

なんど 広報

No.33 平成19年7月25日発行

2007.8



みんなの願い、天まで届け!

井波公民館主催の「七夕まつり」
約250本の七夕飾りが火にくべられました。

木彫刻キャンプいよいよ開幕! 2

CONTENTS =====

- | | |
|--|---|
| ETC車載器の購入を助成します! 4 | 消防からのお知らせ 16
いざ見せん!各分団の消防魂 |
| 市民の健康状況を知ろう 5 | なんとインフォメーション 18
廃油(天ぷら油)の資源集団回収を行っています |
| なんとトピックス 6
「楽寿荘」増改築工事で完全個室化
「市政バス」に参加しませんか | 市民健康カレンダー・市民カレンダー |
| なんとこのひろば 8
「14歳の挑戦」広報業務にチャレンジ! | |



南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 07
INAMI INTERNATIONAL WOODEN SCULPTURE CAMP IN NANRO-CITY
2007.8.18(SAT)~9.1(SAT) 開催地/富山県南砺市 いなみ木彫りの里周辺



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード



なんとみらいちゃん
(木彫刻キャンプバージョン)

木彫刻キャンプ

8月18日(土)~9月1日(土)
いなみ木彫りの里周辺

いよいよ

“木彫りを通して世界をつなぐ”をテーマに、4年に一度開催される「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 07」。海外12か国12名、国内4名、井波地域2グループの彫刻家が、2週間にわたり野外で木彫刻作品を公開制作します。

期間中は、木彫刻体験コーナーや世界の食文化交流、Let's盆おどり&よさこいなど、関連イベントも盛りだくさんです。招待作家やボランティアのみなさんと、生きた国際交流ができるまたとない機会です。みなさん是非会場にお越しください。



木彫刻キャンプを盛り上げる4の方にインタビュー



コーディネーターと連携し、招待作家に気持ちよく制作してもらえる環境を整えるのが制作部の仕事です。約30人の部員が所属し、制作用の原木のチェックや、必要最低限の道具を揃えることなど、これまでに様々な準備を進めてきました。

招待作家にケガやトラブルがなく、無事に終了してくれるのが第一ですが、文化の違いを肌で感じ、自分の感性に影響を受けながら制作していくのが木彫刻キャンプの醍醐味です。自分も、ハンガリーなど海外を訪れて制作したことがあります。世界の作家が集う木彫刻キャンプは、海外に行ったことのない若い作家にとって、異文化を体験できるまたとない機会です。来場者はもちろんのこと、これからの井波彫刻を担う若い作家にとっても、意義のあるものにしたいと張り切っています。

コーディネーターは、木彫刻キャンプを裏から支える縁の下の力持ち役です。事務局との下準備や、招待作家の宿泊先の世話、制作テントの配置場所決定、はたまたポスターの図案担当の割り振りまで、ありとあらゆることに携わります。前回の木彫刻キャンプ終了と同時に、その反省点を活かしながら準備を進めてきました。

木彫刻キャンプ期間中は、主に招待作家のトラブル処理が仕事になります。文化・生活習慣が違えばトラブルが生じるのは当たり前。むしろ、トラブルを楽しむぐらいの気持ちで事にあたります。

いろいろ困難もあると思いますが、たくさんの方に来ていただき、是非成功させたいと思っています。会場では、作品制作にも携わります。みなさん応援よろしくをお願いします。



これまでの木彫刻キャンプにはなかった企画として、期間中「模擬店」を開店します。また、序盤に勢いをつけるため、19日(日)に「Let's盆おどり&よさこい」を開催します。盆踊りやヨサコイを通じ、招待作家をはじめ婦人会や子どもたちにも参加してもらい、みなさんに手軽に楽しんでもらおうと思っています。

せっかく大勢の方が訪れるこの機会を無駄にしないため、「お楽しみチケット」も発行する予定です。1,000円で1,200円の買い物ができるこのチケット、商店街の活性化に是非役立てたいと思います。このほか、会場から瑞泉寺・八日町通りへアプローチするイベントができないかも考えています。我々民間の協力で木彫刻キャンプを成功させ、井波地域、そして南砺市を盛り上げていきます。



最終日の9月1日(土)招待作家と共にお国自慢の民族料理を調理し、来場者にふるまう「世界の食文化交流」を担当しています。毎回、「スパイスが強いのか? 繊細な味付けなのか?」と、どんな料理が出てくるのか興味深く、言葉の壁を乗り越えながら調理するのが楽しいイベントです。今回は、井波支部だけでなく、南砺市食改8支部の力を結集し、約100人の会員が参加します。暑い時期のうえ野外での調理、衛生面には十分注意し、安全な料理の提供に努めます。みなさん、世界の味に関心を持ってください。評判の良い料理は、今後の食改の活動にも取り入れていきます。「食べることは元気の源、世界共通!」の意識で木彫刻キャンプを盛り上げます。みなさんのご来場をお待ちしています



池部 恵子さん
(南砺市食生活改善推進協議会長)

スキヤキ会場と結ぶ 無料シャトルバス運行

8月25日(土)・
26日(日)の両
日、スキヤキ・
ミーツ・ザ・ワールド2007



(会場:福野文化創造センター)と木彫刻キャンプ会場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。木彫りと合わせて世界の音楽も楽しもう!

25日(土)出発時刻

スキヤキ → 木彫刻キャンプ
12:00 13:00 14:00 15:00
16:00 17:00 18:00 21:30

木彫刻キャンプ → スキヤキ
12:30 13:30 14:30 15:30
16:30 17:30 18:30

26日(日)出発時刻

スキヤキ → 木彫刻キャンプ
12:00 13:00 14:00 15:00
16:00 17:00 18:00 19:00

木彫刻キャンプ → スキヤキ
12:30 13:30 14:30 15:30
16:30 17:30 18:30

開閉会式のご案内

入場無料

開
会
式

8月18日(土)

アテンションイベント 17:30
聖徳幼稚園ドラム演奏

開会式 18:00
こきりこの風(片山瞳山、ほか)
招待作家紹介 など

ウエルカムパーティー 19:00
五箇山深山会民謡、送熱太鼓・越中井波八乙女風神太鼓 など



閉
会
式

9月1日(土)

アテンションイベント 17:30
福光もちつき太鼓
保存会和太鼓演奏

閉会式 18:00
参加証授与・記念品贈呈、招待作家のスピーチ など

フェアウェルパーティー 19:00
スキヤキ・スティール・オーケストラとフェリスダーチィ
によるサンバ、花火打ち上げ など



● 会 場 井波総合文化センター

一般向け駐車場は、井波小学校、ラフォーレ、大建工業に用意してあります。

問い合わせ 井波行政センター ☎ 1180



会場本部(いなみ木彫りの里 創遊館内) ☎ 3516 8月10日(金)以降使用可。

キャンプ実行委員会(井波総合文化センター内) ☎ 5885

ホームページ <http://camp2007.city.nanto.toyama.jp/>

会場案内図、期間中のスケジュール、キャンプ関連イベントなどの詳細は、今月号と一緒にお届けしたリーフレットをご覧ください。

ETC車載器の購入を助成します!



～ 東海北陸自動車道全線開通キャンペーン ～

欧米に比べ、日本のインターチェンジ間隔は2倍もあると言われています。国では、その間隔を縮めるため、比較的運営経費の安いETC専用のインターチェンジ(スマートIC)を増設する方針です。

市では、今年度末に予定されている東海北陸自動車道全線開通を記念し、高速道路網の有効活用と交通の円滑化を図るため、ETC車載器購入の助成を行います。

問い合わせ
建設部 土木課 道路係(福光庁舎)
☎ 2021

- 助成対象
 - ・ 市内に住所を有する方または外国人登録をされた方
 - ・ 市内に事務所または事業所を有する法人
- 助成要件
市に登録されたETC車載器代行登録店で新たにETC車載器を購入し、助成対象の方が所有または使用する車両にセットアップした場合
- 対象車種 全車種
- 助成金額 ETC車載器1台につき4,000円(税込み)
- 助成台数 1,000台
- 助成期間 8月1日(水)～平成20年3月20日(祝)
台数に達した時点で締め切ります。
- 申請手続き
購入の際に代行登録店で補助金交付申請を行ってください
4,000円値引きした額で購入できます。
代行登録店は、市ホームページをご覧ください。

市民交流バスツアー 参加者募集

市が交流している愛知県半田市と東京都武蔵野市を訪れます。バスツアーに参加し、更に友好を深めましょう。



はんだ山車まつりツアー

日程 10月6日(土)・7日(日) 1泊2日
内容 5年に一度、市内10地区31台の山車が集結する勇壮な祭りを栈敷席でゆっくりと見学。五箇山民謡の友情出演もあり。

参加費 30,000円/1名

募集期間 8月1日(水)～31日(金)

むさしの青空市ツアー

日程 11月10日(土)・11日(日) 1泊2日
内容 南砺市をはじめとする友好都市の物産販売や、市民団体の各種出店コーナーなど、一大市民交流の場に参加。市役所表敬訪問、吉祥寺シアターや市立美術館なども見学。

参加費 32,000円/1名

募集期間 8月1日(水)～9月20日(木)

- 参加資格 18歳以上の市民(高校生は除く)
- 定員 40名(最少催行人数20名)
申し込み多数の場合は抽選。
集合場所等詳細は、後日参加者にお知らせします。
- 応募方法 各行政センターにある募集チラシに必要事項を記入して提出

第3回 健康と福祉の祭典 「記念講演」

入場無料

- 日時 9月30日(日) 午後2時～
申し込み不要です。
- 会場 井波総合文化センター
- 演題 「夫婦二人三脚
健康でいつまでも」

● 講師
広瀬久美子氏
(フリーアナウンサー)

問い合わせ
民生部 健康課
(井波庁舎) ☎ 2011



友好交流協会 上半期パネル展開催

ギリシャ・紹興市への派遣やリッチモンド小学生の受け入れ事業など、上半期に行った交流事業をパネルにして展示します。入場無料。たくさんのご来場をお待ちしています。

期間 8月1日(水)～15日(水)
会場 福光福祉会館

申込及び問い合わせ 南砺市友好交流協会(福光福祉会館内) ☎ 3022 ホームページ <http://www.nanto-ykk.org/>

市では、総合計画の基本方針の一つである「健やかなやすらぎのまちづくり」の実現に向け、今年3月、みんなで取り組む健康づくりの指標・目安となる「南砺市民健康プラン」を策定し、健康づくりを進めています。今回、このプランの中から、市民の健康状況の一部をご紹介します。

死因トップは循環器疾患とがん！ 心の病にも注意

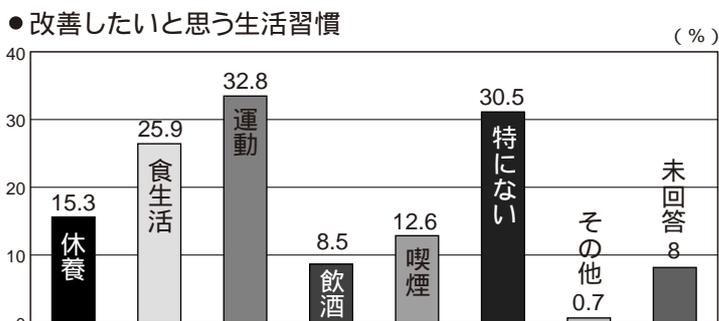
平成17年度の南砺市における主要死因別割合では、循環器疾患（脳血管疾患や心疾患）とがん（悪性新生物）が全体の約6割を占めています。がんの中では、男女とも胃がんは減少しているものの、男性は肺がんと大腸がんが、女性は大腸がん、肺がん、乳がんが増加傾向にあります。



また、自殺による死亡率（人口10万人）が、県全体では30.7人なのに対し、南砺市では44.7人と約1.5倍となり、心の健康も大きな問題となっています。

「命を守る早期発見、がん検診を定期的に！」
「増やそう睡眠、減らそうストレス」

健康に対する意識と行動は



市民アンケート調査によると、自身の健康状態について「健康である」「どちらかといえば健康である」と答えた方が約7割で、約3割の方が健康に何らかの不安を抱えています。また、自身の生活習慣では、運動不足を自覚するとともに、食生活改善の必要性を感じている方が多くなっています。

「はじめよう! 続けよう! 自分にあった運動を」
「見直そう、自分にあったバランスの良い食事に!」

市では、現在、基本健康診査を実施しています。基本健康診査は、心臓病や高血圧、糖尿病などの循環器疾患や、生活習慣病を早期発見するために行うものです。年に一度は必ず受診し、自身の健康状態をチェックしましょう。

詳しくは、毎月の「市民健康カレンダー」をご覧ください。

国保からの お知らせ

平成20年4月、国民健康保険 制度が改正されます



<改正のポイント>

- 乳幼児に対する自己負担割合（2割）の軽減対象年齢が、3歳未満から義務教育就学前へ拡大
- 70歳以上75歳未満の方の自己負担割合が、1割から2割へ引き上げ
ただし、現役並みの所得がある方は3割負担です。
- 退職者医療制度の対象年齢が65歳未満へ変更
- 75歳以上を対象とした「後期高齢者医療制度」（現在の老人保健医療制度）の創設
国保資格を喪失後、この制度の被保険者となり保険料を負担することになります。
- 40歳以上75歳未満の方を対象とした「特定健診」と「特定保健指導」の実施
- 「高額医療・高額介護合算制度」の創設
医療費が高額になった世帯に介護保険受給者がいる場合、医療保険と介護保険で合算した限度額を適用します。
- 療養病床入院時に「食費・居住費」負担が必要な方の対象年齢が、70歳以上から65歳以上へ変更
- 65歳以上75歳未満世帯の世帯主の国民健康保険税が、年金から天引きへ

問い合わせ 民生部 健康課(井波庁舎) ☎2011

「楽寿荘」増改築工事で 完全個室化

7/3
(火)

昨年9月から進められてきた、砺波地区老人福祉施設組合「養護老人ホーム楽寿荘」の増改築工事が完了し、溝口市長、安念砺波市長、桜井小矢部市長ら約100名が出席して竣工式が行われました。

楽寿荘の定員は50人。工事は、二部一部屋体制から念願の完全個室化を図り、老朽化した各種施設を更新して、居住環境を良くするために行われました。

増築部分の延床面積は1,345

m²で、改築部分の延床面積は1,730m²。鉄筋コンクリート造り2階建てで、洋式居室46室(内2室はショートステイ)、和式居室6室を備えています。

食堂兼リビングのバリアフリー化を図り、ポイラー・空調・厨房設備が更新され、エレベーター・個人浴室が新たに設置されました。総事業費は4億5,500万円。県補助金8,437万5千円のほか、組合を構成する南砺市、砺波市、小矢部市が、入所者数等を勘案し、それぞれ3億1,527万円、3,893万円、1,642万5千円を分担しています。

式では、組合の管理者を務める溝口市長が、「砺波地区における高齢者福

祉施設の拠点の一つとして、ますます重要な役割を果たしていきま

す」と、式辞を述べ、テープカットを行って竣工に華をそえました。

楽寿荘は、来春、同じ自治体構成である、砺波地方介護保険組合へ統合し、議会・総務部門の業務集約を図っていく予定です。

【養護老人ホーム楽寿荘】

〒932-0228

南砺市井波2200番地

☎2003



老人短期入所事業(ショートステイ) をご利用ください

楽寿荘では、家族が病気・旅行・冠婚葬祭などのため在宅での生活が困難になった高齢者の方を、一時的にお預かりしています。入所基準がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

- 居室 洋室2部屋(8畳程度)

問い合わせ 民生部 福祉課 長寿係(井波庁舎)
☎2009
地域包括支援センター ☎2034

「市政バス」に参加しませんか

市政について理解を深めてもらい、ご意見・ご要望をお聞きする市政バス 第1回「市議会見学とリサイクル現場見学」、第2回「南砺市の情報政策と児童福祉」の2コースを開催し、合わせて27名の方が参加されました。

【主な意見・要望】

- ・ 議会の一般質問を傍聴できてよかった
- ・ 分別を間違つと、せつかくの資源がごみになることがわかり、分別に対する認識を新たにしたい
- ・ 天ぷら油からバイオディーゼルの精製されるのは知っていたが、9割も精製できると聞いて驚いた
- ・ 毎週見ている広報番組の制作状況がよくわかった



6月19日(火) 情報ふれあいセンター

- ・ 実際にパソコンを触ってみて、80歳の手習いをしたくなった
- ・ 体験コースはとてもよいので、これからも続けられるべき

今年度は、あと4コースの市政バスを実施します。申し込み等詳細は、『広報なんと』5月号『10ページ』をご覧ください。

「一足お先に芸術の秋」コース

8月25日(土)

「市議会見学と南砺市の観光」コース

9月11日(火)

「南砺市の医療と利賀ダム建設現場見学」コース

11月7日(水)

「水の流れと南砺市の医療」コース

11月22日(木)

申込及び問い合わせ

総務部 情報政策課 広報係

(福野庁舎) ☎ 23 2032

「身近な奉仕」が評価されました



井波赤十字奉仕団(団員72名)が、「平成19年全国赤十字大会」において、奉仕活動の推進に特に顕著な功績のあった団体に贈られる厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。

溝口市長に受賞を報告した中村美恵子委員長は、「団員みんなで受賞を喜んでいきます。これからも身近な奉仕を続け、地域に貢献できるよう頑張ります」と、更なる精進を誓っていました。

なお、中村委員長は、指導者として顕著な功績のあった方に贈られる社業功労者特別表彰も受賞されました。



6月8日(金) 紙容器包装リサイクル現場

地域の福祉向上に 尽力されています

定村弘さん(福光)が、民生委員児童委員連絡協議会長として12年にわたって地域の福祉向上に尽力されたことが評価され、平成19年度全国民生委員児童委員連合会会長表彰を受賞されました。

溝口市長を訪れた定村さんは、「高齢化も進んでいるので、これからも地域での見守り等を充実していきたい」と、新たな決意を語りました。



「ご寄附感謝します

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ事業へ

井波金融協会 20万円

川田工業(株) 50万円

株森組 10万円

(株)ミヤシゲテクノ 10万円

東洋道路興業(株) 10万円

福野小学校へ

浅田美和子さん(福野)

書画6点

「14歳の挑戦」 7/9日・10日 広報業務にチャレンジ

中学2年生が、事業所・施設で職場体験やボランティア活動に従事し、社会の厳しさや将来の仕事について考える「14歳の挑戦」。福野中学校の3名の生徒が、広報係を挑戦の場を選びました。カメラやマイクを握り、他の事業所で働く同級生や指導ボランティアの方を取材したほか、広報番組「むすんでなんと!」に出演し、キャスター役も務めました。2日間で、いろんなことを感じてくれたようです。

富永麻莉さん

初めてのインタビューでしたが、不思議と緊張はしませんでした。質問を忘れていましたが、楽しみながら撮影できたと思います。

スタジオの収録では、「この模様がテレビで放送されるのか」と思うと、不安とワクワクした気持ちの両方が込み上げてきました。カッコ良くしゃべりたいという気持ちもありましたが、プロと比べると、声の出し方やイントネーションに格の違いを感じました。原稿もその場でどんどん変更され、結構難しい仕事だなと思いました。

山 真美子さん

初めてのインタビューなので、最初はものすごく緊張しました。なかなか上手くいかず、何度もやりなおしになり、「どうして上手くできないのだろう・・・」と落ち込みましたが、最後にはなんとか成功させることができました。

スタジオでの収録は、緊張しながらも無難に終えましたが、プロのキャスターやリポーターが、いつもスラスラと原稿を読み、視聴者にわかりやすく情報を伝えているのがとてもすごいことだと感じました。

貴重な体験をさせていただき、すごく勉強になりました。

高橋佳奈さん

インタビューの前に、質問内容を整理し、取材先に電話でアポを取りました。何か新しいことを始めるときは、事前にしっかり準備を整え、満足できる仕事になるよう努力することが大切だと学びました。

また、「むすんでなんと!」に出演してみて、自己満足で終わるのではなく、視聴者に聴きやすく伝わりやすい工夫することが大切だと感じました。

反省することも多くありますが、楽しく取材ができ、いろいろ経験も積めてとてもよかったです。インタビューの写真は、生徒が交代で撮影しました。



夏バテ予防に効果あり! 6/28日 ハウスもののオクラ初出荷

福光地域の高宮営農組合が、「とやま」てんこ盛りプロジェクトの一環として、今年初めてハウス栽培ものオクラを出荷しました。窪田謙治組合長は、「オクラ本来の甘みが際立ち、美味しさに驚いています。夏バテ予防に効果がある"ヌルネバ"食品をお楽しみください」と、早速PRに努めていました。

露地ものも合わせ、9月中旬までに計7万本が出荷される予定です。

ハナショウブ 6/23[±]・24^日 色鮮やかに!

高瀬遺跡は、平安時代初期(約1200年前)の荘園を管理する役所跡です。復元された曲水には、80種4万株に及ぶハナショウブが植えられており、満開となるこの時期にあわせて「高瀬遺跡菖蒲まつり」が開催されます。33回目となる今回も色鮮やかに咲き誇り、訪れた大勢の来場者を楽しませました。

好天に恵まれた23日(土)は、富山スカウトバンドのみなさんによる勇壮なパレード演奏で幕を開け、井波地域の各保育園・幼稚園の年長児によるお遊戯などが行われました。

また、婦人会など各種団体による屋台や地酒コーナーなどが設けられ、ハナショウブを眺めながら舌鼓を打つ人で賑わっていました。



【子供あんどんコンクール結果】

最優秀賞：寺西 彩華 優秀賞：山根 賢
金賞：川田安希穂(幼児)
杉森 千夏(小学校低学年)
藤崎 磨美(小学校中学年)
石岡亜紀子(小学校高学年)
畑 詩織(中学生)

聖地で開催 7/7[±]・8^日 南京玉すだれの祭典

今月の表紙

7/7[±]

川に流すのが一般的な七夕飾りですが、井波地区の七夕まつりでは、川の水が滞るのを防ぐため燃やすことにしています。会場の井波小学校グラウンドには、各家庭や公共施設から、約250本の七夕飾りが寄せられました。

午後7時30分、合図と共に点火されると、大きく炎が燃え上がり、パチパチと竹の爆ぜる音が鳴り響きます。参加者は、空に吹き上げられる短冊などを眺めながら、願いごとが天まで届くよう祈っていました。

有害物質の発生を抑えるため、燃やす際はビニール製の飾りを取り外しています。



江戸時代、旅の放浪芸人が商売の口上として始めた南京玉すだれは、平地域上梨地区の白山宮で奉納される「編竹踊り」が原点といわれています。いわば聖地とも呼べるこの場所に、全国から愛好者約100名が集い、「第2回日本南京玉すだれ選手権大会」が開催されました。

選手権は、予選を勝ち抜いた個人10人、団体10組で争われました。「あ、さて、あ、さて...」のお馴染みのフレーズとともに、犀川大橋や庄川大仏など、お国自慢を盛り込んだ手捌き・口上を披露。満員の観客も一緒に手拍子を打ち、日本古来の民衆芸能に酔いしれていました。

なんとQ&A ピックアップ④

Q 平成19・20年度の入札参加資格定期受付に申し込みを忘れてしまったのですが、今からでも間に合いますか？

A 現在も随時受け付けています。なお、資格有効期間は、「登録日～平成21年3月31日」となります。

問い合わせ 財政課 管財係 ☎②3004

Q 『広報なんと』用の新しい綴り台紙が欲しいのですが？

A 大変申し訳ありませんが、今のところ新しい台紙の製作予定はありません。お手

数をおかけしますが、長い綴り紐に取り替えたり、古い号については、南砺市にちなんだお手製の台紙を作られるなどしてご対応いただけないでしょうか。新しい台紙は、もう少し年数を経過してから製作します。

なお、現台紙には若干在庫がありますので、お近くの行政センターに問い合わせいただければ、1部お渡しすることも可能です。

問い合わせ 情報政策課 広報係 ☎②3032

Q いたるところで野焼きが見られます。何か規制はないのでしょうか？

A 市では、家庭から出る一般的なごみは焼却せず、全てごみステーションに出してもらっています。たとえ少量でも、ビニール袋や食品トレイなど、生活環境に著しく支障（煙や悪臭など）が出るプラスチック類は焼却してはいけません。廃棄物を焼却することは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

市では、野焼きの禁止について広報等を通じ啓発していますが、悪質な場合は、最寄りの消防署または南砺警察署へご連絡ください。

問い合わせ 環境保全室 環境衛生係 ☎②3035

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ミカ レホト Mika Lehto

～暑い夏は水と戯れよう！～

暑くなってきましたね。いよいよ夏本番を迎えますが、みなさんいかがお過ごしですか？

さて、私は、学校の1学期が終わったら少し夏休みを取りフィンランドに帰省してくる予定です。フィンランドの学校は、日本のような3学期制ではなく、2学期しかありません。1学期は8月中旬からで、2学期は1月から5月下旬まであります。そのため、卒業式も夏休み前の5月下旬に行います。夏休みは、およそ2か月半もあります。私は、日本に来て初めて6・7月も学校に来ました。最初はちょっと変な気分で

したが、段々慣れてきました。

私が英語を教えている学校にはプールがあることを知り、とても嬉しく思いました。実は、私は泳ぐのが大好きで、今から学校の水泳大会を楽しみにしています。

子どもの頃は、夏になると必ず湖で泳いだり遊んだりしました。あれほど楽しい思い出はありません。みなさんも、暑い夏は海やプールを訪れ、水と戯れてみませんか！



利賀小学校のみんなと

「いただきま～す朝ごはん」②6

【ピザコロ】 食改井口支部 伊勢美代子さん

材 料(4人分)

コロッケ……………2個
玉ねぎ(中)……………1個
ピーマン……………1個
パプリカ(黄)……………1/2個
卵……………1個
マヨネーズ……………大サジ3杯
ケチャップ……………大サジ5杯
タバスコ……………少々
とろけるチーズ……………1枚
レタス、エンドウ豆を付け合せに。



作り方

ボールに、玉ねぎ、ピーマン、パプリカを薄切りにして入れ、卵、マヨネーズを加え、ざっくりと混ぜ合わせる。フライパンを熱し、2cm角に切ったコロッケを入れ、衣がややカリカリになるまで焼く。

の上に を平ら(お好み焼き風)に流し入れ、ケチャップ、タバスコ、とろけるチーズを順に入れてふたをずる。チーズが溶けたらできあがり。

皿にレタスを敷いて盛り付け、エンドウ豆を付け合わせる。レタスに包んで食べてもよし、食パンにのせてトーストしてもおいしいです。

<一口メモ> コロッケの中のジャガイモは、塩分を体外に排出するカリウムを多く含んでおり、高血圧などに効果があります。また、ジャガイモのビタミンCは、主成分のデンプンに守られているので、加熱による損失が少なく、効率よく摂取できます。

全国大会でも ベストを尽くせ！

市内小学生のみなさんが、県大会で次々と好成績を修め、全国大会への切符を手に入れました。大会での好成績を期待しましょう！

なんと スポーツ 特報！



第23回 全国小学生陸上競技交流大会出場

7月27日(金)・28日(土) 長居陸上競技場(大阪市)
女子400mリレー：西能櫻、橋本美優、田村唯、
高瀬智理、城宝風香(福野小6年)
女子6年100m：宮東帆乃香(福光東部小6年)
抱負：「自己ベスト目指して頑張ります！」

第42回 全日本少年剣道 練成大会出場

7月25日(水)
日本武道館(東京都)
井波剣道
スポーツ少年団
抱負：
「目標は初戦突破！
井波っ子魂を見せ
つけます！」



第12回 高野山旗学童軟式野球選手権大会出場

7月27日(金)～31日(火) 高野山森林公園スポーツ広場、ほか(和歌山県)
井波野球スポーツ少年団
抱負：「初戦に勝って勢いをつけ、上位進出を目指します！」



第27回 全日本バレーボール小学生大会全国大会出場

8月14日(火)～17日(金) 東京体育館、ほか
平バレーボールスポーツ少年団
抱負：「全国大会では一つでも多く勝てるよう頑張ります！」



第24回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場

8月2日(木)～5日(日)
前橋総合運動公園テニスコート、ほか(群馬県)
城端ソフトテニス少年団：早川太一、岩崎悠司
福野ソフトテニス少年団：徳川遵、酒井佑貴人
福光ソフトテニス少年団：
中川瑞貴、石田菜々香、湯浅加奈、北村静花、
江川望、川合静華
抱負：「落ち着いて自分たちのテニスができるよう頑張ります！」

南砺市体育協会表彰受賞

6月17日(日)

福光屋内グラウンドで行われた「第3回南砺市民体育大会」の開会式で、市のスポーツ振興に貢献された方々が表彰されました。

特別表彰 こしひかり(井波)

昨年度、全国ビーチボール競技大会、ジャパンカップビーチボール選手権で優勝されました。

功労表彰

木戸 正春(ベタンク・福光)
菊田 光(ゲートボール・福光)
田嶋孫三郎(ゲートボール・福野)
石村 善作(ゲートボール・城端)
多年にわたり、各協会の役員として団体の発展に貢献されました。



3年に一度の版画公募展開催中

9月2日(日)まで

福光美術館で、「第4回棟方記念版画大賞展」を開催中です。市と版画家棟方志功とのゆかりを記念し、3年に一度開催される公募展で、入選・入賞作品153点を展示しています。

大賞を受賞したのは、遠藤美香さん(静岡県)の木版「眠り」。姉をモデルに、表情に力を入れて制作したそうです。「初めて大きな賞をいただけ嬉しいです」と、喜びを語ってくれた遠藤さん。賞金100万円が贈られました。

「木版の素晴らしい作品が寄せられ、天国の棟方先生も喜んでおられるでしょう」と、前田常作委員長が絶賛したこの公募展。学生など若い世代からの応募も多く、見るものに熱気やパワーを感じさせます。

大賞受賞作は、先月号の「なんとの美術品」で紹介しています。



問い合わせ
福光美術館 ☎75776
休館日…火曜日、祝日の翌日
観覧料…一般5000円
高生3000円
中学生以下無料

「家族のぬくもりをかたちに!!」
写真展モデル募集

仲の良い家族ならどなたでもOK!この機会に、家族のぬくもりを「写真」で残してみませんか!撮影は無料で、先着60組まで。写真は、半切(42×52cm)額入りでもらえます。

- 撮影会 8月23日(木)
午前9時30分～正午
砺波ロイヤルホテル
- 写真展 9月20日(木)～25日(火)
午前9時～午後5時
北日本新聞砺波支社ギャラリー

申込及び問い合わせ
富山県営業写真家協会事務局
(渡辺フォト企画株) ☎2170
ほか県下加盟店

キッズ・アートプロジェクト2007
in 巖浄閣アート大会

参加無料

- 日時 8月4日(土) 午前9時(集合)～午後5時
- 会場 福野高校
(正面に集合、雨天の場合は巖浄閣内で写生大会)
- 対象 市内の小中学生
- 持参品
絵具・鉛筆・墨・クレヨンなど
好きな道具、弁当、水筒
- 展覧会
8月8日(水)～15日(水)
福野文化創造センター



申込及び問い合わせ 福野文化創造センター ☎1125

あずまだち高瀬芸術祭

入場無料

木彫刻家のほか、画家、陶芸家、ガラス作家などが集い、地域の方に楽しんでいただくイベントを展開します。

- 日時 8月30日(木)～9月2日(日)
午前9時～午後9時
- 会場 あずまだち高瀬
- 内容 昔のおもちゃで遊ぶ、キャンドルアート、フリーマーケット など

問い合わせ
木彫展「Do it!!」実行委員会副代表 紺野 慶
☎090 3154 0183 <http://www3.ocn.ne.jp/mokuchou/>



【あずまだち高瀬常設展】

年間を通じ、県内・市内在住の写真家・彫刻家の作品を展示しています。随時作品を入れ替えますので、訪れるたびに新しい作品に出会えます。

問い合わせ
NPO法人心泉いなみ ☎5828

市民健康 カレンダー



平成19年 **8月**



乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物			
3か月児健診 BCG接種	福野・福光	H19年4月生	2日(木)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票 BCG予診票			
	城端・平・上平 利賀・井波・井口		7日(火)		井波保健センター				
8か月育児・ 離乳食相談	利賀・井波 井口・福野	H18年12月生	10日(金)	9:40~10:00	福野保健センター	母子健康手帳 問診票			
	城端・平 上平・福光		23日(木)		城端保健センター				
1歳6か月児健診	城端・平 上平・福光 (他地域は来月)	H18年1月生	29日(水)	13:00~13:20	福光保健センター				
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H16年2月生	28日(火)	13:00~13:20	井波保健センター	母子健康手帳 問診票、歯ブラシ コップ、タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円			
	城端・平 上平・福光		30日(木)		福光保健センター				
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	井波・井口 福野	1歳6か月児 (H17年12月生)	1日(水)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円			
		2歳児 (H17年7月生)		13:40~14:00					
		2歳6か月児 (H17年1月生)	22日(水)	13:00~13:20	井波保健センター				
		3歳児 (H16年7月生)		13:40~14:00					
	城端・福光	1歳6か月児 (H17年12月生)	23日(木)	13:00~13:20	城端保健センター				
		2歳児 (H17年7月生)		13:40~14:00					
		2歳6か月児 (H17年1月生)	8日(水)	13:00~13:20	福光保健センター				
		3歳児 (H16年7月生)		13:40~14:00					
		ゆうゆう相談 (乳幼児の健康・栄養・要予約)	全地域		9日(木)		9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳



健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

希望される方は事前に予約してください。

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
血圧・糖尿病・コレステロール・ 肥満・貧血・家族の健康・など	城端	毎週(月)・(木)	10:00~11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	毎週(月)・(金)		平保健センター	
	上平	毎週(木)		上平保健センター	
	利賀	毎週(火)		利賀保健センター	
	井波	毎週(月)・(水)		井波保健センター	
	井口	毎週(火)		井口保健センター	
	福野	毎週(火)・(金)		福野保健センター	
	福光	毎週(火)・(木)		福光保健センター	
歯科健康相談	利賀	13日(月)	8:30~9:30	利賀行政センター	健康手帳
	井波	20日(月)	8:30~10:30	井波保健センター	
	城端	27日(月)・28日(火)	8:30~10:30	城端保健センター	



各種検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

対象者:40歳以上で、職場等で健康診断を受ける機会のない方

がん検診(胃・子宮・乳房)・骨粗しょう症検診・人間ドックは、事前に申し込んでください。

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
基本健康診査	全地域	10月末日まで	診察時間帯	市指定医療機関	基本健診受診券 健康手帳 負担金1,000円 (75歳以上無料) 基本チェックリスト (65歳以上の方のみ)
胸部レントゲン検診 胃がん検診 (胃がん検診の受付は 9:30まで、要予約)	城端	24日(金)	8:30~11:00	北野軽スポーツセンター	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳 胃がん検診受診券(希望者) 負担金1,000円 (節目年齢無料)
		27日(月)		城端保健センター	
		28日(火)		城端保健センター	
	福野	2日(木)	8:30~10:30	高瀬ふれあい体育館	
		21日(火)		アクティブ東石黒	
		30日(木)		福野体育館	
		31日(金)		すばーく福野	
	利賀	10日(金)	8:30~11:00	スターフォレスト他	
		13日(月)	8:30~12:00	利賀行政センター他	
		井波	20日(月)	8:30~10:30	
福光	3日(金)	8:30~11:00	東太美公民館		
	福野	2日(木)	13:30~14:30	田尻公民館	
		30日(木)		七ツ屋会館	
福光	1日(水)	8:30~11:00	西太美公民館		
胃がん検診	井波	5日(日)	8:30~9:30	井波保健センター	各検診の受診券 負担金 健康手帳
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	城端	9日(木)	13:00~14:00	城端保健センター	
	利賀	23日(木)	17:00~18:00	利賀行政センター	
	福野	23日(木)	13:00~14:00	福野保健センター	
子宮がん検診 乳がん検診	井口	27日(月)	13:00~14:00	井口保健センター	
	井波	5日(日)	8:30~9:30	井波保健センター	
福光	31日(金)	13:00~14:00	福光保健センター		

項目	対象者(全てに該当する方)	会場	持ち物
人間ドック(要予約)	・40~74歳の市国保加入者 ・国保税、その他市税の未納がない方 ・基本健診を受診されない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡病院 南砺市立福野病院 (男性のみ)	人間ドック受診券 保険証 申し込みは、健康課保健係、 保健センターまたは各行政 センターへ。

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎52 1767 FAX 52 6511
 成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課 保健係(井波庁舎) ☎23 2011 FAX 82 4657
 平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎66 8026 FAX 66 8027

平成19年
8月

市民カレンダー



1 (水)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 声楽サマーセミナー2007 ～7日 IOX-AROSA諸施設、ほか 健康・介護相談 9:30～11:30 城端老人福祉センター「美山荘」	5 (日)	男女共同参画フォーラム 13:30～ 福野文化創造センター つばきの郷赤祖父夏まつり 17:00～21:00 赤祖父レイクサイドパーク「集いの広場」 (雨天:井口小学校体育館)
2 (木)	心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター(要予約 ☎②3512)	6 (月)	行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
3 (金)	利賀とがめん蕎麦祭り ～4日 森林組合前「栃の木広場」	7 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
4 (土)		8 (水)	

14 (火)	年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネトピア喜楽」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 万燈会 19:00～21:00 ～16日 井波市街	23 (木)	寺のまちアートinいなみ2007 ～9月17日 井波市街 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
15 (水)		24 (金)	広報なんど9月号発行・配布物配布日 スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2007 ～26日 福野文化創造センター、ほか 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
16 (木)	響炎祭 18:00～ 井波総合文化センター前広場	25 (土)	07全国木彫サミットin井波 ～26日 井波別院瑞泉寺 立山黒部アルペンルート南砺市デー ～26日
17 (金)	魚つかみどり大会 9:00～11:00 南砺市園芸植物園 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュージー」 アローザ高原音楽会 15:00～ IOX-AROSAスキー場 南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 07開会式 18:00～ ～9月1日 井波総合文化センター	26 (日)	第19回たいらクロスカントリー大会 9:00～ たいらクロスカントリーコース 
18 (土)		27 (月)	
19 (日)	24時間テレビ街頭募金 10:00～18:00 木彫刻キャンプ会場	28 (火)	年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 皆既月食ウォッチング(雨天・曇天中止) 18:00～21:00 福野文化創造センター前庭
20 (月)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	29 (水)	
21 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎②5565)。 行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	30 (木)	
22 (水)		31 (金)	集合納税第3期納期限

8月 図書館 休館日

印がお休みです

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:30

城端図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	7	8	9	10	11	
12	14	15	16	17	18	
19	21	22		24	25	
26	28	29	30	31	・	

井波図書館

開館時間 10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	7	8	9	10	11	
12	14	15	16	17	18	
19	21	22		24	25	
26	28	29	30	31	・	

中央図書館 (福野)

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	6	8	9	10	11	
12	13	15	16	17	18	
19	20	22		24	25	
26	27	29	30	31	・	

平図書館

開館時間 9:30～17:00
(土・日・祝日 10:00～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	7	8	9	10	11	
12	14	15	16	17	18	
19	21	22		24	25	
26	28	29	30	31	・	

福光図書館

開館時間 9:30～18:30
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	7	8	9	10	11	
12	14	15	16	17	18	
19	21	22		24	25	
26	28	29	30	31	・	

9 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」	
10 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター	
11 (土)	住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」 夏のスターウォッチング(雨天・曇天中止) 19:00～21:00 井口デイサービスセンター駐車場	
12 (日)	住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階	
13 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	

上松尾の集落から山奥に向かって一本道を進むと、行き止まりの駐車場の正面に巨大な石が見えてきます。近づくにつれ、高さ32mもある岩塊がそびえ立つ景観に圧倒されます。この天柱石は、遠くからはるばる見物人が訪れる名勝でもありました。

天柱石の名は、江戸時代に「天に立つ石」としてつけられたものと考えられます。地元では、天柱石に登ると雨が降るとおそれられ、秋の収穫期には決して登ってはならないと、古くから神聖視されてきました。また、「弁慶が背負って来てここに置いた」「役の行者が石の上で坐業したところ、天から童子が降りてきて供物を捧げ、竜女が石の根より現れ燈明を捧げた」などの興味深い伝説が残っており、頂には今も小さな祠が祀られています。

近年は、地滑りなどで背面のコウモリ穴がふさがれたこともあり、地滑り防止工事が行われ、周辺も整備されたので昔とは様相が変化しています。しかし、古くから住民に親しまれ、人々の暮らしと関わりの深いことや、地質学の見地から見ても貴重な石です。

「天柱石」

市指定 名勝 平地域
平成元年 6月10日指定



南砺市の 文化財 & 美術品 ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎ 2014

題名「秋の宴」

伏木 澄夫(1930~)作
アクリル、キャンバス

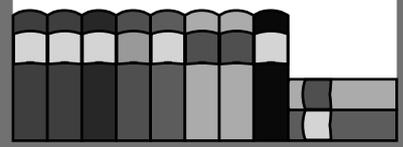
所蔵先 福野文化創造センター
制作年 1995年
寸法 縦150cm x 横210cm



作者は、昭和5年、北海道に生まれました。昭和23年、富山県に居を移し、金沢美術工芸大学に入学。卒業後、洋画家として自立します。自由美術協会最高賞を受賞し、自由美術協会会員、富山県展審査員、富山市展審査委員などを歴任。「富山の美術」「富山県15人展」に招待出品したほか、毎年、東京、名古屋、大阪で個展を開催しています。

本作品は、平成7年、「福野を描く12人展シリーズ」の第6弾として開催した「伏木澄夫展」の出品作です。旧福野町の指定樹であった「もみじ」にまつわる題材で制作を依頼したところ、名勝地である安居山の真っ赤に色づいたもみじを、作者の細やかな心情を通して描いたものです。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ

～もよりの図書館へ
お問い合わせください～

【一般図書】

カシオペアの丘(上・下) 重松 清
銀しゃり 山本 一力
ロック母 角田 光代
ちんぷんかん 畠中 恵
子どもに昔話を！ 石井 正己
あおぞらの星 水谷 修
年金でトクする88のアイデア 佐藤 正明
グーグル革命の衝撃 NHK取材班
フェルトのスウィーツ 日本ヴォーグ社
フライパンひとつで毎日のおかず
さくら横丁 大庭 英子
かってまま さくらももこ
裁判官の爆笑お言葉集 長嶺 超輝
【児童書】
きょうからはじめる食育の絵本 〃
服部栄養料理研究会
からすのたまごにちゃん あきやまただし
お化けパソコンレストラン たかいよしかず
カメレオンはいく 本信 公久

虫のこどもたち 新開 孝
イルカ、クジラ大図鑑 中村 庸夫
おばけでんしゃ 内田麟太郎

今月のおすすめ本

● 日本人の作法
品位ある生き方のすすめ

川北義則 / 著



筋を通し、凛々しく生きるため、日本人の「礼節」と「心がまえ」を説きます。日常生活から、仕事・恋愛・家庭・人間関係まで、誇りと自信を失わず、堂々と己を貫く「生き方」論。

● 田んぼが学校になった
つくろつあそぼつたべよう

佐伯剛正 / 著



田んぼは、太陽や土、水、そして生き物たちと深い関わりがある場所です。米作りや周囲の観察などを通して自然の大切さを学ぶ「田んぼの自然学校」を、イラスト満載で紹介。

お知らせ

中央図書館 「開館時間試行延長」

利用者のニーズを把握し、図書館サービスの向上を図るため、試験的に中央図書館の開館時間を延長します。どうぞご利用ください。

期 間 9月～11月の月・水・木・金

開館時間 午前9時30分～午後8時(通常は午後6時30分)

平図書館「なつをたのしもう！」

対象は小学生及び保育園児。小さなお子さんは、保護者同伴でお越しください。

8月18日(土)・19日(日)

アニメ上映会 午前10時30分～11時 午後2時～2時30分

くらしやみでこわ～い話! 午前11時30分～正午

本を使ってクイズやゲームで楽しもう! 午後2時30分～3時

夏休み手作り絵本教室「自分だけの絵本を作ろう！」

沢田奈美枝先生による小学生対象の絵本作り教室を開催します。

平 図書館 8月3日(金) 中央図書館 8月6日(月)

城端図書館 8月8日(水) 井波図書館 8月9日(木)

福光図書館 8月10日(金)

材料費100円。ハサミ、スティックのりが必要です。

図書館

行事

8月

中央図書館 ……………

・本の展示会

「夜空を見上げれば…
(月と星の観察)」

・土曜おはなし会(紙芝居など)

毎週土曜日 午前11時～

・古文書会

18日(土) 午後3時～

福野文化創造センターセミナールームA

城端図書館 ……………

・本の展示会

「映画・ドラマになった作品展」

・よみかせおはなしのかい

18日(土) 午前11時～

指導:読み聞かせボランティア「虹の会」

井波図書館 ……………

・本の展示会 「いなみ国際木彫刻キャンプ」

・子ども映画会 11日(土) 午後2時～

「きもだめしのぼん」「とべないホテル」

・子ども会

18日(土) 午後2時～

「大好きな虫」 指導:ピッコログループ

福光図書館 ……………

・本の展示会 「戦争と平和」

・おはなし会 18日(土) 午後3時～

「お盆」 指導:ピノキオグループ

講座案内



市在宅介護支援センター

8月のそくさい会サロン

対象地域 城端周辺

開催日・参加地区・内容

7日(火) 大鋸屋 栄養士講話

8日(水) 蓑谷 "

10日(金) 北野 " おわら踊り鑑賞会

21日(火) 城端 "

22日(水) 南山田上 栄養士講話

24日(金) 南山田下 "

会場 ケアハウス城端つらら

問い合わせ

在宅介護支援センターつらら

☎ 8113

8月の家族介護者教室

対象地域 城端

日時 8月23日(木)



午後2時～3時30分
特別養護老人ホームき
らら

内容 「高齢者の食事で大切な
こと」

問い合わせ

きらら在宅介護支援センター

☎ 0483

富山県技術専門学院砺波センター(旧福野職業能力開発センター)

アクセスの操作基本

日時 8月23日(木)～28日(火)午
後6時20分～9時全4回

教材費 3,000円

定員10名。締め切りは8月13日
月まで。

会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

南砺市寺家301-1

☎ 3152
ホームページからも申し込み可能です。
<http://www.gisen-toyama.ac.jp/>

砺波地域職業訓練センター

パソコン入門講座

日時 8月4日(土)午前9時～
午後4時(全1回)

受講料 3,000円

表計算基礎講座

日時 8月7日(火)～9日(木)午
前10時～午後3時(全3
回)

受講料 6,000円

文書作成基礎講座

日時 8月8日(水)～31日(水)
金(午後7時～9時)全
6回)

受講料 6,000円

データベース応用講座

日時 8月11日～25日(毎週土)
日

受講料 6,000円

午前10時～午後3時(全
3回)
受講料 6,000円

職長・係長等の役割認識と
職場活性化研修講座

日時 8月11日・25日(土)午前
10時～午後4時(全2回)

受講料 8,000円

パソコン入門講座

日時 9月1日(土)午前9時～
午後4時(全1回)

受講料 3,000円

表計算基礎講座

日時 9月1日～15日(毎週土)
午前10時～午後3時(全
3回)

受講料 6,000円

各講座定員20名(先着順)。締切
りは開催日前まで。教材費別。

パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、
自主学習の場を提供しています。パ
ソコンの操作でわからないことを、
学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火・水・木・金曜日
午後1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市栄町717

☎ 1115

ホームページからも申し込み可能です。
http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html



いざ見せん! 各分団の消防魂

7月8日(日)



城端中学校グラウンドで開催された「第3回南砺支部消防団消防操法大会」。市内8方面団から選抜された78名が、ポンプ車操法と小型ポンプ操法の2部門で、県大会への出場権をかけた競い合いました。各分団とも、1か月から2か月に及び早朝・夜間練習を積んできただけに、息のあった見事な操法を展開。強烈な陽射しをものともせず、練習の成果を存分に発揮していました。

優勝したのは、ポンプ車操法の部が井口方面団第1分団、小型ポンプ操法の部が福野方面団第4分団。表彰式では、渡邊久雄消防団長からカップと優勝旗が手渡され、「県大会では、南砺市消防団の榮譽をかけて頑張ってください」と、激励を受けました。各部門2位以上の分団は、7月28日(土)、県消防学校で開催される「第58回富山県下消防団消防操法大会」に出場します。

<大会結果>

【優勝分団ご紹介】

指揮者 梅基 保、1番員 片山 諭志
2番員 森田 哲、3番員 佐波 政則
補助員 高崎 謙正



1番員の走りも良かったし、指揮者も素晴らしいかったです、なんと言ってもチームワークの良さが勝因です。県大会では、優勝に向けて一丸となって頑張ります!

優勝 福野方面団第4分団
次勝 城端方面団第3分団
参勝 福光方面団第6分団

小型ポンプ操法の部(出場6分団)

【優勝分団ご紹介】

指揮者 三田 義弘、1番員 松林 友幸
2番員 吉田 哲也、3番員 吉田 秀樹
4番員 吉田 琢治、補助員 今井 正浩



日頃の練習の成果をそのまま出せたのが勝因です。県大会では、南砺支部の代表として、持てる力を全て発揮してきます!

優勝 井口方面団第1分団
次勝 井波方面団第4分団
参勝 利賀方面団第2分団

ポンプ車操法の部(出場8分団)



溝口市長を訪れた永井美月会長は、総理官邸で行われた表彰式では、安倍首相から直接表彰状を手渡されたことを報告。また、「今回の受賞を機に、防火だけでなく地震などの災害時における応急対策にも取り組んでいきたい」と、力強く今後の抱負を語りました。

山野婦人防火クラブ 総理大臣表彰受賞

女性ならではのきめ細やかな気配りで防火防災指導に努め、地域の安全確保に大きく貢献されたことが評価され、南砺市山野婦人防火クラブ(会員268名)が、平成19年度安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。

あなたの子育て応援します!

- 保育園にあがる前のお子さん集まれ! -



山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

8月の遊び

- ・おさかなつりをしましょう
- ・水遊びやビニールプールで遊びましょう



保育園の給食おいしいね!

8月の行事予定

育児講座「歯の健康について」
1日(水) 10:30~
講師:小幡昌子氏
福祉センターで遊びましょう
6日(月) 10:00~
身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

給食試食会

下旬 11:00~

一時保育実施中

一時的に家庭で保育できなくなった時、山野保育園でお子さんを預かります。詳しくは山野保育園(☎⑩1356)にお問い合わせください。

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

なかよしひろば 南砺市岩屋155番地 ☎⑩1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

城端さくら保育園内 子育て支援センター

さくらんぼ



8月の遊び

- ・水遊びをしましょう



七夕飾りを作りました

8月の行事予定

おやこ広場(城端温水プール)
2日(木) 10:15~
さくらんぼ教室(大鋸屋公民館)
7日(火) 10:00~
夏場の食生活について
リズム体操やペープサート、
身体測定も行います。
どなたでも参加可能です。
いきいき教室
21日(火) 14:00~15:00
子どもの食事と調理法

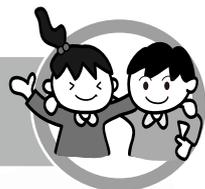
おやこ広場
22日(水) 10:15~
保育園開放
24日(金) 10:30~11:30
誕生会
29日(水) 10:30~
8月生まれ集まれ!

中高生 ボランティア 募集
夏休み中かわいい子どもたちとふれあいませんか?
保育士の手伝いや子どもの遊び相手をしてもらいます。
詳しくはさくら保育園(☎⑩7300)にお問い合わせください。

さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎⑥7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00

南砺の児童館へようこそ!

- 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



福光児童館

きっずらんど

8月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場

子育てセミナー 8日(水)
「お兄ちゃん、お姉ちゃんと遊ぼう!」
きらきらパステル 22日(水)
「誕生会・身体測定」
エンジョイクッキング 「手作りおやつ」 29日(水)



ひよこ広場「お話大好き」

小学生対象

広瀬館移動児童館 1日(水) 北山田移動児童館 9日(木)
太美山移動児童館 2日(木) 山田移動児童館 10日(金)
西太美移動児童館 3日(金) 東太美移動児童館 21日(火)
チャレンジ科学3 4日(土) わくわくサークル 25日(土)
石黒移動児童館 6日(月) 「流しそうめんをしよう!」
砂子谷移動児童館 7日(火) チャレンジパソコン 25日(土)
みんなで遊ぼう! 8日(水) 「2学期カレンダーを作ろう!」

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎⑤8200
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。
保育サポーターも募集しています。

福野児童センター 「アルカス」

8月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。
おやつの日 7日(火)
親子ピクス 14日(火)
にこにこパステル 21日(火)
おしゃべりランド(育児相談) 28日(火)



午前中はちびっこ天国

小学生対象

詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。
お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!
アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

城端児童館

8月の 行事予定

シャラシャラお化け作り 7日(火)・8日(水)
虫取りゲーム 23日(木)・24日(金)

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎②2897
毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

「八文字焼」取り止め

平成2年から、南砺地域のお盆の風物詩として親しまれてきた「いなみ八乙女山八文字焼」は、平成18年豪雪による山腹の崩落のため、残念ですが今年から取り止めます。

なお、「万燈会」は例年通り実施しますので、井波市街の方はご協力をお願いします。

万燈会

8月14日(火)～16日(木)
午後7時～9時

問い合わせ

井波行政センター

☎ 1180

市営住宅入居者募集

公営住宅

もみじ野団地(福野)

1戸(3K)家賃:9,500円
15,800円

みなみ団地(福光)

2戸(2DK, 2LDK)家賃:8,700円
27,400円

荒田町団地(城端)

1戸(3DK)家賃:14,000円
23,200円

入居資格は、同居家族があり

(60歳以上は単身可)、政令月収が20万円以下の方

特定公共賃貸住宅

栄町住宅(井波)

1戸(1LDK)家賃:43,100円
65,000円

松原団地(福野)

1戸(2LDK)家賃:55,000円
65,000円

入居資格は、同居家族があり

(栄町住宅は単身可)、政令月収が20～60万1千円の方

募集期間

8月1日(水)～13日(月)

応募多数の場合は、17日(金)

午前9時から福光庁舎で抽選申込及び問い合わせ

建設部 都市計画課 建築住宅係

(福光庁舎) ☎ 22022

住宅のある地域の行政センター

放置自転車を

預かっています

5月14日(月) JR城端・福光・

東石黒・福野・高儀の各駅前駐輪場で、放置自転車の一斉点検を実施しました。その際回収した自転車を市で保管していますので、心当たりの方は下記までご連絡ください。

保管期限 12月6日(木)

問い合わせ

建設部 都市計画課

都市整備係(福光庁舎)

☎ 22022

南砺市日中友好協会

第2次友好訪中団員募集

日程

9月23日(日)～27日(木)

訪問先 紹興、普陀山、寧波、上海など(富山空港発着)

参加費用 約16万円(見込み)

募集人数 30名

応募締切 8月6日(月)

申込及び問い合わせ

福光行政センター 森田

☎ 11111

市長政策室 秘書課 長澤

(福野庁舎) ☎ 22001

松村謙三顕彰会

第32次友好訪中団員募集

日程

10月11日(木)～18日(木)

訪問先

北京 敦煌、ウルチ、トルファン、大連など(富山空港発着)

参加費用 約33万円

募集人数 約25名

応募締切 8月20日(月)

申込用紙、応募要領は事務局にあります。

申込及び問い合わせ

松村謙三顕彰会事務局

(福光行政センター内)

☎ 11111

8月の集合納税納期限

(引落日)

第3期:8月31日(金)

問い合わせ

総務部 税務課 収税係

(福野庁舎) ☎ 22005

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者のみなさんへ

- 児童扶養手当受給者 → 「現況届」提出
- 特別児童扶養手当受給者 → 「所得状況届」提出
- ひとり親家庭等医療費助成受給者 → 更新手続き

8月は届出月です

上記の書類提出・更新手続きが必要です。現在受給している方(支給停止の方も含む)には「現況届のお知らせ」を送付しますので、8月中に提出・手続きを行ってください。

児童扶養手当とは

父親のいない児童の母親、父親が重い障害のある児童の母親、または母親に代わってその児童を養育している方に対して支給される手当

特別児童扶養手当とは

精神・身体が一定以上の障害状態にある20歳未満のお子さんを、家庭で監護・養育している方に対して支給される手当

ひとり親家庭等医療費助成とは

母子家庭、父子家庭、父母のどちらかが重い障害のある家庭、父母に監護されない児童を養育している家庭などの保護者と、その児童に対して行う医療費の助成

「児童」とは、満18歳に達する日以後の最初の3月31日を迎えるまでの方、あるいは20歳未満で一定の障害の状況にある方です。

各制度とも所得制限があります。

問い合わせ 民生部 児童育成課 児童福祉係(井波庁舎) ☎ 22010

道路に草・小石を
撒き散らさないで

草刈り機で道路沿いを除草する際、道路に草や小石を撒き散らす方がいます。歩行者や自転車にとって大変危険なほか、見栄えも悪いと苦情が寄せられています。刈った草は処分し、小石は道路端に寄せておきましょう。

問い合わせ

建設部 土木課 維持係

(福光庁舎) ☎23 2021

児童虐待をなくしましょう！
～児童委員からお願い～

多くの子どもたちが児童虐待によって傷つき、成長・発達が妨げられ、著しい場合は尊い命さえ奪われています。

虐待は極めて重大な人権侵害です。あなたの近くに虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。「おかしい」「何か変だ」と気づいたら、どんな些細なことでも私たち児童委員(主任児童委員)にお知らせください。プライバシーは必ず守ります。私たちは、市や児童相談所などに協力し、児童虐待の予防や対応を行っています。子どもたちのSOSS(状況や様子の変化)に気づいてください。児童虐待をなくすために、地域のみならず

んの協力をお願いします。
児童委員は、民生委員を兼ねています。



問い合わせ
南砺市民生委員児童委員協議会
(福祉課内) ☎23 2009

24時間テレビ街頭募金にご協力をお願いします

日時 8月19日(日)

午前10時～午後6時

会場 いなみ国際木彫刻キャンプ会場(いなみ木彫りの里周辺) ボランティアスタッフも募集しています。

申込及び問い合わせ

市社会福祉協議会 本所

☎0928

砺波広域圏「障がい者合同交流会」はつぴいたいむ参加者募集

いなみ国際木彫刻キャンプ会場を訪れ、木彫刻体験や作家のみなさんと交流しましょう。

日時 8月23日(木)

午後1時30分～4時

定員 30名程度

参加費 2000円(飲食代)

応募期限 8月3日(金)

申込及び問い合わせ

市社会福祉協議会 本所

☎0928

立山黒部アルペンルート
「南砺市デー」

8月25日(土)・26日(日)の両日、南砺市民は所定運賃の3割引で立山黒部アルペルトの各乗り物を利用できます。また、両日は、富山県ナチュリスト協会の協力で、室堂平や弥陀ヶ原高原の自然解説も行います(参加自由)。

特別運賃の例(大人1名)

立山駅～室堂(往復)

4,190円 2,940円

立山駅～黒部湖(往復)

10,490円 7,370円

立山駅～扇沢(片道)

8,060円 5,660円

電鉄富山駅～室堂(往復)

6,530円 4,540円

乗車券購入方法

各行政センターにある「乗車券購入申込書」に必要事項を記入し、当日、電鉄富山駅や立山駅などの出札窓口へ提出してください。また、代表者の方は、身分証(運転免許証など)を必ず提示してください。

問い合わせ

立山黒部貫光 営業推進部

☎076 432 2819

市長政策室 企画課

企画係(福野庁舎)

☎23 2002

市民スターウォッチング

雨天・曇天の場合は中止。参加無料、申し込み不要です。

夏のスターウォッチング

日時 8月11日(土)

午後7時～9時

会場

井口サイバーセンター

駐車場

当日実施問い合わせ

いのくち権館

☎22202

皆既月食ウォッチング

日時 8月28日(火)

午後6時～9時

会場

福野文化創造センター前庭

当日実施問い合わせ

市教育委員会 生涯学習課

(井波庁舎) ☎23 2013

平成19年度
屋外広告物講習会

県では、屋外広告物を営む方及び営もうとする方を対象に、屋外広告物の表示や設置に関する講習会を開催します。屋外広告物を営むには、県に登録する必要があります。講習会修了者等の業務主任者をおかなければ登録することができません。

日時 8月30日(木)

午前9時30分～午後4時30分

会場

県民会館「302号室」

受講手数料 3,000円

問い合わせ

県土木部 建築住宅課

景観・まちづくり係

076 444 9661

「フリーフレネット」開設中

育児・介護・家事代行などの情報を無料で提供するホームページ「フリーフレネット」を開設しています。電子メールによる問い合わせなど、お気軽にご利用ください。

問い合わせ

(財)21世紀職業財団富山事務所

☎076 444 2020

ホームページ

http://www.2020net.jp

再就職希望登録者募集

「育児や介護から手が離れたら、もう一度働きたい」という方を長期的に支援します。登録は無料で、再就職準備セミナーの受講、個別相談、情報誌の送付などが受けられます。

申込及び問い合わせ

(財)21世紀職業財団富山事務所

☎076 444 1526

消費者の知恵

27 ~消費者契約法~

平成13年施行の「消費者契約法」では、消費者と事業者が結ぶ契約(労働契約を除く)は、契約の相手方である事業者にも不適切な行為があった場合、取り消すことができることと定められています。



不適切な行為

- 重要な事柄について事実とは異なることを伝えた場合(不実告知)
- 不確実な事柄を断定的に判断した場合(断定的判断)
- 消費者に不利になる情報を故意に告げなかった場合(故意の不告知)
- 事業者が立ち去らない場合(不退去)
- 消費者が帰してもらえない場合(退去妨害)

いずれの場合も、消費者が事業者の不適切な行為を証明する必要があります。契約の際は、第三者に立ち会ってもらうこと、状況や会話内容などをメモしておくことに努めましょう。また、十分に納得してから契約を結ぶよう心がけましょう。

問い合わせ

富山県消費生活センター

☎ 076-432-3252(消費生活相談)

富山県消費生活センター高岡支所

☎ 0766-25-2777(相談専用)

民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 232008

廃油(天ぷら油)の資源集団回収を行っています

天ぷら油の廃油は、市内の業者で改良され、バイオディーゼル燃料(自動車燃料)として生まれ変わっています。市では、4月から、この廃油を資源集団回収奨励金の対象として回収しています。なお、回収を希望される団体は、事前に資源集団回収団体として登録していただく必要があります(既に登録済の団体は必要ありません)。

奨励金 20円/1リットル

回収手続 各行政センターまたは環境保全室で、指定の用紙に希望回収日時・場所等を記入

業者が回収容器(20リットルペール缶)を配達します。

問い合わせ 民生部 環境保全室 環境衛生係(井波庁舎)

☎ 232035

8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。
不良の電気設備はすぐに直しましょう。



ISO 9001 認証登録

財団法人 北陸電気保安協会

夏のふれあい祭り 8/10(金) ~ 8/16(木)

- おたのしみ抽選会
- おたのしみ袋販売 1,500円(税込)
- その他手土産商品各種取り揃えております

ささら屋 福光本店

〒939-1702 南砺市吉江中 1213 TEL: 0763-52-6785

☎ 0120-29-3308 <http://www.sasaraya-kakibei.com/>



窓が個性を語り始めた。

快通ウインドー

MADiO
マディオ

住宅建材商品のご相談は TEL.0766-20-2251

<http://www.genkan.net/>

STプロダクツ株式会社 福光工場 / 〒939-1735 南砺市小林100 TEL.0763-52-7000

お中元ギフトキャンペーン

いつでも
激安

酒・エース

富山の地酒・ビール
地方発送承ります。



お酒は20歳になってから

福光バイパス沿い ☎ 52-8899

ファミリーブックス 美濃屋福光店
ファミリーマート福光バイパス店



知って得する健康と医療のお話

「転ばぬ先の杖ならぬ
骨粗しょう症のチェック・予防・治療」



南砺市民病院 整形外科副部長(医師) こばやし あゆむ 小林 歩

以前は、骨粗しょう症になって背骨が曲がってくるのは、老化現象なので仕方がないと考えられていました。しかし、最近はいかに早期に発見するか、いかに予防するかに重点が置かれるようになってきました。なぜなら、早期に発見して適切な治療を施せば、骨密度を改善させる(つまり若返らせる)ことが可能になったからです。

骨粗しょう症による骨折で多いのは、大腿骨の付け根と背骨の骨折です。一度骨折すると、1か月以上の入院治療(場合によっては自宅での安静)が必要になりますし、後遺症が残り、日常生活に支障をきたすこともあります。転んで骨折してからでは遅いのです。

最近、「1日2合以上飲酒する」「タバコを吸う」「両親のうちいずれかに大腿骨の付け根を骨折した方がいる」場合、骨折を生じる危険性が約2倍になることがわかってきました。この3項目のうち、一つでも当てはまる方は、是非一度骨密度チェックを受けてください。早期に発見して、適切な予防・治療を行い、骨折知らずの人生を送りましょう。

南砺市民病院8月の

「いきいき若返り講座」

入場
無料

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。今月のテーマは「サプリメント」。お気軽にお越しください。

- タイトル
「受売りの健康食品はあぶない!!」
- 日 時
23日(木) 午後2時～4時

会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階 健康管理科 ☎⑧1475

公立南砺中央病院
「診療体制変更」

8月から、小児科木曜日の診療を下記のとおり変更します。

午後：山田医師
↓
午前：大野医師

各病院・診療所の連絡先

- 南砺市民病院 ☎⑧ 1475
- 南砺市立福野病院 ☎② 3555
- 公立南砺中央病院 ☎⑤ 0001
- 平診療所 ☎⑥ 2500(医科)
☎⑥ 2102(歯科)
- 上平診療所 ☎⑦ 3232
- 利賀診療所 ☎⑧ 2013
- 医療局 ☎⑤ 2220
(公立南砺中央病院内)

スタッフ紹介

公立南砺中央病院
診療副部長・外科医長

かわ かみ たく ひさ
川上卓久



4月から勤務しています。外来(午前中)は、月・水・金の担当です。これまで外来通院されていた方は担当医の交代となりますが、診療の継続を心がけ、検査(採血、CT、内視鏡など)についても、わかりやすくご説明していきます。

手術を受けた方は、症状が落ち着いていても、自身の体を守る意識を強く持ち、外来通院や定期検査を継続されることをお勧めします。よろしく申し上げます。



8月の医療案内

【休日当番歯科医】

●富山県歯科保健医療総合センターのホームページ
<http://www.ff.iij4u.or.jp/tdhc/>

診療時間：午前9時～午後5時

- 8/5 林歯科医院 井波 ㊟ 3283
- 8/12 仲村歯科医院 福野 ㊟ 2659
- 8/14 山本歯科クリニック 井波 ㊟ 5000
- 8/15 斎藤歯科クリニック 福野 ㊟ 2122
- 8/16 得能歯科医院 福光 ㊟ 5700
- 8/19 山本歯科医院 福野 ㊟ 4455
- 8/26 中尾歯科医院 福野 ㊟ 2489

都合により変更になることがあります。
受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科

外傷は対象外。

受付時間 月～土 午後8時～10時30分
日、祝祭日、年末年始
(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方箋など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内科 ☎㊟5005
小児科 ☎㊟7744



24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

8月のテーマ

- 月 貧血
- 火 日本脳炎
- 水 富山県における妊娠中の医療費助成
- 木 口臭
- 金 認知症の早期診断
- 土・日 疲労骨折

富山県保険医協会

市役所窓口でも年金記録の照会を取り次ぎます

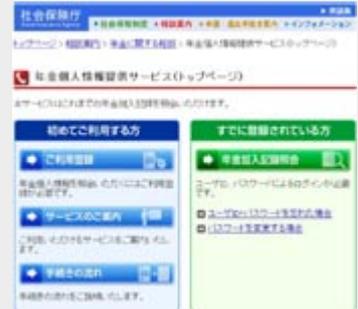
国民年金

市役所窓口でも、社会保険事務所への年金記録照会を取り次ぎます。後日、社会保険事務所から回答が送られます。

- 時間 平日午前8時30分～午後5時30分
- 場所 各行政センター、住民環境課
- 持ち物 年金手帳、基礎年金番号通知書 など

「年金加入記録提供サービス」をご利用ください

ユーザーID・パスワードを取得し、社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)で、自身の年金加入記録をご確認ください。



- 確認できる主な記録
 - ・これまでに参加している公的年金制度の履歴
(加入制度、事業所名称、資格取得・喪失年月日、加入月数など)
 - ・国民年金の保険料納付状況
 - ・厚生年金・船員保険の標準報酬月額、標準賞与額
申し込みには基礎年金番号が必要です。年金手帳または基礎年金番号通知書を用意してください(年金手帳を紛失した場合は社会保険事務所にご相談ください)。
ユーザーID・パスワードの発行には2週間程度かかります。
提供する年金加入記録は、毎月1回更新しています。

老齢福祉年金受給者のみなさんへ ～「国民年金証書」が送付されます～

8月は老齢福祉年金の受け取り月です。8月初旬に、富山社会保険事務局から、8月期の年金額を記載した「国民年金証書」が送付されます。受取期間中に、指定の郵便局で必ず年金を受け取ってください。

なお、次回12月期からは、口座振込となります。

年金相談(相談時間は午前10時～午後3時)

地域名	開設日	開設場所
福光	8月10日(金)	福光行政センター
城端	8月14日(火)	城端行政センター
福光	8月24日(金)	福光行政センター
城端	8月28日(火)	城端行政センター

問い合わせ

ねんきんダイヤル ☎0570 05 1165

(IP電話・PHSは ☎03 6700 1165)

富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎㊟1259

民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎㊟2008
各行政センター

IOX-AROSA 声楽サマー・セミナー2007



- ガラ・コンサート
8月3日(金) 午後7時～ 1,500円
会場：JA福光中央会館
午後3時から、中高生向けの無料コンサートも開催します。
- ミニ・オペラ・コンサート
8月5日(日) 午後7時～ 1,500円
会場：アローザ村・体験交流センター
- 受講生終了コンサート
8月7日(火) 午後1時～ 無料
会場：アローザ村・体験交流センター

問い合わせ IOX-AROSA声楽協会(福光行政センター内) ☎01111

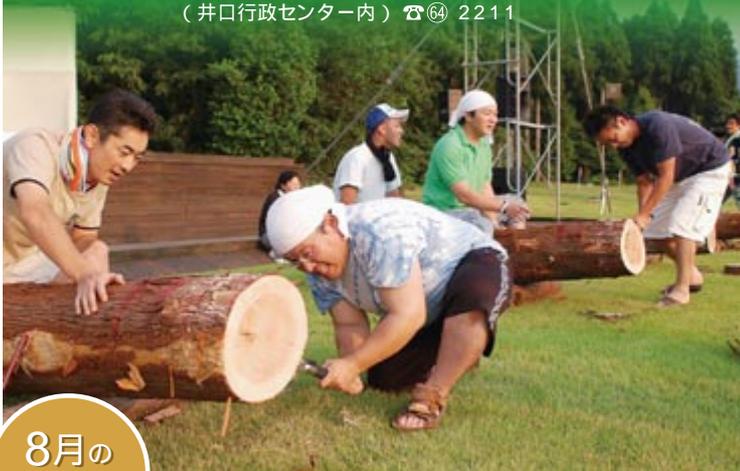
つばきの郷赤祖父夏まつり

- 恒例の「赤祖父丸太切り選手権大会」。
熱い声援をおくりましょう! -

8月5日(日) 午後5時～9時
赤祖父レイクサイドパーク「集いの広場」
(雨天:井口小学校体育館)

内 容 あんどんコンクール、ステージ発表、夜店、花火大会
など

問い合わせ つばきの郷赤祖父夏まつり実行委員会
(井口行政センター内) ☎02211



8月の
イベント



魚つかみどり大会

- 参加無料、小学生以下が対象です。
捕まえた岩魚は早速塩焼きにしよう! -

8月18日(土) 午前9時～11時
南砺市園芸植物園

問い合わせ 福野地域児童クラブ連合会事務局
(アルカス内) ☎023898

日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
8月3日(金) 午後4時～ 4日(土) 午前10時～	利賀とがめん麺祭り - 暑い夏には冷たい麺。「そば」や「そうめん」を召し上げ! ステージショーも盛りだくさんです! -	森林組合前「栃の木広場」 利賀とがめん麺祭り実行委員会 (利賀行政センター内) ☎02111
8月18日(土) 午後3時～	アローザ高原音楽会 - G-WORLD、サインモーションのほか、県内外のバンドが出演 -	IOX-AROSAスキー場 医王アローザ(株) ☎051326

統計なんと

- 人 口 57,792人(-23)
- 男 性 27,671人(-15)
- 女 性 30,121人(-8)
- 世帯数 17,322戸(±0)

平成19年7月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

広報番組のお手伝いで、たまにテレビカメラの前でインタビューすることもあります。何度やっても慣れることはありません。その点、「14歳の挑戦」でインタビューを務めた3名の中学生は、「緊張した」と言いながらも堂々としたもの。物怖じしない豪傑ぶりを披露してくれました。広報マンの心得を、教えるよりもこちらが教わった気がします。見習わねばなりませんねえ...

さて、平成19年度の目玉事業「国際木彫刻キャンプ」がよいよ開幕します。本文中にも書きましたが、生きた国際交流ができるまたとない機会です。私も、期間中は毎日のように会場を訪れ、制作風景、市民と作家との交流、スタッフの奮闘ぶりなどをカメラにおさめるつもりです。みなさんも会場に足を運び、一緒にキャンプを盛り上げてくださいな!
(よっこ)