

市民力レノンダ

2011
3月

1 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【本会議(提案理由説明)】 10:00~ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 研波サナトリウム福井病院 ◎長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 研波医師会 <p>※要予約(☎③7715)。</p>
2 水	
3 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 13:30~16:00 研波厚生センター <p>※要予約(☎②3512)。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没~21:00 ~6日
4 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎第5回南砺市日本画連盟展 9:00~ ~6日 福野文化創造センター
5 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎雪の五箇山カンジキトレッキングシミシミバンバン 12:30~ 五箇山合掌の里受付
6 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎雪の五箇山カンジキトレッキングシミシミバンバン 10:00~ 五箇山合掌の里受付 ◎速水けんたろう&松原美香ふあみりーコンサート 14:00開演 井波総合文化センター
7 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
8 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【本会議(代表・一般質問)】 10:00~ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 福光庁舎別館 ◎不動産無料相談会 13:00~16:00 研波地域職業訓練センター
9 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【本会議(一般質問)】 10:00~ 福光庁舎
10 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【予算特別委員会】 10:00~ 福光庁舎 ◎心配ごと相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
11 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【予算特別委員会】 10:00~ 福光庁舎 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター
12 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:00~17:00 コミュニティプラザモ「中央広場」 ◎東西落語聞きくらべ 14:00開演 じょうはな座
13 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 10:00~16:00 福光公民館
14 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【民生病院常任委員会】 10:00~ 福光庁舎 ◎心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
15 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 研波サナトリウム福井病院 ◎中学校卒業式 ◎法律、その他専門相談 13:30~15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎②5565)。 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館 ◎長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 研波医師会 <p>※要予約(☎③7715)。</p>

平成22年分
確定申告及び住民税申告相談
3月15日(火)まで
※土日を除く。
▶問い合わせ
税務課 市民税係(福野庁舎)
☎23-2005



16 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【産業建設常任委員会】 10:00~ 福光庁舎
17 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【総務文教常任委員会】 10:00~ 福光庁舎 ◎心の健康相談 13:30~16:00 福光保健センター <p>※要予約(☎②1767)。</p>
18 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【全員協議会】 14:00~ 福光庁舎 ◎小学校卒業式 ◎全血献血 13:30~16:00 井波保健センター
19 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎第21回南砺いのくち椿まつり 9:00~ ~20日 井口カイニヨと椿の森公園、井口中学校体育館 ◎マーガレット展 9:00~17:00 ~21日 南砺市園芸植物園 ◎雪割草展示会 10:00~16:00 ~21日 南砺市園芸植物園 ◎住宅相談 13:30~17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」 ◎ヘリオスクルーヴィーナイトVol.20 18:30開演 福野文化創造センター
20 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第31回春蘭展示大会 9:00~ ~21日 福光公民館 ◎井波方面団春季訓練 8:00~ 高瀬公民館周辺 ◎福野方面団春季訓練 13:30~ 高瀬西公民館周辺
21 月	<p>春分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎第26回たいらクロスカントリースキー大会 たいらクロスカントリーコース ◎福光方面団(防火パレード) 13:00~ 福光地域全域
22 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎3月定例市議会【本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)】 15:30~ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ◎心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館 ◎心配ごと相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター <p>◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター</p>
23 水	
24 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
25 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと4月号発行・配布物配布日 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ◎市立保育園卒園式
26 土	
27 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第6回南砺市民体育大会 スキー競技 9:00~ スノーバレー利賀スキー場
28 月	
29 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院
30 水	
31 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎集合納税第10期納期限



3月 図書館休館日

印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:30

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

健康カレンダー

2011

3
月

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診について…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談について…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	平成22年11月1日生～15日生	10日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスケット・問診票
	平成22年11月16日生～30日生	15日(火)			
5か月児離乳食教室	平成22年9月1日～15日生	7日(月)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
	平成22年9月16日～30日生		9:50～10:10		
8か月児離乳食教室	平成22年7月1日～16日生	22日(火)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
	平成22年7月17日～31日生		9:50～10:10		
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成21年7月15日～8月31日生	1日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成19年9月1日～9月30日生	8日(火)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)
1歳児むし歯予防教室	全地域	平成22年2月・3月生	2日(水)	13:30～13:50	福光保健センター
2歳児・2歳6か月児	城端・福光	2歳児(H21年2月生) 2歳6か月児(H20年7月16日～8月31日生)	3日(木)	13:00～14:00	福光保健センター
		3歳児(H20年2月生)			母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳児フッ化物塗布	福野・井波 井口	2歳児(H21年2月生) 2歳6か月児(H20年8月生)	9日(水)	13:00～14:00	井波保健センター
		3歳児(H20年2月生)			母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
平・上平	H19年10月～H21年6月生	18日(金)	13:00～13:20	平保健センター	
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	8日(火)	9:30～11:00	福光保健センター
マタニティ後期コース(予約制)	全地域	H23年4月～6月 出産予定の方	9日(水)	18:30～18:50	福光保健センター
					母子健康手帳 アンケート(予約された方に郵送いたします) 母子保健テキスト

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月		城端保健センター	
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	水		利賀保健センター	
	井波	水	9:30～11:30	井波保健センター	健康手帳
	井口	火		井口保健センター	*要予約です
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	心の健康相談(対応:精神科看護師)	全地域	17日(木)	13:30～16:00	福光保健センター
					*要予約です

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防のために

対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物
市内に住所のある方で ①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い障害のある方	平成23年3月31日(木)まで	市内指定医療機関 (接種案内ハガキの中面参照) ※②に該当する方の接種券の発行は、福光保健センターへご相談ください。	・インフルエンザ予防接種券 ・負担金1,000円 ・健康手帳

◆非課税世帯の方は、予防接種を受ける前に、行政センター窓口で『インフルエンザワクチン接種費用助成対象要件該当証明書』の交付を受けて、医療機関へ提出してください(接種料金を免除します)。
注)新型インフルエンザ予防接種費用助成金の申請(行政センター窓口)は、3月31日(木)までです。

各種検診

早期発見が決め手です。

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診(個別)	子宮がん(20歳以上の方) 国保加入者、職場等でがん検診を受ける機会のない方 ※要予約	年間可	指定医療機関 (県内婦人科)	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行)
	乳がん(40歳以上の方)	診察時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	負担金 無料クーポン券(対象者)

予防接種

感染症予防のために

○3月1日(火)～7日(月)は「子ども予防接種週間」です!

大切な予防接種はお済ですか?この機会に忘れている予防接種はないか、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	対象者	接種期限	会場	持ち物
麻しん・風しん予防接種	第1期 1歳以上2歳未満		2歳誕生日前日まで	
	第2期 H16年4月2日～H17年4月1日生		保育園・幼稚園 年長組	
	第3期 H9年4月2日～H10年4月1日生		中学1年生	H23年3月31日(木)まで
	第4期 H4年4月2日～H5年4月1日生		高校3年生	
ジフテリア・破傷風予防接種	第2期 H10年4月2日～H11年4月1日生		小学6年生	指定医療機関 ※要予約 母子健康手帳 保険証

○予防接種に関するお知らせ

★日本脳炎予防接種(9歳～12歳で第1期の3回接種が終了していない方へ)

第1期(3歳から7歳6か月未満)に規定される3回の接種を受けていない方に対する特例として、9歳から12歳の期間に、不足分の回数を接種することができます。

日本脳炎予防接種予診票については、乳幼児期に配布したものを使用してください。
なお、紛失された方は、母子健康手帳を持参の上、福光保健センターへお越しください。

★ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種～指定医療機関の拡充のお知らせ～

平成23年1月4日よりヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種(任意接種)費用の助成を開始しています。
南砺市内の指定医療機関に加え、2月1日から砺波市の下記医療機関が指定医療機関となりました。

《ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種費用助成 指定医療機関》

○南砺市内	○砺波市内
・松田外科医院	・伊東医院
・城端理休クリニック	・くぼクリニック
・平診療所	・山之内医院
・上平診療所	・南砺家庭・地域医療センター
・利賀診療所	・宏仁堂杉下医院
・鷹西医院	・住田小児科医院
・山見内科医院	・金子医院
・花の杜石坂内科医院	・佐伯医院
・南砺市民病院	・中田内科医院
	・公立南砺中央病院
	・柳下小児科内科医院

※予防接種予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参の上、福光保健センターへ再発行の申請にお越しください。