

2014

5月

市民カレンダー

Main calendar grid with dates 1-31 and event details. Includes a '2014・第56回 こどもの読書週間' banner for 4/23-5/12.

Main calendar grid with dates 16-31 and event details. Includes a '福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!' notice.

Library schedule section for May, listing hours for 5月 図書館 休館日, 中央図書館(福光), 福野図書館, 平図書館, and 井波図書館.

健康 5月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成26年1月生	15日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成25年10月生	23日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成24年9月1日生~ 10月20日生	8日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成22年10月1日生~ 11月3日生	22日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年4月生)	13日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H23年10月生)				
		3歳児(H23年4月生)				
福野・井波 井口・利賀	2歳児(H24年4月生)	21日(水)	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)			
	2歳6か月児(H23年10月生)					
	3歳児(H23年4月生)					
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	7日(水)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全地域	妊娠3か月(8週)~5か月 (19週)頃の方	20日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート (予約された方に 郵送いたします)

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳 ※要予約です
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日		井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神科医師)	全地域	15日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※要予約です

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は9:30まで ※要予約	平	19日(月)	8:30~10:00	平保健センター	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上 無料) 健康手帳 胃がん検診希望者は胃が ん検診受診券 負担金1,200円
	上平	16日(金)	8:30~10:00	山村開発センター	
	福野	15日(木)	8:30~11:00	福野体育館サブアリーナ	
		20日(火)	8:30~11:00	福野北部体育館	
		21日(水)	8:30~11:00	南部コミュニティセンター	
胸部レントゲン 検	平	19日(月)	10:30~11:00	こきりこ館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上 無料) 健康手帳
			11:10~11:30	羽馬家前	
			13:30~13:50	前崎宅前	
			14:00~14:10	まつや前	
			14:20~14:30	中田宅前	
			14:40~15:00	井瀨宅前	
	上平	16日(金)	10:20~10:50	JAなんと上平支店	
			11:00~11:20	楮公民館前	
			福野	22日(木)	
	23日(金)	13:30~15:00		高瀬ふれあい体育館	
	30日(金)	13:30~15:00		柴田屋公民館	
	福光	27日(火)	13:30~15:30	福光公民館	
28日(水)					
		29日(木)			

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は 事前に保健係・保健セ ンターへお申し出く ださい。) 負担金 子宮・乳がん検診クー ポン券(該当者には5月下 旬に発送予定です)
	子宮がん (20歳以上の方)	通年 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H27年3月31日まで 診療時間帯	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和50年3月以前生まれ(40歳以上)の方	南砺市民病院 (☎82-1475)	4月7日(月)~ 10月31日(金)	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約90名、公立南砺中央病院は 約65名まで予約できます。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書 を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保 険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行 政センター ・申込書受付期間は、4月1日(火)~9月30日 (火)まで 3. 後日、助成の有無についてお知らせします。助成 対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
②受診日において、南砺市国保加入者である	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	4月14日(月)~ 10月31日(金)		
③世帯に市税の未納、滞納がない方				
④特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	4月2日(水)~ 10月31日(金)		