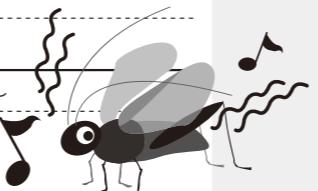


# 市民力レンドンダーラ

2012  
9月

1 土	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～
2 日	◎南砺市総合防災訓練 8:15～ 井波小学校及び八日町周辺
3 月	◎9月定例市議会【本会議(提案理由説明)】 10:00～ 福光庁舎 ◎行政・人権・心配ごと・障がい者地域相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
4 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砧波医師会 ※要予約(☎③7715)。
5 水	◎9月定例市議会【決算特別委員会】 9:00～ 福光庁舎 ◎松竹特別公演「初薔」 18:30～ 井波総合文化センター
6 木	◎9月定例市議会【決算特別委員会】 9:00～ 福光庁舎 ◎心の健康相談 13:30～16:00 砧波厚生センター ※要予約(☎②3512)。
7 金	◎9月定例市議会【決算特別委員会(現地審査)】 13:00～
8 土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
9 日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎第5回南砺市公民館まつり 9:30～16:00 井波総合文化センター
10 月	◎9月定例市議会【本会議(代表質問・一般質問)】 10:00～ 福光庁舎 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター、ことぶき館
11 火	◎9月定例市議会【本会議(一般質問)】 10:00～ 福光庁舎 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎行政・人権・心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎不動産無料相談会 13:00～16:00 砧波市職業能力開発センター
12 水	◎9月定例市議会【民生病院常任委員会】 13:30～ 福光庁舎
13 木	◎9月定例市議会【産業建設常任委員会】 13:30～ 福光庁舎 ◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～17日 ◎行政・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
14 金	◎9月定例市議会【総務文教常任委員会】 13:30～ 福光庁舎 ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)。
15 土	◎第62回城端むぎや祭 ～16日 城端別院善徳寺ほか ◎イオックス・アローザ キバナコスモスまつり ～10月8日 IOX-AROSA特設会場



16 日	敬老の日	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、9月中は4日、11日、18日、25日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!
17 月		
18 火		◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砧波医師会 ※要予約(☎③7715)。 ◎行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎法律相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※要予約(☎④2941)。
19 水		◎9月定例市議会【全員協議会・決算特別委員会】 13:30～ 福光庁舎 ◎全血献血 9:00～10:00 利賀行政センター ◎全血献血 11:00～12:00 上平行政センター ◎全血献血 14:00～16:30 城端庁舎
20 木		◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎ひきこもり相談 17:15～(個別)、18:30～(家族)砧波厚生センター ※要予約(☎②3512)
21 金		◎9月定例市議会【本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)】 15:30～ 福光庁舎
22 土	秋分の日	◎五箇山麦屋まつり ～24日 下梨地主神社境内
23 日		
24 月		
25 火		◎広報なんと10月号発行・配布物配布日 ◎こきりこ祭り ～26日 上梨白山宮境内 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)。 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
26 水		
27 木		◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約 ☎②1767 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
28 金		秋の全国交通安全運動 ～広めよう 早めのライトと 反射材～ 9月21日(金)～30日(日)
29 土		◎コチャニ・オーケスター 19:00～ 福野文化創造センター
30 日		◎福光防火大会 9:00～ 福光行政センターほか

## 9月 図書館休館日

印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

### 中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)  
日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

### 福野図書館

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)  
日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

### 平図書館

開館時間 9:30～17:00  
日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

### 井波図書館

開館時間 9:30～18:00  
(土・日 9:30～17:00)  
日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

### 城端図書館

開館時間 9:30～18:00  
(土・日 9:30～17:00)  
日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29

# 健康カレンダー

2012

9  
月

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域		対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成24年5月1日生~10日生	5日(水)	13:30~14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 バスタオル・問診票
		平成24年5月11日生~31日生	27日(木)	9:30~9:50 9:50~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
5か月児離乳食教室	全地域	平成24年3月1日生~15日生	4日(火)	9:30~9:50 9:50~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル
		平成24年3月16日生~31日生				
8か月児離乳食教室	全地域	平成24年1月1日生~15日生	27日(木)	9:30~9:50 9:50~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らく離乳食ガイドブック 仕上げ用歯ブラシ
		平成24年1月16日生~31日生				
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年2月1日生~ 平成23年3月14日生	25日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成21年2月11日生~ 4月10日生	12日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
1歳児むし歯予防教室	全地域	H23年8・9月生	26日(水)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子手帳 なんとすこやかファイル
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端 井波 平・上平	2歳児(H22年8月生) 2歳6か月児(H22年2月生) 3歳児(H21年8月生)	13日(木)	13:00~13:30	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳児(H22年8月生) 2歳6か月児(H22年2月生) 3歳児(H21年8月生)	20日(木)	13:00~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
乳幼児発育相談	全地域	乳幼児	3日(月) 18日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳 ※要予約です。

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
	利賀			利賀行政センター	
心の健康相談(対応:精神科医師)	全地域	27日(木)	13:30~16:00	福光保健センター	※要予約です

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診について…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談について…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、むし歯予防教室、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。  
■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は、定員がありますので事前にお申込みください。

※受診券が届いていないなくても、検診機会のない方は受診できます。受診券は当日、会場で作成いたします。

### ○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	井口	12日(水)	8:30~11:00	井口社会福祉センター	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳、胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,100円
胃がん検診(集団)のみ ※要予約	福光 城端 上平 平	7日(金) 14日(金) ☆ 1日(土) 13日(木)	8:30~9:30 8:30~9:30 13:00~14:00 15:00~16:00	福光保健センター 城端行政センター ことぶき館 平保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券、負担金1,100円、健康手帳
子宮頸がん・乳がん検診(女性のみ) ※要予約	城端 井口 福光 福野	☆ 1日(土) 11日(火) 20日(木) 8日(土) 21日(金)	8:30~9:30 13:00~14:00 8:30~9:30 13:00~14:00	城端行政センター 井口社会福祉センター 福光保健センター 南砺家庭・地域医療センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)

### ○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者	・40~74歳 ・今年度75歳になる昭和12年8月~13年3月生	6月15日(金)~9月29日(土)	市指定医療機関	国民健康保険証、特定健康診査受診券、質問票
後期高齢者健診	後期高齢者 医療保険加入者	・76歳以上 ・昭和12年4~6月生 ・昭和12年7月生	8月1日(水)~9月29日(土)		後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健診受診券、質問票

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん	40歳以上の方				発送済(75歳以上の方は指定医療機関で受診券を発行します)
前立腺がん	国保加入者またはがん検診を受けられる機会のない方	50歳以上の男性	6月15日(金)~9月29日(土)	市指定医療機関	受診券、負担金
肝炎ウイルス検	・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上	{ 未検査の方			肝炎ウイルス検査問診票及び同意書

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん(40歳以上の方)	H25年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	施設検診受診券(保健係・保健センターで発行)
	子宮がん(頸・体部)(20歳以上の方)	H25年3月30日まで 診察時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	負担金
	乳がん(40歳以上の方)	※要予約 H25年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)

南砺市国保人間ドック検診	実施期間・助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和13年4月~昭和48年3月生まれ(40歳~74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けている方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	5月11日(金)~10月31日(水)	男性 女性	14,000円 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は40名まで予約可能となりました。南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので受付を終了しました。
	厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930)	4月9日(月)~10月31日(水)			2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、4月2日(月)~9月28日(金)まで
					3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。