

なんと

広報

No.22 平成18年8月25日発行

2006.9

みんなで踊ってはいけよう!

福光ねつおくり七夕祭り「土用のサンバ」。
今年の優勝は「B Kガールズ」のみなさん!

こんなご意見が寄せられました!2

CONTENTS

戸板住宅完成間近! - 入居者募集 - ...4

南砺市について熱く語ろう!5

なんとトピックス6

主要地方道金沢湯涌福光線「新蛇谷橋」開通

なんとひろば8

そばはもうコリコリ?

文化・芸術コーナー12

芸術を通して日露交流

こんにちは シルバー人材センターです!...16

なんとインフォメーション18

不法投棄は犯罪です!

要支援予備群の方に「介護予防事業」を実施します

市民健康カレンダー・市民カレンダー



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ
メールアドレス

<http://www.city.nanto.toyama.jp>
info@city.nanto.lg.jp

QRコード



なんとみらいちゃん
(防災バージョン)

こんなご意見が

寄せられました！

市長への紙手

市民のみなさんのご意見・ご要望を市長が拝見し、市民と行政が一体となってまちづくりを推進していくため、昨年・今年の『広報なんと6月号』で実施した「市長への手紙」。市民のみなさんや広報紙をお送りしている市外在住の方から、合わせて117通が寄せられました（8月1日現在）。ここに、代表的なものを紹介します。

要望

市の行政改革について『広報なんと6月号』に記載されていたが、市債残高（平成17年度末）が市民1人あたりにして168万円もあることに驚いた。『各種交流事業・イベントの大幅な縮減』『補助金の支出検討』『外郭団体見直しの徹底』について、市長及び市当局は心を鬼にして取り組んでほしい。

回答

交流事業については市で行うものは隔年の実施としたり、地域の交流は地域主体で対応するなどを考えています。子供の交流事業については、派遣費助成の公平性の観点から事業補助対象経費の3分の1に統一する方向です。イベント事業についても、一定のルールを定めて支援することとし、そのイベントの目的や効果について再

度検証し、見直していくことにしています。交流・イベント事業ともに、実行委員会などを組織して行っていますが、その委員会事務を市が直接行っているものも多く、これからは、それぞれの事業を必要としている関係団体が主体となって、市民協働で行うことが市負担の軽減にもつながると考えています。

補助金については、平成17年度の予算編成において財源不足が生じたことから、ほぼ一律10%カットとしましたが、これからは個々に住民ニーズや必要性、公益性、効果そして使われ方を見直すとともに、市民に支出を明確にして交付することを考えています。

外郭団体については、市の出資比率25%以上の第3セクターは、経営改善の要請、情報の開示を求め、市関

与の公平性、透明性を確保するよう努めます。財団法人については、同一目的で設立されている3農業公社を統合できないものか検討しています。ほかにも、財政支援を行っている社会福祉法人や各種協会、協議会などについても見直しを進め、類似する団体は統合整理を推進し、合理化を図っていく考えです。

要望

私たちの若いときに比べて街に活気がなく、このまま衰退の一途を辿るのではないかと心配。まず、小さな音楽会等が開けるよう庁舎をホールにし、市民が集える場にしてほしい。

回答

手始めに、福光庁舎市民ホールの一角に、市民のみなさんの手作り作品や絵画などの展示スペースを設けました。みなさんお誘いあわせてご鑑賞ください。

要望

毎月、各種団体の発行物やチラシが多く、自治会の世話をしているものにとって大きな負担となっている。印刷代も大変な額になると思うので、広報紙に一括して掲載するなど無駄を省いてほしい。

回答

市が直接関与するチラシ等については、広報紙に一括して掲載するよう今後とも努力

していきいます。なお、広報の手段として、ホームページやケーブルテレビの活用を推進していきいますが、各世帯への配付も有効な手段と考えているので、ご協力をお願いします。

要望

不妊治療費の助成制度について、現在は子どもを持たない夫婦が対象だが、子どもを持つ夫婦も対象にしてほしい。少子化が深刻な問題となっている今、2人目を望む夫婦にも助成が必要では。

回答

一人っ子では、兄弟との遊び・切磋琢磨などの体験をすることができず、親として2人目を望まれるのは当然のことと思います。本年度に策定する「南砺市総合計画」や、健康プラン「策定審議の中で、子育て支援や少子化対策の具体的な取り組みとして、検討しなければならぬ」と考えます。

意見

1人暮らし老人に、割引入浴券（入浴券）を10枚配布していますが、1人では使い切れない方も多いようです。全ての老人に1枚ずつでも配布したほうが喜ばれるのでは。入浴券が、友だちと浴場へ行くきっかけにもつながるのでは。

回答

寿入浴券については、民生委員、老人クラブ等から

もいろいろご意見をいただいています。合併協議の中で決まった事項であるので、3年間は(平成17年度、19年度)はこのままと認識していますが、この間に検討していきたいと考えています。

要望
自治会で管理する遊園地の遊具等について、設置・修理・撤去の費用を行政が負担してほしい。

回答
市では、児童の遊び場を確保するため、自治会などは修繕する場合、新設なら15万円、修理なら5万円を限度とし、経費の2分の1を補助しています。遊具の管理経費については、地元の自治会に負担願います。

要望
平日、井波、福光間を1日2往復している市営バスを行事・イベントが多い土日にも運行してほしい。

回答
9月から実施する「コミュニティバス実証実験」について、公共交通検討委員会で運行路線や時刻表等の慎重な議論がなされました。委員会では、コミュニティバス実証実験期間の4か月間に限り、通学バスを除き土曜日にも運行す

る計画です(申し訳ありませんが、日曜日については計画していません)。実験期間終了後は、利用状況が悪い路線については、廃止や運行回数の削減も検討していきます。多くのみなさんにバスを利用していただきたいと考えています。

要望
県道砺波福光線について、福光地域吉江中地区に歩道が設置されていない箇所もあり、雨の日のラッシュ時に歩くと、車が接近して危険を感じることも多い。早期の改修をお願いしたい。

回答
この路線については、合併支援道路路として県に福野市街地と福光市街地間の拡幅改良を強く要望しているところです。吉江中地区については、平成11年度から実施している遊部地区の拡幅改良工事終了後に実施してもらえものと考えていますが、県は非常に財政的に切迫した状態で、年々道路予算が削減されているのが現状です。市としても、最重要課題として取り組んでおり、引き続きさらに強く要望していきます。

意見
市内の医師の高齢化に伴う廃業が増えている現状から、将来を担う若い医師を育成することが急務。そこで、市内で開業または市内の病院に勤務・定住することを条件に、医学部に進学した学生に無償で月額10万円程度を助成してはどうか。

回答
現在の「南砺市奨学金」制度に、将来、南砺市での開業を目指す学生を対象としたものの創設について、医療機関関係の意見も参考にしながら考えてみる必要があります。山形県では、ご意見とほぼ同内容の「県医師修学資金貸与制度」を創設しています。市の範囲にとらわれず、県や砺波医療圏を範囲とした奨学金制度等医師確保対策を、県等に対して要望していきたいと思っています。

医師不足は、今や地方だけではなく国全体の問題です。少子高齢化や人口の都市集中等の問題と併せた効果的な施策を、国に対してできる限り働きかけたいと思います。

問い合わせ
総務部 情報政策課 広報係(福野庁舎)
〒939 1596 南砺市苗島4880
☎ 2032 ② 1169
E-mail info@city.nanto.lg.jp

手紙を送る際の「注意」

お寄せいただいたお手紙は、市長が確認のうえ一つひとつ丁寧に立派な内容であっても、匿名や偽名の場合は回答できません。必ず住所・氏名・電話番号の記載をお願いします。

個人情報、ご意見等の内容の確認や回答のために利用するものであり、適正に管理しています。



と進み、専用の入力フォームに入力して送信してください。

市長への手紙

市長の部屋

トップページ

「市長への手紙」は、ホームページからも随時受け付けています。

ホームページもご利用ください!



戸板住宅完成間近！

入居者募集



今年3月から、井波地域戸板地内で建替え工事を進めている「戸板住宅」が、10月末に完成の運びとなりましたので、入居希望者の受付を開始します。

住宅再生マスタープランに基づき、国の補助を受けて建替えを進めてきた戸板住宅は、所得の低い方や高齢者のための「公営住宅」と、中堅所得者や単身者のための「特定公共賃貸住宅」を備えています。

戸板住宅概要

所在地 南砺市戸板291番地

構造 木造平屋建、木造2階建
オール電化

公営住宅(一般世帯、高齢者等世帯)

.....9戸

特定公共賃貸住宅.....4戸

入居要項

入居資格

公営住宅、特定公共賃貸住宅

それぞれ所得制限あり

公営住宅

一般世帯：単身入居不可

(上記入居人員以上)

高齢者等世帯：60歳以上、

身障者等は単身入居可(2DK)

自立して生活できることが条件です。

特定公共賃貸住宅 上記入居人員以上

敷金 家賃の3か月分

駐車場 1戸につき1台(無料)

2台以上の駐車場はありません。

その他 共益費の負担あり

入居開始予定日 11月1日(水)

【公営住宅】

間取り	入居人員	戸数	家賃(月額)
2DK(57.1㎡)	2人以上	2戸	19,200～42,200円
高齢者等世帯は、1人でも入居できます。			
2LDK(66.8㎡)	2人以上	1戸	22,500～49,400円
3DK(75.0～77.6㎡)	3人以上	4戸	25,300～57,400円
3LDK(78.8㎡)	3人以上	2戸	26,600～58,300円

【特定公共賃貸住宅】

間取り	入居人員	戸数	家賃(月額)
2DK(55.5～57.1㎡)	1人以上	3戸	50,000～51,000円 入居者負担額 38,000～51,000円
2LDK(67.2㎡)	2人以上	1戸	60,000円 入居者負担額 47,000～60,000円

家賃は、入居される世帯の所得により決定します。

申込期間 9月11日(月)～10月13日(金)
土・日・祝祭日は除きます。

見学会 10月14日(土)・15日(日)
午前10時～午後4時

抽選会及び入居説明会
10月20日(金) 午前9時～ 福光庁舎

申込書類 入居申込書、所得証明書、住民票、
納税証明書 など
入居申込書は各行政センターにあります。



井波行政センター 振興課 ☎⑧ 1180

建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎② 2022



南砺市営住宅等の入居者募集！

募集住宅

種別	団地名	場所	募集戸数	棟	階	間取り
公営	荒田町地	南砺市城端 4138番地	1戸	1号棟	2階	3DK
			家賃 13,500～22,400円 建設年度 S53			
公営	泉沢団地	南砺市泉沢 34番地(城端)	1戸	2号棟	3階	3DK
			家賃 14,200～23,500円 建設年度 S56			
公営	天神住宅	南砺市天神 275-2(福光)	1戸	1号棟	2階	2LDK
			家賃 19,700～32,600円 建設年度 H3			
公営	再開発ビル住宅	南砺市福光 7334-3	1戸	2号棟	3階	3DK
			家賃 19,700～32,600円 建設年度 H4			
公営	みなみ地	南砺市福光 1302番地	2戸	-	2、3階	3K
			家賃 7,900～13,200円 建設年度 S46			
公営	ひまわり地	南砺市荒木 980番地	2戸	-	3、4階	2LDK
			家賃 13,400～22,200円 建設年度 S54			
地特	西町住宅	南砺市福光 740番地3	1戸	3号棟	2階	2LDK
			家賃 17,600～29,100円 建設年度 S57			
特公	栄町住宅	南砺市井波 962番地2	1戸	3号棟	2階	2LDK
			家賃 18,400～30,500円 建設年度 H1			
特公	柴田屋地	南砺市柴田屋 396番地5 (福野)	5戸	2号棟	1、2、3階	2DK
			家賃 45,000～55,000円 建設年度 H6			
特公	松原団地	南砺市松原新 433番地2 (福野)	2戸	-	2、4階	2LDK
			家賃(入居者負担額)50,000～60,000円 建設年度 H8			
特公	クリンテム住宅	南砺市松原新 1838番地4(福野)	1戸	-	5階	2LDK
			家賃(入居者負担額)58,000～76,000円 建設年度 H17			
特公	理休団地	南砺市理休 277番地 (城端)	2戸	1号棟	2、3階	3DK
			家賃(入居者負担額)59,000～74,000円 建設年度 H11			
特公	パーク若宮	南砺市利賀村 上島8番1	1戸	1号棟	3階	3LDK
			家賃(入居者負担額)60,000～75,000円 建設年度 H11			
特公	パーク若宮	南砺市利賀村 上島8番1	3戸	A、B棟	平屋	1LDK
			家賃(入居者負担額)20,000～40,000円 建設年度 H14			

敷金 家賃の3か月分

入居資格

住宅種別が公営()

(1)同居、または同居しようとする親族があること(60歳以上は単身入居可)

(2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること

(高齢者等世帯は26万8千円以下)

(3)現に住宅に困窮していることが明らかなこと

(4)自ら居住するために住宅を必要とすること

住宅種別が地特、特公()

(1)同居、または同居しようとする親族があること

(2)入居世帯の収入(政令月収)が20万～60万1千円であること

(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)

(3)自ら居住するために住宅を必要とすること

政令月収とは、(世帯の所得合計 - 別に定める控除額) ÷ 12か月で計算される金額です

その他

・家賃の他に共益費等の負担があります

・駐車場のある住宅については、1戸につき1台となっています

・については、入居人数が制限されていますので、事前の下記問い合わせ先で確認してください

・募集期間内に見学可能です(要事前連絡)

募集期間 9月1日(金)～15日(金)

応募多数の場合は、9月20日(水)午前9時30分から福光庁舎で抽選を行います。

申込及び問い合わせ

城端行政センター振興課 ☎ 1212

福光行政センター振興課 ☎ 1111

福野行政センター振興課 ☎ 1100

井波行政センター振興課 ☎ 1180

利賀行政センター ☎ 2111

建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

南砺市 について 熱く語ろう！

平成18年度「南砺市政懇談会」を、下記のとおり市内8地域で開催します。
当日は溝口市長が出席し、市民のみなさんと市政について熱く語り合う予定です。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください！

みなさんのご意見 /
お待ち
しています！



●日程

地域名	日	会場	地域名	日	会場
平	9月19日(火)	平若者センター春光荘 3階 多目的ホール	井口	9月26日(火)	井口社会福祉センター 2階 集会室
福光	9月21日(木)	福光福祉会館 3階 大ホール	上平	9月27日(水)	ささら館 2階 大ホール
利賀	9月22日(金)	利賀行政センター 3階 大広間	城端	9月28日(木)	城端庁舎 3階 大ホール
福野	9月25日(月)	福野文化創造センター ヘリオス	井波	9月29日(金)	井波総合文化センター 1階 エイトホール

●時間 午後7時30分～9時

●問い合わせ 総務部 情報政策課 広報係(福野庁舎) ☎ 2032
各行政センター

主要地方道金沢湯涌福光線 「新蛇谷橋」^{しんじゃだに}開通

8/4
(金)

平成12年度から富山県が整備を進めてきた主要地方道金沢湯涌福光線「新蛇谷橋」(福光地域吉見・網掛)が竣工し、綿貫・河合両国會議員、溝口市長、地元代表者ら約100名が出席して開通式が行われました。

新蛇谷橋は、長さ79m、幅員12mの片側1車線で、幅3.5mのゆつたりとした歩道が設置されています。深い谷をひとまたぎする形状で、周囲の景観にもマッチするよう配慮されています。総事業費は5億



5,000万円。橋の完成により、幅員狭小部・急カーブ区間が解消され、交通の流れが良くなりました。式では、溝口市長が、「この道路は金沢市と福光市街地を結ぶ幹線道路。橋の完成は、両市の発展に更なる効果を発揮するものと期待します」とあいさつ。地元太美山保育園の園児が参加して、テープカットとくすだま開披が行われました。その後、福光中学校吹奏楽部を先頭に、地元太美山地区の三夫婦3組が続ぎ、「渡り初め」が行われました。

平高校郷土芸能部悲願の日本一

8/5(土)
・6(日)

京都府城陽市で開催された「全国高校総合文化祭」の郷土芸能部門で、県代表として出場した平高校郷土芸能部のみなさんが、最優秀賞・文部科学大臣賞を受賞しました。部長の前本莉乃さん(3年)は、「日本一という目標に、部員一丸となって取り組んだ成果が出て嬉しいです。応援・支援をしていただいた周りのみなさん、そして、部の伝統を築き上げてくれた先輩方のおかげです」と喜びを語りました。

平高校郷土芸能部は、男子13名、女子27名の計40名。総合文化祭では、「こきりこ」「麦屋節」「お小夜節」など、地元五箇山に伝わる民謡を力強く披露しました。



山田むめさん 100歳おめでとーございます

7/28
(金)

平地域にお住まいの山田むめさんがめでたく数え100歳を迎えられ、溝口市長からお祝い状と花束、記念品の聖徳太子二歳像が贈られました。

むめさんは明治40年7月25日生まれ。今でも散歩を欠かさない活発なおばあちゃんです。「長生きの秘訣はなんですか?」の質問に、「そりゃあおんぴり暮らすことです。好き嫌いもないし、お酒もビールも大丈夫です」とのお返事。さらに、「どのくらい飲めますか?」と質問すると、「いくらでも飲めますよ」と間髪入れず回答。溝口市長も、「こりゃ負けそうだねえ」と、あまりの元気に驚きの表情でした。





福光中学校吹奏楽部 北陸 1

8/5
(土)

福井県立音楽堂で開催された「第47回北陸吹奏楽コンクール」で、県代表として出場した福光中学校吹奏楽部のみなさんが見事金賞を受賞しました。45団体が出場した県大会から、代表5団体の一つとして出場した福光中吹奏楽部。北陸3県から15団体が出場した今大会も見事1位の成績に輝き、初の北陸代表として東日本大会への出場が決まりました。

東日本吹奏楽大会は、10月7日(土)、仙台市泉文化創造センターで開催されます。素晴らしい福光中サウンドが、大勢の観客を魅了することを期待しましょう。

南砺市交通安全協会 全国大会二連覇!

8/5(土)
・6(日)

三重県鈴鹿サーキットで開催された「第39回二輪車安全運転全国大会」で、富山県代表チーム(南砺市交通安全協会所属)が団体の部で二連覇を達成しました。

出場したのは、中田智子さん(女性クラス50cc)・織田泰行さん(高校生等クラス50cc)・細木実さん(一般Aクラス400cc)・松本孝平さん(一般Bクラス750cc)の4名。中田さんは優勝、織田さんも2位に入る活躍を見せました。溝口市長を訪れた選手のみなさんは、「市長に激励の言葉をいただいて見事二連覇を飾ることができました」と優勝報告。獲得したカップや賞状を披露しました。



井波小学校合唱部 3年連続県代表

8/10
(木)

高岡文化ホールで開催された「第73回NHK全国学校音楽コンクール」富山県コンクール」で、井波小学校合唱部のみなさんが、3年連続の県代表に輝きました。9月2日(土)・3日(日)の両日、愛知県稲沢市民会館で開催される「東海北陸ブロックコンクール」に出場します。



平成18年度花壇コンクール

- | | |
|---|--|
| 花と緑の銀行南砺支店
市長賞...玉成花壇愛好会
議長賞...
桐木花と緑の活動推進協議会 | 福野地域
一般花壇
最優秀賞...玉成花壇愛好会
優秀賞...北部自治振興会
ふれあいグループ |
| 城端地域
一般花壇
最優秀賞...西下老人クラブ福寿会
優秀賞...末広町内会 泉沢集落
個人花壇
最優秀賞...與三市ファミリー
花の道
最優秀賞...與三市ファミリー
優秀賞...野下児童会&老人会有志 | 花の街道
最優秀賞...桐木花と緑の活動推進協議会
優秀賞...梅ヶ島フラワー街路推進協議会
野菊の会 |
| 井口地域
花壇
1位...井口地区老人クラブ
2位...池田地区老人クラブ
プランター・道路
1位...池田地区老人クラブ
2位...上広安地区老人クラブ | 福光地域
花壇(一般)
最優秀賞...むつみグループ
優秀賞...宗守サルビアグループ
太美山アローザグループ
山田地区公民館 |
| | 花壇(学校・保育園等)
最優秀賞...北山田保育園
優秀賞...喜志麻保育園父母の会
福光中部小学校 |
| | 花の街道(地植)
最優秀賞...開花花友の会
優秀賞...東太美花と緑の会 |

そばはもうコリゴリ？

- 2006いなみ太子伝観光祭 -

7/22^土~25^火

なんとの ひろば

今年が初開催となった「なんと!!そば大喰い大会!! in太子伝」。参加料1,000円でおいしい利賀地域のそばが食べ放題ということで、遠く富山市などからも大喰い自慢が集合。受付開始からわずか10分で定員の50名に達しました。

一口大の椀に盛られたそばに出し汁をかけ、司会者の合図とともに競技開始。最初はペースよく食べていた参加者ですが、5分を過ぎたあたりから箸が止まりはじめる方も。「今年いっぱいもうそばは食べたくありません」などと、みなさんゲンナリした表情でした。

最終日には、井波木遣りの会、井波婦人会、なんときりりたいむのみなさんら総勢330名が、本町・八日町通りを木遣り・木彫り音頭で町流し。美しい提灯の下、勇壮かつ艶やかな踊りを披露しました。



牛丼・冷麦に 舌鼓

7/16^日

城端地域の
菰谷地区公民館で開催さ
れた「第5回権次郎まつ
り」。地元出身で、世界の食料
危機を救う「小麦農林10号」を作り
出した稲塚権次郎氏(1897~1988)にちなんだ祭りです。

呼び物は、地元城端の高級牛肉と特栽培コシヒカリを使った「権次郎牛丼」。限定600食でお値段なんと280円です。さらに、今年は小麦農林10号を使った「権次郎冷麦」も登場。訪れた方は、胃袋も財布も大満足の日となりました。



楽寿荘をピカピカに!

井波高校が、22年前から夏・冬に養護老人ホーム
楽寿荘で行っている清掃ボランティア。今回は、南砺
総合高校連携事業「合同ボランティア活動」と位置
付け、井波・福野・福光の3校から参加者を募り実施されました。

7/19^水

窓拭きや床磨き、溝掃除に励む生徒の
みなさん。自主的に参加しただけあって
みなさんとても一生懸命で、笑顔を交わ
しながらきばきと掃除を進めていまし
た。生徒たちと一緒に床を磨いていた井
波高校の八島美智子教頭は、「体を動か
し、入所者のみなさんとも触れ合ってほ
しいです。また、大学や社会に出てから
もボランティアは続けてほしいですな
と、この活動の意義を話されました。



気合を入れて 「よいしょ!」

7/23^日

善徳寺に伝わる法宝物を、虫干を兼ねて展示する「虫干法会」。関連行事の「ちびっ子盤持大会」が境内で催され、力自慢の子どもたちが重い米俵と格闘しました。

小学校1~3年生の部は重さ10kg、4~6年生の部は重さ20kgの米俵で予選スタート。自分の体重の半分ほどもある米俵を担ぎ上げようと、みなさん顔をゆがめて四苦八苦。補助員に手助けを受け、なんとか「決め」のポーズをとっていました。



チームワークで 7連覇！ 8/6日

ふる里ふれあい夏まつり最大の呼び物「赤祖父丸太切り選手権」。昨年までは地区対抗戦でしたが、今年から一般からも参加を募り、女性だけのチーム「ユカターズ」など14チームが赤祖父レイクサイドパークでしのぎを削りました。

優勝は、7連覇となる井口チームのみなさん。予選決勝とも危なげない勝ちっぷりに、「勝因は？」と問いかけると、「そりゃチームワークでしょう!」と誇らしげな返事が返ってきました。



< 赤祖父丸太切り選手権結果 >

優勝：井口チーム

2位：池尻青年会チーム

3位：川上中青年会チーム

驚き！夏でも香り高い 新そばに舌鼓！ 8/4金・5土

清流ソーメンなど、特産の麺類が人気の「利賀とがめん麺祭り」。今年は、季節が逆で今が旬のオーストラリア・タスマニア産の新そばが注目を集めました。

利賀そば研究会の吉田亜輝男さんは、利賀村が気に入って、4年前に東京から移り住んでこられた方。「このそば粉は、日本人が現地で作り方を指導したもので、味に変わりはありません。新そばの香りを楽しんでほしいです」と、タスマニア産そば粉の魅力をPRしながら一生懸命そばを打っておられました。

会場には、「みんなで農作業の日」in五箇山 夏・利賀編に参加したそばオーナーも来場。秋の収穫を想像しながら、新そばに舌鼓を打っていました。



地域に根ざした 学校給食を目指そう 8/3木

学校給食における地産地消を進めるとともに、食事を大切にする心を持った児童を育成しようと、「学校給食の集い」が開催されました。

福光中学校調理室では、「地場産物を活用した家庭料理」と題して親子料理教室を開催。市内小学生の親子14組31名が、なんどの郷土食「干しずいきの白あえ」など3品に挑戦しました。平田管理栄養士（井波小学校）は、「ずいきなど、なじみの薄い食材を子どもたちに知ってもらいたいです。嫌いな食品も、自分たちで調理すると結構食べてくれますよ」と、この教室のねらいを語られました。

吉江中学校では、市内各学校の調理員・栄養職員が参加して料理講習会が行われたほか、午後からは保護者なども参加して講演会が開催され、「食育」の大切さについて理解を深めていました。



懐かしい童謡、 抒情歌曲にうっとり

福光地域で1週間にわたって開催された「声楽サマー・セミナー2006」。3日（木）JA福光中央会館で、「みんなでにぎやかに楽しもう」の意味が込められたガラ・コンサートが開催されました。

今年のテーマは「抒情歌曲と懐かしい童謡の夕べ!」。「夏の思い出」「小さい秋みつけた」など、お馴染みの名曲がセミナー講師陣によって次々と歌われ、会場を埋めた約400名の聴衆はうっとり聞きほれていました。

また、地元市民で結成された「声楽サマー・セミナー混声合唱団」も特別出演し、大島正尚さん（福光）指揮の下、美しい歌声を響かせていました。



送り火の下^{8/16水} 勇壮な和太鼓の響き

お盆の風物詩「いなみ八乙女山八文字焼」の送り火の下、井波総合文化センター前広場で開催された「響炎祭」。和太鼓と尺八の競演、デンドコ太鼓演奏など、多彩なプログラムが披露されました。

午後8時、八乙女山の山腹に“八”の字が浮かび上がると、響炎祭も最高潮。太鼓・踊りに観客が飛び入りで加わり、「越中井波囃子」の演奏開始。八文字焼きの灯りが消えるまで、叩いて踊ってみんなで会場を盛り上げていました。



今月の表紙 7/23日



福光ねつおくり七夕祭り恒例の「土用のサンバ」。招待9チーム、一般8チームの計17チーム380人が参加し、華やかな衣装を振り乱して観客ともどもサンバのリズムに酔いしれました。

コンテストの部優勝は、地元福光の少女バスケットボールチーム「B Kガールズ」のみなさん。バスケのユニフォームをアレンジした衣装と元気いっぱいの踊りで、見事賞金20万円をゲットしました。

コンテスト結果

優勝：B Kガールズ(南砺市)

2位：かつきやま倶楽部(南砺市)

仮装・パフォーマンス大賞：キジちゃんファミリー(南砺市)

スキヤキとめざまし体操の コラボレーション ^{8/11金}

朝の人気番組めざましテレビのお天気キャスター 皆藤愛子さんが、全国各地を巡り地元のみなさんと体操を踊る「めざまし体操キャラバン」。富山県からは南砺市が選ばれ、「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2006」のPRを兼ねて行われました。

リハーサルなどのため、朝5時過ぎに閑乗寺スキー場に集合したスキヤキ・スティール・オーケストラなど市民120名のみなさん。散居村の美しい景色を背景に、スティールドラムの音色に合わせて、息のあっためざまし体操を披露しました。



「いただきま〜す朝ごはん」¹⁴

【茄子のピカタ】

食改城端支部 前田久美子さん

材 料(4人分)

茄子 …………… 中4個
小麦粉 …………… 適宜
卵 …………… 1個
塩・コショウ …… 少々
サラダ油 …… 大サジ1杯
付け合せ
ウインナー …… 4本
きゅうり …… 1本
ミニトマト …… 4個



作り方

茄子は斜めに切り水にさらす。

キッチンペーパーで茄子の水気を取り、塩・コショウをする。

茄子を小麦粉・溶き卵の順に付け、弱火で両面を焼く。

ウインナーは切れ目を入れ油で炒める。

きゅうりは斜めスライス、ミニトマトは半分に切る。

を盛り付け、 を飾る。

<一口メモ>

茄子の由来は、夏に味がよいことから“夏味”が転化したとか、“成す”“生ず”につながる縁起からと言われていいます。果肉が軟らかく、油の吸収率が高いのが特徴。“なす紺”と呼ばれる独特の紫紺色は、アントシアン色素によるものです。

緑の湖面で熱戦展開

7月23日(日)

桂湖ポート場で開催された第2回南砺市民ポート大会「桂湖レガッタ」。県外から岐阜県や石川県など、4部門に50クルー350名が参加、満々と水を湛えた湖面で熱戦を繰り広げました。

青年の部に出場した平高校スキー部A・Bのみなさん。監督の村上聡さんは、「夏場のトレーニングの一環として参加しました。優勝奪還目指して頑張ります」と意気込みを語ってくれましたが、惜しくも2位と3位に終わりました。

この大会は、9月に開催される「第15回全国市町村交流レガッタ南砺大会」のリハーサル大会にも位置づけられており、大会役員も気合十分。ミスの無いよう真剣な表情で運営に取り組んでいました。



各部門優勝

区対抗の部(上平地域内):

第1区、第2区、第3区(同点優勝)

青年の部: 上平ボートクラブ

壮年の部: 神青会(岐阜県川辺町)

女子の部: 上平ボートクラブ



選手のみなさんへプレゼント作り

7月27日(木)・28日(金)

来年2月2日(金)から5日間、南砺市を主会場に開催される「第56回全国高等学校スキー大会(インターハイスキー)」で、選手全員に心のこもった記念品を渡そうと、井波高校生活文化科の3年生40名が中心となり、ランドリー袋作りに取り組みました。

製作枚数は1,500枚。井波ボランティアサークルのみなさんも協力して縫製作業を行いました。アイロンがけが終わった袋を手にポーズをとってくれた角間理奈さんは、「自分達で作ったものが届けられるのが嬉しいです。素敵な選手に渡ればもっと嬉しい!!」と、笑顔で語ってくれました。

今回縫製したランドリー袋は、福野・福光・平の南砺総合高校各校の生徒が協力し、秋にヒモ通しを行って完成させる予定です。



公式ホームページ開設

大会実行委員会では、大会にむけての準備の様子や、会場・宿泊のご案内、大会結果などを掲載するホームページを開設しています。

<http://interhigh-ski.city.nanto.toyama.jp/>



なんと スポーツ 特報!

第15回全国市町村交流レガッタ

全国の市町村からボートの猛者が参加し、緑豊かな湖面で力の限りオールを漕ぎます。桂湖を訪れ、選手に声援をおくりましょう!

日程 9月2日(土)
午後1時30分～4時30分 予選
9月3日(日)
午前7時30分～午後1時
敗者復活・準決勝・決勝

種目 ナックルフォア500m
成年男子、成年女子、壮年男子、
壮年女子、議会議員の5部門

問い合わせ

市教育委員会 体育課(井波庁舎) ☎23 2015
上平行政センター ☎67 3211

2006全国大会 Paraglider in Tonamino

むぎや祭で城端地域を訪れる際は、空を見上げてみましょう。大空の冒険者たちの熱い戦いがご覧になれますよ!



日時 9月16日(土)～18日(月) 午前10時～
雨天中止。

会場 つくばね森林公園

問い合わせ

となみ野パラグライダースクール ☎62 4133

芸術を通して日露交流

8月4日(金)～19日(土)



日露両国の文化交流を通じて、両国民の相互理解を深める国家的プロジェクト「日露文化フォーラム」。福野文化創造センターでは、「モスクワ美術展」が開催され、大勢の来場者が普段目にする事のないロシア芸術に親しみました。

モスクワ美術展は、昨年の秋の日露首脳会談の成果として開催される「ロシア文化フェスティバル2006 IN JAPAN」の主要プログラムの一つです。「めせジ モスクワのアーティストからあなたへ」をテーマに、ロシア美術界を代表する13名のアーティストが、約1000点の絵画、オブジェ、写真、ビデオアートなどの作品を通じて、来館者一人ひとりに思いを伝えました。

開会式では、溝口市長が「ロシアを代表するアーティストの美術展は、文化の発信地としての南砺市に相応しいものです」と歓迎のあいさつ。今回来日した5人の作家による解説、主レターのモツチ氏によるギャラリートークや、作品を前にしたサクソ演奏などが行われました。

善徳寺の法宝物をくまなく調査

8月1日(火)～10日(木)

城端別院善徳寺の歴史を所蔵資料から明らかにしようと、書画・工芸品・典籍など法宝物約4,000点の包括調査が行われました。

市教育委員会が、総事業費600万円(うち国庫補助390万円)をかけ、平成17年度から3年計画で実施している事業で、成果品として来年度に調査品目録を作成し、一部の優れた品は解説入りで記載する予定です。

調査にあたったのは、大谷大学(京都市)真宗史料調査チームのみなさん18名。これまでも東本願寺や井波別院瑞泉寺の法宝物を調査した実績があります。新史料の発見も期待される今回の調査、みなさん真剣な表情で加賀藩前田家ゆかりの品などを調べていました。



じょうはな座の催し

昇太・たい平落語二人会
「笑点」の大喜利メンバーでお馴染みの春風亭昇太と、林家たい平の人気落語家バトル。

日時 9月20日(水) 午後7時
チケット 3,000円

(全席指定、当日500円高)

定期公演

庵 唄(出演:東下) 9月9日(土) 午後1時30分
むぎや(出演:栄町、四葉会) 9月23日(祝) 午後1時30分
チケット 1,500円
(団体15名以上1,300円、中学生以下無料)
曳山会館入館券付き。

問い合わせ

城端伝統芸能会館「じょうはな座」 ☎5050
ホームページ <http://johanaza.city.nanto.toyama.jp/>

井波総合文化センターの催し

ミュージカル「棟方志功」炎じゃわめく」
がむしゃらに夢に向かい続けた志功の炎のような魂と二人三脚で歩んだ妻チヤの深い愛情が熱い。ねぶたのリズムに身を浮かび上がります。

日時 10月14日(土) 午後2時、午後7時(2回公演)
チケット 2,500円(当日500円高 全席指定)

会場及び問い合わせ

井波総合文化センター ☎5885

市内展覧会のご案内

□二つの故郷「青森市・南砺市」棟方志功芸術展
9月16日(土)～10月29日(日) 福光美術館 ☎7576



お問い合わせ 各保健センター

乳幼児の健診・予防接種は個人通知をしますので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、居住地域の保健センターへ事前に連絡してください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会 場	持ち物
育 児 相 談	井 波	乳幼児	11日(月)		井波保健センター	
おしゃべりランド	福 野	乳幼児とその家族	26日(火)	10:00～11:30	アルカス	母子健康手帳
子育て相談教室	利 賀	未就園児とその家族	19日(火)		利賀ささゆり保育園	
3 か 月 児 健 診 B C G 接 種	利賀・井波・井口・福野 城端・平・上平・福光	H18年6月生	26日(火) 20日(水)	13:00～13:30	井波保健センター 福光保健センター	母子健康手帳、 問診票、BCG予診票
離 乳 食 相 談 (5 か 月 児)	城端・平・上平・福光 利賀・井波・井口・福野	H18年4月生	5日(火) 19日(火)	9:30～10:00	福光保健センター 井波保健センター	母子健康手帳、 問診票
7 か 月 児 相 談	城端・平・上平・福光 利賀・井波・井口・福野	H18年2月生	5日(火) 19日(火)	13:30～14:00	福光保健センター 井波保健センター	
1歳6か月児健診	利賀・井波・井口・福野 城端・平・上平・福光	H17年2月生	15日(金) 21日(木)	13:00～13:30	福野保健センター 城端保健センター	
3 歳 児 健 診	城端・平・上平・福光	H15年3月生	27日(水)	13:00～13:20	城端保健センター	
むし歯予防教室 (歯 科 健 診) (フッ化 物 塗 布)	井波・井口・福野	2歳6か月児(H16年2月生)	5日(火)	12:50～13:10	福野保健センター	母子健康手帳、歯 ブラシ、コップ、タ オル、フッ化物塗 布申込書、負担金 200円
		3歳児(H15年8月生)		13:40～14:00		
	城 端・福 光	2歳6か月児(H16年2月生)	13日(水)	12:50～13:10	城端保健センター	
		3歳児(H15年8月生)		13:40～14:00		
	城端・平・上平・福光 城 端・福 光	1歳6か月児(H17年1月生)	26日(火)	12:50～13:10	福光保健センター	
		2歳児(H16年8月生)		13:40～14:00		
	井波・井口・福野	1歳6か月児(H17年1月生)	20日(水)	12:50～13:10	井波保健センター	
		2歳児(H16年8月生)		13:40～14:00		
	平・上 平	2歳児(H16年6～8月生)	22日(金)	13:00～13:30	ことぶき館	
		2歳6か月児(H15年12月～16年2月生)				
3歳児(H15年6～8月生)						

健康づくり教室 ...健康な毎日を送るために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会 場	
リ ハ ビ リ サ ロ ン リ ハ ビ リ 教 室	井波・井口	身体機能が低下している方 及び機能訓練 の必要な方	7日(木)	10:00～15:30	井波保健センター(サロン・教室)	
	福 野		21日(木)	13:30～15:30	井口保健センター(教室)	
			福光・城端 城 端	14日(木)	10:00～15:00	福野保健センター(サロン・教室)
				福 光	28日(木)	13:30～15:30
	全 地 域				7日(木)	10:00～15:00
			既 申 込 者		25日(月)	13:30～15:30
				基本健診を受診された方で要指導の方(個別に案内)	21日(木)	13:30～15:30
	ヘルスポランティア再教育講座 栄 養 教 室				22日(金)	13:00～13:30
骨 太 教 室		8日(金)	13:00～13:30		福野体育館	
		い き い き 教 室	11日(月)	9:30～11:30	福光保健センター	
	メタボリックシンドローム 予 防 教 室 (前 期)		25日(月)	9:30～11:30		
貯 金 ・ チ ョ キ ン 教 室			22日(金)	9:30～11:30	井波社会福祉センター	
			6日(水)	9:45～10:00	アミューズスポーツクラブ	
			28日(木)	19:00～19:15	福光保健センター	
			5・12・19・26日(木)	9:45～10:00	福野体育館	

保 健 セ ン タ ー 連 絡 先

東 部(井波・井口・福野)	井波保健センター	☎82 5439	FAX82 5590
西 部(城端・福光)	福光保健センター	☎52 1767	FAX52 6511
南 部(平・上平・利賀)	平 保 健 セ ン タ ー	☎66 8026	FAX66 8027
民生部 健康課 健康推進係(井波庁舎)		☎23 2011	FAX82 4657



健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会 場	持ち物
健 康 相 談	城 端	血圧・糖尿病・コレステロール・肥満・貧血等健康が気になる方	毎週(月)・(木)	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	平		毎週(月)・(金)	9:30～11:30	平保健センター	
	上 平		毎週(月)・(金)	13:30～15:30	上平保健センター	
	利 賀		毎週(火)・(木)	9:30～11:30	利賀保健センター	
	井 波		毎週(月)・(水)	10:00～11:30	井波保健センター	
	井 口		毎週(火)・(木)	9:00～11:00	井口保健センター	
	福 野		毎週(火)・(金)	10:00～12:00	福野保健センター	
	福 光		毎週(月)・(木)	9:00～11:30	福光保健センター	



各種検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

	項 目		実施日	受付時間	会 場	対象者	持ち物
医 療 機 関 検 診	基本健康診査		9月30日(土)まで	年 間 可 診 察 時 間 帯	市指定医療機関 (一部要予約)	40歳以上で、職場で健康診査を受ける機会のない方	基本健診受診券、 大腸がん・前立腺がん検診受診券、 健康手帳、負担金1,000円(75歳以上は無料)
	がん 検 診	大腸がん 40歳以上の方			基本健康診査時に申込。	市指定医療機関	国保加入者・社保の被扶養者で、がん検診を受ける機会のない方
		前立腺がん 50歳以上の男性					
		胃がん 40歳以上の方	保健センターに申込。				
		子宮がん 20歳以上の女性					
		乳がん 40歳以上の女性					
	人間ドック・脳ドック		12月26日(火)まで (受診1か月前までに予約)		市指定医療機関	40歳以上の国保加入者・社保の被扶養者で、職場で健康診査を受ける機会のない方	保険証、基本健康診査受診票(保健センターで申込必要)、負担金13,000円
歯周疾患検診		9月16日(土)まで	市指定歯科医療機関	40歳・50歳・60歳・70歳で、歯科健康診査を受ける機会のない方	案内ハガキ、健康手帳		

集 団 検 診	対象地域		実施日	種 別	受付時間	対象地区	会 場	備 考
	城 端		6日(水)	子宮・乳・骨	17:30～18:30	全地区	城端保健センター	持ち物 検診受診券、 健康手帳、個人負担金(受診券に表示) <div>胃・子宮・乳・骨粗しょう症検診をご希望の方は、事前に申し込んでください。</div>
			10日(日)	胃	8:30～ 9:30			
	福 野		3日(日)	胸 部	8:30～11:00	4区町、松原本町	福野保健センター	
			胃	8:30～ 9:30				
			4日(月)	胸 部	8:30～11:00			
			胃	8:30～ 9:30				
			24日(日)	胃	8:30～ 9:30			
	福 光			子宮・乳・骨	8:30～ 9:30	全地区		
			胃	8:30～ 9:30				
			1日(金)	子 宮 ・ 乳	13:00～14:00	全地区		
胃			8:30～ 9:30					
16日(土)			子宮・乳・骨	13:00～14:00				

- 40歳以上で基本健康診査をまだ受けていない方は、9月30日(土)までに受診してください。
- 9月はがん征圧月間です。がんの早期発見・治療のため、ぜひ検診を受けましょう!

胃がん検診を受ける際の服装
金具・ボタンのない肌着やズボン(Tシャツ・トレパンが適しています)
若い人に子宮がんが増えています。20歳から検診を受けましょう!

平成18年
9月



市民カレンダー



1 (金)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには 笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 市政バス(五箇山の芸術文化と健康教室) 9:00～15:30 城端庁舎集合・解散 9月定例会議会 本会議(提案理由説明) 14:30～ 福光庁舎	5 (火)	健康・介護相談 9:30～11:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
2 (土)	第15回全国市町村交流レガッタ南砺大会 ～3日 桂湖ポート場	6 (水)	JR城端線定期点検運休 10:00～15:00
3 (日)	平地域敬老会 11:00～ 平若者センター春光荘	7 (木)	年金相談 10:00～12:00 上平行政センター 年金相談 13:00～15:00 平行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
4 (月)	井口中学校「社会に学ぶ14歳の挑戦」 ～8日 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	8 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
9 (土)			
救急医療週間 9月9日(土)は「救急の日」です 9月3日(日)～9日(土)			
富山県総合防災訓練 8:30～11:00 市内8地域 井波地域住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」			
10 (日)			
月と秋草を楽しむなごみの茶会 10:00～16:00 いのくち椿館 福光地域住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階			
11 (月)			
9月定例会議会 本会議(一般質問) 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター			
12 (火)			
9月定例会議会 本会議(一般質問) 10:00～ 福光庁舎 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 市政バス(市議会見学と伝統工芸、健康教室) 9:00～15:30 城端庁舎集合・解散 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネイトピア喜楽」 行政・人権・家庭児童・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館			
13 (水)			
暴力等に関する困りごと相談 13:00～16:00 城端庁舎			

9月 図書館休館日

印がお休みです

城端図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	5	6	7	8	9	
10	12	13	14	15	16	
17	19	20	21	22		
24	26	27	29	30		

井波図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3						16
17	19	20	21	22		
24	26	27	29	30		

上平図書館
利賀図書館・井口図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	
3	4	5	6	7	8	
10	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28	29	

平図書館

開館時間 9:30～17:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	5	6	7	8	9	
10	12	13	14	15	16	
17	19	20	21	22	23	
24	26	27	29	30		

福野図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・		
					15	16
17	18		20	21	22	23
24	25	27	28	29	30	

福光図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	5	6	7	8	9	
10						21
24	26	27			29	30

14 (木)	9月定例会議会 民生病院常任委員会 9:00～ 福光庁舎 9月定例会議会 産業建設常任委員会 13:30～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	22 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター 利賀地域市政懇談会 19:30～21:00 利賀行政センター
15 (金)	9月定例会議会 総務文教常任委員会 13:30～ 福光庁舎	23 (土)	五箇山麦屋祭り ～24日 下梨地主神社境内 南砺市交通安全大会 14:00～ 福野文化創造センター
16 (土)	第56回城端むぎや祭 ～17日 城端別院善徳寺、じょうはな座、城端市街 井波彫刻まつり ～18日 井波彫刻総合会館 寺のまちアートinいなみ2006 ～30日 井波市街 2006全国大会Paraglider in Tonamino 10:00～ ～18日 つくばね森林公園 福野地域住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」	24 (日) 秋分の日	第2回南砺市福光防火大会 8:20～ 福光市街 陸上自衛隊富山駐屯地創立44周年記念行事 10:00～14:00 市民大学講演会(第4回)「子どもの未来に 大人はどうかかわったらよいか」 14:00～ 福光福祉会館
17 (日)	利賀地域敬老会 11:30～ 利賀少年自然の家 井波地域敬老会 14:00～ 井波総合文化センター	25 (月)	広報なんと10月号発行・配布物配布日 こきりこ祭り ～26日 上梨白山宮境内 福光・吉江中学校「社会に学ぶ14歳の挑戦」 ～29日 福野地域市政懇談会 19:30～21:00 福野文化創造センター
18 (月) 敬老の日	年金相談 10:00～15:00 福野行政センター 法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎82-5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 平地域市政懇談会 19:30～21:00 平若者センター春光荘	26 (火)	年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 井口地域市政懇談会 19:30～21:00 井口社会福祉センター
19 (火)		27 (水)	全血献血 9:00～10:45 利賀行政センター 全血献血 12:45～16:00 平行政センター 上平地域市政懇談会 19:30～21:00 ささら館
20 (水)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ 9月定例会議会 本会議(委員長報告、質疑・ 討論・採決) 16:00～ 福光庁舎 昇太・たい平落語二人会 19:00～ じょうはな座	28 (木)	秋の全国交通安全運動 ～ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪～ 9月21日(木)～30日(土)
21 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 福光地域市政懇談会 19:30～21:00 福光福祉会館	29 (金)	
22 (金)		30 (土)	井波地域市政懇談会 19:30～21:00 井波総合文化センター 五箇山和紙まつり ～10月1日 五箇山和紙の里

「坂上の大杉」

県指定 天然記念物 利賀地域
昭和42年9月26日 指定

庄川の支流である利賀川を上流に向かって進むと坂上集落に至り、その集落のほぼ中央部に坂上八幡宮があります。大杉はこの神社の境内にあり、社殿に向かって右側にひと際高くそびえています。

高さ約40m、幹周りが8.4mあり、地上約6mから太い枝を南側に出しています。樹齢約700年と推定されており、内部は部空洞化しています。が、幹も枝も外周りはほとんど無傷で、現在もなお樹勢は旺盛です。この大杉は、昭和43年6月、落雷に遭い出火しました。しかしこの出火によつて内部の腐蝕部分が炭化し、かろうじて防虫・防虫効果が高まり、さらに樹勢を加えるようになりました。

地元では神木として崇拝されており、富山県内でも屈指の大杉です。利賀行政センターから坂上集落に向かい、車で10分。



文化財 & 美術品

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

南砺市の

題名「豊穣」

アンジェロ・ダイロ・バルデモル作
(フィリピン共和国)

木彫刻

所蔵先 芸術の森公園(井波地域)

制作年 2003年

寸法 高さ210cm × 幅60cm × 奥行き67cm



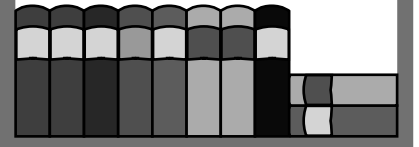
「灼熱の太陽の下、我々の食卓にのるお米を作っている仕事熱心な農夫たちにこの作品を捧ぐ。男たちが黄金の穀物を収穫し、女たちがこの豊作に感謝を捧げる」作者の言葉です。

8人兄弟の四男として農家に生まれたアンジェロさんは、「米を収穫する時が大好き」とうれしそうに笑います。生まれ育ったラグナー州バエテ町は、木彫りが盛んな町。20代のころから木彫刻家として家族を支えてきました。

『手間暇かけて育てた稲がたわわに実り、家族総出で収穫する喜びは何にも変えられない。その瞬間を、今まで何度も彫刻で表現してきた。『米は私たちの生活そのものだからね』そう言って見つめたミニチュア像は、神像のように見えた。』当時、第4回木彫刻キャンプに参加した作者を新聞はこう紹介しています。

「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2007」は、「木彫りを通して世界をつなぐ」をテーマに、来年8月18日(土)から9月1日(土)まで、15日間にわたり開催されます。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ

～もよりの図書館へ
お問い合わせください～

【一般図書】

食料・農業・農村白書 平成18年版

農林水産省

日本の祭り文化辞典

星野紘／芳賀日出男

人を集めるマニュアル

東山 雅広

台風学入門

村山 貢司

苦難の乗り越え方

江原 啓之

アンティーク・クラブ&ソウザ

和田 泰志

日本沈没第2部 小松左京／谷甲州

北風の軍師たち(上下)

中村 彰彦

冬の砦

香納 涼一

悪たれの華

小嵐九八郎

無言歌

赤川 次郎

静寂の子

谷村 志穂

私が輝く仕事さがし・生き方探し

福沢 恵子

がばいばあちゃんの笑顔で生きんしゃい!

島田 洋七

球場のビールはなぜ800円で

馬渡 晃

売れるのか

馬渡 晃

どんな時でも「元気」と「やる気」が
出るこの一言 多湖 輝
子どもたちのインターネット事件 長谷川元洋

【児童書】

よつこそ宇宙の研究室へ 布施 哲治
発想力が身につくふしぎ絵ワールド

ステラのえほんさがし

内藤 誼人

リサ・キャンベル・エルンスト
ピリカ、おかあさんへの旅 越智 典子



今月のおすすめ本

●高橋尚子夢はきつとかなう

黒井克行／著



数々の挫折や苦難を乗り越え、
Qちゃんが再び走り出した!
2005年「東京国際女子マラソン」での復活優勝を支えたものは?
高橋尚子の子どもの時代から
辿るノンフィクション。

●台所の一万年

食べる営みの歴史と未来

山口昌伴／著



家庭の台所を根本から見直そう!
「台所の1万年に蓄積された「食べる営みの知恵」を掘り起こし、21世紀の日本のあるべき「美味しい台所革命」を提案する。

図書館

行事

9月

城端図書館

- ・本の展示会
「敬老の日におすすめの本」

井波図書館

- ・子ども会
16日(土) 午後2時～
「手をたたきましょう」
指導: ピッコログループ

福野図書館

- ・本の展示会
15日(金)～10月15日(日)
「動物と楽しく暮らす」
- ・土曜おはなし会(紙芝居など)
毎週土曜日 午前11時～
- ・古文書会
16日(土) 午後3時～
福野文化創造センターセミナールームA

福光図書館

- ・本の展示会
「敬老の日におすすめする本」
- ・おはなし会
9日(土) 午後3時～
「月」
指導: ピノキオグループ



お知らせ

蔵書点検による休館

井波・福野・福光の3図書館は、蔵書点検のため下記の日程で休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

井波図書館	9月4日(月)～15日(金)
福野図書館	9月1日(金)～14日(木)
福光図書館	9月11日(月)～20日(水)

講座案内



市在宅介護支援センター

9月のそくさい会サロン

対象地域 城端周辺

開催日・参加地区・内容

1日金	南山田下	ペタンク
5日火	城端	"
6日水	南山田上	"
8日金	北野	"
12日火	大鋸屋	"
13日水	養谷	交通安全教室
15日金	南山田下	"
19日火	城端	"
20日水	南山田上	"
22日金	北野	ペタンク
26日火	大鋸屋	交通安全教室
27日水	養谷	"

申込及び問い合わせ
在宅介護支援センターうらら 電話 8113

いきいきお出かけ倶楽部

日時 21日木 定員 15名
会場 ケアハウス城端うらら

9月の家族介護者教室

対象地域 城端

日時 12日火 午後2時～3時30分

内容 「腰に優しい移乗介助」

申込及び問い合わせ

さらさら在宅介護支援センター 電話 0483

対象地域 井波・井口

日時 20日水 午前9時30分～午後3時30分

内容 介護福祉支援センター前集合

会場 国民宿舎五箇山荘

申込及び問い合わせ

井波在宅介護支援センター 電話 7773

南砺市民病院

9月の「いきいき若返り講座」

自分の健康について考えてみませんか。

参加無料、お気軽にお越しください。

7日木 血管美人で健康長寿

14日木 いろいろあるよ。検査データの見方

28日木 あなたの生活は大丈夫？

時間 午後2時～3時

会場及び問い合わせ

南砺市民病院2階健康管理科 電話 1475

福光情報ふれあいセンター

デジカメ&画像編集

日時 9月5日火～7日木

内容 デジカメの基本と写真の加工

プログラムを始めよう

日時 9月12日火～14日木

内容 「なんとe.com」を活用

グループプログラム活用

日時 9月19日火～21日木

内容 「なんとe.com」を活用

よくわかるmxc講座

日時 9月26日火～28日木

内容 「Eco2003」使用

各講座午前10時～正午または午後7時

～9時のいずれか全3回。定員20名先

着順。締切りは開催日の3日前まで。受

講料4,500円(教材費別)。

会場及び問い合わせ

福光情報ふれあいセンター

福光会館(旧ベル)3F 電話 1330

ホームページからも申し込み可能です。

<http://itcenter.nanto-e.com/>

砺波地域職業訓練センター

表計算中級講座

日時 9月2日～16日(毎週土)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

ホームページ作成講座

日時 9月2日～16日(毎週土)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

データベース3級検定講座

日時 9月5日～11月9日(毎週火・木)

午後6時30分～9時(全20回)

受講料 15,000円

表計算基礎講座

日時 9月6日～22日(毎週水・金)

午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

オフィス簿記 講座

日時 9月6日～10月27日(毎週水・金)

午後6時30分～9時(全16回)

受講料 12,000円

造園 講座

日時 9月8日(金)・9日(土)

午前9時～午後4時(全2回)

受講料 6,000円

英会話講座

日時 9月20日～11月22日(毎週水)

午後6時30分～8時30分(全10回)

受講料 8,000円

各講座定員20名(先着順)。締切りは開催

日前まで。教材費別。

パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自主学習の

場を提供しています。パソコンの操作でわから

ないことを、学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火・水・木・金曜日

午後1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市米町717 電話 1115

ホームページからも申し込み可能です。

http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html



なんともいちゃん
その(22) by. 森みちこ



てんには

シルバー人材センターです!

シルバー人材センターは、高齢者が組織的に働くことを通じ、いきがいの確保と健康の増進を図り、地域社会に貢献する「自主・自立・共働・共助の理念」を基本としています。

入会について

入会資格

市内在住の概ね60歳以上で、健康で働く意欲があり、シルバーの理念に賛同された方

必要書類等(各支所にあり)

入会申込書(会員票)、就業承諾書(本人と親族の同意が必要)、口座振込届出書、年会費1,000円

新入会員研修会

日時: 毎月20日 午後1時30分～
(20日が土・日・祝祭日の場合は前日)

会場: 井波彫刻伝統産業会館

平成18年度技能講習(受講無料)

高齢者の雇用と就業機会の確保を目的に実施します。
技能のレベルアップや新たな能力の発掘に最適です。

第1種講習会(長期技能)

講習内容	実施予定日	取扱支所
調理補助	11月29日(水)～12月7日(木)	城端支所
パソコンアラカルト	12月4日(月)～15日(金)	福野支所

第2種講習会(短期技能)

講習内容	実施予定日	取扱支所
雪吊	10月11日(水)・12日(木)	福野支所
"	10月17日(火)・18日(水)	井波支所
毛筆・筆耕	10月19日(木)・20日(金)	城端支所
古布・小物作り	10月26日(木)・27日(金)	福光支所
パソコン(デジカメ)	11月16日(木)・17日(金)	平支所
門松	12月25日(月)・26日(火)	井波支所

問い合わせ (社)南砺市シルバー人材センター 本所 ☎ 8333

災害対策本部運営訓練 (図上訓練)実施

消防・防災のお知らせ



8月9日(水)

9月9日(土)に実施される「富山県総合防災訓練」を前に、南砺市で震度6強の地震が発生し各地で甚大な被害が生じたとの想定で、「災害対策本部運営訓練(図上訓練)」が実施されました。

訓練では、市幹部からなる「災害対策本部員会議」を開催。堤防の亀裂発生、土砂崩れによる孤立集落の発生、被災者への救援物資配付など、付与された状況に対し各部署が対策を説明し、対処方針を決定していきました。

終了後、溝口市長が、「被災者にとって、市や県などの所管の違いは関係ない。我々が迅速に被害状況を把握し、対処する必要がある」と講評を述べました。

災害に対する備えは、市民のみなさんにとっても重要なことです。総合防災訓練には積極的に参加され、防災に対する意識を高めましょう。



富山県総合防災訓練

(日時) 9月9日(土) 午前8時30分～11時30分

問い合わせ 総務部 総務課 消防防災係
(福野庁舎) ☎ 2003

詳細は、『広報なんと8月号』16ページを参照してください。また、当日は消防訓練も実施します。サイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようお願いします。

第2回南砺市福光防火大会

9月24日(日) 午前8時20分～ 福光市街

問い合わせ 福光消防署 ☎ 0119

あなたの子育て応援します！

保育園にあがる前のお子さん集まれ！



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

9月の遊び

- ・トンネルで遊びましょう
- ・踊りや体操をしましょう

9月の行事予定

親子ピクス

5日(火) 10:30～

福祉センターで遊びましょう

11日(月) 10:00～

身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

給食試食会

中旬の予定 11:00～



ワニさんになったよ

身体測定と育児相談

27日(水) 10:00～

母子手帳を持参してください。

井波地域保育園運動会

30日(土) 午前中

未就園児のレースがあります。
お近くの保育園にお越しください。

詳しいことは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

なかよしひろば

南砺市岩屋155番地 ☎ ② 1356

毎週月曜日～金曜日 9:30～11:30/13:00～15:00

城端さくら保育園内 子育て支援センター

さくらんぼ



9月の行事予定

さくらんぼ教室

(生活リズム(睡眠)について)

5日(火) 10:00～

講師：城端さくら保育園保健師

身体測定も行います。

母子手帳を持参してください。

子育て相談会(ほほえみトーク)

12日(火) 10:00～15:00

相談員：飛田祥子先生

(家庭教育アドバイザー)

おやこ広場(会員)

13日(水) 10:15～

腹話術を楽しもう

保育園開放

15日(金) 10:00～

おやこ広場(会員)

27日(水) 10:15～

運動遊びをしよう

誕生会 29日(金)

9月生まれ集まれ!

いきいき ボランティア 募集

30日(土)開催の城端さくら保育園運動会で、
子どもたちの世話をしてくださるボランティアを
募集します。申込・問い合わせはお電話で!

対象：市内在住の40～50歳の方

さくらんぼ

南砺市理休240番地 ☎ ② 7305

毎週月曜日～金曜日 10:00～15:00

南砺の児童館へようこそ！

- 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



福光児童館

きっずらんど

子育て支援...ひよこ広場

遊びのおもちゃ箱「作って遊ぼう!」

6日(水)

子育てセミナー「歯の相談会」

13日(水)

スキップ水曜日「ひよこ運動会」

20日(水)

きらきらパースデー「誕生会・身体測定」

27日(水)

子育て相談も随時受け付けています。未来のママ(妊婦さん)もぜひおいでください。

9月の行事予定



【達人に入門】ベタンクの技を伝授

チャレンジ科学

2日(土)

おもしろ実験を体験しよう!

達人に入門《ベタンクの巻》2日(土)

ベタンクっておもしろ!!

敬老の日のプレゼント作り 16日(土)

ミニミニカメのマスコット

ティーンズサークル 30日(土)

きっずらんどフェスティバル実行委員会

わくわくサークル 30日(土)

フェスティバル用看板作り

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎ ⑤ 8200

毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。

福野児童センター 「アルカス」

アルカス音楽会

2日(土) 14:00～15:00

お友だちと一緒に、得意な楽器・手作り
楽器などの演奏、音楽劇などを発表してみ
よう! 出演してくれるお友だちを募集中です。



夏休み、みんなで
お弁当おいしいね。

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」を見てください。

おやつの日

5日(火)

親子ピクス

12日(火)

にこにこパースデー

19日(火)

おしゃべりランド

26日(火)

小学生対象

詳しくは「アルカスめーる」を見
てください。

毎月、お茶・手話・まんが・木工
など楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎ ② 3898

毎週月曜日～土曜日 9:00～18:00

城端児童館

9月の行事予定

紙粘土で月見団子を作ろう!

5日(火)・6日(水)

ペットボトルキャップで金魚を作ろう! 12日(火)・13日(水)

詳しくはホームページを見てください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎ ② 2897

毎週月曜日～土曜日 13:00～18:00

不法投棄は犯罪です！

市内で、山中の目立たない所にゴミを投棄したり、畑や空地でゴミを燃やす等の事案が多発しており、警察による検挙が続いています。

ゴミの不法投棄や野外焼却は5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金を科せられる重大な犯罪です。家庭や会社等から出たすべての廃棄物(ゴミ)は、定められた方法で適正に処理し、清潔で住み良い南砺市にしましょう。

問い合わせ

南砺警察署 生活安全課

☎0110

民生部 環境保全室 環境衛生係
(井波庁舎) ☎2320008

基本健康診査は

受けられましたか？

40歳以上で未受診の方は、9月30日(土)までに受診してください。

受診会場

市内指定医療機関

お知らせハガキ参照。診療時間及び休診日は、各自でご確認ください。

受診料金

基本健診…1,000円

大腸がん検診…400円

前立腺がん検診…400円

大腸がん・前立腺がん検診は希

望者のみ、75歳以上は無料

持ち物

受診券、料金、健康手帳

65歳以上の方は、同封の「基本チタリスト」に必要な事項を記入してください。

問い合わせ

民生部 健康課 地域保健係

(井波庁舎) ☎232011

下水道に接続し快適で

住みよい環境を

市では、快適で住みよい環境づくりを目指し、積極的に下水道事業を進めています。既に下水道が整備されたところは、各家庭からの生活排水を下水道へ流すことができます。また接続されていない世帯は、速やかに市内の接続工事を行ってください。

なお、接続工事の依頼は、必ず市が指定する下水道排水設備指定工事に申し込んでください。

宅内工事には有利な融資制度を

トイレや台所等の水洗化にかかる費用の一部を低利で融資しています。融資の限度額は1件200万円、返済期間は5年間です。着工される前に、市内の金融機関または下水道課までご相談ください。

問い合わせ

建設部 下水道課 業務係

(福光庁舎) ☎232024

社会福祉協議会

正規職員募集

募集職種及び人数

一般事務職1名

応募資格

昭和46年4月2日～59年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士資格を取得している方

採用予定日 10月1日(日)

募集期限 9月13日(水)

申込及び問い合わせ

市社会福祉協議会(井波庁舎)

☎5565

秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。期間中は、各地域で交通安全に関する様々な催しが行われます。積極的に参加し、交通事故の無い住みよい南砺市をつくりましょう。

特別デー

21日(木) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

シートベルト・チャイルドシートの着用徹底を呼びかけます。

22日(金) 飲酒・暴走運転追放の日

地域、職場等で、飲酒・暴走運転の追放を呼びかけます。

25日(月) 高齢者への交通安全呼びかけの日

25日(月) 高齢者への交通安全呼びかけの日

呼びかけの日

呼びかけの日

呼びかけの日

第2回 南砺市健康と福祉の祭典

日時 10月1日(日) 午前9時30分～午後4時

会場 井波総合文化センター

ステージ

寸劇、吹奏楽演奏など(午前10時～)

大会式典・表彰式(午後1時～)

記念講演「21世紀を考える高齢社会とどう向き合うか」(午後2時～)

講師 樋口 恵子氏(評論家)

館内

各種団体の活動・作品展示コーナー、健康チェック・相談コーナー、ポッチャスポーツ体験、フリーマーケット、喫茶コーナー など

館外

赤十字奉仕団災害用炊き出し実演
福祉車両の展示・試乗

問い合わせ 健康と福祉の祭典実行委員会
(民生部 福祉課内) ☎232009

「高齢者交通安全訪問活動」等を実施し、交通安全を呼びかけます。

28日(木) 夕暮れ・夜間の歩行者・自転車事故防止の日

反射材の活用、見えやすい服装、ライトの早め点灯などを呼びかけます。

南砺市交通安全市民大会開催

交通安全法の遵守を促して交通事故撲滅を図り、市民のみなさんに交通安全意識を喚起することを目的に「平成18年度南砺市交通安全市民大会」を開催します。多数のご来場をお待ちしています。

日時 9月23日(祝) 午後2時～

会場 福野文化創造センター

「きこえ」や「ことば」の心配「言葉が遅れているのでは」等のごでお悩みの方、お気軽に高岡ろう学校へお越しください。随時相談を受け付けています。

お問い合わせ

民生部 住民環境課 生活安全係

(井波庁舎) ☎2320008

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

また、乳幼児教室、学齡児への通級指導、成人聴覚障害者へのリカレント講座、高齢者への補聴器相談なども行っています。

学校見学会
9月8日(金) 午前10時
問い合わせ
県立高岡ろう学校教育相談室
(高岡市西藤平蔵700)
☎0766 63 6344

「金沢・南砺ふれあいの旅」
参加者募集

蓮如の足跡を辿る歴史探訪に出かけませんか。

日時
10月11日(水) 午前8時30分
コース

東山蓮如堂 専光寺 金沢能楽美術館 本泉寺

(集合・解散は福光庁舎正面玄関)
金沢市民の方は、南砺市を巡って本泉寺で合流します。

募集人数

36名(応募多数の場合抽選)

参加費

2,000円(バス代、昼食代、保険、入場料等)

募集期間

9月5日(火)～20日(水)

申込

金沢・南砺ふれあいの旅実行委員会

☎076 245 2090

(平日午前10時～午後6時)

問い合わせ

市長政策室企画課企画係

(福野庁舎) ☎23 2002

「越中富山ふるさとチャレンジ」挑戦者募集

幅広い分野で越中富山への理解度を問う検定方式の「越中富山ふるさとチャレンジ」に挑戦してみませんか。ふるさとの魅力を再認識・創造し、全国に発信しましょう。

日時
11月23日(祝) 午後1時30分
(一般…90分 ジュニア…50分)

会場 富山大学五福キャンパス

受験資格
一般…制限なし
ジュニア…中学生以下

受験料
一般…2,000円
ジュニア…500円

認定基準
一般、ジュニアとも70/100点で合格(合格者には認定証授与)

募集期間
9月1日(金)～10月20日(金)

詳しくはホームページをご覧ください
問い合わせ
「越中富山ふるさとチャレンジ」事務局 ☎076 445 3336
ホームページ
<http://www.ecchu-challenge.jp/>

「月と秋草を楽しむ
なごみの茶会」

初秋の月を愛でながら、一服のお茶に親しんでみませんか。

日時

9月10日(日) 午前10時～午後4時

席主 表千家 藤井宗照

茶券 700円

販売及び問い合わせ
いのくち棧館 ☎22 202

富山駐屯地創立
44周年記念行事

日頃立ち入ることのできない駐屯地を一般開放し、迫力ある戦闘訓練や装備品の展示などを行います。

日時
9月24日(日) 午前10時～午後2時

内容
音楽演奏、訓練展示、装備品展示、野点・うどん・ソー(無料)

会場及び問い合わせ
陸上自衛隊富山駐屯地(砺波市鷹栖出935) ☎23 2392

手話通訳者を派遣します

市では、聴覚及び音声・言語機能に障がいを持っている方の社会参加を促進するため、手話通訳者派遣事業を実施しています。

対象となる派遣内容

公的機関での手続き、病院などでの意思疎通、公的行事への参加 など

申請方法

申請用紙に希望内容・日時等を記載し、行政センターに提出するか左記宛にFAXで送信してください。

送信先 福祉課 ☎24 657

富山県聴覚障害者協会

☎076 441 7305

申請用紙は行政センターに設置してあるほか、ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

民生部福祉課障害福祉係

(井波庁舎) ☎23 2009

入院時の減額制度について！

「老人医療受給者証」及び「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方で、下記の条件に該当する方が入院された時には、「一部負担金(医療費)」と「入院時の食事代」が、また、70歳未満の国民健康保険加入者には、「入院時の食事代」が減額される制度があります。行政センターで申請手続きをされると「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されますので、入院時に提示できるよう申請しましょう。

減額対象に該当する方

- 世帯主と国民健康保険加入者全員が住民税非課税世帯の方
- 世帯全員が住民税非課税の世帯で、老人医療受給者証をお持ちの方

申請・更新方法

申請した月の初日から適用されます。以下のものを持参して申請してください。

健康保険証、受給者証、申請日の前1年間で90日を超える入院期間を証する領収書、非課税証明書(住民税の申告をされていない方や他市町村から転入された方)

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方も、7月31日で有効期限が切れていますので、申請が必要です。

減額対象となる費用

所得区分	入院時及び世帯単位の自己負担限度額(月額)	入院時の食事代(1食当たり)	
一般の方	40,200円 (10月から44,400円)	260円	
住民税非課税世帯の70歳未満の方・低所得の方	24,600円	90日までの入院	210円
		過去12か月以内に90日を超える入院	160円
低所得の方	15,000円	100円	

注)低所得 :同一世帯の全員が住民税非課税の方(低所得 以外の方)
注)低所得 :同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の判定対象者の各所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方

問い合わせ

民生部 健康課 保険医療係(井波庁舎) ☎23 2011

要支援予備群の方に「介護予防事業」を実施します

対象となる要支援予備群の方とは？

保健センター、地域包括支援センターで、以下の方から要支援予備群となる方を判定します。

- ・要介護認定で非該当になった方
- ・健診等で生活機能の低下がみられた方
- ・訪問活動等で生活機能の低下がみられた方
- ・地域の関係機関(主治医、民生委員等)から連絡があった方
- ・本人、家族、地域住民から相談があった方 など

介護予防ケアプランの作成

要支援予備群と判定された方は、地域包括支援センターが基本チェックリスト等を用いて状態を把握し、課題を分析した上で「介護予防ケアプラン」を作成します。

介護予防プログラムの実施

介護予防ケアプランを基に、保健センター等への通所や、保健師・管理栄養士等による訪問指導など、状態を悪化させないための「介護予防プログラム」を実施します。

主なプログラムの内容

- ・運動機能向上(しっかりと足腰を保つように)
 - ・低栄養状態予防(「食べること」の大切さを理解)
 - ・口腔機能向上(おいしく、楽しく、安全な食生活のために)
- 3～6か月ごとに目標達成度を評価し、必要に応じて介護予防ケアプランの見直しを行います。

問い合わせ

地域包括支援センター(井波庁舎) ☎ 23 2034
 東部(井波・井口・福野) 井波保健センター ☎ 82 5439
 西部(城端・福光) 福光保健センター ☎ 52 1767
 南部(平・上平・利賀) 平保健センター ☎ 66 8026

自衛官募集

募 集 種 目		資 格	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校 学生	推 薦	高卒（見込含）で21歳未満の方 （学校長の推薦等別途必要）	9月5日(火) ～7日(木)	9月23日(祝)・24日(日)
	一 般	高卒（見込含）で21歳未満の方	9月8日(金) ～29日(金)	1次：11月4日(土)・5日(日) 2次：12月6日(水)～8日(金)
防衛医科大学校学生				1次：11月11日(土)・12日(日) 2次：12月12日(火)～15日(金)
看護学生				高卒（見込含）で24歳未満の方
2等陸・海・空士（男子）		18歳以上27歳未満の方	年間を通じ	問い合わせください

問い合わせ 自衛隊高岡募集事務所 ☎ 0766-21-2411



平成18年 事業所・企業統計調査

あなたの事業所も対象です！



10月1日、事業所・企業統計調査が行われます。全国すべての事業所や企業が調査対象です。調査員が調査票をお届けしますのでよろしくお願いいたします。

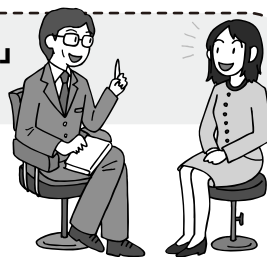
9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

総務省統計局 南砺市

消費者の知恵

16

「くらしの相談会」 実施中！



県では、県下100名の方々を「富山県くらしのアドバイザー」として委嘱し、地域における消費生活に関する知識の普及啓発のため、消費者啓発講座「くらしの相談会」を開催しています。

この相談会は、富山県消費生活センターに寄せられている相談事例をもとに、悪質商法による被害に遭わないための方法、被害に遭った場合の対処方法や相談先等について、知識を身につけていただくための講座です。各種団体の行事や会合等にあわせて開催することも可能ですので、希望される団体は下記までお問い合わせください。お近くのアドバイザーを紹介します。なお、講座内容等については、直接打ち合わせを行ってください。謝金等は県費から支出しますが、会場についてはご用意願います。

問い合わせ 富山県消費者協会(サンフォルテ内) ☎ 076-432-5690
 民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 23 2008

市民の窓

平成18年7月1日～7月31日届出分

希望者のみ掲載
井口地域は期間中届出なし。

うぶごえ

行政区 子の氏名 性別 父は母名

養谷 徳田 功武 男 毅
理休 猪谷 寧希 女 秀夫

西赤尾町 道宗 恵人 男 学紀

上新町 田村 二朗 男 辰之助

飛驒屋 嶋 涼介 男 辰也

中新町 佐竹 智英 男 英一

年代 松井 亮太 男 竜也

年代 浦山 瑛多 男 道春

野尻川原 高瀬 洸希 男 俊行

柴田屋 安達 りん檜 女 吉浩

梅ヶ島地 佐々木 叶夢 男 康輔

西横町 熊野 楓のん 女 敬祐

東石田 山道 星誠 男 康誠

田屋 片山 星夢 女 景介

高儀 得永 衣馬 男 宏樹

柴田屋 梅木 志帆 女 貴博

野尻川原 鷹西 美羽 女 真己

梅ヶ島地 清瀬 祥栄 男 一剛

七ツ屋 中島 真之介 男 真太郎

開発 石原 健司 男 謙三
出村 谷山 光一 男 彰

ウェディング

行政区 氏名

夫 野下 杉野 高志

妻 中国 李 紅

夫 大鋸屋 五東 裕

妻 中国 黄 太輝

夫 下新町1区 小西 直樹

妻 高岡市 松本あかね

夫 東町 荒井 祐介

妻 三清西 重倉奈津子

夫 坪野中部 藤原 昌章

妻 砺波市 山形 夏樹

夫 高岡市 鈴木 広道
妻 中荒町 水口 尚美
夫 赤坂 田村 慎治
妻 飛驒屋 川上 数枝

おくやみ

行政区 氏名 享年

大鋸屋 山田 外吉 80

西明 中盛 英信 61

養谷 永井 はる 90

大鋸屋 石村 みよ 102

野口 田嶋 勝二 52

見座 石井 のぶ 84

百瀬川 高田 喜代美 87

清水明 波能 義雄 85

今町1区 長田 寛志 69

畑方 百澤 禮子 78

院瀬1区 高橋 つや子 80

沖 宮嶋 美久 95

西横町 柴田 せつ子 76
野尻吉村 澤田 信子 69
八塚 大橋 きよ 99
二日町 山田 きく 96
下吉江 笠井 實 78
苗島 山崎 一夫 78
野尻吉村 木下 高子 60
上野 依 澤子 71
田尻 金田 貞治 82
辰巳町 石原 外一 92
東横町 井野 久子 85社会福祉会へ
永井辰男さん(城端) 5万円
広報費へ
立野則正さん(兵庫県) 1万円
利賀図書館へ
大井俊夫さん(東京都) 図書497冊

いのくち椿館へ

大伴税さん(愛知県)

椿に関するグッズ1,042点

市消防団城端方面へ

金田美千代さん(城端)

上 妙さん(福光)

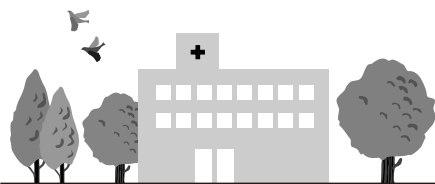
ナギナタ(工芸品) 7月27日(木)

福光地域在住の工芸作家上 妙さんが、自作のナギナタを市に寄贈されました。

福光美術館で開催された「南砺市と金沢市工芸の「今」展」に、上さんも南砺市側作家の一人としてこの作品を出展されましたが、溝口市長があまりにも興味深そうに鑑賞していたため、「いっそ市に寄贈しましょう」と話がまとまったものです。

作品は、12月に福野体育館で開催されるなぎなた競技の全国大会の際、会場で展示される予定です。





南砺市病院だより

国保加入の みなさんへ

8月1日(火)から、国民健康保険の「高齢受給者証」が替わりました。

旧 黄色

新 赤紫色
(ワインレッド)

来院の際は、必ず新しい受給者証を各病院窓口に提示してください。

採用日	10月1日(日)
募集職種	助産師 3名
応募資格	当該免許取得者
応募期限	9月8日(金)
申込	医療局、各病院、各行政センターに申込書・募集要項あり 市ホームページの医療局ページに詳細を掲載しています。 試験時間は個別に案内します。
問い合わせ	医療局(公立南砺中央病院内) ☎ 2220 〒939-1724 南砺市梅野2007-5

公立南砺中央病院

ベルの音色で涼しいひとときを

8月4日(金)



夕闇迫る頃、6階のデイルームで、城端ハンドベルクワイア9名のみなさんによる「ハンドベルコンサート」が開催されました。

暑い日が続く中、患者様やご家族と一緒に、ベルの音色でひと時の涼しさを味わいました。

市営バスが便利になります

より便利に公共交通を利用いただくため、9月から「南砺市コミュニティバス実証実験」が実施されます。

当院への市営バスは、福光方面は11便から12便に、城端方面は14便から18便に、加えて井波方面の4便も利用できるようになります。加越能路線バスも従来通り運行されます。

公共交通等を利用して、安全に当院をご利用ください。

問い合わせ ☎ 22001

南砺市立福野病院

14歳の挑戦

7月10日(月)～14日(金)



福野中学校の2年生5名が、当院で5日間の勤労体験を行いました。

初めての看護や作業に戸惑いながらも一生懸命に取り組む姿勢に、職員も初心を思い出し、気を引き締めて熱心に指導していました。

夕涼み会

7月26日(水)

2階デイルームで、当院初の「夕涼み会」を開催しました。

浴衣姿の病院スタッフが、「おわら節」や「炭坑節」を踊ったほか、魚つりゲームなどの催し物も行われ、患者様やご家族の方々が楽しいひと時を過ごされました。



南砺市民病院

高校生の1日看護体験

7月10日(月)



看護師を、将来なりたい職業選択の一つにしようと、県内の5校12名の生徒が当院を訪れました。

3名ずつの班にわかれ、患者さんの足浴や、血圧・脈拍の測定など看護業務をお手伝い。実習後、スライドを使った看護師になるための説明や、個別進路相談会が行われました。

参加した生徒は、「足浴を手伝った患者さんからありがとう声をかけてもらい、すごくうれしかった」「看護師になりたい気持ちが高まった」と、事後アンケートの中で感想を述べてくれました。

婦人科診療日増設

婦人科は金曜日のみの診療でしたが、8月から、毎週月曜日の午前9時～11時30分も診療を行っています。

新医師 野 紀子医師(金沢大学医学部卒)



9月の休日当番医

【一般：南砺市医会】

南砺市荒木1550（福光庁舎別館4階） ☎2510

●南砺市医会のホームページ

<http://www.fitweb.or.jp/nanikai/>

9/ 3	くぼクリニック	福野	☎7799
9/10	城端理休クリニック	城端	☎3325
9/17	石黒医院	福光	☎3800
9/18	金子医院	福光	☎0800
9/23	伊東医院	福野	☎6710
9/24	佐伯医院	福光	☎0689

【歯科：砺波地区】

●富山県歯科保健医療総合センターのホームページ

<http://www.ff.ij4u.or.jp/tdhc/>

9/ 3	清水歯科医院	小矢部	☎0766-61-1530
9/10	五郎丸歯科クリニック	小矢部	☎0766-68-3560
9/17	桜木歯科医院	砺波	☎4188
9/18	となみ野歯科診療所	砺波	☎4788
9/23	芳尾歯科医院	砺波	☎2834
9/24	神田歯科医院	砺波	☎3223

休日当番医は都合により変更になることがあります。

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し保険証を持参してください。

【砺波医療圏小児急患センター】

診療科目 小児科（15歳以下の子ども）

外傷は対象外。

受付時間 月～土 午後8時～10時30分

日、祝祭日、年末年始（12/31～1/3）

午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方箋など

砺波市新富町1-61（市立砺波総合病院に隣接）

☎7744



24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

9月のテーマ

月	尿路結石症
火	子どもの鼻血
水	帯状疱疹後神経痛
木	合わない入れ歯
金	非アルコール性脂肪肝炎
土・日	ギックリ腰

富山県保険医協会



口座振替が便利でお得！

国民年金

保険料の納付には、社会保険庁から送付される納付書により現金で納める方法と、口座振替で納める方法があります。

口座振替にすると、指定の口座から毎月自動的に引き落とされるので、金融機関等へ出向く手間が省け、納め忘れの心配がなくとても便利です。

口座振替には、「当月末引落し（早割）」と「翌月末引落し」があり、当月末引落しにすると、月額50円の割引（13,860円 13,810円）が受けられます。

翌月末引落しを利用されている方が当月末引落しに変更する場合は、改めて申し込みが必要です。

保険料の1/4納付、半額納付、3/4納付の承認を受けている方は、翌月末引き落としのみとなります。

【口座振替の申込手続きは】.....

「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」により、各行政センター、砺波社会保険事務所、または口座をお持ちの金融機関・郵便局で申し込んでください。

年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）、預貯金通帳、金融機関届出印が必要です。

申出書は各窓口へ備え付けてありますが、社会保険庁ホームページから印字することもできます。ただし、ホームページから印字した用紙での申し込みは、社会保険事務所に限ります。

<http://www.sia.go.jp/>

前納制度をご利用ください

10月は、6か月分（10月～翌年3月分）の保険料を前納できます。前納すると、現金払いで680円（83,160円 82,480円）、口座振替の当月末引き落としで940円（83,160円 82,220円）の割引となります。

【納付方法】.....

現金納付

社会保険庁から送付される納付書（前納用10月～3月分）により、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア及び砺波社会保険事務所で納付

口座振替 前項参照

口座振替での前納は、9月末までに砺波社会保険事務所での登録が必要です。

すでに口座振替で前納されている方は、再度申し込む必要はありません。

- 前納の納付期限及び口座振替日は、10月31日（火）です！ -

年金相談（相談時間は午前10時～午後3時まで）

地域名	日 時	開設場所	地域名	日 時	開設場所
上 平	9月7日（木） 午前10時～正午	上平行政センター	城 端	9月12日（火）	城端行政センター
平	9月7日（木） 午後1時～3時	平行政センター	福 野	9月19日（火）	福野行政センター
福 光	9月8日（金）	福光行政センター	福 光	9月22日（金）	福光行政センター
			城 端	9月26日（火）	城端行政センター

問い合わせ 各行政センター

民生部 住民環境課 戸籍住民係（井波庁舎） ☎ ☎2008

富山社会保険事務局 砺波事務所

☎ ☎1259

第56回 城端むぎや祭

- 両日行われる総踊りは、
どなたでも参加できます! -

9月16日(土)・17日(日)
城端別院善徳寺、じょうはな座、
城端市街

内 容

むぎや踊り競演会(両日)
じゃんとかいむぎや(16日)
麦屋節コンクール全国大会(17日) など

申込及び問い合わせ
城端観光協会 ☎②1821
ホームページ <http://www.johana-toyama.jp>



五箇山麦屋まつり こきりに祭り

- 各種団体の舞台競演、
総踊りをお楽しみに! -

五箇山麦屋まつり

9月23日(祝)・24日(日)
下梨地主神社境内

こきりに祭り

9月25日(月)・26日(火)
上梨白山宮境内

問い合わせ
五箇山観光協会 ☎⑥2468
ホームページ
<http://www.shokoren-toyama.or.jp/gokayama/>



9月の
イベント

寺のまちアート inいなみ2006

- お寺・商店などに約400点の美術品を
展示し、まち全体が美術館に様変わり! -

9月16日(土)~30日(土)
瑞泉寺・八日町通りを中心とした井波市街一円

内 容 彫刻看板のスタンプラリー、
フォトコンテストなど

申込及び問い合わせ
寺のまちアートいなみ実行委員会(井波観光協会内)
☎②2539
ホームページ <http://www.shokoren-toyama.or.jp/inami-ka/>



日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
9月16日(土)~18日(祝) 午前9時~午後5時	第32回井波彫刻まつり 企画展示・作品展示のほか、模擬店・フリーマーケットも開催!	井波彫刻総合会館 ☎②5179
9月30日(土)・10月1日(日)	第16回五箇山和紙まつり 第10回全国和紙ちぎり絵展開催。舞台アトラクションもあるよ!	五箇山和紙の里 ☎⑥2403

統計なんと

- 人 口 58,299人(-39)
- 男 性 27,922人(-14)
- 女 性 30,377人(-25)
- 世帯数 17,276戸(+1)

平成18年8月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

なんとこのひろばに掲載した「めざまし体操キャラバン」の話題。毎朝楽しみにしている番組を取材できるとあって、出演者以上に興奮気味の私。生放送の合間に、お目当てのお天気キャスター「愛ちゃん」の近くに行き、夢中でシャッターを切っていました。アップで掲載できないのが残念ですが、テレビ以上に可愛らしく、握手や写真撮影にも嫌な顔ひとつせず対応していたのがとても印象的でした。

さて、9月といえば「防災の月」。特に9日(土)は、県の総合防災訓練が南砺市と小矢部市を会場に実施されます。訓練の前に自らを省みると、非常用の食料・飲料水などを何一つ準備していないことに気がきました。これを機に、まず身の回りに防災用品を整えることから始めようと思います。

みなさんの準備は万全ですか?

(よっこ)