

地元産野菜の収穫に感謝!



12/9日

施設を管理するNPO法人「心泉いなみ」が、地域のみなさんを楽しんでもらおうと企画し、今年で6回目となる「あずまだ高瀬収穫感謝祭」。雪の舞い散るあいにくの空模様にもかかわらず、餅つきが始まる午前10時前にはご家族連れなど大勢の方々が詰めかけました。

アツアツのもち米が臼に投入され杵で米をつぶす仕込みが完了すると、お待ちかねの餅つきタイムがスタート。チビッコたちは、スタッフの手ほどきを受けながら、「ヨイショ!ヨイショ!」の掛け声に合わせ餅つきを堪能しました。出来立てのお餅は、早速、きな粉やアンコがまぶされ振る舞い餅に。ご家族と一緒にかぶりつくなど、なんとの美味しい実りに感謝感激の様子でした。

午後から行われた「かぶらずしの講習会」では、エプロンに三角きん姿の参加者たちが、大カブに塩サバを挟み込む作業に挑戦。手際良く詰め終わると、コウジとニンジンを交互に敷きつめ、最後に重りを乗せて完成となりました。

今月の表紙

11/17土



南砺市消防団上平方面団員や菅沼住民、南砺消防署五箇山出張所署員など約60人が参加して行われた今回の訓練。五箇山民族館から出火したとの想定で行われ、住民が14基の放水銃で初期消火に当たり、ポンプ車で駆けつけた消防団員が残りの10基で放水を開始しました。水しぶきをまともに浴びる過酷な状況をもものともせず、参加者の表情は真剣そのもの。「世界遺産を守ってみせる!」の心意気がひしひしと伝わってきました。

菅沼合掌造り集落は、明治24年以降火災が発生していないそうです。先人たちの英知が詰まった遺産を守るべく、熱い思いで訓練に励むみなさんの活躍に期待しましょう!



12/11火

万ーに備え連携確認!

イオックス・アローザスキー場で行われた「ゴンドラリフト救助訓練」。消防関係者やスキー場職員など約40人が参加し、万ーに備えた訓練と連携を確認しました。

訓練は、強風の影響でゴンドラリフトが脱索し、宙づりとなった4基のゴンドラ内に6名が取り残されたとの想定で実施。雪が降りしきる苛酷な状況の中、駆けつけた救助隊員らは停止したゴンドラ内の乗客に声をかけ、ロープなどを使って安全かつ迅速に地上まで降ろしました。乗客役の方は「優しくて確かに声を掛け続けていただき、安心して地上まで降りることができました」とコメント。きびきびとした隊員の作業に、全幅の信頼を寄せていました。

文化芸術コーナー

「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2013」 イメージイラスト募集!

ポスターやTシャツ、HPなど、スキヤキの「顔」となるイメージイラストを募集! あなたの創造力で2013年のスキヤキの顔を創ってください!

◆募集内容

具象抽象は問わない。立体・平面など表現方法は自由。立体の場合は、写真での応募となります。

◆賞

採用作品には、賞金10万円を進呈。副賞として、フェスティバルフリーパス、オリジナルTシャツなどが贈られます。

◆締切 1月31日(木)必着

※発表は2月中旬を予定。詳しくはHP: <http://www.sukiyaki.cc> をご覧ください。

◆応募及び問い合わせ

スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド実行委員会

(福野文化創造センター内)

〒939-1157 富山県南砺市やかた100

☎0763-11125

E-mail: info@sukiyaki.cc



福光美術館の催し

◆第11回

なんと版画年賀状公募展

全国公募で寄せられた版画年賀状を展示します。児童・生徒から一般まで、創意工夫された年賀状版画をお楽しみください。

◆会期 1月19日(土)～2月24日(日)
◆観覧料 無料(但し、常設展示を鑑賞する場合は、一般300円、高大200円、中学生以下無料)
※火曜日休館(祝日の場合翌日)

◆会場及び問い合わせ

福光美術館 ☎7576

第10回世界ポスター トリエンナーレトヤマ2012県内巡回展

▽期間 1月1日(火・祝)～14日(月・祝)
※休館日1月2日(水)、3日(木)、8日(火)。
▽会場 福野文化創造センター アートスペース、データスペース
▽入場料 無料

◆関連イベント「県内入選者によるギャラリートーク」 無料 申込み不要

10日(木)「緑の里講座」丸山多美子氏 ※講座会員のみ
12日(土) 山口久美子氏
13日(日) 伊藤久恵氏 ※3日間とも、午後2時開演。

◆問い合わせ 福野文化創造センター ☎1125

2013 初詣

元日のみ無料シャトルバスを運行いたします!

越中一宮 高瀬神社 井波別院 瑞泉寺 だるま寺 常永寺

※除夜の鐘は、大晦日の夜11時～0時30分まで、どなたでも参加できます。

●夜中の運行

瑞泉寺 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 高瀬神社	
23:30 ⇒⇒⇒⇒ 23:40	
15分間隔で運行します	
2:00(最終) ⇒⇒⇒⇒ 2:10	

高瀬神社 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 瑞泉寺	
23:45 ⇒⇒⇒⇒ 23:55	
15分間隔で運行します	
2:45(最終) ⇒⇒⇒⇒ 2:55	

●日中の運行

瑞泉寺 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 高瀬神社	
10:00 ⇒⇒⇒⇒ 10:10	
15分間隔で運行します	
15:00(最終) ⇒⇒⇒⇒ 15:10	

高瀬神社 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 瑞泉寺	
10:15 ⇒⇒⇒⇒ 10:25	
15分間隔で運行します	
15:45(最終) ⇒⇒⇒⇒ 15:55	

▽JR城端線で福野駅の到着に合わせた無料バスも運行します!
※午前9時55分～午後4時9分に到着する上下線が対象です。

◆問い合わせ

南砺市観光協会井波支部 ☎2539

福光地域の山本・岩木の谷間にある沼周辺の粘土層・泥岩層から、植物の根や茎の形をした鉄分の塊が見つかることがあります。これは、地層中で地下水に溶けている鉄分が植物の根や茎に沈着し、長い間にできた管状や樹皮状のものです。中心の空洞部分は根や茎が溶けてなくなった跡です。形や太さは様々ですが、普通は直径2〜5センチメートル、長さは1〜10センチメートルくらいです。

全国各地で産出例がありますが、愛知県豊橋市の通称高師^{たかし}が原^{はら}で最初に研究報告され、その形が幼児を連想させたことから「高師小僧」と名づけられています。



「高師小僧」

市指定 天然記念物 福光地域
平成9年10月6日指定

南砺市の文化財と美術品のご紹介 No.94



題名 「雪山」

ながさき ばくじん
長崎 莫人(1929〜) 作
日本画

所蔵先 福野文化創造センター
制作年 1965年
寸法 縦106cm × 横75cm (額装)

文化財と美術品への
問い合わせは

市教育委員会文化・世界遺産課
(井波庁舎) ☎2314

長崎莫人氏は1929(昭和4)年に現・朝日町蛭谷に生まれる。富山大学在学中に油絵を学び、作品「ポプラ」を県展へ出品し知事賞を受賞した。その際、審査員を務めていた中に福光町に疎開していた版画家・棟方志功の目に留まり絶賛されたのを機に画家を目指し上京。その後、日本画に転向才能が開花する。

1958年、色彩そのものがもつ表現力や水墨画法に着目し、主観的表現法を推し進めた「日本表現派」を結成。主力の一人である長崎氏は、技法無視の荒々しい「かきめぐり」から出発したが、やがてこれに逞しい構成、深い自然観照を加えて、山岳、海、農村、畑などをモチーフに、野生の息吹を感じさせる秀作を次々に生み出し画風を確立した。「雪山」は従来の強烈な色彩とは打って変わり、雅致に富んだ深い色調で故郷の山(黒部峡谷)を描写。しん

しんと降る雪景色からは、古里の山に見る静謐な表情を示している。

なお、本作品は12月からヘリオスのアトリウムにて展示しています。

なんと 図書 だより

BOOK

新着図書ピックアップ
もよりの図書館へ
お問い合わせください

一般図書

まりしてん閻千代姫 山本 兼一
剣と紅 高殿 円
こんがり！ホットサンドレシピ100
ホットサンド倶楽部

絵でわかる自然エネルギー
御園生誠／小島巖／片岡俊郎

いのちより大切なもの 星野 富弘
マンガ・イラストに役立つ光と影
マスターガイド 鯉登 潤
旅猫リポート 有川 浩

繚乱 黒川 博行
病気を遠ざける！魚の缶詰レシピ
白沢 卓二

われ悩む、ゆえにわれあり 土屋 賢二

あれから12年、私は今…500gで
生まれた全員のわたし 井上美由紀
『陰陽師』のすべて 夢枕 獏
二世帯同居幸福論

ミサワホーム「いい住まい」
研究プロジェクト

きまぐれラボ 江坂 遊

今月のおすすめ本



●人生の旅をゆく 2 よしもとばなな／著

愛する友やアーティストへの敬意、家族との思い出、災厄や惜別までも、受け止めて、生きる…。みずからの時を生き切るために、悔いなき「人生の旅」をゆく、よしもとばななのエッセイ集です。

人生の旅をゆく 2
よしもとばなな

●まるごと日本の道具 面矢慎介／監修

食事から、家事、学校、仕事、遊びまで、身近な道具・プロの道具を、約1000種収録。使い方や特徴といったことのほかに、歴史や部分の名称など、おもしろいことがらも紹介しています。うんちく満載のコラムもたくさん！



児童書

おかしなゆきかしきなこおり

片平 孝

おたんじょうび、おこわり？

ボニー・ベッカー

さかさなぼの日 ルース・クラウス

インヘリタンス 上／下

クリストファー・パオリニ

ひよこざむらい しばたかし

エルマーと100さいのたんじょうび

デビッド・マッキー

ちがうねん ショーン・クラッセン

ぼくらのなかの発達障害 青木 省三

図書館 行事

1
月

●中央図書館(福光) ☎0317

・本の展示

一般：「2013年新春

『心新たに挑む』

児童：「干支のおはなし」

・おはなしどんぶらこ

5日(土) 午前11時～

・おはなし会

19日(土)

午後3時～「お正月」読み聞かせ：ピノキオ

●福野図書館 ☎21128

・本の展示

「新春 笑う門には福来たる!」

・土曜おはなし会(紙芝居など)

毎週土曜日 午前11時～

読み聞かせ：本でこんにちは

●城端図書館 ☎0312

・本の展示

「Book of the year 2012 ～エッセイ編～」

・よみきかせおはなしかい

19日(土) 午前11時～ 読み聞かせ：虹の会

●井波図書館 ☎0150

・本の展示

「神々がやどる美しい日本」

・子ども会

19日(土) 午後2時～

読み聞かせ：ピッコログループ「百まいのドレス」ほか

・ミニお話し会

23日(水) 午前10時30分～

読み聞かせ：つばきの会「わにわにのおふろ」ほか

●平図書館 ☎662240

・本の展示会

「みんながすきな絵本」

「節分の日」

「TQスイーツ」(TQ:TAIRA Qualityの略)

お願い

本の寄贈について

ベストセラーなど人気のある本に予約が集中し、利用者の方に長い間お待たせすることがあります。すでに読み終え不要になりました「ベストセラー本」をお持ちの方は、ぜひ市内の図書館へご寄贈ください。

●寄贈してほしい図書

書名	著者	出版社
禁断の魔術 ガリレオ 8	東野 圭吾	文芸春秋
ソロモンの偽証 第1部 事件	宮部みゆき	新潮社

お知らせ

蔵書点検のため休館

中央図書館 1月23日(水)～30日(水)

新春おみくじ大会

1月4日(金) 午前9時30分～ 市立図書館

図書館で受け入れた雑誌の付録を、本・雑誌・DVDなどを借りられた方へくじ引きでプレゼントします。尚、なくなり次第終了します。

講座・教室案内

富山県技術専門学院砺波センター

飾台を作る木工体験教室

花器や小品盆栽等を載せる「飾台」を指物技法で製作します

日時 平成25年2月23日(土)、午前9時～

参加料 500円

※定員10名。(多数の場合抽選)

▽会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

南砺市寺家301-1 ☎03152

砺波市職業能力開発センター

パソコン入門講座

日時 1月8日・9日(火・水)、午後1時30分～4時30分(全2回)

受講料 3,500円

表計算中級講座

日時 1月11日～23日(水・金)、午前9時～正午(全4回)

受講料 7,000円

文書作成基礎講座

日時 1月15日・18日(火・金)、午後1時30分～4時30分(全4回)

受講料 6,500円

インターネット講座

日時 1月15日～31日(火・木)、午後7時～9時(全6回)

受講料 6,500円

表計算基礎講座

日時 1月22日～25日(火・金)、午後1時30分～4時30分(全4回)

受講料 6,500円

使えるパソコン基本技術講座

日時 1月26日～2月16日(土)、午前9時～午後4時(全4回)

受講料 12,500円

パソコン入門講座

日時 2月5日・6日(火・水)、午後1時30分～4時30分(全2回)

受講料 3,500円

ホームページ作成講座

日時 2月6日～22日(水・金)、午後7時～9時(全6回)

受講料 7,500円

データベース基礎講座

日時 2月7日・8日(木・金)、午前9時～午後4時(全2回)

受講料 7,500円

パソコン学習支援のご案内

当センターのパソコン講座を1年以内に受講された方に限り、その操作がわからない時は、学習支援員による補習が受けられます。(事前予約必要)

日時 必ず事前にお問い合わせください

利用料 300円

▽会場及び問い合わせ

砺波市職業能力開発センター

砺波市栄町717 ☎031115

※テキスト代別途必要。

※砺波市のホームページからも申し込み可能です。



申告相談会場を開設します

税務署の申告相談会場の開設日は、平成25年2月1日(金)です。税務署において確定申告の相談を希望される方は、開設日以降にお越しいただきますようお願いいたします。

1月31日(木)以前も、相談することができますが、準備が整っていないことから、お待ちいただく場合がありますことにご理解をお願いします。

問い合わせ 砺波税務署 ☎031073

成年後見・相続・遺言の無料相談会

- 日時 2月9日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 福野文化創造センター ヘリオス2階

※成年後見制度は、判断能力が不十分な方の生活及び財産管理に関する事務について、本人の代理、本人が行う行為に同意・取消すことにより本人を保護するための法律上の制度です。

問い合わせ 富山県司法書士会 ☎076-431-9332

南砺市営住宅等の入居者募集!



募集期間のある住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
梅ヶ島 団 地	2戸	家賃	1,4階	3DK	梅ヶ島 168番地1 (福野)	2人以上
		18,100~27,000円				
		建設年度 S63				
みなみ 団 地	3戸	5号棟	2,3階	2LDK,3DK	福光 1302番地	2人以上
		家賃				
		16,500~24,600円				
		建設年度 S56				
山 見 住 宅	2戸	2,3号棟	2,3階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃				
		16,300~27,300円				
		建設年度 H3				
理 休 団 地	1戸	1号棟	1階	1LDK	理休 277番地 (城端)	注
		家賃				
		18,000~26,900円				
		建設年度 H11				
荒田町 団 地	2戸	1,2号棟	2,3階	3DK	城端 4148番地1	注
		家賃				
		13,600~21,300円				
		建設年度 S56				
泉 沢 団 地	4戸	1,2号棟	2,3階	2LDK,3DK	泉沢 34番地 (城端)	2人以上
		家賃				
		19,900~29,600円				
		建設年度 H3				

★入居資格 注…60歳以上単身入居可能な住宅

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること
(高齢者・未就学児がいる世帯は21万4千円以下)

◆シルバーハウジング

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
遊 部 住 宅 のぞみ	2戸	A,B棟	1,2階	2DK	遊部 780番地2 (福光)	60歳以上 注
		家賃				
		21,500~32,000円				
		建設年度 H24				

注: シルバーハウジングとは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活援助員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した市営住宅です。そのため、家族による生活援助が困難であると認められる方が対象となります。

★募集期間 1月4日(金)~10日(木)

※1月15日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
地特	西 町 住 宅	2戸	1,2号棟	1階	2DK,2LDK	福光 740番地3
			家賃(入居者負担額)		30,000~48,000円	
			建設年度		H6	
特公	柴田屋 団 地	7戸	—	1,3,4階	2DK	柴田屋 396番地5 (福野)
			家賃(入居者負担額)		30,000~45,000円	
			建設年度		H6	

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

◇特公賃

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1LDK,2DKのみ)

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
椿ヶ丘 団 地	1戸	—	一戸建て	3LDK	池尻 210番地 (井口)	2人以上
		家賃		40,000円		
		建設年度		H17		
下 島 住 宅	2戸	H棟	1階車庫2階居室	ワンルーム	下島 253番地1 (上平)	単身 入居可
		家賃		15,000円		
		建設年度		H9		

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1) 現に住宅に困窮していることが明らかなこと

◆共 通

★保証人 市営住宅に入居していない方2名(公営住宅の場合、うち1名は市内在住)

★敷 金 家賃の3カ月分

(申込及び問い合わせ)

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎2022

各行政センター

※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

消防・防災の お知らせ



◎各方面団初放水 1月5日(土)

方面団	場 所	日 時
平	平行政センター前	午後3時~
上平	上平行政センター前	午後2時~
利賀	利賀行政センター前	午後2時30分~
井口	井口行政センター前	午後1時~

※南砺市消防出初式は、1月5日(土)に福野体育館駐車場で開催されます。詳しくはP28をご覧ください。

1月26日(土)は 「文化財防火デー」

消防では、文化財防火デーにあわせて下記のとおり訓練を行います。



方面団	場 所	日 時
城端	城端別院善徳寺	1月20日(日) 午前9時~
福野	安居寺	1月26日(土) 午前9時~
平	相倉合掌集落	1月26日(土) 午前8時30分~
上平	菅沼合掌集落	1月 5日(土) 午後2時30分~(初放水後)
井波	臼浪水	1月20日(日) 午前8時30分~
福光	光徳寺	1月20日(日) 午前9時30分~

1月の遊び

・鬼のお面を作りましょう

1月の行事予定

- ☆公民館で遊びましょう(山野公民館) 7日(月)10:00～
保健育児講座「感染症について」県教育委員会より「親子紙芝居」
- ☆保育の出前(井波高瀬保育園)「親子ABC教室」
16日(水)10:00～ ※講師:ウィリアム・モア氏
- ☆絵本読み聞かせ会(なかよし広場)
21日(月)、28日(月)10:30～ ※ボランティア「つばきの会」
- ☆給食試食会(なかよし広場) 22日(火)11:00～
- ☆保育体験講座「絵本・紙芝居読み聞かせ」 下旬 13:30～
- ▷なかよし広場 ☎②1356 毎週月～金 10:00～15:00

1月の行事予定

- ☆たまごつこの日 マタニティピクス
※妊婦さん対象。 9日(水)10:00～
- ☆びよびよリトミック 15日(火)10:30～
- ☆おやつ試食会 ※要予約。 17日(木)10:00～
- ☆歯の話・身体測定 24日(木)10:30～
- ▷びよびよ広場 ☎②4647 毎週月～土 9:00～15:30
その他の楽しい行事はホームページを見てね!

1月の行事予定

- ☆親子でレッツダンス
8日(火)11:00～
- ☆おひさまで遊ぼう(保育園開放) 10日(木)10:00～
- ☆プリプリキッズ 10日(木)11:00～
- ☆ピアノだあいすき 16日(水)11:00～
- ☆身体測定&あつぷる教室 17日(木)10:30～
- ☆誕生会 23日(水)10:30～
- ☆おでかけあつぷる(西部公民館) 24日(木)10:30～
- ▷あつぷる ☎②8722 毎週月～金 10:00～15:00

山野保育園内 子育て支援センター

なかよし広場

あなたの子育て応援します!

—保育園にあがる前のお子さんあつまれ!—

1月の行事予定

- ☆おやこ広場
16日(水)・30日(水) 10:30～
- ☆ほほえみトーク 17日(木)10:00～
- ☆保育園開放 18日(金)10:00～ ☆誕生会
- ☆いきいき教室 22日(火)13:30～ 23日(水)10:30～
- ▷さくらんぼ ☎②7305 毎週月～金 10:00～15:00

1月の行事予定

- ☆身体測定 10日(木)10:00～
- ☆育児講座(母乳育児について) 10日(木)10:30～
- ☆保育の出前(南部地区) 11日(金)10:30～
- ☆みんなでおやつ ※要予約。 17日(木)10:30～
- ☆誕生会 23日(水)10:30～
- ☆作って遊ぼう 28日(月)10:30～
- ▷たんぼぼ ☎②8230 毎週月～金 10:00～15:00

城端さくら保育園 子育て支援センター

さくらんぼ

ひまわり保育園 子育て支援センター

たんぼぼ

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、保育サポーターが、1時間600円でお預かりします。「あつぷる」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。(要事前申し込み)「とやまっ子子育て応援券」も利用できます。

一時預かり事業について

対象:1歳を迎えられた健康なお子さんをお預かりいたします。
※子育て応援券が使えます。ご利用の方は事前に下記まで問い合わせください。
▷問い合わせ こども課 保育園係(井波庁舎) ☎③2010

南砺の児童館へようこそ!

—遊びを通して児童の健全育成を図ります—

1月の行事予定

小学生対象

- ☆お楽しみ会 12日(土)13:30～
- ☆交流クッキング 19日(土) 9:30～
- ☆きっずらんどメイト 19日(土) 13:30～
- ☆チャレンジ絵てがみ 26日(土) 9:30～
- ☆チャレンジ茶道 26日(土) 13:30～
- ☆レッツダンス 毎週木曜日 16:00～
- ▷きっずらんど ☎②8200 毎週月～土 9:00～18:00

福光児童館

きっずらんど

1月の行事予定

- ☆ゆかいにかこう 5日(土) 10:00～
- ☆ワンパク手芸 8日(火) 15:30～
- ☆わくわくこうさく 12日(土) 14:00～
- ☆手話でうたおう 12日(土) 15:30～
- ☆お茶をどうぞ 19日(土) 14:00～
- ☆つくってあそぼう 24日(木) 15:30～
- ☆ドキドキ百人一首 26日(土) 16:00～

▷アルカス ☎②3898 毎週月～土 9:00～18:00

福野児童センター

アルカス

1月の行事予定

乳幼児対象

- ☆子育てセミナー「育児相談会」 9日(水)10:30～
- ☆らんらんスキップ「親子ふれあい遊び」 10日(木)10:30～ (吉江公民館)
- ☆らんらんスキップ「お話大好き」 16日(水)10:30～
- ☆誕生会・身体測定 23日(水)10:30～
- ☆エンジョイクッキング「手作りおやつ」 30日(水)10:30～
- ▷きっずらんど内 毎週月～金 10:00～15:00

福光児童館きっずらんど内
子育て支援センター

ひよこ広場

1月の行事予定

- ☆ボーリングスタジアム③ 11日(金)
- ☆ヒュルヒュルボール作り 22日(火)、23日(水)

▷城端児童館 ☎②2897 毎週月～土 13:00～18:00
<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

城端児童館

私立幼稚園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

▷問い合わせ 聖徳幼稚園 ☎② 1004
福光青葉幼稚園 ☎② 1008
福野青葉幼稚園 ☎② 2530

社会福祉法人福寿会

職員募集

募集職種及び人数

介護職員、看護職員、介助員
いずれも若干名

応募資格

介護職員

昭和47年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士・介護福祉士・社会福祉主事資格者又は資格取得見込みの方及びこれに準じる方

看護職員

昭和42年4月2日以降に生まれた方で、看護師、准看護師、保健師資格者
※いずれも要普通自動車免許取得のこと。

介助員

昭和47年4月2日以降に生まれた方で、大型自動車第一種免許取得者又は資格取得見込みの方

応募期限

1月10日(木)まで

試験

試験日…1月20日(日)

選考内容…教養、作文、面接

勤務地、申込及び問い合わせ

特別養護老人ホーム福寿園

☎②35556

特別養護老人ホームやすらぎ荘

☎②61666

特別養護老人ホームいなみ

☎②70404

南砺市地域包括支援センター嘱託職員募集

募集職種及び人員

介護支援専門員2名

応募資格

介護支援専門員の資格を有し、昭和28年4月2日以降に生まれた方

雇用期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

※必要に応じて更新あり。

勤務内容

ケアプランの作成、高齢者の

相談業務、認定調査 等

勤務地

南砺市地域包括支援センター
(井口行政センター内)

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

給与等

月給、賞与、通勤手当(2km以上から支給)、社会保険・雇用保険・労災保険あり

提出書類

履歴書 介護支援専門員登録証明書

申込期限

平成25年2月8日(金)

選考方法

面接審査

申込及び問い合わせ

南砺市地域包括支援センター

☎②32034 FAX②25504

臨時保育士・看護師募集

平成25年4月から、市内各保育園で勤務していただける方を募集します

募集人数

保育士若干名、看護師1名

※勤務日、勤務時間については相談に応じます。

※早期保育、延長保育、土曜保育対応の時間帯に勤務できる方もあわせて募集します。

時給

保育士資格あり 880円
保育士資格なし 800円

看護師 1,080円

受付期間

随時面接
※事前に連絡のうえ、「履歴書」をご持参ください。

申込及び問い合わせ

こども課 保育園係(井波庁舎)

☎②2010

南砺市体育協会

事務局長募集

募集職種及び人数

事務局長1名

雇用期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

※必要に応じて更新あり。

応募資格

平成25年4月1日現在で南砺市に住所を有し、スポーツに情熱を持つて業務を遂行していたただける方で、業務管理経験があり、調整能力と行動力を持った方。

応募期間

1月10日(木)～2月8日(金)

応募書類

履歴書 職務経歴書
(A4サイズで書式不問)

選考方法

書類審査、面接審査

申込及び問い合わせ

南砺市体育協会事務局
(福野庁舎内) ☎②22999

平成25年度小矢部園芸高校専攻科入学者募集

志願資格

高校卒業及び今春卒業見込みの方、または同等以上の学力を有する方

募集定員

園芸科 約40名

志願期間

2月15日(金)～20日(水)正午

募集要項配付

2月8日(金)まで

試験日

3月14日(木)

要項配布先及び問い合わせ

県立小矢部園芸高校
(小矢部市西中210)

☎0766-671802

並行在来線を運営する会社の社名を募集!

採用作品には10万円と副賞を進呈! 応募者にも抽選でプレゼントが当たります!

応募資格

どなたでも応募可能です。

応募方法

ハガキ又は富山県並行在来線準備株式会社HPから応募できます

記載事項

①社名案 ②社名案の説明 ③住所、氏名等

■応募締切

2月15日(金) 必着

※詳細は富山県並行在来線準備株式会社HP、JR各駅のチラシをご覧ください。

URL:

<http://toyama-railway.jp/>

申込及び問い合わせ

富山県並行在来線準備株式会社

☎076-444-9653

〒930-0006

富山市新総曲輪1-7

高齢者世帯等への

除雪支援

市は高齢者の方などへ除雪支援サービスを実施します。

①屋根雪おろし(おろした雪の除雪を含む)

屋根雪おろしを、ご近所の方や業者に依頼した際、1回当たり1万円を限度に支援します。

◇対象者

- ・65歳以上の1人暮らしの方
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・1人暮らしの重度身体障害者の方など

◇支援限度回数

1降雪期間当たり2回まで

※担当の民生委員の確認や、申請の際に領収書の添付が必要です。

②軽度生活援助サービス(家周りの除雪など)

シルバー人材センターに家周りの除雪等を依頼した際に、費用の5割を支援します。

◇対象者

- ・70歳以上の1人暮らしの方
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・重度身体障害者のみの世帯

◇対象の作業内容

・家周りの除雪(屋根雪おろしを除く)

・家屋の雪囲い(樹木は除く)

・庭(家周り)の除草 など

◇支援限度額

年度内全体で1万円

※①②とも前年の所得税課税世帯の方は対象となりません。

申請及び問い合わせ

福祉課 長寿係(井波庁舎)

☎20009

各行政センター窓口

1月の集合納税納期限

(引落日)

第8期…1月31日(木)

問い合わせ

税務課 収税係(福野庁舎)

☎20005

農業所得者の 農業収支内訳書作成説明会

農業所得の収支内訳書作成の仕方や減価償却の計算方法について説明します。都合のよい日の会場へお越しください。

会場	月日	時間
福光庁舎別館3階「ホール」	1月24日(木)	午後2時～4時
福野庁舎2階「講堂」	1月25日(金)	

◇対象者

- ・農業に従事している方

◇収支内訳書の作成に必要な書類等

- ・農業所得用の収支内訳書または収支計算準備表
※会場にも準備してあります。
※自身でわかる部分は、あらかじめ記入してください。
- ・JA 営農取引報告書(お持ちの方のみ)
- ・大農具償却資産台帳等(自身の大農具を管理しているもの)
- ・農業に関する収入・支出額がわかる通帳、領収証等
- ・筆記用具、電卓等

農作業全般を他の方に委託している場合は、不動産所得となります。小作料等が収入となり、農地に係る固定資産税、土地改良区賦課金、用水費等を必要経費として計上し、不動産所得の収支内訳書を作成することになります。

問い合わせ 砺波税務署 ☎31073
税務課 市民税係(福野庁舎) ☎20005

「売りたい」、「賃貸したい」 空き家をお持ちの方は 情報をお寄せください

平成20年住宅・土地統計調査によると、県内の空き家は52,200戸、率にして12.3%で、昭和38年の3,200戸から一貫して増加が続いています。南砺市の空き家は820戸、4.7%と、県内では最も低い数値でした。

しかし、調査から4年が経過し、市内においても空き家が各地域に見られるようになり、その戸数は人口減少に伴い、確実に増加しているものと推察されます。

市では、平成22年6月より、(社)富山県宅地建物取引業協会と協定し、相互に空き家情報の提供を行い、その情報を市のホームページで紹介しています。お持ちの住宅が、現在居住されていない、または、今後も居住の予定がないため、「売りたい」、「賃貸したい」とお考えの方は、情報をお寄せください。お寄せいただいた情報は、(社)宅地建物取引業協会に提供し、南砺市内での生活を考えている方に対して情報を公開します。

空き家の有効活用で市内への移住・定住を促進し、地域活性化にも役立つことを目的としています。なお、市は紹介のみとさせていただき、賃貸・売買の仲介は行いませんのでご了承ください。

問い合わせ 企画情報課 定住統計係(福野庁舎)
☎20002

消費者の知恵②

春の七草

七草がゆの七草はセリ、ナズナ(ペンペン草)、ゴ(オ)



ギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ、ホトケノザ(現在のホトケノザとは別種)、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコン)の7種です。

1月7日の朝に七草がゆを食べるのは、新年の祝い膳で弱った胃を休め、平常の食生活に戻す区切りとして、また、ビタミン、ミネラルの豊富な青菜を取ること、栄養のバランスを整えるという効果もあります。七種の菜で吸い物を作り、邪気を払い万病を防いだという中国の古い風習が伝わったもののようです。

七草はいわば日本のハーブ、胃腸に負担がかからないお粥で食べて、お正月疲れを癒してください。

市営バス耳寄り情報 ①⑥

市営バスに新しいノンステップバス車両を導入



昨年12月から市営バスに新しいノンステップバス車両が仲間入りしました。

バスは立席を含めた32人乗りで、全体的に白を基調としたデザインです。車両正面に市章、左右に市章で使われている赤・緑・青のラインと「なんとみらいちゃん」、背面にブランドマーク「NANTOくん」が描かれています。また、車高調整装置・車椅子用スロープ板を装備していますので、高齢者や車椅子の方にやさしいバスとなっています。

新しいノンステップバスは福光・福野循環線の一部と立美循環線の一部で運行しています。みなさまのご利用をお待ちしています。



問い合わせ 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎23035

「奇跡の一本松」保存募金にご協力をお願いします!

東日本大震災の大津波に耐え、約7万本の松原から唯一残った「奇跡の一本松」。しかし、海水による傷みがひどく、平成24年5月に枯死が確認されました。

そこで、この一本松を復興の象徴として後世に受け継ぐため、保存処理を行いモニュメントとして元の位置に復元することとなりました。整備には多額の資金を要するため、「奇跡の一本松保存募金」として全世界へご協力をお願いするものです。

皆様の温かい善意とご協力をお願いいたします。

問い合わせ

岩手県陸前高田市建設部
都市計画課 計画係 Tel:0192-54-2111(内線461)
〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5



《募金方法》

●口座振込

岩手銀行高田支店(普通) 2051836

奇跡の一本松保存募金

代表 陸前高田市長 戸羽 太

ゆうちょ銀行 02290-9-127013

奇跡の一本松保存募金

●現金書留

現金と送付金額、住所、氏名、電話番号を書いて、下記までご郵送ください。後日、陸前高田市から受領書を送付します。

介護あんしんアパート 入居者募集



高齢者の方に安心して生活していただけるアパートです。日中は隣接のデイサービスを利用していただくこともできます。

- ・食事提供
- ・隣接デイサービス利用
- ・安否確認
- ・訪問介護利用可能
- ・ご夫婦での入居可

メゾン三日町

お問い合わせ

北陸福祉会

南砺市二日町2077-7

☎22-1777

担当:西谷内

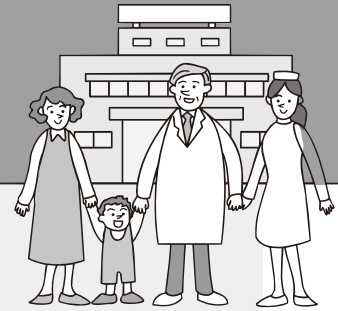
高齢者の行方不明が多発!

昨年、市内では「高齢者の方が、家を出たあと帰り道が分からなくなり、家に帰れなくなってしまう」事案が10件以上発生しました。寒い日が続きますので、このような状況の中で、高齢者の方が行方不明になると、最悪の場合、命の危険も懸念されます。

ご家族やご近所の皆さんで協力し合い、このような事案を防止しましょう。

問い合わせ 南砺警察署 生活安全課 ☎20110

南砺市 病院 だより

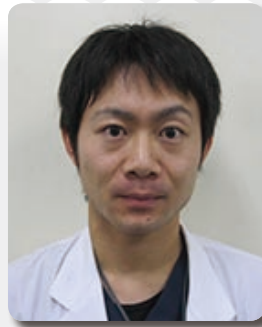


知って得する健康と医療のお話

『なんとの冬に備えて 今日から始める骨粗鬆症・骨折予防』

公立南砺中央病院
総合診療科

たかしま ゆうと
高嶋 勇人



いよいよ南砺市にも本格的な冬が到来しました。この時期になると、凍結した道路や庭先で転倒して、病院を受診されるケースが一気に増加します。特に、高齢者では基礎疾患として骨粗鬆症を有している方が多く、病院で診断されていない“隠れ骨粗鬆症”の方も数多くおられます。

そこで、この冬の間に骨折しないからだづくりを始めてみてはいかがでしょうか?自宅で行える治療の第1歩として食事療法があります。推奨される食品として、カルシウムを含む食品はもちろんのこと、ビタミンDを多く含む魚類、きのこ類やビタミンKを多く含む納豆、緑色野菜の摂取も有効です。逆に過剰摂取を避けたほうがよい食品は、加工食品、食塩、カフェインを多く含むようなコーヒーや紅茶、アルコールです。

また、運動療法による骨折予防もあります。自宅で行える運動として、かかと上げ運動や背筋筋力訓練があります。ジムやプールに行くことができる方であれば、水中運動、エアロビクスも有効です。

最後に、骨粗鬆症が心配な方は病院でご自身の骨密度測定をされてはいかがでしょうか。

さっそく今日から骨折しないからだづくりを始めましょう!!

各病院・診療所「年末年始休業」
12月29日(土)～1月3日(木)

平成25年4月1日採用 南砺市病院職員募集

●勤務地、募集職種及び人数

●南砺市民病院 ※院内保育所完備

薬剤師1名程度、看護師若干名、視能訓練士1名程度、理学療法士2名程度、作業療法士1名程度、言語聴覚士1名程度、臨床工学技士(透析経験者歓迎)1名程度

●公立南砺中央病院 ※院内保育所完備

薬剤師1名程度、看護師10名程度、臨床工学技士1名程度

●応募資格 平成25年3月末までに当該免許取得見込みの方、または当該免許取得者

●応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して下記まで持参または郵送

※申込書及び募集要項は、各病院、行政センター、医療課にあります。
※市ホームページに詳細を掲載しています。

●募集期限 1月18日(金)午後5時まで

申込及び問い合わせ

医療課(南砺家庭・地域医療センター内)
〒939-1518 南砺市松原577 ☎②31003

スタッフ紹介

南砺市民病院
研修医

やまたに さとし
山谷 怜司



4月より南砺市民病院の初期研修医としての生活がスタートし早くも年末を迎えようとしております。最初は医師としての生活に気分が高ぶっていたものですが、本格的に患者様の担当をさせていただくようになってからは人間関係の難しさ、また疾患についても学生時代に習ったこととは違う非典型的な症状など…様々な困難にぶつかり、医師という職業の難しさを痛感させられております。しかしながら医局の先生方を初め周囲の方々のご指導ご鞭撻のおかげもあり一歩ずつ先へは進めてきている気もしております。

まだまだ経験不足の未熟者ではありますが一人前の医師となれるよう努力していきたいと思っております。宜しくお願いします。

◎各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院	☎② 1475
公立南砺中央病院	☎⑤3 0001
南砺家庭・地域医療センター	☎② 3555
平診療所 ☎⑥⑥ 2500 (医科) ☎⑥⑥ 2102 (歯科)	
上平診療所	☎⑥⑦ 3232
利賀診療所	☎⑥⑧ 2013
医療課(南砺家庭・地域医療センター内)	☎②③ 1003



1月の医療案内

南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午
場所：公立南砺中央病院内 ☎030001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎032510

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

1/1 成瀬歯科医院 福光 ☎0552
1/2 ハミング歯科 福光 ☎0123
1/3 上田歯科医院 小矢部市 0766-67-0250
1/6 渡邊歯科医院 小矢部市 0766-61-2002
1/13 野田歯科医院 小矢部市 0766-68-0388
1/14 谷口歯科医院 小矢部市 0766-61-3061
1/20 歯科津田医院 小矢部市 0766-61-2243
1/27 あらい歯科クリニック 小矢部市 0766-68-1101

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

「砺波医療圏急患センター」

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。
診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、午後8時～10時30分
持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど
問い合わせ：内科 ☎045005
小児科 ☎047744

第11回 南砺の地域医療を守り育てる会を開催します

・日時 1月12日(土) 午後1時30分～4時

・場所 ア・ミュージアム
(ショッピングア・ミュージアム2階)

・内容

第1部/特別講演

テーマ：高齢者が学びで元気になるデイサービス「おとなの学校」

講師：株式会社 おとなの学校

代表取締役 小山 敬子 先生

第2部/活動発表・討論

司会：富山大学附属病院

総合診療部 教授 山城 清二 先生

地域医療と地域活性についてみんなで話し合います。多数のご来場をお待ちしております。

問い合わせ 南砺市医療課 ☎031003



国民年金



20歳がスタート!『国民年金』

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの全ての方が加入することになっています。みなさんは、国民年金について考えたことがありますか?「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか?

国民年金は、老後の生活を保障するだけでなく、病気やケガで障害が残ったときや、幼い子を残して夫に先立たれたときの保障もあります。

第1号または第3号被保険者に該当する方は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう。

《被保険者の種類》

第1号被保険者/自営業者、学生、フリーターなど

第2号被保険者/厚生年金保険や共済組合の加入者

第3号被保険者/第2号被保険者に扶養されている配偶者

詳しくは、国民年金担当窓口または年金事務所へお問い合わせください。

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成24年中に「老齢年金」を受け取られた方に、1月末日までに源泉徴収票を送付しています。源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり税務署で確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、紛失された場合は再交付ができますので、下記の砺波事務所や『ねんきんダイヤル』までお申し出ください。なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

1月の年金相談

(相談時間は
午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
8日(火)	城端行政センター
24日(木)	福光行政センター

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所 ☎031259
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)
住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎022008
各行政センター

きときと健康教室

参加無料!
お気軽にお越しください

・日時 1月15日(火) 午後1時10分～1時40分
・テーマ 「咳と疾患について」 講師：大浦医師
「コタツでできる体操」 講師：理学療法士

会場及び問い合わせ 南砺家庭・地域医療センター
1階「ロビー」 ☎023555

ヘリオス元旦コンサート2013



20回記念スペシャルプログラム!

クラシックからスティールパンまで、
とびっきり楽しい音楽会をお届けします!

日時 1月1日(祝)

開場:午後1時 **開演:**午後2時

●チケット

一般:3,000円(当日500円高)

小中高生:1,000円(当日200円高) ※全席自由

▶問い合わせ 福野文化創造センター ☎01125

平成25年 南砺市消防出初式

車両21台、団員1,379名による出初式。
恒例の裸放水は見物です!

日時 1月5日(土) 午前9時30分～

会場 福野体育館駐車場

●チケット

関 団	福野体育館駐車場	午前9時30分～
初放水(裸放水)	福野体育館駐車場	午前9時45分～
分列行進	福野文化創造センター南側道路	午前10時20分～
式 典	福野文化創造センター	午前10時50分～

※各方面団の初放水等については、P20をご覧ください。

▶問い合わせ 南砺消防署 ☎0119



平成25年 南砺市成人式

日時 1月13日(日) **受付:**午前9時～
式典:午前10時～

会場 城端:城端伝統芸能会館「じょうはな座」

平:平若者センター「春光荘」

上平:五箇山村開発センター

利賀:複合教区施設「アーパス」

井波:井波総合文化センター

井口:カイニョと椿の森公園「いのくち椿館」

福野:福野文化創造センター「ヘリオス」

福光:JA福光中央会館

▶問い合わせ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(井波庁舎)
☎2013

1月のイベント

イベントタイトル・内 容

日 時

場所/問い合わせ

利賀の初午

子ども達のみで行われる神事は、家々に福を招きます!

14日(祝)

午前8時30分～

利賀村上村地区

(利賀行政センター内)

☎682111

統計なんと

人 口 55,139人 (-80)

男 性 26,310人 (-21)

女 性 28,829人 (-59)

世帯数 17,790戸 (-1)

※平成24年11月末現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集 後記

みなさまは2013年をどのような年にしたいとお考えですか? 年が明けると気持ちもリセットされ、いろいろ挑戦する意欲も湧いてくると思いますので、今から2、3リストアップしてみてもいかがでしょうか? ちなみに、多くを望まない小生の願いは「巳年だけに、ヘビ〜な1年のご勘弁」です…(蛇足でした)。

さて、師走寒波の影響で、日本海側を中心に大荒れの空模様となった日本列島。飛行機や電車のダイヤはもちろん、広報マンの取材ダイヤも大きく乱れ、現場到着遅れの動揺から心も乱れ模様でした。まだまだ、修行がたりませんね…(反省)。

それでは、今年もよろしくお願いいたします。

(H.S)