

なんとなん

広報

No.52 平成21年2月25日発行

2009.3

うしはり 丑梁、雪原を練り歩く

好天に恵まれた「第5回南砺利賀そば祭り」。
伝統行事「丑曳き」も大勢の方で盛り上がりました。



たがいに認めあい 支えあう社会を目指して …… 2

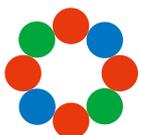
CONTENTS

タバコをやめたいと思いませんか	6
平成21年度の会員・隊員を募集します!	7
第19回南砺いのくち椿まつり	8
にぎわう冬の五箇山	9
なんとピックス	10
金沢・南砺の交流拡大を願う	

なんとのひろば 受賞スペシャル!	12
なんとスポーツ特報! 千重彩華選手、インターハイ2種目表彰台の快挙!	15
文化・芸術コーナー 鈴木忠志演出 日韓合同公演「エレクトラ」	16
なんとインフォメーション 小・中学校の「夏休み」「冬休み」が変わります	22
市民健康カレンダー・市民カレンダー	



なんとみらいちゃん
(椿まつり・サミットバージョン)



さきがけて 緑の里から 世界へ

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード



男女共同参画推進員南砺市連絡会だより

「たがいに認めあい 支えあう社会を目指して」



男女共同参画社会の実現に向け、市から委嘱された66人の男女共同参画推進員が連絡会を構成し、組織的に活動しています。その活動の一部を紹介します。

南砺市男女共同参画フォーラム

9/21(日)

福野文化創造センターで、「男女の枠組みを超えて」あなたも一緒に考えましょう！(女(ひと)と男(ひと))との素敵な関係」をテーマに開催しました。

まず、養口勝美教育委員長が、「男女の枠組みを超えて」少子高齢化社会に生きるために」と題して基調講演を行いました。続いて、高岡高校演劇部のみなさんによる啓発劇「それぞれの旅立ち」をビデオ上演しました。劇では、定年を迎えた父親の新たな生きがい探しや、娘夫婦の仕事と子育ての両立、父親の育児参加など、どの家庭にも起こりうる問題を解決していくため、家族に支えられながら夫婦が尊重し合い、やがて互いに支え合っていく家庭へ移り変わっていく様子が演じられていました。

最後に、家事や育児に関して、県の統計資料を活用しながら、男女共同参画クイズを実施。会場のみなさんには、クイズを通じ、男女共同参画の視点で家事や育児の取り組み方法を考えていただきました。

基調講演

養口教育委員長は、高校の教諭・校長として教育現場の第一線で活躍した自身の経験などから、現在の少子高齢化社会を生きていくためには、家庭生活・職場生活・地域社会など、どんな分野でも男女の枠組みにとら

われない生き方が必要であることを話しました。

・家庭とは、「世の中で一番小さな民主主義」であり、その中では大人も子どもも男性も女性も平等であるべきです。

・介護や育児、家事についても、「家庭では当たり前」にせず、家族がそれぞれどんな役割を担えるのか自覚することが家庭での自立の第一歩です。

・男性も、女性と同じように悩みを吐き出してはどうでしょうか。男女がお互いに愚痴を言い合える関係は、お互いに理解し、助け合える関係でもあります。「共に生きる」とはこのことを示しています。

・地域の活動に参加し、みなさんがそれぞれ持っている力を社会に提供することで、地域のネットワークを充実させることができます。



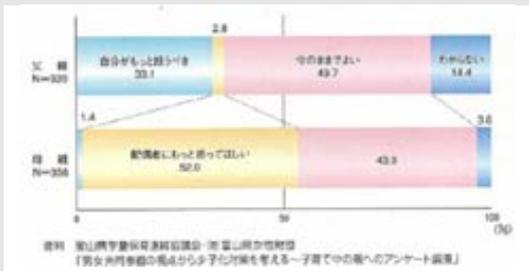
男女共同参画クイズ

会場のみなさんが、次の5つの質問に答えながら、統計資料と自分の意見を比較し、より一層男女共同参画

への理解を深めました。これらのクイズをもとに、家庭ではどのようなことを協力し合えるのか話し合ってみましょう。



夫婦間の家事・育児の分担についての考え方 (平成17年・富山県)出典：とやまの男女共同参画データブック2008



父親の約3割が、「自分が家事・育児をもっと担うべき」と考えています。また、母親の半数以上は、「夫にもっと担ってほしい」と考えています。

- Q1 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方に賛成ですか？
- Q2 「女性は仕事を持つのはいいが、家事・育児はきちんとすべきである」という考え方に賛成ですか？
- Q3 「男性が優遇されている」と考えますか？
- Q4 どのような場面で、「男性が優遇されている」と考えますか？
- Q5 自分も「もっと家事・育児をした方がいい」と考えますか？

フォーラムに 参加して

会場で行ったアンケートでは、男女共同参画に関する貴重なご意見を多数いただきました。その一部を紹介します。

●女性の地位向上という視点ではなく、「男女が互いに愚痴が言い合える関係は、助け合える関係でもある」の言葉がよかつた(40代男性)。

●40代以上の男性の考え方が変化しなければ、女性がどれだけ頑張っても変わらない。会社での差別、家庭での当たり前も…。(それぞれの旅立ち)もお父さんに見せたかった(40代女性)。

●講演は、男女の人権の話にとどまらず、高齢者、子どもの人権にも触れており、地域のコミュニケーションの大切さを再認識させられた(40代男性)。

●「望まず、自分の偏見を見直し、自分が自立しなければ」と大変勉強になった。機会があればまた参加したい(70代男性)。
●「家事・育児をきちんとするって、一体どこまで?」と聞きたいです。家族が納得している範囲であれば、他人にとやかく言われる筋合いはないのでは(40代女性)。



第2回全体研修会から学んだこと

11/28
(金)

福野文化創造センターで、「第2回全体研修会」を開催しました。男女共同参画フォーラムでの基調講演を受け、「男女共同参画を通じて地域力を高めるには、どのような活動が必要か」をテーマとし、推進員同士で男女共同参画に対する意識の共有を図る。今後の活動の方向性を探る。各グループでは、地域社会と家庭のそれぞれの分野で実験に基づいた活発な話し合いが行われ、次のような意見が出ました。

男女共同参画の視点で見た現状はどうですか？

- 男性の心がけ次第で、家事を協力しようという家庭もある。
- 女性は、仕事・家事・育児・介護と大変である。
- 自治会では女性の役員が少ない。

現状の問題や不満は何でしょうか？

- 姑が夫の面倒を見るので、なかなか行動させるのが難しい。「あんなことをさせて!」という視線を感じる。
- 特に、高齢者に男尊女卑の考え方が根強くある。
- 自治振興会などの会合は、男性社会となっていて女性が参加しにくい。

何をどう変えたいと思いますか？

- 家族全員が協力しなければならない。
- 地域の活動に夫婦で参加する必要がある。
- 枠を外し、老若男女が一緒にいろいろな活動に取り組むべき。
- お互い、歩み寄れるところは努力(協力)する。

推進員にできることは?また、しなければならないことは何ですか？

- 「男のすること」「女のすること」と決め付けず、お互いに協働実践に取り組む。
- 団体の会合や各種行事に積極的に参加してもらえよう働きかける。
- 育児・介護・料理教室など、男女がともに学ぶ機会を多く設ける。
- 様々な場面で各世代の考え方を受け止め、男女共同参画の視点で解決できることもあることを広める。

研修を終えて

推進員一人ひとりが、今からでも実践できる行動の目標が見えてきました。

また、様々な活動から垣間見える世代間の考え方の違いを認めながら、男女共同参画の視点での解決方法もあることを、市全体に広めることを来年度の南砺市連絡会の活動目標とし、男女共同参画の啓発・推進に努めていきます。市民のみならずのご協力をよろしくお願いします。



支部活動 紹介

南砺市連絡会では、市全体での活動のほか、8地域の支部活動でも、男女共同参画推進の普及・啓発に取り組んでいます。各地域で開催する集会や各種行事で工夫を凝らし、地域に密着した草の根の普及・啓発活動を行っています。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。ここに、支部活動の一部を紹介します。

城端 支部

地域出前カレッジ



自治振興会役員や推進員OBの方などに参加していただき、サンフォルテ共催の地域出前カレッジ「目からウロコの会議術？」を開催し、とかく憂鬱な時間になりがちな会議が充実したものになるためのノウハウを学びました。

まずは参加者が「好きな言葉」「昨日の夕食メニュー」「苦手なもの」などについて紙に書きとめ、そのメモをもとに自己紹介を行いました。その後、グループにわかれ「ダメな会議」について過去の困った経験などを書き出し、最後に発表しました。

今回のカレッジを通じ、これからは受け身ではなく、さまざまな活動に積極的に参加したいと感じました。

平 支部

男も女も料理教室

作る楽しみや食べる楽しみなど、食に興味を持ってもらえるよう年2回の教室を開催。幅広い年齢層の方に参加していただきました。

- 第1回 7月15日(火)
講 師：食生活改善推進協議会平支部
テーマ：「塩分、糖分の取り方を考えた食事」
参 加：21名
- 第2回 10月22日(水)
講 師：藤井信一氏
テーマ：「秋の味覚満載の簡単料理」
参 加：20名



上平 支部

文化展での啓発掲示

男女共同参画に関する資料などを掲示し、啓発しました。今回は、男女共同参画チェックシートも掲示し、来場者に自らの「男女共同参画理解度」を再確認してもらいました。その効果もあり、12月9日(火)開催のメンズクッキングでは、大勢の参加がありました。



利賀 支部

男の料理教室

男女が共同で生活するには、男性も台所に立つことが重要です。そこで、老人クラブ主催の「男の料理教室」に参加してもらいました。当日は、食生活改善推進協議会の指導の下、メタボリックシンドローム予防メニューとして、鶏肉や糸寒天などを食



材にした3品に挑戦。和やかな雰囲気の中、調理も片付けも手際よく進み、最後にみんなで試食を楽しみました。



井口 支部 カフェタイムコンサート

例年、父と子の料理教室を開いていましたが、今回はコーヒーの入れ方教室とジャズコンサートの2部構成とし、参加対象を広げて啓発することになりました。

コーヒーを美味しく入れるコツを教わり、さらにコンサートも楽しめるとあって、大勢の方が参加され、和やかな雰囲気の中で、推進員も楽しみながら活動することができました。



井波 支部 朗読劇の上演

みんなで楽しめる活動に取り組もうと、昨年に引き続き、井波地域文化祭で「朗読劇」を上演しました。内容や演技方についても意見を出し合い、練習を重ねていざ発表。「ああ緊張した」「お客さんに上手く伝わったかな」などと感想を述べ、全員満足そうな笑顔で終わることができました。

福野 支部 地区文化祭で寸劇上演



福野南部地区敬老会・文化祭で、男の料理教室への参加をテーマにした寸劇を演じました。盆明けから毎週練習を重ねて臨んだ本番では、会場から笑いもわき起こり、温かい拍手の中で幕を閉じることができました。男女共同参画の啓発もさることながら、みんなで一つの目標に向かって団結できたことが、私たちにとってかけがえのない財産となりました。

福光 支部 腕章と共に足元から

今年度は活動資金がほとんどなく、推進員や自治振興会協議会から特別に活動資金を負担していただくことで、活動費を確保しました。

この貴重な活動費で「男女共同参画推進員の腕章」を作りました。福光支部推進員のほとんどが新しくなったこともあり、推進員であることを一目でわかってもらうためにも、活動の際は必ずこの腕章をつけています。また、地域で開催される様々な行事にも腕章をつけて参加し、パンフレットやポケットティッシュ・風船を配布して啓発に努めました。

腕章をつけるようになってから、スムーズに啓発できるようになりました。私たちの活動が、男女の役割について考えてもらうよい機会になればと思います。



男女共同参画推進員南砺市連絡会 「平成20年度活動報告」

日程	活動内容
4月19日(土)	富山県男女共同参画推進員全体研修会
6月6日(金)	南砺市連絡会第1回全体研修会 内容：情報読み解き出前講座
9月21日(日)	南砺市男女共同参画フォーラム 内容：講演、啓発劇のビデオ上映、クイズ討論会
11月28日(金)	南砺市連絡会第2回全体研修会 内容：グループ別意見交換
2月22日(日)	富山県男女共同参画推進員地域別研修会(砺波ブロック) 内容：朗読劇、シンポジウム
6~9月	男女共同参画フォーラム準備
通年	定例会、運営・研究、広報・記録各専門委員会

タバコ

をやめたいと思いませんか

タバコの影響は、自身の健康や周囲の環境など、生活全般に及びます。タバコの害について正しい知識を身につけ、煙に害されない住み良い社会を目指しましょう。



南砺市の現状

(平成19年度の調査から)

タバコ関連の疾患

人口動態統計によると、肺がんによる死亡者は、がん部位別死亡の第1位で40人となっています。

喫煙者の割合

習慣的に喫煙している方は、平成15年度の男性46.8%、女性11.3%に比べて減少傾向にあるものの、依然として男性39.4%、女性11.0%に上ります。

このうち、「タバコをやめたい」と回答した方は、男性26.0%、女性38.6%で、平成15年度に比べて増加しました。

やめたい
26.0%

やめたい
38.6%



パパやママのタバコで お腹の赤ちゃんは



ライフステージで 見るタバコの影響

- 胎児、胎盤の低酸素状態により、流産、早産、胎児死亡、新生児死亡が増加します。

母乳への影響

- ニコチンは、血液を通じて母乳に含まれます。ニコチンを含んだ母乳を飲むことは、赤ちゃんの夜泣き・不機嫌の原因となります。

家族がタバコを吸うことによる大切なお子さんへの影響

- 喘息、気管支炎、風邪をひきやすくなるなど、呼吸器疾患が増えます。
- 乳児突然死症候群のリスクは3～4倍に高まります。
- 将来の発がん率が高くなります。
- タバコが身近にあることで、子どもに喫煙のきっかけを与えやすくなります。

美容への影響

- しわ、しみ・そばかすの原因となります。皮膚の毛細血管が収縮して血流が悪くなり、皮膚が慢性の栄養失調状態となるためです。
- 顔色が悪くなり、爪にはヤニが付着します。また、タバコのおいがつきます。

歯や口への影響

- 歯周疾患になりやすく、歯肉にメラニンが沈着したり、口臭がきつくなったりします。
- 口腔がんの確率が高くなります。

男女共通の健康への影響

- 肺がん、慢性気管支炎、肺気腫などの呼吸器疾患になりやすくなります。
- 心疾患(狭心症・心筋梗塞)、脳血管疾患(クモ膜下出血等)になりやすくなります。



今こそ禁煙にチャレンジしましょう!

Step1

まずは禁煙に向けての準備

いざ、「禁煙しよう!」と決意しても、禁煙を続けるのは難しいものです。成功させるためには、まず禁煙の準備から始めましょう。

- なんのために禁煙するのか、動機を明確にしましょう。
- 禁煙開始日を設定しましょう。
- いつ、どのような状態で喫煙しているのかを考え、タバコが吸いたくなったときの対処方法を考えておきましょう。

Step2

いざ禁煙をスタート

禁煙を始めると、イライラする、だるくなる、眠くなる、頭が痛くなるなど、様々な禁断症状が現れます。禁断症状は2～3日以内にピークを迎えますが、徐々に消失します。吸いたい気持ちをいかにコントロールできるかが成功のポイントです。

- タバコが吸いたくなったら、水を飲んだりガムを噛みましょう。
- イライラしたら、深呼吸や軽い運動などで気分転換を図りましょう。
- 灰皿やライターなど、喫煙に関するものを身の回りからなくしましょう。
- お酒の席など、タバコが吸いたくなる場所を避けましょう。

Step3

禁煙に成功したら継続を!

- 禁煙してよかったことを考えましょう。
- 禁煙できた自分に自信を持ちましょう。
- 喫煙再開のきっかけを予測し、その対処方法を考えておきましょう。

禁煙補助剤、禁煙外来を有効に活用しましょう

ニコチン依存対策に、禁煙パッチやニコチンガムを使用しながらタバコをやめる方法があります。禁煙パッチは医師の処方が必要です。禁煙指導を行う医療機関(禁煙外来)など、禁煙をサポートしてくれる医師に相談しましょう。

市内の禁煙外来
南砺市民病院 ☎②1475
城端理休クリニック ☎②3325

問い合わせ
健康課 保健係(井波庁舎)
☎③2027

平成21年度の 会員・隊員を 募集します!



Jointo倶楽部

福野文化創造センター、井波総合文化センター、じょうはな座の3館共通会員制度「Jointo倶楽部」。お得な会員特典を活用し、様々なステージイベントを楽しみましょう!



JOINTO
JOYFUL NANTO

特典

主催事業チケット割引

会館窓口で主要事業チケットをお求めの際、会員カード提示で5%引き(1公演につき5枚まで)になります。

チケット先行予約

人気のコンサートやお芝居も、一般発売前に予約できます。

情報サービス

公演情報紙『Jointo』や主要事業のチラシ等をお届けします。

年会費 1,000円

申込及び問い合わせ

福野文化創造センター ☎ ㉓ 1125

井波総合文化センター ☎ ㉓ 5885

じょうはな座 ☎ ㉓ 5050

ガールスカウト隊

さまざまな体験を通じて世界市民を目指しましょう。

対象 市内の新小学1～6年生女子

ただし、未就学児など、上記の対象外であっても相談に応じます。

申込及び問い合わせ

城端地域：河合 朋子 ☎ ㉓ 0072

井波地域：木下 昌子 ☎ ㉓ 1930

福野地域：東田三紗子 ☎ ㉓ 2952

福光地域：尾山 久子 ☎ ㉓ 0349

申し込みは随時受け付けています。

カブスカウト・ ボーイスカウト隊

自然の中で、自立・友情・奉仕の心を育てましょう。



ボーイスカウト隊南砺第2・第3団

対象

カブスカウト 新小学2～5年生男子

ボーイスカウト 新小学6年生・中学生男子

申込及び問い合わせ

城端地域：小原 勉 ☎ ㉓ 0543

井波地域：三角 和宏 ☎ ㉓ 5651

福野地域：塚本 浩章 ☎ ㉓ 4550

福光地域：吉田 善一 ☎ ㉓ 0117

申し込みは随時受け付けています。

高瀬遺跡保存協会

市全域の埋蔵文化財を常設へ。「活かしたい遺産」を共に。

特典

井波歴史民俗資料館への入館が無料

会報『きなひるの里』(年2回発行)配布

高瀬遺跡マレットゴルフ10回まで無料(家族含)

年会費 1,000円

申込及び問い合わせ

井波歴史民俗資料館(高瀬遺跡内) ☎ ㉓ 5050

平成20年度

広告掲載事業実施状況

市では、財源の確保や市民サービスの向上、地域経済の活性化を図るため、要綱を定めて広告掲載事業を行っています。ここに、平成20年度の実施状況をお知らせします。

広告掲載事業者募集中

締切

3月16日(月)

市では、広告を掲載していただける事業者を募集しています。詳しくは、先月号12ページをご覧ください。市ホームページの「南砺市広告掲載事業のご案内」をご覧ください。

媒体名	担当課	掲載事業者数	掲載料収入
広報なんと	企画情報課	8	994,000円
市ホームページ		5	423,000円
観光ホームページ		0	0円
納税通知書用封筒	税務課	1	70,000円
市営バス	住民環境課	2	38,400円
公演情報紙『Jointo』	生涯学習スポーツ課	19	210,000円
合計	-	35	1,735,400円

平成20年4月～21年3月の見込みです。

第19回

南砺いのくち

椿まつり

入場
無料



「豊かな表情に魅せられて、南砺の風土、文化と椿をテーマに開催。300種、1,000本に及ぶ椿が、「南砺の春」を演出します。」

展示

- いのくち椿館(鉢植え、盆栽、生け花)
- 原種椿園(中国・ベトナムの原種椿約90種)
- 井口中学校体育館
(切り花、鉢植え、椿にあやかった作品)

イベント

- 特産品等味わい・販売コーナー
- 椿の苗木販売コーナー
- お茶席
- 黒豆もちつき無料振る舞い(両日午前・午後各1回)
- 北野式年太鼓披露(21日午前9時20分～) など

体験コーナー

- ペットボトルの挿し木体験(参加費500円)
- 草笛教室(参加費500円)
- フラワーアレンジメント教室
(参加費1,000円、定員30名・要予約)

《出品者募集》.....

- 募集部門
- 鉢植え、切り花の部
 - 椿にあやかった作品の部
(絵・書・押し花・手工芸品など)

申込方法 所定の申込書(井口行政センターにあり)に必要事項を記入し、実行委員会に提出

募集期限 3月9日(月)

応募は、一人1点、グループの場合3点までとします。

搬入は3月17日(火)・18日(水)の両日、搬出は3月23日(月)・24日(火)の両日、いずれも井口行政センターで行います。なお、切り花は原則返却しません。

同時開催

第19回 全国椿サミット南砺大会

全国の椿愛好家をお招きし、記念講演、交流パーティー、視察ツアーなどを開催します。一般の方は福野文化創造センター「アート・スペース」で、椿の展示をご覧になれます(無料)。

- 日程 3月20日(祝)～22日(日)
- 会場 福野文化創造センター ほか

シャトルバス

JR城端線の福野駅発着時刻にあわせ、会場と福野駅を結んで運行



問い合わせ 南砺いのくち椿まつり実行委員会(井口行政センター内) ☎64 2211

とぎわつ 冬の五箇山



好天に恵まれ、
約2万5,000人来場

2月6日(金)〜8日(日)

利賀国際キャンプ場周辺で開催された冬のレックイベント「第5回南砺利賀そば祭り」。関係者の努力で雪不足を克服し、大勢の来場者が巨大雪像やスライショ、特産のそばなどを楽しみました。



会場入り口付近に設置された巨大雪像、利賀交番では、南砺警察署員らが、県警のシンボルマーク「立山くん」とともに、振り込め詐欺撲滅のPRに努めていました。

今年(うしどし)は五年とあつて、伝統行事「丑曳き」も大にぎわい。「両百瀬丑曳き保存会」と共に、大勢の来場者が丑梁(うしはしら)合掌造り家屋の建築部材に見立てた大木を曳き回し、「広報なんと」二回目の表紙を飾ってくれました。

早くも三ツ星効果!?
味と踊りに大勢の方が満足

2月15日(日)

冬場の観光客増大を目指し、上梨こきりこ館で開催された「第22回こきりこ味まつり」。東海北陸自動車道の全通や、直前に報道されたミシュランの三ツ星認定(関連12ページ)効果があったのか、昨年を上回る約1,000人の方がつめかけました。



来場者は、今年初出荷の蔵出し濁酒(にしゅう)や、熊汁、山菜ぶっかけそばなどに舌鼓を打ちながら、こきりこを始めとした五箇山の民謡を鑑賞。お腹も心も満たされて会場を後にしていました。



金沢・南砺の 交流拡大を願う

2/1
(日)

金沢市内のホテルで開催された「金福ゆかりの集いPart 17」。金沢・南砺のさらなる交流拡大を願う、両市の関係者約280名が歓談しました。

開会に先立ち、金沢市立玉川図書館近世史料館の屋敷道明先生が「塩硝の道」と題して記念講演を行い、加賀藩時代から続く軍需物資「塩硝」を紹介した両市のつながりを紹介しました。



交流会では、福光松太郎会長のあいさつの後、田中市長が、利賀そば祭りをはじめ、アイスフェスやふくみつ雪あかり祭りなど、2月に開催される南砺市のイベントを紹介。南砺市への来訪を呼びかけ、盛大に饗宴を行いました。

会場では、利賀そば研究会による手打ち実演・試食会や、両市の特産品などが渡される抽選会もあり、大いに盛り上がりを見せました。

県境を挟んで隣接し、住民の往来も多い南砺市と金沢市。昨年は「災害時相互応援協定」も締結しています。この集いを通じて交流が拡大し、両市がさらに発展することを期待しましょう。



100歳 おめでとう ございます

市内で3名の方がめでたく数え100歳を迎えられ、お祝い状と花束 記念の聖徳太子二歳像が贈られました。

西井すけさん

(福光 明治43年

1月23日生まれ)

特養きさらに入所中のすけさん。体調もよく、毎日のんびりと過ごしておられます。長生きの秘訣を問われ、「よくお世話をしてくださるみなさんのおかげです」と、ご家族や職員に対する感謝の気持ちを述べられました。



巻田理吉さん

(城端 明治43年2月2日生まれ)

特養きさらに入所中の理吉さん。小学校卒業以来、90歳まで現役の大工として活躍され、善徳寺など数多くの物件を手がけられました。ご家族に、「仕事が嫌だと思っただことはない」と語ったとおり、好きな大工仕事に没頭してきたことが長生きの秘訣だそうです。



南部清子さん

(福野 明治43年2月12日生まれ)

特養福寿園に入所中の清子さん。歌が大好きで、歌詞カードを見て曲名をあてるゲームなどを楽しんでおられます。この日は、お祝いに同じフロアの方々が「花笠音頭」を披露。清子さんも楽しそうに口ずさんでおられました。



豪雨災害復興支援に感謝状贈呈

1/27 (火)

7・28 豪雨災害の復興に多大な貢献をされた(社)富山県測量設計業協会(楠則夫会長)に、田中市長から感謝状が贈呈されました。

県測量設計業協会のみなさんは、昨年9月上旬から11月下旬にかけて、延べ1,350人の会員を派遣し、2,868か所に及ぶ農地・農業用施設等の調査と、1,847件の設計業務に尽力されました。

贈呈式では、市長が、「歴史的な災害に対し、迅速に対応していただき感謝申し上げます」とあいさつ。楠会長は、「今後、市と我々との災害協定締結も考慮してください」と述べられました。



人命救助に 消防感謝状贈呈

1/30 (金)

用水に転落した高齢者を素早く救助し、救急車が到着するまで励まし続けた坂次吉夫さん(城端)、森下美栄さん(城端)、村田明彦さん(高岡市)の3名に、砺波広域圏消防本部から感謝状が贈呈されました。

贈呈式では、有若隆消防長が、「みなさんの勇氣ある行動に感謝します」とあいさつ。3名は、口々に、「ただ当たり前のことをしただけです。尊い命が助かってよかったです」と感想を述べられました。



ご寄附感謝します

- 社会福祉費へ
 - 吉村健治さん(井波) 10万円
- 広報費へ
 - 京都利賀享友会 2万円
- 福野中学校へ
 - 福野地域教育振興会 (会長 花島榮)
 - スニーカー、ポータブルアンブレラ、折りたたみイス、包丁、まな板、殺菌庫、リズムマシン、ピンスポットライト、プリンタ、シンバル、タンバリン、メトロノーム

第三次義援金配分基準決定

2/16 (月)

第3回「7・28 豪雨災害」義援金配分委員会を開催し、前回の配分残金、県からの配分残金、第二次配分以降1月30日(金)までに寄せられた義援金計6,881,412円について、被災地区に、復旧にかかった費用に応じて支給することを決定しました。

問い合わせ 税務課 収税係(福野庁舎) ☎20005

7・28 豪雨災害義援金受付終了

505件
54,511,258円

被災者の方々にお届けする義援金の受付は、1月30日(金)で終了しました。全国から寄せられた皆さんの「善意」、本当にありがとうございました。

問い合わせ
会計課 会計係(福野庁舎)
☎20006



福野青葉幼稚園のみなさん

福光南部小学校へ

教育振興会(会長 金山芳治)
カーペット掃除機、マーチングドラム、ドラムホルダー、ベルホルダー

育成会(会長 富澤年司)
マーチングドラム、ドラムホルダー、マーチングベル

福野第二保育園へ
父母の会(会長 池崎博美)
液晶テレビ

福野東部保育園へ
父母の会(代表 坂原由美子)
ドリームキッチン

広瀬保育園へ
父母の会(代表 石本裕)
自転車、ベビーカー、人形セツト、人工芝

広瀬自治振興会(会長 法邑伸一)
人工芝

石黒保育園へ
石黒自治振興会(会長 土田清一)
CDプレーヤー、三輪スクーター

北山田保育園へ
父母の会(会長 中筋昌子)
人工芝、ままごと用品セツト、ブロック、砂場用品

西太美保育園へ
ぱんだ父母の会(代表 川辺法子)
ポリフォームブロック

叙位

正六位

渡辺喜三次
(福光、12月23日死去)
元北山田小学校長

受賞スペシャル!

なんとの ひろば

五箇山 最高評価の

2/2^月
に!

フランスのタイヤメーカー「ミシュラン社」が発刊予定の『ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン』の中で、五箇山が、最高評価となる三つ星を獲得していることが発表されました。

ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンは、魅力あふれる観光地など、日本の文化を海外に紹介するガイドブックで、3月16日(月)にフランス語版が、9月には英語版が発刊される予定です。三つ星に選ばれたのは、京都、奈良などの日本を代表する観光地ばかり17か所で、「旅行する価値がある見逃せない観光地」として、大変高い評価を受けたこととなります。

このガイドブックの編集にあたっては、フランス人と日本人あわせて12人の専門家で構成されたチームが、数か月かけて日本国内の数多くの観光地を訪れ、さまざまな観点から評価しました。五箇山には昨年5月に訪れており、世界文化遺産に登録されている相倉・菅沼の両合掌造り集落を見学したほか、五箇山を代表する民謡「こきりこ」も鑑賞しています。



スキヤキ「地球市民賞」受賞 2/3^月

スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド実行委員会(橋本正俊委員長)が、国際文化交流の一層の振興を目的として設けられている「2008年度国際交流基金地球市民賞」を受賞しました。

この賞は、国際相互理解と友好親善の促進に顕著な功績をあげた団体・個人に贈られるもので、副賞として200万円が贈呈されます。

スキヤキのプロデューサー、リバレ・ニコラさん(フランス)と共に福野庁舎を訪れた橋本委員長は、「ボランティアスタッフだけでなく、地域のみなさんやお客さんの協力があり、大変光栄な賞をいただきました。これからも交流の輪を広げ、新しい文化の創造を目指します」と、田中市長に受賞を報告しました。

今年のスキヤキは、8月21日(金)から23日(日)まで、福野文化創造センターを中心に開催されます。今年は、アフリカ・ジンバブエ共和国のアーティストを招き、圧政に苦しむ国でアーティストの果たす役割について考えるシンポジウムを開くなど、新たな企画も予定されています。

受賞を期に、ますますグレードアップを図るスキヤキに、是非足を運びましょう!



平成20年度 教育委員会表彰 2/15

井波総合文化センターで開催された「第5回南砺市社会教育推進大会」。15個人3団体の方が今年度の教育委員会表彰を受賞し、代表の林勝晴さん(福野芸能協会会長)が、「受賞を誇りに思い、勇気と自信を持って明日からの活動に励みます」と謝辞を述べました。

実践発表では、五箇山深山会(上平)が、28年に及ぶ活動の様子や、上平地域に伝わる民謡を披露。また、福島敦子さん(キャスター・エッセイスト)が「私の取材手帳から～私が出会った素敵な人たち～」と題して講演し、長島茂雄さんなど各界の著名人とのエピソードで聴衆を魅了しました。



受賞者の
みなさん

一般表彰

高瀬英明(福野) 鷹屋證了(福野) 中井昇(上平) 林勝晴(福野)

特別表彰

利賀花とみどりの少年団 米田優美(福野) 橋爪伸弥(福野)
福野中学校吹奏楽部 吉江中学校男子ソフトテニスクラブ 千重彩華(上平)
橋場友祐(城端) 内山 葵(城端) 嶋田真琴(城端) 鉢 孝輔(平)
水口かおり(平) 蛭沢克仁(福野) 古池正治(福光) 島田見根夫(井波)



アルカス「キルト フェスティバル」 奨励賞受賞 1/17

福野児童館アルカスでは、毎月1回、主に小学生を対象に「ワンパク手芸」を開催しており、みんなで力を合わせてタペストリー作りに励んでいます。

今回、アルカスのマスコットキャラクターを題材にした「おちばのなかのアルカスくん」が、「東京国際キルトフェスティバル2009:ジュニア部門」で、初出品ながら奨励賞に選出されました。

日本最大級のキルトコンクールで受賞できたことに子どもたちは大喜び。笑顔を輝かせて記念写真に納まりました。

『広報なんと』2/12 2年連続の特選受賞

昨年8月25日発行の広報なんと9月号が、「平成21年富山県市町村広報コンクール:広報紙部門」で、最優秀となる特選を受賞しました。

広報なんとは、平成18年から広報紙部門4年連続の入賞で、特選は昨年に続き2年連続となります。また、写真部門では、昨年1月号の表紙が3席に入選し、2年ぶりの同時入賞となりました。

受賞した9月号は、(社)日本広報協会が主催する「平成21年全国広報コンクール」に、富山県代表として推薦されます。

広報係では、今後もわかりやすく、市民のみなさんに親しまれる広報媒体作りに励んでいきます。

< 広報紙部門講評 >

- ・親しみのある広報紙。デザインも細部まで工夫されている。
- ・特集の「7・28豪雨災害 爪跡深く」は、広報そのものが貴重な記録資料となっている。災害発生当初から撮り続けた被害写真は、まさに後世に被害の凄まじさを伝えるに十分。復旧支援に参加したボランティアの様子、被害のまとめもしっかり掲載し、行政の支援策もわかりやすく紹介している。



なんと Q&A ピックアップ②③

Q 国民年金の保険料を納め忘れて、故意に納めなかった場合はどうなりますか？

A 保険料の納め忘れがあると、老後に受け取る「老齢基礎年金」が減額される場合や、長期間の未納があると受給できない場合もあります。また、病気やケガで障害が残ったときの「障害基礎年金」や、夫が亡くなったときの「遺族基礎年金」が受けられない場合もあります。このようなことを防ぐため、保険料は毎月必ず納めてください。経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合は、納付が免除または猶予される制度があります。

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③1259
住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎③2008

Q 『広報なんと』に企業広告が掲載されていますが、公的な紙面に営利目的の広告を掲載するのはおかしいのでは？

A 市では、行財政改革の一環として、財源の確保や地域経済の活性化を図るため、平成19年6月から、広報紙やホームページなどに企業広告を掲載しています。掲載にあたっては、「南砺市広告掲載要綱」を定め、公序良俗に反する事業者、内容を厳しく排除しています。

なお、広告の掲載により、行政からの重要なお知らせを割愛することがないように、編集には十分配慮しています。ご理解をお願いします(関連7ページ参照)。

問い合わせ 企画情報課 広報係(福野庁舎)
☎③2002

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ウィル モーア William Moore

～雪像と氷像～

地球温暖化がどこまで進んでいるのか、確実なことはいえません。しかし、この冬の天気はおかしくないですか？みなさん、今のうちにウインタースポーツを楽しんでおきましょう。もうできなくなるかもしれませんよ…。

さて、先日「利賀そば祭り」の会場を訪れ、雪像作りを楽しんできました。この祭りは、とても懐かしい気持ちを引き起こします。というのは、故郷のアラスカ・フェアバンクス市にも似たような祭りがあり、幼い頃から毎年訪れていたためです。学生時代、「さっぽろ雪まつり」も訪れましたが、雪の降る地域にはよく似たお祭りがたくさんありますね。

アラスカの冬はとても寒く、流れる川の水も完全に氷結します。そのため、フェアバンクス市では、雪像ではなく氷像を作ります。氷は固く、削るのを間違えると簡単には直せません。雪は間違えてもすぐに直せるので、ストレスがたまず、とても楽しくできました。

しかし、難しいけれど、氷を使うと本当に美しい作品ができます。みなさんも、見事な氷像を見たくありませんか？



そば祭りで雪像作り

「地域の産物、旬の食材で栄養バランスを」⑫

【五箇山豆腐のかぼちゃサンド】

食改利賀支部 堀順子さん

材料(4人分)
五箇山豆腐 1/2丁(300g)
かぼちゃ 60g
小麦粉 40g
パン粉 30g
卵 1/2個
塩・コショウ 適宜
だし汁 適宜



作り方

五箇山豆腐は5mmの厚さに切る。

に小麦粉をまぶす。

かぼちゃは の大きさに切り、軟らかくなるまでゆでる。

を ではさみ、卵、パン粉の順につけ、180 の油で揚げる。

を半分に切り、好みの野菜を盛り付けてできあがり。塩・コショウ、だし汁で頂く。

<一口メモ> 五箇山豆腐の堅さの秘密は、豆乳ににがりを加えて型箱に流し込んだ後、上から重しをかけ、充分に水気を切るためです。絹ごし豆腐の4～5倍にあたる大豆を使っているほか、水切りの必要がなく、調理しやすいのが特徴です。

市民健康カレンダー

平成21年 3月

乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H20年11月1日~17日生	10日(火)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 バスタオル 健診票
		H20年11月18日~30日生	18日(水)			
5か月児離乳食教室	全地域	H20年9月1日~16日生	6日(金)	9:30~9:50	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
		H20年9月17日~30日生		9:50~10:10		
8か月児離乳食相談	全地域	H20年7月1日~15日生	24日(火)	9:40~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
		H20年7月16日~31日生	25日(水)			
1歳6か月児健診	全地域	H19年8月生	17日(火)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ コップ、タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
3歳6か月児健診	城端・平上平・福光	H17年8月・9月生	3日(火)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ コップ、タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
幼児歯科検診 (フッ化物塗布)	城端・福光	2歳児(H19年2月生) 2歳6か月児(H18年8月生) 3歳児(H18年2月生)	4日(水)	13:00~14:00	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
	井波・井口 福野		11日(水)		井波保健センター	
	平・上平	H17年10月~19年6月生	13日(金)		平保健センター	
マタニティ教室 (後期コース)	全地域	H21年4月~6月 出産予定	25日(水)	18:30~19:00	福光保健センター	母子健康手帳 母子保健テキスト アンケート
ゆうゆう相談 (乳幼児の健康・栄養)	全地域	乳幼児	13日(金)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳 要予約。

「南砺家庭・地域医療センター」は、旧南砺市立福野病院です。

健康相談 ...健康を守るために どんたでもお気軽にご相談ください(要予約)。

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
健康・栄養相談	城端	月・木	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	月・金		平保健センター	
	上平	木		上平保健センター	
	利賀	火		利賀保健センター	
	井波	月・水		井波保健センター	
	井口	火		井口保健センター	
	福野	火・金		南砺家庭・地域医療センター	
福光	火・木	福光保健センター			
冬季巡回健康相談	利賀	10日(火)	10:00~11:30	大勘場・千束巡回	健康手帳、健診結果票

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52 1767 FAX 52 6511
 成人の健康診査や相談に関して → 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23 2027 FAX 82 4657
 平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎ 66 8026 FAX 66 8027

各種健診・検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期限	会場	持ち物	
子宮がん(個別)	国保加入者・ 社保の被扶養 者で、がん検 診を受ける機 会のない方	20歳以上の女性	年間可	市指定医療機関 (県内婦人科)	施設検診受診券 (健康課保健係、南砺家庭・ 地域医療センター、保健 センターで発行) 負担金 要予約。

予防接種 ...感染症を予防しましょう!

予防接種名	対象者	接種期限	会場	持ち物	
麻しん・風しん	第1期	1歳以上2歳未満	2歳になる前	市内指定医療機関	予防接種予診票 母子健康手帳 保険証
	第2期	H14年4月2日~15年4月1日	H21年3月		
	第3期	H7年4月2日~8年4月1日			
	第4期	H2年4月2日~3年4月1日			
ジフテリア・破傷風	第2期	H8年4月2日~9年4月1日			

入園、入学を前に、大切な予防接種はお済みですか? この機会に確認し、未接種の場合は必ず接種しましょう!

2月28日(土)~3月8日(日)は「子ども予防接種強化週間」です

実施協力医療機関	山見内科医院(井波) ☎ 82-8200	くぼクリニック(福野) ☎ 22-7799	山之内医院(福野) ☎ 22-1541
	佐伯医院(福光) ☎ 52-0689	中田内科医院(福光) ☎ 52-3200	正木医院(福光) ☎ 52-0876

診療時間は、各医療機関によって異なります。事前に確認し、必ず予約してください。

3月1日(日)~8日(日)は「女性の健康週間」 乳がんに関心を持ちましょう

女性で、乳がんにかかる方が年々増加しています。特に、30代後半から急激に増加しますので、若いうちから関心を持つことが重要です。

市内では、検診で、毎年4~5名の乳がん患者が見つかっています。乳がんは、自分で発見できる数少ないがんです。早期発見のため、生理が終わった1週間後、閉経後の方は、毎月、日を決めるなど、月1回の自己検診を習慣づけましょう。

定期検診を受けましょう

下記のいずれかに該当する方は、特に注意が必要です。自己検診とあわせて必ず定期検診を受けましょう。

- 家族(祖母、母、姉妹)に、乳がんにかかった方がいる
- 初潮が早く(11歳以下)、閉経が遅い(55歳以上)
- 初産年齢が遅い(30歳以上) または出産経験がない

Step 1 鏡の前で、乳房をよく見てチェック!
両腕をおろして、リラックスしましょう。両腕を肩に当てたり上げたりして、正面、側面、斜めを写してみよう。

乳房の大きさ・形に変化はありませんか?
 左右の乳房に違いはないですか?
 乳頭へこみなどの異常はないですか?
 乳房の表面にくぼみやひきつれがないですか?

Step 2 入浴時に乳房を触ってチェック!
乳房に石けんをつけて、乳房と反対側の手で少し押さえ乳輪にの字を描くように触れます。

胸の付け根から乳房の両側もチェックしましょう。
 乳房に小さくてかたい、痛みのないしこりはないですか?
 わきの下に、かたいぐりぐりしたものがありませんか?
 乳頭から異常な分泌物はないですか?

少しでも変だと思ったら乳がん科等の専門医の診察を受けましょう

問い合わせ 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027

平成21年
3月

市民カレンダー



1 (日)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～ 出かけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 第5回西日本バイアスロン選手権大会 タカンボースキー場 上平バイアスロン競技場 IOX-AROSAお客様感謝DAY 第32回平大回転大会 8:50～ たいらスキー場	5 (木)	心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター 要予約(☎②3512)。
2 (月)	集合納税第9期納期限 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	6 (金)	無料労働相談会 10:00～12:00 城端庁舎
3 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院	7 (土)	平成20年分確定申告及び 住民税申告相談 3月16日(月)まで 土日を除く。 問い合わせ 税務課 市民税係(福野庁舎) ☎②2005
4 (水)	JR城端線定期点検運休 10:00～15:00	8 (日)	「今夜も大入り!富山 南砺市・極楽亭」放送 19:30～20:55 NHKラジオ第1

**3月 図書館
休館日**

印がお休みです

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:30

中央図書館(福野)

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2		4	5	6	7
8	9		11	12	13	14
15	16		18	19	20	21
22	23		25	27	28	
29	30					

城端図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	17	18	19		21	
22	24	25		27	28	
29	31					

平図書館

開館時間 9:30～17:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	17	18	19	20	21	
22	24	25		27	28	
29	31					

井波図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	17	18	19		21	
22	24	25		27	28	
29	31					

福光図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	17	18	19	20	21	
22	24	25		27	28	
29	31					

14 (土)	第4回南砺市民スキー大会 9:00～ タカンボースキー場 雪割草展示会 10:00～16:00 ～15日 南砺市園芸植物園 住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」	23 (月)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター
15 (日)	第24回たいらクロスカントリースキー大会 たいらクロスカントリーコース 福野方面団春季訓練 13:00～ 福野南部コミュニティセンター周辺	24 (火)	心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 3月定例市議会 本会議(委員長報告、質疑・ 討論・採決) 16:00～ 福光庁舎
16 (月)	中学校卒業式 10:00～ 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	25 (水)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 3月定例市議会 産業建設常任委員会 10:00～ 福光庁舎
17 (火)	法律、その他専門相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎②5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」	26 (木)	広報なんと4月号発行・配布物配布日 庄川合口用水一斉水止め 5:00～31日正午 行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00
18 (水)	心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 要予約(☎③7715)。	27 (金)	福野老人福祉センター「さつき荘」 年金相談 10:00～15:00
19 (木)	3月定例市議会 総務文教常任委員会 10:00～ 福光庁舎	28 (土)	福光行政センター 国民宿舎「五箇山荘」竣工式
20 (金)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ 第19回全国椿サミット南砺大会 福野文化創造センター ほか 春のガーデニングフェア 9:00～16:00 ～30日 南砺市園芸植物園	29 (日)	第19回南砺いのくち椿まつり 9:00～～22日 井口カイニョと椿の森公園 井口中学校体育館 第29回春蘭展示大会 9:00～～22日 福光公民館 平中学校閉校式 10:30～ 上平中学校閉校式 13:30～ 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」
21 (土)	井波方面団春季訓練 8:30～ 院瀬見会館周辺 福光西部小学校閉校式 10:00～	30 (月)	10:00～ 集合納税第10期納期限
22 (日)	3月定例市議会 民生病院常任委員会 10:00～ 福光庁舎 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター 全血献血 12:30～16:00 井波行政センター	31 (火)	



なんと スポーツ 特報!

千重彩華選手、 インターハイ2種目 表彰台の快挙!

2月2日(月)~6日(金)

長野県白馬村で開催された「第58回全国高校スキー大会」で、千重彩華選手(雄山高3年、上平)が、女子大回転で準優勝、同回転で3位に入賞する大活躍をみせました。

「大回転では納得できない部分もありましたが、入賞が目標だった回転でも表彰台に上がることができ、全体としてはいいインターハイでした!」と、田中市長に成績を報告した千重選手。がっさり祝福の握手を交わしました。

大学に進学してからもスキーを続ける千重選手は、「これからも様々な大会で上位に食い込めるよう頑張ります」と今後の抱負を語ってくれました。日本のトップ、そして、世界を舞台にした華々しい活躍に期待しましょう!



平高、37年ぶりの 春高バレー本大会出場!

2月11日(祝)

富山県総合体育センターで開催された「全国高校バレーボール選抜優勝大会(春高バレー)県二次予選」で、平高校男子バレー部が見事優勝し、37年ぶり2回目となる本大会出場切符を手に入れました。

優勝報告のため田中市長を訪れた高田央貴主将(写真右、2年、セッター)と中元将副主将(写真左、2年、レフト)は、「ベスト8目指して頑張ります!」「本大会までもっと練習を積み、全国でも通用するチームを目指します!」と、それぞれ抱負を述べました。

全校生徒84人のうち、男子バレー部員は15人。全員が、地元の平地域・上平地域・白川村出身です。幼い頃から培ったチームワークが絶妙のコンビバレーの土台となり、37年ぶりの快挙を成し遂げました。

春高バレー本大会は、3月20日(祝)から26日(木)まで、代々木第一体育館(東京都)で開催されます。磨きぬかれたコンビプレーが、全国の舞台でも光り輝くことを期待しましょう!



第4回南砺市民 スキー大会 参加者募集



個人の部は各種目1~3位を表彰、団体の部は福光、福野、立野ヶ原・平・上平、利賀・井波・井口の4チーム対抗で行います(小・中学生はチーム得点に含まず)。

- 日時 3月14日(土) 午前9時~
(受付:午前8時~)
- 会場 タカンボースキー場
- 参加資格 市内各スキークラブ会員
市内に在住または勤務する
市内の小・中・高校生
傷害保険の加入が必要です。
- 参加費 1,000円
小・中学生は無料。ただし、リフト券は各自で購入してください。
- 申込方法
申込用紙に必要事項を記入し、各クラブ単位(小・中学生はチーム単位)で取りまとめ、参加費を添えて下記まで郵送または持参(個人申込も可)
募集要項は、南砺市体育協会のホームページから取り出せます。
- 募集期限 3月5日(木)必着

申込及び問い合わせ
南砺市民スキー大会事務局 / 川森(福野行政センター内) ☎@1100
〒939-1596(住所記載不要)

鈴木忠志演出

日韓合同公演「エレクトラ」

劇団SCOTが贈る「SCOTウィンター・シーズン」。
 今年は、SCOTと、昨年利賀で稽古を重ねた韓国の俳優が
 共演し、病院をテーマにした作品「エレクトラ」を上演します。
 SCOT主宰鈴木忠志氏と、田中市長、伊藤裕夫氏(富山芸術
 文化学部教授)との特別講演会も開催されます。聖地利賀で開
 催される演劇を心ゆくまでご堪能ください。

《日程》

3月28日(土)
 午後2時

特別講演会「利賀村の将来
 舞台芸術と地域振興」

講師：鈴木忠志氏、田中市長
 午後4時、「エレクトラ」公演

3月29日(日)
 午前11時

特別講演会「利賀村の将来
 舞台芸術と地域振興」

講師：鈴木忠志氏、伊藤裕夫氏
 正午、「エレクトラ」公演

●観覧料 3,000円(高校生以下無料)
 特別講演会の入場料を含みます。

●申込方法

電話またはFAXで、住所、氏名、連絡先
 観覧希望日、人数を連絡(先着順)

会場及び問い合わせ

富山県利賀芸術公園 利賀創造交流館

☎ 2028 FAX 2926



「第1回未来のムナカタ公募展」開催

児童・生徒を対象とした公募の版画展初開催! 全国から288点の応募がありました。未来の棟方志功を目指す子どもたちの秀作をご覧ください。



中学生部門大賞
 「World World World」
 竹中泳実(吉江中2年)



小学生部門大賞
 「未来へ向かって」
 田原千瑞(井波小6年)



幼児部門大賞
 「おはなをつんでいるわたし」
 谷為菜南(富山市)

- 会期 2月28日(土)~4月5日(日)
- 開館時間 午前9時~午後5時 火曜日定休
- 観覧料 一般300円、高大生200円、
 中学生以下無料 20名以上は2割引。

会場及び問い合わせ 福光美術館 ☎ 7576

NHKラジオ「今夜も大入り! 富山 南砺市・極楽亭」放送

2月25日(水)にじょうはな座で公開録音された番組が、「NHKラジオ第1」で全国放送されます。是非お聴きください。

- 放送日 3月7日(土)
 午後7時30分~8時55分
 - ゲスト 立川志らく、林家木久蔵
 - 司会 森口博子、三橋大樹アナウンサー
- 問い合わせ NHK富山放送局
 ☎ 076 444 6610

「丸山の大ユキバツバキ」

市指定 天然記念物 井口地域
平成4年1月10日指定



このユキバツバキは、丸山地内に自生しています。一株から数本に枝分かれし、斜面を這うように伸びています。地面から2mあまり伸びた所でやや上向き加減になり、根元から約3mのところまで葉と花芽がつきます。ユキバツバキは、幹の直径が1mm成長するのに約4年かかると推定されており、この幹は8〜10cmになることから、樹齢は300〜500年と考えられます。

つぼみは、やや紫がかかった紅色です。樹が大きいだけにつぼみも大きく、開花するとさらに鮮やかさを増します。中輪一重の碗咲きで、杯状の形はあまり崩れることがありません。個々の花弁は艶のあるちりめん状をした上品な花です。開花は3月下旬〜4月下旬で、見頃は4月10日前後となります。

ユキバツバキは、標高の高い所に群生することが多く、丸山のよくな低い所に自生するのは、全国的にも珍しく貴重な例です。井口行政センターから、南東に約5km、車で約10分。

南砺市の

文化財 & 美術品

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

題名 「闘牛」

川原 啓秀 (1892 ~ 1964) 作
木彫パネル

所蔵先 福野文化創造センター
(現設置場所: 福野庁舎「講堂」前)
制作年 1964年
寸法 縦120cm x 横208cm



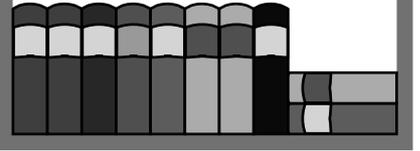
太い黒枠に囲まれたパネルには、2頭の牛が頭をぶつけ合い、互いに一步も譲らぬ熱戦が彫り出されています。牛の輪郭が熟練の技によって表現されており、作者の鋭い観察力も目をひきます。

この作品は、昭和40年、旧福野町役場竣工記念として、当時の福野町「大丑会」の有志が寄贈したもので、作者最晩年の作品です。

作者は、明治25年、旧井波町に生まれました。伝統の井波彫刻を学び、一時は郷土を離れて神戸や大阪などで技術を磨き、全国の神社仏閣の欄間などを手がけました。

昭和19年、井波町に戻り、井波彫刻会会長、富山県彫刻協同組合会長などを歴任。郷土の伝統技術の保存と伝承に尽力しました。昭和39年、72歳で亡くなりましたが、孫で日展評議員の川原和夫氏が、その技術を受け継いでいます。

なんと図書館だより



【一般図書】
 住田裕子の老後安心相談所
 女優仕掛人
 お子様おけいごと事情
 院長の恋
 温泉と健康
 屋上ミサイル
 珈琲屋の人々
 シモネッタのドラゴン姫様
 夕陽を織る
 賞状の書き方
 「依存症」の日本経済
 どうせ、あちらへは手ぶらで行く
 「そつがもう君はいないのか」

住田 裕子
 新堂 冬樹
 杉山由美子
 佐藤 愛子
 阿岸 祐幸
 山下 貴光
 池永 陽
 田丸公美子
 北日本新聞社編集局
 前田 篤信
 上野 泰也
 城山 三郎
 これならできる 獣害対策
 イノシシ シカ サル 井上 雅央
 世界の果てまで 鎌田 敏夫
 内館牧子の艶談・縁談・怨談 内館 牧子
 蒸しなベレシピ 岩崎 啓子

古武術介護塾 古武術介護塾
 女ともだち 遥 洋子
 口ベタなあなたを救うしゃべる名刺
 木曾義仲のすべて 鈴木 彰
 金魚生活 楊 逸
 のうだま やる気秘密 上大岡トメ・池谷裕二
 子どもが動物に出会うとき 並木美砂子
 断絶 堂場 瞬一
 誰でもできる手づくり味噌 永田 十蔵
 明治のお嬢さま 黒岩比佐子
 ほつき星(上・下) 山本 一力
 【児童書】
 みかんちゃん かわかみたかこ
 たねそだててみよう
 中学生のための憲法教室 伊藤 真
 こだぬきのおんがえし 長谷川摂子
 ペンギンの体に、飛ぶしくみを見つけた! 山本 省三
 ダンゴムシみつけたよ 皆越ようせい
 シェイクスピア物語集
 ウィリアム・シェイクスピア
 ランドセルがやってきた 中川ひろたか
 うしはどこでも「モ〜!」
 エレン・スプースキー・ウィンステイン
 オバマ YES WE CAN!
 ルールはなぜあるのだから? ロバート・エドワーズ
 かいけつゾロリ イシシ・ノシシ大
 ピンチ 原 ゆたか
 面積のひみつ 瀬山 士郎
 しおふきうす 長谷川摂子
 おいしいおと 三宮麻由子
 ケーキをもってピクニック テー・チョンキン

図書館 行事 3月

- 中央図書館
 - 本の展示会 「外に出てみませんか?」
 - 土曜おはなし会(紙芝居など) 毎週土曜日 午前11時~
 - 古文書会 21日(土) 午後3時~ 福野文化創造センターセミナールームA
- 城端図書館
 - 本の展示会 「この本読んだ? ~貸出ランキング上位本特集~」
 - よみきかせおはなしかい 21日(土) 午前11時~ 指導:読み聞かせボランティア「虹の会」
- 平岡図書館
 - 本の展示会 「春ですぞ!!」
- 井波図書館
 - 本の展示会 「一期一会~これだけは知っておきたい~」
 - 子ども会 21日(土) 午後2時~ 「ピンと立ったお耳がじまん」 指導:ピッコログループ
 - えいが会 28日(土) 午後2時~ 「源吉じいさんと子ぎつね」「たまごにいちゃん」
- 福光図書館
 - 本の展示会 「新しい生活、新しい自分」
 - おはなし会 21日(土) 午後3時~ 「おひなさま」 指導:ピノキオグループ

今月のおすすめ本

● 知識ゼロからの



ビジネス法務
 弘兼憲史/著

法律の知識を生かしてトラブルを避けることが、ビジネスチャンスにつながります! 知っておきたい「ビジネス法務」について、専門用語を極力排し、初心者にもわかりやすいよう図解を中心にまとめた一冊。

● たんじょうびはきのうえで



きむらゆい/著

大好きなモモリンの誕生日。モンタは、プレゼントを大事に抱えてお祝いに出かけました。ところが、プレゼントは落とすわ、オオカミにはおそれそうになるわで、もう大変。誰にとっても大切な誕生日が、最悪で最高にかわる?!

講座案内



平成21年度南砺市園芸
植物園フローラル園芸講座

園芸基礎講座(県民カレッジ連携)

今よりも植物の知識を深めましょう。

年10回、第3土曜日、午後2時～3時30分

受講料10,000円 定員15名

ハンギングバスケット教室

(県民カレッジ連携)

オリジナルバスケットを作って寄せ植えをしてみませんか。

年10回、月1回日曜日、午前10時～正午

受講料毎回3,000円～4,000円

定員20名

植物画教室(県民カレッジ連携)

じっくり観察して描いた絵を部屋に飾ってみませんか。

年6回、6月～8月第1・第3金曜日

午後7時～8時30分

受講料5,000円(材料費別)

定員15名

庭園管理講座(県民カレッジ連携)
せんで木を生かしましょう。
年5回、月1回日曜日
午後1時30分～4時
受講料3,000円(材料費別)
定員20名

フラワーアレンジメント教室
(県民カレッジ連携)
花は、デザインされることで無限に魅力を高めます。
年12回、主に毎月土曜日
午前10時～正午
受講料毎回3,000円 定員20名

菊作り教室(県民カレッジ連携)
大輪菊、小菊懸崖の育て方などを学びましょう。
年7回、4月～10月の第2日曜日
午前9時30分～11時
受講料3,000円 定員35名

雪割草の教室(県民カレッジ連携)
栽培の基礎について実技を中心に学びましょう。
年8回、土曜日、午後1時30分～3時30分
受講料1,000円 定員15名

サギ草の教室(県民カレッジ連携)
栽培の基礎について実技を中心に学びましょう。
年6回、土曜日、午後1時30分～3時30分
受講料1,000円 定員10名

スプレーギク栽培講習会
さし芽の仕方から開花までを学びましょう。
年2回、6月20日(土)・7月18日(土)
午前10時～11時30分
受講料1,000円 定員30名

自然の中を歩こう
専門家の解説を聞きながら、季節の植物を楽しみましょう。健康な方に限ります。
年4回、4月～7月の月1回
午前9時～(変更あり)
受講料2,000円 定員15名

たんこみらいちゃん その(52) by. 森みちこ



FAX ② 8741 〒939 1552
南砺市柴田屋128

「桜ヶ池語り部」養成講座

桜ヶ池の来訪者に、この地域の歴史と、ギョウチョウなどが生息する素晴らしい自然環境について解説できる方を養成します。
日時
第1～6回：3月16日～4月20日(毎週月)午後7時～ 城端地区公民館
第7回：4月25日(土)、午前9時～ 桜ヶ池(現地研修会・認定式)
受講料 無料(ただし、材料費の負担あり)
受講資格 健康で、受講後に語り部(解説)活動ができる方
募集期限 3月10日(火)
申込方法 住所氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキかFAXで左記まで送付

申込及び問い合わせ
城端地区公民館 ☎/FAX ② 3938
〒939 1867 南砺市城端14133

平成21年度県民カレッジ砺波地区センター 前期・通年講座

県民カレッジ砺波地区センターでは、とみな野高校の生徒と社会人が共に学ぶ特別講座などを開設しています。平成21年度は、国語・社会・数学・理科・体育の新設予定講座を含め、各種講座で受講者を募集します。
募集期間 3月12日(木)～4月2日(木) 必着
申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、郵送または左記まで持参
募集要項は、3月9日(月)から、市内の生涯学習施設及び左記に配置します。
申込及び問い合わせ
県民カレッジ砺波地区センター
(とみな野高校内)
☎ 0766 61 2020

市営住宅の入居収入基準、家賃を改定します！

公営住宅法施行令の一部改正により、4月1日(水)以降公営住宅に入居される方の入居収入基準及び家賃などを改定します。

また、特定公共賃貸住宅についても、入居収入基準及び家賃を大幅に改定します。

募集期間のある住宅

公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
泉沢団地	2戸	1号棟	2、3階	2LDK	泉沢34番地(城端)	2人以上
				家賃 19,600~29,200円 建設年度 H3		
荒田町団地	2戸	2号棟	1、2階	3DK	城端4138番地	注
				家賃 14,300~21,300円 建設年度 S56		
理休団地	1戸	2号棟	1階	2DK	理休277番地(城端)	注
				家賃 19,400~28,900円 建設年度 H11		
ひまわり団地	1戸	2号棟	3階	2LDK	荒木980番地(福光)	2人以上
				家賃 17,800~26,600円 建設年度 H1		
もみじ野団地	1戸	1号棟	2階	3K	苗島278番地(福野)	注
				家賃 9,300~13,800円 建設年度 S49		

特定公共賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
カワテム住宅	1戸	-	4階	2LDK	松原新1838-4(福野)	2人以上
				家賃 38,000~60,000円 建設年度 H17		

入居資格

注：60歳以上単身入居可能な住宅あり

- (1)同居または同居しようとする親族があること
- (2)入居世帯の収入(政令月収)が15万8千円以下であること(高齢者、未就学児がいる世帯は21万4千円以下)

保証人 市営住宅に入居していない方2名(うち1名は市内在住)

募集期間 3月2日(月)~13日(金)

3月17日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

共通

敷金 家賃の3か月分

- その他
- ・家賃の他に共益費等の負担あり
 - ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
 - ・見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

南砺市営住宅等の 入居者募集！

随時募集の住宅

賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
下島住宅	2戸	B、C棟	2階建て	5LDK	下島235番地1(上平)
				家賃 50,000円 建設年度 H8	
中畑住宅	1戸	-	2階	2DK	中畑174番地(平)
				家賃 30,000円 建設年度 H15	

特定公共賃貸住宅等

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町住宅	10戸	2、3、5号棟	1~3階	2DK、2LDK	福光740番地3
					家賃(入居者負担額)30,000~58,000円 建設年度 H6	
特公	柴田屋団地	8戸	-	1、2、4階	2DK、2LDK	柴田屋396番地5(福野)
					家賃(入居者負担額)30,000~62,000円 建設年度 H6	
	松原団地	9戸	-	1~4階	1LDK、2DK、2LDK	松原新433番地2(福野)
					家賃(入居者負担額)29,000~59,000円 建設年度 H8	
	理休団地	9戸	1、2号棟	2、3階	2LDK、3DK、3LDK	理休277番地(城端)
				家賃(入居者負担額)33,000~68,000円 建設年度 H11		
	パーク若宮	5戸	A、B棟	平屋	1LDK、2LDK	利賀村上島8番1
					家賃(入居者負担額)15,000~40,000円 建設年度 H14	
	栄町住宅	1戸	-	1階	1LDK	井波962番地2
					家賃(入居者負担額)34,000~58,000円 建設年度 H15	

入居資格(特定公共賃貸住宅)

- (1)入居世帯の政令月収が15万8千~48万7千円であること(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)随時募集のため、募集住宅に変動があります。

申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

各行政センター

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

消防からのお知らせ



消防団春季訓練

当日はサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

福野方面団

- ・日時 3月15日(日) 午後1時~
 - ・会場 福野南部コミュニティセンター周辺
福野南部自主防炎会も参加します。
- 問い合わせ 福野消防署 ☎ 0119

井波方面団

- ・日時 3月22日(日) 午前8時30分~
 - ・会場 院瀬見会館周辺
- 問い合わせ 井波庄川消防署 ☎ 0119

昨年6月から、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。

昨年の県内における火災の死者は29人で、記録が残る昭和23年以降最悪の数字となりました。また、今年の元日には、福光地域吉見地区で6人の方が亡くなる火災があったほか、全国各地で住宅火災により尊い命が失われています。

警報器を設置して早期に火災を発見することで、痛ましい犠牲を防ぐことができます。一日も早い設置にご協力をお願いします。

南砺市消防団音楽隊

入場無料

「2009春の火災予防防火演奏会」

- ・日時 3月15日(日) 午後2時~
 - ・会場 井波コミュニティプラザ「アスモ」
- 問い合わせ 福光消防署 ☎ 0119

「春の火災予防運動」実施期間 3月20日(祝)~26日(木)

全国統一標語

火のしまつ

君がしなくて 誰がする

各消防署・消防団では一般家庭の防火診断や事業所の査察等を行います。みなさんのご協力をお願いします。

あなたの子育て応援します! -保育園にあがる前のお子さん集まれ!



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

3月の遊び

- ・手遊びをしましょう
- ・お絵かきを
しましょう



鬼のお面作り

3月の行事予定

福祉センターで遊びましょう

2日(月)10:00 ~
身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

お楽しみ会
4日(水)10:00 ~

給食試食会
10日(火)11:00 ~

身体測定と育児相談 13日(金)10:00 ~
母子手帳を持参してください。

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。
市ホームページでもご覧になれます。

なかよしひろば
南砺市岩屋155番地 ☎②1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

一時的に家庭で
保育できなくなったとき、
満1歳以上の健康なお子さん
であればお預かりします。
詳しくは下記までお問い合わせください。

城端さくら保育園 子育て支援センター さくらんぼ

3月の行事予定

さくらんぼ教室「入園に向けて」
3日(火)10:30 ~
身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

おやこ広場(会員)「楽しいおやつ作り」
11日(水)10:15 ~
講師:城端さくら保育園栄養士
保育園開放 13日(金)10:30 ~
子育て相談会「ほほえみトーク」
16日(月)9:30 ~ 相談員:飛田祥子先生

詳しくは『さくらんぼだより』をご覧ください。
さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎②7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00



お友だちと一緒に絵カルタとり

いきいき教室「子育てボランティア
育成講座」17日(火)14:00 ~
保育園の様子を見よう
誕生会 19日(木)10:30 ~
誕生月以外の方もどうぞ!
みんなでお祝いしましょう!

喜志麻保育園内 子育て支援センター ぴよぴよ広場

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://kijima.group.nanto-e.com/>

ぴよぴよ広場 南砺市高宮663番地 ☎②4647
毎週月曜日~土曜日 9:00~11:30/13:30~15:30

楽しい企画がいっぱい。
お子さんを連れて是非
遊びにきてください!!

南砺の児童館へようこそ! -遊びを通して児童の健全育成を図ります-



福光児童館 きっずらんど

3月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場

子育てセミナー
「座談会」 4日(水)

子育てセミナー
「虫歯予防」 11日(水)

スキップ水曜日「もうすぐ入園おめでとう会」 18日(水)

きらきらバースデー、誕生会・身体測定 25日(水)

小学生対象

茶道サークル「春の茶会」 7日(土)

わくわくサークル「ゲームと反省会」 14日(土)

プラ板作り 21日(土)

人形劇サークル「デイサービスセンター訪問」 26日(木)

映写会「ドラえもん - のび太と緑の巨人伝 - 」 28日(土)

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎②8200
毎週月曜日~土曜日 8:30~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください

保育サポーター 養成講座開催

日時 3月12日(木)
午後1時~
会場 きっずらんど



栄養士の「離乳食相談会」

福野児童センター 「アルカス」

3月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

おやつの日 3日(火)

親子ピクス 10日(火)

にこにこバースデー17日(火)

おしゃべりランド

(育児相談・身体測定)24日(火)



「おもちゃの病院」なに作ろう?

小学生対象

詳しくは「アルカスめーる」をご覧ください。
お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898
毎週月曜日~土曜日 8:30~18:00

城端児童館

3月の 行事予定

おひな様作り 2日(月)~3日(火)

フェルトストラップ作り
11日(水)~13日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1582番地1 ☎②2897
毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

「農畜産物直売所」 出品者募集

市では、城端ハイウェイオアシス内「ヨシテカール城端」に隣接して農畜産物直売所を建設します。今年7月のオープンに向け、市内の生産者や農産物加工グループのみならずから、出品していただける方を募集します。

募集期限 3月15日(日)

申込及び問い合わせ

なんと農協 特産振興課

☎ 0261

福光農協 指導特産課

☎ 4153

となみ野農協 生産企画課

☎ 8619

「南砺市奨学資金貸与制度」をご利用ください

貸与資格

- ・市内に居住する世帯に属する方
- ・品行方正で学業成績が優秀な方
- ・学資の支払が困難な方
- ・在学した学校長、または在学している学校長の推薦がある方
- ・専修学校専門課程、短期大学または大学(大学院を除く)に在学する方については、高

等学校、高等専門学校または専修学校課程卒業後2年以上の方とします。

貸与額(月額)

- ・高校、高等専門学校(自宅) 10,000円
- ・高校、高等専門学校(自宅外) 30,000円
- ・専修(専門)学校、短期大学、大学(大学院含む) 35,000円

返還期間 卒業後、据置1年を含め7年間(無利息)

正当な理由がなく返還を遅延した場合、延滞利息を徴収することがあります。

提出書類 奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書または合格通知書、成績証明書(新入生は出身校の証明書)、所得証明書(学校提出用) 各1通
申請書類は、各行政センターまたは市ホームページで入手できます。

申込期間

3月23日(月)～4月24日(金)

申込先 教育総務課、各行政センター

問い合わせ

教育総務課 総務係

(井波庁舎) ☎ 2012

庄川合口用水一斉水止め

春の「江さらえ」のため、庄川合口用水の一斉水止めを行います。期間内に、水路・堰堤の清掃や手入れを行ってください。また、期間中は防火用の水が不足するため、火の元にはくれぐれもご注意ください。

期間 3月26日(木) 午前5時～31日(火) 正午

南砺市関係区域

庄川上流用水の区域(二万石新用水、旧山見ヶ用水区域)南砺用水区域は、4月4日(土)5日(日)に実施します。

問い合わせ

庄川沿岸用水土地改良区連合

☎ 2351

臨時保育士募集

4月以降、市内各保育園(特に旧村部)で勤務していただける方を募集します。勤務地、勤務時間については、相談に応じます。

募集人数 若干名

勤務日 月々金

勤務時間

午前8時30分～午後5時30分

分(短時間勤務も可)保育士資格取得者を優先します。

通勤手当、各種保険制度もあります。

申込及び問い合わせ

児童育成課 保育園係

(井波庁舎) ☎ 2010

砺波地方介護保険推進委員会等の委員募集

砺波地方介護保険組合の事業運営などについてご意見・ご提案をお聞かせください。

募集人数 3名(構成3市全体)

任期 平成21～23年度

応募資格 満40歳以上(1月1日現在)で、引き続き3か月以上市内に居住する方

活動内容 年3回程度の会議

出席し、介護保険事業の施行状況などについて意見を陳述

応募方法 八分キ、FAX、電子メールのいずれかに、住所、氏名、性別、年齢、電話番号

を記載し、左記まで送付

募集期限 3月23日(月)

(当日消印有効)

申込及び問い合わせ

砺波地方介護保険組合

☎ 2010

総務課(砺波市役所隣)
〒939 1392

☎ 8333

FAX 8334

E-mail

kaigo@ns.pci-area.tonami.toyama.jp

平成21年度「電気通信サービスモニター」募集

電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方(関係者及びモニター経験者を除く)を募集します。ご協力いただいた方には、別途謝礼をお支払いします。

活動内容

・アンケート調査への協力(年2回)

・モニター会議への出席(年1回、一部の方のみ)

委嘱期間 6月1日～平成22年3月31日

募集期間

3月2日(月)～4月3日(金)

申込及び問い合わせ

総務省 北陸総合通信局

電気通信事業課

☎ 076 233 4422

**とやま健康パーク
「南砺市の日」実施**

期間中、1回の利用料が半額になります。冬場の運動不足解消のため是非ご利用ください。

期間

3月6日(金)～8日(日)

施設概要

トレーニングジム、タンス、温水プール、温水浴(水着着用)、マッサージ機、温泉、露天風呂、ドライサウナ、水着等のウェア、タオルを持参してください(レンタルの場合有料)。

小学生は保護者同伴です。

利用料金

高校生以上:

2時間 1,000円 500円

3時間 1,500円 750円

小学生:

2時間 500円 250円

3時間 750円 350円

1日コースもあります。

利用方法 免許証、健康保険証など、南砺市在住とわかるものを受付で提示

問い合わせ

とやま健康パーク

(富山市友杉151)

☎0764280809

**平成20年分確定申告
及び住民税申告相談**

期限 3月16日(月)

日程・会場等は、2月号10ページをご覧ください。

問い合わせ

砺波税務署 ☎1073

税務課 市民税係

(福野庁舎) ☎22005

**農業者年金に
加入しませんか?**

農業者年金は、左記に該当する方ならどなたでも加入できます。

保険料は、全額社会保険料控除の対象となるなど、公的年金ならではの税法上の優遇もあります。

加入資格 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方

問い合わせ

農業委員会事務局

(城端庁舎) ☎22020

**3月の集合納税納期限
(引落日)**

第9期: 3月2日月

第10期: 3月31日(火)

問い合わせ

税務課 収税係

(福野庁舎) ☎22005

県内病院就職ガイダンス

県内・県外に別々に、県内の公的・民間病院が、プレゼンテーションによる施設紹介と人事担当者による個別の面談・相談を行います。

対象 県内外の平成21年度卒業見込みの学生及びUターン希望や未就業の看護職

呉東地区の病院

日時 3月7日(土)

午後1時～4時

会場 富山県看護研修センター

(富山市鶴島字川原19071)

呉西地区の病院

日時 3月8日(日)

午後1時～4時

会場 ウィンダ・ウィンダ高岡

(高岡市末広町17)

問い合わせ

富山県ナースセンター

(富山県看護協会内)

☎0764335251

無料労働相談会

労働条件、雇用関係、労使関係など、求職を除く労働問題全般について相談ください。申し込み不要、秘密は厳守されます。

日時 3月6日(金)

午前10時～正午

会場

城端庁舎1階「相談室」

**対象 労働者、事業主双方
相談員 社会保険労務士、県
労働雇用課職員**

問い合わせ

富山県 労働雇用課

☎0764443256

成年後見事件手続説明会

DVDによる成年後見制度の説明、申立から後見などが開始する手続きやその流れの説明、個別説明などを行います。参加無料、申し込み不要です。

日時 3月11日(水)

午後3時～4時30分

会場及び問い合わせ

富山家庭裁判所 高岡支部

(高岡市中山本町106)

☎0766225152

「ボットウイルス」にご注意

近年、インターネット上に、パソコンの悪用を目的に作られたボットウイルスが蔓延しています。このウイルスは、あなたの個人情報、盗み出し、深刻な被害を与える危険がありますが、感染しても目立った症状が出ないため、ほとんどの方が気づいていません。あなたのパソコン、財産を守るため、チェックと対策を施しましょう。

感染防止法

- ・「Windows Update」を行う
- ・ウイルス対策ソフトを導入する
- ・ブロードバンドルーターを使用
- ・インターネットに接続する

駆除対策手順

サイバークリーンセンター

<http://bot.ccc.go.jp/>

小・中学校の「夏休み」「冬休み」が変わります

学習指導要領の改訂に対応するため、平成21年度から小・中学校の夏休みと冬休みを下記のとおり変更します。なお、保護者のみなさんには、別途学校を通じてお知らせします。

夏休み(夏季休業日)

期間 7月21日～8月31日 → 7月25日～8月31日
実施 小学校

冬休み(冬季休業日)

期間 12月25日～1月7日 → 12月24日～1月6日
実施 小学校、中学校

問い合わせ 教育総務課 総務係
(井波庁舎) ☎2012

～ 融資保証金詐欺にご用心! ～

融資保証金詐欺とは、ダイレクトメール、チラシ、雑誌広告などで、「借金一本化」「低金利融資」「即日OK」「ブラック(多重債務)OK」などと実在しない融資話を持ちかけ、保証金や手数料などの名目でお金をだまし取る詐欺です。「保証金や手数料を振り込んでも融資されない」などと連絡すると、「書類に不備がある」などと理由をつけ、さらにお金をだまし取られる二次被害も発生しています。



最近、現金振込ではなく、日本郵便の「エクスパック500(ワンコイン小包)」を利用してお金をだまし取る悪質な手口も横行しています。本来、エクスパック500で現金や信書を送ることは禁止されています。“うまい話”にだまされないよう注意が必要です。

だまされないためのアドバイス

- 甘い誘い文句にのらない!
- 融資前に、様々な口実でお金を振り込ませようとするところからは借りない!
- エクスパック500で現金を送らない!
- 実在する金融機関や貸金業者のふりをしている場合もあるので要注意!
- 「低金利で借金一本化」などの言葉にまどわされず、債務整理は、弁護士や司法書士など専門の相談窓口にご相談する!

問い合わせ

富山県消費生活センター

☎ 076-433-9233(消費生活相談)

富山県消費生活センター 高岡支所

☎ 0766-25-2777(相談専用)

住民環境課 生活安全係(井波庁舎)

☎ 23 2035

「家電リサイクル法」が一部改正されます

4月から、家電リサイクルを一層推進するため、次の品目が追加されます。排出については、購入店、家電販売店に相談してください。

なお、クリーンセンターとみなみ及び南砺リサイクルセンターへ持ち込む場合は、お近くの郵便局でリサイクル料金を納付し、発行されたリサイクル券と運搬手数料(2,000円/1台)を持参してください。

液晶式テレビ、プラズマ式テレビ

リサイクル料金：15型以下 1,785円

16型以上 2,835円

業務用や携帯可能なものは除く。

ガス衣類乾燥機、電気衣類乾燥機(ドラム式)

リサイクル料金：2,520円

洗濯乾燥機や業務用のものは除く。

問い合わせ 住民環境課 環境衛生係

(井波庁舎) ☎ 23 2035

平成21年 経済センサス - 基礎調査

どうぞご協力をお願いします



これからのまちづくりにも活用するために、7月1日現在の事業所及び企業について調査を行います。全国すべての事業所及び企業が調査対象となる大規模な統計調査です。

総務省統計局
富山県 南砺市

グループホーム入居者様募集のご案内



介護が必要な高齢者の方が、自分らしく暮らせるのが「グループホーム」です。

お父様やお母様を自宅で介護するのが難しい方、高齢で一人暮らしが心配な方など、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 北陸福祉会

南砺市二日町2077-7

☎ 22-1777 担当: 片崎

北陸福祉会 検索 西谷内

グループホーム福野
グループホーム松と春

みんなあつまれ!!

3月7日 土 14:00

3月8日 日 11:00-14:00

アンパンマンが アンパンマンと記念撮影ができるよ。
「アンパンマンフェア」も開催! ファミリーボックスにやってくる!

ファミリーボックス

福光バイパス沿いファミリーマート横
☎ 52-6777

http://www.e-hon.ne.jp/SHOP44142

5円コピー好評実施中

白黒ならどんなサイズも一枚5円!
カラーは30円から!

酒・エース

うどん美濃屋

FamilyMart
福光バイパス店



知って得する健康と医療のお話

肺炎で入退院を繰り返している方、
お口の中が汚れていませんか？

南砺市訪問看護ステーション

口の中は、体温並みの温度と、痰などの分泌物で汚れており、菌の繁殖に最も適しています。健康な人は、食事や会話で唾液の分泌が促進され、無意識に口の中が洗浄されています。しかし、物が食べられなくなると、口の中は雑菌の宝庫となり、汚染された唾液が誤嚥(ごえん)注)で肺に流れ込み、肺炎を発症させます。

(注)咳やむせることがないまま
気管に流れ込むこと

< 訪問看護ができること - 観察・ケア・判断・医師との連携 - >

看護師は、口の中が汚れていないか観察します。

肺の音を聴診器で聴くほか、熱を測って肺炎の兆候がないか確認します。

できる方には自分で歯を磨いてもらいます。

歯磨き後、看護師が口の中をチェックし、磨き残しを清潔にケアします。

初期の炎症所見があれば、医師に症状を報告し、投薬の指示を受けることもあります。

症状が重く、入院が必要と判断した場合、医師に報告して病院窓口(連携科)に手配します。



痰を出せない方は、チューブを使って吸い取ります



歯磨きは、できるところまで自分でやりましょう



「胃ろう栄養チューブの皮膚ケア」
チューブの周りがただれないようにします



胸の音を聴診器で聴いています

介護でお困りの方、これからの介護が心配な方は、お気軽に相談してください。

問い合わせ 南砺市訪問看護ステーション(南砺市民病院内) ☎82 7775

各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院

☎82 1475

平診療所

☎66 2500(医科)

☎66 2102(歯科)

公立南砺中央病院

☎53 0001

上平診療所

☎67 3232

利賀診療所

☎68 2013

南砺家庭・地域医療センター

☎22 3555

医療局

☎23 1003

(南砺家庭・地域医療センター内)

今月の「スタッフ紹介」は
お休みします。



3月の医療案内

【南砺市医師会日曜当番医】

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時
場所：公立南砺中央病院内 ☎③ 0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎③ 2510

【休日当番歯科医】

診療時間：午前9時～午後5時
3/ 1 高田歯科・矯正歯科医院 砺波 ③ 2153
3/ 8 チューリップ歯科医院 砺波 ③ 3904
3/15 さとう歯科クリニック 砺波 ③ 9995
3/20 澤越歯科医院 砺波 ④ 8280
3/22 田守歯科クリニック 砺波 ④ 7108
3/29 あんねん歯科クリニック 砺波 ③ 7110

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科 外傷は対象外。
診療時間 月～土 午後8時～10時30分
日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分
持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方せんなど
砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内科 ☎④ 5005
小児科 ☎④ 7744

病院の講座&教室

参加無料!
お気軽に
お越しください

カラダいきいき講座

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。

- ・タイトル 「人は血管で生きる!」
- ・日 時 3月19日(木) 午後2時～4時

会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階「健康管理科」 ☎②1475

健康教室

- ・タイトル 「骨粗しょう症の運動」
- ・日 時 3月17日(火)
午後1時10分～40分
- ・講師 理学療法士

会場及び問い合わせ
南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」
☎②3555



国民年金

「ねんきん特別便」への 回答をお願いします

社会保険庁では、国民のみなさんが加入されてきた年金記録をご確認いただくため、昨年10月までに、年金受給者・加入者すべての方に「ねんきん特別便」をお送りしました。

国民のみなさんには、年金記録をご確認のうえ、回答票の提出をお願いしていますが、相当数の方々から回答をいただけていません。まだ回答されていない方は、早めの回答にご協力をお願いします。

なお、問い合わせは、「ねんきん特別便専用ダイヤル(☎0570-058-555)」をご利用いただくか、社会保険事務所へお願いします。

詳しくは、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)をご覧ください。

必ず国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになっています。

自営業者・学生などは「第1号被保険者」に、サラリーマン・公務員は厚生年金保険や共済組合に加入すると同時に国民年金の「第2号被保険者」に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は「第3号被保険者」となります。

厚生年金保険に加入していた方が退職すると、国民年金被保険者資格取得届の手続き(第2号から第1号へ変更)を本人が行う必要があります(各行政センターで手続き)。また、扶養されている配偶者も同様の手続きが必要です。

第1号被保険者になると、保険料(平成21年度:月額14,660円)を納付しなければなりません。失業など特別な理由があれば、納付が免除される場合があります。免除を希望する方は、加入手続きの際、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」を持参してください。

3月の年金相談 相談時間は午前10時～午後3時

開設日	開設場所
10日(火)	城端行政センター
13日(金)	福光行政センター
24日(火)	城端行政センター
27日(金)	福光行政センター

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③ 1259
ねんきんダイヤル ☎0570 05 1165
(IP電話・PHSは ☎03 6700 1165)
住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎③ 2008
各行政センター

平成20年度

南砺市生涯学習講座 総合発表会

(市民大学講座・
なんと市民学遊塾閉講式)

3月8日(日) 午後1時~
福野文化創造センター

入場
無料

内 容

- ・市民大学講座及び市民学遊塾等の学習成果発表
- ・作品展示 3月7日(土)・8日(日)
午前9時~午後5時(8日は午後4時)

問い合わせ
生涯学習スポーツ課 生涯学習係(井波庁舎)
☎ 2013



第29回 春蘭展示大会

入場
無料

- 春蘭の栽培普及を願い、
多くの可憐な花を展示します -

3月21日(土)・22日(日)
午前9時~午後5時(22日は午後4時30分)
福光公民館

問い合わせ 福光愛蘭会事務局 ☎ 0588



園芸植物園 春のイベント

入場
無料

● 雪割草展示会

- 標準花、段咲き、
千重咲きなど
約150点を展示。
即売もあります -

3月14日(土)・15日(日)
午前10時~午後4時

● 春のガーデニングフェア

~ 砺波平野のエコロジー ~

- 造園3社が、地球にやさしい庭造りを提案します。
花苗の即売、寄せ植え作りも体験できます -

3月20日(祝)~30日(月) 午前9時~午後4時

問い合わせ 南砺市園芸植物園 ☎ 8711

統計なんと

人 口 56,898人 (-40)

男 性 27,243人 (-22)

女 性 29,655人 (-18)

世帯数 17,401戸 (+1)

平成21年2月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

五箇山の三ツ星認定や、スキヤキの地球市民賞受賞、平高校の37年ぶりの春高バレー出場など、嬉しい話題が相次いだ南砺市。今月号の紙面でも大きく取り扱っています。こういった話題は取材する側も嬉しいもの。底知れない不況が南砺市にも影響を及ぼしていますが、市民のみなさんを元気にさせる記事を数多く掲載し、暗い世相を吹き飛ばしていきたいものです。

さて、受賞ついでにこちらに掲載しましたが、今年の県広報コンクールで、『広報なんと9月号』が2年連続となる広報紙部門特選を受賞しました。特集が豪雨災害だったため、被災者の方々の心情を思うとあまり喜ぶわけにもいきませんが、受賞を励みに、今後も市民のみなさんに愛される広報紙を編集していきたいと思ひます。これからも応援のほどよろしくお祈いします。