

ゴジラ市内上陸!

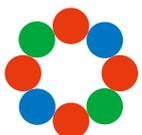
12月18日(木)、メジャーリーガー松井秀喜選手が、関連のある市内の企業を訪れました。



年頭のごあいさつ、「地域づくり談議」開催案内 …… 2

CONTENTS =====

平成20年南砺市10大ニュース ……	4	なんとスポーツ特報! ……	15
第4回市展 ……	7	ヤンキース松井選手と柔道の谷本選手が市内来訪!	
税に関するお知らせ ……	8	文化・芸術コーナー ……	16
なんとトピックス ……	10	ラジオ公開録音観覧希望者募集	
4年の任期を全うし溝口市長退任		なんとインフォメーション ……	22
災害時要援護者の登録をお願いします!	12	国保からのお知らせ	
		南砺市病院だより ……	26
		平成21年4月1日採用病院職員募集(追加)	
		市民健康カレンダー・市民カレンダー	



さきがけて 緑の里から 世界へ

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
 メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード



なんとみらいちゃん
 (うしバージョン)



南砺市長
田中 幹夫

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様には、ご家族おそろいで、清々しい新春を
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年11月、市民の皆様のおかげで、ご支援とご厚情を賜り
まして二代目南砺市長に就任させていただきました。市民
の皆様、市議会議員の皆様と共に、「市民と行政の協働によ
るまちづくり」を推進しながら、溝口前市長をはじめ諸先
輩の皆様が礎を築かれた南砺市が、今後も輝かしい都市と
なるよう、全身全霊を捧げて市政運営に邁進いたします。
引き続きのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

今年、「丑年」であります。そして、私も昭和36年生ま
れの丑年で、年男であります。「丑」の字は、芽が種子の中
に生じてまだ伸びることができない状態を表していること
されています。市長に就任させていただきました私も、正
にこの「丑」の字の状態であります。今後、「市民が主役の
市政」「常に市民目線に立った市政運営」そして、「市民と
行政の協働によるまちづくり」を基本姿勢とし、市民の皆
様との対話集会を重ねながら、芽を出し、しっかりと根を
張り、風雨にも負けず大きく成長し、市民の皆様が「この
まちに生まれて良かった」と、心の底から思っていただけ
のような大きな花を咲かせて参りたいと、新しい年を迎

え決意を新たにしております。市民の皆様、私と一緒に南
砺市を築いていきたいと思います。よろしくお願ひ申し上げます。
昨年7月28日に発生したゲリラ的集中豪雨では、多く
の市民の皆様が被害に遭われ、今なおその傷跡が残されて
いる状況であります。市といたしましては、市民の皆様と
力を合わせ、一日も早い復旧に努めてまいります。そして、
今回の集中豪雨を教訓とし、安心で安全なまちづくりに向
け、ハード・ソフト両面から防災対策の充実を図ってまい
りたいと考えております。また、今回の災害に対し、市内
外の多くの皆様から災害ボランティア支援や温かいお見
舞いを賜りました。あらためて厚く感謝申し上げます。

さて、いよいよ南砺市のセカンドステージが始まりま
す。昨年7月の東海北陸自動車道全線開通により、日本
海側と太平洋側を結ぶ国土軸が完成しました。1日あた
りの交通量が1万台前後に急増するなど、新たな観光客
の流入と地域経済の活性化が期待されております。これ
を大きなチャンスと捉え、私自身がトップセールスマン
となって南砺市を全国にPRしてまいります。また、今
年は「南砺市総合計画」の着実な実施に向け、平・上平統
合中学校、中央図書館、桜ヶ池ハイウェイオアシス農産
物直売所の建設に着手いたします。一方、昨年からの工事
を進めてまいりました福光斎場、特養福寿園が完成し、
供用を開始いたします。3月には、毎年開催しておりま
す「いのちのちかまつり」と併せ、「第19回全国椿サミット
南砺大会」が開催されます。全国各地から椿愛好家をお
迎えし、研究発表会や交流会、市内観光施設見学等が行
われます。昨年11月に成功裏に開催できました「全日本
菊花連盟全国大会南砺大会」同様、市民の皆様のご参加
とご協力をお願いするものであります。

尊敬する松下幸之助氏の言葉に、「どんなに悔いても
過去は変わらない。どんなに心配したところで未来もど

市民と行政の協働によるまちづくりを目指し「地域づくり談議」開催！

城端地域	北野地区自治振興会	2月 3日(火)	午後7時～9時	北野地区公民館
	城端地区自治振興会	2月 4日(水)	午後7時～9時	城端地区公民館
	南山田地区自治振興会	2月 5日(木)	午後7時～9時	南山田コミュニティセンター
	養谷地区自治振興会	2月 9日(月)	午後7時～9時	みずばしょう苑
	大鋸屋地区自治振興会	2月10日(火)	午後7時～9時	大鋸屋地区公民館
井波地域	井波地区自治振興会	1月26日(月)	午後7時30分～9時30分	井波社会福祉センター
	高瀬地区自治振興会	1月27日(火)	午後7時30分～9時30分	高瀬公民館
	南山見地区自治振興会	1月30日(金)	午後7時30分～9時30分	南山見公民館
	山野地区自治振興会	2月 2日(月)	午後7時30分～9時30分	山野公民館
福野地域	高瀬西自治振興会	1月13日(火)	午後7時～9時	高瀬西公民館
	福野南部自治振興会	1月14日(水)	午後7時～9時	玉成会館
	福野北部自治振興会	1月15日(木)	午後7時～9時	近思会館
	福野東部自治振興会	1月16日(金)	午後7時～9時	東部会館
	安居自治振興会	1月19日(月)	午後7時～9時	安居地区会館
	福野中部自治振興会	1月21日(水)	午後7時～9時	産業文化会館
	福野西部自治振興会	1月24日(土)	午後2時～4時	西部公民館

つなるものでもない。今、現在に最善を尽くすことである」というものがあります。「現場第一主義」行動する市役所」の実現に向け、1月13日(火)から、市内31の自治振興会単位で対話集会、地域づくり談議を開催いたします。市民の皆様の声を直接お聞きし、市民と行政が同じ目線に立って現状を把握しながらそれぞれの役割分



南砺市議会議長
水木 猛

新年あけましておめでとございます。

市民の皆様には、「ご家族おそろいで、平成21年の良き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年12月1日の臨時議会におきまして、不肖、私が引き続き議長に推挙され、当選の栄に浴することとなりました。その責任の重大さに身の引き締まる思いであります。もとより浅学非才ではありますが、市民の皆様の負託に応えるため、議員各位のご支援を得ながら、市民の皆様のご幸せと福祉向上のため鋭意努力を重ねる所存であります。

さて、南砺市が誕生して早くも5年目を迎えました。昨年を振り返って見ますと、第一には、着工後36年を経過し、ようやく東海北陸自動車道の18.5kmが7月5日に全線開通となり、日本海側と太平洋側を約2時間で結ぶことができるようになりました。これをいかに活用していくかが、南砺市の将来を左右する重要な課題になると思います。次に、同じ7月の28日未明から早朝にかけて、100年に一度あるかないかの大きな災害が発生し

担を定め、その地域の問題・課題の対応策や解決策を協議してまいりたいと考えております。多数の皆様のご来場とご意見をお待ち申し上げます。

新年にあたり、市民の皆様をますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、平成21年が明るい一年となりますようにご祈念いたしまして、年頭のごあいさついたします。

ました。ゲリラ豪雨とも言われ、城端・平・福光地域を中心に「災害救助法」の適用を受けると同時に、国から「局地激甚災害」に指定される被害となり、市内外の多くの方から義援金をいただく結果となりました。復旧に際し、様々なお立場でご支援いただきました皆様には本当にありがとうございました。ようやく国の災害査定も定まり、本格復旧に向けた事業の運びとなるところであります。その一方、11月には、1日の「まるごと南砺」を始めとし、3日から開催された菊の祭典「南砺菊まつり」に併せ、10日・11日の「全日本菊花連盟全国大会南砺大会」が、1,000名を超える参加者により盛大に開催されましたことは、誠に喜ばしいかぎりです。

また、11月16日には、2回目の南砺市長選挙と市議会議員選挙が同時に執行され、南砺市長には田中幹夫氏が当選、30名の二期目の市議会議員も誕生いたしました。私たち市議会議員は、市民の代表者として議会の構成員となったのであり、今日の激動する社会経済情勢の中にあつて、地域に及ぼす影響を的確にとらえ、議会も行政もこのことに対処していかなければならないと考えております。私たちは、常に市民の皆様との対話を重ね、皆様の悩みと声を汲み取りながら、議論を重ねて調査研究を進め、市民全体の福祉向上と地域社会の活気ある発展を目指し、その実現に積極的に努力することが大事であると考えております。

どうか本年も一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。市民の皆様をますますのご健勝とご多幸をお祈りし、議長就任並びに年頭のごあいさつといたします。

市内31自治振興会と市長の対話集会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

福光地域	太美山自治振興会	1月18日(日)	午前9時～11時	太美山公民館
	石黒自治振興会	1月18日(日)	午後1時30分～3時30分	石黒公民館
	福光自治振興会	2月12日(木)	午後7時～9時	福光公民館
	南蟹谷自治振興会	2月13日(金)	午後7時～9時	南蟹谷公民館
	広瀬自治振興会	2月16日(月)	午後7時～9時	広瀬公民館
	北山田自治振興会	2月17日(火)	午後7時～9時	北山田公民館
	西太美自治振興会	2月18日(水)	午後7時～9時	西太美公民館
	広瀬館自治振興会	2月19日(木)	午後7時～9時	広瀬館公民館
	山田自治振興会	2月23日(月)	午後7時～9時	山田公民館
	東太美自治振興会	2月24日(火)	午後7時～9時	東太美公民館
	吉江自治振興会	2月25日(水)	午後7時～9時	JA福光中央会館
平地域	平地域自治振興会	1月25日(日)	午後6時～8時	春光荘
上平地域	上平地域自治振興会	1月25日(日)	午後1時30分～3時30分	ささら館
利賀地域	利賀地域自治振興会	2月22日(日)	午後5時～7時	スターフォレスト利賀
井口地域	井口地域自治振興会	2月22日(日)	午後1時30分～3時30分	井口社会福祉センター

「広報なんと」から選ぶ

平成
20年

南砺市

10大
ニュース



未曾有の大災害 「7・28豪雨災害」発生

●7月28日(月)

1時間に120mm以上と推測される猛烈な集中豪雨で、城端・平・福光地域を中心に、住宅の全半壊や田畑の浸水、道路の崩壊や土砂崩れなどの被害が相次ぎ、一時孤立状態に陥る集落もありました。幸い人的な被害は軽微でしたが、公共土木施設、農林水産関係をあわせ、被害額は100億円近いと推測されています。

復旧には大勢の方がボランティアとして駆けつけたほか、全国からたくさんの義援金が寄せられ、被災者のみなさんを勇気付けました。市も、国や県の支援を受けながら、一日も早い復興に向けて努力しています。



二代目市長に田中幹夫氏、南砺市のセカンドステージスタート！

●11月28日(金)

11月16日(日)執行の南砺市長選挙で田中幹夫氏(利賀)が当選を果たし、二代目南砺市長に就任しました。また、30名の新議員も決まり、「市民と行政の協働によるまちづくり」を目指す南砺市のセカンドステージが始まりました。



南砺市発展の起爆剤、 東海北陸道全線開通

●7月5日(土)

着工から36年、総延長185kmの東海北陸自動車道が全線開通し、北陸圏と中京圏が一気に近づきました。開通を記念し、五箇山伝統芸能まつりなど多くのイベントが開催されたほか、富山・岐阜の両県知事が「交流の日」協定を締結しました。

全線開通から約半年、世界遺産合掌造り集落をはじめ、市内の観光地では順調に観光客が増えています。



“世界の南砺市”をアピールする 観光大使24名決まる

◎2月9日(土)

第4回南砺そば祭りの会場で、南砺市の観光宣伝と知名度アップを担う「南砺観光大使」24名を任命しました。みなさん南砺市にゆかりのある方で、「“世界の南砺市”をアピールします！」と力強く宣言されました。



永井選手



蛭沢選手



内山選手、嶋田選手

国体に全中スキー、 南砺市民全国大会を席卷

陸上とスキーの2足のわらじを履いた永井秀篤選手が全中スキーで優勝。大分国体では、内山葵選手と嶋田真琴選手のペアが、県勢初となる山岳競技での優勝を飾るなど、今年も全国の舞台で市民が活躍しました。

【市民の主な活躍】

長野かがやき国体
クロスカンントリー成年男子C5kmクラシカル
優勝：蛭沢克仁(福野)
少年女子大回転 2位：千重彩華(雄山高、上平)
第45回全国中学校スキー大会
距離5kmフリーの部 優勝：永井秀篤(城端)
チャレンジ! おおいた国体
山岳競技少年女子リード
優勝：内山葵(砺波高、城端)・嶋田真琴(高岡商高、城端)ペア
第39回全国中学校ソフトテニス大会
3位：吉江中学校ソフトテニスクラブ

在宅福祉の拠点 「旅川デイサービスセンター」竣工

◎3月28日(金)

総工費約4億800万円をかけた旅川デイサービスセンターが竣工しました。居宅介護支援事業所、ヘルパーステーション、在宅介護支援センターも併設されており、福野地域の在宅福祉の拠点として活用されています。



全国の菊の優品、 南砺市で開花

◎11月10日(月)・11日(火)

福野体育館で「第44回(社)全日本菊花連盟全国大会 南砺大会」が開催され、全国から約1,000人の菊愛好家が参加しました。競技花「南砺の輝」やスプレー菊などの優品約2,800点が展示され、大勢の来場者を魅了しました。





友好提携25周年、さらなる交流拡大を誓う

◎9月24日(火)

旧福光町が友好都市提携を結び、合併後も提携を引き継いでいる中国・紹興市。25周年を迎えた今年、南砺市から訪問団が同市を訪れ、記念行事などに出席してさらなる交流拡大を誓い合いました。

平成
20年

南砺市

10大
ニュース

「広報なんと」から選ぶ

平成20年 主な出来事

- 1月5日 消防出初式
- 1月13日 南砺市成人式
- 2月8日 金沢市と災害時相互応援協定を締結
福光斎場建設事業新築工事起工
- 2月9日 南砺観光大使を任命
- 2月17日 南砺市社会教育推進大会
- 3月26日 さきがけの塔竣工
- 3月28日 旅川デイサービスセンター竣工
- 4月10日 東海北陸自動車道「定期高速バス」運行開始
- 5月28日 チャレンジデー2008inなんと
- 6月25日 「不動滝の霊水」平成の名水百選に選定
- 6月30日 特別養護老人ホーム福寿園新館建設工事起工
- 7月5日 東海北陸自動車道全線開通
- 7月13日 南砺支部消防団消防操法大会
- 7月28日 7・28豪雨災害発生
- 7月29日 南砺市災害対策本部設置
- 8月30日・31日 被災者支援説明会開催
- 9月9日 福野小学校改築工事起工
- 9月24日 南砺市・紹興市友好都市締結25周年記念式
- 9月28日 南砺市健康と福祉の祭典
- 10月1日 市ホームページリニューアル
- 10月19日 富山県知事選挙
- 11月1日 南砺市功労表彰式
- 11月1日・2日 まるごと南砺
- 11月10日・11日 第44回(社)全日本菊花連盟全国大会南砺大会
- 11月16日 南砺市議会議員・市長選挙
- 11月16日~23日 市展
- 11月27日 溝口進市長退任
- 11月28日 田中幹夫市長就任
- 12月1日 南砺市議会12月臨時会
議長に水木猛議員、副議長に西井秀治議員選出



2大会で金賞受賞、吹奏楽の実力を全国へ示す

◎10月18日(土)、11月23日(祝)

北陸代表として出場した福野中学校吹奏楽部が、「第56回全日本吹奏楽コンクール」「第21回全日本マーチングコンテスト」の2大会で金賞を受賞。また、福野小学校管楽器クラブ、福光中学校吹奏楽部も全国大会で好成績をおさめ、南砺市のレベルの高さを示しました。 P16に関連記事。

「平成の名水百選」の栄誉に輝く ◎6月25日(水)



大干ばつから村人を救った命の水として、今も信仰を集め、大勢の方が汲みに訪れる「不動滝の霊水」。地元「七村郷Vセブン委員会」の積極的な保全活動なども評価され、環境省が選定する平成の名水百選に選ばれました。

第4回

市展

11月16日(日)～23日(日)

6部門に308点の作品が寄せられ、一般では151点を展示しました。各部門受賞者のみなさんをご紹介します。

努力賞は高校生から、菊華賞は委嘱作品から選出。



日本画 応募35点

市展大賞

「オウムの森」
杉原 芳枝(福野)



市展賞

「ひまわり」 岩城 淳子(福光)
「祭の日」 和田 公子(城端)

奨励賞

「ぼたん」 井村健太郎(福光)
「雪の朝」 島田 松華(福野)
「山門」 吉江 正二(福光)

菊華賞

「みのり」
森井 信一(城端)



洋画 応募59点

市展大賞

「実在と不在の狭間」
吉田 隆(福野)

市展賞

「たにまの月」
水野 直次(福光)
「豪雨の爪跡 2008年」
東 明子(福光)

奨励賞

「白秋」 常本 晴美(福光)
「高千穂の断崖」
菊野 幸子(井波)
「想」 木屋 友美(福光)

努力賞

「夕日」 川森美由紀(福野)
「光」 叶山 泰裕(福光)
「ふるさと」 徳永 遥(福光)
「孤独」 横井亜優美(福光)

菊華賞

「螢タウン」 芝 教純(福野)

彫刻 応募26点

市展大賞

「春風」
小野貴登司(井波)



市展賞

「暁」 辻 亮(福光)
「A短大生」 宮本 裕太(井波)

奨励賞

「無題」 木戸 健(城端)
「想い」 田中 郁聡(井波)
「女の顔」 高場 正良(井波)

菊華賞

「蔭」 溝口 巖(福光)

書 応募98点

市展大賞

「荷香十里新月一鉤」
坂上 香艸(福光)



市展賞

「秋柳」 塚本 芙蓉(福光)
「一跳」 山下美乃里(福光)

奨励賞

「雲多奇峯」 梅原 玉翠(福光)
「実」 中藪 岐邑(福光)
「山上憶良の歌」

高田 桂華(井口)
「沈佺期詩」 谷川 翠波(福光)
「春光」 箭原 紅城(井波)

努力賞

「木簡臨」
吉田 千恵(福光)
「奉別帖臨」
今井奈津美(福野)

菊華賞

「鋼鉄の虹」
吉田 清次(福野)

工芸 応募41点

市展大賞

「櫛中空拭漆盛器」
斉藤 壽(井波)



市展賞

「ENJOY」 百澤 富子(福野)
「逍遥遊」 谷村 久子(福野)

奨励賞

「木の空目と色」
山崎 直政(福光)
「大和魂」 晩田 寛(福野)
「八月の雨」 安居 輝子(城端)

努力賞

「風音」
徳永 遥(福光)

菊華賞

「麻模様花器」
花嶋伊都子(井波)

写真 応募49点

市展大賞 「穏やかな朝」 小竹 由子(井波)

市展賞

「滝に遊ぶ」
片岸 勉(福光)
「調」 村田 和豊(福光)

奨励賞

「夢心地なひととき」
棚田 久子(福野)
「春の休日」 福原 俊郎(福光)
「天涯の朝」 南 勇雄(福野)



菊華賞

「蒼潤」
嶋 達雄(福野)

税

に関する お知らせ

所得税から 住宅ローン控除額を 引ききれなかった方へ

税源移譲によって所得税が減額され、住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）額が減る場合があります。該当する方は、翌年度の住民税（所得割）から控除できますので、左記のとおり申告してください。なお、申告は毎年必要です。

- 対象
平成11年～18年の間に入居し、住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合。
- 確定申告をする方
確定申告時に「住宅借入金等特別控除申告書（所得税の確定申告書を提出する納税者用）」を税務署に提出してください。
- 確定申告をしない方（給与所得者等）
「住宅借入金等特別控除申告書（年末調整で住宅借入金等特別控除の適用を受け、所得税の確定申告書を提出しない納税者用）」

と、「源泉徴収票（住宅借入金等特別控除可能額の金額が記載してあるもの）」を、税務課市民税係または各行政センターに提出してください。

- 提出期限
毎年3月15日
（平成21年は3月16日（月））
申告書は、税務課または各行政センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

確定申告書等の 作成説明会

農業所得者の農業収支内訳書作成説明会

北陸税理士会砺波支部の協力を得て開催します。都合のよい日の会場へお越しください。なお、必要な書類が揃えば、当日申告書を提出することができます。

- 対象者
農業に従事している方
 - 収支内訳書の作成に必要な書類等
 - 農業所得用の収支内訳書または収支計算準備表
- 会場にも準備してあります。

会場	月日	時間
城端庁舎 2階「203会議室」	1月28日(水)	午前9時30分～11時30分
福光庁舎別館 3階「ホール」	1月28日(水)	午後2時～4時
井波総合文化センター 1階「エイトホール」	1月29日(木)	午前9時30分～11時30分
福野庁舎 2階「講堂」	1月29日(木)	午後2時～4時

- 自身でわかる部分は、あらかじめ記入してください。
 - JA首農取引報告書（お持ちの方のみ）
 - 大農具償却資産台帳等（自身の大農具を管理しているもの）
 - 農業に関する収入・支出額が分かる通帳、領収証等
 - 印鑑、筆記用具、電卓等
- 農作業全般を他の方に委託している場合は、不動産所得となります。小作料等が収入となり、農地に係る固定資産税、土地改良区賦課金、用水費等を必要経費として計上し、不動産所得の収支内訳書を作成することになります。

公的年金受給者の
確定申告書作成説明会

説明を聞きながら、自身で申告書を作成します。なお、作成された申告書は会場で受け付けます。

● 対象者

収入が公的年金のみの方

● 持参品

- 公的年金等の源泉徴収票
- 確定申告書用紙（税務署から届いている場合）
- 医療費の領収証
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付状況通知書、国民年金保険料支払証明書
- 生命保険料、地震保険料等の控除証明書
- 認印、筆記用具、電卓、その他申告に必要なもの

- 還付申告となる場合は、本人名義の口座がわかるもの

会場	月日	時間
福野庁舎 2階「講堂」	2月5日(木)	午前9時30分～11時30分
		午後2時～4時

問い合わせ

砺波税務署 個人課税第一部門

☎ 7490

税務課 市民税係（福野庁舎）

☎ 2005

国民健康保険税、 後期高齢者医療保険料の納付が選択制に

来年度から、「年金からの天引き」と
「口座振替」のどちらかを選べます

国民健康保険税

年金からの天引き(従来通り)を希望
手続きの必要はありません。

口座振替を希望

1月28日(水)までに手続きをし
てください。4月分の年金から天
引きが中止され、7月から口座振
替となります。なお、納める保険
税の総額は変わりません。

〈手続き方法〉

●持参品

口座振替依頼書の本人控え

(先に金融機関への提出が必
要、集合税を口座振替で納めて
いる方は不要)

保険証、印鑑

●場所

各行政センター、税務課

これまでは、集合税の未納が2
年間なかった方に限り口座
振替が可能でしたが、この規
定はなくなりました。

1月28日(水)を過ぎて手続きを
された場合、6月分以降の年金
から天引きが中止されます。

社会保険料控除は、口座名義
人に適用されます。

後期高齢者医療保険料

(長寿医療制度保険料)

年金からの天引き(従来通り)を希望
手続きの必要はありません。

口座振替を希望

1月28日(水)までに手続きをし
てください。4月分の年金から天引き
が中止され、7月から口座振替とな
ります。なお、納付する保険料の総
額は変わりません。

〈手続き方法〉

●持参品

口座振替依頼書の本人控え

(先に金融機関への提出が必要)
保険証

●場所

各行政センター、税務課

これまでは、集合税の未納が2
年間なかった方や、世帯主・配偶
者が、本人(年金収入180万
円未満)に代わって納付する場
合に限り口座振替が可能でした
が、この規定はなくなりました。

1月28日(水)を過ぎて手続きを
された場合、6月分以降の年金
から天引きが中止されます。

社会保険料控除は、口座名義人
に適用されます。

問い合わせ 税務課 市民税係(福野庁舎) ☎23 2005

「交通死亡事故」 過去最悪の ペースで発生

11月末から12月初めにか
け、市内で連続して3件の交通
死亡事故が発生しました。12月
18日(木)現在、犠牲者は昨年を
大きく上回る8人となり、合併
以来最悪の数字となりました。
事故原因のほとんどが、ドラ
イバーの脇見や安全不確認な
ど「ほんのちよつとした不注意」
で、犠牲者のうち5人が道路を
横断中のお年寄りでした。



交通死亡事故多発非常事態宣言発令！

交通事故を防ぐには

- ・ドライバーは、しっかりと安全を確
認し、早めのライト点灯やスピード
ダウンに努めましょう
- ・夜間に外出する際は、明るい色の服
を選び、必ず反射材を付け、ドライバ
ーにわかりやすくしましょう
- ・道路を横断するときは、信号機や横
断歩道のあるところで渡り、斜め横
断はやめましょう

問い合わせ

南砺警察署 ☎0110
住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎23 2035



4年の任期を全うし 溝口市長退任

11/27
(木)

初代市長として誕生間もない南砺市の舵取り役を担った溝口進氏が、4年の任期を終え退任されました。

福野庁舎で行われた退任式では、職員を前に、「みなさんには一生懸命働いていただき、心から感謝しています。4年間、一体感の醸成や平準化など、南砺市の基礎造りを行ってききましたが、まだ完成したわけではありません。みなさん

には、合併という歴史の1ページに残る仕事に携わっていただきました。そのことに誇りを持ち、これから南砺市のために頑張ってください」とあいさつ。女性職員から花束が手渡されました。

午後5時の退任には、職員のほか、大勢の市民の方も見送りに訪れました。溝口市長は、満面の笑みを浮かべながら手を振り、名残を惜しむように振り返られた後、庁舎を後にされました。

南砺市誕生以来、旧8町村時代からの継続事業や、総合計画をはじめとした各種計画の策定、インターハイなど多くの全国大会の開催、平成18年豪雪や7・28豪雨災害への対応など、山積する数々の課題に取り組まれた溝口市長。本当にお疲れさまでした。



100歳 おめでとう ございます

市内で3名の方がめでたく数え100歳を迎えられ、市長から、お祝い状と花束、記念の聖徳太子二歳像が贈られました。

宮本ゆきさん

(城端、明治42年

11月22日生まれ)

和裁が得意で、今も家族から繕い物などを頼まれているゆきさん。長生きの秘訣を問われ、「いつもみんなが良くしてくれるからです」と答えられました。家族の仲の良さが伝わり、とても幸せそうなゆきさんでした。



廣川せつさん

(福光、明治42年12月9日生まれ)

老健なんとに入所中のせつさん。編み物や裁縫が得意で、今日の着物も自分で仕立てたものだそうです。100歳を迎えた感想を問われ、「みなさんのおかげで長生きをさせてもらいました」と、感謝の気持ちを述べられました。



池田万長さん

(平、明治42年12月11日生まれ)

若い頃から材木流しや炭焼きなどで鍛えた万長さん。数え100歳を迎えた今もお元気で、畑の草とりや作物の皮むきなどをしているそうです。100歳を迎えた感想を問われ、「知らんうちに長生きしてしまっただと、周囲を笑わせていました。



新選挙管理委員

選挙管理委員会は、各種選挙が正しく公平に行われるよう、選挙に関する事務や啓発活動などを行います。

- 委員 長：岸 一雄(再、井波)
- 同職務代理：加藤 謙藏(再、福光)
- 委員：河合ハルノ(再、福野)
- 荒木 輝子(新、城端)

任期は、平成20年12月6日、24年12月5日。

新公平委員

柴田 壽和(井波)

公平委員会は、市職員の勤務条件に関する措置の要求及び市職員に対する不利益処分を審査し、これについて必要な措置を講じます。

任期は、平成20年12月7日、24年12月6日。



7・28豪雨災害義援金

459件 34,689,095円
12月12日(金)現在。

〈義援金受付中〉

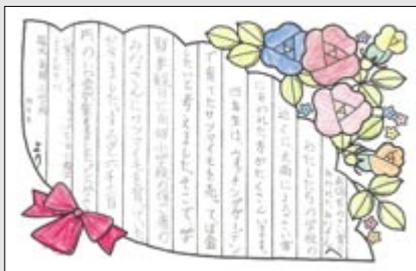
市では、被災者の方々にお届けする義援金を受け付けています。指定された金融機関での振り込みの場合、手数料は免除されます。みなさんの善意をお待ちしています。

- 期限 1月30日(金)
- 場所 各行政センター

北陸銀行、富山第一銀行、信用金庫、富山県信用組合、なんと農協、ゆうちょ銀行

ATM、インターネットでの振り込みは、手数料がかかります。そのためご遠慮ください。

問い合わせ 会計課 会計係(福野庁舎) ☎2006



福光南部小学校4年生から、義援金と激励のお手紙をいただきました。

叙勲

瑞宝双光章

- 竹部 齊
(井波、7月27日死去)
元井波町助役
- 松村 明雄
(福光、11月4日死去)
元福光中学校長

表彰者のみなさん

法務大臣表彰

- 北村 實(福光)
保護司

厚生労働大臣表彰

- 田原 政信(城端)
戦没者遺族援護功労
- 丹保 重高(福光)
戦傷病者援護功労

農林水産大臣表彰

- 島田 勝由(井波)
林業振興

文部科学大臣表彰

- 得地 秀生(福光)
地域文化功労者
(芸術文化分野)

「ご寄附感謝します」

ふるさと納税

北武洋さん(東京都) 10万円

社会福祉費へ

松川孝則さん(井波) 2万円

教育費へ

松川孝則さん(井波) 3万円

広報費へ

南三郎さん(大阪市)

切手1万円分

小堀治子さん(東京都) 1万円

心友会(会長 澤田昭男) 3万円

公立南砺中央病院へ

村上文子さん(富山市) 10万円

平中学校へ

北陸銀行奨学助成財団

「きり」用具式

福光地域11保育園へ

喜志麻英子さん(福光)

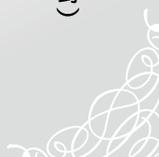
木製遊具52点

経済産業大臣表彰

- 齋藤 光子(福野)
構造統計

富山県統計協会会長表彰

- 土居ユリ子(福光)
- 山田 武志(福光)



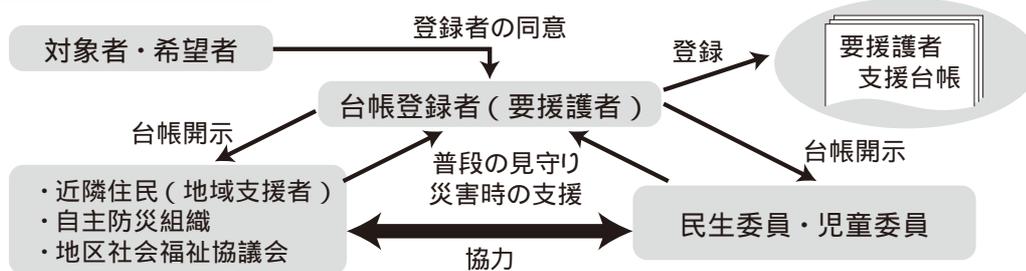
災害時要援護者の登録をお願いします!

～ 災害発生時に最も重要なことは、人的被害を最小限にとどめることです～

市では、災害発生時、自主防災組織など地域に暮らしている方々の支援によって、自力での避難が難しいお年寄りや障害のある方が安全に避難できる仕組みづくりの一助とするため、「南砺市要援護者支援台帳」を作成しています。

対象となる方に、台帳への登録について同意をいただき、台帳作成後、支援者に情報を開示することで、災害発生時にスムーズな安否確認等の支援体制がとれるようにするものです。

要援護者登録制度の仕組み



災害時要援護者の対象者

高齢者 ———— 一人暮らし世帯、高齢者のみの世帯、寝たきりの方等(要介護度3以上)がいる世帯で、家族等の支援が得られず移動が困難な方

障害のある方 — 移動が困難な重度の障害があり、家族等の支援が得られない方

その他支援が必要な方

12月から2月までの期間、民生委員・児童委員やケアマネジャーが対象者のお宅を訪問し、新規登録及び登録事項の変更について調査を行います。

安心して暮らせる地域づくりのため、みなさんの見守りと支援をお願いします。

問い合わせ 福祉課 社会福祉係(井波庁舎) ☎③2009

「定額給付金」詐欺にご注意!

政府が支給を決定した定額給付金については、現在、市民のみなさんへ給付の連絡を行う段階にありません。具体的な給付方法が決まれば速やかにお知らせしますので、給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に十分ご注意ください。

なお、自宅や職場などに、市や総務省などの職員をかたった電話や郵便物が届いたら、下記までご連絡ください。



定額給付金に関して

- ・市や総務省などが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません!
- ・ATMを自分で操作し、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません!
- ・市や総務省などが、給付のために手数料などの振込を求めることは絶対にありません!
- ・現時点、市や総務省などが、市民のみなさんから世帯構成や口座番号などの個人情報を照会することは絶対にありません!

問い合わせ 総務省 定額給付金室 ☎03-5253-5111

企画情報課 企画係(福野庁舎) ☎③2002

南砺警察署 ☎⑤20110

おいしいお餅にご満悦!

12/7^日

あずまだち高瀬で開催された「収穫感謝祭」。指定管理者として施設を運営するNPO法人「心泉いなみ」が、地域のみなさんに喜んでもらおうと、昨年を引き続いて開催しました。

臼と杵のもちつき・里芋おはぎ作り体験には、親子連れなど17人が参加。前日からの雪で銀世界となった前庭で、代わるがわる杵を持ってもちつきを楽しみました。つきたてのお餅は温かいうちにいただく、早速きな粉やごま、あんこをまぶして調理。親子で参加した末永琢馬君(井波小1年)は、「楽しかった!上手にできたよ」と、たくさん並んだお餅にご満悦の笑顔で、おいしそうにかぶりついていました。

このほか、きのこ汁や井波地域特産アルギット米を使ったおにぎり、さといもやリンゴなどの販売も行われ、大勢の来場者でにぎわっていました。



全日本芋洗い(水かけ?) コンテスト大盛況!

11/30^日

JAとなみ野井波中央支店で開催された「ぐるめフェスタいなみ2008、第18回山野のさといもDAY」。すっかり馴染みとなった「全日本芋洗いコンテスト」には、昨年を上回る30チームが参加しました。

さといもの洗い上がりと競技中のパフォーマンスが採点のポイントですが、開始と共にパフォーマンスに力を入れるチームが続出。特に男子の部では、防火PRに訪れた消防署職員や、ボディペイントを施した水泳のインストラクターなどが、寒さも吹き飛ばす勢いで水をかけあい、客席から大きな笑いを誘っていました。

<全日本いも洗いコンテスト結果>

男子の部	女子の部
金賞:全農とやま	金賞:でこぼこ
銀賞:無果菜	銀賞:一致団結
銅賞:一本足のかかし	銅賞:ワルカワイイルーキーズ
特別賞:レストラン鮮彩味	特別賞:サンズリ・ヤンチーム



観光名所を ピカピカに!

11/15^土

2年前、南砺市を代表する観光資産八日町通りに完成した「八日町広場」。その中の手水鉢ちひすいばちが汚れているのを見た磯部樹里さん、畠山薫さん、濱坂そらさんの3名(井波小学校6年)が、休日を利用して磨きあげてくれました。

冷たい水もなんのその、地元の方や観光客から励まされながら、約2時間かけてピカピカにしてくれた3名は、南砺市の観光客増大に役立てて、とても嬉しそうでした。



なんと Q&A ピックアップ②

Q 冬の間、全く水道を使わない建物があります。水道料金を節約する方法はありませんか？

A 水道の中止(閉栓)をお勧めします。水道の中止・再開には、それぞれ2,000円の手数料が必要ですが、中止期間中は、水道料金(口径13mm、20mmの場合、基本月額1,627円)と下水道使用料(基本月額1,680円)を払わなくてもよいため、お得です。

なお、中止・再開の手続きは、上下水道課または各行政センターで行ってください。

問い合わせ 上下水道課 水道業務係 ☎②3 2023

Q CO₂を削減して地球温暖化防止に貢献するため、庁舎に太陽光発電システムを設置してはどうですか？設置には国からの助成もあると聞きます。

A 市では、行財政改革の一環として、職員や市民のみなさん、企業などからの提案により、エネルギーの効率的な使用と節約を進めています。近年、風力、水力、太陽光等の自然エネルギーを、熱源や電気等に換える技術の進歩は目覚しく、市でも、これらの技術を市有施設等で取り入れ、冷暖房の熱源や電源として使用したいと考えています。

今回のご提案は、地球温暖化防止と経費節減を同時に図れるものであり、今後庁内で検討を重ねていきます。

問い合わせ 財政課 管財係 ☎②3 2004

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ウィル モーア William Moore

～ 新年の目標 ～

みなさん、あけましておめでとございます！

この冬は寒くなるのが遅いと思いませんか？アラスカ州のフェアバンクス市では、9月29日に初雪が降りました。この原稿を書いている12月上旬、私は、福光の暖かさにビックリしています。まあ、暖かいは言い過ぎかもしれませんが、12月なのに雪も積もっていないですからね。そろそろ、市内で一番雪が多いといわれている利賀地域で、大雪を体験したいと思います。

さて、みなさんは誰とお正月を過ごしますか？家族と？恋人と？古い友人と？それとも新しい友人と？そして、

どんなことを新年の目標にするつもりですか？

世界中、新年には新しい目標を定めるのが一般的です。私の目標は、“いつでもどこでも国際交流員としての本分を尽くし、国際交流を実践していくこと”です。そして、日本語をペラペラに話せるよう努力するつもりです。なかなか難しいかもしれませんが、目標は高く設定したいものです。

それではみなさん、今年もよろしくお祈りしますね。



友人とそば打ち体験

「地域の産物、旬の食材で栄養バランスを」⑩

【白菜と豚肉の煮物】 食改福光支部 平松春子さん

材 料(4人分)

豚こま切れ肉 ……200g
白菜 ……1/4株
にんじん ……1/2本
油揚げ ……2枚
万能ねぎ ……適宜
しょうが ……2カケ
ごま油 ……大サジ1杯
A… だし汁(カップ1杯)
しょうゆ(大サジ2杯)
みりん(大サジ1と1/2杯)
酒(大サジ1と1/2杯)
塩(小サジ1杯)



作り方

白菜は食べやすい大きさに切る。にんじんは短冊切り、油揚げとしょうがは千切り、万能ねぎは小口切りにする。

フライパンにごま油を熱し、豚こま切れ肉を中火で炒める。色が変われば、白菜とにんじんを加えてさらに炒める。

油がまわれば、油揚げ、しょうが、Aを加えてフタをし、中火で5～6分煮込む。

しんなりと味がなじんだら、万能ねぎを散らしてできあがり。

<一口メモ> 白菜は、甘みが少なく低カロリーなのが特徴です。大根、豆腐とともに「養生三宝」と称され、精進料理には欠かせない食材です。ビタミンC、カルシウム、カリウム、食物繊維を多く含んでおり、カゼの予防、疲労回復、利尿などに効果があります。

市民健康カレンダー

平成21年 1月



対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H20年9月1日～16日生	7日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 バスタオル 健診票
		H20年9月17日～30日生	15日(木)			
5か月児離乳食教室	全地域	H20年7月1日～15日生	6日(火)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
		H20年7月16日～31日生		9:50～10:10		
8か月児離乳食相談	全地域	H20年5月1日～15日生	22日(木)	9:40～10:00	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
		H20年5月16日～31日生	23日(金)			
1歳6か月児健診	城端・平上平・福光	H19年5月・6月生	20日(火)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ コップ、タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H17年6月・7月生	14日(水)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ コップ、タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
	城端・平上平・福光	H17年7月生	28日(水)		福光保健センター	
幼児歯科検診 (フッ化物塗布)	城端・福光 井波・井口 福野	2歳児(H18年12月生)	21日(水)	13:00～14:00	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
		2歳6か月児(H18年6月生)			井波保健センター	
		3歳児(H17年12月生)	27日(火)			
マタニティ教室 (後期コース)	全地域	H21年2月～4月 出産予定	21日(水)	18:30～19:00	福光保健センター	母子健康手帳 母子保健テキスト アンケート
ゆうゆう相談 (乳幼児の健康・栄養)	全地域	乳幼児	16日(金)	9:30～11:00	福光保健センター	母子健康手帳 要予約。

利賀・井波・井口・福野地域の1歳6か月児健診(H19年6月・7月生)は、2月4日(水)に予定しています。
平・上平地域の幼児歯科検診(フッ化物塗布)は、3月13日(金)に予定しています。
「南砺家庭・地域医療センター」は、旧南砺市立福野病院です。

健康相談 ...健康を守るために

どなたでもお気軽にご相談ください(要予約)。

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
健康・栄養相談	城端	月・木	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	火		利賀保健センター	
	井波	月・水		井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	火・金		南砺家庭・地域医療センター	
福光	火・木	福光保健センター			

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎52 1767 FAX 52 6511
成人の健康診査や相談に関して → 健康課 保健係(井波庁舎) ☎23 2027 FAX 82 4657
平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎66 8026 FAX 66 8027



各種健診・検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物	
胃がん(個別)	国保加入者・ 社保の被扶養 者で、がん検 診を受ける機 会のない方	40歳以上	2月28日(土)	市指定医療機関	施設検診受診券 (健康課保健係、南砺家庭・ 地域医療センター、保健 センターで発行) 負担金 要予約。
子宮がん(個別)		20歳以上の女性	年間可	市指定医療機関 (県内婦人科)	
乳がん(個別)		40歳以上の女性	2月27日(金)	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物	受診券発送日	
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 今年度 になる	S8年10月・ 11月生	31日(土)	市指定医療機関	健康保険証 後期高齢者健康診査受診券 質問票 生活機能評価票	12月下旬
		S8年12月 ～9年3月生	2月28日(土)			1月下旬



麻しん風しん(MR)の予防接種を受けられましたか?

母子健康手帳で接種歴を確認してください。
未接種の方は、早めに接種を受けましょう!



お子さんの体調が良いときに接種を受けてください。
市内の指定医療機関(平成20年4月号参照)で接種できます(要予約)。
予防接種予診票をなくした方は、福光保健センターにお問い合わせください。

《第2・3・4期の対象者について》

- 平成20年4月以降にこの予防接種を受けた方は、接種の必要はありません。
- 平成21年4月1日(水)以降は、任意接種(有料)となります。

問い合わせ 福光保健センター ☎52 1767



平成21年
1月

市民カレンダー



1 (木) 元旦	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～ 出かけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 第32回ふくの元旦マラソン 7:00～ 福野体育館 第28回北野元旦マラソン 11:00～ 北野天満宮(城端地域) 第32回福光元旦マラソン 14:00～ 福光体育館	5 (月)	官公庁執務始め 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2 (金)		6 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院
3 (土)		7 (水)	
4 (日)		8 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」

1月 図書館 休館日

印がお休みです

上平・利賀・井口 図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:30

城端図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
.
4	6	7	8	9	10	
11	13	14	15	16	17	
18	20	21	23	24		
25	27	28	29	30	31	

井波図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
.
4	6	7	8	9	10	
11	13	14	15	16	17	
18	20	21	23	24		
25	27	28	29	30	31	

中央図書館(福野)

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
.
4	5	7	8	9	10	
11	12	14	15	16	17	
18	19	21	23	24		
25	26	28	29	30	31	

平図書館

開館時間 9:30～17:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
.
4	6	7	8	9	10	
11	12	14	15	16	17	
18	20	21	23	24		
25	27	28	29	30	31	

福光図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
.
4	6	7	8	9	10	
11	12	14	15	16	17	
18	20	21	23	24		
25	27	28	29	30	31	

9 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
10 (土)	証明書自動交付機利用不可 ～12日 城端・井波・福野・福光行政センター 平成21年南砺市消防出初式 9:30～ 福野体育館駐車場 ほか 住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」
11 (日)	平成21年南砺市成人式 10:00～ 市内8地域 住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階
12 (月) 成人の日	利賀の初午 8:30～ 利賀村上村地区 メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 不動産無料相談 13:00～16:00 砺波地域職業訓練センター 心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
13 (火)	

14 (水)		23 (金)	広報なんと2月号発行・配布物配布日 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
15 (木)		24 (土)	
16 (金)		25 (日)	
17 (土)	住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュージー」	26 (月)	
18 (日)	心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	27 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
19 (月)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～ 地域の安全は地域の力で!～ メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 法律、その他専門相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎②5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 要予約(☎③7715)。	28 (水)	農業所得者の農業収支内訳書作成説明会 9:30～11:30 城端庁舎 14:00～16:00 福光庁舎別館
20 (火)		29 (木)	農業所得者の農業収支内訳書作成説明会 9:30～11:30 井波総合文化センター 14:00～16:00 福野庁舎
21 (水)		30 (金)	
22 (木)	行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	31 (土)	四季の五箇山雪あかり 17:30～20:00 ～2月1日 岩瀬家(上平地域)

各庁舎・行政センター年末年始休業期間 12月27日(土)～1月4日(日)
【保育園希望登園日】 12月29日(月)～1月3日(土) 1月1日(祝)は除く。

なんと スポーツ 特報!

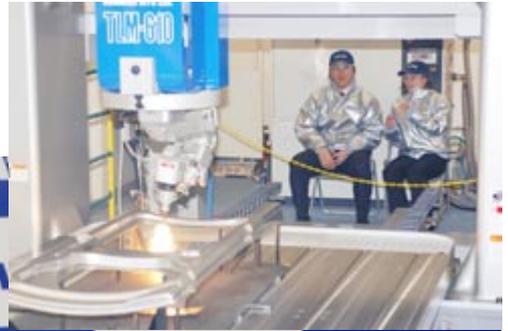
ヤンキース松井選手と 柔道谷本選手が 市内来訪!12月18日(木)

お隣石川県出身の国民的スター、ニューヨークヤンキースの松井秀喜選手が、イメージキャラクターを務めるコマツNTC(株)の福野工場を訪れました。

同社の女子柔道部主将で、アテネ・北京の両オリンピックで金メダルを獲得した谷本歩実選手とともに、コンピュータで制御された自動車部品製造用のレーザー加工機を見学した松井選手。「僕のバッティングも、この精密機械のようにいけばいいんですけどねえ」と感想を述べ、つめかけた報道陣を笑わせていました。

また、二人で出席した記者会見では、谷本選手が、「松井選手に会い、さらに上を目指す気持ちになりました」と感想を述べ、松井選手は「富山県はお隣だけあって昔から好きなところです。みなさんには(野球の成績で)こしばらく寂しい思いをさせていただきましたが、みなさんのエネルギーをもらって頑張ります!」と、来期に向けての抱負を力強く語ってくれました。

ここ南砺市にも両選手のファンはたくさんいらっしゃると思います。両選手の益々の活躍を期待しましょう!



市内元旦マラソンのご案内

第32回ふくの元旦マラソン

ご来光を浴びながら走りませんか?ゴールの後は熱々の豚汁も待っていますよ!

午前7時スタート!(受付:午前6時30分~)

福野体育館集合

種別:2km・5km・8km 参加は小学生以上。

参加料:無料

問い合わせ 福野地域体育協会(福野体育館内)
☎21115



第28回北野元旦マラソン

午前11時スタート!

(受付:午前9時30分~10時30分)

北野天満宮(城端)集合

種別:2km・4km

健康な方ならどなたでも参加できます。

参加料:小学生以下300円、中学生以上500円、
3人以上の家族800円

問い合わせ 北野地区公民館 ☎623395

第32回福光元旦マラソン

午後2時スタート!

(受付:午後0時30分~1時30分)

福光体育館集合

種別:男子3km・5km、女子3km・5km

健康な方ならどなたでも参加できます。

参加料:100円(小中高生無料)

問い合わせ

福光スポーツクラブ(福光体育館内) ☎2831

ラジオ公開録音

「今夜も大入り！」

富山南砺市・極楽亭

観覧希望者募集

入場無料

NHK富山放送局と南砺市が共催する全国放送の公開録音です。

- 日 時 2月25日(水) 午後5時40分～8時
 - 会場 じょうはな座
 - ゲスト 立川志らく、林家木久蔵
 - 司 会 森口博子、三橋大樹アナウンサー
 - 放送予定 3月7日(土) 午後7時30分～8時55分
- NHKラジオ第1



福光美術館

「第7回版画年賀状公募展」開催

親しみやすい版画で制作された年賀状を公募し、審査の上全てを展示します。

- 会 期 1月17日(土)～2月15日(日)
- 式 典 開会式 1月17日(土) 午前9時30分～
表彰式 " 午前10時30分～

《作品募集中》

- 対 象 小学生～一般
- 応募方法 宛先面に、住所・氏名・年齢(学生の方は学校名・学年)を明記し、下記まで郵送
- 募集期限 1月3日(土)必着

会場及び問い合わせ
福光美術館 「版画年賀状」係
〒939 1626 南砺市法林寺2010 ☎ 7576

《申込方法》

往復はがきに左記の事項を記載してください。応募多数の場合、抽選の上1枚で2名まで入場できる整理券をお送りします。

- 往信裏面 郵便番号 住所 氏名 電話番号
 - 返信表面 郵便番号 住所 氏名
 - 宛 先 〒930 8502(住所不要)
NHK富山放送局 今夜も大入り!極楽亭係
 - 募集期限 2月9日(月)必着
- 問い合わせ
NHK富山放送局 イベント係
☎076 444 6610(平日午前10時～午後6時)
NHKでは、応募の際にいただいた情報を、受信料の支払いに使用することがあります。

福野中吹奏楽部、全国大会で
またも金賞! 11月23日(祝)



福野中学校吹奏楽部が、10月に開催された「第56回全日本吹奏楽コンクール」に続き、「第21回全日本マーチングコンテスト」でも見事金賞を受賞しました。

溝口市長に結果と感想を報告した大西潤部長ほか代表4名は、「みなさんの活躍は南砺市にとっても名誉なこと。この受賞を励みとし、これからも頑張ってください」とねぎらいを受けました。

このほか、福野小学校管楽器クラブ、福光中学校吹奏楽部も全国大会で好成績をおさめています。

【各校出場大会と結果】

- 福野小学校管楽器クラブ
第27回全日本小学校バンドフェスティバル 銀賞
11月22日(土) 千葉県幕張メッセ
- 福光中学校吹奏楽部
第21回全日本マーチングコンテスト 銅賞
11月23日(祝) 千葉県幕張メッセ



えぞ
「蝦夷征伐」「牛の尾を引く図」
「八島の合戦絵図」

市指定 絵画 城端地域
昭和58年5月10日指定

城端神明宮には、荒木直暢（なほのひろ）が50代に制作した3点の絵額（絵馬）が社蔵されています。直暢は、享保19年（1734）、城端東下町の紺屋庄右衛門の三男として生まれ、幼名勘十郎、長じて和助と称しました。加賀藩狩野派絵師の門弟となつて学び、画家となつてからは順風堂、さらに直暢・甫牛（はなう）と号しました。通称は殿村屋和助ですが、陶芸・彫刻・人形など多方面に才能を發揮し、特に陶芸に秀でていたため、唐津屋和助の名がよく知られています。

「牛の尾を引く図」は、天明7年（1787）の作で、裏面には、三国魏虎侯將軍許褚字仲康（後略）とあり、中国三国時代、武勇人並みはずれていたという魏の武将許褚が、逃げ出した大牛の尾を引っ張り、百歩余りも連れてきたという逸話を題材にしたものとわかります。

今回、紙面の都合から写真は割愛しましたが、「蝦夷征伐」は、天和元年（1681）に奉納されたものを100年ほど後に直暢が復元したものです。坂上田村麿による蝦夷征伐の図と伝えられていますが、蒙古襲来図という説もあります。「八島の合戦絵図」は、寛政4年（1792）の作で、裏面には、（中略）壬子年（59）奈神明宮別殿云々とあり、59歳のときに制作した絵額であることがわかります。

南砺市の 文化財 & 美術品 ご紹介

文化財&美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

ましこやき
益子焼の大火鉢
題名
浜田 庄司（1894～1978）作
陶器

所蔵先 棟方志功記念館「愛染苑・鯉雨画斎」
制作年 不詳
寸法 高さ35cm×胴回り49cm×口径45cm

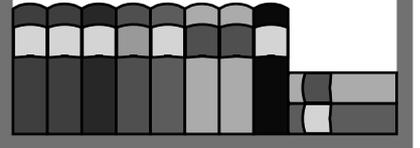


作者は、昭和5年、栃木県益子町に移り住み、それまで深い関心を寄せていた益子焼の作陶を開始しました。昭和30年に人間国宝に認定されたほか、昭和43年には文化勲章も受章するなど、昭和を代表する陶芸家として活躍。板画家棟方志功の師としても知られています。

本作品は、棟方が旧福光町に疎開する際、大切に運んできたものです。新居「愛染苑」での生活が整いましたが、4人の子もたちと家財道具で置き場所がなく、とうとう庭の赤松の根元に置かれ、雨水のため火鉢ならぬ水瓶となつてしまいました。棟方が庭を描いた板画「松河伯の船」にこの大火鉢も描かれ、愛染苑の入館券として親しまれています。

昭和26年晩秋、棟方が東京に帰る際、「浜田先生の大火鉢、何があんでも持って帰らねばならんと水を空けたら、底に大きく亀裂が走っている。コリヤ東京まで運ぶのは危ない」と、残念ながら残してしまいました。現在、棟方のアトリエ「鯉雨画斎」で展示しています。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ
もよりの図書館へ
お問い合わせください

【一般図書】

- | | |
|--------------------------|----------|
| 武士の尾 | 森村 誠一 |
| 光 | 三浦しをん |
| Xデーにそなえる新型インフルエンザ完全対策ブック | 岡田 晴恵 |
| 軍師の門(上・下) | 火坂 雅志 |
| 大根、白菜づくし 枝元さんちのうまつりおかず | 枝元なほみ |
| 女神記 新世界の神話 | 桐野 夏生 |
| 高利金融 貸金ビジネスの罠 | 北 健一 |
| ひとつ目女 | 椎名 誠 |
| 浮世絵 カラー版 | 大久保純一 |
| 人生は愉快だ | 池田 晶子 |
| ファミリーポートレート | 桜庭 一樹 |
| 北緯14度 | 糸山 秋子 |
| 雪の結晶 | ケン・リブレクト |
| 彼岸花 | 宇江佐真理 |
| イノセント・ゲリラの祝祭 | 海堂 尊 |
| 石原結実の元気になるしょうがレシピ | 石原 結実 |

- | | |
|------------------|-----------|
| 日本人への祈り | 柳沢 桂子 |
| 禅のいろは | 玄侑 宗久 |
| 坂田藤十郎 扇千景 夫婦の履歴書 | 坂田藤十郎・扇千景 |
| いかげんがいい | 鎌田 実 |
| まず石を投げよ | 久坂部 羊 |
| 高速バスの旅ハンドブック | バスマガジン |
| 日本の神話と地名のはなし | 由良 弥生 |

【児童書】

- | | |
|--------------------|--------------|
| どうぶつどどいつドーナツ | もとしたいづみ |
| たこあがるかな 親子でつくるたこの本 | 秋山 幸雄 |
| おやすみかけす マリー・ホール・マツ | 1年1組1ばんジャンプ! |
| 郷土料理大図鑑 | 後藤 竜二 |
| えほんのこども | 向笠千恵子 |
| 氷の心臓 | 荒井 良二 |
| グラフィアのおじょうちゃん | カイ・マイヤー |
| 十二支のはやくちことばえほん | ジュリア・ドナルドソン |
| おひっこし | 高畠 純 |
| 殺し屋ですよ | 及川 賢治 |
| 飛ぶしくみ大研究 | 星 新一 |
| | 秋本 俊二 |



読み聞かせボランティア「虹の会」
中日ボランティア賞受賞

単純な結びを繰り返すことで、平面から立体まで自由自在に表現できる「水引アート」。基礎結びを応用した易しいものの中から、祝儀袋や季節の花々までいろいろな作品を取り上げています。各作品の図版も多く、初めてでもわかりやすくなっています。



● はじめての水引アート
梶 政華 / 著

南極の冬、マイナス50度の氷の上で立ったまま4か月。「ウテイペンギンの夫婦は、命をかけてたつた一つのたまごを守り、育てます。やさしい絵とともに、命の重さを子どもにも伝える絵本です。



● どうさんのあしのうえで
いもとようこ / 著

今月のおすすめ本

- | | |
|-------|---|
| 中央図書館 | <ul style="list-style-type: none"> 本の展示会 「受賞作品を読む ~芥川賞・直木賞~」 土曜おはなし会(紙芝居など) 毎週土曜日 午前11時~ |
| 城端図書館 | <ul style="list-style-type: none"> 本の展示会 「なつかしい和のあそび」 よみかせおはなしかい 17日(土) 午前11時~ 指導:読み聞かせボランティア「虹の会」 |
| 平図書館 | <ul style="list-style-type: none"> 本の展示会 「福はうち!鬼は外!」 |
| 井波図書館 | <ul style="list-style-type: none"> 本の展示会 「ビジュアル・マガジン」 本の展示会 17日(土) 午後2時~ 「おひるね大好き」 指導:ピッコログループ |
| 福光図書館 | <ul style="list-style-type: none"> 本の展示会 「芥川賞作品紹介」 おはなし会 17日(土) 午後3時~ 「お正月」 指導:ピノキオグループ |



講座案内



南砺市社会福祉協議会

傾聴ボランティア養成講座

日時 1月30日～2月13日(毎週金)午後1時30分～3時30分(全3回)

会場 井波社会福祉センター
受講無料。定員25名。締切は1月16日(金)問い合わせ

市社会福祉協議会
本所(井波庁舎内) ☎ 5565

富山県技術専門学院砺波センター

JWCADの操作基本

日時 1月22日～29日(月・火・木・金)午後6時20分～9時(全5回)

教材費 4,000円

定員10名。締切りは1月13日(火)

会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

砺波地域職業訓練センター

表計算基礎講座

日時 1月10日～24日(毎週土)午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

プレゼンテーション講座

日時 1月13日～29日(毎週火・木)午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

表計算中級講座

日時 1月14日～30日(毎週水・金)午後7時～9時(全6回)

受講料 7,000円

ホームページ作成講座

日時 1月15日～2月3日(毎週火・木)午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

デジタル画像編集講座

日時 1月17日～24日(土)午前10時～午後4時(全2回)

受講料 5,000円

パソコン入門講座

日時 1月31日(土)午前9時～午後4時(全1回)

受講料 3,000円

各講座定員20名(先着順)。締切りは開催日の3日前。教材費別。

パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自主学習の場を提供しています。パソコンの操作でわからないことを、学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火～金 午後1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市栄町717 ☎ 1115

ホームページからも申し込み可能です。

http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html

放送大学4月入学生募集中

放送大学は、ケーブルテレビ等で授業を視聴し、自宅等で学習できる通



信制の大学です。15歳以上ならどんなにでも無試験で入学できます。開設授業は、幅広い分野の約300科目。大卒資格取得、キャリアアップ、生涯学習など、幅広い世代・職業の方が学んでいます。

応募期限 2月28日(土)

募集要項は無料送付します。

問い合わせ

放送大学富山学習センター(富山県立大学内) ☎ 0766569230
ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

NHK学園平成21年度 入学生・受講生募集

広域通信制高等学校普通科

NHKの放送を利用した教育課程です。履修3年で高校卒業資格を取得できます(月1～2回の登校あり)。

対象 中学校卒業3月卒業見込みの方、高校中退の方など(年齢制限なし)

募集期間 2月1日(日)～4月20日(月)

申込方法 請求により案内書と願書を送付(無料)。受付順に書類選考と面接実施

生涯学習通信講座

趣味・教養から語学・資格まで、200コース以上を用意しています。

対象 一般の方(年齢制限なし)

募集期間 通年受付

申込方法 請求により案内書送付無料。電話・FAX・ホームページで申し込み

問い合わせ

NHK学園 ☎ 0425723151
(代表) ☎ 0425741006
案内書(無料)請求フリーダイヤル
0120068881
ホームページ <http://www.n-gaku.jp>



泉沢団地

南砺市営住宅等の 入居者募集！

募集期間のある住宅

公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
泉沢団地	3戸	1号棟	2、3階	2LDK 家賃 19,700～32,600円 建設年度 H3	泉沢34番地(城端)	2人以上
山見住宅	1戸	3号棟	3階	3DK 家賃 18,200～30,100円 建設年度 H3	山見455-1(井波)	2人以上
荒田町団地	1戸	2号棟	1階	3DK 家賃 14,300～23,700円 建設年度 S56	城端4138番地	注

注：60歳以上単身入居可能な住宅あり

入居資格

- (1)同居または同居しようとする親族があること
- (2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること
(高齢者、未就学児がいる世帯は26万8千円以下)

保証人 市営住宅に入居していない方2名(うち1名は市内在住)

募集期間 1月5日(月)～15日(木)

1月19日(月)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

共通

敷金 家賃の3か月分

- その他・家賃の他に共益費等の負担あり
- ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
- ・見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

住宅所在地の行政センター

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

随時募集の住宅

賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
下島住宅	2戸	B、C棟	2階建て	5LDK 家賃 50,000円 建設年度 H8	下島253番地1(上平)
中畑住宅	1戸	-	2階	2DK 家賃 30,000円 建設年度 H15	中畑174番地(平)

特定公共賃貸住宅等

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町住宅	10戸	2、3、5号棟	1～3階	2DK、2LDK 家賃(入居者負担額)45,000～61,000円 建設年度 H6	福光740番地3
特公	柴田屋団地	8戸	-	1、2、4階	2DK、2LDK 家賃(入居者負担額)45,000～60,000円 建設年度 H6	柴田屋396番地5(福野)
	松原団地	9戸	-	1～4階	1LDK、2DK、2LDK 家賃(入居者負担額)40,000～65,000円 建設年度 H8	松原新433番地2(福野)
	理休団地	10戸	1、2号棟	2、3階	2LDK、3DK、3LDK 家賃(入居者負担額)57,000～75,000円 建設年度 H11	理休277番地(城端)
	パーク若宮	5戸	A、B棟	平屋	1LDK、2LDK 家賃(入居者負担額)20,000～50,000円 建設年度 H14	利賀村上島8番1
	栄町住宅	1戸	-	1階	1LDK 家賃(入居者負担額)42,700～64,000円 建設年度 H15	井波962番地2

入居資格(特定公共賃貸住宅)

- (1)入居世帯の政令月収が20～60万1千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)
随時募集のため、募集住宅に変動があります。



城端別院善徳寺

1月26日(月)は 文化財防火デー

消防では、文化財防火デーにあわせて下記のとおり訓練などを行います。

方面団	場所	日時
城端	城端別院善徳寺	1月18日(日) 午前9時～
井波	井波物産展示館(旧駅舎)	1月25日(日) 午前8時～
福野	安居寺	1月24日(土) 午前9時～
福光	西太美神社	1月25日(日) 午前9時30分～

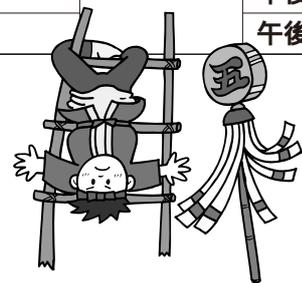
消防からのお知らせ



各方面団出初式

南砺市消防出初式(福野)の詳細は、P28をご覧ください。

方面団	場所	日時
城端	城端行政センター前、ほか	1月10日(土) 午後2時～ 午後1時30分～ 午後1時30分～ 午後2時30分～ 午後1時30分～ 午後1時～
平	地域一円	
上平	上平行政センター前	
利賀	利賀行政センター前	
井波	井波交通広場	
井口	地域内9か所	





あなたの子育て応援します! - 保育園にあがる前のお子さん集まれ! -

山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

1月の遊び

- ・カルタやカードで遊ばしましょう
- ・絵本や紙芝居を見ましょう



育児講座「ベビーマッサージ」

1月の行事予定

福祉センターで遊ばしましょう

5日(月)10:00～
身体測定と育児相談もを行います。
母子手帳を持参してください。

給食試食会
20日(火)11:00～

親子3B体操 21日(水)10:30～

鬼のお面作り 30日(金)10:30～

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。
市ホームページでもご覧になれます。

なかよしひろば
南砺市岩屋155番地 ☎②1356
毎週月曜日～金曜日 9:30～11:30/13:00～15:00

一時的に家庭で
保育できなくなったとき、
満1歳以上の健康なお子さん
であればお預かりします。
詳しくは下記までお問い合わせください。

城端さくら保育園 子育て支援センター さくらんぼ

1月の行事予定

お正月遊び会(おやこ広場合同)
14日(水)10:30～

保育園開放 16日(金)10:30～
子育て相談会「ほほえみトーク」
19日(月)9:30～ 相談員:飛田祥子先生

いきいき教室「子育てボランティア育成講座」
手作り玩具 20日(火)14:00～
誕生会 22日(木)10:30～
誕生月以外の方もどうぞ!みんなで祝いましょう!

詳しくは『さくらんぼだより』をご覧ください。
さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎②7305
毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00



身体測定「大きくなったかな?」

おやこ広場(会員)
「タペストリーを作ろう」
28日(水)10:15～
講師:清部千登勢先生

喜志麻保育園内 子育て支援センター びよびよ広場

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://kijima.group.nanto-e.com/>

びよびよ広場 南砺市高宮663番地 ☎⑤4647
毎週月曜日～土曜日 9:00～11:30/13:30～15:30

楽しい企画がいっぱい。
お子さんを連れて是非
遊びにきてください!

南砺の児童館へようこそ! - 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



福光児童館 きっずらんど

1月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場
子育てセミナー
「離乳食相談会」 14日(水)
スキップ水曜日
「親子ピクス」 21日(水)
きらきらバースデー、
誕生会・身体測定 28日(水)



「とやま食材ふれあい講座事業」

小学生対象

お正月お楽しみ会、わくわくサークル	10日(土)
茶道サークル	17日(土)
チャレンジクッキングB(1回目)	24日(土)
人形劇サークル「人形を使って練習」	31日(土)
茶道サークル	31日(土)

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎⑤8200
毎週月曜日～土曜日 8:30～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。保育サポーターも募集中です。

福野児童センター 「アルカス」

1月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」を見てください。

おやつの日 6日(火)
親子ピクス 13日(火)
にこにこバースデー20日(火)
おしゃべりランド
(育児相談・身体測定)27日(水)



「カッティングアート」に集中

小学生対象

詳しくは「アルカスめ〜る」を見てください。
お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!
アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898
毎週月曜日～土曜日 8:30～18:00

城端児童館

1月の 行事予定

コマ作り 5日(月)
ポンポンマスコット13日(火)・14日(水)

詳しくはホームページを見てください。
<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1582番地1 ☎②2897
毎週月曜日～土曜日 13:00～18:00

「証明書自動交付機」
利用不可

城端・井波・福野・福光の各行政センターに設置してある証明書自動交付機がメンテナンスのため左記の期間利用できません。ご理解をお願いします。

期間

1月10日(土) 12日(祝)
問い合わせ

住民環境課 戸籍住民係
(井波庁舎) ☎20008
各行政センター

上場会社の株券が
電子化されます

1月から、株式の管理や取引をより効率的に行うため、上場会社の株券を無効とし、株主の権利は、証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されるようになります。お手持ちの株券が本人名義になっていない場合、電子化により株主の権利を失う恐れがありますので、十分に注意ください。

また、タンスや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更

更などをされていないものがあると考えられます。この機会に是非一度記載内容を確認してください。

問い合わせ

日本証券業協会 証券決済制度改革推進センター
☎0336674500

金沢・南砺交流事業2009
「金福ゆかりの集い」
パート17参加者募集

日時 2月1日(日)
正午～午後2時30分

会場
金沢方セルホテル東急5階
「THE BALL ROOM」

会費 6,000円
(金福医王会員は5,000円)
募集期限 1月9日(金)
申込及び問い合わせ
企画情報課 企画係

(福野庁舎) ☎20002

予備自衛官補募集

応募資格 自衛官未経験者
または自衛官であった期間が1年未満の方で、平成21年7月1日現在左記に該当する方。

一般 18歳以上34歳未満の方
技能 18歳以上55歳未満で国家資格等を有する方

募集期間

1月5日(月)～4月13日(月)
試験日 4月18日(土)～20日(月)のいずれか1日
申込及び問い合わせ
自衛隊高岡地域事務所
☎0766212411

「ケアハウス城端つらら」
職員・入居者募集

職員 介護職員、看護職員をそれぞれ若干名募集します。年齢不問です。
入居者 すぐに入居できます。また、宿泊体験も可能です。
入居要件

- ・60歳以上で、身の回りのことができる方
 - ・一人暮らしや高齢者世帯のため、食事その他の生活に不安がある方
 - ・家庭環境や住宅事情に支障や不安のある方
- 申込及び問い合わせ
ケアハウス城端つらら
☎8111

富山県技術専門学院
平成21年度普通課程
学生募集

募集学科 自動車整備科、メカトロナス科、電子情報科
応募資格
30歳以下の高等学校卒業者

募集期間
1月6日(火)～23日(金)
試験日 1月30日(金)
申込及び問い合わせ
富山県技術専門学院
☎0764518840

教員免許を生かしませんか

県では、小・中・高・特別支援学校の講師を募集しています。
講師の種類
臨時的任用講師 産休代員、育休代員、病休代員など、教員の代替として臨時に働く常勤の講師
非常勤講師 少人数指導支援講師、小学校専科教員、中1学級支援講師など、あらかじめ定められた時間に授業等を行う非常勤の講師

応募資格
各該当学校の教員免許取得者

心身ともに健康で勤務に耐え得る方
申込及び問い合わせ
県立学校(高校、特別支援学校) 県教育委員会 教職員課
県立学校人事係
☎0764443441

歩行型除雪機による
事故を防ぎましょう

毎年、歩行型除雪機による事故が多発しています。作業時は次の点に注意してください。
・雪詰まりの除去や点検は必ずエンジンを持ち、回転部(オーガ、フワ)が完全に停止してから行う
・雪詰まりを除去する際は必ず雪かき棒を使う
・作業時は、足元や後方の障害物に注意する
・作業時は、周囲に人を近づけず、雪を飛ばす方向にも注意する

問い合わせ
社日本農業機械工業会
☎0334330415

**犯罪被害者の支援を
行っています**

とちま被害者支援センターでは、県警などと連携し、犯罪・事故等の被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族を支援しています。

日時

平日、午前10時～午後4時

内容 電話・面接相談 病院・警察・検察庁・裁判所への付き添い など

お問い合わせ
とちま被害者支援センター

☎ 076 413 7830

国有林モニター募集

国有林が果たしている様々な役割などを理解していただくため募集します。モニター終了時には、記念品を贈呈します。

募集人数 30名(応募者多数の場合は抽選)

依頼期間 平成21年4月1日～22年3月31日

応募資格 県内在住で、国有林に関心のある成人

内容 国有林に関するアンケートへの回答、モニター会議への出席 など

応募方法 八分キ、封書、FAX、電子メールに応募記載事項を記し、下記まで送付

応募記載事項

氏名(フリガナ) 性別

生年月日 年齢 郵便番号

住所 電話番号 職業

モニター募集を知ったきっかけ

応募理由(1000字程度)

募集期限 1月30日(金)

申込及び問い合わせ

中部森林管理局 企画調整室

情報管理係(国有林モニター担当)

〒380 8575 長野県

長野市大字栗田7155

☎ 050 3160 6562

FAX 026 236 2657

E-mail

chrfo0@rinymaff.go.jp

厚生労働行政モニター募集

国民生活に密着している厚生労働行政について、広くご意見をいただくため募集します。

募集人数 504名

依頼期間 平成21年4月1日～22年3月31日

応募資格 厚生労働行政に関心のある20歳以上の方(4月1日現在、公務員等を除く)

内容 厚生労働省の政策・行政課題についての報告、アンケートの回答

謝 礼

報告書(800字程度)1件につき2,000円

国保からのお知らせ

国民健康保険は、他の医療保険に入れない方の保険制度です

チェック

あなたは、被用者保険(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等)の扶養家族に該当しませんか?〔 〕内に をつけてください。

被用者保険被保険者の妻(夫)

年収が130万円未満(60歳以上または障害のある方は180万円未満)である。〔 〕
夫(妻)の年収の半分以下である。……………〔 〕

被用者保険被保険者の親

年収が130万円未満(60歳以上または障害のある方は180万円未満)である。〔 〕
子の年収の半分以下である。……………〔 〕
同居している。……………〔 〕
別居で仕送りを受けており、その仕送り額が自分の年収より多い。……………〔 〕

結 果

妻(夫)の場合全てに、親の場合 もしくは に がつけば、被保険者の扶養家族になれる場合があります。それぞれの会社によって認定基準が異なりますので、勤務先で確認してください。

国保は、被保険者一人ひとりに国民健康保険税が課せられますが、被用者保険の扶養家族に認定されても、被用者保険の被保険者の健康保険料に変更はなく、お得です。

やめる手続きをお願いします!

被用者保険の扶養に入った場合、国保をやめる手続きをお願いします。
持参品 国民健康保険証、被用者保険証、高齢受給者証(70歳以上の方) 印鑑
手続き場所 各行政センター

問い合わせ 健康課 保険医療係(井波庁舎) ☎ 23 2011

応募方法 八分キ、FAX、ホームページの入力フォームに応募記載事項を記し、下記まで送付

応募記載事項 氏名(フリガナ) 性別 生年月日 年齢 郵便番号 住所 電話番号

番号 職種 勤務先 各種
モニター経験の有無 モニター募集を知ったきっかけ 応募の抱負(1000字程度)

募集期間

1月5日(月)～16日(金)

申込及び問い合わせ

厚生労働省大臣官房
総務課 広報室
〒100 8916(住所不要)
☎ 03 5253 1111
FAX 03 3595 2394
ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/>

消費者の知恵

44 ~新成人のみなさんへ~

トラブルに遭わないために

- うまい話やしつこい勧誘、見知らぬ人の急接近に要注意!
- いらぬときは、はっきり「いりません!」と言いましょ!
- 個人情報(電話番号・住所・メールアドレス・学校・家族構成等)は、簡単に教えてはいけません!
- 高額なクレジット契約は、最後まで払えるか慎重に計算してから締結を!
- 不安を感じたら、なるべく早く親や友人または下記まで相談を!

若者が被害に遭いやすいトラブル

アポイントメント商法

異性から突然の呼び出し。誘われるままに出向いた先で...

→ 不意の呼び出しには応じないこと!

マルチ商法

「絶対儲かるから!」「一緒に成功しよう!」など、甘い言葉にのせられて...

→ きっぱり断ること!

キャッチセールス

「アンケートよろしいですか?」本当の目的は...

→ 答えない、相手にしない!

クレジットカード

多用するうちにどんどん借入額が膨らんで...

→ ご利用は計画的に!



問い合わせ

富山県消費生活センター 076-433-9233(消費生活相談)
 富山県消費生活センター 高岡支所 0766-25-2777(相談専用)
 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 2035

市内の

「心に響く素晴らしい場所」募集

NHKでは、来年7月から、「にっぽん巡礼(心に響く100の場所)」と題した番組の放送開始を予定しており、一般の方から候補地を募集しています。

市内にも、世界遺産五箇山合掌造り集落をはじめ、日本の原風景を残す「素晴らしい場所」がたくさんあります。この美しいふるさとを全国に紹介するため、みなさんの思い出メッセージを添えてご応募ください。

放送予定 ミニ番組(5分) 正月特番(45分) 3月大型特番(2夜連続)などを、NHK総合、BSハイビジョン、BS2で放送

応募方法

番組ホームページの投稿フォーム(携帯サイトあり)

<http://www.nhk.or.jp/junrei/>

郵送

宛先

NHK放送センター「にっぽん巡礼」係
〒150-8001(住所不要)

記載内容

住所 名前 年齢 性別 電話番号
 場所の名前 都道府県名
 心に響いた場所に関するエピソード

募集期限 1月31日(土)

問い合わせ

企画情報課 企画係(福野庁舎) ☎ 2002



恋ナビ2009

~ Happy Happy Valentine ~



日時 2月7日(土) 午後7時~
 会場 山の手倶楽部 / REVOLVER 砺波店
 (砺波市宮丸127-1 エスポワール7内)
 対象 20~35歳の独身男女
 定員 男女共50名程度
 内容 立食パーティー
 参加料金 男性:4,000円 女性:1,000円



受付開始 1月10日(土)~
 ホームページ(女性のみ)
 山の手倶楽部 / REVOLVER 砺波店で受け付け。
 問い合わせ 砺波広域圏事務組合(砺波市役所内)
 ☎ 1111(代表)
 ホームページ <http://koinavi.chu.jp/>

介護職員募集

グループホーム福野 グループホーム松と春

高齢者の日常生活支援など、やりがいのあるお仕事です。経験のない方も歓迎。子育てが終わり、初めて介護の仕事に携わる方も多数活躍中!



《ご応募》
 まずはお気軽にお電話ください。

お問い合わせ **北陸福祉会** ☎ 22-1777 担当:西谷内
 南砺市二日町2077-7 北陸福祉会 検索

1月15日(木)まで e-hon 年末年始キャンペーン開催中!

期間中、1回で1,500円以上ご注文いただくと、ハイビジョンDVDレコーダー、ポータブルワンセグテレビなど、抽選ですてきな商品が当たります!!

詳しくは http://www1.e-hon.ne.jp/content/cam_081201.html をチェック!

e-honの受け取りは 福光バイパス沿いファミリーマート横
ファミリーブックス 52-6777
<http://www.e-hon.ne.jp/SHOP44142>
 お願いします e-honの登録はこちらで

酒・エース うどん美濃屋 FamilyMart 福光バイパス店

遊梅	嫁栄	土生	天神	野八	田八	梅焼	院野	野尻	上川	二日	八塚	池田	野能	今町	菅皆	金戸
部原	"兼	町新	"	新塚	尻	ケ島	林野	川原	崎崎	町塚	塚	田	"	4区	沼律	戸
片大	"根	紙奥	"井	鷹山	小澤	中谷	吉田	河内	古瀬	篠島	西能	中嶋	"	高田	宮崎	小原
岸井	"來	澤野	"口	屋岸	森田	谷	田	内	瀬	あ	能	嶋	"	誠太	真井	好
真龍	渚伊	心奈	柊	め七	圭実	日頼	歩	ひな	く	あ	あ	結	"	誠太	倉空	好
悠平	沙吹	菜美	人	く	采介	空飛	人	な	み	か	か	衣	"	太郎	翔	稀
女男	女女	女女	女男	女女	女男	女男	女女	女女	女女	女女	女女	女	男男	男男	男男	男
初博	"寛	嘉宏	"信	正直	雅俊	昌裕	健一	栄一	謙治	清隆	彰	宏樹	"	豊和	秀樹	好喬
雄樹	"寛	嘉宏	"信	導也	司寛	裕	一	一	治	隆			"	太郎	友樹	

行政区 子の氏名 性別 父は母名

うぶごえ

平成20年11月1日〜30日届出分
希望者のみ掲載

市民の窓

(妻夫)																
小桐	射石	信本	夕浦	高川	栄石	富山	魚津	山崎	小矢	東部	荒野	勤学	長野	皆野	小矢	理都
矢部	水市	末江	イ町	上屋	川町	山市	清東	津市	部新	部	学院	院	市	市	部	府道
山古	佐藤	高村	藤井	上田	吉松	永野	谷畑	藤井	高崎	山崎	原水	中嶋	山酒	松梶	草島	山谷
崎木	藤	田	村	田	川	野	佳代	井	田	崎	水	嶋	岸	田	島	口
恵裕	裕美	晃治	典健	剛	子修	美子	二	之	史	美	将	雅	美	省	智	幸大
子弓	美	治	健	剛	修	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子	子

行政区 氏名

ウエディング

小上	相大	東中	信南	千末	野末	西大	理新	信休	出未	長丸
原島	倉島	江	末町	福町	田	田	屋	休	未	寺
高江	中藤	宮本	水松	松本	高松	岩大	梶野	岩崎	川崎	長川
田下	谷田	本	上本	島本	田	嶋	城	野	崎	崎
孝小	菊一	喜七	七喜	恵美	よ美	直三	信嘉	守子	花澄	み邦
義さ	き枝	雄	雄	美	美	美	美	美	美	美
77 92	87 84 81	81	75 75 96	83 99 79	73 41 80	73 79 88				

行政区 氏名 享年

おくやみ

(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)	(妻夫)
立野	岩野	荒山	高才	林才	法林	石川	松川	旭高	石野	射水	天市	理市	砺波	荒波	山本	石川
脇	脇	木	市	七	道	泉	木	市	市	市	市	市	市	市	市	市
嵐吉	江藤	山村	山柄	高池	北井	高土	上坂	川合	花野	鶴谷	明地	山本	川嶋	岩城	高田	庄田
子	基	美	康	香	美	克	真	真	真	和	裕	本	嶋	城	田	田
朗	枝	由	登	太	亮	博	智	智	菜	美	理	翼	和	幸	幸	恵
90 87 88	57 82 84	66 75 83	90 91 99	80 95 57												

東田	東東	大松	小野	角栄	荒木	五宝	才七	栄神	天神	高嫁	角兼	高窪	川原	坂本	野尻	柴原	野尻	中野	上野	雨浦	川除	柴野	七野	七屋	七屋	井口	池尻	今町	山新	下新	北新	上川	上見	大豆		
町中	町殿	西木	又神	地町	町	町	町	町	町	宮	兼	田	窪	町本	村	得永	野永	西野	高野	中木	雨木	川新	柴野	七野	七屋	七屋	井口	池尻	今町	山新	下新	北新	上川	上見	大豆	
和ち	毅和	健米	武幸	道政	久義	忠健	喜彦	ヤ三	岩四	花政	勝幸	明治	か雄	り	ゑと	秀一	千代	法陽	光治	正男	正明	ふみ	静子	の實	恵子	井口	池尻	今町	山新	下新	北新	上川	上見	大豆		
94 96 84	81 88 86 78	80 87 88 82	77 99 82 59	94 87 93 86	88 79 75 64	96	90 87 88	57 82 84	66 75 83	90 91 99	80 95 57																									

御結納 初老・還暦祝 御七夜祝 御法要会席

旬のお料理で 真心込めておもてなし

旅のみなさん

御法要

四十九日から五十年忌まで
マイクロバス市内無料送迎
くつろげる
和風イステール席で

南砺市福光1376 ☎52-1072

おもい いし こた
あなたの意思に 石で応えます

故人を偲び、
いつでも会いに行け
ほっとする場所。

そんな お墓をつくりたい

株式会社 福光石工
http://www.f-sekkou.co.jp/

南砺市寺家315
コンナニヨイイシ
☎0120-57-4154





知って得する健康と医療のお話

「肥満は万病の元
～まずは間食を半分にすることから始めませんか～」



公立南砺中央病院 内科 消化器科 まる やま 丸山 ひとし 仁 医師

メタボリックシンドロームという言葉が広く知られるようになり、世間はダイエットブームです。マスコミで「朝バナナ」や「納豆」ダイエットが取り上げられると、スーパーでそれらがすぐに売り切れてしまうのは、いかに多くの方がダイエットに関心を持っているかを物語っています。しかし、「何かを食べればやせる!」という魔法のような話はありません。厳しい食事制限をすれば一時的にはやせられますが、体は急激な変化についていけず、生命の危機を感じて元に戻ろうとするので、かなり高い確率でリバウンドします。

では、「どうすればやせられるの?」という声に対し、私は、まず間食を半分にすることを提案しています(いきなり禁止すると長続きしないため)。例えば、100円程で買えるスナック菓子類は、約400kcalもありますが、これを半分に減らすだけで200kcalの減となります。脂肪1kgは7,000kcalですから、このような生活を35日続けるだけで脂肪を1kg減らせます。これに運動(週に2~3回、30分以上のウォーキングなど)を組み合わせると、消費カロリーも増え効果倍増です。

このように、無理のない程度に摂取と消費のカロリー差をマイナスにもっていくことが、健康的なダイエットの王道といえます。

【平成21年4月1日採用病院職員募集(追加)】

- 募集職種及び人数
 - 南砺市民病院
医師、看護師、臨床検査技師(細胞検査士の資格有り) それぞれ若干名
 - 公立南砺中央病院
医師、看護師、助産師、臨床工学技士、介護福祉士 それぞれ若干名
- 応募資格 3月卒業見込みの方または当該免許取得者
- 応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して下記まで持参または郵送
申込書及び募集要項は、医療局、各病院・診療所、各行政センターにあります。
市ホームページの医療局ページに詳細を掲載しています。
- 募集期限 1月30日(金)

申込及び問い合わせ 医療局(南砺家庭・地域医療センター内)
〒939 1518 南砺市松原577 ☎ ②3 1003

各病院・診療所「年末年始休業」 12月27日(土)~1月4日(日)

各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院 ☎ ② 1475

公立南砺中央病院 ☎ ③ 0001

南砺家庭・地域医療センター
☎ ② 3555

平診療所 ☎ ⑥ 250(医科)
☎ ⑥ 210(歯科)

上平診療所 ☎ ⑦ 3232

利賀診療所 ☎ ⑧ 2013

医療局 ☎ ③ 1003
(南砺家庭・地域医療センター内)

スタッフ紹介



南砺市民病院内科部長 しみず 清水 ゆきひろ 幸裕
医師

10月から勤務しています。専門は消化器、特に肝臓疾患です。以前勤務していた京都の病院では、C型肝炎の患者さんへのインターフェロン治療、B型肝炎の患者さん・キャリアの方の治療・管理を行ってきました。また、肝硬変の治療や、肝細胞癌の患者さんに対する血管内カテーテル治療、化学療法やラジオ波焼灼療法も積極的に行ってきました。ここ南砺市にも、肝臓病の方が大勢いらっしゃいます。今までの経験を生かし、少しでもお役に立てればと考えています。どうぞよろしくお願いします。



1月の医療案内

【南砺市医師会日曜当番医】

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時
場所：公立南砺中央病院内 ☎⑤3 0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎⑤3 2510

【休日当番歯科医】

診療時間：午前9時～午後5時

- 1/ 1 あらい歯科クリニック 小矢部 0766⑧1101
- 1/ 2 山田歯科医院 小矢部 0766⑦6000
- 1/ 3 増田歯科医院 小矢部 0766⑧2600
- 1/ 4 山室歯科クリニック 小矢部 0766⑦8777
- 1/11 五郎丸歯科クリニック 小矢部 0766⑧3560
- 1/12 清水歯科医院 小矢部 0766⑧1530
- 1/18 桜木歯科医院 砺波 ③2 4188
- 1/25 菅野歯科医院 砺波 ③2 2151

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科 外傷は対象外。

診療時間 月～土 午後8時～10時30分
日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方せんなど

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内科 ☎④ 5005
小児科 ☎④ 7744

病院の講座&教室

参加無料!
お気軽に
お越しください

カラダいきいき講座

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。

- ・タイトル 「呼吸からみたカラダの浄化作用」
- ・日時 1月15日(木) 午後2時～4時

会場及び問い合わせ

南砺市民病院2階「健康管理科」 ☎⑧1475

健康教室

- ・タイトル 「薬の飲み方・副作用」

- ・日時 1月20日(火)
午後1時10分～40分

- ・講師 薬剤師

会場及び問い合わせ

南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」
☎②3555

国民年金

「ねんきん特別便」への回答をお願いします

社会保険庁では、国民のみなさんが加入されてきた年金記録をご確認いただくため、10月までに、年金受給者・加入者全ての方に「ねんきん特別便」をお送りしました。

国民のみなさんには、年金記録をご確認のうえ、回答票の提出をお願いしていますが、相当数の方々から回答をいただけていません。まだ回答されていない方は、早めの回答にご協力をお願いします。

なお、問い合わせは、「ねんきん特別便専用ダイヤル(☎0570-058-555)」をご利用いただくか、社会保険事務所へお願いします。

詳しくは、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)をご覧ください。



源泉徴収票は大切に

1月末までに、社会保険業務センターから、平成20年中に年齢または退職を支給事由とする年金を受けられた方に、「平成20年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この源泉徴収票は、平成20年中に支払われた年金額、年金から差し引かれた所得税額、介護保険料額をお知らせするものです。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、死亡された方には源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合は社会保険事務所へご相談ください。

1月の年金相談 相談時間は午前10時～午後3時

開設日	開設場所
9日(金)	福光行政センター
13日(火)	城端行政センター
23日(金)	福光行政センター
27日(火)	城端行政センター

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③1259

ねんきんダイヤル ☎0570 05 1165

(IP電話・PHSは ☎03 6700 1165)

住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎③2008
各行政センター

平成21年 南砺市消防出初式

- 車両26台、総勢525名が出勤する大出初式。恒例、裸放水も行われます! -



1月10日(土) 午前9時30分～

〔内 容〕

- ・ 開 団
福野体育館駐車場 午前9時40分～
- ・ 初放水(裸放水)
福野体育館駐車場 午前10時～
- ・ 分列行進
福野体育館駐車場 午前10時20分～
- ・ 式 典
福野文化創造センター 午前11時～
各方面団の出初式については、P20をご覧ください。

問い合わせ
砺波広域圏 福野消防署 ☎ 0119

平成21年 南砺市成人式

1月11日(日) 午前10時(受付9時)～

城端：じょうはな座
平：春光荘
上平：五箇山山村開発センター
利賀：アーパス
井波：井波総合文化センター
井口：いのくち椿館
福野：福野文化創造センター
福光：JA福光中央会館

問い合わせ
生涯学習スポーツ課 生涯学習係
(井波庁舎) ☎ 2013



1月の
イベント

日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
1月12日(祝) 午前8時30分～	利賀の初午 - 家内安全・豊作を願う、子どもたちだけの伝統神事です -	利賀村上村地区 利賀行政センター ☎ 2111
1月31日(土)・2月1日(日) 午後5時30分～8時	四季の五箇山雪あかり - 幻想的なライトアップの中、午後6時、午後7時30分には民謡披露もあります -	国重要文化財「岩瀬家」 五箇山観光協会 ☎ 2468

統計なんと

-  人 口 57,025人 (-58)
-  男 性 27,308人 (-27)
-  女 性 29,717人 (-31)
-  世 帯 数 17,416戸 (+1)

平成20年12月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

今号で『広報なんと』も記念すべき50号。「よく続いたなあ」と感慨に浸りながら、何かインパクトのある写真で表紙を飾りたいと考えていたら、あのヤンキース松井秀喜選手が市内を訪れるとの情報をキャッチ。締切り当日ではありますが、なんとかやりくりして取材に訪れ、無事掲載にこぎつけました。

その松井選手、奥さんが五箇山に縁があり、松井選手本人も市内の飲食店をしばしば訪れているとのこと。国民的スターと南砺市が浅からぬ縁で結ばれていると思うと、とても嬉しくなりますね。ケガで不本意なシーズンが続きましたが、北陸で英気を養い、来年こそは大活躍してもらいたいものです。

さて、市長のあいさつにある通り、1月から「地域づくり談話」が始まります。市長と膝を突き合わせ、市政について熱く語り合いましょ!

(よっこ)