

2012
7月

市民カレンダー



1日	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎第8回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場
2月	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
3火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)
4水	
5木	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
6金	
7土	◎第2回あじさいまつり 9:00～16:00 ～8日 イオックスアローザ特設会場
8日	◎南砺市消防団操法大会 13:00～ 福光東部小学校グラウンド ◎第11回権次郎まつり 12:00～ 菰谷地区体育館 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
9月	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
10火	◎第12回ムシ送り七夕まつり ～29日 道の駅福光なんと一福茶屋 ◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎行政・人権・心配ごと相談・障がい者地域相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談会 13:00～16:00 砺波市職業能力開発センター
11水	
12木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
13金	◎にこにこ相談（教育相談）13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟2012)
14土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
15日	◎第8回南砺市民親睦ゴルフ大会 トナミロイヤルゴルフ倶楽部
16月	



17火	◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715) ◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎㊟2941)。 ◎全血献血 12:30～16:00 福野行政センター
18水	
19木	◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～22日 ◎ひきこもり相談 13:30～（個別）、14:45～（家族）砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
20金	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21土	◎太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺 ◎スキヤキ・キャラバン 19:00～ 障害者支援施設「花椿」
22日	◎虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺
23月	
24火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
25水	◎広報なんと8月号発行・配布物配布日
26木	◎第57回福光ねつおくり七夕祭り ～29日 福光市街 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎㊟1767) ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター
27金	
28土	◎いなみ太子伝観光祭2012 ～29日 瑞泉寺境内ほか
29日	
30月	
31金	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎㊟7715)

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁！
なお、7月は3日、10日、17日、24日、31日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください！

7月 図書館 休館日
●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15
中央図書館（福光）
開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 29
29 30 31
福野図書館
開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 29
29 30 31
平 図 書 館
開館時間 9:30～17:00
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 29
29 30 31
井波図書館
開館時間 9:30～18:00 （土・日 9:30～17:00）
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 29
29 30 31
城 端 図 書 館
開館時間 9:30～18:00 （土・日 9:30～17:00）
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 29
29 30 31



2012 健康 7月 カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域		対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	平成24年3月1日生～18日生	10日(火)	13:30～14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
		平成24年3月19日生～31日生	24日(火)			
5か月児離乳食教室	全 地 域	平成24年1月1日生～15日生	3日(火)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
		平成24年1月16日生～31日生		9:50～10:10		
8か月児離乳食教室	全 地 域	平成23年11月1日生～14日生	27日(金)	9:30～9:50	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ
		平成23年11月15日生～30日生		9:50～10:10		
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成22年12月1日生～ 平成23年1月31日生	12日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望者200円 なんとすこやかファイル
	井波・井口 福野・利賀	平成22年12月10日生 ～平成23年1月19日生	26日(木)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成21年1月1日生～ 2月10日生	11日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
1歳児むし歯予防教室	全 地 域	平成23年6・7月生	25日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H22年6月生)	19日(木)	13:00～13:30	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H21年12月生)				
		3歳児(H21年6月生)				
	福野・井波 井口	2歳児(H22年6月生)	5日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		2歳6か月児(H21年12月生)				
		3歳児(H21年6月生)				
乳幼児発育相談	全 地 域	乳幼児	2日(月)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳 *要予約です。
			18日(水)			

*井波・井口・福野・利賀地域の平成23年1月20日～1月31日生まれの方の1歳6か月児健診は8月28日(火)に実施いたします。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 か ら 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約日	平保健センター	
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
心の健康相(対応:精神科医師)	利 賀	26日(木)	13:30～16:00	利賀行政センター	※要予約です
	全地域			福光保健センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

○集団検診

がん検診(胃・子宮・乳房)は、定員がありますので事前にお申し込みください。

※受診券が届いていなくても、検診機会のない方は受診できます。受診券は当日、会場で作成いたします。

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸 部 レ ン ト ゲ ン 検 診 胃 が ん 検 診 胃の受付は9:30まで ※要予約	井 波	23日(月) 20日(金) 25日(水) 26日(木)	8:30～10:30 8:30～11:00 8:30～11:00	南山見公民館 城端行政センター 城端西部体育館	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,100円
	福 光	31日(火)	8:30～11:00	北山田公民館	
	城 端	3日(火) 18日(水) 9日(月)	13:30～15:30 13:30～15:30 13:30～14:30	菟谷体育館 大鋸屋公民館 別館 太美山公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳
	福 光	24日(火) 31日(火)	13:30～15:30 13:30～15:30	石黒公民館 山田公民館	
子 宮 頸 が ん ・ 乳 が ん 検 診 (女性のみ) ※要予約	井 波	12日(木) 4日(水)	13:00～14:00	アスモ	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	福 光	27日(金)	13:00～14:00	福光保健センター	

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定健康診査	国保加入者	・ 40～74歳 ・ 今年度75歳になる昭和12年8月～13年3月生	6月15日(金)～9月29日(土)	市指定医療機関	国民健康保険証、特定健康診査受診券、質問票	発送済み
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	・ 76歳以上 ・ 昭和12年4～6月生	8月1日(水)～9月29日(土)		後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票	7月下旬
		・ 昭和12年7月生				8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	6月15日(金)～9月29日(土)	市指定医療機関	受診券、負担金	発送済み
前立腺がん		50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診		・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上			で未検査の方	

項目	対象者		受付時間	会場	持ち物
が ん 検 診	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、またはがん検診を受ける機会のない方	H25年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行) 負担金 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	子宮がん(頸・体部) (20歳以上の方)		H25年3月30日まで 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H25年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

	実施期間・助成対象者(①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
人 間 ド ッ ク 検 診	①昭和13年4月～昭和48年3月生まれ(40歳～74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院(☎53-0001)	5月11日(金)～10月31日(水)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は40名まで予約可能となりました。南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので受付を終了しました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、4月2日(月)～9月28日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
		厚生連高岡健康管理センター(☎0766-21-3930)	4月9日(月)～10月31日(水)		