

なんと

広報

No.43 平成20年5月25日発行

2008.6

藤棚の下 踊り披露

満開となった瑞泉寺境内の藤棚。
大勢の方が鮮やかな紫色を楽しみました。

税に関するお知らせ 2

CONTENTS

- | | |
|--|--|
| ■ 6月中にお忘れなく! 児童手当の現況届... 5 | ■ 文化・芸術コーナー 12
初の写真展「南砺の100景展」開催中 |
| ■ 特定健康診査等実施計画を策定しました 6 | ■ なんとインフォメーション 18
介護保険料の納付について
消費者の知恵37
～制度変更に乗じた悪質な訪問販売にご用心～ |
| ■ なんとトピックス 7
桂湖で携帯電話が使用できます | ■ 市民健康カレンダー・市民カレンダー |
| ■ なんとこのひろば 8
五箇山も春爛漫、勇壮な獅子舞披露 | ■ 市長への手紙 |



なんと みらい ちゃん
(ジューンブライドバージョン)



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード



税に関するお知らせ

平成20年度の 主な税制改正

■ 市民税関係

◇ 個人住民税における寄附金税制を拡充

- ・ 控除方式を所得控除から税額控除（県民税4%、市民税6%）に変更
- ・ 寄附金控除の上限額の引き上げと適用下限額の引き下げ
- ・ 上限額…総所得金額の25%
- ・ ↓ 総所得金額等の30%
- ・ 適用下限額…10万円
- ・ ↓ 5,000円

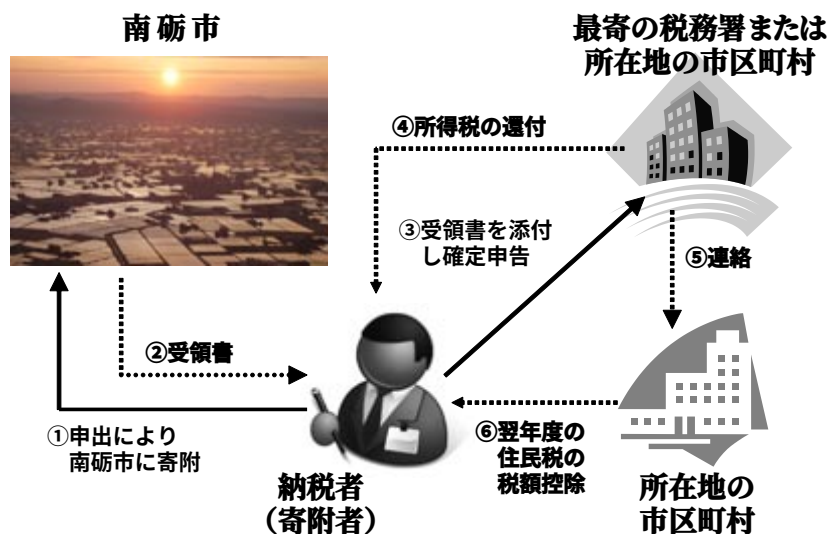
地方公共団体に対する寄附金は、確定申告により右記の措置とともに、寄附金額から5,000円を差し引いた金額を住民税所得割額の1割を上限として所得税と合わせて全額控除します。
※平成20年中の寄附金から適応されます。

「ふるさと納税制度」創設

ゆかりのある地方公共団体に、財政的に貢献したいという納税者の思いを生かす税制上の方策として、ふるさと納税制度（地方公共団体への寄附金税制の見直し）が盛り込まれました。

※ふるさと納税制度については、南砺市の実施要項が決まれば再度お知らせします。

ふるさと納税（寄附金）のイメージ



- ◇ 上場株式等に係る配当所得や譲渡所得に対する課税の見直し
- ◇ 個人住民税の公的年金からの特別徴収の導入
※平成21年10月から支給される公的年金から実施します。
- ◇ 法人住民税の均等割対象法人の明確化

■ 固定資産税関係

- ◇ 長期優良住宅（200年住宅）に係る減額措置の創設
平成22年3月31日までに新築される部分について、新築から5年分の税額を半分に減額します。
- ◇ 住宅の省エネ改修に係る固定資産税の減額措置の創設
平成22年3月31日までに一定の省エネ改修工事を行った住宅について、翌年度の固定資産税額の1/3を減額します。

◇ 新築住宅に係る固定資産税の減額措置の適用期限の延長
平成22年3月31日まで延長します。

国民健康保険税 が変わります

■ 普通徴収の納期変更

平成19年度までは、6月から翌年3月までの10期に分けて納めていただきましたが、今年度から、7月から翌年2月までの8期（集合納税の2～9期）に分けて納めていただきます。

なお、6月13日（金）付で発送する集合納税通知書には、国民健康保険税の税額が記載されていません。7月中旬にお送りする「集合納税変更通知書」で税額をご案内します。

平成20年度普通徴収納期

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

平成20年度特別徴収納期

7月	8月	9月	10月	12月	2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期
普通徴収			特別徴収		

※7～9月までは普通徴収（窓口や口座振替）で納めていただき、10月から特別徴収となります。

※1～3期は、集合納税の2～4期に該当します。

平成21年度特別徴収納期

4月	6月	8月	10月	12月	2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期
特別徴収（仮徴収）			特別徴収（本徴収）		

※税額が確定していないため、4～8月は仮徴収となります。

■ 年金からの特別徴収（天引き）開始

国民健康保険に加入している65～74歳の世帯主の方で、次の①②全てに該当する方は、10月に支給される年金から国民健康保険税が特別徴収されます。

なお、年金から特別徴収される方には、7月中旬に特別徴収者用の「国民健康保険税納税通知書」をお送りします。

①世帯内の国民健康保険被保険者の方全員が65～74歳

②特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせて年金額の1/2を超えないこと

■ 税率変更

合併以降、基金を取崩すなどして税率を据え置いてきましたが、医療費の増大に加え、「後期高齢者医療制度」の創設に伴う被保険者数の減少や、後期高齢者支援金の新設などにより、このたび、左記のとおり資産割の廃止とともに税

改定税率

	課税対象	医療分		後期高齢者医療支援分		介護保険分	
		旧	新	旧	新	旧	新
所得割額	H20年度の所得金額	5.00%	6.00%	—	1.40%	0.95%	1.40%
資産割額	H20年度の固定資産税額	16.00%	—	—	—	5.00%	—
均等割額	国保加入者1人につき	22,500円	26,300円	—	6,600円	6,800円	8,800円
平等割額	国保加入世帯1世帯につき	22,000円	19,900円	—	5,000円	6,600円	4,900円
限度額	—	56万円	47万円	—	12万円	9万円	9万円

税源移譲による 年度間の所得変動に 係る減額措置について

平成19年中の所得が大きく減少して所得税が課税されなくなった場合、平成19年度分の住民税が、税源移譲前の税額まで減額されます。

なお、6月末までに、対象と思われる方に対して「減額申告書」を送付します。ただし、平成19・20年の両年1月1日に市内に住所があった方で、所得などの状況を把握できている場合に限りです。

詳しくは、税務課市民税係までお問い合わせください。

※平成19年中に亡くなられた方や海外に転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方は対象外です。

● 申請方法

平成19年1月1日現在お住まいの市区町村へ減額申告書を提出してください。

● 申込期間

7月1日（火）～31日（木）

率を見直すことになりました。国保財政健全化のため、ご理解をお願いします。

税証明交付請求時に 本人確認を行います

6月2日(月)から、個人情報保護と、第三者による税証明の不正取得を防止するため、税証明交付請求者の本人確認を実施します。

●対象となる証明書

納税証明書、所得・課税証明書、
名寄帳等の税証明書

●本人確認書類

◇一つを提示

運転免許証、顔写真付き住基カード、パスポート、
外国人登録証など顔写真付きの官公署が発行した
身分証明書

◇複数を組み合わせて提示

住基カード(顔写真なし)、保険証、年金手帳 など

●確認方法

本人または同一世帯の方：

本人確認書類を提示

異なる世帯の方：

委任状の提出及び本人確認書類を提示

法人：

社印等押印のある委任状の提出及び本人
確認書類を提示

市税の納付をお願いします

— 6月は集合納税第1期分の納付月。

納期は6月30日(月)です! —

平成20年度の市税は、6月13日(金)付けで納税通知書を
郵送します。市では、これまでどおり、毎年6月から翌年3
月までの10期に分けて納めていただく「集合納税」方式を
採用しています。

●納税は便利な口座振替で

うっかり納付期限を過ぎ、督促手数料や延滞金が加算
されることがないように、各納期(毎月末、ただし12月は
25日)に自動的に口座から振替納税ができる「口座振
替」の利用をおすすめします。平成19年度は、73%の
方が口座振替を利用されました。

口座振替の手続きは、ご利用の通帳と届出の印鑑を
持ち、各金融機関・農協・郵便局の窓口で行います。直
接納付の方が口座振替を希望する場合や、口座を変更
したい場合には、「口座振替依頼書」で6月13日(金)
までに手続きをお願いします。なお、口座振替依頼書
は、市内金融機関・農協・郵便局窓口・税務課・各行政セ
ンターにあります。

※全期前納で振替を依頼していたが分納に変更したい方、または、分納
にしていたが全期前納に変更したい方は、税務課にご連絡ください。

※前ページでお知らせしたとおり、国民健康
保険税については、7月(2期)から
翌年2月(9期)までの8期で納めてい
ただきます。

※①軽自動車税、②市・県民税が4,500
円以下の場合、③固定資産税、市・県民
税の合計額が5,000円未満の場合、④
各納期の100円未満の端数について
は、第1期で納めていただきます。

※毎月の納期は、「なんとインフォメーショ
ン」及び「市民カレンダー」でご確認く
ださい。

●預金残高をご確認ください

まれに残高不足で振替できないことがあり
ます。振替日前には、預金残高の確認をお願
いします。

●直接納付の方

納税通知書に、第1期分と全期分の納付書を
同封します。どちらか一方の納付書を使い、各
金融機関・各行政センターで納付してください。

※2期以降は、毎月中旬に納付書を発送します。

※1期に「全期分」の納付書で期限までに納付された
方で、2期目から国民健康保険税が加わる方及び、
集合税が国民健康保険税のみの方には、2期の集
合税変更通知書に、「第2期分」と「全期分」の納
付書を同封する予定です。

6月中にお忘れなく！ 児童手当の現況届

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に「現況届」の提出が必要です。これは、受給者の前年の所得や養育の状況を確認するための届けです。現在受給されている方には、「現況届用紙、記入例」等を送付しますので、添付書類とともに各行政センターへ提出してください。

※提出がない場合、受給できなくなることがあります。

※前回非該当となった方も、前年所得の変化等により今回該当する場合がありますので、認定請求の手続きをしてください。

※公務員（国立大学法人などの職員を除く）の方は、勤務先へお問い合わせください。

<各種手当制度について> ～手続きはお早めに！～

名 称	児 童 手 当	児 童 扶 養 手 当	特別児童扶養手当
対 象	市内在住で、小学校修了前の子どもを養育している方	父母の離婚などにより父と生計をともにしていない児童の母、または父が身体に重度の障害がある児童の母、あるいは母にかわってその児童を養育している方	精神や身体に中程度以上の障害のある児童を監護している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方
支給金額 (月額)	3歳未満：一律10,000円 3歳以上：第1子・2子 5,000円 第3子以降10,000円	全部支給：41,720円 一部支給：9,850～41,710円	1級（重度障害児）：50,750円 2級（中度障害児）：33,800円
支給期間	認定請求した日の翌月から12歳になって最初の3月31日	認定請求した日の翌月から末子が18歳になって最初の3月31日（母が婚姻した場合を除く）	認定請求した日の翌月から対象児童が20歳になるまで（障害の程度が軽くなった場合を除く）
所得制限	有	有	有
現況届 (所得状況届)	毎年6月	毎年8月	毎年8月11日～9月10日
支払日	年3回（2・6・10月）の10日	年3回（4・8・12月）の11日	年3回（4・8・12月）の11日 （12月のみ11月11日支払い）
	※土・日・祝日の場合、直前の金融機関営業日に振り込みます。		
備 考	受給には申請が必要です	児童や母、または養育者が公的年金を受給している場合などは受給できません	定められた時期に診断書の提出が必要です
問い合わせ	各行政センター、児童育成課	児童育成課	児童育成課

▽問い合わせ 児童育成課 児童福祉係（井波庁舎） ☎③2010

農 業 委 員 会 委 員 選 挙

7月19日（土）に農業委員会委員の任期が満了することに伴い、一般選挙の執行が予定されています。

- 執行予定日 7月6日（日）
- 告示予定日 6月29日（日）

【事務説明会】

- ◇日 時 6月11日（水）午後2時～
- ◇会 場 福野庁舎2階「講堂」

※出席者は、候補者1名につき2名以内でお願いします。

▽問い合わせ 南砺市選挙管理委員会事務局（福野庁舎、総務課内） ☎③2003

特定健康診査等実施計画 を策定しました

市では、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、4月から、40～74歳までの国民健康保険加入者を対象とし、メタボリックシンドロームに着目した特定健診及び特定保健指導を実施するための計画を策定しました。この計画は、平成20～24年度までの5年間で1期とし、市民の健康状態や生活習慣病の実態について記載するとともに、特定健診・特定保健指導の目標値や実施予定数等について定めています。

この計画を実行していくことにより、平成24年度までに特定健診の受診率を65%、特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者及び予備群に対して行う特定保健指導の実施率を45%、メタボリックシンドローム該当者及び予備群を10%減少させることを目指します。

なお、計画の詳細は市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

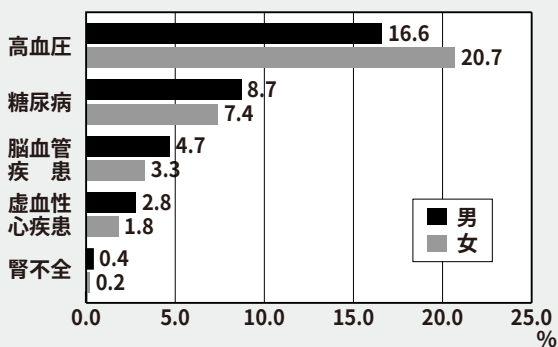
食べ過ぎや運動不足、喫煙などの生活習慣の積み重ねによって起こります。内臓脂肪型肥満を共通の要因とし、高血圧、脂質異常、高血糖が引き起こされ、複数を合わせもつことで動脈硬化が急速に進行する状態です。この状態を放置すると、命にかかわるような心疾患や脳血管疾患などを引き起こします。

南砺市の生活習慣病の実態

生活習慣病の罹患状況は、高血圧が最も多く、次いで糖尿病が男女とも多くなっています。脳血管疾患、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患も、高血圧などの生活習慣病が原因と考えられます。

運動習慣や食生活の見直しなど、生活習慣の改善でこれらの疾患は予防できます。

生活習慣病の罹患状況(40～74歳)



※特定健診は、市内指定医療機関で、身体計測(重点項目として腹囲・問診・診察・血圧測定・血液検査・検尿など)を実施します。
※特定保健指導は、特定健診の結果から、腹囲・体格を基準とし、血糖・脂質・血圧に喫煙を加えた重複状況により、メタボリックシンドローム予備群及び該当者を選定し、生活習慣の改善を指導します。
※必ず特定健診を受け、自身の健康状態を確認し、生活習慣を見直す機会としましょう！

「PET/CT検査」を受けてみませんか

昨年11月にオープンした「とやまPET画像診断センター」では、一度に全身が撮影でき、がんの早期発見・早期治療に大きな威力を発揮するPET/CT検査を行っています。

今回、通常89,500円の利用料が10,000円割引(79,500円)となる優待券が、南砺市に10枚配布されましたので、希望される方に先着順で配布します。申し込みは、健康課保健係までお寄せください。

なお、この優待券は、健康診断(自費診療)での利用を対象とし、配布枚数は1世帯につき1枚とします。

●募集期間 6月2日(月)～7月31日(木)

「とやまPET画像診断センター」

「富山型がん診療体制」の一環として、県・各市町村・地元企業の出資による全国初のシステムで設立されました。県内の公的病院、がん診療拠点病院を始めとする様々な医療機関と連携し、最新の医療機器を用いて検査と診断を行っています。

富山市蛸川388番地 ☎076-411-5200

▽問い合わせ

健康課保健係(井波庁舎) ☎2011



桂湖で携帯電話が 使用できます

携帯電話不感地域
であった上平地域の
桂湖周辺で、NTTド
コモが使用できるようになりまし
た。ますます便利になった桂湖で
釣り、カヌー&ボート、オートキ
ャンプなど、アウトドアライフを
満喫しましょう！

5/1
(木)



※本格的な運用開始は5月30日
(金)です。それまでは、突然通信
が途切れる場合もあります。

▽問い合わせ

企画情報課 情報係(福野庁舎)
☎2032

平成19年度情報公開制度・ 個人情報保護制度の 運用状況公表

市の保有する公文書を
開示請求する権利を保障
した「情報公開制度」と、市
民のみなさんの個人情報
について開示等を請求す
る権利を保障した「個人情
報保護制度」の運用状況は次のとおりです。

◆情報公開 開示請求件数：13件(全部開示：5
件 部分開示：8件 非開示：0件
不服申立て件数：0件

◆個人情報保護 開示請求件数：1件(全部開示：1
件 部分開示：0件 非開示：0件
不服申立て件数：0件

※詳しくは、市ホームページ及び各行政センタ
ーの情報公開コーナーで公表しています。

▽問い合わせ

総務課総務係(福野庁舎) ☎2003



福野行政センター「情報公開コーナー」

春の叙勲・褒章

旭日双光章受章

金島 嘉子(城端)

社会教育功労
元(社)ガールスカウト日本連盟富山県支部長

旭日単光章受章

岡部 正(平)

地方自治功労(高齢者叙勲) 元平村議会議員

藍綬褒章受章

喜志麻英子(福光)

児童福祉功績 元喜志麻保育園園長

野村 眞(井波)

消防功績 南砺市消防団副団長

田よきさん100歳 おめでとーございます。

4/24
(木)

城端地域にお住まいの高田よきさんが数え100歳を
迎えられ、山本収入役からお祝い状と花束、記念の聖徳太
子二歳像が贈られました。
よきさんは明治42年4
月25日生まれ。顔色もよ
く大変お元気で、自らの
足で歩き、大好きな花壇
などを眺めて毎日を過ご
されています。酢の物が
好物で、「それが長生きの
秘訣ですよ」と、お医者
さんにも褒められている
そうです。
素敵な笑顔が印象的な
よきさん。これからも長
生きし、周囲を笑顔で和
ませてください。



ご寄附感謝します

▽広報費へ

関西人形山会(桑孝正) 1万円

高倉茂さん(埼玉恵) 1万円

小池好子さん(兵庫恵) 1万円

窪盛充さん(千葉市) 2万円

▽福野中学校へ

大寺春三さん(福野) 図書44冊

▽太美山保育園へ
父母の会(会長 反柿英公子)
まきこと用品セット、
きつてねフーズセット

五箇山も春爛漫、 勇壮な獅子舞披露

平・上平地域の各集落で
催される「五箇山春祭り」。

上平地域皆葎地区では、22

日(火)・23日(水)の両日、皆葎獅子保存会
(山崎信浩会長)が、各世帯・学校など30軒余
りで獅子舞を披露しました。22日は、初夏のよ
うな陽射しが降り注ぐ絶好の日和。獅子取り・
役者とも元気いっぱいの舞を披露し、やんや
の喝采を浴びていました。5～6軒ごとに割り
当てられた獅子宿(休憩所)では、お酒やおつ
まみのほか熊汁なども振舞われ、見物客も相
伴にあずかって舌鼓を打っていました。

4/19^土～5/6^編



獅子方も “よいやさ”

5/3^祝



井波八幡宮の春季祭礼「よいやさ祭り」。夕闇せまる境
内を、3基の巨大神輿が周回を重ねることで最高潮を迎えま
す。今年は、神輿の露払いを務める獅子方のみなさんも担
ぎ手に参加。共に「よいやさ」の掛け声をあげながら周回
し、即席ながら息のあったところを見せていました。

絢爛豪華な曳山祭、 外国の方も堪能

国の重要無形民俗文化財に指定
されている「城端曳山祭」。城端塗
の粋を尽くした曳山や、情緒あふれ
る庵唄など、日本の伝統文化が凝縮されています。5日の本祭
りでは、「国際交流の集い(富山県婦翔会砺波支部主催)」に
参加した、県内の留学生や国際交流員など約20人の外国の
方が祭りを見学。会員から説明を受けながら会場を巡り、庵屋
台の精緻な彫刻などに感嘆の声を放っていました。

5/4^祝・5/5^祝



「1日まちの保健室」大にぎわい 5/12日

ナイチンゲールが生まれた5月12日は、「看護の日」に定められています。公立南砺中央病院では“看護の心をみんなの心に”をテーマに「1日まちの保健室」を開催しました。

血圧、骨密度、体脂肪の測定や、メタボリックシンドロームの判定に使用される腹囲の測定など、全て無料で体験できるとあって、会場となった1階ロビーは大にぎわい。手の機能強化や、患者さんに楽しみを持ってもらうため実施している「コースター作り」のコーナーでは、参加者がハンマーなどを使い、楽しそうに作品を仕上げていました。



威容誇る 「文久の大打燈」

JR福野駅前の電線地中化に伴い、3年前から復活した文久の大打燈。福野夜高保存会のみなさんが、ボランティアを募って制作したもので、文久年間（江戸時代末期）と同じ12mの高さがあります。福野夜高祭の開催に合わせて展示され、4月に設置された市のシンボルモニュメントと共に、その威容を誇っていました。



今月の表紙

5/12日



瑞泉寺境内にある広さ約80㎡の藤棚。毎年5月中旬から下旬にかけて満開を迎え、参拝客を楽しませます。初夏の陽射しと爽やかな5月の風に恵まれたこの日は、井波茶道同好会のみなさんによる野点も行われ、平日にもかかわらず、大勢の観光客や地元の方で賑わっていました。

しゃくなげ 鮮やかに

4/19日±20日

福光の花しゃくなげ会のみなさんが毎年企画している「しゃくなげ展」。14回目を迎える今回、会場のIOX-AROSA スキー場には、会員13人が丹精して育てた白やピンクなど113点の鉢植えが並び、大勢の来場者を魅了しました。

南砺市長賞には桃野弘毅さん（福光）、福光の花しゃくなげ会長賞には山本正さん（福光）が輝き、2人の鉢植えは一際注目を集めていました。



なんとQ&A ピックアップ⑭

Q 南砺市には、砺波市のような「生け垣設置補助金制度」はありますか？

A 南砺市には、散居景観保全を目的として、屋敷林の手入れに対する補助や、優良宅地開発に対する補助はありますが、生け垣設置に対する補助はありません。

▽問い合わせ

農政課 農村保全係 ☎②3 2016
都市計画課 計画係 ☎②3 2022



Q 市のホームページで公的施設の利用を予約する場合、予約は30分単位でできるのに、条例によって料金は30分単位とはなっていません。統一の必要があるのでは？

A 当初、このシステムで全ての施設に対応するため、予約は30分単位でできるよう設定しました。ご指摘のとおり、予約設定時間と利用料金は連動していませんが、あくまで施設予約限定のシステムであることをご理解いただき、条例に基づいた料金の支払いをよろしくお願いします。

▽問い合わせ 企画情報課 情報係 ☎②3 2032

私の南砺市滞在記 II ②0

南砺市国際交流員 Mika Lehto

～お休み～

みなさんこんにちは！残念ながら、今年のゴールデンウィークは短かったですね。それでも私は、連休中は夜遅くまで遊び、たくさん楽しい時間を過ごしました。休み明けに出勤すると、連休前より疲れていることに気づきました。やはり、もう少し休みが欲しかったです（笑）。

さて、休みといえば、フィンランドにも長期休暇の季節が近づいています。学校は6月から8月中旬まで休校となり、国会も6月中旬から9月上旬まで休会します。会社員は、1年でいつ頃休暇を取るか自分で決めますが、ほとんどの人は6月から8月の間に年休を集中し、1か月ほど休みます。そのため、“フィンランド人の年休＝夏休み”の図式ができあがりました。私も、世界のどこで働いていても、夏は

休暇を取得したいと思っています。

ところで、昨年は見られなかった福野夜高祭の「引き合い（喧嘩）」を、今年は堪能することができました。美しい手作りの行燈が壊されていく中、私は、人生のはかなさを思っていました。働き過ぎのあなた、休めるときは休みましょうね。



福野夜高祭にて

「地域の産物、旬の食材で栄養バランスを」③

【中華バーグ】

食改福野支部 齊藤美智代さん

●材料（4人分）

豚ひき肉 ……………400g
にら ……………1束
もやし ……………1袋
ねぎ ……………10cm
ショウガ、ニンニク…各1片
ゴマ油 ……………大サジ1杯
タレ
（酢、しょうゆ、ラー油、カラシ）



●作り方

- ① もやしはひげと芽を取る。にらは1cm幅のざく切りにする。ねぎ、ショウガ、ニンニクはみじん切りにする。
- ② ボールに①と豚ひき肉、ゴマ油を入れてよく混ぜ、8個の小判形にまとめる。
- ③ フライパンにゴマ油をひき、②の両面を焼く。
- ④ お好みでタレをつけていただく。

<一口メモ> にらは、ビタミンA（カロチン）・B2・C、カルシウム、鉄などに富む緑黄色野菜です。最近、南砺市では、色が濃くて肉厚の「アルギットにら」が栽培され、地産野菜として重宝されています。健康野菜なので、積極的に献立に取り入れましょう。

気軽にマリンスポーツを 楽しもう! 5月5日(祝)

福野マリーナで開催された「B&Gマリンスポーツ体験会」。約30名の家族連れらが、ボートやカヌーに挑戦しました。

B&G福野育成士会の指導の下、パドルの使い方やカヌーの乗り降りについて学んだ参加者のみなさん。あっという間に上達し、自在に湖面を行き来していました。

この体験会は、海洋性レクリエーションなどを通じ、環境への理解を深め、たくましい心と体を育成するために開催しています。次回以降の開催は下記のとおりです。多数の参加をお待ちしています。

【開催予定】

◇マリンスポーツ体験会
6月1日(日)・29日(日)
桜ヶ池 参加料500円

◇カヌーツーリング
7月13日(日) 桂湖 参加料未定

※市ホームページに随時詳細を掲載します。

▽申込及び問い合わせ

生涯学習スポーツ課 スポーツ係(井波庁舎) ☎23 2013

第20回記念 たいらクロスカントリー大会 参加者募集



20回記念の今年は、ゲストランナーとして、女子3000m障害の日本記録保持者で、2005年世界陸上ファイナリストの早狩実紀さん(京都府)をお迎えします。早狩さんとともに、初秋のクロカンコースを駆け抜けましょう!

- 日 時 8月31日(日) 午前9時～
- 会 場 たいらクロスカントリーコース
- 種 目 2・4・5・10kmの男女年代別計13種目
- 参加資格 小学生以上で健康に自信のある方
- 参 加 費 一般:3,000円 高校生以下:1,000円
- 応募方法
 - ・ランテス
(<http://www.runnet.jp/>、☎0570-008846)
 - ・スポーツエントリー
(<http://www.sportsentry.ne.jp/>、0570-037846)
 - ・郵便振替
- 応募期限 7月16日(水) 必着

▽問い合わせ たいらクロスカントリー大会実行委員会
(南砺市体育協会内) ☎22 299

なんと スポーツ 特報!



2008なんと ウォーキングフェスティバル

当日参加OK! 今年、各自の体力に応じて参加できるよう、3つのコースを設定しました。
美しい新緑の中を楽しく歩きましょう!



- 日 時 6月1日(日) 午前9時～(雨天中止)
- 会 場 赤祖父レイクサイドパーク「集いの広場」
- 内 容
 - ・ウォーキング
(カメラア:3km、レイクサイド:6km、チャンピオン:8km)
 - ・ニュースポーツ体験
(グラウンドゴルフ、ストラックアウト)
 - ・ビンゴゲーム大会
- 参加費 300円(いのくちスポーツクラブ会員は無料)

▽問い合わせ 井口行政センター ☎64 2211

立野ヶ原スキークラブ 創立90周年記念講演会

- 日 時 6月8日(日) 午後3時～
- 会 場 じょうはな座
おぎわらけんじ
- 講 師 荻原健司 氏
(冬季オリンピック金メダリスト)

入場無料
申込不要

▽問い合わせ 立野ヶ原スキークラブ事務局
(アサノスポーツ内) ☎62 3540

初の写真展「南砺の100景展」開催中

福光美術館で、写真家風間耕司さんの作品展「南砺の100景展」を開催中です。

風間さんは、45年前に富山県に移り住んで以来、富山の風土を撮り続けています。今回、東海北陸自動車全線開通のプレイベントとして、合掌造り集落や散居村、干柿、井波彫刻など、南砺地方に題材を取った秀作100点を厳選して展示することになりました。

4月19日(土)

開会式では、溝口市長、風間さん、風間さんの盟友で写真家の関口照生さんがあいさつ。関口さんの妻で女優の竹下景子さんが、「広く、深く、愛情を持って南砺地方を撮られた作品が、福光美術館から全国へ発信されるのは素晴らしいことです」と祝辞を述べ、テープカットを行って開幕に華を添えました。

平成6年の開館以来、福光美術館での写真展開催は今回が初めてとなります。会期は6月8日(日)まで、関口さんも市民ギャラリーフォンターナで「地球の笑顔―北極圏―」と題して賛助出品しています(観覧無料。みなさんは是非足を運んでください)。

◆観覧料
一般500円、高大生300円、
中学生以下無料 ※20名以上は2割引。

◆会期 6月28日(土)～8月24日(日)

◆観覧料 一般700円、高大生500円、
中学生以下無料 ※20名以上は2割引。

▽問い合わせ 福光美術館 ☎ 7576
火曜日休館(祝日の場合翌日)



貴重な石器寄贈

福光地域にお住まいの渡辺八郎さんから、天神遺跡で出土した石器「両頭尖頭器」の寄贈を受けました。

この石器は、東日本の縄文時代前期前半の遺跡でまれに出土するもので、国内で20例程度、北陸では唯一の出土事例となる大変希少価値の高いものです。

市では、貴重な考古学資料として、井波歴史民俗資料館で展示しています。



さつき展

展示のほか、盆栽の仕立て方の発表なども行います。

- 日時 6月6日(金)～8日(日)
午前9時～午後4時30分
- 会場 福光福祉会館

入場無料

▽問い合わせ 福光さつきの会 ☎ 0519

第3回木彫展「Do it !!」開催

市内の若手仏師・木彫刻師が、木彫刻作品約20点を出品します。

- 日時 6月27日(金)～29日(日)
午前9時～午後5時
- 会場 福光美術館「市民ギャラリーフォンターナ」

入場無料

▽問い合わせ 木彫展「Do it !!」実行委員会
☎ 5066

ここにのりを付けてください

—ここに折ってください（谷折り）—

《市長への手紙》

みなさんから、市政に対するご意見・ご提言を気軽に出していただくため実施します。以下にご記入のうえ、FAXまたは郵便で送付してください。なお、郵送される場合は、折り目に沿って曲げ、80円切手を貼ってポストに投函してください。

【送付先】〒939-1596 南砺市苗島4880 南砺市役所「市長への手紙」係
【FAX番号】 22-1169

◎ご意見・ご提言はホームページでも受け付けています。

<http://www.city.nanto.toyama.jp/webapps/www/mayorletter/input.jsp>

氏 名

(歳)

住 所

〒

☎

—

件名（タイトル）

内 容

注1 お問い合わせすることもありますので、必ず氏名、住所、電話番号の記入をお願いします。記入がない場合、回答はしませんが、市政の参考とさせていただきます。

注2 ご意見・ご提言は、個人情報を除きホームページ等で紹介することもあります。

注3 内容によっては回答に時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

ここにのりを付けてください

ここにのりを付けてください（谷折り）

キリトリ線

ここにのりを付けてください

ここにのりを付けてください（谷折り）

キリトリ線

キリ线



△△△を折ってください(山折り)△△△



939-1596

ハジ
80円切手を
貼ってください

△△△を折ってください(山折り)△△△

センターにお持ちいただいても結構です。

※記入後は、この用紙を封筒にし、80円切手を貼付
して郵便ポストに投函してください。直接、各行政

△△△を折ってください(山折り)△△△

△△△を折ってください(山折り)△△△

南砺市苗島四八八〇

南砺市長

溝口 進 行

キリ线



△△△を折ってください(山折り)△△△



市長への手紙



■乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談 …すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会 場	持ち物	
3 か 月 児 健 診	全 地 域	H20年2月1日～15日生	5 日 (木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 健診票	
		H20年2月16日～29日生	19 日 (木)				
5か月児離乳食教室	全 地 域	H19年12月生	6 日 (金)	9:30～ 9:50	福光保健センター	母子健康手帳 相談票	
8か月児離乳食相談	全 地 域	H19年10月1日～10日生	10 日 (火)	9:40～10:00	福光保健センター	母子健康手帳 相談票	
		H19年10月11日～31日生	11 日 (水)				
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H18年10月・11月生	3 日 (火)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円	
	城 端 ・ 平 上平・福光	H18年11月生	18 日 (水)		城端保健センター		
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H16年12月・17年1月生	17 日 (火)	12:45～13:15	井波保健センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円	
幼 児 歯 科 健 診 (フッ化物塗布)	井波・井口 福 野	2歳児 (H18年5月生)	4 日 (水)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円	
		2歳6か月児 (H17年11月生)					
		3歳児 (H17年5月生)					
	利 賀	H16年12月～H18年9月生	5 日 (木)	10:00～10:15	利賀ささゆり保育園		
	城端・福光	2歳児 (H18年5月生)	25 日 (水)	13:00～14:00	城端保健センター		
		2歳6か月児 (H17年11月生)					
		3歳児 (H17年5月生)					
ゆうゆう相談 (乳幼児の健康・栄養)	全 地 域	乳幼児	13 日 (金)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約。	

※城端・平・上平・福光地域の3歳6か月児健診は、7月15日(火)に予定しています。

※「南砺家庭・地域医療センター」は、旧南砺市立福野病院です。

問 い 合 わ せ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511

成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課 保健係 (井波庁舎) ☎ 23-2011 FAX 82-4657

平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027



健康相談 …健康を守るために

※どなたでもお気軽にご相談ください(要予約)。

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会 場	持ち物
健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	毎週(月)・(木)	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	毎週(月)・(金)		平保健センター	
	上 平	毎週(木)		上平保健センター	
	利 賀	毎週(火)		利賀保健センター	
	井 波	毎週(月)・(水)		井波保健センター	
	井 口	毎週(火)		井口保健センター	
	福 野	毎週(火)・(金)		南砺家庭・地域医療センター	
	福 光	毎週(火)・(木)		福光保健センター	



各種検診 …早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会 場	持ち物
胸 部 レントゲン・ 胃がん検診(集団) (胃がん検診の 受付は9:30まで)	城 端	30日(月)	8:30～11:00	城端保健センター	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳 胃がん検診受診券 負担金1,000円 (節目年齢無料) ※胃がん検診は要予約。
	平	4日(水)	8:30～15:30	丸山荘、ほか巡回	
	福 野	2日(月)	8:30～11:00	福野北部体育館	
		26日(木)		福野体育館	
		27日(金)		福野南部コミュニティセンター	
	福 光	23日(月)	8:30～11:00	福光保健センター	
24日(火)					
胸部レントゲン検診 (集 団)	福 野	23日(月)	13:30～14:30	柴田屋公民館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳
		27日(金)		院林公民館	
	福 光	10日(火)	13:30～15:00	広瀬館公民館	
		11日(水)	13:30～16:00	福光公民館	
		12日(木)			
		13日(金)			
		16日(月)	13:30～15:00	広瀬公民館	
子宮がん(集団) 乳がん(集団) 骨粗しょう症(集団)	福 野	26日(木)	13:00～14:00	南砺家庭・ 地域医療センター	受診券 負担金 健康手帳 ※要予約。

項 目	対象者	実施期限	会 場	持ち物
胃 が ん (個 別)	国保加入者・ 社保の被扶養 者で、がん検 診を受ける機 会のない方	40歳以上	2月28日(土)	市指定医療機関
子 宮 が ん (個 別)		20歳以上の女性	年間可	市指定医療機関 (県内婦人科)
乳 が ん (個 別)		40歳以上の女性	2月27日(金)	南砺市民病院 公立南砺中央病院

施設検診受診券 (健康課保健係、 保健センターで発行)				
負担金 ※要予約。				

項 目	対象者(全てに該当する方)	申込期限	会 場	持ち物
人 間 ド ッ ク	●S9年4月1日～44年3月31日生 の市国保加入者 ●世帯に、国保税、その他市税の未納・ 滞納がない方 ●別に実施する特定健診、がん検診、 胸部レントゲン検診を受診されない方	11月28日(金)	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡健康管 理センター	※申し込みは、健康課保健 係、保健センター、また は各行政センターへ。 〈申請時の持ち物〉 国保被保険者証、特定健 診受診券、がん検診受診 券(届いている方)

平成20年
6月

市民カレンダー



1 (日)	人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合 金剛堂山山開き 8:00～ 上百瀬栃谷登山口集合 2008なんとウォーキングフェスティバル 9:00～12:00 赤祖父湖周辺 八乙女山風神堂祭典 9:30～ 井波庁舎集合	5 (木)	心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約 (☎②3512)。
2 (月)	人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 平行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 ことぶき館 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター 人権相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	6 (金)	さつき展 9:00～16:30 ～8日 福光福祉会館 6月定例市議会〈本会議(提案理由説明)〉 14:30～ 福光庁舎
3 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院	7 (土)	
4 (水)	JR城端線定期点検運休 10:00～15:00	8 (日)	住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階 立野ヶ原スキークラブ創立90周年記念講演会 15:00～ じょうはな座

14 (土)	住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」	22 (日)	
15 (日)		23 (月)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 6月定例市議会〈本会議(委員長報告、質疑・ 討論・採決)〉 16:00～ 福光庁舎
16 (月)	6月定例市議会〈本会議(一般質問)〉 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	24 (火)	
17 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 6月定例市議会〈産業建設常任委員会〉 10:00～ 福光庁舎 法律などその他専門相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約 (☎⑧5565)。 行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約 (☎③7715)。	25 (水)	広報なんと7月号発行・配布物配布日
18 (水)	6月定例市議会〈民生病院常任委員会〉 10:00～ 福光庁舎	26 (木)	行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
19 (木)	6月定例市議会〈総務文教常任委員会〉 10:00～ 福光庁舎	27 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
20 (金)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～	28 (土)	
21 (土)	第34回高瀬遺跡葛蒲まつり ～22日 井波高瀬遺跡 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」	29 (日)	上平地域敬老会 12:00～ 道の駅ささら館 井口地域敬老会 13:30～ 井口社会福祉センター
		30 (月)	集合納税全期・第1期納期限

6月 図書館 休館日

●印がお休みです

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:30

城端図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	・	・	・	・	・

井波図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	・	・	・	・	・

中央図書館(福野)

開館時間 9:30～18:30
※月・水・木・金は20:00まで延長。
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	・	・	・	・	・

平図書館

開館時間 9:30～17:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	・	・	・	・	・

福光図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	・	・	・	・	・

9 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
10 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 人権・心配ごと相談 13:30～16:00 ネイトピア喜楽 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
11 (水)	
12 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
13 (金)	6月定例市議会〈本会議(一般質問)〉 10:00～ 福光庁舎 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター

「脇谷のトチノキ」

国指定 天然記念物 利賀地域
大正15年10月20日指定



脇谷のトチノキは、栗当の山腹にあり、国道471号の脇に立派な枝を張り出しているのが見えます。幹周りは11.89m、推定樹齢は千年ともいわれ、トチの巨木として知られています。トチの実は古くから食用にされ、人とかかわりが深いことから、この木も大切にされてきました。しかしながら、集落内にこれほど大きな木が残っているのは稀なことです。また、トチの老木にはこぶが多いものですが、この木の表面は割合に滑らかで、これも珍しいことです。

地表から6m余りのところは、幹の内部が空洞で、その上で2本の太い枝に分かれています。この枝は毎年交互に花を咲かせていますが、両方が同時に花を咲かせると不吉なことが起こるという言い伝えがあります。昭和54年の初夏に両枝で花が咲いており、翌々年の昭和56年には豪雪で片方の枝が裂けてしまいました。また、昭和63年には谷側の枝も落ちてしまい、かつての面影も薄れつつありますが、現在でも開花時期には花を咲かせています。

文化財 & 美術品

南砺市の

ご紹介

文化財&美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

題名
「月華－いのり－」

にわ たけお
丹羽 建生(1949～) 作
木彫刻

所蔵先 旅川デイサービスセンター
制作年 2007年
寸法 高さ220cm×幅70cm×奥行60cm

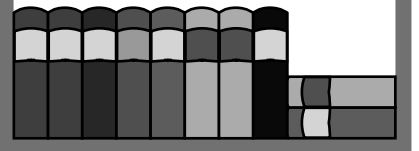


作者は、昭和24年、旧福野町に生まれました(現在、神奈川県川崎市在住)。福野高校卒業後、故円鋸勝三氏に師事し、42年間日展を舞台に活躍。現在まで2回の特選に輝いたほか、審査員を務めるなど、日展評議員として彫刻界の発展に寄与しています。

本作品は、昨年開催された「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 07」において、国内招待作家の一人として制作されたものです。作者は、日本の和を表現しようと、日本画のモチーフ「花鳥風月」から“花(華)”と“月”をタイトルとしました。また、世界平和や社会問題の解決を祈りつつ制作するので、仏像をイメージする作風とし、“いのり”をサブテーマとしたことを制作中のインタビューで答えています。

作品は、今年4月にオープンしたばかりの旅川デイサービスセンターで展示されており、日が浅いながら、早くも利用者に愛されています。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ ～もよりの図書館へ お問い合わせください～

【一般図書】

地域切り捨て 生きていけない現実

金子 勝

働くママの仕事と育児

私は両立！

産科医が消える前に

たまごクラブ

青の懺悔

森田 豊

恋する力

堂場 瞬一

ぶるうらんど

藤本ひとみ

偽装管理職

横尾 忠則

サハラ

東京管理職ユニオン

3月30日

笹本 稜平

こうふくあかの

千原ジュニア

訴えられたらどうする!!

西 加奈子

【児童書】

高島 秀行

てとてとてとて

浜田 桂子

和紙の絵本 つくってあそぼう

27 とがしろう

卒業うどん

服部 千春

ぶぶぶウタは一年生

神沢 利子

なにがほしいの、おうじさま?

クロード・K・デュボワ

今月のおすすめ本

●拍手のルール

茂木大輔／著



正しい拍手の仕方とは？どのタイミングでしたらいいの？指揮者であり、文筆・解説と多方面に活躍するマルチ音楽家が、知りたかった疑問にお答えします。クラシックをより楽しむための鑑賞の手引き。

●あたしのおみつて？

しもだともみ／著



「その耳、ステキだよ。ちょっとだけ貸してっ！」動物たちのステキな耳を見つけるたびに借りていくオシャレな女の子。いろんな耳でたくさんの体験をしますが、いつのまにか大騒ぎになって…。

図書館

行事

6月

●中央図書館 ……………

- ・本の展示会
「雨を楽しむヒントはいかが？」
- ・土曜おはなし会(紙芝居など)
毎週土曜日 午前11時～
- ・古文書会 21日(土) 午後3時～
福野文化創造センターセミナールームA

●城端図書館 ……………

- ・本の展示会 「梅雨の日の過ごし方」
- ・七夕こどもかい
28日(土) 午前10時30分～
指導:読み聞かせボランティア「虹の会」

●平図書館 ……………

- ・おはなしひろば(絵本、紙芝居など)
7日(土)・14日(土) 午前11時～
- ・古雑誌市 3日(火)～22日(日)

●井波図書館 ……………

- ・本の展示会 「郷土を築いた人々」
- ・子ども会 21日(土) 午後2時～
「雨がふってもへいきです」
指導:ピッコログループ

●福光図書館 ……………

- ・本の展示会 「地球環境にやさしい暮らし方」
- ・おはなし会 21日(土) 午後3時～
「雨」 指導:ピノキオグループ

お知らせ

中央図書館では
平日の開館時間を午後8時まで
試験的に延長します。
(通常開館時間:午前9時30分～午後6時30分)
6月～8月の平日(月・水・木・金)

利用者のニーズを把握し、図書館サービスの向上につなげたいと考えています。
みなさん、是非ご利用ください。

※午後6時30分以降は、ヘリオス事務所側の出入り口をご利用ください。

講座案内



家族介護者教室・ 家族介護者交流会

受講無料、内容等は、担当のケアマネジャーが左記までお問い合わせください。

●介護予防整体のための自主体操

日時 6月19日(木)

午前9時30分～午後3時30分

会場 桜ヶ池クアガーデン

※定員20名(先着順)。食費の負担あり。

▽問い合わせ

旅川在宅介護支援センター

(旅川デイサービスセンター内)

☎7765

心の健康ボランティア講座

受講無料、心の健康づくりに関心のある方が対象です。

期間 7月～9月(全6回)
内容 講義・施設見学・交流会
など

※定員25名 締め切りは6月30日(月)

▽問い合わせ

砺波厚生センター 地域保健班

☎3512

富山県技術専門学院砺波センター

●フードのやりなおし

日時 6月14日・21日(土) 午前9時30分～午後4時30分(全2回)

教材費 3,000円

※定員10名 締め切りは6月4日(水)

●簿記の基礎講習(1)

日時 7月1日～8月21日(火・本、午後6時20分～9時全12回)

教材費 4,000円

※定員10名 締め切りは6月23日(月)

●エクセルのやりなおし

日時 7月12日・19日(土) 午前9時30分～午後4時30分(全2回)

※定員10名 締め切りは6月23日(月)

時30分～午後4時30分(全2回)

教材費 3,000円

※定員10名 締め切りは7月2日(水)

▽会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

南砺市寺家301-1 ☎35152

※ホームページからも申し込み可能です。

<http://www.gisen-toyama.ac.jp/>

砺波地域職業訓練センター

●花と緑の園芸Ⅰ講座

日時 6月4日～7月30日(毎月第1・3水、午後2時～4時(全5回))

受講料 5,000円

●文書作成基礎講座

日時 6月4日～20日(毎週水・金、午後7時～9時(全6回))

受講料 6,000円

●パソコン入門講座

日時 6月7日(土) 午前9時～午後4時30分

受講料 6,000円

後4時(全1回)
受講料 3,000円

●フープロ検定(3級)講座

日時 6月10日～7月10日(毎週火・木、午前10時～午後4時(全10回))

受講料 20,000円

●事務職のためのエクセル活用講座

日時 6月17日～26日(毎週火・木、午後7時～9時(全4回))

受講料 4,000円

●表計算基礎講座

日時 6月25日(水)・27日(金)・30日(月) 午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

●表計算中級講座

日時 7月3日～22日(毎週火・木、午後7時～9時(全6回))

受講料 7,000円

●パソコン学習支援のご案内

※各講座定員20名(先着順。締め切りは開催日の前日。教材費別)

コンピュータ室を一般開放して、自主学習の場を提供しています。パソコンの操作でわからないことを、学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火・金 午後1時30分～4時30分

利用料 300円

▽会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市栄町717 ☎1115

※ホームページからも申し込み可能です。

http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html



南砺市営住宅等の入居者募集！

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
南 部 団 地	1戸	G棟	1階	2DK	城端 2769番地2	注
もみじ野 団 地	2戸	1号棟	2階	3K	苗島278番地 (福野)	注
泉 沢 団 地	3戸	1号棟	2、3階	2LDK	泉沢34番地 (城端)	2人以上
天 神 住 宅	1戸	—	1階	3K	天神 275番地2 (福光)	注
梅ヶ島 団 地	1戸	—	2階	3DK	梅ヶ島 168番地1 (福野)	2人以上
みなみ 団 地	1戸	3号棟	2階	2LDK	福光 1302番地	2人以上

注：60歳以上単身入居可能な住宅あり

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること
(高齢者、未就学児がいる世帯は26万8千円以下)

★保証人 市営住宅に入居していない方2名(うち1名は市内在住)

★募集期間 6月2日(月)～13日(金)
※6月19日(木)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

◆共 通

★敷 金 家賃の3か月分

★その他・家賃の他に共益費等の負担あり
・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

★申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

住宅所在地の行政センター

※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
中畑住宅	2戸	—	1、2階	1DK、2DK	中畑 174番地(平)
		家賃	20,000～30,000円		
		建設年度	H15		

◆特定公共賃貸住宅等

種 別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
地 特	西 町 宅	10戸	2、3、5号棟	1～3階	2DK、2LDK	福光 740番地3
			家賃(入居者負担額)	45,000～61,000円		
			建設年度	H6		
	柴田屋 団 地	9戸	—	1、2、4階	2DK、2LDK	柴田屋 396番地5 (福野)
			家賃(入居者負担額)	45,000～60,000円		
			建設年度	H6		
	松 原 地	7戸	—	1～4階	1LDK、2DK、2LDK	松原新 433番地2 (福野)
			家賃(入居者負担額)	40,000～65,000円		
			建設年度	H8		
特 公	理 休 地	10戸	1、2号棟	2、3階	2LDK、3DK、3LDK	理休277番地 (城端)
			家賃(入居者負担額)	57,000～75,000円		
			建設年度	H11		
	パーク 若 宮	4戸	A、B棟	平屋	1LDK、2LDK	利賀村 上畠8番1
			家賃(入居者負担額)	20,000～50,000円		
			建設年度	H14		
	栄 町 宅	1戸	—	1階	1LDK	井波 962番地2
			家賃(入居者負担額)	42,700～64,000円		
			建設年度	H15		

★入居資格

◇賃貸住宅

- (1) 現に住宅に困窮していることが明らかなこと

◇特定公共賃貸住宅

- (1) 入居世帯の政令月収が20～60万1千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)

★募集期間 随時募集 ※随時募集のため、募集住宅に変動があります



南部団地

— 知恵の輪・人の輪・社会の輪、地域で企業で家庭で生かそう! —

てんには

シルバー人材センターです!

会員募集中



▽入会資格

市内在住の概ね60歳以上で、健康で働く意欲があり、
シルバーの理念に賛同された方

▽入会説明会

◇井波彫刻伝統産業会館

6月20日(金)・7月18日(金)・8月20日(水)・9月19日(金)

◇福野支所 10月15日(水) ◇福光支所 10月16日(木)

◇城端支所 10月17日(金) ◇井波支所 10月20日(月)

※時間はいずれも午後1時30分から。

▽平成20年度技能講習会(受講無料)

●対 象 60歳代前半の高齢求職者

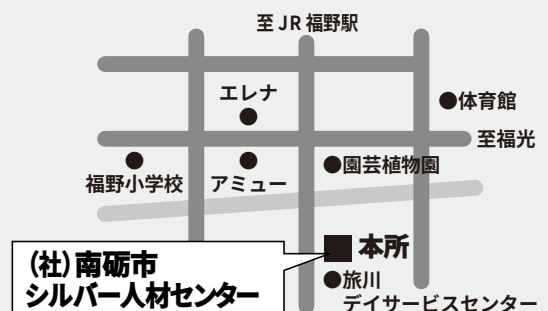
●講習内容 ※ハローワークに求職を申し込まれた方が優先されます。

内 容	定員	日 程	会 場
造園管理	30名	7月9日(水)～31日(木)	砺波市頼成の森
調理補助	20名	10月16日(木)～30日(木)	旅川会館

●応募方法 シルバー人材センター本所・支所、またはハローワークへ申し込んでください。

◎お知らせ

6月から、下記の箇所に本所事務所を移転します。



〒939-1531 南砺市院林 88 番地 3

▽問い合わせ

(社)南砺市シルバー人材センター 本所

☎ 28050 FAX 27544

城端支所 ☎ 2898 井波支所 ☎ 6500

福野支所 ☎ 27018 福光支所 ☎ 6870

あなたの子育て応援します! —保育園にあがる前のお子さん集まれ!—



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

6月の遊び

- ・小麦粉粘土で遊びましょう
- ・シールやスタンプで遊びましょう

6月の行事予定

☆福祉センターで遊びましょう
2日(月) 10:00～

※身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

☆育児講座「歯を大切に①」

12日(木) 10:30～

講師：小幡昌子先生

☆給食試食会

17日(火) 11:00～

☆身体測定と育児相談

20日(金) 10:00～

※母子手帳を持参してください。

▽なかよしひろば

南砺市岩屋155番地 ☎② 1356

毎週月曜日～金曜日 9:30～11:30/13:00～15:00



給食試食会、「おいしいね!」

一時的に家庭で
保育できなくなった
とき、山野保育園で
お子さんをお預かり
します。

☆親子ピクス

25日(水) 10:30～

☆ミニ遠足

27日(金) 9:30～

※詳しくは『なかよしひろば
だより』をご覧ください。

城端さくら保育園 子育て支援センター さくらんぼ

6月の行事予定

☆さくらんぼ教室(北野公民館)

3日(火) 10:00～

☆おやこ広場「親子ふれあい遊び」

11日(水) 10:15～

☆いきいき教室「子どもの事故防止」

17日(火) 14:00～

☆誕生会

19日(木) 10:30～

☆保育園開放

20日(金) 10:30～

☆おやこ広場「七夕を作ろう」

25日(水) 10:15～

▽さくらんぼ

南砺市理休240番地 ☎② 7305

毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00



「似合う?」ママが作ってくれたカブト

子育てボランティア育成講習会
「いきいき教室」参加者募集

子どもと一緒に遊ぶのが好
きな方などをお待ちしていま
す。年齢不問、受講無料です。

……… 実施日 ………

毎月1回第3火曜日 14:00～

※詳しくは『さくらんぼだより』
をご覧ください。

喜志麻保育園内 子育て支援センター

ぴよぴよ広場

※詳しくはホームページをご覧ください。 <http://kijima.group.nanto-e.com/>

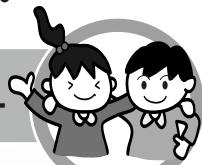
▽ぴよぴよ広場

南砺市高宮663番地 ☎⑤ 4647

毎週月曜日～土曜日 9:00～11:30/13:30～15:30

楽しい企画がいっぱい。
お子さんを連れて是非
遊びにきてください!

南砺の児童館へようこそ! —遊びを通して児童の健全育成を図ります—



福光児童館

きっずらんど

6月の行事予定

子育て支援…ひよこ広場

☆遊びのおもちゃ箱

「作って遊ぼう」 4日(水)

☆子育てセミナー「座談会」

11日(水)

☆スキップ水曜日「ひよこ遠足」

18日(水)

☆きらきらバースデー・誕生会・身体測定

25日(水)



スキップ水曜日「リトミック」

小学生対象

☆チャレンジ科学① 7日(土)

☆達人に入門「たこ作り」

21日(土)

☆人形劇サークル

「台本・人形作り」 14日(土)

☆チャレンジパソコン

「プレート作り」 21日(土)

☆父の日のプレゼント作り

「お父さんの顔クッキー」 14日(土)

☆わくわくサークル

「わくわく手芸」 28日(土)

▽きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎⑤ 8200

毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、研修を受けた保育サポーター
が、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」
まで印鑑を持ってお越しください。保育サポーターも募集中です。

福野児童センター 「アルカス」

6月の行事予定

乳幼児対象

※詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

☆おやつの日 3日(火)

☆親子ピクス 10日(火)

☆にこにこバースデー 17日(火)

☆おしゃべりランド(育児相談)

24日(火)



おやつの日、「いただきます」

小学生対象

※詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。
お茶、まんが、手話、木工など楽しい行事がいっぱい!

▽アルカス

南砺市二日町435番地1 ☎② 3898

毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

城端児童館

6月の 行事予定

☆虫探しゲーム 11日(水)・12日(木)

☆スライム作り(3・4年生のみ)

24日(火)～27日(金)

※詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

▽城端児童館

南砺市城端1582番地1 ☎② 2897

毎週月曜日～土曜日 13:00～18:00

平成21年度採用社会福祉法人福寿会職員募集

募集職種及び人数

介護職員：10数名

看護職員、運転手兼介助員、ホームヘルパー…

それぞれ若干名

応募資格

◇介護職員

昭和48年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士・介護福祉士・社会福祉主事資格者または資格取得見込みの方及びこれに準じる方

◇看護職員

昭和38年4月2日以降に生まれた方で、看護師・准看護師・保健師資格者

◇運転手兼介助員

昭和43年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士・介護福祉士・社会福祉主事資格者または資格取得見込みの方及びこれに準じる方

◇ホームヘルパー

昭和48年4月2日以降に生まれた方で、ホームヘルパー2級資格者または資格取得見込みの方

※運転手兼介助員は要大型自動車免許。その他は要普通自動車免許。

募集期間

6月1日(日)～20日(金)

試験

試験日：7月6日(日)

会場：特別養護老人ホーム 福寿園

選考内容：教養、作文、面接

▽勤務地：申込及び問い合わせ

特別養護老人ホーム福寿園

☎23 3556

特別養護老人ホームやすらぎ荘

☎52 6166

特別養護老人ホームいのみ

☎82 7040

平成21年度採用 砺波広域圏事務組合 職員募集

募集職種及び人数

消防職員(中級)

水道技術職員(中級)

それぞれ若干名

応募資格

◇消防職員

・昭和58年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
・大学、短大、高専もしくはこ

れと同等と認められる学校を卒業または平成21年3月に卒業見込みの方

・職務遂行に必要な体力と健康を有する方(身体基準あり)

◇水道技術職員

・昭和55年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

・大学及び高専で、理学、衛生学、工学等を履修した方

・短大で、生物学、工業化学等を履修した方

・大学、短大、高専を卒業または平成21年3月に卒業見込みの方

募集期間

6月2日(月)～30日(月)

※郵送の場合当日消印有効

応募方法

受験申込書に必要事項を記入の上、返信用封筒(住所・氏名を記載し80円切手を貼付)2通を同封し、下記まで提出または郵送

※申込書は、砺波広域圏事務組合・各消防署・水道事業所等にあります。

一次試験

試験日：7月13日(日)

会場：砺波市役所

選考内容：教養、作文

※消防職員応募の方には、別に適性検査と体力テストがあります。

▽申込及び問い合わせ

砺波広域圏事務組合

総務課(砺波市役所内)

☎33 1111(代)

〒939-1398

砺波市栄町73

統計調査員募集

各種統計調査の際、登録された方の中から優先的に調査員を任命し、調査活動を行っていただきます。なお、調査終了後は報酬をお支払いします。

活動内容

国などが行う各種統計調査において、調査票の配付・回収・点検

応募資格

市内に在住する20歳以上で税の徴収吏員・警察官以外の方

▽申込及び問い合わせ

企画情報課 統計係

(福野庁舎) ☎23 2002

平成21年度採用 国家公務員三種(税務) 職員募集

応募資格

昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの方

募集期間

6月24日(火)～7月1日(火)

一次試験

試験日：9月7日(日)

選考内容：教養、作文、適性

▽申込及び問い合わせ

人事院中部事務局

☎052-961-6838

自衛官募集

募集種目

2等陸・海・空士(男子)

2等海士(女子、8月採用)

応募資格

18歳以上27歳未満の方

募集期限

6月13日(金)

試験日

6月14日(土)

▽申込及び問い合わせ

自衛隊高岡地域事務所

☎076621-2411

ホストファミリー募集

ラオスの高校生23名を温かく迎えていただけるご家族を募集します。特別な準備は必要ありません。お茶の間で2泊3日の国際交流を楽しんでみませんか。

受入期間

7月4日(金)～6日(日)

募集家族

11～12家族

(原則1家族で2名受入)

謝礼

6,000円/1名

(別途交通費の支給あり)

募集期限

6月10日(火)

※詳しくは、協会ホームページをご覧ください。

▽申込みお問い合わせ

南砺市友好交流協会

(福光福祉会館内)

☎ 30222

井波交通広場の

駐車場有料化延期

先月号でお知らせした6月1日(日)からの有料化については、諸般の事情により延期となりました。開始の時期については、改めてお知らせします。

▽問い合わせ

都市計画課 都市整備係

(福光庁舎) ☎ 22022

農作業時の事故に「注意

農繁期に入り、各地で農作業が行われていますが、農作業機械の運転・使用による事故が多発しています。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを十分確認し、事故のないようお願いします。

▽問い合わせ

農政課 農政係

(城端庁舎) ☎ 2016

平成20年分

相続税・贈与税

路線価図等の閲覧

相続税・贈与税の土地等の評価に用いる路線価図等の閲覧には、全国の過去3年分が閲覧できる国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「路線価図等の閲覧コーナー」をご利用ください。なお平成20年分から路線価図等の冊子は作成していません。

▽問い合わせ

開覧開始 7月1日(火)

砺波税務署 ☎ 1073

平成20年度

巡回更生相談会

日時 6月25日(水)・11月19日(水)

日(水)・3月4日(水)

午後1時30分～3時

会場 市立砺波総合病院

内容 装具の相談会、義肢

装具の判定

▽問い合わせ 福祉課

障害福祉係(井波庁舎)

☎ 2009

「暮らしの中の法務な

んでも相談所」開設

日中法務局を利用できない方のために開設します。相談無料。事前に会場へ電話予約が必要です。

日時

6月12日(木)・26日(木)

午後5時30分～8時

会場

富山地方法務局 砺波支局

(砺波市苗加3532)

☎ 2361

相談内容

土地・建物・会社・法人などの

登記・戸籍・国籍 成年後見

供託 人権擁護 相続 など

▽問い合わせ

富山地方法務局 総務課

☎ 0764410550

「食育月間」「食育の日」

国の「食育推進基本計画」により、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

日頃から、栄養の偏りや運動不足などで不健康な生活をして

いる方は「食事バランスガイド・食生活指針」を参考に、食生活

を見直して健康的な食事を摂りましょう。

▽問い合わせ

農林水産省 北陸農政局

富山農政事務所

☎ 0764216123

となみ青年会議所

6月度公開例会

入場無料です。

日時

6月5日(木) 午後7時～

会場

砺波市文化会館

講演

演題：「驚異の成功法則」

講師：西田文郎氏

(例)サンリ代表取締役会長

▽問い合わせ

(社)となみ青年会議所

☎ 5544

「教育相談」実施中

「言葉が遅れているのでは」「友達と一緒には遊べない」など、お子さんのことで不安や悩みをお持ちの方はお気軽にご相談ください。必要に応じて情報を提供します。

相談

随時受付(要事前申込)

電話相談

月/金

午前9時～午後4時30分

▽申込みお問い合わせ

となみ養護学校

☎ 4520

「カギかけ」を忘れずに ③

車上ねらい・自転車盗・器物損壊といった犯罪が増加しています。自宅の車庫内でも油断せず、「カギかけ」を徹底して下さい。

また、7月5日(土)には東海北陸自動車道が全線開通となり、今まで以上に犯罪の増加と凶悪化が予想されます。不審な車両(見慣れない車、長期間の駐車など)を見かけた方は、ナンバーをひかえて警察へ通報してください。

▽問い合わせ 南砺警察署 生活安全課 ☎ 0110

「南砺パトメール」配信中

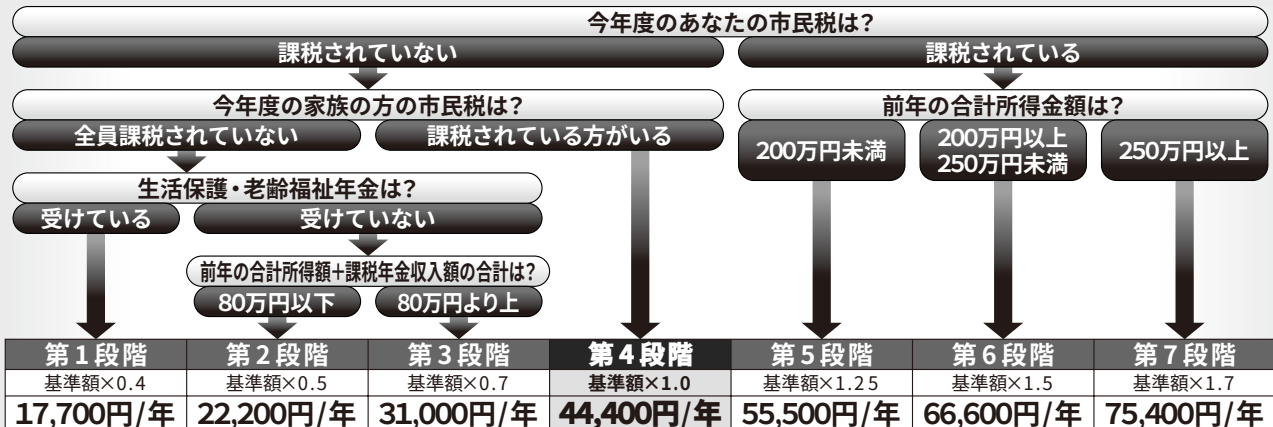
各地域の犯罪発生情報などを電子メールで配信しています。登録には便利なQRコードをご利用ください。



介護保険料の納付について

介護保険料は、40歳以上の方全てが負担されていますが、65歳以上の方の介護保険料については、本人及び同一世帯員の平成20年度市民税課税状況や、年金収入額を基に算定しています。

あなたの平成20年度介護保険料(年額)



激変緩和措置 高齢者の非課税限度額の廃止、平成17年度の税制改正などにより、市民税が非課税から課税になる方、または、その世帯員で、保険料の所得段階が第4・第5段階に上がる方については、一定要件を満たせば平成20年度の保険料が割り引かれます。※該当者には、「介護保険料決定通知書」と併せてご案内します。

「平成20年度介護保険料決定通知書」の送付

普通徴収(直接納付、口座振替)の方：7月中旬に郵送

特別徴収の方：7月下旬に郵送

▽問い合わせ

福祉課 長寿係(井波庁舎) ☎ 23 2009

砺波地方介護保険組合 総務課(砺波市役所隣) ☎ 34 8333

消費者の知恵

37

～制度変更に乗じた悪質な訪問販売にご用心～

2011年7月の地上デジタル放送への切り替えや、住宅用火災警報器の設置義務化など、日常生活に深くかわる変更が行われています。こうした中、制度変更に乗じた悪質な訪問販売被害が、全国各地で発生しています。

「地デジ」切り替えに関する注意点

- 国やNHKが切り替え費用を請求することはありません
 - 依頼しない限り、業者から工事の催促や訪問はありません
 - 地デジ視聴に必要なのは、地デジ対応テレビ(またはチューナー)とUHFアンテナだけです
- ※ケーブルテレビの場合、UHFアンテナが不要な場合もあります。

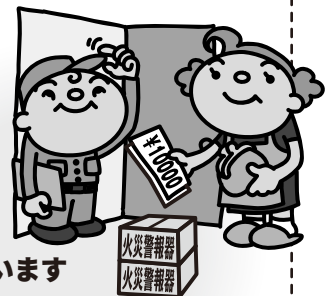
住宅用火災警報器の設置義務化に関する注意点

- 消防署員や市役所職員が、火災警報器を訪問販売することはありません
- 煙感知式の住宅用火災警報器は、ホームセンター、家電量販店、スーパー等で販売しています
- 宅内全室への設置が義務付けられているわけではありません

※詳しくは、先月号P8をご覧ください。

▽問い合わせ 富山県消費生活センター
富山県消費生活センター高岡支所
住民環境課 生活安全係(井波庁舎)

☎ 076-433-3252(消費生活相談)
☎ 0766-25-2777(相談専用)
☎ 23 2008



デイサービス利用者様 募集のお知らせ



のんびりと入浴の後、家庭的なおいしい昼食を召し上がっていた
だき、レクリエーションなどをしな
がら、ゆっくりと楽しい一日をお
過ごしただけです。

無料体験受付中

お問い合わせ

デイサービス **和みの里福野** 南砺市二日町2077-1 ☎ 22-8800

北陸福祉会

検索

広辞苑 第六版

10年ぶりの大改定!

今が購入の
チャンス!

7月1日(火)から
値上がりします!

なんと500円～1,000円UP!?

ファミリーブックス

福光(西町)ファミリーマートバイパス店横
☎ 52-6777 <http://honya.nanto-e.com/>

特定定価提供期限

6月30日(月)

酒・エース

うどん美濃屋

FamilyMart
福光バイパス店



南砺市病院だより

知って得する健康と医療のお話

「慢性疲労症候群はサボリではありません」

南砺家庭・地域医療センター センター長心得（内科医師） **三羽 邦久**



私の主要研究テーマは、「慢性疲労症候群、原因不明の慢性疲労」です。極度の疲労感や全身倦怠感から、集中力低下や短期の記憶障害を伴いだすと、まともに仕事ができなくなります。次第に、「楽しくない」から「うつ傾向、うつ状態」へと進行し、危険信号が灯ります。ある意味、ストレス社会に多い現代病ともいえます。現在、確立された治療法はなく、検査しても原因が見つからないため、一般の内科医は対処しづらく、結果として患者さんは、心療内科や精神科に行くことになります。

自身の研究から、ある知見を得ました。慢性疲労症候群の患者さんには、胸部X線写真上、小心臓の方が多いことです。実際、小心臓の方の多くは、真面目でデリケートであり、体質的にも疲労しやすい傾向が強いようです。特に、不規則勤務に弱い方が多く、冷え性で立ちくらみをしやすい、長時間の立ち仕事で足がむくんだりします。また、しばしば動悸、呼吸困難、胸痛を伴い、仕事から帰るとグッタリと寝ていることが多いようです。これは、決して“サボリ”ではありません。このような体質の方には休養が必要なのです。家族の理解と、有給休暇を取得しやすい職場の環境整備が重要です。

◎お詫び 先月号に掲載した診療案内で、公立南砺中央病院に誤りがありました。お詫びしてここに再掲します。

		月	火	水	木	金	備 考
公立南砺中央病院	内 科	第2診療室 午前	根井	早瀬	根井	根井	※第4診療室の月曜日午前は10時から。 ※第5診療室の月曜日午前杉森医師は第3のみ。 ※第5診療室の月曜日午前は第1・2・4・5曜日のみ。
		第2診療室 午後	早瀬	根井	岡村	早瀬	
		第3診療室 午前	早瀬	石澤	道岸（甲狀腺一般）	道岸	
		第3診療室 午後	—	出村（糖尿病）	早瀬	—	
		第4診療室 午前	※濱野（リウマチ・腎臓）	片山（呼吸器）	丸山	丸山	
	小 児 科	第4診療室 午後	—	片山（呼吸器）	—	炭谷（循環器）	要予約 ※火・木曜日は、週によって医師の変更あり。 ※火曜日の吉岡医師は午前10時30分から。 ※火・金曜日の午後は要予約。 ※木曜日の伊藤医師は午後1時30分から。 ※月・火曜日の午後は原則予約のみ。 ※金曜日の午前は10時30分から。
		第5診療室 午前	岡村	野村（循環器）	—	—	
		第5診療室 午後	※道岸（甲狀腺）	野村（循環器）	—	—	
		人間ドック	道岸	道岸	早瀬	早瀬	
		外 科	倉知	※新井	倉知	※平能	
	産婦人科	消化器科	浦島	丸山	岡村	石澤	
		整形外科	三浦	三浦・※吉岡	三浦	三浦	
		小児科	岸川	岸川	山田	岸川	
		泌尿器科	打林・重原	打林・中嶋重原	近澤・重原	宮城・打林	
		耳鼻咽喉科	北川	—	—	※伊藤（午後）	
	放射線科	眼科	土田	土田	土田	土田	※月・火曜日の午後は原則予約のみ。 ※金曜日の午前は10時30分から。
		産婦人科	西野	西野	西野	西野	
		放射線科	北尾	—	—	川井	
		脳神経外科	—	—	—	—	
		心療内科	—	—	市川	—	
	皮膚科	皮膚科	—	—	千代	—	

◎各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院 ☎ 82 1475

公立南砺中央病院
☎ 53 0001

南砺家庭・地域医療センター
（旧福野病院） ☎ 22 3555

平診療所 ☎ 66 2500（医科）
☎ 66 2102（歯科）

上平診療所 ☎ 67 3232

利賀診療所 ☎ 68 2013

医療局 ☎ 23 1003
（南砺家庭・地域医療センター内）

スタッフ紹介

公立南砺中央病院
診療情報管理室 診療情報管理士

いし ぐろ ち づる
石黒 千鶴



4月から勤務しています。あまり聞き慣れない職種だと思いますが、主な仕事は、患者さんの診療記録が適切に記入されているかチェックし、入院期間中のまとめ（退院サマリー）に記載されている病名や手術の術式などに、世界中で使用されている共通のコード番号を付与することです。このコード番号により、全国一律に医療情報を比較検討できるようになります。蓄積された情報により、統計の作成や情報の検索も素早く行えるようになり、医学研究や病院管理に役立ちます。

また、患者さんが診療情報の閲覧を希望された場合には、必要な情報を集め、提供もしています。

患者さんにとってよりよい病院となるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



6月の医療案内

—【南砺市医師会日曜当番内科医】—

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時
場 所：公立南砺中央病院内 ☎⑤ 0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎⑤ 2510

——【休日当番歯科医】——

診療時間：午前9時～午後5時

6/ 1 五郎丸歯科クリニック 小矢部 0766-68-3560

6/ 8 清水歯科医院 小矢部 0766-61-1530

6/15 山室歯科クリニック 小矢部 0766-67-8777

6/22 菅野歯科医院 砺波 ③ 2151

6/29 桜木歯科医院 砺波 ③ 4188

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

——【救急・時間外診療】——

《《 砺波医療圏急患センター 》》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分

持 参 品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方せんなど

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内 科 ☎④ 5005
小児科 ☎④ 7744

病院の講座&教室

参加無料!
お気軽に
お越しください

◎カラダいきいき講座

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。

- ・タイトル 「脳は若返りの秘密兵器」
- ・日 時 6月19日(木) 午後2時～4時

▽会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階「健康管理科」 ☎⑧ 1475

◎健康教室

- ・タイトル 「高血圧の食事と運動」
- ・日 時 6月24日(火) 午後1時10分～50分
- ・講 師 管理栄養士、理学療法士

▽会場及び問い合わせ
南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」
☎② 3555



国民年金

平成20年度の 年金額は据え置きです

昨年の全国消費者物価指数は対前年比0.0%、名目手取り賃金変動率は対前年度比マイナス0.4%でした。物価変動率が名目手取り賃金変動率を上回る場合は、物価変動率を基準として年金額を改定することになっていますが、昨年から物価の変動がなく、名目手取り賃金変動率も横ばいのため、平成20年度の年金額は、昨年度と同額(老齢基礎年金満額の場合年額792,100円)となります。

また、特別障害給付金についても給付額に変更はありません。

任意加入の保険料は口座振替で

国民年金任意加入被保険者は、希望者(60歳以上の方など)が申し出ることによって被保険者資格を取得しますが、本年4月1日以降に取得する方から、保険料は口座振替で納付していただくことになりました。なお、口座振替ができない方は、次に挙げる正当な事由のいずれかを申し出てください。

《口座振替ができない正当な事由》

- ①預金口座を持っていない
- ②資格喪失期限までの保険料を前納する場合
- ③そのほか、①②に準ずる事由により、口座振替ができない正当な事由があると認められる場合

不審な訪問・電話にご注意!

社会保険事務所の職員を名乗った訪問や電話について不審な点があれば、その場で対応せず、相手の氏名等を確認のうえ、お近くの社会保険事務所までご連絡願います。



6月の年金相談 相談時間は午前10時～午後3時

開設日	開設場所
10日(火)	城端行政センター
13日(金)	福光行政センター
24日(火)	城端行政センター
27日(金)	福光行政センター

▽問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③ 1259
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
(IP電話・PHSは ☎ 03-6700-1165)
住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎③ 2008
各行政センター

第34回 高瀬遺跡菖蒲まつり

一曲水を彩る80種4万株の花菖蒲。
お楽しみイベントも盛りだくさんです！

6月21日(土)・22日(日) 井波高瀬遺跡

内 容

園児のお遊戯、お茶席、子供あんどんコンクール、
菖蒲の育て方教室、模擬店 など

▽問い合わせ

文化課 文化振興係(井波庁舎) ☎2014



八乙女山 風神祭典

一鎮風を祈る太鼓の響きと美しい自然をお楽しみくださいー

6月1日(日) 午前9時30分(井波庁舎集合)

※参加無料、雨天中止(小雨決行)、10名を超える団体の場合は事前に
申し込んでください。

▽問い合わせ 井波観光協会 ☎2539



いちご狩り

一水筒に氷水を詰めていきましょう。
洗って食べるとおいしいよ！

5月26日(月)～6月13日(金)
午前9時～午後5時

(入園料) 中学生以上:800円 小学生:700円
園児:500円
※団体(20名以上)と木曜日は100円引き。

▽会場及び問い合わせ 福光立野原観光農園 ☎51991
森井宅 ☎51013(夜間)

山開き

【人形山】6月1日(日)
午前8時(中根登山口集合)

◇問い合わせ 平壮年会会長 録呂 ☎2333(五箇山特産朝あけ)

【金剛堂山】6月1日(日)
午前8時(栃谷登山口集合)

◇問い合わせ 利賀村観光協会 ☎2527
※参加無料、事前申込不要です。状況により日程が変わる
場合もあります。



統計なんと

人 口 57,356人(-49)

男 性 27,454人(-32)

女 性 29,902人(-17)

世帯数 17,398戸(+5)

※平成20年5月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

桂湖でNTTDコモが使用可能になったと聞き、早速試しに行ってきました(P7参照)。
結果は“バリ3”で、滞りなく通話もメールもできましたが、それ以上に驚いたのは、満々と水をたたえた青い湖面と鮮やかな新緑のコントラストです。市内にこんな素晴らしいところがあるのを誇りに思い、ちょくちょく訪れたいと思いました(仕事以外で)。みなさんもドライブがてら桂湖を訪れ、美しい自然やアウトドアスポーツを満喫してくださいね。

さて、市内のほか、市外の送付希望の方にもお送りしている『広報なんと』。昨年度は、その方々から30万円を超える寄附をいただきました。P2でお知らせした「ふるさと納税制度」は、まさにこの広報寄附金の精神と同じです。みなさんの“ふるさと南砺市を思う心”をお待ちしています。