で、地域医療の課題の発見から、具体的な解決策の検討、地域医療の再生方法まで、自主的な地域医療の再生を進めるためのノウハウを学んでいただきます。詳細は、各病院、診療所のチラシ・ホームページで確認してください。講義には本講座の会員、非会員に関わらずどなたでも受講できます。みなさんで、南砺市の医療を話し合いましょう。



- ・日 時 第1回：9月17日(金)、第2回：10月1日(金)
第3回：10月15日(金)、第4回：10月29日(金)
第5回：11月12日(金)
各講座とも午後6時30分～9時
- ・申込み 9月7日(火)までにFAX等で南砺市医療局に申し込みください。
- ・会 場 南砺市役所福野庁舎2階講堂ほか
- ・対象者 地域医療の再生に意欲のある方で、できる限り毎回受講できる方 50名程度
- ・受講料 無料(会場までの交通費、材料費等は自己負担となります。)

(問い合わせ) 南砺市医療局 ☎②1003 FAX②3557

スタッフ紹介

上平診療所 所長心得
まるやま ひとし
丸山 仁



診療所に赴任して4ヶ月、素晴らしい自然環境に恵まれたこの土地での生活を私自身満喫させて頂いています。特に日課となった早朝のランニングは精神的なリフレッシュ効果に加え、その日1日の活力を大いに与えてくれます。病は気からといいますがストレスはあらゆる体調不良や病気の原因となり得ます。スポーツなど趣味を通してのストレスコントロールにて、住民の皆様が心身ともに健康に生活できるよう少しでもお役に立てればと思っています。患者様との対話を大切にし、丁寧で分かりやすい説明を心がけ、温かい医療を実践したいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

◎各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院	☎②1475
公立南砺中央病院	☎③0001
南砺家庭・地域医療センター	☎②3555
平診療所	☎⑥2500(医科) ☎⑥2102(歯科)
上平診療所	☎⑦3232
利賀診療所	☎⑧2013
医療局(南砺家庭・地域医療センター内)	☎③1003



9月の医療案内

南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午、午後7時～10時
場所：公立南砺中央病院内 ☎⑤0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎⑤2510

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

9/5	中尾歯科医院	福野	②2489
9/12	山本歯科医院	福野	②4455
9/19	細川歯科医院	城端	②0250
9/20	北川歯科医院	福野	②7336
9/23	林歯科医院	井波	②3283
9/26	グリーン歯科	福光	②9977

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。
問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。
診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、午後8時～10時30分
持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど
砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内科 ☎④5005 小児科 ☎④7744

こころと暮らし、 いのちの相談会

(自殺予防のための包括支援相談会)

悩みや困りごとを抱えている方を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催します。一人で悩まずに話してみませんか。皆様からの相談をお待ちしています。

- 日 時 9月12日(日)
午後1時30分～4時30分(4時受付終了)
- 場 所 砧波市健康センター
(市立砺波総合病院 北棟2階)
砺波市新富町1番61号
- 対象者 心の健康、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な方を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい方(本人、家族、友人など周囲の方も可)
- その他 事前予約不要、相談無料、秘密厳守

問い合わせ

富山県厚生部健康課 ☎076-444-3223
富山県砺波厚生センター ☎②3512
砺波市健康センター ☎③7062

国民年金



住所が変わったときは届け出を!

日本年金機構では、現在、年金加入者の誕生日に「ねんきん定期便」をお送りしています。また、老齢年金の受給開始の前々月には、ターンアラウンド式の老齢年金裁定請求書をお送りしています。これらのお知らせは、加入者の皆さまからお届けいただき、日本年金機構に登録されているご住所あてに送付しています。住所登録が正しくないと、重要なお知らせや通知書が届かなくなりますので、住所変更されたときは、速やかに届け出をお願いします。

【届出先】

- 第1号被保険者(自営業者や学生など) → 各行政センター窓口
第2号被保険者(会社員、公務員) → 勤務先
第3号被保険者(第2号被保険者の配偶者に扶養されている方)
→ 配偶者の勤務先

25年の年金加入期間(納付済み期間) が必要です!

老齢基礎年金を受給するためには、最低25年(300か月)の受給資格期間が必要です。この期間を満たさなければ、年金を受け取ることができませんので、ご注意ください。

〈受給資格期間とは?〉

- ①国民年金の保険料納付済み期間
- ②第2号被保険者期間
- ③第3号被保険者期間
- ④保険料の免除期間(一部納付が必要な期間についてはその納付済み期間)や若年者納付猶予期間、学生納付特例期間
- ⑤昭和36年4月から昭和61年3月までの厚生年金などの加入期間
- ⑥合算対象期間(昭和61年3月までに、会社員や公務員に扶養されている配偶者が任意加入しなかった期間。平成3年3月までに国民年金に加入しなかった学生期間)

9月の年金相談(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
10日(金)	福光行政センター
14日(火)	城端行政センター
24日(金)	福光行政センター
28日(火)	城端行政センター

- 問い合わせ 日本年金機構 砧波年金事務所 ☎③1259
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)
住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎③2008
各行政センター

南砺の秋祭り 城端むぎや祭

今年は祝60回記念!

哀調を帯びた旋律があなたを魅了します!

日程 9月18日(土)～20日(祝)

会場 城端別院善徳寺、
じょうはな座、城端市街

内 容 じょんとこいむぎや(18日)、
麦屋節コンクール全国大会
(19日)、むぎや踊り競演会
(19・20日)など

▷問い合わせ
南砺市観光協会城端観光案内所
☎ 0763-21821



寺のまちアート in いなみ2010

寺のまち『井波』が木彫刻などのアートに包まれます!

日程 9月18日(土)～26日(日)

会場 瑞泉寺ほか井波市街一円

内 容 庭園開放、現代アート展示、欄間ウォークほか
※イベントは、18日(土)～20日(祝)の3日間

▷問い合わせ 寺のまちアートinいなみ2010実行委員会
(南砺市観光協会井波支部) ☎ 0763-2539



統計なんと

人口 55,923人 (-15)

男性 26,759人 (-2)

女性 29,164人 (-13)

世帯数 17,394戸 (+1)

※平成22年8月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集後記

いや～暑い!今年も猛暑だと覚悟はしていたものの、想像以上ですね!各地の取材にお邪魔した際、ペットボトルのお茶が欠かせませんでした。南砺市はもとより、全国各地で熱中症とみられる症状から、病院に搬送される方が大勢いました。まだまだ残暑厳しき折、しっかりと休息を取り、マメな水分補給をすると、体調管理には充分気をつけましょう!さて、小生の好きな言葉で『実るほど頭を垂れる稲穂かな』という、詠み人知らずの俳句があります。稲穂が成長するほど、穂先が垂れ下がる様から、学識や徳行が深い人ほど、人に対して謙虚の意味があります。腰の低さは父親譲りの小生ではありますが、いま一度、己を見つめ直し、何事にも謙虚な姿勢で広報活動に精進したいと思います。(ブニヲ)

