

なんど

広報

No.32 平成19年6月25日発行
2007.7

さあ、僕と一緒に走ろう!

西太美保育園に現れたナントマン。
園児たちとチャレンジデーに参加し、体操やかけっこで汗を流しました。



南砺市友好交流協会ご紹介！ 2

CONTENTS =====

参議院議員通常選挙が
執行されます! 4

スポーツを盛り上げるニューヒーロー誕生!
..... 5

なんとトピックス 6
商工会合併に向けて協議会発会
市ホームページ2回目の全国入選!

なんとひろば 8
口いっぱい初夏の味

文化・芸術コーナー 12
木彫刻キャンプ情報
- 招待作家「丹羽建夫さん(南砺市出身)」に聴く -

消防からのお知らせ 16
南砺支部消防団消防操法大会及び総合訓練開催

なんとインフォメーション 18
出生祝い金を増額します

国民年金 23
社会保険庁から年金記録問題に関する緊急のお知らせ

市民健康カレンダー・市民カレンダー



なんとみらいちゃん
(友好交流バージョン)



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード



안녕하세요

Guten Tag

Καλημερα

南砺市友好交流協会

你好

Hello

Namaste

ご紹介!

こんなに
交流して
いるんだね!



こんにちは！南砺市友好交流協会です。
 今年の春、市の交流事業の更なる発展を目指し設立された「南砺市友好交流協会」でも、「交流事業って何？」「南砺市って、どこの都市とどんな付き合いをしているの？」など、交流活動全般についてよくわからないという声も聞かれます。
 そこで、今回は、南砺市が誕生する以前から親しく交流し、現在も深い絆で結ばれている都市を一挙に紹介します。これを見れば南砺市の交流相手が一目でわかります！



国際編

実施団体	交流先と内容	地図番号
南砺市日中友好協会	中国・紹興市と市民交流	2
	中国・寧波市鄞州区と市民交流	
南砺市中学生国際交流協議会	中国・紹興市と中学生交流	6
	ギリシャ共和国・デルフィ市と中学生交流	
	オーストラリア・キャンベラ市と中学生交流	
	アメリカ・ポートランド市と中学生交流	
	アメリカ・マルボロ町と中学生交流	
利賀地域国内外友好交流事業実行委員会	ネパール王国・ツクチェ村と市民交流	7
	韓国・平昌郡と市民交流	
福野小学校父母と教師の会	アメリカ・ポートランド市と小学生交流	8
南砺総合高等学校井波高校	オーストラリアと高校生交流	
南砺総合高等学校福光高校	中国・紹興市と高校生交流	5
	オーストラリアと高校生交流	

このほかにも、商工会やスポーツ少年団、スキー場などを通じて、様々な交流が行われています。



思っています。大切なことだと話しましょう。

「人と話すときは、相手の目を見て話しましょう。」

「人と話すときは、相手の目を見て話しましょう。」

「大切な思い出、そして学んだこと」

ホームステイ先の家族は、私をとても温かく迎えてくれました。そこで思ったことは、一緒に楽しんだり、仲良くしたりすること、必ずしも言葉は必要ではないということ。相手が何を言いたいのかわかるうとするその気持ちさえあれば、自然と心を通じ合わせることができると思います。

山田 幸奈(福光中2年) (5月8日~13日)

「大切な思い出、そして学んだこと」

「大切な思い出、そして学んだこと」

「大切な思い出、そして学んだこと」

「大切な思い出、そして学んだこと」

「大切な思い出、そして学んだこと」

行ってきました!

実施団体	交流先と内容	地図番号
南砺市福野・中札内村友好協会	北海道河西郡中札内村と市民・小学生交流	
南砺市福野・多度津町友好協会	香川県仲多度郡多度津町と市民・小学生交流	
利賀小学校内武蔵野交流実行委員会	東京都武蔵野市と小学生交流	
利賀地域国内外友好交流事業実行委員会	東京都武蔵野市と市民交流	
	宮崎県西臼杵郡日之影町と市民交流	
たいら地域交流の会	北海道苫前郡羽幌町と市民交流	
	愛知県半田市と市民・小学生交流	
金福ゆかりの集い実行委員会	石川県金沢市と市民・小学生交流	
井波少年少女国内交流事業実行委員会	香川県小豆郡土庄町と小学生交流	
椿の児童親善大使派遣実行委員会	東京都大島町と市民・小学生交流	
上平地域友好交流の会	石川県輪島市(旧:門前町)と市民交流	

国内編



「存在しない言葉の壁」
利賀中学校ギリシャ・デルフィ市友好訪問団
(5月9〜17日)
和山 進也(3年)

デルフィの方に日本語で話しかけてもらったのがうれしかったので、こちらもギリシヤ語で話しかけたらきつとうれしいだろうと思いました。ギリシヤの人々は明るく楽しく面白い方ばかりなので、国や生活習慣によって性格も変わってくるのかなと思いました。言葉はわからなくても、みんなゲームや踊りなど一つのことを楽しむことができます。コミュニケーションには言葉以上に大切なことがあるのだと思います。



「南砺市平地の方々へ」
半田市雪贈呈事業(4月7日)
田中 悠介(半田市立乙川東小6年)

この前は雪をありがとうございました。富山県から雪を運んでくるなんて、とてもビックリしました。こちらはあまり雪で遊べないので、楽しく遊ぶことができました。学校のみならず、ごく楽しそうでした。ねこやなぎも半田市まで運んでくださってありがとうございました。ぼくは、そのねこやなぎを家に持ち帰り、今育てています。



外国人の方に朗報!

日常生活でお困りの事はありますか?



6月から、毎週水曜日午後1時~5時まで、英語による生活相談を受け付けています。国際交流員のミカ・レホトさんが、行政手続や日常生活で困っていることなどについて、やさしく相談に乗ってくれます。お気軽に交流協会へお越しください。

要予約。申し込みは下記まで。

予告!

今年度、自主事業の目玉として、国内交流都市への市民参加型バスツアーを計画しています。みんなで交流を盛り上げましょう!

交流協会では、市民レベルの交流の更なる飛躍・充実を目指し、さまざまな活動を行っていきます。交流に関することならどんなことでもかまいません。是非ご一報ください。きっと何かのお役に立てると思います。みんなで友好の輪を広げましょう!

<南砺市友好交流協会>

〒939 1654 南砺市福光5260
(福光福祉会館内)

☎ 3022 FAX 3023

E-mail nykk-103@p2.tst.ne.jp

ホームページ

http://www.nanto-ykk.org/
(7月上旬開設予定)

参議院議員通常選挙 が執行されます!

投票日など、詳しくは投票所入場券でご確認ください。
投票所入場券は、公示日に発送します。



投票日
選挙執行日が未確定のため、投票日は市選管が発行する投票所入場券でご確認ください。

投票時間 午前7時～午後8時
ただし、次の投票区(投票所)については、投票終了時間を午後6時に繰り上げます。

地域	投票区(投票所)
平・上平・利賀	全投票区
福光	西太美第二投票区(小院瀬見公民館)

投票場所
前回選挙(平成19年4月8日執行の富山県議会議員選挙)と同じです。
投票所入場券でご確認ください。

投票上の注意
今回の選挙は、候補者名を記載する「選挙区選出議員選挙」と、政党名または候補者名を記載する「比例代表選出議員選挙」の2種類です。投票用紙を間違えたり、誤った記載をすると、せっかくの投票が無効となってしまいます。
無効投票を少しでも減らすため、記載内容をお確かめのうえ投票してください。

料金は納郵 郵便はがき

NANTO

様

参議院議員通常選挙投票所入場券

投票日 月 日(日)
投票時間 午前 7時～午後 時まで
投票場所

〒939-1506.....
富山県南砺市苗島4880
南砺市選挙管理委員会
TEL(0763)23-2003

注意:裏面よりおはがしください。世帯の選挙人名簿記載の方の入場券となります。

STOP 万一、このハガキが濡っている場合は、十分に乾かしてから、矢印方向にゆっくりと、ていねいにはがしてください。

期日前投票

投票日当日に仕事や催事などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。次の期間に、住所のある地域の行政センターで投票してください。

期間 公示日の翌日～投票日の前日(投票所入場券でご確認ください)

時間 午前8時30分～午後8時

投票所入場券がなくても、運転免許証・住基カード(写真付)など、本人と確認できるものがあれば投票できます。
住所のある行政センター以外では投票できません。くれぐれもご注意ください。

不在者投票

市の選挙人名簿に登録されている方で、入院中や他の市町村に滞在されている方は不在者投票ができます。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

南砺市選挙管理委員会
(総務部 総務課内、福野庁舎)

☎ 232003

生涯学習課の催し

市民大学講演会

第2回

長男優斗くんとの8年間の生活を振り返りながら、その中で学んだ幸せの意味や家族のあり方、また、障害者と健常者が共に手をとりあつて生きる街づくりについて講演されます。



日時 7月16日(祝) 午後2時
会場 井波総合文化センター
講演 演題「やさしい街 やさしい人」
講師：石井めぐみ氏(俳優)

無料保育室を用意します。利用希望の方は、7月12日(木)までに申し込んでください。

男女共同参画フォーラム

子育てを介した夫婦・家族間の役割と取り組みについて、体験に基づく講演とパネルディスカッションを行います。

日時 8月5日(日) 午後1時30分
会場 福野文化創造センター
講演 演題「私の子育て体験」
講師：定村誠氏
パネルディスカッション

企業の代表、保育士、子育て中の父母・祖父母らが討論

問い合わせ

市教育委員会生涯学習課生涯学習係(井波庁舎) ☎ 232013

入場無料
申込不要

スポーツを盛り上げる ニューヒーロー誕生!

チャレンジデー2007

■なんと

5月30日(水)



両市の旗を掲揚

対戦相手の田川市には僅か0.6%差で敗れましたが、市民のみなさんのご協力もあり、今年も3年連続で参加率60%を超え、金メダルを獲得することができました。

また、南砺市のスポーツを盛り上げるため、ニューヒーロー「チャレンジ戦士ナントマン」が誕生。市内各地で市民のみなさんと共に汗を流しました。ナントマンは、7月29日(日)開催の「第3回市民ポート大会 桂湖レガッタ」のほか、これからも市内各地で行われるスポーツイベントに現れ、盛り上げ役を買って出ます。市民のみなさんも、今回だけの一過性の運動に終わらず、ナントマンと一緒にスポーツに取り組んでいきましょう!

公式結果

	参加率	参加人数	メダル
福岡県田川市	60.7%	31,819人	金
南砺市	60.1%	34,909人	金

参加率50%以上で金メダル獲得。



井波社会体育館

小さなお子さんとそのお母さんたちが、ナントマンと共に3B体操やゲームに興じました。紐の上を豪快なジャンプで飛び越える 田南ちゃん(5歳)に、ナントマンもびっくり。



西太美保育園

お手製のナントマンの衣装に身を包んだ園児23名が、「ジャングルぐるぐる」「地球をどンドン」の2つの体操に取り組みました。心待ちにしていたナントマンとの共演に、園児たちは大喜び。いつも以上に元気に手足を動かしていました。



福野体育館

終了カウントダウンでは、合図と同時に溝口市長が巨大風船を割ると、中から小風船が飛び出し、みんなで拾いながら無事の閉幕を祝いました。巨大風船を投げた森田実希さん(福野小6年)は、「緊張したけどうまく投げられてよかったです」と、笑顔で話してくれました。

ナントマン プロフィール



身長：180cm

体重：75kg

性別：男

年齢：永遠の25歳

その他：食べ物の好き嫌いなし、スポーツはもちろん万能のナイスガイ

「チャレンジデーには負けてしまったけど、これからも南砺市のスポーツを応援していくよ。スポーツイベント会場で僕を見かけたら、気軽に声をかけてね！」



商工会合併に向けて協議会発会

6/7 (木)

ア・ミューホールで、市内7商工会、福光商工会、福野商工会、井波商工会、城端商工会、五箇山商工会、利賀村商工会、井口商工会)の代表者らが出席し、「南砺地域商工会合併協議会」の発会式が開催されました。南砺地域商工会合併協議会は、平成16年10月の「東砺・南砺地域商工会組織研究会」、平成17年4月の「南砺・庄川地域商工会広域協議会」を経て、平成21年4月の新商工会誕生を目指し設立されました。発会式では、会長に選任された

西村亮彦福光商工会長が、「素晴らしい商工会が設立されることを願っています」とあいさつ。7商工会の会長が、基本協定書に調印しました。

合併後の新商工会は、会員数2,700余りと、県内最大の規模となります。今後、協議会では、組織・財政・事業の3専門部会及びワーキング委員会を開き、名称や本所の位置など、設立に向けた各項目について協議・調整を行っていきます。

【南砺地域商工会合併協議会】
南砺市福光73364
(福光会館、福光商工会内)
☎2038

土砂災害に対する警戒・避難訓練実施

土砂災害に対する全国統一防災訓練にあわせて、95箇所の土砂災害警戒区域等を抱える平地域で、警戒・避難訓練が実施されました。「台風の接近に伴い警戒・避難基準を超える大雨が降り、土砂災害が発生した」との想定で、園児、児童、下梨地区の住民ら約200名が、防災無線を通じた避難勧告・避難指示に従い整然と平小学校体育館に避難。土砂災害に対する啓発ビデオを鑑賞した後、人体に無害

土砂災害に対する警戒・避難訓練実施

5/30 (水)

の煙を使った煙体験や、3Dシミュレーターで土石流を体感し、土砂災害に対する理解と防災意識の高揚を図りました。前日29日(火)には、市と南砺市建設業協会(加盟80社)との間で、「災害時における応急対策業務に関する基本協定」が締結されました。災害時には、建設業協会のみならず、速やかに担当地域の被害の有無を調査し、24時間体制で応急措置を講じられます。



市ホームページ 2回目の全国入選!

2回目の全国入選!

5/15 (火)



南砺市ホームページが、平成19年全国広報コンクールホームページ(市部)で、平成17年に続き2回目の入選に輝きました。全国から128点の応募があった中、「なんでも窓口」「緊急メールサービス」など、市民のニーズに沿ったサービスを展開している点や、GIS機能を盛り込んだマップサービス、「クイズなんとショック」のユニークさなどが評価されての受賞です。市では、今後も情報が充実し、使い易く親しみのあるホームページを目指していきます。

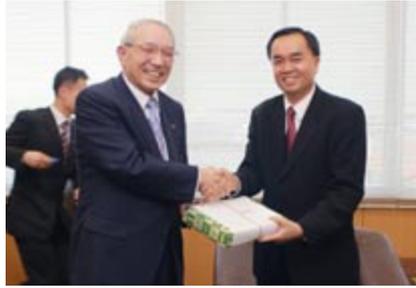
市ホームページ及び観光ホームページにバナー広告を掲載していただける事業者を募集しています。詳しくは、情報政策課広報係(☎2032)まで。

外交官が溝口市長を表敬訪問

シートン・チテンオティン駐日
ラオス大使

5月22日(火)

回国イーライ村中学校からの教師受け入れや、綱引き・満水レースといった日本風運動会の開催など、南砺ラオス会(片岸博会長)が同国で行ってきた交流活動にお礼を述べるため来市されました。



チテンオティン大使は、「ラオス会のみなさんにいろいろ活動を行っていたいただき感謝しています。これからも交流を深められるよう私もベストを尽くします」と、感謝の言葉を述べられました。

ペトレ・ストヤン在日ルーマニア大使館一等書記官・参事官

6月1日(金)

ストヤン氏が、毎年公立南砺中央病院でコンサートを開いているピアノリストの竹内祥子さんと懇話なことから、来市が実現しました。溝口市長から、8月に開催する

木彫刻キャンプは、ルーマニアからも作家が来日する旨を伝えられたストヤン氏は、「ルーマニアには木造の教会が世界遺産に指定されています。これから木を通じた交流ができればいいですね」と、答えられました。



県保育士会のシンボルマーク 南砺市から選ばれる

結成50周年を迎えた富山県保育士会のシンボルマークに、391点の応募の中から、吉田澄枝福野西部保育園長の作品が選ばれました。

富山の「と」の字を連想させるこのシンボルマーク。山は立山連峰をあらわし、家庭と保育園との架け橋として、希望の虹がデザインされています。



齋藤ちよさん

100歳おめでとーじいぞいます

福野地域にお住まいの齋藤ちよさんが数え100歳を迎えられ、溝口市長からお祝い状や花束、記念品が贈られました。

ちよさんは、明治41年6月14日生まれ。ご飯をたくさん食べ、よく寝ることが長生きの秘訣だそう。車で散歩したり、気分よい時は君が代を歌っているそうです。この日は、曾孫の光利君(11歳)と光宏君(5歳)兄弟からも、「100歳おめでとー。これからも長生きしてくださいね」の言葉とともに花束と色紙を贈られ、笑顔で受け取っておられました。



6/15
(金)

ご寄附感謝します

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ事業へ

三精輸送機(株)

(株)東洋設計 富山支店

大日本コンサルタント(株)北陸支社

井波建設業協会

(株)国土開発センター 富山支店

(株)サプラ

トナミ運輸(株)

キョーリンリメディア(株)

社会福祉費へ

吉田義晴さん(井波)

7万円

50万円

50万円

3万円

5万円

100万円

3万円

10万円

10万円

なんとの ひろば

口いっぱい初夏の味

県内で唯一いちご狩りが楽しめる「福光立野原観光農園」。開園式には、東太美・広瀬館・山田・北山田保育園の年長児計47名が招かれました。

5/24(木)~6/14(木)

テープカットの後、早速畑に入った園児たち。大きくて真っ赤に色付いたいちごを見つけては次々とほお張り、「うんめえ〜」と歓声を上げながら、甘酸っぱい初夏の味覚を堪能していました。

この農園で栽培しているのは、「宝交早生」というやわらかくて強い甘みの特徴の品種です。今年は天候に恵まれたため作柄も上々で、連日大勢の方で賑わっていました。



ライトアップを 締めくくる民謡競演会

5/19(土)



今年から、ゴールデンウィーク中も合掌の里や菅沼合掌造り集落のライトアップを行った「四季の五箇山 春の宵」。最終日は、合掌の里「みどり館」で、五箇山民謡保存会、五箇山こきりこ唄保存会のみなさんら4団体が出演し、民謡競演会が行われました。

あいにくの雨のため、屋内での披露となりましたが、窓を開け放つとライトアップされた合掌造り家屋が絶好の背景幕となり、哀調を帯びた演奏や踊りを一層引き立てていました。

このイベントに使用されたステージ、音響装置などの備品は、(財)自治総合センターが、宝くじの普及広報事業の一環として行う「平成18年度コミュニティ助成事業」により整備されました。



だまし がわ 瞞着川を 舞うホタル

6/8(金)

福光地域法林寺地区の瞞着川は、毎年6月初旬から中旬にかけ、ホタルの乱舞が見られることで知られています。この日も、幻想的な緑の光が優雅に舞い、訪れた方を魅了していました。

ホタルは環境のバロメーターです。これからも美しい川を保ち、来年もたくさんのホタルと会いましょう。



木遣り踊り 町流しに向け初稽古

6/5^火

井波太子伝観光祭の目玉行事「木遣り踊り町流し」。今年、井波中学校の全校生徒277名全員に参加を呼びかけ、まず1年生108名が、伝統芸能に親しむ「いなみの時間」を利用して初稽古を行いました。

井波木遣りの会の指導の下、見よう見まねで采配や扇子をふるう生徒のみなさん。最初はぎこちなさが目立ちましたが、一通り動きを習うと随分サマになり、本番での勇壮な踊りを期待させてくれました。

木遣り踊り町流しは、7月25日(水)午後7時30分から、井波物産展示館(旧駅舎)前、本町通り、瑞泉寺太子堂前で行われます。



歓声響く 「宝仙祭」

5/26^土

水上の コンテナガーデン 涼しげに

5/26^土~27^日



南砺市園芸植物園で「南砺花と緑のフェスティバル2007」が開催され、花と緑の銀行のみなさんが制作した「ミニ花壇」や、市内8地域の魅力を創作花壇で表現した「南砺の香り」など、園内を埋めつくした300種50,000株の草花を愛でる方で賑わいました。

水を張った本館前の池には、一般の園芸愛好家らが出品した「コンテナガーデン」約100鉢が展示されました。夏を思わせる陽射しが降り注ぐ中、色とりどりの草花で飾られた鉢が水面で揺れ、涼しげな装いを見せていました。

<コンテナガーデンコンテスト>

最優秀賞:大橋敦子 優秀賞:早川澄子、古瀬智隆

<ミニ花壇コンテスト>

最優秀賞:花と緑の銀行福光支所

優秀賞:花と緑の銀行井口支所、福野青葉幼稚園



今年で34回目を迎える宝仙学園短期大学(東京都)の移動授業。保育学科の1年生56名が、「宝仙祭」を開催して利賀地域の子どもたちや住民とふれあいました。

田の島地区にある学園のアトリエでは、ステージ発表の後、学生と子どもたちが、割りばし鉄砲やシュート棒など昔のおもちゃ作りに挑戦したほか、手作りの人形を使った人形劇の披露やゲームも行われ、双方の歓声が響き渡っていました。

滝村日登美さんと古郡千識さんは、「純粋でのびのびしてとても親しみやすいです。来る時にあった不安も吹き飛びました。幼い頃から民謡などに親しみ、伝統文化を大切にしているところにも感心しました」と、子どもたちの感想を語ってくれました。



なんと Q&A ピックアップ③

Q 能登半島地震のような大きな地震があった場合、余震も含めて市のホームページで震度の速報を掲載できませんか？また、必要な支援物資の情報も掲載してください。

A ホームページでも関連情報をお伝えしますが、刻々と入ってくる震度情報に対し速報といえるほどの対応は難しい状況です。テレビ、ラジオからの情報をご活用願います。

なお、支援物資の情報については、義援金の受け付け場所などを随時ホームページや『広報なんと』に掲載していきます。

問い合わせ

総務課 消防防災係 ☎③2003

Q 「なんと緊急メールサービス」で、天候のことだけでなく、市のホームページで公開している通行止めやクマ目撃情報なども配信してほしいのですが？

A このメールサービスは、緊急避難や対策を要する情報をいち早く配信し、市民のみなさんの安全を守るためのサービスであり、刻々更新される情報全てを配信するものではありません。通行止めに伴って、緊急に避難や対策等が必要な場合に配信します。また、クマの目撃情報については、民家の連続する地区や市街地に現れ、警戒を要するときに配信します。

問い合わせ 総務課 消防防災係 ☎③2003

Q 自治会で防犯灯を設置することにしたいのですが、市から補助はありますか？

A 市では、防犯灯の新設・移設に係る経費の1/2(上限10,000円)を補助しています。なお、電気代等の管理費用は、自治会で負担をお願いします。

問い合わせ 住民環境課 生活安全係 ☎③2008

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ミカ レホト Mika Lehto

～ 地球温暖化 ～

6月から、官公庁を中心に“クール・ビズ”が導入され、日本でも公式に夏が始まりましたね。

さて、6月初旬、私は東京に出張し、後1年契約を残している全国の国際交流員の研修会に参加してきました。東京は、ずっと暑く晴れていました。日本の場合、6月の暑さはあまり珍しくありませんが、この時期、北ヨーロッパのフィンランドの方が暑かったのは非常に珍しいことです。今年のフィンランドは、5月から気温が30 近くまで上がる日が多くありました。例年、このような暑さは、7月以前には

まずありません。また、南ヨーロッパでは、昨年秋から雨が少なく気温が高い状態が続いており、場所によっては給水制限も行われています。目に見えて地球温暖化が進んでいるのがわかり、心が痛みますね。

アイドリングの停止など、みなさんも身の回りで簡単にできることを実践すれば、地球温暖化を促進する大気中の二酸化炭素濃度減少に貢献できると思います。“エコ”に関する意識を高く持ち、素晴らしい夏を迎えましょうね!



涼しげな福光公園で

「いただきま〜す朝ごはん」②5

【さっぱり炒り卵】 食改福光支部 江田菊枝さん

材 料(4人分)

卵 ……………3個
 キャベツ……………100g
 トマト……………1/2個
 マヨネーズ………大サジ1杯
 塩・コショウ……………少々
 サラダ油……………小サジ2杯



作り方

キャベツは小さめに切り、トマトは種を取ってさいの目切りにする。

卵にマヨネーズを入れかき混ぜる。

フライパンに油をひいて を流し込み、キャベツを上に乗せてふたをして焼く。

卵が固まってきたらキャベツと混ぜ合わせ、トマトも加える。塩・コショウで味を調べてできあがり。

< 一口メモ >

キャベツは、洋食の付け合わせのほか、サラダ、煮物、炒め物、漬物など、多様な用途を持つ万能野菜です。芯の部分にビタミンCを豊富に含むほか、ビタミンU、ビタミンKも含み、胃腸障害の抑制に効果があります。

なんと スポーツ 特報!

新緑をウォーキングで 満喫

6月3日(日)

赤祖父レイクサイドパーク集いの広場を発着地点として開催された「2007なんとウォーキングフェスティバル」。今年は、例年とは逆に時計回りで丸山展望台を目指し、レイクサイドコースやカメラコースを通して集いの広場に戻る、5kmと8kmの周回コースで行われました。

市内外から参加した仲よしグループや親子連れなど約130人のみなさんは、入念な準備体操の後、元気に散策コースに飛び出し、初夏の爽やかな気候の下、赤祖父湖周辺の新緑を満喫しながら無事ゴールしました。



第19回たいらクロスカントリー大会 参加者募集



- 日 時 8月26日(日) 午前9時~
 - 会 場 たいらクロスカントリーコース
 - 種 目 2・4・5・10kmの男女年代別計13種目
 - 参加資格 小学生以上で健康に自信のある方
 - 参加費 一般:3,000円 高校生以下:1,000円
 - 応募方法
 - ・ランテス(<http://www.runnet.jp/>、☎0570-008846)
 - ・スポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp/>、☎0570-037846)
 - ・郵便振替
 - ・下記へ持参
 - 応募期限 7月18日(水)必着
- 申込及び問い合わせ
たいらクロスカントリー大会実行委員会
(南砺市体育協会内) ☎22299

第3回南砺市民ボート大会 「桂湖レガッタ」参加者募集

大会を盛り上げるため、あの「チャレンジ戦士ナントマン」が、同志のブルーとピンクを引きつれて参加予定。みんなでナントマンも応援しよう!

- 日 時 7月29日(日)
午前9時~
- 会 場 市営桂湖ボート場
- 種 別
 - ナックルフォア(コックス1名、漕ぎ手4名)500m
 - ・青年の部(漕ぎ手の合計年齢140歳未満)
 - ・壮年の部(漕ぎ手の合計年齢140歳以上)
 - ・女子の部
- 参加費 5,000円/1クルー
- 応募方法 市ホームページ参照
- 応募期限 7月13日(金)

【初心者向けボート教室開催】

- 日 時 7月7日(土)・14日(土)・21日(土)
午前10時~正午
- 事前に下記まで申し込んでください。
申込及び問い合わせ
桂湖レガッタ実行委員会(五箇山山村開発センター内)
☎73650

第3回南砺市民親睦ゴルフ大会 参加者募集

- 日 時 シニア(満60歳以上) グランドシニア(満70歳以上)
レディースの部: 7月22日(日) 午前11時30分~
無差別(年齢・性別の制限無し):
7月29日(日) 午前6時29分~
年齢は当日年齢。両日のエントリーも可能です。
 - 競技方法 18ホールストロークプレー、Wペリヤハンディ、6インチリブレース可
 - 参加資格 市内在住及び市内に勤務している方
 - 参加費 3,000円(プレー代等別)
 - 定員 22日:120名 29日:240名 いずれも先着順。
 - 応募方法 所定の用紙に必要事項を記入し、持参 FAXまたは郵送
 - 応募期限 7月12日(木)必着
- 会場、申込及び問い合わせ
トナミロイヤルゴルフ倶楽部
〒939-1877 南砺市井口13-1 ☎623000 FAX623957



南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 07

INAMI INTERNATIONAL WOODEN SCULPTURE CAMP IN NANRO-CITY
2007.8.18(SAT)▶9.1(SAT) 開催地/富山県南砺市 いなみ木彫りの里周辺



木彫刻キャンプへの参加を心より感謝すると共に、誇りに感じています。「郷里に錦を飾る」という気持ちで取り組み、全力を尽くす所存です。市民のみなさんも是非会場に足を運び、我々に熱い激励をお願いします。

丹羽建生(本名:武雄)さんプロフィール
1949年 旧福野町生まれ
1976年、1977年 日展特選
1997年、2005年 市内で個展開催
現在 神奈川県在住、日展評議員

キャンプに向けての意気込みは

【公式ホームページ開設中】

作家プロフィール、会場アクセス、キャンプの歴史紹介など情報満載です。キャンプ終了後には、制作された作品の写真と説明も掲載する予定です。是非ご覧ください。

<http://camp2007.city.nanto.toyama.jp>

ブログ「<http://nanto2007.exblog.jp/>」も開設しています。

『Jointo』広告掲載 事業者募集

ヘリオス、井波総合文化センター、じょうはな座のイベント情報が満載の公演情報ガイド『Jointo』に、広告を掲載していただける事業者を募集します。



- 発行部数 25,000部/年6回偶数月
市内全世帯、ジョイント倶楽部会員に配布。
また、県内プレイガイド、公共施設等に配置。
- 掲載位置 裏表紙最下段2枠
- サイズ 縦46mm×横68mm
- 掲載料 20,000円/各号1枠
- 掲載開始 9・10月号(8月24日(金)発行)
- 応募期限 7月17日(火)

申込及び問い合わせ
市教育委員会 生涯学習課 施設管理係(井波庁舎)
☎2013

木彫刻キャンプ情報

招待作家「丹羽建生さん(南砺市出身)」に聴く

制作予定作品 月華
いのり 「うつつて

国際木彫刻キャンプというところで、日本らしさの表現を考え、日本画のモチーフ「花鳥風月」から(花華)と月をタイトルとしました。世界平和や社会問題の解決を祈りつつ制作するので、仏像をイメージする作風とし、「いのり」をサブテーマとしました。



第4回棟方記念版画大賞展

南砺市と世界的版画家棟方志功とのゆかりを記念した版画の公募展です。国内外から出品された257点の作品から、入選・入賞作品153点を展示します。

- 期間 7月14日(土)~9月2日(日)

会場及び問い合わせ

福光美術館 ☎57576

休館日: 火曜日、祝日の翌日

観覧料: 一般500円、高大生300円、中学生以下無料

「喜知屋」七夕茶会

- 日時 7月7日(土) 午後3時~8時(受付は7時まで)
- 会場 福野文化創造センター一館「喜知屋」
- 茶券 1,000円(限定200枚)

茶券販売及び問い合わせ

福野文化創造センター ☎1125

喜知屋 ☎2024(午後1時~5時のみ)

市民健康 カレンダー

平成19年

7月



乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診 BCG接種	福野・福光 城端・平上平 利賀・井波・井口	H19年3月生	5日(木)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票 BCG予診票	
			10日(火)		井波保健センター		
8か月育児・ 離乳食相談	城端・平上平・福光 利賀・井波 井口・福野	H18年11月生	6日(金)	9:40~10:00	福光保健センター		
			12日(木)		井波保健センター		
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野 城端・平上平・福光	H17年12月生	13日(金)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票	
			19日(木)		福光保健センター		
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野 城端・平上平・福光	H16年1月生	18日(水)	13:00~13:20	福野保健センター		
			25日(水)		城端保健センター		
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	井波・井口 福野	1歳6か月児 (H17年11月生)	11日(水)	13:00~13:20	井波保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円	
		2歳児 (H17年6月生)		13:40~14:00			
		2歳6か月児 (H16年12月生)	3日(火)	13:00~13:20	福野保健センター		
		3歳児 (H16年6月生)		13:40~14:00			
		城端・福光	1歳6か月児 (H17年11月生)	4日(水)	13:00~13:20		福光保健センター
			2歳児 (H17年6月生)		13:40~14:00		
	2歳6か月児 (H16年12月生)		26日(木)	13:00~13:20	城端保健センター		
	3歳児 (H16年6月生)			13:40~14:00			



健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

希望される方は事前に予約してください。

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
血圧・糖尿病・コレステロール・ 肥満・貧血・家族の健康・など	城端	毎週(月)(木)	10:00~11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	毎週(月)(金)		平保健センター	
	上平	毎週(木)		上平保健センター	
	利賀	毎週(火)		利賀保健センター	
	井波	毎週(月)(水)		井波保健センター	
	井口	毎週(火)		井口保健センター	
	福野	毎週(火)(金)		福野保健センター	
福光	毎週(火)(木)	福光保健センター			
ゆうゆう相談 乳幼児(健康・栄養)	全地域	26日(木)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳

各種検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

対象者:40歳以上で、職場等で健康診断を受ける機会のない方

がん検診(胃・子宮・乳房)・骨粗しょう症検診・人間ドックは、事前に申し込んでください。

印の日は、歯科相談も同時に実施します。



項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
基本健康診査	全地域	10月末日まで	診察時間帯	市指定医療機関	基本健診受診券 健康手帳 負担金1,000円 (75歳以上無料) 基本チェックリスト (65歳以上の方のみ)
胸部レントゲン検診	井波	4日(水)	8:30~10:30	井波保健センター	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料)
		5日(木)			
胃がん検診 (胃がん検診の受付は 9:30まで、要予約)	福野	9日(月)	8:30~10:30	安居集会所	健康手帳 胃がん検診受診券(希望者) 負担金1,000円 (節目年齢無料)
		17日(火)		北部体育館	
	井口	25日(水)	8:30~9:30	井口保健センター	
		20日(金)			
胸部レントゲン検診	福光	10日(火)	13:00~15:00	福光公民館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳
		11日(水)			
		12日(木)			
	福野	18日(水)	8:30~10:00	太美山公民館	
		17日(火)	13:30~14:30	本江公民館	
			15:00~16:00	高儀公民館	
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	井波	6日(金)	13:00~14:00	井波保健センター	各検診の受診券 負担金 健康手帳
	城端	13日(金)		城端保健センター	
胃がん検診	福光	24日(火)	8:30~9:30	福光保健センター	
		24日(火)			
子宮がん検診・乳がん検	福野	30日(月)	13:00~14:00	福野保健センター	

項目	対象者(全てに該当する方)	会場	持ち物
人間ドック(要予約)	・40~74歳の市国保加入者 ・国保税、その他市税の未納がない方 ・基本健診を受診されない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡病院 南砺市立福野病院 (男性のみ)	人間ドック受診券 保険証 基本健診・がん検診・胸部レントゲン検診受診券 (通知済みの方のみ) 申し込みは、健康課保健係、保健センターまたは各行政センターへ。

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52 1767 FAX 52 6511
 成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23 2011 FAX 82 4657
 平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎ 66 8026 FAX 66 8027

平成19年
7月

市民カレンダー



1 (日)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～ 出かけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を！～ 第8回福光福祉のつどい 10:00～14:00 福光庁舎前	5 (木)	心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター(要予約 ☎②3512)
2 (月)	集合納税第1期納期限 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	6 (金)	
3 (火)	健康・介護相談 9:30～11:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 砺波地区老人福祉施設組合(楽寿荘)竣工式 10:30～ 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	7 (土)	2007年全日本ジムカーナ選手権第6戦 8:00～ IOX-AROSAスキー場 南砺支部消防団消防操法大会 8:15～ 城端中学校グラウンド 住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階 第2回日本南京玉すだれ選手権 12:30～ 上梨こきりこ館 南砺支部消防団総合訓練 13:00～ 城端勤労青少年ホーム、ほか
4 (水)		8 (日)	

7月 図書館 休館日

印がお休みです

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:30

中央図書館 (福野)

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	4	5	6	7	
8	9	11	12	13	14	
15	16	18	19	20	21	
22	23	25	27	28		
29	30					

城端図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	17	18	19	20	21	
22	24	25	27	28		
29	31					

平図書館

開館時間 9:30～17:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	16	18	19	20	21	
22	24	25	27	28		
29	31					

井波図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	17	18	19	20	21	
22	24	25	27	28		
29	31					

福光図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	3	4	5	6	7	
8	10	11	12	13	14	
15	16	18	19	20	21	
22	24	25	27	28		
29	31					

9 (月)	全血献血 10:00～16:00 上平行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
10 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネイトピア喜楽」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
11 (水)	
12 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
13 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター

14 (土)	年金記録相談窓口 9:00～16:30 富山社会保険事務局 砺波事務所 住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」	23 (月)	いなみ太子伝観光祭2007 ～25日 28日 八日町通り、本町通り、瑞泉寺境内 メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
15 (日)	第6回権次郎まつり 10:00～17:00 菟谷地区公民館	24 (火)	
16 (月)	市民大学講演会(第2回) 「やさしい街 やさしい人」 14:00～ 井波総合文化センター	25 (水)	広報なんど8月号発行・配布物配布日 全血献血 12:30～16:00 福野庁舎
17 (火)	法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎②5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	26 (木)	行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
18 (水)		27 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター 夏の交通安全県民運動 -さわやかに 夏を走ろう 北陸路- 7月21日(土)～30日(月)
19 (木)	第52回福光ねつおくり七夕祭り ～22日 福光市街	28 (土)	
20 (金)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～	29 (日)	第3回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場
21 (土)	太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」	30 (月)	
22 (日)	虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺 第57回社会を明るくする運動市民パレード 15:30～ 福光庁舎前出発	31 (火)	集合納税第2期納期限

「荒木のねつおくり」

市指定 無形民俗文化財 福光地域
平成15年10月1日指定



「ねつおくり」は、江戸時代前期頃から始まった米の生産に関する神事のひとつで、稲熱病や害虫の防除を祈念して盛夏に行われます。現在も市内一円で広く行われていますが、特に荒木地区のねつおくりは、古くからの形態をよく残しています。

この地区では、一年で一番暑いとされる土用三番の日に、威勢良く打たれる太鼓にあわせて、子どもたちが「オクルハイ、オクルハイ、ネツオクルハイ」と唄い、五色の短冊をつけた笹竹で稲田を払いながら練り歩きます。同時に、荒木丸という舟に乗せた一体の人形「ジジ・ババ」を「さね盛様」と称し、病害虫防除の神として担ぎます。地区をひとまわりすると、橋からその舟を小矢部川に流します。川へ流すのは、神が全ての災いを集めて遠くに運び去ってくれるという意味があり、稲が清浄かつ豊かに実るよう祈願したものです。

今年（7月22日）は、7月22日（日）に行われます。

南砺市の

文化財 美術品

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

題名「眠り」

遠藤 美香(1984~)作
木版画

所蔵先 福光美術館(予定)
制作年 2007年
寸法 縦64cm×横91cm



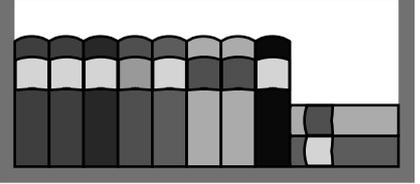
福光美術館では、日本を代表する版画家棟方志功と本市とのゆかりを大切に、版画の全国的な普及を図るため、全国公募展「棟方記念版画大賞展」を定期的で開催してきました。本作は、「第4回棟方記念版画大賞展(会期:7/14~9/2)」において、国内外から応募のあった257点から大賞に選ばれた作品です。

今日の日本の版画は技術の進歩が著しく、ともすると技術の追求に終始した作品ばかりが氾濫していますが、本作は、作者の制作に対する喜びが素直に表現されており、「白黒木版画の単純な技法であるが、永遠に時間が停止してしまったかのように眠りを表現している。複雑に錯綜し、多忙となった現代社会と現代人に対するアンチテーゼが込められているのでは

ないか」と、審査員一同から高い評価を得ました。

作者の遠藤美香さんは静岡県出身で、現在、愛知県立芸術大学大学院美術研究科に在籍されています。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ

もよりの図書館へ
お問い合わせください

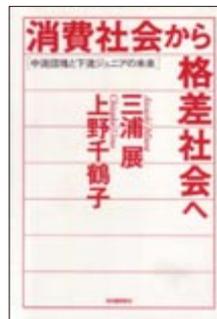
【一般図書】

- 源氏物語の時代 山本 淳子
- 殺人犯を裁けますか？裁判員制度の問題点 田中 克人
- 中国が北朝鮮を呑みこむ日 金 辰明
- ビジネスマンの心の病気がわかる本 山本 晴義
- 長野殺人事件 内田 康夫
- 智謀の一族真田三代 新人物往来社
- 老後が危ない！年金月額16万円の生き残り術 畠中 雅子
- ナースの常識！？医者のはずかしの非常識！？ 南淵 明宏
- 田舎のちから 人／資源／環境／交流 高橋 信正／金沢 洋一
- ピリ辛・韓流おかず6つのためたれで簡単！おいしい！ 秋山きよみ
- 【児童書】
- つばさをもちたライオン クリスコノヴァー
- みんなで考えよう世界を見る目が変わる50の事実 ジェシカ・ウィリアムズ

ロボット大図鑑 門田 和雄
ポケットからなにがでる？ 和田 誠
魔女の宅急便 その5 角野 栄子

今月のおすすめ本

●消費社会から格差社会へ
中流団塊と下流ジュニアの未来
三浦展、上野千鶴子／著



トレンド化した「下流社会」から自己実現のタコツボ化、マイホームからホームレス、「おうち系負け犬」対「下流男」まで、消費から格差へ移行する社会の歪みを語ります。

●たのしい野あそびカレンダー
岩井明子、河合正人／著



調べてみよう！作ってみよう！遊んでみよう！四季の草花や虫など、身近な自然を楽しむためのガイドブックです。小さな子どもたちが野原で遊ぶときや、保育園・幼稚園の遠足で川原へ行ったときなど、自然を観察する手引きになります。

お知らせ

中央図書館

ブックリサイクル市 保存期間の過ぎた雑誌を無料で提供します。持ち帰り用の袋を持参してください。
日時 7月14日(土)・15日(日) 午前9時30分～午後5時
内容 『おしゃれ工房』『婦人画報』など約70種(2005年分ほか)

アルバイト募集 募集職種及び人数 受付事務など1名
期間 7月18日(水)～8月31日(金)
応募資格 大学・短大・専門学校在学中の方
応募期限 7月11日(水)
申込及び問い合わせ ☎②1128

井波図書館「本とあそぼう 全国訪問 おはなし隊」

たのしい「おはなし」をたくさん乗せて、「おはなし隊」のキャラバンカーが図書館にやってきます。大きなキャラバンカーの扉を開くと、たくさんの楽しい絵本や児童書が展示された“絵本の部屋”があらわれ、子どもたちが自由に読むことができますよ。
日時 7月18日(水) 午後3時～4時
内容 おはなし会(大型紙芝居や楽しい絵本の読み聞かせ)キャラバンカー見学

福光図書館へ点字本寄贈

福光地域のボランティアグループ点クラブ(代表:金山典子)から、点字図書を寄贈していただきました。視覚障害者の方に貸し出します。

寄贈図書 1リトルの涙(全3巻) ころこ上手に生きる(全3巻)
女のあしおと(全4巻) ライオン・キング(全2巻)
ライオン・キング2(全2巻) 101びきわんちゃん(全2巻)

図書館

行事

7月

中央図書館 ……………
・本の展示会
「夏だ!海だ!山だ!」
・土曜おはなし会(紙芝居など)
毎週土曜日 午前11時～
・古文書会
21日(土) 午後3時～
福野文化創造センターセミナールームA

城端図書館 ……………
・本の展示会
「エコライフ」
「夏休みおたすけコーナー
(自由研究・課題図書)」
・よみかせおはなしのかい
21日(土) 午前11時～
指導:読み聞かせボランティア「虹の会」

井波図書館 ……………
・本の展示会 木彫に集う～世界の国々～
・子ども映画会 14日(土) 午後2時～
「七夕さま」「にじいろのさかな」
・子ども会
21日(土) 午後2時～
「宇宙って広いね」 指導:ピッコログループ

福光図書館 ……………
・本の展示会 「アウトドアを楽しもう!」
・おはなし会 21日(土) 午後3時～
「夏休み」 指導:ピノキオグループ

講座案内



市在宅介護支援センター

7月のそくさい会サロン

対象地域 城端周辺

開催日・参加地区・内容

10日(火) 大鋸屋 ペタンク

11日(水) 蓑谷 おわら踊り鑑賞会

13日(金) 北野 栄養士講話

17日(火) 城端 "

18日(水) 南山田上 おわら踊り鑑賞会

20日(金) 南山田下 ペタンク

会場 ケアハウス城端うらら

問い合わせ

在宅介護支援センターうらら ☎ 8113

家族介護者教室

対象地域 福光

日時 8月3日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 福光庁舎別館2階 和室

内容 「マジックを交えて、健康について

の講演」

問い合わせ

ふく満在宅介護支援センター ☎ 0055

やすらぎ荘在宅介護支援センター ☎ 6450

いのくち椿館

椿の剪定・挿し木・接ぎ木講習会

日時 7月8日(日) 全日：午前9時30分～午後3時、午前：午前9時30分～正午、午後：午後1時～3時

参加費 1,000円(半日の場合500円)

定員30名。締め切りは7月3日(火)まで。

会場及び問い合わせ

いのくち椿館 南砺市宮後188 ☎ 2202

となみ野散居村学習講座

「となみ野散居村を学ぶ」

「となみ野田園空間博物館」の創造を

図るため開催します。受講無料、どなたでも参加できます。

第5回 7月7日(土) 午後1時30分～4時

内容 散居村の地域財産再発見、石仏

の話、用水施設など、現地研修あり

第6回 7月21日(土) 午後1時30分～4時

内容 伝統家屋「アムダチ」と「マエ

ナカレ」の歴史の流れやルーツ、加賀

藩との関係、現地研修あり

第7回 8月4日(土) 午後1時30分～4時

内容 砺波平野の伝統文化、散居村の

民俗とその変遷

会場及び問い合わせ

となみ散居村ミュージアム 砺波市太郎

丸80番地 ☎ 7180

富山県技術専門学院砺波センター (旧福野職業能力開発センター)

エクセルのやりなおし

日時 7月7日・14日(土)、午前9時30分～午後4時30分(全2回)

教材費 3,000円

定員10名。締め切りは6月29日(金)まで。

簿記の基礎講習

日時 7月17日～8月30日(8月14日、

16日を除く毎週火・木)、午後6時20分～9時(全12回)

教材費 5,000円

定員10名。締め切りは7月9日(月)まで。

会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

南砺市寺家301-1 ☎ 3152

ホームページからも申し込み可能です。

<http://www.gisen-toyama.ac.jp/>

砺波地域職業訓練センター

表計算中級講座

日時 7月3日・19日(毎週火・木)、

午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

ワープロ検定(3級)講座

日時 7月3日・8月2日(毎週火・木)、

午前10時～午後4時(全10回)

受講料 15,000円

造園 講座

日時 7月6日(金)・7日(土)、午前9時

～午後4時(全2回)

受講料 6,000円

パソコン入門講座

日時 7月7日(土)、午前9時～午後4

時(全1回)

受講料 3,000円

表計算基礎講座

日時 7月7日・21日(毎週土)、午前

10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

文書作成基礎講座

日時 7月11日(水)・13日(金)、午前10時

～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

プレゼンテーション講座

日時 7月11日・27日(毎週水・金)、

午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

インターネット講座

日時 7月14日・28日(毎週土)、午前

10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

デジタル画像編集講座

日時 7月27日・8月10日(毎週水・

金)、午後7時～9時(全5回)

受講料 5,000円

表計算検定(3級)講座

日時 8月1日・9月7日(毎週水・金)、

午前10時～午後4時(全10回)

受講料 15,000円

各講座定員20名(先着順)。締め切りは開

催日前まで。教材費別。

パソコン学習支援のご案内

「パソコン室を一般開放して、自主学習の

場を提供しています。パソコンの操作でわから

ないことを、学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火・水・木・金曜日、午後

1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市米町717 ☎ 11115

ホームページからも申し込み可能です。

http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html



南砺市営住宅等の入居者募集!

募集住宅

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
公営	荒田町地	2戸	1号棟	1、2階	3DK	南砺市城端 4175番地
		家賃13,300～22,100円 建設年度 S53				
公営	泉沢地	1戸	2号棟	2階	3DK	南砺市城端 4148番地1
		家賃14,000～23,200円 建設年度 S56				
公営	新団地	1戸	1号棟	3階	2LDK	南砺市泉沢 34番地(城端)
		家賃19,400～32,100円 建設年度 H3				
公営	山住見宅	1戸	2号棟	3階	3DK	南砺市山見 455番地1(井波)
		家賃15,600～25,800円 建設年度 S56				
公営	栄住町宅	1戸	-	3階	2DK	南砺市井波 962番地2
		家賃18,600～30,700円 建設年度 H15				
公営	天住神宅	3戸	-	3、4階	3K	南砺市天神 275番地2(福光)
		家賃7,900～13,200円 建設年度 S46				
公営	ひまわり団地	1戸	1号棟	3階	2LDK	南砺市荒木 980(福光)
		家賃18,100～30,000円 建設年度 S63				
公営	梅ヶ島地	2戸	-	1階	3DK	南砺市梅ヶ島 168番地1(福野)
		家賃17,900～29,700円 建設年度 S63				

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西住町宅	7戸	2号棟	1、2、3階	2DK(単)	南砺市福光 740番地3
		家賃(入居者負担額)45,000～55,000円 3戸 3、5号棟 1、2階 2LDK 家賃(入居者負担額)50,000～61,000円 建設年度 H6				
特公	栄住町宅	1戸	-	2階	1LDK(単)	南砺市井波 962番地2
		家賃(入居者負担額)42,700～64,000円 1戸 - 2階 2LDK 家賃(入居者負担額)47,400～71,000円 建設年度 H15				
特公	柴田屋地	7戸	-	1、2、4階	2DK(単)	南砺市柴田屋 396番地5 (福野)
		家賃(入居者負担額)45,000～55,000円 2戸 - 2、4階 2LDK 家賃(入居者負担額)50,000～60,000円 建設年度 H6				
特公	松原地	1戸	-	3階	1LDK(単)	南砺市松原新 433番地2 (福野)
		家賃(入居者負担額)40,000～50,000円 3戸 - 1、2、4階 2DK(単) 家賃(入居者負担額)50,000～60,000円 1戸 - 4階 2LDK 家賃(入居者負担額)55,000～65,000円 建設年度 H8				
特公	理団地	3戸	1号棟	2、3階	2LDK	南砺市理休 277番地 (城端)
		家賃(入居者負担額)57,000～72,000円 4戸 1、2号棟 2、3階 3DK 家賃(入居者負担額)59,000～74,000円 2戸 1、2号棟 3階 3LDK 家賃(入居者負担額)60,000～75,000円 建設年度 H11				
特公	パーク宮	3戸	A、B棟	平屋	1LDK(単)	南砺市利賀村 上畠8番1
		家賃(入居者負担額)20,000～40,000円 1戸 B棟 平屋 2LDK 家賃(入居者負担額)25,000～50,000円 建設年度 H14				

敷金家賃の3か月分

入居資格

住宅種別が公営()

- (1)同居または同居しようとする親族があること
(60歳以上は単身入居可)
- (2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること
(高齢者等世帯は26万8千円以下)
- (3)現に住宅に困窮していることが明らかでないこと
- (4)自ら居住するために住宅を必要とすること

住宅種別が地特、特公()

- (1)同居または同居しようとする親族があること
(単)の住宅は単身入居可)
- (2)入居世帯の収入(政令月収)が20～60万1千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)
- (3)自ら居住するために住宅を必要とすること

政令月収とは、(世帯の所得合計 - 別に定める控除額) ÷ 12か月で計算される金額です。

その他

- ・家賃の他に共益費等の負担あり
- ・駐車場の有る住宅については、1戸につき1台
- ・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

募集期間 7月2日(月)～13日(金)

7月17日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

申込及び問い合わせ

城端行政センター ☎ 1212 井波行政センター ☎ 1180
 福光行政センター ☎ 1111 利賀行政センター ☎ 2111
 福野行政センター ☎ 1100
 建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022

7月8日(日) 南砺支部消防団 消防操法大会及び総合訓練開催

操法大会では、約1か月前から練習を重ねてきた各分団が、7月28日(土)に開催される県大会への出場を向け、熱い戦いを繰り広げます。また、全国女性消防操法大会への出場を控えた南砺市女性消防隊も操法展示を行います。市民のみなさんの応援をよろしくお願いいたします。

午後の総合訓練では、多数のポンプ車が放水し、城端地域を巡回パレードします。南砺市の防災を担う消防団の心意気を是非ご覧ください。



消防からのお知らせ



● 操法大会

時間 午前8時15分～
 会場 城端中学校グラウンド
 女性消防隊の操法展示は、午前9時頃の予定。

● 総合訓練

時間 午後1時～
 内容 火災防御訓練
 (城端勤労青少年ホーム)
 分列行進(城端庁舎前)
 サインを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

問い合わせ

城端消防署 ☎ 0119

あなたの子育て応援します!

- 保育園にあがる前のお子さん集まれ! -



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

7月の遊び

- ・シャボン玉で遊びましょう
- ・水遊びをしましょう
- ・プールで遊びましょう

7月の行事予定

福祉センターで遊びましょう
2日(月) 10:00~

身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

育児講座「歯を大切に」
4日(水) 10:30~

講師:小幡昌子氏

給食試食会

中旬 11:00~



ママ、風車つくってね!

一時保育実施中

一時的に家庭で保育できなくなった時、山野保育園でお子さんを預かります。詳しくは山野保育園(☎②1356)にお問い合わせください。

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

なかよしひろば 南砺市岩屋155番地 ☎②1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

城端さくら保育園内 子育て支援センター さくらんぼ

7月の行事予定

七夕飾りを作ろう
2日(月)~6日(金)

さくらんぼ教室(北野公民館)
3日(火) 10:00~
夏場の健康について

リズム遊び、紙芝居なども行います。
どなたでも参加可能です。

おやこ広場(会員)

11日(水) 10:15~

スライム、指絵

いきいき教室

17日(火) 14:00~

手遊び、うた遊び

ほほえみトーク

18日(水) 10:00~12:00

相談員:飛田祥子氏(家庭教育アドバイザー)

さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎②7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00



お母さんと砂遊び、楽しいね!

保育園開放 20日(金)
10:30~11:30

おやこ広場

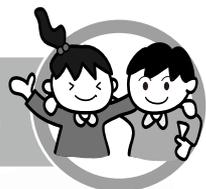
25日(水) 10:15~
水遊びをしよう

誕生会

27日(金) 10:30~
7月生まれ集まれ!

南砺の児童館へようこそ!

- 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



福光児童館

きっずらんど

7月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場

遊びのおもちゃ箱 4日(水)

「七夕飾りを飾ろう」

子育てセミナー 11日(水)

「離乳食相談会」

スキップ水曜日 18日(水)

「リズム遊び」

きらきらパステル「誕生会・身体測定」 25日(水)



わくわくサークル「桜ヶ池へ行こう!」

小学生対象

達人に入門

ビーチボールの巻 7日(土)

楽しくビーチボールをしよう

チャレンジ科学 14日(土)

バランスをとる人形を作ろうPart2

広瀬移動児童館 26日(木)

西太美移動児童館 27日(金)

わくわくサークル 28日(土)

わくわくクッキング

宿泊学習 29日(日)・30日(月)

国立能登青少年交流の家

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎⑤8200
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。

福野児童センター 「アルカス」

「アルカスフェスティバル」 6月30日(土) 9:00~15:00無料

7月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

おやつの日 3日(火)

親子ピクス 10日(火)

にこにこパステル 17日(火)

おしゃべりランド(育児相談)

24日(火)



テラスで水遊びをしましょう!

小学生対象

詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。

お茶、まんが、手話、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898

毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

城端児童館

7月の 行事予定

フリスビー作り 3日(火)・4日(水)

紙テープフラワー作り 10日(火)・11日(水)

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎②2897

毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

出生祝い金を増額します

市内で生まれたお子さんの健やかな成長を願って支給する出生祝い金の額を、第4子、第5子以降のお子さんについて次のとおり増額します。

- 第4子：30,000円
- 50,000円
- 第5子以降：30,000円
- 100,000円

対象者 養育する父または母で、市内に住所を有し、引き続き居住される方

問い合わせ 民生部
児童育成課 児童福祉係
(井波庁舎) ☎②③2010

介護保険料の納付を
お願いします

「平成19年度介護保険料決定通知書」を順次発送します。普通徴収で、口座振替を利用していない方には、納付書を一緒に合わせた通知書をお送りします。納め忘れのないようご協力をお願いします。

なお、介護保険料についての詳細は、今月号と一緒にお届けした『介護保険料とその納め方』

をご覧ください。

発送時期

普通徴収(年金から天引き以外)の方：7月中旬
特別徴収(年金から天引き)の方：7月下旬

問い合わせ

民生部 福祉課 長寿係
(井波庁舎) ☎②③2009
砺波地方介護保険組合
総務課 ☎③48333

「基本健康診査のお知らせ」
受付時間訂正

5月に案内した「基本健康診査のお知らせ」について、金子医院と富田医院の受付時間が間違っていました。お詫ひしてここに掲載いたします。

訂正箇所 9:00～11:00

診療時間内

問い合わせ

民生部 健康課 保健係
(井波庁舎) ☎②③2011

7月の集合納税納期限(引落日)

第1期：7月2日(火)
第2期：7月31日(火)
問い合わせ

総務部 税務課 収税係
(福野庁舎) ☎②③2005

平成20年度採用
砺波広域圏事務組合職員募集

募集職種及び人数

消防職員(初級)若干名

応募資格

昭和62年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

・職務遂行に必要な体力と健康を有する方(身体基準あり)

募集期間

7月4日(水)～31日(火)

郵送の場合当日消印有効。

応募方法 受験申込書に必要事項を記入の上、返信用封筒(住所・氏名を記載し80円切手を貼付)2通を同封し

下記まで提出または郵送
申込書は、砺波広域圏事務組合・消防本部・各消防署にあります。

一次試験

試験日：9月16日(日)

会場：砺波市役所
選考内容：教養、作文、適性検査、体力テスト(水泳含む)

申込及び問い合わせ
砺波広域圏事務組合

総務課(砺波市役所内)
☎③③11111代
(内線：441～444)
〒939 1398
砺波市栄町7 3

市社会福祉協議会職員募集

募集職種及び人数

一般事務(経理)ほか、正職員1名・臨時職員2名

採用日及び期間

正職員：8月1日(水)～
臨時職員：8月1日(水)～
平成20年8月31日(日)

臨時職員：9月1日(土)～
平成20年3月31日(月)

応募資格

正職員：昭和47年4月2日～60年4月1日生まれで、社会福祉士の資格を有する方
臨時職員：昭和37年4月2日～平成元年4月1日生ま

れの方

応募期限 7月10日(火)必着

試験

試験日：7月14日(土)
選考内容：個別面接
(正職員は小論文あり)

申込及び問い合わせ
市社会福祉協議会 本所

(井波庁舎内) ☎⑧0928
〒932 0292
南砺市井波520
受験申込書もこちらにあります。

社会福祉法人マーンシ園
職員募集

募集職種及び人数

介護職員若干名、作業療法士1名

応募資格

昭和45年4月2日～平成2年4月1日生まれで、介護福祉士等及び作業療法士の資格取得者または取得見込み

の方

応募期限

8月3日(金)

応募方法

市販の履歴書に記入し、写真(1か月以内に撮影)、資格証明書の写し(資格取得者のみ)を添付して左記まで提出

一次試験

試験日：8月24日(金)
選考内容：一般常識及び作文
申込及び問い合わせ
社会福祉法人マーンシ園

☎⑧6000

平成19年度 金婚をお祝いする会

結婚50周年を迎えるご夫婦をお祝いします。参加を希望される方は、市社会福祉協議会各支所へ申し込んでください。

申込期限 8月10日(金)

地域	日時	会場	対象	申込及び問い合わせ
平	10月3日(水) 午前11時~	天竺温泉		平支所 ☎66 2012
上平				上平支所 ☎67 3411
利賀				利賀支所 ☎68 2316
福光	10月10日(水) 午後1時~	JA福光中央会館		福光支所 ☎52 1222
城端	10月16日(火) 午後1時30分~	城端行政センター		城端支所 ☎62 3547
井口				井口支所 ☎64 8033
井波	10月24日(水) 午前11時~	いなみ木彫りの里 創遊館		井波支所 ☎82 0906
福野				福野支所 ☎22 3019

対象 昭和32年4月1日~33年3月31日に結婚されたご夫婦

対象 昭和33年1月1日~12月31日に結婚されたご夫婦

ご夫婦のうち、どちらかが都合で来場できない場合、お一人での参加も可能です。

砺波散村地域研究所「庄川上流地域見学会」参加者募集

日時 8月4日(土)

午前7時20分

見学地 白川村荻町展望台・合掌造り集落、御母衣電力館

庄川桜、魚帰滝、庄川源流部

(往復徒歩80分)、旧遠山家、帰雲城址

定員 35名(先着順)

参加費 3,000円(含量食代)

募集期限 7月27日(金)

集合場所及び問い合わせ

砺波郷土資料館

(砺波市花園町178)

☎23339

「スイス・アローザ村友好訪問」参加者募集

日程 8月28日(火)~9月2日(日)

費用 約38万円

(別途保険・空港税等あり)

定員 20~30名(最少催行人員15名)

訪問先

アローザ、ツェルマツト、ルツェルンなど

応募期限 7月13日(金)

申込及び問い合わせ

医王アローザ

☎551326

第58回「社会を明るくする運動」の標語募集!

テーマ「犯罪や非行の防止」

または「犯罪や非行をした人の立ち直り」

募集期間 7月1日(日)~31日(火)

当日消印有効

郵送先 法務省大臣官房

秘書課 広報室

〒100-8977

東京都千代田区霞が関1-1-1

Email:

shameinyougo@mji.go.jp

ハガキ表面に「社明標語」と

朱書すること。

メールで応募する場合は、題

名に「社明標語」と入力。

問い合わせ 民生部

住環境課 生活安全係

(井波庁舎) ☎232008

7月22日(日)午後3時30分、

福光庁舎前から「第57回社会を明るくする運動市民パ

レード」が出發します。

裁判員制度の説明に

伺います

裁判員制度は、国民が裁判員

として刑事裁判に参加する制

度で、平成21年までに始まりま

す。職場・町内会・学校などの

単位でご連絡いただければ、動

務時間外・休日等に関わらずいつでも説明に伺います。

内容 ドラマ上映、制度の説明など

申込及び問い合わせ

富山地方検察庁 企画調査課

076-421-4107

メンタルヘルス
(心の健康相談)実施中

精神科医が、50人未満の職場

で働いている方や労働衛生管理

を担当している方のメンタルヘル

ス(心の健康相談)を無料で実

施します。

開催日時 月2回火曜日

午前9時~午後5時

(詳しい日時及び会場は毎月

の「市民カレンダー」参照)

開催日以外やご家族の相談

を希望される場合は、左記ま

でお問い合わせください。

問い合わせ

砺波地域産業保健センター

☎7715

戦時衛生勤務に従事

された方に書状進呈

先の大戦において、外地等(事

変地または戦地の区域)に派遣

され、戦時衛生勤務に従事され

た方に対して、その御労苦に報

いるため内閣総理大臣名の書状

を贈呈しています。ご本人、またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。

対象者 旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方

慰労給付金受給者の方は除きます。

請求期限 平成21年3月31日

2年間延長されました。請求用紙は福祉課にあります。

問い合わせ

総務省大臣官房管理室

業務担当

☎03-5253-5182

民生部 福祉課 社会福祉係

(井波庁舎) ☎232009

守ろう! 確かめよう!
この最低賃金

最低賃金は、常用・臨時・パートアルバイトなど労働者の雇用形態や呼称を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されるもので、この金額に満たないで労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

富山県(地域別)最低賃金時間額

652円

問い合わせ

富山労働局 賃金室

☎076-432-2735

砺波労働基準監督署

☎33323

消費者の知恵 26

～クーリング・オフ～

クーリング・オフとは、訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、「特定商取引法」で指定された商品・サービス・権利については、契約書面を受け取った日から起算して8日以内(マルチ商法及び内職・モニター商法では20日以内)であれば、無条件で契約解除や申し込みが撤回できる制度です。路上で呼び止められて店へ連れて行かれた場合や、目的を告げられずに電話などで店舗等へ呼び出された場合にも適用されます。



クーリング・オフの方法

証拠が残るよう必ず書面で行います。ハガキを配達記録郵便にして出しましょう。必ずハガキ両面のコピーを取っておいてください。クレジットを利用した場合は、販売店と信販会社の両方へハガキを出してください。

クーリング・オフが適用されない契約

消費者が、自分で店舗に出向いた場合や通信販売で購入した場合は、クーリング・オフが適用されません。業者が独自のクーリング・オフ制度を取り入れているところもありますので、契約書はよく確認しましょう。

問い合わせ

富山県消費生活センター

☎ 076-432-9233(消費生活相談)

☎ 076-433-3252(金融相談)

富山県消費生活センター高岡支所

☎ 0766-25-2777(相談専用)

民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 232008

新人権擁護委員ご紹介

7月1日付けで、山本英介氏(井波地域)と高屋康順氏(福光地域)の二人が、新しい人権擁護委員として法務大臣から委嘱されます。人権擁護委員のみなさんは、各地域で人権相談を行っています。お気軽にご相談ください。



山本 英介氏



高屋 康順氏

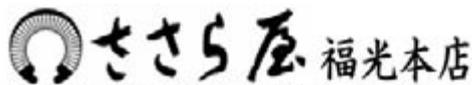
相談日時・会場は、毎月の「市民カレンダー」をご覧ください。
問い合わせ 総務部 総務課 総務係(福野庁舎) ☎ 232003
市社会福祉協議会 ☎ 0928

自衛官募集

募集種目	応募資格	募集期間	試験日
航空学生	高卒(見込)で 21歳未満の方	8月1日(水) 9月7日(金)	1次:9月22日(土) 1次:9月17日(祝)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	年間を通じて募集	10月採用:9月1日(土) 3・4月採用: 9月18日(火)・19日(水)
2等陸・海・空士			男子
	女子		

申込及び問い合わせ 自衛隊高岡地域事務所 ☎ 0766-21-2411

お中元におすすめ! ささら屋送料サービスプラン



〒939-1702 南砺市吉江中 1213 TEL: 0763-52-6785

☎ 0120-29-3308 <http://www.sasaraya-kakibei.com/>

こぎりこ<大缶>3,150円(税込)
しろえびせんべい有磯のしらべ<大缶>3,150円(税込)
福光セット 5,082円(税込)



三協立山アルミ

自分らしさが表現できる、
オリジナリティあふれる
ファサードシステムです。

ファサードエクステリア
アクセント

エクステリア商品のご相談は TEL.0766-20-2261 <http://www.exteriorworld.jp/>

STプロダクツ株式会社 福野工場/〒939-1501 南砺市本江2600-1 TEL.0763-22-1200

ファミリーマート福光バイパス店

7月30日 は土用丑の日
うな重予約承り中!!

あなたと、コンビニに、

お得なファミマカード
会員 随時募集中!!

FamilyMart

福光バイパス沿い
☎ 52-6504



知って得する健康と医療のお話

「内臓脂肪貯金はホドホドに」

南砺市民病院 保健福祉医療部長(医師) ^{てまる りえ} 手丸 理恵



世の中、メタボリックシンドロームが花盛りです。もともと我慢することに慣れていたはずの日本民族は、稀代の高度成長がもたらした豊かな食生活を、内臓脂肪蓄積に遭しました。メタボリックシンドロームは、内臓脂肪蓄積に端を発して、高血圧・糖尿病・脂質異常など血管の老化を早める疾患が重なる症候群です。そしてその末路は、脳梗塞・心筋梗塞・認知症・寝たきり状態など老後の姿を決定付けるシビアなもの。背景には、日々の飲食から得られるエネルギーが、仕事や活動・運動などで消費されるエネルギーよりも常に過剰になっている過栄養状態があります。こうして余ったエネルギーは、内臓脂肪として蓄積されていきます。過剰な内臓脂肪は、残念ながらせっかく貯蓄しても血管を痛めてしまう悪玉の脂肪です。

かけがえのない人生です。健康長寿をまっとうするために、ほどほどの体型を保つ習慣を身に付けましょう。

そうそう、もうひとつ。喫煙も内臓脂肪を貯め込む作用があることを付け加えておきます。

【平成20年4月採用南砺市病院職員募集】

●募集職種及び人数

南砺市民病院

医師若干名、看護師12名
作業療法士1名
診療情報管理士または
医療情報技師1名

公立南砺中央病院

医師若干名
看護師20名
助産師3名

●応募資格 平成20年3月卒業見込みの方または当該免許取得者

●応募期限 7月30日(月)必着

●応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、下記まで持参または郵送

申込書及び募集要項は、医療局、各病院・診療所、各行政センターにあります。

市ホームページの医療局ページに詳細を掲載しています。

申込及び問い合わせ

医療局(公立南砺中央病院内) ☎ 2220

〒939 1724 南砺市梅野2007 5

南砺市民病院7月の「いきいき若返り講座」

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。お気軽にお越しください。

●タイトル 「知って得する！糖尿病の豆知識」

●日時 26日(木) 午後2時～4時

入場
無料

会場及び問い合わせ 南砺市民病院2階 健康管理科 ☎ 1475

医師会による時間外診療変更

公立南砺中央病院では、南砺市医師会による時間外診療を、7月から日曜日に変更します。なお、夜間及び土・日・祝日の時間外診療は、従来どおり行います。

各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院

☎ 1475

南砺市立福野病院

☎ 3555

公立南砺中央病院

☎ 0001

平診療所

☎ 2500(医科)

☎ 2102(歯科)

上平診療所

☎ 3232

利賀診療所

☎ 2013

医療局

☎ 2220

(公立南砺中央病院内)

スタッフ紹介

南砺市民病院
内科医師

ほうのき ひさえ

朴木 久恵



昨年12月から勤務しています。専門は糖代謝です。

全国の「糖尿病が強く疑われる人」は約740万人、「糖尿病の可能性を否定できない人」は約880万人、計約1,620万人で、成人の6人に1人が糖尿病が糖尿病予備軍と推定されます。増え続ける糖尿病を、少しでも早く、食事・運動療法を中心に治療し、合併症を予防したいと考えています。

糖尿病・高血圧・高脂血症などのいわゆる生活習慣病は、患者さんとコメディカルスタッフとともに治療していく疾患です。これからも、みなさんとともに精進していきたいと思えます。どうぞよろしく願います。



7月の医療案内

【休日当番歯科医】

●富山県歯科保健医療総合センターのホームページ
<http://www.ff.iij4u.or.jp/tdhc/>

診療時間：午前9時～午後5時

7/1 エントランス歯科 庄川 ⑧2 6734

7/8 おくだ歯科医院 砺波 ③4 1182

7/15 成瀬歯科医院 福光 ⑤2 0552

7/16 中尾歯科医院 福野 ②2 2489

7/22 棚田歯科医院 福光 ⑤2 0296

7/29 川口歯科医院 城端 ⑥2 0105

都合により変更になることがあります。
受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科

外傷は対象外。

受付時間 月～土 午後8時～10時30分

日、祝祭日、年末年始
(12/31～1/3)

午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方箋など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)

内科 ☎③4 5005

小児科 ☎③4 7744



24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

7月のテーマ

- 月 予防接種の効果
- 火 冷房病とその予防
- 水 睡眠中の口の渇き
- 木 なぜ入れ歯が必要なのでしょう?
- 金 むち打ち症と低髄圧症候群
- 土・日 転倒予防・自己診断しましょう

富山県保険医協会



国民年金

社会保険庁から 年金記録問題に関する 緊急のお知らせ

この度の年金記録をめぐる問題については、大変ご心配をおかけしており、心からお詫び申し上げます。

- 年金記録問題に対する新対応策
 - ・被保険者・年金受給者のみなさんには、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を順次発送します。疑問があればお問い合わせください。
 - ・約5,000万件の未統合記録を、被保険者・年金受給者の記録と突き合わせ、統合されていない可能性がある方にはお知らせします。
 - ・社会保険庁や市町村に記録がない場合は、領収書等の証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などを根拠として、第三者委員会で判断してもらう仕組みを作ります。
- 社会保険事務所での年金記録相談窓口開設
 - 夜間窓口 6・7月の平日は午後7時まで受付を延長
6月26日(火)・27日(水)・29日(金)、7月24日(火)～26日(木)は、コンピュータによる相談は午後6時までとします。
 - 休日窓口 7月14日(土)午前9時～午後4時30分
全国どの社会保険事務所でも相談できます。

無料電話相談実施中です。

フリーダイヤル 0120 657830(24時間対応)

インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得もご利用ください。 <http://www.sia.go.jp>

7月17日(火)から 「ねんきんダイヤル」が変わります

保険料の納付と免除に関する案件を除き、年金に関する相談はこちらへお願いします。

- 電話番号 イイロゴ
0570 05 1165(市内通話料でOK、携帯電話使用可)
IP電話・PHSは「03 6700 1165」へ。
- 音声ガイダンス
1:年金を受けている方、年金証書をお持ちの方
2:年金の加入記録・見込額試算の申し込みや年金の請求方法など
- 受付時間
月～金 午前8時30分～午後5時15分
(月曜日(休日の場合は火曜日)は午後7時まで)
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
(11月は、第2・4日曜日と第4土曜日にもこの時間に受付)
祝日及び12月29日～1月3日は利用できません。

問い合わせ

富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③3 1259

年金相談 (相談時間は午前10時～午後3時)

地域名	開設日	開設場所
城端	7月10日(火)	城端行政センター
福光	7月13日(金)	福光行政センター
城端	7月24日(火)	城端行政センター
福光	7月27日(金)	福光行政センター



いなみ太子伝 観光祭2007

- 25日午後7時30分から行われる
「木遣り踊り町流し」には、井波中学校の生徒も参加! -

7月24日(火)・25日(水)・28日(土)
八日町通り、本町通り、瑞泉寺境内

(内 容) 木遣りレース、氷の彫刻フェスティバル、
八乙女一座特別公演 など

会場及び問い合わせ
いなみ太子伝観光祭実行委員会(井波商工会内) ☎ 0184

第52回 福光ねつおくり七夕祭り

7月19日(木)~22日(日) 福光商店街一円

(内 容) 民謡街流し、なんとめでた花火大会、
ねつおくりYOSAKOI、土用のサンパ など

問い合わせ
福光ねつおくり七夕祭り実行委員会(福光商工会内) ☎ 2038



7月の
イベント



虫干法会

- 気合とともに米俵を担ぎ上げる
「盤持大会」は迫力十分。22日午後開催です! -

7月22日(日)~28日(土) 城端別院善徳寺

(内 容) お茶会、蓮如太鼓披露、善徳そうめん販売、屋台村、
チョンガレ踊り(いずれも22日) など

問い合わせ 城端別院善徳寺 ☎ 0026
城端商工会 ☎ 2163

日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
7月15日(日) 午前10時~午後5時	第6回権次郎まつり -人気の権次郎牛丼は限定600食。ドラムワークショップ、歌謡ショーもあるよ!-	菘谷地区公民館(城端) 菘谷地区村づくり協議会 ☎ 1313
7月21日(土)~ 29日(日)	太子伝会 -1年に一度、聖徳太子の一生を解説し遺徳を偲ぶ「絵解き」が行われます-	井波別院瑞泉寺 ☎ 0004

統計なんと

- 人 口 57,815人(-64)
- 男 性 27,686人(-21)
- 女 性 30,129人(-43)
- 世 帯 数 17,322戸(+5)

平成19年6月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

またまた締切当日(6/18)にこの欄を書いています。現在、国会では、年金問題や公務員改革等について論戦が続いています。そのあおりを食ったのが参議院議員選挙の投票日。つい、日程を入れることができなくなってしまいました(P4参照)。「下々の事も考えて早く決めてくれ!」と言いたところですが、それで審議が不十分になるのも困ります。ご迷惑をおかけしますが、後日お届けする「投票所入場券」やメディアを通じて投票日をお知りになり、「期日前投票」制度なども利用して、是非とも投票していただきたいと思ひます。

さて、夏本番を迎える7月。今年は「ラニーニャ現象」により、猛暑の予報が出ています。梅雨入りの遅れからみてもどうやらの中しそうな感じ。ウナギを食べて、夏バテを防ぎましょうね。(よっこ)