

2014

9月

市民カレンダー



1月	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎9月定例市議会〔本会議（提案理由説明）〕 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
3水	◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室
4木	◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎法律・一般相談 13:30～15:30 福光庁舎別館 ※法律相談は要予約(☎④2941) ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
5金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁！ なお、9月中は2日、9日、16日、30日 です。お仕事帰り気軽にご利用ください！
6土	
7日	◎第10回南砺市交通安全大会／第3回南砺市地域安全大会 10:00～ 井波総合文化センター ◎第7回南砺市公民館まつり 10:00～15:30 井波総合文化センター
8月	◎9月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎こころと暮らし、いのちの相談会 13:30～16:30 福光保健センター
9火	◎9月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 砺波まなび交流館 ◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
10水	◎9月定例市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
11木	◎9月定例市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約 ☎⑤1767 ◎全血献血 14:00～16:00 井波庁舎 ◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～15日
12金	◎9月定例市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
13土	◎第64回城端むぎや祭 ～14日 城端別院善徳寺ほか ◎イオックス・アローザ キバナコスモスまつり ～10月19日 IOX-AROSA特設会場 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
14日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
15月	

秋分の日

16火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（☎③7715） ◎法律相談 13:30～15:30 南砺市社会福祉協議会本所 ※要予約（☎④2941） ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約（☎③7715）
17水	◎9月定例市議会〔全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎心配ごと・行政・人権・障がい者相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
18木	◎健康・介護相談会 13:30～15:30 天竺温泉 ◎9月定例市議会〔本会議（委員長報告、質疑・討論・採決）〕 15:30～ 福光庁舎5階議場 ◎ひきこもり相談 17:15～18:15（個別）、18:30～20:00（家族）砺波厚生センター ※要予約（☎②3512）
19金	◎全血献血 9:30～10:30 利賀行政センター ◎全血献血 11:40～12:40 上平行政センター ◎全血献血 14:30～16:30 城端庁舎 ◎ソーシャルシネマ・ダイアログin南砺 18:30～21:00 じょうはな座 「幸せの経済学」テーマ:本当の豊かさについて考える
20土	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎まちなみアート2014 技と美 寺のまち井波 ～10月5日 瑞泉寺・周辺寺院、八日町通り、本町通りほか ◎第6回ボランティアフェスティバル in NANTO 10:00～15:00 井波総合文化センター
21日	◎成年後見制度無料相談会 13:30～16:00 福野文化創造センター ヘリオス ◎南砺市民大学 なんとを語る～私から見た南砺市～ 14:00～15:30 平若者センター「春光荘」講師:中川正浩氏 演題:「夢を広げよう～より強い警察官を育てるために」
22月	
秋分の日 23火	◎五箇山麦屋まつり ～24日 下梨地主神社境内
24水	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（☎③7715）
25木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎こきりこ祭り ～26日 上梨白山宮境内 ◎広報なんと10月号発行・配布物配布日
26金	◎にこにこ相談（教育相談） 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約（☎②2012）
27土	
28日	◎福光防火大会 9:00～ 福光庁舎前駐車場ほか ◎障がい福祉講演会 14:00～ 福野文化創造センターヘリオス
29月	
30火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 大家病院 ※要予約（☎③7715） ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館

9月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館（福光）

開館時間 9:30～19:00

（土・日・祝日 9:30～17:00）

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

福野図書館

開館時間 9:30～19:00

（土・日・祝日 9:30～17:00）

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

平 図 書 館

開館時間 9:30～17:00

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

井波図書館

開館時間 9:30～18:00

（土・日・祝日 9:30～17:00）

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

城端図書館

開館時間 9:30～18:00

（土・日・祝日 9:30～17:00）

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30



健康カレンダー

2014 9月

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月
の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域		対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3 か 月 児 健 診	全 地 域	平成26年5月生	11日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全 地 域	平成26年2月生	26日(金)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成25年1月21日生～ 平成25年2月28日生	4日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	平成25年2月1日生～ 平成25年3月20日生	25日(木)		南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年2月18日生～ 3月24日生	18日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年8月生)	2日(火)	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円	
		2歳6か月児(H24年2月生)				
		3歳児(H23年8月生)				
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H24年8月13日～8月31日生)	10日(水)	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)		
2歳6か月児(H24年2月13日～2月28日生)						
平・上平	3歳児(H23年8月13日～8月31日生)	11日(木)	上平ことぶき館			
	平成23年4月生～平成24年12月生					
乳幼児発育相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	3日(水)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全 地 域	妊娠3か月(8週)～5か月(19週)頃の方	24日(水)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート(予約された方に郵送いたします)

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
利 賀	利賀行政センター				
心の健康相談 （対応:臨床心理士）	全地域	11日(木)	13:30～15:30	福光保健センター	※前日まで予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸 部 レントゲン 検 診 胃 が ん 検 診 胃の受付は10:00まで ※要予約	井波	18日(木)	9:00～11:00 ※アスモ花屋側駐車場にて受付	アスモ	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円 (65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
胸部レントゲン検診のみ	城端	1日(月)	13:30～15:00	北野ふれあいセンター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料)、健康 手帳
	井波	12日(金)	13:30～15:30	アスモ1階	
	福野	18日(木)	13:30～14:30	院林営農会館	
胃 が ん 検 診 の み ※要予約	福光	4日(木)	8:30～ 9:30	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,200円、健康手帳
	城端	★6日(土)	8:30～ 9:30	城端行政センター	
	井波	★20日(土)	8:30～ 9:30	井波保健センター	
	福光	25日(木)	13:00～14:00	福光保健センター	
子 宮 が ん ・ 乳 が ん 検 診 (女性のみ)※要予約	上平	19日(金)	13:00～14:00	ことぶき館	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・乳が ん検診クーポン券(該当者)
	平		15:00～16:00	平保健センター	
	井波	★20日(土)	8:30～ 9:30	井波保健センター	
	城端	★6日(土)	8:30～ 9:30	城端行政センター	
	福野	8日(月)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター(検診会場)	
	井口	10日(水)	13:00～14:00	井口社会福祉センター	

★のついている日は、胃がん・婦人がん(子宮頸部・乳房)検診を同時に実施します。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者（年度内に達する年齢）		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者	・ 40～74歳 ・ 昭和14年8月～50年3月生	6月13日（金）～ 9月30日（火）	市指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、質問票	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険加入者	・ 76歳以上 ・ 昭和14年4～6月生	8月1日（金）～ 9月30日（火）		後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、質問票	発送済
		・ 昭和14年7月生				8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大 腸 が ん	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方	6月13日(金)～ 9月30日(火)	市指定 医療機関	受診券、負担金 肝炎ウイルス検査問 診票及び同意書	発送済
前 立 腺 が ん		50歳以上の男性				
肝炎ウイルス 検 診		・今年度40・50・60・65歳になる方 ・41歳以上(希望者)				

項目	対象者		受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者または 職場等でがん 検診を受ける機 会のない方	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金、健康保険被保険者証 子宮・乳がん検診クーポン 券(該当者には5月下旬に 発送済です)
	子宮がん (20歳以上の方)		H27年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H27年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和50年3月以前生まれ(40歳以上)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④上記の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(金)まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 公立南砺中央病院は約65名まで予約できます。 なお、南砺市民病院は予約可能人数に達しましたので、予約受付を終了いたしました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期限は、9月30日(火)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。