

瞑想の郷に集うTeppen↑アートのインスタレーション

8/3土～5日



利賀村上畠地区の瞑想の郷をメイン会場に開催された「上畠アート2013」。大勢の来場者が訪れ、標高600mの別天地に現れたアートスペースを満喫しました。

平成19年から始まった「上畠アート」は今年で7回目。県内外から寄せられた25作品が会場内の至る所に展示され、独特の世界観を醸しだします。作品と展示する環境とを有機的に関連づけ構成・構想することで一つの芸術的空間を提示するインスタレーションと呼ばれる作品展示方法によって会場全体が贅沢な芸術的空間になっていました。

今月の
表紙



7/20土

閑乗寺公園で「チルアウトイン閑乗寺」と題したイベントが、閑乗寺つづじの会の主催で行われ、閑乗寺からの絶好の眺めと優雅な音楽を楽しみ癒しの時間を過ごすと大勢の来場者が訪れました。

旧大沢野町出身のボサノバ歌手、布上智子さんらによるボサノバのライブと絶好の眺望を臨む会場内。夕暮れに染まっていた散居村の風景も時間の経過と共に素晴らしい夜景となり、またたりと流れるボサノバの響きと相まって来場者の心を癒し、至福の時を演出していました。

みなさんと一緒に Let's Bon Dancing!

8/10土

園芸植物園フローラルパークにて「第8回ユカタ・デ・ダンス」が開催され、福野地域の夏の風物詩となったイベントを楽しもうと大勢の来場者が訪れました。

午後5時のオープニングから、福野おひさま保育園と福野青葉幼稚園のお遊戯とアンパンマン音頭の愛らしい踊りからはじまりました。また、市内外から集まった11チームによる激しいパフォーマンスが披露されたダンスコンテストや「第15回よさこいとやま」で見事3連覇を成し遂げた夜高舞絆組による勇壮なよさこいの舞も披露され、まさに踊りづくしの当イベント。大盆踊りでは会場に集まった大勢の方が輪の中に加わり、夏の夜の賑やかなおまつりを存分に楽しみました。

ダンスコンテスト
優勝はCocochi(金沢)



新任国際交流員ネイトさん赴任! ウィルさん5年間お疲れ様でした!!

8月1日(木)、新旧の国際交流員2名が市長室にあいさつに訪れました。

新任の国際交流員ネイサン・シュリラさんは、身長195cmでバスケットボールが得意な26歳。南砺市赴任前は、ミルウォーキーのテクニカルサポートセンターに勤務していました。過去に福島県郡山市での在住歴もあり、東日本大震災の際は2カ月間で東北地方を廻りボランティアに従事されたそうです。今後は、国際交流員として南砺市友好交流協会に所属し、市民の語学指導や市内在住外国人の相談受付、さらに広報などでの「私の南砺市滞在記Ⅳ」連載など、様々な活動を通して国際交流事業を推進されます。

また、5年間にわたり国際交流員として活動し、このたび退任されるウィルさんは、「南砺市は魅力がありすぎて、あっと言う間の5年間でした。市民の人柄も素晴らしい、皆さんとのふれあいが何よりの宝になりました。本当にありがとうございます。」とあいさつ。県から「とやま名誉友好大使」に委嘱されたウィルさんは、今後も海外での近況紹介や外から見た富山や南砺の感想・アドバイスを依頼されています。しばらくは南砺市に滞在される予定で、以降はハワイに移住されるそうです。

今後の二人の活躍が楽しみですね。



(左:ネイトさん、右:ウィルさん)

プロフィール

Nathan Shurilla(ネイサン シュリラ)さん、1986年10月19日生まれ、アメリカ合衆国ウィスコンシン州ミルウォーキー出身、ニックネーム:ネイト

南砺市の皆さんに一言:

日本一の南砺市の皆さん、はじめまして!アメリカのウィスコンシン州から来ました。シュリラ・ネイトと申します。これから南砺市の国際交流員四世として働かせていただきます。195cmだから声をかけるのが少し怖いかもしませんが、道とか店で見かけたらぜひ声をかけてください!スポーツ(特にバスケ)、アウトドア活動、ゲームなどが趣味です。これから南砺で大活躍したいと思うので、いろいろよろしくお願ひいたします!

●作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま半月切りにして、ラップをかけ電子レンジで2分程度温める。
- ② 厚揚げは油抜きして一口サイズに切る。
- ③ 鍋にサラダ油を熱して、豚肉を炒め、塩少々を加え、色が変わったらさつまいも、カレー粉を加え炒める。Aと厚揚げを加え、やわらかくなるまで煮る。
- ④ 火を止める前にさっと茹でたインゲンを加えて軽く混ぜる。



地域の産物、 旬の食材で 栄養バランスを 66



さつまいもと厚揚げの ほくほくカレー煮

食改福光支部 影近 絹枝さん

●材 料(2人分)

豚肉(こま切れ又は薄切り)	100g	酒	大さじ1
さつまいも(中)	1本	醤油	大さじ1
厚揚げ	1枚	みりん	大さじ2
インゲン	4本	だし汁	1/1.2カップ
カレー粉	大さじ1	サラダ油	少々
		塩	少々

平成25年度花壇コンクール

花と緑の銀行南砺支店

市長賞:玉成花壇愛好会

議長賞:福野北部自治振興会

城端地域

◇一般花壇の部 最優秀賞:なんと☆フラワーランド

◇花の道の部 最優秀賞:城端水車の里花壇

◇個人の部 最優秀賞:孫とジジ・パパ

井口地域

◇花壇の部 1位:井口老人会

◇プランター・道路の部 1位:上広安老人会

福野地域

◇一般花壇の部

特別賞:玉成花壇愛好会、福野北部自治振興会

◇花の道の部

特別賞:野菊の会、桐の木花と緑の活動推進協議会

福光地域

◇一般花壇(地植)の部

最優秀賞:イオックス ヴァルト花の会

◇学校・保育園等花壇の部

最優秀賞:喜志麻保育園

◇花の街道(地植)の部 最優秀賞:開発花友の会

◇フラワーポットの部 最優秀賞:栄町花と緑の会

南砺福光高校ライフル射撃部 全国大会での団体・個人ダブル 優勝の快挙を市長に報告!!

8月13日(火)

なんと スポーツ特報

7月28日(日)～31日(水)に広島県安芸太田町のつがいライフル射撃場において、第51回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会が開催されました。この大会で見事全国制覇を成し遂げた南砺福光高校ライフル射撃部の選手3名が、県ライフル射撃協会の武田慎一会長、南砺福光高校の森田教頭、顧問の沼田先生とともに来庁し、市長に優勝を報告しました。

競技は7月29日(月)大会2日目に、10メートル エア・ライフル立射60発競技の男子団体戦が行われ、主将の渡辺貴大さん、長谷川智彦さん、盛田泰成さんの3名が出場しました。結果は1,705点(満点1,800点)をマーク。見事、初優勝を飾りました。

そして、大会3日目の7月30日(火)に行われた男子個人戦。長谷川智彦さんが本射590点、ファイナル202.4点といずれも大会新記録を樹立し、団体戦に続いて2冠を獲得。春の高校選抜大会に続く全国制覇という偉業を成し遂げました。

8月下旬に行われる北信越ブロック選手権を勝ち抜くと、秋には東京で開催される国体を控えることになる選手の皆さん。特に長谷川さんは、高校全国大会3冠という偉業達成の期待とプレッシャーがかかりますが、南砺福光高校ライフル射撃部の快進撃を期待したいですね。



左から渡辺さん、盛田さん、長谷川さん

『優勝を成し遂げた選手たちのコメント』
渡辺 貴大さん「過去の先輩たちの成績を超えることが出来て嬉しい。」

盛田 泰成さん「チーム一丸となって優勝することが出来ました。」

長谷川智彦さん「いつもの練習の通りの力を発揮することができました。」

なんと学びの窓



～生涯学習講座の様子～

●「なんとの技に触れる」(市民大学講座)

終りに伝統の技を受け継ぐ職人さん
るさまとは、実際に見て、聞き、再認めた。
しました。



●「はじめてのやさしい着つけ」(学遊塾)

ひとりできものを着られる
よう、基本からやさしく
楽しく学んでいます。



☆今月号の広報なんとといっしょに、後期講座の案内をお届けしています。ぜひご覧ください!

(問い合わせ) 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(井波庁舎) ☎②2013

文化芸術コートナード

福野文化創造センターの催し

◆ヘリオス・アットホーム2013「近くで気軽に音楽を」

クラシック ピアノ・デュオ

石田多紀乃 原田 愛

東京藝術大学大学院ピアノ専攻出身と作曲専攻出身の異色デュオ。専門だけでなく、性格も出身地も異なる2人が共通して大切にしているのは、時代や世代を越えてゆくもの。今回のコンサートでは、南砺市福野の竹田楽器が所蔵する18世紀のフルティピアノと現代ピアノの弾き比べを行い、木だけの響きと文明化した時代の響きの両方を通して、本当に伝えていくことは何かを感じさせる。

▽日時

9月28日(土)

開場…午後7時
開演…午後7時30分

▽会場

福野文化創造センター
「アートスペース」

一般／2,500円
小中高生／500円
※ジョイント会員割引対象



「COOL JAPAN 日本前衛書 南砺展」

南砺地方は全国的にみても前衛書の盛んな土地柄といえます。今展では、国内外で活躍する南砺市や近隣の前衛書家らの作品を一堂に展示し、現代の書芸術の多様性を紹介します。

〈出展作家〉 表 立雲(玄土社主宰)

板橋輝美、大塚智子、上林三千代、嶋倭子、高桑昌子、常川あさ子、時女信子、松村知春、宮脇美智子
会期：9月28日(土)～10月27日(日)
観覧料：一般500円 高生300円 中学生以下無料(20名以上団体2割引)
開館：9:00～17:00 (入館16:30まで)
会期中無休

〈開会式〉

日時：9月28日(土) 9:30～10:00
開会式後、作品解説

〈記念講演〉

日時：9月28日(土) 10:30～(1時間程度)
講師：表 立雲(玄土社主宰、書家)
演題：古典と芸術作品

〈ギャラリートーク〉

日時：10月6日(日)、20日(日) 14:00～
内容：展示中の個別作品の解説、展覧会全体についての説明、クールジャパンの海外活動についての解説
解説：時女 信子 ほか

〈ワークショップ〉

日時：10月6日(日)、20日(日)
14:30～16:00
講師：出展書家7名
内容：和紙のマイバックに文字を書き、彩色して仕上げます。
対象：小学校1年生以上の親子、一般
定員：各回20名
持ち物：筆(3本)
受講料：1人200円

申込み及び問い合わせ 福光美術館 ☎ 7576

井波総合文化センターの催し

◆平成25年度松竹新派喜劇公演

「三婆」

本妻、お妾、小姑が繰り広げる抱腹絶倒の喜劇をお楽しみください。



南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 常置委員会からのお知らせ

1991年から6回の木彫刻キャンプを開催し、市内各所には世界各国の彫刻家の手によって制作された121の木彫刻作品が展示されています。今回のツアーは、井波芸術の森公園・大門川河川公園エリアに展示してある作品を解説します。「2015年にやつてくる4年に一度の熱い夏」を想像してみましょう。

◆南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 作品解説ツアー

井波芸術の森公園・大門川河川公園エリア

▽開催日 7日(土)以降の9月中の土・日・祝日

▽時 間 午後2時～(1時間程度)

▽集合場所 (龍の彫刻前)

※特典…参加者は、彫刻総合会館の割引券

(当日限り)がもらえます。

問合わせ 井波総合文化センター

☎ ⑧5885 (火曜日定休)

まちかどの文化財

城端の惣社である城端神明宮は、天正2年（1574）に現在地に移つたとされ、現在の本殿は貞享2年（1685）に再建したとされています。神明宮本殿の神門と外廓透しの玉垣には、立派な欄間が施されています。この欄間は39面あり、加賀藩の名工烏伯の作と伝えられていますが、烏伯についてはよくわかつていません。

神門は一間四方の向唐門で、頭貫上に三ツ斗を置き、これに彫刻を入れています。また門扉の左右袖にも彫刻を入れています。図様はいずれも「竹に鶏」です。正面玉垣には頭部と腰部に、東面、西面、後面玉垣には腰部にのみ彫刻欄間を入れています。それぞれ伝統的な図様を見事な技法で彫りあげています。

また、城端別院善徳寺の鐘楼が天明元年（1781）年に上棟されていますが、この四方にある欄間も烏伯の作と伝えられています。

「本殿神門並玉垣欄間」

市指定 彫刻
昭和61年4月5日指定 城端地域

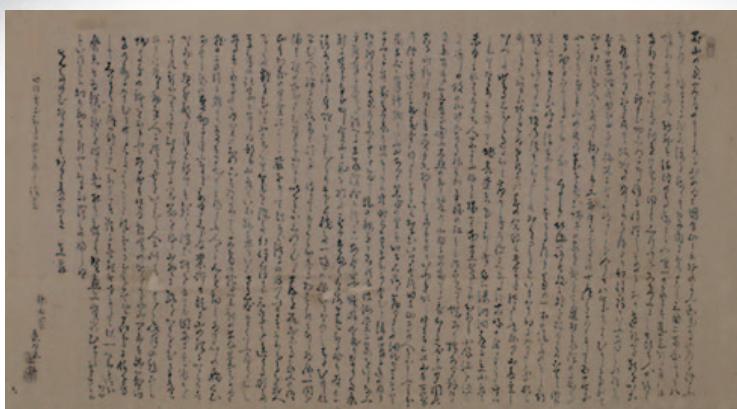


神門扉左袖の欄間

南砺市の文化財と美術品のご紹介 №102

文化財と美術品への問い合わせは

文化・世界遺産課（井波庁舎）☎②2014



題名 「幻住庵記」
山田麦里 模写

所蔵先 福野文化創造センター
制作年 明治26年（1893年）
規格 額装 本紙 ヨコ62cm×タテ36cm

1690(元禄3)年、松尾芭蕉47歳、「奥の細道」の旅を終えた翌年4月に、住まいを失った芭蕉は、大津・膳所の門人が世話をした国分山の幻住庵に落ち着きます。幻住庵では4月から7月までの4ヶ月間暮らし、その間に書き綴った滞在記が「幻住庵記」で芭蕉俳文中の秀作とされています。

本作品は、その原文の写しを明治26年初夏需用に応じて謹書したとの内容文で模写した人の名として、聴水園 麦里と末尾一行に書き記されています。

聴水園 麦里とは、福野の俳壇の指導者として活躍した山田麦里です。

麦里（七彦）は1830(文政13)年、福野に生まれ、山田家の分家で上野屋七之丞の養子となり新町で酒屋を営み、俳諧のほか書画も得意としています。明治26年から31年まで福野町長も務め明治31年7月、69歳で亡くなります。

本額は、福野文化創造センター 分館 喜知屋（柴田家）にて代々伝えられて來たものです。柴田家は山田麦里の二男（東作）の養子先で、柴田東作は家業の綿糸業で財を成しており、自身も俳号を翠汀で俳諧・書画を好む数寄人として活躍しています。

なんどの美術品



なんと 図書 だより



国解国会の楽しい見方

時事通信社政治部

日日日

図書館パラセクト

世界も驚くニッポン旅行100

吉田友和・松岡絵里

大切な服と長くつきあうワード

ロープお手入れBOOK

滝平一郎

ジョル二編集部

微生物ハンター、深海に行く

滝平一郎

夏秋篇

高井研

ごつてよかつた疲れたときのす

ごい対処法

健康増進俱楽部

南相馬少年野球団

フクシマ3.11

から2年間の記録

岡邦行

滝平一郎

研究

おふにじいで

アツチとボンとなぞなぞ「ロック

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

おふにじいで

せなけいこ

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ

角野栄子

りきしのほし

声をきかせて

日本戦争遺跡図鑑

筒井敬介

ギモンかいつけつ！天達さんのお天

気教室

天達武史

天達

天達

天達

天達

天達

天達

南砺市営住宅等の入居者募集!



泉沢団地

募集期間のある住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
再開発ビル住宅	1戸	一	4階	2LDK	福光 7337番地3	注
		家賃	13,600~20,200円			
		建設年度	S54			
みなみ団地	1戸	5号棟	3階	2LDK	福光 1302番地	2人以上
		家賃	16,700~26,100円			
		建設年度	S57			
ひまわり団地	3戸	2,3号棟	2,3階	2LDK	荒木 980番地 (福光)	2人以上
		家賃	18,200~27,100円			
		建設年度	H1			
山見住宅	2戸	1,2号棟	1,3階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃	15,500~24,200円			
		建設年度	H3			
戸板住宅	1戸	D棟	平屋	2DK	戸板 291番地 (井波)	注
		家賃	17,700~26,400円			
		建設年度	H18			
泉沢団地	5戸	1,2号棟	1,2,3階	2LDK,3DK	泉沢 34番地 (城端)	2人以上
		家賃	19,900~29,600円			
		建設年度	H3			

★入居資格

注 60歳以上単身入居可能な住宅

(1) 同居または同居しようとする親族があること

(2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

★募集期間 9月2日(月)~10日(火)

※9月17日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

申込み及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎ 0222

各行政センター

※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所
地特	西町住宅	1戸	1号棟	1階	2LDK	福光 740番地3
			家賃(入居者負担額)	33,000~48,000円		
			建設年度	H6		
特公	柴田屋団地	6戸	一	1,3,4階	2DK	柴田屋 396番地5 (福野)
			家賃(入居者負担額)	30,000~45,000円		
			建設年度	H6		
	パーク若宮	1戸	A棟	平屋	1LDK	利賀村上畠 8番地1
			家賃	15,000~30,000円		
			建設年度	H14		

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

(1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること

(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)

(2) 単身入居可能(1LDK,2DKのみ)

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場所	特記
下島住宅	2戸	H棟	1階車庫,2階居室	ワンルーム	下島 253番地1 (上平)	単身 入居可
			家賃	15,000円		
			建設年度	H9		
西山住宅	1戸	-	1戸建て	3LDK	利賀村 百瀬川 49番地	2人以上
			家賃	20,000円		
			建設年度	H11		

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格 (1) 現に住宅に困窮していることが明らかなこと

◆共通 ★保証人 市営住宅に入居していない方2名(公営住宅の場合、うち1名は市内在住)

★敷金 家賃の3ヵ月分

・駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで

・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)



消防・防災のおしらせ

福光防火大会

開催日 平成25年9月29日(日)

午前9時~

内容 ・開会式(福光庁舎駐車場)

・防火パレード

(福光市街地:福光大橋→東町→本町→宮脇町→河川公園会場)

・アトラクション(小矢部川河川公園)

※雨天時は開会式は福光体育館で実施し、防火パレードは実施しません。

問い合わせ 南砺消防署 ⑤0119





あなたの子育て応援します!

一保育園にあがる前の子さんあつまれ!—

9月の行事予定

井波にじいろ保育園 子育て支援センター きらきら

- ☆給食試食会 ※要予約 4日(水) 11:00~
- ☆身体測定&栄養相談(栄養士) 11日(水) 10:00~
- ☆ベビーマッサージ(南山見公民館) 12日(木) 10:00~
- ☆保育園の中庭で遊ぼう 17日(火) 10:30~
- ☆誕生会 19日(木) 10:30~
- ☆交通安全教室「チャイルドシート講習」(高瀬公民館) 20日(金) 10:30~
- ☆親子エクササイズ(井波総合文化センター) 26日(木) 10:30~
- ☆パパと一緒に遊ぼう(パート2) ※要予約 28日(土) 10:00~
- ▷きらきら ☎②7812 毎週月~金 9:00~15:00

福光南部あおぞら保育園 子育て支援センター コスマス

- ☆ベビー&チャイルドマッサージ 5日(木) 10:00~
- ☆3B体操 11日(水) 10:00~
- ☆園庭で遊ぼう 13日(金) 10:00~
- ☆身体測定と育児相談(保健師) 18日(水) 10:00~
- ☆誕生会 25日(水) 10:00~
- ▷コスマス ☎②7672 毎週月~金 9:00~15:00

城端さくら保育園 子育て支援センター さくらんば

- ☆さくらんば教室(蓑谷公民館) 「講座:夏の疲れを取るには…」 4日(水) 10:00~
- ☆保育園開放 6日(金) 10:00~
- ☆育児相談『ほほえみトーク』 19日(木) 10:00~
- ☆誕生会 19日(木) 10:30~
- ☆ミニミニ運動会 20日(金) 10:30~
- ▷さくらんば ☎②7305 毎週月~金 9:00~15:00

喜志麻保育園 子育て支援センター ぴよぴよ広場

- ☆野菜ソムリエによる離乳食の紹介 ※要予約 3日(火) 10:00~
- ☆ぴよぴよスイミング ※要予約 5日(木) 10:00~
- ☆プレママプレパパ育児体験講座 マタニティヨガ(妊娠さん対象) 7日(土) 10:00~
- ☆身体測定、育児相談 12日(木) 10:30~
保健師さんによる子育ての悩みミニ講座
- ▷ぴよぴよ広場 ☎②4647 毎週月~土 9:00~16:00
一時預かり、病後児保育も行っています。ご利用の方はご連絡ください。



南砺の児童館へようこそ!

一遊びを通して児童の健全育成を図ります—

9月の行事予定

福光児童館 きつずらんど

- 小学生対象
- ☆祖父母プレゼントづくり 14日(土) 9:30~
 - ☆児童館の野菜でフッキング 21日(土) 9:30~
 - ☆書で遊ぼう③ 28日(土) 9:30~
 - ▷きつずらんど ☎②8200 毎週月~土 9:00~18:00

福光児童館きつずらんど内子育て支援センター ひよこ広場

- ☆子育てセミナー「子育て相談会②」 4日(水) 10:30~
- ☆山田公民館で遊ぼう「親子ふれあい遊び」 11日(水) 10:30~
- ☆らんらんスキップ「ミニ運動会」 18日(水) 10:30~
- ☆青葉幼稚園で遊ぼう「リトミック」 24日(火) 10:30~
- ☆9月の誕生会・身体測定 25日(水) 10:30~
- ▷きつずらんど内 毎週月~金 9:00~15:00

山野保育園 子育て支援センター なかよし広場

- ☆福祉センターで遊びましょう 2日(月) 10:00~
乳幼児期のリズム遊び(井波福祉センター)
- ☆親子スイミング⑤(ラフォーレ) 9日(月) 10:00~
- ☆ベビーマッサージ③(南山見公民館) 12日(木) 10:00~
- ☆おやつ・離乳食試食会(井波保健センター) 25日(水) 10:30~
- ☆絵本の読み聞かせ会 17日(火)、30日(月) 10:30~
- ▷なかよし広場 ☎②1356 毎週月~金 9:00~15:00

ひまわり保育園 子育て支援センター たんぽぽ

- ☆乳幼児の救急対応 4日(水) 10:30~
- ☆身体測定&健康相談(看護師) 10日(火) 10:30~
- ☆公民館で遊ぼう(玉成会館) 11日(水) 10:30~
- ☆ベビースイミング(ア・ミューブール) 17日(火) 10:00~
- ☆公民館で遊ぼう(高瀬西公民館) 18日(水) 10:30~
- ☆誕生会 19日(木) 10:30~
- ☆ベビーマッサージ 24日(火) 10:30~
- ▷たんぽぽ ☎②8230 毎週月~金 9:00~15:00

おひさま保育園 子育て支援センター あっぷる

- ☆みんなでおやつ 3日(火) 10:30~
- ☆おひさままで遊ぼう!(園開放) 5日(木) 10:00~
- ☆親子スイミング※要予約(ア・ミューブール) 10日(火) 10:00~
- ☆プリプリキッズ 12日(木) 11:00~
- ☆身体測定&あっぷる教室 17日(火) 10:30~
- ☆誕生会 24日(火) 10:30~
- ☆おでかけあっぷる(福野安居公民館) 26日(木) 10:30~
- ▷あっぷる ☎②8722 毎週月~金 9:00~15:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育センターが1時間600円でお預かりします。「あっぷる」または「きつずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。(要事前申込)子育て応援券も利用できます。

一時預かり事業について

対象:1歳を迎えた健康なお子さんをお預かりいたします。
※子育て応援券が使えます。ご利用の方は事前に下記までお問い合わせください。

▷問い合わせ こども課 保育園係(井波庁舎) ☎②2010

福野児童センター アルカス

- ☆ゆかいにかこう 7日(土) 10:00~
- ☆わのこころ日 14日(土) 10:00~
- ☆つくってあそぼう 19日(木) 15:30~
- ☆手話でうたおう 21日(土) 15:30~
- ☆お茶をどうぞ 28日(土) 14:00~

※その他行事については「アルカスめ～る」をご覧ください。
▷アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898

毎週月~土 9:00~18:00

城端児童館

- ☆おはながみでお花を作ろう! 11日(水)~13日(金)
- ☆星を作ろう! 18日(水)~20日(金)
- ▷城端児童館 ☎②2897 毎週月~土 13:00~18:00

<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

私立幼稚園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園され
ていない方も受け入れできます。

▷問い合わせ

福光青葉幼稚園 ☎②1008
福野青葉幼稚園 ☎②2530

なんと

Information

インフォメーション

介護認定調査員募集

資格要件

次のいずれかの資格を有し、自動車運転、基本的なパソコン操作ができること。
①介護支援専門員、保健師、助産師または看護師
②ホームヘルパー1級または2級の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が3年以上
③理学療法士、作業療法士、社会福祉士または介護福祉士の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が2年以上
④認定調査員の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が1年以上

健康福祉課または南砺市地域包括支援センター

午前8時30分～午後4時30分までの勤務

時給1,000円

通勤手当及び調査地までの旅費を支給

写し

履歴書、資格を証する書面の提出書類

申込期限

9月30日(月)

面接試験

砺波地方介護保険組合

問い合わせ

砺波市役所 会議室

期日

10月4日(金)

場所

内 容

作文、面接

募集期限

9月20日(金)

問い合わせ

9月20日(金)

内 容

作文、面接

募集期限

9月20日(金)

問い合わせ

シニアワークプログラム 技能講習

食品加工（パン・ピザ・蕎麦・ ソーセージ）

活保護など、いのちにに関する
相談をされたい方（本人、家
族、友人など周囲の方も可）

■ 日 時 9月15日(日)午後1時30分～
4時30分(4時で受付終了)
■ 場 所 研波市健康センターワン
※事前予約不要、相談無料、
秘密厳守

ごごろと暮らしこのち
の相談会(自殺予防のための包括支援相談会)

（問）**問い合わせ**
警察本部警察相談課
☎ 076-442-0110
又は短縮ダイヤル #9110
急の場合は110番にかけて
ください。

特別給付金が継続支給されます。

募集職種
農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど

募集期間
10月1日火～11月5日火

申込及び問い合わせ
J-COA北陸ボランティア担当
0076-2333-5991

JICAボランティア 平成25年度秋募集

申込及び問い合わせ
9月13日(金)10月3日(木)

全国一斉生活保護110番
日 時
9月8日(日)
午前10時～午後4時

内閣の損害賠償問題に関する総合相談会
に関する問題について、調停委員会が
貢がご相談に応じます。

日 時 9月20日(金)
午前10時～午後4時

会 場 研波みなび交流館(研波市学
町7-17)

問い合わせ

富山県調停協会連合会

福祉課 社会福祉係(井波庁
舎) ☎⑧2009

請求期間 平成25年6月12日(水)～平成28年6月13日(月)

自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛 大学校 学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、学校長が推薦出来る者	9月5日～9日	9月28日・29日
	総合選抜	高卒(見込含) 21歳未満の者		1次:9月28日 2次:11月2日・3日
	一般(前期)		8月5日 ～9月30日	1次:11月9日・10日 2次:12月10日～14日
	一般(後期)		平成26年 1月22日～31日	1次:平成26年3月1日 2次:平成26年3月13日
防衛医科 大学校 学生	医学科		9月5日～30日	1次:11月2日・3日 2次:12月18日～20日
	看護学科			1次:10月19日 2次:11月30日・12月1日
自衛官 候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っております。	#1:9月9日・10日 #2:9月18日・19日
	女子		8月1日 ～9月6日	9月23日

自転車利用中の死亡事故が多発しています！

(電話無料全国共通)
問う合せ
富山県青年司法書士会
076-4336-1931

交署警察警備南

本年の県内における自転車利用中の死亡事故が7月末現在で7件となり前年同期(1件)と比べて大幅に増加しています。特に、自転車の飲酒運転による道路脇の用水、農地等への転落事故が多く発しています。飲酒後の自転車での外出は

申込み及び問い合わせ)自衛隊砺波募集案内所 ☎ 03-3797

消費者 の 知恵⑩

衣類の 黄ばみ予防

洗濯しておいたはずの衣類に思
わぬ黄ばみが見つかり驚いたことはないでしょうか。

黄ばみの発生原因としては、汗などの皮脂汚れが完全に落ち切らず、収納中に酸化してしまったことなどが考えられます。ジュースなどのように目に見える汚れは発見しやすいのですが、無色透明な汚れの場合、シミや黄ばみを完全に防止することは難しくなります。

予防する方法はこまめな洗濯に尽きますが、その際に気をつけることは襟や袖口などの肌に直接触れる部分の汚れを落ち易くするために、洗剤や漂白剤などを工夫し洗浄力を高めることです。クリーニング店に出す場合は衣類の着用状態や汚れ、シミの有無などを詳しく伝えましょう。また、衣類を保存収納する場所は高温多湿を避けるように心掛けましょう。

問い合わせ

住民生活課生活安全衛生係(井波庁舎) ☎ 0263-2035

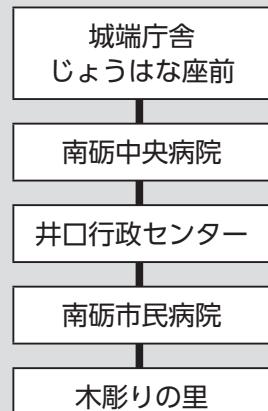
なんバス 耳寄り情報 ㉒



なんバス路線紹介～城端井波線～

城端井波線は、城端地域と井波地域の間を運行する路線です。南山田地区・井口地区・南山見地区などを経由し、1日5往復運行しています。

運行イメージ



問い合わせ

住民生活課生活安全衛生係(井波庁舎) ☎ 0263-2035

社債購入名目で詐欺被害が発生!

社債購入名目で1,140万円をだまし取られる詐欺事件が発生しました。

犯人らは「我々の代わりに社債を買ってくれれば倍の値段で買い取る。」などと儲け話を持ちかけ、現金を「ゆうパック」で送らせる手口でお金をだまし取っています。

被害に遭わないよう以下のように注意してください。

- ・事業実態がよく分からぬ業者の未公開株や社債は買わない
- ・「あなただけが儲かる」と言ううまい話はない
- ・電話や封書等が届いても現金を振り込みます家族や知人または警察に相談する

南砺市内で犯罪が多発!

市内で、犯罪が増加してきています。

主な被害は、器物損壊や空き巣、自転車盗、車上ねらいです。

日頃から、自宅や車、自転車などにしっかりと力半を掛け、また、地域で見かけない人がいたら警察に通報してください。

問い合わせ

南砺警察署生活安全課 ☎ 0110

グループホーム入居者様募集のご案内



高齢者の方に生活と介護が
一体となった支援をさせていた
だくのが「グループホーム」です。

このような方におすすめします。

- ・認知症で介護が必要な方
- ・高齢で一人暮らし不安な方
- ・自宅での介護が難しい方

お気軽にお問い合わせください。

(公社)日本認知症グループホーム協会会員

グループホーム福野
グループホーム松と春

お問い合わせ

北陸福祉会

南砺市二日町2077-7 ☎ 0263-22-1777 担当:西谷内

北陸福祉会

検索

あなたの意思に おもい いし こた 石で応えます



地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓を
特許取得

地震、水、雪にも負けない
『耐震耐水墓』特許取得 (H25年6月)
致しました。

これからも地域、そして皆さんに
喜んでいただけますよう努力致します。

株式会社 福光石工

<http://www.f-sekkou.co.jp/>

南砺市寺家315
コンセニヨイイシ
☎ 0120-57-4154

寺家	福野南町	浦町	二日町	安清町	安清新	岩武新	野尻川原	七ツ屋	福野	山下	信農	勤学院	上平	大島	北野
梅基	立野	小森ゆ美	深谷	橋爪	北村	松浦	西村	齋藤		野村	松平	中嶋	中西	長田	中西
七夏	な翔	愛なめこ	唯花	ゆ那	優花	ゆ乃	那羽	ゆは那	羽は那	紗永	隆汰	菜緒	涉お	悠月	政治
和幸	仁志	研一	洋平	和也	剛一朗	嗣朗	光生	義高		圭司	和晃	慎治	亨二	政哉	成一
女	男	女	女	女	女	女	女	男		女	男	女	男	男	女

うぶごえ

平成25年
7月1日～31日
届出分

※希望者のみ掲載。



井平城端
妻夫妻夫妻夫妻夫妻夫
波妻夫妻夫妻夫妻夫
射高砥院長理高野
水波來愛知長崎理岡
市市栖県休市田
瀬見4区
中野但山井山泉田宮田
高田本測本本大岩田崎
友拓若秀之眞理吉准
紀姫泰喜裕瑛淑都
名

ウェディング

井 岩 泊 淑 京井好太郎
大 宮 司 沖 戸 令町1区 飛驒屋 劍学院 栄 井 谷 斐 恒川 昭二
宮 板 井波東町 木下 山上 木下 富子
司 村端 荒木 川縁千代子 昭二
豊川 宮嶋スミ子 大塚 村端 敏雄
芳雄 一子 重記 宗久 ゆき
芳雄 一子 重記 宗久 ゆき

利吉国大野長樂寺大宮野新田北野下東新田
賀松広町田田寺野田新田西新田
高正江川上田正平中川櫻井さめ子中川中西
久子隆治武雄鈴貞夫賢一皇月秋子溝口
堺

井口 妻夫光 福妻夫
蛇喰治発 鋼開砲波市
正伸裕美幸樹仁美熊野河合片田

荒木町 旭遊部 田西遊 田角 町屋嗜味
中西進 田中 町中部山窪町 町木部山
金田美代子 神田 静子 球子 静子
片岸 岩崎 片山 柏鷹 岸羽 柴眞智子
中西進 進 進 進 進 進 進 進 進 進

85 83 84 94 89 68 83 102 78 72 84 95 70 61 67 95 92 82 86 87 76 64 79 99 94 82 76 86 71 74 90 87 64 91 86 102 68



南砺市 病院 だより

知つて得する健康と医療のお話

『お医者さんになるまで』

南砺家庭・地域医療センター センター長(医師)
むろばやし おさむ
室林 治



今回は知つていそうで、案外知られていない「お医者さんになるまで」についてお話しをしたいと思います。

日本では毎年約7,500人のお医者さんが誕生しています。お医者さんになるには、医学部を卒業し、医師国家試験に合格しなければなりません。

日本での医学部履修期間は6年で、1~2年生は一般教養(語学、哲学など)、2~3年生で解剖・生理学などを学びます(履修時期は大学毎に異なっています)。4~5年生では病気について学び(内科、外科等、網羅的に勉強)、5年生から臨床実習(実際の医療現場で学ぶ)を行います。6年生の半ばから数カ月におよぶ卒業試験がはじまり、これに合格してようやく卒業、国家試験受験資格を得ることになります。近年、医学教育にもグローバル化の波が押し寄せ、世界標準カリキュラムへの移行が進められています。

医師免許取得後、2年間の初期臨床研修が義務づけられており、その後、専門とする診療科を選択することになります。

2004年以降、南砺市では医学生、初期研修医の受入を積極的に行ってています。良質な医師を育てるためには、大学病院だけではなく、多様な医療現場で経験を積むことが重要であると言われています。

市内の医療機関で医学生、若いお医者さんを見かけたら、温かい目で見守って下さいね。



◎各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院	☎⑧1475
公立南砺中央病院	☎⑨0001
南砺家庭・地域医療センター	☎⑩3555
平診療所	☎⑪2500(医科) ☎⑫2102(歯科)
上平診療所	☎⑬3232
利賀診療所	☎⑭2013
医療課(南砺家庭・地域医療センター内)	☎⑮1003



スタッフ紹介

南砺市民病院 研修医
みよし しゅんたろう
三好 俊太郎



今年度から南砺市民病院に初期研修医として勤務し4ヶ月、オリエンテーション等あり実質働いた期間は3ヶ月程度です。今現在までに多くのことを勉強させて頂いており多くの職員の方々に感謝しております。

大学においては、ほとんど知識の面でしか学ぶことが出来ず、「現場」での細やかな手法、手技は初めて見るものばかりで戸惑うことが多々ありました。しかし直接指導してくださる先生のみならず、他の方々にも声をかけて頂いております。今まで出来なかったことが少しずつではあるものの行えるようになりましたが、自分も更なる努力が必要な面も見つかっており勉強中です。

初めてのことばかりで、皆さんにいろいろご指導いただくこともあると存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

9月の 医療案内

南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午
場所：公立南砺中央病院内 ☎③0001
問い合わせ：南砺市医師会 ☎③2510

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時
9/1 岡宗歯科医院 小矢部市 0766-67-2220
9/8 あらい歯科クリニック 小矢部市 0766-68-1101
9/15 五郎丸歯科クリニック 小矢部市 0766-68-3560
9/16 山室歯科クリニック 小矢部市 0766-67-8777
9/22 山田歯科医院 小矢部市 0766-67-6000
9/23 医療法人社団 桜木歯科医院 研波市 ②4188
9/29 芳尾歯科医院 研波市 ②2834

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、
保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

〈砺波医療圏急患センター〉

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。
診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/31～1/3)
午前10時～午後5時、午後8時～10時30分
持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど
問い合わせ：内科 ☎④5005
小児科 ☎④7744

病院の講座＆教室

参加無料!
お気軽にお越し
ください

◎きときと健康教室

・テーマ

「睡眠障害について」 講師：医師
「ダイエット体操」 講師：理学療法士
・日時 9月17日(火)
午後1時10分～50分

会場及び問い合わせ

南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」
☎②3555

9月の年金相談

(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日 開設場所

10日(火) 城端行政センター
26日(木) 福光行政センター

国民年金



予約制による年金相談のご案内

日本年金機構砺波年金事務所では、平日忙しくて、なかなか年金相談へお越しいただけないお客様のために、毎週月曜日(月曜日が休日の場合は、翌開所日)の夜間開所日を利用して、予約制による年金相談を実施しています。

お待たせすることないよう迅速に対応しますので、ぜひご利用ください。
◇ご予約のお申込方法

年金相談の予約は、お客様が希望される相談日の1ヶ月前から砺波年金事務所お客様相談室で受付しています。なお、予約の際には、相談される方の氏名や配偶者の方の氏名、基礎年金番号、電話番号を申し出てください。また、当日の相談内容について事前に確認させていただきます。

◇予約時間帯 毎週月曜日 午後5時15分から6時30分まで
(月曜日が休日の場合は、翌開所日)

◇注意事項

予約の時間帯によっては、希望日時を調整する場合があります。あらかじめご了承ください。

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などお客様の基礎年金番号を確認できる書類のほか、相談者本人であることを確認できるものを持参のうえ、予約時間までにお越しくださいますよう、よろしくお願ひします。

代理の方が相談に来られる場合、委任状が必要となります。

都合により来所できない場合は、事前にご連絡くださいますようお願いします。

結婚や転職などの節目には、 国民年金の届出を!

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、必ず国民年金に加入することになっています。

国民年金に加入する人は次の3種類に分けられます。

- 第1号被保険者…自営業者、学生、無職、フリーターの方
- 第2号被保険者…会社員、公務員(厚生年金や共済組合の加入者)
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

将来、年金を受け取る権利を守るためにも、就職・退職・結婚など人生の節目には、忘れずに届出をしましょう。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	厚生年金・共済年金加入者以外は国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者→市町村役場 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする(扶養されている配偶者も同様)	市町村役場
結婚や退職で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からは離れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市町村役場
配偶者が会社をかわったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先

※届出の際には、年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)・印鑑が必要です。

問い合わせ 日本年金機構 砧波年金事務所 ☎③1259
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)
住民生活課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎②2008
各行政センター



イオックス・アローザ キバナコスモスマつり

ゲレンデいっぱいに咲き誇る
キバナコスモスを是非ご覧ください

期間 9月14日(土)～10月6日(日)

会場 IOX-AROSA 特設会場

期間中、土・日・祝日には、飲食コーナーをはじめ色々なイベントが実施されます

▷問い合わせ 花・華まつり実行委員会(IOX-AROSA内)
☎⑥1326

城端むぎや祭

初秋の風に漂う哀調を帯びた旋律と
優雅な舞をお楽しみください

期間 9月14日(土)～15日(日)

会場 城端別院善徳寺、じょうはな座、城端市街

●内容 じゃんとこいむぎや(14日)、麦屋節コンクール全国大会(15日)、むぎや踊り競演会(14・15日)など

▷問い合わせ 城端観光案内所 ☎②1821



五箇山麦屋まつり こきりこ祭り

舞台競演後の総踊りでは、笠・ササラが無料で貸し出されます

・五箇山麦屋まつり 日時 9月23日(祝)・24日(火)
会場 下梨地主神社境内

・こきりこ祭り 日時 9月25日(水)・26日(木)
会場 上梨白山宮境内

▷問い合わせ 五箇山総合案内所 ☎⑥2468

9月のイベント

イベントタイトル・内 容	日 時	場所/問い合わせ
第6回南砺市公民館まつり「市民のふれあいと地域再発見」 地区公民館活動紹介、舞台発表、特産品販売など	8日(日) 午前9時～午後4時	井波総合文化センター 南砺市公民館連合会 (生涯学習スポーツ課内) ☎③2013
世界遺産・相倉合掌造り集落ライトアップ 静寂な空間に映える幻想的な風景をお楽しみ下さい！	12日(木)～16日(祝)	世界遺産相倉合掌造り集落 相倉合掌造り集落保存財団 ☎⑥2123

統計なんと

人口 54,616人 (-46)

男性 26,087人 (-13)

女性 28,529人 (-33)

世帯数 17,731戸 (+ 1)

※平成25年7月末現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集後記

9月号の表紙は「チルアウトイン閑乗寺」の写真にさせていただきました。自分の知る限り、今までにはなかった新しいかたちのイベントで、とっても素敵な雰囲気にすっかり心を奪われてしまいました。閑乗寺からの夕暮れや夜景が素晴らしいことは知っていたつもりでしたが、そこにボサノバライブをプラスすることで、あんなにも贅沢な時間と空間をプロデュースすることが出来るなんて！まさに目からウロコのアハ体験。

今回のイベントを企画されたのは井波地域在住の彫刻師の方です。伝統工芸に携わりながら新しい潮流を受け入れる度量の深さ。これこそが脈々と伝統を受け継ぎながら革新を繰り返し、技術を昇華させてきた職人の神髄なのかもしれませんね。

チルアウト…来年もあったら良いのになあと心から思う今日この頃です。（M.A）