

なんと

広報

No. 16 平成18年2月25日発行

2006.3

巨大“牛”雪像群を練り歩く！

2回目の開催となった「南砺利賀そば祭り」。
牛に見立てた巨木を曳く「丑曳き」は、観客も参加して
大いに盛り上がりました。

第56回中部日本スキー大会 南砺市選手の活躍で3年ぶりの賜杯奪回！……………2

CONTENTS

常陸宮同妃両殿下市内をご視察 ……4

なんとトピックス ……6

100歳おめでとうございます！
これぞ友好の証し、豪雪見舞い届く

なんとこのひろば ……8

空と地上の風船に大喜び
あったか鍋でほかほか
真冬日も関係なしの大熱戦

文化・芸術コーナー ……12
じょうはな座で定期公演開催中

なんとインフォメーション ……18
南砺市奨学資金貸与制度をご利用ください
「なんと-e.com(なんとイーどっとこむ)」参加説明会開催

イベント情報 ……24

市民健康カレンダー・市民カレンダー



なんとみらいちゃん
(ひな祭りバージョン)



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ
メールアドレス

<http://www.city.nanto.toyama.jp>
info@city.nanto.lg.jp

QRコード



南砺市選手の活躍で

3年ぶりの賜杯奪回！

常陸宮賜杯

第56回中部日本スキー大会

1月26日(木)～28日(土)までの3日間、中部7県が参加し、I O X A R O S A スキー場、たいらスキー場、たいらクロスカントリーコースで熱戦が繰り広げられた「常陸宮賜杯第56回中部日本スキー大会」。南砺市出身選手の大活躍により、富山県選手団が3年ぶり18回目の総合優勝を果たしました。

河合常則大会長から常陸宮賜杯を授与された鹿熊正団長は、「選手みんなの総力を結集して賜杯を奪還することができました」とあいさつ。大回転少年女子の部で優勝した水口かおりさん(富山・高2年)は、「地元開催で負けられなかった。総合優勝できて良かったです」と笑顔。全員で万歳を三唱して喜びを分かち合いました。

アルペン、クロスカントリーともトップの得点で完全優勝を果たした富山県。来年、南砺市で開催されるインターハイに向けて大いなるスリップとなりました。



水口かおり選手

常陸宮賜杯第56回中部日本スキー大会



常陸宮同妃両殿下がご臨席された開会式。殿下から、「常陸宮賜杯」となって第1回目の大会が、合併して間もない南砺市で開催されることに縁を感じます。選手みなさんは、中部ナンバー1を目指して頑張ってください」とおことばをいただき、富山県選手団の鉢 孝輔さん(平高3年)が力強く選手宣誓を行いました。

総合結果

総合順位	県	アルペン得点	クロスカントリー得点	総合得点
1位	富山県	188点	139点	327点
2位	岐阜県	122点	110点	232点
3位	石川県	61点	97点	158点
4位	愛知県	64点	79点	143点
5位	福井県	39点	71点	110点
6位	三重県	51点	28点	79点
7位	静岡県	15点	2点	17点

南砺市出身選手の主な活躍

アルペン競技

- 回転少年男子
1位：室田 和馬（平高1年） 2位：長井 深志（富山一高2年）
- 回転成年女子B
2位：岡村 智子（立野ヶ原SC） 3位：岡村 聡子（立野ヶ原SC）
- 回転少年女子
2位：水口かおり（富山一高2年）
- 大回転成年男子A
1位：水口 雄太（早稲田大3年）
- 大回転成年男子B
2位：田中 大輔（井波SC）
- 大回転少年男子
1位：室田 和馬（平高1年）
2位：中谷 豪秀（平高3年）
- 大回転成年女子B
1位：岡村 聡子（立野ヶ原SC）
2位：岡村 智子（立野ヶ原SC）
- 大回転少年女子
1位：水口かおり（富山一高2年）

クロスカントリー競技

- 成年男子A10kmクラシカル
1位：野原 大輔（専修大4年）
- 成年男子D5kmクラシカル
1位：山瀬 悦朗（立野ヶ原SC）
- 少年男子10kmクラシカル
1位：鉢呂 世成（平高2年）
- 少年女子5kmクラシカル
2位：和田 素子（福野高1年）
- 成年男子4×10kmフリーリレー
3位：富山県（野原 大輔、宮塚 健一、長田 政哉、横田 賢真）
- 少年男子4×10kmフリーリレー
1位：富山県（中谷 拓哉、塚原 平馬、嶋田 裕樹、鉢呂 世成）
- 女子4×5kmフリーリレー
1位：富山県（和田 素子、長田 郁美、喜多島亜美、藤田絵里子）

女子リレー

詳しい結果については、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.nanto.toyama.jp>



室田和馬選手

クロカンスタート



常陸宮同妃両殿下

市内をび視察

中部日本スキー大会ご臨席のため来市された常陸宮同妃両殿下。1月26日(木)から28日(土)にかけて市内をび視察され、親しく市民とふれあわれました。



26日
(木)

開会式の後にア・ミュールで行われたお茶会では、平高校郷土芸能部のみなさんが「麦屋節」を披露。両殿下は拍手をおくり、一人ひとりに「素敵な舞をありがとう」と感謝の言葉をかけられました。手踊りを披露した部長の前本莉乃さん(2年生)は、「素敵な舞だったと言われて自信になりました。これからも頑張ろうと思います」と、満面の笑みで感想を述べてくれました。



27日
(金)

城端さくら保育園では、年中・年長組の園児たちが、マツケンサンバ やよさこいソーランを披露すると、両殿下は笑顔で拍手をおくり、「風邪をひかないようにね」と、園児たちに優しいお言葉をかけられました。



福野地域にある富山県工業技術センター生活工学研究所では、「スポーツ科学試験室」を見学され、身体の疲労を軽減できるスポーツサポーターの説明に熱心に耳を傾けられました。両殿下に説明した研究員の中橋美幸さんは、「この日のために5回練習しました。緊張しましたが、上手くできてよかったです」と、汗をふきながら安堵の表情でした。



28日
(土)

井波彫刻総合会館では、伝統ある井波彫刻の技を堪能されました。現代の名工にも選ばれている善本秀作さんが、水墨画の巨匠雪舟の幼少時代を題材にした作品で木彫りを実演。両殿下は、「これは一本の木から制作するのですか?」など、ご質問されながら興味深く眺めておられました。善本さんは、「両殿下は非常に親しみがあり、温かい感じがしました。井波彫刻の技術に感心してもらえてよかったです」と、感想を述べられました。



上平地域の 地すべり災害 について

1月20日(金) 上平地域西赤尾町地内の国道156号新屋橋付近で発生した地すべり災害。現在のところ、車両も通行できる仮設道路設置に向けた応急工事を行っています。工期は未定で、同路線は田ノ下～岐阜県境(4km)まで全面通行止めとなっています。市民生活に大変ご迷惑をおかけしていますが、道路規制等についてよろしくご協力をお願いします。

迂回路

車 両：東海北陸自動車道 五箇山I.C～白川郷I.C区間(無料)

歩行者：市道新屋成出線～赤尾ダム管理用通路～国道156号

(歩行者専用迂回路は、雪崩の危険のため、夜間(午後6時～午前7時)通行不可)

道路規制等に関する最新の情報は、市ホームページで随時お知らせしています。また、加越能バスへの接続市営バスや、上平小・中学校スクールバスの運行表なども掲載しています。ご活用ください。

問い合わせ 国道156号土砂災害現地対策本部(上平行政センター内) ☎ 073211

ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>

平成18年度の隊員・会員を募集します!

ガールスカウト隊

対 象 市内の新小学1～6年生女子

ただし、未就学児など上記の対象外であっても相談に応じます。

申込及び問い合わせ 城端地域 河合 朋子 ☎ 02 0072
井波地域 木下 昌子 ☎ 02 1930
福野地域 東田三紗子 ☎ 02 2952
福光地域 尾山 久子 ☎ 03 49



申し込みは随時受け付けています。

井波総合文化センター「ホールメイト」

特 典

- ・催し物の入場券を、発売2週間前から予約できます。
- ・催し物や行事予定表など、最新の情報をお届けします。
- ・催し物の入場券を、5%割引で購入できます。

年会費 500円

申込及び問い合わせ 井波総合文化センター ☎ 02 5885

カブスカウト・ボーイスカウト隊

対 象 カブスカウト 新小学2～5年生男子
ボーイスカウト 新小学6年生・中学生男子

申込及び問い合わせ 城端地域 小原 勉 ☎ 02 0543
井波地域 中川 昇 ☎ 090 7084 9410
福野地域 塚本 浩章 ☎ 02 4550
福光地域 吉田 善一 ☎ 02 0117

申し込みは随時受け付けています。

高瀬遺跡保存協会 - ありがとう30年 -

特 典 ・井波歴史民俗資料館への入館が無料
・会報『きなひるの里』(年2回発行)の配布

年会費 1000円

申込及び問い合わせ 井波歴史民俗資料館 ☎ 02 5050



福野文化創造センター「ヘリオスクラブ」

特 典 ・ヘリオス自主事業の公演チケットが10%割引!
・センター広報誌「ヘリコム」ほか、最新の催し物案内をお届けします。
・一般発売前にチケットが予約できます。

年会費 1000円

申込及び問い合わせ 福野文化創造センターヘリオス ☎ 02 1125
ホームページ <http://helios.city.nanto.toyama.jp/>

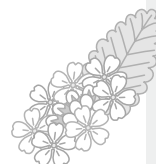
南砺市園芸植物園フローラルメイト

事業内容 ・植物観察会、講演会、講習会などの開催
・花苗などの配布
・植物園諸活動への参加

会員特典 ・植物園で育成された花苗等の無償配布
・植物園発行の出版物などの割引購入
・会報などの無償配布
・植物園の各種情報の入手

年 会 費 ・一般(個人)会員 3000円
・賛助(団体)会員 10000円

申込及び問い合わせ 南砺市園芸植物園 ☎ 02 8711



100歳おめでとございます！

市内で5名の方がめでたく数え100歳を迎えられ、お祝い状と花束、記念品の聖徳太子一歳像が贈られました。

在澤みどりさん

(特別養護老人ホームやすらぎ荘入所)

明治40年1月3日生まれ

毎日玄関ホールで新聞を読むのを日課とし、車椅子で施設内を散歩されているそうです。また、天気の良い日には自宅へ行き、家族と会うのを何よりの楽しみにしております。

河合ハナさん

(特別養護老人ホーム福寿園入所)

明治40年1月8日生まれ

書道が得意で、施設の書道クラブを楽しみにしておられるそうです。ステージに掛けられた看板も自分で書かれたそうで、力強い文字にお祝い会出席者から驚きの声があがっていました。

中川ちよさん

(福光地域)

明治40年1月14日生まれ

娘さん、お嫁さん、お孫さんの4人でお祝い状を受け取られたちよさん。手芸が趣味で、帽子などを編むのが好きだったとのこと。今でも紐を結ぶなどして、指の運動に励んでおられます。



梧桐雄造さん

(福野地域)

明治40年1月16日生まれ

家業の理髪店を退いてから習い始めた俳句を楽しんでおられ、今でも投稿されているそうです。『青吾』という俳号をお持ちで、清都助役との懇談の際も、御手植の樹々も広がる昨日今日と、春の句を披露されました。



織田はるさん

(福光地域)

明治40年1月29日生まれ

一昨年までは一輪車を押して畑仕事にも出かけておられたそうで、今でも身の回りのことは自分でされるそうです。お父さんが「吉野岩」というシコ名を持つたお相撲さんだったため、テレビの大相撲中継が大好きとのことでした。



福光交通安全協会 全国表彰

東京都で開かれた「第46回交通安全全国民運動中央大会」において、福光交通安全協会が優良交通安全協会に選ばれました。川台会長は、「交通安全協会の合併前にいい記念になりました。合併後は、南砺市全域に交通事故防止の輪を広げていきます」と話されました。





南砺市の豪雪災害を見舞おうと、友好都市東京都武蔵野市の邑上守正市長、山下倫一議長、部課長会から、合わせて35万円のお見舞金が届けられました。

武蔵野市長代理の五十嵐交流事業担当部長が、「武蔵野市民を代表し、心よりお見舞い申し上げます」と市長のメッセージを代読。山本収入役が、「心温まる豪雪へのお見

これぞ友好の証し、豪雪見舞い届く

1/19
(木)

舞いを頂き、心からお礼申し上げます」とお見舞金を受け取りました。

武蔵野市とは、昭和47年に旧利賀村が姉妹都市提携を結び、合併して南砺市となつてからも交流が続いています。自治体間で培われた互いを気遣う温かい心。これからも交流を深め、両市の発展につながることを期待しましょう。

このほか、旧福野町と姉妹都市提携を結んでいた香川県の多度津町及び多度津町議会からも、豪雪見舞金20万円が届けられました。

安全面に配慮し医療観察法病棟開棟

1/30
(月)

独立行政法人国立病院機構北陸病院（城端）の医療観察法病棟がこのほど完成し、古田院長、溝口市長、地元自治振興会長、職員ら約100名が出席して、開棟式と見学会が行われました。

医療観察法病棟は、心神喪失等の状態で重大な罪を犯し、不起訴や無罪となった人を治療し、社会復帰を進めるための入院病棟です。

自販機で災害情報をお知らせ

1/31
(火)

市と北陸コカ・コーラボトリング（株）との間で締結された「災害物資救援協定」により、「メッセージボード搭載自動販売機」が、福野庁舎行政センター側入り口など市内6箇所に設置されました。

この自販機は、携帯電話の電波



を利用し、通常時には時事通信社のフラッシュニュースやイベント案内などの地域情報を表示し、災害時には、市で入力する災害情報を表示するほか、断水などの緊急時に、リモート操作で在庫飲料水の無償提供も行います。3月中旬に、さらに3箇所増設の予定です。

自販機設置箇所

城端庁舎、平行政センター、井波庁舎、井口行政センター、福野庁舎、福光庁舎
3月設置予定
井波総合文化センター、いなみ交流館ラフォーレ、福野体育館

鉄筋コンクリート平屋建てで、急性期、回復期など病状により4つのユニットに区分されています。病床は33床。振動感知センサー・赤外線カメラ付きの二重フェンスが設置されているほか、強化ガラスを使用し10cmしか開かない窓、二重の施錠など、安全面に十分配慮されています。2月1日（水）から対象者の受け入れを開始しました。



空と地上の 風船に大喜び

2/11祝・12日

道の駅福光で開催された「南砺ふくみつ雪あかり祭り」。版画年賀状公募展の入賞作品などが描かれた巨大紙風船50基が、雪の舞う寒空をついて大空へ。駐車場に雪を集めて作られたスベリ台では、子どもたちが紙風船を仰ぎながら元気にそり遊びを楽しんでいました。

特設ステージでは、福光南部小学校のみなさんによる和太鼓演奏や餅つき大会のほか、ピエロとバルーンショーも行われました。ゴム風船を変形させて動物やハート型などを作り出す妙技に子どもたちは大喜び。できあがった風船を渡してもらって、歓声が沸き起こっていました。



あったか料理で 体ぽかぽか

2/4土・5日

いなみ木彫りの里を会場に開催された「雪国祭アイスフェス2006・なんとあったか鍋祭り」。今年は、温かい鍋物や特産の里芋など食べ物がメインとなりました。イノシシ肉を使った「山くじら鍋」や岩魚の塩焼き、地元芋煮会のみなさんが用意した熱々のラーメンなどが人気で、訪れた方は“立春”とは名ばかりの寒波に凍える体を、あったか料理で温めました。

創遊館館内では、『広報なんと』の4コマ漫画でお馴染みの漫画家森みち子さんが設置した似顔絵コーナーも人気で、幼い兄弟が二人並んで似顔絵を描いてもらう微笑ましい光景も見られました。



心に潜む 鬼を追い出せ!

2/3金



お手製の鬼の面をかぶった園児約120名が参加した吉江保育園の「まめまき」。節分のいわれを勉強していると、突如黄緑・赤・白の3匹の鬼が乱入し、会場は大混乱となりました。

この鬼たちは、人の話を聞かない鬼(黄緑)、うそつき鬼(赤)、泣き虫鬼(白)で、園児たちの心の中に潜んでいます。先生の指示で学年ごとに豆をぶつけあい、見事追い出すことができました。

3匹の鬼は若手保育士、福の神は斉藤園長が扮したもので、斉藤園長は「節分のいわれと保育をかみ合わせ、園児たちに良い子になってほしいと願って企画しました」と語られました。

園長さんの願いどおり、園児たちは清い心で春を迎えられそうですね。

今月の表紙 2/10^金~12^日

両百瀬丑曳き保存会のみなさんによる「^{うしひ}丑曳き」。合掌造り家屋を建築する際、一番太い柱を牛に見立て、みんなで運んだことが由来の伝統行事です。力を合わせて曳いた後は濁り酒がふるまわれ、保存会のみなさんと綱を引いた来場者が巨木に座ってちよいと一杯。運動の後のお酒は格別のように、飲み干すとみなさん自然に笑みがもれていました。



大雪で開催が危ぶまれた「第2回南砺利賀そば祭り」でしたが、期間中はまずまず天候も良く、およそ13,000人の来場者で賑わいました。雪が豊富なため、世界遺産登録10周年を記念した合掌造り雪像など、大小約30基の雪像はどれも素晴らしい出来栄え。来場者は、特産のそばや岩魚の塩焼きを味わいながら、心ゆくまで眺めていました。



ぼくの南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ^{ジェイコブ} Jacob ^{マイケル} Michael ^{ロッカ} Rocca
 ~ 聖 ^{バトリックの} Patrick's Day ~

今月は、自分の新年の抱負達成のため、寒さや大雪に負けず、市内のスキー場と温泉を巡ります。雪が融ける前に、市内5つのスキー場を全部まわることが目標です。

さて、アメリカには、毎年3月17日に「St. Patrick's Day」(聖パトリックの日)という祝日があります。これは、アイルランドの守護聖人「聖パトリック」を偲び、命日を祝うようになった行事です。

この日は、たくさんの方が緑色の服を着たり、緑の飾りを町に施したり、緑色のビールを飲んだりします。いくつかの町でパレードが行われますが、私の出身州ミネソタ州のセントポール市でもパレードなどが行われ、とても良い祭りの雰囲気にそまります。

ところで、聖パトリックは“アイルランド”の守護聖人です。なぜアメリカでも祝われているのでしょうか。それは、19世紀の間に、アイルランド人が何十万人もアメリカへ移住したからです。移民の影響はとて大きく、この頃は、アイルランド系の人に限らず誰でも聖パトリックの祝日を祝うようになったのです。



「いただきます～す朝ごはん」

【納豆入りオムレツ】食改福光支部 置田智子さん

材 料(4人分)

卵……………3～4個
 納豆……………1パック
 ベビーチーズ……1個
 水菜……………小2株
 サラダ油……大サジ1杯
 ケチャップ……適量



作り方

水菜は2cm位の長さに、チーズは小さく切る。
 卵に、納豆・チーズ・水菜を加えて混ぜ、4つに分ける。
 フライパンにサラダ油をひき、を炒めてオムレツの形にする。
 ケチャップをかけてできあがり。

<一口メモ>

納豆には、消化吸収を助ける各種の酵素や、細胞の再生や成長を促進するビタミンB2が多く含まれています。チーズとの意外な組み合わせですが、熱々でも冷めてもおいしく、幼児から高齢者まで誰にでも喜ばれます。季節の野菜を使って料理してみましょう。

真冬日も関係なしの 大熱戦

2月5日(日)

城端中学校グラウンドを会場に開催された「第13回ザ 雪合戦なんとinじょうはな2006」。一般・レディース・小学生の部 合わせて80チームが出場。前日からの大寒波で真冬日となったにもかかわらず、雪上で大熱戦が繰り広げられました。

相手の旗を奪うか、雪球を当てて全滅させれば勝ちのこの競技。開始の合図とともにフォワードの選手が前方にあるシェルターに突進。壁1枚を隔てて壮絶な投げ合いが繰り広げられるなど、随所で熱い戦いとなりました。

揃いの法被を着て参加した「南 下野青年団(氷見市)」のみなさん。惜しくも予選リーグでの敗退となりました。代表の太田秀和さんは「あっという間に終わってしまい、練習の必要性を感じました」と敗戦の弁。練習を重ね、是非来年も出場してもらいたいですね。



大会結果

- 一般の部
 - 1位:OZ(南砺市)
 - 2位:北軽ピーチ(群馬県)
 - 3位:ジゴロ野球クラブ(砺波市)
- レディースの部
 - 1位:エンジェルBaBy(高岡市)
 - 2位:エンジェルスJR(高岡市)
 - 3位:城端レディース(南砺市)
- 小学生の部
 - 1位:マイティボーイズ(南砺市)
 - 2位:マイティボーイズJr(南砺市)
 - 3位:古里レッドスターズ(富山市)



ノリノリで滑走

2月11日(祝)・12日(日)

二日間にわたって開催されたIOX-AROSAスキー場のファン感謝イベント「ウインターフェス2006」。人気のスキー&スノボ衣装大賞には、計13組がエントリー。奇抜な衣装に身を包み、愉快的振り付けを交えてゲレンデを滑り降りしました。

ミニスカにルーズソックスでパフォーマンスを披露した「やすらぎ荘」のメンバー15人。「3か月も練習しました。嘘ですけど!」と、滑走後のインタビューも興奮気味。惜しくも優勝は逃しましたが、記念撮影にもノリノリで応じてくれました。



審査結果 優勝:ちびっこ大サーカス(南砺市) 準優勝:いつものメンバー(南砺市)
参勝:吉元工業(射水市)

深雪コースに悪戦苦闘

2月11日(祝)

タカンボースキー場で開催された「第20回カンジキカントリー選手権大会」。県内外から、個人部門に19人、リレー部門に35チーム約170人が参加。昔ながらのカンジキで足元を固め、起伏の激しい特設コースでデッドヒートが繰り広げられました。

今年からゴール前に設置された深雪ゾーンでは、膝上まである雪に健脚自慢の選手も悪戦苦闘。女子個人の部に出場した坂本恵利花さん(富山市)は、「もぉダメ～。深雪コースでは脚が上がらなくて大変でした」と、息も絶えだえに感想を語ってくれました。

大会結果

●個人競技(男子1,000m、女子800m)

男子の部

1位:六野哲矢(高岡向陵高) 2位:ネイド(奈良市)
3位:野村賢男(金沢大)

女子の部

1位:吉川静香(金沢大) 2位:溝渕由佳(金沢大)
3位:西田佳奈(わがまま倶楽部)

●リレー競技(男子800m×4人、女子600m×4人)

男子の部A(一般男子・大学生)

1位:ホモひげ軍団(富山市)
2位:バイク番長(高岡市)
3位:スキーレーサーズ(南砺市)

男子の部B(中学・高校)

1位:高岡向陵高2年(高岡市)
2位:平高バレー部A(南砺市)
3位:地球防衛軍Just Finish(富山市)

女子の部

1位:チーム高岡(高岡市)
2位:GUM(富山市)
3位:イチジククイーン(富山市)



熱々のラスキー鍋に舌鼓!

2月11日(祝)

たいらスキー場感謝祭「ラスキーフェスタ2006」。会場では、ストラックアウトゲームやビンゴ大会などが行われ、賞品獲得目指して歓声をあげる参加者の姿が見られました。

また、地元の牛乳をふんだんに使い、ウインナーやセロリなどがたくさん入った「ラスキー鍋」が無料で配られ、用意された300食は30分で空に。時折強風が吹く寒い日となりましたが、熱々の鍋とゲームにみなさん大満足の様子でした。



井口ジュニア バドミントンクラブ 北信越大会へ

1月28日(土)

小学3年生から6年生までの20名が、今井監督やコーチの指導のもと、時には厳しく練習に励んでいる井口ジュニアバドミントンクラブのみなさん。5年生のみなさんが、「第9回冬季富山県小学生バドミントン選手権大会」で優勝を果たし、見事「第17回北信越小学校バドミントン選手権大会」への出場を決めました。

大会は、3月5日(日)長野市のホワイトリングで行なわれます。日頃の練習の成果を発揮し優勝めざしてがんばってほしいですね。



第55回全国高校総体 スキー競技会

2月3日(金)～7日(火) 秋田県鹿角市

- 女子大回転 1位:水口かおり(富山一高2年・平地域)
- 距離男子15kmフリー 3位:鉢 孝輔(平高3年)

じょうはな座で定期公演開催中

2月11日祝

昨年8月に落成した南砺市城端伝統芸能会館「じょうはな座」で、定期公演が行われています。

2月は、昭和56年に結成された庵唄保存会「川田社中」のみなさんによる「庵唄」の公演。三味線、篠笛、太鼓を手にした社中のみなさんが、「我がもの」「一声」「書き送る」など、城端曳山祭で演奏される端唄を披露。背景には、庵屋台の映像などが映し出され、観客は幻想的な明かりと江戸情緒豊かな庵唄に酔いしれていました。

4月からは第2・第4土曜日の月2回公演となり、地元城端地域のみなさんによって庵唄とむぎやの公演が行われます。「祭りとは違った雰囲気味わえます。是非見に来てください」と語る技術スタッフの杉本慎介さん。みなさんも、文化の香り高いじょうはな座の定期公演に足を運んでみられませんか。

●3月の定期公演

3月11日土 午後1時30分 出演：川田社中 演目：庵唄
入場料：1,500円(団体15名以上1,300円)
問い合わせ 南砺市城端伝統芸能会館「じょうはな座」 ☎ 5050



文化財を火災から守れ

1月22日(日)

「文化財防火デー」に合わせ、文化庁の有形文化財に登録されている井波物産展示館(旧駅舎)で、市消防団井波方面団、井波庄川消防署のみなさんら約50名が参加して防火訓練が行われました。

住民から携帯電話による通報があったとの想定で訓練開始。井波方面団6分団から選抜された精鋭30名が展開し、放射冷却現象で氷点下まで冷え込んだ寒空に勢いよく水を噴き上げていました。

【井波物産展示館】

井波物産展示館は、昭和9年、井波を代表する宮大工松井角平によって建てられた寺院形式の建造物です。昭和47年に加越線が廃止されるまで、井波駅として利用されてきました。現在でも、旧駅舎として地域の方々に親しまれています。

第7回 南砺市民大学講演会

入場無料 申込不要

～ 民謡の心をたずねて～
美しき故郷を思う

日時 3月4日(土) 午後3時～

場所 利賀複合教育施設

「アーパス」

講師 原田直之 氏(民謡歌手)

問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課

生涯学習係(井波庁舎)

☎ 2313

市内展覧会のご案内

◆初春展

棟方志功の新春にふさわしい作品を展示

1月4日(水) 3月26日(日)

棟方志功記念館「愛染苑」 ☎ 5815

◆南砺の風土が作家にあたえたもの

南砺市収蔵作品展

2月25日(土) 3月21日(祝)

福光美術館 ☎ 7576

◆五月の節句展

端午の節句にちなんだ作品を展示します。

3月4日(土) 5月5日(祝)

井波彫刻総合会館 ☎ 5158

◆生誕100年記念展「菅創吉の世界」
多彩な技法でつづられた菅芸術の独特な世界を堪能ください。

3月18日(土) 31日(金)

福野文化創造センター

☎ 1125

市民健康
カレンダー

平成18年 3月

各種検診 ... 早期発見が決め手です。未受診の方は今すぐ予約を！

項 目 / 対象地域		対象者	実施日	受付時間	会 場	持ち物
医療機関でのがん検診 国保加入者・社保の被扶養者の方で、がん検診を受ける機会のない方。	胃がん	40歳以上	年間可	診察時間帯	市指定医療機関	施設検診受診券(保健センターで発行)、検査別負担金
	子宮がん	20歳以上			市指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん	30歳以上			市指定医療機関 (南砺市民病院、公立南砺中央病院)	乳房検診受診券(保健センターで発行)、負担金(74歳以下2,000円、75歳以上1,000円)
胃がん検診	井波	40歳以上	4日(土)	8:00 ~ 9:00	井波保健センター	健康手帳、負担金(胃1,000円、子宮1,000円、乳(1方向1,000円、2方向2,000円))、75歳以上及び節目年齢無料。ただし、マンモグラフィ2方向:1,000円。
	福光		8日(水)	8:30 ~ 10:00	福光保健センター	
子宮・乳がん検診	福光	子宮がん 20歳以上	8日(水)	13:00 ~ 14:00	福光保健センター	
	井波	乳がん 30歳以上	9日(木)	13:00 ~ 13:30	井波保健センター	

平成17年度の最終月ですので、胃・子宮・乳がん検診未受診の方は、各地域を問わず上記会場で受診できます。なお、受診される場合は、事前に各保健センターで予約が必要です。

がんを防ぐための12か条

1. バランスのとれた栄養を!(いろいろ豊かな食事)

2. 毎日変化のある食生活を!(いつも同じでは?)

3. 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに!(おいしいものを適量に)

4. お酒はほどほどに!(健康的に飲みましょう)

5. タバコは吸わないように!(寿命が短くなります)

6. 適量のビタミンと繊維質を多くとる!(緑黄野菜がグッド)
7. 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものは避ける!(胃や食道をいたわろう)

8. 焦げた物は食べないで!(細胞が突然変異を引き起こす)

9. カビがはえていないか注意!(食べるまえにチェックして)

10. 日光にあたり過ぎない!(紫外線に注意)

11. 適度にスポーツを!(いい汗をかこう)

12. 体を清潔に!(さわやかな気分で)

お問い合わせ 各保健センター

乳幼児の健診・予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。



乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会 場	持ち物	
育 児 相 談	井 波	乳幼児	6日(月)		井波保健センター		
子育て相談教室	利 賀	乳幼児とその家族	23日(木)	10:00 ~ 11:30	利賀ささゆり保育園	母子健康手帳	
おしゃべりランド	福 野		28日(火)		アルカス		
離 乳 食 相 談	福 光		5か月児(H17年10月生)	7日(火)	9:30 ~ 9:45		福光保健センター
	井波・井口	20日(月)		井波保健センター			
	福 野	24日(金)		福野保健センター			
	城端・平・上平	28日(火)		城端保健センター			
7 か 月 児 相 談	福 光	H17年8月生	7日(火)	10:15 ~ 10:30	福光保健センター		
	井波・井口		20日(月)		井波保健センター		
	福 野		24日(金)		福野保健センター		
	城端・平・上平		28日(火)		城端保健センター		
3 か 月 児 健 診 B C G 接 種	城端・平・上平	H17年11月 ~ 12月生	16日(木)	12:45 ~ 13:00	城端保健センター	母子健康手帳、 問診票、 BCG予診票	
	福 光	H17年12月生	22日(水)	13:00 ~ 13:30	福光保健センター		
	利賀・井波・井口・福野		28日(火)		井波保健センター		
1歳6か月児健診	井口・福野	H16年8月 ~ 9月生	10日(金)	13:00 ~ 13:30	福野保健センター	母子健康手帳、 問診票	
3 歳 児 健 診	城端・平・上平	H14年8月 ~ 10月生	8日(水)	13:00 ~ 13:20	城端保健センター		
	福 光	H14年9月 ~ 10月生	14日(火)		福光保健センター		
むし歯予防教室 (歯 科 健 診) (フッ化物塗布)	井 波	1歳6か月児(H16年6月 ~ 8月生)	7日(火)	13:00 ~ 13:20	井波保健センター	母子健康手帳、 歯ブラシ、コップ、 フッ化物塗布申込書、 負担金600円	
	福 野	2歳児(H16年2月生)		13:40 ~ 14:10	福野保健センター		
		2歳6か月児(H15年8月生)	1日(水)	12:50 ~ 13:10			
		3歳児(H15年2月生)		13:40 ~ 14:10			
	福 光	1歳6か月児(H16年6月 ~ 7月生)	17日(金)	13:00 ~ 13:30	福光保健センター		
		2歳児(H16年2月生)		13:40 ~ 14:10			
		2歳6か月児(H15年8月生)	10日(金)	12:50 ~ 13:10			
		3歳児(H15年2月生)		13:40 ~ 14:10			
	城 端	2歳児(H16年2月 ~ 4月生)		13:40 ~ 14:10	城端保健センター		
		2歳6か月児(H15年6月 ~ 8月生)	15日(水)	12:50 ~ 13:10			
		3歳児(H14年12月 ~ 15年2月生)		13:40 ~ 14:10			
	利 賀	1歳6か月児(H16年7月 ~ 9月生)		2日(木)	13:00 ~ 13:15		利賀行政センター 2F 和室
		2歳児(H15年12月 ~ 16年3月生)					
		2歳6か月児(H15年7月 ~ 9月生)					
		3歳児(H15年1月 ~ 3月生)					
	平 ・ 上 平	1歳6か月児(H16年7月 ~ 8月生)		17日(金)	13:00 ~ 13:15		ことぶき館(上平)
		2歳児(H16年1月 ~ 2月生)					
		2歳6か月児(H15年7月 ~ 8月生)					
		3歳児(H15年1月 ~ 2月生)					



健康相談 ... 明るい未来のために健康チェック

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会 場	持ち物
健 康 相 談	城 端	血圧・糖尿病・コレステロール・肥満・貧血が気になる方	(月)・(木)	10:00 ~ 16:00	城端保健センター	健康手帳
	平		(月)・(金)	9:30 ~ 11:30	平保健センター	
	上 平		(月)・(金)	13:30 ~ 15:30	上平保健センター	
	利 賀		(火)・(木)	9:30 ~ 11:30	利賀保健センター	
	井 波		(月)・(水)	10:00 ~ 11:30	井波保健センター	
	井 口		(火)・(木)	9:00 ~ 11:00	井口保健センター	
	福 野		(火)・(金)	10:00 ~ 12:00	福野保健センター	
	福 光		(月)・(木)	9:00 ~ 11:00	福光保健センター	

平成18年
3月



市民カレンダー



1 (水)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～ 出がけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ JSBA選手権 ～6日 IOX-AROSAスキー場 子ども予防接種週間 ～7日 3月定例市議会 本会議(提案理由説明) 10:00～ 福光庁舎	4 (土)	第7回南砺市民大学講演会「美しき故郷を思う」 15:00～ 利賀複合教育施設「アーパス」 第33回平地域スキー大会 9:00～ たいらスキー場
2 (木)	年金相談 10:00～12:00 平行政センター 年金相談 13:00～15:00 上平行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	5 (日)	第29回平大回転大会 たいらスキー場
3 (金)	井波地域住宅相談 13:00～16:30 井波行政センター	6 (月)	行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
3月図書館休館日		平成17年分確定申告及び 住民税申告相談 3月15日(水)まで 会場・日程等は、2月号P4～5を参照 してください。	
		7 (火)	心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
		8 (水)	暴力等に関する困りごと相談 13:00～16:00 福光庁舎別館2階「相談室」
城端図書館		9 (木)	3月定例市議会 本会議(代表質問、一般 質問) 9:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
井波図書館		10 (金)	3月定例市議会 本会議(一般質問) 9:00～ 福光庁舎 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
平図書館		11 (土)	第1回市民スキー大会 IOX-AROSAスキー場 福光地域スキー大会 IOX-AROSAスキー場 じょうはな座定期公演(庵唄) 13:30～
上平図書館 利賀図書館・井口図書館		12 (日)	福光地域住宅相談 10:00～16:00 JA福光中央会館1階 耐震改修講習会 14:00～16:00 JA福光中央会館1階
福野図書館		13 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター

14 (火)	3月定例市議会 予算特別委員会 9:00～ 福光庁舎 全血献血 9:00～12:00 井波保健センター メンタルヘルス(こころの健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 法律相談 13:30～15:30 砺波市社会福祉会館 0294 要予約 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネイトピア喜楽」 行政・人権・家庭児童・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	22 (水)	市内小学校卒業式 庄川合口用水一斉水止め 5:00～28日正午 年金相談 10:00～15:00 福野行政センター 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 3月定例市議会 本会議(委員長報告、質疑・ 討論・採決) 16:00～ 福光庁舎
15 (水)	市内中学校卒業式 3月定例市議会 予算特別委員会 13:30～ 福光庁舎	23 (木)	広報なんと4月号発行・配布物配布日 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
16 (木)	3月定例市議会 産業建設常任委員会 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	24 (金)	春のガーデニングフェア ～4月9日 9:00～16:00 南砺市園芸植物園 第16回いのちのくち椿まつり ～26日 9:00～17:00 井口カインヨと椿の森公園 井口中学校体育館
17 (金)	第10回富山県スノーボード選手権大会 ～18日 IOX-AROSAスキー場 3月定例市議会 民生病院常任委員会 10:00～ 福光庁舎 ヘリオスサロンコンサート#90 ～木管楽器の魅力～ 19:30～ 福野文化創造センター	25 (土)	2006春の火災予防防火演奏会 10:00～ じょうはな座
18 (土)	第26回春蘭展示大会 ～19日 9:00～17:00 JA福光中央会館 雪割草展示会 ～19日 10:00～16:00 南砺市園芸植物園 福野地域住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュ」 第21回平クロスカントリー大会 ～19日 たいらクロスカントリーコース	26 (日)	メンタルヘルス(こころの健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
19 (日)		27 (月)	
20 (月)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ 春の火災予防運動～あなたです 火のある くらしの 見張り役～ ～26日 3月定例市議会 総務文教常任委員会 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	28 (火)	
21 (火) 春分の日	ヘリオス親子劇場「ケロボンズのあそびまショー」 14:00～ 福野文化創造センター	29 (水)	
		30 (木)	
		31 (金)	集合納税第10期納期限

「下梨の節句行事」

市指定 無形民俗文化財 平地域
平成元年 6月10日 指定



下梨集落には、毎年4月3日午前0時を過ぎると、地元の地主神社へ「せく餅」を供える風習があります。当日は陰暦の節句3月3日にあたり、起源はわかりませんが、400年以上も前から続くといわれる伝統行事です。

節句の前日2日の朝、入浴して体を清めた集落の男性が、1件の家に集まって餅を作りはじめます。一連の作業は当番の男性だけで行つたため、女性達は他の家で控えています。餅は、30センチメートルの粉を混ぜてついたもち餅で、お供えの鏡餅と菱餅を作ります。3日の午前0時までその家で待ち、衣服をあらためて参宮します。神社に供えた鏡餅は、明け方に切り分け、菱餅と一緒に集落の家々に配り節句を祝います。

この行事は、神主ではなく、氏子自らの手で神前の行事を行うことなどに特色がみられ、昔ながらのかたちを変えずに伝承されています。

文化財 & 美術品

南砺市の

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会事務局 文化課
(井波庁舎) ☎ 2014

題名「瑞光」

横山一夢 (1911~2000) 作
木工芸

所蔵先 南砺市井波庁舎
寸法 高さ89cm × 幅162cm



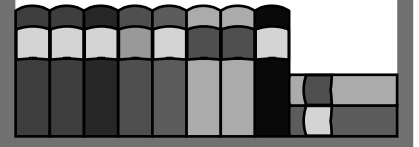
作者は、井波伝統木彫工芸に芸術性の高い創作性を加味し、富山県指定無形文化財保持者に認定された。

「樹々にはそれぞれ色彩があり、千年余りの年輪があります。(年輪の模様は)時には大空の雲の流れとなり、ある時は水の清流に見えます。その中に、私は鳥の飛翔を空想し夢見るのです。神代の木目の中に、幾千年のいのちの尊さがよみがえるのです」と、制作に当たる心情を作品集

で述べている。黒柿・黒檀等を主題の形に凹面彫りして立体感を出し、神代杉・神代樺等に象嵌を施す技法により、格調高い作品を多く残した。

精神性の高い単純化された鳥の形態に生命の息吹が託された本作は、「南砺の風土が作家にあたえたもの...南砺市収蔵作品展」(3月21日(祝)まで福光美術館で開催中)で鑑賞することができます。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ

～もよりの図書館へ
お問い合わせください～

【一般図書】

フリーター漂流 松宮 健一
干し野菜クッキング 本谷恵津子
危機遺産からのSOS 日本放送出版協会

ガール

新参教師 奥田 英朗

褐色の文豪 熊谷 達也

やがての蜚 佐藤 賢一

たまゆらの海 沢田ふじ子

辻 徳永 健生

かもめ食堂 古井 由吉

ひなた 群 ようこ

短編小説より愛をこめて 吉田 修一

ジェイン・オースティンの読書会 阿刀田 高

カレン・ジョイ・ファウラー

【児童書】

ぜつたいについていかなないよ! 嶋崎 政男

ツルの大研究 国松 俊英

今夜はだれも眠れない ダレン・シャン、ほか

だれも寝てはならぬ ガースニクス、ほか

ねどこどこかな? トール・フリーマン

今月のおすすめ本

●病は脚から!

石原結實/著



40歳を過ぎ、下半身の筋力が衰えてくると体力が低下し疲れやすくなる。といった症状や生活習慣病が出てきます。運動・歩行不足による下半身の筋力低下を防ぎ、老化や病気を予防・改善する運動療法を紹介します。何歳からでも筋肉は増やせます。さあ、歩きましよう!

●だだっ子がスゲ

ごきげんになる魔法の遊び

鈴木みゆき/著



小さな子が自分の感情を持て余してだだをこねているとき、叱りつけては逆効果です。「遊び」という魔法の粉をふりかけて、子どもを楽しみ気分をさせましょう。子どもがだだをこねたときに使える、機嫌がよくなる簡単な遊び98を、シチュエーション別にイラストで紹介します。

お知らせ

城端図書館「古雑誌市」開催

保存期間の過ぎた雑誌を無料で提供します(一部冊数制限あり)。

- 日 時 19日(日) 午前10時30分～午後6時
- 会 場 図書館2Fお話コーナー
- 問い合わせ ☎0312

福野図書館「春休みおはなし会」開催

子どもも大人もおはなしの世界を楽しみませんか。

- 日 時 30日(木) 午後2時～3時
- 会 場 福野文化創造センター セミナールームC
- 語り手 車恭子さん(高岡おはなしの会)
- 内 容 おはなし
「小鳥になった美しい妹」
「ふしぎなたいこ」等、本の紹介
対象は小学生以上。参加は無料です。
- 問い合わせ ☎1128

図書館

行事

3月



城端図書館

- ・読みきかせの会
第2・第4土曜日
午前10時30分～11時30分
- ・本の展示会
「春、みつけたよ!!」

井波図書館

- ・本の展示会
「春」の本
- ・子ども映画会
11日(土) 午後2時～
「きつねとぶどう」
「クマのミナクロと公平じいさん」「母うずら」
- ・子ども会
18日(土) 午後2時～
「おはなしつくろう」
指導 ピッコログループ

福野図書館

- ・本の展示会
「新生活への旅立ち」
18日(土) 午後3時～
福野文化創造センター
セミナールームC
- ・土曜おはなし会(紙芝居など)
毎週土曜日 午前11時～
- ・古文書会
31日(金) 午後3時～
福野文化創造センター
セミナールームA
- ・史話会
30日(木) 午後2時～
- ・春休みおはなし会
30日(木) 午後2時～

福光図書館

- ・読み聞かせ会
18日(土) 午後3時～
福光福祉会館1Fロビー
- ・本のミニ展示会
「人口減少時代の到来」
「ウォーキングを始めて
みませんか?」

講座案内

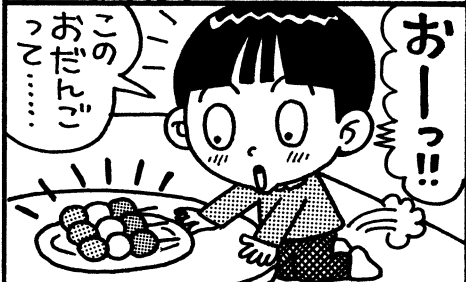
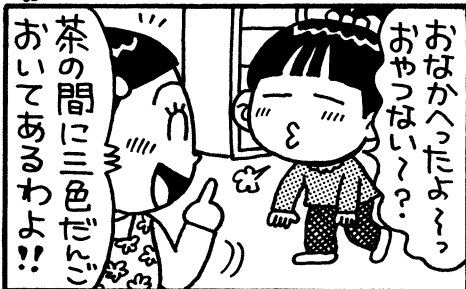


市在宅介護支援センター

3月の介護予防教室

対象地域 井波・井口
開催日・内容・講師
7日火 転倒予防 理学療法士
14日火 おいしいケーキ作り 管理栄養士
28日火 認知症予防 作業療法士
会場 井波栄町住宅 集会室
時間 午前10時～11時
申込及び問い合わせ
井波在宅介護支援センター ☎827773
対象地域 城端周辺
開催日・内容
1日水・3日金・8日水・10日金・14日火
7日火・15日水・17日金・22日水・24日金
28日火 ちぎり絵
会場 ケアハウス城端つらら お茶会&開会式
申込及び問い合わせ
デイサービスセンターつらら ☎8112
開催日・内容
14日火「PKFフィットネスと閉講式」
講師 NPO法人元気やまト インストラクター
会場 特別養護老人ホームきさら「研修室」

なんともみらいちゃん
その16 by. 森みちこ



時間 午後2時～4時
申込及び問い合わせ
きさら在宅介護支援センター ☎0483
対象地域 平・上平・利賀
開催日・内容・場所
1日水 転倒骨折予防 春光荘(平地域)
8日水 ミニ講義とレクリエーション 丸山荘(平地域)
時間 午後1時30分～3時30分
申込及び問い合わせ
五箇山在宅介護支援センター ☎2866

3月の家族介護者教室

対象地域 城端
開催日 8日水 午後2時～3時30分
内容 「口腔の健康と清潔」
講師 8020プロ企画
会場 特別養護老人ホームきさら「研修室」
申込及び問い合わせ
きさら在宅介護支援センター ☎0483
平成18年度南砺市園芸
植物園フローラル園芸講座
定員15名・20名、時間は1時間30分
2時間程度です。
園芸基礎講座
花や緑の基礎から知識を深めましょう
開催日 年10回、毎月第3土曜日午後2時～

教材費 10,000円
植物画教室
お花をじっくり観察して描いてみませんか
開催日 年6回、6・8月の金曜日午後7時～
受講料 5,000円
フラワーアレンジメント教室
季節の花を色々使って素敵なアレンジメントを作りませんか
開催日 年12回、毎月第2土曜日午前10時～
受講料 毎回3,000円
オリジナル染色教室
あなただけの作品を染めてみませんか
開催日 年3回、5・7月の第2日曜日
午前9時30分～午後3時
受講料 5,000円(材料費別)
ハンギングバスケット教室
オリジナルバスケットを作り、寄せ植えしてみよう
開催日 年6回、日曜日午前9時30分～
受講料 5,000円(材料費別)
菊作り教室
大菊小菊を育ててみませんか
開催日 年7回、第1日曜日午前9時30分～
教材費 2,500円
雪割草と山野草の教室
雪割草と山野草の教室
開催日 年7回、土曜日午後2時～
受講料 1,000円
庭園管理講座
庭木の管理ここがポイント!

開催日 年5回、6月4日から第1日曜日
午後1時～4時
受講料 2,500円
スプレーギク栽培教室
さし芽の仕方から開花までをわかりやすく指導します
開催日 6月17日(土)午前10時～
受講料 1,000円
花の手づくりおしゃれ工房
いろんなものに花柄を描いてみませんか
開催日 年23回、毎月第1・3日曜日午前10時～
受講料 1回1,300円(材料費別)
季節の花寄せ植え教室
季節の花で寄せ植えの鉢を作りましょう(申し込みは5名以上で)
開催日 いつでも開催
教材費 1,000円から
受講希望の方は、住所・氏名・電話番号・年齢を記入し左記まで送付してください
申込及び問い合わせ
南砺市園芸植物園
☎8711 FAX 8741
〒939 1552 南砺市柴田屋128

砺波地域職業訓練センター

パソコン広報講座
日時 3月4日・11日・18日 毎週土曜日、午前9時～午後3時(全3回)
定員 20名
受講料 10,000円(教材費別)
ビジネスソフト講座
日時 3月11日・18日・25日 毎週土曜日、午前9時～午後3時(全3回)
定員 20名
受講料 10,000円(教材費別)
パソコン学習支援教室のご案内
コンピュータ室を一般開放して、自主学習の場を提供しています。
日時 毎週火・木曜日
午後1時30分～4時30分 午後6時～9時
毎週土曜日
午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
会場及び問い合わせ
砺波地域職業訓練センター
砺波市栄町717 ☎1115

南砺市営住宅等の入居者募集！

募集住宅

種別	団地名	場所	募集戸数	棟	階	間取り
公営	南部団地	南砺市城端 2769番地2	1戸	D棟	2階	3LDK
			家賃27,600～45,700円 建設年度 H17			
公営	荒田町地	南砺市城端 4138番地	1戸	1号棟	2階	3DK
			家賃13,300～22,100円 建設年度 S53			
公営	泉沢団地	南砺市泉沢 34番地 (城端)	1戸	2号棟	3階	3DK
			家賃14,000～23,200円 建設年度 S56			
公営	泉沢団地	南砺市泉沢 34番地 (城端)	1戸	1号棟	3階	2LDK
			家賃19,700～32,600円 建設年度 H3			
公営	もみじ野地	南砺市苗島 278(福野)	2戸	2号棟	4階	3K
			家賃9,600～15,900円 建設年度 S49			
公営	旅川団地	南砺市柴田屋 147-2(福野)	1戸	1号棟	3階	3DK
			家賃15,200～25,200円 建設年度 S56			
公営	梅ヶ島地	南砺市梅ヶ島 168-1(福野)	1戸	1号棟	3階	3DK
			家賃17,900～29,700円 建設年度 S63			
公営	ひまわり地	南砺市荒木 980(福光)	1戸	1号棟	3階	2LDK
			家賃18,100～30,000円 建設年度 S63			
地特	西町住宅	南砺市福光 740番地3	4戸	2号棟	1,2,3階	2DK
			家賃45,000～55,000円 1戸 1号棟 1階 2LDK 1戸 5号棟 1階 2LDK 家賃 50,000～61,000円 建設年度 H6			

種別	団地名	場所	募集戸数	棟	階	間取り
特公	柴田屋地	南砺市柴田屋 396番地5 (福野)	6戸		1,2,4階	2DK
			家賃(入居者負担額)45,000～55,000円 3戸 2,3,4階 2LDK 家賃(入居者負担額)50,000～60,000円 建設年度 H6			
特公	松原団地	南砺市松原新 433番地2(福野)	2戸	1号棟	2,4階	2LDK
			家賃(入居者負担額)55,000～65,000円 建設年度 H8			
特公	理休団地	南砺市理休 277番地 (城端)	1戸	1号棟	3階	3DK
			家賃(入居者負担額)59,000～74,000円 1戸 1号棟 2,3階 3LDK 家賃(入居者負担額)60,000～75,000円 3戸 1号棟 2,3階 2LDK 家賃(入居者負担額)57,000～72,000円 2戸 2号棟 2,3階 3DK 家賃(入居者負担額)59,000～74,000円 1戸 2号棟 3階 3LDK 家賃(入居者負担額)60,000～75,000円 建設年度 H11			
特公	栄町住宅	南砺市井波 962番地2	1戸	1号棟	3階	2LDKタイプ
			家賃(入居者負担額)47,400～71,000円 建設年度 H15			
特公	パーク宮	南砺市利賀村 上島8番1	1戸	B棟	平屋	1LDK
			家賃(入居者負担額)20,000～40,000円 建設年度 H14			
賃貸	新屋住宅	南砺市新屋 729番地2(上平)	1戸	D棟	2階	4LDK
			家賃45,000円 建設年度 H1			

住宅種別が賃貸()

(1)現に住宅に困窮していることが明らかなこと

(2)自ら居住するために住宅を必要とすること

政令月収とは、(世帯の所得合計 - 別に定める控除額) ÷ 12か月で計算される金額です。

その他

・家賃の他に共益費等の負担があります

・駐車場のある住宅については、1戸につき1台となっています

・、については、入居人数が制限された部屋もありますので、事前に下記問い合わせ先で確認してください

・募集期間内に見学可能です(要事前連絡)

募集期間 3月1日(水)～15日(水)

応募多数の場合は、3月20日(月)午前9時30分から福光庁舎で抽選を行います。

申込及び問い合わせ

城端行政センター振興課 ☎ 1212 井波行政センター振興課 ☎ 1180

福光行政センター振興課 ☎ 1111 利賀行政センター振興課 ☎ 2111

福野行政センター振興課 ☎ 1100 上平行政センター振興課 ☎ 3211

建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

敷金 家賃の3か月分

入居資格

住宅種別が公営()

(1)同居、または同居しようとする親族があること(高齢者等は単身入居可)

(2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること

(高齢者等世帯は26万8千円以下)

(3)現に住宅に困窮していることが明らかなこと

(4)自ら居住するために住宅を必要とすること

住宅種別が地特、特公()

(1)同居、または同居しようとする親族があること

(2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円～60万1千円であること

(将来収入増が見込める若年層は、20万以下でも可)

(3)自ら居住するために住宅を必要とすること

消防署からのお知らせ



南砺市消防団音楽隊

「2006 春の火災予防防火演奏会」開催！

日時 3月26日(日) 午前10時～

会場 城端伝統芸能会館「じょうはな座」

入場無料。城端中学校吹奏楽部のみなさんも合同で演奏されます。たくさんのご来場をお待ちしています。

平成18年度「救命講習」

砺波広域圏消防本部では、下記の日程で救命講習を開催します。

開催日時	場所	講習内容
4月23日(日) 午前9時～	砺波消防署	上級救命講習
7月23日(日) 午前9時～	井波庄川消防署	普通救命講習
10月22日(日) 午前9時～	福野消防署	普通救命講習
1月28日(日) 午前9時～	砺波消防署	普通救命講習

いずれのコースも随時受け付けています。どなたでも無料で受講できます。普通救命講習とは、主に成人への心肺蘇生法を行う3時間の講習です。上級救命講習とは、乳児、小児、成人への心臓蘇生法を行う8時間の講習です。

申込及び問い合わせ
砺波広域圏各消防署(所)

「春の火災予防運動」
が実施されます！

期間 3月20日(月)～26日(日)

全国統一標語
あなたです
火のあるくらしの
見はり役！

各消防署では一般家庭の防火診断や事業所の査察等を行います。みなさんのご協力をお願いします。

あなたの子育て応援します！

保育園にあがる前のお子さん集まれ！



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

3月の遊び

- ・小麦粉粘土で遊びましょう
- ・歌遊び、手遊びをしましょう

3月の行事予定



保育園の誕生会に参加しました

福祉センターで遊びましょう
6日(月) 10:00 ~
身体測定も行いますので母子手帳を持参してください。

給食試食会
中旬の予定 11:00 ~

お楽しみ会
16日(木) 10:30 ~

身体測定と育児相談
23日(木) 10:00 ~
母子手帳を持参してください。

詳しいことは『なかよしひろばだより』をご覧ください。
一時保育をご利用ください。
育児相談(電話)も行っています。お気軽にご相談ください。

なかよしひろば

南砺市岩屋155番地 ☎ ② 1356
毎週月曜日～金曜日 9:30～11:30/13:00～15:00

城端さくら保育園内 子育て支援センター さくらんぼ



3月の行事予定

さくらんぼ教室
子どものアレルギーについて
(城端さくら保育園保健師)
身体測定を行います。
母子手帳を持参してください。

7日(火) 10:00 ~

おやこ広場(会員)
楽しいおやつ作り
(城端さくら保育園栄養士)
城端保健センターに集合してください。

9日(木) 10:15 ~

子育て相談(ほほえみトーク)
相談員:飛田祥子先生
14日(火) 10:00～12:00

保育園開放
16日(木) 10:00 ~

誕生会 3月生まれ集まれ!
24日(金) 10:30 ~

電話相談、育児相談も
行っています。お気軽に
ご利用ください。

平成18年度「おやこ広場」参加者募集

ふれあい遊びや情報交換を通して子育ての楽しさを共有し、親子
共に友だちを作りましょう。詳細は下記までお問い合わせください。

さくらんぼ

南砺市理休240番地 ☎ ② 7305
毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00

南砺の児童館へようこそ！ - 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



福光児童館 きっずらんど

子育て支援...ひよこ広場

- 0歳～未就園児親子対象 15日(水) お話大好き
 - 1歳7か月以降児対象 22日(水) 入園おめでとう会
- 毎日楽しいプログラムを用意して、みなさんのご来館をお待ちしています。
子育て相談も随時受け付けています。

3月の行事予定

将棋サークル
4日(土)



餃子の作り方を達人から伝授。
技だけでなく、食材に感謝しな
がら食べることも教えていた
きました。

チャレンジクッキング
11日(土)
親子で和菓子作りにチャレンジ
達人に入門!
18日(土)《カメラマンの巻》
番組作り(企画書・構成・撮影を体験しよう)

達人に入門!
25日(土)《カメラマンの巻》
番組作り(編集・音楽・ナレーションを体験しよう)

春休みアニメ映画会
25日(土)

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎ ⑤ 8200
毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

サポーター養成講座を開設します。申し込みは「アルカス」または「き
っずらんど」まで。

日時 3月9日(木) 10:00～16:30
会場 きっずらんど、他
内容 子どもの遊びと生活、子どもの食事、救急法

福野児童センター 「アルカス」

3月の楽しい行事

春よこいこいまつり
11日(土) 14:00 ~

餅つき、吹奏楽の演奏、
ゲームなど

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」を見てね。
おやつの日 7日(火)
親子ピクス 14日(火)
にこにこパースデー 22日(水)
おしゃべりランド 28日(火)

小学生対象

詳しくは「アルカスめーる」を見てね。



玉すだれの技を教えてもらい、みんな
で挑戦しました。

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎ ② 3898
毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

城端児童館

3月の楽しい行事

雪中宝探し 7日(火)

なわとび競争
14日(火)

詳しくはホームページを見てね。
<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎ ② 2897
毎週月曜日～土曜日 13:00～18:00

あなたも市議会を 傍聴しませんか

3月定例会が開催されます
議会は、市民の暮らしを支える市の仕事を決める場です。どのようにして決められるのか、税金はどう使われるのか、議員はどんな活動をしているのか、あなたの目や耳で確かめてみませんか。

傍聴について

本会議はどなたでも傍聴できます。事前の申し込みも不要（団体の場合は必要）です。ただし、委員会は委員長の許可が必要となりますので、事前に左記までお問い合わせください。

3月定例会の日程は、「市民カレンダー」を参照してください。
問い合わせ
議会事務局（福光庁舎）
☎22222

南砺市奨学資金 貸与制度を

ご利用ください

市では、奨学資金を貸与し、有用な人材を育成する、奨学資金貸与制度を設けています。

貸与資格

・市内に居住する世帯に属する方

・品行方正で、学業成績が優秀な方

・学資の支弁が困難である方
・在学した学校長または現に在学している学校長の推薦がある方

貸与額（月額）

・高校、高等専門学校（自宅）
：10,000円

・高校、高等専門学校（自宅外）
：30,000円

・専修（専門学校、短期大学、大学（大学院含む））
：35,000円

返還期間

卒業後、据置2年を含め10年間（無利息）

正当な理由なく返還を遅延した場合、延滞利息を徴収することがあります。

提出書類

奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書または合格通知書、成績証明書（新入生の場合出身校の証明書）、健康診断書 各1通
申請書類は各行政センターまたは市ホームページで入手してください。

申込期間・申込先

3月20日（月）～4月28日（金）
教育総務課、各行政センター
問い合わせ
市教育委員会 教育総務課 総務係（井波庁舎） ☎22012

砺波圏急患センター 休止

利用者の減少等により、砺波圏急患センター（福野庁舎に隣接）は3月末日をもって休止します。急患については電話確認の上、公立病院等救急外来をご利用願います。

問い合わせ

砺波広域圏事務組合（砺波市役所内）
☎1111（代）内線442

庄川合口用水 一斉水止め

春の「江さらえ」のため、庄川合口用水の斉水止めを行います。期間内に水路・堰堤の清掃や手入れを行ってください。また、期間中は防火用の水が不足するため、火のもとにはくれぐれもご注意ください。

期間

3月23日（木） 午前5時～
28日（火） 正午

南砺市関係区域

庄川上流用水の区域（二万石新用水、旧山見ハケ用水区域）
南砺用水区域は、4月8日（土）～9日（日）に実施します。

問い合わせ

庄川沿岸用水土地改良区連合
☎2351

子ども予防接種週間実施

予防接種への関心を高め、接種率向上を目的に「子ども予防接種週間」を設けます。下記の医療機関については、時間延長や休日の接種を行います。この機会に接種を受けましょう。

期 間 3月1日（水）～7日（火）

医療機関名	地域	電話番号	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)午前 4日(土)午後	5日(日)午前 5日(日)午後	6日(月)	7日(火)
松田外科医院	城端	62-2168	12:30まで	18:00まで		12:30まで		18:00まで	
伊東医院	福野	22-6710	8:30～11:30	8:30～11:30 16:30～17:30		8:30～11:30	9:00～11:30 14:00～16:30	8:30～11:30	8:30～11:30 16:30～17:30
柴田医院	福野	22-2011		9:00～12:00 14:00～18:00		9:00～12:00		9:00～12:00	14:00～18:00
石黒医院	福光	52-3800		18:00まで		12:30まで		18:00まで	
産婦人科内科金子医院	福光	52-0800		18:00まで		13:00まで 18:00まで		18:00まで	
佐伯医院	福光	52-0689		18:00まで		12:00まで		18:00まで	
富田医院	福光	52-0392		18:00まで		12:00まで		18:00まで	
中田ヨシオ内科医院	福光	52-3200		18:00まで		12:00まで		18:00まで	

接種を希望される方は、事前に各医療機関へご連絡願います。
母子健康手帳、予防接種券、保険証を持参してください。

問い合わせ 南砺市医会 ☎532510

消費者の知恵

10 生命保険について

生命保険は、死亡や病気・ケガなど、予期しない出来事でまとまったお金が必要となるときに備えであり、貯蓄感覚が必要な時期・目的にあわせてお金を準備する手段でもあります。保障期間、保険料の払い込み期間が適当か、受け取る保険金や給付金、年金の額が適当かなど、自分に合った生命保険を選びましょう。

ポイント

契約する前に情報を収集しましょう。生命保険会社、営業職員、保険代理店に相談する方法もあります。

契約の際は「ご契約のしおり」を受け取り、必ず重要事項の説明を受け、内容を確認してから契約しましょう。

一度選んだ生命保険であっても、年齢や家族構成などに合わせて見直すことも大切です。

生命保険もクーリング・オフが可能です。契約の申込日または第1回保険料相当額領収日のいずれか遅い日から、その日を含めて8日以内であればクーリング・オフができます(できない場合もあるのでご注意ください)。

参考(財)生命保険文化センターホームページ <http://www.jili.or.jp/>

問い合わせ

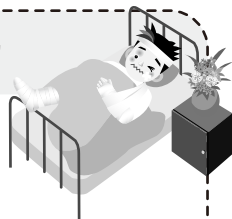
(社)生命保険協会 富山県事務室 ☎ 076-433-7352

(財)生命保険文化センター相談窓口 ☎ 03-5220-8520

富山県消費生活センター ☎ 076-432-9233(消費生活相談)

富山県消費生活センター高岡支所 ☎ 0766-25-2777(相談専用)

民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ ㉓ 2008



裁判所における刑事手続きでは犯罪によって被害を受けた方等に配慮するため様々な制度が設けられています。これらの制度を利用

刑事手続きにおける犯罪被害者のための制度

第10期：3月31日(金)
問い合わせ
企画総務部 税務課 収税係
(福野庁舎) ☎ ㉓ 2005

3月の集合納税納期限(引落日)

されたい方は、事件を担当する裁判所までお問い合わせください。

制度

- ・裁判の優先的傍聴への配慮
- ・刑事事件記録の閲覧・コピー
- ・証人の不安や緊張等を緩和するための措置
- ・法廷での心情や意見の陳述
- ・民事上の争いについて示談ができた場合の刑事裁判の公判調書への記載

社会教育施設使用料の減免には認定申請を!

市内の社会教育団体や社会

福祉団体の方は、社会教育施設使用料の減免を受けることができます。あらかじめ減免団体としての認定が必要です。利用される各施設で申請手続きをお願いします。なお、平成18年度の申請受付は、3月1日(水)から行います。

対象施設

平若者センター、井波総合文化センター、福野文化創造センター、福光福祉会館

問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課 施設管理係(井波庁舎) ☎ ㉓ 2013

自衛官募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
幹部候補生	一般・技術	平成19年4月1日現在、20歳以上26歳未満の方(大学院修士課程修了者は28歳未満。22歳未満の方は大卒(見込み含む))	4月1日(土)~5月12日(金)	第1次試験 5月20日(土) (飛行要員希望者は21日(日・月))	中小企業研修センター
	医・歯・薬剤	平成19年4月1日現在、専門の大卒で30歳未満の方(見込み含む)。薬剤は26歳未満の方(薬学修士取得者は28歳未満)		第1次試験 5月20日(土)	
予備自衛官補	一般公募	第1回試験 平成18年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方	4月7日(金)まで	4月15日(土) 16日(日) 17日(月)	自衛隊富山地方連絡部本部
		第2回試験 平成18年12月18日現在、18歳以上34歳未満の方	7月18日(火)~10月13日(金)	10月21日(土) 22日(日) 23日(月)	
	一般技能	第1回試験 平成18年7月1日現在、18歳以上で「18年度予備自衛官補募集要項(技能公募)」に示す条件を満たしている方	4月7日(金)まで	4月15日(土) 16日(日) 17日(月)	伊丹駐屯地
		第2回試験 平成18年12月18日現在、18歳以上で「18年度予備自衛官補募集要項(技能公募)」に示す条件を満たしている方	7月18日(火)~10月13日(金)	10月21日(土) 22日(日) 23日(月)	

問い合わせ 自衛隊砺波募集案内所 砺波市本町6-11 ☎ ㉓ 3797

ホームページ <http://www.toyama.plo.jda.go.jp>

市民ポータルサイト「なんと-e.com(なんとイーどっとこむ)」参加説明会開催

4月からオープンする市民ポータルサイト「なんと-e.com」。インターネットを使って、商店・企業のPRや新しいビジネスを展開することができます。このたび、市内の商店・企業の方を対象に参加説明会を開催することになりました。参加は無料、事前の申し込みも不要です。多数の参加をお待ちしています。

- 内 容 「なんと-e.com」の概要、
「なんと-e.com」でできること・利用メリット、
質疑応答

問い合わせ なんと-eユビキタスネットワーク協議会
事務局(ふくみつ光房内) ☎ ⑤31333
E-mail info@nanto-e.com

開催日	時 間	地域	会 場
2月27日(月)	午後7時～	利 賀	利賀行政センター「会議室」
2月28日(火)	午後8時～	福 光	福光会館(ベル)「サークル室2」
3月 7日(火)	午後2時～	福 光	福光会館(ベル)「会議室」
3月14日(火)	午後8時～	福 光	福光会館(ベル)「会議室」
3月16日(木)	午後7時～	福 野	福野商工会館
3月17日(金)	午後7時～	利 賀	利賀行政センター「会議室」
3月22日(水)	午後7時30分～	城 端	南砺市起業家支援センター(JECビル)
3月27日(月)	午後7時30分～	井波・井口	日本ソフテック㈱「井波Office」

税 務 署 から の お 知 ら せ

正しい確定申告を

平成17年分所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、3月15日(水)までです。申告期限が近づくにつれて混雑しますので、お早めに申告と納税を行ってください。

期限までに申告しなかったり、誤った申告をすると、後で不足分を納めなければならない上、不足税額の15%または10%(不正な行為があった場合には40%または35%)の加算税が課され、更に、延滞税も納めなければなりません。

自宅のパソコンで申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の指示にしたがって金額等を入力することにより、所得税の確定申告書、消費税の確定申告書、青色申告決算書等の作成ができます。

このコーナーで作成した申告書等をA4サイズの普通紙に印刷すれば、そのまま税務署に提出することができます。是非ご利用ください。

納付期限と振替納税の利用について

平成17年分の確定申告における所得税の納付期限は次のとおりです。

納付書により納付：3月15日(水)

振替納税を利用：4月20日(木)

納付書で納付する場合は、納期限までに金銭に納付書(納付場所にあり)を添えて、最寄りの金融機関(銀行等・郵便局)または税務署で納付してください。

振替納税の場合は、預貯金残高を確認しておくだけで、金融機関や税務署に出向く必要がなく、振替日に指定された預貯金口座から自動的に納税されます。うっかり納税を忘れてしまうこともなく、大変便利です。振替納税のご利用をお勧めします。

振替納税は簡単な手続きでご利用になれます。新た

にご利用になる場合は、3月15日(水)までにご利用先の金融機関または税務署に、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出してください。

なお、納期限までに納税されない場合、納期限の翌日から完納の日までの間の延滞税を、本税と併せて納付する必要がありますのでご注意ください。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」は、最寄りの金融機関または税務署に用意してあるほか、国税庁ホームページからも入手することができます。

還付される税金がある場合の受取方法について

還付される税金があるときの受取りには、預貯金口座への振込による方法、最寄りの郵便局窓口で受け取る方法の2種類があります。

預貯金口座への振込を利用されますと、指定された金融機関の預貯金口座に還付金が直接振り込まれますので、大変便利です。是非ご利用ください。

預貯金口座への振込を希望される方は、確定申告書の「還付される税金の受取場所」に、振込先金融機関名、預貯金の種別のほか、ご本人の口座番号を正確に記入してください。

消費税の振替納税の申し込みはお済みですか？

個人事業者の方の消費税の納付には、安心・便利な振替納税をご利用ください。なお、所得税の納付に振替納税を利用している方でも、消費税については改めて届出が必要です。詳しくは国税庁ホームページを参照してください。

個人事業者の方の平成17年分消費税納期限

納付書により納付：3月31日(金)

振替納税を利用：4月27日(木)

問い合わせ 砺波税務署 ☎ ③31073

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

市民の窓

平成18年1月1日～1月31日届出分

希望者のみ掲載

うぶごえ

行政区 子の氏名 性別 父は母名

金戸 樋口 陸人 男 孝博	理休 中嶋 勇人 男 輝大	長楽寺 西田 健将 男 誠	飛屋 岡 空芭 女 哲也	木崎野町 野原彩夕花 女 博明	池尻 三輪優季乃 女 鉄雄	駅前住宅 谷田 悠斗 男 裕治	西横町 富士野長門 男 聡	柴田園地 老美咲希 女 雅裕	苗島 田原 歩陸 男 昭彦	野尻古村 梅本 大雅 男 大輔	七ツ屋 ブイ美義サクラ 女 マンチ	年代 土田 隼祐 男 博昭	栄町 大家 圭輔 男 由伸	吉江中 吉本 勇牙 男 智司	吉江野 二川 真優 男 貴紀	蔵原 本多 璃帆 女 真人	竹林 森田 賀貴 男 健男	栄町 鈴木 純礼 女 循一	荒木 谷井 康晟 男 教悦
---------------	---------------	---------------	--------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------	----------------	---------------	-----------------	-------------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------

高宮 高谷 琥珀 男 和弘	高宮 橋場ありさ 女 政希	岩安 大川 紗楽 女 孝継
---------------	---------------	---------------

ウエディング

行政区 氏名

山見町並 前川 幸大	小矢部市 田畑 弥生	井波栄町 野原 拓栄	高岡市 賈 福梅	晚田 高野 稔	晚田 呂メネ子	野尻川原 齋藤 義高	柴田屋 向井 由美	金沢市 山内 洋平	中ノ江 斉藤 彰子	中ノ江 中田 淳	栄町 宮丸 真耶
------------	------------	------------	----------	---------	---------	------------	-----------	-----------	-----------	----------	----------

おくやみ

行政区 氏名 享年

次郎丸 伊藤 誓信 88	東新田 浦垣 俊一 76	国広 廣田 剛 71	城端南町 山下 ミノル 88	信末 岩崎 とよ 101	城端栄町 早川 千吉郎 78	西明 稲塚 位 77	長楽寺 岩井 正子 69	北野 荒木 常行 86	細野 下川 正治 90	北野 竹澤 幸雄 80	北野 上田 たる 95	大工町 山本 均 66	大宮野 江田 きみ 98	金戸 江田 ふさ 90	中畑 廣井 ふて 97	相倉 中田 いさ 79	菅沼 真井 正男 90	坂上 米倉 昭保 76	上新町 大澤 栄進 89	今町3区 中尾 治吉 94	上新町 廣瀬 光子 81	山斐 長谷 平次 80	北新町 野倉 美和子 81	坪野東部 前川 ひで 90	野能原 藪長 昭市 70	藤橋 大島 淳子 87	神子畑 四塚 為雄 84	今町3区 西村 外美枝 80	谷 山本 綾子 78	楽寿荘 上田 富子 82
--------------	--------------	------------	----------------	--------------	----------------	------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	--------------	-------------	---------------	---------------	--------------	-------------	--------------	----------------	------------	--------------

坪野東部 木村 熱子 66	蛇喰 吉村 俊久 78	井口 小林 義雄 81	田尻 徳永 才一郎 89	石田 向川 静之 83	広安 岩寄 文子 67	二日町 河合 徳治 77	松原 吉田 忠男 85	柴武新 宮永 タメ 98	柴田屋 今泉 年子 73	神田町 宮沢 トヨ 78	東殿 古嶋 貞雄 64	本町 波多 俊雄 76	法林寺 谷田 隆久 69	天神町 川合 きよい 88	天神 中川 兵三郎 75	才川七 宮岸 みどり 90	川西 齊藤 静賢 58	梅原 吉江 俊夫 72	土生新 横道 みさを 82	岩木 古瀬 ほの 95	土生新 高橋 たけ 91	小坂 富澤 こと 96	遊部川原 棚田 みどり 94	山本 森田 芳隆 81	高宮 岩佐 末子 77	天神町 廣田 悦子 81	荒木 仲筋 武雄 76	天神 片山 勉 53	大西 木村 道子 73	吉江中 高島 武雄 80	本町 谷村 修三 56	吉江中 野原 民子 91	荒町 岩城 仁揖 81
---------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	--------------	---------------	--------------	---------------	-------------	-------------	---------------	-------------	--------------	-------------	----------------	-------------	-------------	--------------	-------------	------------	-------------	--------------	-------------	--------------	-------------

ご寄付感謝します

社会福祉費へ

早川俊英さん(城端) 10万円
下川栄さん(城端) 10万円

社会教育費へ

山本武夫さん(井波) 10万円

城端さくら保育園へ

品川千尋さん(城端) もち米18kg

砂子谷保育園へ

砂子谷保育園父母の会

(代表 青木歌織) かご付ロッカー

山田保育園へ

山田保育園父母の会

(代表 岩佐有紀) 軽量ライトマット2枚

小型マット整理ワゴン1台 書画寄贈

石井駿さん

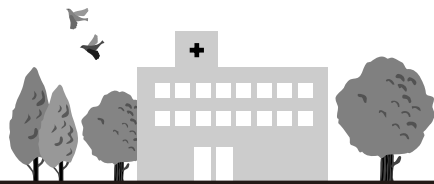
2月3日金

福光地域在住の書道家石井駿さんが、市の美術振興のための自作の書「虎穴・虎子」を寄贈されました。

作品は縦23.5cm×60cm、虎穴に入らずんば虎子を得ずが主題に据えられ、漢字の持つ象形的な部分にポイントが置かれています。溝口市長と懇談した石井さんは、行革など、厳しい行政課題を抱えている現在の市長の心境にぴったりですねと語り、溝口市長も苦笑いでした。

作品は、福光庁舎4階ロビーに展示されています。来庁の際はぜひご覧ください。





南砺市病院だより

各病院からのお知らせ



南砺中央病院

病院ボランティアを募集!

病院内で、患者様のお世話などをしていただける方をお待ちしています。

●業務内容

- ・受診手続きの説明や代筆
- ・自動再来受付機の操作援助
- ・診療科等へのご案内
- ・身体の不自由な方へのお手伝い
- ・車椅子の乗り換えのお手伝い
- ・植木の水やり など

●活動時間

平日のみ週1～2回程度、
午前8時30分～午後
5時の間で、都合の
よい時間をお願い
します



看護師募集!

看護師(正職員または臨時職員)を募集しています。年齢制限はありません。詳しくは下記までお問い合わせください。

申込及び問い合わせ

公立南砺中央病院事務局 総務課
(担当/奥野、南部) ☎⑤2211
ホームページ
<http://www.nanto-hp.jp>

南砺市立福野病院

新しい小児科外来完成



この度、小児科の改装工事が終了し、明るく・広く・暖かい新外来に移転しました。一際寒さが厳しい冬であったにも関わらず、旧館は暖房が十分に効かないため、来院された患者様はコートを着たまま待っておられました。ご迷惑をおかけしたことを、この紙面を借りてお詫びいたします。

さて、新しい小児科外来についてご説明します。従来、病院というと、“ピンク” “アイボリー”といった淡い暖色系を基調とすることが多かったのですが、新小児科外来は“青”を基調としています。青から連想するイメージは、空と海です。青い空と暖かい太陽の下を、元気に走り回る子供に育って欲しいという願いを込めて、診察させて頂きたいと思えます。

南砺市民病院

明るい老後のためのからだ講座

南砺市民病院では、元気な老後を過ごすための講座を開催しています。あなたも自分の生活習慣について考えてみませんか。多数の参加をお待ちしています。

●3月の講座内容

2日(木) 午後2時～3時

ストレス解消法を味方につける

9日(木) 午後2時～3時

春の誘惑、塩分・脂質の摂り過ぎにご注意!

23日(木) 午後2時～3時

さあみなさん自己管理を始めましょう

●会場 南砺市民病院健康管理科 (新館2階)

各講座の詳細は、内科外来までお問い合わせください(ホームページでも紹介しています)。

【皮膚科】医師交代のお知らせ

3月木曜日の皮膚科の診察医師は、白崎医師から松下医師に交代します。

南砺市病院「看護師」募集

南砺市病院では、看護師(正職員または臨時職員)を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

申込及び問い合わせ

南砺市民病院 総務課 :82-1475代
ホームページ
<http://shiminhp.city.nanto.toyama.jp/>

講演会

- これからの地域医療と医療連携システム -

1月20日(金)

公立南砺中央病院では、南砺市民病院と共催で市内の医師・医療関係者を対象に研修会が開催されました。講師は、富山大学付属病院総合診療部の山城清二教授。



山城教授は、佐賀県や沖縄県等で地域医療の実績があり、この分野で全国的に活躍されています。

講演の中で同教授は、地

域医療の取り巻く状況について、最近の小児科、産婦人科の医師不足、大学卒業後の地域医療現場での医師研修などを中心に、「大学を卒業した医師が研修する場として、このような地域での研修こそ最もふさわしい。積極的に応援する」と、力強く語られました。

市内の病院や南砺市医会から多くの医師が出席され、今後の病院運営や若い医師の考え方、職員の目指す方向など、多くの質問が寄せられました。





3月の休日当番医

【一般：南砺市医会】

南砺市荒木1550（福光庁舎別館4階） ☎2510

●南砺市医会のホームページ

<http://www.fitweb.or.jp/nanikai/>

3/ 5	伊東医院	福野 ②6710
3/12	伊藤医院	城端 ⑥0028
3/19	石黒医院	福光 ⑤3800
3/21	富田整形外科クリニック	福光 ⑤8800
3/26	くぼクリニック	福野 ②7799

【歯科：砺波地区】

●富山県歯科保健医療総合センターのホームページ

<http://www.ff.ij4u.or.jp/tdhc/>

3/ 5	さとう歯科クリニック	砺波 ③9995
3/12	チューリップ歯科医院	砺波 ③3904
3/19	高田歯科・矯正歯科医院	砺波 ③2153
3/21	田守歯科クリニック	砺波 ③47108
3/26	澤越歯科医院	砺波 ③48280

休日当番医は都合により変更になることがあります。
受診の際は、病状などを事前に電話連絡し保険証を持参してください。

【砺波圏急患センター】

診療日 日曜、祝祭日、年末年始、お盆

診療科目 内科

診療時間 午後7時～午後11時

南砺市苗島4880（福野庁舎に隣接） ②2299

砺波圏急患センターは、利用者の減少等により、
3月末日で休止します。

【砺波医療圏小児急患センター】

診療科目 小児科（15歳以下の子ども）

外傷は対象外

受付時間 月～土 午後8時～午後10時30分

日、祝祭日、年末年始（12/31～1/3）

午前10時～午後5時、午後8時～午後10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方箋など

砺波市新富町1-61（市立砺波総合病院に隣接） ③47744



24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

3月のテーマ

月	早朝高血圧
火	外反母趾
水	高熱の出る病気
木	妊娠中の口の中の変化と歯科治療
金	長く続く舌の痛みについて
土・日	上半身の病気に効果がある星状神経節ブロック

富山県保険医協会



国民年金

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

国民年金保険料の納付期間は、20歳から60歳までの40年間です。

保険料の納め忘れがあると、老後に受ける「老齢基礎年金」が減額されたり、長期間の納め忘れがあると、受けられない場合もあります。

また、国民年金加入中に障害の状態になったときに支給される「障害基礎年金」や、18歳未満の子を残して父親が亡くなったときに支給される「遺族基礎年金」が受けられない場合があります。

保険料は毎月必ず納めましょう。

- ・“ついうっかり”といった納め忘れを防ぐためにも、保険料が自動的に引き落とされる「口座振替」が便利です。なお、口座振替を希望される方は、所定の手続きが必要です。
- ・経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、免除や納付猶予を受けられる制度があります。

会社を退職したときは 国民年金の加入手続きを

国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、何らかの年金制度に加入しなければなりません。

自営業者・学生などは、国民年金に加入し「第1号被保険者」に、サラリーマン・公務員は、厚生年金保険や共済組合に加入すると同時に国民年金の「第2号被保険者」に、「第2号被保険者」に扶養されている配偶者は、国民年金の「第3号被保険者」になります。

厚生年金保険に加入していた方は、退職すると「国民年金被保険者資格取得届」の手続きが必要となり、また、扶養されている配偶者も本人と同様の届出が必要となります。

国民年金加入の手続きは、各行政センター市民課で、ご本人が行ってください。

国民年金の「第1号被保険者」になると、保険料（月額13,860円（平成18年度予定））を納付することになりますが、失業等の場合、特例として保険料納付が免除される制度があります。配偶者や世帯主の所得により該当しない場合もありますが、免除を希望される場合は、加入手続きの際に、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票を持参してください。

詳細は、下記までお問い合わせください。

年金相談（相談時間は午前10時～午後3時まで）

地域名	日時	開設場所	地域名	日時	開設場所
平	3月2日(木) 10:00～12:00	平行政センター	城端	3月14日(火)	城端行政センター
上平	3月2日(木) 13:00～15:00	上平行政センター	福野	3月23日(木)	福野行政センター
福光	3月10日(金)	福光行政センター	福光	3月24日(金)	福光行政センター
			城端	3月28日(火)	城端行政センター

問い合わせ 各行政センター市民課

民生部 住民環境課 戸籍住民係（井波庁舎） ☎③2008

富山社会保険事務局 砺波事務所

☎③1259

第16回

いのくち 椿まつり

- 春の訪れを告げる、鮮やかな椿の数々 -

3月25日(土)・26日(日)

午前9時～午後5時

「いのくち椿館」での展示は4月2日(日)まで。

井口カイニョと椿の森公園

(いのくち椿館・原種椿園・育成温室)

井口中学校体育館

内 容 美しい椿の切花や鉢植えが並び、温室では中国・ベトナムの椿を栽培展示。苗木・特産品の販売コーナーも設けられます。

問い合わせ いのくち椿まつり実行委員会
(井口行政センター振興課内)
☎ 2211



南砺市園芸植物園春のイベント



雪割草展示会

- 雪割草の可憐な花びらをご覧ください -

3月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時

春のガーデニングフェア

- 「早春を彩るベランダガーデン」をテーマに、
屋内にミニ庭園を作ります -

3月25日(土)～4月9日(日) 午前9時～午後4時
フローラル園芸講座の作品展示、花苗の即売もあります。

会場及び問い合わせ 南砺市園芸植物園 ☎ 8711

第26回

春蘭展示大会

- 日中友好の花「中国春蘭・日本春蘭」のほか、
多数の春蘭を展示 -

3月18日(土)・19日(日)

午前10時～午後5時

JA福光中央会館

問い合わせ 福光春蘭会事務局 ☎ 0588



統計なんと

人 口 58,605人 (-34)

男 性 28,042人 (-12)

女 性 30,563人 (-22)

世帯数 17,202戸 (+5)

平成18年2月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

トリノ五輪に勝るとも劣らない規模(?)で開催された「第56回中部日本スキー大会」。見事優勝した富山県選手団ですが、特に市内出身の高校生の活躍が光りました。

来年は、高校生による冬のスポーツの祭典「インターハイスキー」が市内で開催されます。インターハイで活躍し、次は国体。そして五輪出場と、地元から育った選手が世界の檯舞台に立つのを想像するとワクワクします。『広報なんと』に、「地元の星 選手、五輪で見事金メダル!」なんて見出しをつけてみたいものです。

さて、『広報なんと11月号』が、県広報コンクール市の部で入選二席に選ばれました。受賞は嬉しいものですが、これも市民のみなさんご協力があったること。これからも感謝の心を忘れず、編集に取り組みたいと思います。

(よっこ)