

なんと

広報
報

No.36 平成19年10月25日発行

2007.11

連なる笠にカメラの放列

城端むぎや祭名物「街並み踊り」。
間近で見られる麦屋節にカメラマンも大満足!



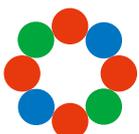
来年4月から後期高齢者医療制度が始まります! 2

CONTENTS

広がる交流の輪 4	なんとスポーツ特報 11
市民の健康状況を知ろう 「運動編」	国体旗手尾山敦さんにインタビュー
..... 5	
なんとトピックス 6	なんとインフォメーション 18
南砺市誕生後初の新校舎竣工	消費者の知恵30 ~「カギ」かけんまいけ!~
なんとこのひろば 8	南砺市病院だより 22
五箇山に秋を告げるこきりこ祭り	逆流性食道炎はどんな病気?
	市民健康カレンダー・市民カレンダー



なんとみらいちゃん
(七五三バージョン)



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード





来年4月から後期高齢者 医療制度が始まります！

これまで、後期高齢者と呼ばれる75歳以上の方は、「国民健康保険や健康保険組合などの医療保険制度」に加入しながら、「老人保健制度」により医療を受けていました。しかし、平成20年4月から、新たに独立した医療保険制度である「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

どうして新しい
制度ができるの？



医療制度を将来にわたり持続可能なものとするためです。老人医療費が年々増大しており、現役世代と高齢者世代の負担を明確にし、公平でわかりやすい制度が必要となりました。

今までと
どう変わるの？



75歳以上の方（一定の障害がある方は65歳以上）全てが、保険者

として制度を運営する「富山県後期高齢者医療広域連合」の被保険者となり、保険料を納めていただくこととなります。健康保険組合や共済組合などの被扶養者で、これまで自身で保険料を払っていなかった方も同様です。

今までと
変わらない点は？



受けられる給付内容は変わりません。これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。

また、医療を受ける際の自己負担も変わりません。一般の方は1割負担、現役並みの所得がある方は3割負担のままです。

さらに
詳しく教えて！



保険者

県内全ての市町村が加入する富山県後期高齢者医療広域連合が、被保険者の認定や保険料・給付の決定など、制度の運営全般を行います。

主な業務

- ・被保険者の加入・脱退や保険証の交付
- ・保険料額の決定、賦課
- ・給付に関する決定
- ・保健事業の実施

連絡先

富山県後期高齢者医療広域連合
(富山市婦中総合行政センター内)
〒076 465 7502
富山市婦中町速星754番地
南砺市(各行政センター)では、保険料の徴収や保険証の引渡し、給付に関する各種申請の受付など、窓口業務を行います。

被保険者

75歳以上の方

(市内では平成19年10月1日現在、9,218人、県内では約15万人)

65歳以上で寝たきりなどの一定の障害がある方
被保険者の資格を得るのは、左記の場合です。

- ・75歳の誕生日当日
- ・75歳以上の方が県内に転入してきたとき

65歳以上の方が一定の障害があると認定されたとき

平成20年3月中に、被保険者のみなさん一人ひとりに後期高齢者医療制度独自の保険証を交付します。大切にお持ちください。

保険料

後期高齢者医療制度の運営にかかる費用は、医療機関で支払う自己負担を除いた分を、公費(国、都道府県、市町村)で5割、現役世代が4割を負担し、残り1割を後期高齢者のみなさんに納めていただく保険料でまかさないです。

後期高齢者医療制度の運営費割合



保険料の決定方法

保険料は、被保険者全員が平等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。標準的な割合では、均等割額と所得割額は50:50になります。

なお、所得の低い方や、健康保険組合・共済組合などの被扶養者の方には、軽減措置が設けられます。

保険料の納付方法

年額18万円以上の年金を受け取っている場合、年金から保険料を天引きする「特別徴収」で納めていただきます。それ以外の場合は、口座振替や、金融機関・各行政センターの窓口で納めていただく「普通徴収」となります。

南砺市、砺波市、小矢部市で組合を構成し、保険料を賦課する介護保険料と違い、後期高齢者医療の保険料は県下均一です。

介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の1/2を超える場合、特別徴収とはなりません。この場合、介護保険料が優先して天引きされます。

保険料は、11月下旬に決定する予定です。決まり次第、「広報なんと」市ホームページ等でお知らせします。

給付と自己負担

病気やケガで医療機関にかかったときの医療費など、これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。

受けられる主な給付

- ・病気やケガの治療費
- ・入院したときの食事代
- ・療養病院に入院したときの食事代、居住費
- ・自己負担額が高額になったときの高額療養費
- ・訪問看護療養費
- ・緊急の入院や転院の際の移送費
- ・保険外併用療養費
- ・死亡したときの葬祭費

自己負担

一般の方

医療費の1割負担

現役並みの所得がある方(同一世帯に課税所得145万円以上の所得がある方)

医療費の3割負担

問い合わせ

富山県後期高齢者医療広域連合 事業課

〒076 465 7502

民生部健康課 保険医療係
(井波庁舎) ☎2011

広がる交流の輪



市では、3月に「南砺市友好交流協会」を設立し、交流事業の平準化とさらなる推進を図ってきました。

11月22日(木)には、旧利賀村が交流を深めてきた武蔵野市(東京都)と、国内の自治体としては南砺市となって最初の友好都市提携を結びます。今後の交流活動の推進に、市民のみなさんのご協力をお願いします。

11月3日(祝)には、溝口市長が武蔵野市を訪れ、友好都市提携の調印を行う予定です。

南砺市日中友好協会第2次友好訪中団

9月23日(日)~27日(木) 参加13名

旧福光町が友好都市提携を結んで25周年を迎える紹興市、旧城端町が友好親善を取り交わした寧波市鄞州区を訪問し、こきりこの披露やささらを贈って交流を深めました。

今年は、日中国交正常化35周年。歳月の経過とともに、故松村謙三先生が抱いていた日中友好への熱い思いが、日本・中国共に風化しつつあるようです。参加者は、今回の訪中を通じ、松村精神を次世代へ継承しなければいけないと、これまで以上に強く感じました。故松村謙三先生と故周恩来首相の親密な関係から結ばれた南砺市と紹興市の友好都市提携。「水を飲むときは、井戸を掘った人の苦勞を忘れてはいけない」との言葉にあるように、両国の偉大な先人たちの志と足跡を確認するよい機会となりました。



韓国平昌郡訪問

9月7日(金)~10日(月) 参加13名

旧利賀村が、「そば」の取り持つ縁で交流を深めてきた平昌郡。韓国の文豪李孝石の生誕地としても知られ、毎年70万人もの来場者で賑わう「李孝石文化祭」に参加してきました。

会場では、特設ステージで麦屋節、こきりこ、編竹踊りなどを披露したほか、そば打ちの実演・試食会も行い、韓国のお客さんに日本のそば打ちの技術と味を堪能してもらいました。

また、最先端の技術を駆使した通年型リゾート施設であるフェニックスパーク、ハーブナラ等を見学し、平昌郡の観光客誘致への努力を目の当たりにしてきました。

参加者は、平昌郡及び文化祭実行委員会のみなさんから心温まるもてなしを受け、そばによる交流の絆を改めて認識し、今後もさらに交流を深めていくことを誓っていました。



はんだバスツアー

10月6日(土)・7日(日) 参加33名

旧平村と続けてきた半田市(愛知県)との交流を、広く市民のみなさんに知ってもらおうと、南砺市友好交流協会が主催したバスツアーです。5年に一度、半田市内の山車31台が勢ぞろいする「はんだ山車まつり」に合わせて実施しました。

参加者は、迫力ある山車の練り回しに大興奮。こきりこ、麦屋節などの民謡ステージや、平地域の物産展も行われ、「半田市の方には素晴らしい歓迎を受けました。今後、さらに身近な付き合いができればいいですね」と、喜んでいました。



交流活動に関する問い合わせ

南砺市友好交流協会(福光福社会館内) ☎ 3022

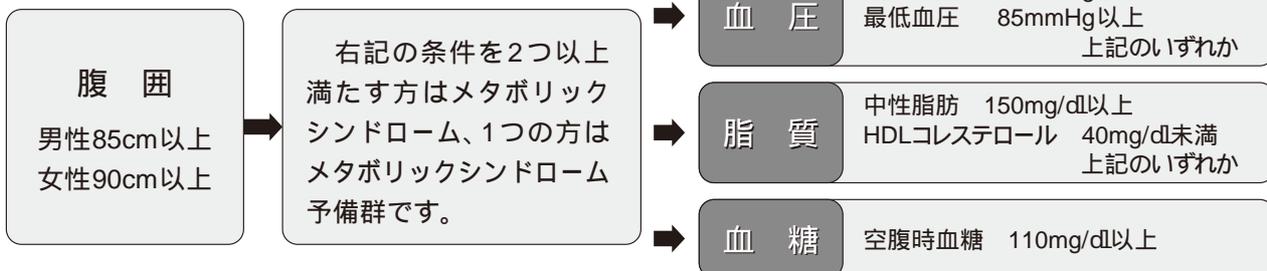
市民の健康状況を知ろう④「運動編」

～南砺市民健康プランから～

平成18年度基本健康診査の実績によると、市内の40～74歳の方は、男性の2.5人に1人、女性の4人に1人が、メタボリックシンドロームが強く疑われる方またはその予備群となっており、「自分には関係ない」とは言えない状況になっています。

まずはチェックしてみましょう。あなたは大丈夫？

メタボリックシンドロームの診断基準



メタボリックシンドロームは腹囲を減らせば改善できます！

腹囲の縮小や、生活習慣病(糖尿病・高脂血症・高血圧など)の予防・改善には、食生活と運動がポイントになります。今回は「運動」について説明します。

運動が大切とわかっていても、なかなか実行にうつせない方も多いのではないのでしょうか。いつでもどこでも手軽にできる運動が「歩くこと」です。まず歩くことから始めてみましょう！

健康のための日常生活における目標歩数は「10,000歩」ですが、実際には2,000～3,000歩足りない状況です。

目標に近づくためのアドバイス

- ・歩数を1,000歩増やすことから始めましょう。早足で10分歩くと約1,000歩になります！
10分早足で歩いた場合、自分の体重の半分のカロリーを消費できます(60kgの人が10分歩くと30kcalの消費)。
- ・外を歩く時間がない方は家の中でも大丈夫。テレビCMの間にその場足踏みはどうですか！

問い合わせ 民生部 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 2011

生涯学習課講演会のご案内

入場無料
申込不要

南砺市民大学講演会(第4回)

笑点でお馴染みの好楽師匠が、得意の話術で「生きる喜び」について講演されます。

- 日 時 11月6日(火) 午後7時30分～
- 会 場 平若者センター「春光荘」
- 講 演 演題:「笑いのある人生」
講師:三遊亭好楽 師匠(落語家)



無料送迎バスを運行します。利用希望の方は、11月5日(月)までに申し込んでください。
井波総合文化センター(18:00) 福野行政センター(18:15)
福光行政センター(18:30) 城端行政センター(18:45)
無料保育室を用意します。利用希望の方は、11月1日(木)までに申し込んでください。

青少年健全育成講演会

主催:青少年育成南砺市民会議

- 日 時 11月10日(土)
午後2時～
- 会 場 いのくち椿館
- 講 演
演題:「ネットに殺される子供たち」
講師:滝沢荘一氏
(富山国際大学客員教授)

問い合わせ 市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係(井波庁舎) ☎ 2013

南砺市誕生後初の新校舎竣工

10/8
(祝)



平成16年7月から進めてきた城端小学校改築工事が完了し、溝口市長、大西議長、竹部俊恵校長らのほか、全校児童412名が出席して竣工式が行われました。

旧校舎は、耐震診断調査で基準値以下の部分が多く、危険校舎と認められたため、新校舎が建設されたものです。構想にあたっては地元の方の意見もふまえ、「越中の小京都城端ならではのここにしかない学び舎」を理念に改築計画が進められました。

新校舎は鉄筋コンクリー

ト造り3階建てで、延床面積は6,333.2㎡。廊下との仕切りを取り払ったオープンスタイルの普通教室や、地域への開放にも配慮した多目的ホールと特別教室群などを備え、木材などの天然素材をふんだんに用いています。また、防犯カメラや電気錠を導入するなど、近年増加している学校を狙った犯罪にも対応しています。新校舎の建設に合わせて体育館の耐震補強工事も行われ、総事業費は19億4,555万1千円。合併特例債などを充てており、南砺市誕生後初めての新校舎の竣工となりました。

竣工式では、溝口市長が、「児童生徒が安心して学べる環境として整備しました。自ら学び、考え、生



き抜く力を育んでください」と、式辞を述べ、竹部校長が謝辞を述べました。また、記念行事として、4年生83名が「じゅんとこいむぎや」を披露し、竣工に華をそえました。

この日は、平成19年度の学習発表会も合わせて開催され、新校舎の見学がてら、作品展示やステージ発表、PTAバザーなどを楽しむ方で賑わっていました。

【城端小学校】

〒939 1867

南砺市城端1610番地

☎0109



「ヒヤリマップ」で 防ごう交通事故!

9/27
(木)

秋の全国交通安全運動に合わせ、平小学校で、3・4年生児童、南砺市交通安全母の会平支部、平老人クラブ員ら約30名が参加し、交通安全「ヒヤリマップ」を作成しました。出身地区別の6グループに別れた参加者のみなさん。話し合いながら、「赤：見通しが悪い」「黄：歩道がない」などのシールを地図の上に貼

り付けていきました。水口真祐美支部長は、「みなさんが活発に話し合い、3世代が交流できる良い機会となりました。これを機に、交通安全に関する意識も高まればいいですね」と、事業の成功を喜んでいました。今回印をつけた地図は、統合されて平地域全体のヒヤリマップとして各施設に展示されます。また、市ホームページの「南砺市公開GISサーブिस」にも入力し、市内全域の方に注意を喚起する予定です。

東日本大会最高得点での金賞受賞!

金沢市で開催された、第7回東日本学校吹奏楽大会で、北陸代表として出場した福光中学校吹奏楽部のみなさん(部員37名)が、コンクール部門中学校の部で2年連続となる金賞を受賞しました。

上坂紗詠子部長以下6人の3年生部員は、「先生の熱心な指導と家族の支え、そして、部員みんなが力を合わせて金賞を受賞できました」と、溝口市長に報告しました。

昨年に続いての金賞ですが、今年はお場24校中最高点を獲得しての受賞であり、喜びもひとしおのようでした。



10/6
(土)

「バイオディーゼル燃料」 庁用車で使用開始

9/14
(金)

天ぶら油の廃油を精製した「バイオディーゼル燃料(BDF)」は、「温室効果ガスの排出が少ない」「黒煙が全く出ない」など、環境にとっても優しく、燃費もパワーも軽油とほとんど変わりません。市では、各庁舎間で文書を運搬する庁用車の燃料として使用を始めました。

このバイオディーゼル燃料の元となる天ぶら油の廃油は、資源集団回収奨励金の対象であり、回収団体として登録されれば、1ℓ当り20円が支払われます。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

民生部 環境保全室 環境衛生係
(井波庁舎) ☎2035



「ご寄附感謝します」

社会福祉費へ

五東裕さん(城端) 5万円
正平恵治さん(城端) 10万円

広報費へ

前川行雄さん(埼玉県) 1万円
酒井俊一さん(東京都) 1万円

福野中学校へ

福野地域教育振興会
(会長 宮本宏久)

ICレコーダー2台、ラベルプリンタ、自動リプレイ装置、大型三つ折展示板3台

城端小学校へ

城端小学校PTA
(会長 盛田康史) テント4張

五箇山に秋を告げる こきりこ祭り

9/25(木)26(金)

平地域上梨地区の白山宮境内で開催された「こきりこ祭り」。越中五箇山こきりこ唄保存会のみなさんによる「奉納こきりこ踊り特別披露」では、哀調を帯びた旋律とともに、しで竹踊り、さらさら踊りなどが披露され、訪れた観光客はうっとりで見入っていました。

特別披露の後は、観光客や地元の方も加わり、「こきりこ輪踊り」が催されました。県内最古ともいわれる民謡を踊れるとあって、みなさん大喜びの様子。伝統楽器“さら”を鳴らすなど、大いに盛り上がりを見せていました。



なんとの森は ボクらが守る!

10/6(土)

美しい森を守り育てようと、市と南砺市緑化推進委員会が開催している「なんとの森」植樹祭も3回目。今年の開催地「利賀瞑想の郷」は観光地のため、景観に映える樹木にしようと、もみじ・かえで各10本、アジサイ200本が植樹されました。

溝口市長、市内各地域の花とみどりの少年団員、地元利賀地域の方々など約200名の参加者は、秋の陽射しの下で息づく苗木に大満足。鮮やかな紅葉や、初夏に美しい花を咲かせるアジサイに思いをはせていました。



秋の楽しみ おイモ掘り



10/5(金)



井口小学校で、全校児童75名が7班に分かれる「あかそふ活動」の時間を利用し、サツマイモ掘りが行われました。

上級生がツルやビニールシートを取り除いた後、いざ収穫の開始。「これ大きいよ!」「たくさんつながっている」と、歓声をあげながら、次々と大きなサツマイモを掘り出していきました。

このサツマイモは、11月16日(金)に開催する収穫祭で、各班趣向を凝らして調理し、お世話になっている地域の方々と一緒に食べる予定です。どんなおいしい料理に生まれ変わるのか楽しみですね!

楽しみながら健康に

9/30日

井波総合文化センターで、健やかで思いやりのあるまちづくりを目指して開催された「第3回南砺市健康と福祉の祭典」。ステージ発表では、寸劇や健康体操のほか、南砺市母子保健推進員連絡協議会のみなさんが、「妊娠中のタバコ」をテーマに仕掛絵本を発表。妊娠中の喫煙が、早産や低体重児の要因となる旨を、来場者にわかり易く説明しました。

館内では、体脂肪・血圧などの健康チェックコーナーや、介護用品・介護ロボパロの展示コーナー、子どもたちが腹話術を楽しめるキッズコーナーなどが設けられ、大勢の市民が楽しみながら健康と福祉に関する理解を深めていました。



標語で誓う 霊水の保全

10/13日



県選定の「とやまの名水」の一つで、その味を慕って大勢の方で賑わう八乙女山の「不動滝」。この美しい霊水を守ろうと、地元の7集落やボランティアグループで組織する「七村郷Vセブン委員会(前川哲郎会長)」が中心となり、春と秋に清掃などの環境美化活動を行っています。今回は、井波中学校の全校生徒から、不動滝の環境美化に関する標語を募集し、その表彰式が行われました。

南砺市長賞に輝いた大和あかねさん(2年)ら、6名が優秀賞を受賞。それぞれの標語が記された標柱を設置し、改めて美しい霊水を守る誓いをたてていました。

今月の表紙 9/15日・16日

おわら風の盆と共に、富山県の二大民謡祭りと呼ばれる「城端むぎや祭」。情緒あふれる街路で、各町内や民謡団体が表屋節などを披露する「街並み踊り」が人気を集めました。

会場となった坂場の坂、浄念寺前、出丸町通りの3か所では、観光客やアマチュアカメラマンがずらりと居並ぶ前で、西新田町内会や四葉会のみなさんが、表屋節、古代神などを次々と披露。フラッシュと拍手の嵐を浴びていました。



なんとQ&A

ピックアップ⑦

Q 補聴器を購入する際、市から補助はありますか？

A 聴覚障害によって身体障害者と認定されると、「身体障害者手帳」が交付され、補聴器などの補装具は原則1割の自己負担で購入できます。

なお、障害者手帳交付申請、補装具費支給申請とも、各行政センターで手続き可能です。

問い合わせ 福祉課 障害福祉係
☎23 2009

Q 小矢部川の中州に繁茂している雑草・樹木がとても見苦しいうえ、大雨で上流ダムから放水があった際、流れが悪くなって危険な状態になると思われます。一刻も早く取り除けないのですか？

A 河川内に繁茂する樹木や異常に堆積した土砂は、流れを妨げ、水害の原因となることから、これまでも定期的に伐採や除去を行っています。しかし、河川内の生物の生息環境などにも配慮が必要です。

小矢部川については、地元町内会からの強い要望もあり、河川管理者である富山県が、内水面漁業者とも協議し、今年度から異常堆積土砂の水上部除去を実施します。今年度は、最も土砂の堆積が著しい天神町の河川公園（ゲートボール場付近）区間を試験的に実施します。来年度以降は、その結果を踏まえて実施方法等を検討する予定です。

問い合わせ 土木課 河川係 ☎23 2021

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ミカ レホト Mika Lehto

～ 紅葉の季節～

秋の深まりとともに、「暑いですね」だったあいさつが「寒くなりましたね」に変わりました。この原稿を書いている現在(10/5)の外気温は26。おもしろいことに、私にとって26はまだ暖かく感じますが、日本人の同僚や友だちはみんな「肌寒い」と言っています。やはり、今年のように35以上の猛暑日が続いた後では、10近く下がると寒く感じるようですね。しかし、本当にもう寒いのでしょうか？フィンランドでは、夏でも気温が30を超えることが少ないので、20を超えたら十分暖かくなったと感じます。25を超えると「暑いな」と言う人も珍しくないのです…。

さて、これから、私が日本で一番好きな季節を迎えます。木々が美しく色づく紅葉が楽しみです。今年、フィンランド

北部のラップランド地方では、地元の人たちも驚くほど美しい紅葉が見られたそうです。私は、紅葉の季節になるとラップランド地方へハイキングに行きたくなるのですが、今年は、県内の紅葉を楽しむハイキングに行こうと思っています。みなさんも、外に出て秋の美しさを満喫してくださいね！



ハイキングに行こう！

「いただきま～す朝ごはん」②9

【かぼちゃとしらすの薬味サラダ】

材 料(4人分)

かぼちゃ……………320g
しらす……………大サジ4杯
みょうが……………3個
青じそ……………4枚
しょうが……………1かけ
ねぎ……………15g
ドレッシング
(ゴマドレ、マヨドレなどお好みで)

食改井波支部 野村喜美代さん



作り方

かぼちゃは一口大に切り、蒸す(電子レンジでも可)。薬味のみょうが、青じそ、しょうが、ねぎを細い千切りにし、ねぎは水にさらしておく。

しらすは乾煎りする。

かぼちゃが冷めたら を入れ、お好みのドレッシングで和えて器に盛る。

を混ぜ合わせ、 に盛り付ける。

<一口メモ> かぼちゃは緑黄色野菜で、体内でビタミンAに変わるカロチンを多く含んでおり、生活習慣病やガンの予防に効果があるといわれています。カロチンは実より皮やワタの部分に多いので、一緒に調理して食べるようにしましょう。

国体旗手 尾山敦さんに インタビュー

なんと スポーツ 特報!

秋田わか杉国体軟式野球一般Aの部に、富山県代表として出場した尾山敦さん(旧城端町出身)。選手兼監督としてチームを引っ張り、見事7位入賞を果たしました。プロとアマ、硬式と軟式の両方を経験し、37歳となった今も野球を続ける郷土のヒーローにお話を伺いました。

Q: 国体に出場しての感想は?

A: 全国でトップレベルのチームと試合ができたうえ、入賞までできてよかったと思っています。また、県選手団の旗手も務めさせていただき、大役に感激しました。

Q: 監督と選手の両立は難しくありませんか?

A: 今年から監督を兼任していますが、私自身は違和感なくこなしているつもりです。選手はどう感じているかわかりませんが(笑)。マウンドにいるときは無理ですが、攻撃の際は私がサインを出しています。

Q: プロとアマとの違いは?

A: プロ野球は、生活に直接結びついているだけに非常に厳しい世界です。少々痛むところがあっても、無理をしてプレイする必要があります。その点アマチュアは、会社の理解もあり、生活の基盤がしっかりしているのでリラックスした部分はあります。でも、全国大会を目指している我々は、それなりのモチベーションを維持してプレイしています。

Q: いつまで現役を続けるおつもりですか?

A: 生涯スポーツが叫ばれる昨今、自分に限界を設けるつも

りはありません。今のレベルを維持できるのは、40歳ぐらいまでかもしれませんが、ずっと野球は続けていくつもりです。

Q: 最後に、ふるさと南砺市に一言お願いします!

A: 野球が大好きな私。機会があれば、南砺市の野球振興にも関わってみたいと思っています。

尾山さんプロフィール

1970年生まれ
右投げ右打ち
高岡市在住

城端小学校時代に野球を始める。高岡商業高校時代、2年生ながらエースとして甲子園に出場、PL学園戦に好投して注目を浴びる。社会人野球の住友金属に進み、日本選手権大会で2度MVPを獲得。1994年、ドラフト4位でプロ野球西武ライオンズに入団。引退後、北陸流通株(高岡市)に入社し、現在も選手兼監督として野球を続ける。



井波剣道スポ少文部科学大臣表彰受賞

井波剣道スポーツ少年団(田毅代表)が、地域のスポーツ振興に顕著な成果をあげた団体に贈られる「平成19年度生涯スポーツ優良団体表彰」を受賞し、渡海文部科学大臣から表彰状と盾が贈られました。

井波剣道スポーツ少年団は、現在団員35名。全国スポーツ少年団剣道交流大会に11年連続で出場するなど、県内外の大会で素晴らしい成績をあげるとともに、公共施設の清掃や地域イベントのボランティアにも積極的に参加しています。洲崎貴史主将(井波中2年)は、「今回の受賞で、井波剣道スポ少の素晴らしさがわかってもらえたと思います。さらに団員を増やし、ますます活動を盛り上げていきます!」と、力強くこれからの抱負を語ってくれました。





第3回 市展開催

入場料 無料

市民のみなさんから募集した作品を、招待作品などとともに展示します。市民のみなさんに作品鑑賞の機会を提供するとともに、創作意欲の向上を促すことも目指しています。多数のご来場をお待ちしています。

●会期

11月11日(日)～18日(日)
開館時間：午前9時30分～午後5時

11日は、午前9時30分から福野文化創造センターで開会式、午後2時から福光美術館で表彰式を行います。

●会場

福光美術館：「日本画」「洋画」「写真」部門展示
福野文化創造センター：「彫刻」「工芸」「書」部門展示

問い合わせ

南砺市美術展実行委員会事務局(文化課内)
☎ 2014

和紙ちぎり絵の秀作に感嘆の声

9月22日(土)～10月8日(日)

五箇山和紙の里で開催された「第11回全国和紙ちぎり絵展」。今回は、全国から191点の力作が寄せられました。

大賞を受賞したのは、有木早苗さん(愛知県)の作品名「立山」。山の稜線が興行きを感じさせる秀作です。このほかにも、写真や油絵と見間違えるような作品が展示され、来場者は口々にその美しさを称えていました。

第11回全国和紙ちぎり絵展

大賞：「立山」有木早苗(愛知県)
優秀賞：「静溪」金谷美智子(富山県)

「雨あがり」荒深久美子(長野県)
「エンジェルストラベットの調べ」飯野克子(岐阜県)



ふくの“市の里”アートフェスタ2007

棚町宣弘絵画展、時女信子移山書会、橋本精一陶芸教室など、魅力あるアートイベントが盛りだくさん!

- 期間 11月1日(木)～13日(火)
 - 会場 福野中心商店街、ギャラリー“市の里”1～10号館
- 問い合わせ 福野商工会 ☎ 2536

第37回南砺市福野川柳大会

みなさんの投句をお待ちしています。

- 日時 11月18日(日) 午前10時～
(投句締切：午前11時30分、開会・披講：午後1時～)
 - 会場 福野文化創造センター
 - 宿題 「頑固」「じわじわ」「掴む」「留守」
席題1題あり。
 - 会費 3,000円(昼食、大会報、粗品進呈)
- 問い合わせ 福野川柳社(篠島隆) ☎ 1561

ヘリオスサロンコンサート#100

～ヘリオスサロンコンサート100回記念コンサート～

サロンコンサートシリーズの100回を記念し、オーケストラアンサンブル金沢の特別編成室内楽の演奏をお楽しみください。また、今回公募で編成された市民合唱団が、オーケストラと共演を行います。



- 日時 11月26日(月) 午後7時30分～
 - 会場 円形劇場ヘリオス
 - チケット 一般：2,000円、小中高生：1,000円
お得な6回券(一般：10,000円、小中高生：5,000円)もあります。回数券として、家族・友人でご利用ください。
- 問い合わせ 福野文化創造センター ☎ 1125

市民健康 カレンダー

平成19年 **11月**



乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。



乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診 BCG接種	福野・福光 城端・平・上平 利賀・井波・井口	H19年7月生	1日(木)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票 BCG予診票	
			7日(水)		井波保健センター		
5か月児離乳食教室	全地域	H19年5月生	8日(木)	9:40~10:00	福光保健センター		
8か月児離乳食相談	城端・平 上平・福光 利賀・井波 井口・福野	H19年3月生	15日(木)	9:40~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 相談票	
			19日(月)		井波保健センター		
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野 城端・平 上平・福光	H18年4月生	14日(水)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票	
			22日(木)		福光保健センター		
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野 城端・平 上平・福光	H16年5月生	21日(水)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ、コップ、タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円	
			28日(水)		城端保健センター		
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	井波・井口 福野	1歳6か月児 (H18年3月生)	13日(火)	13:00~13:20	井波保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円	
		2歳児 (H17年10月生)		13:40~14:00			
		2歳6か月児 (H17年4月生)	20日(火)	13:00~13:20	福野保健センター		
		3歳児 (H16年10月生)		13:40~14:00			
		城端・福光	1歳6か月児 (H18年3月生)	8日(木)	13:00~13:20		福光保健センター
			2歳児 (H17年10月生)		13:40~14:00		
	2歳6か月児 (H17年4月生)		29日(木)	13:00~13:20	城端保健センター		
	3歳児 (H16年10月生)			13:40~14:00			
	利賀		1歳6か月児(H17年 11月~18年3月生)	22日(木)	10:00~10:15		利賀ささゆり保育園
			2歳児 (H17年6~10月生)				
		2歳6か月児(H16年 12月~17年4月生)					
	3歳児 (H16年6~10月生)						
ポリオ	福光	H19年4~6月生	2日(金)	13:00~13:30	福光保健センター	母子健康手帳 予診票	
	井波・井口	H19年1~6月生	15日(木)		井波保健センター		
ゆうゆう相談 (乳幼児の健康・ 栄養) (要予約)	全地域	-	16日(金)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳	



各種検診 ...早期発見が決め手です。年に1度は受診しましょう!

対象者：40歳以上で、職場等で健康診断を受ける機会のない方

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胃がん検診		19日(月)	8:30~9:30	福光保健センター	各検診の受診券 負担金 健康手帳 要予約です。
子宮がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	全地域	11日(日)	8:30~9:30	福野保健センター	
		19日(月)	13:00~14:00	福光保健センター	

項目	対象者(全てに該当する方)	会場	持ち物
人間ドック	<ul style="list-style-type: none"> 40~74歳(S8年4月1日~43年3月31日生)の市国保加入者 国保税、その他市税の未納がない方 基本健康診査・がん検診・胸部レントゲン検診を受診していない方 	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡病院	人間ドック受診券 保険証 申し込みは、12月25日(火)まで。健康課保健係、保健センターまたは各行政センターへ。



高齢者インフルエンザ予防接種 ...インフルエンザの予防のために

対象者	実施日	会場	持ち物
市内に住所のある方で 65歳以上の方 60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害のある方	11月1日(木)~ 12月25日(火)	市指定医療機関 (接種案内ハガキの中間参照) に該当する方の接種券の発行は、 福光保健センターへご相談ください。	インフルエンザ予防接種券 負担金1,000円 健康手帳



健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

希望される方は事前に予約してください。

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
血圧・糖尿病・コレステロール・ 肥満・貧血・家族の健康など	城端	毎週(月)・(木)	10:00~11:30	城端保健センター	健康手帳
	平	毎週(月)・(金)		平保健センター	
	上平	毎週(木)		上平保健センター	
	利賀	毎週(火)		利賀保健センター	
	井波	毎週(月)・(水)		井波保健センター	
	井口	毎週(火)		井口保健センター	
	福野	毎週(火)・(金)		福野保健センター	
	福光	毎週(火)・(木)		福光保健センター	
歯科健康相談	福光	19日(月)	8:30~10:30	福光保健センター	

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎52 1767 FAX 52 6511
 成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課 保健係(井波庁舎) ☎23 2011 FAX 82 4657
 平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎66 8026 FAX 66 8027

市民カレンダー



1 (木)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには 笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 南砺市功労表彰式 10:00～ 福野庁舎 心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター(要予約 ☎23512)	5 (月)	行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター																																										
2 (金)		6 (火)	健康・介護相談 9:30～11:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 法律相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 要予約(☎25565)。 心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 南砺市民大学講演会(第4回) 「笑いのある人生(三遊亭好楽)」 19:30～ 平若者センター「春光荘」																																										
3 (土) 文化の日	第4回南砺菊まつり 9:00～17:00 ～11日 南砺市園芸植物園 	7 (水)	JR城端線定期点検運休 10:00～15:00 																																										
4 (日)		8 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」																																										
11月 図書館 休館日 印がお休みです 上平・利賀・井口 図書サービスコーナー 業務時間 平日8:30～17:30		9 (金)	第3回名士作家作品頒布展 9:00～18:00 ～12日 井波社会福祉センター 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター																																										
		10 (土)	無料税務相談会 10:00～16:00 ～11日 アピタ砺波店 住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」 青少年健全育成講演会 14:00～ いのくち椿館																																										
中央図書館 (福野) 開館時間 9:30～20:00 (土・日・祝日 9:30～17:00) <table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>21</td><td>23</td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	7	8	9	10		11	12	14	15	16	17		18	19	21	23	24			25	26						11 (日)	第3回市展 ～18日 福野文化創造センター、福光美術館 住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階
		日	月	火	水	木	金	土																																					
.	.	.	.	1	2	3																																							
4	5	7	8	9	10																																								
11	12	14	15	16	17																																								
18	19	21	23	24																																									
25	26																																												
城端図書館 開館時間 10:00～18:00 <table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>1</td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>20</td><td>21</td><td></td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>.</td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土	1	2		4	6	7	8	9	10		11	13	14	15	16	17		18	20	21		24			25	27	28	29	30	.		12 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
		日	月	火	水	木	金	土																																					
.	.	.	.	1	2																																								
4	6	7	8	9	10																																								
11	13	14	15	16	17																																								
18	20	21		24																																									
25	27	28	29	30	.																																								
井波図書館 開館時間 10:00～18:00 <table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>1</td><td>2</td><td></td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>20</td><td>21</td><td></td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>.</td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土	1	2		4	6	7	8	9	10		11	13	14	15	16	17		18	20	21		24			25	27	28	29	30	.			
		日	月	火	水	木	金	土																																					
.	.	.	.	1	2																																								
4	6	7	8	9	10																																								
11	13	14	15	16	17																																								
18	20	21		24																																									
25	27	28	29	30	.																																								
平図書館 開館時間 9:30～17:00 (土・日・祝日 10:00～17:00) <table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>20</td><td>21</td><td></td><td>23</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>.</td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	6	7	8	9	10		11	13	14	15	16	17		18	20	21		23	24		25	27	28	29	30	.			
		日	月	火	水	木	金	土																																					
.	.	.	.	1	2	3																																							
4	6	7	8	9	10																																								
11	13	14	15	16	17																																								
18	20	21		23	24																																								
25	27	28	29	30	.																																								
福光図書館 開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00) <table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>.</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>20</td><td>21</td><td></td><td>23</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>.</td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	6	7	8	9	10		11	13	14	15	16	17		18	20	21		23	24		25	27	28	29	30	.			
		日	月	火	水	木	金	土																																					
.	.	.	.	1	2	3																																							
4	6	7	8	9	10																																								
11	13	14	15	16	17																																								
18	20	21		23	24																																								
25	27	28	29	30	.																																								

13 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネイトピア喜楽」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	22 (木)	広報なんと12月号発行・配布物配布日 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター 武蔵野市との友好都市提携調印 11:00～ 福野庁舎 行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
14 (水)	秋の火災予防運動 - 火は見てる あなたが離れる その時を - 11月9日(金)～15日(木) 	23 (金) 勤労感謝の日	第22回福野のごつつお里いもまつり 10:00～ 福野小学校第2体育館 第17回IOX-AROSA雪恋まつり 10:00～ IOX-AROSAスキー場 
15 (木)		24 (土)	ぐるめフェスタinいなみ2007 9:00～16:00 JAとなみ野井波中央支店 福野中学校創立60周年記念式典・記念講演 13:30～15:30 福野中学校第2体育館
16 (金)		25 (日)	
17 (土)	ぎんなんフェスタ2007 8:30～16:00 ～18日 JA福光南蟹谷地区センター 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュージー」	26 (月)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
18 (日)	成年後見・相続に係る無料相談会 13:00～16:00 いなみ交流館ラフォーレ	27 (火)	市長定例記者会見 10:00～ 福野庁舎
19 (月)	心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	28 (水)	
20 (火)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ 法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎25565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	29 (木)	
21 (水)		30 (金)	集合納税第6期納期限



「八乙女山の風穴と鶏塚」

市指定 史跡 井波地域
昭和41年7月1日指定

八乙女山の山頂近くから、林道を南へ500m入ったところに、大きな岩の隙間に深い穴が開いています。これが八乙女山の風穴です。

井波地域は風が強く、特に雪解けの頃には、八乙女山から「井波風」とよばれる強い南風が吹き降ります。人々は風穴から大風が吹き出すものと信じ、風神堂（不吹堂）を建てて風神を祀ってきました。

伝説によれば、奈良時代、越前の僧泰澄大師が、八乙女山麓に止観寺を建立したとき、山頂近くに風神堂を建てて風の神を鎮めました。数百年後、福光城主石黒氏が、試みに祠のしめ縄を切ったところ、たちまち大風が吹き、主従は堂もろとも谷底に吹き落とされ、それ以来、毎年暴風が吹いて人々を苦しめました。瑞泉寺を開いた練如上人は、人々の懇願により堂を再建して経を納め、風の神を鎮めました。しかし、上人の死後、落雷で堂が焼失したので、再び暴風が吹くようになったと、伝えられています（現在の風神堂は昭和33年に再建）。

風穴の近くには円形の塚があります。この塚は、元旦の朝に鶏の鳴き声がすることから、鶏塚と呼ばれるようになったと伝えられています。芭蕉の弟子でもあった瑞泉寺第11代住職の浪化上人は、『鶏塚の記』に、八乙女山に登り風穴と鶏塚を訪れ、俳句を詠んだことを記しています。

「鶏塚に 耳あててきく いとどかな 浪化」

南砺市の

文化財 & 美術品

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

題名「藤花孔雀之図」

石崎 光瑤(1884~1947)作
日本画(軸装)

所蔵先 福光美術館
制作年 1929年
寸法 縦184cm x 横107cm

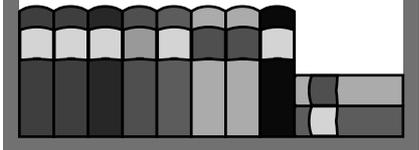


作者は、明治17年、旧福光町に生まれました。文部省美術展覧会、帝国美術展覧会で特選を受賞し、審査員も務めるなど、日本画壇の重鎮として活躍しました。

本作品に描かれている孔雀や藤の花などの画題は、古くは円山応挙の「藤花図屏風(重要文化財)」など、江戸時代の画家も描いています。作者は、大正5・6年のインド旅行で目の当たりにした大自然の実感と、京都の自邸で飼育していた孔雀の観察・写生により、装飾性と生命感を伴った孔雀の姿を大画面に描き切っています。樹木の太い幹に見える“垂らしこみ”や、藤の花の“片ぼかし技法”、羽毛の鮮やかな写実などに、作者の特徴が伺える代表作の一つです。

本作品は、イタリアの首都ローマで開催された「羅馬開催日本美術展覧会(昭和5年4月~6月)」に、著名な画家が大正末期から昭和初期にかけて制作した日本画約200点と共に出品されました。開会式には、時の首相ムッソリーニをはじめ、政府高官ら数百名が列席。日本からは、横山大観や速見御舟、松岡映丘らも招待され、大盛況を博しました。

なんと図書館だより



新着図書ピックアップ
もよりの図書館へ
お問い合わせください

【一般図書】
これからの金融がわかる本 柳川 範之
雑学大全 Part 2

復活の条件 東京雑学研究会
夜叉桜 森村 誠一
十七歳 あさのあつこ

ウィズ・ゼロ 岩井志麻子
日本橋バビロン 福田 和代
柳生百合剣 小林 信彦
信長は本当に天才だったのか 荒山 徹

快眠と不眠のメカニズム 工藤 健策
私訳歎異抄 田中 匡
「日本一の村」を超優良会社に変えた男 五木 寛之
交渉人遠野麻衣子・最後の事件 溝上 憲文

【児童書】
ほめて伸ばす！叱って育てる！ 五十嵐貴久
さかさのこもりくんとこぶくちゃん 三川 俊樹

あきやまただし
ムヤマムヤゆきのバス 長 新太
へんてこやまのつんどつかい
かんなりまさこ
おしり さえぐさひろこ
世界の国旗図鑑 歴史とともに進化
する国旗 荻安 望
知ってそなえよう！地震と津波 都司 嘉宣
子どもにできる応急手当
カレン・ブライ・ゲイル
おひさまいるのきもの 広野多珂子
マルヴァ姫、海へ！(上・下) ガルニシ
国物語 アンヌ・ロール・ボンドウー
にんたまドクたまドク口城にしのび
こめ!! 尼子騷兵衛

今月のおすすめ本

●IQってホントは
何なんだ？
知能をめぐる神話と真実
村上宣寛 / 著



知能テストは果たして何を測
っているのか？知能は何種類あ
ると考えられているのか？遺
伝・年齢・男女差・仕事の能力は、
「頭の良さ」にどう関係してい
るのか？知能の真実に挑む。

●図書館って、
どんなところなの？
赤木かんな / 文



たいき、まい、ゆうとの仲良し
3人組は、拾った本を届けに図
書館へ行き、親切な館長さんに
館内を案内してもらいます。
図書館で働く人や、本の借り方、
図書館でできることなどをわか
りやすく説明。

図書館行事 11月

中央図書館 ……………
・本の展示会
「ココロとカラダの冬支度」
・土曜おはなし会(紙芝居など)
毎週土曜日 午前11時～
・古文書会
17日(土) 午後3時～
福野文化創造センターセミナールームA

城端図書館 ……………
・本の展示会
「富山を舞台にした作品展」
・よみかせおはなしのかい
17日(土) 午前11時～
指導:読み聞かせボランティア「虹の会」

井波図書館 ……………
・本の展示会
「らくらく チャレンジ」
・子ども会
17日(土) 午後2時～
「冬支度」 指導:ピッコログループ

福光図書館 ……………
・本の展示会 「ディズニー作品展」
・おはなし会
17日(土) 午後3時～
「冬じたく」
指導:ピノキオグループ

お知らせ

中央図書館蔵書点検による休館

11月28日(水)～12月10日(月)

読み聞かせ講座「心を育む読み聞かせ」

読み聞かせに関心のある方ならどなたでも参加できます。

日時 12月1日(土) 午後2時～4時

会場 井波総合文化センター

講師 浅木尚実氏

(東洋英和女学院大学・千葉敬愛短期大学講師)

申込期限 11月21日(水)

申込及び問い合わせ 中央図書館 ☎1128

参加
無料

講座案内



市在宅介護支援センター

11月のそくさい会サロン

対象地域 城端周辺
開催日・参加地区・内容

9日金 北野 消防署講話

13日火 大鋸屋 "

14日水 蓑谷 敬老お楽しみ会

16日金 南山田下 "

20日火 城端 "

21日水 南山田上 消防署講話

時間 午前10時～午後3時

会場 ケアハウス城端つらら

問い合わせ

在宅介護支援センターつらら ☎ 8113

11月の家族介護者教室・交流会

対象地域 福野

日時 22日木

午前9時30分福寿園集合

会場 めく森の郷

内容 リフレッシュ体操 ほか



なんどみらいちゃん
その36 by. 森みちこ



参加費 1,500円

定員20名(先着順)。入浴もできる
ので、ご希望の方はタオル等を持参
してください。

問い合わせ

福寿園在宅介護支援センター

☎ 7765

となみ野散居村学習講座

「となみ野散居村を学ぶ」

「となみ野田園空間博物館」の創
造を図るため開催します。受講無料、
どなたでも参加できます。

第9回 10月27日土

午後1時30分～4時30分

会場 いのち椿館

内容 「土徳と砺波」棟方志功
を育てた砺波地方の地域性
と人間性 現地研修あり。

第10回 11月10日土

午後1時30分～4時30分

会場 となみ野に根付いた「伝統行
事」 伝統料理の試食あり。

内容

会場及び問い合わせ

となみ野散居村ミュージアム(砺波市
太郎丸80番地 ☎ 7180

富山県技術専門学院砺波センター (旧福野職業能力開発センター)

JWCADの基本操作

日時 平成20年1月17日～24日
(土・日・水を除く)、午後6

時20分～9時(全5回)

教材費 4,000円

定員10名。締切りは1月9日(水)。

会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

南砺市寺家301-1 3152

本ページからも申し込み可能です。

<http://www.gisen-toyama.ac.jp/>

砺波地域職業訓練センター

表計算検定(2級)講座

日時 11月6日、12月11日(毎週
火・木)、午前10時～午後4

時(全11回)

受講料 16,500円

プレゼンテーション講座

日時 11月7日～28日(水・金)、
午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

パソコン入門講座

日時 11月10日(土)、午前9時～午
後4時(全1回)

受講料 3,000円

表計算基礎講座

日時 11月10日～24日(毎週土)、
午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

表計算中級講座

日時 11月13日～29日(毎週火・木)、
午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

文書作成基礎講座

日時 11月17日～12月1日(毎週土)、
午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

年賀状・案内状(はがき)作成講座

日時 11月20日(火)・22日(木)午前
10時～午後4時(全2回)

受講料 5,000円

パソコン入門講座

日時 12月1日(土)午前9時～午
後4時(全1回)

受講料 3,000円

各講座定員20名(先着順)。締切り
は開催日の3日前まで。教材費別。
パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自
主学習の場を提供しています。パソコ
ンの操作でわからないことを、学習支
援員にお尋ねください。

日時 毎週火・水・木・金曜日、
午後1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市米町717 ☎ 1115

本ページからも申し込み可能です。

http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html

2007.11

15

南砺市営住宅等の 入居者募集!



栄町住宅

公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
荒田町 団地	1戸	2号棟	2階	3DK	城端 4148番地1	-
		家賃 14,000～23,200円				
		建設年度 S56				
山見 住宅	1戸	1号棟	3階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃 15,600～25,800円				
		建設年度 S56				
天神 住宅	3戸	-	3、4階	3K	天神 275番地2 (福光)	-
		家賃 7,900～13,200円				
		建設年度 S46				
みなみ 団地	2戸	-	2、3階	2DK	福光 1302番地	-
		家賃 8,700～14,300円				
		建設年度 S56				
ひまわり 団地	1戸	1号棟	2階	2LDK	荒木980番地 (福光)	2人以上
		家賃 18,100～30,000円				
		建設年度 S63				
梅ヶ島 団地	1戸	-	3階	3DK	梅ヶ島 168番地1 (福野)	2人以上
		家賃 17,900～29,700円				
		建設年度 S63				

入居資格

- (1)同居または同居しようとする親族があること
(60歳以上は単身入居可能な住宅あり)
- (2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること
(高齢者等世帯は26万8千円以下)

募集期間 11月1日(木)～15日(木)

11月19日(月)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

共通

敷金 家賃の3か月分

- その他
- ・家賃の他に共益費等の負担あり
 - ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
 - ・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

特定公共賃貸住宅等

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町 住宅	10戸	2、3、5号棟	1、2、3階	2DK、2LDK	福光 740番地3
			家賃(入居者負担額)45,000～61,000円			
			建設年度 H6			
特公	栄町 住宅	1戸	-	2階	1LDK	井波 962番地2
			家賃(入居者負担額)42,700～64,000円			
				建設年度 H15		
	柴田屋 団地	9戸	-	1、2、4階	2DK、2LDK	柴田屋 396番地5 (福野)
			家賃(入居者負担額)45,000～60,000円			
				建設年度 H6		
松原 団地	6戸	-	1～4階	1LDK、2DK、2LDK	松原新 433番地2 (福野)	
		家賃(入居者負担額)40,000～65,000円				
			建設年度 H8			
理休 団地	9戸	1、2号棟	2、3階	2LDK、3DK、3LDK	理休 277番地 (城端)	
		家賃(入居者負担額)57,000～75,000円				
			建設年度 H11			
パーク 若宮	4戸	A、B棟	平屋	1LDK、2LDK	利賀村 上島8番1	
		家賃(入居者負担額)20,000～50,000円				
			建設年度 H14			

入居資格

- (1)入居世帯の政令月収が20～60万1千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)
入居人数に制限があります。

募集期間 随時募集

随時募集のため、募集住宅に変動があります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

申込及び問い合わせ

城端行政センター ☎ 1212
福光行政センター ☎ 1111 井波行政センター ☎ 1180
福野行政センター ☎ 1100 利賀行政センター ☎ 2111
建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022
市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

設置していますか? 住宅用火災警報器!

住宅火災から大切な生命・財産を守るため、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

◎住宅用火災警報器って何?

ベルや音声で火災発生を知らせてくれる器械です。ホームセンターや消防用品店で購入でき、ドライバー1本で取り付け可能です。規格基準に適合しているものは、日本消防検定協会の鑑定マーク(NSマーク)が付いています。



◎いつまで? 既存住宅は平成20年5月31日まで

◎どこに? 寝室(子ども部屋・老人の居室も含む)階段(2階に寝室がある場合)

悪質な
訪問販売に
ご注意ください!

消防団員や消防職員が個人宅を訪問し、警報器を斡旋・販売することはありません。くれぐれもご注意ください。

問い合わせ 砺波広域圏消防本部 ☎ 4957

消防からのお知らせ



●2007年秋の火災予防運動

【標語】火は見てるあなたが離れるその時を

【期間】11月9日(金)～15日(木)

秋の火災予防演奏会

「井口生涯学習フェスタ」において、南砺市消防団音楽隊が防火演奏会を行います。

●日時 11月4日(日) 午後3時30分～

●会場 いのくち椿館

第53回富山県小学生火災予防研究発表大会

市内から福野小学校が参加します。

●日時 11月11日(日) 午前9時30分～

●会場 サンシップとやま福祉ホール(富山市安住町5-21)



あなたの子育て応援します!

- 保育園にあがる前のお子さん集まれ! -

山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

11月の遊び

- ・園庭で遊びましょう
- ・リズムにあわせて踊りましょう



じっくりと絵本を見てますよ!

11月の行事予定

福祉センターで遊びましょう

5日(月) 10:00~
身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

親子ピクス

13日(火) 10:30~

給食試食会

20日(火) 11:00~

誕生会 22日(木) 10:00~

一時保育実施中

一時的に家庭で保育できなくなったとき、山野保育園でお子さんを預かります。詳しくは山野保育園(☎②1356)にお問い合わせください。

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

なかよしひろば 南砺市岩屋155番地 ☎②1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

城端さくら保育園内 子育て支援センター さくらんぼ



11月の行事予定

さくらんぼ教室
(南山田公民館)
6日(火)

10:00~11:30

どなたでも参加できます。

おやこ広場

14日(水) 10:15~

いきいき教室

20日(火) 14:00~15:00

子育て相談会

21日(水) 10:00~

どなたでも相談できます。

保育園開放

22日(木) 10:30~11:30



桜ヶ池へお散歩に行ってきました!

おやこ広場

28日(水) 10:15~

誕生会

30日(金) 10:30~

11月生まれ集まれ!

詳しくは『さくらんぼだより』をご覧ください。

さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎②7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00



南砺の児童館へようこそ!

- 遊びを通して児童の健全育成を図ります -

福光児童館

きっずらんど

11月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場

遊びのおもちゃ箱

「作って遊ぼう!」 7日(水)

子育て支援 育児講座

14日(水)

スキップ水曜日リミック21日(水)

きらきらバースデー、誕生会・身体測定 28日(水)

小学生対象

チャレンジ科学5 10日(土)

鍋パーティー 18日(日)

達人に入門「マジック」

わくわくサークル 24日(土)

茶道1

17日(土)

チャレンジパソコン



親子クッキングで餃子作りに挑戦

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎②8200
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しい時、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。保育サポーターも募集中です。

福野児童センター 「アルカス」

11月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

おやつの日 6日(火)

親子ピクス 13日(火)

にこにこバースデー 20日(火)

おしゃべりランド(育児相談)

27日(火)

みんな一緒に「親子ピクス」

小学生対象

詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。

お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898

毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00



城端児童館

11月の 行事予定

ボンボンマスコット作り

13日(火)~15日(木)

卓球大会

27日(火)・28日(水)

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎②2897

毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

平成20年度採用社会福祉法人福寿会職員募集

募集職種及び人数
介護職員、看護職員、調理員
それぞれ若干名
応募資格

介護職員 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士・介護福祉士・社会福祉主事資格者または資格取得見込みの方、及びこれに準じる方
看護職員 昭和37年4月2日以降に生まれた方で、看護師・准看護師・保健師資格者
調理員 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、調理師資格者または資格取得見込みの方、及びこれに準じる方
どの職種も要普通自動車免許で、通勤可能が条件。

試験 試験日：11月25日(日)
会場：特別養護老人ホーム 福寿園
選考内容：教養、作文、面接
勤務地 申込及び問い合わせ 特別養護老人ホーム福寿園
☎ 3556

特別養護老人ホームのみなみ
☎ 7040
特別養護老人ホームやすらぎ荘
☎ 6166

平成19年度 市政懇談会の詳細

9月28日(金)から10月19日(金)にかけて開催した市政懇談会(詳細は、『広報なんと12月号』及び市ホームページで公開します。問い合わせ 総務部 情報政策課 広報係(福野庁舎)
☎ 2032

市ホームページ広告募集

市では、市ホームページ及び観光ホームページに広告を掲載していただける事業者を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。
サイズ
縦50ピクセル×横160ピクセル
掲載料
市ホームページ：12,000円/月額1枠
市観光ホームページ：10,000円/月額1枠

掲載が複数月にわたる場合割引もあります。
申込及び問い合わせ 総務部 情報政策課 広報係(福野庁舎)
☎ 2032

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

9月末現在、凶悪事件などに関連し、全国の警察から指名手配されている者は、約1,900人にのぼっています。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定し、11月中に総力を挙げて追跡捜査を行います。指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、どんなわずかなことでも構いませんので、警察への通報にご協力をお願いします。
問い合わせ 南砺警察署
☎ 0110

11月の集合納税納期限(引落日)

第6期：11月30日(金)
問い合わせ 総務部 税務課 収税係(福野庁舎)
☎ 2005

無料税務相談会

所得税の申告や相続・贈与に関するどのような相談にも応じます。お気軽にお越しください。

日時 11月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後4時

会場 アレタ砺波店
お問い合わせ 北陸税理士会 砺波支部
☎ 0766691656

砺波税務署からのお知らせ

小中高生の「税に関する作文・ポスター等」展示
南砺市、砺波市、小矢部市の児童・生徒の作品を展示します。
日時 11月10日(土)～16日(金)
午前10時～午後9時

会場 アレタ砺波店
平成19年分年末調整説明会
日時 11月22日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時

会場 砺波市文化会館(砺波市花園町1番32号)

対象者 全徴収義務者
問い合わせ 砺波税務署 法人課税第一部門
☎ 7492

成年後見・相続に係る無料相談会

申し込み不要です。お気軽にお越しください。
日時 11月18日(日)
午後1時～4時

会場 いなみ交流館ラフォーレ
相談内容 成年後見制度全般、相続など
問い合わせ NPO法人 とやま成年後見人協会
担当/長井 ☎ 2121

平成19年度 巡回更生相談会

装具の相談会・義肢装具の判定会
日時 11月7日(水)、2月20日(水)
午後1時30分～3時

会場 市立砺波総合病院

義眼相談会

日時

12月25日(火)・2月26日(火)
受付：午前9時～

会場

富山県視覚障害者福祉センター
(とやまサイトセンター)

問い合わせ

民生部 福祉課
障害福祉係(井波庁舎)
☎ 2009

全国一斉労働トラブル

110番

いじめやセクハラ、賃金未払いなど、職場内や会社とのトラブルに関する電話無料相談会を実施します。

日時 11月23日(祝)
午前10時～午後5時

相談電話

0764317701

問い合わせ

富山県司法書士会

0764319332

うつ病患者の家族教室

「うつ病」または「うつ」の方が家族にいて、心配したり悩んでいる方を対象に開催します。参加無料です。

日時 12月4日(火)

午後1時30分～3時

内容

学習会「うつ病とその家族の対応について」ほか

申込期限 11月30日(金)

会場、申込及び問い合わせ

砺波厚生センター 地域保健班

☎ 3512

富山労働局、富山労働基準監督署庁舎移転

11月に「富山労働総合庁舎」が竣工するため、左記のとおり移転します。なお、代表電話番号に変更はありません。

移転先住所

富山市神通本町1丁目5番

5号

業務開始日 11月26日(月)

一部部署は12月3日(月)から

問い合わせ 富山労働局

総務部 総務課

☎ 0764322727

富山県(地域別)最低賃金 金が変更されました

10月20日から、現行の652円から14円引き上げられ、時間額666円となりました。

最低賃金は、常用・臨時・パートアルバイトなど労働者の雇用

形態や呼称を問わず、県内で働く

全ての労働者に適用される

もので、この金額に満たないで労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

問い合わせ

富山労働局 賃金室

☎ 0764322735

砺波労働基準監督署

☎ 3323

11月は「過重労働・賃金不払残業解消キャンペーン」月間

働きすぎによる健康障害、賃金不払残業解消のため、労使で話し合います。また、左記のとおり、全国一斉無料相談ダイヤルを実施します。

日時 11月23日(祝)

午前9時～午後5時

フリーダイヤル

0120897283

第7回花椿祭

日時 11月4日(日)

午前10時～午後3時

内容

花椿バンド演奏によるリズム遊び、井口保育園・小学校等地域の発表、模擬店、お楽しみコーナー、フリーマーケットなど

会場及び問い合わせ

知的障害者更生施設「花椿」

☎ 8880

第23回深明園祭

日時 11月4日(日)

午前10時～午後2時30分

内容

郷土歌手歌謡ショー、利用者の歌発表、手作りりくきーパ

ン・野菜の販売、フリーマーケット(出店者募集中)など

会場及び問い合わせ

知的障害者更生施設「深明園」

(小矢部市論田8番地)

☎ 0766680363

飼い主のみなさんへ

狂犬病予防注射はお済ですか

狂犬病は、ウイルス性の感染症で、主に咬まれることによって感染します。発症してからでは有効な治療法のない大変恐ろしい病気です。ワクチン接種によって予防が可能ですので、「狂犬病予防法」により、飼い犬の登録と年に1度のワクチン接種が義務付けられています。

まだ今年度の狂犬病予防接種を受けていない犬は、動物病院で必ず接種を受けてください。

次の場合行政センターへ届出を!

- 新しく犬を飼い始めたとき 新規登録の届出(鑑札交付、登録料3,000円が必要)
- 飼い犬が死亡したとき 死亡の届出(鑑札及び注射済票返納)
- 飼い犬の所在地や、飼い主の氏名・住所に変更があったとき
→ 登録事項変更の届出(飼い主が変わった場合は新しい飼い主が提出)



マナーを守って!

最近、ペットに関する苦情が増えています。動物が嫌い、犬の姿を見ただけで怖くなる方もいます。また、ペットの糞・尿に関する事で苦痛を感じている方も数多くいます。ペットを飼う時は、周囲の迷惑にならないよう、飼い主としての責任を自覚しながら飼いましょう。

問い合わせ 民生部 環境保全室 環境衛生係(井波庁舎) ☎ 2035

自衛官募集

募集種目	応募資格	募集期間	試験日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の男性	11月1日(木) ～22日(木)	11月23日(祝)
自衛隊生徒	17歳未満の男性 (中学校3年含)	11月1日(木) ～1月8日(火)	1次:1月12日(土) 2次:1月26日(土)

問い合わせ 自衛隊高岡地域事務所 ☎ 0766-21-2411

消費者の知恵 30

～「カギ」かけんまいけ!～

富山県では、カギをかけずに、またはキーをつけたままの状態自動車等の盗難被害に遭う「無施錠被害率(事件で侵入口が無施錠であった割合)」が、全国平均の約2倍になっています。

県内の罪種別 無施錠被害率

住宅への侵入窃盗(空き巣等)・・・	82%(全国平均35%)
自動車盗難・・・	76%(全国平均29%)
車上ねらい・・・	75%(全国平均34%)
自転車盗難・・・	72%(全国平均47%)
バイク盗難・・・	48%(全国平均23%)



「カギをかけていれば」「キーをつけたままにしておかなければ」防げたかもしれない盗難被害が多くあります。こうした被害を少しでも減らすため、カギかけを徹底しましょう。

現在、富山県では、「カギかけ防犯キャンペーン」を実施中です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 富山県警察本部 ☎ 076-441-2211
南砺警察署 ☎ 0110
民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 2008

お歳暮ご予約会 11/23(金)～12/9(日)



- 送料サービスプラン(3,150円～5,040円)
- 杵つきお餅セット(3,465円)

ささら屋 福光本店

〒939-1702 南砺市吉江中 1213 TEL: 0763-52-6785

☎ 0120-29-3308 <http://www.sasaraya-kakibei.com/>



三協立山アルミ

自分らしさが表現できる、
オリジナリティあふれる
ファサードシステムです。

ファサードエクステリア
アクセント

エクステリア商品のご相談は TEL.0766-20-2261 <http://www.exteriorworld.jp/>

☎ STプロダクツ株式会社 福野工場/〒939-1501 南砺市本江2600-1 TEL.0763-22-1200

聖夜に食べたいクリスマスケーキ!



12月18日(火)午前9時まで
ご予約承り中!!

年賀状印刷受付中



FamilyMart

コンビニエンス・24時間営業
福光バイパス店(西町) ☎ 52-6504

市民の窓

平成19年9月1日～9月30日届出分

希望者のみ掲載
上平地域は期間中届出なし。



うぶごえ

行政区 子の氏名 性別 父は母名

大工町	片山	鈴苗	女	洋喜
信末	石村	友龍	男	厚志
盛新	北本	唯花	女	健
東新田	三浦	利仁	男	利則
理休団地	谷口	愛琉那	女	宏
千福	南	芹菜	女	毅
泉沢団地	中道	陽人	男	一人
養谷	馬瀬	麗奈	女	治
南町	江川	透真	男	健治
東新田	山本	愛莉	女	隆裕
是安	安村	悠音	男	和成
栄町	中山	優音	男	学
金戸	山本	凛音	女	隆紀
下梨	高田	愛佳	女	和芳
利賀	笠原	美沙	女	一忠
谷	瀧田	朔杜	男	龍也
木崎野町	高橋	海翔	男	秀和
坪野中部	藤原	晴愛	女	昌章
上山見	木村	太一	男	正和
井口	加藤	文也	男	文一
池田	吉田	柚月	女	琢治

ウエディング

行政区 氏名

田尻	金田	佑士	男	成行
野尻川原	小西	音羽	女	忍
安居	寺田	悠人	男	篤史
繩蔵	高田	ち逢	女	洋市
梅原	井口	瑛慈	男	保之
法林寺	西井	眺大	男	孝光
川西	西村	綾世	女	忠直

北野	細川	崇
砺波市	竹端	久美
信末	松林	学
石川県	木田	京子
中尾	中窪	正幸
野田	荒谷	裕香
泉沢	臺藏	浩
吉江野	河合	奈緒美
蛇喰	山田	悠介
高岡市	吉澤	奈美
岩武新	水野	学
砺波市	浦	和代
八塚	石井	亨
小矢部市	宮浦	奈美

おくやみ

行政区 氏名 享年

安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮	金岩	康史
石川県	本吉	有香里
太美	松本	兼進
栄町	廣川	恵
西町	川合	大
宮城県	鈴木	かおり
松木	松井	章哲
荒木	橋本	陽子
出村	谷山	明美
小矢部市	辻	明美
安居	東田	勇秀
魚津市	大西	香織
福野新町	梧桐	茂
長野県	金澤美由紀	
八塚	古仙	貴樹
高岡市	石丸由美子	
東横町	丸井	匡
小矢部市	熊谷	曼里香
天神町	山田	貴史
柴田屋	古田	あゆみ
射水市	山下	大輔
広安	荒田	佐樹子
高宮		



知って得する健康と医療のお話

「逆流性食道炎はどんな病気？」

公立南砺中央病院 消化器科医長 石澤 清宏



逆流性食道炎とは、胃酸の食道への逆流により、胸やけなどの症状や食道に炎症が起こる病気です。これまで、この病気の患者は、欧米に比べて少ないといわれていましたが、食生活の変化(肉類など脂肪分の多いもの・甘いものなどの摂取)生活習慣要因(タバコ・飲酒・肥満・前かがみの姿勢など)ストレスなどにより、日本でも増加傾向にあります。

逆流性食道炎の症状

- ・胸がやけつくような感じ
- ・酸っぱいものがあがってくる
- ・食べると物がつかえる感じ
- ・食後に胸のあたりがジワッと痛む
- ・横になると胸のムカムカがひどくなる
- ・胸やけなどの不快感で夜中に目が覚める
- ・みぞおちから喉の下あたりがなんともいえず気持ち悪い
- ・咳が出る など

これらの症状がある場合、胃内視鏡検査によって食道の炎症の程度などを確認すれば、ほとんどが薬によって症状を抑えられます。気になる方は一度ご相談ください。

【第3回南砺市民病院フェスタ】

～幸せに生涯を過ごせる街づくりを市民と共に～

当院の活動をみなさんに理解していただくため開催します。お気軽にお越しください。

- 日 時 11月10日(土) 午前9時30分～正午
- 内 容 パネル展示、コントDE健康ビデオ上映、AED体験コーナー、メタボ対策食品試食コーナー、フットケアと手のマッサージ体験 など

入場
無料



南砺市民病院11月の

「いきいき若返り講座」同時開催

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。お気軽にお越しください。

- タイトル 糖尿病「正しい知識があなたを守る」
「楽しい、いきいき体操」
- 時 間 午前11時～

会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階 健康管理科 ☎⑧1475

スタッフ紹介

南砺市民病院 内科医師

井窪 万里子



9月から内科勤務となりました。専門は代謝・内分泌で、特に糖尿病を中心に診療しています。

最近では、成人の6人に1人が糖尿病かその予備軍、40歳以上男性の2人に1人がメタボリックシンドロームといわれ、食生活・運動習慣に基づくこれらの生活習慣病は、もはや他人事ではなく、ごくごく身近なものとなっています。すでに通院治療中の方から、ちょっとお腹が気になりだした若い方まで、地域のみなさんの健康長寿がまっとうできるよう、スタッフと共に力をあわせて取り組んでいきます。

これからもよろしくお願ひします。

各病院・診療所の連絡先

- 南砺市民病院 ☎⑧1475
- 南砺市立福野病院 ☎②3555
- 公立南砺中央病院 ☎⑤30001
- 平診療所 ☎⑥⑥2500(医科)
☎⑥⑥2100(歯科)
- 上平診療所 ☎⑥⑦3232
- 利賀診療所 ☎⑥⑧2013
- 医療局 ☎⑤③2220
(公立南砺中央病院内)



11月の医療案内

【南砺市医師会日曜当番内科医】

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時
場所：公立南砺中央病院内 ☎③0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎③2510

【休日当番歯科医】

診療時間：午前9時～午後5時

11/ 3 増田歯科医院 小矢部 0766-68-2600

11/ 4 山室歯科クリニック 小矢部 0766-67-8777

11/11 清水歯科医院 小矢部 0766-61-1530

11/18 五郎丸歯科クリニック 小矢部 0766-68-3560

11/23 桜木歯科医院 砺波 ③24188

11/25 菅野歯科医院 砺波 ③2151

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。
問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科 外傷は対象外。

受付時間 月～土 午後8時～10時30分
日、祝祭日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方箋など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内科 ☎③5005
小児科 ☎③7744



24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

11月のテーマ

- 月 肥満の功罪
- 火 風邪をひいたとき入浴はしてもいいか?
- 水 更年期とホルモン補充療法
- 木 糖尿病の方の歯科治療
- 金 すり傷、切り傷の手当
- 土・日 街から中小病院が消えていく

富山県保険医協会



国民年金

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

老齢または退職を支給事由とする年金には所得税が課税され、受け取る年金から源泉徴収されます。源泉徴収の際に各種の控除を受けるには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を社会保険庁に提出しなければなりません。

扶養親族等申告書(ハガキ)は、10月下旬に社会保険業務センターから対象者に送付されますので、12月上旬までに提出してください。期限までに提出されないと、各種控除などが受けられず、年金額の7.5%が所得税として源泉徴収されます。

なお、扶養親族等申告書の送付対象となるのは次の方です。

- ・65歳未満で年金額が108万円以上の方
- ・65歳以上で年金額が158万円以上の方

障害年金、遺族年金には所得税が課税されないため、申告書は送付されません。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は大切に

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告の際、1年間の納付額を申告することにより税の控除が受けられますが、生命保険料など同様に証明書類の添付が義務付けられています。

このため、11月上旬、社会保険庁から国民年金の被保険者本人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。領収証書などとともに、大切に保管してください。

なお、問い合わせは、控除証明書に記載されている「控除証明書専用ダイヤル:0570-00-9911(IP電話・PHS:045-326-1840)」か、お近くの社会保険事務所をお願いします。

11月の年金相談(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
9日(金)	福光行政センター
13日(火)	城端行政センター
22日(木)	福光行政センター
27日(火)	城端行政センター

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③1259
ねんきんダイヤル ☎0570 05 1165
(IP電話・PHSは ☎03 6700 1165)
民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎)
☎③2008

各行政センター



第四回 南砺菊まつり

- 色とりどりの菊の花があなたを出迎えます! -

11月3日(祝)~11日(日) 午前9時~午後5時
南砺市園芸植物園

〔入場料〕 大人500円、団体(20名以上)400円、小・中・高校生200円

〔内 容〕 3日(祝):オープニング(午前9時~)、市内各団体の芸能発表会 など
4日(日):ダンスパフォーマンス、よさこい競演会 など
全 日:飲食コーナー、青空市コーナー(地元特産品・土産品販売)、菊鉢・園芸資材販売
3日(祝)・4日(日)は、JR福野駅から無料シャトルバスを運行します。

問い合わせ 南砺菊まつり実行委員会(福野行政センター内) ☎②1100
南砺市園芸植物園 ☎②8711

第17回 IOX-AROSA雪恋まつり

- スキー場に雪がたくさん降るよう祈りましょう! -

11月23日(祝) 午前10時~
IOX-AROSAスキー場

〔内 容〕

雪恋祈願祭、アンパンマンショー、
ステージ発表、
ゴンドラ100円運行 など

問い合わせ
雪恋まつり実行委員会
(IOX-AROSAスキー場内)
☎⑤1326



ぐるめフェスタ in なみ2007 第17回さとともDAY

- TV各局も注目の「全日本芋洗いコンテスト」。
賞金・豪華賞品多数。参加者大募集中です! -

11月25日(日) 午前9時~午後4時
JAとなみ野 井波中央支店(旧山野支店)

〔内 容〕 食べ歩きコーナー(いも鍋、里芋田楽、里芋おはぎ等)、
特産里芋つかみどり など

問い合わせ JAとなみ野 井波中央支店 ☎②1551



第22回 福野のごっつお 里いもまつり

- ステージを見ながら味わう里いも料理は最高です! -

11月23日(祝) 午前10時~ 福野小学校第二体育館

〔内 容〕 里いもメニュー(田楽・里いも汁・おはぎ・コロッケ)販売、舞台発表 など

問い合わせ 福野商工会 ☎②-2536



統計なんと

人口 57,714人(-69)

男性 27,653人(-29)

女性 30,061人(-40)

世帯数 17,352戸(+8)

平成19年10月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集後記

今月号の編集と並行し、各地域で開催している市政懇談会にも顔を出していますが、複数の地域で「後期高齢者医療制度」に関する質問があがっていました。その意味では、P2~3はタイムリーなお知らせになったと思いますが、如何せん、まだ決まっていない要項も多くあります。一番関心があると思われる保険料額のことなど、決まりしだい随時お知らせしていきますので、今後も『広報なんと』を注視願います。

さて、久しぶりに人物を取り上げたP11尾山敦さんの記事。「こんなすごい人がいるから広報ネタにどうぞ?」という誘いから、今回の取材が実現しました。これからも、スポーツに限らず、文化・芸術など様々な分野で活躍する方を紙面で取り上げたいと思います。良い情報があれば、広報係までお寄せくださいな! (よっこ)