

地元産野菜の収穫に感謝!



今月の
表紙



南砺市消防団上平方面団員や菅沼住民、南砺消防署五箇山出張所署員など約60人が参加して行われた今回の訓練。五箇山民族館から出火したとの想定で行われ、住民が14基の放水銃で初期消火に当たり、ポンプ車で駆けつけた消防団員が残りの10基で放水を開始しました。水しぶきをとともに浴びる過酷な状況をものとせず、参加者の表情は真剣そのもの。「世界遺産を守ってみせる!」の心意気がひしひしと伝わってきました。

菅沼合掌造り集落は、明治24年以降火災が発生していないそうです。先人たちの英知が詰まった遺産を守るべく、熱い思いで訓練に励むみなさんの活躍に期待しましょう!

施設を管理するNPO法人「心泉いなみ」が、地域のみなさんで楽しんでもらおうと企画し、今年で6回目となる「あずまだち高瀬収穫感謝祭」。雪の舞い散るあいにくの空模様にもかかわらず餅つきが始まる午前10時前にはご家族連れなど大勢の方々が詰めかけました。

アツアツのもち米が臼に投入され杵で米をつぶす仕込みが完了すると、お待ちかねの餅つきタイムがスタート。チビッコたちは、スタッフの手ほどきを受けながら、「ヨイショ!ヨイショ!」の掛け声に合わせ餅つきを堪能しました。出来立てのお餅は、早速、きな粉やアンコがまぶされ振る舞い餅に。ご家族と一緒にかぶりつくなど、なんとの美味しい実りに感謝感激の様子でした。

午後から行われた「かぶらずしの講習会」では、エプロンに三角きん姿の参加者たちが、大力士に塩サバを挟み込む作業に挑戦。手際良く詰め終えると、コウジとニンジンを交互に敷きつめ、最後に重りを乗せて完成となりました。

12/11(火)



万一に備え連携確認!

イオックス・アローザスキームで行われた「ゴンドラリフト救助訓練」。消防関係者やスキーモード職員など約40人が参加し、万一に備えた訓練と連携を確認しました。

訓練は、強風の影響でゴンドラリフトが脱索し、宙づりとなつた4基のゴンドラ内に6名が取り残されたとの想定で実施。雪が降りしきる苛酷な状況の中、駆けつけた救助隊員らは停止したゴンドラ内の乗客に声をかけ、ロープなどを使って安全かつ迅速に地上まで降ろしました。乗客役の方は「優しく的確に声を掛け続けていただき、安心して地上まで降りることができました」とコメント。きびきびとした隊員の作業に、全幅の信頼を寄せしていました。

文化芸術センター

「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2013 イメージイラスト募集」



ポスターやTシャツ、HPなど、スキヤキの「顔」となるイメージイラストを募集！あなたの創造力で2013年のスキヤキの顔を創つてください！

◇募集内容

貝象抽象は問わない。立体・平面など表現方法は自由。立体の場合は、写真での応募となります。

◇賞

採用作品には、賞金10万円を進呈。副賞として、フェスティバルフリー、バス、オリジナルTシャツなどが贈られます。

◇締切

1月31日(木)必着
※発表は2月中旬を予定。詳しくはHP：<http://www.sukiyaki.cc>をご覧ください。

応募及び問い合わせ

スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド実行委員会

(福野文化創造センター内)

〒939-1157 富山県南砺市やかた100

☎ 0763-1125 E-mail : info@sukiyaki.cc

福光美術館の催し

◆第11回

なんと版画年賀状公募展

全国公募で寄せられた版画年賀状を展示します。児童・生徒から一般まで、創意工夫された年賀状版画をお楽しみください。

| ◇会期 | 1月19日(土)～2月24日(日) |
|-----------------|------------------------------------|
| ◇観覧料 | 無料（但し、常設展示を鑑賞する場合は、一般300円、中学生以下無料） |
| ※火曜日休館（祝日の場合翌日） | |

福光美術館 ☎②7576

第10回世界ポスター トリエンナーレトヤマ2012県内巡回展

△期間 1月1日(火・祝)～14日(月・祝)

※休館日1月2日(水)、3日(木)、8日(火)。

△会場 福野文化創造センター アートスペース、データースペース

△入場料 無料

◆関連イベント「県内入選者によるギャラリートーク」**申込み不要**

10日(木)「緑の里講座」丸山多美子氏 ※講座会員のみ

12日(土) 山口久美子氏

13日(日) 伊藤久恵氏 ※3日間とも、午後2時開演。

問い合わせ 福野文化創造センター ☎②1125

2013 初詣

●夜中の運行

| 瑞泉寺 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 高瀬神社 |
|-----------------------------------|
| 23:30 ⇒⇒⇒⇒ 23:40 ↓ 15分間隔で運行します |
| 2:00(最終) ⇒⇒⇒⇒ 2:10 |

| 高瀬神社 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 瑞泉寺 |
|-----------------------------------|
| 23:45 ⇒⇒⇒⇒ 23:55 ↓ 15分間隔で運行します |
| 2:45(最終) ⇒⇒⇒⇒ 2:55 |

元日のみ無料シャトルバスを運行いたします！

越中一宮
高瀬神社

井波別院
瑞泉寺

だるま寺
常永寺



※除夜の鐘は、大晦日の夜11時～0時30分まで、どなたでも参加できます。

●日中の運行

| 瑞泉寺 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 高瀬神社 |
|-----------------------------------|
| 10:00 ⇒⇒⇒⇒ 10:10 ↓ 15分間隔で運行します |
| 15:00(最終) ⇒⇒⇒⇒ 15:10 |

| 高瀬神社 ⇒ 井波物産展示館 ⇒ 瑞泉寺 |
|-----------------------------------|
| 10:15 ⇒⇒⇒⇒ 10:25 ↓ 15分間隔で運行します |
| 15:45(最終) ⇒⇒⇒⇒ 15:55 |

△JR城端線で福野駅の到着に合わせた無料バスも運行します！

※午前9時55分～午後4時9分に到着する上下線が対象です。

問い合わせ

南砺市観光協会井波支部 ☎②2539

まちかどの文化財

福光地域の山本・岩木の谷間にある沼周辺の粘土層・泥岩層から、植物の根や茎の形をした鉄分の塊が見つかることがあります。これは、地層中で地下水に溶けている鉄分が植物の根や茎に沈着し、長い間できた管状や樹皮状のものです。中心の空洞部分は根や茎が溶けてなくなつた跡です。形や太さは様々ですが、普通は直径2~5センチメートル、長さは10センチメートルくらいです。

全国各地で産出例がありますが、愛知県豊橋市を連想させたことから「高師小僧」と名づけられています。



「高師小僧」

市指定 天然記念物 福光地域
平成9年10月6日指定

南砺市の文化財と美術品のご紹介 №94



題名 「雪 山」

ながさき ばくじん
長崎 莫人(1929~)作
日本画

所蔵先 福野文化創造センター
制作年 1965年
寸 法 縦106cm × 横75cm(額装)

文化財と美術品への
問い合わせは

市教育委員会文化・世界遺産課
(井波庁舎) ☎232014

長崎莫人氏は1929(昭和4)年に現・朝日町蛭谷に生まれる。富山大学在学中に油絵を学び、作品「ボプラ」を県展へ出品し知事賞を受賞した。その際、審査員を務めていた中に福光町に疎開していた版画家・棟方志功の目に留まり絶賛されたのを機に画家を目指し上京。その後、日本画に転向才能が開花する。

1958年、色彩そのものがもつ表現力や水墨画法に着目し、主観的表現法を推し進めた「日本表現派」を結成。主力の一人である長崎氏は、技法無視の荒々しい「かきなぐり」から出発したが、やがてこれに逞しい構成、深い自然観照を加えて、山岳、海、農村、畠などをモチーフに、野生の息吹を感じさせる秀作を次々に生み出し画風を確立した。「雪山」は従来の強烈な色彩とは打って変わり、雅致に富んだ深い色調で故郷の山(黒部峡谷)を描写。しん

しんと降る雪景色からは、古里の山に見る静謐な表情を示している。

なお、本作品は12月からヘリオスのアトリウムにて展示しています。

なんどの美術品

New

きまぐれラボ 研究プロジェクト
二世帯交居幸福論
人生の旅をゆく2
「陰陽師」のすべて
あれから12年、私は今...
生まれた全盲のわたし
『人生の旅をゆく2』

江坂 遊
土屋 賢二
白沢 卓二
黒川 博行
有川 浩潤
鯉登 潤
旅猫リポート
縦糸
病気を遠ざける!魚の缶詰レシピ
わかれ悩む、ゆえにわかれあり
あれから12年、私は今...
生まれた全盲のわたし
『人生の旅をゆく2』

こんがり!ホットサンドレシピ100
絵でわかる自然エネルギー
御園生誠／小島巖／片岡俊郎
いのちより大切なものの星野 富弘
マンガ・イラストに役立つ光と影
マスター・ガイド
旅猫リポート
縦糸
病気を遠ざける!魚の缶詰レシピ
わかれ悩む、ゆえにわかれあり
あれから12年、私は今...
生まれた全盲のわたし
『人生の旅をゆく2』

剣と紅
高殿 圭一
ホットサンド俱楽部
まつしてん闇千代姫
山本 兼一
こんがり!ホットサンドレシピ100
絵でわかる自然エネルギー
御園生誠／小島巖／片岡俊郎
いのちより大切なものの星野 富弘
マンガ・イラストに役立つ光と影
マスター・ガイド
旅猫リポート
縦糸
病気を遠ざける!魚の缶詰レシピ
わかれ悩む、ゆえにわかれあり
あれから12年、私は今...
生まれた全盲のわたし
『人生の旅をゆく2』

ホットサンド俱楽部
まつしてん闇千代姫
山本 兼一
剣と紅
高殿 圭一
ホットサンドレシピ100
絵でわかる自然エネルギー
御園生誠／小島巖／片岡俊郎
いのちより大切なものの星野 富弘
マンガ・イラストに役立つ光と影
マスター・ガイド
旅猫リポート
縦糸
病気を遠ざける!魚の缶詰レシピ
わかれ悩む、ゆえにわかれあり
あれから12年、私は今...
生まれた全盲のわたし
『人生の旅をゆく2』

新着図書ピックアップ
～もよりの図書館へ
お問い合わせください～

一般図書

なんと 図書 だより

児童書

おかしなゆきふしきなこおり

おたんじょうび、おことわり?

片平 孝

さかさんぼの田 ルース・クラウス

インベリタンス 上／下

ボニー・ベックー

クリストファー・パオリーニ

ひよこむらい しばたかし

エルマーと100さいのたんじょうび

デビッド・マッキー

ちがうねん ジヨン・クラッセン

ぼくらの中の発達障害 青木 省三

●中央図書館(福光) ☎②0317

・本の展示

一般：「2013年新春
『心新たに挑む』」
児童：「干支のおはなし」

・おはなしどんぶらこ

5日(土) 午前11時～

・おはなし会 19日(土)

午後3時～ 「お正月」 読み聞かせ：ピノキオ

図書館
行事

1
月

●福野図書館 ☎②1128

・本の展示 「新春 笑う門には福来たる!」 ・土曜おはなし会(紙芝居など)

毎週土曜日 午前11時～
読み聞かせ：本でここにちは

●城端図書館 ☎②0312

・本の展示 「Book of the year 2012 ~エッセイ編~」 ・よみきかせおはなしかい

19日(土) 午前11時～ 読み聞かせ：虹の会

●井波図書館 ☎②0150

・本の展示 「神々がやどる美しい日本」 ・子ども会 19日(土) 午後2時～ 読み聞かせ：ピッコログループ 「百まいのドレス」ほか

・ミニお話会 23日(水) 午前10時30分～ 読み聞かせ：つばきの会 「わにわにのおふろ」ほか

●平図書館 ☎⑥2240

・本の展示会 「みんなが好きな絵本」 「節分の日」 「TQスウィーツ」(TQ:TAIRA Qualityの略)

お願い

本の寄贈について

ベストセラーなど人気のある本に予約が集中し、利用者の方に長い間お待たせすることがあります。すでに読み終え不要になりました「ベストセラーベン」をお持ちの方は、ぜひ市内の図書館へご寄贈ください。

●寄贈してほしい図書

| 書名 | 著者 | 出版社 |
|----------------|-------|------|
| 禁断の魔術 ガリレオ 8 | 東野 圭吾 | 文芸春秋 |
| ソロモンの偽証 第1部 事件 | 宮部みゆき | 新潮社 |

お知らせ

蔵書点検のため休館

中央図書館 1月23日(水)～30日(水)

新春おみくじ大会

1月4日(金) 午前9時30分～ 市立図書館

図書館で受け入れした雑誌の付録を、本・雑誌・DVDなどを借りられた方へくじ引きでプレゼントします。尚、なくなり次第終了します。

広報
なんと

B
O
O
K

18

2013.1

南砺市営住宅等の入居者募集!

募集期間のある住宅

◆公営住宅

| 団地名 | 募集戸数 | 棟 | 階 | 間取り | 場所 | 特記 |
|-------|------|-------|----------------|----------|-----------------------|------|
| 梅ヶ島団地 | 2戸 | 一 | 1.4階 | 3DK | 梅ヶ島 168番地1 (福野) | 2人以上 |
| | | 家賃 | 18,100~27,000円 | | | |
| | | | 建設年度 | S63 | | |
| みなみ団地 | 3戸 | 5号棟 | 2.3階 | 2LDK,3DK | 福光 1302番地 | 2人以上 |
| | | 家賃 | 16,500~24,600円 | | | |
| | | | 建設年度 | S56 | | |
| 山見住宅 | 2戸 | 2,3号棟 | 2.3階 | 3DK | 山見 455番地1 (井波) | 2人以上 |
| | | 家賃 | 16,300~27,300円 | | | |
| | | | 建設年度 | H3 | | |
| 理休団地 | 1戸 | 1号棟 | 1階 | 1LDK | 理休 277番地 (城端) | 注 |
| | | 家賃 | 18,000~26,900円 | | | |
| | | | 建設年度 | H11 | | |
| 荒田町団地 | 2戸 | 1,2号棟 | 2.3階 | 3DK | 城端 4148番地1 | 注 |
| | | 家賃 | 13,600~21,300円 | | | |
| | | | 建設年度 | S56 | | |
| 泉沢団地 | 4戸 | 1,2号棟 | 2.3階 | 2LDK,3DK | 泉沢 34番地 (城端) | 2人以上 |
| | | 家賃 | 19,900~29,600円 | | | |
| | | | 建設年度 | H3 | | |

★入居資格

注…60歳以上単身入居可能な住宅

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること
(高齢者・未就学児がいる世帯は21万4千円以下)

◆シルバーハウ징

| 団地名 | 募集戸数 | 棟 | 階 | 間取り | 場所 | 特記 |
|---------|------|------|------|-----|----------------------|------------|
| 遊部住宅のぞみ | 2戸 | A,B棟 | 1,2階 | 2DK | 遊部 780番地2 (福光) | 60歳以上 注 |

注：シルバーハウジングとは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活援助員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した市営住宅です。そのため、家族による生活援助が困難であると認められる方が対象となります。

★募集期間 1月4日(金)～10日(木)

※1月15日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅

| 種別 | 団地名 | 募集戸数 | 棟 | 階 | 間取り | 場所 |
|----|-------|------|------------|----------------|----------|-----------------------|
| 地特 | 西町住宅 | 2戸 | 1,2号棟 | 1階 | 2DK,2LDK | 福光 740番地3 |
| | | | 家賃(入居者負担額) | 30,000~48,000円 | | |
| | | | 建設年度 | H6 | | |
| 特公 | 柴田屋団地 | 7戸 | 一 | 1,3,4階 | 2DK | 柴田屋 396番地5 (福野) |
| | | | 家賃(入居者負担額) | 30,000~45,000円 | | |
| | | | 建設年度 | H6 | | |

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

◇特公賃

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円～48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1LDK,2DKのみ)

◆賃貸住宅

| 団地名 | 募集戸数 | 棟 | 階 | 間取り | 場所 | 特記 |
|-------|------|---------------|---------|-------|----------------------|-----------|
| 椿ヶ丘団地 | 1戸 | 一戸建て | | 3LDK | 池尻 210番地 (井口) | 2人以上 |
| | | 家賃 | 40,000円 | | | |
| | | | 建設年度 | H17 | | |
| 下島住宅 | 2戸 | H棟 1階軒2階居室 | | ワンルーム | 下島 253番地1 (上平) | 単身 入居可 |
| | | 家賃 | 15,000円 | | | |
| | | | 建設年度 | H9 | | |

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1) 現に住宅に困窮していることが明らかなこと

◆共通

★保証人 市営住宅に入居していない方2名(公営住宅の場合、うち1名は市内在住)

★敷金 家賃の3ヶ月分

申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎②2022

各行政センター

※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

消防・防災のおしらせ

◎各方面団初放水 1月5日(土)

| 方面団 | 場 所 | 日 時 |
|-----|-----------|----------|
| 平 | 平行政センター前 | 午後3時～ |
| 上平 | 上平行政センター前 | 午後2時～ |
| 利賀 | 利賀行政センター前 | 午後2時30分～ |
| 井口 | 井口行政センター前 | 午後1時～ |

※南砺市消防出初式は、1月5日(土)に福野体育館駐車場で開催されます。詳しくはP28をご覧ください。

1月26日(土)は 「文化財防火デー」

消防では、文化財防火デーにあわせて下記のとおり訓練を行います。



| 方面団 | 場 所 | 日 時 |
|-----|---------|----------------------------|
| 城端 | 城端別院善徳寺 | 1月20日(日) 午前9時～ |
| 福野 | 安居寺 | 1月26日(土) 午前9時～ |
| 平 | 相倉合掌集落 | 1月26日(土) 午前8時30分～ |
| 上平 | 菅沼合掌集落 | 1月 5日(土) 午後2時30分～(初放水後) |
| 井波 | 臼浪水 | 1月20日(日) 午前8時30分～ |
| 福光 | 光徳寺 | 1月20日(日) 午前9時30分～ |

1月の遊び

・鬼のお面を作りましょう

1月の行事予定

☆公民館で遊びましょう(山野公民館) 7日(月)10:00~

保健育児講座「感染症について」県教育委員会より「親学び紙芝居」

☆保育の出前(井波高瀬保育園)「親子ABC教室」

16日(水)10:00~ ※講師:ウイリアム・モア氏

☆絵本読み聞かせ会(なかよし広場)

21日(月)、28日(月)10:30~ ※ボランティア「つばきの会」

☆給食試食会(なかよし広場) 22日(火)11:00~

☆保育体験講座「絵本・紙芝居読み聞かせ」下旬 13:30~

▷なかよし広場 ☎②1356 毎週月~金 10:00~15:00

山野保育園内 子育て支援センター

なかよし広場

あなたの子育て応援します!

一保育園にあがる前のお子さんあつまれ!ー



1月の行事予定

☆たまごこの日 マタニティピクス

※妊娠さん対象。 9日(水)10:00~

☆ぴよぴよリトミック

15日(火)10:30~

☆おやつ試食会 ※要予約。

17日(木)10:00~

☆歯の話・身体測定

24日(木)10:30~

▷ぴよぴよ広場 ☎②4647 毎週月~土 9:00~15:30

その他の楽しい行事はホームページを見てね!

喜志麻保育園内子育て支援センター

ぴよぴよ広場

1月の行事予定

☆おやこ広場

16日(水)・30日(水) 10:30~

☆ほほえみトーク 17日(木)10:00~

☆保育園開放 18日(金)10:00~ ☆誕生会

☆いきいき教室 22日(火)13:30~ 23日(水) 10:30~

▷さくらんぼ ☎②7305 每週月~金 10:00~15:00

1月の行事予定

ひまわり保育園

子育て支援センター

たんぽぽ

☆身体測定 10日(木)10:00~

10日(木)10:30~

☆育児講座(母乳育児について)

11日(金)10:30~

☆保育の出前(南部地区)

17日(木)10:30~

☆みんなでおやつ ※要予約。

23日(水)10:30~

☆誕生会

28日(月)10:30~

☆作って遊ぼう

▷たんぽぽ ☎②8230 每週月~金 10:00~15:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かって欲しいとき、保育センターが、1時間600円でお預かりします。「あっぷる」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。(要事前申し込み)「とやまっ子子育て応援券」も利用できます。

一時預かり事業について

対象:1歳を迎えた健康なお子さんをお預かりいたします。
※子育て応援券が使えます。ご利用の方は事前に下記まで問い合わせください。

▷問い合わせ こども課 保育園係(井波庁舎) ☎③2010

南砺の児童館へようこそ!

—遊びを通して児童の健全育成を図ります—

1月の行事予定

小学生対象

☆お楽しみ会

12日(土)13:30~

☆交流クッキング

19日(土) 9:30~

☆きっずらんどメイト

19日(土) 13:30~

☆チャレンジ絵てがみ

26日(土) 9:30~

☆チャレンジ茶道

26日(土) 13:30~

☆レッツダンス

毎週木曜日 16:00~

▷きっずらんど ☎②8200 每週月~土 9:00~18:00

福光児童館

きっずらんど

1月の行事予定

乳幼児対象

☆子育てセミナー「育児相談会」

福光児童館きっずらんど内

子育て支援センター

ひよこ広場

9日(水)10:30~

☆らんらんスキップ「親子ふれあい遊び」 10日(木)10:30~ (吉江公民館)

☆らんらんスキップ「お話大好き」 16日(水)10:30~

☆誕生会・身体測定 23日(水)10:30~

☆エンジョイクリッキング「手作りおやつ」 30日(水)10:30~

▷きっずらんど内 毎週月~金 10:00~15:00

1月の行事予定

☆ゆかいにかこう

5日(土) 10:00~

☆ワンパク手芸

8日(火) 15:30~

☆わくわくこうさく

12日(土) 14:00~

☆手話でうたおう

12日(土) 15:30~

☆お茶をどうぞ

19日(土) 14:00~

☆つくってあそぼう

24日(木) 15:30~

☆ドキドキ百人一首

26日(土) 16:00~

▷アルカス ☎②3898 每週月~土

9:00~18:00

城端児童館

1月の行事予定

☆ボーリングスタジアム③

11日(金)

☆ヒュルヒュルボール作り 22日(火)、23日(水)

▷城端児童館 ☎②2897

毎週月~土 13:00~18:00

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

私立幼稚園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

▷問い合わせ 聖徳幼稚園

☎② 1004

福光青葉幼稚園

☎② 1008

福野青葉幼稚園

☎② 2530

なんとコンテスト

相談業務、認定調査 等

勤務地

南砺市地域包括支援センター
(井口行政センター内)

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

給与等

月給、賞与、通勤手当(2km以上から支給)、社会保険・雇用

保険・労災保険あり

社会福祉法人福寿会 職員募集

試験

試験日：1月20日(日)

選考内容：教養、作文、面接
勤務地、申込及び問い合わせ

特別養護老人ホームやすらぎ荘

特別養護老人ホームやすらぎ荘
いすれも若干名

募集職種及び人数

介護職員、看護職員、介助員

応募資格

介護職員、看護職員、介助員
いずれも若干名

介護職員

昭和47年4月2日以降に生

まれた方で、社会福祉士・介

護福祉士・社会福祉主事資格

者又は資格取得見込みの方、

及びこれに準じる方

◇看護職員

昭和42年4月2日以降に生

まれた方で、看護師・准看護

師・保健師資格者

※いずれも要普通自動車免許

取得のこと。

◇介助員

昭和47年4月2日以降に生

まれた方で、大型自動車第一

種免許取得者又は資格取得

見込みの方

応募期限

1月10日(木)まで

看護師 1,080円

受付期間

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

平成25年度小矢部園芸
高校専攻科入学者募集

志願資格

高校卒業及び今春卒業見込
みの方、または同等以上の学

力を有する方

申込定員

園芸科 約40名

志願期間

2月15日(金)～20日(水)正午

募集要項配付

2月8日(金)まで

試験日

3月14日(木)

募集職種及び人数

事務局長1名

雇用期間

平成25年4月1日～平成26

応募資格

年3月31日

申込及び問い合わせ

※必要に応じて更新あり。

応募資格

平成25年4月1日現在で南

砺市に住所を有し、スポーツ

に情熱を持つて業務を遂行し

ていた。だける方で、業務管理

経験があり、調整能力と行動

力を持つた方。

採用作品には10万円と副賞

を進呈! 応募者にも抽選でプ

レゼントが当たります!

南砺市体育協会 事務局長募集

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

臨時保育士・看護師募集

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

並行在来線を運営する 会社の社名を募集!

看護師 1,080円

受付期間

申込及び問い合わせ

※事前に連絡のうえ、「履歴書」
を「持参ください。」

申込及び問い合わせ

ことども課 保育園係(井波庁舎)

☎ ②2010

応募締切

2月15日(金) 必着

※ 詳細は富山県並行在来線準備株式会社HP、JR各駅のチラシをご覧ください。
URL:
<http://toyama-railway.jp/>

申込及び問い合わせ

富山県並行在来線準備株式会社

☎ 076-444-9653
〒930-0006
富山市新総曲輪1-7

高齢者世帯等への除雪支援

市は高齢者の方などへ除雪支援サービスを実施します。

① 屋根雪おろし(おろした雪の除雪を含む)

や業者に依頼した際、1回当たり1万円を限度に支援します。

◇対象者

- ・65歳以上の1人暮らしの方
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・1人暮らしの重度身体障害者の方など

☎ ② 2005

第8期：1月31日(木)

1月の集合納税納期限 (引落日)

問い合わせ

税務課 収税係(福野庁舎)

申請及び問い合わせ

福祉課 長寿係(井波庁舎)
☎ ③ 2009
各行政センター窓口

(2) 軽度生活援助サービス(家周りの除雪など)

シルバー人材センターに家周りの除雪等を依頼した際に、費用の5割を支援します。

◇対象者

- ・70歳以上の1人暮らしの方
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯

・重度身体障害者のみの世帯

・家周りの除雪(屋根雪おろしを除く)

・庭(家周り)の除草など

※ ①②とも前年の所得税課税世帯の方は対象となりません。

申請及び問い合わせ

支援限度額
年度内全体で1万円

農業所得者の農業収支内訳書作成説明会

農業所得の収支内訳書作成の仕方や減価償却の計算方法について説明します。都合のよい日の会場へお越しください。

| 会場 | 月 日 | 時 間 |
|---------------|----------|-------------|
| 福光庁舎別館3階「ホール」 | 1月24日(木) | 午後2時 ～4時 |
| 福野庁舎2階「講堂」 | 1月25日(金) | |

◇対象者

- ・農業に従事している方

◇収支内訳書の作成に必要な書類等

- ・農業所得用の収支内訳書または収支計算準備表
※会場にも準備してあります。
- ・自身でわかる部分は、あらかじめ記入してください。
- ・JA 営農取引報告書(お持ちの方のみ)
- ・大農具償却資産台帳等(自身の大農具を管理しているもの)
- ・農業に関する収入・支出額がわかる通帳、領収証等
- ・筆記用具、電卓等

農作業全般を他の方に委託している場合は、不動産所得となります。小作料等が収入となり、農地に係る固定資産税、土地改良区賦課金、用水費等を必要経費として計上し、不動産所得の収支内訳書を作成することになります。

問い合わせ 砺波税務署 ☎ ③ 1073
税務課 市民税係(福野庁舎) ☎ ③ 2005

「売りたい」「賃貸したい」空き家をお持ちの方は情報をお寄せください

平成20年住宅・土地統計調査によると、県内の空き家は52,200戸、率にして12.3%で、昭和38年の3,200戸から一貫して増加が続いている。南砺市の空き家は820戸、4.7%と、県内では最も低い数値でした。

しかし、調査から4年が経過し、市内においても空き家が各地域に見られるようになり、その戸数は人口減少に伴い、確実に増加しているものと推察されます。

市では、平成22年6月より、(社)富山県宅地建物取引業協会と協定し、相互に空き家情報の提供を行い、その情報を市のホームページで紹介しています。お持ちの住宅が、現在居住されていない、または、今後も居住の予定がないため、「売りたい」「賃貸したい」とお考えの方は、情報を寄せください。お寄せいただいた情報は、(社)宅地建物取引業協会に提供し、南砺市内での生活を考えている方に対して情報を公開します。

空き家の有効活用で市内への移住・定住を促進し、地域活性化にも役立つことを目的としています。なお、市は紹介のみとさせていただき、賃貸・売買の仲介は行いませんのでご了承ねがいます。

問い合わせ 企画情報課 定住統計係(福野庁舎)
☎ ③ 2002

消費者 の 知恵②

春の七草

七草がゆの
七草はセリ、ナ
ズナ(ペンペン
グサ)、ゴ(オ)



ギョウ(ハハコグサ)、ハコベラ、ホトケノザ(現在のホ
トケノザとは別種)、スズナ(カブ)、スズシロ(ダイコ
ン)の7種です。

1月7日の朝に七草がゆを食べるのは、新年の祝い
膳で弱った胃を休め、平常の食生活に戻す区切りと
して、また、ビタミン、ミネラルの豊富な青菜を取ることで、栄養のバランスを整えるという効果もあります。七種の菜で吸い物を作り、邪気を払い万病を防いだという中国の古い風習が伝わったものようです。

七草はいわば日本のハーブ、胃腸に負担がかからないお粥で食べて、お正月疲れを癒してください。

(問い合わせ) 住民環境課 生活安全係(井波庁舎) ☎ 023035

「奇跡の一本松」保存募金に ご協力をお願いします!

東日本大震災の大津波に耐え、約7万本の松原から唯一残った「奇跡の一本松」。しかし、海水による傷みがひどく、平成24年5月に枯死が確認されました。

そこで、この一本松を復興の象徴として後世に受け継ぐため、保存処理を行いモニュメントとして元の位置に復元することとなりました。整備には多額の資金を要するため、「奇跡の一本松保存募金」として全世界へご協力をお願いするものです。

皆様の温かい善意とご協力を願っています。

(問い合わせ)

岩手県陸前高田市建設部
都市計画課 計画係 Tel:0192-54-2111(内線461)
〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5



《募金方法》

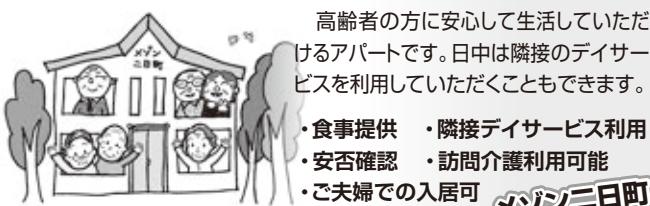
● 口座振込

岩手銀行高田支店 (普通) 2051836
奇跡の一本松保存募金
代表 陸前高田市長 戸羽 太
ゆうちょ銀行 02290-9-127013
奇跡の一本松保存募金

● 現金書留

現金と送付金額、住所、氏名、電話番号を書いて、下記までご郵送ください。後日、陸前高田市から受領書を送付します。

介護あんしんアパート 入居者募集



高齢の方に安心して生活していただけるアパートです。日中は隣接のデイサービスを利用していくこともできます。

- ・食事提供
- ・隣接デイサービス利用
- ・安否確認
- ・訪問介護利用可能
- ・ご夫婦での入居可

メゾン二日町

お問い合わせ

北陸福祉会

南砺市二日町2077-7

☎ 22-1777

担当:西谷内

高齢者の行方不明が多発!

昨年、市内では「高齢者の方が、家を出たあと帰り道が分からなくなり、家に帰れなくなってしまう」事案が10件以上発生しました。寒い日が続きますので、このような状況の中で、高齢者の方が行方不明になると、最悪の場合、命の危険も懸念されます。

ご家族やご近所の皆さんで協力し合い、このような事案を防止しましょう。

(問い合わせ) 南砺警察署 生活安全課 ☎ 0110

市営バス耳寄り情報 ⑯

○市営バスに新しい

ノンステップバス車両を導入



昨日12月から市営バスに新しいノンステップバス車両が仲間入りしました。

バスは立席を含めた32人乗りで、全体的に白を基調としたデザインです。車両正面に市章、左右に市章で使われている赤・緑・青のラインと「なんとみらいちゃん」、背面にブランドマーク「NANTOくん」が描かれています。また、車高調整装置・車椅子用スロープ板を装備していますので、高齢者や車椅子の方にやさしいバスとなっています。

新しいノンステップバスは福光・福野循環線の一部と立美循環線の一部で運行しています。みなさまのご利用をお待ちしています。

南砺市 病院 だより

知って得する健康と医療のお話

『なんとの冬に備えて 今日から始める骨粗鬆症・骨折予防』

公立南砺中央病院
総合診療科

たかしま ゆうと
高嶋 勇人



いよいよ南砺市にも本格的な冬が到来しました。この時期になると、凍結した道路や庭先で転倒して、病院を受診されるケースが一気に増加します。特に、高齢者では基礎疾患として骨粗鬆症を有している方が多く、病院で診断されていない“隠れ骨粗鬆症”的の方も数多くおられます。

そこで、この冬の間に骨折しないからだづくりを始めてみてはいかがでしょうか?自宅ができる治療の第1歩として食事療法があります。推奨される食品として、カルシウムを含む食品はもちろんのこと、ビタミンDを多く含む魚類、きのこ類やビタミンKを多く含む納豆、緑色野菜の摂取も有効です。逆に過剰摂取を避けたほうがよい食品は、加工食品、食塩、カフェインを多く含むようなコーヒーや紅茶、アルコールです。

また、運動療法による骨折予防もあります。自宅ができる運動として、かかと上げ運動や背筋筋力訓練があります。ジムやプールに行くことができる方であれば、水中運動、エアロビクスも有効です。

最後に、骨粗鬆症が心配な方は病院でご自身の骨密度測定をされてはいかがでしょうか。

さっそく今日から骨折しないからだづくりを始めましょう!!

各病院・診療所「年末年始休業」
12月29日(土)～1月3日(木)

平成25年4月1日採用 南砺市病院職員募集

●勤務地、募集職種及び人数

●南砺市民病院 ※院内保育所完備

薬剤師1名程度、看護師若干名、視能訓練士1名程度、理学療法士2名程度、作業療法士1名程度、言語聴覚士1名程度、臨床工学技士(透析経験者歓迎)1名程度

●公立南砺中央病院 ※院内保育所完備

薬剤師1名程度、看護師10名程度、臨床工学技士1名程度

●応募資格 平成25年3月末までに当該免許取得見込みの方、または当該免許取得者

●応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して下記まで持参または郵送

※申込書及び募集要項は、各病院、行政センター、医療課にあります。
※市ホームページに詳細を掲載しています。

●募集期限 1月18日(金)午後5時まで

●申込及び問い合わせ

医療課(南砺家庭・地域医療センター内)
〒939-1518 南砺市松原577 ☎②1003

スタッフ紹介

南砺市民病院
研修医 やま たに さと し
山谷 恵司



4月より南砺市民病院の初期研修医としての生活がスタートし早くも年末を迎えようとしております。最初は医師としての生活に気分が高ぶっていたものですが、本格的に患者様の担当をさせていただくようになってからは人間関係の難しさ、また疾患についても学生時代に習ったことは違う非典型的な症状など…様々な困難にぶつかり、医師という職業の難しさを痛感させられております。しかしながら医局の先生方を初め周囲の方々のご指導ご鞭撻のおかげもあり一歩ずつ先へは進めてきている気もしております。

まだまだ経験不足の未熟者ではありますが一人前の医師となれるよう努力していきたいと思っております。宜しくお願いします。

○各病院・診療所の連絡先

| | |
|----------------------|---------------------------|
| 南砺市民病院 | ☎② 1475 |
| 公立南砺中央病院 | ☎③ 0001 |
| 南砺家庭・地域医療センター | ☎② 3555 |
| 平診療所 | ☎⑥ 2500 (医科) ☎⑥ 2102 (歯科) |
| 上平診療所 | ☎⑦ 3232 |
| 利賀診療所 | ☎⑧ 2013 |
| 医療課 (南砺家庭・地域医療センター内) | ☎③ 1003 |



1月の医療案内

南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午

場所：公立南砺中央病院内 ☎③0001

問い合わせ：南砺市医師会 ☎③2510

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

- | | | | |
|------|------------|------|--------------|
| 1/1 | 成瀬歯科医院 | 福光 | ⑤0552 |
| 1/2 | ハミング歯科 | 福光 | ⑤0123 |
| 1/3 | 上田歯科医院 | 小矢部市 | 0766-67-0250 |
| 1/6 | 渡邊歯科医院 | 小矢部市 | 0766-61-2002 |
| 1/13 | 野田歯科医院 | 小矢部市 | 0766-68-0388 |
| 1/14 | 谷口歯科医院 | 小矢部市 | 0766-61-3061 |
| 1/20 | 歯科津田医院 | 小矢部市 | 0766-61-2243 |
| 1/27 | あらい歯科クリニック | 小矢部市 | 0766-68-1101 |

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター ☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/31～1/3)

午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど

問い合わせ：内科 ☎④5005
小児科 ☎④7744

第11回 南砺の地域医療を守り育てる会を開催します

・日 時 1月12日（土）午後1時30分～4時

・場 所 ア・ミューホール
(ショッピングア・ミュージー2階)

・内 容

第1部／特別講演

テーマ：高齢者が学びで元気になるディサービス「おとなの学校」

講 師：株式会社 おとなの学校

代表取締役 小山 敬子 先生

第2部／活動発表・討論

司 会：富山大学附属病院

総合診療部 教授 山城 清二 先生

地域医療と地域活性についてみんなで話し合いましょう。多数のご来場をお待ちしております。

問い合わせ 南砺市医療課 ☎②1003



国民年金



20歳がスタート!『国民年金』

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までの全ての方が加入することになっています。みなさんは、国民年金について考えたことがありますか?「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか?

国民年金は、老後の生活を保障するだけでなく、病気やケガで障害が残ったときや、幼い子を残して夫に先立たれたときの保障もあります。

第1号または第3号被保険者に該当する方は、20歳になつたら忘れずに加入手続きをしましょう。

《被保険者の種類》

第1号被保険者／自営業者、学生、フリーターなど

第2号被保険者／厚生年金保険や共済組合の加入者

第3号被保険者／第2号被保険者に扶養されている配偶者

詳しくは、国民年金担当窓口または年金事務所へお問い合わせください。

源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成24年中に「老齢年金」を受け取られた方に、1月末日までに源泉徴収票を送付しています。源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり税務署で確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、紛失された場合は再交付ができますので、下記の砺波事務所や『ねんきんダイヤル』までお申し出ください。なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

1月の年金相談

(相談時間は

午前10時～午後3時)

開設日 開設場所

8日(火) 城端行政センター

24日(木) 福光行政センター

問い合わせ

日本年金機構 砧波年金事務所 ☎③1259

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)

住民環境課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎②2008

各行政センター

きときと健康教室

参加無料!
お気軽にお越し
ください

・日 時 1月15日(火) 午後1時10分～1時40分

・テーマ 「咳と疾患について」 講師：大浦医師
「コタツができる体操」 講師：理学療法士

会場及び問い合わせ 南砺家庭・地域医療センター
1階「ロビー」 ☎②3555

ヘリオス元旦コンサート2013



20回記念スペシャルプログラム!
クラシックからスティールパンまで、
とびっきり楽しい音楽会をお届けします!

日時 1月1日(祝)
開場:午後1時 開演:午後2時

●チケット
一般:3,000円(当日500円高)
小中高生:1,000円(当日200円高) ※全席自由
▷問い合わせ 福野文化創造センター ☎②1125

平成25年 南砺市消防出初式

車両21台、団員1,379名による出初式。
恒例の裸放水は見物です!

日時 1月5日(土) 午前9時30分~

会場 福野体育館駐車場

●チケット

| | | |
|----------|----------------|-----------|
| 閲 団 | 福野体育館駐車場 | 午前9時30分~ |
| 初放水(裸放水) | 福野体育館駐車場 | 午前9時45分~ |
| 分列行進 | 福野文化創造センター南側道路 | 午前10時20分~ |
| 式 典 | 福野文化創造センター | 午前10時50分~ |

※各方面団の初放水等については、P20をご覧ください。

▷問い合わせ 南砺消防署 ☎②0119



1月のイベント

イベントタイトル・内 容

日 時

場所/問い合わせ

利賀の初午

子ども達のみで行われる神事は、家々に福を招きます!

14日(祝)

午前8時30分~

利賀村上村地区

☎⑥2111

(利賀行政センター内)

統計なんと

人 口 55,139人 (-80)

男 性 26,310人 (-21)

女 性 28,829人 (-59)

世帯数 17,790戸 (- 1)

※平成24年11月末現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集後記

みなさまは2013年をどのような年にしたいとお考えですか?年が明けると気持ちもリセットされ、いろいろ挑戦する意欲も湧いてくると思いますので、今から2、3リストアップしてみてはいかがでしょうか?ちなみに、多くを望まない小生の願いは「巳年だけに、ヘビ～な1年はご勘弁」です…(蛇足でした)。

さて、師走寒波の影響で、日本海側を中心に大荒れの空模様となった日本列島。飛行機や電車のダイヤはもちろん、広報マンの取材ダイヤも大きく乱れ、現場到着遅れの動揺から心も乱れ模様でした。まだまだ、修行がたりませんね…(反省)。

それでは、今年もよろしくお願ひいたします。

(H.S)