

なんと 広報

No.38 平成19年12月25日発行

2008.1

里いもも体も 磨き上げ



ぐるめフェスタ恒例「全日本いも洗いコンテスト」。
様々なパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。

『広報なんと』から選ぶ

平成19年南砺市10大ニュース

..... 4

CONTENTS

年頭のごあいさつ 2

後期高齢者医療制度保険料決まる! 7

税に関するお知らせ 8

なんとトピックス 10
武蔵野市と新たに友好都市提携

なんとのひろば 12

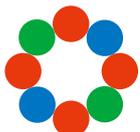
異国の理解大いに深まる

全国学力テスト南砺市の結果 15

なんとインフォメーション 22

「還付金詐欺」にご注意!
「レジ袋」有料へ

市民健康カレンダー・市民カレンダー



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ
メールアドレス

<http://www.city.nanto.toyama.jp>
info@city.nanto.lg.jp

QRコード



なんとみらいちゃん
(ねずみバージョン)

年頭の「ごあいさつ」



南砺市長

溝口 進

新年、明けましておめでとございます。市民の皆様には、ご家族おそろいで、清々すがすがしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

今年も「子年」であります。干支の「子」は、古来、大黒様のお使いといわれ、また、五穀豊穡や多産のシンボルとして大變めたいものとされてきました。本年がこの子年に相応しく、市民の皆様をはじめ南砺市全域が益々発展する飛躍の年となることを願うものであります。

昨年は、2月にインターハイスキー競技

が、I O X A ROSA、たいらスキー場で開催され、地元平地域出身の水口かおり選手が見事大回転種目で優勝という嬉しいスタートを切った年でありました。3月には公立南砺中央病院で産科を再開、また、普沼合掌造集落展望広場も完成しました。7月には養護老人ホーム楽寿荘の増改築工事が竣工、8月には南砺市として初めてのいなみ国際木彫刻キャンプを開催し、世界に向けて本市を発信することができました。10月には3か年を要した城端小学校新校舎が完成し、11月には合併から今日までの市政運営の努力が認められまして、地方自治法60周年記念総務大臣表彰を、県内市町村では唯一受賞の栄に浴しました。この他にも、年間を通じて数々の祭り・イベントが開催されましたが、いずれも市民ボランティアの皆さんの献身的なご協力のお陰で成功裡に終えることができました。改めて、ご協力いただきました関係者の皆様に感謝申し上げます。

さて、最近の経済情勢は、日本全体では回復傾向にあるといわれておりますが、地方では少子高齢化が急激に進展するなか、三位一体の改革による地方交付税、国庫補助金の削減等によって、中央と地方の格差が

広がり、以前にまして厳しい状況下にあるといわざるを得ません。

このような中、本市では、合併直後から全庁的に行政改革の推進や財政の健全化に向けて鋭意努力するとともに、昨年3月には南砺市総合計画を策定し、「さきがけて緑の里から世界へ」をキャッチフレーズに、合併のメリットを最大限に生かして、市民の皆様と行政とが協働しながら、「美しく住みよいまち」「創造的で元気なまち」「開かれたふれあいのまち」の実現に向け、各種事業の計画的な展開を図っているところであります。

本年は、福光斎場の建設、平・上平地域の小・中学校統合、福野小学校の改築、五箇山荘のリニューアル、福寿園の改築等大型プロジェクトに着手する年であります。保育園の統合についても、具体的な検討を加えていかなければならないと考えております。また、4月1日から後期高齢者医療制度がスタートいたします。

一方、7月には東海北陸自動車道が全線開通する予定ですが、南砺市では、11月に第44回全日本菊花連盟全国大会を、平成21年3月には全国椿サミットと、全国レベルの二つの大会が開催されることになっており

ます。市民の皆様のご参加とご協力をお願いいたします。

『史記』の中に、魏の武侯が軍師呉起に、「美しなるかな 山河の固めこれ魏の宝なり」と言ったことに対し、呉起が「国の守りは険にあらず。もし君が徳を失えば、この舟中の人もことごとく敵になるだろう」と返答したという逸話があります。国の守りは堅固な地形ではなく、人民の心、そして、平時の民

政が重要であるというものであります。昨今の厳しい財政状況の中での行政運営を考えますと、この逸話にありますように、市民の皆様が一体感を持ち、連携を深めながら、それぞれの立場から積極的にまちづくりに参加していただけるような開かれた行政の推進が最も大切であると考えております。

本年も、予定されておりますハード事業やソフト事業を着実に進めるとともに、市

民の皆様と協働のまちづくりを推進し、元気で活力に満ちた南砺市にしてまいりたいと考えております。

新年にあたり、皆様方のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、平成20年が明るい一年となりますようご祈念いたしまして年頭のごあいさついたします。



南砺市議会議長

水木 猛

新年、明けましておめでとございます。市民の皆様には、ご家族おそろいで、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年12月3日の定例市議会におきまして、不肖私が議員各位のご推挙により議長に就任いたしました。誠に身に余る光栄であり、その責務の重大さに身の引き締まる思いであります。もとより浅学非才で

はありますが、市民の皆様のご託にこたえるべく、議員各位のご支援ご協力、そして、市民の皆様のご指導ご鞭撻をいただきながら、南砺市の発展と市民生活の安心安全のため、誠心誠意努力する所存でございます。

国政に目を向けますと、昨年の参議院議員選挙では、年金問題や閣僚の不適切な発言などにより与党が大敗し、安倍内閣は首相自らの体調不良も要因となって退陣に追い込まれました。参議院での与野党逆転は、ねじれ国会と称され、代わって誕生した福田内閣においても、法案審議の延滞など政局は不安定な状態が続いております。また、国内経済は、原油・原材料の高騰やアメリカ経済の減速懸念による円高、住宅着工件数の落ち込みなどの影響で先行きに不透明感が広がり、国民の生活への不安が大きくなっております。

南砺市においては、昨年3月に新市となつて初めての総合計画が議会で可決され、「さきがけて緑の里から世界へ」の将来像

の実現に向けて出発したところであります。迎えました平成20年は、計画を更に推し進める年でもあります。今年7月には、いよいよ東海北陸自動車道が全線開通し、中京圏との交流がますます活発となり、経済・観光など多方面で大きな期待が寄せられます。また、北陸新幹線の整備も順次進行し、幹線道路などの社会資本整備も着実に進める必要があります。私たちが議会としても今年が任期の最終年度を迎えることとなりますが、市民の皆様のご期待にこたえねばならない責任を痛感しており、市民福祉の向上と、夢と希望を持てる南砺市の建設に向けて、市民の皆様との対話を重ねながら、市議会議員一同懸命に努力してまいりる所存でございます。

どうか本年も一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます、議長就任並びに年頭のごあいさついたします。



平成19年 南砺市 10大ニュース

『広報なんと』から選ぶ



【市民の主な活躍】

秋田わか杉国体
 成年男子A大回転 優勝：水口雄太(平)
 少年女子大回転 優勝：水口かおり(平)
 バイアスロンリレー競技個人競技銃 2位：横田賢真(平)
 ビーム・ライフル少年女子立射40発競技 2位：館明日香(福光)
 クロスカントリー成年男子B10kmクラシカル 3位：蛭沢克仁(福野)
 少年女子クライミング 3位：嶋田真琴(城端)、内山 葵(城端)
 第56回全国高等学校スキー大会
 女子大回転 優勝：水口かおり(平)
 第44回全国中学校スキー大会
 男子リレー 優勝：野原敏樹(平)、西田 真(城端)、中島拓哉(上平)、永井秀篤(城端)
 第12回高野山旗学童軟式野球選手権大会 3位：井波野球スポーツ少年団
 第10回JOCジュニアオリンピックカップ大会
 男子ユースB 3位：橋場友佑(城端)

全市を挙げてインターハイスキー開催！ 今年もスポーツの活躍相次ぐ！

2月2日(金)～6日(火)の5日間、南砺市を主会場に、全国から約1,000人の高校生が参加して開催された「第56回全国高等学校スキー大会」。市民の熱意で雪不足を克服し、地元平地域出身の水口かおり選手が大回転で優勝するなど、大成功のうちに終わることができました。

また、全国中学校スキー大会で、南砺市の選手で編成したリレーの富山県チームが優勝するなど、今年も全国レベルのスポーツ大会で市民の活躍が目立ちました。



「さきがけて 緑の里から 世界へ」 市の羅針盤“総合計画”策定

「美しく住みよいまち」「創造的で元気なまち」「開かれたふれあいのまち」の3つの基本目標の実現に向け、平成19年度から10年間で取り組むべき市の施策方針や目標などが体系的に示されました。



産声響く待望の“産科再開”

3月1日(木)、約2年ぶりに公立南砺中央病院で産科の診療を再開しました。相次いで元気な赤ちゃんが誕生し、溝口市長もお祝いに駆けつけました。再開以来、47名の赤ちゃんが誕生しています(12月1日現在)。



市全体の発展を目指し 新組織設立

3月28日(水)、市全体の交流事業を統括し、窓口を一本化した「南砺市友好交流協会」が、4月17日(火)には、世界に誇れる観光都市“南砺”を目指す「南砺市観光連盟」が設立されました。

10大
ニュース



南砺の誇る木彫刻文化、 世界へ向けて発信！

8月18日(土)～9月1日(土)の15日間、いなみ木彫りの里周辺で、“木彫りを通して世界をつなぐ”をテーマに開催された「南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ'07」。国内外の16名・2グループの彫刻家が、屋外で木彫刻作品を公開制作しました。期間中は大勢の方が会場を訪れ、制作の見学や様々なイベントを通じて招待作家と交流を深めました。



世界遺産を望む観光の拠点完成

3月31日(土)、総事業費4億1,600万円をかけた「南砺市世界遺産菅沼合掌造り集落展望広場」が完成しました。東海北陸自動車道の全線開通を控え、南砺市及び富山県の南側玄関口として広域観光案内所も整備されるなど、観光の拠点としても期待されています。

これぞ合併効果！ 平・上平地域学校統合へ向け前進

11月19日(月)、耐震補強問題、少子化による複式学級防止のため、平・上平地域の小・中学校を統合し、平地域に中学校、上平地域に小学校を建設することが両地域の地域審議会から答申されました。詳細はP10をご覧ください。



市初の新校舎“城端小学校”竣工

10月8日(祝)、総事業費19億4,555万円をかけた城端小学校改築工事が竣工しました。オープンスタイルの普通教室、多目的ホールなどを備えた新校舎は、南砺市誕生後初めて建てかえられた校舎となりました。

平成19年 主な出来事

- 1月6日 消防出初式
- 1月7日 南砺市成人式

- 2月1日、3月31日
証明書自動交付機導入
- 2月2日～6日
第56回インターハイスキー大会
- 2月18日 南砺市社会教育推進大会

- 3月1日 公立南砺中央病院産科診療再開
- 3月23日 南砺市総合計画策定
- 3月28日 南砺市友好交流協会設立
- 3月31日 菅沼合掌造り集落展望広場完成

- 4月8日 富山県議会議員選挙
- 4月17日 南砺市観光連盟設立

- 5月30日 チャレンジデー2007inなんと

- 6月7日 南砺地域商工会合併協議会発会

- 7月3日 養護老人ホーム楽寿荘増改築工事竣工
- 7月8日 南砺市消防団消防操法大会
- 7月29日 第21回参議院議員通常選挙

- 8月18日～9月1日
南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 07

- 9月15日～17日
全麵協素人そば打ち最高段位認定会 07
- 9月28日～10月19日
市政懇談会
- 9月30日 南砺市健康と福祉の祭典

- 10月8日 城端小学校改築工事竣工
- 10月5日 南砺市戦没者追悼式

- 11月1日 南砺市功労表彰式
- 11月11日～18日 市展
- 11月19日 平・上平地域小中学校統合問題答申
- 11月22日 武蔵野市と友好都市提携調印

- 12月3日～20日
南砺市議会12月定例会
議長に水木猛氏、副議長に且見公順氏選出

平成19年 南砺市10大ニュース

『広報なんと』から選ぶ



8町村での合併を評価され 総務大臣表彰受賞

11月20日(火)「県内における平成の市町村合併第1号」恵まれた観光資源を活用して市の活性化に取り組んでいる」「住基カードの多目的利用」などが評価され、南砺市が、県内の自治体では唯一、地方自治法施行60周年記念総務大臣表彰を受賞しました。



国内初の友好都市提携

11月22日(木) 中国紹興市に続き、東京都武蔵野市と、国内の都市とは初めてとなる友好都市提携を結びました。旧利賀村時代から培ってきた絆を南砺市全体に広め、“交流”から“連携”へと発展させていきます。

詳細はP10をご覧ください。

後期高齢者医療制度 保険料決まる!



4月からスタートする75歳以上の方を対象とした「後期高齢者医療制度」。この制度では、介護保険制度と同様に、被保険者一人ひとりが保険料を納めることになっています。富山県内の保険料が決まりましたので、ここにお知らせします。

後期高齢者医療制度については、『広報なんと11月号』P2～3をご覧ください。

保険料の 決定方法

均等割額と所得割額の合算(上限50万円)で決まります。保険料は県内一律で、市町村格差は生じません。

一人ひとりが平等に負担する
【均等割額】
40,800円

+

所得に応じて負担する
【所得割額】
所得 × 7.5%

年金収入ごとの保険料の目安

年金収入	120万円	160万円	200万円	240万円	300万円
保険料 年額	40,800円	46,000円	76,000円	106,000円	151,000円
保険料 月額	3,400円	3,800円	6,300円	8,800円	12,500円

年金以外に給与・不動産などの収入があれば、保険料は加算されます。
非課税年金(障害年金、遺族年金など)は、保険料計算の所得とはなりません。

保険料の 納付方法

年額18万円以上の年金を受け取っている場合、年金から保険料を天引きする「特別徴収」で納めていただきます。それ以外の場合は、口座振替や、金融機関・各行政センターの窓口で納めていただく「普通徴収」となります。

介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の1/2を超える場合、特別徴収とはなりません。この場合、介護保険料が優先して天引きされます。

保険料の 軽減

低所得者の方への軽減

世帯主と後期高齢者の方の所得が、次の金額以下の世帯に属する方であれば、均等割額は下記のとおり軽減されます。

軽減割合	所得合計(世帯主の所得+後期高齢者の所得)	均等割額
7割軽減	33万円以下	12,240円
5割軽減	33万円+(24万5千円×世帯主でない後期高齢者の数)以下	20,400円
2割軽減	33万円+(35万円×後期高齢者の数)以下	32,640円

所得とは、収入額から必要経費や控除額等を差し引いた金額です。また、65歳以上の方の公的年金の場合は、さらに15万円減額した金額が軽減判定の際の所得となります。

被用者保険の扶養だった方への軽減

健康保険組合や共済組合などの被扶養者で、これまで自身で保険料を払っていなかった方については、最初の2年間、保険料は年額20,400円(均等割の1/2)となります。ただし、平成20年4月～21年3月の保険料は、右記のとおりです。

期間	保険料
平成20年4月～9月	なし
平成20年10月～21年3月	2,000円 (均等割40,800円×1/20)

問い合わせ 富山県後期高齢者医療広域連合 事業課
民生部 健康課 保険医療係(井波庁舎)

☎ 076 465 7503
☎ 23 2011

税

に関するお知らせ

税務課

市民税係から

所得税から
住宅ローン控除額を
引ききれなかった方へ

税源移譲によって所得税が減額され、住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)額が減る場合があります。該当する方は、翌年度の住民税(所得割)から控除できま

【対象】

平成11年～18年の間に入居し、住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合

【確定申告をする方】

確定申告時に、「住宅借入金等特別控除申告書(確定申告書を提出する納税者用)」を税務署に提出してください。

【確定申告をしない方(給与所得者等)】

「住宅借入金等特別控除申告書(給与収入のみを有しており確定申告書を提出しない納税者

用)」と、「源泉徴収票(住宅借入金等特別控除可能額の金額が記載してあるもの)」を、税務課市民税係または各行政センターに提出してください。

【提出期限】

毎年3月15日

(平成20年は3月17日)

申告書は、税務課または各行政センターにあるほか、市ホームページからも取得できます。

減価償却制度が
変わります

〔償却可能限度額及び
残存価額の廃止〕

平成19年4月1日以後に取得した減価償却資産について、償却可能限度額(取得価格の95%相当額)及び残存価額が廃止され、耐用年数経過時点において1円まで償却されることになりました。

平成19年3月31日以前に取得した減価償却資産について、従前の償却方法で計算しますが、各年分において事業所得の金額の計算上、必要経費に算入された金額の累積額が償却可能限度額まで達している場合には、その

確定申告は「e-Tax」で

e-Tax(国税電子申告・納税システム)とは、インターネットを利用し、自宅やオフィスから申告・納税及び各種申請・届出等ができるシステムです。利用に当たっては、事前に電子証明書の取得及び、ICカードリーダライタの購入が必要となります。



< 所得税の確定申告について >

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、e-Tax用の申告データが作成でき、そのデータを同コーナーから直接電子申告することができます(注1)。

また、電子申告により所得税の確定申告書を提出する際、本人の電子署名及び電子証明書を併せて送信した場合、所得税額から5,000円(その年分の所得税額を限度)を控除できます(注2)。

さらに、平成19年分以降の所得税の電子申告では、医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票など、一定の第三者作成書類の添付を省略できるようになりました。

注1: 公的個人認証サービスに基づく電子証明書を利用する場合に限る
注2: 平成19年分または平成20年分いずれか1回

e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

会場へお越しください。

【月日・会場】

1月28日(月)

城端庁舎3階 大ホール

1月29日(火)

福光庁舎別館3階 ホール

1月30日(水)

井波総合文化センター1階

「エイトホール」

1月31日(木)

福野庁舎2階 講堂

【時間】

午後2時～4時

確定申告書等の 作成説明会

農業所得者の農業収支内訳書作成説明会

北陸税理士会砺波支部の協力を得て開催します。都合のよい日の

【対象者】

農業に従事している方

【収支内訳書の作成に必要な書類等】

- ・ 農業所得用の収支内訳書または収支計算準備表
- ・ 会場にも準備してあります。自身でわかる部分は、あらかじめ記入してください。
- ・ J A 営農取引報告書（お持ちの方のみ）
- ・ 大農具償却資産台帳等（自身の大農具を管理しているもの）
- ・ 農業に関する収入・支出額が分かる通帳、領収証等
- ・ 筆記用具、電卓等

農作業全般を他の方に委託している場合は、不動産所得となります。小作料等が収入となり、農地に係る固定資産税、土地改良区賦課金、用水費等を必要経費として計上し、不動産所得の収支内訳書を作成することになります。

公的年金受給者の確定申告書作成説明会

説明を聞きながら、自身で申告書を作成します。なお、作成された申告書は会場で受け付けます。

【日時】

2月7日(木)
午前9時30分～11時30分
午後2時～4時

【会場】

福野庁舎2階「講堂」

【対象者】

収入が公的年金のみの方

【持参品】

- ・ 公的年金等の源泉徴収票
- ・ 確定申告書用紙（税務署から届いている場合）
- ・ 医療費の領収証
- ・ 国民健康保険納付状況通知書、国民年金保険料等の支払証明書
- ・ 生命保険料、地震保険料等の控除証明書
- ・ 認印、筆記用具、電卓、その他申告に必要なもの
- ・ 選付申告となる場合は、本人名義の口座が分かるもの

税務課

資産税係から

家屋を取壊したとき
には届出を！

固定資産税は、1月1日現在の家屋の所有者に対して課税されます。適正な課税のため、左記に該当する方は届出をお願いします。

建物を取壊したとき

建て替えや老朽化等で家屋を取壊した方は、「家屋取壊し届」を提出してください。届出されない場

合、取壊した建物に引き続き課税されるおそれがあります。

未登記家屋を取引したとき

登記されていない家屋を売買等により取得したり、所有者が変更となった場合は、「未登記家屋異動届出書」を提出してください。届出されない場合、旧所有者の方に課税されます。

【提出期限】

1月31日(木)

【提出先】

各行政センター、税務課資産税係届出書は、右記のほか市ホームページからも取得できます。

事業用償却資産の申告を忘れずに！

法人や事業主の方は、平成20年1月1日現在で事業に供している資産について、「償却資産申告書」を提出してください。

平成19年度に申告された事業所

市から送付される申告書に、平成19年1月2日から平成20年1月1日までの増加・減少資産を加除してください。なお、増減のない場合も必ず申告してください。

今年度から新たに申告される事業所
税務課に必要書類がありますのでご連絡ください。

【提出期限】

1月31日(木)

【提出先】

各行政センター、税務課資産税係

過疎地域自立促進特別措置法に伴う課税免除

平・上平・利賀地域で、製造業・ソフトウェア業に供する工場、工場敷地、機械及び装置を新増設した場合、または旅館業に供する建物、建物敷地（ホテル、旅館、簡易宿泊）を新増設した場合、条件が整えば、その固定資産税が3年間免除となります。

【対象者】

青色申告を行っている法人または個人

【適用条件】

新増設した設備の取得価額の合計が2,700万円を超える場合

【課税免除期間】

課税初年度から3年間

【申請期限】

1月31日(木)

申請用紙は税務課資産税係にあります。

問い合わせ

総務部 税務課 市民税係、資産税係(福野庁舎) ☎2005
砺波税務署 個人課税第一部門 ☎7490

武蔵野市と 新たに友好都市提携

11/22
(木)

武蔵野市とは、旧利賀村が姉妹都市の提携を結んで以来35年の交流があり、合併後も市民交流パスツアーを実施するなど、結びつきを強めています。このたび、この交流をさらに南砺市全域に広げようと、国内都市とは初となる友好都市の提携を結びました。



調印式には、南砺市から溝口市長、大西議長ら関係者10名、武蔵野市から邑上守正市長、近藤和義議長らが出席。武蔵野市の紹介、友好都市提携に至る経過報告の後、五箇山和紙を用いた提携書に署名しました。

また、溝口市長が、「新たに友好都市として提携できたことを大変嬉しく思います。両市の交流をさらに深めることを誓います」と、あいさつ。邑上市長が、「この交流を“連携”へと広げていきたい」と応え、固い握手を交わしました。

【武蔵野市の紹介】

東京都のほぼ中央に位置し、東京23区に隣接した郊外住宅都市としてスタートしました。人口密度は全国で2番目。堅固な財政基盤を背景に、全国でも指折りの先駆的な施策を展開しています。

人口：134,391人

(H19・11・1現在)

面積：10.73km²

平・上平地域、 小・中学校統合を答申

11/19
(月)

平・上平両地域の小・中学校は、老朽化が著しく、耐震補強工事が必要な状況です。昨年の市政懇談会で、溝口市長から、「両地域の小・中学校をそれぞれ統合し、新しい校舎を建設してはどうか」との提案がなされ、今年3月、両地域審議会で「学校統合検討委員会」を設立。6回にわたって委員会を開催し、平地域に中学校、上平地域に小学校を建設することで合意しました。



齊藤昭一平地域審議会会長、藤井貢上平地域審議会会長は、「将来、複式学級となるのを防ぐためにも、保護者は早期の統合を願っています」と答申。溝口市長は、「提案を真剣に検討し、受け入れていただき大変感謝しています。統合されると複式学級が解消でき、望ましい教育ができます」と、お礼を述べました。

答申では、新中学校は現在の平

中学校(下梨地区)に、新小学校は皆穂地区での建設を要望しています。溝口市長は、「用地が決まっている中学校からできるだけ早く建設したい。通学距離が長くなる児童・生徒も出てくるので、スクールバスなど交通手段にも十分配慮したい」と、述べました。

新教育委員長に 養口勝美氏

12/7
(金)

市長室で教育委員の
辞令交付が行われ、新委員長に南
砺市誕生以来教育委員を務める養
口勝美氏(福光)が就任しました。
溝口市長から「教育環境の整備に
尽力をお願いします」と依頼され
た養口委員長は、「一生懸命やらせ
ていただきます」と返答しました。

【南砺市教育委員】

委員長…養口勝美(福光)

委員長職務代理者…

石岡敬夫(井波)

委員…税光詩子(城端)

小林敏夫(井口)

梧桐角也(教育長)

教育委員の任期は4年。委員長、委
員長職務代理者は、1年ごとに互選。



100歳おめでとうございます

鈴木 ツヤさん

(福野、明治41年11月21日生まれ)



特別養護老人ホーム福寿園に入
所中のツヤさん。職員や他の入所
者のみなさんと、盛大な「百歳祝
い会」を開きました。歌、踊りが大
好きとあって、「ともしび会」すずめ
グループ」による踊りが披露され
ると、拍子をとりにながら見入っ
ていました。

細川みさほさん

(城端、明治41年12月12日生まれ)



長生きの秘訣は、くよくよしな
いこと」と、答えたみさほさん。普
段は、器用な手先を生かし、折り紙
や手まりを作ったり、大きな声で
童謡などを歌って楽しんでいろそ
うです。ストレスがたまらないよ
う、うまく発散できているよう
ですね。

表彰者のみなさん

地方自治法施行60周年記念総務大臣表彰

北田 正雄(南砺市総合計画審議会会長・井波)

消防功労者総務大臣表彰

渡邊 久雄(南砺市消防団長・福光)

社会教育功労者文部科学大臣表彰

川田 幸生(日本ボイスカウト富山県連盟理事長・城端)

岩田 繁子(富山県婦人会長・城端)

厚生労働大臣表彰

福田食品工業(株)(食品衛生優良施設)

法務大臣感謝状

橋本 精一(富山県BBS連盟副会長・福野)

「ご寄附感謝します

社会福祉費へ

松川孝則さん(井波)

2万円

教育費へ

松川孝則さん(井波)

3万円

広報費へ

台蔵智さん(神奈川県)

2千円

松田弘子さん(東京都)

1万円

中村文次さん(千葉県)

1万円

塚本順佑さん(東京都)

1万円

心友会(会長 北田芳英)

3万円

横山与市さん(千葉県)

2万円

福野文化創造センターへ

長崎莫人さん(東京都)

「安居寺石仏」水墨画 23点

井波中学校へ

(財)北陸銀行奨学助成財団

(理事長 川合哲)

プロジェクト一式

城端さくら保育園へ

品川千壽さん(城端)もち米 18kg

西太美保育園へ

ぱんだ父母の会代表 久保恵)

液晶テレビ、DVDプレイヤー

なんとの ひろば

異国の理解 大いに深まる 12/8^土

福光福祉会館で開催された「第1回なんと国際交流フェスタ～なんと国際クリスマス～」。

市内外に在住する外国人同士や、一般市民との交流を図ろうと、南砺市友好交流協会が初めて企画しました。

会場には、国際交流員のミカ・レホトさんやALTのみなさんが、パネルやお菓子で自国を紹介するブースを設けたほか、世界の民族衣装を体験できるコーナー、ネパール風カレーの試食コーナー、書道体験コーナーなども設置され、訪れた約300人の外国人・市民が、体験や味覚を通して異国の文化を楽しんでいました。また、ステージでは、幼稚園児の賛美歌やフラダンスなどが披露され、大いに会場の雰囲気盛り上げていました。

南砺市友好交流協会では、今後も引き続きフェスタを開催し、相互交流の機会を増やしていく予定です。



収穫に感謝！ ごっつお里いもまつり 11/23^祝



福野小学校第2体育館で開催された「第22回福野のごっつお里いもまつり」。

里いも汁・田楽・酢の物・おにぎりがセットになったチケットメニューは今年も大人気で、大勢の家族連れらが口いっぱい里いもをほお張り、特有のねばり気を楽しんでいました。

また、ステージでは、民謡や「夜高舞緋組」のみなさんによるヨサコイなども披露され、里いも料理の味を一層引き立てていました。

南砺の誇り “バット作り”の技

12/12(水)

全国の木製バット生産の約4割を占める福光地域。この時期は、2月1日のキャンプインを前に、選手の注文で新たな改良を加えたバットを作るため大忙しです。

太平BAT製作所では、高橋由伸選手(巨人)金本知憲選手(阪神)福留孝介選手(シカゴカブス)ボビー・アブレコ選手(ニューヨークヤンキース)など、約80人に及ぶプロ野球選手のバットを製作しています。工場には、アオダモ、ホワイトアッシュ、ハードメイプルなど様々な素材が並び、木の芳香が漂っていました。「選手の細かい注文に応じるのは大変ですが、活躍する姿を見るのが何よりの楽しみです」と語る本居和幸工場長。名選手の心をとらえて離さないバット作りの技が、ここ南砺市から生み出されることに誇りを覚えますね。



今月の表紙

11/25(日)



JAとなみ野井波中央支店で開催された「ぐるめフェスタ in いなみ2007、第17回山野のさといもDAY」。このイベント最大の呼び物「全日本いも洗いコンテスト」は、2人一組で伝統的な器具“かい”と“たる”を使い、5分の制限時間で4kgの里いもを洗いあげる競技です。傷をつけない綺麗な洗い方と、競技中のパフォーマンスが採点のポイント。赤フーンドで登場し、いもだけでなく自らの体も洗い清めた「全農とやま」チームや、軍隊式ダイエットで有名な「ピリーズブートキャンプ」に扮したチームも出場し、会場は大きな声援と笑いに包まれていました。

【全日本いも洗いコンテスト結果】

男子の部(参加12チーム)

優勝：チーム ナブラー 2位：ジャンボ 3位：全農とやま
特別賞：ピリー・アンド・シェリー

女子の部(参加10チーム)

優勝：楽しい農家 2位：さといも人形 3位：春の雨
特別賞：芋っ娘フラガール

雪よ、今年こそ!

降雪とシーズン中の安全を祈願して行われた「第17回IOX-AROSA雪恋まつり」。昨シーズンの記録的な少雪が頭にあるせいか、恒例「雪曳き」行事も真剣そのもの。参加した西山木遣り保存会、西太美・太美山保育園児ら約80人は、溝口市長を乗せた杉の巨木を例年以上に力強く曳き、雪と来場者で賑わうスキー場を願っていました。

11/23(祝)



なんとQ&A ピックアップ⑨

Q 広報番組「むすんで! なんと」について、子どもや知人の出ている特集部分を録画予約したいので、詳しい番組構成表を知りたいのですが？

A 市ホームページに毎週掲載している番組構成表に、各コーナーの開始時間を記載しています。トップページ「ピックアップ」欄にある「むすんで! なんと 放送内容」をご覧ください。

問い合わせ 情報政策課 広報係 ☎③2032

Q 放置自転車、粗大ごみなどは、必要な方に提供もしくは格安で販売すればどうでしょうか？ごみのリサイクルに役立つと思います。

A クリーンセンターとなみ、南砺リサイクルセンターに持ち込まれた自転車や粗大ごみの中で、程度が良く再利用可能な物は、両センターの「リサイクルコーナー」で展示し、管内の方に自由に見てもらっています。気に入った物があれば品名・住所・氏名・電話番号を記入してもらい、無償で譲渡しています。

ただし、修繕等にかかる経費は、利用者の負担となります。

問い合わせ 環境保全室 環境衛生係 ☎③2035

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 Mika Lehto

～ 大晦日 ～

メリクリみなさん!この号が出るのはちょうどクリスマスの日。みなさんお正月の準備で大忙しですか?年賀状はもう書き終わりましたか?私は、今年も忘年会貧乏になってしまいました。新年会はどうしようかな・・・。

さてみなさん、フィンランド人は、大晦日をどのように過ごすと思いますか?フィンランドでは、「ティナン・ヴァラミネン」という占いをします。炎で溶かしたスズを冷たい水に注ぎ、急激に冷やされて固まったスズの形で新年の運勢を占うのです。私も子どもの頃、この占いをよくやりました。その後、家族そろって新年の幕開けとともに上がる花火を見に行きました。もうお酒を飲んでもいい若者は、バーやクラブで大晦日の晩から元日の朝までバー

ティーをします。新年の幕開けとともにシャンパンを飲み、周りの人とキスをします。

みなさんはどのようにして大晦日を過ごされますか?それでは、よいお年を迎えてくださいね!



「なんと国際交流フェスタ」にて

「いただきま〜す朝ごはん」③1

【かぼちゃ入りおから】 食改利賀支部 堀順子さん

材 料(4人分)

おから……………200g
かぼちゃ……………200g
ごぼう……………100g
にんじん……………50g
ねぎ……………50g
しょうゆ……………大サジ2杯
塩……………小サジ1/4杯
コショウ……………少々
サラダ油……………適宜



作り方

かぼちゃは皮を取り除き、煮るか、蒸してつぶす。ごぼうはさがきにして水にさらし、アクを抜く。ねぎは斜め切りにする。

にんじんを1.5cmのせん切りにし、と共にサラダ油で炒める。

フライパンにサラダ油をひき、おからがキツネ色になるまで炒める。

に を混ぜ合わせ、しょうゆ、塩、コショウを加える。

<一口メモ> 一般的に出回っているのは「西洋かぼちゃ」ですが、利賀地域では「白皮かぼちゃ」を栽培しています。かぼちゃは代表的な緑黄色野菜で、特にカロチンを豊富に含んでいます。調理の際は、あらかじめ電子レンジで加熱しておくとし切りやすくなります。

市民健康 カレンダー

平成20年

1月



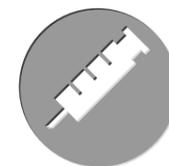
乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。



乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診 BCG接種	城端・平・上平 利賀・井波・井口	H19年9月生	8日(火)	13:00~13:30	井波保健センター	母子健康手帳 問診票
	福野・福光		福野保健センター		BCG予診票	
5か月児離乳食教室	全地域	H19年7月1日 ~19日生	10日(木)	9:30~9:50	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
		H19年7月20日 ~31日生		9:50~10:10		
8か月児離乳食相談	城端・平 上平・福光	H19年5月生	18日(金)	9:40~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
	利賀・井波 井口・福野		井波保健センター			
1歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H18年6月生	31日(木)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票
3歳6か月児健診	利賀・井波 井口・福野	H16年7月生	23日(水)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
	城端・平 上平・福光		城端保健センター			
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	井波・井口 福野	1歳6か月児 (H18年5月生)	16日(水)	13:00~13:20	井波保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
		2歳児 (H17年12月生)		13:40~14:00		
		2歳6か月児 (H17年6月生)	29日(火)	13:00~13:20	福野保健センター	
	3歳児 (H16年12月生)	13:40~14:00				
	城端・福光	1歳6か月児 (H18年5月生)	17日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	
		2歳児 (H17年12月生)		13:40~14:00		
		2歳6か月児 (H17年6月生)	24日(木)	13:00~13:20	城端保健センター	
3歳児 (H16年12月生)		13:40~14:00				
ゆうゆう相談 (乳幼児の 健康・栄養)	全地域	乳幼児	22日(火)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳 要予約です。



インフルエンザの予防方法

この冬は、全国的にインフルエンザの流行が早くなっています。以下のことに気をつけ、感染を予防しましょう。

栄養と休養を十分にとり
体力をつけ、抵抗力を高める
ことで感染しにくくなります。



人ごみを避ける
インフルエンザウイルスを寄せ
付けないようにしましょう。



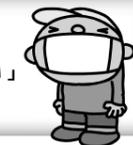
室内は適度な温度・湿度を保つ
インフルエンザウイルスは、
低温・低湿を好みます。乾燥して
いると、長時間ウイルスが空気
中を漂います。室温20℃、湿度
50~60%程度を保ちましょう。



外出後の手洗いとうがいの励行
手洗いは接触による感染を、うが
いはのどの乾燥を防ぎます。



マスクを着用する
「人からうつされない」「人にうつさない」
ために、マスクをしましょう。



参考 インフルエンザと風邪(普通感冒)の違い

症状	インフルエンザ	風邪
初発症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻・のどの乾燥感及びくしゃみ
主な症状	発熱、筋肉痛、関節痛	鼻水、鼻づまり
悪寒	高度	軽度(きわめて短期)
発熱(期間)	38~40 (3~4日間)	なし~微熱
全身痛、筋肉痛、関節痛	高度	なし
倦怠感	高度	ほとんどなし
病原	インフルエンザウイルスA、B	ライノウイルス、アデノウイルス、 コロナウイルス、RSウイルス、 パラインフルエンザウイルス

風邪は、咳や鼻水が主な症状ですが、インフルエンザ最大の特徴は高熱です。悪寒、頭痛、関節痛の初期症状を見逃さないようにしましょう。また、風邪であっても、高齢者は症状が出にくく、乳幼児は不調をうまく伝えられないので、注意してあげましょう。



健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

希望される方は事前に予約してください。

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
血圧・糖尿病・コレステロール・ 肥満・貧血・家族の健康など	城端	毎週(月)・(木)	10:00~11:30	城端保健センター	健康手帳 要予約です。
	平	毎週(月)・(金)		平保健センター	
	上平	毎週(木)		上平保健センター	
	利賀	毎週(火)		利賀保健センター	
	井波	毎週(月)・(水)		井波保健センター	
	井口	毎週(火)		井口保健センター	
	福野	毎週(火)・(金)		福野保健センター	
福光	毎週(火)・(木)	福光保健センター			
冬季巡回健康相談	平 上平	区長配布でお知らせ		各地区	健康手帳 健診結果票

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52 1767 FAX 52 6511
 成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23 2011 FAX 82 4657
 平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎ 66 8026 FAX 66 8027

市民カレンダー



1 (火) 元旦	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～ 出かけには 笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 第31回ふくの元旦マラソン 7:00～ 福野体育館 第27回北野元旦マラソン 11:00～ 北野天満宮(城端地域) 第31回福光元旦マラソン 14:00～ 福光体育館	5 (土)	平成20年南砺市消防出初式 9:40～ 井波総合文化センター
2 (水)		6 (日)	
3 (木)		7 (月)	行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
4 (金)	官公庁執務始め 市長新春記者会見 11:00～ 福野庁舎	8 (火)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 健康・介護相談 9:30～11:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 法律相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 要予約(☎5565) 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネットピア喜楽」 福光庁舎別館
1月 図書館 休館日		9 (水)	
中央図書館 (福野)		10 (木)	心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00)		11 (金)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
日 月 火 水 木 金 土		12 (土)	住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」
印がお休みです		13 (日)	平成20年南砺市成人式 10:00～ 市内8地域 住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー			
業務時間 平日8:30～17:30			
城端図書館			
開館時間 10:00～18:00			
日 月 火 水 木 金 土			
平図書館			
開館時間 9:30～17:00 (土・日・祝日 10:00～17:00)			
日 月 火 水 木 金 土			
井波図書館			
開館時間 10:00～18:00			
日 月 火 水 木 金 土			
福光図書館			
開館時間 9:30～18:30 (土・日・祝日 9:30～17:00)			
日 月 火 水 木 金 土			

14 (月) 成人の日	利賀の初午 8:30～ 利賀村上村地区	23 (水)	
15 (火)	法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎5565) 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター 井口社会福祉センター	24 (木)	行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
16 (水)	行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	25 (金)	広報なんと2月号発行・配布物配布日 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
17 (木)		26 (土)	四季の五箇山雪あかり プレイベント 18:00～20:00 ～27日 岩瀬家(上平地域)
18 (金)		27 (日)	
19 (土)	住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」	28 (月)	農業所得者の農業収支内訳書作成説明会 14:00～16:00 城端庁舎
20 (日)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～ 地域の安全は地域の力で!～	29 (火)	心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 農業所得者の農業収支内訳書作成説明会 14:00～16:00 福光庁舎別館
21 (月)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター	30 (水)	農業所得者の農業収支内訳書作成説明会 14:00～16:00 井波総合文化センター
22 (火)	税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 シンポジウム「精神障害者の就労支援について」 14:00～15:30 福野体育館	31 (木)	集合納税第8期納期限 平成19年度雪崩防災シンポジウム 13:00～ 福野文化創造センター 農業所得者の農業収支内訳書作成説明会 14:00～16:00 福野庁舎

全国学力テスト南砺市の結果

今年4月、43年ぶりに文部科学省が実施した「全国学力・学習状況調査」。市教育委員会では「巨額の税金を投入した調査であり、市民のみなさんに結果をお知らせする義務がある。学力向上に全市をあげて関心を持ってもらいたい」との考えから、ここに市全体の結果を公表します。

テスト結果から、「南砺市は学校によって1学年4～150人と開きが大きく、さらなる学力の向上には、市全体での対応のほか、各学校単位での取り組みが重要」と考えています。

平均正答率(%)

対象	小学校6年生(参加11校、504人)				中学校3年生(参加9校、494人)			
教科	国語A	国語B	算数A	算数B	国語A	国語B	数学A	数学B
南砺市	82.8	65.0	84.7	64.3	88.9	80.0	80.0	70.0
富山県	83.9	66.0	85.8	66.4	85.7	77.0	77.2	65.9
全国	81.7	62.0	82.1	63.6	81.6	72.0	71.9	60.6

南砺市の 特徴

- ・小学校・中学校ともに全国平均を上回り、概ね良好である。県との比較では、小学校はわずかに下回っているが、中学校は上回っている
- ・地域の行事や清掃活動などに積極的に参加しており、地元に愛着を持っている
- ・学校の規則を守っている
- ・学校以外ではあまり勉強していない
- ・ゲーム、インターネットに費やす時間が長い

問い合わせ 教育委員会事務局 教育総務課(井波庁舎) ☎②312

なんと スポーツ 特報!



市内元旦マラソンのご案内

第31回 ふくの元旦マラソン

あのチャレンジ戦士「ナントマン」が
同士を引き連れ出場予定。ナントマン
とともに安居寺のお守りをゲットし、
ゴール後の豚汁に舌鼓を打とう!



午前7時スタート!
(受付:午前6時30分~)

福野体育館集合

種別:2km・5km・8km 参加は小学生以上。

参加料:無料

問い合わせ 福野地域体育協会(福野体育館内)
☎②1115

第27回北野元旦マラソン

午前11時スタート!(受付:午前9時30分~10時30分)

北野天満宮(城端)集合

種別:2km・4km

健康な方ならどなたでも参加できます。

参加料:小学生以下300円、中学生以上500円、
3人以上の家族800円

問い合わせ 北野地区公民館 ☎②3395

第31回福光元旦マラソン

午後2時スタート!(受付:午後0時30分~1時30分)

福光体育館集合

種別:男子3km・5km、女子3km・5km

健康な方ならどなたでも参加できます。

参加料:100円(小中高生無料)

問い合わせ
福光スポーツクラブ(福光体育館内) ☎⑤2831

サロンコンサート開催 100回を祝して

11月26日(月)



クラシック音楽に気軽に触れていただくとうと、年6回のシリーズ企画として開催してきた「ヘリオスサロンコンサート」100回の節目を迎えた今回は、特別企画として、「オーケストラ・アンサンブル金沢」のみなさんと、市内外から公募した特別編成市民合唱団30名が、ステージで共演しました。

8月から、計14回の練習を重ねてきた市民合唱団のみなさん。美しい演奏とともに、「早春賦」「浜辺の歌」「川の流れるように」の3曲を歌いました。「オーケストラの素敵な演奏と共演できて本当に気持ちよかった」「客席と一体となって歌うことができた」「友人・知人から、いいコンサートだったと褒めてもらった」と、口々に感想を述べ、素晴らしい体験を喜んでいました。

福野文化創造センターでは、今後も楽しいコンサートを企画していく予定です。日時・演奏内容等の詳細は、『広報なんと』と共に配布される「Joint Q(偶数月発行)」をご覧ください。

問い合わせ

福野文化創造センター

☎ 1125

「第6回版画年賀状公募展」開催

親しみやすい版画で制作された年賀状を公募・審査し、入賞作品を展示します。

- 会期 1月19日(土)~2月24日(日)
- 式典 開会式 1月19日(土) 午前 9時30分~
表彰式 " 午前10時30分~

会場及び問い合わせ 福光美術館 ☎ 7576

「美空ひばり
フィルムコンサート」開催



不世出の歌姫「美空ひばり」の生誕70周年記念フィルムコンサートです。歴史に残る東京ドーム公演のほか、生立ちから秘蔵ライブ映像まで、大画面と迫力あるサウンドでお楽しみください。

- 日時 1月20日(日) 午後2時~
- チケット 2,000円(全席自由、当日500円高)

会場及び問い合わせ
井波総合文化センター ☎ 5885

いのくち椿館の催し

初春の椿展・新春特別企画

1月5日(土)~20日(日)

「藤井一範展」

第1部「藍・椿・爆陶」

5日(土)~10日(木)

第2部「爆陶と椿によるインスタレーション」

14日(祝)~20日(日)

ワビスケ椿展

2月1日(金)~10日(日)

草月流青唱会展

春を生ける 2日(土)~3日(日)

第5回いのくち椿茶会

春を呼ぶ茶会 3日(日) 午前9時~午後2時30分

席主：裏千家 藤井宗代 一服：700円

問い合わせ

いのくち椿館

2202

開館時間：午前10時~午後6時 入館無料



「竹林遺跡」



出土遺物

市指定 史跡 福光地域
昭和37年9月21日指定

竹林遺跡は、竹林地内、神宮寺地内に広がる縄文時代中期(約5,500~4,500年前)の遺跡で、小矢部川によって形成された河岸段丘上に位置します。段丘の斜面には多量の湧水があり、この水を求めて周辺に大きな集落が形成されたと考えられます。

昭和53・54年の農道整備工事に際して行われた発掘調査では、住居跡3棟のほか、墓穴もしくは貯蔵穴と考えられる穴が多数確認されています。出土遺物には、縄文土器、石器があり、深鉢、浅鉢などの土器口縁部には、鮮やかな火炎模様を施したものがあります。厚手で多様な文様がある土器が多く、縄文時代中期の特色がよく表われています。土製品には、土器のほか、人の姿をかたどった土偶もあります。膨らみのあるお腹で妊婦を表現した土偶は、市の指定文化財となっています。また、石鏃、石斧、石鏢、石皿など、縄文時代の狩猟採集生活に欠かせない石器も多数出土しています。これらは、当時の生活を知ることができる貴重な遺物です。

南砺市の

文化財 美術品

ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

はな かり しょう
題名「華狩頌」

棟方 志功(1903~1975)作
木版画(額装)

所蔵先 福光美術館
制作年 1954年
寸法 縦132cm x 横158cm

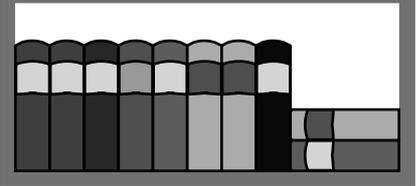


14枚の紙をつなぎあわせて制作されたこの大作は、第10回日展に出展された作者の代表作の一つです。

作品について、作者は、「アイヌが祭をするとき、いちばん先に、東、西、南、北に向かって、特別きれいなけずり花、ご幣のような矢を天に向かって、四方にそれを打つんです。そういう矢を打つ儀式を開いて行くのです。ひとつ、あいうテーマで何かつくろうというのでかかったのが、華狩です。花を狩るころおもしろい板画しました。けものを狩るには、弓とか鉄砲とかを使うけれども、花だと、心で花を狩る。きれいな心の世界で美を射とめること、人間でも何でも同じでしょうが、心を射とめる仕事、そういうものをいいなあと思い、弓を持たせない、鉄砲を持たせない、心で花を狩るとい構図で仕事したのです...」と、語っています。

この作品は、ニューヨーク近代美術館にも収蔵展示されるなど、世界中の人々から愛されています。

なんと 図書館だより



新着図書ピックアップ

～もよりの図書館へ
お問い合わせください～

【一般図書】

「村」が地域ブランドになる時代

関満博/足利亮太郎

厚生年金の宿完全使いこなしガイド

2007 8年度秋冬版 双葉社

格差・貧困と生活保護 杉村 宏

日本の論点 文藝春秋

シニアライフ大百科 堀田 力

2008 09年版 堀田 力

日本の金融 改訂新版 川村 雄介

夫婦純愛 金 美齡

図書館革命 有川 浩

お家さん(上・下) 玉岡かおる

振袖記念日2009 主婦と生活社

「JJJ」の強い子「は」の育てる

多湖 輝

盛りを過ぎてもへこたれない国イギリスに学べ

マークス寿子

癒し系の仕事資格&スクールガイド

学研

【児童書】

マリと子犬の物語 ひろはたえりこ

コロコロどんぐりみゅーじあむ

いわざゆうこ

ふしぎの森のヤーヤー 思い出のたん

じょうび日 内田麟太郎

おせちのおしょうがつ ねぎしれいこ

わたし、獣医になります！アメリカ

動物病院記 井上 夕香

かくれんぼ せなけいこ

どろんこおおかみと7ひきのこやぎ

柴田 愛子

へいきのヘイタ 原 京子

妖怪アパートの幽雅な日常7

原 京子

クリスマス・正月の工作図鑑

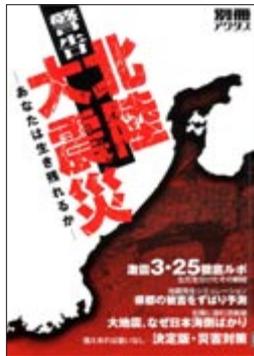
岩藤しおい

今月のおすすめ本

●警告 北陸大震災

あなたは生き残れるか

月刊北國アクトス編集室/編・著



●長くつ下のピッピ

アストリッド・リンダグレン/著



2007年3月25日に発生した「能登半島地震」をルポするほか、地震発生シミュレーション、北陸に潜む活断層、災害対策などを掲載。地震の予知や地震保険など、様々なコラムも収録。

小さな小さな町のはずれ。ピッピはサルとニルソンさん、馬と一緒に、自由気ままに暮らしています。遊び心いっぱい描いた特別記念版。ハチャメチャで、心温まるピッピの活躍をお楽しみください。

図書館 行事 1月

中央図書館 ……………

- ・本の展示会
「ねずみちゃんあつまれ!!」
 - ・土曜おはなし会(紙芝居など)
毎週土曜日 午前11時～
- 城端図書館 ……………
- ・本の展示会
「江戸時代にタイムスリップ」
「若い人におすすめの本」
 - ・よみかせおはなしかい
19日(土) 午前11時～
指導:読み聞かせボランティア「虹の会」

井波図書館 ……………

- ・本の展示会 「ウインタースポーツ」
- ・子ども映画会
12日(土) 午後2時～
「負けるな1千太 - さよならいじめ虫 -」
「イソップ物語」
- ・子ども会 19日(土) 午後2時～
「ゆきやこんこ」
指導:ピッコログループ

福光図書館 ……………

- ・本の展示会 「和の暮らし」
- ・おはなし会
19日(土) 午後3時～
「雪あそび」 指導:ピノキオグループ

お知らせ

「新中央図書館整備基本計画」検討委員募集

市では、平成19年3月に購入した再開発ビル(旧ベル福光)の1階部分を、市民のみなさんに行き届いた図書館サービスを提供する「中央図書館」として整備します。

図書館の具体像、必要なサービスなど、新中央図書館整備基本計画を策定する検討委員を募集します。

応募資格 20歳以上の市民の方

募集人数 2名

応募方法 「私の好きな図書館」を題とした作文(400字詰め原稿用紙2枚以内)と履歴書を下記まで提出

応募期限 1月21日(月)

応募及び問い合わせ

教育委員会 生涯学習課(井波庁舎) ☎②3 2013

講座案内



市在宅介護支援センター

1月のそくさい会サロン

対象地域 城端

開催日・参加地区・内容

8日(火) 大鋸屋 かるた会

9日(水) 蓑谷 " "

11日(金) 北野 " "

15日(火) 城端 " "

16日(水) 南山田上 " "

18日(金) 南山田下 " "

時間 午前10時～午後3時

会場 ケアハウス城端つらら

問い合わせ

在宅介護支援センターつらら

☎ 8113



砺波厚生センター

シンポジウム「精神障害者の就労支援について」

精神障害者雇用の現状を理解し、就労支援のあり方について考えます。

日時 1月22日(火)

午後2時～3時30分

会場 福野体育館 受講無料

問い合わせ

砺波厚生センター

☎ 3512

地域保健班

富山県技術専門学院砺波センター
(旧福野職業能力開発センター)

JWCADの基本操作

日時 1月17日～24日(土・日)

水を除く、午後6時20分～9時(全5回)

教材費 4,000円

定員10名。締切りは1月9日(水)

会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

南砺市寺家3011
☎ 3152

ホームページからも申し込み可能です。

<http://www.gisen-toyama.ac.jp/>

砺波地域職業訓練センター

ホームページ作成講座

日時 1月8日～24日(毎週火・木)

午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

ワープロ検定(3級)講座

日時 1月8日～2月7日(毎週火・木)

午前10時～午後4時(全10回)

受講料 15,000円

表計算中級講座

日時 1月9日～25日(毎週水・金)

午後7時～9時(全6回)

受講料 6,000円

表計算基礎講座

日時 1月12日～26日(毎週土)

午前10時～午後3時(全3回)

受講料 6,000円

パソコン入門講座

日時 2月2日(土)、午前9時～午後4時(全1回)

受講料 3,000円

表計算検定(3級)講座

日時 2月6日～3月7日(毎週水・金)

午前10時～午後4時(全10回)

受講料 15,000円

各講座定員20名(先着順)。締切りは開催日の3日前まで。教材費別。

パソコン学習支援のご案内

コンピュータ室を一般開放して、自主学習の場を提供しています。パソコンの操作でわからないことを、学習支援員にお尋ねください。

日時 毎週火～金、午後1時30分～4時30分

利用料 300円

会場及び問い合わせ

砺波地域職業訓練センター

砺波市栄町717 ☎ 1115

ホームページからも申し込み可能です。

http://www3.city.tonami.toyama.jp/project/2300/57/57_1.html



南砺市営住宅等の入居者募集!

公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
荒田町団地	1戸	1号棟	2階	3DK	城端 4175番地	-
		家賃 13,300 ~ 22,100円				
		建設年度 S53				
山見住宅	1戸	1号棟	3階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃 15,600 ~ 25,800円				
		建設年度 S56				
天神住宅	3戸	-	3、4階	3K	天神 275番地2 (福光)	-
		家賃 7,900 ~ 13,200円				
		建設年度 S46				
みなみ団地	2戸	4号棟	2、3階	2DK	福光 1302番地	-
		家賃 8,700 ~ 14,300円				
		建設年度 S56				
クリンテム住宅	1戸	-	4階	2DK	松原新 1838番地4 (福野)	高齢者優先
		家賃 19,400 ~ 32,200円				
		建設年度 H17				

賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
椿ヶ丘団地	1戸	6号棟	2階建	3LDK	池尻210番地(井口)
		家賃 40,000円			
		建設年度 H15			

入居資格

- 同居または同居しようとする親族があること
(60歳以上は単身入居可能な住宅あり)
- 入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること
(高齢者等世帯は26万8千円以下)
- 賃貸住宅については、都市計画課にお問い合わせください。
保証人 市営住宅に入居していない方2名(うち1名は市内在住)
募集期間 1月4日(金)~17日(木)
1月21日(月)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

共通

- 敷金 家賃の3か月分
その他 ・家賃の他に共益費等の負担あり
・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)



特定公共賃貸住宅等

クリンテム住宅

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	
地特	西住住宅	10戸	2、3、5号棟	1~3階	2DK、2LDK	福光 740番地3	
							家賃(入居者負担額)45,000~61,000円
特公	栄住住宅	1戸	-	2階	1LDK	井波 962番地2	
							家賃(入居者負担額)42,700~64,000円
	柴田屋団地	9戸	-	1、2、4階	2DK、2LDK	柴田屋 396番地5 (福野)	
							家賃(入居者負担額)45,000~60,000円
松原団地	6戸	-	1~4階	1LDK、2DK、2LDK	松原新 433番地2 (福野)		
						家賃(入居者負担額)40,000~65,000円	
理休団地	9戸	1、2号棟	2、3階	2LDK、3DK、3LDK	理休 277番地 (城端)		
						家賃(入居者負担額)57,000~75,000円	
パーク若宮	4戸	A、B棟	平屋	1LDK、2LDK	利賀村 上畠8番1		
						家賃(入居者負担額)20,000~50,000円	

入居資格

- 入居世帯の政令月収が20~60万1千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)
入居人数に制限があります。

募集期間 随時募集

随時募集のため、募集住宅に変動があります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

申込及び問い合わせ

福光行政センター ☎ ⑤ 1111 城端行政センター ☎ ⑥ 1212
福野行政センター ☎ ② 1100 井波行政センター ☎ ⑧ 1180
井口行政センター ☎ ④ 2211 利賀行政センター ☎ ⑥ 2111
建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ ③ 2022
市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

各方面団出初式

方面団	場所	日時
城端	城端行政センター前、ほか	1月5日(土) 午後2時~
平	地域一円	
上平	上平行政センター前	
利賀	利賀行政センター前	
井口	地域内9か所	
福野	福野文化創造センター前	

南砺市消防出初式の詳細は、P28をご覧ください。

消防からのお知らせ



大量降雪時の 消防水利除雪にご協力を!

砺波広域圏消防本部では、降雪時に消防水利の除雪を行っていますが、大量降雪時には、市民のみなさんの除雪協力をよろしくお願いいたします。

1月26日(土)は文化財防火デー
消防では、文化財防火デーにあわせて、下記のとおり訓練などを行います。

方面団	場所	日時
城端	城端別院善徳寺	1月20日(日) 午前9時~
井波	高瀬神社	1月27日(日) 午前9時30分~
福野	慶浄閣(福野高校)	1月26日(土) 午前9時~
福光	富士神社	1月20日(日) 午前10時~





あなたの子育て応援します! 一保育園にあがる前のお子さん集まれ!

山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

1月の遊び

- ・カードやパズルで遊みましょう
- ・鬼のお面を作りましょう



親子ピクスでリフレッシュ!

1月の行事予定

福祉センターで遊みましょう

7日(月) 10:00~
身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。

避難訓練 16日(水) 10:00~

給食試食会 22日(火) 11:00~

誕生会 24日(木) 10:00~

一時保育実施中

一時的に家庭で保育できなくなったとき、山野保育園でお子さんを預かります。詳しくは山野保育園(☎1356)にお問い合わせください。

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。

なかよしひろば 南砺市岩屋155番地 ☎1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

城端さくら保育園内 子育て支援センター さくらんぼ



1月の遊び

- ・風やコマを作って遊ぼう!

1月の行事予定

おやこ広場

9日(水) 10:15~11:30

いきいき教室

15日(火) 14:00~15:00

保育園開放

18日(金) 10:30~11:30

おやこ広場

23日(水) 10:15~11:30



さくらんぼ教室で身体測定

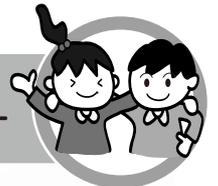
誕生会

29日(火) 10:30~11:00

1月生まれ集まれ!

詳しくは『さくらんぼだより』をご覧ください。

さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00



南砺の児童館へようこそ! 一遊びを通して児童の健全育成を図ります

福光児童館 きっずらんど

1月の行事予定

子育て支援...ひよこ広場

子育てセミナー

「離乳食相談会」9日(水)

スキップ水曜日

「親子ピクス」16日(水)

きらきらパースデー、誕生会・身体測定 23日(水)

エンジョイクッキング「手作りおやつ」30日(水)

小学生対象

正月お楽しみ会・わくわくサークル 12日(土)

クッキングサークルA-2回目 19日(土)

茶道サークル3 19日(土)

達人に入門 手打ちうどん 26日(土)



スキップ水曜日「リトミック」

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎8200
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、研修を受けた保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「アルカス」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。保育サポーターも募集中です。

福野児童センター 「アルカス」

1月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

おやつの日 8日(火)

親子ピクス 15日(火)

にこにこパースデー 22日(火)

おしゃべりランド(育児相談)

29日(火)



アルカス劇団練習中

小学生対象

詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。

お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎3898
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

城端児童館

1月の 行事予定

かるた大会 9日(水)

干支の色紙作り 15日(火)・16日(水)

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎2897
毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

「還付金詐欺」にご注意!

自治体職員などをかたり、「医療費や年金保険料の還付金がある」と嘘をついて無人のATMへ誘い出し、携帯電話を使って言葉巧みにお金を振り込ませる還付金詐欺被害が増加しています。

特に、日中一人で家にいる高齢者の方が被害に遭いやすいようです。不審な電話がかかってきたら、左記までご連絡ください。

被害防止のポイント

- ・自治体職員などが、ATMで振込操作を求める事は絶対にありません!
- ・還付金があるはずなのに、逆に振込をさせられます。巧みな話術にのせられないよう注意してください!
- ・「お金が返ってくる」と言われても鵜呑みにせず、家族や友人、第三者に必ず相談しましょう!

問い合わせ

南砺警察署

☎ 0110

民生部 住民環境課

生活安全係(井波庁舎)

☎ 2008

国際テロの未然防止

今年は、北海道洞爺湖サミットが開催される予定ですが、我が国は国際テロ組織からテロの標的と名指しされており、これを契機とした国際テロの発生も懸念されます。

現在、警察では、公共交通機関等への警戒活動をはじめとした総合的なテロ対策の強化を推進中です。市民のみならず、テロを企てていると思われる者や不審な物件を発見した場合は、至急、左記までご連絡をお願いします。

問い合わせ 南砺警察署

☎ 0110

1月の集合納税納期限

(引落日)

第8期：1月31日(木)

問い合わせ 総務部

税務課 収税係(福野庁舎)

☎ 2005

高齢者医療制度の見直し

昨年の制度改正で、平成20年4月から2割に引き上げること

としていた70〜74歳の方の窓口負担を、1年間1割に据え置きます。

期間

平成20年4月〜21年3月

3割負担の方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

3月に新たな高齢受給者証をお届けします。

問い合わせ

民生部 健康課

保険医療係(井波庁舎)

☎ 2011

冬期間水道を使用しない場合は中止手続きを

水道の中止手続きは、水道課

または各行政センターで行ってください。

なお、水道の中止・再開には、それぞれ2,000円の手数料が必要ですが、中止期間中は水道料金がかりません。

問い合わせ

建設部 水道課

業務係(福光庁舎)

☎ 2023

金沢・南砺交流事業2008「金福ゆかりの集い」パート16参加者募集

日時

2月10日(日) 正午

会場

金沢エッセルホテル東急5階

「THE BALL ROOM」

会費 6,000円

(金福医王会員は5,000円)

応募期限 1月25日(金)

申込及び問い合わせ

市長政策室 企画課

企画係(福野庁舎)

☎ 2002

「飛・越・能」
キヤッチフレーズ募集

今夏の東海北陸自動車道全線開通を契機として、中京圏との「モノ・ヒト・情報」の交流拡大が期待されています。飛越能経済観光都市懇談会では、「飛驒(岐阜県北部)・越中(富山県西部)・能登(石川県北部)」地域を総合的にイメージでき、親しみのわくキヤッチフレーズを募集します。

応募方法 八分キ FAX、電

子メール宛題名に「飛越能キヤッチフレーズ募集」と記載)

キヤッチフレーズ 簡単な説明

住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記。

応募は一人3点まで(1通につき1作品)。

入賞

最優秀賞1点(旅行券3万円分、ペア宿泊券)

優秀賞2点(旅行券2万円分)

募集期間

1月4日(金)〜31日(木)(当日消印有効)

応募及び問い合わせ

高岡市 商業観光課

東海北陸自動車道全線開通記念キヤッチフレーズ募集係

T933 8601

高岡市広小路 750

☎ 0766 201301

FAX 0766 201496

E-mail

kansen@city.takaoka.jp

統計調査キヤッチ「ペー」募集

総務省統計局では、10月1日現在で実施する、平成20年住宅・土地統計調査について、調査が円滑に実施できるようキヤッチ

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

募集

チラシを募集します。入選作品には賞状と記念品をお贈りします。

応募方法 八カキまたは電子メール(一人1作品のみ)

募集期間

1月11日(金)~2月11日(祝)

応募先及び問い合わせ

総務省 統計局 国勢統計課 住宅・土地統計調査広報担当

〒162 8668

東京都新宿区若松町1-9-1

☎03 5273 1155

E-mail

housing-land@stat.go.jp

平成20年度小矢部園芸
高校入学者募集

応募資格 高校卒業及び今春卒業見込みの方、または同等以上の学力を有する方

募集学科及び定員

園芸科約40名

応募期間

2月18日(月)~22日(金)正午

試験日 3月13日(木)

募集要項配付期限

2月21日(木)

要項配布先及び問い合わせ

県立小矢部園芸高校

(小矢部市西中2-1-0番地)

☎0766 671 802

自衛官・予備自衛官補募集

2等陸・海・空士

応募資格

18歳以上27歳未満の男性

募集期間 1月26日(土)

試験日 1月27日(日)

予備自衛官補

応募資格 自衛官未経験者

または自衛官であった期間が

1年未満の方で、平成20年7

月1日現在、

一般公募：18歳以上34歳未

満の方

技術公募：保有する技能(医

療・語学・整備等国家免許資

格)に依り、18歳以上53~55

歳未満の方

募集期間

1月7日(月)~4月14日(月)

試験日

4月19日(土)~21日(月)のい

れか1日

問い合わせ

自衛隊高岡地域事務所

☎0766 212 411

富山障害者職業センター移転

障害者職業センターは、地域のハローワークと密接に連携し、障害のある方々に対して一貫した職業リハビリテーションサービスを

を行っています。1月15日(火)から、下記の住所に移転します。

【事業主が適切に
対処するための指針】

移転先及び問い合わせ
富山市桜橋通り1-1-8
住友生命富山ビル
☎076 413 5515

「無料労働相談コーナー」
をご利用ください

相談内容 解雇、労働条件の不利益変更、職場内でのいじめなど

利用日時 平日午前8時30分~午後5時15分(年末年始を除く)

会場及び問い合わせ

砺波総合労働相談コーナー

(砺波労働基準監督署内)

☎33323

事業主のみなさんへ

昨年10月から、外国人を雇用する際のルールが新しくなりました。

届出について

外国人(特別永住者を除く)の雇入れ・離職の際、その氏名・在留資格等をハローワークへ届け

出てください。

雇用管理の改善について

外国人労働者の雇用管理の改善等が事業主の努力義務となりました。

【事業主が適切に
対処するための指針】

外国人労働者の募集及び採用の適正化

安全衛生の確保

雇用保険、労災保険、健康保険及び厚生年金保険の適用

適切な人事管理 教育訓練、福利厚生等

解雇の予防及び再就職援助

外国人労働者の雇用労務責任者の選任

問い合わせ ハローワーク砺波
☎32914

「レジ袋」有料へ

4月から、ごみの減量や資源の節約を図るため、県内の主なスーパーマーケットでレジ袋の無料配布を取り止めます(有料化)。

県内では、年間約3億枚のレジ袋が使用されていると考えられ、これは、石油に換算するとドラム缶(200ℓ)約2万8千本に相当します。市民のみなさんにこの取組みの趣旨を理解してもらい、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

市内実施予定店

・セフレ(城端)

・フジタストア(城端)

・アスモ(井波)

・ア・ミュー(福野)

・フレッサ(福光)

問い合わせ

富山県レジ袋削減推進協議会事務局

☎076 444 3140



「第八回特別弔慰金」請求期限せまる

～請求期限は3月31日(月)～

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受けない方がいない場合、弔慰金として額面40万円・10年償還の記名国債が支給されます。請求期限がせまっていますので、該当される方は早めに請求してください。

支給対象 次の順番による先順位のご遺族1名

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹(ご遺族以外の方と婚姻し、姓が変わったまたは養子になった方等は除く)
4. 上記3.以外の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹
5. 上記1.から4.以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る)

問い合わせ

民生部 福祉課 社会福祉係(井波庁舎) ☎ 23 2009

五箇山地域の振興ビジョンを策定します



市では、平成19年度中に、五箇山地域の将来像や活性化方策を定める「南砺市五箇山地域再生ビジョン」を策定します。東海北陸自動車道の全線開通により、五箇山地域は東海方面からの南砺市及び富山県の玄関口となることから、それらを生かした地域振興に大きな期待が寄せられています。

第1回策定委員会では、15名の方を委員に委嘱し、会長に奥野達夫氏(福光美術館長)を選出しました。今後、地域資源の活用や発信、交流人口の拡大など、観光産業を中心とした地域づくりについて検討が進められるほか、市民を対象としたアンケート調査も実施します。調査対象者として依頼があった際は、ご協力をお願いします。

問い合わせ

市長政策室 企画課 企画係(福野庁舎) ☎ 23 2002

消費者の知恵

32

～冬の省エネ～

原油価格の高騰に伴い、ガス・電気の使用料なども上昇しています。今年の冬は、今まで以上に家計にも地球にも優しいライフスタイルを実践しましょう!



ポイント

- 暖房は、室温20℃を目安に温度を調節し、不必要なつけっ放しをやめましょう
- お風呂はお湯が冷めないうちに続けて入りましょう
- 省エネタイプの家電製品を選びましょう
- 食器洗いに使用のお湯の温度を低めにしましょう
- 電気製品を使わないときはプラグを抜きましょう
- テレビを見ないときは消しましょう
- 急発進、急加速をしない運転を心がけましょう
- アイドリングはできる限りやめましょう
- 外出にはなるべく公共交通機関を利用しましょう

問い合わせ

民生部 住環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 23 2008

砺波広域圏事務組合 若者定住促進事業

恋ナビ2008

～Happy Valentine～

日時 2月9日(土) 午後7時～
会場 パスタハウス ボルカノ
(砺波市三島11-18)
対象 20～35歳の独身男女
定員 男女共50名程度
内容 立食パーティー
参加料金 男性:5,000円 女性:2,000円
受付開始 1月15日(火)～

ホームページ(女性のみ) パスタハウス ボルカノ、ホテルニチマ倶楽部フロントで受け付け。

問い合わせ

砺波広域圏事務組合(砺波市役所内)

☎ 33 1111(代表)

ホームページ <http://koinavi.chu.jp/>



三協立山アルミ

自分らしさが表現できる、オリジナリティあふれるファサードシステムです。

ファサードエクステリア
アクセント

エクステリア商品のご相談は TEL.0766-20-2261 <http://www.exteriorworld.jp/>

STプロダクツ株式会社 福野工場/〒939-1501 南砺市本江2600-1 TEL.0763-22-1200

年末年始セール
開催中

酒・エース

季節限定 人気の 富山の地酒・ビール 入荷しました。

お酒は20歳になってから 福光バイパス沿い ☎ 52-8899



広辞苑 10年ぶりの改訂 1月11日発売 予約受付中



ファミリーブックス

福光(西町)373-1 ☎ 52-6777

<http://www.e-hon.ne.jp/SHOP44142>



知って得する健康と医療のお話

「痔のお話」

公立南砺中央病院 診療副部長・外科医長 川上 卓久



「成人の3人に1人は痔を患っている」といわれるほど、痔は私たちにとって関わりの深い病気です。ところが「恥ずかしい」「すぐに手術されてしまう」といった誤った思い込みから、受診せず、秘かに悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

痔のなかでも、痔核(イボ痔)や裂肛(切れ痔)などは、手術せずに薬や排便調節で対応できることがほとんどです。ただし、肛門からの出血は、痔だけではなく大腸がんや大腸ポリープなどでも起こることがあります。痔が原因と決めつけず、お気軽にご相談ください。

では、最後に痔の予防法をご紹介します。

- ・入浴で血行促進
- ・おしりは清潔に
- ・便秘 下痢をしない
- ・トイレで強いいきまない
- ・腰を冷やさない
- ・長時間同じ姿勢は続けない
- ・酒、コショウ、カラシなどの刺激物は控えめに



南砺市民病院1月の

「いきいき若返り講座」

参加
無料

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。今月のテーマは「高尿酸血症、腎臓」。お気軽にお越しください。

- ・タイトル
「あなたは肉派？魚派？アルコール派？」

- ・日 時
24日(木) 午後2時～4時

会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階 健康管理科
☎⑧1475

各病院・診療所の連絡先

【年末年始休業】
12月29日(土)～1月3日(木)

- 南砺市民病院 ☎⑧ 1475
- 南砺市立福野病院 ☎② 3555
- 公立南砺中央病院 ☎⑤③ 0001
- 平診療所 ☎⑥⑥ 2500(医科)
☎⑥⑥ 2102(歯科)
- 上平診療所 ☎⑥⑦ 3232
- 利賀診療所 ☎⑥⑧ 2013
- 医療局 ☎⑤③ 2220
(公立南砺中央病院内)

スタッフ紹介

南砺市民病院 眼科医師

まえ だ あり
前田 有



昨年10月から勤務し、白内障手術と緑内障患者の診断・治療に力を入れています。

緑内障は、平成12年の疫学的調査で、40歳以上の17人に1人が罹患しているとわかっており、日本の潜在患者数は約400万人ともいわれています。緑内障の視野障害はゆっくり進行するため、症状を自覚することが難しく、健康診断や他の疾患の治療で眼科を受診した際、偶然発見される場合がほとんどです。日本国内で治療中の患者は、平成14年の時点で約30万人といわれており、診断すら受けていない患者が9割以上を占めていることとなります。片目でカレンダーなどを見たとき、数字が抜けて見えるといった症状に気づいたら、一度眼科外来を受診してください。



1月の医療案内

【南砺市医師会日曜当番内科医】

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時
 場所：公立南砺中央病院内 ☎⑤3 0001
 問い合わせ：南砺市医師会 ☎⑤3 2510

【休日当番歯科医】

診療時間：午前9時～午後5時

- 1/ 1 田守歯科クリニック 砺波 ④ 7108
- 1/ 2 澤越歯科医院 砺波 ④ 8280
- 1/ 3 あんねん歯科クリニック 砺波 ③ 7110
- 1/ 6 となみ野歯科診療所 砺波 ③ 4788
- 1/13 エントランス歯科 庄川 ⑧ 6734
- 1/14 おくだ歯科医院 砺波 ④ 1182
- 1/20 成瀬歯科医院 福光 ⑤ 0552
- 1/27 中尾歯科医院 福野 ② 2489

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。
 問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
 ☎ 076-433-2039

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科 外傷は対象外。
 診療時間 月～土 午後8時～10時30分
 日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
 午前10時～午後5時、
 午後8時～10時30分
 持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
 処方箋^{せん}など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
 内科 ☎④ 5005
 小児科 ☎④ 7744



24時間健康テレホンサービス

☎ 076-442-0003

1月のテーマ

- 月 メタボリックシンドロームの功罪
- 火 風邪のときの漢方薬
- 水 目薬の使い方
- 木 口の中がネバネバする(口腔乾燥症)
- 金 脳の老化を防ぐ
- 土・日 タミフル、飲むべきか飲まざるべきか?
- 年末・年始(12/29～1/3) しもやけ

富山県保険医協会



国民年金

新成人のみなさん、 国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの全ての方が加入することになっています。国民年金には、老後の生活を保障するだけでなく、病気やケガで障害が残ったときや、幼い子を残して夫に先立たれたときの保障もあります。



第1号または第3号被保険者に該当する方は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

《被保険者の種類》

- 第1号被保険者：自営業者、学生など
- 第2号被保険者：厚生年金保険や共済組合の加入者
- 第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

源泉徴収票は大切に

1月中に、社会保険業務センターから、平成19年中に老齢または退職を支給事由とする年金を受けられた方に、「平成19年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この源泉徴収票は、平成19年中に支払われた年金額、年金から差し引かれた所得税額、介護保険料額をお知らせするものです。確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

なお、死亡された方には源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合は社会保険事務所へご相談ください。

1月の年金相談(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
8日(火)	城端行政センター
11日(金)	福光行政センター
22日(火)	城端行政センター
25日(金)	福光行政センター

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎③ 1259
 ねんきんダイヤル ☎ 0570 05 1165
 (IP電話・PHSは ☎ 03 6700 1165)
 民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎)
 ☎③ 2008

各行政センター

平成20年 南砺市消防出初式

- 車両21台、総勢472名がきびきびと行動します。
裸放水には声援をお願いします! -

1月5日(土) 午前9時40分~

内 容 関 団 井波総合文化センター前駐車場 9:40 ~
初放水(裸放水) 井波総合文化センター前広場 10:00 ~
分列行進 井波総合文化センター前道路 10:20 ~
式 典 井波総合文化センター 10:50 ~

各方面団の出初式の日程は、P20をご覧ください。
問い合わせ 砺波広域圏 井波庄川消防署 ☎ 0119

平成20年 南砺市成人式

1月13日(日) 午前10時開式

城端：じょうはな座
平：春光荘
上平：五箇山山村開発センター
利賀：アーパス
井波：井波総合文化センター
井口：いのくち椿館
福野：福野文化創造センター
福光：JA 福光中央会館

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課
生涯学習係(井波庁舎)
☎ 2013

1月の イベント

日 時	イベントタイトル・内 容	場所 / 問い合わせ
1月14日(祝) 午前8時30分~	利賀の初午 - 今年の家内安全・豊作を願い、子どもたちが家々を訪れます! -	利賀村上村地区 利賀行政センター ☎ 2111
1月26日(土)・27日(日) 午後6時~8時	四季の五箇山雪あかり プレイベント - 光に浮かび上がる国重要文化財「岩瀬家」。幻想的な光景です -	岩瀬家 五箇山観光協会 ☎ 2468

統計なんと

- 人口 57,640人 (-46)
- 男性 27,609人 (-28)
- 女性 30,031人 (-18)
- 世帯数 17,367戸 (+4)

平成19年12月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集後記

10大ニュースの選定にあたり、インターハイスキーや木彫刻キャンプの開催が印象に残った平成19年。広報係的には、広報コンクールで市ホームページが全国入選、写真部門で県特選を受賞したことが印象に残っています。褒められて伸びる子が多い広報係なので、平成20年もどんどん褒めてもらえるよう頑張りたいものです。

さて、めでたい新年号にふさわしく(?)表は「赤フン」、裏は「白フン」と、紅白揃い踏みとなった今月号のカラーページ。「広報紙にフンドシ姿はいかがなものか?」とお叱りを受けそうですが、あまりに表情や水の飛び散り方がいので、表紙には「全日本いも洗いコンテスト」の写真を選びました。課内でも意見が分かれたのですが、みなさんはどう思われますか?

では、本年もよろしくをお願いします。 (よっこ)