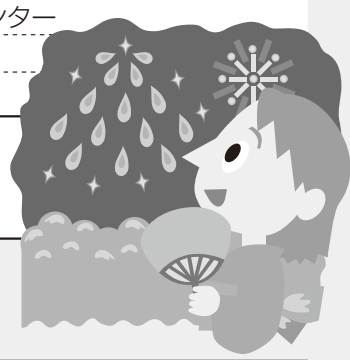


2011
8月

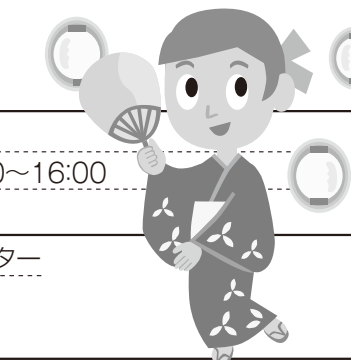
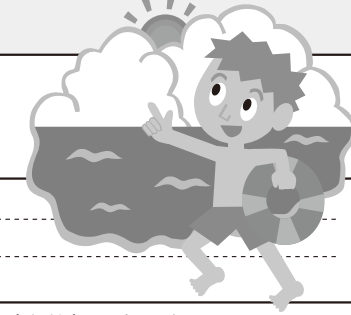
市民カレンダー



1月	◎声楽サマー・セミナー2011 ～5日 IOX-AROSA諸施設、JA福光中央会館 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎集合納税第2期納期限
2火	◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟2012)。 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)。
3水	◎全血献血 12:30～16:00 福光庁舎前
4木	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)。
5金	
6土	
7日	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 17:00～21:00 赤祖父レイクサイドパーク (雨天:井口小学校体育館) ◎南砺市民大学講座 「なんとを語る～私から見た南砺市～」14:00～ いのくち椿館 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
8月	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
9火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 ネイトピア喜楽
10水	
11木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎生活・就労相談員による巡回相談 13:30～16:30 城端庁舎
12金	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
13土	◎大盆踊り大会「ユカタ デ ダンス」 17:00～ 南砺市園芸植物園 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」
14日	◎スキヤキ・キャラバン 19:00～ いのくち椿館
15月	



16火	
17水	◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎㊟1767)。
18木	◎ひきこもり相談 13:30～(個別)、14:45～(家族)砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
19金	◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2011 ～21日 福野文化創造センターほか ◎SCOT サマー・シーズン2011 ～28日 利賀芸術公園
20土	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎ニッセイ桂湖の森 育成活動 11:00～ 桂湖ビジターセンター周辺
21日	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、8月中は2日、9日、16日、23日、30日 です。お仕事帰り気軽にご利用ください!
22月	
23火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎法律などその他専門相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎㊟2941)。 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
24水	
25木	◎広報なんと9月号発行・配布物配布日 ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
26金	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
27土	
28日	◎第23回たいらクロスカントリー大会 9:00～ たいらクロスカントリーコース ◎魚つかみどり大会 9:00～10:30 南砺市園芸植物園
29月	
30火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎㊟7715)
31水	◎集合納税第3期納期限



8月 図書館 休館日						
●印は休館日です						
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー						
業務時間 平日8:30～17:15						
中央図書館(福光)						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
福野図書館						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
平 図 書 館						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
井波図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
城端図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2011

健康

8月

カレンダー

問

い

合

わ

せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
- 福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
- 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
- 平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

- 離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目/対象地域		対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3 か 月 児 健 診	全 地 域	平成23年4月1日生～14日生	10日(水)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター（健診会場）	母子健康手帳 バスタオル・問診票
		平成23年4月15日生～30日生	23日(火)			
5か月児離乳食教室	全 地 域	平成23年2月1日生～15日生	5日(金)	9:30～ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
		平成23年2月16日生～28日生		9:50～10:10		
8か月児離乳食教室	全 地 域	平成22年12月1日生～17日生	26日(金)	9:30～ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
		平成22年12月18日生～31日生		9:50～10:10		
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成22年1月9日生 ～平成22年2月28日生	30日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	井波・井口 利賀・福野	平成20年2月7日生 ～平成20年4月7日生	24日(水)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター（健診会場）	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	城端・福光	2歳児（H21年7月生）	31日(水)	13:00～13:30	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児（H21年1月生）				
		3歳児（H20年7月生）				
	福野・井波 井口	2歳児（H21年7月生）	3日(水)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター（健診会場）	
		2歳6か月児（H21年1月生）				
		3歳児（H20年7月生）				
乳幼児育児相談	全 地 域	乳幼児	1日(月)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約です。
マタニティー 教 室 ※要予約	妊娠前期 コース 全 地 域	H23年12月～ 平成24年3月出産予定	18日(木)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳アンケート（予約された方に郵送いたします） 母子保健テキスト

*2歳・2歳6か月・3歳児フッ素塗布の平・上平地域は9月10日(金)に予定しています。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター （健診会場）	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約指定時間	平保健センター	
	井 口	予約日		井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	
心の健康相談（対応:精神保健福祉士）	全地域	17日（水）	13:30～16:00	福光保健センター	※要予約です

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は事前にお申込みください。受診券のない方は、保健係までお問い合わせください。

○集団検診

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
胸部レントゲン検診 胃 が ん 検 診 胃の受付は9:30まで ○印の25・26日のみ 9:00～10:00 ※要予約	井波	19日(金)	8:30～11:00	井波保健センター	対象者:40歳以上	
		20日(土)	8:30～11:00			
		福光	○25日(木)	9:00～11:00	アスモ1階	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券、負担金1,100円 健康手帳
			○26日(金)	9:00～11:00		
	城端		4日(木)	8:30～11:00	東太美公民館	
			8日(月)	8:30～11:00	城端保健センター	
		11日(木)	8:30～11:00	城端行政センター		
		30日(火)	8:30～11:00	城端西部体育館		
31日(水)	8:30～11:00					
胃 が ん 検 診 の み ※要予約	福光	23日(火)	8:30～9:30	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,100円 健康手帳	
	子 宮 が ん ・ 乳 が ん 骨 粗 しょう 症 検 診 (女性) ※骨粗しょう症検診は ○印の日のみ ※要予約	福野	○1日(月)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療 センター(検診会場)	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 骨粗しょう症対象者:40・45・ 50・55・60歳のみ
12日(金)			13:00～14:00			
井波		○8日(月)	13:00～14:00	アスモ2階		
		18日(木)	13:00～14:00			
平		3日(水)	13:00～14:00	平保健センター	受診券、負担金、健康手帳、 子宮乳がん検診クーポン券(該当者)	
		上平	3日(水)	15:00～16:00		ことぶき館
城端		5日(金)	13:00～14:00	城端保健センター		
		福光	○9日(火)	13:00～14:00		福光保健センター
31日(水)	13:00～14:00		福光保健センター			

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者		受付時間	会場	持ち物
が ん 検 診	胃がん(40歳以上の方)	・国保加入者	H24年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行)
		・職場等でがん 検診を受ける機会のない方	通年 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん(40歳以上の方)	※要予約	H24年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)

項目	対象者(年度内に達する年齢)		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者	40～74歳 今年度75歳になる 昭和11年8月～12年3月生	6月13日(月) ～9月30日(金)	市指定 医療機関	健康保険証、特定健康 診査受診券、質問票	発送済
後 期 高 齢 者 健 康 診 査	後期高齢者医療 保険加入者	76歳以上 今年度75歳になる次の方 ・昭和11年4～6月生 ・昭和11年7月生	8月1日(月) ～9月30日(金)		後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者 健康診査受診券、質問票	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大 腸 が ん	国保加入者・がん 検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	6月13日(月) ～9月30日(金)	市指定 医療機関	受診券、負担金	発送済
前立腺がん(男性)		50歳以上の方				
肝炎ウイルス 検 査	今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上 } 未検査の方				肝炎ウイルス検査問 診票兼同意書	

南砺市国保人間ドック助成事業について

4月1日から人間ドック助成の受付をしておりましたが、定員に達しましたのでお知らせいたします。