

なんと

広報

No.40 平成20年2月25日発行

2008.3

愛らしいおひな様ずらり

「冬のおひな様まつり」をテーマに開催されたアイスフェス。様々な素材のおひな人形が展示されました。



男女共同参画推進員南砺市連絡会活動紹介 2

CONTENTS =====

国保からのお知らせ4

政府広報

「年金記録確認のための旧姓履歴の申出」5

なんとトピックス6

自治体の垣根を越えた応援協定締結
来年3月の完成を目指し福光斎場起工
新システムでテレビ会議開催

なんとのひろば8

そば祭りに3万人来場、観光大使を委嘱

講座案内15
平成20年度南砺市園芸植物園フローラル園芸講座

なんとインフォメーション18

「南砺市奨学資金貸与制度」をご利用ください
県民による「森づくりの事業」募集

市民健康カレンダー・市民カレンダー



なんとみらいちゃん
(卒業バージョン)



自然、文化、交流が織りなす創造とやすらぎの南砺市

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
メールアドレス info@city.nanto.lg.jp

QRコード



男女共同参画推進員 南砺市連絡会活動紹介

南砺市には、現在、66名の男女共同参画推進員がいます。推進員は、それぞれの地域で開催される集会や各種事業において、様々な工夫を凝らしながら、男女共同参画の普及・啓発活動を日常的に実践しています。今回は、南砺市連絡会をはじめ、各支部の今年度の活動状況を紹介します。



南砺市 男女共同参画 推進の趣旨

男女一人ひとりが社会の対等な構成員として共に認め合い、それぞれの特性も認めながら、相互の人権を尊重し、自らの意思と責任において、あらゆる分野に自由に参画できる社会の形成を目指します。

男女共同参画フォーラム

8月5日(日)

「就学前の子育て支援」をテーマに、育児休業を取得して自らも子育てに携わった定村誠先生の講演と、父母・祖父母・企業・保育士の代表によるパネルディスカッションを行いました。

ディスカッションでは、男女共同参画における子育て支援について、夫婦や家族で話し合いながら、互いを認め合い、相談しあって、よりよい夫婦や家庭を作り上げていくことが大切だと話し合いました。



アンケートから

- ・安全に子育てができる社会を作っていくため、地域や企業が話し合いの場を多く持てるよう、今後もこのような機会を設けて欲しい

推進員全体研修会

推進員の研さんを深め、より一層推進活動ができるよう、年2回の推進員全体研修会を開催しました。

第1回「推進員活動について」 5月25日(金)

3つの分科会で意見交換を行いました。

第1分科会：支部における活動の内容と課題

第2分科会：支部における広報活動

第3分科会：推進員同志のコミュニケーションのとり方

第2回「自分たちにとっての男女共同参画とは何か」

11月25日(日)

同じテーマで、6つの分散会に分かれて意見交換を行いました。



懇談会

ちょっと
おじゃましたパート (上平支部)

9月28日(金)、1月31日(木)

地区婦人会と地区区長会の集会にお邪魔し、「男女共同参画社会とは？」のテーマで、男女の固定的性別役割分担意識の強さや、家庭・地域・職場における男女の平等感・自立などについてみなさんと考えました。これからも、地域の中での話し合いを大切にしたいと感じました。

自治振興会長・
公民館長と推進員の懇談会(福野支部)

11月15日(木)

連絡会や福野支部での活動状況を報告した後、男女共同参画社会の必要性についてビデオやパネルで説明し、「地域で支えあう地域づくりの推進」について熱く語り合いました。たくさんの貴重なご意見が寄せられ、男女共同参画について



も理解を深めていただきました。まずは家庭から、そして、公民館や地域団体と協力し、地域に根ざした推進活動、活力ある地域づくりに向けて今後も活動していきたいと感じました。



料理教室

家族でクッキング
(城端支部)

7月1日(日)

食生活改善推進協議会城端支部と城端小学校PTAの協力で開催し、親子22組が参加しま



した。「簡単メニューの朝食作り」を体験し、会食しながら男女共同参画について説明しました。

男も女も料理教室(平支部)

7月18日(水)、9月13日(木)



これまで、「男の料理教室」の名称で男性を対象に参加者を募ってきました。しかし、男女一緒に取り組んだ方が、より望ましい男女共同参画の推進につながることから、「男も女も料理教室」と改称して開催しました。

学習会

情報読み解き出前講座(利賀支部)

9月13日(木)

利賀地域で初めて開催した男女共同参画の研修会。グループワークを



を行いながら、男女共同参画の視点で新聞記事や広告を比較し、読み解きました。参加した男性・女性それぞれの意見を聞くことができ、有意義な学習会となりました。

今後の活動予定.....

井口支部

父と子の料理教室

研修会 ~ 裁判員制度について ~

男女共同参画についての問い合わせは
市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
(井波庁舎) ☎ 2013

啓発活動

文化祭での朗読劇

(井波支部)

10月5日(金)

井波地域文化祭で、「ジェンダーって何?」「キーワードは、自立、そして支えあい」の2部構成で朗読劇を公演しました。今後も地域行事の中で、男女共同参画の理解の輪を拡げていきます。



寸劇：祖母のよねさん(福光支部)

12月2日(日)

今年も「福祉のつどい」で寸劇を披露しました。今回は、高齢者の福祉対策に目を向け、男女共同参画の観点から、家族がよりよい方向性を求めて共に支え合いながら取り組んでいく姿を紹介しました。



国保

からのお知らせ

4月から、国民健康保険の一部が変わります。



未就学児の自己負担割合を 2割に軽減



乳幼児の医療費を2割に軽減する対象年齢が、3歳未満から小学校入学前に拡大されます。

療養病床入院時の「食費・居住費」負担 の対象年齢を65歳以上に引き下げ

70歳以上の方が療養病床に入院しているとき、食費と居住費を自己負担しますが、その対象年齢が65歳以上に引き下げられます。

退職者医療制度の対象年齢を 65歳未満に引き下げ

会社などを退職して国保に加入し、被用者年金(厚生年金など)を受給している75歳未満の方とその被扶養者は、退職者医療制度で医療を受けますが、その対象年齢が65歳未満に引き下げられます。65歳になると、一般の国保加入者となります。

65歳以上75歳未満で、退職者医療制度で医療を受けている方には、3月末までに一般の被保険者証をお届けします。

高額医療・高額介護 合算制度創設



医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険のそれぞれの自己負担限度額を適用後、両方の年間の自己負担を合算し、一定の限度額(年額)を超えた場合には、超過分が支給される高額医療・高額介護合算制度が創設されます。

高齢者医療制度の自己負担を 来年3月末まで据え置き

70歳以上75歳未満の方が医療を受けた際の自己負担割合及び自己負担限度額は、4月から一部引き上げられる予定でしたが、平成21年3月まで現状で据え置かれることになりました。

該当する方には、3月末までに新たな高齢受給者証をお届けします。

<平成21年4月からの変更点>

～自己負担割合が2割に～

70歳以上75歳未満の方の自己負担割合は、原則1割、現役並み所得者3割となっていますが、現役並み所得者以外の方は2割に引き上げられます。なお、現役並み所得者の方は3割で変わりありません。

特定健診・特定保健指導開始

40歳以上75歳未満の被保険者の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策を取り入れた新たな特定健康診査(特定健診)・特定保健指導が始まります。

詳しくは、2月号P4～5をご覧ください。

65歳以上の方の 国民健康保険税年金天引き開始



国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯主の方は、国保税の年金天引き(特別徴収)が始まります。

ただし、以下に該当する方は年金天引きされず、今までどおり集合税(普通徴収)で納めることになります。

- ・世帯主が国保加入者以外の場合
- ・世帯主の年金額が年額18万円未満の場合
- ・世帯主の国保税額と介護保険料の年金天引き額の合計が、年金額の1/2を超える場合

問い合わせ 民生部 健康課 保険医療係(井波庁舎) ☎2011



年金記録確認のための旧姓履歴の申出

- 平成8年12月以前に、旧姓で年金に加入していた方はご注意ください -

年金記録漏れには様々なケースが考えられますが、とりわけ多いのが、平成9年の基礎年金番号導入前に、旧姓で年金制度に加入した場合です。基礎年金番号に結びつかない年金記録の中には、結婚などにより、名字を変更していると考えられる記録が多く含まれています。

まずは、次の方法でご自身の年金記録をご確認ください。

- 社会保険事務所または年金相談センターで
 - 「ねんきん特別便専用ダイヤル」で
☎ 0570・058・555
 - インターネット(ユーザID・パスワード)で
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>
社会保険事務所等の所在地、開庁時間などについても、ホームページでご確認ください。
- 問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所
☎ ☎ 1259



Jointo倶楽部

昨年からスタートした、福野文化創造センター、井波総合文化センター、じょうはな座の3館共通会員制度「Jointo倶楽部」。お得な会員特典を活用し、様々なステージイベントを楽しみましょう!



特典

主催事業チケット割引

会館窓口で主催事業チケットをお求めの際、会員カード提示で5%引き(1公演につき5枚まで)になります。

チケット先行予約

人気のコンサートやお芝居も、一般発売前に予約できます。

情報サービス

公演情報紙『Jointo』や主催事業のチラシ等をお届けします。

年会費 1,000円

申込及び問い合わせ

福野文化創造センター ☎ ☎ 1125
井波総合文化センター ☎ ☎ 5885
じょうはな座 ☎ ☎ 5050

ガールスカウト隊

様々な体験を通して世界市民を目指しましょう。

対象 市内の新小学
1~6年生女子



ねつおくり七夕まつりに参加

ただし、未就学児など上記の対象外であっても相談に応じます。

申込及び問い合わせ

城端地域：河合 朋子 ☎ ☎ 0072
井波地域：木下 昌子 ☎ ☎ 1930
福野地域：東田三紗子 ☎ ☎ 2952
福光地域：尾山 久子 ☎ ☎ 0349

申し込みは随時受け付けています。

カブスカウト・ボーイスカウト隊

自然の中で、自立・友情・奉仕の心を育てましょう。

対象 カブスカウト 新小学2~5年生男子
ボーイスカウト 新小学6年生・中学生男子

申込及び問い合わせ

城端地域：小原 勉 ☎ ☎ 0543
井波地域：中川 昇 ☎ 090-7084-9410
福野地域：塚本 浩章 ☎ ☎ 4550
福光地域：吉田 善一 ☎ ☎ 0117

申し込みは随時受け付けています。

高瀬遺跡保存協会

市全域の埋蔵文化財常設へ。「生かしたい遺産」を共に。特典

井波歴史民俗資料館への入館が無料
会報『きなひるの里』(年2回発行)配布

年会費 1,000円

申込及び問い合わせ 井波歴史民俗資料館
☎ ☎ 5050

自治体の垣根を越えた 応援協定締結

2/8
(金)

古くから文化を共有し、住民の交流も盛んな南砺市と金沢市。一方に地震等の大規模災害が発生し、自ら応急措置をとれない場合、もう一方が救出救助活動や物資の提供などを行う「災害時相互応援協定」を締結しました。

金沢市役所で行われた締結式には、山出保金沢市長、清都副市長、金沢市と同様の協定を結ぶ安念鉄



夫砺波市長が出席。山出金沢市長が、「災害には自治体の境界は意味をなしません。日頃から約束を交わし、体制を整えることが重要ですよ」とあいさつ。これを受け、清都副市長が、「これまで培ってきた金沢市との絆が、さらに強く結ばれたことを嬉しく思います。今一度気を引き締め、安全安心のまちづくりを進めていきます」とあいさつ。協定書に署名・押印し、握手で協力を誓いました。

南砺市は、今回と同様の協定を、砺波市、小矢部市とも結んでおり、いざというときに備えています。

【応援の種類】

- ・被災住民の救出救助、消火、医療救護、防疫等の応急活動
 - ・食料、飲料水、生活必需物資、その他生活物資の供給活動
 - ・清掃活動
 - ・上下水道等の応急復旧活動
 - ・被災児童・生徒の受け入れ
 - ・被災住民に対する住宅の提供
 - ・ボランティアのあっせん
 - ・その他特に必要と認める災害応急対策及び災害復旧活動
- 市職員の派遣、資機材の提供を含みます。

来年3月の完成を目指し 福光斎場起工

2/8
(金)

福光斎場は、建設以来40年が経過して老朽化が著しく、また、告別室・収骨室・待合室・駐車場など、施設の充実も求められていたことから、合併特例債を活用して新築することになりました。

新斎場は、現斎場（小坂地区）の南側に隣接して建設されます。鉄筋コンクリート平屋建てで、建築面積は1,462㎡。3基の火葬炉と1基の汚物専焼炉を備え、最新の防煙・防臭設備を施す予定です。総事業費は12億700万円。来年3月の完成を目指しています。

起工式では、清都副市長が、「みなさんに満足していただける施設にしたい」とあいさつ。工事の安全を祈りました。



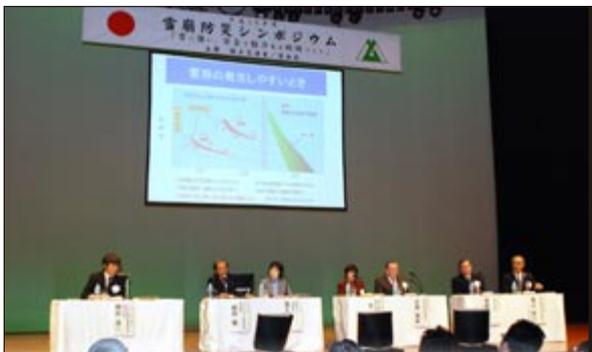
完成予想図

雪に強い魅力ある 地域づくりを目指して

1/31(木)
2/1(金)

雪崩災害に対する国民の理解と関心を深めようと、国土交通省と各都道府県が毎年開催している「雪崩防災シンポジウム」。平成19年度は、日本有数の豪雪地帯である富山県・南砺市が開催地に選ばれました。

福野文化創造センターに來場した約450名の市民のみなさんは、県内の雪崩災害を解説した基調講演や、雪と共に生きる五箇山の生活の知恵などを語り合ったパネルディスカッションに耳を傾け、雪に強い安全で魅力ある地域づくりへの理解を深めていました。



新システムで テレビ会議開催

総務省の委託を受け、南砺市と富山県が連携して実施している「地域ICT活用モデル構築事業」。この事業では、新しく「対面型オフィス間連携システム」を構築し、遠隔地にある企業との商取引の円滑化や、在宅勤務の容易化による雇用の増大など、地域経済の活性化を目的としています。今回、南砺市起業家支援センター（城端地域）と富山県総合情報センター（富山市）をインターネットで結び、新システムによるテレビ会議を開催しました。

1/29
(火)



会議中は、音声も明瞭で画面もスムーズに動き、システムは順調に稼働。「多くの企業に使用してもらおうべき」「コストパフォーマンスにあえば設置を考えた」と、「ホワイトボードに双方から書き込めるような機能はないのか？」など、参加した企業の代表者から様々な意見・要望が出されていました。この事業は、平成21年度まで実施します。設置を希望する企業や団体の方は、左記までお問い合わせください。

問い合わせ 総務部 情報政策課
情報係(福野庁舎) ☎ 2032

100歳おめでとうございます

市内で2名の方がめでたく数え100歳を迎えられ、清都副市長から、お祝い状と花束、記念の聖徳太子二歳像が贈られました。

安田きよさん

(福野、明治42年1月24日生まれ)



特別養護老人ホーム福寿園に入所中のきよさん。煮物やみかんなどを好み、穏やかに毎日を過ごされています。この日は、アトラクションとして職員有志が慶寿の舞や踊りを披露。きよさんは、他の入所者のみなさんとともに楽しんでおられました。

叙 勲 (死亡者)

瑞宝双光章 中島政次(福野、平成19年12月27日死去)
瑞宝単光章 山水孝信(井波、平成19年10月28日死去)

帰山やをさん

(城端、明治42年2月4日生まれ)



“立春”生まれのやをさん。春にふさわしく、歌・踊りが大好きで、細かいことにこだわらない大らかな性格です。また、甘い物も好物で、ご家族から贈られた100歳のケーキを前に、満面の笑みを浮かべておられました。

ご寄附感謝します

広報賞へ

町芳雄さん(千葉県) 1万円
堂前信正さん(北海道) 1万円

市立福野病院

(現南砺家庭・地域医療センター)へ

第一生命労働組合

富山営業職支部 車いす

福光南部小学校へ

育成会(会長 長谷川幸正)

体育館ステージ用バック幕、竹馬整理台

南山見保育園へ

父母の会(会長 亀田明子)

砂場用ワゴン、プール

福野第二保育園へ

父母の会(会長 廣瀬千花)

ベンチ、安全柵、DVDデッキ

福光保育園へ

福光自治振興会(会長 石博之)

ラジカセ3台

石黒保育園へ

父母の会(会長 石村弘美)

デジタルカメラ、テレビ

石黒自治振興会(会長 土田清一)

MDシステム、遊具

広瀬保育園へ

父母の会(会長 南保裕)

遊具3セット、図鑑セット、

カーペット

広瀬自治振興会(会長 法邑伸一)

指人形セット

なんとの ひろば

そば祭りに3万人来場、 観光大使を委嘱 2/9(土)~11(祝)

3日間にわたり、利賀国際キャンプ場周辺で開催された「第4回南砺利賀そば祭り」。巨大雪像や様々なステージ発表、特産のそばをはじめとした料理が用意され、来場者を大いに喜ばせました。

南砺市の冬を代表するイベントそば祭りは、市の観光をPRするにはもってこいとあって、9日(土)には、市の観光宣伝と知名度アップを担う24名のみなさんを「南砺観光大使」に任命し、委嘱式が行われました。清都副市長から委嘱状が手渡されたあと、大使の山田直稔さん(オリンピック応援団長、井波地域出身)が、「観光とは、たくさんの方に来てもらい、楽しんでもらうこと。『世界の南砺市』をアピールします!」と、力強く宣言。盛んな拍手を浴びていました。

10日(日)・11日(祝)と抜けるような青空に恵まれたため、過去最高を記録した昨年並みの約3万人が来場。伝統行事丑曳きなど、様々な催しを楽しんでいました。



< 南砺観光大使のみなさん >

石井一徳(武蔵野市議会議員)
木村宣彰(大谷大学学長)
倉重忠男(PH総合研究所代表取締役)
古賀学(日本観光協会総合研究所所長)
真田信治(大阪大学教授)
仙仁司(多摩美術大学美術館事務室長)
田中秀穂(武蔵野美術大学教授)
成世昌平(歌手)
根本美恵子(歌手)
宮口侗迪(早稲田大学教授)
山田直稔(オリンピック応援団長)
芳村伊十七(大和楽家元)

鶴飼良平(日本麺類業団体連合会会長)
桐野秋豊(いのち椿館名誉館長)
小泉ちよゑ(棟方志功二女)
西頭徳三(富山大学学長)
柴田崇徳(パ口開発者)
傍田賢治(NHK記者)
名倉靖博(ムーミンのアトリエ)
南部繁樹(都市構造研究センター)
野村正史(内閣官房参事官)
本木克英(映画監督)
吉崎正弘(経済産業省審議官)
和納 勉(クイック代表取締役)



荘厳、 光に包まれる 世界遺産

1/30^木

世界遺産菅沼合掌造り集落をライトアップする「四季の五箇山雪あかり」。本番を2日後に控えたこの日、試験点灯が行われました。絶好の好天に恵まれたため、9棟の合掌造り家屋は雪の中に鮮明に浮かび上がり、荘厳な雰囲気を漂わせていました。

2月2日(土)・3日(日)の本番当日は、観光バス約70台、マイカー約300台が来場。ライトアップのほか、五箇山民謡の披露なども行われ、観光客を喜ばせました。



冬空を彩る 巨大紙風船

2/9^土・10^日



道の駅福光、冬の恒例イベント「南砺ふくみつ雪あかり祭り」。冬空に浮かび上がる巨大紙風船が、この祭りの代名詞です。材質となる和紙には、市内の児童・生徒がデザインした絵や、第6回版画年賀状公募展の入賞作品などが描かれており、その鮮やかさが来場者を楽しませます。夕暮れには、バーナーの炎で紙風船が行燈のようになり、より美しさを増していました。

< 巨大紙風船絵画コンテスト結果 >

- 市長賞: 城端中学校美術部
- 議長賞: 福野中学校芸術部A
- 教育長賞: 福光東部小学校5年生
- 福光商工会長賞: 福光南部小学校3～6年生

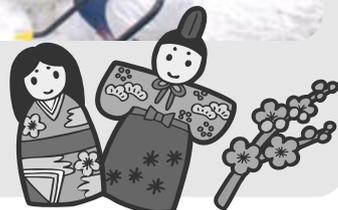
今月の表紙

2/2^土・3^日

いなみ木彫りの里で開催された「アイスフェス2008～冬のおひな様まつり～」。木彫りや土など、様々な材質のおひな様が展示・即売されたほか、いろいろなイベントが企画され、大勢の方で賑わいました。

2日(土)は、5つのグループが参加して「雪像づくりコンテスト」が行われました。参加者は、スコップやスノーダンプを使い、歓声をあげながら動物などの変わりびなを作り上げていました。

また、3日(日)は“節分”ということで、「恵方巻き早食い競争」も行われました。よさこいグループ「八乙女龍神」のみなさんなど15名が参加し、今年の恵方「南南東」を向きながら、一生懸命太巻き寿司をほおばっていました。



なんと Q&A ピックアップ⑪

Q 国保世帯なのですが、子どもが県外の大学に進学するので、別に健康保険証を作るにはどうすればいいですか？

A 以下のものを持参し、各行政センターで手続きしてください。

- 入学前に申請する場合
保険証（現在家族でお使いのもの）、印鑑、入学許可書（後日在学証明書必要）
- 入学後に申請する場合
保険証（現在家族でお使いのもの）、印鑑、入学証明書または在学証明書
お子さんが転出されることが大原則となります。

問い合わせ 健康課 保険医療係 ☎2011

Q 4月から、県内の主なスーパーマーケットでレジ袋を有料化すると聞きました。市内でも取り組む店があるのですか？

A ごみの減量や資源の節約を図るため、下記の4店でゴミ袋の無料配布を取り止めます。取り組みの趣旨を理解していただき、マイバッグを持参されるなどして、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

セフレ（城端） フジタストア（城端）
アスモ（井波） フレッサ（福光）

ア・ミュ（福野）は 実施を検討中です。

問い合わせ

富山県レジ袋削減推進協議会事務局

☎076-444-3140

私の南砺市滞在記

南砺市国際交流員 ミカ レホト
Mika Lehto

～この冬の思い出～

みなさん、こんにちは！寒い日が続きましたが、体調は崩しませんでしたか？

さて、1月27日（日）射水市で、毎年県内の国際交流員やALTが中心となって企画する「JET世界祭り」を開催し、大成功のうちに終わることができました。今年は、20か国以上のブースのほか、いろいろな国の紅茶を飲みながら会話ができる“茶とコーナー”、写真コンテスト、ステージ発表などを行いました。県内13人の国際交流員にとって、9月から準備に取りかかったこの祭りは、国際交流における最も重要な仕事かもしれません。今年もたくさんの方に来ていただき、大変嬉しく思いました。

私は利賀地域に住んでいるので、今年もそば祭りの雪

像を作りました。雪像作りは大変だと思っていたのですが、みんなでわいわいやりながら、結構楽しい時間を過ごしました。去年は暖冬だった上、開幕直前の雨で雪像の形がわからなくなってしまい、大変残念な思いをしました。しかし、今年は気温の低い状態が続き、雪が多かったため、美しい雪像に仕上げることができました。訪れた方にも、きっと喜んでいただけたと思います。



そば祭りに向け雪像作り

「いただきま〜す朝ごはん」③③ 最終回

【簡単オムレツ】 食改平支部 上口恵美子さん

材 料(4人分)

卵 ……………4個
もやし ……………1袋
ほうれん草 ……………100g
にんじん ……………50g
ウインナー ……………5本
塩・コショウ ……………少々
サラダ油 ……………大サジ2杯



作り方

ほうれん草は3cm幅に切り、にんじんは3cmの細切りにする。

ウインナーは小口切りにする。

フライパンにサラダ油をひき、ともやしを入れてさっと炒め、塩・コショウで味をつける。

ボールに卵を溶き、を入れて混ぜ合わせる。

再度フライパンにサラダ油をひき、を入れて焼く。返すときは鍋蓋をしてフライパンをひっくり返し、スライドさせて両面を焼く。

<一口メモ> 卵は、非常に良質のタンパク質を含み、ビタミンA・B1・B2・D・Eなどのほか、必須脂肪酸、鉄分も多く含む栄養価の高い食品です。コレステロールが高いと敬遠する向きもありますが、2日に1個は食べたい食品です。

来月からは、食育に関する話題をお届けします。

なんと スポーツ 特報!

永井秀篤選手、 全中スキー優勝 2月1日(金)~4日(月)

石川県白山市で開催された「第45回全国中学校スキー大会」で、永井秀篤選手(城端中3年)が、距離5kmフリーの部(出場182人)で見事優勝を飾りました。

「1年間この大会を目標に頑張ってきましたが、実際に優勝してみると自分でもびっくりしています」と、清都副市長に報告した永井選手。「よくやったね。これからの活躍も期待しています」と、激励を受けました。

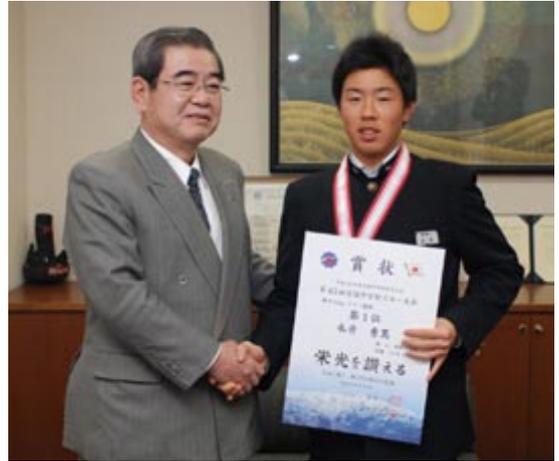
永井選手は、陸上長距離の選手としても全国レベルの活躍を続けており、今年1月に開催された全国都道府県対抗駅伝では、中学生が出場する2区で、トップと3秒差の区間3位となる力走を見せました。

中学生として初めて冬季国体にも出場した永井選手。スキーに陸上、どちらを選んでもトップを目指してくださいね。

<永井選手プロフィール>

平成5年3月4日生 身長163.4cm、体重55kg

城端小学校3年のときにスキーを始める。全中スキーは1年時から3年連続出場。現在、城端中学校陸上・スキー部部长。好きな食べ物はカレーライス。



冷たい雪球で熱戦展開 2月3日(日)

一般・レディース・小学生の部に計48チームが出場した「第15回ザ 雪合戦なんと in じょうはな2008」。程よい積雪に恵まれた城端中学校グラウンドで、シェルター越しの近距離での投げあいや、相打ち覚悟で旗に突進するチームと迎え撃つ側の息もつかせぬ攻防など、熱い戦いが繰り広げられました。



<大会結果>

一般

- 1位:OZ(南砺市)
- 2位:Team NR(南砺市)
- 3位:FOB(小矢部市)

レディース

- 1位:エンジェルス(高岡市)
- 2位:チームイプリズ(大阪府)
- 3位:城端レディース(南砺市)

小学生

- 1位:マイティボーイズ(南砺市)
- 2位:新保ロイヤルズ(砺波市)
- 3位:砺波ジュニアラグビー(砺波市)



<各部門1位>

- リレー男子A(大学生・一般男子 800m×4): 関電ブルーパワーズ
- リレー男子B(中学生・高校生 800m×4): 高岡高校A
- リレー女子(中学生~一般女子 600m×4): 高岡高校
- 個人男子(中学生~一般男子 1,000m): 山中政良
- 個人女子(中学生~一般女子 800m): 黒川由子

輪カンジキで雪上走破 2月9日(土)

タカノースキー場周辺で開催された「第22回五箇山カンジキカントリー大会」。リレー・個人の部に120名が出場しました。

伝統の雪中歩行器具「輪カンジキ」を履き、新雪ゾーンなどを走破するこの競技。降雪も激しく、コンディションはより厳しさを増していましたが、選手のみなさんは元気いっぱい。勢いよく雪上を走り、次々とゴールを駆け抜けていきました。

大会を盛り上げようと、お馴染みのチャレンジ戦士「ナントマン」も出場。スターターにも挑戦し、「ナントガン」の号砲を響かせていました。

また、上平婦人会のみなさんが、豆腐など五箇山の味覚をたっぷり使った「ふれあい鍋」を無料で振る舞い、参加者から大好評を博していました。

南砺に春を呼ぶ「歓喜」の夕べ

東海北陸自動車道の全線開通を前に、市民を挙げて南砺市を輝かせようと、3つの文化施設を結んでドイツ音楽の祭典を開催します。

シュトゥットガルト・ゾリステン

ドイツの名門オーケストラ、シュトゥットガルト放送管弦楽団の主席奏者が演奏します。フルートの小出信也氏も特別出演。

●日時 3月24日(月)
午後6時30分

●会場 じょうはな座

●チケット 大人4,000円、
高校生以下2,000円
(全席指定)

カウフボイレレン混声合唱団

ヨーロッパの合唱コンクールで優勝した総勢30名の教会専属合唱団

●日時 3月26日(水)
午後6時30分

ホストファミリー募集中

ドイツから訪れた合唱団のみなさんを、民泊で受け入れていただけるホストファミリー(15家族)を募集しています。詳しくは左記までお問い合わせください。
民泊日 3月25日(火)・26日(水) 応募期限 3月14日(金)
申込及び問い合わせ 南砺市友好交流協会(福光福祉会館内) ☎ 3022

●会場 福野文化創造センター
●チケット 大人2,000円、
高校生以下1,000円

南砺の合唱(第一部)と

春の「第九」合唱(第二部)

第二部では、シュトゥットガルト弦楽六重奏団が演奏し、カウフボイレレン混声合唱団、南砺市合同合唱団、井波小学校合唱部が合同で歌います。

●日時 3月27日(木)
午後6時30分

●会場 井波総合文化センター

●チケット 大人2,000円、
高校生以下1,000円
チケットは、3施設のほか、ふくみつ光房(株)でお求めください。

問い合わせ

南砺に春を呼ぶ「歓喜」の夕べ実行委員会(ふくみつ光房(株))

☎ 1333
ホームページ <http://kan.ki.nanto-e.com>

第15回なんと陶芸講座作品展

城端陶芸教室の受講生が出品します。入場無料です。

- 会期 3月21日(金)~23日(日)
午前9時~午後5時(23日は午後4時)
- 会場 福光福祉会館

問い合わせ 城端勤労青少年ホーム ☎ 2267

全国展出品作品展(南砺市の作家による)

合併4周年を記念し、南砺市出身の作家が、中央の展覧会に出品した作品の展覧会を開催します。

- 会期 3月15日(土)~4月13日(日)
午前9時~午後5時 火曜日定休
- 式典 開会式 3月15日(土) 午前9時30分~
解説会 " 午前10時~11時
- 観覧料 一般300円、高大生200円、中学生以下無料
20名以上は2割引。

会場及び問い合わせ 福光美術館 ☎ 7576

福野文化協会機関誌発行

福野文化協会文芸部門協議会では、文芸と美術・芸能の交流を図ろうと、機関誌を『福野文化のひろば 文芸芝水』と改題し、1月に発刊しました。各種団体が寄稿しており、福野地域の様々な文化活動に触れることができます。希望者には、1冊1,000円で販売しています。



問い合わせ 福野文化創造センター ☎ 1125

第28回春蘭展示大会

春蘭の栽培普及を願い、会員55名が力作を展示します。入場無料です。

- 会期 3月22日(土)・23日(日)
- 会場 福光公民館



問い合わせ 福光愛蘭会事務局 ☎ 0588

市民健康 カレンダー

平成20年 **3月**



乳幼児の予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。



乳幼児の健康、妊婦・育児相談 ...すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診 BCG接種	福野・福光 城端・平・上平 利賀・井波・井口	H19年11月生	6日(木)	13:00~13:20	福野保健センター	母子健康手帳 問診票 BCG予診票
			11日(火)		井波保健センター	
5か月児離乳食教室	全地域	H19年9月1日~14日生 H19年9月15日~30日生	4日(火)	9:30~9:50	福光保健センター	母子健康手帳 相談票
				9:50~10:10		
8か月児離乳食相談	利賀・井波 井口・福野 城端・平 上平・福光	H19年7月生	10日(月)	9:40~10:00	井波保健センター	母子健康手帳 相談票
			17日(月)		福光保健センター	
1歳6か月児健診	城端・平 上平・福光 利賀・井波 井口・福野	H18年8月生	13日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 問診票
			14日(金)		福野保健センター	
3歳6か月児健診	城端・平 上平・福光 利賀・井波 井口・福野	H16年9月生	19日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ、コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
			26日(水)		福野保健センター	
むし歯予防教室 (歯科健診) (フッ化物塗布)	井波・井口 福野	1歳6か月児 (H18年7月生)	4日(火)	13:00~13:20	井波保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル等 フッ化物塗布申込書 負担金200円
		2歳児 (H18年2月生)		13:40~14:00		
		2歳6か月児 (H17年8月生)	18日(火)	13:00~13:20	福野保健センター	
		3歳児 (H17年2月生)		13:40~14:00		
	城端・福光	1歳6か月児 (H18年6・7月生)	5日(水)	13:00~13:20	福光保健センター	
		2歳児 (H18年1・2月生)		13:40~14:00		
		2歳6か月児 (H17年8月生)	12日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	
		3歳児 (H17年2月生)		13:40~14:00		
	平・上平	1歳6か月児 (H18年3~7月生)	21日(金)	13:00~13:20	平保健センター	
		2歳児 (H17年9月~18年2月生)				
2歳6か月児 (H17年3~8月生)						
		3歳児 (H16年9月~17年2月生)				
ゆうゆう相談 (乳幼児の 健康・栄養)	全地域	乳幼児	18日(火)	9:30~11:00	福光保健センター	母子健康手帳 要予約です。



3月1日(土)~7日(金)は子ども予防接種強化週間です

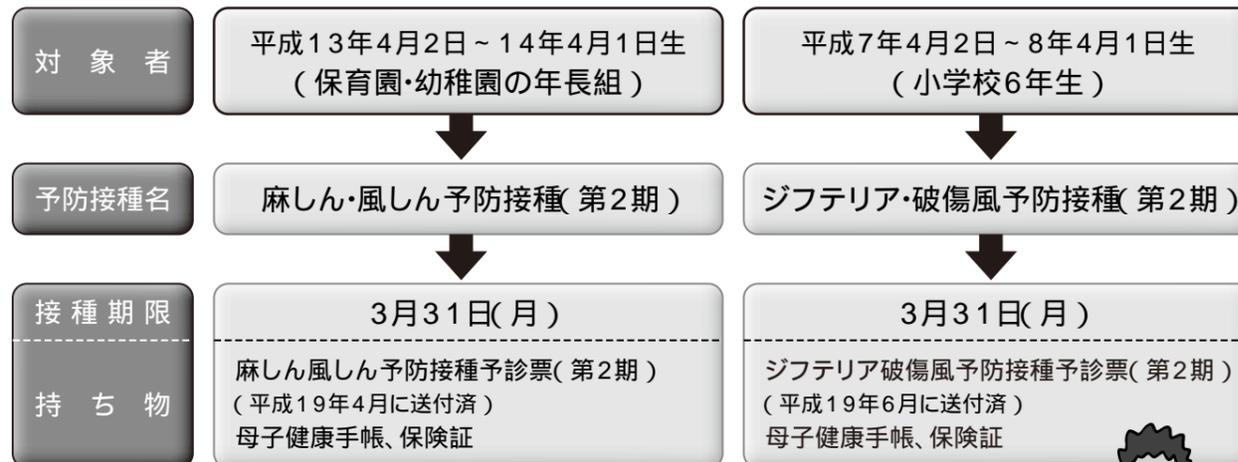
...新入園、新入学を前に、必要な予防接種はお済ですか?
予防接種への関心を高め、接種率向上を目指して実施します。

実施協力医療機関	城端理休クリニック ☎ 3325	山見内科医院(井波) ☎ 8200	伊東医院(福野) ☎ 6710	山之内医院(福野) ☎ 1541
	石黒医院(福光) ☎ 3800	金子医院(福光) ☎ 0800	佐伯医院(福光) ☎ 0689	正木医院(福光) ☎ 0876

要予約、日曜日は休診です。

下記の予防接種を受けられましたか?

...母子健康手帳で接種歴を確認してください。



お子さんの体調が良いときに接種してください。
市内の指定医療機関(平成19年4月号P20参照)で接種できます。必ず予約してください。
4月1日(火)以降は、任意接種(有料)となります。
平成19年4月以降にこの予防接種を受けている方は、接種の必要はありません。
予防接種予診票を紛失された方は、福光保健センターまでお問い合わせください。



健康相談 ...明るい未来のために健康チェック

希望される方は事前に予約してください。

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
血圧・糖尿病・コレステロール・ 肥満・貧血・家族の健康など	城端	毎週(月)(木)	10:00~11:30	城端保健センター	健康手帳 要予約です。
	平	毎週(月)(金)		平保健センター	
	上平	毎週(木)		上平保健センター	
	利賀	毎週(火)		利賀保健センター	
	井波	毎週(月)(水)		井波保健センター	
	井口	毎週(火)		井口保健センター	
	福野	毎週(火)(金)		福野保健センター	
福光	毎週(火)(木)	福光保健センター			
冬季巡回健康相談	利賀	区長配布でお知らせ		各地区	健康手帳 健診結果票

問い合わせ

予防接種・母子・歯科健診に関して → 福光保健センター ☎ 52 1767 FAX 52 6511
成人の健康診査や相談に関して → 民生部 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23 2011 FAX 82 4657
平・上平・利賀地域の連絡先 → 平保健センター ☎ 66 8026 FAX 66 8027

平成20年
3月

市民カレンダー



1 (土)	毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～ 出かけには、笑顔といっしょに 「気をつけて」の一言を!～ 第4回西日本バイアスロン選手権大会 ～2日 タカンボースキー場 上平バイアスロン競技場 IOX-AROSAお客様感謝DAY ～2日	5 (水)	JR城端線定期点検運休 10:00～15:00
2 (日)	 3月定例市議会 本会議(提案理由説明) 10:00～ 福光庁舎 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター	6 (木)	心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター 要予約(☎23512)。 平成19年分確定申告及び 住民税申告相談 3月17日(月)まで 土日を除く。 問い合わせ 総務部 税務課 市民税係(福野庁舎) ☎22005
3 (月)	健康・介護相談 9:30～11:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 法律相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 要予約(☎5565)。 心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	7 (金)	第47回福光スキー大会 IOX-AROSAスキー場 福光中部小学校創立30周年記念式典 10:00～ 住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ「中央広場」
4 (火)		8 (土)	住宅相談 10:00～16:00 福光会館2階 第5回南砺市民大学講演会(市民大学講座・ なんと市民学遊塾閉講式) 13:30～ 井波総合文化センター
3月 図書館 休館日		9 (日)	3月定例市議会 本会議(一般質問) 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
中央図書館 (福野)		10 (月)	メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 3月定例市議会 本会議(一般質問) 10:00～ 福光庁舎 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 心配ごと相談 13:30～16:00 利賀高齢者生活福祉センター「ネットピア喜楽」 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
城端図書館		11 (火)	3月定例市議会 予算特別委員会 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
平図書館		12 (水)	3月定例市議会 本会議(委員報告、質疑・ 討論・採決) 16:00～ 福光庁舎 広報なんと4月号発行・配布物配布日 メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 年金相談 10:00～15:00 城端行政センター 税金・年金・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
井波図書館		13 (木)	3月定例市議会 産業建設常任委員会 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター 3月定例市議会 民生病院常任委員会 10:00～ 福光庁舎 法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
福光図書館		14 (金)	3月定例市議会 総務文教常任委員会 10:00～ 福光庁舎 3月定例市議会 民生病院常任委員会 10:00～ 福光庁舎 法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館

14 (金)	3月定例市議会 予算特別委員会 10:00～ 福光庁舎 年金相談 10:00～15:00 福光行政センター	23 (日)	福野方面団春季訓練 13:30～ 恩光寺周辺、ほか 2008春の火災予防防火演奏会 14:00～ 福光福祉会館
15 (土)	雪割草展示会 10:00～16:00 ～16日 南砺市園芸植物園 住宅相談 13:30～17:00 ショッピングセンター「ア・ミュー」 	24 (月)	庄川合口用水一斉水止め 5:00～31日正午
16 (日)	中学校卒業式 10:00～ 3月定例市議会 産業建設常任委員会 10:00～ 福光庁舎 心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター	25 (火)	行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
17 (月)	3月定例市議会 民生病院常任委員会 10:00～ 福光庁舎 法律・一般相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター 法律相談は要予約(☎5565)。 行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館	26 (水)	年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
18 (火)	小学校卒業式 3月定例市議会 総務文教常任委員会 10:00～ 福光庁舎	27 (木)	旅川デイサービスセンター竣工式 10:00～
19 (水)	毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～ 地域の安全は地域の力で!～ 	28 (金)	集合納税第10期納期限
20 (木)	春分の日	29 (土)	
21 (金)		30 (日)	
22 (土)	第18回南砺いのくち椿まつり 9:00～17:00 ～23日 井口カインヨと椿の森公園、井口中学校体育館 春のガーデニングフェア 9:00～16:00 ～4月6日 南砺市園芸植物園	31 (月)	

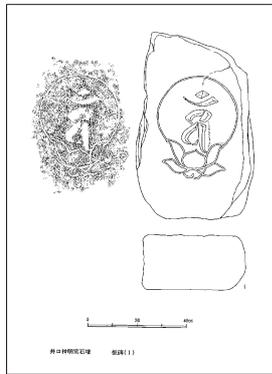
板碑は、鎌倉～室町時代にかけて盛んに造られた供養塔の一種です。井口神明宮の板碑は、高さ76cm、幅48cm、厚さ22cmもある大きなもので、硬い安山岩質の自然石が用いられています。正面中央には、蓮華座の上に金剛界大日如来を意味する梵字(古代のインド文字)「ハム」を薬研彫りし、その外側には月輪の線刻があります。彫刻の特徴から南北朝時代末期に造られたことがわかり、砺波地方では数少ない南北朝期の遺品として貴重なものです。近くで発掘された池尻中世石塔群(市指定文化財)と同時代のものと考えられています。

板碑を収めた覆屋は「観音堂」とよばれ、切妻平入で瓦葺。幅・奥行きとも1m余りの小さなお堂ですが、井口地域に現存する最古の木造建物です。建築当初は板葺だったと考えられます。

内部の板壁に天明5年(1785)の由緒書きがあり、凶作や地震などの災害が続いたので、除災招福のためにこの観音堂を建てたことが記されています。地元では、板碑は神明宮の東約600mにあった八幡堂から移したと伝えられ、観音様として信仰されています。

「井口神明宮板碑と覆屋」

市指定 歴史資料 井口地域
昭和62年12月26日指定



実測図



南砺市の 文化財 & 美術品 ご紹介

文化財 & 美術品への問い合わせは
市教育委員会 文化課
(井波庁舎) ☎2014

題名「四天雄飛の図」

棟方 志功(1903~1975) 作
倭画

所蔵先 棟方志功記念館愛染苑
制作年 1950年
寸法 縦92cm×横180cm(2枚)



市の文化財にも指定されているこの作品は、昭和24年、福光中学校体育館が新築された際、記念品として作者から寄贈されたものです。天女を四色で塗り、生徒が将来四方へ発展するよう祈りが込められた作品です。

生徒が、体育の時間にバスケットボールを額にぶつけることがあったので、中曾根康弘元首相が、旧福光町出身の政治家松村謙三氏の墓前に参った際、「棟方の作品を大切に扱ってほしいものだ」と、語ったことが契機となり、棟方志功記念館愛染苑に移され、以降常設展示されています。

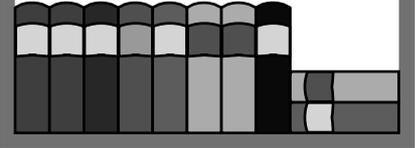
< 棟方志功記念館愛染苑 >

南砺市栄町1026-4 5815

開館時間 午前9時～午後5時 火曜日定休

観覧料 一般300円、高大生200円、中学生以下無料

なんと図書館だより



新着図書ピックアップ

～もよりの図書館へ
お問い合わせください～

【一般図書】

キレる大人はなぜ増えた 香山 リカ
柳孝 骨董一代 青柳 恵介
戦国武将を育てた禅僧たち 小和田哲男
畏るべき昭和天皇 松本 健一
中国名言集一日一言 井波 律子
ぬばたま あさのあつこ
鬼神の狂乱 坂東真砂子
鞍馬天狗読本 大仏次郎記念館
新世界より(上・下) 貴志 祐介
藪枯らし純次 船戸 与一
たすけ鍼 山本 一力
ユングフラウ 芦原すなお
野菜どっさり! 具だくさんスープ 東条真千子
ニッポンの二十四節気・七十二候 環境デザイン研究所
2012地球大異変 科学が予言する
文明の終焉 ローレンスE・ジョセフ
性同一性障害と戸籍 性別変更と特
例法を考える
針間克己/大島俊之/野宮亜紀

マリア・カラス 世の虚しさを知る神よ
ジャズマンがコソソリ愛するJAZZ
隠れ名盤100 小川 隆夫
かみ合わせ症候群の診断と治療 安部井寿人
新型インフルエンザH5N1 岡田晴恵/田代真人
女と男の更年期 小山 嵩夫
男女共同参画と男性・男児の役割
原ひろ子/近江美保/島津美和子
母べえ 野上 照代
大人のあやとり ひも1本で能力活性!
野口広ノ主婦の友社
すぐできる通園通学バック&こもの
ブティック社

品格ある日本人 私たちはどのように
行動すれば美しいか 名越 真之
大人の見識 阿川 弘之
絶滅危惧の野鳥事典 川上 洋一
日本人の常識トレーニング 知ってい
ないと恥をかく! 双 樹 舎
転職四季報 2008年版 東洋経済新報社

【児童書】

絵本 佐賀のがばいばあちゃん 島田 洋七
恐竜トリケラトプスとギガノトサウルス 黒川みつひろ
まめつしゅんとあいつえお あきやまただし
こいぬ、いたらいいなあ おかしきさん
ちのものがたり おのりえん
忍たま乱太郎 きけんなアルバイトの段 尼子騒兵衛
おりがみとあきはこでのりもの きつ
たりはつたり いまいみさ
かいつゾロリ やせるゼーダイエット
大きくせん 原 ゆたか
ぜんぶで100かぞえてごらん せへまさゆき
いたずらっこのきたかせさん 山脇 恭

図書館行事 3月

- 中央図書館
 - 本の展示会 「新しい生活～卒業・入学～」
 - 土曜おはなし会(紙芝居など) 毎週土曜日 午前11時～
 - 古文書会 15日(土) 午後3時～ 福野文化創造センターセミナールームA
- 城端図書館
 - 本の展示会 「平成の20年・皇室の軌跡」
 - ひなまつりかい 1日(土) 午前10時30分～ 指導:読み聞かせボランティア「虹の会」
- 井波図書館
 - 本の展示会 「病気に負けない!生活術」
 - 子ども映画会 8日(土) 午後2時～ 「ひなまつり」「さだ六としる」
 - 子ども会 15日(土) 午後2時～ 「あかりをつけましょ」 指導:ピッコログループ
- 福光図書館
 - 本の展示会 「若い人におすすめする本」
 - おはなし会 15日(土) 午後3時～ 「春」 指導:ピノキオグループ

今月のおすすめ本

● 親の品格

坂東真理子/著



少子化、核家族化、共働きで難しく
なった親子関係のあり方を、66の例を
あげて具体的に語ります。著者の体
験をもとに、今の時代にふさわしい
新しい考え方を、振る舞い方を提案。

● はいいろねずみのフレイシエ

アンケ・デ・フリースノ作



はいいろねずみのフレイシエは、自
分の体の色が嫌い。だって、曇り空と
おんなじ暗い灰色だから。そこで、
楽しくなるように明るい色を塗って
みました。

講座案内



市在宅介護支援センター

3月のそくさい会サロン

対象地域 城端

開催日・参加地区・内容

11日(火) 大鋸屋 終了式&手工芸

12日(水) 蓑谷

14日(金) 北野

18日(火) 城端

19日(水) 南山田上

21日(金) 南山田下

時間 午前10時～午後3時

会場 ケアハウス城端つらら

問い合わせ

在宅介護支援センターつらら

☎ 8113

3月の家族介護者教室

対象地域 城端

日時 7日(金)午後2時～3時30分

会場 特別養護老人ホームきくら

内容 介護者の健康(健康体操、ストレッチなど)

問い合わせ
さらら在宅介護支援センター
☎ 0483

桜ヶ池ネーチャースクール

桜ヶ池の自然の中で、野外体験を通じ、たくましい人づくりと思いやりのある仲間づくりをします。

対象 小学3～6年生

受講料 3,000円

(別途参加費毎回500円)

申込及び問い合わせ

桜ヶ池ネーチャースクール事務局

(桜ヶ池自遊の森内) ☎ 3360

平成20年度南砺市園芸植物園フローラル園芸講座

園芸基礎講座(県民カレッジ連携)

もっと植物の知識を深めましょう。

年10回、第3土曜日

午後2時～3時30分

受講料 10,000円 定員 15名

スプレーギク栽培講習会

さし芽の仕方から開花までをわかりやすく指導します。

年2回、6月21日(土)・7月19日(土)
午前10時～11時30分
受講料 1,000円 定員 30名

菊作り教室(県民カレッジ連携)

大輪菊、小菊懸崖の育て方などをわかりやすく指導します。

年6回、3～8月の最終日曜日

午前9時30分～11時

受講料 3,000円 定員 35名

雪割草の教室

栽培の基礎について実技を中心に指導します。

年7回、主に土曜日

午後1時30分～3時30分

受講料 1,000円 定員 15名

サギ草の教室

栽培の基礎について実技を中心に指導します。

年6回、土曜日

午後1時30分～3時30分

受講料 1,000円 定員 10名

フラワーアレンジメント教室

花はデザインされることで無限に魅力を高めます。

年12回、毎月土曜日、午前10時～正午

受講料 毎回3,000円
定員 20名

自然の中を歩こう

専門家の解説を聞きながら、季節の植物を楽しみましょう。

年4回、4・5・6・7月、午前9時～

受講料 2,000円 定員 15名

ハンギングバスケット教室

オリジナルバスケットを作って寄せ植えをしてみませんか。

年10回、日曜日

午前10時～正午

受講料 毎回3,000円～4,000円
定員 20名

庭園管理講座(県民カレッジ連携)

せん定で木を生かしましょう。

年5回、日曜日

午後1時30分～4時30分

受講料 3,000円(材料費別)
定員 25名

最終回は1泊研修会。コース未定、要実費。

植物園教室(県民カレッジ連携)

じっくり観察して描いた絵を部屋に飾ってみませんか。

年6回、6～8月(金曜日)

午後7時～8時30分

受講料 5,000円(材料費別)
定員 15名

受講希望の方は、ハガキかFAXに、希望講座名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、左記まで送付してください。

先着順に受け付けます。なお、申し込みが少ない講座は、取り止めになる場合があります。

申込及び問い合わせ

南砺市園芸植物園

☎ 8711 FAX 8741

〒939 1552 南砺市柴田屋128



なんやあらいちゃん
その40 by. 森みちこ



南砺市営住宅等の 入居者募集！



南部団地

公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
理休住宅	2戸	1、2号棟	1階	2DK、2LDK	理休277番地 (城端)	注
南部団地	1戸	F棟	2階建	3LDK	城端2769番地2	2人以上
山見住宅	1戸	1号棟	3階	3DK	山見455番地1 (井波)	2人以上
天神住宅	3戸	-	3、4階	3K	天神275番地2	注
みなみ団地	2戸	4号棟	2、3階	2DK	福光1302番地	2人以上

注：60歳以上単身入居可能な住宅あり

入居資格

- (1)同居または同居しようとする親族があること
 - (2)入居世帯の収入(政令月収)が20万円以下であること
(高齢者、未就学児がいる世帯は26万8千円以下)
- 保証人 市営住宅に入居していない方2名(うち1名は市内在住)
募集期間 3月3日(月)～14日(金)
3月18日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

共通

- 敷金 家賃の3か月分
その他 ・家賃の他に共益費等の負担あり
・駐車場のある住宅については、1戸につき1台
・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

特定公共賃貸住宅等

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町住宅	10戸	2、3、5号棟	1～3階	2DK、2LDK	福光740番地3
特公	柴田屋団地	9戸	-	1、2、4階	2DK、2LDK	柴田屋396番地5 (福野)
	松原団地	6戸	-	1～4階	1LDK、2DK、2LDK	松原新433番地2 (福野)
	理休団地	10戸	1、2号棟	2、3階	2LDK、3DK、3LDK	理休277番地 (城端)
	パーク若宮	5戸	A、B棟	平屋	1LDK、2LDK	利賀村上島8番1

入居資格

- (1)入居世帯の政令月収が20～60万1千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、20万円以下でも可)
入居人数に制限があります。

募集期間 随時募集

随時募集のため、募集住宅に変動があります。
詳しくは下記までお問い合わせください。

申込及び問い合わせ

福光行政センター ☎ 1111 城端行政センター ☎ 1212
福野行政センター ☎ 1100 井波行政センター ☎ 1180
利賀行政センター ☎ 2111
建設部 都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 2022
市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

「春の 火災予防運動」実施

消防からのお知らせ



全国統一標語 火は見てる あなたが離れる その時を

- 期 間 3月20日(祝)～26日(水)

全国統計によると、4年連続で住宅火災による死者が1,000人を超えています。砺波広域圏では、火災予防条例により、本年5月31日までに住宅用火災警報器の設置を義務付けています。しかし、1月1日現在、南砺市の普及率は約43%しかありません。早めの設置をお願いします。

福野方面団春季訓練

- 日 時 3月23日(日) 午後1時30分～
- 会 場 恩光寺周辺、福野市街一円

当日はサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

問い合わせ 福野消防署 ☎ 0119



南砺市消防団音楽隊

入場
無料

「2008春の 火災予防防火演奏会」

- 日 時 3月23日(日) 午後2時～
- 会 場 福光福祉会館

問い合わせ 福光消防署 ☎ 0119



あなたの子育て応援します! - 保育園にあがる前のお子さん集まれ! -

山野保育園内 子育て支援室 なかよしひろば

3月の遊び

- ・手遊びをしましょう
- ・お絵かきをしましょう



カルタ取りに真剣です

3月の行事予定

- ひなまつり、誕生会**
3日(月) 10:00~
福祉センターで遊びましょう
5日(水) 10:00~
身体測定と育児相談も行います。
母子手帳を持参してください。
- お楽しみ会** 13日(木) 10:00~
給食試食会 18日(火) 11:00~
身体測定と育児相談 21日(金) 10:00~
母子手帳を持参してください。

詳しくは『なかよしひろばだより』をご覧ください。
3月27日(木)~4月3日(木)はお休みします。

なかよしひろば

南砺市岩屋155番地 ☎ 1356
毎週月曜日~金曜日 9:30~11:30/13:00~15:00

一時的に家庭で
保育できなくなった
とき、山野保育園で
お子さんをお預かり
します。

城端さくら保育園内 子育て支援センター さくらんぼ

3月の行事予定

- さくらんぼ教室(養谷公民館)**
4日(火) 10:00~
おやこ広場「おやつ作り」
12日(水) 10:15~
保育園開放 14日(金) 10:30~
いきいき教室 18日(火) 14:00~
誕生会 21日(金) 10:30~

詳しくは『さくらんぼだより』を
ご覧ください。

さくらんぼ 南砺市理休240番地 ☎ 7305
毎週月曜日~金曜日 10:00~15:00



おやこ広場でタペストリー作り

平成20年度の「おやこ広
場参加者(対象:満1歳以上
のお子さんとそのお母さん)」「ボランティア育成講
座会員(年齢不問、どなたで
も)」を募集しています。

喜志麻保育園内 子育て支援センター ぴよぴよ広場

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://kijima.group.nanto-e.com/>

ぴよぴよ広場 南砺市高宮663番地 ☎ 4647
毎週月曜日~土曜日 9:00~11:30/13:30~15:30

楽しい企画がいっぱい。
お子さんを連れて是非
遊びにきてください!

南砺の児童館へようこそ! - 遊びを通して児童の健全育成を図ります -



福光児童館 きっずらんど

3月の行事予定

- 子育て支援...ひよこ広場**
遊びのおもちゃ箱
「作って遊ぼう!」 5日(水)
子育てセミナー
「手品を見よう!」
「気軽にトーク」 12日(水)
スキップ水曜日「もうすぐ入園おめでとう会」 19日(水)
きらきらパステル、誕生会・身体測定 26日(水)



ひよこ広場で手作りおやつを試食

小学生対象

- ひな祭り茶会** 1日(土)
チャレンジクッキングB 2回目
「ピザを作ろう」 8日(土)

達人に入門

- 「中華の巻」 15日(土)
わくわくサークル
「ゲームと反省会」 22日(土)
春休みアニメ映画会 22日(土)

きっずらんど 南砺市福光1269番地1 ☎ 8200
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

保育サポーターを募集中です。3月5日(水)午後1時から、
きっずらんどで養成講座を開催しますので、アルカスまたは
きっずらんどまでお問い合わせください。

福野児童センター 「アルカス」

3月の行事予定

乳幼児対象

詳しくは「キッズ通信」をご覧ください。

- おやつの日** 4日(火)
親子ピクス 11日(火)
にこにこパステル 18日(火)
おしゃべりランド(育児相談)
25日(火)

「ホイホイお楽しみショー」
8日(土) 15:00~16:00
マジシャン「コンプレッサー」の楽しい
ふれあいマジックショー



にこにこパステルでおもちゃ作り

小学生対象

詳しくは「アルカスめ〜る」をご覧ください。
お茶、まんが、手話、木工、ピアノなど楽しい行事がいっぱい!

アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎ 3898
毎週月曜日~土曜日 9:00~18:00

城端児童館

3月の 行事予定

- タママのマスコット作り** 5日(水)~7日(金)
しっぽとりゲーム 18日(火)

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館 南砺市城端1046 ☎ 2897
毎週月曜日~土曜日 13:00~18:00

「南砺市奨学資金貸与制度」
を「利用ください」

貸与資格

- ・市内に居住する世帯に属する方
- ・品行方正で学業成績が優秀な方
- ・学資の支払が困難な方
- ・在学した学校長、または在学している学校長の推薦がある方
- ・専修学校専門課程、短期大学または大学(大学院を除く)に在学する方については、高等学校、高等専門学校または専修学校課程卒業後2年以内の方とします。
- ・貸与額(月額)
 - ・高校、高等専門学校(自宅) 10,000円
 - ・高校、高等専門学校(自宅外) 30,000円
 - ・専修(専門)学校、短期大学、大学(大学院含む) 35,000円
- ・返還期間 卒業後、据置1年を含め7年間(無利息)
- ・正当な理由がなく返還を遅延した場合、延滞利息を徴収します。

提出書類 奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書または合格通知書、成績証明書(新入生は出身校の証明書)、健康診断書 各1通

申請書類は、各行政センターまたは市ホームページで入手できます。

申込期間
3月17日(月)～4月25日(金)
申込先
教育総務課 各行政センター
問い合わせ 市教育委員会
教育総務課 総務係
(井波庁舎) ☎22012

庄川合口用水一斉水止め
春の「江ざらえ」のため、庄川合口用水の一斉水止めを行います。期間内に、水路・堰堤の清掃や手入れを行ってください。また、期間中は防火用の水が不足するため、火のもとにはくれぐれもご注意ください。

期間 3月26日(水)午前5時～31日(月)正午

南砺市関係区域
庄川上流用水の区域(二万石新用水、旧山見八ヶ用水区域)
南砺用水区域は、4月1日

火(11日)金に実施します。
問い合わせ
庄川沿岸水土地改良区連合
☎2351

アメリカ・マルボロ町
親善訪問団員募集

日程 5月22日(木)～27日(火)
応募資格 市内在住20歳以上の方(4月1日現在)

定員 約20名
参加料 約25万円
応募期限 3月15日(土)

詳しくは、交流協会のホームページをご覧ください。
申込及び問い合わせ
南砺市友好交流協会
(福光福祉会館内)
☎3022

平成19年分確定申告
及び住民税申告相談

期限 3月17日(月)
日程・会場等は、2月号P8～9をご覧ください。
問い合わせ 砺波税務署
☎1073
総務部 税務課 市民税係
(福野庁舎) ☎22005

となみ野田園空間博物館推進協議会の催し

「古民家」の魅力に触れるバスツアー

伝統的家屋“アズマダチ”のルーツともいえる古民家を巡ります。

日時 3月20日(祝) 午前8時30分～午後5時

訪問先 坪川家(坂井市)、瓜生家(鯖江市)、旧谷口家住宅(武生市)

定員 30名(先着順) 集合・解散は、散居村ミュージアムです。

参加料 2,000円(施設入館料、昼食代等込み)

申込期間 3月3日(月)～10日(月)

となみ散居村の石仏を語る

となみ野に点在している石仏。その地域資源を再発見し、魅力を知ってもらうため、講演、シンポジウムを開催します。入場無料、申込不要、お茶席コーナーなども用意しています。

日時 3月22日(土) 午後1時30分～4時30分

会場 となみ散居村ミュージアム

内容

- ・基調講演 尾田武雄氏(日本石仏協会理事)
- ・シンポジウム

コーディネーター: 砂田龍次氏
(ミュージアム館長)

パネリスト: 窪田育夫氏(心泉いなみ理事長)
太田浩史氏(となみ民芸協会会長)
老松邦雄氏(土蔵の会)
出村忍氏(カイニョ倶楽部)
沖田泰子氏



富山県ナチュラリスト協会写真展

不思議で神秘的な自然の姿をとらえた写真展。入場無料です。

会期 2月28日(木)～3月31日(月)
午前9時～午後9時

会場 となみ散居村ミュージアム

申込及び問い合わせ

となみ野田園空間博物館推進協議会事務局(となみ散居村ミュージアム内) ☎347180

3月の集合納税納期限
(引落日)

第10期：3月31日(月)
問い合わせ

総務部 税務課

収税係(福野庁舎)

☎2005

古い電話帳を回収します

NTTでは、地球環境・資源保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。資源のリサイクル運動にご協力をお願いします。

回収期間
3月7日(金)～27日(木)

「ETC車載器」購入助成 3月20日(祝)まで

市では、7月の東海北陸自動車道全線開通を記念し、高速道路網の有効活用と交通の円滑化を図るため、ETC車載器購入の助成を行っています。

対象者
・市内に住所を有する方または外国人登録をされた方
・市内に事務所または事業所を有する法人

対象車種 全車種

助成金額 ETC車載器1台につき4,000円

手続き 購入の際、ETC車載器代行登録店で申請4,000円値引きした額で購入できます。

代行登録店は、市ホームページをご覧ください。
下記までお問い合わせください。

問い合わせ

建設部 土木課 道路係(福光庁舎)

☎2021



回収方法 新しい電話帳を届けに伺った配達員に、不要な電話帳を引き渡す

その場で引き渡せなかった場合は、左記までご連絡ください。改めて回収に伺います。

問い合わせ

タウンページセンター

☎0120506309

浄化槽の定期検査が変わります

浄化槽の使用者は、清掃と保守点検に加え、(社)富山県浄化槽協会が実施する年1回の定期検査の受検が義務付けられています(浄化槽法第11条)。

4月からこの定期検査が、放流水の水質検査(BOD検査)を主体とする効率的な検査に変更され、また、10人槽以下の浄化槽は、検査の一部を浄化槽協会から指定を受けた浄化槽管理士が実施する方式に改められます。

きれいな水環境を守るため、必ず定期検査を受けましょう。

問い合わせ

砺波厚生センター

衛生検査課 ☎4507

(社)富山県浄化槽協会

☎0764211208

「第八回特別弔慰金」
請求期限迫る

請求期限は3月31日(月)です。該当する方は早めに請求してください。なお、支給対象等の詳細は、1月号P.24をご覧ください。

問い合わせ

民生部 福祉課

社会福祉係(井波庁舎)

☎2009

電動車いす交通安全教室
参加者募集

電動車いす利用者を対象に、無料交通安全教室を開催します。

日時 4月15日(火)

会場

石黒公民館駐車場(南砺市川西385番地)

申込及び問い合わせ

南砺市交通安全協会

(南砺警察署内)

☎7425

(社)となみ青年会議所

「3月度公開例会」

テーマは「やさしい街・やさしい人」。タレントの石井めぐみさんが講師を務めます。入場無料です。

日時 3月6日(木)

午後7時～9時

会場 いなみ木彫りの里

問い合わせ

(社)となみ青年会議所

☎5544

平成20年度「電気通信サービスモニター」募集

電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方(関係者及びモーター経験者を除く)を募集します。ご協力いただいた方には、別途謝礼をお支払いします。

活動内容

アンケート調査への協力(年2回)

・モーター会議への出席(年1回、一部の方のみ)

委嘱期間

6月1日～平成21年3月31日

募集期間

3月3日(月)～4月4日(金)

申込及び問い合わせ

総務省 北陸総合通信局

電気通信事業課

☎0762334422

平成20年度「道路ふれあい月間推進標語」募集

道路に親しめ、安全かつ楽しく利用できるような標語を募集します。優れた作品には、賞状・楯及び副賞を贈呈します。

応募資格 小学生以上

応募方法

ハガキ

標語1点、住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業を記載して左記まで郵送

〒1100003

東京都台東区根岸2-1-9

道路広報センター

インターネット

https://ssl.jolls.co.jp/hyou

go/index.html

一人何作品でも応募できます。

応募期限 3月31日(月)必着

問い合わせ 国土交通省

道路局 道路交通管理課

☎0352538111

消費者の知恵 34

～ 損害保険 “ 契約する前に ” ～

損害保険と一口に言っても、その種類(自動車保険・火災保険・傷害保険・医療保険など)や保障内容は様々です。損害保険の加入契約を結ぶ際は、以下のことにご注意ください。



納得できるまで説明を聞きましょう

保険会社・代理店の説明やパンフレットの記載内容がわからないときは、何度でも説明を求めましょう。

必要な保障なのか十分確認しましょう

保障の範囲を広くするほど保険料は高くなります。自分にとって本当に必要な保障なのか、よく考えて契約しましょう。

「重要事項説明書」を理解したうえで契約しましょう

保険金が支払われる場合(契約概要)や支払われない場合(注意喚起情報)などが記載された「重要事項説明書」について、保険会社・代理店から十分に説明を受け、理解したうえで契約しましょう。

問い合わせ

(社)日本損害保険協会 そんがいほけん相談室
北陸支部 ☎076-221-1149
富山県消費生活センター
☎076-433-3252(消費生活相談)
富山県消費生活センター高岡支所
☎0766-25-2777(相談専用)
民生部 住民環境課 生活安全係(井波庁舎)
☎③2008

県民による「森づくりの事業」募集

県では、県民全体で支える森づくりを推進するため、「水と緑の森づくり税」を財源とし、企業・団体・グループなどから、自ら企画立案・実行する事業を幅広く募集し、審査のうえ優秀なものについて支援します。

対象事業

事業内容が森づくり活動を基本とし、以下の1つ以上に該当するもの。

- ・県民協働による森林の整備や利活用を推進する事業
- ・とやまの森を支える県民意識の醸成を図る事業
- ・森林資源の利活用を促進する事業

支援内容(補助率)

- ・補助対象経費20万円以下の部分・・・100%
 - ・補助対象経費20万円を超える部分・・・75%
- 1事業の補助限度額は100万円です。

応募方法 県民実施提案事業計画書を持参か、郵送により提出

様式は県のホームページから入手できます。

応募期限 3月31日(月)



申込及び問い合わせ

富山県 農林水産部 森林政策課
☎076-444-3385
〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号



三協立山アルミ

自分らしさが表現できる、
オリジナリティあふれる
ファサードシステムです。

ファサードエクステリア
アクセント

エクステリア商品のご相談は TEL.0766-20-2261 <http://www.exteriorworld.jp/>
STプロダクツ株式会社 福野工場/〒939-1501 南砺市本江2600-1 TEL.0763-22-1200

ご入学おめでとう

小学一年生 4月号

3月1日頃
発売!

学年誌年間定期購読受付中!【4月30日(水)まで】
購読者には「光る!星座と月の早見盤」プレゼント!



遠方へもお届けします。まずはご連絡ください。

ファミリーブックス 福光(西町)373-1 ☎52-6777

FamilyMart 酒・エース うどん美濃屋

観音町	土生新	中ノ江	旭町	川除新	院林	年代	年代	七ツ屋	辰巳町	苗島	七ツ屋	院林	上山見	神子畑	東町	木崎野町	上野	北野	金戸	新町	行政区	子の氏名	性別	父は母名	
高野	錦戸	澤田	川合健太郎	前花	河内	飯野	佐波	齋藤	三木	嶋崎	高島	北島駿乃介	京本	緒方	高崎	杉本	高嶋	菊川菜織子	樋口直人	安地優斗	子	男	男	父	
心葉	颯亨	奈々	慎也	千咲	健宏	大翔	舞衣	美咲	快斗	恋乃	夕愛	乃介	実久	咲弥	美和	彩加	大獅	大獅	直人	優斗	子	女	女	母	
女	男	女	男	女	男	男	女	女	男	女	女	男	女	男	女	女	男	女	男	男	子	男	女	父	母
哲郎	恒文	朗宏	慎也	英一	智成	龍介	泰宏	信治	研司	洋介	吉秀	健史	和也	健二	宏和	陽一	裕勝	喬	孝博	郁雄	子	男	女	父	母

うぶごえ

平成20年1月1日 31日届出分
希望者のみ掲載

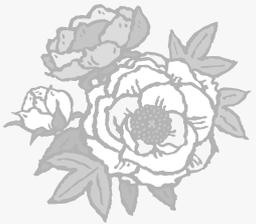
市民の窓

（妻）	（夫）	（妻）	（夫）	（妻）	（夫）	（妻）	（夫）	行政区	ウエディング	氏名
西明	梅原	東町	東町	福岡成	神成	池尻	森尻	信農	小矢部市	竹田 匡達
谷崎	石崎	小林英公	片岸次雄	森門淑子	柴田篤志	河合順子	高田聖司	中川七重	水見市	盛田 雅史
妙子	宏樹	次雄	淑子	篤志	順子	聖司	雅史	七重	本江	賀子
									氷見市	盛田 雅史
									太田	賀子

八幡	天神町	天神町	宗守	神田町	竹内	坂本	小堀	荒木	悠誠
前田	村上	山下ひばり	縄井美優	湯浅由理子	南保	本田	榎子	吉本	悠誠
陽飛	紅愛	剛志	友洋	貴仁	知里	斐子	楓	悠誠	悠誠
満	彰	剛志	友洋	貴仁	裕	利浩	文紀	幸雄	幸雄

池尻	蛇喰	今町4区	下山見	岩屋西部	岩屋西部	今町3区	今町4区	岩屋東部	木崎野町	大豆谷	上島	大豆谷	細島	新屋	上梨	細野	栄町	西新田	理休	金戸	理休	塔尾	蓑谷	千福	行政区	氏名	享年
池田	林	荒井	長原	松川	岩崎	藤崎	岩倉	榎木	中山	野原	谷中	幸太郎	盛政	村田	山崎	大田	前田	古瀬	澤田	野村	朴崎	小西	近川	平川	氏名	享年	
斉	あや	キヨ	ふさ	其文	有吉	緑	達興	利範	勇二	一信	幸太郎	江	政	富美子	光	とめ	義春	芳太郎	和子	理兵衛	きく	きく	富美子	幸夫	享年	享年	
50	92	85	93	91	89	75	60	50	78	80	89	95	74	88	97	89	60	89	77	100	98	88	86	74	享年	享年	

おくやみ



山本	吉野	荒木	宗守	大西	大西	鍛冶	中ノ江	荒木	鍛冶	竹林	荒木	院林	安居	苗島	安居	東新町	田尻	上野	二日町	梅ヶ島	雨潜	西横町	東横町	八塚	野尻原	七ツ屋	辰巳町	広安
森田	森田	西田	川向	谷澤	幅田	中田	峠	滝下	佐次	竹田	松原	杉木	堀池	大窪	安田	永井	金田	稲葉	鷹野	今井	大橋	田中	内山	高桑	若林	玉井	三木	櫻井
くに子	吉一	宗一	榮一	よね	志げ子	きみ	寿美子	つよ	友宜	幾代	記久子	謙三	三郎	孝	ゆき	欽子	秋子	武男	常雄	うの	利代	正一	初子	りせ	東明	健士郎	佐知子	悦子
84	72	94	85	93	81	92	42	78	67	78	75	76	84	90	88	73	84	83	88	95	64	65	79	82	91	76	57	66

歓迎 御予約賜ります

松花堂弁当 2,000円
 懐石料理(8品) 4,000円
 懐石料理(9品) 5,000円
 懐石料理(10品) 6,000円

+2,000円で飲み放題

上記の金額は、サービス料・消費税を含みます。

株式会社 北陸工営

南砺市福光1376 ☎ 52-1072

耐震診断をしてみませんか

住宅の設計相談室
 一級建築士事務所・調査・測量・設計

株式会社 北陸工営

南砺市高儀156番地14 電話 22-7033 FAX 22-7735
 ホームページ <http://www1.coralnet.or.jp/koa/>



知って得する健康と医療のお話

「^{せき つい}脊椎圧迫骨折と骨粗しょう症」

公立南砺中央病院 診療技術部長、整形外科医長 ^{みうら としのり} 三浦 利則



日本人女性の脊椎圧迫骨折の有病率は、60歳代で8～13%、70歳代では30～40%であり、70歳以上になると、2か所以上の脊椎圧迫骨折を持つ人の割合が増加するといわれています。脊椎圧迫骨折が問題になるのは、頻度が高く、高齢者の生活の質を低下させる可能性があるからです。圧迫骨折の30%は自覚症状がないといわれています。圧迫骨折をそのまま放置すると、複数の圧迫骨折を起こす可能性が高くなります。

骨粗しょう症と診断され、薬物療法が開始されても、患者さんの自己判断で通院をやめる例が少なからずあります。痛みがなければ、通院も服薬も必要ないと思える高齢者も多いようです。週1回内服すればいい薬を長期間処方できるようになったので、随分と内服の継続はしやすくなったと思います。

検診などでは、骨粗しょう症と診断される骨密度は、若年成人比の70%未満とされています。まだ治療されていない方は、一度受診をお勧めします。



南砺市民病院3月の

「いきいき若返り講座」参加無料

毎回、体重・体脂肪・血糖の測定、医師の講義や体操、おいしい試食などを用意しています。今月のテーマは「1年間のまとめ」。お気軽にお越しください。

- タイトル
「これであなたも生き生き生活!」
- 日 時
27日(木) 午後2時～4時

会場及び問い合わせ
南砺市民病院2階 健康管理科 ☎⑧1475

各病院・診療所の連絡先

- 南砺市民病院 ☎⑧1475
- 公立南砺中央病院 ☎⑤30001
- 南砺家庭・地域医療センター
(旧福野病院) ☎②3555
- 平診療所 ☎⑥⑥2500(医科)
☎⑥⑥2102(歯科)
- 上平診療所 ☎⑥⑦3232
- 利賀診療所 ☎⑥⑧2013
- 医療局 ☎③1003
(南砺家庭・地域医療センター内)
3月3日(月)に、公立南砺中央病院から移転します。

スタッフ紹介

南砺市民病院 経営企画情報室
診療情報管理士

^{おか もと まきの}
岡本 真紀乃



経営企画情報室では、患者さんの退院時に、医師が作成する入院中のまとめ(退院サマリー)に国際疾病分類コードを付けています。また、医師や看護師などから依頼を受け、コンピュータに蓄積された医療情報を抽出し、医学研究等に役立ててもらっています。経営、運用改善について検討を重ねるほか、コンピュータ等の故障にも対応しています。

普段はあまり患者さんと接することはありませんが、陰ながら、市民のみなさんが安全で質の高い医療を受けられるよう今後も努力していきます。どうぞよろしくお願いします。



3月の医療案内

【南砺市医師会日曜当番内科医】

診療時間：午前10時～午後4時、午後7時～10時
場所：公立南砺中央病院内 ☎0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎2510

【休日当番歯科医】

診療時間：午前9時～午後5時

- 3/ 2 齋藤歯科クリニック 福野 ② 2122
- 3/ 9 得能歯科医院 福光 ⑤ 5700
- 3/16 山本歯科医院 福野 ② 4455
- 3/20 中尾歯科医院 福野 ② 2489
- 3/23 仲村歯科医院 福野 ② 2659
- 3/30 北川歯科医院 福野 ② 7336

受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。
問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

【救急・時間外診療】

砺波医療圏急患センター

診療科目 内科・小児科 外傷は対象外。
診療時間 月～土 午後8時～10時30分
日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、
午後8時～10時30分
持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、
処方箋など

砺波市新富町1-61(市立砺波総合病院に隣接)
内科 ☎34 5005
小児科 ☎34 7744



24時間健康テレホンサービス

☎076-442-0003

3月のテーマ

- 月 健診で尿に血が混じっていると言われたら
- 火 突発性難聴について
- 水 嘔吐の対処法
- 木 新しい虫歯治療の考え方
～カリオロジー～
- 金 医師不足について
- 土・日 体に必要なミネラル
富山県保険医協会

全ての方に 「ねんきん特別便」を お送りしています

国民年金

社会保険庁では、次の時期を目途に、順次年金加入履歴(ねんきん特別便)をお送りしています。

対象者及び送付時期

約5,000万件の未統合記録と基礎年金番号で管理されている記録との名寄せ(氏名・性別及び生年月日の突合せ)等の結果、記録が結びつくと思われる年金受給権者及び被保険者の方 平成19年12月～20年3月

で送付対象とならなかった方のうち、すでに年金を受けている方 平成20年4月・5月

で送付対象とならなかった方のうち、今後年金を受け取る予定の方 平成20年6月～10月

【お願い】

平成19年12月～20年3月にねんきん特別便が送付された方は、加入履歴を十分確認し、必ず記録訂正の有無を「年金加入記録照会票」または「確認はがき」で回答願います。詳しくは2月号をご覧ください。

必ず国民年金に加入しましょう

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入することになっています。

自営業者・学生などは「第1号被保険者」に、サラリーマン・公務員は厚生年金保険や共済組合に加入すると同時に国民年金の「第2号被保険者」に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は「第3号被保険者」となります。

厚生年金保険に加入していた方が退職すると、国民年金被保険者資格取得届の手続き(第2号から第1号へ変更)を本人が行う必要があります(各行政センターで手続き)。また、扶養されている配偶者も同様の手続きが必要です。

第1号被保険者になると、保険料(平成20年度:月額14,410円)を納付することになりますが、失業等特別な理由があれば、納付が免除される場合があります。免除を希望する方は、加入手続きの際、「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」を持参してください。

3月の年金相談(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
11日(火)	城端行政センター
14日(金)	福光行政センター
25日(火)	城端行政センター
28日(金)	福光行政センター

問い合わせ 富山社会保険事務局 砺波事務所 ☎1259
ねんきんダイヤル ☎0570 05 1165
(IP電話・PHSは ☎03 6700 1165)
民生部 住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎2008
各行政センター

第18回 南砺いのくち椿まつり

- 300種、1,000本の椿があなたを出迎えます。
“南砺の春”を感じてください-

3月22日(土)・23日(日)
午前9時～午後5時

入場
無料

井口カイニョと椿の森公園
(いのくち椿館・原種椿園・育成温室)、
井口中学校体育館

内 容 黒豆もちつき、飲食コーナー、
苗木・特産品販売コーナー など

問い合わせ
南砺いのくち椿まつり実行委員会
(井口行政センター内) ☎ 2211



第5回南砺市民大学講演会 (市民大学講座・なんと市民学遊塾閉講式)

3月9日(日) 午後1時30分～
井波総合文化センター

入場
無料

内 容
・市民大学講座及び
市民学遊塾の学習成果発表
(作品展示:3月2日(日)～9日(日))
・記念講演
演題:「心地よい日本語」
講師:金田一秀穂氏
(杏林大学外国語学部教授)

無料保育室を用意します。利用希望
の方は、3月6日(木)までに申し込んで
ください。

問い合わせ
市教育委員会 生涯学習課
生涯学習係(井波庁舎)
☎ 2013



3月の
イベント

園芸植物園 春のイベント

入場
無料

●雪割草展示会

- 標準花、段咲き、
千重咲きなど
約150点を展示。
出品者募集中です -

3月15日(土)・16日(日)
午前10時～午後4時

●春のガーデニングフェア ～遊びの空間～

- 造園3社が、屋内にミニ庭園を造ります。
花苗の即売、寄せ植え作りも体験できます -

3月22日(土)～4月6日(日) 午前9時～午後4時

問い合わせ 南砺市園芸植物園 ☎ 8711



日 時

イベントタイトル・内 容

場所 / 問い合わせ

1日(土)・2日(日)

IOX-AROSA お客様感謝DAY

- 年に一度の感謝祭。ふるまい鍋やふるまい餅をお楽しみに! -

IOX-AROSAスキー場 ☎ 55 1326

統計なんと

人 口 57,555人 (-62)

男 性 27,554人 (-28)

女 性 30,001人 (-34)

世 帯 数 17,370戸 (-2)

平成20年2月1日現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編 集 後 記

取材先で同僚からもたらされた吉報。今年の県広報コンクールで、『広報なんと10月号』が、広報紙部門で初の特選に輝きました。昨年の写真部門に続く栄誉ですが、総合的な評価となる広報紙部門での特選はより価値があります。やがて丸5年を迎える広報マン生活で、最高の喜びとなりました。これも同僚や関係者の方々、そして、取材・編集にご協力いただいた市民のみなさんのおかげです。本当にありがとうございました。

さて、受賞に浮かれていたつもりはないのですが、そば祭りの取材中、ツルツルの雪面で派手にスツ転んでしまいました。幸いカメラも体も無事でしたが、恥ずかしさに顔は真っ赤に染まり、取材意欲は一気に下がってしまいました。みなさん、好事魔多し。調子のよいときほど足元には気をつけましょうね。
(よっこ)