



2014
10月

市民カレンダー

1 水	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 平行政センター
2 木	◎法律・一般相談室 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎02941) ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎03512)
3 金	◎南砺市社会福祉大会 13:30～17:00 井波総合文化センター
4 土	◎第24回五箇山和紙まつり ～5日 五箇山和紙の里 ◎司法書士無料法律相談会 10:00～15:00 福野体育館1階会議室 ◎高橋幸宏 with Dr.kyOn、高田漣 ゲスト:鈴木慶一 19:00～ 福野文化創造センターヘリオス
5 日	
6 月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎07715) ◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎07715)
8 水	
9 木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
10 金	
11 土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
12 日	◎なんとトレジャーハンター2014 10:00～ 桜ヶ池公園 ※ファイナルハントスタートは8:30から! ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎寺尾聰American Pop Cover Live 17:00～ 井波総合文化センター
13 月	◎2014ふくみつスポーツデー 9:00～ 福光体育館周辺
14 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎07715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
15 水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
16 木	◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 ことぶき館 ◎健康・介護相談会 13:30～15:30 上畠公民館 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎01767) ◎ひきこもり相談 13:30～14:30(個別)、14:45～16:30(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎03512)

体育の日

17 金	
18 土	◎第13回丹波黒大豆枝豆収穫大会 10:00～、13:00～ ～19日 久保地区ほ場(井口)
19 日	行政相談週間 10月20日(月)～26日(日)
20 月	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎行政相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
21 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎07715) ◎法律相談 13:30～15:30 南砺市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎02941) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎07715)
22 水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎07715)
23 木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎南砺市戦没者追悼式 14:00～ 城端伝統芸能会館「じょうはな座」
24 金	◎広報なんと11月号発行・配布物配布日 ◎なんと!図書館まつり～本の数だけHAPPYがある～ ～11月16日 市内図書館
25 土	◎なんと彩葉まつり ～26日 城端地域一円 ◎ど〜んと利賀の山祭り2014 ～26日 利賀そばの郷広場 ◎小矢部川の川づくり説明会 14:00～ 福光庁舎別館 ◎ヘリオス・アットホーム2014【クラシック】杉谷昭子(ピアノ) 19:30～ 福野文化創造センター「アートのスペース」
26 日	◎「なんとふるさと美化の日」 ◎第6回南砺市駅伝競走大会 受付7:40～ 城端中学校グラウンド ◎城端曳山祭ユネスコ無形文化遺産登録推進シンポジウム 19:00～ 城端伝統芸能会館「じょうはな座」
27 月	
28 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎07715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎02012)
29 水	
30 木	
31 金	

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、10月中は7日、14日、21日、28日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

10月 図書館 休館日
●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15
中央図書館(福光)
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
福野図書館
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
平 図 書 館
開館時間 9:30～17:00
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
井波図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
城端図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31



2014

健康

10月

カレンダー

問

い

合

わ

せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
- 福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
- 健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
- 平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月
の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3 か 月 児 健 診	全 地 域	平成26年6月生	23日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全 地 域	平成26年3月生	24日(金)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成25年3月1日生～ 4月5日生	9日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年3月25日生～ 5月13日生	15日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
	井波・井口 福野・利賀	平成23年3月18日～5 月16日生	29日(水)		南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	
1 歳 児 む し 歯 予 防 教 室	全 地 域	平成25年10月・11月生	8日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年9月生)	22日(水)	13:00～13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H24年3月生)				
		3歳児(H23年9月生)				
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H24年9月生)	21日(火)	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)		
		2歳6か月児(H24年3月生)				
3歳児(H23年9月生)						
乳幼児発育相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	2日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
利 賀	利賀行政センター				
心の健康相談 （対応:精神科看護師）	全地域	16日(木)	13:30～15:30	福光保健センター	※前日まで予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、市内に住所があり、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項 目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
3 9 歳 以 下 健 診	福光 城端 平 上平	6日(月)	13:30～15:30	福光保健センター	対象者:19歳以上39歳以下 39歳以下健康診査受診券 負担金1,000円 健康手帳
		17日(金)	13:30～15:30		
		18日(土)	9:00～11:00		
胸部レントゲン検診のみ	上平	16日(木)	9:00～9:30	ことぶき館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料)、 健康手帳
	平		10:00～10:40	平保健センター	
	利賀		11:30～12:00	利賀行政センター	
	福野	24日(金)	13:30～15:00	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	
		25日(土)	8:30～11:00		
	福光	30日(木)	13:30～15:00	福光公民館	
		31日(金)		吉江公民館	
胃 が ん 検 診 の み ※要予約	福野	★ 5日(日)	8:30～9:30	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,200円、健康手帳
	福光	27日(月)	8:30～9:30	福光保健センター	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約	城端	23日(木)	13:00～14:00	城端行政センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・ 乳がん検診クーポン券(該当者)
	利賀	2日(木)	13:00～14:00	利賀行政センター	
	井波	1日(水)	13:00～14:00	アスモ2階	
	福光	8日(水)	13:00～14:00	福光保健センター	
	福野	★ 5日(日)	8:30～9:30	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	

★のついている日は、胃がん・婦人がん(子宮頸部・乳房)検診を同時に実施します。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金、健康保険証 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者には5月下旬に発 送済です)
	子宮がん (20歳以上の方)	H27年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	H27年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	