

瞑想の郷に集うTeppen↑アートの インスタレーション

8/3[±]~5月



利賀村上畠地区の瞑想の郷をメイン会場に開催された「上畠アート2013」。大勢の来場者が訪れ、標高600mの別天地に現れたアートの空間を満喫しました。

平成19年から始まった「上畠アート」は今年で7回目。県内外から寄せられた25作品が会場内の至る所に展示され、独特の世界観を醸しだします。作品と展示する環境とを有機的に関連づけ構成・構想することで一つの芸術的空間を提示するインスタレーションと呼ばれる作品展示方法によって会場全体が贅沢な芸術的空間になっていました。

今月の 表紙



7/20[±]

閑乗寺公園で「チルアウトイン閑乗寺」と題したイベントが、閑乗寺つつじの会の主催で行われ、閑乗寺からの絶好の眺めと優雅な音楽を楽しむ癒しの時間を過ごそうと大勢の来場者が訪れました。

旧大沢野町出身のボサノバ歌手、布上智子さんらによるボサノバのライブと絶好の眺望を臨む会場内。夕暮れに染まっていた散居村の風景も時間の経過と共に素晴らしい夜景となり、ゆったりと流れるボサノバの響きと相まって来場者の心を癒し、至福の時を演出していました。

みなさん一緒に Let's Bon Dancing!

8/10[±]

園芸植物園フローラルパークにて「第8回ユカタ・デ・ダンス」が開催され、福野地域の夏の風物詩となったイベントを楽しもうと大勢の来場者が訪れました。

午後5時のオープニングから、福野おひさま保育園と福野青葉幼稚園のお遊戯とアンパンマン音頭の愛らしい踊りからはじまりました。また、市内外から集まった11チームによる激しいパフォーマンスが披露されたダンスコンテストや「第15回よさこいとやま」で見事3連覇を成し遂げた夜高舞緋組による勇壮なよさこいの舞も披露され、まさに踊りづくしの当イベント。大盆踊りでは会場に集まった大勢の方が輪の中に加わり、夏の夜の賑やかなおまつりを存分に楽しみました。

ダンスコンテスト
優勝はCocochi(金沢)



新任国際交流員ネイトさん赴任！ ウィルさん5年間お疲れ様でした！！



(左:ネイトさん、右:ウィルさん)

8月1日(木)、新旧の国際交流員2名が市長室にあいさつに訪れました。
新任の国際交流員ネイサン・シュリラさんは、身長195cmでバスケットボールが得意な26歳。南砺市赴任前は、ミルウォーキーのテクニカルサポートセンターに勤務されていました。過去に福島県郡山市での在住歴もあり、東日本大震災の際は2カ月間で東北地方を回りボランティアに従事されたそうです。今後は、国際交流員として南砺市友好交流協会に所属し、市民の語学指導や市内在住外国人の相談受付、さらに広報などでの「私の南砺市滞在記Ⅳ」連載など、様々な活動を通して国際交流事業を推進されます。

また、5年間にわたり国際交流員として活動し、このたび退任されるウィルさんは、「南砺市は魅力がありすぎて、あつという間の5年間でした。市民の人柄も素晴らしく、皆さんとのふれあいが何よりの宝になりました。本当にありがとうございます。」とあいさつ。県から「とやま名誉友好大使」に委嘱されたウィルさんは、今後も海外での近況紹介や外から見た富山や南砺の感想・アドバイスを依頼されています。しばらくは南砺市に滞在される予定で、以降はハワイに移住されるそうです。

今後の二人の活躍が楽しみです。

＜プロフィール＞

Nathan Shurilla(ネイサン シュリラ)さん、1986年10月19日生まれ、アメリカ合衆国ウィスコンシン州ミルウォーキー出身、ニックネーム:ネイト

南砺市の皆さんに一言:

日本一の南砺市の皆様、はじめまして!アメリカのウィスコンシン州から来ました。シュリラ・ネイトと申します。これから南砺市の国際交流員四世として働かせていただきます。195cmだから声をかけるのが少し怖いかもしれませんが、道とか店で見かけたらぜひ声をかけてください!スポーツ(特にバスケ)、アウトドア活動、ゲームなどが趣味です。これから南砺で大活躍したいと思うので、いろいろよろしくお願いいたします!

● 作り方

- ① さつまいもは皮付きのまま半月切りにして、ラップをかけ電子レンジで2分程度温める。
- ② 厚揚げは油抜きして一口サイズに切る。
- ③ 鍋にサラダ油を熱して、豚肉を炒め、塩少々を加え、色が変わったらさつまいも、カレー粉を加え炒める。Aと厚揚げを加え、やわらかくなるまで煮る。
- ④ 火を止める前にさつまいもでインゲンを加えて軽く混ぜる。



＜一口メモ＞ さつまいもに含まれる食物繊維と切り口から出る白い液体「ヤラピン」には整腸作用があり、便秘の改善や予防に効果的です。また、腸内環境をよくすることからニキビ・吹き出物が出にくくなり、肌の調子を整えます。ヤラピンと、抗酸化作用のあるクロロゲン酸は皮の近くに多く含まれているので、皮ごと食べるのがおすすめです。

地域の産物、旬の食材で 栄養バランスを 66

さつまいもと厚揚げの ほくほくカレー煮

食改福光支部 影近 絹枝さん

● 材 料(2人分)

豚肉(こま切れ又は薄切り) 100g
さつまいも(中)..... 1本
厚揚げ..... 1枚
インゲン..... 4本
カレー粉 大さじ1

A { 酒 大さじ1
醤油 大さじ1
みりん 大さじ2
だし汁 1・1/2カップ
サラダ油 少々
塩 少々



平成25年度花壇コンクール

花と緑の銀行南砺支店

市長賞: 玉成花壇愛好会

議長賞: 福野北部自治振興会

城端地域

◇一般花壇の部 最優秀賞: なんと☆フラワールド

◇花の道の部 最優秀賞: 城端水車の里花壇

◇個人の部 最優秀賞: 孫とジジ・パパ

井口地域

◇花壇の部 1位: 井口老人会

◇プランター・道路の部 1位: 上広安老人会

福野地域

◇一般花壇の部

特別賞: 玉成花壇愛好会、福野北部自治振興会

◇花の道の部

特別賞: 野菊の会、桐の木花と緑の活動推進協議会

福光地域

◇一般花壇(地植)の部

最優秀賞: イオックス ヴァルト花の会

◇学校・保育園等花壇の部

最優秀賞: 喜志麻保育園

◇花の街道(地植)の部 最優秀賞: 開発花友の会

◇フラワーポットの部 最優秀賞: 栄町花と緑の会

南砺福光高校ライフル射撃部 全国大会での団体・個人ダブル 優勝の快挙を市長に報告!!

8月13日(火)

なんと スポーツ特報

7月28日(日)～31日(水)に広島県安芸太田町のつつがライフル射撃場において、第51回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会が開催されました。この大会で見事全国制覇を成し遂げた南砺福光高校ライフル射撃部の選手3名が、県ライフル射撃協会の武田慎一会長、南砺福光高校の森田教頭、顧問の沼田先生とともに来庁し、市長に優勝を報告しました。

競技は7月29日(月)大会2日目に、10メートル エア・ライフル立射60発競技の男子団体戦が行われ、主将の渡辺貴大さん、長谷川智彦さん、盛田泰成さんの3名が出場しました。結果は1,705点(満点1,800点)をマーク。見事、初優勝を飾りました。

そして、大会3日目の7月30日(火)に行われた男子個人戦。長谷川智彦さんが本射590点、ファイナル202.4点といずれも大会新記録を樹立し、団体戦に続いて2冠を獲得。春の高校選抜大会に続く全国制覇という偉業を成し遂げました。

8月下旬に行われる北信越ブロック選手権を勝ち抜くと、秋には東京で開催される国体を控えることになる選手の皆さん。特に長谷川さん

には、高校全国大会3冠という偉業達成の期待とプレッシャーがかかりますが、南砺福光高校ライフル射撃部の快進撃を期待したいですね。



左から渡辺さん、盛田さん、長谷川さん

《優勝を成し遂げた選手たちのコメント》

渡辺 貴大さん「過去の先輩たちの成績を超えることが出来て嬉しい。」

盛田 泰成さん「チーム一丸となって優勝することが出来ました。」

長谷川智彦さん「いつもの練習の通りの力を発揮することが出来ました。」

なんと学びの窓



●「なんとの技に触れる」(市民大学講座)

伝統の技を受け継ぐ職人さんに苦労や歴史を聞き、最終回では実際に見学し、最上級の魅力を発見、再認識しました。



～生涯学習講座の様子～

●「はじめてのやさしい着つけ」(学遊塾)

ひとりでもきものを着られるように、基本からやさしく、楽しく学んでいます。



☆今月号の広報なんとといっしょに、後期講座の案内をお届けしています。ぜひご覧ください!

(問い合わせ) 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(井波庁舎) ☎23 2013

文化芸術コーナー

福野文化創造センターの催し

◆ヘリオス・アットホーム2013ー近くで気軽に音楽をー
クラシック ピアノ・デュオ

石田多紀乃 原田 愛

東京藝術大学大学院ピアノ専攻出身と作曲専攻出身の異色デュオ。専門だけでなく、性格も出身地も異なる2人が共通して大切にしているのは、時代や世代を越えてゆくもの。今回のコンサートでは、南砺市福野の竹田楽器が所蔵する18世紀のフォルテピアノと現代ピアノの弾き比べを行い、木だけの響きと文明化した時代の響きの両方を通して、本当に伝えていくことは何かを感じさせる。

▽日時

9月28日(土)
開場：午後7時
開演：午後7時30分

▽会場

福野文化創造センター
「アートのスペース」

▽チケット

一般／2,500円
小中高生／500円
※ジョイント会員割引対象

問い合わせ

福野文化創造センター ☎ 1125 (火曜日定休)



井波総合文化センターの催し

◆平成25年度松竹新派喜劇公演

「三婆」

本妻、お妾、小姑が繰り広げる抱腹絶倒の喜劇をお楽しみください。



▽日時

9月29日(日)
開場：午後1時30分 開演：午後2時

▽会場

井波総合文化センター
メモリアホール

▽入場料

(全席指定)
前売：1階席 4,500円
2階席 4,000円
当日：5,000円

問い合わせ

※ジョイント会員特典 1公演2枚まで10%OFF
井波総合文化センター
☎ 5885 (火曜日定休)

「COOL JAPAN 日本前衛書 南砺展」

南砺地方は全国的にみても前衛書の盛んな土地柄といえます。今展では、国内外で活躍する南砺市や近隣の前衛書家らの作品を一堂に展示し、現代の書芸術の多様性を紹介します。

《出展作家》 表 立雲(玄土社主宰)

板橋輝美、大塚智子、上林三千代、嶋倭子、高桑昌子、常川あさ子、時女信子、松村知春、宮脇美智

会 期：9月28日(土)～10月27日(日)

観覧料：一般500円 高大生300円 中学生以下無料(20名以上団体2割引)

開 館：9:00～17:00 (入館16:30まで)
会期中無休

《開会式》

日 時：9月28日(土) 9:30～10:00
開会式後、作品解説

《記念講演》

日 時：9月28日(土) 10:30～(1時間程度)
講 師：表 立雲(玄土社主宰、書家)
演 題：古典と芸術作品

《ギャラリートーク》

日 時：10月6日(日)、20日(日) 14:00～
内 容：展示中の個別作品の解説、展覧会全体についての説明、クールジャパンの海外活動についての解説
解 説：時女 信子 ほか

《ワークショップ》

日 時：10月6日(日)、20日(日) 14:30～16:00
講 師：出展書家7名
内 容：和紙のマイバックに文字を書き、彩色して仕上げます。
対 象：小学校1年生以上の親子、一般
定 員：各回20名
持ち物：筆(3本)
受講料：1人200円

申込及び問い合わせ 福光美術館 ☎ 7576

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ常置委員会からのお知らせ

1991年から6回の木彫刻キャンプを開催し、市内各所には世界各国の彫刻家の手によって制作された121の木彫刻作品が展示してあります。今回のツアーは、井波芸術の森公園・大門川河川公園エリアに展示してある作品を解説します。「2015年につづくる4年に一度の熱い夏」を想像してみよう。

◆南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ 作品解説ツアー

井波芸術の森公園・大門川河川公園エリア

▽開催日 7日(土)以降の9月中の土日祝日

▽時間 午後2時～(1時間程度)

▽集合場所 井波彫刻総合会館正面(龍の彫刻前)

※特典：参加者は、彫刻総合会館の割引券(当日限り)がもらえます。

問い合わせ

井波総合文化センター
☎ 5885 (火曜日定休)

まじかどの文化財

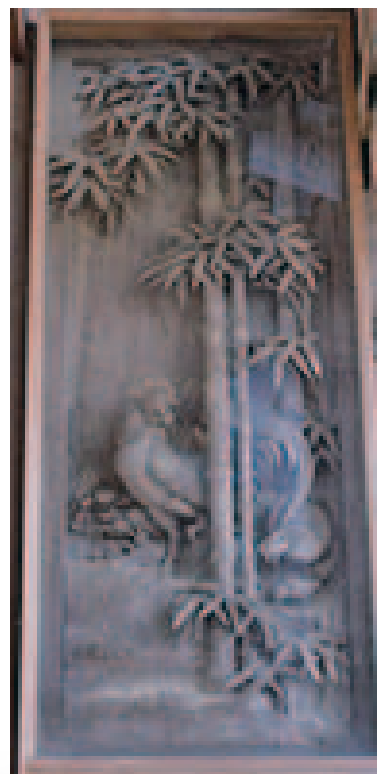
城端の惣社である城端神明宮は、天正2年（1574）に現在地に移ったとされ、現在の本殿は貞享2年（1685）に再建したとされています。神明宮本殿の神門と外廓透しの玉垣には、立派な欄間が施されています。この欄間は39面あり、加賀藩の名工鳥伯の作と伝えられています。鳥伯についてはよくわかっていません。

神門は一週四方の向唐門で、頭貫上に三ツ斗を置き、これに彫刻を入れています。また門扉の左右袖にも彫刻を入れています。図様はいずれも「竹に鶏」です。正面玉垣には頭部と腰部に、東面、西面、後面玉垣には腰部にのみ彫刻欄間を入れています。それぞれ伝統的な図様を見事な技法で彫りあげています。

また、城端別院善徳寺の鐘楼が天明元年（1781）年に上棟されていますが、この四方にある欄間も鳥伯の作と伝えられています。

市指定 彫刻
昭和61年4月5日指定 城端地域

「本殿神門並玉垣欄間」
ほんでんしんもんならびにたまがきらんま



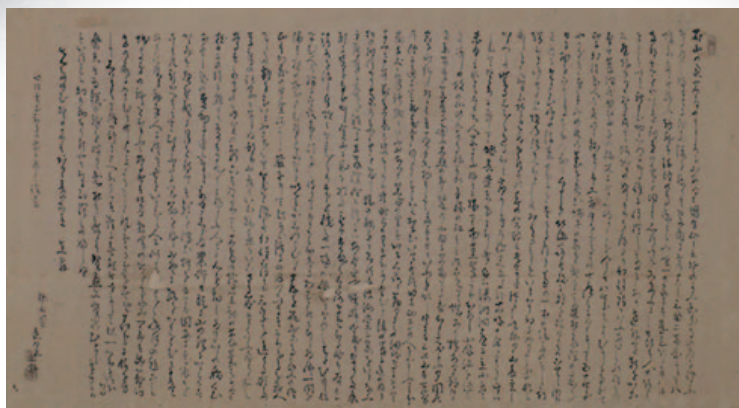
神門扉左袖の欄間

南砺市の文化財と美術品のご紹介

No.102

文化財と美術品への問い合わせは

文化・世界遺産課(井波庁舎) ☎2014



題名 「げんじゅうあんのき 幻住庵記」

やまだばくり
山田麦里 模写

所蔵先 福野文化創造センター

制作年 明治26年(1893年)

規格 額装 本紙 ヨコ62cm×タテ36cm

1690(元禄3)年、松尾芭蕉47歳、「奥の細道」の旅を終えた翌年4月に、住まいを失った芭蕉は、大津・膳所の門人が世話をした国分山の幻住庵に落ち着きます。幻住庵では4月から7月までの

4ヶ月間暮らし、その間に書き綴った滞在記が「幻住庵記」で芭蕉俳文中の秀作とされています。

本作品は、その原文の写しを明治26年初夏需用に応じて謹書したとの内容文で模写した人の名として、聴水園 麦里と末尾一行に書き記されています。

聴水園 麦里とは、福野の俳壇の指導者として活躍した山田麦里です。

麦里(七彦)は1830(文政13)年、福野に生まれ、山田家の分家で上野屋七之丞の養子となり新町で酒屋を営み、俳諧のほか書画も得意としています。明治26年から31年まで福野町長も務め明治31年7月、69歳で亡くなります。

本額は、福野文化創造センター 分館 喜知屋(柴田家)にて代々伝えられて来たものです。柴田家は山田麦里の二男(東作)の養子先で、柴田東作は家業の綿糸業で財を成しており、自身も俳号を翠汀で俳諧・書画を好む数寄人として活躍しています。

なんどの美術品

なんと 図書 だより



新着図書ピックアップ
もよりの図書館へ
お問い合わせください

※7/16～8/9市内図書館にはいつ
た本(971冊)の一部掲載です。

一般図書

世界地図の下書き 朝井リョウ
Arknoah 1 僕のつくった怪物 乙一
皇室ゆかりの逸品《厳選47》 鮫島 敦
こんなわたしで、いめんさい 平 安寿子
月神 葉室 麟
123歳のからだケア 長谷川末緒
湖底の城 4巻 呉越春秋 宮城谷昌光
おうちでできるモンテッソーリの子
育て 滝西 友美
手の中の天秤 桂 望美
あな吉さんの「ゆる家事」レッスン 浅倉 ユキ
総理の夫 原田 マハ
今すぐ使えるかんたんWi-Fi無線
LAN入門ガイド オンサイト
増山超能力師事務所 菅田 哲也
終わりと始まり 池沢 夏樹
風に立つライオン さだまさし
国語、数学、理科、誘拐 青柳 碧人

図解国会の楽しい見方

時事通信社政治部 日曜日

図書館パラセクト

世界も驚くニッポン旅行1000

吉田友和・松岡絵里

大切な服と長くつきあうワード
ロープお手入れBOOK

シヨル二編集部

滝平二郎きりえ名作集夏・秋篇

滝平二郎

知ってよかった疲れたときのす
ごい対処法 健康増進倶楽部

南相馬少年野球団 フクシマ3.11

から2年間の記録 岡 邦行

微生物ハンター、深海を行く 高井 研

児童書

おふろにいてて せなけいこ
アッチとボンとなぞなぞコック

ぞくぞく村の魔法少女カルメラ 角野 栄子

りきしのほし 末吉 暁子

声をきかせて 加藤 休ミ

日本の戦争遺跡図鑑 榎崎 茜

戦争遺跡保存全国ネットワーク
おしろがぶない かわいとのさま

ギモンかいけつ!天達さんのお天
気教室 筒井 敬介

ネバーギブアップ!くすのきしげのり
はれたまたまこぶた 矢玉 四郎

ひとりひとりのやさしさ

ジャクリン・ウッドソン

ぼうけん図鑑 自然の中を歩こう

ホールアース自然学校

ぼくらの悪校長退治「ぼくら」シ
リーズ19 宗田 理

ほっぺおぼけ マットかずこ

ローズの小さな図書館

キンバリー・ウィリス・ホルト

図書館行事 9月



- 中央図書館(福光) ☎0317
 - ・本の展示
 - 一般書:「じーっくり ご覧ください」
 - 児童書:「おいしいちゃんおばあちゃんといっしょ♪」
 - ・まんまるおはなし会
 - 7日(土) 午前11時～
 - 読み聞かせ:おはなしまんまる
 - ・ピノキオおはなし会
 - 21日(土) 午後3時～ 「つき」 読み聞かせ:ピノキオ
- 福野図書館 ☎01128
 - ・本の展示 「リセット!」
 - ・土曜おはなし会 毎週土曜日 午前11時～
 - 読み聞かせ:本でこんにちば・図書館職員
- 城端図書館 ☎0312.....
 - ・本の展示 「読んでみよう!~ベテラン作家の本~」
- 井波図書館 ☎0150.....
 - ・本の展示 「食べたい!が止まらない!」
 - ・こども会 21日(土) 午後2時～
 - 「かかしのじいさん」ほか
 - 読み聞かせ:ピッコログループ
 - ・ミニおはなし会 19日(木) 午前10時30分～
 - 「どっちのてにはいつてるか?」ほか
 - 読み聞かせ:つばきの会
 - ・こども映画会 28日(土) 午前11時～
- 平図書館 ☎02240.....
 - ・本の展示 「五箇山民謡の調べ」

●大・大往生

鎌田実/著

死を受け止めるための練習
や人生の幸せな終え方…。医
師・鎌田実が、ユーモアいっぱい
に死を語っています。『週刊ポスト』
連載の「ジタバタしない」か
ら抜粋したテーマに加筆修正し
て単行本化したものです。



●あーん 下田昌克/え 谷川俊太郎/ぶん

まあいい生きものが、愛
嬌たっぷりの表情で、「あー
ん」と食べて「ぷーん」とう
んちをします。絵もことばも
シンプルでたのしい、谷川
俊太郎の「あかちゃんから
の絵本」です。



今月のおすすめ本

お願い

本の寄贈について

ベストセラーなど人気のある本に予約が集中し、利用者
の方に長い間お待たせすることがあります。すでに読み終
え不要になりました「ベストセラー本」をお持ちの方は、ぜひ
市内の図書館へ寄贈をお願いします。

●寄贈してほしい図書

書名	著者	出版社
夢幻花	東野 圭吾	PHP 研究所
海賊とよばれた男 上/下	百田 尚樹	講談社

お知らせ

蔵書点検のため休館

<福野図書館> 9月3日(火)～9月10日(火)

<井波図書館> 9月12日(木)～9月18日(水)

◎お詫びと訂正 広報なんと8月号「なんと図書だより」26頁に誤りがありました。下記のとおり訂正し深くお詫び申し上げます。

記事	対象	誤	正
市立図書館ベストリーダー 10	8位「舟を編む」の著者	湊かなえ	三浦しをん

講座・教室案内



富山県技術専門学院砺波センター

日商簿記3級受験対策

日時 10月21日(月)～11月1日(金)の月水金(全6回)

定員 10名(先着順)

受講料 3,500円

申込期限 10月7日(月)

※各自で受験申請手続きが必要です。
(砺波商工会議所 9/27～10/18)

会場及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター
南砺市寺家301-1 ☎23152
E: (www.sisen-toyama.ac.jp)
からも申込可能です。

となみ散居村学習講座

日時 9月23日(月・祝) 午後1時30分～5時

内容 国指定史跡・増山城跡の学習と見学会(現地学習あり)

講師 砺波市教育委員会学芸員 野原 大輔氏

集合 となみ散居村ミュージアム 研修室

対象 なたでも参加できます。

定員 80名

※9月13日(金)までに左記へ申込ください。

受講料 500円

申込及び問い合わせ

となみ野田園空間博物館推進協議会事務局(となみ散居村ミュージアム内) ☎347180

じょうはな織館

きんぎょ 古布とあそび制作体験会

11月までに吊るし飾りを仕上げるシリーズ。今回は針と糸などを使って「きんぎょ」を制作。1回の参加でも、初心者の方でも大丈夫な気軽な体験です。

日時 9月21日(土)、22日(日) 午前10時～正午、午後2時～4時

定員 各回15名

体験料 2,300円(材料代込み)

講師 本多峰子(古布あそび妙峰)

申込及び問い合わせ

じょうはな織館 ☎888800

砺波まなび交流館

実践リーダーシップ向上研修講座

日時 9月7日(土)、14日(土)、午前10時～午後4時(全2回)

受講料 6,500円

文書作成基礎講座

日時 9月10日(火)～13日(金)、午後1時30分～4時30分

受講料 6,500円

表計算基礎講座

日時 9月17日(火)～20日(金)、午後1時30分～4時30分

受講料 6,500円

オフィス簿記講座

日時 9月18日～11月8日(毎週水金)、午後6時30分～9時(全16回)

受講料 19,000円

JW-CAD入門講座

日時 9月28日、10月5日(土)、午前9時～午後4時(全2回)

受講料 7,500円

パソコン学習支援のご案内

当館のパソコン講座を1年以内に受講された方に限り、その操作がわからない時は、学習支援員による補習が受けられます。(事前予約必要)

利用料 1回300円

会場及び問い合わせ

砺波まなび交流館 砺波市栄町717 ☎331115

※テキスト代別途必要。

※砺波市のホームページからも申込可能です。



申込不要

南砺市民大学講座

なんとを語る～私から見た南砺市～

さまざまな分野でご活躍の南砺出身の講師を招き、南砺市について語っていただきます。

- 日時 9月29日(日) 午後2時～午後3時30分
- 会場 いのくち椿館 多目的室
- 講演 往蔵 稲史仁氏 (南ティアドオースタン代表取締役、井波地域出身)

「ふるさと、井波で育まれた私のデザインへの道」

- 受講料 500円(当日納入)
- ※緑の里講座の受講生は無料で聴講いただけます。

問い合わせ

生涯学習スポーツ課
生涯学習係(井波庁舎)
☎232013



南砺市営住宅等の入居者募集!



泉沢団地

募集期間のある住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
再開発ビル住宅	1戸	—	4階	2LDK	福光 7337番地3	注
		家賃	13,600~20,200円			
			建設年度 S54			
みなみ団地	1戸	5号棟	3階	2LDK	福光 1302番地	2人以上
		家賃	16,700~26,100円			
			建設年度 S57			
ひまわり団地	3戸	2,3号棟	2,3階	2LDK	荒木 980番地 (福光)	2人以上
		家賃	18,200~27,100円			
			建設年度 H1			
山見住宅	2戸	1,2号棟	1,3階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃	15,500~24,200円			
			建設年度 H3			
戸板住宅	1戸	D棟	平屋	2DK	戸板 291番地 (井波)	注
		家賃	17,700~26,400円			
			建設年度 H18			
泉沢団地	5戸	1,2号棟	1,2,3階	2LDK,3DK	泉沢 34番地 (城端)	2人以上
		家賃	19,900~29,600円			
			建設年度 H3			

★入居資格 注 60歳以上単身入居可能な住宅

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

★募集期間 9月2日(月)~10日(火)

※9月17日(火)午前9時から、福光庁舎で抽選及び説明会を行います。

申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎2022

各行政センター

※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅

種別	団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
地特	西住町住宅	1戸	1号棟	1階	2LDK	福光 740番地3
			家賃(入居者負担額) 33,000~48,000円			
			建設年度 H6			
特公	柴田屋団地	6戸	—	1,3,4階	2DK	柴田屋 396番地5 (福野)
			家賃(入居者負担額) 30,000~45,000円			
			建設年度 H6			
	パーク若宮	1戸	A棟	平屋	1LDK	利賀村上畠 8番地1
			家賃 15,000~30,000円			
			建設年度 H14			

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1LDK,2DKのみ)

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
下島住宅	2戸	H棟	1階車庫、2階居室	ワンルーム	下島 253番地1 (上平)	単身 入居可
			家賃 15,000円			
			建設年度 H9			
西住山住宅	1戸	—	1戸建て	3LDK	利賀村 百瀬川 49番地	2人以上
			家賃 20,000円			
			建設年度 H11			

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格 (1) 現に住宅に困窮していることが明らかなこと

◆共 通 ★保証人 市営住宅に入居していない方2名(公営住宅の場合、うち1名は市内在住)

★敷 金 家賃の3か月分

- ・駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで
- ・募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)



消防・防災のおしらせ

福光防火大会

開催日 平成25年9月29日(日)
午前9時~

- 内容
- ・開会式(福光庁舎駐車場)
 - ・防火パレード
(福光市街地: 福光大橋→東町→本町→宮脇町→河川公園会場)
 - ・アトラクション(小矢部川河川公園)

※雨天時は開会式は福光体育館で実施し、防火パレードは実施しません。

問い合わせ 南砺消防署 ☎0119





あなたの子育て応援します!

一保育園にあがる前のお子さんあつまれ!—
9月の行事予定

井波にじいる保育園 子育て支援センター きらきら

- ☆給食試食会 ※要予約 4日(水) 11:00~
- ☆身体測定&栄養相談(栄養士) 11日(水) 10:00~
- ☆ベビーマッサージ(南山見公民館) 12日(木) 10:00~
- ☆保育園の中庭で遊ぼう 17日(火) 10:30~
- ☆誕生会 19日(木) 10:30~
- ☆交通安全教室「チャイルドシート講習」(高瀬公民館) 20日(金) 10:30~
- ☆親子エクササイズ(井波総合文化センター) 26日(木) 10:30~
- ☆パパと一緒に遊ぼう(パート2) ※要予約 28日(土) 10:00~
- ▷きらきら ☎②7812 毎週月~金 9:00~15:00

福光南部おおぞら保育園 子育て支援センター コスモス

- ☆ベビー&チャイルドマッサージ 5日(木) 10:00~
- ☆3B体操 11日(水) 10:00~
- ☆園庭で遊ぼう 13日(金) 10:00~
- ☆身体測定と育児相談(保健師) 18日(水) 10:00~
- ☆誕生会 25日(水) 10:00~
- ▷コスモス ☎②7672 毎週月~金 9:00~15:00

城端さくら保育園 子育て支援センター さくらんぼ

- ☆さくらんぼ教室(菰谷公民館) 4日(水) 10:00~
「講座:夏の疲れを取るには…」
- ☆保育園開放 6日(金) 10:00~
- ☆育児相談『ほほえみトーク』 19日(木) 10:00~
- ☆誕生会 19日(木) 10:30~
- ☆ミニミニ運動会 20日(金) 10:30~
- ▷さくらんぼ ☎②7305 毎週月~金 9:00~15:00

喜志麻保育園 子育て支援センター ぴよぴよ広場

- ☆野菜ソムリエによる離乳食の紹介 ※要予約 3日(火) 10:00~
- ☆ぴよぴよスイミング ※要予約 5日(木) 10:00~
- ☆プレママプレパパ育児体験講座 7日(土) 10:00~
マタニティヨガ(妊婦さん対象)
- ☆身体測定、育児相談 12日(木) 10:30~
保健師さんによる子育ての悩みミニ講座
- ▷ぴよぴよ広場 ☎②4647 毎週月~土 9:00~16:00
一時預かり、病後児保育も行っています。ご利用の方はご連絡ください。

山野保育園 子育て支援センター なかよし広場

- ☆福祉センターで遊びましょう 2日(月) 10:00~
乳幼児期のリズム遊び(井波福祉センター)
- ☆親子スイミング⑤(ラフォーレ) 9日(月) 10:00~
- ☆ベビーマッサージ③(南山見公民館) 12日(木) 10:00~
- ☆おやつ・離乳食試食会(井波保健センター) 25日(水) 10:30~
- ☆絵本の読み聞かせ会 17日(火)、30日(月) 10:30~
- ▷なかよし広場 ☎②1356 毎週月~金 9:00~15:00

ひまわり保育園 子育て支援センター たんぽぽ

- ☆乳幼児の救急対応 4日(水) 10:30~
- ☆身体測定&健康相談(看護師) 10日(火) 10:30~
- ☆公民館で遊ぼう(玉成会館) 11日(水) 10:30~
- ☆ベビースイミング(ア・ミュージアム) 17日(火) 10:00~
- ☆公民館で遊ぼう(高瀬西公民館) 18日(水) 10:30~
- ☆誕生会 19日(木) 10:30~
- ☆ベビーマッサージ 24日(火) 10:30~
- ▷たんぽぽ ☎②8230 毎週月~金 9:00~15:00

おひさま保育園 子育て支援センター あっぷる

- ☆みんなでおやつ 3日(火) 10:30~
- ☆おひさまで遊ぼう!(園開放) 5日(木) 10:00~
- ☆親子スイミング※要予約(ア・ミュージアム) 10日(火) 10:00~
- ☆プリプリキッズ 12日(木) 11:00~
- ☆身体測定&あっぷる教室 17日(火) 10:30~
- ☆誕生会 24日(火) 10:30~
- ☆おでかけあっぷる(福野安居公民館) 26日(木) 10:30~
- ▷あっぷる ☎②8722 毎週月~金 9:00~15:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。「あっぷる」または「きっずらんど」まで印鑑を持ってお越しください。(要事前申込)子育て応援券も利用できます。

一時預かり事業について

対象:1歳を迎えられた健康なお子さんをお預かりいたします。
※子育て応援券が使えます。ご利用の方は事前下記までお問い合わせください。
▷問い合わせ こども課 保育園係(井波庁舎) ☎③2010



南砺の児童館へようこそ!

一遊びを通して児童の健全育成を図ります—
9月の行事予定

福光児童館 きっずらんど

- 小学生対象
- ☆祖父母プレゼントづくり 14日(土) 9:30~
- ☆児童館の野菜でクッキング 21日(土) 9:30~
- ☆書で遊ぼう③ 28日(土) 9:30~
- ▷きっずらんど ☎②8200 毎週月~土 9:00~18:00

福光児童館きっずらんど内子育て支援センター ひよこ広場

- ☆子育てセミナー「子育て相談会②」 4日(水) 10:30~
- ☆山田公民館で遊ぼう「親子ふれあい遊び」 11日(水) 10:30~
- ☆らんらんスキップ「ミニ運動会」 18日(水) 10:30~
- ☆青葉幼稚園で遊ぼう「リトミック」 24日(火) 10:30~
- ☆9月の誕生会・身体測定 25日(水) 10:30~
- ▷きっずらんど内 毎週月~金 9:00~15:00

福野児童センター アルカス

- ☆ゆかいにかこう 7日(土) 10:00~
- ☆わのころこ日 14日(土) 10:00~
- ☆つくってあそぼう 19日(木) 15:30~
- ☆手話であそぼう 21日(土) 15:30~
- ☆お茶をどうぞ 28日(土) 14:00~
- ※その他行事については「アルカスめ〜る」をご覧ください。
- ▷アルカス 南砺市二日町435番地1 ☎②3898
毎週月~土 9:00~18:00

城端児童館

- ☆おはながみでお花を作ろう! 11日(水)~13日(金)
- ☆星を作ろう! 18日(水)~20日(金)
- ▷城端児童館 ☎②2897 毎週月~土 13:00~18:00
<http://johana-jidou.city.nanto.toyama.jp>

私立幼稚園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

▷問い合わせ

福光青葉幼稚園 ☎② 1008
福野青葉幼稚園 ☎② 2530

なんと

インフォメーション

Information

介護認定調査員募集

資格要件

次のいずれかの資格を有し、自動車運転、基本的なパソコン操作ができること。

① 介護支援専門員、保健師、助産師または看護師

② ホームヘルパー1級または2級の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が3年以上

③ 理学療法士、作業療法士、社会福祉士または介護福祉士の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が2年以上

④ 認定調査員の資格を有する方で、当該業務に従事した期間が1年以上

年齢要件

昭和25年4月2日以降に生まれた方

募集人員

5名程度

業務内容

認定調査及び調査結果等のパソコン入力

勤務地等

・砺波市高齢介護課、小矢部市

健康福祉課または南砺市地域包括支援センター

・11月から週3日または4日、午前8時30分～午後4時30分までの勤務

・時給1,000円

・通勤手当及び調査地までの旅費を支給

提出書類

履歴書、資格を証する書面の写し

申込期限

9月30日(月)

選考方法

面接試験

問い合わせ

砺波地方介護保険組合
業務課 ☎83333

公立南砺中央病院 臨時職員募集

募集職種及び人数

看護師(フルタイム)5名、看護士(パートタイム)若干名、臨床工

学技士(フルタイム)1名、臨床工

学技士(パートタイム)1名、

事務補助(パートタイム)1名

時給

職種により740円～1,360円

勤務日 月曜日～金曜日

申込及び問い合わせ

公立南砺中央病院 総務課
☎00001

児童発達支援センター わらび学園職員募集

募集職種及び人数

作業療法士 若干名

応募資格

昭和48年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士免許所有者または資格取得見込みの方

採用試験

・期日 10月4日(金)

・場所 砺波市役所会議室

・内容 作文 面接

募集期限

9月20日(金)

問い合わせ

砺波広域圏事務組合 総務課
☎11111(内線441)

ケアポート庄川 職員募集

募集職種及び人数

介護職員…2名程度

看護職員…2名程度

応募資格

介護職員

昭和53年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士・介護福祉士資格者または資格取得見込みの方(将来取得希

望者も若干名募集)

◇看護職員

看護師准看護師資格者または資格取得見込みの方

募集期限 9月6日(金)

試験日 9月16日(月)

申込及び問い合わせ

ケアポート庄川
☎68688

10月1日現在で 「住宅土地統計調査」 を実施します

この調査は、5年に一度、全国約350万世帯を対象として実施される住宅・土地に関する最も基本的で重要な調査です。統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、またはインターネットでの回答をお願いします。

問い合わせ

政策推進課 定住・政策推進係(福野庁舎) ☎2002

市内に所在する国有財産 の売却予定のお知らせ

公示予定 9月11日(水)

受付予定

10月2日(水)～16日(水)

所在地・地積

①山見字前田1043番4ほか1筆 281・111㎡
②山見字前田1043番9 281・111㎡

問い合わせ

北陸財務局(国有財産売却担当)
☎076-2292-7875
HP(<http://hokuriku.mof.go.jp/>)を閲覧してください。

協会けんぽ富山支部 からのお知らせ

高岡年金事務所内の協会けんぽ出張窓口は、9月30日をもって廃止します。

10月以降、高岡年金事務所では受付が出来ませんし、申請用紙も配置しません。

協会けんぽへの全ての申請は郵送可能です。申請書はHPからダウンロードできます。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問い合わせ

協会けんぽ(全国健康保険協会)富山支部
☎076-431-6155

9月11日は「警察相談の日」 警察の相談 ダイヤル#9110

犯罪による被害の未然防止や生活の安全に関するご相談は警察本部警察相談課へお寄せください。相談は警察署の県民相談係や交番、駐在所でも受付しています。警察で対応することが適当でない相談の場合、他の専門機関の相談窓口を紹介

します。なお、事件・事故など緊急の場合は110番にかけてください。

問い合わせ

警察本部警察相談課

☎ 076-442-0110
又は短縮ダイヤル#9110

こころと暮らし、いのちの相談会(自殺予防のための包括支援相談会)

悩みや困り事を抱えている方を対象に総合相談会を開催します。

日時

9月15日(日)午後1時30分～4時30分(4時で受付終了)

場所

砺波市健康センター
※事前予約不要、相談無料、秘密厳守

対象者

心の健康、法律問題、多重債務、労働問題、介護や福祉、生活保護など、いのちに関する相談をされたい方(本人、家族、友人など周囲の方も可)

問い合わせ

県厚生部健康課
☎ 076-444-3223

シニアワークプログラム技能講習

食品加工(パン・ピザ・蕎麦・ソーセージ)

受講対象

55歳以上の方

講習期間

10月15日(火)～28日(月)(9日間)

受講場所 城端地内

定員 20名

受講料金 無料

受付期間

9月13日(金)～10月3日(木)

申込及び問い合わせ

ハローワークとнам

☎ 2914

JICAボランティア平成25年度秋募集

開発途上国では様々な分野の技術・知識・経験が求められています。あなたも海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか?

対象年齢

青年海外協力隊... 20～39歳
シニア海外ボランティア... 40～69歳

募集職種

農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツ など

募集期間 10月1日(火)～11月5日(火)

申込及び問い合わせ

JICA北陸ボランティア担当
☎ 076-233-5931

戦没者の妻の皆さまへ

特別給付金が継続支給されます。

▽4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有する戦没者の妻の方で、次のい

ずれかの要件を満たす方

・第22回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の妻
・昭和38年4月1日から引き続き公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有する戦没者の妻

請求期間

平成25年6月12日(水)～平成28年6月13日(月)

問い合わせ

福祉課 社会福祉係(井波庁舎)
☎ 22009

無料調停相談会

金銭や土地・建物などの貸借に関する紛争、土地や境界に関する紛争、交通事故・公害などの損害賠償に関する紛争、家庭内の紛争、親族間の紛争や相続に関する問題について、調停委員がご相談に応じます。

日時

9月20日(金)
午前10時～午後4時

会場

砺波まなび交流館(砺波市栄町717)

問い合わせ

富山県調停協会連合会
☎ 076-421-8195

※午前10時～午後4時まで。

全国一斉生活保護110番

日時

9月8日(日)
午前10時～午後4時

相談内容

生活保護に関する相談

相談方法

電話相談

電話番号

☎ 0120-052-088

(通話無料・全国共通)

問い合わせ

富山県青年司法書士会
☎ 076-436-1931

自転車利用中の死亡事故が多発しています!

本年の県内における自転車利用中の死亡事故が7月末現在で7件となり前年同期(1件)と比べて大幅に増加しています。特に、自転車の飲酒運転による道路脇の用水、農地等への転落事故が多発しています。飲酒後の自転車での外出は止めましょう。

問い合わせ

南砺警察署交通課
☎ 0110

自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日
防衛 大学校 学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦出来る者	9月5日～9日	9月28日・29日
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の者	8月5日～9月30日 平成26年1月22日～31日	1次:9月28日 2次:11月2日・3日
	一般(前期)			1次:11月9日・10日 2次:12月10日～14日
	一般(後期)			1次:平成26年3月1日 2次:平成26年3月13日
防衛医科 大学校 学生	医学科	高卒(見込含)21歳未満の者	9月5日～30日	1次:11月2日・3日 2次:12月18日～20日
	看護学科			1次:10月19日 2次:11月30日・12月1日
自衛官 候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	#1:9月9日・10日 #2:9月18日・19日
	女子		8月1日～9月6日	9月23日

申込及び問い合わせ 自衛隊砺波募集案内所 ☎ 33797



衣類の黄ばみ予防

洗濯しておいたはずの衣類に思わぬ黄ばみが見つかり驚いたことはないでしょうか。

黄ばみの発生原因としては、汗などの皮脂汚れが完全に落ち切らず、収納中に酸化してしまったことなどが考えられます。ジュースなどのように目に見える汚れは発見しやすいのですが、無色透明な汚れの場合、シミや黄ばみを完全に防止することは難しくなります。

予防する方法はこまめな洗濯に尽きますが、その際に気をつけることは襟や袖口などの肌に直接触れる部分の汚れを落ち易くするために、洗剤や漂白剤などを工夫し洗浄力を高めることです。クリーニング店に出す場合は衣類の着用状態や汚れ、シミの有無などを詳しく伝えましょう。また、衣類を保存収納する場所は高温多湿を避けるように心がけましょう。

問い合わせ

住民生活課生活安全衛生係(井波庁舎) ☎2035

なんバス 耳寄り情報 ②②

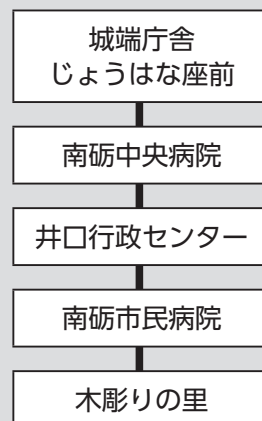


なんバス路線紹介 ～城端井波線～

城端井波線は、城端地域と井波地域の間を運行する路線です。南山田地区・井口地区・南山見地区などを経由し、1日5往復運行しています。

南砺中央病院及び南砺市民病院を経由していますので、通院される方に多く利用いただいています。城端の城端別院善徳寺前や井波の交通広場も経由しますので、街歩きに城端井波線を利用してみてはいかがでしょうか。

運行イメージ



問い合わせ

住民生活課生活安全衛生係(井波庁舎) ☎2035

社債購入名目で詐欺被害が発生!

社債購入名目で1,140万円をだまし取られる詐欺事件が発生しました。

犯人らは「我々の代わりに社債を買ってくれば倍の値段で買い取る。」などと儲け話を持ちかけ、現金を「ゆうパック」で送らせる手口でお金をだまし取っています。

被害に遭わないように以下の点に注意してください。

- 事業実態がよく分からない業者の未公開株や社債は買わない
- 「あなただけが儲かる」といううまい話はない
- 電話や封書等が届いても現金を振り込まず家族や知人または警察に相談する

南砺市内で犯罪が多発!

市内で、犯罪が増加してきています。

主な被害は、器物損壊や空き巣、自転車盗、車上ねらいです。

日頃から、自宅や車、自転車などにしっかりとカギを掛け、また、地域で見かけない人がいたら警察に通報してください。

問い合わせ

南砺警察署生活安全課 ☎0110

グループホーム入居者様募集のご案内



高齢者の方に生活と介護が一体となった支援をさせていただくのが「グループホーム」です。

このような方におすすめします。

- 認知症で介護が必要な方
 - 高齢で一人暮らしが不安な方
 - 自宅での介護が難しい方
- お気軽にお問い合わせください。

(公社)日本認知症グループホーム協会会員

グループホーム福野
グループホーム松と春

お問い合わせ **北陸福祉会**

南砺市二日町2077-7

☎22-1777 担当:西谷内

北陸福祉会 検索

あなたの意思に 石で応えます



地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓を
特許取得

地震、水、雪にも負けない
『耐震耐水墓』特許取得 (H25年6月)
致しました。

これからも地域、そして皆さんに
喜んでいただけますよう努力致します。

株式会社 **福光石工**

<http://www.f-sekkou.co.jp/>

南砺市寺家315

☎0120-57-4154

知って得する健康と医療のお話

『お医者さんになるまで』

南砺家庭・地域医療センター センター長(医師)
むろばやし おさむ
室林 治



今回は知っていそうで、案外知られていない「お医者さんになるまで」についてお話しをしたいと思います。

日本では毎年約7,500人のお医者さんが誕生しています。お医者さんになるには、医学部を卒業し、医師国家試験に合格しなければなりません。

日本での医学部履修期間は6年で、1～2年生は一般教養（語学、哲学など）、2～3年生で解剖・生理学などを学びます（履修時期は大学毎に異なっています）。4～5年生では病気について学び（内科、外科等、網羅的に勉強）、5年生から臨床実習（実際の医療現場で学ぶ）を行います。6年生の半ばから数カ月におよぶ卒業試験（実際の医療現場で学ぶ）を行います。6年生の半ばから数カ月におよぶ卒業試験（実際の医療現場で学ぶ）を行います。6年生の半ばから数カ月におよぶ卒業試験（実際の医療現場で学ぶ）を行います。6年生の半ばから数カ月におよぶ卒業試験（実際の医療現場で学ぶ）を行います。

医師免許取得後、2年間の初期臨床研修が義務づけられており、その後、専門とする診療科を選択することになります。

2004年以降、南砺市では医学生、初期研修医の受入を積極的に行っています。良質な医師を育てるためには、大学病院だけではなく、多様な医療現場で経験を積むことが重要であると言われています。

市内の医療機関で医学生、若いお医者さんを見かけたら、温かい目で見守って下さいね。



◎各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院	☎②1475
公立南砺中央病院	☎⑤0001
南砺家庭・地域医療センター	☎②3555
平診療所	☎⑥⑥2500(医科) ☎⑥⑥2102(歯科)
上平診療所	☎⑥73232
利賀診療所	☎⑥82013
医療課(南砺家庭・地域医療センター内)	☎③1003

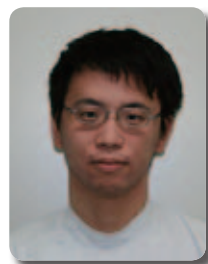
南砺市 病院 だより



スタッフ紹介

南砺市民病院 研修医

みよし しゅん た ろう
三好 俊太郎



今年度から南砺市民病院に初期研修医として勤務し4カ月、オリエンテーション等あり実質働いた期間は3カ月程度です。今現在までに多くのことを勉強させて頂いており多くの職員の方々に感謝しております。

大学においては、ほとんど知識の面でしか学ぶことが出来ず、「現場」での細やかな手法、手技は初めて見るものばかりで戸惑うことが多々ありました。しかし直接指導してくださる先生のみならず、他の方々にも声をかけて頂いております。今まで出来なかったことが少しずつではあるものの行えるようになりましたが、自分も更なる努力が必要な面も見つかっており勉強中です。

初めてのことで、皆さまにいろいろご指導いただくこともあると存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

9月の

医療案内

南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午

場所：公立南砺中央病院内 ☎③0001

問い合わせ：南砺市医師会 ☎③2510

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

9/1 岡宗歯科医院 小矢部市 0766-67-2220

9/8 あらい歯科クリニック 小矢部市 0766-68-1101

9/15 五郎丸歯科クリニック 小矢部市 0766-68-3560

9/16 山室歯科クリニック 小矢部市 0766-67-8777

9/22 山田歯科医院 小矢部市 0766-67-6000

9/23 医療法人社団 桜木歯科医院 砺波市 ☎4188

9/29 芳尾歯科医院 砺波市 ☎2834

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/31～1/3)

午前10時～午後5時、午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど

問い合わせ：内科 ☎④5005

小児科 ☎④7744

病院の講座&教室

参加無料！
お気軽にお越し
ください

◎きときと健康教室

・テーマ

「睡眠障害について」 講師：医師

「ダイエット体操」 講師：理学療法士

・日時 9月17日(火)

午後1時10分～50分

【会場及び問い合わせ】

南砺家庭・地域医療センター1階「ロビー」

☎②3555

9月の年金相談

(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日

開設場所

10日(火)

城端行政センター

26日(木)

福光行政センター

国民年金



予約制による年金相談のご案内

日本年金機構砺波年金事務所では、平日忙しくて、なかなか年金相談へお越しただけないお客様のために、毎週月曜日(月曜日が休日の場合は、翌開所日)の夜間開所日を利用して、予約制による年金相談を実施しています。

お待たせすることないよう迅速に対応しますので、ぜひご利用ください。

◇ご予約のお申込方法

年金相談の予約は、お客様が希望される相談日の1ヶ月前から砺波年金事務所お客様相談室で受付しています。なお、予約の際には、相談される方の氏名や配偶者の方の氏名、基礎年金番号、電話番号を申し出てください。また、当日の相談内容について事前に確認させていただきます。

◇予約時間帯 毎週月曜日 午後5時15分から6時30分まで
(月曜日が休日の場合は、翌開所日)

◇注意事項

予約の時間帯によっては、希望日時を調整する場合があります。あらかじめご了承ください。

年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などお客様の基礎年金番号を確認できる書類のほか、相談者本人であることを確認できるものを持参のうえ、予約時間までにお越しください。よう、よろしくお願いします。

代理の方が相談に来られる場合、委任状が必要となります。

都合により来所できない場合は、事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

結婚や転職などの節目には、
国民年金の届出を!

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は、必ず国民年金に加入することになっています。

国民年金に加入する人は次の3種類に分けられます。

●第1号被保険者…自営業者、学生、無職、フリーターの方

●第2号被保険者…会社員、公務員(厚生年金や共済組合の加入者)

●第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

将来、年金を受け取る権利を守るためにも、就職・退職・結婚など人生の節目には、忘れずに届出をしましょう。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	厚生年金・共済年金加入者以外は国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者→市町村役場 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする(扶養されている配偶者も同様)	市町村役場
結婚や退職で配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からははずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市町村役場
配偶者が会社をかわったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先

※届出の際には、年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)・印鑑が必要です。

【問い合わせ】

日本年金機構 砺波年金事務所 ☎③1259

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)

住民生活課 戸籍住民係(井波庁舎) ☎②2008
各行政センター



イオックス・アローザ キバナコスモスまつり

ゲレンデいっぱい咲き誇る
キバナコスモスを是非ご覧ください

期間 9月14日(土)～10月6日(日)

会場 IOX-AROSA 特設会場

期間中、土・日・祝日には、飲食コーナーをはじめ色々なイベントが実施されます

▶問い合わせ 花・華まつり実行委員会(IOX-AROSA内)
☎1326

城端むぎや祭

初秋の風に漂う哀調を帯びた旋律と
優雅な舞をお楽しみください

期間 9月14日(土)～15日(日)

会場 城端別院善徳寺、じょうはな座、城端市街

●内容 じゃんとこいむぎや(14日)、麦屋節コンクール全国大会(15日)、むぎや踊り競演会(14・15日) など

▶問い合わせ 城端観光案内所 ☎1821



五箇山麦屋まつり こきりこ祭り

舞台競演後の総踊りでは、笠・ササラが無料で貸し出されます

・五箇山麦屋まつり **日時** 9月23日(祝)・24日(火)
会場 下梨地主神社境内

・こきりこ祭り **日時** 9月25日(水)・26日(木)
会場 上梨白山宮境内

▶問い合わせ 五箇山総合案内所 ☎2468

9月のイベント

イベントタイトル・内容	日時	場所/問い合わせ
第6回南砺市公民館まつり「市民のふれあいと地域再発見」 地区公民館活動紹介、舞台発表、特産品販売など	8日(日) 午前9時～午後4時	井波総合文化センター 南砺市公民館連合会 (生涯学習スポーツ課内) ☎232013
世界遺産・相倉合掌造り集落ライトアップ 静寂な空間に映える幻想的な風景をお楽しみ下さい!	12日(木)～16日(祝)	世界遺産相倉合掌造り集落 相倉合掌造り集落保存財団 ☎662123

統計なんと

人口 54,616人 (-46)

男性 26,087人 (-13)

女性 28,529人 (-33)

世帯数 17,731戸 (+1)

※平成25年7月末現在、()内は前月比。
(住民基本台帳より)

編集 後記

9月号の表紙は「チルアウトイン閑乗寺」の写真にさせていただきました。自分の知る限り、今までにはなかった新しいかたちのイベントで、とっても素敵な雰囲気ですっかり心を奪われてしまいました。閑乗寺からの夕暮れや夜景が素晴らしいことは知っていたつもりでしたが、そこにボサノバライブをプラスすることで、あんなにも贅沢な時間と空間をプロデュースすることが出来るなんて!まさに目からウロコのアハ体験。

今回のイベントを企画されたのは井波地域在住の彫刻師の方です。伝統工芸に携わりながら新しい潮流を受け入れる度量の深さ。これこそが脈々と伝統を受け継ぎながら革新を繰り返し、技術を昇華させてきた職人の神髄なのかもしれません。

チルアウト……来年もあつたら良いのになあと心から思う今日この頃です。(M.A)