

# なんと 広報

No.45 平成20年7月25日発行  
2008.8



## 全通を祝うさらの舞

東海北陸自動車道全線開通を祝い、  
五箇山合掌の里では伝統芸能まつりが行われました。

## 東海北陸自動車道全通記念アラカルト ..... 2

### CONTENTS =====

地デジ移行まであと3年、 準備はお済みですか? ..... 4	市長選・市議選日程決まる! ..... 15
特定保健指導が始まります! ..... 6	郷土の誇り、日本画家石崎光瑠の 回顧展開催中 ..... 16
競え!市民を守る消火の技 ..... 8	なんとインフォメーション ..... 22
なんとトピックス ..... 10	微量採血器具の不適切使用に係る 健康相談の実施
災害時の電力復旧活動強化 『広報なんと』県広報コンクールで特選受賞	乳幼児医療費助成制度が 「こども医療費助成制度」へ
なんとのひろば ..... 12	市民健康カレンダー・市民カレンダー
志功の悲願、顕彰記念碑建立	



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>  
メールアドレス [info@city.nanto.lg.jp](mailto:info@city.nanto.lg.jp)

QRコード



なんと みらい ちゃん  
ガンバレ日本!  
(北京オリンピックバージョン)

# 東海北陸自動車道 全通記念アラカルト

7月5日(土)、待ちに待つた東海北陸自動車道の全線開通にあわせ、市内でも様々な記念行事が行われました。好天にも恵まれ、どの行事も地元の方に加え中京圏からの観光客が目立ち、早速全通効果が現れていたようです。お祭りに沸く開通日の市内各地の様子を取材しました。



## 城端、井波で 記念品配布と 物産販売



城端SAと井波交通広場には、開通記念品の配布と地元の特産品を販売する観光ブースや門前市が設置されました。



ヨッテカーレ前に設置された城端SAのブースでは、家族連れなどが大勢訪れ、記念の湯のみなどに笑顔を見せっていました。また、井波交通広場には、岐阜県関市などから次々と大型観光バスが訪れ、門前市で利賀の山菜などを買う方でにぎわっていました。



## 両県知事が「交流の日」協定締結

上平地域の国指定重要文化財岩瀬家で、石井知事と古田肇岐阜県知事が会談し、「富山・岐阜交流の日」協定を締結しました。

開通した東海北陸道を通じて五箇山入りした両知事は、古き良き日本を感じさせる囲炉裏端で懇談し、7月5日を「富山・岐阜交流の日」とすることを確認。広域観光の共同推進、両県が保有する魅力ある地域資源の相互活用、教育・文化・スポーツ活動における相互交流の促進など、7項目について両県が連携してあたることを誓いました。



## 「合掌の里」で伝統芸能披露

五箇山合掌の里では、合掌造り家屋「竹中家」の前で、「五箇山伝統芸能まつり」が開催されました。福光もちつき太鼓保存会、五箇山こきりこ唄保存会、五箇山民謡保存会が、もちつき太鼓やこきりこ、麦屋節などを披露。また、岐阜県郡上市から招かれた郡上おどり保存会のみなさんも優美な踊りを披露し、約500人の来場者を魅了しました。

五箇山伝統芸能まつりは、8月中も平・上平地域で開催されます。日程・会場については、先月号P5をご覧ください。

## 庵唄・日舞の競演と記念講演会

じょうはな座では、西岡陽子氏(大阪芸術大学教授)と碓田智子氏(大阪教育大学准教授)が、城端曳山祭に関する町屋と町並みについて特別講演を行いました。また、講演に先立って、城端庵唄保存会による庵唄と、正派若柳流薺佳会による日舞の共演が披露され、約400人の来場者が江戸情緒に酔いしれました。



## 「なんと!に来られパス2008」実施中

東海北陸自動車道の全線開通を記念して実施しています。市内の観光施設17箇所から4施設(入場料)、日帰り温泉施設11箇所から1施設(入浴券)、計5施設が利用できるチケットと、体験割引券が綴られた便利でお得なパスです。エリアやジャンルからお好みの施設を選び、“南砺めぐり”をお楽しみください。



なんと  
価格 710円

10円は、合掌造り集落の保存に活用します。

販売及び有効期限

平成21年3月31日(火)

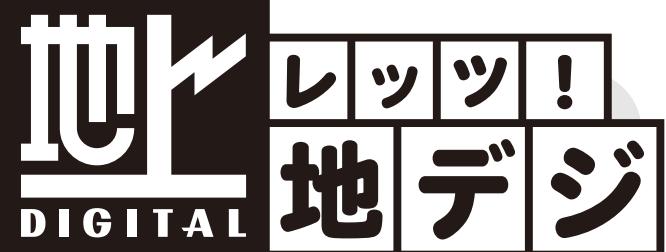
販売箇所 対象施設、市内道の駅、観光連盟及び市内各観光協会 など

対象施設や特典などの詳細は、ホームページでご確認ください。

問い合わせ 南砺市観光連盟(城端庁舎内) ☎ 1201

ホームページ <http://710kanko.nanto-e.com>

2011年7月24日から  
デジタル放送に移行します



# 地デジ移行まで あと3年、準備は お済みですか？

電波の有効利用を図るため、全てのテレビ放送をアナログ放送から地上デジタル放送(地デジ)に移行するまであと3年を切りました。現在、大多数の方が使用しているアナログテレビは、今までは視聴できなくなります。みなさん、地デジ受信に向けた準備はお済みですか？これを読んで、各家庭に適した受信の準備を進めましょう！

デジタルテレビ、  
地上デジタル放送  
とは？



映像や音声をデジタル信号に置き換えて送信するのが「デジタル方式」。デジタルテレビは、アナログテレビに比べ、より高品質な映像と音声を視聴できます。

地上デジタル放送は、高画質・高品質なハイビジョン放送のほか、視聴者がいつでも必要な情報が得られるデータ放送、双向サービス、ワンセグサービス(携帯電話などで受信・視聴するサービス)など、高度なサービスを提供することができます。

## 地上デジタル放送の視聴方法

### 地上デジタル放送対応のテレビ (デジタルテレビ)に買い換える

デジタルテレビであれば、地デジの持つ高画質・高品質なハイビジョン放送などのサービスを存分に楽しめます。様々なサイズや機能がありますので、お近くの電器店・家電量販店などと相談してください。



このマークが目印

現在市販されているテレビや録画機器などで、地上デジタル放送に対応しているものには、このマークがついています。購入の際に確認してください。



サイズ：13～50型  
(それ以上の型もあり)  
価格：約4～60万円  
別途、UHFアンテナの設置や  
交換が必要な場合があります。

### アナログテレビに地上デジタル テレビチューナーを取り付ける

このままアナログテレビを使用する場合は、地上デジタルテレビチューナーや、チューナー内蔵の録画機器を取り付ければ視聴することができます。



地上デジタルテレビチューナー：約2～10万円  
チューナー内蔵の録画機器：約5～30万円  
別途、UHFアンテナの設置や交換が必要な場合があります。

## ケーブルテレビ(TSTとなみ衛星通信テレビ)の デジタルサービスに加入する(アナログ契約の方はデジタル契約に変更)

専用のデジタルセットトップボックス(STB)につなぐ  
だけで地上デジタル放送を視聴できます



広報番組「むすんで! なんと」のほか、  
最大100chが視聴可能となります

### 「むすんで! なんと」ラインナップ

#### ●なんとニュース

市内であった様々な出来事をお伝えします。

#### ●南砺市からのお知らせ

行政からの重要なお知らせやイベントなどをご紹介。

#### ●ぼくの夢わたしの夢

市内全ての保育園・幼稚園の年長児が、週代わりで将来の夢を発表。一番の人気コーナーです!

#### ●特集

ビッグイベントなどを、じっくり時間をかけてお伝えします。



#### ●施設だより

「わくわくこどもランド」「ジョイント」「ラブスポーツ」「すこやかなんと」などを週代わりで放送。

#### ●文字放送「もじもじくん」

明日の予定、緊急のお知らせなどを日替わりで更新。

放送内容は、毎週日曜日午前7時に更新しています。また、市ホームページで放送内容を予告しています。  
放送時間は1時間。午前7時から午前2時まで、1日10回、奇数時間に始まります。

災害時には、災害情報を32ch及びコミュニティチャンネル(5ch)で優先的に放送し、市民のみなさんの安全確保に努めます

アナログ契約  
の方へ

8/22 金  
まで

地デジ移行後は、現在のアナログホームターミナルも使用できなくなります。TSTでは、現在、デジタルサービス変更「わくわくサマークーポン」を実施中です。アナログ契約からデジタル契約に変更される場合、今なら

デジタル変更基本工事費 16,800円

無料

となります。この機会に変更されることはいかがでしょうか。

デジタル変更工事に伴うブースター交換、分配器交換、20mを超える追加配線工事等は別途費用がかかります。  
STB2台目以降は別途費用がかかります。

### 地デジ詐欺、悪質商法にご注意!

地上デジタル放送への移行に便乗し、テレビ調査人や工事人などを装って、「アンテナ切り替え工事費」や「デジタル放送接続料金請求書」などを架空請求する詐欺が全国各地で発生しています。また、地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な理解につきこみ、関連商品・サービスを売りつける悪質商法にもご注意ください。

チェック!

については、  
アナログテレビの場合、デジタル放送であってもアナログの性能でしか映りません(データ放送は視聴可能)。地デジ本来の高画質や双方向サービスを利用するには、デジタルテレビが不可欠です。

問い合わせ TSTとなみ衛星通信テレビ ☎ 0120 476 764  
企画情報課 情報係、広報係(福野庁舎) ☎ 023 2002

# 特定保健指導が始まります!

4月から、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）の早期発見を目的とした「特定健康診査」を行い、メタボリックシンドローム、あるいはその予備群とされた方に対し、「特定保健指導」を実施することが義務付けられています。

特定健診結果から  
保健指導対象者を選定

## 1. 内臓脂肪型肥満

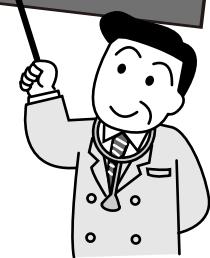
A 腹囲 男性85cm以上 女性90cm以上

B 腹囲 男性85cm未満 女性90cm未満  
かつB MI（体格指数）が25以上  
BMIは、体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>で算出。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積を基盤とし、高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上を併せ持っている状態をいいます。放置しておくと動脈硬化を進め、脳血管疾患や心筋梗塞など、命にかかる病気を発症しやすくなります。早い段階で発見し、予防・改善することが大切です。

## 2. 健診結果・質問票により

血 糖 空腹時血糖値100mg/dl以上またはHbA1c5.2%以上  
脂 質 中性脂肪150mg/dlまたはHDLコレステロール40mg/dl未満  
血 壓 収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上  
喫煙歴 ~ のリスクが1つでもある場合に追加



## 3. 上記のリスクを踏まえ、特定保健指導の対象者を選定

AまたはBと  
リスク1~2

特定保健指導  
利用券送付

AまたはBと  
リスク2つ以上

### 動機づけ支援

原則1回、個別健康相談または教室参加で保健指導を受けていただき、生活習慣の改善をサポートします。

6か月後に生活習慣の改善状況をみます。

### 積極的支援

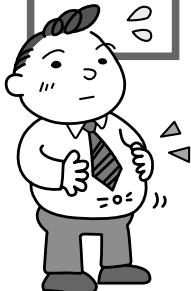
動機づけ支援に加え、3~6か月間継続的な保健指導を受けていただき、生活習慣の改善と自身の生活目標設定のサポートします。

6か月後に身体状況や生活習慣の改善状況をみます。

### 特定保健指導の対象とならない方

- 要受診の方
- 治療中の方

病状の進行や重症化を防ぐため、治療の継続と、医師から生活習慣の改善について指導を受けましょう。



市は、国保保険者として、市国保加入者の方に「特定保健指導」を行います

個別健康相談と おなかすっきり教室を開催します（要予約）

特定保健指導利用券が届いた方は、積極的に指導を受けましょう。

#### 個別健康相談

地域	曜日	受付時間	会場	予約・問い合わせ
平	金	9:30 11:30	平保健センター	平保健センター 8026 健康課 保健係 2027
上平	木		上平保健センター	
利賀	火		利賀保健センター	
城端	月・木		城端保健センター	
井波	月・水		井波保健センター	
井口	火		井口保健センター	
福野	火・金		南砺家庭・地域医療センター	
福光	火・木		福光保健センター	

#### おなかすっきり教室

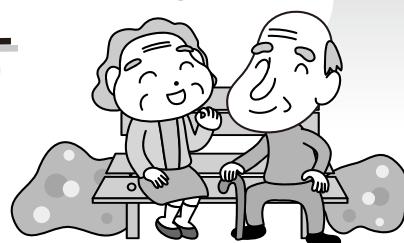
会場	1回目 午前9時~正午	2回目 午前9時30分~午後1時
福光体育館	8月7日(木)	8月13日(水)
福野体育館	8月12日(火)	8月29日(金)
井波社会体育館	9月4日(木)	9月11日(木)
城南屋内グラウンド	9月16日(火)	9月25日(木)

内容 1回目：健診データと代謝のメカニズム、脂肪を燃やす運動とは  
2回目：運動習慣を身に付けましょう、身体にとって必要なカロリーって

問い合わせ 健康課 保健係（井波庁舎） ☎ 2027

# 後期高齢者医療制度(長寿医療制度) 保険料の軽減割合が拡大されます

7月15日(火)付けで発送した「平成20年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」について、保険料算定の基礎欄をご確認ください。下記のいずれかに該当する方には、8月中旬に「減額後の保険料のお知らせ」を発送します。



平成20年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書  
平成20年度分の後期高齢者医療保険料額を次のとおり決定しましたので  
通知します。  
平成20年〇〇月××日  
富山県後期高齢者医療広域連合会  
印

被保険者氏名	NNNNNNNNNNNNNNNN
被保険者番号	XXXXXX
決定月日	平成20年〇〇月××日
決定理由	NNNNNNNNNNNNNNNN
平成20年度分の 後期高齢者医療保険料額	ZZZZ,ZZ9 円
保険料算定の基礎欄	
①賦課のもととなる 所得金額	ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
②所得割率	Z9.99 %
③所得割額 (①×②)	ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
④均等割額	ZZZZ,ZZ9 円
⑤算出額 (③+④)	ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
⑥限度超過額	ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
⑦軽減額	ZZZZ,ZZ9 円
⑧年保険料額	ZZZZ,ZZ9 円
⑨月保険料額	Z9 円
⑩均等割額	ZZZZ,ZZ9 円
⑪軽減額	ZZZZ,ZZ9 円
⑫年保険料額	ZZZZ,ZZ9 円

保険料算定の基礎欄	軽減内容
の金額が58万円以下	所得割額を一律5割軽減
の軽減額が28,560円 平成20年度の均等割額が、7割 軽減されている方。	均等割額を一律8.5割軽減 の軽減額が34,800円となり ます。

①賦課のもととなる 所得金額	②所得割率	③所得割額 (①×②)
ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円	Z9.99 %	ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
④均等割額		ZZZZ,ZZ9 円 40,800
⑤算出額 (③+④)		ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
⑥限度超過額		ZZZZ,ZZZZ,ZZ9 円
⑦軽減額		ZZZZ,ZZ9 円 28,560

## 問い合わせ

富山県後期高齢者医療広域連合 事業課  
(富山市婦中総合行政センター内)

☎ 076 465 7503

税務課 市民税係(福野庁舎)

☎ 2005

## 南砺市農業委員会 委員選挙の結果(7月6日(日))

任期満了に伴う「南砺市農業委員会委員選挙」が6月29日(日)に告示され、全ての選挙区で立候補者が定数どおりとなつたため、無投票で当選が決まりました。

7月7日(月)、福野庁舎で「当選証書付与式」が行われ、岸一雄南砺市選挙管理委員会委員長から当選証書が手渡されました。また、溝口市長が、「南砺市の農業が振興し、安定するよう今後ともお力添えをお願いします」と祝辞を述べました。

今回当選されたのは、市の農業委員28名のうち、選挙によって選ぶことが定められた20名の方です。委員のみなさんは、今後3年間、農業者の利益を代表し、農地の売買や転用許可、農地のあっせんなどの業務を行います。

新農業委員のみなさん 届出受理順。

第一選挙区(定数6、城端・平・上平・井口地域)

西川武志、橋場清治、伊勢由二、丘村哲夫、  
金田欣五、小林 誠

第二選挙区(定数4、利賀・井波地域)

吉川順一、藤井和好、前川十一、池田喜昭



第三選挙区(定数4、福野地域)

河合秋生、小森正勝、谷田文吉、三部孝信

第四選挙区(定数6、福光地域)

安居英夫、河合 賢、庵 昭義、影近博志、  
伊藤正昭、岩城春雄

# 競え!

# 市民を守る消火の技

7月13日(日)

福光東部小学校グラウンドで開催された「平成20年度回南砺支部消防団消防操法大会」市内8方面団の精銳68名がポンプ車操法と小型ポンプ操法の2部門で、県大会出場を目指し鍛え上げた消火の技を競いました。

真夏のような陽射しが照りつける日となりましたが、各分団とも滴る汗をものともせず、きびきびとした見事な操法を披露。2か月に及ぶ厳しい練習の成果を発揮していました。

各部門次勝以上の分団は、7月26日(土)、県消防学校で開催される「第59回富山県下消防団消防操法大会」に出場します。小型ポンプ操法については、県大会で優勝すると全国大会への道も開けています。南砺市代表の活躍に期待しましょう。



ポンプ車操法の部(出場8分団)

優勝 利賀方面団第3分団  
次勝 福光方面団第2分団  
参勝 井口方面団第1分団

3番員 岩腰 肇  
4番員 野原 克仁  
2番員 野原 祐亮  
補助員 高田

指揮者 野原 宏史  
1番員 光田 祥也  
2番員 野原 嘉親  
補助員 高田



ベテランと若手の調和が上手くとれての優勝です。県大会では、利賀、ひいては南砺市の消防魂をお見せできるよう頑張ります!

小型ポンプ操法の部(出場4分団)

優勝 井波方面団第2分団  
次勝 城端方面団第4分団  
参勝 福野方面団第7分団



分団幹部の方などのサポートと、選手が持てる力を発揮したのが勝因です。県大会では、今よりも1枚も2枚の上の操法をお見せし、上位を目指します!

福光婦人防火クラブ  
感謝状受賞



地域防災活動の推進に重要な役割を果たしてきたことが評価され、福光婦人防火クラブ(大浦まる子会長、会員126名)が、富山県婦人防火クラブ連絡協議会感謝状を受賞しました。

福光婦人防火クラブは、昭和56年の設立以来、火災予防講習会の開催や住宅用火災警報器の普及促進など、家庭を守る女性の視点から、防火啓蒙を主体とした活動を続けています。

大浦会長は、「これも伝統を培ってきた先輩方のおかげです。今後も、地域の防火防災の一助となるよう地道に努力していきます」と感想を述べました。

# 特養福寿園新館 建設工事起工

特別養護老人ホーム福寿園は、建設以来36年が経過し、老朽化が著しく、また、居室の個室化など施設の充実も求められていたことから、平成19年度から3年計画で進めている改築事業のメインとして、今回新館の建設に着手しました。

新館は、昨年度に移転したデイサービスセンターや、旧福野保健センターの跡地に建設されます。鉄筋コンクリート造り3階建てで、延床面積は約7,158m<sup>2</sup>。1階にホール、厨房、事務室など、2・3階に計88床の介護居室を整備します。総事業費は13億3,927万5,000円。1億9,800万円の県老人福祉施設等整備費補助金のほか、合併特例債を活用し、来年3月の完成、4月からの入居を予定しています。

この改築事業では、9月末から「平成館」の内部改修工事も計画しており、ショートステイを含む39床の居室を整備します。また、別事業で、南砺家庭・地域医療センターから37床分を特養に転換し、現在の127床から164床に増床する予定です。



完成予想図



**連続シンポジウム 現在をどう見るか** チケット:各1,000円  
第1回「柳仁村・鈴木忠志」 23日(土) 午後1時~  
第2回「木繁雄・大澤真幸・水野和夫」 24日(日) 午前10時30分~  
第3回「石井 一・大久保満男・鈴木忠志」 31日(日) 午前10時30分~

## 「SCOT俱楽部」会員募集

過疎の村利賀を一躍“演劇の聖地”に変えた「劇団SCOT」。演出家鈴木忠志氏主宰のこの劇団が、今年から利賀地域を拠点に活動を再開しました。この活動を応援し、世界の財産として育んでいくため、会員制の「SCOT俱楽部」が設立されました。多数の入会をお待ちしています。

- 有効期間 入会日~平成21年3月31日
- 年会費 A会員:30,000円 B会員:10,000円  
C会員: 5,000円
- 特典  
- 夏冬の「利賀フェスティバル」貸切公演ご招待  
- 8月開催の「利賀演劇人コンクール」参加作品ご招待  
- パーティー参加など
- 入会手続き 入会申込書に年会費を添えて事務局へ持参か振り込み  
詳しくはホームページをご覧ください。

申込及び問い合わせ

SCOT俱楽部事務局(利賀芸術公園内) ☎ 088 2028  
ホームページ <http://www1.tst.ne.jp/togapk/scotclub/>

## ・シーズン2008」開催

日程 8月9日(土)~31日(日)

会場 利賀芸術公園(南砺市利賀村上百瀬48番地)

### 上演作品

鈴木忠志演出作品	「シラノ・ド・ベルジュラック」 SCOT 9日(土)・30日(土) 午後8時30分~ 野外劇場 チケット:4,000円
	「エレクトラ」 タガンカ劇場(ロシア) 9日(土)・10日(日) 午後3時~ 創造交流館芸術劇場 チケット:3,000円
	「サド侯爵婦人(第2幕)」 SCOT 23日(土) 午後4時~・29日(金) 午後7時~ 30日(土) 午後6時~ 新利賀山房 チケット:4,000円
	「世界の果てからこんにちは」 SCOT 23日(土) 午後8時30分~ 野外劇場 チケット:5,000円
招待劇団作品	「変わる影 メタモルフォーゼ」 劇団テンユ(ロシア) 9日(土)・10日(日) 午後1時~ 利賀スタジオ チケット:3,000円
	「天と地のはざまで」 ファットーレK(イタリア) 21日(木)・22日(金) 午後7時~ 創造交流館芸術劇場 チケット:3,000円
	「ヘッダ・ガブラー」 鳥の劇場(日本) 21日(木)・22日(金) 午後4時~ 利賀山房 チケット:3,000円
	「令嬢ジュリー」 Power Doll Engine(日本) 22日(金) 午後9時~ 特設野外劇場 チケット:3,000円

詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ

(財)舞台芸術財団演劇人会議 利賀事務所 ☎ 088 2356  
ホームページ <http://www1.tst.ne.jp/togapk>

## 災害時の電力復旧活動強化

7/11  
(金)



地震・風水害などの大規模災害発生時、市役所や避難所などの拠点施設において、速やかに電力復旧等の応急活動を要請できる体制を整えるため、市と財北陸電気保安協会（長田武嗣理事長）との間で、「災害時における応急対策活動に関する協力協定」が締結されました。

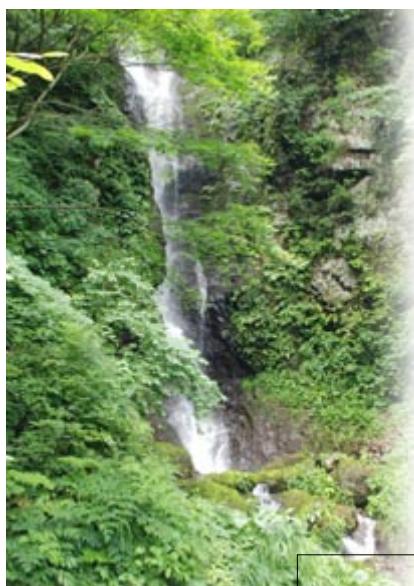
福野庁舎で行われた調印式では、長田理事長が、「災害が発生すれば、市民のために全力投球で頑張ります」とあいさつ。溝口市長が、「今の世の中電気が無ければ暮らしていけません。いざというときはよろしくお願ひします」とお礼を述べ、協定書を取り交しました。

7月8日(火)の豪雨では、市内でも26棟の床上・床下浸水被害が発生しました。災害は常に身近で牙をむいており、決して他人事ではありません。北陸電気保安協会のご協力に甘えることなく、市民一人ひとりが自覚を持ち、災害に対する備えを怠らないようにしましょう。



## 「不動滝の靈水」平成の名水百選に輝く

6/25  
(水)



井波地域大谷の不動滝の靈水が、環境省の選定する「平成の名水百選」に選ばれました。

平成の名水百選は、北海道洞爺湖サミットにちなみ、全国から推薦のあった162箇所から、地域住民の保全活動、周辺環境、故事情報、希少性など、6項目で点数化し、上位から選ばれたものです。不動滝の靈水は、地元の「七村郷バセブン委員会（前川哲郎会長）」などが、積極的に保全活動を行っている点が高く評価されました。

7月4日(金)、福野庁舎で伝達式が行われ、溝口市長から前川会長に認定書が、箭原三郎連代寺区長に田録が手渡されました。

市では、地元の方と協議し、名水百選を記念した銘板を作成する予定です。



**【不動滝の靈水】**  
滝の手前の岩の割れ目から湧き出す水。その昔、100日前の大干ばつから村人を救った命の水として信仰され、今も大勢の方がくみに訪れてています。水温は常時11度で、水質はアルカリ性。地元では、炊飯・麦茶などに使用しています。

交通：関乗寺上り口（坂下地内）から、林道赤祖父線を車で15分





スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2008

- 日程 8月22日(金)~24日(日)
- 会場 福野文化創造センター、南砺市園芸植物園 ほか
- 問い合わせ 福野文化創造センター ☎ 1125

毎年8月、「地球の音楽と出会い」をテーマに、「コンサートや様々なプログラムを通じて異文化交流を行っている「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド」。毎回、全国から大勢のボランティアスタッフが、企画から運営まで参加し、手作りで地域の魅力作りと人材育成に力を注いでいます。

この異文化交流の祭典が、「地域のたからもの」として次代に引き継いでいく「とやま未来遺産」に選定されました。

スキヤキが  
「とやま未来遺産」  
に選定

このコンクールは、県内の市町村が発行している広報紙や写真などの技術向上を目的に毎年行われているもので、今年で57回目を迎えます。広報なんとは、平成18年から広報紙部門3年連続の入賞で、今回が初の特選となりました(昨年は写真部門で特選受賞)。

木彫刻キャンプを特集に掲げ、「写真、文字、カットなど、全体的に完成度が高く、ページの並び順にも

『平成19年広報なんと10月号』が、平成20年富山県市町村広報コンクールの広報紙部門で特選を受賞し、賞状と盾が贈られました。

このコンクールは、県内の市町村が発行している広報紙や写真などの技術向上を目的に毎年行われているもので、今年で57回目を迎えます。広報なんとは、平成18年

読みやすさを考えた配慮が感じられた」と評された10月号。広報紙では、今後もわかりやすく、市民のみなさんに親しまれる広報媒体作りに励んでいきます。

広報費へ  
社会福祉費へ  
才川良喜さん(井波)  
10万円  
中村登喜雄さん(射水市)1万円  
山道広さん(千葉市)1万円  
瀬川正人さん(城端)  
絵画

ご寄附感謝します



第36回全国豆類経営改善共励会  
大豆農家の部 日本農業新聞賞  
山田 薫(福野)

福野中学校で、総合の時間で「国際協力コース」を選択している3年生20名が、サイクロロンのため甚大な被害を受けたミャンマーを支援しようと、市内で募金活動を行いました。

生徒代表の平井悠海子さんと大鋸屋伊代さんが市長室を訪れ、「

ヤンマーのみなさんに届けてください」と、寄せられた26,226円の“善意”を手渡しました。溝口市長は、「人を思いやる温かい心を持つことは大切なことです。このお金は、日本赤十字社を通じて必ず届けます」と答えました。

“善意”を届けてください

7/11(金)



# 志功の悲願、顕彰記念碑建立

6/17

福光商工会(西村亮彦会長)が、独自の水墨画描法を編み出した棟方志功の功績を称え、福光地域の街おこしにつなげようと、南砺ロータリークラブ(谷村信之会長)創立40周年記念事業から150万円の寄附を受け、JR福光駅前のロータリー公園に石碑を建立しました。

石碑は、高さ1.8m、幅3.0m、重さ約4.3tの安山岩。棟方が愛した桑山に似ており、小矢部川上流から運ばれました。正面には、棟方と交流のあった作家谷崎潤一郎の題字で、「棟方志功躊躇飛沫隈暈發祥之處」と刻まれています。

除幕式では、西村会長が「ようやく棟方先生の遺志に応えることができました」とあいさつ。出席者全員で、棟方が作歌した「桑山も」を齊唱しました。また、棟方の二女小泉ちよゑさんが、福光疎開時代や、父棟方の思い出についてスピーチされました。

棟方志功の編み出した描法とは

墨を含んだ水を勢いよくかけ、飛まつによる“にじみ”と“ぼかし”的効果を生かした「倭画」の技法。



## だまし川のほたるとかっぱ村祭り

かっぱと蛍で  
街おこし

6/22

道の駅福光とだまし川一帯で開催された「だまし川のほたるとかっぱ村祭り」。疎開中の棟方志功が、“住んでいるかっぱが人をだます”として名づけた「だまし川(豆黒川)」は、蛍が乱舞することでも知られています。このかっぱと蛍で街おこしを図ると、石黒自治振興会が中心となって地元の各種団体に呼びかけ、初めて企画されました。

会場では、スタッフがかっぱに扮して祭りを運営。かっぱ巻きやきゅうり入りのかっぱラーメンなど、かっぱにちなんだ飲食コーナーが並んだほか、特設ステージでは、石黒保育園児27名が、かっぱの衣装に身を包み「サンバかっぱちゃん」を披露。愛らしい振り付けに、大きな拍手が送られていました。

このほか、小泉ちよゑさんが揮毫した「かっぱ鎮魂碑」の除幕や、かっぱのほたる灯行列などが行われ、大勢の方が楽しんでいました。





## ラオスの高校生と光高生が料理作りに挑戦

7/4 金

外務省の「21世紀東アジア青少年大交流計画」によって招かれたラオスの高校生訪日団のみなさん(高校生22名、教師2名)。交流の一環として、福光高校で日本の授業を体験しました。

ホームルームの時間では、半数の11名が、国際科の3年生30名とともに調理実習を行いました。学制の違いから、ラオスの高校生は日本の高校生より年下となり、お兄さんお姉さんに教わる形になりますが、言葉や年齢の壁も苦にせず、ケーキや白玉、焼きうどん、クレープなどのメニューに取り組み、和気あいあいと作り上げていました。



## 和の心に触れる

7/13 木

昨年12月に続き、2回目の開催となった国際交流フェスタ。会場となった福光福祉会館は、前回同様大勢の外国の方や一般市民でにぎわいました。

市役所職員で結成したNIC(南砺国際クラブ)は、折り紙コーナーのほか「茶道体験コーナー」を設置しました。開会と同時に中国の若い女性が大挙して訪れ、見よう見まねでお茶の作法を勉強。みなさんぎこちない手振りでしたが、和菓子の甘さ、抹茶のほろ苦さ、茶器の鑑賞法など、奥深い和の心に触れ、満足そうな表情を浮かべていました。



## 梅雨の彩りハナショウブ

6/21±22 木



曲水沿いに植えられた80種4万株のハナショウブが鮮やかな「高瀬遺跡菖蒲まつり」。梅雨を彩る恒例のイベントとして、34回目を迎える今回も盛大に開催されました。

会場では、井波地域の年長児によるお遊戯や、「いのくち椿井一座」のチンドンパフォーマンスなどが行われました。また、婦人会など各種団体のみなさんによる飲食コーナーなどが設けられ、ハナショウブを眺めながら舌鼓を打つ方でにぎわっていました。

夜には、曲水沿いに立てられた子供あんどんに灯が入れられ、ハナショウブとともに幻想的な美しさを見せっていました。

### 第19回子供あんどんコンクール結果

最優秀賞:森田祥平 優秀賞:武田将征

幼児の部金賞:川田安希穂

小学校低学年の部金賞:前田佑紀

小学校中学年の部金賞:野原虎太朗

小学校高学年の部金賞:寺西彩華

中学生の部金賞:磯辺愛生

応募242点。

# なんとA Q & ピックアップ⑯

**Q** 市役所を訪れた際、職員と一般市民の区別がつきません。職員の制服を定めてはどうでしょうか？

**A** 通常、制服には夏・冬の二通りがあり、全職員にそれぞれ用意すると 約3,700万円もの経費が見込まれます。市では、制服にこれらの費用を費やすのではなく、市民のみなさんへの行政サービス充実に向け費やすべきと認識しています。今後も、職員とすぐに確認できるよう大判の名札着用を徹底していきますので、ご理解をお願いします。

問い合わせ 総務課 人事係 ☎②2003

**Q** 生ごみ処理機を購入したのですが、南砺市には購入補助制度があるのでしょうか？

**A** 市では、下記のとおり「生ごみ処理機購入補助制度」を設けています。なお、申請は 各行政センターで行ってください。

## 《交付対象機器と補助額》

電動式生ごみ処理機：

購入価格の1/2(100円未満切捨て)  
上限20,000円、1世帯1台まで。

埋込式生ごみ処理機：

購入価格の1/2(100円未満切捨て)  
上限5,000円、1世帯2台まで。

密閉式生ごみ処理機：

購入価格の1/2(100円未満切捨て)  
上限3,000円、1世帯2台まで。

問い合わせ 住民環境課 環境衛生係

☎②2035



## 私の南砺市滞在記 ②

南砺市国際交流員 ミカ レホト Mika Lehto

### ~ 夏の太陽 ~

Hei( ヘイ = フィンランド語で、友だちに会うときによく使われるあいさつ )! みなさん夏バテしてないですか？

夏至も過ぎたとあって、段々日が短くなってきましたね。夏といえば、私の11年に及ぶ海外生活で、一番違和感を覚えたのは夏の暗い夜でした。フィンランドの夏は白夜で、夜でも太陽が沈みません。子どもの頃から、いつも夜遅くまで外で遊んだり、色々なことをしていたので、夏の暗い夜には慣れなかったようです。やはり、今年の夏も、ちょっとだけフィンランドに帰省しようと思います。

7月5日(土) 南砺市を訪問していたラオスの高校生と残雪の残る立山で楽しく雪遊びをしてきました。しかし、

好天だったため、夏の陽射しが容赦なく降り注ぎ、皮膚が弱い私はひどい日焼けをしてしまいました。今、これを書いている最中も、私の真っ赤な顔からは、蛇の皮のように皮膚がはがれ落ちています。恥ずかしい…。

さて、私の国際交流員としての任期も残すところあと1か月。もし何か私と話したいことがあれば、早めに連絡してくださいね。



残雪で遊ぶラオスの高校生

連絡先

南砺市友好交流協会(福光福祉会館内) ☎②3022

## 「地域の産物、旬の食材で栄養バランスを」⑤

### 【夏野菜と豆腐のサラダ】

食改井波支部 野村喜美代さん

材 料(2人分)  
木綿豆腐…………半丁  
なす……………1本  
きゅうり…………1本  
レタス…………3枚  
ハム……………2本  
トマト…………1個  
ねぎ……………5cm程  
しょうが…………適宜  
花かつお…………少々  
お好みのドレッシング



### 作り方

豆腐とトマトは一口大に切り、きゅうりとハムは薄切り、なすは薄く切り、軽く塩もみする。

しょうがは千切り、ねぎは千切りにした後水にさらしておく。レタスは手で好みの大きさにちぎる。

を器に盛り、きゅうり、ハム、なす、しょうがを混ぜ合わせてその上に盛り付ける。

の真ん中に豆腐を盛り付け、周りにトマトを添える。

豆腐の上に花かつおとねぎをのせ、周りに好みのドレッシングをかけてできあがり。

一口メモ> 豆腐にかつお節をかけると、ビタミンDの働きでカルシウムの吸収率が高くなります。また、おからには、食物繊維やカルシウムがたっぷり含まれているので、豆腐と合わせて食べることで、大豆の栄養を余すことなく摂取できます。

# 市民健康カレンダー

平成20年 8月



## 乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ... すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H20年4月1日~14日生	12日(火)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 バスタオル 健診票
		H20年4月15日~30日生	21日(木)			
5か月児離乳食教室	全地域	H20年2月1日~15日生	9:30~9:50	9:50~10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
		H20年2月16日~29日生	1日(金)			
8か月児離乳食相談	全地域	H19年12月生	26日(火)	9:40~10:00	福光保健センター	母子健康手帳、相談票
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H18年12月・19年1月生	6日(水)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H17年2月・3月生	5日(火)	12:45~13:15	井波保健センター	
幼児歯科健診 (フッ化物塗布)	井波・井口 福野	2歳児(H18年7月生)		19日(火)	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
		2歳6か月児(H18年1月生)				
		3歳児(H17年7月生)				
	城端・福光	2歳児(H18年7月生)		20日(水)	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
		2歳6か月児(H18年1月生)				
マタニティ教室 (妊娠前期)	全地域	H20年12月~ H21年3月出産予定	28日(木)	13:00~13:30	福光保健センター	母子健康手帳 母子保健テキスト アンケート、計算機
ゆうゆう相談 (乳幼児の健康・栄養)	全地域	乳幼児	8日(金)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳 要予約。

城端・平・上平・福光地域の1歳6か月児健診(H19年1月・2月生)は、9月18日(木)に予定しています。

城端・平・上平・福光地域の3歳6か月児健診(H17年2月・3月生)は、9月9日(火)に予定しています。

「南砺家庭・地域医療センター」は、旧南砺市立福野病院です。



## 健康相談 ... 健康を守るために

どなたでもお気軽にご相談ください(要予約)。

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
健康・栄養相談	城端	月・木		城端保健センター	健康手帳
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	火		利賀保健センター	
	井波	月・水	9:30~11:30	井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	火・金		南砺家庭・地域医療センター	
	福光	火・木		福光保健センター	

## 問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター

成人の健康診査や相談に関して → 健康課 保健係(井波庁舎)

平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター

乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。



## 各種検診 ... 早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン・胃がん(集団) (胃がん検診の受付は9:30まで)	城端	6日(水)		城端西部体育館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳
		7日(木)	8:30~11:00		
		8日(金)			
井波	利賀	1日(金)	8:30~9:30	利賀行政センター	胃がん検診受診券 負担金1,000円 (65歳以上無料) 健康手帳
		4日(月)	8:30~10:30	山野公民館	
		18日(月)		井波保健センター	
井波	井口	19日(火)		胃がん検診受診券 負担金1,000円 (65歳以上無料) 健康手帳	
		20日(水)			
		21日(木)			
福野	福光	13日(水)	8:30~11:30	井口社会福祉センター	胃がん検診は要予約。
		11日(月)	8:30~11:00	南砺家庭・地域医療センター	
		12日(火)	8:30~11:00	北山田公民館	
福光	福光	27日(水)		福光保健センター	胃がん検診は要予約。
		28日(木)	8:30~9:30		
利賀	利賀	1日(金)	10:00~15:00	百瀬会館、ほか巡回	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳
子宮がん(集団) 乳がん(集団) 骨粗しょう症(集団)	城端	21日(木)	13:00~14:00	城端保健センター	受診券 負担金 健康手帳 要予約。
	利賀	25日(月)	17:00~18:00	利賀行政センター	
	井波	13日(水)	13:00~14:00	井波保健センター	
	福野	25日(月)			
	福光	11日(月)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター	
福光	福光	1日(金)	13:00~14:00	福光保健センター	受診券 負担金 健康手帳 要予約。
		19日(火)			

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物
胃がん(個別)	40歳以上	2月28日(土)	市指定医療機関	施設検診受診券
子宮がん(個別)	国保加入者・ 社保の被扶養者で、がん検診を受ける機会のない方	年間可	市指定医療機関 (県内婦人科)	(健康課保健係、南砺家庭・地域医療センターで発行) 負担金 要予約。
乳がん(個別)	40歳以上の女性	2月27日(金)	南砺市民病院 公立南砺中央病院	
大腸がん(個別)	40歳以上	10月31日(金)	市指定医療機関	受診券、負担金 要予約。
前立腺がん(個別)	50歳以上の男性			

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者	40~65歳	10月31日(金)	市指定医療機関	健康保険証、特定健康診査受診券、質問票等
		66~74歳			5月下旬
後期高齢者 健康診査 加入者	75歳 になる	S8年4月生	10月31日(金)	市指定医療機関	健康保険証
		S8年5月~8月生			7月中旬
		S8年9月~12月生	2月28日(土)		9月下旬
		S9年1月~3月生			10月~1月の毎月下旬
	76歳以上	10月31日(金)			1月下旬

項目	対象者(全てに該当する方)	申込期限	会場	持ち物
人間ドック	•S9年4月1日~44年3月31日の市国保加入者 •世帯に、国保税、その他市税の未納・滞納がない方 •別に実施する特定健診、がん検診、胸部レントゲン検診を受診されない方	11月28日(金)	南砺市民病院 厚生連高岡健康管理センター	申し込みは、健康課保健係、保健センター、または各行政センターへ。 申請時の持ち物 国保被保険者証、特定健診受診券、がん検診受診券(届いている方)

☎ 52 1767 FAX 52 6511  
☎ 23 2027 FAX 82 4657  
☎ 66 8026 FAX 66 8027

平成20年

8月

## 市民力レンダード



1 (金)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ~出がけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!~ 利賀とがめん麺祭り ~2日 利賀村森林組合前「栎の木広場」 声楽サマーセミナー2008 ~7日 IOX-AROSA諸施設、福野文化創造センター	5 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 障害者社会参加促進事業 「なんときらりたいむ」 9:30~11:30 となみ養護学校
2 (土)		6 (水)	
3 (日)	第4回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00~桂湖ボート場 つばきの郷赤祖父夏まつり 17:00~21:00 赤祖父レイクサイドパーク (雨天:井口小学校体育館)	7 (木)	心配ごと相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 心の健康相談 13:30~16:00 砺波厚生センター 要予約(☎②3512)。
4 (月)	行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター	8 (金)	年金相談 10:00~15:00 福光行政センター
<b>8月 図書館休館日</b> <b>中央図書館(福野)</b> 開館時間 9:30~18:30 平日は20:00まで延長。 (土・日・祝日 9:30~17:00) 日 月 火 水 木 金 土 . . . . 1 2 3 4 6 7 8 9 10 11 13 14 15 16 17 18 20 21 22 23 24/31 25 27 29 30		9 (土)	住宅相談 13:00~17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」
<b>城端図書館</b> 開館時間 10:00~18:00 日 月 火 水 木 金 土 . . . . 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13 14 15 16 17 19 20 21 22 23 24/31 26 27 29 30		10 (日)	住宅相談 10:00~16:00 福光会館2階
<b>平図書館</b> 開館時間 9:30~17:00 (土・日・祝日 10:00~17:00) 日 月 火 水 木 金 土 . . . . 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13 14 15 16 17 19 20 21 22 23 24/31 26 27 29 30		11 (月)	全血献血 12:30~16:00 福光行政センター 心配ごと相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
<b>井波図書館</b> 開館時間 10:00~18:00 日 月 火 水 木 金 土 . . . . 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13 14 15 16 17 19 20 21 22 23 24/31 26 27 29 30		12 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 年金相談 10:00~15:00 城端行政センター 心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 ネイティピア喜楽 行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
<b>福光図書館</b> 開館時間 9:30~18:30 (土・日・祝日 9:30~17:00) 日 月 火 水 木 金 土 . . . . 1 2 3 5 6 7 8 9 10 12 13 14 15 16 17 19 20 21 22 23 24/31 26 27 29 30		13 (水)	IOX-AROSAキバナコスモスフェア ~17日

14 (木)		23 (土)	司法書士無料法律相談 13:00~16:00 平若者センター「春光荘」、 利賀行政センター
15 (金)		24 (日)	
16 (土)	住宅相談 13:30~17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」 アローザ高原音楽会 - ベンチャーズ特集 - 16:20~21:00	25 (月)	広報なんと9月号発行・配布物配布日
17 (日)	魚つかみどり大会 9:00~11:00 南砺市園芸植物園	26 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 年金相談 10:00~15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
18 (月)	心配ごと相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター	27 (水)	
19 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砧波サナトリウム福井病院 法律、その他専門相談 13:30~15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎②5565)。 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30~16:00 福光庁舎別館	28 (木)	行政・人権・心配ごと相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
20 (水)	長時間労働者への面接指導 19:00~20:00 砧波医師会 要予約(☎③7715)。 毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で!~	29 (金)	
21 (木)		30 (土)	
22 (金)	スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2008 ~24日 福野文化創造センター、ほか 年金相談 10:00~15:00 福光行政センター	31 (日)	第20回たいらクロスカントリー大会 9:00~ たいらクロスカントリー大会

# 市長選・市議選 日程決まる!

7月16日(水)



福野庁舎で南砺市選挙管理委員会が開催され、任期満了に伴う南砺市長・市議会議員選挙の日程が決定しました。

市議会議員選挙については、今回から、平・上平・利賀・井口地域の定数がそれぞれ1名減となり、総定数30名で執行されます。なお、投票場所・期日前投票などの詳細は、10・11月号でお知らせします。

告示日 11月9日(日)

投票日 11月16日(日)

これに先立ち、富山県知事選挙の 【富山県知事選挙】  
日程についても、次のとおり執行  
されることが決定しています。

- 告示日 10月2日(木)
- 投票日 10月19日(日)

問い合わせ 南砺市選挙管理委員会(総務課内) ☎ 2003

## 市内小学生バレーboroーー 大活躍 7月8日(火)

県大会で活躍し、全国及び北信越大会への出場切符を手にした市内小学生バレーboroーーチームの代表者が、大会での健闘を誓うため溝口市長を訪問しました。

溝口市長が「これからも一層練習に励み、いい成績をおさめてください」と激励。選手を代表し、全国大会に出場する福光東部ジュニアバレーboroーー教室の澤田裕真主将(6年)が、「レベルの高い南砺市の代表として、いい成績を残せるよう頑張ります」と決意を述べました。

第28回全国バレーboroーー小学生大会  
富山県予選大会 6月28日(土)・29日(日)

### 【男子の部】

優勝:福光東部ジュニアバレーboroーー教室  
(全国大会出場)

次勝:上平バレーboroーースポーツ少年団  
(北信越大会出場)

参勝:福野バレーboroーースポーツ少年団  
(北信越大会出場)

平バレーboroーースポーツ少年団  
(北信越大会出場)

第18回富山県スポーツ少年団  
競技別総合交流会 7月5日(土)・6日(日)

### 【男子の部】

優勝:上平バレーboroーースポーツ少年団  
(北信越大会出場)

次勝:福野バレーboroーースポーツ少年団

参勝:平バレーboroーースポーツ少年団

## なんと スポーツ 特報!



## 第20回記念たいらクロスカントリー大会

ゲストランナーの早狩実紀さんは(京都府)は、女子3000m障害の日本記録保持者で、北京オリンピックの同種目にも出場されます。“世界の走り”に注目しましょう！

- 日 時 8月31日(日) 午前9時~
- 会 場 たいらクロスカントリーコース
- 種 目 2・4・5・10kmの男女年代別計13種目  
参加者の募集は終了しています。



問い合わせ たいらクロスカントリー大会実行委員会  
(南砺市体育協会内) ☎ 2299

## 郷土の誇り、日本画家石崎光瑠の回顧展開催中

福光美術館で、東海北陸自動車道全線開通記念「絢爛の花鳥画家 石崎光瑠没後60年展」を開催中です。

石崎光瑠は、明治17年(1884年)、旧福光町に生まれた日本画家です。文展・帝展・新文展に数多くの作品を出品、京都市立美術専門学校の教授を務めるなど、大正・昭和前期を代表する画家として活躍しました。戦後の混乱期である昭和22年(1947年)に亡くなつたため、今回が初めての本格的な回顧展となります。

館内には、六曲一双の屏風に描かれた福光美術館所蔵の第1回帝展特選受賞作「燐雨」や、京都国立近代美術館所蔵の第12回文展特選受賞作「熱國妍春」、昭和11年の文展招待作「奔湍」など、帝展・文展出品作を中心に、下絵や写生などを含めた約40点を展示しています。

6月28日(土)に行われた開会式では、溝口市長が、「光

瑠の62年の生涯を代表する作品の数々が揃つてます。十分にご鑑賞ください」とあいさつ。大型パースで訪れた団体客など、初日から大勢の方が鑑賞に訪れていました。

会期は8月24日(日)まで。みなさん是非ご覧になつてください。



### 母校へ自作の楽器を寄贈 7月4日(金)

音楽家で楽器製作者の竹田雄彦さん(東京都)が吹奏楽を始めるきっかけとなった母校福野中学校へ、自作の木管楽器ファゴットを寄贈されました。

竹田さんは、東京芸術大学大学院修了後、ミュンヘン国立音楽大学へ留学。東京フィルハーモニー交響楽団に16年間在籍した後、楽器製作会社ドッペルロアを設立。現在、初心者からプロまで、幅広いニーズに応えられるファゴット数機種を製作し、世界30ヶ国に演奏家に愛されています。このたび、母校にファゴットがないことを知り、学生時代、教授に無償でファゴットを貸してもらったことを思い、寄贈を決められました。

校長室で行われた贈呈式では、竹田さんから、吹奏楽部の代表2名にファゴットが手渡されました。



### キッズ・アートプロジェクト2008 inヘリオスアート大会

参加  
無料

- 日 時 8月2日(土) 午前9時~午後5時
- 対 象 市内の小中学生
- 持参品 絵具・鉛筆・クレヨン等、弁当、水筒、帽子
- 作品展示 8月4日(月)~11日(月)  
午前10時~午後6時
- 表彰式 8月10日(日) 午前10時~

会場及び問い合わせ  
福野文化創造センター ☎ ② 1125

### 「第2回散居村デジカメ写真コンテスト」 作品募集

- 対 象 南砺市及び砺波市在住の小中学生
- 規 格 ・カラー、白黒いずれも可  
・サイズは4つ切またはA4  
・裏面に応募票(各学校から配布済)を貼り付けること
- 募集期間 9月1日(月)~28日(日)

応募票は、下記の施設、または、市ホームページ(「デジカメコンテスト」で検索)からも入手できます。

申込及び問い合わせ あずまだち高瀬 ☎ ⑧ 5828  
いのくち椿館 ☎ ④ 2202  
となみ散居村ミュージアム ☎ ④ 7180

問い合わせ 福光美術館 ☎ ⑤ 7576  
火曜日休館(祝日の場合翌日)  
観覧料  
一般 700円、高大生 500円、  
中学生以下無料  
20名以上は2割引。

7月21日から29日まで太子伝会が行われ、多くの人々で賑わう瑞泉寺は、明徳元年（1390）、本願寺5代綽如によって、現在の松島古城公園あたりに開かれました。創建にあたっては、後小松天皇の許しを得て北陸各地から寄附が集められました。

瑞泉寺は信者が多く、勢力があつたため、16世紀には佐々成政に攻められ、焼き払われてしましました。そのため、一時期城端の北野に移りましたが、再び現在地に建てられました。その後も何度か火災にあいましたが、その度に再建されています。

宝暦12年（1762）の大火で類焼した本堂は、明治12年（1879）に再び焼失し、同18年（1885）に再建されました。間口45.5m、奥行42.7mもあり、北陸地方の真宗木造寺院としては最大の建造物です。棟梁は、井波大工の松井角平恒広で、井波の大工や彫刻師が中心となつて完成しました。

本堂・太子堂・瑞泉会館は、明治・大正・昭和初期の特徴を備えた近代和風建築として価値が高く、また、後小松天皇の勅願所としての由緒と、太子堂および会館に多くの座敷を有する点は、他の寺院にはない特色です。

式台門ほか17棟と大樓壁（石垣）が市の建造物に、寺域全体が史跡に指定されています。

7月21日から29日まで太子伝会が行われ、多くの人々で賑わう瑞泉寺は、明徳元年（1390）、本願寺5代綽如によって、現在の松島古城公園あたりに開かれました。創建にあたっては、後小松天皇の許しを得て北陸各地から寄附が集められました。

瑞泉寺は信者が多く、勢力があつたため、16世紀には佐々成政に攻められ、焼き払われてしましました。そのため、一時期城端の北野に移りましたが、再び現在地に建てられました。その後も何度か火災にあいましたが、その度に再建されています。

宝暦12年（1762）の大火で類焼した本堂は、明治12年（1879）に再び焼失し、同18年（1885）に再建されました。間口45.5m、奥行42.7mもあり、北陸地方の真宗木造寺院としては最大の建造物です。棟梁は、井波大工の松井角平恒広で、井波の大工や彫刻師が中心となつて完成しました。

本堂・太子堂・瑞泉会館は、明治・大正・昭和初期の特徴を備えた近代和風建築として価値が高く、また、後小松天皇の勅願所としての由緒と、太子堂および会館に多くの座敷を有する点は、他の寺院にはない特色です。

式台門ほか17棟と大樓壁（石垣）が市の建造物に、寺域全体が史跡に指定されています。

## 「井波別院瑞泉寺」

市指定 建造物・史跡 井波地域  
昭和30年7月指定



# 南砺市の 文化財 & 美術品 ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは  
市教育委員会 文化課  
(井波庁舎) ☎ 2014

題名 「青い森」

大島 秀信（1928～）作  
日本画

所蔵先 福野庁舎(3階秘書課前)  
制作年 1983年  
寸法 縦94cm×横143cm

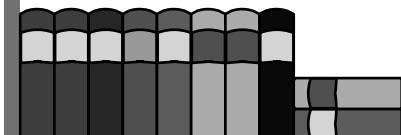


作者は、昭和3年、富山市に生まれました。昭和27年、日本画の大家東山魁夷に師事し、日展を舞台に活躍。日本画家として大成します。郷土においては、富山の美術界に新鮮な刺激を与え続けた展覧会「5人展」を開催。昭和44年の第1回展以来、35回も自身の画業を貫き通し、ファンに強い支持を得ています。

本作品は、平成9年、福野文化創造センターの企画展「福野を描く12人展シリーズ第8弾 - 樹に魅せられて - 大島秀信展」に出品されたものです。一面の青い森に、生命体としてたたずむ樹木は、神秘的なまでに美しく、声をかけると木魂が返ってくるような静けさに吸い込まれそうになります。しかし、富山の自然を描き続ける作者の心の奥には、公害や環境破壊が続く現実への憤りがあるのかもしれません。

## なんとの美術品

# なんと図書館だより



新着図書ピックアップ  
～もよりの図書館へ  
お問い合わせください～

## 【一般図書】

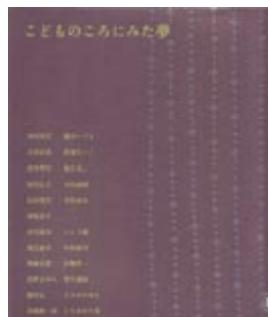
長い終わりが始まる	山崎ナオコ「ラ
数字で読み解く日本史の謎	河合敦
刑法入門	橋本治
知事の世界	錦夜
窓の魚	藤田千秋
タンパク質の一生	西加奈子
二月三十日	永田和宏
知らない原油価格	曾野綾子
高騰の謎	山口敦
いくさ物語の世界	東国原英夫
犬への「愛」は「血圧」を下げる	宮尾登美子
夫婦再生レッスン	芥田知至
いま哲学とはなにか	西加奈子
さよなら渓谷	吉田力
桜遍路	大宅修一
親の常識	津村映子

## 今月のおすすめ本

●ちよゑちゃんとパパとだまし川  
大成勝代／文 小泉ちよゑ／絵



## ○こどものこころにみた夢 角田光代／ほか／著

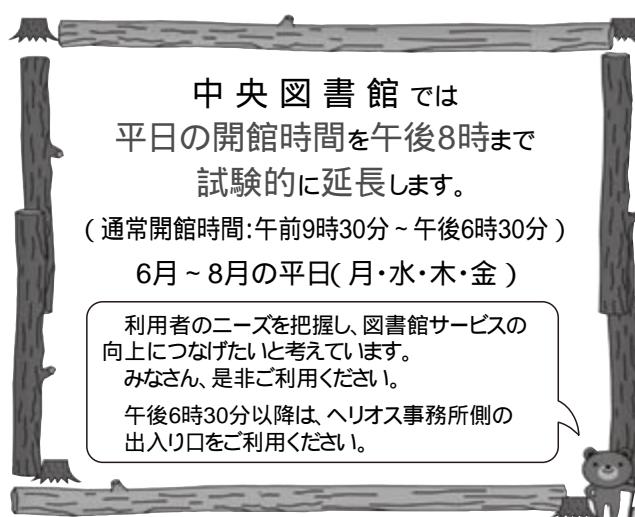


棟方志功の「女小泉ちよゑさん」  
が、旧福光町での思い出を温かみのある  
絵で表現した絵本。疎開生活、親子  
の交流、そして河童との出会い…。タ  
イトルの「だまし川」は、棟方が河童  
伝説から命名したといわれてあり、  
作品にも取り上げられています。

人気作家12人による「夢」の  
絵本。怖い夢、夢、おもら  
しの夢…。角田光代、島本理生、  
西加奈子、阿川弘之、堀江敏幸、  
穂村弘、高橋源一郎ほか、豪華作  
家の陣が美しい絵と共に綴る「夢」  
の物語。

中央図書館では  
平日の開館時間を午後8時まで  
試験的に延長します。  
(通常開館時間:午前9時30分~午後6時30分)  
6月~8月の平日(月・水・木・金)

利用者のニーズを把握し、図書館サービスの  
向上につなげたいと考えています。  
みなさん、是非ご利用ください。  
午後6時30分以降は、ヘリオス事務所側の  
出入り口をご利用ください。



## 図書館行事 8月

中央図書館	・本の展示会 「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド」
城端図書館	・土曜おはなし会(紙芝居など) 毎週土曜日 午前11時~
平図書館	・古文書会 30日(土) 午後3時~ 福野文化創造センターセミナールームA
井波図書館	・わくわく本のひろば 「こわ~いおはなし」いろいろ 17日(日) 午前10時30分~
福光図書館	・おはなしひろば(絵本、紙芝居など) 16日(土) 午前11時~ 指導:フラット
井波図書館	・本の展示会 「戦争の記録」
	・子ども映画会 9日(土) 午後2時~ 「のっぺらぼう」「まめうしくん」
	・子ども会 23日(土) 午後2時~ 「早起きだあれ」 指導:ピッコログループ
	・本の展示会 「暑い夏におすすめ ミステリーの本」
	・おはなし会 23日(土) 午後3時~ 「水」 指導:ピノキオグループ



# 南砺市営住宅等の 入居者募集!



## 募集期間のある住宅

### 公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
クリゾンテム住宅	1戸	-	7階	2DK	松原新 1838番地4 (福野)	注
泉沢団地	3戸	1号棟	2,3階	2LDK	泉沢 34番地 (城端)	2人以上

注: 60歳以上単身入居可能な住宅あり

### 賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
椿ヶ丘団地	1戸	1号棟	2階建て	3LDK	池尻 210番地 (井口)	2人以上

### 入居資格(公営住宅)

- (1)同居または同居しようとする親族があること
- (2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること  
(高齢者、未就学児がいる世帯は26万8千円以下)

### 保証人

市営住宅に入居していない方2名(うち1名は市内在住)

募集期間 8月1日(金)~13日(水)

8月19日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

### 共通

#### 敷金 家賃の3か月分

- その他
  - ・家賃の他に共益費等の負担あり
  - ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
  - ・見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

### 申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

住宅所在地の行政センター

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

## 随時募集の住宅

### 賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
下島住宅	1戸	B棟	2階建て	5LDK	下島 253番地1 (上平)
中畠住宅	2戸	-	1,2階	1DK, 2DK	中畠 174番地 (平)

### 特定公共賃貸住宅等

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町住宅	11戸	2,3,5号棟	1~3階	2DK, 2LDK	福光 740番地3
特公	柴田屋団地	10戸	-	1,2,4階	2DK, 2LDK	柴田屋 396番地5 (福野)
	松原団地	8戸	-	1~4階	1LDK, 2DK, 2LDK	松原新 433番地2 (福野)
	理休団地	10戸	1,2号棟	2,3階	2LDK, 3DK, 3LDK	理休 277番地 (城端)
	パーク若宮	5戸	A,B棟	平屋	1LDK, 2LDK	利賀村 上畠8番1
	栄町住宅	1戸	-	1階	1LDK	井波 962番地2

### 入居資格(特定公共賃貸住宅)

- (1)入居世帯の政令月収が20~60万1千円であること  
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)
- 随時募集のため、募集住宅に変動があります。

## 第4回

# 健康と福祉の祭典「記念講演」

入場無料  
申込不要



日 時 9月28日(日) 午後2時~

会 場 井波総合文化センター

演 題 「21世紀の障害福祉・地域福祉を考える」

講 師 浅野史郎 氏

(慶應義塾大学総合政策学部教授、前宮城県知事)

問い合わせ 健康と福祉の祭典実行委員会(福祉課内)

☎ 2009



# あなたの子育て応援します！ - 保育園にあがる前のお子さん集まれ！ -



## 山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

### 8月の遊び

- ・魚釣りをしましょう
- ・水遊びやビニールプールで遊びましょう



車に乗ってレッツゴー！

### 8月の行事予定

うちわ作りをしましょう

1日(金)10:30～

福祉センターで遊びましょう

4日(月)10:00～

身体測定と育児相談も行います。  
母子手帳を持参してください。

育児講座「歯を大切に」

7日(木)10:30～

講師：小幡昌子先生

給食試食会 19日(火)11:00～

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

市ホームページでもご覧になれます。

なかよしひろば

南砺市岩屋155番地 ☎ ②1356

毎週月曜日～金曜日 9:30～11:30/13:00～15:00

一時的に家庭で保育できなくなったり、満1歳以上の健康なお子さんであればお預かりします。詳しくは下記までお問い合わせください。

## 城端さくら保育園 子育て支援センター

## さくらんぼ

### 8月の行事予定

- ママと一緒に  
おやこ広場(会員)  
「プール遊びをしよう」
- 7日(木)10:15～  
城端温水プール集合。  
子育て相談会「ほほえみトーク」
- 18日(月) 9:30～  
相談員：飛田祥子先生  
いきいき教室「手遊び、歌遊び」
- 19日(火)14:00～

ママと一緒に  
七夕飾り作り



- 保育園開放 22日(金)10:30～  
おやこ広場(会員)  
「スタンプ遊びをしよう」
- 27日(水)10:15～  
誕生会 28日(木)10:30～  
身体測定も行います。

### ボランティア募集

夏休み中、かわいい子どもたちとふれあいませんか？申し込みは下記まで。  
対象：市内在住の中・高・大学生  
内容：保育士の手伝い  
子どもとの遊びなど

楽しい企画がいっぱい。  
お子さんを連れて是非遊びにきてください！

## 南砺の児童館へようこそ！

## 喜志麻保育園内 子育て支援センター

## ぴよぴよ広場

- 詳しくはホームページをご覧ください。 <http://kijima.group.nanto-e.com/>
- ぴよぴよ広場 南砺市高宮663番地 ☎ ②4647  
毎週月曜日～土曜日 9:00～11:30/13:30～15:30



## 福光児童館 きつずらんど

### 8月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場

子育てセミナー「避難訓練」6日(水)

スキップ水曜日

「こんにちは赤ちゃん」 20日(水) 達人に入門「扇作りの巻き」

きらきらバースデー、誕生会・身体測定 27日(水)

### 小学生対象

移動児童館(広瀬館公民館)1日(金)

チャレンジ科学

「親子で火起こし体験」 2日(土)

移動児童館(西太美公民館)4日(月)

移動児童館(東太美公民館)5日(火)

移動児童館(石黒公民館)7日(木)

みんなで遊ぼう!inきつずらんど 8日(金)

達人に入門「木工の巻」 9日(土)

人形劇サークル 9日(土)

きつずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎ ②8200

毎週月曜日～土曜日 8:30～18:00

## 南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きつずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。保育サポーターも募集中です。



## 福野児童センター 「アルカス」

### 8月の行事予定

#### 乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」を見てください。

おやつの日 5日(火)

親子ピクス 12日(火)

にこにこバースデー 19日(火)

おしゃべりランド

(育児相談・身体測定) 26日(火) にこにこバースデー「おもちゃ作り」



#### 小学生対象

詳しくは「アルカスめ～る」を見てください。

お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい！

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎ ②3898

毎週月曜日～土曜日 8:30～18:00

## 城端児童館

### 8月の行事予定

- ペンギン風鈴作り 4日(月)～6日(水)
- ビニールのタペストリー作り  
19日(火)・20日(水)

詳しくはホームページを見てください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1582番地1 ☎ ②2897  
毎週月曜日～土曜日 13:00～18:00





## 消費者の知恵 39

~借金でお悩みの方へ~

県では、下記のとおり弁護士・司法書士による「多重債務者無料相談会」を開催します。消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りの方、解決できない借金問題はありません。この機会に専門家のアドバイスに耳を傾け、生活を立て直しませんか。

予約不要で、相談者の秘密は完全に守られます。安心してご相談ください。



魚津市

日 時 8月20日(水) 午前10時～午後4時  
会 場 ありそドーム(魚津市北鬼江2898-3)

高岡市

日 時 8月25日(月) 午前10時～午後4時  
会 場 高岡市本丸会館(高岡市本丸町7番1号)  
問い合わせ 富山県県民生活課 消費生活係  
076-444-3129

10月には、富山市・砺波市でも開催を予定しています。  
また、県や市では、普段から消費生活相談窓口で多重債務に関する相談を受け付けています。お悩みのことがあれば、お気軽にご相談ください。

問い合わせ  
富山県消費生活センター

☎ 076-432-3252(金融相談)  
富山県消費生活センター高岡支所  
☎ 0766-25-2777(相談専用)

住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ ③2008

## 乳幼児医療費助成制度が「こども医療費助成制度」へ

市では、10月から子育てに係る経済的負担を減らすため、「乳幼児医療費助成制度」を「こども医療費助成制度」に変更します。

毎年、南砺市個人情報保護条例第9条第2項第2号に基づいて所得審査を行い、該当された方には、9月末に「受給資格証」と「福祉医療費請求書」をお送りします。また、非該当の方にもその旨通知します。なお、受給資格証と福祉医療費請求書は、1年ごとに変わりますのでご注意ください。

### 変更点

	変更前	変更後
名 称	乳幼児医療費助成制度	こども医療費助成制度
対象年齢	小学校就学前 (満6歳になった 最初の3月31日まで)	小学校第6学年修了前 (満12歳になった 最初の3月31日まで)
所得制限	なし	あり(児童手当と同じ)
受給資格証	更新なし	毎年更新(10月)
有効期限	小学校就学前	毎年9月30日 (小学校6年生は 3月31日まで)

問い合わせ  
児童育成課 児童福祉係(井波庁舎) ☎ ③2010

## 夏のふれあい祭り

8/11(月)～17(日)までおたのしみ抽選会開催!

夏の手土産商品各種ご用意してお待ちしております。

ささら庵 福光本店

〒939-1702 南砺市吉江中1213 TEL:0763-52-6785

喜ばれるお仕事をしてみませんか



高齢者の方に、自分らしく生活していただけるグループホームを、南砺市年代地内に12月開設予定。

介護スタッフ募集中!

子育てが終わり、介護のお仕事が初めての方も多数就労されています。

詳細は、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ  
北陸福祉会

南砺市二日町2077-7 ☎ 22-1777 担当:西谷内

北陸福祉会

検索

## 『お中元夏のギフト』



- ・富山の地酒
- ・ビール詰め合わせ
- ・ジュースセットなど

発送も承り中



激安 酒・エース

FamilyMart

福光バイパス店

福光バイパス沿い

☎ 52-8899

FamilyMart

福光バイパス店

小山	田中	土生	広安	院林	田屋	駅前住宅	野尻吉村	若竹町	柴田屋	福島	八日町	上山見	大富司	南山見新	大宮司	八日町	山見住宅	山見東部	信末	中尾	西上	城端	行政区
中田	中島	中島	中島	大藏	土井	鈴木	矢倉	齋藤	橋本	唐島	川田	川合	沼田	須田	水谷	高田	篠原	石村	側原	中窪	河合	西上	行政区
心	優	優	優	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	の	行政区
女	女	女	女	女	男	男	女	男	女	男	男	女	女	女	男	男	男	男	男	男	男	行政区	
毅	志	顕悟	真寿	智洋	幸司	勉	幹央	正憲	司	真樹	洋輔	謙吾	雄也	孝史	尊洋	哲央	直己	亞仁	正幸	常晴	常晴	行政区	

うぶごえ



希望者のみ掲載  
井戸地域は期間中届出なし  
平成20年6月1日~30日届出分

井波	妻夫	平	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	行政区
砺波市	上山見	下大野島	砺波市	金戸	石川県	長樂寺	長樂寺	古田	石崎	上島	松井	辻野	坂本	片岸	中村	中村	河合	柄崎	吉江野	中ノ江	神田町	行政区
増山由香理	高田国平	水口真理子	藤田眞理	八田奈緒美	小原博和	寺脇皆子	寺脇皆子	大西由希子	大西由希子	田畠和宏	行政区											

ウエーディング

大塚	旭	宗	荒	観音	吉江	高	中ノ江	神田町
塚	中	守	木	町	野	宮	江	町
吉田	古田	上島	松	坂本	片岸	片岸	上野	井波
穂	穂	穂	穂	穂	穂	穂	穂	穂
乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃
香	香	真	晴	明	あ	亮	有	有
香	香	ま	はる	ま	あ	あ	ま	ま
葵	葵	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま
実	実	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま
道	道	ま	ま	ま	ま	ま	ま	ま
子	子	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ
地	地	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ
大	大	わ	わ	わ	わ	わ	わ	わ
彩	彩	翔	翔	翔	翔	翔	翔	翔
や	や	あ	あ	あ	あ	あ	あ	あ
あ	あ	こ	こ	こ	こ	こ	こ	こ
莉	莉	結	結	結	結	結	結	結
香	香	お	お	お	お	お	お	お
あ	あ	怜	怜	怜	怜	怜	怜	怜
有	有	さ	さ	さ	さ	さ	さ	さ
咲	咲	さ	さ	さ	さ	さ	さ	さ

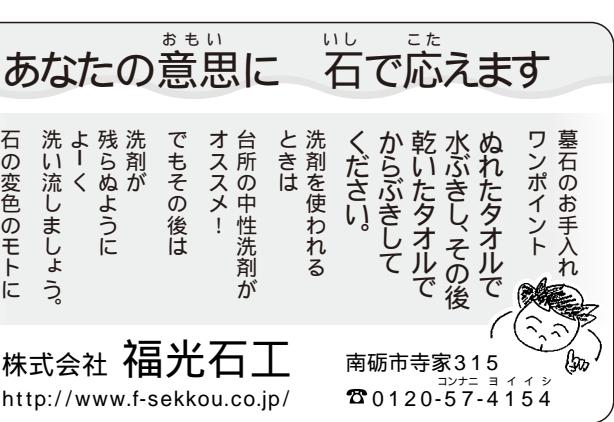
下梨	平	長樂寺	西新田	川栄	島町	行政区
辻						
清正						
91						
78	74	85	98			年

おくやみ



妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	妻夫	福野	行政区
石川県	香城寺	三清東町	旭町	富山市	松木	石川県	遊木	荒木	砺波市	御藏町	高宮町	角田町	西町	下吉江	院林	小矢部市	高儀	上野見	上野	下吉江	福野
長田	山田	柏崎	片岸	杉森	片岸	里見	齊藤	能村	坂井	佐竹	大永	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	上平
甚三	みゆき	清乃	翔	正之	朝美	千尋	邦香	和貴	理恵	和孝	悠子	享	達雄	忠彦	絢子	和宏	芳江	智春	一博	智春	上平
花子																					

宗	小天	宮荒	神東	新土	山鍛	栄天	竹土	荒小	土生	浦	広西	西横	上川崎	下吉江	八日町	下吉江	山	今町3区	院瀧	松島	阿別当	
守	坂町	木脇	成	新	田治	町神	林新	木林	新	町安	町安	町安	町安	町安	町安	町安	町安	町安	町安	町安	町安	
塚	湯浅	北村	湯浅	得能	柴田	杉本	山本	川井	開滝	渡辺	坂井	大塚	得能	上田	在澤	布袋	吉瀬	平野	佐々木	大永	水口	
時子	かず子	の香	幸作	ふみ	照子	米正	たつい	きく	はつ	せつ	しげ	みどり	ゆき	かをる	彦一郎	ゆみ子	かの美子	雪枝	節子	行雄	忠彦	よし子
70	73	93	89	81	99	74	85	78	82	54	96	94	95	66	90	101	97	95	93	82	86	84
73	93	89	81	99	74	85	78	82	54	96	94	95	66	90	101	97	95	93	82	86	84	82



## 知って得する健康と医療のお話

### 「熱中症にご用心」

南砺市民病院 内科医師 荒幡 昌久



暑い季節になりました。この時期の急病でよくみかけるのが「熱中症」です。熱中症は、高温環境下、脱水または不適切な水分摂取、によって生じ、条件によって以下の3つに分類されます。

【熱痙攣】暑さで多量の汗をかき、体内の塩分が喪失したために部分的に起こる痙攣(こむらがえり)です。汗をかいたものの、電解質の少ない真水で水分補給を繰り返した場合に生じやすくなります。重症ではないので慌てる必要はなく、涼しい場所で安静にし、電解質を多く含むスポーツドリンクや塩水を多めに飲みましょう。

【熱疲労】脱水の程度が強く、血液の循環が悪くなつたため、めまい、頭痛、吐き気、脱力などの全身症状が出現したものです。この場合、脳血流が低下しやすいので、水分を十分に補給して仰向けになり、少し脚を高くして休むことが肝要です。これも重症ではなく、涼しい場所で前述の処置をすれば改善しますが、子どもや高齢者は病院で点滴を受けた方がよいでしょう。

【熱射病】熱疲労がさらに重症になった状態で、発汗による体内の熱の放散が追いつかず、異常高体温となり、意識障害、全身痙攣、血圧低下と頻脈(ショック)が出現します。これは重症のサインなので、至急入院する必要があります。

みなさん、外での仕事やレジャー、スポーツの際は、水分補給を欠かさないようにしましょう!

### 【平成21年4月1日採用南砺市病院職員募集】

#### ●募集職種及び人数

南砺市民病院

医師若干名、看護師12名、  
介護福祉士4名、臨床工学技士1名、  
作業療法士1名、言語聴覚士1名、

公立南砺中央病院

医師若干名、看護師20名、  
助産師2名、臨床工学技士1名、  
理学療法士1名、作業療法士1名、  
言語聴覚士1名、精神保健福祉士1名

訪問看護ステーション

看護師1名  
5年以上の経験を有する方。  
詳細は募集要項参照。

#### ●応募資格 平成21年3月卒業見込みの方または当該免許取得者

●応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して下記まで持参または郵送  
申込書及び募集要項は、医療局、各病院・診療所、各行政センターにあります。  
市ホームページの医療局ページに詳細を掲載しています。

#### ●募集期限 8月4日(月)必着

申込及び問い合わせ 医療局(南砺家庭・地域医療センター内)  
〒939 1518 南砺市松原577 ☎ 03 1003

### 南砺家庭・地域医療センター休診

8月15日(金)は、都合により休診します。  
南砺市民病院、公立南砺中央病院は、通常どおり診療を行いますのでご利用ください。

### 各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院 ☎ 03 1475

公立南砺中央病院 ☎ 03 0001

南砺家庭・地域医療センター ☎ 03 3555

平診療所 ☎ 03 2500(医科)  
☎ 03 2102(歯科)

上平診療所 ☎ 03 3232

利賀診療所 ☎ 03 2013

医療局 ☎ 03 1003  
(南砺家庭・地域医療センター内)

### スタッフ紹介

南砺家庭・地域医療センター 顧問

やま しろ せい じ  
山城 清二  
(富大附属病院総合診療部教授)



4月から、毎週水曜日、二人の後期研修医とともに診療を行っており、現在は、5名の福野地域の患者さんの訪問診療も行っています。

三羽センター長心得と力を合わせて地域医療に携わるとともに、このセンターを、学生や若い医師を教育する人材育成の場にしたいと考えています。まずは内科系の総合内科医、そして、家庭医(診療所で働く総合医)を目指す総合医(ジェネリスト)を育成するつもりです。地域医療の崩壊が叫ばれる中での新しい試みですが、南砺市の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。また、行政や市民のみなさんと一緒に地域医療を考えたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



## 8月の医療案内

### 【南砺市医師会日曜当番内科医】

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時  
場所：公立南砺中央病院内 ☎ 03 0001  
問い合わせ：南砺市医師会 ☎ 03 2510

### 【休日当番歯科医】

診療時間：午前9時～午後5時

8/3 高田歯科・矯正歯科医院 砺波 ☎ 03 2153  
8/10 チューリップ歯科医院 砺波 ☎ 03 3904  
8/14 さとう歯科クリニック 砺波 ☎ 03 9995  
8/15 田守歯科クリニック 砺波 ☎ 03 7108  
8/16 澤越歯科医院 砺波 ☎ 03 8280  
8/17 あんねん歯科クリニック 砺波 ☎ 03 7110  
8/24 となみ野歯科診療所 砺波 ☎ 03 4788  
8/31 エントランス歯科 庄川 ☎ 03 6734

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター ☎ 076-433-2039

### 【救急・時間外診療】

#### 砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科 外傷は対象外。

診療時間 月～土 午後8時～10時30分  
日、祝日、年末年始(12/31～1/3)  
午前10時～午後5時、  
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、  
処方せんなど

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)  
内科 ☎ 03 5005  
小児科 ☎ 03 7744

### 病院の講座&教室

#### カラダいきいき講座

参加無料!  
お気軽に  
お越しください

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。

- ・タイトル 「キレイなカラダは肝臓から」
- ・日 時 21日(木) 午後2時～4時

会場及び問い合わせ  
南砺市民病院2階「健康管理科」 ☎ 03 1475

#### 健康教室

- ・タイトル 「高脂血症の食事と運動」
  - ・日 時 26日(火) 午後1時10分～50分
  - ・講 師 管理栄養士、理学療法士
- 会場及び問い合わせ  
南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」  
☎ 03 3555

## 「ねんきん特別便」が届いたら必ず回答を！

## 国民年金

基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録と、みなさんの基礎年金番号の記録について名寄せ(氏名・生年月日・性別の突合せ)を行い、その結果、結びつく可能性のある記録が見つかった方(年金記録に漏れがある可能性が高い方)には、3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」をお送りしています。

また、3月までに送付されなかった方には、4月から10月までの間に、順次緑色の封筒で「ねんきん特別便」をお送りしています(一部の会社の従業員のみなさんには会社を通じて送付)。

「ねんきん特別便」が届いたら、加入記録に記載漏れや誤りがないか十分に確認し、漏れや間違いがない場合も含め、必ず回答をお願いします。

#### 【問い合わせはこち】

「ねんきん特別便専用ダイヤル」 ☎ 0570 058 555

(IP電話・PHSは ☎ 03 6700 1144)

受付時間 月～金 午前9時～午後8時

第2土 午前9時～午後5時

一般的の年金相談は、下記の「ねんきんダイヤル」へおかけください。

5月末から、灰色の封筒で「年金加入記録の確認のお知らせ」をお送りしています。後日、社会保険事務所から照会の電話をかけますので、電話番号をお知らせください。

婚姻等により氏名を変更されたことのある方で、平成8年12月以前に旧姓で年金に加入されていた方は、以前の記録が統合されていない可能性がありますので、ご注意ください。

平成9年1月以降に初めて年金に加入された方は、基礎年金番号制度の導入により、年金記録が一元的に管理されていますので、ご安心ください。

## 8月の年金相談

相談時間は午前10時～午後3時

開設日	開設場所
8日(金)	福光行政センター
12日(火)	城端行政センター
22日(金)	福光行政センター
26日(火)	城端行政センター

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎ 03 1259

ねんきんダイヤル ☎ 0570 05 1165

(IP電話・PHSは ☎ 03 6700 1165)

住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎ 03 2008

各行政センター

# IOX-AROSA 声楽サマー・セミナー2008

## ガラ・コンサート

8月3日(日) 午後3時~

1,500円(小中学生無料)

会場: 福野文化創造センター

## ミニ・オペラ・コンサート

8月5日(火) 午後7時~ 1,500円

会場: アローザ村・体験交流センター

## 受講生終了コンサート

8月7日(木) 午後1時~ 無料

会場: アローザ村・体験交流センター

問い合わせ IOX-AROSA声楽協会(福光行政センター内) ☎ ②1111



# つばきの郷 赤祖父 夏まつり

- 丸太切り選手権にあんとん、湖面に映える花火。  
井口の夏を満喫しよう! -

8月3日(日) 午後5時~9時

赤祖父レイクサイドパーク「集いの広場」  
(雨天:井口小学校体育館)

(内 容) ステージ発表、夜店、花火大会 など

問い合わせ つばきの郷赤祖父夏まつり実行委員会  
(井口行政センター内) ☎ ④2211

## 8月の イベント

日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
8月1日(金)・2日(土)	<b>利賀とがめん麺祭り</b> - 冷たい麺がおいしい季節。 利賀特産の「そば」「そうめん」を召し上がり! -	利賀村森林組合前「栎の木広場」 利賀とがめん麺祭り実行委員会 (利賀行政センター内) ☎ ⑥2111
8月17日(日) 午前9時~11時	<b>魚つかみどり大会</b> - 参加無料、小学生以下が対象です。 捕まえた岩魚は塩焼きでパクリ! -	南砺市園芸植物園 福野地域児童クラブ連合会事務局 (福野安居保育園内) ☎ ②2811

## 統計なんと

人口 57,305人( - 25 )

男性 27,429人( - 5 )

女性 29,876人( - 20 )

世帯数 17,409戸( + 4 )

平成20年7月1日現在、( )内は前月比。  
(住民基本台帳より)

# IOX-AROSA キバナコスモスフェア

入場  
無料

- オレンジ色のじゅうたんに変身したゲレンデをご覧ください! -

8月13日(水)~17日(日) 午前10時~午後9時

17日は午後4時30分まで。

(内 容) ゴンドラ運行(有料、ナイター営業あり)  
フォトコンテスト、ピアガーデン、夜店 など

問い合わせ 医王アローザ株) ☎ ⑤1326

- 今年はベンチャーズ特集。観覧無料です -

日時 8月16日(土) 午後4時20分~9時

出演 宮川修悟、G-WORLD、八方美人、富山ベン、  
N&K など



## 編 集 後 記

待ちに待った東海北陸自動車道の全線開通。みなさんもう通られましたか?開通前に取材で訪れた私ですが、今度は愛車で行ってみようと思っています。仕事を離れてのドライブは、さぞかし気持ちがいいでしょうね。

さて、8月8日(金)いよいよ北京オリンピックが開幕します。ご存知の方も多いと思いますが、表紙のみらいちゃんと同じ姿になり、オリンピック応援団長として毎回会場を訪れる山田直穂さんは、旧井波町の出身で、南砺市の観光大使も務めておられます。今回、残念ながら南砺市出身の選手はいませんが、ある意味選手より有名な方がいらっしゃるのは嬉しい限り。大いに会場を盛り上げ、日本人選手の活躍を促してもらいたいものです。みなさんもテレビの前に陣取り、山田さんの応援を“応援”してはいかがでしょうか。