

2012
8月

市民カレンダー



1水	◎声楽サマー・セミナー2012 ～5日 IOX-AROSA諸施設、JA福光中央会館 ◎全血献血 12:30～16:00 福光庁舎前
2木	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)。
3金	◎第3回南砺市切花共励展示会 9:30～ ～5日 南砺市園芸植物園
4土	
5日	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 17:00～21:00 赤祖父レイクサイドパーク (雨天:井口小学校体育館)
6月	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)。 ◎心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽
8水	◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 庄川生涯学習センター ※要予約(☎㊟2012)。
9木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
10金	
11土	◎南砺市民大学講座 「なんとを語る～私から見た南砺市～」 14:00～ いのくち椿館 ◎大盆踊り大会「ユカタ デ ダンス」 17:00～ 南砺市園芸植物園 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
12日	◎となみ野フェス2012 9:30～17:30 井波総合文化センター ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
13月	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
14火	◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター
15水	
16木	



17金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁!
18土	なお、8月は7日、14日、21日、28日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
19日	◎魚つかみどり大会 9:00～10:30 南砺市園芸植物園
20月	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)。 ◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約(☎㊟2941)。 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
22水	
23木	◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎㊟1767) ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
24金	◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2012 ～26日 福野文化創造センターほか ◎SCOT サマー・シーズン2012 ～9月2日 利賀芸術公園 ◎広報なんと9月号発行・配布物配布日
25土	
26日	◎第24回たいらクロスカントリー大会 9:00～ たいらクロスカントリーコース
27月	
28火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
29水	
30木	
31金	◎集合納税第3期納期限



8月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



健康8月カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域		対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診		全地域	平成24年4月1日生～19日生 平成24年4月20日生～30日生	9日(木) 30日(木)	13:30～14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
5か月児離乳食教室		全地域	平成24年2月1日生～14日生 平成24年2月15日生～29日生	1日(水)	9:30～9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
8か月児離乳食教室		全地域	平成23年12月1日生～15日生 平成23年12月16日生～31日生	31日(金)	9:30～9:50 9:50～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ
1歳6か月児健診		井波・井口 福野・利賀	平成23年1月20日生～ 平成23年2月28日生	28日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診		井波・井口 福野・利賀	平成21年1月11日生～2月28日生	29日(水)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布		福光・城端	2歳児(H22年7月生)	22日(水)	13:00～13:30	城端保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
			2歳6か月児(H22年1月生)				
		福野・井波 井口	3歳児(H21年7月生)	2日(木)	13:00～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
			2歳児(H22年7月生)				
2歳6か月児(H22年1月生)							
乳幼児発育相談		全地域	乳幼児	6日(月)	9:00～10:00	福光保健センター	
				22日(水)			
マタニティ教室 ※要予約	妊娠前期	全地域	妊娠3か月(8週)～ 5か月(19週)頃の方	3日(金)	18:30～19:00	福光保健センター	母子健康手帳 アンケート (予約された方に 郵送いたします)
	妊娠後期		妊娠7か月(24週)～ 9か月(35週)頃の方	24日(金)			

*福光・城端・平・上平地域の平成23年2月1日～3月14日生まれの方の1歳6か月児健診は9月25日(火)に実施いたします
*福光・城端・平・上平地域の平成21年2月11日～4月10日生まれの方の3歳6か月児健診は9月12日(水)に実施いたします

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター（健診会場）	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	
心の健康康相(対応:精神保健福祉士)	全地域	23日(木)	13:30～16:00	福光保健センター	※要予約です

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は、定員がありますので事前にお申し込みください。
※受診券が届いていなくても、検診機会のない方は受診できます。受診券は当日、会場で作成いたします。
○集団検診

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	井 波	8日(水)	8:30～10:30	山野公民館	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,100円
		23日(木)・24日(金)	9:00～11:00	アスモ(1階)	
	城 端	20日(月)	8:30～11:00	城端保健センター	
	利 賀	1日(水)	8:30～9:30	利賀行政センター	
	福 光	9日(木)・10日(金)	8:30～11:00	吉江公民館	
	福 野	3日(金)	8:30～11:00	アクティブ東石黒	
17日(金)・18日(土)		8:30～11:00	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)		
胸 部 レントゲン 検 診 の み	福 光	2日(木)	13:30～15:00	東太美公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳
	利 賀	1日(水)	10:00～10:20	大豆谷道場前	
			10:40～11:00	百瀬会館	
			11:10～11:30	上百瀬コミュニティセンター	
			13:20～13:40	スターフォレスト利賀	
胃 が ん 検 診 (集 団) の み ※要予約	福 光	5日(日)	8:30～9:30	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,100円、健康手帳
子 宮 頸 が ん ・ 乳 が ん 検 診 (女性のみ) ※要予約	平	1日(水)	13:00～14:00	平保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	上 平		15:00～16:00	ことぶき館	
	城 端	3日(金)	13:00～14:00	城端保健センター	
	井 波	6日(月)・30日(木)		アスモ(2階)	
	福 光	29日(水)		福光保健センター	
	福 野	10日(金)		南砺家庭・地域医療センター(検診会場)	

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定健康診査	国保加入者	・40～74歳 ・今年度75歳になる昭和12年8月～13年3月生	6月15日(金)～9月29日(土)	市指定医療機関	国民健康保険証、特定健康診査受診券、質問票	発送済み
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	・76歳以上 ・昭和12年4～6月生	8月1日(水)～9月29日(土)		後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票	発送済み
		・昭和12年7月生				8月下旬

項目	対象者（年度内に達する年齢）		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大 腸 が ん	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	6月15日（金）～ 9月29日（土）	市指定 医療機関	受診券、負担金	発送済み
前立腺がん		50歳以上の男性				
肝炎ウイルス 検 診	・ 今年度40・50・60・65歳になる方 ・ 41歳以上				} で未検査の方	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
が ん 検 診	胃がん (40歳以上の方)	H25年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券 (保健係・保健センターで発行)
	子宮がん(頸・体部) (20歳以上の方)	H25年3月30日まで 診察時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	負担金
	乳がん (40歳以上の方)	H25年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)

	実施期間・助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
人 間 ド ック 検 診	①昭和13年4月～昭和48年3月生まれ(40歳～74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	5月11日(金)～ 10月31日(水)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は40名まで予約可能となりました。南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので受付を終了しました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、4月2日(月)～9月28日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。